



nell'attesa...

settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa

DIRETTORE RESPONSABILE FRANCESCA PATANE'

prendi
una copia
è gratis

anno 1 n. 5 - 20 novembre 2006

La salute globale

Abbiamo un desiderio...anche noi. Vorremmo eliminare l'idea diffusa che la salute consista nella gestione di tutti quegli elementi che invece riguardano la malattia.

In altre parole, da un po' di tempo a questa parte, si entra quasi curiosando, con telecamere e carta stampata, negli ambulatori dei medici se non addirittura nelle sale operatorie. Questo sta portando a un pericoloso cambio di mentalità, arrivando a far pensare che la salute sia la semplice assenza di malattia o lo stare entro certi parametri biomedici.

Fino a non molti anni fa la salute era l'aria buona da respirare, gli esercizi ginnici da praticare con costanza, la ricerca degli alimenti buoni, il buonumore, l'igiene di vita (una certa disciplina nell'abituare il corpo a orari, resistenza a freddo e a caldo, ecc). Il tutto poteva anche prevedere la salute interiore attraverso percorsi che coinvolgessero pratiche d'affetti e momenti di religiosità semplice trasmessi in ambiti familiari.

Noi proviamo ad aggiungere qualche altra ciliegina alla nostra teoria di "salute globale".

Una persona che abbia tutte le analisi del sangue in ordine e che non fumi, non mangi grassi saturi, si muova a piedi, abbia cuore, respiro, digestione in ordine, ma che sia in un posto di lavoro sottopagato, abbia tanti debiti sul collo, salga su autobus ritardati, affollati e sporchi, tra cumuli di immondizie cittadine, litigando con i suoi simili in un clima disumanizzante, che mangi solo precotti di supermercato e cibi con conservanti, sia in via di separazione con figli già spenti, che razza di salute può dire di "vivere"?

Dunque abbiamo questo desiderio: che si parli di salute globale, comprendendo una prevenzione primaria che preveda una vera educazione fisica a scuola, un ritorno ai cibi naturali, una società con ambiti di autentica vivibilità (parchi e giardini, complessi

segue a pagina 2 →

Quando efficienza, entusiasmo e qualità vanno a braccetto

Non sempre la qualità si sposa all'efficienza e non sempre il mondo della medicina è disposto a spandere entusiasmo professionale intorno a sé. E' il caso, invece, di ciò che abbiamo vissuto durante un importante convegno medico promosso dall'ospedale Buccheri La Ferla di Palermo sul tema "Day Surgery e territorio" (ne parliamo nello "Speciale" a pagina 7), che ha visto l'impegno dei dott. Avola, Di Trapani e Maddaloni coronato da un successo testimoniato da partecipazione qualificata e appassionata da parte del mondo medico cittadino.

Il tema è il trattamento chirurgico dei pazienti affetti da patologie che possono anche non richiedere il ricovero con degenza: in altre parole si tratta di interventi operatori che possono rimanere dopo poche ore il paziente a casa.

Gli ambiti sono i più vari: dalla chirurgia generale a quella ginecologica, all'ortopedia o all'oculistica, la chirurgia plastica, l'urologia, quella di pertinenza otorinolaringoiatrica e quella del dolore...questo è solo un elenco grossolano a titolo esemplificativo, perché in realtà i vantaggi vengono valutati attentamente dai medici di reparto e dal medico di famiglia.

ORGANIZZAZIONE SANITARIA COLLETTIVA

Alcuni vantaggi riguardano l'organizzazione sanitaria collettiva, come il risparmio sulle degenze o il migliore uso delle risorse, altri il mondo dei pazienti, come il controllo dell'ansia, o il risparmio di giornate lavorative perse, ma anche i medici, scopriamo, vedono di buon occhio una chirurgia più "snella" e partecipata, anche dai familiari.

Ma parlavamo di entusiasmo professionale da parte di chi ha organizzato questo convegno, per far conoscere al mondo cittadino la possibilità di fruire delle più avanzate ed efficienti soluzioni chirurgiche in ambienti curati e confortevoli. Il tutto, non guasta, senza altra spesa che la normale partecipazione mediante ticket.

segue a pagina 2 →

in questo numero

pag. 2: MEDICINA

Il vaccino antinfluenzale

pag. 3: MEDICINA

La prevenzione dei tumori del colon-retto

inbox

pag. 4: UN PO' DI RELAX

Quel pittore non è un "terrone"

La leggenda della fonte di Aretusa

Proverbi siciliani

La recensione Kaputt

pag. 5: PAUSA CAFFE'

Giochi

Chicche di caffè

pag. 6: RUBRICHE

L'angolo del veterinario
Un cucciolo in famiglia

Mangiarbene

Mangiare meno, mangiare meglio
Recapiti utili

pag. 7: SPECIALE

Il Day Surgery come risorsa del territorio

Post-it

pag. 8: LA MAPPA DELLA SANITA'

Il Buccheri La Ferla... in pillole

Cerchi una farmacia?

NASCE L'IDEA DI UNA BANCA DIVERSA PER RISPONDERE ALLE GRANDI SFIDE CHE L'UMANITA' HA ATTUALMENTE DI FRONTE:

LA LOTTA ALL'ESCLUSIONE, ALLA POVERTA', LA TUTELA DELL'AMBIENTE, UNA PIU' EQUA DISTRIBUZIONE DELLE RISORSE TRA NORD E SUD DEL MONDO.

UNA BANCA CHE RICHIAMI NOI TUTTI, PERSONE, ORGANIZZAZIONI, IMPRESE, AD UNA MAGGIORE RESPONSABILITA' SULLE CONSEGUENZE CHE HANNO LE NOSTRE AZIONI



popolare
BancaEtica

DIAMO CREDITO AL SOCIALE

piazzetta Forzatè, 2 35137 Padova Telefono 049 8771111
fax 049 664922 posta@bancaetica.com www.bancaetica.com

Il vaccino antinfluenzale

Quest'anno qualcuno si sarà chiesto perché il vaccino antinfluenzale è arrivato nei normali "dispensari" (farmacie, medici, strutture vaccinali) con un consistente ritardo.

Il motivo è prettamente tecnico. Il vaccino è in realtà una miscela di vaccini contro i virus dell'influenza più probabili per l'anno che verrà.

I grandi osservatori mondiali di epidemiologia e di virologia studiano l'andamento delle varianti al virus originario: queste varianti vengono definite con delle sigle. Sono l'espressione della capacità che hanno i virus di mutarsi geneticamente per prendersi beffe dei nostri anticorpi.

I ceppi virali determinanti l'influenza del 2007 saranno con ogni probabilità il Wisconsin (A/H3N2), il New Caledonia (A/H1N1) e il Malaysia (B).

