



# nell'attesa...

settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa

DIRETTORE RESPONSABILE FRANCESCA PATANÈ

nell'attesa...  
prendi  
una copia



... è gratis

anno 1 n. 1 - 23 ottobre 2006

editoriale

## Sfidare il tempo

**E'** sempre entusiasmante per chi si occupa di informazione dar vita e forza a un nuovo giornale, sia che si tratti di un grande progetto, sia che si tratti di un'iniziativa, come questa, estranea a interessi commerciali (tipici dei grandi progetti); che rientra nella categoria di stampa free press (non in vendita, dunque, e fondata solo sulla pubblicità, oltre che sulla stima, l'affetto e la fedeltà dei propri lettori), e la cui diffusione, almeno in una prima fase, sarà limitata alla città di Palermo.

Non abbiamo pretese di grandezza, ma sfideremo comunque il tempo. Perché insieme a Borges crediamo nell'immortalità degli atti e delle opere; e - più concretamente - perché l'ostacolo maggiore per una pubblicazione a periodicità ravvicinata com'è quella di un settimanale, non è tanto "darle" vita, ma "mantenerla" in vita, e soprattutto assicurarne puntualmente la periodicità: una sfida immane per chi, senza avere alle spalle le grandi strutture redazionali di un quotidiano o anche di un settimanale a diffusione nazionale, si è assunto il compito di realizzarla.

Lascio all'editore, che è anche medico, l'incarico (e il piacere) di illustrarne l'idea.

Solo un aspetto vorrei sottolineare: "nell'attesa..." è un giornale libero - non ne avrei accettato la direzione responsabile se così non fosse stato, chi mi conosce lo sa bene - un giornale senza legacci: di partito, di convenienze, di amicizie più o meno "altolocate". E guarda solo all'utilità che chiunque potrà trovarvi dentro e che noi perseguiremo con grande spirito di servizio, come si dice.

Ai lettori la scelta - così recita il nostro slogan - di prenderci, gratuitamente, e portarci a casa, oppure di leggerci solo nel tempo di una sala d'attesa.

A noi la certezza che anche un piccolo giornale possa contribuire ad arricchire il patrimonio più prezioso di ogni essere umano: la memoria.

Francesca Patanè

## Informazione non gossip

**P**erché un giornale rivolto a un pubblico che attende di parlare col medico, o di effettuare un'indagine diagnostica, o una terapia? In sintesi, perché un giornale per il paziente in "sala d'attesa"? La scelta è dettata da una esigenza che gli operatori della salute avvertono in misura crescente: evitare che la gente rimanga vittima di un'informazione di massa che tratta i temi della salute in modo "scandalistico", come fosse gossip. Per attirare l'attenzione del lettore si creano spesso allarmismi inutili e si danno notizie che nulla hanno a che vedere con il reale bisogno di salute della popolazione.

Noi, medici, psicologi e operatori sanitari, passiamo gran parte del tempo a rassicurare persone impaurite da stampa e Tv, a correggere notizie errate o inappropriate, a smentire e a risollevarle: e questo sarebbe il frutto di tanti sforzi tesi a informare la gente?... Troppo commercio su temi delicati.

Il nostro giornale vi terrà compagnia in modo serio, si sforzerà di svolgere il suo compito educativo con sobrietà e leggerezza, come si conviene a una materia già troppo pesante, qual è la malattia (o la salute in pericolo).

Il nostro obiettivo sarà informare, sì, ma cercando di contribuire alla comprensione dei meccanismi perfetti che regolano il nostro benessere, inestimabile dono da ricercare e punto terminale di ogni nostro sforzo.

L'informazione molto spesso ama presentarsi "libera" e anche noi vogliamo rassicurare i lettori su alcune condizioni che garantiranno l'autonomia del giornale: non accoglieremo pubblicità di farmaci e di case farmaceutiche, per ovvi motivi etici; non ci faremo tirare la giacca da questo o quel partito politico, avendo noi stima e rispetto per tutti, ma per nessuno in particolare; non avremo altra "simpatia professionale" che verso coloro che si sforzeranno di incarnare al meglio lo spirito di autentica dedizione che deve caratterizzare ogni operatore della salute.

segue a pagina 2 →

## in questo numero

### MEDICINA

Il perché di un movimento equilibrato. Ginnastica vertebrale e posturale  
Gastroscofia? Sì, grazie

.....pag. 2

La nefropatia diabetica  
inbox

.....pag. 3

UN PO' DI RELAX  
Quella volta che...

Monreale tra storia e leggenda

Il dolore perfetto  
.....pag. 4

Gioca con noi  
.....pag. 5

### RUBRICHE

L'angolo di...

A ciascuno il suo cane:  
i consigli del veterinario  
Mangiarbene

### Recapiti utili

.....pag. 6

LA MAPPA DELLA SANITA'  
L'Aiuto Materno

Filo diretto con...  
Ausl 6 Palermo  
.....pag. 7

L'Aiuto Materno... in pillole  
Cerchi una farmacia?  
.....pag. 8



NASCE L'IDEA DI UNA BANCA DIVERSA  
PER RISPONDERE ALLE GRANDI SFIDE  
CHE L'UMANITA' HA ATTUALMENTE  
DI FRONTE:

LA LOTTA ALL'ESCLUSIONE, ALLA POVERTA',  
LA TUTELA DELL'AMBIENTE, UNA PIU' EQUA  
DISTRIBUZIONE DELLE RISORSE TRA NORD  
E SUD DEL MONDO.

UNA BANCA CHE RICHIAMI NOI TUTTI,  
PERSONE, ORGANIZZAZIONI, IMPRESE,  
AD UNA MAGGIORE RESPONSABILITA'  
SULLE CONSEGUENZE CHE HANNO  
LE NOSTRE AZIONI



popolare  
**BancaEtica**

DIAMO CREDITO AL SOCIALE

piazzetta Forzatè, 2 35137 Padova Telefono 049 8771111  
fax 049 664922 posta@bancaetica.com www.bancaetica.com

## Il perché di un movimento equilibrato: ginnastica vertebrale e posturale

**D**iversi "disequilibri" della colonna vertebrale spesso sopraggiungono a causa di un errato movimento in torsione. Per esempio, nell'ernia del disco, oltre alle tensioni anomale oblique ed in torsione che hanno influito nella degenerazione del nucleo polposo e del legamento vertebrale posteriore, è lo squilibrio posturale che ha inciso nella relativa predisposizione. Da rilevare che, in casi particolarmente gravi, se necessita un eventuale tipo di intervento, è indispensabile, in seguito, la correzione posturale al fine di evitare insuccessi e/o recidive. La ginnastica vertebrale e posturale mira, non soltanto a riequilibrare catene muscolari, ma a fare imparare a "dialogare" con le tensioni attraverso una corretta respirazione fisiologica e, in particolare, attraverso quella diaframmatica, muscolo principe della fase inspiratoria. L'attività richiede la partecipa-

zione collaborante della persona che deve essere "presente e cosciente" (evitando di "delegare" l'operatore nella ricerca del benessere) per interiorizzare il suo corretto allineamento, per ridare elasticità al tessuto muscolo-legamentoso e fasciale e per sapere correggere, nel quotidiano, le errate posture.

