



nell'attesa...

www.nellattesa.it

settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa

DIEGO EZIO FABRA EDITORE - DIRETTORE RESPONSABILE FRANCESCA PATANE'

prendi
una copia
è
gratis

anno 2 n. 26 - 9 luglio 2007

PUNTI DI VISTA

Ahi ahi, signor preside

La ragazzina è una delle tante che vediamo, all'inizio delle nostre giornate invernali, camminare curve, quasi "sepolte" da immensi zaini. Ricordano gli amici a quattro zampe degli alpini, i muli, caricati di pesanti somme, trascinare obici e armamenti da guerra.

La ragazzina ha dodici anni: è in piena salute e in formidabile crescita. Ogni pomeriggio divide il suo impegno tra compiti e danza classica. Una preparazione completa e saggia. Alla visita di controllo, con grande stupore e rabbia, avviene il riscontro di una colonna vertebrale che sta prendendo una strana e inaspettata forma. Nonostante l'impostazione perfetta data dalla maestra coreografa, le ossa stanno "cedendo" sotto il peso mostruoso dei libri.

La considerazione è presto fatta: i programmi di educazione alla salute servono agli studenti, ma non sembrano interessare professori e presidi. Come si può pensare di costringere ragazzi in piena crescita a curvare le spalle sotto pesi da culturisti? A nulla spesso valgono le proteste di genitori e medici. L'ottusità è come un muro di gomma: fa rimbalzare ogni buona ragione. Si risponde che esistono carrelli e carrellini (come se cambiasse qualcosa...), che i ragazzi possono organizzarsi tra loro (le solite soluzioni delegate!)... Insomma, il problema-salute non riguarda chi presiede né chi insegna.

Noi vi preghiamo di ricordare quest'episodio all'inizio del prossimo anno scolastico e di sorvegliare la crescita dei vostri figli, cui il "peso della scienza" potrebbe nuocere gravemente. Iniziare una protesta civile dovrebbe avvenire anche attraverso le pagine di un giornale come il nostro, che persegue una visione globale e sociale di salute e benessere.

Diego Fabra



nella foto il Teatro Massimo di Palermo
sede del Congresso

A Palermo la Ginecologia internazionale

Primo Congresso internazionale della Società americana di Ginecologia laparoscopica e quarto Meeting annuale della Società italiana di Endoscopia ginecologica: due appuntamenti congiunti in un'unica, inconsueta e affascinante sede, il Teatro Massimo di Palermo (l'articolo a pag. 2)

f. p.

Il punto sulla salute in Sicilia

Comincia mentre andiamo in stampa, a Città del Mare di Terrasini, il Congresso "Sicilia in salute" organizzato dalla Regione Siciliana. Numerosi i temi che verranno affrontati nella settimana d'incontri, dall'Oncologia alle nanotecnologie applicate agli interventi chirurgici, ai vaccini, alle malattie dell'anziano, senza trascurare quelli di "sensibilizzazione pubblica", come la donazione degli organi e del sangue. Particolarmente interessante si prevede la giornata conclusiva, che farà il punto sulla qualità dell'assistenza ospedaliera siciliana e una panoramica sul sistema sanitario regionale. Alla "Sicilia in salute" dedicheremo uno speciale sul prossimo numero.

INAP

ISTITUTO NAZIONALE
ASSISTENZA PREVIDENZIALE

1° centro in Italia dal 1973 specializzato
nelle pratiche per il riconoscimento di
INVALIDITA' CIVILE-INPS-INAIL

tempi estremamente ridotti

CONSULENZA
ED ASSISTENZA
AMMINISTRATIVA
E GIUDIZIARIA
TOTALMENTE
GRATUITA*

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE (INPS-INAIL-INPDAP)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVADE O RESPINTE
- CONTENZIOSO GIUDIZIARIO
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- CONSULENZA MEDICA
- PRESENTAZIONE DOMANDE (PENSIONI, INDENNITA', BENEFICI ASSISTENZA, PRATICHE PER MINORI E PORTATORI DI HANDICAP)
- RICORSI GIUDIZIARI E AMMINISTRATIVI

* non è dovuto alcun compenso o parcella dall'assistito
nella fase amministrativa e giudiziaria, sia in caso di esito positivo
che negativo della pratica

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA AL
O VISITA IL SITO WEB **WWW.INAP.IT**

Numero Verde
800 134 851
Lunedì - Venerdì 9.30-13.30/14.30-18.30

www.gruppogenesi.com



Gruppo Genesi
Medicina della Riproduzione Diagnosi Prenatale
Day Surgery

ISTITUTO NUOVE TECNOLOGIE IN SANITA'

MEDICINA DELLA RIPRODUZIONE
"DIAGNOSI E CURA DELLA STERILITÀ"

LABORATORIO DI GENETICA

E

ANALISI CLINICHE

CONVENZIONATO CON IL S.S.N.

DAY SURGERY: "CHIRURGIA DI GIORNO"

CONVENZIONATO CON IL S.S.N.

Direttore Dott. Giuseppe Valenti

Via P.P. Vasta, 2 - Via G. Sciuti, 128 90144 Palermo

Tel. 091/309380 091/6250163 091/300661

autorizzazione n° 36690 del 14.12.2001

I riflettori del Teatro Massimo sulla Ginecologia laparoscopica

La Società americana di Ginecologia laparoscopica (Aagl) esce per la prima volta fuori dai confini statunitensi e approda a Palermo con un primo Congresso internazionale organizzato in congiunzione col quarto Meeting annuale della Segi, la Società italiana di Endoscopia ginecologica. Inusuale, ma di indubbio fascino la sede del Congresso - il Teatro Massimo - che da mercoledì 20 a sabato 23 giugno, ha visto succedersi al tavolo della Presidenza nomi tra i più prestigiosi della Ginecologia internazionale. Numerosi i temi affrontati, tutti ruotanti intorno alle tecniche laparoscopiche, che consentono un approccio invasivo minimo, di tipo diagnostico e terapeutico, a diverse patologie femminili, ad esclusione di alcune, più rilevanti, come il carcinoma delle ovaie a medio stadio, o altre, sempre di tipo oncologico. Infertilità, Chirurgia riproduttiva, Endometriosi e Chirurgia demolitiva gli argomenti delle prime tre giornate. L'ultimo incontro è stato invece riservato a una interessante sessione di Chirurgia dal vivo (realizzati collegamenti in diretta anche con la Casa di cura Candela di Palermo), per consentire ai presenti di poter acquisire nuovi elementi di tecnica dai massimi esperti del settore in presa diretta. Non è stata casuale la scelta, come sede del Congresso, di Palermo, che - oltre a essere la città d'origine del nuovo presidente della Società italiana di Endoscopia ginecologica, Massimo Petronio, primario all'Ospe-

A Palermo specialisti provenienti da ogni parte del mondo si sono confrontati sul tema nel corso del primo Congresso internazionale della Aagl, realizzato in congiunzione con il quarto Meeting annuale della Società italiana di Endoscopia ginecologica (Segi)

dale Ingrassia, che succede a Errico Zupi e che ha ricevuto l'importante riconoscimento proprio nel corso del Meeting della Segi - è soprattutto la culla ita-

liana della Chirurgia endoscopica applicata all'ambito ginecologico. Merito, questo, per buona parte professore Ettore Cittadini, palermitano, docente di

Ginecologia all'Università di Palermo, che per primo ha utilizzato tale tecnica, e non solo in Italia.

"La Laparoscopia ginecologica italiana - ha detto Franklin Loffer, vicepresidente esecutivo della Aagl - ha mosso i primi passi proprio a Palermo e oggi quello italiano è il gruppo straniero più numeroso affiliato alla nostra Società".

