



nell'attesa...

www.nellattesa.it

settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa

DIEGO EZIO FABRA EDITORE - DIRETTORE RESPONSABILE FRANCESCA PATANÈ

prendi
una copia
è
gratis

anno 2 n. 22 - 11 giugno 2007

● editoriale

■ PUNTI DI VISTA

Cresciamo e ci moltiplichiamo...

Qualche lettore, dall'occhio particolarmente attento, avrà notato che l'elenco delle farmacie di turno pubblicato sul numero della scorsa settimana comprendeva anche le farmacie di Partinico. Poco più di una notizia di servizio, come tutte le altre dello stesso tipo, delle quali ci si accorge solo nel momento in cui si cercano, per necessità legate al contingente.

Eppure per noi non è così. Quelle farmacie di Partinico, a cui abbiamo "aperto" su richiesta di una di loro, sono un indizio importante, un segnale di crescita, una prova evidente del livello di interesse e di gradimento che questo giornale ha raggiunto in pochi mesi di permanenza nel panorama editoriale locale. Che purtroppo non eccelle in iniziative - basta vedere quanti quotidiani da decenni esistono in città - e, tranne qualche rara eccezione, neppure in "tempi di resistenza".

D'altra parte chi è del mestiere lo sa (l'ho già scritto sull'editoriale del primo numero): non è difficile avventurarsi in progetti di questo tipo; difficile è riuscire a resistere, appunto, cioè a mantenersi vivi, e stimolanti, col passare dei mesi e degli anni.

A noi sta capitando anche molto di più. E questo, sinceramente, non ce l'aspettavamo, non così presto, almeno: in sette mesi - tanti ne sono passati dal primo numero dello scorso 23 ottobre - abbiamo abbattuto la diffidenza - quella che, specie in Sicilia, accompagna ogni novità - e reso una piacevole abitudine "prenderci e portarci via", come suggerisce il nostro spot.

La risposta così pronta da parte del territorio, tuttavia, non ci ha trovato impreparati: oggi, con le nostre otto pagine - ma in cantiere c'è già un incremento - siamo presenti in tutte le farmacie di Palermo e ora anche in quelle di Partinico (la diffusione in questo comune rientra in un piano di espansione più ampio a cui stiamo attualmente lavorando), in un centinaio di strutture sanitarie, in numerosi studi medici, in oltre venti edicole della città.

Francesca Patanè

segue a pagina 6

Per favore, dateci una città da vivere

Una signora cammina in una via centrale della nostra bella città. Mette un piede su una delle tante "sorprese" presenti sul marciapiede, perde l'equilibrio e poggia le mani a terra: inorridisce. Le sue mani sfiorano due siringhe sporche.



Lì, accanto, c'è un cassonetto sconnesso. Intorno uno scenario che ricorda il degrado: un materasso vecchio, residui alimentari intorno, carte sporche e tanto altro ancora.

Facciamo caso anche nei giorni seguenti. Il punto è lo stesso, lo scenario identico. Guardiamo con attenzione e notiamo che tutte le strade propongono i segni della nostra inciviltà.

Abbiamo assistito da poco al balletto della politica, luccicante e in bella mostra, sul palcoscenico elettorale e le nostre orecchie risuonano ancora di promesse e di valutazioni su una città da "aggiudicare": ma la città da aggiungere è la nostra.

Per nostra intenzione delle donne, degli uomini, dei bambini e degli anziani che la abitano e che, pur essendo così distanti dal Palazzo, hanno ben chiaro ciò che occorrerebbe realizzare subito per vivere la città con dignità. Strade pulite e meno inquinate, mezzi pubblici scorrevoli e non trascurati, giardini e aree pubbliche praticabili, uffici cittadini davvero "aperti al pubblico", strutture ed eventi sportivi per tutti, lavoro, sussidi e strutture sanitarie. Forse potrebbe essere questo il modo migliore per ringraziare gli elettori: fotografare le loro attese, metterle in buona mostra nelle stanze del Palazzo e mettersi subito al lavoro per realizzarle. "Una città in salute" (la definizione non è nostra) per vivere in salute: e che venga da destra, sinistra o centro non crediamo importi tanto. Basta che sia.

Diego Fabra

NASCE L'IDEA DI UNA BANCA DIVERSA
PER RISPONDERE ALLE GRANDI SFIDE
CHE L'UMANITA' HA ATTUALMENTE
DI FRONTE:

LA LOTTA ALL'ESCLUSIONE, ALLA POVERTA',
LA TUTELA DELL'AMBIENTE, UNA PIU' EQUA
DISTRIBUZIONE DELLE RISORSE TRA NORD
E SUD DEL MONDO.

UNA BANCA CHE RICHIAMI NOI TUTTI,
PERSONE, ORGANIZZAZIONI, IMPRESE,
AD UNA MAGGIORE RESPONSABILITA'
SULLE CONSEGUENZE CHE HANNO
LE NOSTRE AZIONI

 **popolare
Banca Etica**
DIAMO CREDITO AL SOCIALE

piazzetta Forzatè, 2 35137 Padova Telefono 049 8771111
fax 049 664922 posta@bancaetica.com www.bancaetica.com

www.gruppogenesi.com



ISTITUTO NUOVE TECNOLOGIE IN SANITA'

**MEDICINA DELLA RIPRODUZIONE
"DIAGNOSI E CURA DELLA STERILITÀ"**

LABORATORIO DI GENETICA

E

ANALISI CLINICHE
CONVENZIONATO CON IL S.S.N.

DAY SURGERY: "CHIRURGIA DI GIORNO"

CONVENZIONATO CON IL S.S.N.

Direttore Dott. Giuseppe Valenti

Via P.P. Vasta, 2 - Via G. Sciuti, 128 90144 Palermo

Tel. 091/309380 091/6250163 091/300661

autorizzazione n° 36690 del 14.12.2001

Pubblichiamo da questo numero una serie di articoli sul legame esistente tra promozione delle attività motorie e qualità della vita: qualsiasi iniziativa di prevenzione e la costruzione d'uno stile di vita più salubre non possono prescindere dalla necessità di favorire l'impegno nelle più diverse attività motorie (quelle che si preferiscono, tenendo conto però che alcune sono basilari, di facile accesso e praticabili con un investimento economico minimo), a condizione che la loro frequentazione non diventi ossessiva o compulsiva, presupposto, questo, di malattie correlate. "Si allo sport, no all'eccesso", dunque: il motto da adottare per una crescente salubrità degli stili di vita.

Assistiamo in questi anni ad una sorprendente e rapida, trasformazione di stili ed abitudini di vita, mentre in passato la pratica continuativa nelle varie discipline sportive per le diverse fasce d'età era appannaggio delle regioni del Nord ed in special modo del Nord-Est d'Italia (33% circa della popolazione). In misura assai minore l'attività sportiva amatoriale era praticata al Sud e nelle isole.

