



# nell'attesa...

www.nellattesa.it

settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa

DIEGO EZIO FABRA EDITORE - DIRETTORE RESPONSABILE FRANCESCA PATANÈ

prendi  
una copia  
è  
gratis

anno 2 n. 16 - 30 aprile 2007

PUNTI DI VISTA di Diego Fabra

## Il ciclone Claudia

**R**ai Uno, Rai Tre, Mediaset, Tgs, Il Giornale di Sicilia, La Sicilia, il presidente della Regione siciliana, il presidente della Confcommercio e chissà quanti ancora sono lo stagno in cui Claudia Palmeri ha gettato il sasso. Adesso si agitano per dare qualche risposta alla ragazza che ha donato il fegato al papà e a causa di questo si è trovata senza lavoro. Noi abbiamo denunciato il fatto nel numero dell'otto gennaio di quest'anno in un articolo intitolato "C'è ancora spazio per l'umanità?". Dopo aver dichiarato ingiusto il comportamento dell'azienda che approfittava della scadenza contrattuale (un guasto sociale di immane portata!) per sbarazzarsi di una efficientissima commessa in procinto del generoso gesto si è verificata la beffa che ci ha fatto proprio imbestialire. Una seconda azienda dichiara di averla vista lavorare e di stimarla: la mette in prova come commessa, poi il fattaccio. La ragazza lavora benissimo ma ha una ferita nell'addome e questo turba l'efficientismo stupido degli ancor più stupidi quadri aziendali. I nostri giovani, moderni schiavi di un sistema disumanizzato, devono essere perfetti come la merce che trattano. Tutto ciò ricorda il mercato di uomini scambiati come bestie a cui si controllava la dentatura, le braccia e le gambe. Claudia ha scritto a tutti, decisa a schiacciare qualunque sasso si trovi ad impedirle il cammino verso la giustizia. E lo fa per sé, per la dignità ferita, per i tanti come lei che non hanno diritto di sognare, di progettare un futuro di certezze. Lo fa suo malgrado, perché è consapevole che lo stagno che ha agitato tornerà a essere stagno e spesso palude malsana di indifferenza. Claudia ce la farà perché è una forza della natura: non si è fermata dinanzi alla possibilità di morire per salvare il padre...figurarsi di fronte ai pigmei del commercio. Ma noi continueremo a dire che è inverosimile parlare di salute solo per fare i conti della serva su pillole e sciroppi. Vivaddio la salute è la realizzazione di progetti di vita virtuosi: è l'aria che respiriamo, il favore di famiglie serene, di rapporti sociali normali, di buon cibo e sport per tutti. Ma soprattutto è un lavoro per tutti gli uomini e donne di buona volontà. La salute per Claudia, oggi, è anche giustizia sociale.

## Nasce il "telefono argento"

**U**n progetto per il territorio del comune di Palermo rivolto agli anziani e ai loro numerosi bisogni. E' l'Associazione onlus "Saggezza" che, in partnership con associazione Sothis e cooperativa Mercurio, intende dare una svolta concreta e positiva nel delicato settore. In pratica il progetto prevede una prima fase di analisi delle esigenze e delle aspettative mentre si valuta attentamente il nostro sistema sociale con le sue risorse reali e i suoi limiti. Si procede poi alla formazione di operatori del telefono per essere in grado di gestire le conversazioni ed entrare nelle problematiche dell'anziano. A questo punto si può avviare la sperimentazione del servizio definito "telefono argento". La consulenza darà luogo ad una rete utile di informazioni sulle agenzie che si occupano di disbrigo pratiche, soggiorni vacanze, trasporti, assistenza domiciliare, strutture e centri residenziali. Interessante anche la raccolta di denunce di abbandono o di maltrattamenti e i consultori e servizi di psicologia. Come si vede una novità assoluta e finalmente gratuita che potrà essere sostenuta col contributo di tutti attraverso l'utilizzo del 5 per mille nella dichiarazione dei redditi prossima. Pensiamo sia una valida iniziativa da seguire con attenzione, da aiutare nella difficile gestione e da sostenere con generosa partecipazione. (f. d.)

### NON TI COSTA NULLA

Donare il 5 per mille all'associazione onlus "Saggezza" - assistenza anziani e disabili - attraverso il codice fiscale **05328610828**.  
Scrivi questo numero nella tua dichiarazione dei redditi: appoggerai un progetto per la serenità del tuo domani.

## PROBLEMI DI SCHIENA?

vai a pagina 3

## 4 buoni motivi per diventare socio Carta Club nell'attesa...

- 1 SCONTI:** acquisti, spettacoli, punti di ristorazione, ma anche (i primi a Palermo!) prestazioni mediche e professionali.
- 2 SERVIZI:** consulenze coi nostri esperti. La redazione del giornale sarà lieta di mettere a vostra disposizione il parere di affermati medici, psicologi, consulenti fiscali, tributari, del lavoro, condominiali, informatici.
- 3 CLUB:** sarà un piacere andare alla scoperta della nostra Palermo e della Sicilia attraverso gite guidate a prezzi accessibili. Potrete iscrivervi a corsi e tornei di gioco, di ballo, di sport. Potrete partecipare e proporre.
- 4 SIAMO ECONOMICI:** una tessera annuale costa 15 euro. Ma se siete in due non scoraggiatevi: un contratto + valido per due tessere costa solo 20 euro. Se poi volete pensare a tutta la famiglia potete comprarne quattro con contratto Family spendendo in totale 30 euro! ..e tutte nominali.

INFINE, CI TENIAMO A DIRLO, SOSTERRETE COSÌ IL NOSTRO GIORNALE CHE VUOLE CRESCERE, CRESCERE, CRESCERE.

Come associarsi?  
Semplice...  
vai a pagina 8

Carta  
nell'attesa... Club

www.gruppogenesi.com



ISTITUTO NUOVE TECNOLOGIE IN SANITA'

**MEDICINA DELLA RIPRODUZIONE  
"DIAGNOSI E CURA DELLA STERILITÀ"**

**LABORATORIO DI GENETICA**

**E**

**ANALISI CLINICHE**

CONVENZIONATO CON IL S.S.N.

**DAY SURGERY: "CHIRURGIA DI GIORNO"**

CONVENZIONATO CON IL S.S.N.

Direttore Dott. Giuseppe Valenti

Via P.P. Vasta, 2 - Via G. Sciuti, 128 90144 Palermo

Tel. 091/309380 091/6250163 091/300661

autorizzazione n° 36690 del 14.12.2001

# Attività sportiva per una vera normalità

A Palermo cresce l'impegno del Comitato paralimpico per i diversamente abili

Il Comitato Italiano Paralimpico opera da diversi decenni nel campo dello sport con ottimi risultati ed anche nella provincia di Palermo è presente da un po' di anni, tanto che quest'anno sono a affiliate quaranta società, che fanno praticare sport ad atleti con disabilità fisica, visiva ed intellettiva.