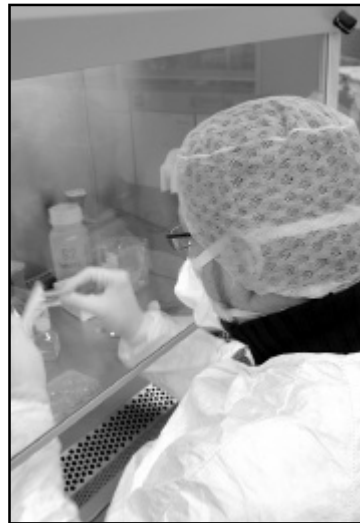
Ed è stato proprio il Wisconsin che ha richiesto tempi tecnici di coltivazione in laboratorio

più lunghi. Ma il ritardo ben venga, visto che gli effetti del vaccino non sono poi così duraturi: massimo sei mesi e siamo nuovamente in balia del virus.

Si calcola che l'ondata influenzale arrivi tra febbraio e aprile prossimi: dunque vaccinarsi troppo in anticipo non può che comportare il rischio di fare un buco nell'acqua. La forma in arrivo sembra essere più contagiosa rispetto a quella dello scorso anno. Secondo le previsioni ogni famiglia avrà il suo malato: circa sei milioni di persone in tutto il territorio italiano.

A fronte di nuovi ceppi virali in arrivo nei prossimi anni (H7N1, H9N2) stanno proseguendo gli studi su nuovi farmaci antivirali diretti, cioè non con meccanismo vaccinale ma con effetti immediati sul virus...un po' come gli antibiotici nei confronti dei batteri.

Ottimi invece i prodotti naturali tendenti a potenziare le



Secondo le stime saranno sei milioni gli italiani a letto con l'influenza

affezionarsi eccessivamente al caldo nei nostri ambienti vitali. Utile mantenere la "porta" pulita, cioè la gola disinfettata: i colluttori più comuni come i disinfettanti naturali possono sbarrare la strada a tanti microrganismi. Buoni i rimedi di una volta: miele, pappa reale, eucalipto. Una mano generosa la danno gli antiossidanti, come la vitamina E e il NAC.

Sono diffusi in commercio anche immunostimolanti orali, che il medico di fiducia valuterà da caso a caso: nella pratica clinica è sempre e solo il medico, che ha conoscenza della salute del paziente, della sua fragilità e della tendenza a recidivare, che può decidere le misure complessivamente più idonee, ma è il paziente che deve vivere con saggezza... Non ultima, a questo proposito, la raccomandazione di allontanare il fumo di sigaretta, per la propria e l'altrui "forza" immunitaria.

capacità di difesa, come l'Echinacea, sicuro batteriostatico e virostatico (cioè, efficace contro batteri e virus) e l'Oscillocoquinum, di cui non è dimostrata ancora la piena efficacia. In generale però una buona battaglia contro i nostri invisibili nemici si conduce con tante avvertenze per una vita igienicamente salutare. Importante l'alimentazione che preveda dosi generose di frutta e di verdure crude, alleati a causa di un buon apporto di vitamine e minerali. Non amare troppo il freddo e non

— DALLA PRIMA PAGINA —

La salute globale

sportivi fruibili, lavoro, trasporti, ecc.) e che eviti di parlar tanto di medicina, ma disinnesci davvero le bombe del fumo e dell'alcool, fenomeni drammaticamente in crescita.

Ma forse occorre fare qualche passo indietro per migliorare globalmente la salute.

Diego Fabra

Quando efficienza, entusiasmo e qualità vanno a braccetto

Abbiamo partecipato come spettatori alle riprese televisive, in diretta, di interventi effettuati in collegamento con le sale operatorie dell'ospedale: si trattava di ernia inguinale, plastica uretrale, tunnel carpale, terapia del dolore della colonna vertebrale, polipectomia dell'endometrio, tutti dal vivo e con ampie descrizioni e dibattiti in aula.

UN PONTE SUL TERRITORIO

L'ospedale vuole gettare un ponte, così, sul territorio, cioè verso la gente, per uscire da un isolamento costoso in tutti i termini. Lo può fare quando stringe rapporti continui con medici, dirigenti, stampa e con tutti noi utenti, ma anche essendo disposto a reinvestire la propria immagine nei moderni percorsi di una chirurgia sempre più mininvasiva ("chirurgia gentile").

Il day surgery è un ottimo mezzo per migliorare il nostro rapporto con l'evento chirurgico che, stranamente, si è oggi caricato di ansie ingiustificate, visti i moderni successi della Medicina e della Chirurgia. Dobbiamo credere sempre nel buon esito degli interventi chirurgici per distendere l'animo e allontanare un clima di diffidenza che non giova.

OBIETTIVO UMANIZZAZIONE

Da tempo l'Ospedale Buccheri La Ferla lavora proprio sull'umanizzazione, come ricordato dal Priore padre Elia Tripaldi, per ospitare con entusiasmo i pazienti e le loro problematiche un po' come si farebbe con ospiti graditi a casa propria. E' lo stile dei Fatebenefratelli e questo Convegno è sembrato confermarlo.

Alessio Trudu

Siamo anche su Internet

Il nostro giornale è consultabile anche on-line all'indirizzo: <http://www.nellattesa.it>. Nel sito, oltre al motore di ricerca per agevolare il ritrovamento di articoli e servizi, troverete l'archivio dei numeri arretrati in formato Pdf che potrete scaricare gratuitamente. Vi ricordiamo anche la nostra e-mail: info@nellattesa.it

vival'Italia
CHANNEL
SKY 910

by
PROMO ITALIA

per informazioni
091 522242
328 8625855

La prevenzione dei tumori del colon-retto

Attraverso lo screening è possibile modificare la storia naturale della malattia

Lo screening è un programma organizzato di diagnosi precoce condotto su una popolazione apparentemente sana, che viene attivamente invitata ad effettuare un esame.

Attraverso uno screening si vuole identificare una malattia in fase precoce perché, tanto più è precoce la diagnosi, tanto più è probabile riuscire a modificare la storia naturale della malattia attraverso un trattamento efficace.

SCREENING EFFICACE

- Per uno screening oncologico occorre che:
- la malattia che si vuole identificare sia un problema di salute pubblica che coinvolga un elevato numero di persone;
 - esistano lesioni pre-cancerose o stadi precoci nel corso dello sviluppo della malattia che sia possibile diagnosticare;
 - il trattamento terapeutico effettuato durante lo stadio precoce della malattia comporti vantaggi rispetto al trattamento in uno stadio più tardivo;
 - il test da utilizzare debba essere accettabile per la popolazione, innocuo, facile da eseguire, ripetibile ed economico;
 - esistano strutture sanitarie qualificate in grado di effettuare la diagnosi e la terapia.

CRITERI SODDISFATTI

Lo screening dei tumori del colon-retto risponde a tutti questi criteri perché:

- è il secondo tumore in termini d'incidenza e la prima causa di morte nei non fumatori per entrambi i sessi;
- esiste una lesione precancerosa che è l'adenoma, la cui asportazione interrompe la sequenza adenoma-carcinoma e quindi diminuisce la mortalità e l'incidenza. Ciò è conseguenza di un diffuso impiego della colonscopia e della polipectomia. In effetti è stato dimostrato che la rimozione degli adenomi riduce significativamente l'incidenza, e quindi la mortalità del tumore del colon-retto;
- una lesione maligna, se individuata in uno stadio precoce, può essere trattata in modo radicale con l'intervento chirurgico, con un'elevata sopravvivenza: la sopravvivenza a cinque anni è infatti strettamente

correlata allo stadio: il 90 per cento allo stadio A di Dukes, il 50-60 per cento allo stadio B, circa il 35 per cento allo stadio C1 e meno del 10-15 per cento allo stadio C2;

■ i test per la ricerca di sangue occulto fecale hanno dimostrato caratteristiche d'impiego idonee allo screening; sono inoltre disponibili metodiche diagnostiche collaudate ed efficienti nell'individuare sia gli adenomi, sia i carcinomi.