Con la ginnastica vertebrale e posturale non sono tralasciati i recettori che intervengono nel sistema posturale statico e dinamico: piede e occhio. Infatti, oltre all'uso di particolari lettini e di piccoli attrezzi (palline reflex, bacchette...), il lavoro, inizialmente, viene svolto, in ortostatismo, su tappetini propriocettivi specifici per l'equilibrio statico e dinamico il quale richiede ai muscoli uno "sforzo" armonico ma che si traduce in seguito in una postura migliore e in un movimento più funzionale; non vanno, inoltre, tralasciati gli esercizi specifici per gli



occhi. Viene coinvolto anche il sistema stomatognatico (si occupa della masticazione, della deglutizione e della fonazione), con esercizi specifici poiché può influenzare la postura.

Il rapporto postura-occlusione è molto stretto: una cattiva

occlusione provoca un adattamento della statica e un minore controllo nella dinamica.

### INDICAZIONI

La ginnastica vertebrale e posturale è indicata per svariati disturbi: cervicalgie, dorsalgie, lombalgie, algie articolari e muscolari, cattiva respirazione, disturbi della piccola circolazione, ecc.

Per le persone anziane che vogliono mantenersi attive, ma non possono stancarsi o fare fatica. Giorno dopo giorno, potranno recuperare maggiore scioltezza e mobilità in modo dolce e tutt'altro che faticoso. Per chi pratica sport, non solo agonistico, migliora la performance attraverso un corretto uso della respirazione e un equilibrato gioco delle tensioni muscolari del sistema tonico posturale.

Paolo Mottareale  
pa.mottar@virgilio.it  
cell. 338 7119384

## Gastroscoopia? Sì, grazie

**G**astroscoopia significa "guardare nello stomaco". E' possibile cioè vedere in diretta l'interno di esofago, stomaco e duodeno, mediante l'introduzione, attraverso la bocca, di un tubo flessibile di circa 1cm di diametro, dotato di una luce, portata da fibre ottiche, e di una piccola telecamera, che permette di riprodurre in un monitor le immagini chiare e particolareggiate degli organi in esame.

Alcune persone hanno il timore di sottoporsi alla gastroscopia. Le motivazioni nascono dalla nostra psiche, che riconosce alla bocca una funzione positiva, come mangiare, bere, ridere, baciare, per cui l'introduzione di un sondino o un endoscopio viene ritenuta un'invasione, quasi una violazione della privacy e quindi crea spesso un rifiuto psicologico. Ma i recenti sviluppi tecnologici e il miglioramento della strumentazione hanno reso la gastroscopia un esame generalmente ben tollerato.

E' inoltre molto più precisa di una radiografia ed ha anche il vantaggio di non esporre il paziente a radiazioni. Il gastroscopio è provvisto di leve, con le quali il medico può muovere la punta in tutte le direzioni, e di canali interni che permettono il passaggio di acqua, di aria e di pinze speciali con le quali si possono effettuare prelievi biotipici per esaminare i tessuti ed anche alcuni trattamenti terapeutici (asportazione di polipi, arresto di sanguinamenti, ecc.).

E' bene ricordare che gli strumenti endoscopici vengono puliti tra un esame e l'altro con l'immersione in una soluzione, che ne assicura la completa sterilità.

Per sottoporsi ad una gastroscopia è necessario essere digiuni da almeno 12 ore, perché la presenza di cibo limita il campo visivo e può provocare vomito. Se si devono assumere farmaci (ad esempio antipertensivi), è bene usare piccoli sorsi d'acqua.

E' bene inoltre informare l'endoscopista di eventuali allergie e/o malattie rilevanti e nel caso di un paziente portatore di protesi dentaria mobile, questa andrà rimossa.

Normalmente viene eseguita un'anestesia della gola con uno spray per rendere più facile il passaggio dell'endoscopio e ridurre al minimo il fastidio, e viene generalmente associata una blanda sedazione praticata per via endovenosa (Valium o altro).

Pertanto, è consigliabile farsi accompagnare da una persona che possa guidare l'auto, perché non sarà possibile nella stessa gior-

nata guidare autoveicoli o eseguire dei lavori potenzialmente pericolosi.

Generalmente la gastroscopia dura tre-quattro minuti, eccetto quando siano necessari prelievi biotipici o manovre terapeutiche, non è dolorosa e non impedisce in alcun modo la respirazione, può provocare solamente un senso di fastidio. Dopo l'esame, la gola potrà essere leggermente dolorante e comunque il paziente potrà mangiare dopo circa un'ora.

Pertanto, se si considera che in presenza di sintomi gastrointestinali, una corretta ed appropriata indagine endoscopica può già essere il primo atto per la prevenzione e la cura di qualsiasi tipo di patologia, è bene non trascurarsi e al primo campanello di allarme è doveroso recarsi dal medico per sottoporsi agli opportuni controlli.

Concetta Gitto  
bottino@inwind.it

DALLA PRIMA PAGINA

### Informazione, non gossip

Tutto, speriamo, con buon riscontro da parte vostra!  
... Buona attesa...

Diego Fabra

### Siamo anche su Internet

Il nostro giornale è consultabile anche on-line all'indirizzo <http://www.nellattesa.it>.

Nel sito, oltre al motore di ricerca per agevolare la ricerca di articoli e servizi, troverete l'archivio dei numeri arretrati del nostro periodico in formato Pdf che potrete scaricare gratuitamente.

Vi ricordiamo anche la nostra e-mail [info@nellattesa.it](mailto:info@nellattesa.it):

# La nefropatia diabetica

## Un'attenta prevenzione per evitare l'insufficienza renale

La compromissione renale in corso di diabete mellito rappresenta un'evenienza sempre più frequente sia nel diabete tipo I (insulino dipendente), sia nel diabete tipo II (non insulino dipendente), ma soprattutto in quest'ultimo ove l'incidenza aumenta con l'aumentare della vita. I dati epidemiologici sono poco confortanti, e dal Registro Italiano di Dialisi e Trapianto si evince che nel 2001 la prevalenza dei diabetici in dialisi è del 12,1 per cento.

La nefropatia diabetica è non solo responsabile dell'insufficienza renale, cioè del progressivo declino della funzione renale, ma anche di un significativo incremento di malattie cardiovascolari.

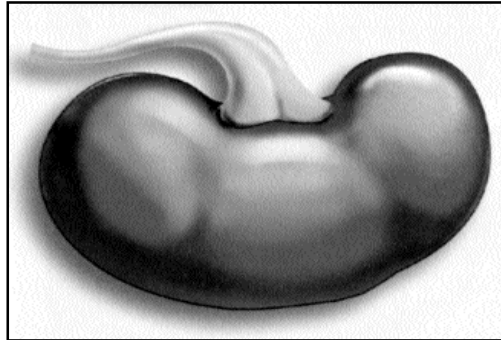
I complessi meccanismi d'induzione e progressione del danno renale sono multifattoriali ed il loro studio ha permesso d'individuare alcuni fattori di rischio che, ove possibile, vanno corretti precocemente e con l'intervento congiunto del diabetologo e del nefrologo. Tali fattori di rischio si possono così riassumere:

- Fattori legati alla malattia diabetica (scadente controllo metabolico, ipertensione, micro-albuminuria)
- Fattori genetici (sesso maschile, polimorfismo genetico)
- Altri (dislipidemia, fumo, obesità, elevato introito proteico).