Giusto, dunque, il riconoscimento della Aagl, ufficializzato dalla sua presidente Grale Janik, al professore Cittadini, nominato nel corso della "quattro giorni" palermitana e proprio nel suo ultimo anno di impegno accademico, membro onorario della Società. La prima applicazione dello strumento laparoscopico in Ginecologia da parte di Cittadini è del lontano 1961, ma allora - come lui stesso ha ricordato - era uno strumento piccolo e non certo perfezionato come quelli di oggi, che prevedono anche raffinate tecniche di videolaparoscopia.

Presenti al Congresso - patrocinato dalla Regione Sicilia - ben settecento delegati di trentuno Paesi stranieri provenienti, oltre che dall'America e dall'Europa, anche dal Giappone, dall'Australia e persino dal Vietnam e dalla Corea del Nord. Tra i tanti partecipanti, il già citato e italianissimo Zupi, docente all'Università Tor Vergata di Roma, che ha spiegato più in dettaglio l'utilità di ridurre al minimo l'invasività chirurgica, al fine di migliorare il decorso post-operatorio, in termini di contenimento sia del dolore, sia dei tempi di degenza.

Francesca Patané

L'endoscopia ginecologica

L'endoscopia è un metodo di esplorazione medico-diagnostica che permette di visualizzare l'interno del corpo. Per questo esame viene utilizzato uno strumento chiamato "endoscopio" (laparoscopio per l'esplorazione endo - addominale, isteroscopio per l'esplorazione endo - uterina o il cistoscopio per l'esplorazione endo-vescicale) che consiste in un tubo ottico costituito da un intreccio di fibre ottiche collegate a delle microcamere che trasmettono le immagini su uno schermo televisivo. L'endoscopia può essere utilizzata sia per la diagnostica, sia come strumento terapeutico - chirurgico. L'endoscopia ginecologica, in particolare, ha un ruolo di primissimo piano nella diagnosi e nella terapia d'un gran numero di patologie femminili; in primo luogo perché le indagini diagnostiche sono basate sulla visione diretta dell'apparato genitale e quindi altamente affidabili; in secondo luogo, perché la via endoscopica ha consentito l'esecuzione di interventi chirurgici con un trauma inferiore per la paziente rispetto alle tecniche "a cielo aperto" laparotomiche; tutto questo permette in molti casi di ottenere gli stessi risultati della chirurgia tradizionale, a fronte di inequivocabili vantaggi per la paziente in termini di netta riduzione dell'invasività chirurgica e conseguentemente dei tempi di ospedalizzazione. Per tali motivi oggi si riserva grande spazio allo sviluppo della diagnostica e della terapia mediante chirurgia endoscopica, tanto per la valutazione morfo-funzionale dell'apparato genitale femminile in età fertile, quanto per il trattamento delle patologie di più comune riscontro nelle età più avanzate. L'impiego, oggi sempre più comune, di queste metodiche non è che la logica conseguenza dei progressi tecnologici raggiunti in oltre un secolo di studio e sperimentazione, sorretti dall'avanzamento tecnologico delle fibre ottiche.

Consulenza tecnica di Domenico Gullo, ginecologo, dirigente medico del Servizio di Ginecologia endocrinologica e riproduttiva dell'Azienda ospedaliera Villa Sofia-CTO di Palermo



settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa Registrato presso il Tribunale di Palermo al n° 11 del 29 maggio 2006
Diego Ezio Fabra Editore - Palermo

Direttore responsabile
Francesca Patané (direttore@nellattesa.it)
Direttore editoriale
Diego Fabra (diego@fabra.biz)
Vicedirettore
Maurizio Crispi (maurizio.crispi@nellattesa.it)
Comitato etico scientifico
Maurizio Crispi coordinatore
Silvio Buccellato servizi sanitari pubblici
Gaetano Cappellino diagnostica per immagini
Angelo Coco prodotti farmaceutici
Salvatore Crispi diverse abilità
Monica D'Addelfio pedagogica clinica
Diego Fabra medicina interna
Mariella Falzone area sociale
Sergio Fasullo cardiologia
Nicola Garofalo endocrinologia
Paola Geraci ginecologia
Aurelio Guarraci veterinaria
Rosanna Imburgia geriatria
Salvino Leone bioetica
Milena Lo Giudice pediatria
Vincenzo Sortino med. naturale e omeopatia
Silvia Tinaglia psicologia
Maria Rosaria Valerio oncologia
Redazione
Sergio Fabra (sergio@fabra.biz)

Segreteria
Elda Domina (redazione@nellattesa.it)
Collaboratori
Alessio Fabra (alessio@fabra.biz)
Amir Abbara (king_buzzo@libero.it)
Dario Tamburello (dariatamburello@yahoo.it)
Vignettista
Pierico Di Trapani (picoditrapani@libero.it)
Letizia Romano (romano.letizia@libero.it)
Responsabile commerciale
Marcello Barbaro (commerciale@nellattesa.it)
Amministrazione
Rita Patti (kelies86@libero.it)
Responsabile distribuzione
Fabio Puglisi (redazione@nellattesa.it)
Redazione, uffici: Via Vaccarini 36 - Palermo
Tel/Fax: 0916255846 web: www.nellattesa.it
e-mail: redazione@nellattesa.it
Stampa
Publiscicula s.r.l. Via Pietro Nenni 3 Palermo
(www.publisciculasrl.it)
Questo numero è stato stampato in 10.000 copie
Chiuso in tipografia il 3/7/2007
Pubblicità inferiore al 50%
Gli articoli firmati riflettono esclusivamente l'opinione degli autori.
E' consentita la riproduzione citandone la fonte

www.nellattesa.it

è l'indirizzo telematico del nostro sito web

publiscicula
AZIENDA GRAFICA EDITORIALE
LIBRI
GIORNALI
RIVISTE
DEPLIANTS
EDIZIONI DI LUSO
POSTER
MANIFESTI
SICILIA TEMPO
Via Pietro Nenni, 3 • 90146 Palermo
Tel. 091.6883828 PBX • 091.6883791
Fax 091.6883829
publiscicula@libero.it
publisciculasrl@publisciculasrl.it
www.publisciculasrl.it

Cosa sono i farmaci da banco?

Sop e Otc: facciamo un po' di chiarezza

L'espressione "farmaci da banco" è la traduzione dell'inglese "Over the counter" (abbreviato con Otc), che, letteralmente, vuol dire "sopra al banco". Sono farmaci cioè "non soggetti a prescrizione medica", che il farmacista può tenere sul banco, esponendoli per la libera vendita. Tali farmaci possono inoltre essere oggetto di pubblicità. Altri farmaci, per i quali non è necessario presentare la ricetta medica, sono i cosiddetti Sop (Senza obbligo di prescrizione). Questi ultimi, tuttavia, non possono essere tenuti in vista sul banco della farmacia, in quanto una tale collocazione potrebbe promuovere il consumo da parte del paziente, ma devono essere consigliati dal farmacista e non possono essere oggetto di pubblicità commerciale. Il cittadino quindi ha accesso ai Sop solo per il tramite del farmacista, mentre agli Otc accede attraverso sia il messaggio pubblicitario, sia il farmacista.

I farmaci senza obbligo di prescrizione (Sop), sono quei farmaci che, essendo inseriti nella classe C, sono totalmente a carico dei cittadini, liberamente acquistabili in farmacia senza la ricetta medica, rinvenibili sia negli appositi spazi di vendita delle farmacie sia in quegli esercizi commerciali che seguono le regole dettate dalla nuova legge del 4 luglio 2006 (il cosiddetto "decreto Bersani"). Gli Otc devono riportare un bollino di riconoscimento che ne permetta l'identificazione da parte del consumatore come farmaci da banco. Inoltre, la confezione esterna, sia degli Otc sia dei Sop, deve riportare la dicitura "Farmaco senza obbligo di ricetta" ed il contrassegno specifico (il bollino di riconoscimento), stampato o incollato in posizione ben visibile su tutte le confezioni.

