



nell'attesa...

www.nellattesa.it

settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa

DIEGO EZIO FABRA EDITORE - DIRETTORE RESPONSABILE FRANCESCA PATANE'

prendi
una copia
è
gratis

anno 2 n.17 - 7 maggio 2007

PUNTI DI VISTA di Diego Fabra

Il sesso degli "uomini"

Si dice che il medico sia come il confessore. C'è del vero, perché a chi si può chiedere se non al medico qualcosa di intimo e a volte di molto segreto?

Uno dei temi più riservati riguarda la vita sessuale nelle sue innumerevoli forme. Al medico non spetta un giudizio morale sui pazienti, sarebbe contrario al concetto stesso di fiducia nel rapporto: la libertà di espressione è uno dei requisiti minimi per un buon rapporto terapeutico. Ma non si può far a meno di trarre delle conclusioni generali su fenomeni che investono anche l'etica, come non si può togliere al medico la libertà di pensare e, a volte, di dissentire.

Un uomo di quasi ottant'anni, discretamente cardiopatico, marito affettuoso, padre e nonno esemplare, mi confida in tutta segretezza che per lo "sfogo" si rivolge a una donna che gli fa il "servizio" (per usare le sue precise parole)...

Faccio ricorso alla mia esperienza per rimanere imperturbabile e ci riesco. Non emetto un giudizio nemmeno dentro di me, anzi cerco le ragioni che possono spingere l'uomo a tutto questo. Mi vengono in mente percorsi culturali della nostra terra, tradizioni maschie e fedeltà un po' barattate.

Poi mi dice una frase buttata lì: "...Noi uomini siamo porcellini...". Penso istintivamente che per ogni "porcellino" che lo fa ci deve pur essere una donna che lo è altrettanto. Ma in effetti non ricordo tra le mie pazienti un racconto analogo.

Il fenomeno forse è legato a una mentalità che spesso confonde il bisogno di uno "sfogo" con la valenza affettiva. Spesso non c'è una identica percezione della tenerezza ma certamente tutti, uomini e donne di qualunque età, ne hanno necessità. Il sesso può essere un motore vitale, ma la macchina dove si dirige? A volte ti porta fuori strada...

Penso alle crisi di tante coppie dove lui o lei si dimenticano per troppo tempo dell'altro. Penso alle vite parallele. Penso alla moglie inconsapevole del mio paziente. Magari è di quelle che van dicendo che gli uomini hanno sempre la testa lì e che bisogna compatirli.

Nuove detrazioni fiscali

Gianfranco Gulotta*

Con la Manovra per il 2007 sono state introdotte delle novità anche al contenuto dell'articolo 15 del Tuir nel quale sono elencate le varie detrazioni di imposta a beneficio del contribuente. In particolare sono state introdotte le seguenti modifiche:

Iscrizione dei figli presso centri sportivi

La norma, infatti, prevede che le spese, per un importo non superiore a 210 euro, sostenute per l'iscrizione annuale e l'abbonamento, per i ragazzi di età compresa tra 5 e 18 anni, ad associazioni sportive, palestre, piscine ed altre strutture ed impianti sportivi destinati alla pratica sportiva dilettantistica rispondenti alle caratteristiche individuate con decreto del presidente del Consiglio dei ministri o ministro delegato, di concerto con il ministro dell'Economia e delle Finanze, e le Attività sportive.

QUANTO?: Detrazione nella misura del 19% della spesa di iscrizione presso: associazioni sportive; palestre; piscine; altre strutture ed impianti sportivi. L'importo massimo su cui calcolare la detrazione è pari ad euro 210,00.

REQUISITI: L'età del figlio deve essere compresa tra 5 e 18 anni

Detrazione canoni di affitto studenti

Sempre la Manovra finanziaria per il 2007 prevede la possibilità di detrarre il 19% dell'importo dei canoni di locazione derivanti dai contratti di locazione stipulati o rinnovati ai sensi della legge n. 431/1998, e successive modificazioni, dagli studenti iscritti ad un corso di laurea presso un'Università ubicata in un comune diverso da quello di residenza, distante da quest'ultimo almeno 100 chilometri e comunque in una provincia diversa, per unità immobiliari situate nello stesso comune in cui ha sede l'Università o in comuni limitrofi. L'importo massimo su cui poter calcolare la detrazione del 19% è pari ad euro 2.633,00.

segue a pagina 7 →

PROBLEMI DI SCHIENA?

vai a pagina 3

4 buoni motivi per diventare socio Carta Club nell'attesa...

1 SCONTI: acquisti, spettacoli, punti di ristorazione, ma anche (i primi a Palermo!) prestazioni mediche e professionali.

2 SERVIZI: consulenze coi nostri esperti. La redazione del giornale sarà lieta di mettere a vostra disposizione il parere di affermati medici, psicologi, consulenti fiscali, tributari, del lavoro, condominiali, informatici.

3 CLUB: sarà un piacere andare alla scoperta della nostra Palermo e della Sicilia attraverso gite guidate a prezzi accessibili. Potrete iscrivervi a corsi e tornei di gioco, di ballo, di sport. Potrete partecipare e proporre.

4 SIAMO ECONOMICI: una tessera annuale costa 15 euro. Ma se siete in due non scoraggiatevi: un contratto + valido per due tessere costa solo 20 euro. Se poi volete pensare a tutta la famiglia potete comprarne quattro con contratto Family spendendo in totale 30 euro! ..e tutte nominali.

INFINE, CI TENIAMO A DIRLO, SOSTERRETE COSÌ IL NOSTRO GIORNALE CHE VUOLE CRESCERE, CRESCERE, CRESCERE.

Come associarsi?
Semplice...
vai a pagina 8

Carta
nell'attesa... Club

www.gruppogenesi.com



Gruppo Genesi
Medicina della Riproduzione Diagnosi Prenatale
Day Surgery

ISTITUTO NUOVE TECNOLOGIE IN SANITA'

**MEDICINA DELLA RIPRODUZIONE
"DIAGNOSI E CURA DELLA STERILITÀ"**

LABORATORIO DI GENETICA

E

ANALISI CLINICHE

CONVENZIONATO CON IL S.S.N.

DAY SURGERY: "CHIRURGIA DI GIORNO"

CONVENZIONATO CON IL S.S.N.

Direttore Dott. Giuseppe Valenti

Via P.P. Vasta, 2 - Via G. Sciuti, 128 90144 Palermo

Tel. 091/309380 091/6250163 091/300661

autorizzazione n° 36690 del 14.12.2001

Nuove armi per combattere la sordità

Migliorare la comunicazione con gli altri significa migliorare la qualità della vita

Molte persone attendono un tempo eccessivo prima di cercare un aiuto che possa risolvere i problemi di udito. Nel frattempo, quasi sempre, avviene un peggioramento, seppur minimo e graduale: ad oggi, solo il trenta per cento di persone affette da deficit uditivo si avvicina da solo al problema. Occorre porre l'attenzione sulla sfera personale dell'individuo affetto da ipoacusia prima di occuparsi dei requisiti tecnici protesici, analizzando bene il punto di partenza e che il coinvolgimento del protesista sia sincero e attento.

conoscenza tecnico-elettronica

Qualsiasi azienda per la riabilitazione acustica deve prevedere una piena conoscenza tecnico-elettronica da parte degli audioprotesisti, che è bene vantino un'esperienza pluriennale nel settore.