Il controllo della glicemia, dislipidemia, della pressione arteriosa, dell'eccedenza ponderale, della microalbuminuria (presenza nelle urine di albumina tra i 30 -300 mg nelle 24 ore) albuminuria (presenza nelle urine di albumina > 300 mg nelle 24 ore) rappresentano i principali interventi terapeutici per il controllo della progressione della nefropatia diabetica e delle altre complicanze legate alla malattia diabetica.

In particolare la comparsa di microalbuminuria, che secondo un'ipotesi è un marker di danno vascolare diffuso, indica la presenza di nefropatia incipiente (stadio III della nefropatia diabetica).

Nel diabete tipo I, la microalbuminuria compare dopo cinque-dieci anni di diabete ed indica nefropatia conclamata, nel diabete tipo II può essere presente al momento



della diagnosi di diabete e si accompagna quasi sempre ad ipertensione.

Dopo circa venti, trent'anni di malattia diabetica e circa dieci anni dopo la comparsa di proteinuria, nel diabete tipo I, si perviene alla insufficienza renale terminale.

Nel diabete tipo II tale decorso è più lento. Da qui la necessità di mettere in pratica tutte le raccomandazioni per la prevenzione della insufficienza renale.

### Prevenzione primaria

■ **normoalbuminuria e PA<130/85:** controllo glicemico HbA1c<7,5%

■ **normoalbuminuria e PA>130/85:** controllo glicemico, ridurre sale, controllo peso corporeo, abolire fumo

### Prevenzione secondaria

■ accurato controllo glicemico, mantenere la PAO a livelli ottimali, ACE-inibitori o Sartanici, dieta iposodica se PAO>130/85

■ controllo della dislipidemia, abolizione del fumo e dell'alcool, dieta normoproteica

### Prevenzione terziaria

■ alle raccomandazioni precedenti aggiungere eventualmente antipertensivi per raggiungere la PAO ottimale. Dieta moderatamente ipoproteica (0,7\0,9 gr/kg\die)

Raffaele Annaloro  
rannaloro2002@yahoo.it

### inbox

#### Per gli anziani protezione dallo pneumococco

Insieme alla vaccinazione antinfluenzale il Ministero della Salute raccomanda ai soggetti anziani e a rischio la protezione dallo pneumococco mediante idonea vaccinazione, da somministrare contestualmente in unica seduta, e che darà una copertura vaccinale della durata di 5 anni.

#### Un'ora di corsa aiuta il cuore

Un'ora di corsa la settimana riduce del 42% il rischio di malattie cardiovascolari; mezz'ora quotidiana di camminata a passo svelto invece dà una diminuzione del pericolo del 18%. Tutto questo è emerso nella Giornata Mondiale per il Cuore 2006. Il 40% degli italiani non fa sufficiente movimento.

#### Il sesso sfrenato fa male alla coppia

Da una recente indagine è emerso che il rapporto di coppia in Italia è messo in crisi dalla vita frenetica e dalla spettacolarizzazione del sesso. Sembra che le coppie siano disposte a recuperare con ogni mezzo la spontaneità delle cure specialistiche o a consulti dispendiosi.

#### I medici inglesi pentiti della loro scelta

Uno studio londinese ha portato alla luce uno strano dato: più del 58% dei medici inglesi è più o meno pentito della propria scelta. Nel 1966 era appena il 14%. Sembra che sia aumentato il senso di frustrazione dinanzi a una crescente preoccupazione generale per la salute.



**Osteo & Imaging s.a.s.**

Studio medico  
dei D.ri L. Calderone e G. Cappellino & C.  
Via Roma, 386 (Palermo) Tel. 091.329283

**Ortopedia - Traumatologia - Fisiokinesiterapia**

**Radiologia digitale - RX a domicilio - Ortopantomografia**

**Telecranio per ortodonzia - Mammografia H.F. digitale**

**Stereotassi - T.C. Spirale - Ecotomografia 3D live**

(internistica, senologica, ginecologica, ostetrica 3D, pediatrica, muscolo-tendinea ed osteo-articolare)

**Eco-Color-Doppler e PWR-Doppler** (vascolare, oncologico, fetale)

**Morfometria vertebrale digitale Mineralometria ossea computerizzata** (M.O.C. - D.E.X.A. - Dual Energy X-ray Absorption) -

**Laserterapia - Magnetoterapia - Crioterapia**

Si riceve per appuntamento tutti i giorni escluso il sabato dalle ore 9,00 alle 13,00 e dalle 15,30 alle 18,00

**ASSOCIAZIONE O.N.L.U.S.**

**“SAGGEZZA”**

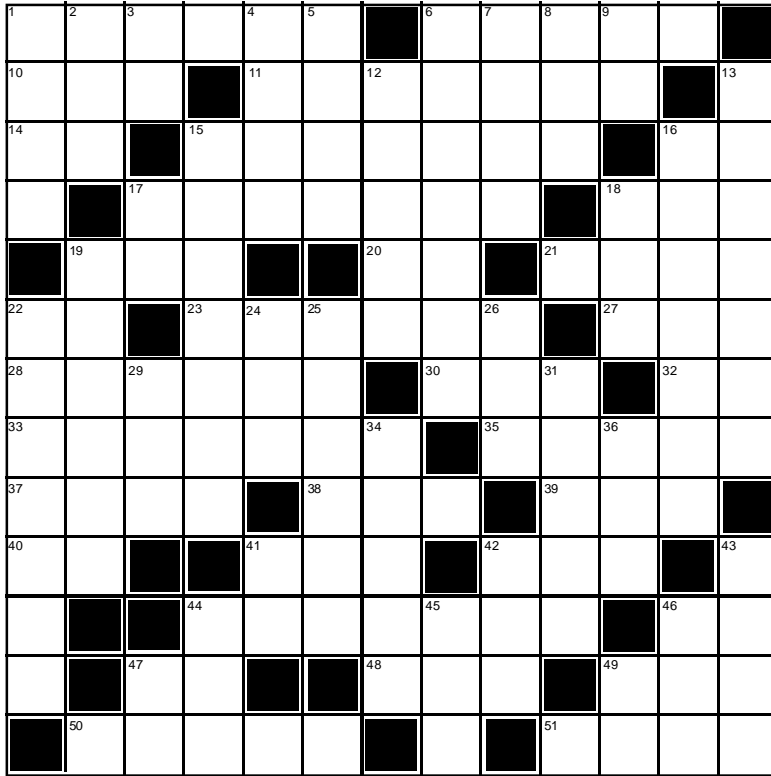
**Assistenza  
Domiciliare  
Anziani  
e Disabili**



**24 ore su 24**

Via Cerda 19 - 90100 Palermo  
Tel/Fax 091 8671508 - Cell. 329 1531251 - 347 0685793  
e-mail: saggezzaSN@libero.it





**ORIZZONTALI**

1 Publio Cornelio storico romano 6 La determinazione dei comportamenti umani in filosofia 10 Saluto nell'antica Roma 11 Vivacizzare 14 Prefisso per "doppio" 15 Oscurità 16 Arezzo sulle targhe delle auto 17 Ragazzi fascisti 18 Suola senza articolo 19 Locale 20 Articolo femminile 21 Un sindacato 22 Fine di riga 23 Unione 27 Questo o quello 28 Sabbioso 30 In parti uguali nelle ricette mediche 32 Iniziali di Gonzaga 33 Mitica città del ciclo bretone 35 Dimenticanza poetica 37 Il Tepes "impalatore" 38 Numero delle coordinate bancarie 39 Fiume del Piceno 40 Vocali in gola 41 La ex Germania dell'Est 42 Sigla dei cristalli liquidi 44 Rivoltante, vergognoso 46 Iniziali del regista Parenti 47 Iniziali di Pavese 48 L'olio inglese 49 Richiesta di arresto 50 Aria 51 Cesare in... Russia