■ in Italia, su tutto il territorio nazionale, sono presenti strutture di riferimento in grado di assicurare livelli ottimali di trattamento.

MORTALITA' RIDOTTA

In conclusione gli studi clinici hanno dimostrato che un programma di screening è in grado di ridurre l'incidenza ed in maggior misura la mortalità per cancro colon-retto; l'efficacia varia dal 15 ad oltre il 30 per cento ed i benefici dello screening sono superiori ai danni (costi e complicità).

Stefano Carpino
s.carp@libero.it



inbox

Linee guida per l'allergia al latte

Presto in arrivo le linee guida per il riconoscimento delle allergie al latte, condizioni spesso associate a disturbi gastrointestinali, o a dermatiti atopiche o a anemie o a disturbi respiratori. Verranno distribuite da ACT e sono state presentate di recente a Parigi. Ne saranno informati medici di famiglia e pediatri a breve.

Broncopatia cronico ostruttiva

Sembra solo essere la punta di un iceberg la quantità ad oggi in cura (circa il 4% dei soggetti maschi adulti). Il dato è legato al fatto che in genere si tratta di fumatori cronici che sottovalutano i sintomi di stanchezza, tosse e mancanza di respiro, dandoli per scontati. In realtà, secondo l'organizzazione Gold, è importante che venga riconosciuta e trattata questa patologia fin dalle prime manifestazioni: occorre rivolgersi sempre al medico.

Star contro tumore al seno

Importante iniziativa di sensibilizzazione da parte di donne dello spettacolo, come Romina Power, Paola Saluzzi, Luisa Corna, Ivana Spagna, che ha visto l'avvio a Milano. La campagna, definita Breast Friends, vedrà impegnate tante altre donne che vorranno portare un contributo di conoscenza e stimolo alla prevenzione.

Una telefonata per star meglio

E' la conclusione di uno studio condotto in Usa su pazienti portatori di dolore cronico e disturbi psicosomatici. Sembra che attivando un servizio telefonico specialistico si sia arrivati a un sensibile e significativo miglioramento del sintomo-dolore. I vantaggi sono durati anche oltre un anno dalla sospensione del trattamento.



Osteo & Imaging s.a.s.

Studio medico
dei D.ri L. Calderone e G. Cappellino & C.
Via Roma, 386 (Palermo) Tel. 091.329283

Ortopedia - Traumatologia - Fisiokinesiterapia
Radiologia digitale - RX a domicilio - Ortopantomografia
Telecranio per ortodonzia - Mammografia H.F. digitale
Stereotassi - T.C. Spirale - Ecotomografia 3D live

(internistica, senologica, ginecologica, ostetrica 3D, pediatrica, muscolo-tendinea ed osteo-articolare)

Eco-Color-Doppler e PWR-Doppler (vascolare, oncologico, fetale)

Morfometria vertebrale digitale Mineralometria ossea computerizzata (M.O.C. - D.E.X.A. - Dual Energy X-ray Absorption) -

Laserterapia - Magnetoterapia - Crioterapia

Si riceve per appuntamento tutti i giorni escluso il sabato
dalle ore 9,00 alle 13,00 e dalle 15,30 alle 18,00

ASSOCIAZIONE O.N.L.U.S.

“SAGGEZZA”

**Assistenza
Domiciliare
Anziani
e Disabili**



24 ore su 24

Via Cerda 19 - 90100 Palermo
Tel/Fax 091 8671508 - Cell. 329 1531251 - 347 0685793
e-mail: saggezzaSN@libero.it

Quel pittore non è un "terrone"

Troppo a lungo è stato disconosciuto il contributo fondamentale dato da Antonello da Messina alla pittura rinascimentale europea, la recente mostra alle Scuderie del Quirinale ne costituisce finalmente un riconoscimento ufficiale. La sua grandezza consiste nell'aver sintetizzato, ad un altissimo livello, le principali correnti artistiche dell'epoca; dal tardogotico allo spazio prospettico del Rinascimento italiano, dalla minuziosità fiamminga al colore della pittura veneta.

La perfetta padronanza della raffigurazione prospettica è evidente nel "S. Gerolamo nello studio", dove un'architettura ancora gotica ha una profondità spaziale rinascimentale, unita alla precisione descrittiva tipicamente fiamminga. Nel "San Sebastiano" la spazialità prospettica e la resa volumetrica della figura del santo è legata ai modelli classici del Rinascimento, e il calore cromatico di Antonello, che rivela la sua origine meridionale, si fonde con la precisione fiamminga.

Novità rivoluzionaria è l'introduzione in Italia della pittura ad olio, che consente effetti luminosi e di resa dei dettagli fino ad ora impensabili, come si vede nei famosi ritratti virili, vere e proprie introspezioni psicologiche dei personaggi, raffigurati rendendo con straordinario virtuosismo ogni più piccolo particolare.

Nei ritratti, nelle sue Madonne, come negli "Ecce Homo", la tridimensionalità è resa grazie ad un uso sapientissimo del chiaroscuro e a scorci arditissimi, come la mano e il leggio della "Annunziata" di Palermo: non ha più bisogno di sfondi architettonici per rendere lo spazio. Un "emigrante" quindi del quale andare fieri, che si trattiene nell'Italia settentrionale solo pochi anni, tornerà, infatti, a vivere in Sicilia fino alla morte, ma il cui soggiorno avrà conseguenze determinanti per lo sviluppo del Rinascimento.

Dario Tamburello
dariotamburello@yahoo.it



Antonello da Messina:
Madonna con Bambino

La leggenda della fonte di Aretusa

In quel di Arcadia viveva un cacciatore dotato di leggendaria abilità nel tiro con l'arco: Alfeo, figlio di Oceano e di Teti. Non esisteva terreno di caccia che lui non avesse battuto con il suo arco, né preda, d'aria o di terra che fosse, che lui non avesse abbattuto con una delle sue micidiali frecce. Egli era anche molto amato dalle donne perché gli dei gli avevano anche fatto dono di straordinarie grazia e bellezza. Ma, proprio queste sue doti erano fonte di dolori per le povere vittime che avevano la disgrazia di innamorarsene, perché la sua passione per la caccia faceva sì che disdegnasse i piaceri d'amore.

Afrodite, dea della bellezza e dell'amore, non poteva rimanere impassibile di fronte a simile offesa ai suoi poteri e, chiamato Cupido per aiutarla, gli disse di visitare in sogno il cacciatore per suggerirgli di andare a Siracusa per cacciare: lì vi avrebbe trovato una bellissima sorpresa. Il piccolo alleato della dea eseguì l'ordine. Incuriosito, Alfeo andò sollecitamente nella bella città siciliana, chiedendosi cosa vi avrebbe trovato. Ad un certo punto scorse una quaglia d'oro e, scoccata una freccia, l'abbatté. Lieto per il bel colpo, si avvicinò alla piccola vittima per raccogliarla. Ma quale non fu la sua sorpresa quando, proprio nel punto in cui era caduto l'uccello, vide una ragazza dentro una vasca d'argento, talmente bella da farlo innamorare immediatamente.