La gestione del prodotto richiede necessariamente il supporto di un laboratorio atto a gestire le riparazioni più o meno urgenti. Il rapporto con l'audiologo-counselor dovrà iniziare con un'attenta valutazione del caso: egli valuterà sia il grado di perdita uditiva sia lo studio delle aspettative dell'assistito.

protagonista l'assistito

Infine organizzerà un percorso dove il protagonista sarà l'assistito, che verificherà i risultati funzionali delle protesi acustiche in relazione al grado della perdita uditiva iniziale. Sappiamo come sia importante la qualità della vita per le persone anziane, intendendo come qualità della vita la capacità di integrazione

Elio Buscemi*

Il rapporto con l'audiologo counselor deve partire da un'attenta valutazione del grado di perdita dell'udito, e da uno studio approfondito delle aspettative dell'assistito



con l'ambiente, compresa un'ottimale comunicazione finalizzata a vivere meglio e, forse, più a lungo. Gli apparecchi acustici sono ormai molto evoluti: hanno ottimizzato il confort dell'udito in ambienti rumorosi, migliorando la qualità della conversazione e

la comodità nel poter indossare le protesi. Una novità nel settore è rappresentata da un sistema postauricolare canale chiamato sebotek, dove la protesi acustica è diventata un sistema. L'altoparlante ridotto e piccolo si avvicina alla membrana timpanica.

Il microfono, davvero minuscolo, viene indossato sulla parte alta del padiglione, tanto da essere completamente nascosto, e il connettore di raccordo è invisibile all'occhio umano.

La tecnologia è quella digitale multimediale e ad alta fedeltà, essendo l'unico apparecchio acustico che amplifica fino a 12000 Hz (quando gli altri amplificano a 4000). I microfoni sono detti bionici, perché si orientano nello spazio attenuando tutte le fonti di rumore anomalo e interagendo con l'ambiente.

tenere conto dell'ambiente

Ad oggi è un bel traguardo che la tecnologia ci offre. Si deve tenere conto anche dell'ambiente dove l'assistito dovrà passare la maggior parte del tempo quotidiano e delle probabili interazioni con i propri familiari e col possibile ambiente di lavoro: l'obiettivo è ottimizzare il grado di miglioramento uditivo, sempre in relazione con le aspettative, analizzando, dunque, per tappe i risultati, a paragone con l'obiettivo iniziale che ha prefissato l'assistito in accordo col riabilitatore.

Le novità dal punto di vista tecnologico acquistano importanza anche in relazione all'aspetto economico. Il paziente non va scoraggiato a causa dell'alto costo tecnologico: va spesso individuato l'obiettivo che l'assistito si è prefissato e orientarlo verso la scelta più congrua.

La terza età è il futuro di tutti: è un'esperienza con cui dobbiamo confrontarci sempre più, carica di energia vitale che va stimata e stimolata a vedere il mondo con rinnovato ottimismo.

*direttore del Centro medico siciliano Amplisound

Fatti realmente accaduti nei nostri ambulatori illustrati dalla matita di Pienrico Di Trapani

stupidario illustrato

No, solo da quando ha iniziato a parlare...

Signora, suo figlio è balzubiente dalla nascita?

Giuseppe Enrico Di Trapani

Parliamo di Pedagogia Clinica

Daniela Sampino e Monica Valeria D'Addelfio *

Teorie e metodologie ci sono giunte come incredibili anticipazioni da Asclepio, personaggio della mitologia greca, conosciuto come Dio della medicina e della salute, colui che era in grado di lenire le sofferenze dei mortali agendo con interventi finalizzati al ripristino di "sani equilibri". Ed è proprio a partire da questo lontano passato che il fondatore della Pedagogia clinica, il prof. Guido Pesci, ha rintracciato i metodi e le teorie utili a questa scienza universale che si alimenta di esperienze che affondano profonde radici nella storia della società umana.

Attraverso le diverse fasi della civiltà, la Pedagogia clinica ha fatto dell'uomo-persona libero e conscio di essere individuo, la propria bandiera. Nel corso degli anni ha argomentato il suo opporsi all'educazione come ginnastica dell'intelletto e addestramento, in favore di un uomo capace di stare in equilibrio con se stesso e in grado di vivere nel rispetto delle proprie esigenze di vita.

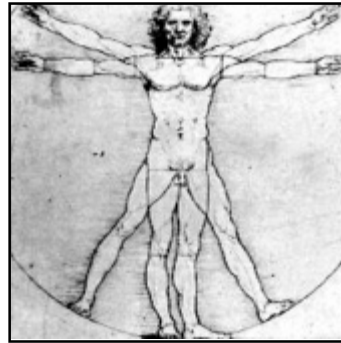
L'uomo per la pedagogia clinica è "res sacra" ed in quanto tale, va rispettata. Su tale principio è fondata la metodologia della pedagogia clinica, sostenuta dall'impronta ideale che non si può educare senza "ex-ducere", dal latino portare fuori, dunque aiutare la persona a "condursi" fuori da qualunque situazione di disagio consentendogli di esprimere al meglio se stessa, sviluppando risorse e potenzialità nascoste.

cambiamento della persona

La Pedagogia clinica non persegue finalità psicoterapeutiche, né mediche, ma, piuttosto, il cambiamento della persona attraverso modalità e tecniche non casuali, mantenendo sempre quest'ultima come protagonista delle proprie scelte: propone un'educazione dell'essere umano il cui sguardo è rivolto a favorire l'armonia tra pensiero e azione; un individuo proteso nella sua individualità che bene si muove tra le contingenze dell'esistenza, trovando risposte idonee ai suoi bisogni.

Il pedagogista clinico è uno specialista che indirizza il suo operato al vasto panorama dei bisogni dell'individuo con l'intento di soddisfarli con modalità educative. Egli risponde

con un'azione umana di aiuto alla persona, è capace di agire in una vastità di aree da soddisfare, con un insieme d'interventi di educazione e prevenzione, sia a livello individuale sia di gruppo.



Un famoso disegno di Leonardo utilizzato come simbolo del pedagogista clinico

ogni età, compresi tutti quei soggetti che, a causa di difficoltà fisiche, sensoriali e psichiche, hanno necessità di risposte idonee per una reale integrazione sociale.

L'intervento di aiuto alla persona non è centrato sulle carenze e sui deficit, in attuazione di una concezione aritmetica dell'insufficienza, ma sulle risorse del soggetto, importante punto di partenza per elaborare un percorso educativo costellato di tecniche e metodologie capaci di vincere il disagio in favore della conquista di un rinnovato benessere.

Il pedagogista clinico partecipa attivamente alla relazione con l'altro, non soltanto in quanto osservatore, ma anche come attore; fra operatore e soggetto avviene un'interazione dinamica, un confronto sulla disponibilità allo stare insieme. La relazione che, in tal modo, si crea diviene una comunicazione nutrizionale, un'occasione per sperimentare tutte le sensazioni che confluiscono nell'affettività.

Il sentimento di fiducia che si sviluppa permette alla persona in difficoltà di sperimentare il piacere di aprirsi al contatto umano e, in seguito, di riconquistare una personalità unitaria, armoniosa, libera da ogni labilità e instabilità.

