



nell'attesa...

www.nellattesa.it

settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa

DIEGO EZIO FABRA EDITORE - DIRETTORE RESPONSABILE FRANCESCA PATANE'

prendi
una copia
è
gratis

anno 2 n.12 - 26 marzo 2007

PUNTI DI VISTA di Diego Fabra

La cultura del "diverso"

Non abbiamo ancora finito di assistere agli scontri sociali e politici intorno al delicato tema dei patti di solidarietà, i cosiddetti "Dico", e già rischiamo di veder spegnere per stanchezza la nostra attenzione.

Forse occorrerebbe discutere, approfondire ma soprattutto ascoltare. Sì, perché, al di là delle ideologie e delle posizioni etico-politiche, esiste un problema di attenzione verso il delicato mondo delle diversità. Siano esse derivanti da una condizione invalidante la salute, o invalidante gli affetti, o l'economia o la capacità di inserimento sociale, tutte le situazioni cui non siamo avvezzi ci costringono a spostare, come dicono i tecnici, il nostro "punto", cioè quella specie di centro gravitazionale intorno a cui abbiamo costruito il nostro mondo di certezze e sicurezze.

Grandezza di Gandhi e di Luther King

Non è che si faccia apposta.

Anche noi siamo condizionati dalla nostra fragilità e per aprire cuore e orecchie agli altri occorre molto coraggio e tanta serenità interiore. Viene in mente subito la grandezza di Gandhi o di Martin Luther King, quando lottavano a favore delle minoranze etniche e razziali, o l'immensa statura di madre Teresa di Calcutta nell'amore incondizionato verso tutti. Ma questi sono altra cosa.

Noi?... Pensiamo che l'ascolto non sia una funzione solamente sensoriale legata all'organo dell'udito, ma sia un modo di porsi di fronte a ciò che riguarda l'uomo, nella sua straordinaria varietà di campionari, tutti, dal primo all'ultimo, uguali in dignità.

Pensiamo che non sia utile l'indifferenza, né l'ostracismo, ma nemmeno la sfacciataggine. Le differenze devono essere materia di confronto, ma in un clima sereno: solo così è possibile arricchire il nostro spessore culturale. Pensiamo che la porta sia un mezzo per aprire la propria abitazione e non per chiuderla. Dare le giuste opportunità ad ogni diversità, comprese le nostre: questo potrebbe essere un modello di salute sociale.

La fibrillazione atriale

La più comune aritmia cardiaca coinvolge l'uno per cento della popolazione mondiale

Arcangelo Giamporcaro*

L cuore è una pompa muscolare che spinge il sangue in tutto il corpo. L'attività elettrica che controlla questa pompa origina da un centro situato nelle camere atriali. L'impulso elettrico diffonde attraverso gli atri e raggiunge, al confine con i ventricoli, il nodo atrio-ventricolare che ha la funzione di filtrare gli impulsi prima di farli passare ai ventricoli stessi.

Ad un impulso elettrico corrisponde una contrazione muscolare. Negli atri ciò determina la spinta del sangue verso i ventricoli. Questa quantità non è vitale ma funge da innesco per i ventricoli, che sono la pompa principale, ottimizzando così la funzione cardiaca nel suo complesso. Il normale ritmo cardiaco è chiamato ritmo sinusale ed oscilla tra 60 e 100 battiti al minuto.

La fibrillazione atriale è la più comune aritmia cardiaca e coinvolge circa 1% della popolazione generale. La sua prevalenza cresce con il crescere dell'età; è relativamente poco frequente sotto i quarant'anni ma si manifesta in circa il 5 per cento nei soggetti di età superiore a ottant'anni. Essa è caratterizzata dalla mancata coordinazione della attività elettrica degli atri; a ciò corrisponde l'assenza di una efficace contrazione degli atri perchè battono ad una frequenza elevata: circa 400-600 battiti al minuto. Il nodo atrio-ventricolare trasmette ai ventricoli solo una parte di questi battiti: circa 100-150 al minuto.

Si manifesta prevalentemente in soggetti affetti da cardiopatia ischemica, malattie delle valvole cardiache, ipertensione arteriosa o insufficienza cardiaca ma può presentarsi anche in persone con cuore per altri versi normale. Quest'ultima evenienza è più probabile nei soggetti giovani.

La fibrillazione atriale si può presentare sotto un ampio spettro sintomatologico e clinico. Secondo le lenee guida sono state identificate tre forme cliniche maggiori: parossistica, persistente e permanente.

La forma parossistica si presenta con episodi aritmici che possono durare da pochi minuti ad una settimana, ma è caratterizzata da uno

*UOC di Cardiologia Ospedale G. F. Ingrassia di Palermo

segue a pagina 3 →



CAPRICORNO '75 S.n.c.
Via Sampolo, 73 - 90143 Palermo
Tel. 091 307036 - Fax 091 309624
E-mail: kinossviaggi@tiscali.it
www.kinossviaggi.com

Pasqua 2007

PARIGI (dal 6 al 9 aprile)

Voli Windjet da Pmo/Cta +Trfs +3 notti b/b
De Paris** 399E p.p. sing. 98E
Ibis Gare du Nord*** 429E p.p. sing. 137E
Mercure T. Nord*** 499 E p.p. sing. 186E
Atlantic****S 539E p.p. sing. 198E
Riduzione 3° letto 2/12 anni 245E.
Prima colazione e tassa di soggiorno da pagare in loco
Tasse aeroportuali 35E

ZAGABRIA (dal 6 al 9 aprile)

Voli Windjet da Pmo/Cta +Trfs +3 notti b/b
Palace**** 375E p.p. sing. 57E
Riduz. 3° letto adulto 40 E. Riduz. 3° letto 2/12 anni 95E - Mezza pensione 22E
Regent***** 460E p.p. sing. 125E
Riduz. 3° letto adulto 65E Riduz. 3° letto 2/12 anni 93E - Mezza pensione 35E
Tasse aeroportuali 59 E

BUDAPEST (dal 6 al 10 aprile)

Voli Air Mistral da Pmo/Cta +Trfs +4 notti b/b
Giro orientativo della città con guida inclusa all'arrivo!
G. Hotel Hungaria**** 526E p.p. sing. 113E
Riduz. 3° letto adulto 24E Riduz. 3° letto 2/12 anni 192E - Mezza pensione 25E/notte
Atlantic**** 489E p.p. sing. 95E
Riduz. 3° letto adulto 20E Riduz. 3° letto 2/12 anni 152E
Tasse aeroportuali 35E

BARCELLONA (dal 5 al 9 aprile)

Voli Windjet da Pmo/Cta +Trfs +4 notti b/b
NH Master****s 529E p.p. sing. 184E
Riduz. 3° letto adulto 20E Riduz. 3° letto 2/12 anni 120E
Sansi Disputacio**** 460E p.p. sing. 264E
Riduz. 3° letto adulto 30E Riduz. 3° letto 2/12 anni 151E
Tasse aeroportuali 35E

Ai Lettori di "nell'attesa..." sarà omaggiata la quota d'iscrizione Presentate una copia del giornale alla nostra agenzia

www.gruppogenesi.com



Gruppo Genesi

Medicina della Riproduzione Diagnosi Prenatale Day Surgery

ISTITUTO NUOVE TECNOLOGIE IN SANITA'

**MEDICINA DELLA RIPRODUZIONE
"DIAGNOSI E CURA DELLA STERILITÀ"**

LABORATORIO DI GENETICA

E

ANALISI CLINICHE

CONVENZIONATO CON IL S.S.N.