Oggi assistiamo ad un fervore che ri-orienta le abitudini di vita e rilancia la salute, ad ogni età, come valore irrinunciabile per il mantenimento del benessere e della integrità psico-fisica. Ciò che maggiormente ha contribuito a stimolare il desiderio di sperimentare situazioni nuove e dinamiche sembra essere stato soprattutto un effetto di trascinarsi che ha influito progressivamente sul crescere dell'interesse e dell'entusiasmo collettivo: nel campo della fitness, del nuoto, del ciclismo e, in particolar modo, nel mondo del podismo amatoriale ed agonistico. Oggi le gare di corsa, nella nostra



La salute vien correndo

regione, rivestono grande rilevanza quanto a partecipazione popolare: si configurano, come appuntamenti che ricorrono a cadenza quasi settimanale su percorsi stradali e campestri, nei capoluoghi ed in innumerevoli località della provincia siciliana che - grazie ad interventi di recupero del patrimonio artistico - hanno ritrovato la memoria della loro identità storico-culturale. Le occasioni di gara in passato erano limitate, nel corso dell'anno, a pochi appuntamenti legati prevalentemente alla tradizionale maratona (42 km. 195 m.) e maratona (21 km. 97 m.); ma il panorama negli

ultimi anni s'è arricchito sino a comprendere gare di mezzofondo, a partire dagli 800 sino ai 3.000 m.; gare di fondo: dai 5.000 ai 10.000 m., in passato disputate prevalentemente in pista; ed innumerevoli gare su strada che rendono la pratica della corsa visibile, catturando la curiosità e l'interesse anche da parte di coloro che sino a qualche tempo fa apparivano scettici e disinteressati. Questi eventi, anche nella nostra città, si collocano all'interno dei diversi quartieri, mentre in provincia si disputano su sentieri o in contesti rurali, come nel caso delle cosiddette gare campestri, di

cross, e più recentemente con le corse trail (su sentieri con dislivelli altimetrici) e le eco-maratone. Sebbene queste manifestazioni rientrino quasi sempre in circuiti di tipo agonistico, anche per l'immane partecipazione dei professionisti, di fatto rappresentano momenti ricreativi all'interno d'un nuovo spazio sociale ed umano che abbraccia iniziative di più ampio respiro finalizzate anche alla promozione delle tradizioni locali: degustazione di prodotti gastronomici, mostre di manufatti, esibizioni di danza, ecc. Inoltre, la consueta assegnazione d'un "pacco gara", così come la consegna della medaglia indistintamente a tutti coloro che raggiungono il traguardo, rappresentano momenti ritualizzati di aggregazione ed appartenenza.

Sono davvero numerose le società sportive della nostra città che negli ultimi anni si sono destreggiate nell'impegnativo compito di inaugurare nuovi "format" di gare podistiche, talvolta anche all'interno di scenari storici e paesaggistici di grande suggestione. Il numero dei partecipanti a questi eventi è in costante e progressivo aumento, anche perché le diverse società sportive hanno in breve tempo registrato il moltiplicarsi del numero dei tesserati: è questo un fenomeno che rispecchia l'incremento di quanti praticano l'attività podistica in tutta Italia, così come s'è vista la crescente diffusione di testate giornalistiche di podismo, marcia, fit-walking e di siti web che, raccogliendo cronache, racconti, commenti, forum, foto, calendari di gare e dando loro visibilità, nel loro insieme, riescono a creare uno spazio relazionale di confronto su esperienze condivise per la crescita di una vera e propria "comunità" virtuale.

Mariella Falzone
assistente sociale

Presentato l'opuscolo "La Toxoplasmosi umana ed animale" realizzato dall'Izs Sicilia

E' stato presentato l'opuscolo "La Toxoplasmosi umana ed animale", realizzato dall'Izs Sicilia in collaborazione con l'Assessorato regionale alla Sanità e con il Rotary Club Palermo Sud, che affronta l'eziologia e il ciclo biologico della Toxoplasmosi (malattia trasmissibile dagli animali all'uomo e causata da un parassita), la modalità di infezione, l'epidemiologia, i meccanismi di risposta immunitaria, i sintomi clinici nell'uomo e negli animali, la diagnosi, la terapia e le misure di prevenzione. Alla presentazione hanno preso parte l'assessore alla Sanità Roberto Lagalla, il direttore generale dell'Izs Andrea Riela, il direttore sanitario dell'Izs Santo Caracappa e il presidente del Rotary Club Palermo Sud Giuseppe Provenzano.



Alcune domande per conoscere ed evitare l'infarto

In questo numero e nel prossimo dedichiamo uno spazio per rispondere alle principali domande sul cosiddetto "attacco cardiaco".

SAI CHE COS'E' L'INFARTO?

L'infarto è la morte di una parte del cuore dovuto all'arteriosclerosi delle coronarie, arterie che forniscono il sangue al muscolo cardiaco. L'arteriosclerosi è un accumulo di materiale sulle pareti delle arterie, che ne restringe la sezione ostruendo il regolare deflusso del sangue. E' come se sulla strada che percorriamo ogni giorno con la nostra automobile si verificasse un affollamento di gente sui suoi lati tale da limitarne la sede. Sarà estremamente difficile passare di lì come al solito. Le cause di questo "affollamento" sono diverse e le vedremo in seguito.

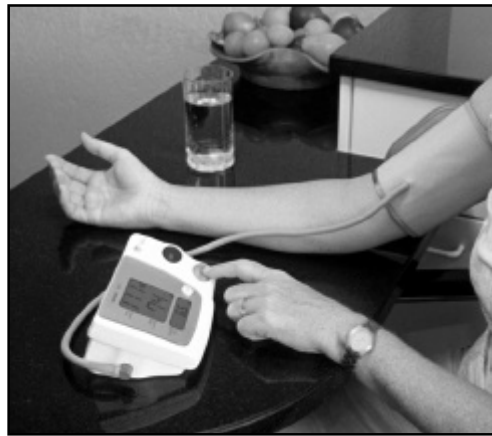
Un infarto cardiaco avviene quando una delle arterie coronarie si ostruisce improvvisamente e completamente, e il muscolo cardiaco (miocardio) non riceve più sangue ossigenato. Questo può portare ad un danno irreversibile del muscolo cardiaco coinvolto (infarto).

PUOI RICONOSCERE I SINTOMI DI UN INFARTO?

L'infarto è riconoscibile o sospettabile quando si verifici un dolore intenso e protratto al centro del petto, dietro lo sterno, accompagnato da malessere, respirazione faticosa e sudorazione. Spesso il dolore si irradia verso la gola, le braccia e lo stomaco.

HAI UN'IDEA DELLE CONSEGUENZE DI UN INFARTO?

Ci sono infarti che non incidono in modo rilevante sulla qualità e la durata della vita di chi ne è colpito. Altri, più gravi, provocano danni irreparabili al cuore, invalidità cronica e ridotta sopravvivenza. Nell'infarto la morte si verifica più frequentemente ancor prima che si giunga in ospedale. Naturalmente i danni dell'infarto investono anche il mondo che circonda il malato. La metà delle persone colpite ha meno di sessant'anni. Un dato che ha conseguenze "pesanti" sulle famiglie che perdono un sostegno fonamen-



tale e sulla società che deve privarsi di un cittadino produttivo. Ogni anno in Italia si spendono centinaia di milioni di euro per curare l'infarto miocardico e le sue conseguenze.

COME INTERVENI PER AIUTARE UN INFARTUATO?

Quando, attraverso il riconoscimento dei sintomi, si ha il sospetto di un infarto in corso è necessario non perdere tempo e procedere il più rapidamente possibile al ricovero immediato presso un centro adeguatamente attrezzato. Infatti il pericolo di morte è massimo nella prima ora dopo l'attacco e dopo 3 ore diminuisce fortemente la possibilità di bloccare o limitare il danno cardiaco. I primi gesti concreti da fare dopo aver chiamato il soccorso sanitario sono:

- tenere l'infartuato a letto, seduto o sdraiato, liberandolo da indumenti che non lo fanno respirare bene
- mantenerlo tranquillo
- se è necessario, attuare correttamente il massaggio cardiaco e la respirazione bocca a bocca
- se l'ambulanza non è immediatamente reperibile, servirsi di un mezzo diverso e disponibile

Sergio Fasullo

dirigente medico cardiologo

Terapia intensiva ed Ecocardiografia

Divisione di Cardiologia "Paolo Borsellino"

Presidio Ospedaliero G.F Ingrassia

sergiofasullo@lib

inbox

L'America capofila nella lotta all'Aids

Nel 2007 saranno sottoposte al test Hiv tutte le persone comprese fra 13 e 64 anni, almeno una volta nella vita. Gli appartenenti a categorie a rischio saranno invece testate annualmente. Quest'importante decisione pone gli Stati Uniti all'avanguardia nella lotta contro il virus dell'Aids, verso il quale sono stati ottenuti importanti risultati terapeutici che lasciano presagire nuovi traguardi, a patto che non si abbassi mai la guardia.