*pedagogiste cliniche

inbox

Il tango fa bene al sesso

La disfunzione erettile è una condizione che colpisce il 13 per cento degli uomini diciottenni e ben il 35 per cento dei cinquantenni. Il dato è certamente importante e condiziona alquanto l'armonia delle coppie. Tanto si fa a livello andrologico, ma una mano sembra darla anche il ballo argentino, il tango, che viene suggerito dall'Esda (European sexual dysfunction alliance) come buon "complice" dell'intesa di coppia.

Un buon sorriso giova al cuore

Finora si è pensato che il cuore trovasse giovamento da un bel sorriso, inteso come buonumore. In realtà lo studio condotto negli Usa su 120 persone che hanno ricevuto trattamento periodontale standard verso altre a trattamento intensivo ha messo in evidenza un miglioramento dell'endotelio vascolare in tutti coloro che sono stati trattati intensivamente. Lo studio è comparso sul New England Journal of Medicine il 28 febbraio 2007.

Cellulari "assolti" in ospedale

Alcuni ricercatori statunitensi si sono cimentati nel testare le possibili interferenze dei telefoni cellulari con le apparecchiature presenti in ospedale. Lo studio ha utilizzato oltre 300 test e i risultati sono comparsi sul Mayo Proceedings 2007. Le apparecchiature hanno risposto egregiamente e non hanno risentito mai negativamente durante il loro funzionamento.

La pelle nera guadagna qualche punto...vitale

La tradizionale differenza tra bianchi e neri nell'aspettativa di vita comincia a colmarsi. Fino a non molti anni orsono la popolazione nera aveva una mortalità molto più elevata, ma a causa del calo dei casi di omicidio, incidenti e Aids, la differenza non è più così netta. In un articolo su Jama leggiamo che questa differenza è stata quantificata in 6,3 anni per gli uomini e 4,5 anni per le donne.



Centro Dialisi
**CENTRO EMODIALITICO
MERIDIONALE**

Direttore Sanitario
GRAZIA LOCASCIO
Specialista in Nefrologia

ASSISTENZA MEDICA 24 ORE SU 24 ORE

PALERMO - via Generale Cantore 21 - Tel. 091 302741 - 091 302451
Fax 091 301243 - e-mail: centroemodialitico@libero.it

HAI PROBLEMI DI SCHIENA?...

Per risolvere i problemi di schiena

Cambia il tuo materasso

Chiama il numero 091 6170859

un consulente qualificato
verrà a casa tua
per risolvere il problema

Il consulto è completamente gratuito

invito all'ascolto di Alessio Fabra

Un Dvorak dal suono caldo ed avvolgente

Alain Lombard venerdì 27 aprile ha eseguito in modo coinvolgente e nitido il Valse Triste di Sibelius, seguito dal Concerto per Violoncello e Orchestra di Dvorak, la cui, tutto sommato, ottima interpretazione è stata valorizzata dal caldo ed avvolgente suono di Nina Kotova, che ci ha fatto dimenticare le soventi sbavature della direzione. La seconda parte del concerto ci ha innervositi, nonostante la bravura di Lombard: l'ottimo bilanciamento timbrico è riuscito ad attenuare il massacro musicale e filosofico che Varèse ci ha lasciato. Soddisfacente l'esecuzione del Mandarino Meraviglioso di Bartok, anche se la frammentarietà dell'opera è stata accentuata da una non eccezionale condotta dinamica.

Dalla cupa Finlandia alle visioni estetiche di Skrjabin nel prossimo concerto

Il concerto che si terrà dall'11 al 13 maggio sotto la direzione di Andrai Lieti si aprirà con En Saga di Sibelius, brano che non può essere considerato programmatico nel senso abituale, visto che non narra una storia ben precisa, limitandosi a ritrarre il vasto paesaggio disabitato della Finlandia. Sibelius tenta di esprimervi le forze primordiali della natura, più che i loro simboli esteriori. L'obiettivo viene raggiunto con l'impiego di cupi colori orchestrali e di temi semplici di grande individualità, singolarmente ricchi di varietà melodica e dotati di una certa libertà tonale.

La composizione del secondo concerto per pianoforte in La Maggiore di Franz Liszt (che sarà eseguito da Vitalij Kuprij), fu particolarmente elaborata e problematica: la prima versione del 1839 fu seguita da continui rifacimenti fino a quella definitiva del 1863. Se nel Concerto n.1 è ancora possibile trovare un ricordo della forma sinfonica in quattro movimenti, nel secondo ogni traccia di impianto formale tradizionale è completamente abolita; il concerto è formato da un unico movimento nel quale si alternano liberamente sezioni di carattere intensamente lirico (qui assai più ampie che nel primo concerto) ed altre di andamento più animato e brillante. L'impianto dell'opera è sostanzialmente ciclico ed è basato su una continua rielaborazione di alcuni elementi tematici ricorrenti. Colpisce la scrittura quasi belcantistica delle parti liriche, che sembra risentire dell'ammirazione di Liszt per l'opera italiana. Pur se in unico movimento è possibile riconoscere sei sezioni: Adagio sostenuto assai - Allegro agitato assai - Allegro moderato - Allegro deciso - Marziale un poco meno allegro - Allegro animato.

Nel 1899 Sibelius fornì la musica d'introduzione e d'accompagnamento per sei quadri viventi che illustravano alcuni eventi salienti della storia finlandese.

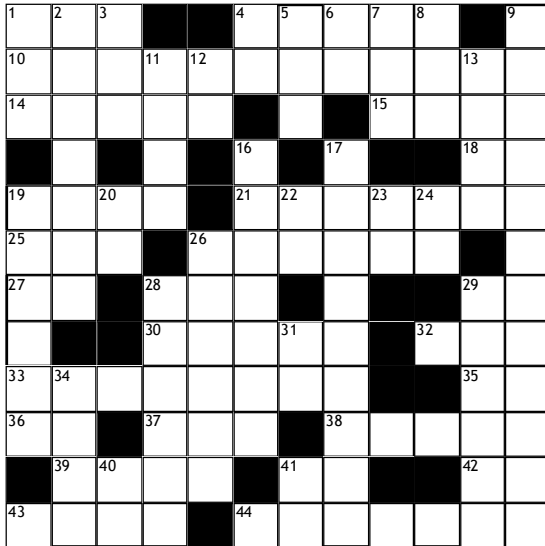
L'ultimo, intitolato Il Risveglio della Finlandia, in seguito venne separato da Sibelius e presentato come poema sinfonico a sé stante sotto il titolo, divenuto ormai familiare, di Finlandia. Considerato lo straordinario potenziale di identificazione per il sentimento nazionale - con il grande crescendo conclusivo che simboleggia l'ardente speranza di libertà del popolo finnico - poco sorprende se entro breve tempo l'opera venne bandita dalle autorità russe.