DAY SURGERY: "Chirurgia di Giorno"

Convenzionato con il S.S.N.

Direttore Dott. Giuseppe Valenti

Via P.P. Vasta, 2 - Via G. Sciuti, 128 90144 Palermo

Tel. 091/309380 091/6250163 091/300661

La fibrillazione atriale

La più comune aritmia cardiaca coinvolge l'uno per cento della popolazione mondiale

segue da pagina 1

spontaneo ripristino del ritmo sinusale.

La forma persistente, invece, non si interrompe spontaneamente ed il ritmo sinusale può essere ripristinato attraverso l'intervento medico con dei farmaci o con la cardioversione elettrica. Questa forma di fibrillazione atriale può persistere anche per diversi mesi.

Queste prime due forme tendono alla recidiva.

La forma permanente è sempre presente ed il ritmo sinusale non può essere ripristinato.

sintomi diversi fra loro

La fibrillazione atriale determina sintomi molto diversi fra loro. Quello più comune è la palpitazione: una sensazione di battito cardiaco rapido ed irregolare. Ciò può determinare la sensazione di imminente attacco cardiaco o di cuore che si ferma. Per tale motivo, quando insorge è opportuno sottoporsi ad una visita medica per consentire una diagnosi precisa.

Questo sintomo è più frequente nella forma parossistica, mentre nelle altre due forme viene avvertito sempre meno, sia perché la frequenza cardiaca tende a diminuire con il tempo, sia perché il paziente si adatta al sintomo. D'altra parte, nella forma persistente o permanente i pazienti possono accusare una riduzione della tolleranza allo sforzo, astenia ed affanno.

La fibrillazione atriale non è un'aritmia pericolosa in sé, ma i pazienti possono essere soggetti a delle complicazioni i cui rischi possono essere ridotti da un trattamento appropriato.

Le complicazioni principali sono l'ictus cerebrale e l'insufficienza

cardiaca. La prima complicazione è dovuta alla formazione di coaguli nelle camere atriali da cui si possono staccare emboli che, muovendosi nel circolo sanguigno, possono danneggiare vari organi e principalmente il cervello.

La seconda complicazione è causata dall'elevata frequenza con cui battono i ventricoli per un tempo prolungato: essi possono indebolirsi e generare un'insufficienza della pompa cardiaca.

Le opzioni terapeutiche sono diverse e devono essere personalizzate sul paziente. Esse possono essere suddivise in base agli obiettivi da raggiungere: ripristino del ritmo sinusale, prevenzione delle recidive, controllo della frequenza cardiaca, riduzione delle complicazioni.

Nel caso della fibrillazione atriale persistente, il ripristino del ritmo sinusale può essere otte-

nuto con la cardioversione elettrica che consiste nella erogazione di uno shock elettrico sul torace del paziente, cui preventivamente viene somministrato un anestetico. Questo trattamento è efficace nel 90 per cento dei casi. Un altro metodo è quello della infusione venosa di farmaci che nel giro di poche ore possono ripristinare il ritmo.

Le probabilità di recidiva possono essere ridotte intervenendo sulle cause della fibrillazione atriale (cardiopatía ischemica, ipertensione arteriosa, alterazione ormonale, obesità, ecc). Inoltre, alcuni farmaci antiaritmici possono ridurre il numero delle recidive e la durata dei singoli episodi.

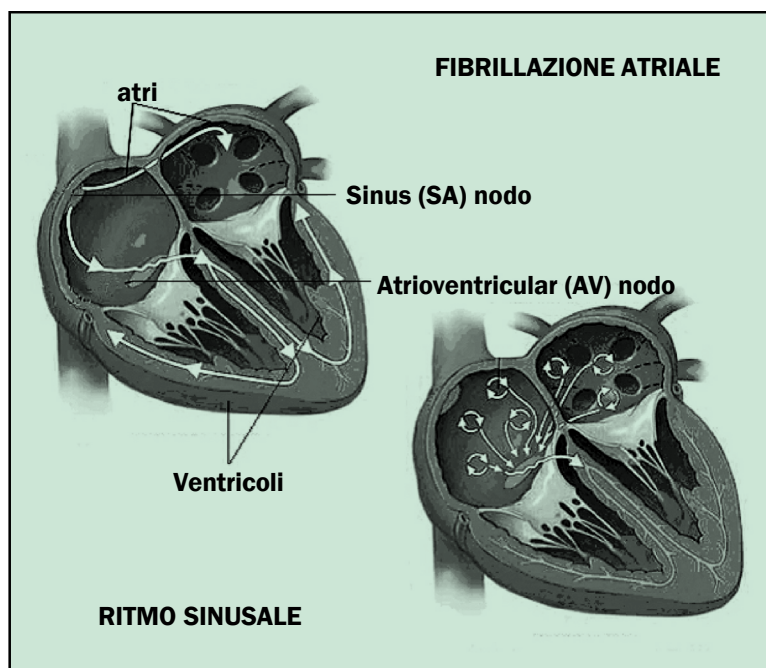
Nei casi in cui questi presidi non siano utilizzabili o non risultino efficaci, si può intervenire con farmaci che riducono la frequen-

za ventricolare durante l'aritmia, migliorando così i sintomi. Alcune volte il controllo della frequenza ventricolare può necessitare di una ablazione (distruzione) di una piccola parte (uno o due millimetri) del sistema di conduzione elettrico del cuore e dal conseguente impianto di un pacemaker. Per ridurre le complicanze emboliche della fibrillazione atriale si utilizza la terapia anticoagulante orale (Coumadin o Sintrom). Nei casi in cui tale terapia sia impraticabile può essere sostituita con la terapia antiaggregante (Aspirina) che risulta di più comoda realizzazione ma meno efficace.

cura tramite ablazione

Da circa quindici anni, in centri di alta specializzazione, viene realizzata la cura della fibrillazione atriale tramite ablazione (distruzione) di quelle parti dell'atrio in cui si genera la fibrillazione atriale. Solo i pazienti con specifiche caratteristiche cliniche possono beneficiare di questa procedura che in atto risulta lunga, complessa e gravata di una certa percentuale di insuccessi e complicanze.

Infine, un approccio chirurgico per la cura della fibrillazione atriale viene utilizzato in quei pazienti che devono subire un intervento di cardiocirurgia per altre patologie. Per concludere, ancora una volta bisogna porre l'accento sul rapporto medico-paziente. Infatti il medico tramite una corretta informazione deve mettere il paziente nelle condizioni migliori per aderire al trattamento che, con verifiche ed aggiustamenti, spesso deve durare per tutta la vita.