Il Comitato di Palermo negli ultimi anni si sta impegnando a diffondere lo sport tra le persone disabili attraverso dei centri di avviamento. Lo sport per i ragazzi incidentati è il proseguimento della riabilitazione e quindi dà la possibilità di potere sfruttare le capacità residue che, se ben sfruttate, danno la possibilità di migliorare la qualità della vita, e quindi, anche ai non vedenti, ai mentali ed agli altri fisici, dà la possibilità di una maggiore indipendenza, autostima e dà la possibilità di una maggiore integrazione nella vita di tutti i giorni. Quattro anni fa è stato firmato un protocollo con il Centro dell'Unità spinale di Villa delle Ginestre dove vengono avviate le persone disabili alla disciplina del tiro con l'arco, del tennis tavolo e della scherma con risultati soddisfacenti, se si pensa che per la prima volta si è organizzato a Palermo il Campionato italiano di scherma e che un nostro atleta ha vinto una medaglia d'argento ed una di bronzo ai mondiali e sono sorte parecchie società sportive, che si occupano di questa disciplina, che prima era praticata solo da Roma in su ed inoltre anche Palermo ha finalmente i suoi arcieri che fanno parte della nazionale, per quanto riguarda i pongisti, già numerosi, c'è stato pure un notevole incremento.

Da tre anni il Comitato ha iniziato l'attività con ragazzi con varie disabilità fisiche e ragazzi



Roberta Cascio\*

con disabilità intellettive relazionali, dei corsi di nuoto presso la piscina comunale di Palermo, e hanno partecipato anche alunni di una scuola di Palermo non solo nella disciplina del nuoto, ma anche nell'atletica leggera, che al momento vede coinvolti solo ragazzi con disabilità mentali, purtroppo in aumento per svariati motivi, secondo recenti statistiche.

Nel 2004 è stato organizzato un corso di vela per diciotto disabili fisici che ha avuto molto successo tanto che grazie alla Lega Navale Palermo Centro i ragazzi continuano a veleggiare. Ma la cosa importante di questo corso non è stato solo avvicinare al

mare questi ragazzi, ma anche il fatto che l'Assessorato alle Attività sociali della Provincia di Palermo regalerà al Comitato, probabilmente entro l'estate, una barca a vela da diporto per equipaggi composti solo da disabili o misti. Questa imbarcazione sarà molto importante perché servirà a fare avvicinare al mare sempre più persone disabili, ma soprattutto le renderà completamente indipendenti: infatti sarà costruita a misura di disabile, sarà anche dotata di motore (per tutte le evenienze) consentendo loro di mettersi alla pari con i normodotati; senza contare che in mare le cose più importanti sono l'esperienza e l'abilità.

Il Comitato svolge la sua attività a livello agonistico con i disabili fisici e con i non vedenti ed a livello promozionale con i Dir (Disabili intellettivi relazionali), anche se c'è la categoria Inas, che svolge attività agonistica. I disabili fisici ed i non vedenti partecipano a campionati provinciali, regionali, nazionali, internazionali ed alle Paraolimpiadi, con varie discipline sportive come il nuoto, il tennis, il basket, la vela, la canoa, il tennis tavolo, l'atletica leggera, il judo, la scherma, il tiro a segno, il tiro con l'arco, gli sport invernali, il torball ed il goalball, due discipline nate appositamente per i ciechi sportivi. Gli atleti sono tenuti a svolgere allenamenti mirati e costanti per potere accedere ai massimi livelli, come i loro colleghi normodotati: solo così possono essere convocati per i campionati più importanti. Certamente gli allenatori ed i tecnici, che seguono corsi di specializzazione presso il Cip, devono sempre tenere conto del tipo di handicap degli atleti, in modo tale da non aggravare la loro patologia.

Le regole di gioco, delle varie discipline sportive per gli atleti disabili, sono quasi sempre uguali a quelle dei normodotati, tranne alcune, che sono state cambiate per rendere possibile il gioco agli atleti.

I disabili mentali gareggiano anche loro in determinate discipline, come il nuoto, il judo, l'atletica leggera, con lo stesso spirito, che si trova in un qualsiasi atleta, perché in entrambi i casi si tratta di persone che amano lo sport alla stessa maniera e che sono pronte a fare sacrifici in suo nome.

\*Presidente provinciale del Cip



**Osteo & Imaging s.a.s.**

Studio medico  
dei D.ri L. Calderone e G. Cappellino & C.  
Via Roma, 386 (Palermo) Tel. 091.329283

**Ortopedia - Traumatologia - Fisiokinesiterapia**

**Radiologia digitale - RX a domicilio - Ortopantomografia**

**Telecranio per ortodonzia - Mammografia H.F. digitale**

**Stereotassi - T.C. Spirale - Ecotomografia 3D live**

(internistica, senologica, ginecologica, ostetrica 3D, pediatrica, muscolo-tendinea ed osteo-articolare)

**Eco-Color-Doppler e PWR-Doppler** (vascolare, oncologico, fetale)

**Morfometria vertebrale digitale Mineralometria ossea computerizzata** (M.O.C. - D.E.X.A. - Dual Energy X-ray Absorption) -

**Laserterapia - Magnetoterapia - Crioterapia**

Si riceve per appuntamento tutti i giorni escluso il sabato dalle ore 9,00 alle 13,00 e dalle 15,30 alle 18,00

# Morire di corsa o, semplicemente, morire?

Maurizio Crispi\*

Lo scorso febbraio, un podista è morto per arresto cardiaco, mentre correva la Roma-Ostia (una famosa mezza maratona); uno è morto d'infarto, mentre aveva appena iniziato ad allenarsi in un boschetto nei pressi di Aversa; un altro runner di valore (nel 2006, ad oltre 55 anni d'età aveva conquistato il titolo italiano di categoria in maratona) è stato trovato morto, stroncato da un infarto alla scrivania del suo posto di lavoro; un altro ancora - mentre era intento nella sua attività preferita - punto da un calabrone, è morto subito dopo per shock anafilattico.

Nei casi citati, benché le cause di morte siano eterogenee, è facile ed istintivo associare l'evento morte con l'attività sportiva che accomunava tutti questi personaggi. Uno potrebbe intervenire affermando che correre, fare sport, è pericoloso una volta superata una certa età; un altro potrebbe insinuare: "Sicuramente i controlli medici non sono stati fatti bene e qualcosa che c'era è sfuggito! Dunque, è stata colpa dei medici sportivi poco attenti e negligenti".