L'ultimo brano in programma è Il Poema dell'estasi di Alexander Scriabin, la composizione orchestrale che forse rappresenta meglio gli ideali estetici del compositore russo. Secondo quanto scrive Michele Girardi: "Egli approdò a una concezione mistica tanto vasta quanto zeppa di contraddizioni, fondata sull'amore per religioni e civiltà antiche, e sulla convinzione che l'arte avrebbe potuto rinnovare i prodigi della magia, rivelando all'uomo la luce della verità. Affascinato dai principi dell'idealismo romantico, il russo giunse a teorizzare un lo creativo (sintesi di ogni esperienza estetica) in cui s'identificò, stimando che i poteri della propria mente rendessero possibile un nuovo ordine del mondo. Dall'analisi della partitura emergono la varietà nell'agogica e la complessità di una dinamica sovente divaricata agli estremi di un'orchestra gigantesca, guidata da un violino solista. La macrostruttura del Poema è largamente assimilabile alla forma di un allegro di sonata tardoromantica".



Mozia è un'isola di 45 ettari al centro del bacino lagunare chiamato Stagnone, chiuso dal lato del mare dall'Isola Lunga, all'estremità occidentale della Sicilia. Il periodo più bello per visitarla è sicuramente la primavera, quando le ultime piogge la rendono di un verde splendidamente punteggiato dal giallo delle margherite e dal rosso dei papaveri. Su questo lembo di terra, distante poche centinaia di metri dalla terraferma, nella prima metà del VII sec. a.C. i Fenici, provenienti da Tiro, nel Libano, fondarono una città che diventerà presto un loro caposaldo commerciale e strategico. Sostenne aspre battaglie soprattutto contro i coloni greci della Sicilia sud-orientale, che culminò con la sua totale distruzione ad opera delle truppe del tiranno di Siracusa Dionisio I nel IV secolo a.C. L'isola cadde nell'oblio, anche se coltivata da alcune famiglie di agricoltori (nel Medioevo fu chiamata San Pantaleo), sarà soltanto nel Novecento ad opera di Giuseppe Whitaker che si iniziò una campagna di scavi archeologici e di studi storici restituendole il nome originario (in fenicio significa "filanda", dall'arte di tessere e colorare col rosso porpora propria dei fenici). Whitaker, appartenente ad una famiglia di commercianti inglesi che insieme a molte altre si stabilirono in Sicilia nell'Ottocento dedicandosi alla produzione ed esportazione del vino Marsala, acquistò l'isola che alla sua morte entrò a far parte dei beni della Fondazione Whitaker, lasciati dalla figlia in gestione alla Regione Siciliana. Vi fondò un piccolo, ma preziosissimo museo, che costituisce la più importante raccolta di testimonianze fenicio-puniche della Sicilia. Tra i resti dell'antica città portati alla luce ricordiamo, vicino all'approdo, la casa dei mosaici, raccolta intorno ad un peristilio, arricchita da un pavimento a ciottoli bianchi e neri raffiguranti lotte tra animali, le fortificazioni della Porta sud e il vicino "cothon", bacino di carenaggio per navi mercantili, il "tophet", ricco di steli votive, dove venivano sacrificati i bambini alle divinità e le cui ceneri erano conservate in piccole urne. In contrada Cappiddazzu, vicino la porta settentrionale, è il santuario costituito da un tempio a tre navate, di cui una trasversale, ed infine sempre a nord in riva al mare si trova la necropoli. Nella piccola casa colonica dell'isola è stato allestito un museo il cui pezzo più pregiato è la statua di stile ellenico detta "giovinetto con la tunica" rinvenuta nel 1979; chi sia raffigurato è ancora oggi oggetto di varie interpretazioni, forse un auriga o un sacerdote; sicuramente ostenta una marcata sensualità, accresciuta dalla morbida veste fittamente pieghettata che ne mette in risalto il corpo. La visita a questo luogo magico è resa ancora più singolare dall'attraversamento per mezzo di un barcone, quasi una chiatte, che parte da un paesaggio dominato dalle saline dai colori cangianti, dai mulini a vento e dai bianchi cumuli di sale che spiccano sulla laguna screziata di riflessi blu.

	8	Il quesito scacchistico
	7	
	6	Un attacco di scoperta vince rapidamente: come?
	5	
	4	a cura del Centro Scacchi - Scuola giovanile CONI
	3	
	2	
	1	La soluzione è a pagina 5
a b c d e f g h		



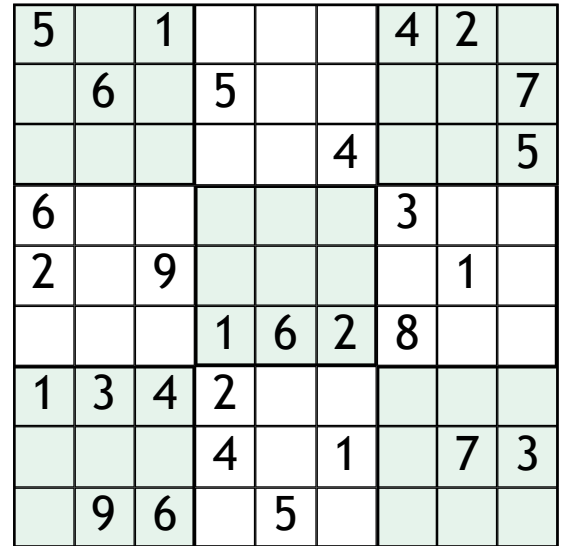
ORIZZONTALI

1 Nome di tassa e di cantante 4 L'amante di Giulietta 10 Stato dell'Asia centrale che si affaccia sul Mar Caspio 14 Il Dio dei musulmani 15 Lo era il colle di Leopardi 18 Mattina inglese 19 L'insieme degli interpreti di un film 21 La suona il trombettiere nell'esercito 25 Adenosintrifosfato 26 Garanzia di pagamento di un debito cambiario altrui 27 Napoli 28 La testa di Abele 29 Gorizia 30 Violetto 32 Lo emette il segnalatore 33 Nome di Tasso 35 Unione Europea 36 Iniziali di Respighi 37 Città francese e arte latina 38 Sconti 39 Re che trasformava in oro ciò che toccava 41 Istituto Tecnico 42 In dieci e in trecento 43 L'abominevole uomo delle nevi 44 Visitare paesi diversi dal proprio

VERTICALI

1 Andata in breve 2 Bibbia in latino scritta da S. Girolamo 3 Agenzia Regionale per il Lavoro 4 La K nelle carte 5 Organizzazione delle Nazioni Unite 6 La terza nota 7 Suffisso di cittadinanza 8 Oltre senza fine 9 Nome che imita

il suono 11 Scrisse il "Discorso sul Metodo" 12 Mike Hailwood 13 Azienda Municipalizzata Auto Trasporti 16 Le misere borgate delle città brasiliane 17 Atto che rimuove limiti legali all'esplicazione di un'attività 19 Dai capelli bianchi 20 La Spezia 22 Andare... in centro 23 Paesi Bassi 24 Aosta 26 Rinnegare il proprio credo 28 Poeta arabo di stile descrittivo (se non lo sai guarda tra le "Chicche di caffè") 29 Ebrei 31 Latina 34 Tracce 40 Italia 41 Due romani



SUDOKU

Si devono disporre le cifre da 1 a 9 in una griglia quadrata di 9 caselle per lato suddivisa in altrettanti riquadri, in maniera che in ciascuna riga, colonna e sezione ogni cifra compaia una sola volta. Per dare al solutore un punto di partenza, alcune caselle sono già riempite.