Quando navigare è un pericolo

Bill Gates ha deciso di limitare l'uso della rete alla figlia

Maurizio Crispi*

Ci ha lasciati letteralmente di stucco la notizia che Bill Gates, il "re" di Microsoft, abbia deciso di "tagliare" internet alla figlia ("Papà Gates ha stabilito non più di 45' al giorno di accesso alla rete", titola un noto quotidiano). C'è da chiedersi: com'è mai possibile che una limitazione di questo tipo venga erogata da uno che dovrebbe essere il primo testimonial della bontà dell'accesso "no limits" ad internet? Eppure, è accaduto!

E' evidente che "navigare" nella rete può comportare qualche pericolo, che qualcosa deve pur esserci: saranno una stortura nascosta oppure il danno ingenerato dall'accesso illimitato al web e dall'uso protratto del PC - e, con questo, di tutti i vari giochini multimediali. Alla notizia, La Repubblica ha di recente dedicato un'intera pagina di cronaca, includendo nel servizio anche una breve intervista al prof. Piero Vignetti, Ordinario di Clinica Pediatrica presso l'Università La Sapienza di Roma: costui ha sostenuto che l'eccessiva permanenza davanti allo schermo del PC, per la navigazione oppure impegnati in uno qualsiasi dei molteplici videogiochi elargiti dal mercato agisce in modo deleterio sui giovani e sui giovanissimi, e per diverse ragioni. Innanzitutto, perché si creano dei fenomeni maladattativi da quello stress derivante dall'esposizione a contenuti violenti; in secondo luogo, per l'eccessivo carico di stimolazioni (frequenze luminose, radiazioni elettromagnetiche) sulla corteccia cerebrale come potenziali trigger epilettogeni, e per l'attivazione d'una serie di violente reazioni neuro-vegetative certamente non salubri; in terzo luogo - soprattutto nel caso dei giovani che inizino a frequentare le chat - per la concreta possibilità che essi entrino in contatto con adulti che si presentano sotto mentite spoglie o, come si dice in modo più appropriato, celati dietro un'"identità-specchio"; in quarto luogo, per via del rischio - tangibile - d'imbattersi con l'arrivo delle finestre "pop-per" (quindi anche quando non siano stati espressamente cercati) in contenuti non adatti (materiali pornografici, rappresentazioni distorte della sessualità o di violenza truce e gratuita), tali da ingenerare un vero e proprio trauma psichico. Nel caso dei giovani, dunque, il computer (e l'accesso al

Web, che ormai vi è quasi inseparabilmente connesso), vanno sorvegliati (non è da buoni educatori - e genitori - lasciare che i ragazzini facciano da soli) e regolamentati. Oltre alla difficoltà nel metabolizzare lo stress e l'eventuale trauma (e si tenga conto che anche singoli accessi, in alcuni casi, possono produrre effetti deleteri), il problema più inquietante risiede nel fatto che, una volta scoperto l'eccitamento mentale ottenibile tramite internet (e dei videogiochi) attraverso l'implicazione del reward system (con la stimolazione del sistema dopaminergico), s'entri nel meccanismo della perseverazione, della compulsività e della dipendenza. E' un'osservazione comune che i nostri ragazzini privati bruscamente di internet e dei videogiochi (dei quali molti adesso si possono fare online) si "spengono", diventando incapaci di iniziative relazionali ed esplorative del mondo autonome. Lasciando da parte il tema del trauma (che aprirebbe uno scenario molto affine alla tematica dell'abuso), consentire ad un ragazzino di stare a lungo in Internet, anche soltanto per un problema quantitativo (il cumulo di ore di esposizione), può aprire la porta ad una forma di dipendenza che, per quanto ancora molto discussa come entità a sé stante nel campo delle addiction, dovrebbe essere riguardata prudenzialmente (in nome del principio di precauzione) come un pericolo specifico da cui difendere i nostri figli. Come? La risposta sta nel riuscire ad andare controcorrente, rispetto alle offerte accattivanti del mercato, non tanto quindi continuando ad offrire ai giovani aggeggi tecnologici e poi ponendo limiti al loro utilizzo (perché si ricadrebbe nelle forme di una pedagogia repressiva, di per sé poco proficua), ma dando loro più giochi di tipo "tradizionale" che li facciano essere attivi, creativi, relazionali e diano loro stimoli per la fantasia. In questo, come in tanti altri campi, dunque dovrebbe vigere il sano principio dell'educazione all'utilizzo salubre e corretto di un dispositivo tecnologico: dunque, bene ha fatto Bill Gates che, da genitore che "si preoccupa", ha preferito tutelare la salute della propria figlia, anche a costo di apparire contraddittorio con il suo impegno di magnate della Microsoft.

*psichiatra

inbox

Cuore danneggiato dall'inquinamento

Una ricerca statunitense su 66 mila donne americane ha dimostrato che le concentrazioni più alte di particolato fine, caratteristiche delle zone a maggior inquinamento ambientale, conducono irrimediabilmente verso un rischio maggiore di cardiopatie. Lo studio è stato pubblicato su un'importantissima rivista, il New England Journal of Medicine all'inizio dell'anno.

Il tumore si può prevenire

Sconvolgenti gli esiti di una ricerca finanziata dalla Commissione Europea che ha studiato i dati riferiti all'incidenza di undici tipi di tumore in ben ventotto paesi europei. Il risultato è che possono essere evitati ben 700 mila casi di tumore l'anno in Europa solamente adottando stili di vita corretti. L'incidenza maggiore riguarda gli uomini che appaiono più indisciplinati. La ricerca è di recente pubblicazione.

Contro le contraffazioni farmaceutiche

In Inghilterra è stato messo a punto un metodo scientifico per scoprire eventuali adulterazioni delle molecole farmaceutiche. Si tratta di stimolare la sostanza in esame con un raggio laser e studiarne lo spettro di emissione, che è caratteristico della singola molecola. Sarà possibile in un prossimo futuro, tutelare maggiormente i consumatori in questo "mondo" farmaceutico sconvolto dall'immissione in massa di prodotti generici.

Pidocchi "resistenti"

Assistiamo da un po' di tempo all'aumento di casi di pediculosi, a causa della resistenza di tali parassiti ai comuni disinfettanti. Allo studio nuove possibili cure. Interessante un articolo comparso su British Medical Journal che propone l'uso di una sostanza, adoperata normalmente contro il meteorismo, il dimeticone. E' stata provata in lozione (non disponibile ancora in commercio) con ottimi risultati e senza alcuna tossicità.