## angoscienti interrogativi

Nel dibattito che ha fatto seguito al decesso del podista impegnato in una competizione agonistica sono stati posti angoscienti interrogativi su come si sarebbe dovuto fare per prevenire un tale evento e su come adoperarsi per evitare altre simili morti, sino alle ovvie conclusioni generaliste (buone solo ad alimentare pregiudizi) che "lo sport uccide", "...fa male", che "...da una certa età in poi non dovrebbe più essere praticato alcuno sport a livello agonistico", eccetera, eccetera. Il caso del podista deceduto durante una prestazione agonistica è quello che, più degli altri, si presta a confermare il collegamento causale (erroneo) tra attività sportiva e morte: dunque, esaminiamone meglio le circostanze.

Per partecipare alle gare competitive occorre sottostare annualmente ad un accertamento medico sportivo per l'idoneità alle attività agonistiche che prevede, tra le altre cose, l'esecuzione di elettrocardiogramma, sia a riposo, sia dopo una prova da sforzo potenziata (con gradone alto cinquanta cen-

timetri oppure con ergometro). Così ha fatto il nostro podista: non c'è motivo di perplessità su questo punto, perché per partecipare alle gare "ufficiali" occorre essere in regola con gli accertamenti previsti. Non abbiamo motivo di dubitare che la visita sia stata condotta con tutti i crismi e che, con perizia e senza negligenza, sia stato formulato parere favorevole allo svolgimento dell'attività fisica competitiva.

Qualche tempo dopo - in corso di validità del certificato che lo ha fatto idoneo - il podista in questione partecipa ad una gara e muore, mettiamo per una causa cardiaca. Più appropriatamente, anziché tirare in ballo concetti come l'imprudenza dei malcapitati, oppure l'incompetenza o la negligenza dei medici sportivi, insinuando che non hanno fatto bene il loro dovere, bisognerebbe fare riferimento a fattori come il caso o la fatalità. Anche gli altri podisti (secondo o terzo esempio dei diversi casi citati) stavano entrambi bene sino a poco prima, erano stati controllati, subivano ogni anno un check-up accurato per ottenere l'idoneità alla pratica sportiva agonistica: quindi, senz'ombra d'errore si può affermare che appartenevano ad un campione di popolazione in uno stato di salute addirittura superiore alla media. Non parliamo poi di quello morto per la puntura di un insetto!

I quattro sfortunati podisti probabilmente sarebbero tutti deceduti in quel momento della loro vita, anche se non avessero praticato quello sport, anche se al momento x dell'evento morboso fossero stati a riposo. Quale lezione dobbiamo trarre da ciò? Un semplice memento: morire è inevitabile, è nell'ordine delle cose, e non c'è evoluzione della scienza medica che possa porre rimedio a questa verità ultima.

In fin dei conti, può accadere di morire anche quando si sia super-controllati, super-monitorati, attenti e accorti nel seguire tutte le indicazioni d'un vivere in accordo con i principi di una crescente "medicalizzazione" dell'esistenza (che si fa sempre più prescrittiva, controllante, afflittiva, se applicata alla lettera nel modo distorto divulgato qualche volta dai media). Vivere comporta dei rischi e uno dei rischi del vivere è il morire.

\*psichiatra

## inbox

### Tako-tsubo o infarto del miocardio?

Può esser lecito domandarsi in presenza di una sintomatologia tipica e di un elettrocardiogramma positivo se ci si trovi dinanzi ad un infarto acuto del miocardio o ad una "tako-tsubo". Si tratta infatti di una forma benigna che sembra dipendere dalla compromissione momentanea del sistema nervoso autonomo in seguito a forti e prolungate emozioni. Colpisce soprattutto le donne. È stata scoperta nel 1990 presso l'ospedale di Hiroshima ed è attualmente fonte di notevole interesse da parte dei cardiologi.

### Cioccolato allo studio del mondo scientifico

Sarà vero che il cioccolato rappresenta un buon antiossidante, e dunque proprietà salutari nei confronti del nostro circolo? Non lo sappiamo: di sicuro c'è che al meeting milanese "Nutrition foundation of Italy" molti studiosi hanno lodato l'azione dell'epicatechina contenuta nel prezioso alimento. Essa sarebbe in grado di legarsi al colesterolo più nocivo (frazione Ldl) rendendolo più innocuo inibendone l'ossidazione. Resta il dubbio che si tratti di studiosi...un po' troppo golosi.

### Indagine Istat sulla salute in Italia

L'ultima indagine Istat denominata "Pianeta sanità" rileva che in generale stiamo tutti meglio, almeno in Italia. Esistono comunque delle sostanziali differenze che destano diverse perplessità. Ad esempio, sembra che le donne stiano meno bene degli uomini e che la salute peggiore sia nell'Italia del Sud piuttosto che nelle altre regioni. Alcune malattie sembrano "accelerare": sono le artrosi e le artriti, ma soprattutto le allergie e l'ipertensione. Ma per gli uomini i maggiori pericoli sono ancora infarto del miocardio ed enfisema polmonare.



## Centro Dialisi CENTRO EMODIALITICO MERIDIONALE

Direttore Sanitario  
**GRAZIA LOCASCIO**  
Specialista in Nefrologia

**ASSISTENZA MEDICA 24 ORE SU 24 ORE**

PALERMO - via Generale Cantore 21 - Tel. 091 302741 - 091 302451  
Fax 091 301243 - e-mail: centroemodialitico@libero.it