"Come ti chiami, bella ninfa?", le chiese Alfeo.

"Aretusa e ho fatto voto di castità ad Afrodite, per cui va' via se non vuoi scatenare la sua ira", gli rispose lei, rossa per la vergogna.

Ma Alfeo non volle seguire l'ingiunzione della fanciulla e, reso cieco dalla passione, cercò di abbracciarla. Aretusa, allora, invocò Afrodite che la trasformò in una fonte d'acqua. Addolorato, il cacciatore chiamò suo padre Oceano chiedendogli di trasformarlo in fiume.

Alfeo, così, poté riversarsi nella fonte e unirsi per sempre alla sua amata.

a cura di Alessio Trudu

Proverbi siciliani

Siddu è niuru 'a marina, pigghiati 'u saccu e va' macina;
siddu è niuru a muntagna, pigghiati 'a zappa e va' guadagna
Se il tempo è scuro dalla parte del mare, prendi il sacco e va' a macinare (cioè, mettiti al coperto); se il tempo è scuro dalla parte dei monti, prendi la zappa e va' a lavorare

Sarva 'a pezza ppi quannu veni 'u pirtusu
Conserva la toppa per quando t'imbatte in un buco (cioè, bisogna essere sempre previdenti)

'O sciarrinu ci volunu tri cosi: aviri raggiuni, sap'ri la diri e truvati cu cci la fa
Al litigioso occorrono tre cose: aver ragione, saperla esporre e trovare chi gliela riconosce

Cu si marita sta cuntentu un jornu; cu scanna 'u porcu sta cuntentu un annu
Chi si sposa sta contento un giorno; chi scanna il porco sta contento un anno (perché dalla carne di maiale si fanno salumi, lardo, prosciutti e ciccioli, che durano a lungo)

A lu pruvatu, nun lu pruvati, ca cchiù 'u provi, cchiù tintu 'u trovi
Non ti fidare di chi ha dato cattiva prova della sua amicizia, perché più lo proverai e peggio lo troverai

Curaggiu vinci 'a malatia
La forza d'animo vince la malattia

Li matassi di lu jornu, li spiruggia la notti
Le matasse imbrogiate del giorno, le dipana la notte (cioè, la notte porta consiglio)

la recensione

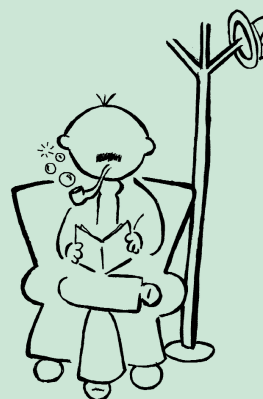
Kaputt

di Curzio Malaparte (Garzanti Editore)

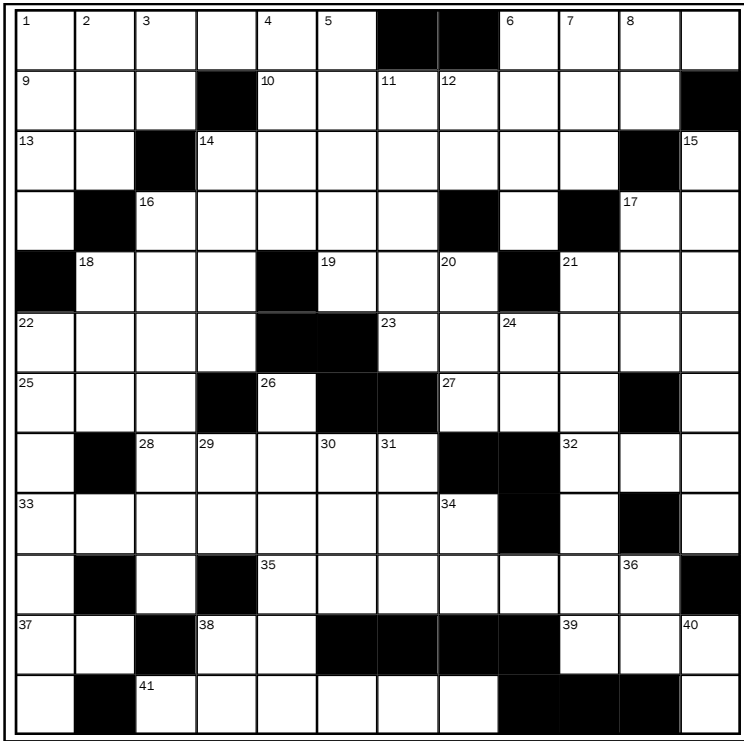
Questa settimana vorremmo proporre la rilettura di un classico del Novecento, un libro letto ed amato da milioni di lettori e sempre vivo ed attuale. "Kaputt" di Curzio Malaparte tratta dell'esperienza dell'autore nell'ultima guerra mondiale. In qualità di ufficiale, il protagonista combatte su più fronti e, spostandosi da una parte all'altra dell'Europa, ha modo di osservare la condizione di miseria delle popolazioni e la crudeltà del conflitto.

La narrazione si svolge principalmente nei palazzi e nei ritrovi dell'alta società europea. Arguto conversatore e scrittore ormai noto, viene ospitato volentieri nei salotti più "in" (per utilizzare un vocabolo tanto di moda oggi) dell'epoca,

dove allietta gli ascoltatori con racconti sulle esperienze, dirette e indirette, fatte viaggiando. Il suo umorismo cinico e la sua tagliente ironia suscitano riso e sgomento, riuscendo ad esorcizzare l'orrore che suscita la tragica situazione europea di quegli anni. Ma è sempre evidente in ogni pagina la riprovazione dello scrittore per l'inutile ferocia della guerra.



Amir Arouet



ORIZZONTALI

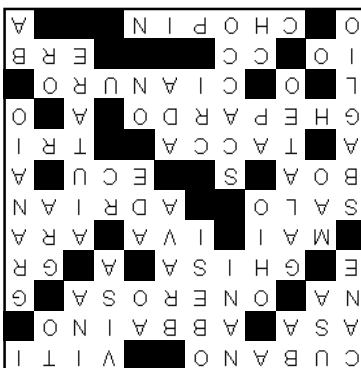
1 Un tipo di sigaro 6 Insieme ai dadi e ai bulloni 9 Misura la sensibilità delle pellicole fotografiche 10 Finestra sul tetto 13 Simbolo del sodio 14 Molto pesante 16 Lega di ferro e carbonio 17 Grosseto 18 No... per sempre 19 Una tassa 21 Antico altare 22 Capitale della Repubblica Sociale Italiana 23 Nome inglese che richiama un antico imperatore romano 25 Può essere luminosa 27 Moneta europea 28 Incisione su legno 32 Prefisso per tre 33 Veloce felino 35 Lo si è messo nel caffè per avvelenare (non lo sai? Cerca nelle "Chicche di Caffè") 37 Il sottoscritto 38 Conto corrente 39 Erba senza fine 41 Frederic musicista polacco