Centro Dialisi
**CENTRO EMODIALITICO
MERIDIONALE**

Direttore Sanitario
GRAZIA LOCASCIO
Specialista in Nefrologia

ASSISTENZA MEDICA 24 ORE SU 24 ORE

**PALERMO - via Generale Cantore 21 - Tel. 091 302741 - 091 302451
Fax 091 301243 - e-mail: centroemodialitico@libero.it**



A Palermo in via R. Mondini 15
Telefono 091 8888384
Fax 091 8888385
doinfitness@fastwebnet.it

La possibilità di ottenere un invidiabile equilibrio psico-fisico rende indispensabile la ricerca di centri di benessere qualificati. A Palermo esiste la DOIN FITNESS un centro specializzato non solo nella cura del fisico da un punto di vista meramente estetico, ma anche, cosa assai più rilevante, da un punto di vista medico. La DOIN FITNESS è anche "centro autorizzato" Fitness Metabolica, cioè un programma di esercizio fisico per la prevenzione e il trattamento dell'obesità, del diabete di tipo 1 e 2, dell'ipertensione e dei disturbi cardiovascolari

invito all'ascolto di Alessio Fabra

La lucida bacchetta di Lothar Koenigs

Domenica 18 marzo Lothar Koenigs ha diretto egregiamente l'ouverture Leonora di Beethoven, fornendo, grazie all'ottimo controllo dell'orchestra, un'interpretazione priva di romanticismi, che è rimasta fedele alle intenzioni del compositore. Ragguardevole il bilanciamento delle sezioni orchestrali nei Tre Pezzi di Berg: Koenigs ha usato con cautela ed intelligenza la potenza sonora del pantagruelico organico. La sua lucida direzione è riuscita a rendere comprensibile al pubblico la complessa matassa di frasi musicali e dissonanze che caratterizza lo stile del compositore. Di notevole livello anche l'esecuzione dei brani sinfonici tratti dall'Anello del Nibelungo, che ha raggiunto un apice di intensità ed espressione nella Morte di Sigfrido. La sapiente mano di Koenigs ha in parte mitigato la pesantezza dell'impianto musicale wagneriano.



La grande musica russa protagonista del prossimo concerto dell'O.S.S.

La musica russa sarà protagonista del concerto di venerdì 30, sabato 31 e domenica 1 aprile al teatro Politeama.

La prima opera che Alberto Veronesi dirigerà sarà Danze Polovesiane di Borodin. La composizione si sviluppa in cinque episodi caratterizzati dal virtuosismo orchestrale e da un marcato esotismo perfettamente fuso con il folklore russo, ed alterna momenti di grazia sublime a momenti di focoso vigore, impiegando figurazioni ritmiche originalissime che ispirarono numerosi compositori, tra cui Strawinsky.

Il quadro sinfonico Una Notte su Monte Calvo di Mussorgsky è un miscuglio di tormentate visioni e geniali sonorità ispirate da una pièce di Mengden, e descrive con stupefacente precisione e grande suggestione un sabba. Le atmosfere, ora sinuose e inquietanti, ora violente e terrorizzanti, lasciano posto, in chiusura di brano, a un dolcissimo canto mattutino che illumina e quieti gli orrori vissuti nella notte precedente, dando una sensazione di pace che tocca il divino.

La Sinfonia n.6 "Patetica" di Tchaikowsky è un monumento al dolore: il russo fa rivivere tutte le sfumature di questa sensazione in tutta la loro forza e bellezza, relegando così il patetismo ad un posto nobilissimo ed estremamente poetico. I quattro movimenti che compongono la Sinfonia conducono per mano l'ascoltatore in un travolgente viaggio nel modo di sentire di Tchaikowsky, in una composizione che, forse, è la sua migliore creazione.

la recensione di Amir Arouet

Sud e magia

Ernesto de Martino - Feltrinelli - pag. 190 - Euro 8,00

Vi proponiamo la rilettura di un piccolo classico di etnografia, facente parte di quel gruppo di opere dello studioso napoletano con cui intendeva delineare "una storia religiosa del sud", in particolare delle forme di religiosità popolari e arcaiche e dei suoi rapporti con la liturgia ufficiale. I libri di de Martino in questo campo risultano doppiamente interessanti perché da un lato hanno dato l'avvio in Italia a questo tipo di indagini, e dall'altro perché i fenomeni culturali analizzati ci riguardano da vicino e si può dire che in forme residue sono tuttora presenti (anche in Sicilia).



Il campo di ricerca di questo libro è limitato alla magia cerimoniale lucana e alle sue pratiche (fascinazione, possessione, esorcismo, fattura e controfattura), all'analisi della loro funzione psicologica, e delle condizioni storiche, culturali e di vita che hanno permesso il perdurare di queste pratiche. La ricostruzione del contesto storico che effettua de Martino, a differenza di tanti studi puramente descrittivi sulla magia, fa sì che le pratiche magiche siano comprensibili, "perché" come osserva Galimberti nella prefazione "è nella condivisione comunitaria di un certo ordine che la pratica magica diventa leggibile ed efficace". Galimberti sottolinea inoltre come il merito di de Martino stia proprio nell'aver individuato la funzione del rito magico come "insieme di regole", "un ordine" (come potrebbero essere intese anche la mitologia, la religione e la ragione) che riassume e risolve il "negativo", cioè il senso di precarietà e insicurezza che di volta in volta assale gli esseri umani. Nonostante queste considerazioni, la prospettiva in cui lo studioso napoletano inserisce il mondo delle pratiche magiche è storicista, razionalista ed etnocentrica e nell'"Epilogo" chiarirà che esse rappresentano pur sempre un surrogato dell'"autentica luce della ragione". La scrittura, rispetto a molti saggi di etnografia, è chiara e affascinante, anche se di tanto in tanto può risultare un po' antiquata.

Questo libro è in vendita presso la Libreria Diogene
Via Isidoro La Lumia 26/a 90139 Palermo telefono: 0916118029
<http://www.libreriadioгене.it> e-mail: info@libreriadioгене.it

I proverbi di nonna Cicia

A pulizia è a saluti d'u corpu

La pulizia è la salute del corpo

Dutturi vecchiu e varveri picciottu

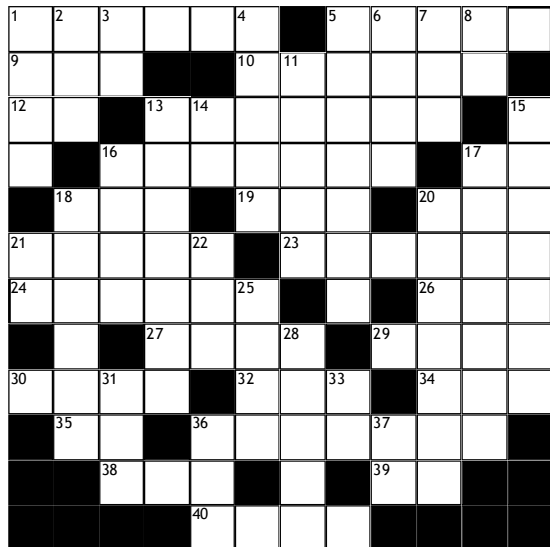
E' meglio scegliere un medico anziano e un barbiere giovane

Marzu centu vagna e una asciuca

A marzo cento ore di pioggia vengono asciugate da una di sole

publiscicula
AZIENDA GRAFICA EDITORIALE
LIBRI
GIORNALI
RIVISTE
DEPLIANTS
EDIZIONI DI LUSO
POSTER
MANIFESTI
Arti Grafiche & Stampa
SICILIA TEMPO
Via Pietro Nenni, 3 • 90146 Palermo
Tel. 091.6883828 PBX • 091.6883791
Fax 091.6883829
publiscicula@libero.it
publisciculasrl@publisciculasrl.it
www.publisciculasrl.it