## HAI PROBLEMI DI SCHIENA?...

Per risolvere i problemi di schiena

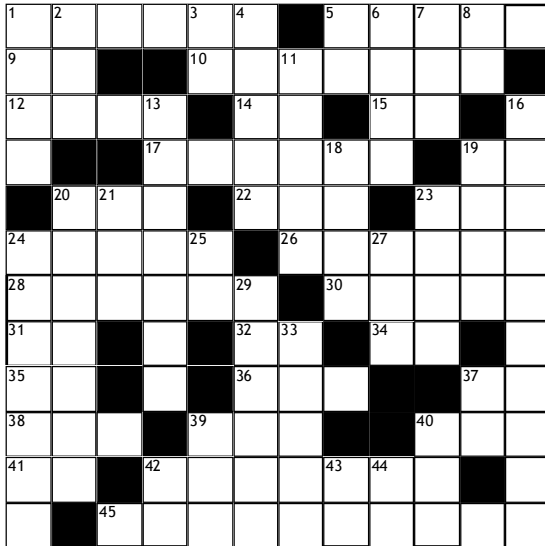
**Cambia il tuo materasso**

**Chiama il numero 091 6170859**

un consulente qualificato  
verrà a casa tua  
per risolvere il problema

**Il consulto è completamente gratuito**





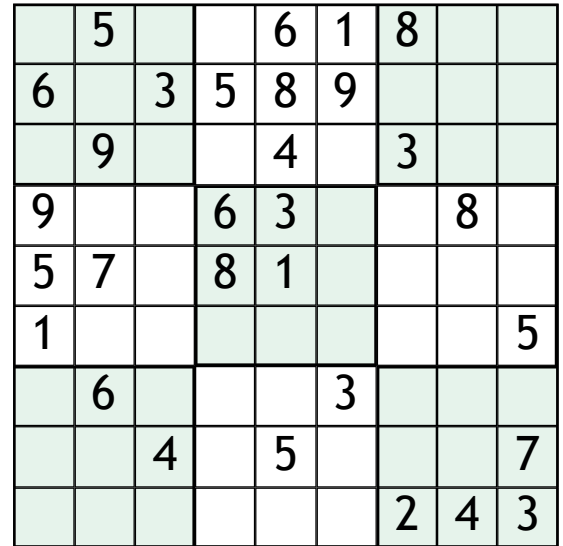
**ORIZZONTALI**

1 Massima gravità di un fenomeno morboso  
 5 Prefisso per cattolico 9 Rieti 10 Il nuovo mondo 12 Uno sport con mazza e buca 14 Figaro senza faro 15 Giorno 17 Chi guida la biga 19 Né si né no 20 Aprile 22 Tremilaseicento secondi 23 Abbreviazione per calorie 24 Prost e Delon 26 Pellegrino, famoso gastronomo (se non lo sai guarda tra le "Chicche di caffè") 28 Nota esplicativa 30 Un vecchio stile jazz 31 La fine dell'eroe 32 Mantova 34 Nota del diapason 35 Giorni in breve 36 Metà ioduro 37 Indica dentro 38 Istituto Ricostruzione Industriale 39 Cena senza fine 40 Centro di Igiene Dentale 41 Cagliari 42 Il primo mese 45 Dalla bocca d'oro

**VERTICALI**

1 Il cane di Ulisse 2 Questo o quello 3 Industria Alimentare 4 Un...collega dello sceicco 5 Cremona 6 Un'opera del Verdi 7 Touring Club Italiano 8 Taranto 11 Fuga di Maometto 13 Gli ipocriti del Vangelo 16 Disprezzare (le istituzioni) 18 Garbo senza coda 19 Non si mette nelle cose altrui 20 Lieta, ilare 21 Paolo senza testa 23 Ha per capitale L'Habana 24 In musica, ciò che riguarda il tempo metronomico 25 Nostra in breve 27 Telefono in breve 29 Il capoluogo della Piccardia 33 Papà di papà 37 Due romani 39 Conferenza Episcopale Italiana 40 L'inizio della cooperazione 42 Grosseto 43 Simbolo atomico dell'arsenico 44 Inizia italiano

codice 19 Non si mette nelle cose altrui 20 Lieta, ilare 21 Paolo senza testa 23 Ha per capitale L'Habana 24 In musica, ciò che riguarda il tempo metronomico 25 Nostra in breve 27 Telefono in breve 29 Il capoluogo della Piccardia 33 Papà di papà 37 Due romani 39 Conferenza Episcopale Italiana 40 L'inizio della cooperazione 42 Grosseto 43 Simbolo atomico dell'arsenico 44 Inizia italiano



**SUDOKU**

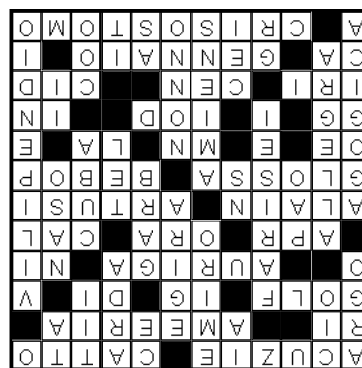
Si devono disporre le cifre da 1 a 9 in una griglia quadrata di 9 caselle per lato suddivisa in altrettanti riquadri, in maniera che in ciascuna riga, colonna e sezione ogni cifra compaia una sola volta. Per dare al solutore un punto di partenza, alcune caselle sono già riempite.

**Chicche di caffè**

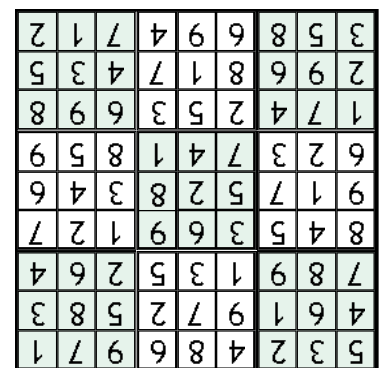
**UN AMICO DEL CAFFÈ** "Questa preziosa bibita che diffonde per tutto il corpo un giocondo eccitamento, fu chiamata bevanda intellettuale, l'amica dei letterati, degli scienziati e dei poeti perché, scuotendo i nervi, rischiarava le idee, fa l'immaginazione più viva e più rapido il pensiero. La bontà del caffè mal si conosce senza provarlo, e il color verde, che molti apprezzano, spesso gli viene dato artificialmente". Lo scrisse Pellegrino Artusi, il celebre gastronomo toscano nel suo libro "La scienza in cucina e l'arte del mangiar bene". Simpatica la prefazione del volume: "Prego le Signore gentili e le brave Massaie, a cui specialmente è devoluta questa opera mia di non poca fatica e spesa, di studiarla con amore ché ne trarranno vantaggio; mi continuino esse il loro ambito favore e sarò pago".

**UNA RICETTA?** Sempre nello stesso libro, Artusi consiglia questa miscela di caffè: "A me sembra di ottenere una bibita graditissima con 250 grammi di Portorico, 100 di S. Domingo e 150 di Moka; con 15 grammi di questa polvere si può fare una tazza di caffè abbondante; ma quando si è in parecchi, possono bastare 10 grammi a testa per una piccola tazza usuale".

**SOLUZIONE DEL CRUCIVERBA**



**SOLUZIONE DEL SUDOKU**



**SOLUZIONE DEL QUESITO SCACCHISTICO DI PAGINA 4**

Dopo 30.Cx6+ il Nero ha abbandonato perché il Bianco prosegue con 31.Txb7, guadagnando una torre.

**Passione cialda**

Passione. Questo è per voi l'espresso. E noi conosciamo bene quel desiderio prima di gustarlo, quell'emozione dopo averlo assaporato. Per chi cerca il vero piacere di un caffè ideale, buono come al bar, Morettino ha creato le Cialde Espresso, un nuovo modo di esaltare il gusto di sempre.

Installazione della macchinetta in comodato d'uso gratuito.