Generalmente, i farmaci da banco sono farmaci semplici che pongono rimedio a piccoli disturbi: ricostituenti, lassativi, vitamine, antiacidi, antiemorroidali, antinfiammatori, colliri. La loro scelta è affidata al cittadino, ma può anche essere "orientata" dal farmacista o dal medico di famiglia. È da ricordare che il loro impiego non è privo di rischi: un uso improprio può causare effetti indesiderati e nocivi, soprattutto di natura allergica o tossica. Per definizione, la qualifica stessa di farmaco da banco implica un elevato grado di sicurezza in condizioni normali di utilizzo: in genere, i rischi sono strettamente legati alle dosi e alla durata della terapia, oppure al sovradosaggio accidentale.

Un altro potenziale rischio insito nel ricorso ai farmaci da banco deriva dall'eventualità che l'uso d'un farmaco Otc mascheri i sintomi d'una malattia, ritardando la diagnosi da parte del medico.

Un dolore di testa improvviso e persistente, una tosse ostinata, un dolore allo stomaco che ci sveglia la notte, un mal di pancia acuto o una stitichezza insorta improvvisamente possono essere i sintomi di malattie gravi: in questi casi, l'automedicazione - rimandando il ricorso al medico - può comportare un pericolo per il paziente. Per questa ragione è indispensabile che l'automedicazione sia limitata nel tempo e non venga proseguita se inefficace o se, dopo una iniziale attenuazione, i sintomi dovessero ripresentarsi con l'originaria intensità.

(Fonte: Guida all'uso dei farmaci, Ministero della Salute)

Stefania Davi
farmacista

inbox

Dormire fa bene

I ricercatori della Stanford University hanno condotto uno studio sul comportamento dei moscerini della frutta che ha confermato l'importanza del sonno nei meccanismi di difesa dell'organismo. Sembra infatti che la privazione del sonno renda più suscettibili alle infezioni, quindi più fragili e vulnerabili.

Benvenuti beta-bloccanti

Molte persone devono assumere farmaci antipertensivi cosiddetti beta-bloccanti per trattare cardiopatie o pressione alta. Da oggi possono annoverare un ulteriore effetto benefico nel seguire tali terapie. Infatti uno studio pubblicato su Bone nel 2007 ha evidenziato una riduzione dei casi di fratture in donne osteoporotiche in terapia con farmaci beta-bloccanti. L'effetto sembra essere correlato a un miglioramento dell'architettura dell'osso.

Farmaci in Braille

Un accordo stipulato tra Farindustria, Assogenerici, Anifa, farmacisti e Asside Servizi stabilisce la scrittura in Braille delle date di scadenza dei farmaci. Sarà possibile, così, anche per i non vedenti acquisire informazioni sui farmaci che assumono, attraverso le nuove etichette sulle confezioni. Il costo aggiuntivo sarà sostenuto dalle imprese dei farmaci.

Talidomide: non solo tossica

La Talidomide, farmaco tristemente noto per aver provocato negli anni Sessanta tante malformazioni fetali da aver guadagnato la pessima reputazione di "veleno" è in realtà un farmaco molto utile in terapia. Oggi viene sperimentato in Gastroenterologia per quei casi impegnativi di morbo di Crohn o di rettocolite ulcerosa. Infatti, la sua capacità antinfiammatoria può portare a remissione gran parte dei casi più impegnativi.



Assistenza sanitaria a Petralia Sottana: un progetto di potenziamento

In arrivo all'Ospedale di Petralia Sottana nuovo personale e attrezzature. Il progetto - che rientra nel piano di potenziamento dell'assistenza sanitaria nelle Madonie voluto dalla Ausl 6 - è stato il tema di un incontro all'Assessorato regionale alla Sanità, nel corso del quale è stata "categoricamente esclusa l'ipotesi di chiusura o di ridimensionamento dell'Ospedale". Mobilità regionale e un incarico a tempo determinato le forme previste per il potenziamento del personale. Per l'acquisto di attrezzature l'Ospedale potrà invece contare su un investimento di 500 mila euro.

Centro Dialisi CENTRO EMODIALITICO MERIDIONALE

Direttore Sanitario
GRAZIA LOCASCIO
Specialista in Nefrologia

ASSISTENZA MEDICA 24 ORE SU 24 ORE

PALERMO - via Generale Cantore 21 - Tel. 091 302741 - 091 302451
Fax 091 301243 - e-mail: centroemodialitico@libero.it



presidi ortopedici pronti e realizzati su misura
esame baropodometrico computerizzato gratuito
presentando copia del giornale nell'attesa...

alimenti per celiaci e diabetici

farmacia
ortopedia Ferro

Partinico, via Principe Amedeo 18-23 tel. 091 8781237
Castelvetrano, via B. D'Acquisto tel. 0924906998

CONVENZIONATO AZ. USL - INAIL

Emilio Salgari: i suoi volumi corrono trionfanti...

I cinquantenni di oggi non possono non ricordare con piacere i caldi pomeriggi estivi oppure le fredde sere d'inverno, in quel limbo tra la fine dei compiti e l'ora di cena, trascorse leggendo avidamente uno dei tanti romanzi salgariani (o rileggendoli, quando non ce n'erano più di nuovi).

Emilio Salgari è stato un grandissimo narratore d'intrattenimento, ma anche uno scrittore capace di far "sognare" i suoi lettori e farli viaggiare dovunque nei sette continenti a condizione che si immergessero senza riserve nel flusso rigoglioso della sua affabulazione. Purtroppo, per lunghissimi anni, è rimasto sottovalutato (se non ignorato, oppure catalogato come autore "per l'infanzia") dalla letteratura "alta".

Eppure, Salgari è stato uno scrittore prolifico e fantasioso alla stessa stregua di Jules Verne o Alexandre Dumas che, nella vicina Francia, e non solo, sono oggetto di culto letterario, ma anche un giornalista vivace che - con lo pseudonimo di "Ammiradaglior" - ha scritto svariati articoli per quotidiani italiani dell'epoca (pur rimanendo sempre nella natia Verona), come - ad esempio - la serie di "reportage" sulla rivolta del Mahdi in Sudan.

Malgrado l'indifferenza con cui è stato trattato, rimane profondamente vera la frase che egli stesso amava ripetere: "I miei volumi

E' stato più volte detto che Salgari con le sue avventure ricche di colpi di scena, i suoi dialoghi serrati, le sue descrizioni "vive" di ambienti e situazioni, ha rappresentato il "cinema" per i suoi lettori, grandi e piccoli, vissuti quando il cinema non c'era ancora o la televisione non era un lusso di largo consumo (Corinne D'Angelo)

corrono trionfanti..." Sì, in Italia e nel mondo, le sue opere hanno "corso" e "corrono", non solo perché sono state tradotte in tante lingue, ma anche perché hanno influenzato ben più profondamente di quanto non si possa pensare l'immaginario fantastico e la letteratura di viaggio e d'avventura, dando un'inconfondibile impronta a tanti scrittori nostri contemporanei. Per esempio, un "cartello" di narratori sudamericani (tra i quali Daniel Chavarría, Luis Sepúlveda, Francisco Coloane, Paco Ignacio Taibo II) di cui fa anche parte il nostro Pino Cacucci autore del picaresco "Puerto Escondido" (forse più noto per il tramite del film che ne è stato tratto) s'ispira esplicitamente nel suo "manifesto" letterario proprio a lui. Ma esistono in Italia numerosi gruppi di appassionati lettori salgariani

(tra i quali una posizione di spicco occupa l'Associazione friuliana "Emilio Salgari" con il suo foglio di informazione periodica "Prahos") e, oggi, numerosi siti web molto ricchi di informazioni storiche, fonti di documentazione critica e preziosi materiali iconografici, tra i quali - per la sua dinamicità - va menzionato www.emiliosalgari.it creato da Corinne D'Angelo.