Il quesito scacchistico
Il Bianco ha scoperto una vittoria forzata. Quale?
a cura del Centro Scacchi - Scuola giovanile CONI
La soluzione è a pagina 5



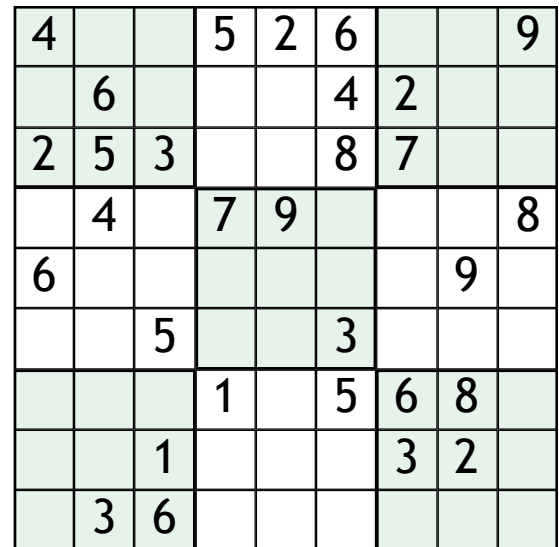
ORIZZONTALI

1 La perfetta caduta del tessuto in un abito 5 Turchio 9 Oggetto volante non identificato 10 Nativo di Enna 12 Grosseto 13 La Bibbia in latino 16 Sfigato 17 Prima ed ultima di pelle 18 Azienda sanitaria locale 19 Andare... in collere! 20 Il nome di Wenders 21 Dividono l'Europa dall'Asia 23 Ama Ofelia 24 Celebre veleno amaro 26 Consonanti in natura 27 Fu assediata dagli Epigoni 29 Ariovisto li sconfisse nel 71 a.C. 30 Bagna l'isola di Creta 32 Queste in breve 34 Quelle geologiche sono molto lunghe 35 In mezzo alla baia 36 Gitana 38 Caldo opprimente 39 Intercalare piemontese 40 Saluto

VERTICALI

1 Punto superemo di prosperità e gloria 2 Partito Fascista Repubblicano 3 Un articolo maschile 4 Poeta dialettale romano (se non lo sai guarda tra le "Chicche di caffè") 5 Lo può scagliare solo il Papa 6 Parere contrario 7 Misura la sensibilità di pellicole fotografiche 8 Nota sovrana 11 Niagara senza dittongo 13

Celebre tessuto morbido 14 Inizio dell'ultima 15 Autobiografia 16 International Security Affairs Committee 17 L'arte di Picasso 18 Pesce solitamente salato e seccato 20 Dare in cambio di soldi 21 In mezzo al duce 22 Andate in poesia 25 L'abside senza fine 28 Insieme di popoli dello stesso ceppo 31 Si gridava con alalà 33 Iniziali del matematico Galois 36 Testa di Zaccaria 37 Alleanza Nazionale



SUDOKU

Si devono disporre le cifre da 1 a 9 in una griglia quadrata di 9 caselle per lato suddivisa in altrettanti riquadri, in maniera che in ciascuna riga, colonna e sezione ogni cifra compaia una sola volta. Per dare al solutore un punto di partenza, alcune caselle sono già riempite.

Chicche di caffè

UN GRANDE AMICO DEL CAFFE'. Di Gioacchino Belli si dice che sia stato il miglior poeta dialettale di Roma e tra i più grandi d'Italia. Nato nel 1791 e morto nel 1863, Belli scrisse circa 2300 sonetti dialettali. Fra questi fa spicco "Er caffettiere Filosofo" col quale Belli esprime il destino dell'uomo.

L'ommini de sto monno so' l'istesso che vaghi de caffè ner macinino: ch'uno prima, uno doppo e un antro appresso tutti quanti però vanno a un destino. Spesso mutemo sito e caccia spesso er vago grosso er vago piccinino, e s'incàzeno tutti in su l'ingresso der ferro che li sfragne in porverino. E l'ommini accusi vivono ar monno, misticati pe' mano de la sorte, che se li gira tutti in tonno in tonno; e movènnose ognuno o piano o forte, senza capillo mai, caleno a fonno, pè cascà ne la gola de la morte.

SOLUZIONE DEL SUDOKU

4			5	2	6			9
	6				4	2		
2	5	3			8	7		
	4		7	9				8
6								9
		5			3			
			1		5	6	8	
		1				3	2	
3	6							

SOLUZIONE DEL CRUCIVERBA



SOLUZIONE DEL QUESITO SCACCHISTICO DI PAGINA 4

Il Bianco ha proseguito con 30.Txe8+Txe8: 31.d1 e il Nero ha abbandonato in quanto 31...De2 è l'unico modo di evitare la perdita del cavallo b5, ma poi sopraggiunge l'infilata 32.Te1 e il Nero perde materiale.

Passione. Questo è per voi l'espresso.
 E noi conosciamo bene quel desiderio prima di gustarlo, quell'emozione dopo averlo assaporato.
 Per chi cerca il vero piacere di un caffè ideale, buono come al bar, Morettino ha creato le Cialde Espresso, un nuovo modo di esaltare il gusto di sempre.

Installazione della macchinetta in comodato d'uso gratuito.

caffè Morettino

Numero Verde **800-126692**

telefona subito al numero verde per ricevere direttamente a casa o in ufficio il kit completo

Passione cialda

filo diretto con l'Assessorato regionale alla Sanità

Il sito Internet dell'Assessorato regionale alla Sanità cambia veste

Dal 21 febbraio il sito Internet dell'Assessorato regionale alla Sanità ha una nuova veste grafica ed è più rispondente alle esigenze di chi lo consulta. Si tratta comunque di un sito temporaneo nell'attesa di avviare la progettazione del nuovo portale della sanità, così come previsto nella priorità "Comunicazione Istituzionale" degli obiettivi prioritari di Piano Sanitario Nazionale. In coerenza con la normativa vigente in materia di comunicazione istituzionale, dunque, si è proceduto alla costruzione del nuovo portale con particolare attenzione alla struttura, ai contenuti e alla veste grafica del sito. Facile da consultare, presenta sette aree tematiche: Home, Assessore, Dipartimenti, Piano Sanitario, Normativa, Servizio Sanitario Regionale e Contatti.