**VERTICALI**

1 Divieto sociale 2 Antenati 3 Provincia campana 4 Antica moneta cinese 5 Prefisso per "tutto" 6 Simbolo 7 Si toglie dal lordo 8 Andare 9 Pronome personale 12 Sfiga 13 Preambolo a un discorso 15 Un formato di giornale 16 Difesa, aiuto 17 Un... poco di buono 18 Avverbio latino per "così" 19 Piatto tipico spagnolo 22 Una cosa che opprime col proprio peso 24 Prefisso per "fuori" 25 Ghiandola della riproduzione sessuale 26 Brian, tastierista con i Roxi Music 29 Nazionale Basket American 31 Antico pallottoliere 34 Semita 36 Dietilammide dell'acido lisergico 41 Decibel in breve 42 Prima, terza e settima del litorale 43 Sigla di Roma 44 E' l'operaia più famosa 45 Contrazione nervosa 46 Precede "Diavolo" e "Galdino" 47 Commissario tecnico 49 Principio d'ischemia

Le soluzioni dei giochi sono nella pagina precedente

# Gioca con noi

Il nostro giornale propone il gioco non solo come passatempo ma soprattutto quale utile esercizio delle facoltà intellettive. E' un'azione solo in apparenza banale o semplice: in realtà si tratta di un'autentica palestra che stimola le cellule mentali e che permette alle numerose interconnessioni tra esse di mantenere un ottimo stato di forma, a venti come a novant'anni...e oltre.

8	4		2					
5			9		8			
						1	3	
	3	7		8		6		
			3	2			5	
	2			4			1	
				7	3	9		
			8	4				
4	6							7

**COME GIOCARE A SUDOKU**

Si devono disporre le cifre da 1 a 9 in una griglia quadrata di nove caselle per lato suddivisa in altrettanti riquadri, in maniera che in ciascuna riga, colonna e sezione ogni cifra compaia una sola volta. Per dare al solutore un punto di partenza, alcune caselle sono già riempite: la loro quantità determina il grado di difficoltà dello schema. Si procede ragionando per esclusione e scrivendo un numero soltanto quando si è sicuri, senza tirare o indovinare.

**ANNUNCI**

La pubblicazione di annunci da parte di privati per offerte/domande di lavoro in ambito sanitario (infermieri, fisioterapisti, personale per assistenza ad anziani, ecc.) o inerenti la compravendita di attrezzi o materiali utili per la salute potrà avvenire mediante invio di e-mail al seguente indirizzo: [annunci@nellattesa.it](mailto:annunci@nellattesa.it)

**IL MERCATONE DELLA CARNE**  
di SCALISI LUDOVICO

Nato sotto il segno della qualità cortesia e convenienza

Assortimento di tutti i tipi di carne bianche rosse selvaggina

Prova i nostri preparati gastronomici e in un minuto sei a tavola!

Via Umberto Giordano, 57/61a - Palermo  
Tel. 091 6865109 - Fax 091 6834953  
[www.ilmercatonedellacarne.com](http://www.ilmercatonedellacarne.com)

**ORARIO CONTINUATO**

fitness **DOIN**

A Palermo in via R. Mondini 15  
Telefono 091 8888384  
Fax 091 8888385  
[doinfitness@fastwebnet.it](mailto:doinfitness@fastwebnet.it)

La possibilità di ottenere un invidiabile equilibrio psico-fisico rende indispensabile la ricerca di centri di benessere qualificati. A Palermo esiste la DOIN FITNESS un centro specializzato non solo nella cura del fisico da un punto di vista meramente estetico, ma anche, cosa assai più rilevante, da un punto di vista medico. La DOIN FITNESS è anche "centro autorizzato" Fitness Metabolica, cioè un programma di esercizio fisico per la prevenzione e il trattamento dell'obesità, del diabete di tipo 1 e 2, dell'ipertensione e dei disturbi cardiovascolari

l'angolo di...

## A ciascuno il suo cane: i consigli del veterinario

**U**n cane in casa: non è una decisione facile da prendere perché porta un cambiamento radicale nella vita dei proprietari.

E' importante non prendere sotto gamba la scelta iniziale, perché la buona riuscita del rapporto cane-padrone dipenderà dalla consapevolezza di tanti aspetti.

Innanzitutto la scelta del proprio cane, se di razza o no, grande o piccolo, maschio o femmina: questo già riflette la personalità e le attese del futuro padrone. Una certa razza può attrarre rispetto ad un'altra per tanti motivi: la simpatia, l'utilità, il tipo di pelo, le abitudini...

Ma anche la rarità o il valore, il pedigree, sono elementi attraenti per talune persone.

Altresì si lasciano affascinare dalla storia del cucciolo, se trovato o abbandonato, o nato da cucciolata conosciuta...

C'è chi è attratto invece dalla voglia di compiere un'azione buona o meritoria verso uno dei tanti cani residenti nei canili.

Non c'è una scelta migliore: c'è la propria scelta, consapevole e matura.

Ricordiamo che ogni cane ha un comportamento specifico: occorre scegliere con ocularità.

Qualche esempio?...

- famiglia con bambini? Barboncino o labrador.
- Amate la calma? Un carlino o uno yorkshire.
- Siete sportivi e dinamici? Un pastore tedesco o un fox-terrier o un boxer.
- In ogni caso guardate negli occhi il cucciolo, di razza o non, e cercate di specchiarvi nei suoi: scoprirete tanti lati del vostro carattere a volte sconosciuti.

Un consiglio?...

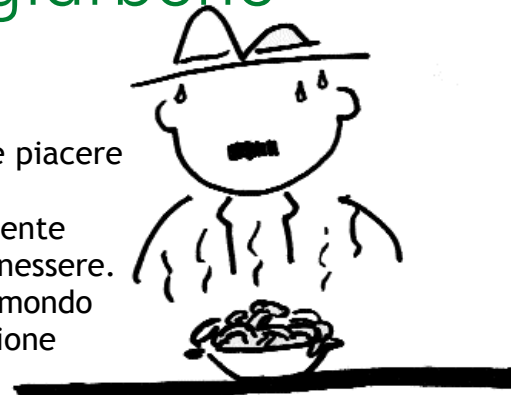
Il cucciolo deve avere già superato le 10 settimane, cioè l'epoca dello svezzamento, perché è necessario che sia stato abbastanza a lungo con la madre.

Se avete dei quesiti da porre ai nostri esperti, inviate una e-mail a: [redazione@nellattesa.it](mailto:redazione@nellattesa.it) intestandola a: l'angolo di... Se l'argomento sarà ritenuto d'interesse generale verrà trattato nel primo numero utile del giornale



## Mangiarbene

Il cibo come piacere ma anche come eccellente forma di benessere. Viaggio nel mondo della nutrizione



**L**a tavola un po' per tutti non è solamente il luogo dove consumare i pasti, bensì, lo sappiamo bene, un modo di combinare cibi e bevande per aiutarci a trascorrere meglio la giornata. Scegliamo spesso i piatti che ci ricordano gusti e momenti trascorsi magari in famiglia, un buon vino che ci fa allegria, o le care bevande frizzanti delle nostre serate in pizzeria, il tutto con amici, o con la ragazza, o con i parenti per sentire il calore intorno. Spesso però dimentichiamo che il cibo è anche nutrimento, inteso come tutto ciò di cui abbiamo bisogno per consentire al nostro corpo di funzionare al meglio: in altre parole un carburante e tante sostanze additive per mantenere bene la nostra "macchina". Anche i liquidi rispondono a questo criterio, perché in natura nulla è davvero inerte, neanche l'acqua.