Deficit di lattasi: problema genetico

La carenza o assenza dell'enzima specifico per la digestione del latte e dei latticini, la lattasi, è determinata geneticamente, con frequenza diversa nelle popolazioni del globo. E' praticamente totale presso i Bantù e inesistente nel Nord America e nei Paesi scandinavi. Nei soggetti intolleranti la reintroduzione di piccole quantità di latte non serve a ridurre il grado di intolleranza, perché questa è una condizione scritta nel patrimonio genetico dell'individuo.

Ovaio policistico fattore associato alle apnee notturne

La sindrome da apnea notturna è una patologia sempre più studiata per le sue correlazioni con altri fattori di rischio cardiovascolari. E' noto che l'ovaio policistico si associa ad alterazioni della qualità del sonno. Rappresenta, dunque, un fattore spesso associato alla sindrome, specialmente nei casi in cui sono presenti anche obesità e insulino-resistenza.

Celiachia a tutte le età

Il morbo celiaco, severa intolleranza a componenti proteiche contenute nel frumento, nell'orzo e nella segale, si riteneva fosse tipico dell'infanzia. Sempre maggiori evidenze conducono alla dimostrazione che si tratta invece di malattia che può iniziare anche in età adulta. Fondamentale per la diagnosi l'esame biotico di un tratto dell'intestino, anche se per un iniziale screening sono utili alcuni esami del sangue (anticorpi anti-gliadina, anti-transglutaminasi e anti-endomisio).

Centro Dialisi
**CENTRO EMODIALITICO
MERIDIONALE**

Direttore Sanitario
GRAZIA LOCASCIO
Specialista in Nefrologia

ASSISTENZA MEDICA 24 ORE SU 24 ORE

PALERMO - via Generale Cantore 21 - Tel. 091 302741 - 091 302451
Fax 091 301243 - e-mail: centroemodialitico@libero.it



presidi ortopedici pronti e realizzati su misura
esame baropodometrico computerizzato gratuito
presentando copia del giornale nell'attesa...

alimenti per celiaci e diabetici

**farmacia
ortopedia Ferro**

Partinico, via Principe Amedeo 18-23 tel. 091 8781237
Castelvetrano, via Monterotondo 1 tel. 0924906998

CONVENZIONATO AZ. USL - INAIL

A Palermo un sopravvissuto di Auschwitz

"Noi cerchiamo di trasmettere la nostra memoria alle nuove generazioni, affinché siano i giovani a farsene carico e diventino i nuovi testimoni, adesso e in futuro, per le generazioni che verranno" (Terracina)

Lo scorso marzo, secondo una consuetudine avviata ormai dal 2003, Piero Terracina, uno dei pochissimi ebrei italiani sopravvissuti all'orrore di Auschwitz ancora in vita, ha incontrato alcune scolaresche di Palermo per portare la sua testimonianza ed il suo messaggio etico. Piero Terracina è un affabile signore di poco meno di ottant'anni, portati ancora bene, malgrado egli sia oberato dal peso del ricordo - indelebile - d'essere stato strappato assieme a tutta la sua famiglia dalla sua casa di Roma e brutalmente deportato soltanto perché ebreo e da quello altrettanto grande d'essere stato uno dei sopravvissuti all'Olocausto. Sì, Piero Terracina fa parte dell'esigua schiera di coloro che Primo Levi definì i "salvati" in contrapposizione all'immenso stuolo dei "sommersi", quelli che furono crudelmente trucidati oppure, semplicemente, si lasciarono andare.

Deportato appena quindicenne, Terracina è uno dei sedici ebrei romani che fecero ritorno, di una comunità di circa 1100 persone che, in due riprese, tra l'ottobre del '43 e l'aprile del '44 furono estradati da Roma verso la Germania, senza che nessun rappresentante della "società civile" di quegli anni levasse un solo grido di protesta (come - del resto - nessuno, solo qualche anno prima, aveva osato opporsi all'abominio delle "leggi razziali").

Davanti ad una platea costituita da ragazzi d'una media e di un liceo (l'incontro sarebbe stato replicato il giorno dopo con altre scolaresche), Terracina ha raccontato delle leggi razziali assurde ed afflittive promulgate a partire dall'autunno del 1938, dell'indifferenza con cui le vessazioni vennero accolte dalla società italiana di quel tempo e delle atrocità d'un viaggio verso una meta ed un destino ignoti sino all'entrata nell'"inferno", dominato dall'inquietante figura di Mengele (che, come medico a capo del tragico processo della "selezione", dispensava vita o morte indirizzando gli sventurati appena giunti verso i forni oppure verso le baracche), dalle urla delle SS, dall'abbaiare dei cani e dalla continua minaccia dei bastoni, somministrati crudelmente per le più piccole infrazioni.

Quelle che Terracina ha trasmesso sono state immagini forti, potentemente evocative, cariche di emozione senza retorica: in quei pochi istanti dell'arrivo ad Auschwitz e della discesa dai carri-bestie utilizzati per il trasporto in



La testimonianza di Terracina è stata inclusa nel "Progetto Memoria" avviato da Steven Spielberg con i fondi raccolti con il suo "Schindler's list" ed interamente devoluti ad una Fondazione il cui scopo primario è quello di raccogliere e tramandare tutte le testimonianze dell'Olocausto, prima della definitiva scomparsa dei suoi sopravvissuti. Dal 2001, per effetto d'un decreto di legge (che da noi ha recepito - sia pure in ritardo - ciò che viene fatto nella maggior parte degli stati dell'UE) viene celebrato il Giorno della Memoria (il 27 gennaio di ogni anno, anniversario del giorno in cui avvenne la liberazione di Auschwitz dal giogo nazista da parte del contingente dell'esercito russo comandato dal colonnello Shapiro nel 1945).

condizioni inenarrabili, per la maggior parte dei deportati, si consumò la tragedia più grande, cioè la definitiva separazione da quelli dei propri congiunti, subito mandati alle camere a gas e ai forni, perché giudicati "non degni di vivere" e la spoliazione dell'identità precedente di ciascuno, con la "perdita" del proprio nome e l'attribuzione d'un numero (con il connesso rituale del suo tatuaggio sull'avambraccio) e la trasformazione di ciascun uomo in un "pezzo" (Stuck - pl. Stücken - venivano chiamati sprezzantemente gli internati nei ripetuti appelli che scandivano ogni giornata). La comprensione che quegli alti camini sventanti sopra le baracche non erano ciminiere di fabbriche, bensì il transito obbligato dei deportati, trasformati in fumo e cenere, rappresentò per molti uno shock terribile, il suggello definitivo dell'ingresso in una realtà inimmaginabile ed indescrivibile, con la perdita della speranza e l'oblio di tutto ciò che si riferiva alla vita precedente per concentrarsi nella cupa esigenza di preservare giorno per giorno la "nuda vita", cioè la vita biologica.

Il racconto di Terracina, terribile e doloroso,

ha portato gli ascoltatori a percorrere con lui il viaggio di patimenti sino alla soglia di un autentico "inferno". Nessun libro o film può suscitare emozioni così intense.