VERTICALI

1 Il migliore amico dell'uomo 2 Stati Uniti d'America 3 Bari 4 I famosi "sette" 5 Grossi e grassi 6 Nota carta di credito 7 Istituto Nazionale di Assicurazioni 8 Torino nelle auto 11 Lo è una donna in gamba 12 Sigla di Aosta 14 Uno Stato americano 15 Deposito di cereali 16 Insieme di norme che regolano il comportamento 17 Gran Raccordo Anulare 18 Un famoso cinese 20 Dio degli inferi 21 Un verbo del soccorritore 22 Errore 24 Responsabilità Civile 26 Lo si dà al re 29 Ascoli Piceno 30 Croce Rossa italiana 31 A Roma è una famosa villa 34 Sopra a Londra 36 Oristano 38 Sigla della Svizzera 40 In fondo al guardaroba

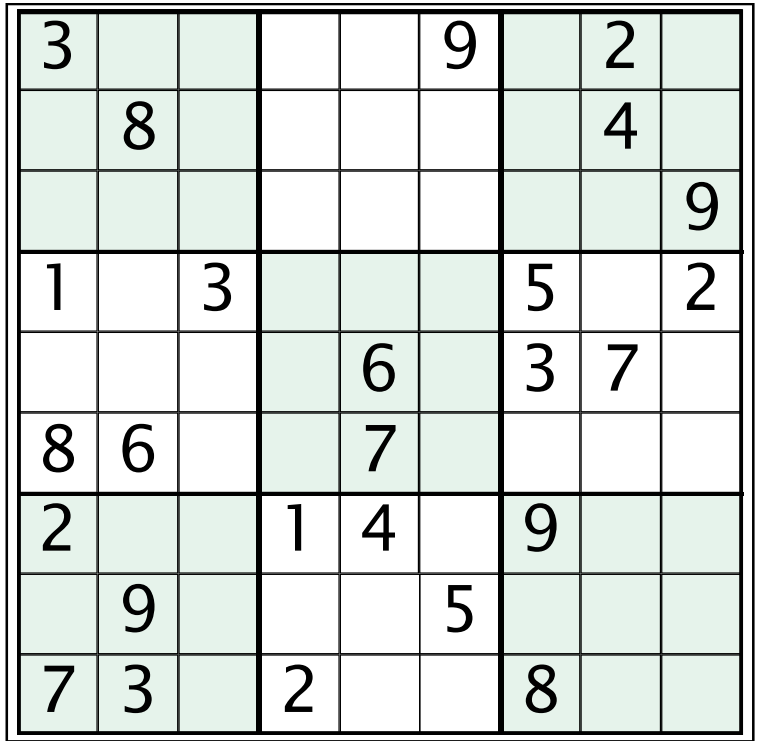
SOLUZIONI

CRUCIVERBA



SUDOKU

4	5	8	6	9	2	1	3	7
6	1	6	2	1	6	4	9	8
7	3	7	3	8	1	4	8	2
8	6	5	3	7	2	4	9	1
8	9	2	4	5	6	1	3	7
2	1	7	3	9	8	4	5	6
6	1	2	4	5	3	7	8	9
5	8	9	6	2	7	1	4	3
3	4	7	8	1	9	6	2	5



COME GIOCARE A SUDOKU

Si devono disporre le cifre da 1 a 9 in una griglia quadrata di 9 caselle per lato suddivisa in altrettanti riquadri, in maniera che in ciascuna riga, colonna e sezione ogni cifra compaia una sola volta. Per dare al solutore un punto di partenza, alcune caselle sono già riempite. Si procede ragionando per esclusione e scrivendo un numero soltanto quando si è sicuri.

Chicche di caffè

Il caffè nella storia

Caffè e cianuro

Il caffè è da sempre stato assunto insieme al cianuro per numerosi suicidi di stato o per commettere omicidi, come successe a Michele Sindona, il finanziere siciliano morto nel carcere di Voghera con una "tazzina della morte". Infatti, l'intenso aroma della bevanda riesce a coprire il sapore amarissimo e caratteristico del veleno.

Un grande amico del caffè

Renato Guttuso

Il celebre pittore siciliano soleva organizzare notti intere dedicate al gioco delle carte. Tra una mano e l'altra amava bere molti bicchieri di whiskey e tazzine di caffè, grande protagonista di lunghe discussioni con i suoi amici, ma anche con prelati e politici romani.

Ricette al caffè

Caffè freddo

Per ottenere un buon caffè freddo unite a 1 litro d'acqua in ebollizione 100 grammi di caffè in polvere e mescolatelo finché non vi sia più schiuma. Lasciate depositare e filtrate; zuccherate a piacere aggiungendo un bicchierino di liquore alla vaniglia.

Il caffè ai raggi X

Il caffè torrefatto

Acqua (umidità): 1%
Zuccheri: 2%
Cellulosa grezza: 25%
Caffeina: da 1,1 a 4,5%
Derivati pirogeni dei glucidi:

30%, Lipidi 14%
Protidi: 14%
Trigonellina: 0,5%
Acido clorogenico: 4,5%
Estratto idrosolubile:
dal 24 al 27%



L'emozione del gusto

l'angolo del veterinario

Un cucciolo in famiglia

Negli ultimi anni si è diffusa una maggiore sensibilità nei confronti degli animali, di quelli domestici in particolare, i cosiddetti "pets". In moltissime famiglie italiane è sempre maggiore la presenza di piccoli animali, per lo più cani e gatti, ma anche pesci, conigli, furetti, scoiattoli, sino ad arrivare alla passione di alcuni per rettili, ragni ed esotici in genere. Si parla di cinque milioni di cani, di quattro milioni di gatti, di diversi milioni di uccelli, criceti, tartarughe, ecc. presenti negli appartamenti delle famiglie italiane che convivono con adulti, ragazzi e bambini. La loro presenza viene apprezzata per la capacità che hanno di fornire una compagnia sempre presente, attenta; per la capacità che hanno di trasmettere tenerezza e di richiederla allo stesso tempo; sono anche fonte di curiosità e di apprendimento per i bambini, sempre più abituati a relazionarsi con la natura tramite il mezzo televisivo, soprattutto nelle grandi città. Sono anche un modo, soprattutto per gli adolescenti, di cominciare ad imparare il senso di responsabilità per il rispetto degli orari delle passeggiate, dei pasti, che non sono mai rinviabili, sia che ci si senta stanchi, che fuori piova o nevischi, che si debba andare ad una festa o con gli amici.