A queste associazioni si devono numerose iniziative che tengono viva la memoria di Emilio Salgari, cercando di esplorarne le più interessanti sfaccettature biografiche e storiche (o illuminarne di inedite) e mostrando la ricaduta dell'immaginario salgariano nella letteratura, nella cinematografia ed in altri media. Per esempio, è ben evidente che, in Italia, molti episodi della mitica collana di Tex Willer, il ranger creato dalla fantasia di Gian Luigi Bonelli e dalla matita di Aurelio Galeppini, sono chiaramente ispirati al ciclo della Giungla nera, come anche certi episodi dei fumetti della famiglia Disney.

Si registra negli ultimi anni un recupero di Salgari, sia da parte delle case editrici "nobili" (la Einaudi, facendosi interprete di questo rinnovato interesse, non molti anni fa ha pubblicato - con un'operazione non del tutto gradita ai puristi della tradizione salgariana - un lussuoso volume della collana "I Millenni" dedicato a tre dei suoi più celebri romanzi - Le Tigri di Mompracem, I

misteri della jungla nera, Un dramma nell'Oceano Pacifico - preceduto da un'ampia introduzione critica di Anne Lawson Lucas), sia da parte delle case editrici "storiche", tra le quali la "mitica" Viglongo di Torino, che ha il primato di avere iniziato a riproporre i suoi romanzi (di cui alcuni inediti) all'interno della collana "Salgariana", corredandoli d'un ampio impianto critico (che vanta le firme dei maggiori studiosi salgariani) ed iconografico. A riprova di quanto sia vivo il mondo degli estimatori di Salgari, di recente, a Torino è stata varata una bella iniziativa per ricordare in maniera permanente la figura dello scrittore veronese, valorizzandone i legami con la città sabauda, ma anche il successo internazionale delle sue opere. Presso la Fondazione Tancredi di Barolo che ospita la "Biblioteca internazionale di Letteratura Giovanile" e il "Museo della scuola e del libro per l'infanzia" è stata inaugurata - il 17 aprile scorso - la "Sala salgariana", per ospitare (e rendere fruibile al pubblico) una raccolta di oltre 850 edizioni italiane e straniere delle opere di Emilio Salgari e altri autori d'avventura tra Otto e Novecento, pubblicazioni di saggi e saggistica specifica sull'argomento, 650 tavole e disegni originali di illustratori della prima metà del Novecento per le prime edizioni dei romanzi salgariani e di Luigi Motta (uno dei maggiori continuatori del suo stile narrativo), quali Alberto Della Valle, Carlo Chiostrì, Fabio Fabbi, per citarne solo alcuni.

La sala offre - tra le altre cose - un allestimento tematico permanente - "I miei volumi corrono trionfanti... Con Emilio Salgari da Torino nel mondo" - che, costituito da tabelloni didattici sulla vita e le opere dell'autore e sui suoi legami con Torino, colma una lacuna imperdonabile, ponendosi come un vero e proprio centro di documentazione sulla figura del celebre "capitano".

Maurizio Crispì

LA RECENSIONE

Il compromesso

Elia Kazan - 2007, Edizioni Mattioli 1885- pp.532 E. 22,00

Il nome di Elia Kazan è noto a tutti per le sue eccellenti qualità di regista, per aver lanciato attori di fama ormai immortale, come Brando o Dean, nonché per le sue capacità di dirigerli. Ahimé, ancor più noto è il Kazan "collaborazionista", che aderì, in modo equivoco e poco chiaro, alla "caccia alle streghe", orchestrata dall'allora presidente americano McCarthy, in cui furono coinvolti anche un buon numero di registi e attori di Hollywood. Poco si sa del Kazan scrittore, e probabilmente poco importerebbe, se non fosse che anche in questo campo si rivela abilissimo e di grandi doti, giustamente sottolineate da quel vorace ed esigente lettore che è Henry Miller, del quale è riportato un commento nell'interno della copertina: "Il compromesso è un grande romanzo: c'è un uomo qui dentro". In questo libro Kazan affronta la "doppia vita" di uomo diviso tra l'attività di giornalista critico e irriverente verso i miti e i valori della media borghesia americana e un impiego presso una società pubblicitaria, grazie ai quali può condurre con moglie e figli un'esistenza tutto sommato agiata e normale. A turbare la quiete stabilita dal suo ipocrita "compromesso" tra le due attività che svolge è una giovane donna per la quale il protagonista si libera di tutto e, in una più piena comprensione di sé, decide di cambiare vita, andando a vivere in un piccolo centro e gestendo uno spaccio di liquori. Il protagonista sembra rivelare profonde affinità col suo autore, il quale rende più chiara la contraddittorietà del suo personaggio attraverso una sottile e a volte caustica analisi psicologica.

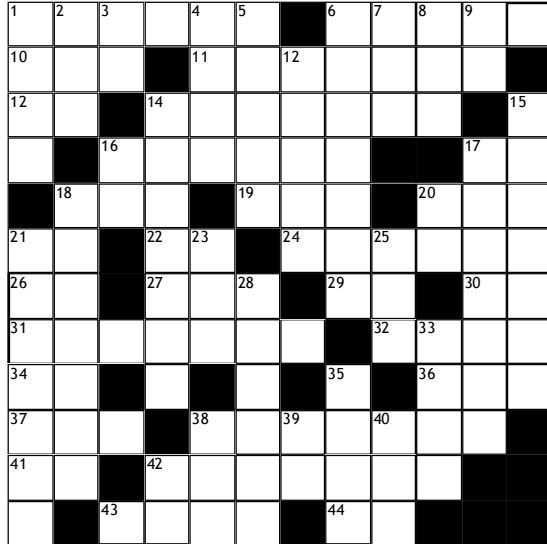


Amir Arouet

Questo libro è in vendita presso la Libreria Diogene
Via isidoro La Lumia 26/a 90139 Palermo telefono: 0916118029
<http://www.libreriadiogene.it> e-mail: info@libreriadiogene.it

	8 Il quesito scacchistico
	7
	6 In che modo il Bianco ha guadagnato materiale?
	5
	4 a cura del Centro Scacchi - Scuola giovanile CONI
	3
	2
	1 La soluzione è a pagina 5

a cura di Alessio Fabra



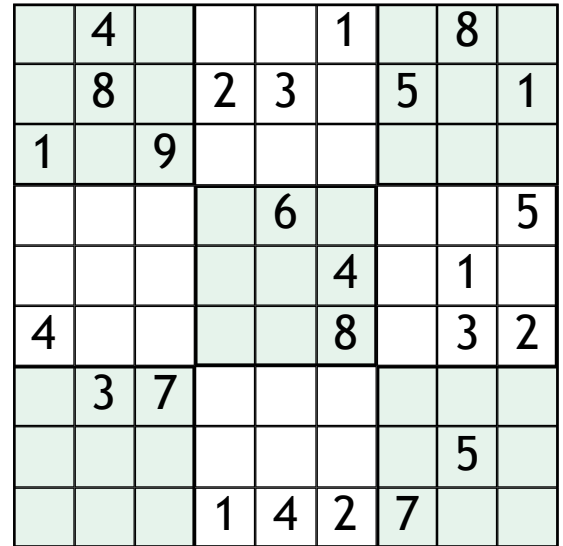
ORIZZONTALI

1 Pettegolezzo sui V.I.P. 6 Il turco che conquistò l'Egitto (se non lo sai, guarda tra le "Chicche di caffè") 10 La poetessa Negri 11 Chi segue troppo scrupolosamente le regole 13 Inizio di ieri 14 Famoso 16 Parte esterna dello scafo 17 Palermo 18 Gioco in francese 19 Ohio State University 20 Fiume di Berna 21 Iniziali di Asimov 22 In dopo sono dispari 24 Antipatico 26 Di natali sconosciuti 27 Presta soccorso stradale 29 Metà di otto 30 Saga senza uguali 31 Mollusco cefalopode con conchiglia a spirale 32 Il paradiso terrestre 34 Antica lingua provenzale 36 Tremilaseicento secondi 37 Conferenza Episcopale Italiana 38 Lo era l'Aragorn di Tolkien 41 Gran Bretagna 42 Immeritevole di rispetto 43 Segue il Dies nelle sequentiae 44 Il partito di Fini