Ad una domanda che gli è stata posta ("E' possibile perdonare?"), egli ha risposto che no, non può perdonare i suoi aguzzini, quelli che hanno sterminato la sua famiglia, pur aggiungendo d'essere animato dalla speranza che, grazie al reiterarsi della testimonianza sua e di altri che hanno vissuto la stessa esperienza, quel male possa non ripetersi. Per lo stesso motivo, non può nutrire alcuno astio nei confronti dei discendenti degli aguzzini, perché crede fermamente che il Bene possa comunque trionfare sul Male. Piero Terracina non ha mai scritto un libro di memorie (o un diario) a differenza di molti altri, ritenendo che già qualcuno avesse messo per iscritto le proprie esperienze in modo insuperabile (Primo Levi in testa a tutti), ma anche perché ha preferito affidarsi alla pratica del racconto orale per far nascere - attraverso la forza della parola "detta" - i "testimoni dei testimoni", quei "testimoni di seconda generazione" che possano custodire e perpetuare le testimonianze e i racconti trasmessi direttamente da quelli che hanno visto l'orrore di Auschwitz. Tra i tanti che l'hanno ascoltato, la giovane Erika ha raccolto il testimone, avviando con lui una comunicazione epistolare, intensa ed emozionante. A suggello di questo lungo rapporto fatto di narrazioni e del perpetuarsi della testimonianza, è nato un libro, pubblicato di recente, "Il commerciante di bottoni" (2007, Fabbri Editore) in cui l'ormai ventenne Autrice racconta con sensibilità, con affetto, con dedizione, dell'incontro con quest'uomo straordinario, il "commerciante di bottoni" (questo fu il lavoro di Terracina sino al pensionamento) e del modo in cui ella ha vissuto - "sentito" - il racconto di esperienze tanto dolorose, ma anche quello della "nuova" vita che Terracina s'è costruita dopo il lungo e doloroso viaggio di ritorno. Così, il seme lanciato tante volte, ha finito con il dare un suo frutto: la storia che Erika ci ha consegnato contiene appunto l'auspicata "testimonianza della testimonianza" delle esperienze drammatiche d'un uomo e dell'insegnamento morale che, perpetuando il racconto, egli di giorno in giorno tenta di trasmetterci.

Maurizio Crispi

GUIDA ALL'ASCOLTO

Arrivederci a ottobre

Altro cambio di programma nell'ultimo concerto dell'Orchestra Sinfonica Siciliana prima della pausa estiva. Fabio Biondi ha diretto la Sinfonia in Re Maggiore KV84 di Mozart in maniera impeccabile, dando un colore particolare a tutta la composizione e facendone risaltare le sonorità tardo-barocche. Buona la direzione del Concerto per Violino e Orchestra n. 2, anche se Biondi - che ha anche eseguito la parte per solista - proprio nella parte solistica ha ecceduto in virtuosismi. Decisamente ben eseguita la Sinfonia n.36 "Linz", con un'interpretazione molto espressiva e personale anche se con qualche lieve sbavatura negli attacchi di qualche strumento solistico. Notevole, in particolar modo, l'Andante. Il teatro ha salutato calorosamente l'esecuzione di questo "tutto-Mozart".

I concerti riprenderanno il 5 ottobre.

Alessio Fabra

8 Il quesito scacchistico

7

6 Il B Nero ha giocato ...Txc3 attaccando contemporaneamente donna, torre e alfiere. E' stata una buona idea?

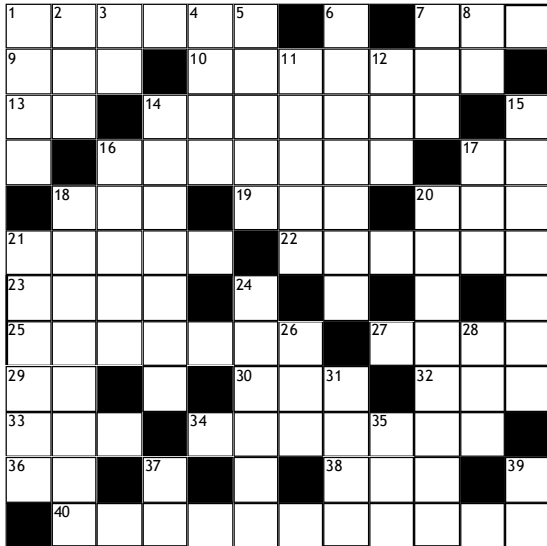
5 a cura del Centro Scacchi - Scuola giovanile CONI

4

3

2

1 La soluzione è a pagina 5



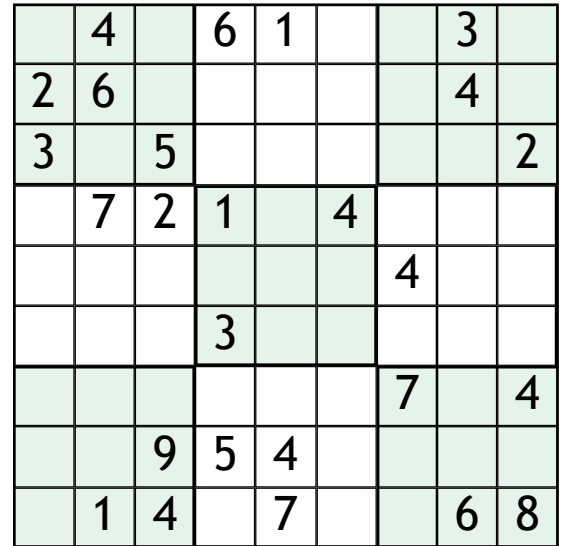
ORIZZONTALI

1 Hernan che conquistò il Messico 7 Si indica alzando un dito 9 Consonanti in Zadar 10 Individuo che si esprime con fastidiosa dolcezza 13 Agrigento 14 Abitante di Micene 16 Giovanni, magistrato ucciso dalla mafia 17 Monosillabo che imita il verso delle pecore 18 Forno senza vocali 19 Coda di faraona 20 Errore nel programma 21 Grosso cane da guardia 22 Celeste, incorporeo 23 Ente spaziale americano 25 Cieco da un occhio 27 Il "reato" di Gesù, scritto sulla croce 29 Sono pari nel verbo 30 Si raccoglie a grappoli 32 Cava senza la terza 33 Diodo ad emissione di luce 34 La popolazione capeggiata da Carlo Magno 36 Oristano 38 Alla fine dei corridoi 40 Produzione di calore negli animali (se non lo sai, guarda tra le "Chicche di caffè")

VERTICALI

1 Il Cesare russo 2 Ordine del Giorno 3 Iniziali di Regan 4 Gilels, noto pianista 5 Asciutto 6 Autore de "Il Gatto e la Volpe" 7 Impiego, utilizzo 8 Negazione 11 Il re della savana 12 Neve senza "V" 14 Ci si trasforma con la luna piena 15 Andres, celebre chitarrista 16 Parte del discorso 17 Maschio da tiro 18 L'autore di "Madame Bovary" 20 Organi di respirazione dei pesci 21 Un messaggero celeste 24 Che riguarda le ore di luce solare 26 Opere Volontarie Associate 28 Tv dello stato 31 Catena montuosa del Sud America 35 Preposizione di compagnia 37 Cremona 39 Affermazione

senza "V" 14 Ci si trasforma con la luna piena 15 Andres, celebre chitarrista 16 Parte del discorso 17 Maschio da tiro 18 L'autore di "Madame Bovary" 20 Organi di respirazione dei pesci 21 Un messaggero celeste 24 Che riguarda le ore di luce solare 26 Opere Volontarie Associate 28 Tv dello stato 31 Catena montuosa del Sud America 35 Preposizione di compagnia 37 Cremona 39 Affermazione



SUDOKU

Si devono disporre le cifre da 1 a 9 in una griglia quadrata di 9 caselle per lato suddivisa in altrettanti riquadri, in maniera che in ciascuna riga, colonna e sezione ogni cifra compaia una sola volta. Per dare al solutore un punto di partenza, alcune caselle sono già riempite.