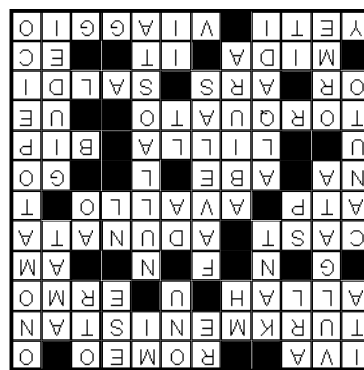
Chicche di caffè

POESIE SUL CAFFÈ' Lo studioso di origine palestinese Fathi Makboul, che dirige il Centro culturale arabo di Roma, ha curato il libro "Poesie del deserto". Fra gli altri brani, citiamo questo, scritto da Muhammad Ibn Abdullah al-Qadi, conosciuto per le sue poesie descrittive, in cui si parla del caffè:

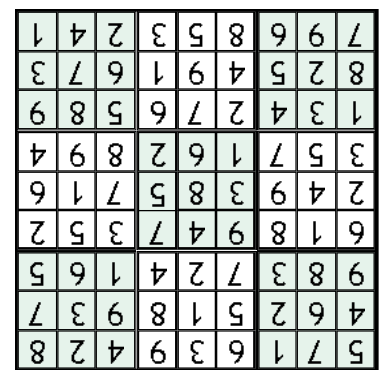
Compagno, tosta il caffè:/ esso emana un odore che si diffonde/ in tutta la zona./ Mettilo nel mortaio e pestalo forte,/ che giunga l'odore persino ai passanti! / Mettilo in una caffettiera/ fabbricata a Damasco,/ versalo in una tazza/ mischiato al cardamomo.

CAFFÈ' E SALUTE Alcuni studi hanno dimostrato che la caffeina migliora il livello delle prestazioni aerobiche di intensità lievi e moderate permettendo un risparmio di glicogeno muscolare a seguito di una efficienza metabolica derivante da un'utilizzazione maggiore di acidi grassi e liberi. Inoltre favorisce l'accoppiamento eccitazione-contrazione nei muscoli scheletrici e l'aumento di rilascio del calcio nel reticolo sarcoplasmatico. Altro effetto consiste nella facilitazione della eccitabilità muscolare e della trasmissione neuromuscolare che possono migliorare la prestazione.

SOLUZIONE DEL CRUCIVERBA



SOLUZIONE DEL SUDOKU



SOLUZIONE DEL QUESITO SCACCHISTICO DI PAGINA 4

Il Bianco ha svelato un attacco di scoperta su f7 giocando 40. Axc5+. Questa mossa conduce a un rapido matto, comunque giochi il Nero, ad esempio: ... Reg: 41DxT7# 41DxT7+Rd8; 42De7+Rc8; Tf8#. La partita è terminata dopo 40... Cxc5; 41DxT7#

Passione. Questo è per voi l'espresso. E noi conosciamo bene quel desiderio prima di gustarlo, quell'emozione dopo averlo assaporato. Per chi cerca il vero piacere di un caffè ideale, buono come al bar, Morettino ha creato le Cialde Espresso, un nuovo modo di esaltare il gusto di sempre.

Installazione della macchinetta in comodato d'uso gratuito.

Passione cialda

Morettino

Numero Verde **800-126692**

telefona subito al numero verde per ricevere direttamente a casa o in ufficio il kit completo

MANGIARBENE

VIAGGIO NEL MONDO DELLA NUTRIZIONE
a cura dello Studio "Nutrizione e Dietetica"

Omega tre e Alzheimer

Gli acidi grassi omega tre rappresentano una delle più grandi scoperte degli ultimi anni. L'evidenza che alcune popolazioni subiscono meno di altre le aggressioni da parte di elementi proinfiammatori nocivi a diversi tessuti, primi fra tutti i vasi, in relazione all'ingestione di pesce crudo ha scatenato la fantasia dei ricercatori. Da qui una gran quantità di evidenze cliniche e di laboratorio sulla salubrità del cosiddetto olio di pesce.

Viene alla mente il cucchiaino della nonna con l'odioso "olio di fegato di merluzzo" che tanto bene ha prodotto alle passate generazioni. L'ultima evidenza di eccezionale salubrità del prezioso alimento si legge su Archives of Neurology, dove apprendiamo che negli stadi molto precoci della malattia di Alzheimer maggiori quantità di DHA e di EPA (omega tre, ndr) in un gruppo di pazienti ha mostrato un sensibile rallentamento del declino cognitivo.

Inoltre, in modelli animali sperimentali si è ridotto l'accumulo di proteina amiloide responsabile della malattia. Coraggio, dunque: del resto il cucchiaino della nonna è stato molto, ma molto migliorato anche in termini di "palatabilità".

SARDE ALLA MARCHIGIANA

Le dosi di questa ricetta sono in linea di massima per due persone, ma fate riferimento alla dieta personale prescritta dal vostro medico per definire l'entità della porzione da consumare.

Mondate, lavate e dieliscate 300 gr (peso netto) di sarde. Sbollentate, pelate, private dei semi e spezzettate 200 gr di pomodori maturi. Pestate nel mortaio 1 cucchiaino di semi di finocchio. In una casseruola antiaderente fate cuocere per 30 minuti i pomodori con 2 cucchiaini di soffritto di cipolle sfumando con mezzo bicchiere di brodo vegetale.

Regolate di sale e di pepe. Disponete le sarde in una pirofila, aggiungete la salsa e il pangrattato ottenuto grattugiando la sola mollica di 1 panino integrale secco. Cospargetele con la polvere di semi di finocchio e regolate di sale e di pepe. Cuocete le sarde in forno a 180° per 20 minuti.

Potete aggiungere alla salsa dei pinoli tritati e 1 ciuffo di finocchietto selvatico ben mondato e sminuzzato.

(Allan Bay e Patrizia Bollo)

la recensione di Amir Arouet

Aglio, menta e basilico. Marsiglia, il noir e il Mediterraneo

Jean-Claude Izzo - 2006, Edizioni e/o - pp.91 Euro 9,00

L'edizione qui proposta raccoglie alcuni scritti inediti, tra cui un racconto, dello scrittore marsigliese recentemente scomparso, noto autore di romanzi noir. Figlio di un immigrato italiano e di una spagnola, Izzo era ben inserito nell'ambiente culturale interetnico della sua città, che influenzò notevolmente le sue opere, tanto che si considera lo scrittore come l'inventore del noir "mediterraneo".

Le riflessioni di questi scritti hanno come oggetto la città di Marsiglia e la sua identità, che Izzo individua proprio nella mescolanza culturale che la accomuna a tutte le città che si affacciano sul Mediterraneo, in opposizione all'idea di omologazione al modello europeo delle città del nord della Francia. Questa mescolanza è sottolineata attraverso l'analisi degli elementi più comuni che caratterizzano la vita quotidiana dei marsigliesi: la cucina, gli odori, la musica e i luoghi di aggregazione.

Un breve saggio è dedicato al confronto tra la tragedia greca e il noir, di cui Izzo rileva alcune affinità nel carattere introspettivo e nel senso dato al destino. L'ultima parte del libro presenta un racconto e un breve saggio, incentrati entrambi sulla personalità di Montale, il poliziotto protagonista di molti romanzi dello scrittore.



Hai prenotato la tua Carta Club? Affrettati, ci sono tante sorprese per i titolari!