Tutto ciò a volte non viene ben considerato da chi si appresta ad acquistare un animale, mentre sarebbe importante sempre e comunque mettere sui classici due piatti della bilancia i pro e i contro della gestione familiare di un cucciolo, e poi adulto, di cane, gatto, ecc. Il cane, ad esempio, oltre a richiedere almeno tre passeggiate quotidiane, almeno per chi lo tiene in appartamento, tre pasti e stimoli al gioco frequenti per non vederlo annoiarsi e impigrire, ha, come anche gli altri animali peraltro, periodiche mute di pelo, con necessità di frequenti spazzolate e di attente pulizie domestiche. Il gatto, meno impegnativo sul fronte delle deiezioni (basta una cassetta con un po' di apposita ghiaia), necessita di più stimoli per una attività di gioco che per lui significa allenamento alla caccia, valvola di sfogo per la sua naturale tendenza alla predazione; non rispettando tale fondamentale esigenza, corriamo il rischio di trovarci in casa un gatto annoiato, obeso, ma soprattutto un cacciatore senza preda, che può sfogare il suo istinto represso sulla prima ciabatta pelosa, sul primo polpaccio di passaggio, causando a volte lesioni anche gravi.

Tutto ciò non vuole scoraggiare chi si appresta ad allargare il proprio nucleo familiare con un animale, o anche chi si imbatte in un cucciolo abbandonato per strada ed è tentato di portarselo a casa. Al contrario, la detenzione responsabile di un pet può solo migliorare la qualità della vita del piccolo animale, ma anche delle persone che gli stanno intorno, consapevoli del fatto di non trovarsi di fronte ad un tenerissimo peluche, ma a un essere vivente e senziente, con una propria dignità, con proprie necessità non solo biologiche, ma anche etologiche.

Non bisogna pensare che necessitino solo di acqua e cibo, comunque importanti nella quantità e nella qualità, ma anche del rispetto almeno di alcuni parametri della loro vita di relazione con i consimili e con l'uomo. Infatti aumentano i casi in cui si riescono a risolvere, quando è ancora possibile, i problemi di convivenza di cani e/o gatti con l'uomo, affrontando proprio, da parte di alcuni medici veterinari che si occupano di terapia comportamentale, la sfera etologica dell'animale. Inserire un animale in casa vuol dire, cosa non meno importante, prendersi cura della sua salute, il che vuol dire anche prendersi cura della propria: una visita dal medico veterinario può evidenziare per tempo una patologia che può essere trattata e risolta con poca fatica, spesa e rischio per la salute umana. Alcune malattie degli animali, le Antropozoonosi o, più semplicemente Zoonosi, possono essere veicolate anche alla specie umana, ma non dimentichiamo che possono anche essere trasmesse in senso inverso, dall'uomo all'animale, o anche tra uomo e uomo, senza che l'animale abbia alcuna responsabilità.

Molte persone, purtroppo, anziché rivolgersi a personale tecnico competente, si affidano al consiglio di qualche amico o conoscente "esperto", con il solo risultato di non risolvere l'eventuale problema di salute, anzi di peggiorarlo, spaventarsi e risolvere il tutto con un bell'abbandono di animali in campagna o in autostrada. A volte basta invece poco, un consiglio veramente esperto, magari un po' di pazienza nelle terapie, per risolvere quello che il più delle volte non è neanche una preoccupazione sanitaria per il contesto della famiglia. Non dimentichiamoci che evolvere nelle attenzioni, nelle cure e nel rispetto degli animali, non solo, ovviamente, quelli domestici, vuol dire salire un altro piccolo gradino nella scala evolutiva di una società civile.

Gaetano Gristina
ggvet1@virgilio.it

Mangiarbene

Viaggio nel mondo della nutrizione

Mangiare meno, mangiare meglio



a cura di Diego Fabra

A volte siamo noi a mangiare, ma a volte accade di esser così schiavi del cibo da venirci "fagocitati" senza accorgercene. E' molto importante capire che la nostra società occidentale fornisce un esagerato apporto calorico ai normali schemi alimentari delle famiglie. Non a caso si soffre delle conseguenze di un difficoltoso smaltimento dei macroalimenti, generalmente troppo calorici, che riempiono i carrelli della nostra spesa. Le società scientifiche spesso, parallelamente alla saggia dose giornaliera di 70/100 gr di proteine e a circa 60/70 gr di grassi al giorno, sembrano distrarsi sulla quantità e la qualità dei carboidrati consigliati, dimenticando che conduciamo una vita spesso sedentaria, molto lontana da quella per cui il nostro corpo è stato progettato (si pensi che dovremmo percorrere dai 10 ai 20 km a piedi al giorno!...). Secondo gli schemi classici dovremmo assumere tanti carboidrati da superare generalmente le 2000 kcal al dì, costituiti generalmente dai piacevoli cereali e amidi. In realtà questo comporta proprio quel fastidioso comportamento alimentare tendente alla ricerca, a volte spasmodica, di cibo: sono gli stessi cereali e i dolci in generale ad aumentare i livelli di insulina nel sangue e a creare momenti di autentica fame di altri carboidrati. Occorre "calmierare" questo comportamento mediante apporti generosi di frutta e verdura che costituiscono le migliori fonti di carboidrati, e ricordarsi che un apporto medio non superiore alle 1500 kcal al giorno è più adeguato alle normali esigenze della popolazione moderna. I quantitativi vengono stabiliti da precise tabelle che i più aggiornati nutrizionisti sanno preparare, ma in generale occorre ridurre la quantità di pasta, pane, riso, polenta, zucchero, e tener opportunamente lontani merendine e dolci troppo zuccherini. Spiegheremo via via perché tutto questo si traduce in una vita più lunga e serena.

RECAPITI UTILI

GUARDIE MEDICHE

- Cantieri Navali: 091 7036197
- Oreto-Stazione: 091 7037250
- Piazza Marmi: 091 585357
- Porrizzi: 091 7033502
- Settecannoli: 091 7032153
- Sperone: 091 7037253
- Via D'Azeglio: 091 7032171
- Via Roccazzo: 091 7035260
- Villabate: 091 6143165
- OSPEDALI
- Aiuto Materno: 091 7035465
- Villa Sofia: 091 7801111
- Cervello: 091 6802111
- Civico: 091 6661111
- Osp.dei Bambini: 091 6061111

- Onc.co Ascoli: 091 6661111
- Policlinico: 091 6551111
- Guadagna: 091 7037276
- Psichiatrio: 091 7033111
- Casa del Sole: 091 7035111
- Albanese: 091 7038111
- Ingrassia: 091 7033111
- Buccheri La Ferla: 091 479111
- Amb. Pediatrico: 091 7035469
- AMBULANZE
- C.R.I.: 091 306644
- Misericordia: 091 6842826
- PRONTO SOCCORSO
- Avel: 091 6211368
- Mondello: 091 6841264

Esperti a confronto al Buccheri La Ferla Fatebenefratelli

Il Day Surgery come risorsa del territorio

Il 10 e l'11 novembre scorsi presso l'Aula polifunzionale dell'Ospedale Buccheri La Ferla si è tenuto il corso di aggiornamento "Il Day Surgery come risorsa del territorio". L'incontro, organizzato dal dott. Gaetano Avola - responsabile dell'Unità Operativa del Day Surgery - e dal dott. Danilo Di Trapani - responsabile dell'Unità Operativa di Urologia e Andrologia - aveva lo scopo di promuovere e sviluppare il ricovero in "day surgery". Si tratta di un ricovero, programmato e limitato nelle ore (o con un solo pernottamento), finalizzato all'esecuzione di prestazioni diagnostiche-terapeutiche di tipo chirurgico. Viene attuato sempre in ambienti protetti e con precisi dettami regolati per legge. I pazienti usufruiscono in tal modo di una prestazione chirurgica rapida, mirata e in condizioni di assoluta sicurezza. Prevede almeno tre fasi: la prima, preliminare in cui vengono effettuate le visite, gli esami di laboratorio, l'elettrocardiogramma e la visita anestesiológica; la seconda, il momento operatorio e la terza relativa al controllo.