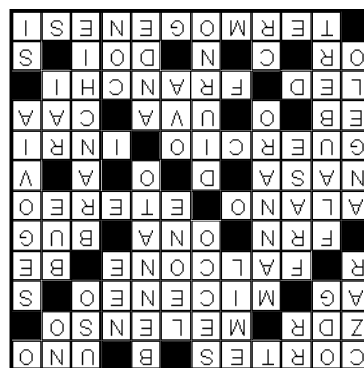
Chicche di caffè

PIU' MAGRI CON IL CAFFÈ?' Cinque caffè al giorno e diventeremo tutti più magri? Il caffè non è certo un dimagrante, ma è dimostrato che la caffeina è in grado di stimolare la termogenesi (cioè, la produzione di calore negli organismi animali) sia in persone di peso normale, sia negli obesi. Secondo una ricerca, la somministrazione di 450 mg di caffeina (equivalente a circa cinque tazzine di caffè) fa aumentare complessivamente il dispendio energetico di circa 80-150 calorie al giorno. L'effetto risulta meno marcato nelle persone di peso normale e più evidente in chi è stato obeso. Comunque, non tutti i ricercatori sono d'accordo con questa teoria.

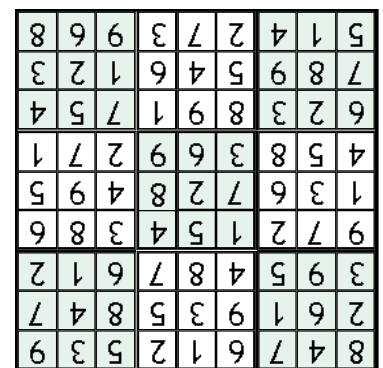
CAFFÈ' IN PIAZZA La nostra bella piazza antica, / da tre lati dai portici attornata. E la gente che passeggia tranquilla, contenta e, a volte, un po' annoiata. E i tanti bar. Entra e si rallegra / bevendo sola, o in compagnia, / una tazzina di caffè fragrante: / e poi va via. / La torre del Bramante, / batte le ore e domina, merlata, / la bella piazza / da tanti preferita e frequentata.

Anna Truffo Visconti
(da "Poesie al caffè", ed. Ippogrifo, 1993)

SOLUZIONE DEL CRUCIVERBA



SOLUZIONE DEL SUDOKU



SOLUZIONE DEL QUESITO SCACCHISTICO DI PAGINA 4

No, non è stata una buona idea. Il Nero era talmente concentrato sulla sua contromossa che ha trascurato le possibilità tattiche dell'avversario. Dopo Txc3 è seguito Txc3 Cxe4. Il Bianco si è aggiudicato la donna nera con Tc8+ Axc8; Dxa5 Cxb6; b6 Il Nero ha abbandonato.

Passione. Questo è per voi l'espresso. E noi conosciamo bene quel desiderio prima di gustarlo, quell'emozione dopo averlo assaporato. Per chi cerca il vero piacere di un caffè ideale, buono come al bar, Morettino ha creato le Cialde Espresso, un nuovo modo di esaltare il gusto di sempre.

Installazione della macchinetta in comodato d'uso gratuito.

Passione cialda

Morettino

Numero Verde **800-126692**

telefona subito al numero verde per ricevere direttamente a casa o in ufficio il kit completo

"L'Esperanza" degli extracomunitari di Palermo da un anno è realtà

Mercoledì 30 maggio 2007: cinquemilasettecentocinquantanove extracomunitari di cinquanta nazionalità diverse difficilmente dimenticheranno questa data. Il giorno in cui Esperanza, ecuadoriana, una di loro, ha gridato alla città di Palermo il suo grazie: un grazie privato, alle Istituzioni politiche locali - Regione Sicilia in testa - che l'hanno sostenuta il giorno che il marito si operò di cancro; ma soprattutto un grazie pubblico - a nome di tutti gli altri extracomunitari come lei - a un Protocollo d'intesa di durata triennale, siglato nell'aprile del 2006 dall'Azienda Usl 6 di Palermo e da Emergency, l'organizzazione non governativa fondata da Gino Strada.

progetto a largo raggio

Insieme per dar vita a un progetto di sostegno medico a largo raggio - dall'Oculistica, alla Pediatria, alla Ginecologia, alla Cardiologia, all'Otorinolaringoiatria - "dedicato essenzialmente a pazienti privi di permesso di soggiorno", un progetto che - come l'altro voluto dall'Azienda, il più rodato "Centro salute immigrati" di via D'Azeglio - va oltre il normale dovere professionale per sconfinare in quel rapporto speciale che lega medico e paziente

Presentata alla stampa l'attività del nuovo Poliambulatorio dell'ex Ospedale psichiatrico, nato da un'intesa Azienda Usl 6 - Emergency. Assistenza anche a pazienti privi di permesso di soggiorno



da sinistra: Vincenzo Barone, Salvatore Iacolino, Teresa Sarti, Filippo Grippi

quando i sentimenti di solidarietà trasformano in fiducia la diffidenza.

Un progetto che, all'interno dell'ex Ospedale psichiatrico di via Pindemonte, da allora, ne ha fatta, di strada.

Il bilancio di un anno di attività del Poliambulatorio, utilizzato in massima parte da pazienti extracomunitari - 5.823 sono stati finora tutti gli utenti, 143 bambini - è stato illustrato ai media mercoledì scorso, il giorno di Esperanza.

Al tavolo della Presidenza, per la

conferenza stampa organizzata nel ristrutturato complesso della "Vignicella", il direttore generale dell'Ausl 6 Salvatore Iacolino con il direttore amministrativo Vincenzo Barone; Filippo Grippi, direttore del Distretto 11 - la cui sede è proprio l'ex Ospedale psichiatrico - e Teresa Sarti, presidente di Emergency.

"L'universalità di accesso alle cure" - ha detto Iacolino - insieme alle piccole conquiste formali come quella dell'uso del ricettario da parte dei medici di Emergency per evitare agli

extracomunitari le pastoie burocratiche di ricerca del medico curante, testimoniano la valenza sociale dell'iniziativa".

Un buon motivo per festeggiare, secondo il direttore generale, che fa il paio con l'altro, non meno significativo, sottolineato dalla presidente di Emergency: "L'Azienda a breve metterà a disposizione un altro spazio, interamente dedicato alle donne".

ringraziamento ufficiale

Sensibilità istituzionali a parte, il successo dell'iniziativa si deve anche - com'è stato pubblicamente riconosciuto - a chi quotidianamente opera nella struttura: dalla responsabile Francesca Mercadante a tutti i volontari, ai quali è andato il grazie ufficiale del direttore Iacolino, di Filippo Grippi e della stessa Mercadante, che ha posto l'accento, in particolare, al sostegno psicologico che la struttura fornisce alle donne su temi delicati come gravidanza e parto: "La maternità - ha detto la responsabile del Poliambulatorio di via Pindemonte, sintetizzando in modo impeccabile dubbi, problemi e perplessità di molte donne, lontane da abitudini, tradizioni e affetti - a volte è una scelta tra l'essere o non essere sola".

Francesca Patané

segue da pagina 1

Cresciamo e ci moltiplichiamo...