La rubrica mangiarbene servirà a scoprire come migliorare il rapporto coi cibi e con tutto ciò che la natura ci ha messo intorno, per godere della migliore salute e per continuare a vivere con allegria i pasti, senza perdere mai la testa in modo da scongiurare le tante malattie che nascono proprio sulla nostra tavola.

Un esempio proviene dai "cugini" americani, che troppo spesso ci accade di imitare, attratti come siamo dal loro modo scintillante e moderno di presentare la società dei consumi in cui sono immersi: un nostro qualsiasi connazionale obeso, negli Stati Uniti, farebbe la figura di un atleta, grassi come sono un po' tutti, lì. E il motivo sta nel tipo di alimentazione, anzi, di iperalimentazione che praticano: grandi quantità di cibi e dolci e grassi animali, con bibite e alcolici in quantità. A noi non sembra che un modello per riflettere sui rischi di una società lontana dalla natura e dalle tradizioni contadine.

Ma anche la nostra celeberrima alimentazione mediterranea contiene rischi ed errori (in piccola quantità, beninteso) che dobbiamo correggere. Lo faremo insieme, tra una curiosità e l'altra, ma sempre ricordandoci che "mangiarbene" è anche un piacere. Appuntamento, dunque, su questa rubrica che, speriamo, possa essere utile e interessante.

Diego Fabra

### RECAPITI UTILI

#### GUARDIE MEDICHE

Cantieri Navali: 0917036197  
Oreto-Stazione: 0917037250  
Piazza Marmi: 091585357  
Porrizzi: 0917033502  
Settecannoli: 0917032153  
Sperone: 0917037253  
Via D'Azeglio: 0917032171  
Via Roccazzo: 0917035260  
Villabate: 0916143165

#### OSPEDALI

Aiuto Materno: 0917035465  
Villa Sofia: 0917801111  
Cervello: 0916802111  
Civico: 0916661111  
Osp. dei Bambini: 0916061111

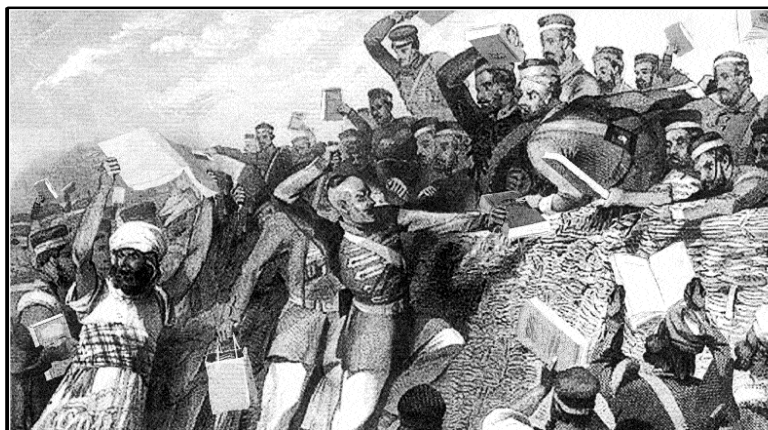
Onco.co Ascoli: 0916661111  
Policlinico: 0916551111  
Guadagna: 0917037276  
Psichiatrico: 0917033111  
Casa del Sole: 0917035111  
Albanese: 0917038111  
Ingrassia: 0917033111  
Buccheri La Ferla: 091479111  
Amb. Pediatrico: 0917035469

#### AMBULANZE

C.R.I.: 091306644  
Misericordia: 0916842826

#### PRONTO SOCCORSO

Avel: 0916211368  
Mondello: 0916841264



### LA STORIA E' FATTA DI LIBRI

**Libreria Diogene.** Storia, storia dell'arte, storia della Sicilia, archeologia

Via isidoro La Lumia 26/a 90139 Palermo telefono: 0916118029  
<http://www.librieriadiogene.it> e-mail: [info@librieriadiogene.it](mailto:info@librieriadiogene.it)

Viaggio nei luoghi della nostra sanità attraverso utili schede di orientamento

# L'Aiuto Materno

In via Lancia di Brolo n. 10, in zona Noce, un'antica villa, sorta nel 1830, ospita una bella realtà della sanità pubblica meridionale: l'ospedale pediatrico "Aiuto Materno". Il nosocomio nasce come frutto di opera di ispirato bene, dacché la contessa proprietaria dell'edificio, in seguito ad una sciagura familiare, nel dopoguerra volle affidare l'immobile all'insigne professor Gatto, pediatra di grande fama, affinché lo rendesse un ospedale per bambini. Dunque, divenne orfanotrofio di gestione monacale, in cui gli infanti erano assistiti non solo sanitarimente, ma con il fine ultimo di avviarli nel mondo lavorativo una volta raggiunta la maggiore età.

Con il passare degli anni la struttura subì diverse modifiche di carattere prettamente amministrativo, fino a diventare Asl nell'ambito della provincia di Palermo.

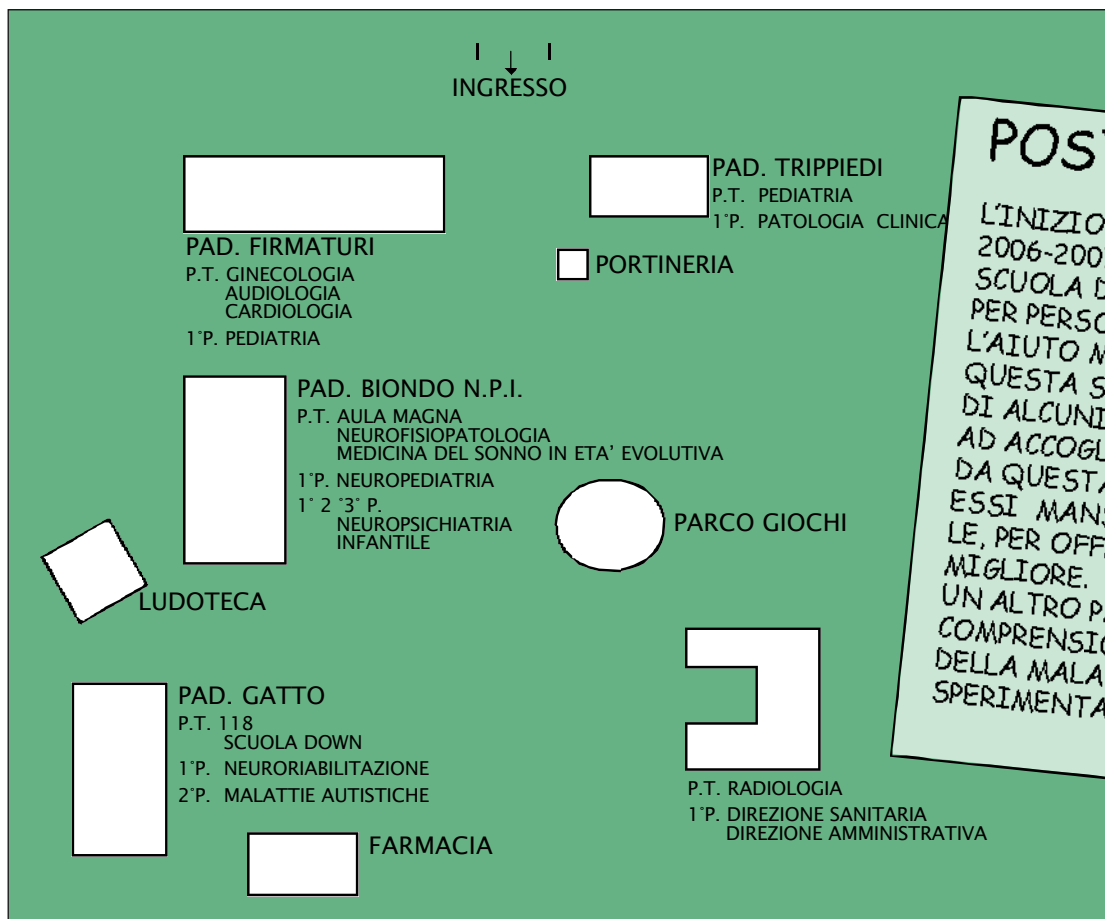
Questi mutamenti hanno fatto sì che l'ospedale rinunciasse ad alcuni servizi (per esempio il reparto di pediatria si è trasferito alla Casa del Sole nel 1993) e ad arricchirsi di altri, ragion per cui l'Aiuto Materno è in collaborazione con alcuni ospedali di altre città con esso complementari, come il Gaslini di Genova e il Bambin Gesù.