Il nuovo sito si presenta come uno strumento per avvicinare i cittadini all'Assessorato e all'attività che si svolge. L'indirizzo internet: www.regione.sicilia.it/sanita/

ANNUNCI PROFESSIONALI

Per inserire un annuncio professionale nel nostro giornale inviare una e-mail a: commerciale@nellattesa.it o telefonare al n° 3476358093

ESTETISTI - PARRUCCHIERI

HAIR FASHION DI GIUSEPPE MATRANGA

Parrucchieria ed estetica uomo-donna - solarium - extension. Orario no-stop 9-19. Via Saverio Scrofolani 28 - Palermo cell. 3393645639. Ai lettori del giornale "nell'attesa..." verrà praticato uno sconto del 10% sui nostri servizi

MEDICI SPECIALISTI

DOCT. DOMENICO CARELLA
Medico chirurgo - Specialista in Dermatologia e Veneorologia.
Via Catania 14 - Palermo
Telefono/Fax: 091 300162
Cellulare: 339 7838083

STUDIO DI MEDICINA INTEGRATA DOCT. EDMONDO PALMERI

Medico chirurgo, specialista in Chirurgia vascolare - Nutrizionista - Omeopatia - Omotossicologia - Test biorisonanza - QXCU - Intolleranze alimentari - Floriterapia di Bach - Biomesoterapia - Idrocolontoterapia. Via delle Croci 2/G Tel. 0917302828 - edi@beneinforma.it

DOCT. VINCENZO SORTINO

Specialista in Nefrologia, Omeopatia, Omeomesoterapia per trattamento di cefalee, cellulite, dolori articolari,

ecc. Via Maggiore Toselli, 85
Tel. 0916269711 - cell. 347 5143449

STUDIO "NUTRIZIONE E DIETETICA"

Cura alimentare dell'obesità e dei dismetabolismi - Dieta Zona - Impedenzometria, Plicometria, tabelle personalizzate. Per appuntamento 091 6269711 - cell. 334 9479347 - Via Maggiore Toselli 85

ODONTOIATRI

DOCT. GIUSEPPE NOCERA

Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia - Via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel. 091343308

PSICOLOGIA - COUNSELING

DOCT. MARIA GIOVANNA GENNA

Studio di psicologia e counseling individuale e di gruppo. Via Isidoro Carini 43. Tel. 091 584321 Cell. 339 7040483. Riceve per appuntamento (pomeriggio)

TERAPIE MANUALI

DOCT. PAOLO MOTTAREALE

Terapia manuale osteopatica - Mézierès - Massaggio olistico con tecniche orientali - colonna vertebrale tibio-tarsica, ecc. Presso Centro Medico - Via Mondini 23 - Cell. 3387119384. Corsi per terapisti al sito www.fisiocorsi.it

MANGIARBENE

VIAGGIO NEL MONDO DELLA NUTRIZIONE
a cura dello Studio "Nutrizione e Dietetica"

Alcuni vantaggi della soia

La leguminosa che contiene più isoflavoni è la soia: questa caratteristica ne ha reso viepiù importante l'introduzione nella dieta settimanale, anche sulle nostre tavole. Gli isoflavoni sono veri e propri ormoni vegetali, simili agli estrogeni, dalle numerose e interessanti proprietà sul metabolismo dei grassi. Tutto nacque da un importante studio riportato sull'American Journal Clinical Nutrition. Per un periodo di circa due mesi venne somministrata a soggetti maschi di quasi trent'anni una dieta a base di proteine del latte, in seguito sostituita con proteine della soia, a concentrazione crescente. I risultati su colesterolo, HDL, LDL, apoA e apoB (tutti parametri per la valutazione dei grassi nel sangue) furono tutti a favore delle proteine di soia. Grazie alla soia un aiuto vien dato così a diverse condizioni: la menopausa, le alterazioni senili dell'immunità, diverse condizioni carenziali. Infatti la soia è ricca di ferro sotto forma di ferritina, altamente assimilabile. Gli studi sembrano aprire sempre nuovi fronti di interesse in merito a questa preziosa leguminacea, ancora troppo sottovalutata nella nostra cultura alimentare. In America se ne raccomanda un'assunzione giornaliera di almeno 25 grammi per i suoi benefici effetti sulla bilancia insulina-glucagone e sulla protezione cardiovascolare.

Frittata di asparagina e insalata di cipolle alla soia

per due persone: 3 uova - 500 gr di asparagina - 160 gr. di cipolle rosse di Tropea - 1 limone spremuto - 2 foglie di mentuccia - 1 cucchiaino di olio extravergine d'oliva - 1 cucchiaino di salsa di soia - Sale e pepe

Pelare le cipolle, tagliarle finemente a julienne e porle in una bacinella. Salare abbondantemente e lasciarle in marinatura per almeno un paio d'ore. Passato questo tempo, sciacquare per bene e a lungo le cipolle per privarle del sale, asciugarle con cura tamponando tra fogli di carta assorbente e metterle in una bacinella. Condire le cipolle con il succo di limone, la salsa di soia, il pepe e assaggiare per capire se è il caso di salare leggermente. In una terrina rompere e battere le uova, salare e pepare. Lavare l'asparagina, eliminare la parte finale del gambo più legnosa (nel caso non fosse reperibile l'asparagina ripiegare sugli asparagi. In questo caso pelarne i gambi). Lavare accuratamente e tagliare non troppo finemente. In una pentola portate a ebollizione dell'acqua salata, cuocervi per 5 minuti circa l'asparagina. Scolare e unire le uova. Scaldare il cucchiaino di olio in una padella antiaderente, versarvi le uova battute con l'asparagina, lasciar cuocere per un paio di minuti quindi, con l'aiuto di un coperchio, girare la frittata e cuocerla per altri 2 minuti. Servirla calda, o eventualmente anche fredda, accompagnandola con l'insalata di cipolle alla soia.

C.D.O s.r.l.

Centro Diagnostico Oftalmologico

Direttore Sanitario Dott. Sergio Di Napoli

Diagnostica, prevenzione e monitoraggio del glaucoma - Tomografia a scansione laser della papilla ottica e della macula (HRT II) - Esame del campo visivo - Perimetria cinetica Goldmann, statica computerizzata e a corta lunghezza d'onda - Flicker perimetria - Tonometria e curva tonometrica - Pachimetria - Retinografia - Elettroretinogramma (ERG), ERG da Pattern, ERG potenziali oscillatori, ERG Flicker - Potenziali evocativi visivi - Elettroretinografia - Esoftalmometria - Fluoroangiografia retinica - Topografia corneale - Fotografia del segmento anteriore - Esame della secrezione lacrimale e del senso cromatico - Opacimetria - Test di Hess-Lancaster - Flicker terapia - Riabilitazione visiva con biofeedback - Ortottica e correzione della miopia, ipermetropia e astigmatismo con laserad eccimeri - Chirurgia
Protesi oculari - Lenti sclerali

V.le Regione Siciliana 2156 - Tel. 091407010/407011
Fax 091407011 - Cell. 3396225374

RECAPITI UTILI

GUARDIE MEDICHE

Cantieri Navali: 091 7036197
Oreto-Stazione: 091 7037250
Piazza Marmi: 091 585357
Porrizzi: 091 7033502
Settecanoli: 091 7032153
Sperone: 091 7037253
Via D'Azeglio: 091 7032171
Via Roccazzo: 091 7035260
Villabate: 091 6143165

OSPEDALI

Aiuto Materno: 091 7035465
Villa Sofia: 091 7801111
Cervello: 091 6802111
Civico: 091 6661111
Osp.dei Bambini: 091 6061111

Onc.co Ascoli: 091 6661111

Policlinico: 091 6551111
Guadagna: 091 7037276
Psichiatrico: 091 7033111
Casa del Sole: 091 7035111
Albanese: 091 7038111
Ingrassia: 091 7033111
Buccheri La Ferla: 091 479111
Amb. Pediatrico: 091 7035469