VERTICALI

1 Allegro 2 Componimento lirico 3 Salerno 4 Prefisso per eccesso 5 Padre di Achille 6 Relativo ai Savoia 7 La testa di Enrico 8 La fine delle alte 9 Il dittongo nel pensiero 12

Compatto, concentrato 14 Con la coda 15 Cadavere 16 Caserta 17 Era solitario quello di Leopardi 18 Compositore boemo a cavallo tra l'Ottocento e il Novecento 20 Aosta 21 Inoffensivo 23 Ne era segretario Berlinguer 25 Andate in breve 28 L'epopea di Troia 33 Comandava a Venezia 35 La guidava l'auriga 38 Acido ribonucleico 39 Non te 40 Nonno senza vocali 42 Iridio



SUDOKU

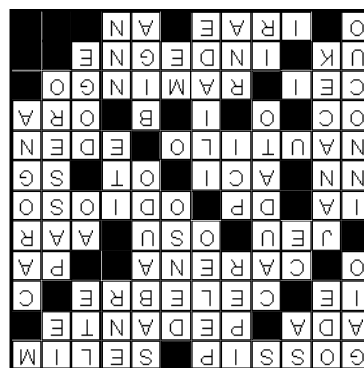
Si devono disporre le cifre da 1 a 9 in una griglia quadrata di 9 caselle per lato suddivisa in altrettanti riquadri, in maniera che in ciascuna riga, colonna e sezione ogni cifra compaia una sola volta. Per dare al solutore un punto di partenza, alcune caselle sono già riempite.

Chicche di caffè

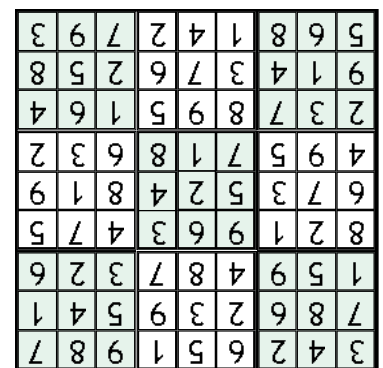
IL CAFFÈ ALLA CONQUISTA DEL BACINO DEL MEDITERRANEO Secondo alcuni racconti orientali, il caffè stimolando l'intelligenza, la creatività e la fantasia era visto positivamente dalla religione islamica che lo contrapponeva al vino che - con le sue proprietà considerate negative - era ritenuto responsabile di provocare sonnolenza e distrazione.

Nel Medioevo la religione islamica si diffuse rapidamente in tutto il bacino del Mediterraneo. Altrettanto rapidamente la cultura maomettana portava nei Paesi raggiunti e conquistati il fascino della nuova bevanda scura, il caffè appunto, che giunse a Costantinopoli nel 1517 circa, dopo la conquista dell'Egitto a opera di Selim Primo. Da allora si prese l'abitudine di berlo in tutto l'impero turco, mentre tale abitudine era già ben radicata a Damasco (due locali all'epoca noti erano il Caffè delle Rose ed il Caffè della via della Salvezza) e ad Aleppo, Anche a Costantinopoli la diffusione di questa bevanda vide nascere un gran numero di Caffè, alcuni estremamente sfarzosi, che servivano sia come luogo d'incontro e di svago, sia come luogo di dibattito politico.

SOLUZIONE DEL CRUCIVERBA



SOLUZIONE DEL SUDOKU



SOLUZIONE DEL QUESITO SCACCHISTICO DI PAGINA 4

Dopo Ax5 il Nero ha abbandonato perché... D xd1; Ax7+ (mossa intermedia) ...Rx7; Cxd1 lascia il Bianco un pezzo in più senza compenso.

Passione. Questo è per voi l'espresso.
 E noi conosciamo bene quel desiderio prima di gustarlo, quell'emozione dopo averlo assaporato.
 Per chi cerca il vero piacere di un caffè ideale, buono come al bar, Morettino ha creato le Cialde Espresso, un nuovo modo di esaltare il gusto di sempre.

Installazione della macchinetta in comodato d'uso gratuito.

Passione cialda

Morettino

Numero Verde **800-126692**

telefona subito al numero verde per ricevere direttamente a casa o in ufficio il kit completo

Pianeta Handicap: prorogati i termini per l'applicazione dei Piani di zona regionali

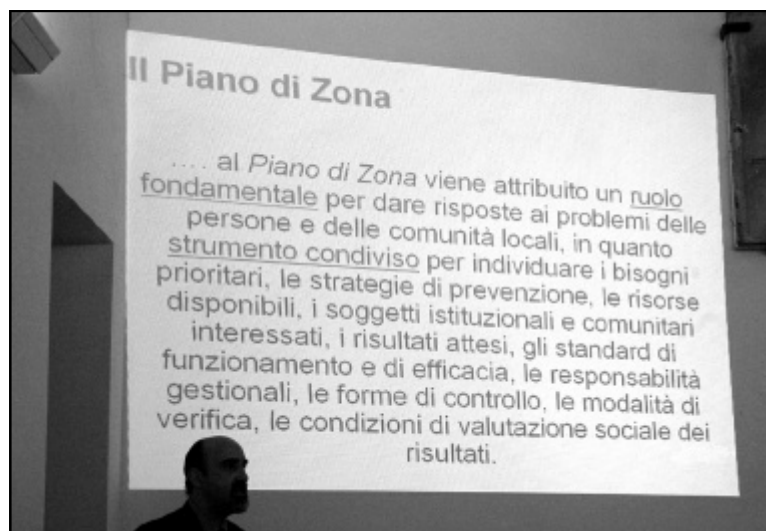
Dopo la legge 328 del 2000 (Legge quadro per la realizzazione del sistema integrato di interventi e servizi sociali) prevedente (art. 18) l'adozione del piano nazionale (e dei piani regionali) degli interventi e dei servizi sociali, il Dprs 243/2002 ha predisposto le Linee guida per l'attuazione del Piano socio-sanitario della Regione siciliana finalizzato al consolidamento del sistema di welfare regionale e delle misure di predisposizione, approvazione ed avvio dei Piani di zona (da ora in poi: Pdz), con la conseguente attivazione di tutti gli attori (del pubblico e del privato) per l'elaborazione dei Pdz dei 55 distretti socio-sanitari in cui è suddivisa la Sicilia.

In tempi utili, i 55 Distretti socio-sanitari hanno presentato i rispettivi Pdz per accedere al finanziamento triennale 2001-2004 e i fondi sono stati erogati. Tuttavia, a distanza di tempo ed in prossimità dell'erogazione del finanziamento per il triennio successivo, da una ricognizione effettuata dal competente Ufficio regionale (presso l'Assessorato regionale della Famiglia, delle Politiche sociali e delle Autonomie locali), nel settembre 2006 (mediante l'utilizzo di un'apposita scheda di ricognizione) risulta che - benché a tutti i Distretti siano state erogate le risorse, soltanto 6 di essi hanno avviato la totalità delle azioni previste, 37 hanno avviato solo in parte il Pdz (solo alcune azioni promosse e sviluppate) e 10 non hanno avviato alcuna azione.

Una tale evidenza ha portato alla necessità di individuare un termine entro il quale tutti i Distretti attivino le procedure di affidamento delle azioni previste dai rispettivi Pdz (31 dicembre 2009), ma ha anche drammaticamente messo in luce una cronica incapacità di spesa, da parte degli attori, delle risorse Fnps 2001-2003 (per la difficoltà a passare dalla fase progettuale a quella operativa, per un inceppo nella circolazione delle informazioni e per la difficoltà dei diversi attori a mettersi autenticamente in rete, utilizzando un linguaggio omogeneo e condiviso): dall'insieme di questi elementi, è scaturita la necessità di predisporre un riequilibrio (temporale e finanziario) dei Pdz, con la previsione d'una "proroga" di quelli in atto, sino - appunto - al termine individuato. Al fine di rendere più facilmente realizzabili i Pdz è stato predisposto un sostegno per mezzo di strumenti di governo, attraverso il consolidamento

Il 25 per cento dei fondi socio-sanitari siciliani destinato ai soggetti con disabilità: le risorse ci sono, ora occorre utilizzarle.