E' rimasto però il padiglione di neuropsichiatria infantile, che - per la qualità dei servizi esclusivi che offre e per l'efficienza dimostrata nell'elargirli - è diventato un vero e proprio fiore all'occhiello per il mondo sanitario pubblico palermitano. Fa da cornice a tutto ciò un prestigioso giardino con piante secolari, dichiarato dal Comune area naturalistica protetta.



**Presidio Ospedaliero  
AIUTO MATERNO  
Ospedale pediatrico  
Via Lancia Di Brolo 10 bis  
Centralino 091 7031111**

di Alessio Trudu



**POST-IT**

L'INIZIO DELL'ANNO DIDATTICO 2006-2007 VEDRÀ IL DEBUTTO DI UNA SCUOLA DI AVVIAMENTO PROFESSIONALE PER PERSONE DOWN. L'AIUTO MATERNO HA INTRAPRESO QUESTA SFIDA GRAZIE ALL'APPOGGIO DI ALCUNI IMPRENDITORI DISPOSTI AD ACCOGLIERE I SOGGETTI AFFETTI DA QUESTA SINDROME. AFFIDANDO AD ESSI MANSIONI DI CARATTERE MANUALE, PER OFFRIRE LORO UN FUTURO MIGLIORE. UN ALTRO PASSO VERSO UNA MAGGIORE COMPrensIONE ED ACCETTAZIONE DELLA MALATTIA, CON L'AUSPICIO CHE LA SPERIMENTAZIONE DI VENTI PRASSI.

segue a pagina 8 →

## filo diretto con

■ A.U.S.L. 6 PALERMO

## "Ausl6Informa" al servizio del cittadino...

Il nuovo direttore dell'Azienda conferma e valorizza la comunicazione

Comunicare, informare, instaurare con i cittadini un dialogo. Questo è per l'Ausl 6 di Palermo uno tra gli obiettivi prioritari. Da questa consapevolezza il nuovo direttore generale della Ausl 6 Salvatore Iacolino ha confermato la continuazione di "Ausl6Informa", rubrica televisiva di informazione sanitaria e socio sanitaria, che va in onda su Tgs il lunedì alle 14,20, il giovedì alle 19,10 e il sabato alle 9. Obiettivo della rubrica è quello di informare, nonché favorire la partecipazione dei cittadini. Alla trasmissione partecipano esperti dell'Ausl 6 in materia sanitaria e socio sanitaria.

Da gennaio 2005 l'informazione della Ausl 6 si è ulteriormente allargata con la realizzazione di una "finestra" di informazione all'interno del Giornale di Sicilia. "Abbiamo il doveroso compito di informare puntualmente e correttamente tutti i cittadini - afferma Salvatore Iacolino - mi impegnerò affinché la comunicazione sia sempre uno strumento al servizio dell'utenza". La rubrica consente inoltre riferimenti telefonici e indirizzi di posta elettronica utili per un contatto diretto

a cura di Stefania Nastasi

# L' Aiuto Materno in... pillole

## 1ª TABELLA Ambulatori aperti al pubblico

AMBULATORIO	PADIGLIONE	TELEFONO	PRESTAZIONI	ORARI
Audiologia	Firmaturo p.t.*	091 7035475	tutta la diagnostica più logopedia**	Tutti i giorni dalle 8,30 alle 12,30 il martedì e il giovedì anche il pomeriggio dalle 14,30 alle 17 (escluso periodo estivo)
Cardiologia	Firmaturo p.t.*	091 7035445	visita + elettrocardiogramma	
Pediatria	Trippiedi p.t.*	091 7035465	visita	
Ostetricia e Ginecologia	Firmaturo p.t.*	091 7035501	visita + ecografie + diagnostica di base	
Neurofisiologia	Biondo p.t.*	091 7035431	elettroencefalogramma + potenziali evocati	
Neurofisiopatologia	Biondo 1° p.*	091 7035424	visita	
Neuropsichiatria infantile	Biondo 1° p.*	091 7035428	visita	

LEGENDA: \* p. t. = piano terra - 1° p. = 1° piano

NOTA: \*\* Esiste la diagnostica strumentale per l'individuazione precoce di patologie uditive neonatali

## 2ª TABELLA Reparti con ricovero

REPARTO	PADIGLIONE	LETTI	TELEFONO
Neuropsichiatria infantile	Biondo 1°, 2°, 3° piano	22	091 7035525
Fisiopatologia del sonno	Biondo piano terra	uno	-

## 3ª TABELLA Servizi speciali

SERVIZIO	PADIGLIONE	TELEFONO	PRESTAZIONI
Patologia clinica	Trippiedi 1° p.	091 7035461	analisi cliniche
Radiologia	vedi pianta	091 7035498	radiodiagnostica ed ecografie
Terapia del dolore	Firmaturo p. t.	091 7035435	-
Unità Operativa autistici	Gatto 2° p.	091 7035416	-
Unità Operativa riabilitazione	Gatto 1° p.	091 7035414	rieducazione neuromotoria
Scuola down	Gatto p. t.	-	-
Ambulatorio rianimazione	Firmaturo p. t.	-	preparazione anestesologica