Abbiamo chiuso finora trenta numeri e "tirato" in tipografia ogni settimana diecimila copie; abbiamo realizzato la versione elettronica, che nell'immediato futuro non sarà più solo una replica di quella cartacea e conterrà invece link e approfondimenti che il formato tradizionale non ci consente; abbiamo lanciato iniziative come la Carta Club, che - unica nel suo genere - offre agli associati servizi di assistenza e consulenza medica gratuiti o fortemente scontati; abbiamo pianificato la costituzione di un Comitato scientifico in grado di assicurarci la qualità e siamo persino riusciti a incuriosire altre città italiane, come Roma e Genova, dove per caso siamo approdati e dove l'interesse concreto manifestatoci da Istituzioni e gente comune potrebbe costituire il giusto presupposto per rafforzare un progetto partito in punta di piedi e diventato subito grande.

Ma questa, ancora, è solo un'idea, per cui, per favore, non raccontatelo in giro...

f. p.

publiscicula

LIBRI
GIORNALI
RIVISTE
DEPLIANTS
EDIZIONI DI LUSO
POSTER
MANIFESTI

Arti Grafiche & Stampa

SICILIA TEMPO

Via Pietro Nenni, 3 • 90146 Palermo
Tel. 091.6883828 PBX • 091.6883791
Fax 091.6883829
publiscicula@libero.it
publisciculasrl@publisciculasrl.it
www.publisciculasrl.it

CENTRO MEDICO SICILIANO

Amplisound

CONVEZIONATO A.S.L.

NOVITA':

- sistema post auricolare canale
- unica protesi acustica digitale al mondo

TEST GRATUITO DELL'UDITO

VIENI, LO PROVI E VAI

PROVA GRATUITA 3 GIORNI

Numero Verde
800- 959019

PALERMO - Via G. Di Marzo 61/B - Tel. 091 6255947 - 6255970 - Fax 091 2513481

■ MANGIARBENE

viaggio nel mondo della nutrizione

... e l'olio d'oliva fa bene

Tutti gli oli d'oliva contengono acidi grassi monoinsaturi, soprattutto l'acido oleico. Questo è un grasso che contribuisce a mantenere una certa elasticità ai tessuti, comprese, in condizioni normali, le arterie. Gli acidi grassi monoinsaturi non aumentano i tassi di colesterolo totale dell'organismo e sembra che migliorino la bilancia lipidica a favore dell'Hdl colesterolo (il colesterolo "buono", n.d.r.). L'olio d'oliva è completamente privo dei pericolosi acidi grassi "trans", provenienti dall'idrogenazione dei grassi (cui abbiamo dedicato una rubrica sul precedente numero), responsabili dell'aumento di colesterolo Ldl (il peggiore, n.d.r.). L'olio d'oliva è inoltre ricco di sostanze fenoliche, antiossidanti naturali non presenti in altri oli. Naturalmente occorre misura, visto l'alto apporto calorico caratteristico di qualsiasi olio, soprattutto in coloro che soffrono di ipertrigliceridemia, malattia su base genetica che fa lievitare i trigliceridi, anche a dismisura. Non raccomandiamo mai abbastanza di comprare olio d'oliva di buona qualità, possibilmente di prima spremitura "a freddo".

a cura dello Studio "Nutrizione e Dietetica"

FRIARELLI AGLIO E OLIO

Mondate e lavate 500 gr. di friarelli. Mondate, sbucciate e tagliate a fettine uno spicchio d'aglio. Fate appassire l'aglio e un pezzetto di peperoncino con un cucchiaino di brodo vegetale in una casseruola. Unite i friarelli e fate cuocere a fuoco basso, mescolando, e aggiungendo poco brodo, se necessario. Regolate di sale e di pepe. Serviteli irrorati con due cucchiaini di olio. I napoletani chiamano friarelli i broccolotti da cime di rapa. Queste verdure sono un ottimo condimento anche per pasta o riso, fatti saltare nella casseruola con un poco della loro acqua di cottura. (Allan Bay e Patrizia Bollo)

■ LA RECENSIONE

La Maschera di Ferro

Andrew Lang - 2007, L'Epos Edizioni - pp. 92 Euro 9,80

Il mistero dell'identità dell'uomo dalla maschera di ferro, in realtà di velluto, imprigionato alla Bastiglia nel XVII secolo, ha affascinato un gran numero di romanzieri e registi che, come Dumas, si sono serviti nelle loro opere delle leggende fiorite intorno a questo personaggio per darci uno spaccato della società e degli intrighi politici ed economici dell'epoca.

Il mito creatosi intorno a questa figura, dunque, non poteva non appassionare Andrew Lang, scrittore poligrafo e studioso di ampi interessi, che, nei saggi qui raccolti, facenti parte di un'opera dedicata ai più popolari misteri storici irrisolti, si occupa del famoso prigioniero con la cura e la puntigliosità dello storico, analizzando, per di più, documenti fino a quel momento trascurati. L'ipotesi avanzata da Lang è che l'uomo mascherato sia il valletto di un noto cospiratore ugonotto e che Luigi XIV, convinto del possesso di un importante segreto da parte di quest'ultimo, lo abbia rinchiuso. Lo stesso studioso tuttavia avverte che quest'ipotesi non è in alcun modo risolutiva del mistero, lasciando un pur piccolo spazio ad altre suggestive interpretazioni. Il primo saggio è un "excursus" sulle leggende che riguardano il personaggio e i documenti che ne segnalano l'esistenza. Altri due saggi sono dedicati alle storie tragiche del valletto Eustache Dauger e al suo padrone Roux de Marsilly. Infine viene proposta un'importante corrispondenza di alcuni personaggi coinvolti nella vicenda.



Amir Arouet

Questo libro è in vendita presso la Libreria Diogene
Via isidoro La Lumia 26/a 90139 Palermo telefono: 0916118029
http://www.libreriadiozene.it e-mail: info@libreriadiozene.it

CONSIGLIATI

Per inserire un annuncio professionale nel nostro giornale inviare una e-mail a: commerciale@nellattesa.it o telefonare al n° 3476358093

ASSISTENZA

IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA ASSISTENZA DOMICILIARE Assistenza ad anziani, malati, disabili Accompagnamento con auto attrezzata - Servizio di teleassistenza: farmaci a domicilio, consegna della spesa, riordino e piccole pulizie della casa. A Palermo in via G. Pitre 164/A - Te. 091 7026528 - Cell. 329 9504144 - www.paginegialle.it/irispa - e-mail: iriscooperativa/libero.it

ASSOCIAZIONE ONLUS "SAGGEZZA" Assistenza domiciliare anziani e disabili 24 ore su 24. Via Cerda 19. Tel. 347 0685793 - 329 1531251 - Fax 091 8671508

FISIOTERAPIA

FISIOTERAPISTA EDOARDO PIRROTTA Fisioterapia - Riabilitazione a domicilio. Cell. 338 3050911 per appuntamento

LABORATORI DI ANALISI

ANALISI CLINICHE E CHIMICHE SCIUTO ROSA Dosaggi ormonali - Test tiroidei - Markers epatite e tumorali - Celiachia - Test allergici. Prelievi a domicilio gratuiti. Via A. Cirrincione, 10 - Tel. 091 362166

LABORATORIO ANALISI CLINICHE DOTT.SSA C. NUARA Analisi intolleranze alimentari (PRIME TEST), prelievi a domicilio. Via Imperatore Federico 28 - Tel. e Fax 091 361808

STUDIO DI CONSULENZA ED ANALISI DOTT.SSA CATALANO ADRIANA Biologa nutrizionista - Consulenze igienico-ambientali ed alimentari: campionamento ed analisi aria, acque potabili e alimenti (D.Lgs n° 155/97; n° 31/01; n° 27/02) - Consulenze nutrizionali: piani alimentari, disturbi del comportamento alimentare, bioanalisi delle masse grasse e magre. Via Resuttana Colli 352/B - Tel. 0916937281