VANTAGGI ECONOMICI

Il "day surgery" presenta vantaggi di tipo economico, che consistono in un abbattimento dei costi rispetto al ricovero ordinario, consentendo così di ridurre la spesa sanitaria e permettendo alle strutture di dedicarsi con maggiori risorse umane ed organizzative all'assistenza delle patologie più impegnative, migliorando il livello qualitativo di tutte le prestazioni, compresa l'assistenza psicologica alla persona che deve subire l'intervento. Infatti, in questo tipo di ospedalizzazione, vengono mantenute le proprie abitudini di vita, ridotti i tempi di allontanamento dal lavoro, vengono abbattuti i tempi delle liste d'attesa e di conseguenza diminuisce l'ansia legata all'intervento che si deve subire. "Oltre a tutti i responsabili delle discipline che operano in day surgery: chirurgia, chirurgia plastica, urologia, oculistica, ortopedia, ginecologia - come hanno spiegato il dott. Avola e il dott. Di Trapani - hanno partecipato al corso di aggiornamento tutte le figure che sono coinvolte in questo processo assistenziale: assistente sociale, psicologo, medico di base, filosofo ed anche i giornalisti, affinché possano divulgare sempre più questa possibilità di ricovero. Basti pensare che oggi vengono trattate molte patologie che prima richiedevano il ricovero: dalla cataratta al glaucoma, all'ernia, all'incurvamento del pene, ecc.. Nel 2005, al Buccheri La Ferla, sono stati eseguiti all'incirca 1750 interventi in day surgery" e nel primo semestre del 2006 circa 920.



Ospedale

**Buccheri La Ferla
Fatebenefratelli**

Via Messina Marine 197
Centralino 091 479111

www.ospedalebuccherilaferla.it
urp@fbfpa.it

nella foto:
La Chiesa e l'ingresso
dell'Aula polifunzionale



nella foto:
L'Aula polifunzionale dell'Ospedale Buccheri La Ferla

POST-IT
DAL 20 SETTEMBRE 2006, ALL'OSPEDALE "BUCCHERI LA FERLA" È ATTIVO UN NUOVO NUMERO DI TELEFONO: 091 479111 PER TUTTE LE PRENOTAZIONI DI VISITE ED ESAMI AMBULATORIALI, CHE SI EFFETTUANO TRAMITE IL CUP (CENTRO UNICO PRENOTAZIONI).
CHIAMANDO LO 091 479111 UNA SEGRETERIA SEGUIRÀ IL PAZIENTE SIA PER RICEVERE LE INFORMAZIONI DI CARATTERE GENERALE, SIA PER EFFETTUARE LE PRENOTAZIONI.
LE VISITE E GLI ESAMI, INOLTRE, POSSONO ESSERE PRENOTATI ANCHE DI PERSONA DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ DALLE ORE 8,00 ALLE ORE 10,00.

Direttore responsabile
Francesca Patané
(direttore@nellattesa.it)

Segreteria di redazione
Elda Domina (redazione@nellattesa.it)
Redazione
Sergio Fabra (sergio@fabra.biz)
Alessio Trudu (alessio@fabra.biz)
Amir Arouet (king_buzzo@libero.it)
Dario Tamburello (dariotamburello@yahoo.it)

Vignettista
Letizia Romano
(romano.letizia@libero.it)

Responsabile commerciale
Marcello Barbaro
(marcellobarbaro53@libero.it)

Progetto editoriale
Diego Ezio Fabra

Progetto grafico
Sergio Fabra

Direzione, redazione, uffici
Via Maggiore Toselli 85 - Palermo
Telefono 0916269711 - Fax 0917829517

Sito web: <http://www.nellattesa.it>
E-Mail info@nellattesa.it

Stampa
Stamperia Zito - Via Nuova 112 Palermo
(www.stamperiazito.it)

Registrazione
Tribunale di Palermo n° 11 del 29 maggio 2006

Si ringrazia per la cortese collaborazione prestata a questo numero:

Gianfranco Carpino
(Dirigente Medico U.O. Chirurgia Oncologica
Ospedale Maurizio Ascoli)
Gaetano Cristina
(medico veterinario)
Letizia Sarullo e Pietro Bruno
(Promo Italia - via R. D'Acquino 52 Palermo)
UTIFARMA
(Unione Titolari Farmacia)

Questo numero è stato stampato in 10.000 copie
Pubblicità inferiore al 50%

Il Buccheri La Ferla in... pillole

SERVIZI E RECAPITI TELEFONICI

UOC di Ostetricia e Ginecologia

- Direttore: tel. 091479501
 - Caposala Sala Parto: tel. 091479503 - 091479507

Unità Operativa di Ostetricia:

- Capo sala: tel. 091479520

Modalità di prenotazione degli ambulatori

Per essere inserite nell'ambulatorio prenatale, le gestanti vi si devono recare personalmente dal lunedì al venerdì, dalle ore 12,30 alle 13,30. Le prestazioni e gli esami presso l'ambulatorio di diagnostica prenatale vengono disposti e prenotati dai medici dell'ambulatorio. Per informazioni telefonare al n. 091479853, dal lunedì al venerdì dalle ore 9,30 alle 12,30. Le ecografie devono essere prenotate al numero 091479488, il lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 11 alle 13. Per iscriversi ai corsi di preparazione al parto, telefonare dal lunedì al sabato al numero 091479471 dalle ore 9 alle 13. A tutti gli altri ambulatori si accede tramite prenotazione effettuata al CUP (tel. 091479245 - 091479481)

Unità Operativa di Ginecologia

- Caposala: tel. 091479560

L'Unità Operativa effettua ricoveri anche in day surgery (tel. 479440) e in day hospital (tel. 091479571)

Modalità di prenotazione degli ambulatori

Per prenotare la prestazione ambulatoriale di urodinamica occorre telefonare al numero 091479478 il giovedì dalle ore 8,30 alle 13. L'isterosalpinografia viene prescritta e prenotata dai medici dell'U.O. e si effettua in radiologia. A tutti gli altri ambulatori si accede tramite prenotazione effettuata al CUP (v. sopra)

Unità Operativa Complessa di Pediatria e Neonatologia

- Direttore: tel. 091479500

Neonatologia

- Caposala: tel. 479522

Unità Operativa di pediatria

- Caposala: tel. 479380

L'U.O. effettua ricoveri anche in day hospital (tel. 091479571)

Modalità di prenotazione degli ambulatori

A tutti gli ambulatori si accede tramite prenotazione effettuata al CUP

DIP. MEDICINA - U. O. Complessa di Medicina - Pneumologia

- Direttore: tel. 091479361

- Capo sala Medicina 1: tel. 091479362

- Capo sala Medicina 2: tel. 091479375

Modalità di prenotazione degli ambulatori

Per gli esami che vengono effettuati all'interno dell'ambulatorio di endoscopia digestiva, occorre prenotare lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 11 alle 13 al numero 091479488. A tutti gli altri ambulatori si accede tramite prenotazione al CUP