Iscriverti è facile: basta compilare il modulo on-line sul sito www.nellattesa.it/cartaclub o chiamando il nostro centralino: 091 6255846

ASSISTENZA

ASSOCIAZIONE ONLUS "SAGGEZZA"

Assistenza domiciliare anziani e disabili 24 ore su 24. Via Cerda 19. Tel. 347 0685793 - 329 1531251 - Fax 091 8671508

FISIOTERAPIA

FISIOTERAPISTA EDOARDO PIRROTTA

Fisioterapia - Riabilitazione a domicilio. Cell. 338 3050911 per appuntamento

LABORATORI DI ANALISI

ANALISI CLINICHE E CHIMICHE SCIUTO ROSA

Dosaggi ormonali - Test tiroidei - Markers epatite e tumorali - Celiachia - Test allergici. Prelievi a domicilio gratuiti. Via A. Cirrincione, 10 - Tel. 091 362166

LABORATORIO ANALISI CLINICHE DOTT.SSA C. NUARA

Analisi intolleranze alimentari (prime test), prelievi a domicilio. Via Imperatore Federico 28 - Tel. e Fax 091 361808

STUDIO DI CONSULENZA ED ANALISI DOTT.SSA CATALANO ADRIANA

Biologa nutrizionista - Consulenze igienico-ambientali ed alimentari: campionamento ed analisi aria, acque potabili e alimenti (D.Lgs n° 155/97; n° 31/01; n° 27/02) - Consulenze nutrizionali: piani alimentari, disturbi del comportamento alimentare, bioanalisi delle masse grasse e magre. Via Resuttana Colli 352/B - Tel. 091514244

CONSIGLIATI

Per inserire un annuncio professionale nel nostro giornale inviare una e-mail a: commerciale@nellattesa.it o telefonare al n° 3476358093

MEDICI SPECIALISTI

ASSOCIAZIONE NAZIONALE PEDAGOGI CLINICI

Centro di Pedagogia Clinica Via M.se Ugo n° 56 Palermo Interventi di aiuto alla persona di ogni età volti a superare disagi psico-fisici e socio-relazionali. I percorsi esperenziali rivolti ai gruppi rappresentano un'occasione per prendere coscienza del proprio corpo, ritrovare fiducia in se stessi, allontanare stress e ansia, acquisire un adeguato stile relazionale e comunicativo. Tel. 339/4249483 - portale nazionale: www.clinicalpedagogy.com

DOTT. DOMENICO CARELLA

Medico chirurgo - Specialista in Dermatologia e Venereologia. Via Catania 14 - Palermo - Tel/Fax: 091 300162 Cellulare: 339 7838083

DOTT. GIOVANNI ALBERTI

Specialista Medicina dello Sport Diploma Medicina Estetica Scuola FIF Roma - Perfezionamento Medicina Estetica Università Tor Vergata Roma - Coordinatore Sicilia Acc. Ita. di Med. Estetica - Zone Consultant Certified (Dieta "ZONA" di B.Sears) - Docente Scuola Medicina Estetica FIF Roma. Via M.se di Villabianca, 229 Palermo. Tel. 3488556496 - 091 7308553 - e-mail: gio-

vanni_alberti@libero.it

DOTT. VINCENZO SORTINO

Specialista in Nefrologia, Omeopatia, Omeomesoterapia per trattamento di cefalee, cellulite, dolori articolari, ecc. Via Maggiore Toselli, 85 - Palermo. Tel. 0916269711 - cell.347 5143449

STUDIO DI MEDICINA INTEGRATA DOTT. EDMONDO PALMERI

Medico chirurgo, specialista in Chirurgia vascolare - Nutrizionista - Omeopatia - Omotossicologia - Test biorisonanza - QXCU - Intolleranze alimentari - Floriterapia di Bach - Biomesoterapia - Idrocolonerapia. Via delle Croci 2/G. Tel. 0917302828 - edi@beneinforma.it

STUDIO "NUTRIZIONE E DIETETICA"

Cura alimentare dell'obesità e dei dismetabolismi - Dieta Zona - Impedenziometria, Plicometria, ta-belle personalizzate. Per appuntamento 091 6269711 - cell. 334 9479347 - Via Maggiore Toselli 85



ODONTOIATRI

DOTT. GIUSEPPE NOCERA

Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia Via Massimo D'Azeglio,9/B Tel. 091 343308

PSICOLOGIA - COUNSELING

DOTT. MARIA GIOVANNA GENNA

Studio di psicologia e counseling individuale e di gruppo. Via Isidoro Carini 43. Tel. 091 584321 Cell. 339 7940483. Riceve per appuntamento (pomeriggio)

DOTT. MARCELLO PIRROTTA

Psicologo - Colloqui individuali non direttivi - Counseling per la terza età e per il disagio adolescenziale. Si riceve per appuntamento.Tel/Fax 091 7302923 (segreteria) - cell. 328 3710701 - pirrottamarcello@libero.it Via P.pe di Villafranca, 54 Palermo

Psicologia Psicoterapia

Specialista tecnica E.M.D.R. **DOTT.SSA CONCETTA MEZZATESTA** Consulazioni individuali e di coppia. Psicodiagnosi e perizie psicologiche. Trattamento di depressioni, ansia e traumi psicologici. Riceve per appuntamento a Palermo via P.pe di Villafranca, 54 091 7302923 cell. 3470195627

TERAPIE MANUALI

DOTT. PAOLO MOTTAREALE

Terapia manuale osteopatica - Mézières - Massaggio olistico con tecniche orientali - colonna vertebrale tibio-tarsica, ecc. Presso Centro Medico - Via Mondini 23 - Cell. 3387119384. Corsi per terapisti al sito www.fisiocorsi.it

Il bacio è stato sempre la massima icona della comunicazione intima tra due innamorati, in ogni caso la forma più rappresentabile della forza della passione e dell'innamoramento nella pittura e nella scultura. Chi non ricorderà, ad esempio, "Il Bacio" del pittore Hayez, oppure "Le Baiser" di Rodin tra le opere scultoree?

Il bacio, ancora più che lo sguardo, è stato tradizionalmente il momento d'esordio dell'innamoramento o, meglio, il primo atto determinato dal desiderio di intimità allo stato nascente tra due amanti; anche il bacio intimo, profondo, è stato da sempre, nel linguaggio del corpo, assieme all'abbraccio, il modo con cui chi ha già vissuto l'esordio dell'innamoramento, poteva esprimere con forza e struggimento il commiato, l'addio, l'arrivederci, imprimendo a tali momenti il suggello dell'affettività.

**oggi
non è più così**

Oggi, purtroppo, non è più così: non c'è più attorno al bacio l'alone di romance, fascino, mistero, ma anche leggera trasgressione (come ci è stato trasmesso magistralmente dal bagherese Tornatore nel suo Nuovo Cinema Paradiso).

Il bacio, oggi, si è trasformato per diventare sempre più performance, atto ostentato, evento commerciale eventualmente da Guinness dei primati (come, ad esempio, il bacio più lungo). In questo percorso non c'è fine alle sorprese.

Ad esempio, è veramente singolare la consuetudine del bacio "più collettivo", celebrata appunto in occasione del giorno di S. Valentino.