AMBULANZE

C.R.I.: 091 306644
Misericordia: 091 6842826

PRONTO SOCCORSO

Avel: 091 6211368
Mondello: 091 6841264

L'Ausl 6 e la scuola s'incontrano sui temi dell'educazione alla salute degli adolescenti

Nel corso degli ultimi anni, nel campo dell'assistenza socio-sanitaria si sono verificati due fondamentali cambi di paradigma. Innanzitutto, la valorizzazione sempre più spinta di un modello socio-sanitario maggiormente centrato sulla prevenzione primaria, anziché sulla diagnosi (per quanto precoce) e sulla cura. In secondo luogo, il passaggio da una cultura centrata sulla prevenzione (ovvero su interventi centrati sull'individuazione precoce delle cause più remote di eventuali patologie e della loro correzione/rimozione) con un'accentuazione (negativa) delle cause di disagio, ad un modello tendente invece a valorizzare le risorse, il viver bene, il benessere (enfaticizzando i valori positivi e tutti quegli elementi su cui si fonda l'"agio") come base imprescindibile di uno stato di buona salute globale psico-fisica.

dalla prevenzione all'educazione

E' stato questo il passaggio fondamentale dalla cultura della prevenzione a quella dell'educazione alla salute intesa in senso ampio e sfaccettato. L'altro grande mutamento facilitato dalla crescita di un'organiz-

L'incontro-dibattito promosso dal Distretto sanitario 13 nell'Aula Magna dell'istituto Ipsia "E. Ascione" è stato un importante momento di riflessione e sintesi sul lavoro di promozione della salute in ambito scolastico.

Numerosi e interessanti gli interventi degli operatori sanitari dell'Azienda Usl 6 intervenuti

zazione sanitaria sempre più calata nel territorio (e ciò grazie alle successive riforme sanitarie e soprattutto quella voluta dalla Bindi) è stato il passaggio da interventi specialistici calati "a pioggia" sui target individuati in modo univoco ad attività coordinate scaturenti da Unità Operative di diversa tipologia, appartenenti alle Agenzie sanitarie, sociali ed educative incidenti sul territorio di riferimento e collegate in rete in modo da generare sinergie multi-disciplinari e plurispecialistiche. La "cultura" operativa implicitamente prodotta dalle reti interistituzionali "mobili" caratterizzate dall'attivarsi variabile - a seconda delle esigenze - di strutture diverse che, di volta in volta rimodulabili, possano fungere - a seconda delle circostanze e dei contesti - da volano (motore pro-

pulsore), o da giroscopio (per le necessarie correzioni di rotta), è stata facilitata dall'organizzazione multicentrica (e squisitamente territoriale) dei Distretti Sanitari. Il radicamento delle Unità Operative nel loro naturale bacino e il costante miglioramento della loro interazione con il territorio di riferimento, si sono costruiti lentamente, negli anni, attraverso un continuo e proficuo scambio fondato più che sulle sterili dichiarazioni d'intenti (e verticistiche applicazioni di norme) sullo scambio di saperi e sulle prassi.

Come espressione d'un importante momento di riflessione/sintesi sul lavoro portato avanti all'interno di tali coordinate e animato dallo spirito di fornire il punto della situazione sia in merito alle esperienze sin qui sviluppate (di cui alcune, a tutti gli effetti,

"pilota") sia sulle progettualità di promozione della salute in ambito scolastico, ha avuto luogo il 13 marzo scorso - nell'ampia ed accogliente Aula Magna dell'istituto Ipsia "E. Ascione" - l'incontro-dibattito "AUSL e Scuola si incontrano". L'occasione, fortemente voluta dai vertici dell'Azienda Sanitaria e promossa, sotto il profilo organizzativo e della tipologia delle strutture territoriali coinvolte, dal Distretto sanitario 13 (il cui Direttore è il dott. Valerio Lo Schiavo), in modo efficace, è riuscita a dare il polso della crescita "culturale" degli operatori sanitari e scolastici sulle tematiche dell'educazione alla salute e della prevenzione del disagio, fornendo una fotografia dettagliata dello "stato dell'arte" nel campo dell'intervento inter-istituzionale, e promuovendo - nel contempo - uno stimolante confronto dialettico pubblico proprio sulle "buone pratiche" che, grazie all'impegno generoso e paritetico di insegnanti ed operatori sanitari, si sono andate consolidando nel corso degli anni.

contributi originali

Nel corso della giornata (purtroppo, il tempo è stato tiranno, in considerazione della ricchezza e del numero degli interventi programmati), si sono confrontati - con la presentazione di contributi originali operatori sanitari dell'Azienda USL (in rappresentanza del Dipartimento Dipendenze Patologiche e di altre strutture afferenti al Distretto 13: quali il Ser.T, l'Unità Operativa di Educazione alla Salute, il Servizio di Neuropsichiatria Infantile assieme al Centro per l'Adolescenza che vi è correlato, il CeDiAl - Centro Disturbi Alimentazione - che pur essendo ubicato nel territorio del Distretto ha un'ampia competenza inter-distrettuale), dell'Osservatorio per la Dispersione Scolastica "Monte Gallo" e del nucleo Psico-pedagogico dell'Ufficio Scolastico Provinciale.

segue a pagina 8 →



<p>CENTRO MEDICO SICILIANO</p> <p>Amplisound</p> <p>CONVEZIONATO A.S.L.</p>	<p>NOVITA':</p> <ul style="list-style-type: none"> - sistema post auricolare canale - unica protesi acustica digitale al mondo <p>TEST GRATUITO DELL'UDITO</p>	<p>PROVA GRATUITA 3 GIORNI</p>
	<p>VIENI, LO PROVI E VAI</p> <p>PALERMO - Via G. Di Marzo 61/B - Tel. 091 6255947 - 6255970 - Fax 091 2513481</p>	<p>Numero Verde 800- 959019</p>

L'Ausl 6 e la scuola s'incontrano sui temi dell'educazione alla salute degli adolescenti

segue da pagina 7

La mezza giornata è stata articolata in quattro moduli:

1. Promozione del benessere e prevenzione del disagio giovanile;
2. Comportamenti a rischio in adolescenza e prevenzione delle dipendenze patologiche;
3. Percorsi di educazione alla salute (con un'attenzione ad importanti temi quali il cibo e l'educazione alimentare, screening e prevenzione dell'obesità, la funzione dei consultori nell'intervento sulle delicate tematiche dell'affettività in adolescenza);
4. Il lavoro di rete (in cui si è trattato della rete delle scuole che promuovono salute e dei limiti e prospettive delle reti interistituzionali).

occasione preziosa

Ognuno di questi temi meriterebbe una trattazione a parte e non v'è qui nemmeno lo spazio per offrirne una sintesi efficace. Ciò che si può dire a mo' di conclusione provvisoria (con il pro-

ponimento di poter sviluppare le singole tematiche di quest'incontro dibattito in successivi articoli più ampi) è che occasioni come questa sono sicuramente preziose, perché offrono agli operatori a diverso titolo coinvolti la possibilità di riflettere sulle proprie pratiche e di produrre, dunque, una sintesi condivisa e partecipata su quella che è la loro mission nel difficile compito di educare alla salute, di insegnare ai più giovani ad essere auto-efficaci nel loro agire, ad apprendere il senso (ed i limiti) della responsabilità personale, e a mettere in atto, infine, la difficile ricerca del proprio benessere (che è, a tutti gli effetti, un diritto-dovere), pur con tutti i limiti imposti da una società i cui messaggi spingono nella direzione opposta d'un consumismo spinto all'estremo, capace di generare soltanto nuove ed esiziali forme di malessere, esclusione e povertà (quest'ultima non solo materiale, ma anche dello spirito).