## Cerchi una farmacia?

### FARMACIE DI TURNO

dal 21 al 28 ottobre

Amodeo F. via P.pe Scordia 45/a  
tf. 091 584662

Angilella U. via Libertà 17/a  
tf. 091 328782

Barone M. via C. Piazza 19  
(La Loggia) - tf. 091 6572247

Di Leo R. via A. Hazon 5 (Giagar)  
tf. 091 6303940

Giardina A. via S. Cuccia 17  
(D. Di Marco) - tf. 091 341627

Lo Iacono C. via Terrasanta 20  
tf. 091 302947

Provenzani C. c.so dei Mille 179  
tf. 091 6165178

Roccella via G. Roccella 49  
tf. 091 488122

Tulone L. via G. Zappa 144 (Zen)  
tf. 091 243650

Vetro D. via M.te S. Calogero 21  
tf. 091 6709605

dal 28 ottobre al 4 novembre

Alioto S. via Tindari 48 (Borgo  
Nuovo) - tf. 091 311625

Ausonia via Ausonia 101 (ang.  
Briuccia) - tf. 091 527858

Cacace P. via G. B. Guccia 13  
tf. 091 587361

Chiavetta G. c.so C. F. Aprile 133  
tf. 091 588939

Frischia I. c.so dei Mille 528/a  
tf. 091 6216115

Guccione M. via Palmerino 18/h  
tf. 091 488006

Lo Cascio Mendola via Roma 1  
(Stazione) - tf. 091 6162117

Micale M. via Montepellegrino  
63 - tf. 091 361128

Nuova p.zza Tosti 23  
tf. 091 6828986

Ponte Oreto via Oreto 322/a  
tf. 091 444537

Rizzo M. C. p.zza Mondello 53  
tf. 091 454145

### FARMACIE NOTTURNE

Antica Farmacia Giusti  
via Giusti 8 - tf. 091 309076

Bonsignore v.le Regione Siciliana  
(M. Agip) 2322 - tf. 091 400219

Calì D. via M.se Roccaforte 108  
(ang. Cordova) - tf. 091 361887

De Gasperi p.zza De Gasperi 32  
tf. 091 521403

Di Mino S. p.zza Ottavio Ziino 31  
tf. 091 6814016

Fatta C. via S. Maria di Gesù 3  
(Guadagna) - tf. 091 447268

Inglese via M. Stabile 177  
tf. 091 334482

Lo Cascio Mendola via Roma 1  
(Stazione) - tf. 091 6162117

Orlando F. via N. Garzilli 56  
tf. 091 6251593

Ponte Oreto via Oreto 322/a  
tf. 091 444537

Sacro Cuore p.zza P.pe Campo-  
reale (Agip) - tf. 091 214137

Sferlazzo M. p.zza Porta Montal-  
to 6 - tf. 091 6511868

Strasburgo v.le Strasburgo 202  
tf. 091 527986

Tulone via Aspromonte 97  
tf. 091 206017

Verga E. c.so Calatafimi 468  
tf. 091 423785

Zuffi M. via I. Rabin (ang. via  
Rizzo) - tf. 091 544894



### POLIZZA INFORTUNI "PREVENZIONE PERSONA"

E' una copertura assicurativa che offre un ventaglio di garanzie nell'ambito di ogni specifica esigenza:

- durante lo svolgimento delle proprie attività lavorative (rischi solo professionali)
- durante il tempo libero (rischi extra-professionali)
- durante l'intero arco delle nostre giornate (rischio 24 ore su 24)

Le principali garanzie riguardano i casi di: evento letale causato da infortunio, invalidità permanente, inabilità temporanea, rimborso delle spese ospedaliere per interventi chirurgici e prestazioni specialistiche conseguenti a infortunio e/o malattia, indennità giornaliera da ricovero ospedaliero per infortunio e/o malattia, rimborso delle spese conseguenti a eventuale decesso, indennità giornaliera per ingessature e/o sutura.

La particolare estensione di alcune garanzie anche agli eventi legati alla malattia rende questa copertura assicurativa veramente completa e competitiva.

### POLIZZA "SANITARIA"

E' una copertura assicurativa totale che garantisce il rimborso di tutte le spese relative a: interventi chirurgici, anche ambulatoriali; onorari dei medici (chirurgo, aiuto, assistente, anestesista, ecc...); esami diagnostici; rette di degenza; assistenza medica, infermieristica e fisioterapica; trasporto in ambulanza; convalescenza successiva a ricovero anche presso il proprio domicilio; parto cesareo e parto naturale; diaria giornaliera; visite mediche domiciliari.

La polizza sanitaria della Progress Assicurazioni S.p.A. offre la possibilità di estendere le coperture assicurative anche all'intero nucleo familiare.

### L'UNICA SOCIETA' DI ASSICURAZIONI DEL SUD CON SEDE A PALERMO

Sede legale e direzione generale: p.zza Alberigo Gentili 3 - Palermo  
Telefono 091 286111 pbx - Fax 091 6258131



# IL MERCAUTO

vetrina dei veicoli d'occasione in vendita a Palermo

Per poter pubblicare un annuncio sul giornale contattare il nostro ufficio commerciale tutti i giorni - esclusi sabato e domenica - dalle ore 9,00 alle ore 17,00 al numero di telefono **091 7829517** o inviare una e-mail alla casella: [ecommerciale@nellattesa.it](mailto:ecommerciale@nellattesa.it)

**L'AUTOMOBILE** - via Uditore 7 - 7/a - Palermo - Tel. 091 552062 - Fax 091 6760208 E-Mail [lautomobilepa@libero.it](mailto:lautomobilepa@libero.it)  
**CONCESSIONARIA UNICA DELLA SUBARU - AUTO USATE DI TUTTE LE MARCHE UN ANNO DI GARANZIA SUL TUO USATO**

**ALFA ROMEO 156 SW 1.9 JTD**  
 anno 2003 antracite - Euro 10.000,00  
**ALFA ROMEO 147 1.9 JTD**  
 anno 2004 antracite - Euro 9.500,00  
**AUDI A6 TDI 2,5**  
 anno 2000 grigia - Euro 6.000,00  
**BMW 320D 150 cv**  
 anno 2002 blu - Euro 5.000,00  
**BMW 320D SW 150 cv**  
 anno 2002 grigia - Euro 5.000,00  
**BMW Z3 1.8 benzina**  
 anno 1998 nera - Euro 4.800,00  
**BMW X5 3.0 D**  
 anno 2002 grigia - Euro 5.200,00  
**BMW 520 2.0 benzina**  
 anno 1991 bianca - Euro 1.500,00  
**BMW 316 1.6 benzina**  
 anno 1993 bianca - Euro 1.800,00  
**CITROEN Picasso 2.0 HDI**  
 anno 2003 grigia - Euro 7.000,00  
**DAEWOO Lanos 1.6**  
 anno 1999 rossa - Euro 2.500,00  
**FIAT Punto 1.2 automatica**  
 anno 2002 antracite - Euro 6.000,00  
**FIAT Ulisse New 2.0 JTD**  
 anno 2003 grigia - Euro 6.000,00  
**FIAT Barchetta 1.8 benzina**  
 anno 2000 grigia - Euro 4.500,00  
**FIAT Punto Van 1.9 LMJ**  
 anno 2003 bianca - Euro 6.500,00