Un Seminario fa il punto della situazione



degli assetti istituzionali e gestionali dei Distretti, l'adeguamento e la riqualificazione delle risorse professionali, il potenziamento della capacità di lettura dei bisogni del territorio e di programmazione delle risorse in forma associata, la cura del rapporto con le comunità locali nella fase di accesso ai servizi e di presa in carico dei cittadini; sono anche state predisposte nuove linee di azione che implementino percorsi già avviati e rispondano ad esigenze innovative e sperimentali dei territori di riferimento (per citarne alcuni: i "Progetti innovativi per le fasce deboli", il "Progetto di vita", il "Bonus nuovi nati") .

Tutto questo è stato illustrato nel corso del Seminario promosso dal "Coordinamento H delle persone con disabilità nella Regione



Siciliana - Onlus", nel quadro delle attività previste dal progetto H-Net, ed indirizzato agli operatori della Pubblica Amministrazione, delle Agenzie socio-educative, scolastiche e del

terzo settore. Primo d'una serie di quattro (di cui l'ultimo è previsto per il prossimo ottobre), questo che ha avuto luogo nella Sala conferenze (ex- Scuderie) di Villa Niscemi il 19 giugno, s'è posto l'obiettivo di passare in rassegna lo stato dell'arte dei Pdz in Sicilia ed illustrarne sia le priorità di intervento, sia le percentuali d'utilizzo dei fondi stanziati: non meno del 25% delle risorse mobilizzabili per l'attuazione del piano triennale 2004-2006 è da destinare a favore delle persone con disabilità, con particolare riguardo alle forme gravi di handicap. Titolo del Seminario proposto dal Coordinamento H è stato, infatti: "Utilizzazione del 25% del finanziamento dei Piani di zona per l'attuazione del Piano triennale delle persone con disabilità".

Il primo dei due relatori, Saverino Richiusa - funzionario dell'Assessorato regionale della Famiglia preposto al servizio che si occupa del sistema integrato dei servizi sociali - ha illustrato efficacemente lo stato dell'arte dell'attuazione dei Pdz, riferendosi con puntualità e chiarezza ai diversi punti del Dprs del 23 marzo 2007, che fornisce la fotografia del loro stato di attuazione, indicando gli interventi correttivi e di riequilibrio. Richiusa ha anche indicato, nella sua relazione, alcuni punti di criticità da superare per portare a regime tutte le azioni previste.

Il secondo relatore, Rosario Fiolo - presidente dell'Associazione Italiana Fisioterapisti Sicilia - è intervenuto per illustrare più in dettaglio alcune tappe fondamentali della storia degli interventi sociali in Sicilia, e ha messo in risalto come alcuni dispositivi di legge varati dalla Regione abbiano anticipato - anche se di poco - la successiva Legge 328/2000. Fiolo ha evidenziato anche quali interventi sono già stati attuati e quali si devono ancora attuare a favore dei soggetti portatori di disabilità ed handicap, cui è destinato il 25% del fondo.

Il Seminario ha cercato di creare un raccordo tra gli addetti ai lavori e il pubblico più vasto su di un tema di cui non si sa molto, creando le premesse per una "trasparenza" ed una interattività sempre auspicabile per chi opera nel sociale e premessa indispensabile - come indicato da Saverino Richiusa - per lo sviluppo di azioni più efficaci.



Salvatore Crispi
presidente del Coordinamento H
salvatorecrispi@libero.it

■ MANGIARBENE

viaggio nel mondo della nutrizione

Quante calorie al giorno?

Quando ci avviciniamo a una dieta a scopo dimagrante o per motivi di salute ci accorgiamo che uno dei punti più controversi è la quantità di cibo, e dunque di calorie che il cibo genera, che è consigliabile assumere. I "sacri testi" spesso ci sorprendono e scopriamo che mangiamo anche poco (ma male!). Un ricercatore del Dipartimento di sanità alimentare, Luigi Fontana, sta conducendo un interessante studio alla Washington University School of Medicine di St. Louis. I risultati dimostrano una riduzione del rischio di sviluppare diabete, ipertensione arteriosa, arteriosclerosi con dieta che introduce tra 1.100 e 1900 calorie al dì. Oltre a migliorare tutti i parametri, sembra che le aspettative di vita siano molto superiori. L'accortezza sta nella scelta dei cibi, sempre naturali e sani, e nell'evitare l'uso di fast-food, lattine e cibi industriali.

a cura dello Studio "Nutrizione e Dietetica"

UOVA AL FUNGHETTO ROSSO

Mondate accuratamente della terra due funghi porcini: raschiate il gambo, strofinateli con una pezzuola umida e tagliateli a fette non sottili. Sbollentate due pomodori, pelateli, privateli dei semi e tagliateli a dadini. Mondate e tritate una manciata di prezzemolo. Mondate uno spicchio d'aglio. In una casseruola antiaderente mettete l'aglio, i funghi e due cucchiai di brodo vegetale, lasciate stufare per pochi minuti, togliete l'aglio, aggiungete i pomodori e lasciate cuocere dieci minuti, mescolando di tanto in tanto. Regolate di sale e di pepe e aromatizzate col prezzemolo. Portate al bollore un pentolino con poca acqua, aggiungete un cucchiaio di aceto e cuocete due uova per otto minuti. Scolatele, fermatene la cottura sotto acqua corrente, sgusciatele e dividetele a metà. Disponete le mezze uova sul piatto di portata, nappate con la salsa, condite con un cucchiaio di olio e servite. Potete sostituire i porcini con un mix di altri funghi. Potete arricchire la salsa con una manciata di sedano tagliato a julienne e unito ai funghi. (Allan Bay e Patrizia Bollo)

■ PREVENZIONE E CURA

Caldo: anziani a rischio

In Sicilia, ogni estate, puntualmente si ripresenta il problema del caldo, un vero nemico per gli anziani e cardiopatici che sono spesso costretti a chiamare il medico curante o il loro cardiologo di fiducia. I consigli e le informazioni che seguiranno sono rivolti sia a soggetti interessati, sia a tutti coloro che assistono un paziente anziano e cardiopatico. Il primo consiglio da dare è una corretta alimentazione, con una giusta introduzione di liquidi (almeno 2 litri al giorno per i soggetti anziani e 1-1,5 litri per i cardiopatici) associata ad una dieta equilibrata e leggera (con un aumentato consumo di verdura e frutta fresca). Il caldo comporta sia vasodilatazione con relativi abbassamenti dei valori pressori, sia eccessiva sudorazione con una dannosa perdita di sali (potassio e magnesio) che impone il loro reintegro. Bene, oltre all'acqua, il the, i succhi di frutta e i gelati. Occorre invece evitare bevande gassate, troppo fredde o calde (minestre, zuppe e brodi) ed alcoliche o contenenti caffeina. Gli anziani devono bere anche in assenza di stimolo della sete.

Per una prevenzione più generale, è consigliabile evitare il sole diretto, soggiornando in ambienti ventilati o condizionati, ma anche - nei limiti del possibile - evitare di uscire ed eseguire attività fisica nelle ore centrali della giornata (dalle 12 alle 17). I vestiti devono essere leggeri e comodi, di cotone, lino o fibre naturali, mentre devono essere evitati quelli in fibre sintetiche. Alcuni principi attivi terapeutici, qualora utilizzati in condizioni climatiche caratterizzate da alte temperature, possono provocare o potenziare i sintomi connessi all'ipertermia: quindi, attenzione alla corretta conservazione domestica dei farmaci! Ovviamente, questi sono solo consigli generali: è obbligatorio in caso di cardiopatia significativa personalizzare il giusto comportamento con il proprio cardiologo.