Nello stesso tempo, incontri-confronto così concepiti rappresentano un utilissimo, indispensabi-

le, strumento per far convergere l'attenzione degli stessi operatori di campi disciplinari differenti su campi dell'intervento socio-sanitario ed educativo ancora poco esplorati e su nuove problematiche, fungendo dunque da stimolo efficace per introdurre nelle proprie pratiche elementi di vision condivisa, tali da generare procedure innovative e diversificate offerte di servizi che consentano di mettere mano ai problemi emergenti.

molto da fare

Per esempio, alcuni degli interventi indicano chiaramente che ancora c'è molto da fare per entrare nel vivo di alcuni temi e introdurre trasformazioni significative, mentre in altri casi - come ha indicato efficacemente la Neuropsichiatra infantile Patrizia Muccioli occorre inventare interventi del tutto nuovi per affrontare problemi emergenti e di ampiezza crescente (a volte prodromi di vere e proprie patologie "di massa" come è stato

sottolineato dallo psichiatra Alfonso Accursio), come sono i comportamenti di rischio messi in atto dai più giovani, i fenomeni del bullismo in ambito scolastico oppure la tendenza all'abbassamento dell'età nel primo incontro con l'alcool e con alcune sostanze psicoattive.

In sala, un pubblico numeroso - composto in larga parte da insegnanti, ma anche da operatori sanitari e da studenti - ha seguito con interesse il succedersi delle relazioni, anche se per motivi di tempo i chairman che si sono succeduti nei diversi moduli hanno avuto l'ingrato compito di comprimere il tempo di alcune relazioni e di sacrificare lo spazio riservato al dibattito e alla richiesta di delucidazioni.

In ogni caso, nel corso dell'incontro è stato annunciato che le relazioni presentate (sia in forma di testo sia in forma di elaborazioni in Powerpoint) verranno successivamente raccolti in un CD-Rom le cui copie saranno distribuite nelle scuole, ad uso degli insegnanti, e a tutti gli operatori socio-sanitari interessati.

Cerchi una farmacia?

Farmacie di turno A PALERMO (turni 16 e 1)

dal 24 al 31 marzo

Caronna F. via Porta Cuccia 9 (Papireto) - tf. 091320072

Ciancio S. via Isidoro La Lumia 2/a (ang. Turati) tf. 091582849

Di Naro S. via Roma 207 (teatro Biondo) - tf. 091585869

Genovese D. c.so Tukory 190 tf. 0916514039

Giafar via Emiro Giafar 98/a (Brancaccio) - tf. 0916302875

Lo Casto M. via M.se Ugo 82 (Fiamma) - tf. 0916251725

Lo Iacono via c.so Calatafimi 1033/c-d - tf. 0916681286

Pitrè via Pitrè 3 (ang. via Pindemonte) - tf. 091212373

Sanfilippo via G. Galilei 123 (ang. Paisiello) - tf. 091201630

Sorce P. v.le Strasburgo 275 (ang. v. Nuova) - tf. 0916881728

dal 31 marzo al 7 aprile

Cacace F. p.zza S. Francesco Di Paola 51 - tf. 091588313

Crimaudo P. via Alloro 137 (Hotel Patria) - tf. 0916164133

Gallo S. via E. Tricomi 12 tf. 0916574128

Giganti via Ammiraglio Rizzo 49/e - tf. 091540463

Mercadante I. via Carbone 44 (Partanna) - tf. 091450064

Romano M. via A. Diaz 86 (p.zza Torrelunga) - tf. 091476824

Ruggeri via Dell'Ermellino 26 (Bonagia) - tf. 091447617

Tulone. via Aspromonte 97(in fondo v. Lazio) - tf. 091206017

Verga G. via E. L'Emiro 34 tf. 0916511761

Villa Serena via Tasca Lanza 106 - tf. 091213241

Virga A. M. via L. Da Vinci 338 tf. 091406185

FARMACIE NOTTURNE

Antica Farmacia Giusti via Giusti 8 - tf. 091309076

Bonsignore v.le Regione Siciliana 2322 - tf. 091400219

Cali D. via M.se Roccaforte 108 (ang. Cordova) - tf. 091361887

De Gasperi p.zza De Gasperi 32 tf. 091521403

Di Mino S. p.zza Ottavio Ziino 31 tf. 0916814016

Fatta C. via S. Maria di Gesù 3 (Guadagna) - tf. 091447268

Inglese via M. Stabile 177 tf. 091334482

Lo Cascio Mendola via Roma 1 (Stazione) - tf. 0916162117

Orlando F. via N. Garzilli 56 tf. 0916251593

Ponte Oreto via Oreto 322/a tf. 091444537

Sacro Cuore p.zza P.pe Campo-reale (Agip) - tf. 091214137

Sferlazzo M. p.zza Porta Montalto 6 - tf. 0916511868

Strasburgo v.le Strasburgo 202 tf. 091527986

Tulone via Aspromonte 97 tf. 091 206017

Verga E. c.so Calatafimi 468 tf. 091423785

Zuffi M. via I. Rabin (ang. via Rizzo) - tf. 091544894

ASSOCIAZIONE O.N.L.U.S.

“SAGGEZZA”

Assistenza
Domiciliare
Anziani
e Disabili



24 ore su 24

Via Cerda 19 - 90100 Palermo

Tel/Fax 091 8671508 - Cell. 329 1531251 - 347 0685793

e-mail: saggezzaSN@libero.it



Osteo & Imaging s.a.s.

Studio medico

dei D.ri L. Calderone e G. Cappellino & C.

Via Roma, 386 (Palermo) Tel. 091.329283

Ortopedia - Traumatologia - Fisiokinesiterapia
Radiologia digitale - RX a domicilio - Ortopantomografia
Telecranio per ortodonzia - Mammografia H.F. digitale
Stereotassi - T.C. Spirale - Ecotomografia 3D live

(internistica, senologica, ginecologica, ostetrica 3D, pediatrica, muscolo-tendinea ed osteo-articolare)

Eco-Color-Doppler e PWR-Doppler (vascolare, oncologico, fetale)

Morfometria vertebrale digitale Mineralometria ossea computerizzata (M.O.C. - D.E.X.A. - Dual Energy X-ray Absorption) -

Laserterapia - Magnetoterapia - Crioterapia

Si riceve per appuntamento tutti i giorni escluso il sabato dalle ore 9,00 alle 13,00 e dalle 15,30 alle 18,00