Quest'anno, all'approssimarsi del 14 febbraio seimilacento coppie, in una località delle Filippine si sono date convegno per dar vita al bacio simultaneo "più collettivo" del mondo: unica condizione una durata dei baci che le coppie si sarebbero scoccate non inferior-

Il bacio, messo in vetrina, diventa occasione per stabilire record da Guinness dei primati

Maurizio Crispi*



"Il Bacio" di Hayez (part.)

segue da pagina 1

re ai 10 secondi.

Gli antecedenti di questa consuetudine s'erano celebrati, sempre il 14 febbraio, nel 2000 a Sarnia nello stato dell'Ontario (Canada) con 1588 coppie che hanno messo contemporaneamente "labbra contro labbra" e a Santiago del Cile, nel 2004, quando quattromilaquattrocento coppie si sono impegnate nel bacio simultaneo.

Ma non c'è fine alle sorprese: il 14 febbraio di quest'anno, analoga manifestazione è stata promossa a Roma per sostenere la proposta di legge sul Patto civile di solidarietà per le coppie di fatto. Sono state più di milleottocento le coppie che si sono bacciate in piazza Farnese, nel corso della manifestazione "Kiss2pacs" organizzata da Arcigay.

**espressione
di gioiosità**

Cosa ci dicono questi esempi del bacio "di massa"?

Certo potrebbero interpretarsi come espressione collettiva di gioiosità e gusto del gioco (come nel caso di quegli happening più trasgressivi e provocatori in cui centinaia o migliaia di persone si danno convegno in una piazza per denudarsi completamente), ma sicuramente la natura del bacio - espressione iconografica principe dell'amore e dell'innamoramento da consumare nell'intimità - ne esce alquanto stravolta e lo fa diventare "altro": puro esibizionismo, ostentazione, atto pubblico, sotto l'impellente della commercializzazione, della "vetrinizzazione", del desiderio di stabilire un record, oppure d'esprimere solidarietà politica.

Dal bacio romantico di ieri a quello "politicizzato" di oggi, se ne è fatta veramente tanta di strada, ma intanto - forse - abbiamo perso irrimediabilmente qualcosa.

Saremo mai capaci di ritrovare ciò che abbiamo perso?

*psichiatra

Nuove detrazioni fiscali

QUANTO?: Detrazione nella misura del 19% dell'importo dei canoni di affitto per contratti stipulati dal figlio studente. L'importo massimo su cui calcolare la detrazione è pari ad euro 2.633,00.

REQUISITI: La distanza tra i due comuni (quello di residenza e quello in cui è ubicata l'Università) deve essere almeno di 100 Km; e, comunque, l'Università deve essere collocata in una provincia diversa da quella in cui è ubicata la propria residenza. (1-segue al prossimo numero)

*dottore commercialista
Via La Marmora 82 - 091 6258693
www.gianfrancogulotta.it

RECAPITI UTILI

GUARDIE MEDICHE
Cantieri Navali: 091 7036197
Oreto-Stazione: 091 7037250
Piazza Marmi: 091 585357
Porrazzi: 091 7033502
Settecannoli: 091 7032153
Sperone: 091 7037253
Via D'Azeglio: 091 7032171
Via Roccazzo: 091 7035260
Villabate: 091 6143165

OSPEDALI
Aiuto Materno: 091 7035465
Villa Sofia: 091 7801111
Cervello: 091 6802111
Civico: 091 6661111
Osp.dei Bambini: 091 6061111

Onc.co Ascoli: 091 6661111
Policlinico: 091 6551111
Guadagna: 091 7037276
Psichiatrico: 091 7033111
Casa del Sole: 091 7035111
Albanese: 091 7038111
Ingrassia: 091 7033111
Buccheri La Ferla: 091 479111
Amb. Pediatrico: 091 7035469

AMBULANZE
C.R.I.: 091 306644
Misericordia: 091 6842826

PRONTO SOCCORSO
Avel: 091 6211368
Mondello: 091 6841264

publiscicula
 LIBRI
 GIORNALI
 RIVISTE *Arti Grafiche & Stampa*
 DEPLIANTS
 EDIZIONI DI LUSO
 POSTER
 MANIFESTI **SICILIA TEMPO**

Via Pietro Nenni, 3 • 90146 Palermo
 Tel. 091.6883828 PBX • 091.6883791
 Fax 091.6883829
 publiscicula@libero.it
 publisciculasrl@publisciculasrl.it
 www.publisciculasrl.it



Riservato ai possessori Carta Club...

Benvenuti, cari amici. Siamo contenti e un po' emozionati per l'accoglienza che state riservando alla nostra Card: sempre più persone si associano dimostrando che le nostre iniziative colgono nel segno. Abbiamo progettato una Carta diversa, non la solita carta-sconti. Innanzitutto forniamo consulenze e servizi assolutamente gratuiti: uno staff di esperti di nostra fiducia sarà pronta a rispondere a quesiti di medicina tradizionale o omeopatica, di psicologia, ma anche in materia fiscale e tributaria, condominiale o di lavoro, assicurativa e informatica. Tutto con semplice mail o con lettera alla redazione, citando il numero di carta. Forniremo anche noi sconti su posti di ristoro, pizzerie, pub e trattorie, negozi e servizi (pubblicheremo un buon elenco tra non molto). Ma solo noi vi proponiamo sconti su prestazioni mediche e diagnostiche: non male, vero? Ed ecco l'ora della "ricreazione"... Siamo all'opera per proporvi la prima gita sociale: dalla preziosa collaborazione del nostro esperto in storia dell'arte, l'architetto Tamburello, con l'agenzia di viaggi Kinoss, presto saremo in grado di presentarvi un'occasione per passare insieme una domenica facendo conoscenza con aspetti interessanti dei luoghi turistici della nostra terra. Tenetevi pronti per fine giugno! I prezzi saranno imbattibili e il divertimento assicurato. ...E per coloro che non sono associati?... Niente di più facile. La carta costa molto poco, appena 15 euro, e per le coppie e le famiglie si risparmia parecchio. Potete pagare venendo in redazione tutti i pomeriggi dalle 16,30 alle 18,30, o in uno dei nostri punti di distribuzione, o tramite conto corrente postale n° 79958237. A presto, amici.

Come associarsi a Carta Club

Associarsi a Carta Club è facile: basta raggiungere uno dei punti di distribuzione della Carta in via Vaccarini 36 e via Maggiore Toselli 85, compilare il modulo di adesione, versare l'importo. Entro una settimana la Carta sarà disponibile nel punto di distribuzione. Ovvero si può compilare il modulo elettronico nel sito web, dopo aver effettuato un versamento di 15 euro sul ccp 79958237 intestato: Diego Ezio Fabra - Via Maggiore Toselli 15 - 90143 Palermo con la causale: iscrizione Carta Club. La Carta sarà recapitata al domicilio citato nel modulo elettronico dopo aver verificato l'invio del versamento. La Carta ha la durata di un anno; scade l'ultimo giorno del mese di iscrizione. Per rinnovare la Carta, basta recarsi presso il punto di iscrizione dove si è sottoscritto il contratto, o effettuando un nuovo versamento sul ccp con la causale: rinnovo Carta Club citando n° di carta e scadenza. La Carta costa 15,00 euro ed è individuale. Si può anche acquistare il pacchetto Carta+ a 20,00 Euro: in questo caso si ha diritto ad una seconda Carta da intestare ad altra persona. Pagando 30,00 euro, infine, si ha diritto al pacchetto Family, cioè quattro carte individuali da intestare, oltre che al titolare, ad altre tre persone. Per saperne di più visitate il sito www.nellattesa.it/cartaclub o telefonate al n° 091 6255846