**Morettino** caffè

Numero Verde **800-126692**

telefona subito al numero verde per ricevere direttamente a casa o in ufficio il kit completo

**l'angolo del commercialista**

# Spese mediche: le novità della Finanziaria 2007

**L**a finanziaria 2007 (legge 296/2006 comma 28) rende obbligatoria, negli scontrini dei medicinali, l'indicazione del codice fiscale del destinatario. Dopo la modifica il nuovo articolo 15 comma 1 lettera c) del Tuir risulta così corretto "Ai fini della detrazione la spesa sanitaria relativa all'acquisto di medicinali deve essere certificata da fattura o da scontrino fiscale contenente la specificazione della natura, qualità e quantità dei beni e l'indicazione del codice fiscale del destinatario".

**Contenuto dello scontrino fiscale (o ricevuta)**

Ai fini della detrazione per spese sanitarie ai sensi dell'art. 15 comma 1 lettera c) del Tuir nello scontrino fiscale (o ricevuta) dei medicinali dovrà essere indicato: natura dei medicinali; qualità dei medicinali; quantità dei medicinali; codice fiscale del destinatario.

**Nota bene**

Tali obblighi sono previsti anche per gli scontrini di medicinali relativi a casi di grave o permanente invalidità o menomazione deducibili dal reddito ai sensi dell'art. 10 comma 1 lettera b).

**Decorrenza dei nuovi obblighi**

I nuovi obblighi hanno effetto a decorrere dal 1° luglio 2007 fino al 31 dicembre 2007, nel caso in cui l'acquirente non sia il destinatario del farmaco, non ne conosca il codice fiscale o non abbia con sé la tessera sanitaria, l'indicazione del codice fiscale può essere riportata a mano sullo scontrino fiscale direttamente dal destinatario.

**1° gennaio - 30 giugno 2007:** Non sono in vigore i nuovi obblighi  
**1° luglio - 31 dicembre 2007:** Nello scontrino devono essere indicati natura, quantità e qualità dei beni. Il codice fiscale può essere inserito a mano

**Dal 1 gennaio 2008:** Nello scontrino dovranno essere indicati natura, quantità, qualità dei beni e codice fiscale del destinatario.

segue a pagina 7 →

**ASSISTENZA**

**ASSOCIAZIONE ONLUS "SAGGEZZA"**

Assistenza domiciliare anziani e disabili 24 ore su 24. Via Cerda 19. Tel. 347 0685793 - 329 1531251 - Fax 091 8671508

**FISIOTERAPIA**

**FISIOTERAPISTA**

**EDOARDO PIRROTTA**

Fisioterapia - Riabilitazione a domicilio. Cell. 338 3050911 per appuntamento

**LABORATORI DI ANALISI**

**ANALISI CLINICHE E CHIMICHE**

**SCIUTO ROSA**

Dosaggi ormonali - Test tiroidei - Markers epatite e tumorali - Celiachia - Test allergici. Prelievi a domicilio gratuiti. Via A. Cirrincione, 10 - Te. 091 362166

**LABORATORIO ANALISI CLINICHE**

**DOTT.SSA C. NUARA**

Analisi intolleranze alimentari (prime test), prelievi a domicilio: Via Imperatore Federico 28 - Tel. e Fax 091 361808

Dosaggi ormonali - Test tiroidei - Markers epatite e tumorali - Celiachia - Test allergici. Prelievi a domicilio gratuiti. Via A. Cirrincione, 10 - Te. 091 362166

**STUDIO DI CONSULENZA ED ANALISI**

**DOTT.SSA CATALANO ADRIANA**

Biologa nutrizionista - Consulenze igienico-ambientali ed alimentari: campionamento ed analisi aria, acque potabili e alimenti (D.Lgs n°

## CONSIGLIATI

Per inserire un annuncio professionale nel nostro giornale inviare una e-mail a: commerciale@nellattesa.it o telefonare al n° 3476358093

155/97; n° 31/01; n° 27/02) - Consulenze nutrizionali: piani alimentari, disturbi del comportamento alimentare, bioanalisi delle masse grasse e magre. Via Resuttana Colli 352/B - Tel. 091514244

**MEDICI SPECIALISTI**

**ASSOCIAZIONE NAZIONALE PEDAGOGISTI CLINICI**

**Centro di Pedagogia Clinica**

Via M.se Ugo 56 - Palermo  
 Interventi di aiuto alla persona di ogni età volti a ripristinare equilibri e superare disagi psico-fisici e socio-relazionali. I percorsi rivolti a singoli adulti e coppie sono orientati a sostenere la scoperta, la conoscenza e l'accettazione di sé, placare le tensioni, ritrovare la fiducia in se stessi, recuperare le risorse per affrontare le delusioni esistenziali e muoversi positivamente verso gli obiettivi desiderati.  
 Telefono: 339/4249483. Portale nazionale: www.clinicalpedagogy.com

**DOTT. DOMENICO CARELLA**

Medico chirurgo - Specialista in Dermatologia e Venereologia. Via Catania 14 - Palermo  
 Telefono/Fax: 091 300162  
 Cellulare: 339 7838083

**DOTT. GIOVANNI ALBERTI**

Specialista in Medicina dello sport

Ausl 6 PA - Diploma di formazione in Medicina estetica Scuola F.I.F. Roma - Perfezionamento universitario in Medicina estetica Tor Vergata - Roma - Coordinatore regionale per la Sicilia Accademia Italiana di Medicina Estetica - Zone Consultant Certified (Dietoterapia secondo la metodologia "Zona" di B. Sears) - Docente Scuola internazionale di Medicina estetica F.I.F. Roma. Via M.se di Villabianca 229 - Palermo. Tel. 091 7308553 - 091 7300465 - 348 8556496. e-mail: giovanni\_alberti@libero.it

**DOTT. VINCENZO SORTINO**

Specialista in Nefrologia, Omeopatia, Omeomesoterapia per trattamento di cefalee, cellulite, dolori articolari, ecc. Via Maggiore Toselli, 85 - Palermo. Tel. 0916269711 - cell.347 5143449

**STUDIO DI MEDICINA INTEGRATA**

**DOTT. EDMONDO PALMERI**

Medico chirurgo, specialista in Chirurgia vascolare - Nutrizionista - Omeopatia - Omotossicologia - Test biorisonanza - QXCU - Intolleranze alimentari - Floriterapia di Bach - Biomesoterapia - Idrocolonterapia. Via delle Croci 2/G  
 Recapito telefonico: 0917302828 - edi@beneinforma.it

**STUDIO "NUTRIZIONE E DIETETICA"**

Cura alimentare dell'obesità e dei dismetabolismi - Dieta Zona -

**MANGIARBENE**

**VIAGGIO NEL MONDO DELLA NUTRIZIONE**

a cura dello Studio "Nutrizione e Dietetica"

## Patate con moderazione

**T**ra le tante abitudini alimentari da correggere un posto importante spetta alle patate. E' un alimento-base di tanta parte della nostra cucina e certamente occupa un posto di rilievo nel panorama alimentare internazionale. Spesso costituisce un'alternativa a primi piatti, a volte anche ai secondi. In realtà si adopera più facilmente come contorno. Uno studio dell'università americana di Harvard suscita il sospetto che l'uso di questi tuberi possa provocare un aumento del rischio di ammalarsi di diabete tipo 2. Lo studio è stato condotto su un gruppo di donne notevole (84.555) tra i 34 e i 59 anni. E' stato calcolato il rischio aggiuntivo in coloro che si alimentavano con le patate: si è mantenuto tra il 14 e il 21 per cento, aumentando nelle obese. Questo è legato all'indice glicemico e al carico glicemico dell'alimento. In poche parole è l'impatto che una quantità di cibo determina sul metabolismo degli zuccheri. Occorre misura e, come spesso accade, fare attenzione anche agli abbinamenti e al metodo di cottura.