Sergio Fasullo

CONSIGLIATI

Rubrica di annunci professionali a pagamento. Per inserire un annuncio scrivere a: commerciale@nellattesa.it o telefonare al n. 091 6255846

ASSISTENZA

IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA ASSISTENZA DOMICILIARE

Assistenza ad anziani, malati, disabili Accom-pagnamento con auto attrezzata - Servizio di teleassistenza: farmaci a domicilio, consegna della spesa, riordino e piccole pulizie della casa. A Palermo in via G. Pitrè 164/A - Tel. 091 7026528 - Cell. 329 9504144 - www.paginegialle.it/irispa - e-mail: iriscooperativa/libero.it

FISIOTERAPIA

FISIOTERAPISTA EDOARDO PIRROTTA

Fisioterapia - Riabilitazione a domicilio. Cell. 338 3050911 per appuntamento

LABORATORI DI ANALISI

ANALISI CLINICHE E CHIMICHE SCIUTO ROSA

Dosaggi ormonali - Test tiroidei - Markers epatite e tumorali - Celiachia - Test allergici. Prelievi a domicilio gratuiti. Via A. Cirrincione, 10 - Tel. 091 362166

LABORATORIO ANALISI CLINICHE DOTT.SSA C. NUARA

Analisi intolleranze alimentari (PRIME TEST), prelievi a domicilio. Via Imperatore Federico 28 - Tel. e Fax 091 361808

STUDIO DI CONSULENZA ED ANALISI DOTT.SSA CATALANO ADRIANA

Biologa nutrizionista - Consulenze igienico-ambientali ed alimentari: campionamento ed analisi aria, acque potabili e alimenti (D.Lgs n° 155/97; n° 31/01; n° 27/02) - Consulenze nutrizionali: piani alimentari, disturbi del comportamento alimentare, bioanalisi delle masse grasse e magre. Via Resuttana Colli 352/B - Tel. 0916937281 - 091514244 - 3394588911

MEDICI SPECIALISTI

DOTT. GIOVANNI ALBERTI

Specialista Medicina dello Sport Diploma Medicina Estetica Scuola FIF Roma - Perfezionamento Medicina Estetica Università Tor Vergata Roma - Coordinatore Sicilia Acc. Ita. di Med. Estetica - Zone Consultant Certified (Dieta "ZONA" di B.Sears) - Docente Scuola Medicina Estetica FIF Roma. Via M.se di Villabianca, 229 Palermo. Tel. 348856496 -- 091 7308553 - e-mail: giovanni_alberati@libero.it

DOTT. DOMENICO CARELLA

Medico chirurgo - Specialista in Dermatologia e Venereologia - Videodermoscopia in Epiluminescenza, Crioterapia, Fillers, Botulino. Via Catania 14 - Palermo - Tel/Fax: 091 300162 Cellulare: 339 7838083

DOTT. VINCENZO SORTINO

Specialista in Nefrologia, Omeopatia, Omeomesoterapia per trattamento di cefalee, cellulite, dolori articolari, ecc. Via Maggiore Toselli, 85 - Palermo. Tel. 0916269711 - cell. 347 5143449

STUDIO DI MEDICINA INTEGRATA DOTT. EDMONDO PALMERI

Medico chirurgo, specialista in Chirurgia vascolare - Nutrizionista - Omeopatia - Omotossicologia - Test biorisonanza - QXCU - Intolleranze alimentari - Floriterapia di Bach - Biomesoterapia - Idrocolonerapia. Via delle Croci 2/G. Tel. 0917302828 - edi@beneinforma.it

STUDIO MEDICO ASSOCIATO

DI MEDICINA ESTETICA E DIETOLOGIA Check-up estetico con protocollo Scuola SIME-FIF Roma - Mesoterapia estetica e antalgica - Microbiomesoterapia di rivitalizzazione viso-corpo - Terapie per la c.d. cellulite-sclerosante - Laser - Biostimolazione - Filler - Agopuntura - Terapie antiaging - Dietoterapia e metodologia enerzona - Ecografia - Ecocolordoppler. Via M.se di Villabianca 229 - Tel. 091 7308553 - 091 7300465

STUDIO "NUTRIZIONE E DIETETICA"

Cura alimentare dell'obesità e dei dismetabolismi - Dieta Zona - Impedenzometria, Plicometria, tabelle personalizzate. Per appuntamento 091 6269711 - cell. 334 9479347 - Via Maggiore Toselli 85

ALLERGOLOGI

DOTT. CLAUDIO RAGNO

Specialista in allergologia. Test allergologici per rinite, asma, farmaci, dermatiti da contatto - Spirometria. Via XII Gennaio 16 - Palermo. Tel. 091 584114/091 327040. Tempi d'attesa per la visita non oltre le 24 ore

ODONTOIATRI

CENTRO ODONTOIATRICO POSTURALE DOTT. ANTONINO MESSINA

Valutazione posturologica, grandi riabilitazioni, ortognatodonzia e terapia dell'A.T.M. Via P.pe di Villafranca, 29 - PALERMO tel/fax 0916110387 messinadottantonino@hotmail.it

DOTT. GIUSEPPE NOCERA

Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia Via Massimo D'Azeglio,9/B Tel. 091 343308

PSICOLOGIA - COUNSELING

ASSOCIAZIONE NAZIONALE PEDAGOGISTI CLINICI

Centro di Pedagogia Clinica Via M.se Ugo n° 56 Palermo Interventi di aiuto alla persona di ogni età volti a superare disagi psico-fisici e socio-relazionali. I percorsi rivolti ad adulti e coppie sono orientati a sostenere la scoperta, la conoscenza e l'accettazione di sé, placare le tensioni, recuperare le risorse per raggiungere gli obiettivi desiderati. Tel. 339/4249483 - Portale nazionale: www.clinicalpedagogy.com

Psicologia Psicoterapia

Specialista tecnica E.M.D.R. DOTT.SSA CONCETTA MEZZATESTA

Consultazioni individuali e di coppia. Psicodiagnosi e perizie psicologiche. Trattamento di depressioni, ansia e traumi psicologici. Riceve per appuntamento a Palermo via P.pe di Villafranca, 54 091 7302923 cell. 3470195627

Il Centro Terapeutico Riabilitativo per il disagio psichico è un servizio privato della

COOPERATIVA SOCIALE QANAT a r.l. Si rivolge a coloro che si trovano a contatto con la sofferenza psichica. Accoglienza, attività strutturale e risocializzazione, sostegno domiciliare e familiare, psicoterapia, psicodiagnosi, colloqui psicologici individuali, counseling, attività esperienziale, corso tecnico di rilassamento. Via Mogia 4 Palermo - tel. 091580712 3339153135 e-mail: qanatscarl@hotmail.it

RECAPITI UTILI

GUARDIE MEDICHE

Cantieri Navali: 091 7036197
Oreto-Stazione: 091 7037250
Piazza Marmi: 091 585357
Porrizzi: 091 7033502
Settecannoli: 091 7032153
Sperone: 091 7037253
Via D'Azeglio: 091 7032171
Via Roccazzo: 091 7035260
Villabate: 091 6143165

OSPEDALI

Aiuto Materno: 091 7035465
Villa Sofia: 091 7801111
Cervello: 091 6802111
Civico: 091 6661111
Osp.dei Bambini: 091 6061111
Onc.co Ascoli: 091 6661111

Policlinico: 091 6551111
Guadagna: 091 7037276
Psichiatrico: 091 7033111
Casa del Sole: 091 7035111
Albanese: 091 7038111
Ingrassia: 091 7033111
Buccheri La Ferla: 091 479111
Amb. Pediatrico: 091 7035469

AMBULANZE

C.R.I.: 091 306644
Misericordia: 091 6842826

PRONTO SOCCORSO

Avel: 091 6211368
Mondello: 091 6841264

4 buoni motivi per diventare socio Carta Club nell'attesa...