**FIAT Stilo 1.9 JTD**  
 anno 2003 grigia - Euro 7.000,00  
**FIAT Punto 1.2 16 valvole**  
 anno 2003 grigio chiaro - E. 8.000,00  
**FORD Focus New 1.6 TDCI**  
 anno 2003 grigia - Euro 7.500,00  
**FORD Focus 1.8 TDCI**  
 anno 2003 grigia - Euro 7.000,00  
**FORD Focus SW 1.8 DCI**  
 anno 2001 grigio - Euro 5.800,00  
**LANCIA Ypsilon Muljet**  
 anno 2005 grigia - Euro 9.000,00  
**LANCIA Libra 1.9 JTD**  
 anno 2003 grigia - Euro 6.200,00  
**MINI One 1.6 benzina Full Option**  
 12/2002 km. 50.000 - E. 5.000,00  
**MINI One 1.6**  
 anno 2004 grigia - Euro 9.800,00  
**NISSAN Micra 1.7 benzina**  
 anno 2005 grigia - Euro 7.200,00  
**OPEL Astra New 1.7 CDTI**  
 anno 2005 blu - Euro 13.200,00  
**OPEL Astra 2.0 TDI**  
 anno 2002 grigia - Euro 8.500,00  
**OPEL Zafira 2.0 TDI**  
 anno 2002 grigia - Euro 8.500,00  
**PEUGEOT 206cc 1.6 benzina**  
 anno 2002 blu - Euro 6.500,00  
**PEUGEOT 407 2.0**  
 anno 2000 verde - Euro 4.000,00

**RENAULT Scenic 1.9 CDI**  
 anno 2002 antracite - Euro 6.000,00  
**RENAULT Clio 1.5 CDI**  
 anno 2004 blu - Euro 10.000,00  
**RENAULT Modus 1.5 CDI**  
 anno 2005 blu - Euro 8.700,00  
**RENAULT Laguna 1.9 CDI**  
 anno 2002 celeste - Euro 7.000,00  
**RENAULT Twingo 1.2**  
 anno 1997 azzurra - Euro 2.000,00  
**ROVER 214 1.4**  
 anno 1998 antracite - Euro 1.800,00  
**SUZUKI Wagoner 1.3**  
 anno 2002 grigia - Euro 9.600,00  
**TOYOTA Yaris 1.2**  
 anno 2002 grigia - Euro 5.000,00  
**TOYOTA Carina 1.6**  
 anno 1996 bianca - Euro 2.000,00  
**VOLKSWAGEN Passat TDI 105 cv**  
 anno 2003 grigia - Euro 8.800,00  
**VOLKSWAGEN Golf TDI 105 CV**  
 anno 2003 blu - Euro 9.000,00  
**VOLKSWAGEN Golf TDI 105 CV**  
 anno 2003 grigia - Euro 9.000,00  
**VOLKSWAGEN Lupo TDI**  
 anno 2001 nera - Euro 5.000,00  
**VOLKSWAGEN Polo TDI**  
 anno 2003 bianca - Euro 7.000,00  
**VOLKSWAGEN Golf Cabrio 1.6**  
 anno 2000 blu - Euro 6.000,00

**CENTRAUTO** - via Zandonai, 6 - tel. 091303030 fax 091313131- e-mai: [centrauto@libero.it](mailto:centrauto@libero.it)  
**GARANZIA DI QUALITA' SU TUTTO IL NOSTRO USATO - UN ANNO DI GARANZIA SULLE NOSTRE AUTO USATE**

**ALFA ROMEO 156 SW 1.9 JTD**  
 anno 2003 antracite - E. 10.000,00  
**ALFA ROMEO 147 1.9 JTD**  
 anno 2004 antracite - Euro 9.500,00  
**AUDI A6 TDI 2,5**  
 anno 2000 grigia - Euro 6.000,00  
**BMW 320D 150 cv**  
 anno 2002 blu - Euro 5.000,00  
**BMW 320D SW 150 cv**  
 anno 2002 grigia - Euro 5.000,00  
**BMW Z3 1.8 benzina**  
 anno 1998 nera - Euro 4.800,00  
**BMW X5 3.0 D**  
 anno 2002 grigia - Euro 5.200,00  
**BMW 520 2.0 benzina**  
 anno 1991 bianca - Euro 1.500,00  
**BMW 316 1.6 benzina**  
 anno 1993 bianca - Euro 1.800,00  
**CITROEN Picasso 2.0 HDI**  
 anno 2003 grigia - Euro 7.000,00  
**DAEWOO Lanos 1.6**  
 anno 1999 rossa - Euro 2.500,00  
**FIAT Punto 1.2 automatica**  
 anno 2002 antracite - Euro 6.000,00  
**FIAT Ulisse New 2.0 JTD**  
 anno 2003 grigia - Euro 6.000,00  
**FIAT Barchetta 1.8 benzina**  
 anno 2000 grigia - Euro 4.500,00  
**FIAT Punto Van 1.9 LMJ**  
 anno 2003 bianca - Euro 6.500,00

**FIAT Stilo 1.9 JTD**  
 anno 2003 grigia - Euro 7.000,00  
**FIAT Punto 1.2 16 valvole**  
 anno 2003 grigio ch. - E. 8.000,00  
**FORD Focus New 1.6 TDCI**  
 anno 2003 grigia - Euro 7.500,00  
**FORD Focus 1.8 TDCI**  
 anno 2003 grigia - Euro 7.000,00  
**FORD Focus SW 1.8 DCI**  
 anno 2001 grigio - Euro 5.800,00  
**LANCIA Ypsilon Muljet**  
 anno 2005 grigia - Euro 9.000,00  
**LANCIA Libra 1.9 JTD**  
 anno 2003 grigia - Euro 6.200,00  
**MINI One 1.6 benzina Full Option**  
 12/2002 km. 50.000 - E. 5.000,00  
**MINI One 1.6**  
 anno 2004 grigia - Euro 9.800,00  
**NISSAN Micra 1.7 benzina**  
 anno 2005 grigia - Euro 7.200,00  
**OPEL Astra New 1.7 CDTI**  
 anno 2005 blu - Euro 13.200,00  
**OPEL Astra 2.0 TDI**  
 anno 2002 grigia - Euro 8.500,00  
**OPEL Zafira 2.0 TDI**  
 anno 2002 grigia - Euro 8.500,00  
**PEUGEOT 206cc 1.6 benzina**  
 anno 2002 blu - Euro 6.500,00  
**PEUGEOT 407 2.0**  
 anno 2000 verde - Euro 4.000,00

**RENAULT Scenic 1.9 CDI**  
 anno 2002 antracite - Euro 6.000,00  
**RENAULT Clio 1.5 CDI**  
 anno 2004 blu - Euro 10.000,00  
**RENAULT Modus 1.5 CDI**  
 anno 2005 blu - Euro 8.700,00  
**RENAULT Laguna 1.9 CDI**  
 anno 2002 celeste - Euro 7.000,00  
**RENAULT Twingo 1.2**  
 anno 1997 azzurra - Euro 2.000,00  
**ROVER 214 1.4**  
 anno 1998 antracite - Euro 1.800,00  
**SUZUKI Wagoner 1.3**  
 anno 2002 grigia - Euro 9.600,00  
**TOYOTA Yaris 1.2**  
 anno 2002 grigia - Euro 5.000,00  
**TOYOTA Carina 1.6**  
 anno 1996 bianca - Euro 2.000,00  
**VOLKSWAGEN Passat TDI 105 cv**  
 anno 2003 grigia - Euro 8.800,00  
**VOLKSWAGEN Golf TDI 105 CV**  
 anno 2003 blu - Euro 9.000,00  
**VOLKSWAGEN Golf TDI 105 CV**  
 anno 2003 grigia - Euro 9.000,00  
**VOLKSWAGEN Lupo TDI**  
 anno 2001 nera - Euro 5.000,00  
**VOLKSWAGEN Polo TDI**  
 anno 2003 bianca - Euro 7.000,00  
**VOLKSWAGEN Polo TDI**  
 anno 2003 bianca - Euro 7.000,00