**PATATE RAGANATE**

Per preparare al meglio questo piatto bisogna utilizzare almeno 600 gr di patate, quindi è per 6/8 porzioni circa: fate riferimento alla dieta personalizzata prescritta dal vostro medico per definire l'entità della porzione da consumare.

Pelate e tagliate a fette 600 gr di patate e 400 gr di pomodori maturi. Mondate e tagliate a fette 600 gr di cipolle. Disponete in una pirofila pennellata di olio uno strato di patate, uno di cipolle e uno di pomodori e fate un secondo strato di ogni verdura. Cospargete con 6 cucchiaini di pecorino grattugiato e mollica di pane raffermo grattugiata. Condite con 3 cucchiaini di olio e cuocete in forno a 160° per 1 ora. Regolate di sale e di pepe. Potete aggiungere a piacere dei funghi mondati e tagliati a dadini e 1 cucchiaino di semi di cumino pestati nel mortaio. (Allan Bay e Patrizia Bollo)

Impedenzometria, Plicometria, tabelle personalizzate. Per appuntamento 091 6269711 - cell. 334 9479347 - Via Maggiore Toselli 85

**ODONTOIATRI**

**DOTT. GIUSEPPE NOCERA**

Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografia - Ortodonzia - Via Massimo D'Azeglio,9/B Tel. 091343308

**PSICOLOGIA - COUNSELING**

**DOTT. MARIA GIOVANNA GENNA**

Studio di psicologia e counseling individuale e di gruppo. Via Isidoro Carini 43. Tel. 091 584321 Cell. 339 7940483. Riceve per appuntamento (pomeriggio)

**DOTT. MARCELLO PIRROTTA**

Psicologo - Colloqui individuali non direttivi - Counseling per la terza età e per il disagio adolescenziale. Si riceve per appuntamento. Tel./Fax 091 7302923 (segreteria) - cell. 328 3710701 - e-mail pirrottamarcello@libero.it - Studio: via Principe di Villafranca, 54 - Palermo

**TERAPIE MANUALI**

**DOTT. PAOLO MOTTAREALE**

Terapia manuale osteopatica - Mézières - Massaggio olistico con tecniche orientali - colonna vertebrale tibio-tarsica, ecc. Presso Centro Medico - Via Mondini 23 - Cell. 3387119384. Corsi per terapisti al sito www. fisiocorsi.it

**A** Palermo, nello spazio espositivo dell'ex-Deposito delle Locomotive di Sant'Erasmo ha avuto luogo una mostra dedicata alle "macchine" di Leonardo. Grazie all'abile lavoro d'un artigiano del legno che, attraverso uno studio dei disegni e dei bozzetti contenuti nel Codice Atlantico, ha realizzato dei modelli in scala (di cui alcuni anche funzionanti, a scopo didattico), è stato possibile ammirare alcune macchine ideate dal genio duttile e ricco di feconde intuizioni di Leonardo da Vinci, che in alcuni casi furono vere e proprie anticipazioni delle scoperte (e delle successive applicazioni) della scienza e della tecnica.

**suggestivo spazio espositivo**

Nel suggestivo spazio espositivo, i modelli delle macchine sono stati collocati secondo alcuni percorsi ideali che ripercorrono quattro delle applicazioni "tecniche" del genio di Leonardo: Meccanica (in verde), Idrraulica (in blu), Volo (in giallo), Guerra (in rosso). Si rimane sempre stupiti nel constatare alcune intuizioni di Leonardo, che anticiparono applicazioni successive nelle leggi dell'aerodinamica, dell'idrodinamica e della meccanica. Alcune di tali intuizioni rimasero allo stato di semplici appunti nella sua grafia "segreta", corredate da schizzi e disegni, e - malgrado i suoi desideri - non vennero mai realizzate; di altre, invece, vennero creati dei prototipi e, in alcuni casi, anche macchine

# Le macchine di Leonardo

Morrison



segue da pagina 6

## Spese mediche: le novità della Finanziaria 2007

Detraibile la spesa per i materassi sanitari. Con la risoluzione n. 11/E del 26 gennaio 2007, l'Agenzia delle entrate ha stabilito che la spesa sostenuta per l'acquisto dei materassi antidecubito è da considerarsi detraibile come spesa sanitaria a condizione che il prodotto abbia le caratteristiche richieste e che sia presente la prescrizione medica oppure l'autocertificazione del contribuente. Per individuare, infatti, le spese sanitarie per le quali spetta la detrazione bisogna fare riferimento ai provvedimenti del Ministero della Sanità in cui vengono ricapitolate le relative specialità farmaceutiche, in particolare tra le protesi vengono compresi anche gli ausili antidecubito (quindi sia i materassi, sia le traverse). Risoluzione 26 gennaio 2007, n. 11, Agenzia delle entrate.

**Gianfranco Gulotta**  
dottore commercialista  
Via La Marmora 82 - 091 6258693  
www.gianfrancogulotta.it

effettivamente funzionanti. Gran parte dello sforzo creativo del genio leonardesco era dedicato a vincere alcuni dei limiti imposti all'uomo dalle leggi fisiche: per esempio, camminare sull'acqua oppure volare (sono classici i suoi studi sperimentali sulle possibilità del volo a partire dai suoi studi sulla conformazione delle ali del pipistrello), o, ancora, utilizzare per lo spostamento complessi meccanismi che alleviassero la fatica dell'uomo oppure limitassero l'impiego della trazione animale.

Alcune delle sue scoperte vennero impiegate nell'arte militare in cui inevitabilmente doveva esercitarsi il genio dell'uomo al servizio dei principi della sua epoca, con la costruzione di marchingegni per scavare trincee, o di navi armate di dispositivi ruotanti forniti di bocche da fuoco multiple oppure macchine per facilitare la scalata delle mura di città poste sotto assedio. Alcune delle applicazioni militari, come il ponte ruotante oppure quello di facile ed immediata costruzione da lui detto "salvatico", ebbero delle applicazioni anche nell'ingegneria civile.