MEDICINA FUNZIONALE

DOTT. GASPARE SANFILIPPO Osteopata D.O. (m.R.O.I.) - Chinesiologo Clinico (CTF-FAC) - Algie muscolo-scheletriche, alterazioni della postura (paramorfismi, dismorfismi), cefalee, esiti post traumatici e chirurgici, disfunzioni visceri-organiche, asma, osteopatia pediatrica ed osterica, rieducazione psicomotoria. C/o GALENO SRL - Centro Specialistico in Scienze Mediche e Chinesiologiche osteopatiaclinica@libero.it - Via G. Galilei, 161 d - PALERMO - Tel/fax 091 6850146

MEDICI SPECIALISTI

DOTT. GIOVANNI ALBERTI Specialista Medicina dello Sport Diploma Medicina Estetica Scuola FIF Roma - Perfezionamento Medicina Estetica Università Tor Vergata Roma - Coordinatore Sicilia Acc. Ita. di Med. Estetica - Zone Consultant Certified (Dieta "ZONA" di B.Sears) - Docente Scuola Medicina Estetica FIF Roma. Via M.se di Villabianca, 229 Palermo. Tel. 3488556496 -- 091 7308553 - e-mail: giovanni_alberti@libero.it

DOTT. DOMENICO CARELLA Medico chirurgo - Specialista in Dermatologia e Veneurologia. Via Catania 14 - Palermo - Tel/Fax: 091 300162 Cellulare: 339 7838083

D.SSA CORDOVA ROSAMARIA Medico Chirurgo - Spec. in ANGIOLOGIA MEDICA - Responsabile Ambulatorio di Angiologia A.S.L. n. 9 - Trapani - Diagnostica vascolare non invasiva, ecocolordoppler di tutti i distretti arteriosi e venosi, prevenzione e trattamento delle malattie vascolari ed aterotrombotiche, trattamento delle ulcere vascolari e diabetiche. C/o GALENO SRL - Centro Specialistico in Scienze Mediche e Chinesiologiche Via G. Galilei, 161 d - PALERMO - rmcord@neomedia.it - Tel/fax 091 6850146

DOTT. VINCENZO SORTINO Specialista in Nefrologia, Omeopatia, Omeomesoterapia per trattamento di cefalee, cellulite, dolori articolari, ecc. Via Maggiore Toselli, 85 - Palermo. Tel. 0916269711- cell.347 5143449

STUDIO DI MEDICINA INTEGRATA DOTT. EDMONDO PALMERI

Medico chirurgo, specialista in Chirurgia vascolare - Nutrizionista - Omeopatia - Omotossicologia - Test biorisonanza - QXCU - Intolleranze alimentari - Floriterapia di Bach - Biomesoterapia - Idrocolonterapia. Via delle Croci 2/G. Tel. 0917302828 - edi@beneinforma.it

STUDIO MEDICO ASSOCIATO DI MEDICINA ESTETICA E DIETOLOGIA Check-up estetico con protocollo Scuola SIME-FIF Roma - Mesoterapia estetica e antalgica - Microbiomesoterapia di rivitalizzazione viso-corpo - Terapie per la c.d. cellulite-sclerosante - Laser - Biostimolazione - Filler - Agopuntura - Terapie antiaging - Dietoterapia e metodologia enerzona - Ecografia - Ecocolordoppler. Via M.se di Villabianca 229 - Tel. 091 7308553 - 091 7300465

STUDIO "NUTRIZIONE E DIETETICA" Cura alimentare dell'obesità e dei dismetabolismi - Dieta Zona - Impedenziometria, Plicometria, tabelle personalizzate. Per appuntamento 091 6269711 - cell. 334 9479347 - Via Maggiore Toselli 85

ALLERGOLOGI

DOTT. CLAUDIO RAGNO Specialista in allergologia. Test allergologici per rinite, asma, farmaci, dermatiti da contatto - Spirometria. Via XII Gennaio 16 - Palermo. Tel. 091 584114/091 327040.

Tempi d'attesa per la visita non oltre le 24 ore

ODONTOIATRI

CENTRO ODONTOIATRICO POSTURALE DOTT. ANTONINO MESSINA valutazione posturologica, grandi riabilitazioni, ortognatodonzia e terapia dell'A.T.M. Via P.pe di Villafranca, 29 - PALERMO tel/fax 0916110387 messinadottantonino@hotmail.it

DOTT. GIUSEPPE NOCERA Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia Via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel. 091 343308

PSICOLOGIA - COUNSELING

ASSOCIAZIONE NAZIONALE PEDAGOGI CLINICI Centro di Pedagogia Clinica Via M.se Ugo 56 - Palermo Interventi di aiuto alla persona di ogni età rivolti a: soggetti in età prescolastica e scolastica, singoli adulti e anziani, coppie e gruppi, sostegno alla genitorialità, nei casi di affidamento e adozione. Tel. 339 4249483. Portale nazionale: www.clinicalpedagogy.com

CSP - CENTRO SERVIZI PSICOLOGIA DOTT. DANIELE RUSSO - DOTT. EMILIA WANDERLINGH Psicologi Spazio di ascolto e chiarificazione, psicologia individuale, di coppia, familiare, intervento in infanzia, adolescenza ed età adulta. C/o GALENO SRL - Centro Specialistico in Scienze Mediche e Chinesiologiche Via G. Galilei, 161 d - PALERMO www.centroservizi psicologia.it info@centroservizi psicologia.it tel/fax 0916850146 - 3403306238

Psicologia Psicoterapia Specialista tecnica E.M.D.R. DOTT.SSA CONCETTA MEZZATESTA Consulazioni individuali e di coppia. Psicodiagnosi e perizie psicologiche. Trattamento di depressioni, ansia e traumi psicologici. Riceve per appuntamento a Palermo via P.pe di Villafranca, 54 091 7302923 cell. 3470195627

TERAPIE MANUALI

DOTT. PAOLO MOTTAREALE Terapia manuale osteopatica - Mézières - Massaggio olistico con tecniche orientali - colonna vertebrale tibio-tarsica, ecc. Presso Centro Medico - Via Mondini 23 - Cell. 3387119384. Corsi per terapeuti al sito www.fisiocorsi.it





Carta nell'attesa... Club...

I SERVIZI DI CARTA CLUB

Attività ricreative

Tra le iniziative della Carta, particolarmente stimolanti e vantaggiose sono quelle a carattere ricreativo che il Club offre agli associati: visite guidate, week-end, viaggi, crociere, tornei, giochi, itinerari culturali, artistici, naturalistici in posti incantevoli della nostra Isola. Saranno organizzati con l'ausilio di esperti, guide, servizi turistici di grande professionalità a prezzi particolari per gli affiliati.

Periodicamente vengono proposti attraverso il giornale "nell'attesa..." e il sito web della Carta e sono riservati ai soci che si prenotano entro le scadenze fissate dai promo pubblicati.

Un'occasione per conoscersi e conoscere, per divertirsi insieme, per socializzare sempre in quell'ottica di benessere fisico e mentale, di equilibrio della persona che è alla base di ogni nostra iniziativa.