ECCO I PRIMI SCONTI...

consulenti	340941 - cell. 328 4451466 Riceve dal lunedì al venerdì dalle 16 alle 19 sconto: consulenze gratuite	Zona - Impedenzometria, Plicometria, tabelle personalizzate. Per appuntamento 091 6269711 - cell. 334 9479347 - Via Maggiore Toselli 85 sconto: 10%
radiologi	OSTEO & IMAGING Via Roma, 386 Palermo - Tel. 091.329283. Per appuntamento dal lunedì al venerdì 9-13; 15,30-18 sconto: 10%	vacanze
studi medici	STUDIO NUTRIZIONE E DIETETICA Cura alimentare dell'obesità e dei dismetabolismi - Dieta	KINOS VIAGGI Agenzia di viaggi Via Sampolo, 73 Palermo Tel. 091 307036 - Fax 091 309624 - e-mail: kinosviaggi@tiscali.it - www.kinosviaggi.com sconto: 10% sulla biglietteria
STUDIO VELLA studio tecnico legale, consulenza infortunistica stradale e del lavoro - Assistenza medico-legale - Perizie tecniche giurate. Via G. Ugdulena 21 Palermo - tel. 091 348912 Riceve lunedì, mercoledì, venerdì dalle 16 alle 18,30 sconto: consulenze gratuite	Rag. GIUSEPPE TODARO Consulente fiscale e del lavoro. Via G. Ugdulena 30 Palermo - telefono e fax 091	

Cerchi una farmacia?

turni 6 e 7 a Palermo

DAL 5 AL 12 MAGGIO

- A. F. Montepellegrino.** via Montepellegrino 127 - tf. 091546531
- Alongi M.** via Maqueda 327 tf. 091588159
- Bilardo E.** via dei Quartieri 14 (San Lorenzo) - tf. 0916889009
- Di Mino S.** p.zza O. Ziino 31 (Serradifalco) - tf. 0916814016
- Fiore A.** via XX Settembre 54/C(Cirrincione) - tf. 91587448
- Indipendenza** via c.so Calatafimi 71 (Indipendenza) - tf. 91422286
- Lo casto P.** via Lincoln 130 (c.so dei Mille) - tf. 0916161970
- Paternostro B.** via Cruillas 3/D tf. 0916850977
- Randazzo R. A.** via Termini Imerese 2 - tf. 091405009
- Saitta F.** via Paruta 12/E (Cirrincione) - tf. 0916888717
- Timoneri I.** go E. Alfano 2 (Borgo Vecchio) - tf. 091585912

DAL 12 AL 19 MAGGIO

- Amari M.** via Poliziano 42 tf. 0916828374
- D'Alessandro A.** via Ariosto 24 (Leopardi) - tf. 0916251740
- Di Mino A.** v.le dei Picciotti 3/a (ang. A. D'Aosta) - tf. 091471600
- Duca D.** via Tommaso Natale 2/G (Cardillo) - tf. 091243744
- Inglese** via M. Stabile 177 tf. 091334482
- La Rizza** v.le Piazza Armerina 23 (B. Nuovo) - tf. 091311568
- Polizzi R.** c.so Calatafimi 415 tf. 091422961
- Scimeca M. E.** via Oreto Nuova 421 - tf. 091441261

- Tamburello R.** p.zza S. Oliva 36/B - tf. 091585735
- Tortorici** via Maqueda 49 tf. 0916162168
- Viola V.** v.le delle Alpi 85/a tf. 091528496
- FARMACIE NOTTURNE**
- Antica Farmacia Giusti** via Giusti 8 - tf. 091309076
- Bonsignore** v.le Regione Siciliana 2322 - tf. 091400219
- Cali D.** via M.se Roccaforte 108 (ang. Cordova) - tf. 091361887
- De Gasperi** p.zza De Gasperi 32 tf. 091521403
- Di Mino S.** p.zza Ottavio Ziino 31 tf. 0916814016
- Fatta C.** via S. Maria di Gesù 3 (Guadagna) - tf. 091447268
- Inglese** via M. Stabile 177 tf. 091334482
- Lo Cascio Mendola** via Roma 1 (Stazione) - tf. 0916162117
- Menni G.** via Archimede 182 tf. 091 320461
- Orlando F.** via N. Garzilli 56 tf. 0916251593
- Ponte Oreto** via Oreto 322/a tf. 091444537
- Sacro Cuore** p.zza P.pe Campo-reale (Agip) - tf. 091214137
- Sferlazzo M.** p.zza Porta Montalto 6 - tf. 0916511868
- Strasburgo** v.le Strasburgo 202 tf. 091527986
- Tulone** via Aspromonte 97 tf. 091 206017
- Verga E.** c.so Calatafimi 468 tf. 091423785
- Zuffi M.** via I. Rabin (ang. via Rizzo) - tf. 091544894



ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee
AL SERVIZIO DEL FARMACISTA

Siamo anche su Internet

Il nostro giornale è sul web all'indirizzo: <http://www.nellattesa.it>. Nel sito troverete l'archivio dei numeri arretrati in formato Pdf che potrete scaricare gratuitamente. La nostra e-mail è: redazione@nellattesa.it



POLIZZA INFORTUNI "PREVENZIONE PERSONA"

E' una copertura assicurativa che offre un ventaglio di garanzie nell'ambito di ogni specifica esigenza:

- durante lo svolgimento delle proprie attività lavorative (rischi solo professionali)
- durante il tempo libero (rischi extra-professionali)
- durante l'intero arco delle nostre giornate (rischio 24 ore su 24)

Le principali garanzie riguardano i casi di: evento letale causato da infortunio, invalidità permanente, inabilità temporanea, rimborso delle spese ospedaliere per interventi chirurgici e prestazioni specialistiche conseguenti a infortunio e/o malattia, indennità giornaliera da ricovero ospedaliero per infortunio e/o malattia, rimborso delle spese conseguenti a eventuale decesso, indennità giornaliera per ingessature e/o sutura.

La particolare estensione di alcune garanzie anche agli eventi legati alla malattia rende questa copertura assicurativa veramente completa e competitiva.

POLIZZA "SANITARIA"

E' una copertura assicurativa totale che garantisce il rimborso di tutte le spese relative a: interventi chirurgici, anche ambulatoriali; onorari dei medici (chirurgo, aiuto, assistente, anestesista, ecc.); esami diagnostici; rette di degenza; assistenza medica, infermieristica e fisioterapica; trasporto in ambulanza; convalescenza successiva a ricovero anche presso il proprio domicilio; parto cesareo e parto naturale; diaria giornaliera; visite mediche domiciliari. La polizza sanitaria della Progress Assicurazioni S.p.A. offre la possibilità di estendere le coperture assicurative anche all'intero nucleo familiare.

L'UNICA SOCIETA' DI ASSICURAZIONI DEL SUD CON SEDE A PALERMO

Sede legale e direzione generale: p.zza Alberigo Gentili 3 - Palermo
Telefono 091 286111 pbx - Fax 091 6258131