Si rimarrà senz'altro stupiti nel constatare che il genio visionario di Leonardo avesse anche intravisto - ancora in forma embrionaria - la forma della attuale bicicletta oppure dell'odierno paracadute. La lezione attualissima che se ne trae è che la scienza non dovrebbe mai cedere a cupi affanni prometeici, rimanendo piuttosto saldamente ancorata ad una visione antropocentrica ed umanistica.

ACCHIAPPA LO SCONTO

### Ottica Censuales

Via Autonomia Siciliana, 12/14 Palermo - Tel. 091 347555

**NEGOZIO SPECIALIZZATO IN LENTI PROGRESSIVE**

Per i lettori del giornale "nell'attesa..."

sconto del **30 per cento**

### ARTEMISIA ERBORISTERIA

Via Autonomia Siciliana 40/42 Palermo - Tel. 091 300112

Sui prodotti fitoterapici e sull'oligoterapia --> sconto del **10%**

Su cosmesi naturale uomo-donna, make-up naturale Lepo line e Lockerber, alimentazione biologica, integratori alimentari, prodotti alimentari freschi --> sconto del **15%** per i lettori del giornale "nell'attesa..."

per godere dello sconto ritaglia il coupon e portalo al negozio

Gli esperti di Carta Club sono a tua disposizione per rispondere a quesiti su sanità, fisco, lavoro, condomini, assicurazioni, problemi legali. Scrivi a: [cartaclub@nellattesa.it](mailto:cartaclub@nellattesa.it)

**publiscicula**

LIBRI  
GIORNALI  
RIVISTE  
DEPLIANTS  
EDIZIONI DI LUSO  
POSTER  
MANIFESTI

Arti Grafiche & Stampa

SICILIA TEMPO

Via Pietro Nenni, 3 • 90146 Palermo  
Tel. 091.6883828 PBX • 091.6883791  
Fax 091.6883829  
[publiscicula@libero.it](mailto:publiscicula@libero.it)  
[publisciculasrl@publisciculasrl.it](mailto:publisciculasrl@publisciculasrl.it)  
[www.publisciculasrl.it](http://www.publisciculasrl.it)

CENTRO MEDICO SICILIANO

# Amplisound

CONVEZIONATO A.S.L.

**NOVITA':**  
- sistema post auricolare canale  
- unica protesi acustica digitale al mondo  
**TEST GRATUITO DELL'UDITO**

**PROVA GRATUITA  
3 GIORNI**

Numero Verde  
**800- 959019**

**VIENI, LO PROVI E VAI**

PALERMO - Via G. Di Marzo 61/B - Tel. 091 6255947 - 6255970 - Fax 091 2513481



## Carta Club Perché una nuova carta sconti?

Capita sempre più spesso di vedere all'atto di pagare una consumazione, o un capo d'abbigliamento, il cliente tirare fuori, assieme alla carta di credito, un tesserino che gli dà diritto ad una - più o meno - consistente riduzione del prezzo. Quella della carta sconti è certamente un'idea geniale e non possiamo che complimentarci con chi l'ha avuta per primo. E' un nuovo servizio che da un lato permette al consumatore di risparmiare e dall'altro all'esercizio commerciale di aumentare il giro di clienti e, in ultima analisi, il volume d'affari.

Ma, visto che cominciano ad essere sempre di più le organizzazioni che propongono un circuito di esercizi commerciali che offrono uno sconto sui loro servizi o sui loro prodotti, perché aggiungerne un'altra? Perché la nostra non è esattamente una carta sconti, o meglio, non è solo questo. La verità è che quello che ci intriga maggiormente nell'idea di affiliazione, nel "circuito" è proprio quello del club, della sfera allargata di amici del giornale, amici dell'idea stessa del giornale. Ecco, l'obiettivo è quello di poter fornire ai lettori di "nell'attesa..." - cioè a coloro che l'hanno sostenuto fin dal primo numero, che l'hanno fatto crescere, maturare, diventare "grande" con il loro affetto, con il loro apprezzamento, con i loro consigli - qualcosa che fosse indirizzato esclusivamente a loro, sempre in quell'ottica di servizio che è stato il vero motivo dell'esistenza del nostro settimanale.

Ed ecco l'idea "diversa" dalle altre carte sconti: l'assistenza, il servizio, il rapporto umano e professionale che travalica quello, consentiteci, molto più semplice del "mostra la carta e pagherai di meno", importante sì, ma non necessariamente più importante della nostra salute, del nostro benessere. Ecco, il benessere di chi ci segue ci sta molto a cuore. E non solo quello fisico, ma anche quello mentale, l'equilibrio della persona. "Mens sana in corpore sano"? Sì, esattamente. Una mente libera da pensieri, o, quantomeno, con meno pensieri in un corpo che sta bene è un obiettivo che vale la pena di perseguire.

Il nostro centro di consulenza funzionerà proprio per cercare di aiutare i nostri affiliati a conseguire questo obiettivo. Come? Aiutando ad orientarsi nel delicato e complesso mondo della salute, aiutando a capire come pagare le tasse, come risolvere i tanti spinosi problemi del lavoro, assicurativi, condominiali; aiutando anche a divertirsi, a godere appieno delle ore di libertà, a socializzare, a conoscere altre persone, a creare una nuova cerchia di amici. E anche a spendere di meno, a capitalizzare acquisti, consumazioni, svaghi. E' un bel traguardo, no?

E allora, amici, che aspettate? Entrate subito nel nostro Club. Credeteci, conviene...

## Come associarsi a Carta Club

Associarsi a Carta Club è facile: basta raggiungere uno dei punti di distribuzione della Carta in via Vaccarini 36 e via Maggiore Toselli 85, compilare il modulo di adesione, versare l'importo. Entro una settimana la Carta sarà disponibile nel punto di distribuzione. Ovvero si può compilare il modulo elettronico nel sito web, dopo aver effettuato un versamento di 15 euro sul ccp 79958237 intestato: Diego Ezio Fabra - Via Maggiore Toselli 15 - 90143 Palermo con la causale: iscrizione Carta Club. La Carta sarà recapitata al domicilio citato nel modulo elettronico dopo aver verificato l'invio del versamento. La Carta ha la durata di un anno; scade l'ultimo giorno del mese di iscrizione. Per rinnovare la Carta, basta recarsi presso il punto di iscrizione dove si è sottoscritto il contratto, o effettuando un nuovo versamento sul ccp con la causale: rinnovo Carta Club citando n° di carta e scadenza.