Come associarsi a Carta Club

Per associarsi a Carta Club si deve contattare uno dei punti di distribuzione della Carta: in via Vaccarini 36 e via Maggiore Toselli 85, compilare il modulo di adesione, versare l'importo. Ovvero si può compilare il modulo elettronico nel sito web, dopo aver effettuato il versamento sul ccp 79958237 intestato: Diego Ezio Fabra - Via Maggiore Toselli 85 - 90143 Palermo con la causale: iscrizione Carta Club. Per rinnovare la Carta, ci si deve recare presso il punto di iscrizione dove si è sottoscritto il contratto, o effettuando un nuovo versamento sul ccp con la causale: rinnovo Carta Club citando n° di carta e scadenza. La Carta costa 15,00 euro ed è individuale. Si può anche acquistare il pacchetto Carta+ che dà diritto ad una seconda Carta da intestare ad altra persona, versando 20 euro. Pagando 30,00 euro si ha diritto al pacchetto Family, cioè quattro carte individuali da intestare, oltre che al titolare, ad altre tre persone. Per saperne di più visitate il sito www.nellattesa.it/cartaclub.

Aziende del circuito Carta Club

- | | | |
|--|---|--|
| <p>STUDIO VELLA
studio tecnico legale, Consulenza infortunistica stradale e del lavoro Assistenza medico-legale Perizie tecniche giurate. Via G. Ugdulena 21 Tel. 091 348912 Riceve lunedì, mercoledì, venerdì: 16 - 18,30 consulenze gratuite</p> <p>Rag. GIUSEPPE TODARO
Consulenza fiscale tributaria e del lavoro. Via V. Orsini 14 Tel/fax 091 340941 cell. 328 4451466 Riceve dal lunedì al venerdì dalle 16 alle 19 consulenze gratuite</p> | <p>consulenti</p> <p>DENTAL CENTER di Gennaro Marco
Via Maggiore Toselli 227 Tel. 091 2510502 Prodotti per l'igiene orale all'ingrosso e al dettaglio sconto: 10%</p> <p>radiologi</p> <p>OSTEO & IMAGING
Via Roma, 386 Tel. 091 329283. Per appuntamento dal lunedì al venerdì 9 -13; 15,30-18 sconto: 10%</p> <p>studi medici</p> <p>STUDIO NUTRIZIONE E DIETETICA
Cura alimentare dell'obesità e dei dismetabolismi,</p> | <p>igiene orale</p> <p>Dieta Zona. Impedenzometria, Plicometria, tabelle personalizzate. Per appuntamento 091 6269711 cell. 334 9479347 Via Maggiore Toselli 85 sconto: 10%</p> <p>vacanze</p> <p>KINOS VIAGGI
Agenzia di viaggi Via Sampolo, 73 Tel. 091 307036 Fax 091 309624, e-mail: kinosviaggi@tiscali.it www.kinosviaggi.com sconto: 10% sulla biglietteria</p> |
|--|---|--|

■ A PALERMO

- Dal 9 al 16 giugno**
Alioto S. via Tindari 48 (Borgo Nuovo) - tf. 091 311625
Ausonia via Ausonia 101 (ang. Briuccia) - tf. 091 527858
Cacace P. via G. B. Guccia 13 tf. 091 587361
Chiavetta G. c.so C. F. Aprile 133 tf. 091 588939
Friscia I. c.so dei Mille 528/a tf. 091 6216115
Guccione M. via Palmerino 18/h tf. 091 488006
Lo Cascio Mendola via Roma 1 (Stazione) - tf. 091 6162117
Micale M. via Montepellegrino 63 - tf. 091 361128
Nuova p.zza Tosti 23 tf. 091 6828986
Ponte Oreto via Oreto 322/a tf. 091 444537
Rizzo M. C. p.zza Mondello 53 tf. 091 454145

Dal 16 al 23 giugno

- Cipri V.** via Brunetto Latini 14 tf. 091 588942
Greco G. v.le Resurrezione 5 tf. 091 6714384
La Mantia p.tta Visita Poveri 3 tf. 091 323559
La Nuova Farmacia via del Levriere 18 - tf. 091 6475888
Li Calzi G. via E. Amari 2 (ang. Crispi) - tf. 091 585383
Lo Bianco G. via Lancia di Brolo 151/F - tf. 091 6811584
Mancuso F. viale delle Alpi 7/C tf. 091 308150
Pizzitola via A. Molara 6 tf. 091 6686022
Salvo A. via Ponte di Mare 77

- (S. Erasmo) - tf. 091 6170693
Sirchia G. c.so Tukory 82 tf. 091 6511887
Tortorici M. via Papa Sergio 24 tf. 091 544778

FARMACIE NOTTURNE

- Antica Farmacia Giusti** via Giusti 8 - tf. 091309076
Bonsignore v.le Regione Siciliana 2322 - tf. 091400219
Cali D. via M.se Roccaforte 108 (ang. Cordova) - tf. 091361887
De Gasperi p.zza De Gasperi 32 tf. 091521403
Di Mino S. p.zza Ottavio Ziino 31 tf. 0916814016
Fatta C. via S. Maria di Gesù 3 (Guadagna) - tf. 091447268
Inglese via M. Stabile 177 tf. 091334482
Lo Cascio Mendola via Roma 1 (Stazione) - tf. 0916162117
Menni G. via Archimede 182 tf. 091 320461
Orlando F. via N. Garzilli 56 tf. 0916251593
Ponte Oreto via Oreto 322/a tf. 091444537
Sacro Cuore p.zza P.pe Campo-reale (Agip) - tf. 091214137
Sferlazzo M. p.zza Porta Montalto 6 - tf. 0916511868
Strasburgo v.le Strasburgo 202 tf. 091527986
Tulone via Aspromonte 97 tf. 091 206017
Verga E. c.so Calatafimi 468 tf. 091423785
Zuffi M. via I. Rabin (ang. via Rizzo) - tf. 091544894

Cerchi una farmacia?

■ A PARTINICO

- dal 10 al 16 giugno**
Minore F. c.so dei Mille 196 tf. 091 8781062

dal 17 al 23 giugno

- Randazzo snc** c.so dei Mille 256 tf. 091 8781304

N.B. i turni delle farmacie di Partinico potrebbero essere soggetti a cambiamenti



POLIZZA INFORTUNI "PREVENZIONE PERSONA"

E' una copertura assicurativa che offre un ventaglio di garanzie nell'ambito di ogni specifica esigenza:

- durante lo svolgimento delle proprie attività lavorative (rischi solo professionali)
 - durante il tempo libero (rischi extra-professionali)
 - durante l'intero arco delle nostre giornate (rischio 24 ore su 24)
- Le principali garanzie riguardano i casi di: evento letale causato da infortunio, invalidità permanente, inabilità temporanea, rimborso delle spese ospedaliere per interventi chirurgici e prestazioni specialistiche conseguenti a infortunio e/o malattia, indennità giornaliera da ricovero ospedaliero per infortunio e/o malattia, rimborso delle spese conseguenti a eventuale decesso, indennità giornaliera per ingessature e/o sutura.

La particolare estensione di alcune garanzie anche agli eventi legati alla malattia rende questa copertura assicurativa veramente completa e competitiva.

POLIZZA "SANITARIA"

E' una copertura assicurativa totale che garantisce il rimborso di tutte le spese relative a: interventi chirurgici, anche ambulatoriali; onorari dei medici (chirurgo, aiuto, assistente, anestesista, ecc.); esami diagnostici; rette di degenza; assistenza medica, infermieristica e fisioterapica; trasporto in ambulanza; convalescenza successiva a ricovero anche presso il proprio domicilio; parto cesareo e parto naturale; diaria giornaliera; visite mediche domiciliari. La polizza sanitaria della Progress Assicurazioni S.p.A. offre la possibilità di estendere le coperture assicurative anche all'intero nucleo familiare.

L'UNICA SOCIETA' DI ASSICURAZIONI DEL SUD CON SEDE A PALERMO

Sede legale e direzione generale: p.zza Alberigo Gentili 3 - Palermo
Telefono 091 286111 pbx - Fax 091 6258131



ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee
AL SERVIZIO DEL FARMACISTA