U. O. a valenza dipartimentale di Oncologia medica

- Direttore: tel. 091479342 - 091 479343

- Capo sala Medicina 1: 091479362

Modalità di prenotazione degli ambulatori

All'ambulatorio si accede tramite prenotazione al CUP

U. O. a valenza dipartimentale di Neurologia e Neurofisiopatologia

- Direttore: tel. 091479711

- Capo sala Medicina 1: 091479362

Modalità di prenotazione degli ambulatori

All'ambulatorio si accede tramite prenotazione al CUP

DIP. SERVIZI DIAGNOSTICI - U. O. C. di Radiologia

- Direttore: tel. 091479396

Modalità di prenotazione degli ambulatori

Gli esami di radiologia si prenotano al numero 091479397 dal lunedì al venerdì dalle ore 9 alle 13. I referti si ritirano dal lunedì al venerdì dalle ore 9 alle 13.

U. O. C. di Patologia clinica - Laboratorio analisi

- Direttore: tel. 091479268

Modalità di prenotazione degli ambulatori

Non occorre prenotazione per i prelievi di sangue che vengono effettuati presso gli ambulatori da medici e personale del laboratorio analisi, dal lunedì al venerdì dalle ore 7 alle 11. Al ritiro del referto portare sempre la ricevuta CUP. Gli esami si ritirano presso il laboratorio analisi dal lunedì al venerdì dalle ore 10 alle 16. All'ambulatorio di allergologia si accede tramite prenotazione al CUP.

U. O. C. di Anatomia e Istologia patologica

- Responsabile: tel. 091479298

Modalità di prenotazione degli ambulatori

Per la lettura degli esami esterni non occorre prenotazione. L'orario di ricevimento per la consegna e il ritiro degli esami è dal lunedì al venerdì dalle ore 10 alle 13. Il ritiro avviene presso lo stesso servizio di anatomia e istologia patologica. Prima di portare il prelievo in anatomia e istologia patologica è necessario effettuare presso il CUP l'accettazione dell'impegnativa del medico curante.

Cerchi una farmacia?

FARMACIE DI TURNO A PALERMO

dal 18 al 25 novembre

Ajello via G. Villani 16/18 (Pagliarelli) - tf. 0916682438
Bonsignore v.le Reg. Siciliana 2322 (M. Agip) - tf. 091400219
Consiglio D. via Pitrè 118/D (Altarello) tf. 091212141
Cupani F. via Mater Dolorosa 2 (Pallavicino) - tf. 0916710628
Fatta C. via S. Maria di Gesù 3/A (Guadagna) - tf. 091447268
Lauricella G. via Volturmo 83 (Porta Carini) - tf. 091321027
Petrone G. c.so Vitt. Emanuele 488 - tf. 0916511879
Raiata via Ciaculli 130 (Ciaculli) tf. 0916301198
San Michele via Sciuti 77/H tf. 091343505
Vetro G. via E. Amari 121 (ang. Roma) - tf. 091587775

dal 25 novembre al 2 dicembre

Agnello M. via P. Scaglione 10 (Brunelleschi) - tf. 091202821
Cali D. via M.se Roccaforte 108 (ang. Cordova) tf. 091361887
Cerasola M. L. via Don Orione 28 - tf. 0916379559
Gerardi A. via Sardegna 25 (Nebrodi) tf. 091527437
Mandalà F. via Villagrazia 575 (Villagrazia) - tf. 091430168
Policlinico via Rocco Jemma 54 (Policlinico) - tf. 0916165489
Puglisi via XXVII Maggio 32 (c.dei Mille) - tf. 0916214441
Spataro R. D. via Bordonaro 22 (Verg. Maria) - tf. 091544858

Tedesco P. via Dante 15 tf. 091586775
Teresi M. via Maqueda 13 tf. 0916162179
Valerio C. via Cavour 79 (Prefettura) - tf. 091583195

FARMACIE NOTTURNE

Antica Farmacia Giusti via Giusti 8 - tf. 091309076
Bonsignore v.le Regione Siciliana 2322 - tf. 091400219
Cali D. via M.se Roccaforte 108 (ang. Cordova) - tf. 091361887
De Gasperi p.zza De Gasperi 32 tf. 091521403
Di Mino S. p.zza Ottavio Ziino 31 tf. 0916814016
Fatta C. via S. Maria di Gesù 3 (Guadagna) - tf. 091447268
Inglese via M. Stabile 177 tf. 091334482
Lo Cascio Mendola via Roma 1 (Stazione) - tf. 0916162117
Orlando F. via N. Garzilli 56 tf. 0916251593
Ponte Oreto via Oreto 322/a tf. 091444537
Sacro Cuore p.zza P.pe Campo-reale (Agip) - tf. 091214137
Sferlazzo M. p.zza Porta Montalto 6 - tf. 0916511868
Strasburgo v.le Strasburgo 202 tf. 091527986
Tulone via Aspromonte 97 tf. 091 206017
Verga E. c.so Calatafimi 468 tf. 091423785
Zuffi M. via I. Rabin (ang. via Rizzo) - tf. 091544894



POLIZZA INFORTUNI "PREVENZIONE PERSONA"

E' una copertura assicurativa che offre un ventaglio di garanzie nell'ambito di ogni specifica esigenza:

- durante lo svolgimento delle proprie attività lavorative (rischi solo professionali)
 - durante il tempo libero (rischi extra-professionali)
 - durante l'intero arco delle nostre giornate (rischio 24 ore su 24)
- Le principali garanzie riguardano i casi di: evento letale causato da infortunio, invalidità permanente, inabilità temporanea, rimborso delle spese ospedaliere per interventi chirurgici e prestazioni specialistiche conseguenti a infortunio e/o malattia, indennità giornaliera da ricovero ospedaliero per infortunio e/o malattia, rimborso delle spese conseguenti a eventuale decesso, indennità giornaliera per ingessature e/o sutura.

La particolare estensione di alcune garanzie anche agli eventi legati alla malattia rende questa copertura assicurativa veramente completa e competitiva.

POLIZZA "SANITARIA"

E' una copertura assicurativa totale che garantisce il rimborso di tutte le spese relative a: interventi chirurgici, anche ambulatoriali; onorari dei medici (chirurgo, aiuto, assistente, anestesista, ecc.); esami diagnostici; rette di degenza; assistenza medica, infermieristica e fisioterapica; trasporto in ambulanza; convalescenza successiva a ricovero anche presso il proprio domicilio; parto cesareo e parto naturale; diaria giornaliera; visite mediche domiciliari. La polizza sanitaria della Progress Assicurazioni S.p.A. offre la possibilità di estendere le coperture assicurative anche all'intero nucleo familiare.

L'UNICA SOCIETA' DI ASSICURAZIONI DEL SUD CON SEDE A PALERMO

Sede legale e direzione generale: p.zza Alberigo Gentili 3 - Palermo
 Telefono 091 286111 pbx - Fax 091 6258131