La Carta costa 15,00 euro ed è individuale. Si può anche acquistare il pacchetto Carta+ a 20,00 Euro: in questo caso si ha diritto ad una seconda Carta da intestare ad altra persona. Pagando 30,00 euro, infine, si ha diritto al pacchetto Family, cioè quattro carte individuali da intestare, oltre che al titolare, ad altre tre persone. Per saperne di più visitate il sito [www.nellattesa.it/cartaclub](http://www.nellattesa.it/cartaclub) o telefonate al n° 091 6255846

## ECCO I PRIMI SCONTI...

<b>consulenti</b>	340941 - cell. 328 4451466 Riceve dal lunedì al venerdì dalle 16 alle 19 sconto: consulenze gratuite	Zona - Impedenziometria, Plicometria, tabelle personalizzate. Per appuntamento 091 6269711 - cell. 334 9479347 - Via Maggiore Toselli 85 sconto: 10%
<b>STUDIO VELLA</b> studio tecnico legale, consulenza infortunistica stradale e del lavoro - Assistenza medico-legale - Perizie tecniche giurate. Via G. Ugdulena 21 Palermo - tel. 091 348912 Riceve lunedì, mercoledì, venerdì dalle 16 alle 18,30 sconto: consulenze gratuite	<b>radiologi</b> <b>OSTEO &amp; IMAGING</b> Via Roma, 386 Palermo - Tel. 091.329283. Per appuntamento dal lunedì al venerdì 9-13; 15,30-18 sconto: 10%	<b>vacanze</b> <b>KINOS VIAGGI</b> Agenzia di viaggi Via Sampolo, 73 Palermo Tel. 091 307036 - Fax 091 309624 - e-mail: <a href="mailto:kinosviaggi@tiscali.it">kinosviaggi@tiscali.it</a> - <a href="http://www.kinosviaggi.com">www.kinosviaggi.com</a> sconto: 10% sulla biglietteria
<b>Rag. GIUSEPPE TODARO</b> Consulente fiscale e del lavoro. Via G. Ugdulena 30 Palermo - telefono e fax 091	<b>studi medici</b> <b>STUDIO NUTRIZIONE E DIETETICA</b> Cura alimentare dell'obesità e dei dismetabolismi - Dieta	

## Cerchi una farmacia?

turni 5 e 6 a Palermo

**DAL 28 APRILE AL 5 MAGGIO**  
**Antica Farmacia Giusti** via Giusti 8 - tf. 091309076

**Cuccia A.** via Caduti sul lavoro 104 (T. Natale) - tf. 0916910416

**Del Centro** p.zza Castelnuovo 31 tf. 091589841

**Della Statua** p.zza Vitt. Veneto 11 tf. 091515209

**Mercadante V.** v.le Regina Elena 72 (Valdesi) - tf. 091450381

**Orlando M.** via Padre G. Puglisi 82 (Romagnolo) - tf. 091392900

**Pensabene** via G. Besio 55/B (Brunelleschi) - tf. 091205031

**Ruffino** via Mogadiscio 1/B (Passo di Rigano) - tf. 91222564

**Torina L.** c.so C. Finocchiaro Aprile 16 - tf. 091585238

**Tripi I.** via Aloï 3/C-D (Falsomie) - tf. 0916484273

**Verga E.** c.so Calatafimi 468 (Mezzomonreale) - tf. 91423785

**DAL 5 AL 12 MAGGIO**

**A. F. Montepellegrino.** via Montepellegrino 127 - tf. 091546531

**Alongi M.** via Maqueda 327 tf. 091588159

**Bilardo E.** via dei Quartieri 14 (San Lorenzo) - tf. 0916889009

**Di Mino S.** p.zza O. Ziino 31 (Serradifalco) - tf. 0916814016

**Fiore A.** via XX Settembre 54/C(Cirrincione) - tf. 91587448

**Indipendenza** via c.so Calatafimi 71 (Indipendenza) - tf. 91422286

**Lo casto P.** via Lincoln 130 (c.so dei Mille) - tf. 0916161970

**Paternostro B.** via Cruillas 3/D tf. 0916850977

**Randazzo R. A.** via Termini Imerese 2 - tf. 091405009

**Saitta F.** via Paruta 12/E (Cirrincione) - tf. 0916888717

**Timoneri I.** go E. Alfano 2 (Borgo Vecchio) - tf. 091585912

**FARMACIE NOTTURNE**

**Antica Farmacia Giusti** via Giusti 8 - tf. 091309076

**Bonsignore** v.le Regione Siciliana 2322 - tf. 091400219

**Cali D.** via M.se Roccaforte 108 (ang. Cordova) - tf. 091361887

**De Gasperi** p.zza De Gasperi 32 tf. 091521403

**Di Mino S.** p.zza Ottavio Ziino 31 tf. 0916814016

**Fatta C.** via S. Maria di Gesù 3 (Guadagna) - tf. 091447268

**Inglese** via M. Stabile 177 tf. 091334482

**Lo Cascio Mendola** via Roma 1 (Stazione) - tf. 0916162117

**Menni G.** via Archimede 182 tf. 091 320461

**Orlando F.** via N. Garzilli 56 tf. 0916251593

**Ponte Oreto** via Oreto 322/a tf. 091444537

**Sacro Cuore** p.zza P.pe Campo-reale (Agip) - tf. 091214137

**Sferlazzo M.** p.zza Porta Montalto 6 - tf. 0916511868

**Strasburgo** v.le Strasburgo 202 tf. 091527986

**Tulone** via Aspromonte 97 tf. 091 206017

**Verga E.** c.so Calatafimi 468 tf. 091423785

**Zuffi M.** via I. Rabin (ang. via Rizzo) - tf. 091544894

## Siamo anche su Internet

Il nostro giornale è sul web all'indirizzo: <http://www.nellattesa.it>. Nel sito troverete l'archivio dei numeri arretrati in formato Pdf che potrete scaricare gratuitamente. La nostra e-mail è: [redazione@nellattesa.it](mailto:redazione@nellattesa.it)

**LA FARMACIA**  
IN COLLABORAZIONE CON  
**ener ZONA** **ENERVIT** **DAKAR**  
Sport & Fitness Club

**19 MAGGIO**  
**SABATO** **2007**

presso **DAKAR** **ORE**  
Sport & Fitness Club **10,00**

**INCONTRO ZONA**

La Farmacia: via Archimede 182 - tel. 091 320461  
e-mail: [giovanni.menni@tin.it](mailto:giovanni.menni@tin.it)  
Dakar: via Domenico Scinà 17 - tel. 091 336941  
e-mail: [dakar1969@libero.it](mailto:dakar1969@libero.it)

**Lemarfarma s.p.a.**  
distribuzione farmaci

ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee

**AL SERVIZIO DEL FARMACISTA**