- 1 SCONTI:** acquisti, spettacoli, punti di ristorazione, ma anche (i primi a Palermo!) prestazioni mediche e professionali.
- 2 SERVIZI:** consulenze coi nostri esperti. La redazione del giornale sarà lieta di mettere a vostra disposizione il parere di affermati medici, psicologi, consulenti fiscali, tributari, del lavoro, condominiali, informatici.
- 3 CLUB:** sarà un piacere andare alla scoperta della nostra Palermo e della Sicilia attraverso gite guidate a prezzi accessibili. Potrete iscrivervi a corsi e tornei di gioco, di ballo, di sport. Potrete partecipare e proporre.
- 4 SIAMO ECONOMICI:** una tessera annuale costa 15 euro. Ma se siete in due non scoraggiatevi: un contratto + valido per due tessere costa solo 20 euro. Se poi volete pensare a tutta la famiglia potete comprarne quattro con contratto Family spendendo in totale 30 euro! ...e tutte nominali.

INFINE, CI TENIAMO A DIRLO, SOSTERRETE COSI' IL NOSTRO GIORNALE CHE VUOLE CRESCERE, CRESCERE, CRESCERE.

Come associarsi?
Guarda accanto

Carta
nell'attesa... Club

PER ASSOCIARSI A CARTA CLUB: si deve compilare il modulo di adesione e versare l'importo presso uno dei punti di distribuzione in via Vaccarini 36 (Fabra editore) e in via Maggiore Toselli 85 (studio Fabra). Si può anche compilare il modulo elettronico nel sito web, dopo aver effettuato un versamento di 15 euro sul ccp 79958237 intestato: Diego Ezio Fabra - Via Maggiore Toselli 85 - 90143 Palermo con la causale: iscrizione Carta Club. La Carta costa 15,00 euro ed è individuale. Si può anche acquistare il pacchetto Carta+ che dà diritto ad una seconda Carta da intestare ad altra persona, versando 20 euro. Pagando 30,00 euro si ha diritto al pacchetto Family, cioè quattro carte individuali. Per saperne di più visitate il sito www.nellattesa.it/carta-club o telefonate al n° 091 6255846.

consulenti

STUDIO VELLA
studio tecnico legale, Consulenza infornistica stradale e del lavoro Assistenza medico-legale Perizie tecniche giurate. Via G. Ugdulela 21 Tel. 091 348912 Riceve lunedì, mercoledì, venerdì: 16 - 18,30 consulenze gratuite

Rag. GIUSEPPE TODARO
Consulenza fiscale tributaria e del lavoro. Via V. Orsini 14 Tel/fax 091 340941 cell. 328 4451466 Riceve dal lunedì al venerdì dalle 16 alle 19 consulenze gratuite

farmacie

FARMACIA MENNI
Via Archimede, 182 Tel. 091 320461 Farmaci, parafarmaci, prodotti omeopatici e integratori per lo sport sconto: dal 10 al 30%

igiene orale

DENTAL CENTER di Gennaro Marco
Via Maggiore Toselli 227 Tel. 091 2510502 Prodotti per l'igiene orale all'ingrosso e al dettaglio sconto: 10%

radiologi

OSTEO & IMAGING
Via Roma, 386 Tel. 091 329283. Per appuntamento dal lunedì al venerdì 9 -13; 15,30-18 sconto: 10%

studi medici

STUDIO NUTRIZIONE E DIETETICA
Cura alimentare dell'obesità e dei dismetabolismi, Dieta Zona. Impedenzometria, Plicometria, tabelle personalizzate. Per appuntamento 091 6269711 cell. 334 9479347 Via Maggiore Toselli 85 sconto: 10%

vacanze

KINOS VIAGGI
Agenzia di viaggi Via Sampolo, 73 Tel. 091 307036 Fax 091 309624, e-mail: kinosviaggi@tiscali.it www.kinosviaggi.com sconto: 10% sulla biglietteria

■ A PALERMO

Dal 7 al 14 luglio

Agnello M. via P. Scaglione 10 (Brunelleschi) - tf. 091202821
Cali D. via M.se Roccaforte 108 (ang. Cordova) tf. 091361887
Cerasola M. L. via Don Orione 28 - tf. 0916379559
Gerardi A. via Sardegna 25 (Nebrodi) tf. 091527437
Mandalà F. via Villagrazia 575 (Villagrazia) - tf. 091430168
Policlinico via Rocco Jemma 54 (Policlinico) - tf. 0916165489
Puglisi via XXVII Maggio 32 (c.dei Mille) - tf. 0916214441
Spataro R. D. via Bordonaro 22 (Verg. Maria) - tf. 091544858
Tedesco P. via Dante 15 tf. 091586775
Teresi M. via Maqueda 13 tf. 0916162179
Valerio C. via Cavour 79 (Prefettura) - tf. 091583195

Dal 14 al 21 luglio

Caronna F. via Porta Cuccia 9 (Papireto) - tf. 091320072
Ciancio S. via I. La Lumia 2/a (ang. Turati) - tf. 091582849
Di Naro S. via Roma 207 (teatro Biondo) - tf. 091585869
Genovese D. corso Tukory 190 tf. 0916514039
Giafar via Emiro Giafar 98/a (Brancaccio) - tf. 0916302875
Lo Casto M. via M.se Ugo 82 (Fiamma) - tf. 0916251725
Lo Iacono c.so Calatafimi 1033/c-d - tf. 0916681286
Pitrè via Pitrè 3 (ang. via Pindemonte) - tf. 091212373

Sanfilippo. via G. Galilei 123 (ang. Paisiello) - tf. 091201630
Sorce P. v.le Strasburgo 275 (ang. v. Nuova) - tf. 0916881728

FARMACIE NOTTURNE

Antica Farmacia Giusti via Giusti 8 - tf. 091309076
Bonsignore v.le Regione Siciliana 2322 - tf. 091400219
Cali D. via M.se Roccaforte 108 (ang. Cordova) - tf. 091361887
De Gasperi p.zza De Gasperi 32 tf. 091521403
Di Mino S. p.zza Ottavio Ziino 31 tf. 0916814016
Fatta C. via S. Maria di Gesù 3 (Guadagna) - tf. 091447268
Inglese via M. Stabile 177 tf. 091334482
Lo Cascio Mendola via Roma 1 (Stazione) - tf. 0916162117
Menni G. via Archimede 182 tf. 091 320461
Orlando F. via N. Garzilli 56 tf. 0916251593
Ponte Oretto via Oretto 322/a tf. 091444537
Sacro Cuore p.zza P.pe Campo-reale (Agip) - tf. 091214137
Sferlazzo M. p.zza Porta Montalto 6 - tf. 0916511868
Strasburgo v.le Strasburgo 202 tf. 091527986
Tulone via Aspromonte 97 tf. 091 206017
Verga E. c.so Calatafimi 468 tf. 091423785
Zuffi M. via I. Rabin (ang. via Rizzo) - tf. 091544894

Cerchi una farmacia?

■ A PARTINICO

dall'8 al 14 luglio

Del Centro c.so dei Mille 115/119 tf. 091 8781171

dal 15 al 21 luglio

Ferro snc via P.pe Amedeo 18 tf. 091 8781237

N.B. i turni delle farmacie potrebbero essere soggetti a cambiamenti

Progress
Assicurazioni Spa Gruppo Middlesea

POLIZZA INFORTUNI "PREVENZIONE PERSONA"

E' una copertura assicurativa che offre un ventaglio di garanzie nell'ambito di ogni specifica esigenza:

- durante lo svolgimento delle proprie attività lavorative (rischi solo professionali)
 - durante il tempo libero (rischi extra-professionali)
 - durante l'intero arco delle nostre giornate (rischio 24 ore su 24)
- Le principali garanzie riguardano i casi di: evento letale causato da infortunio, invalidità permanente, inabilità temporanea, rimborso delle spese ospedaliere per interventi chirurgici e prestazioni specialistiche conseguenti a infortunio e/o malattia, indennità giornaliera da ricovero ospedaliero per infortunio e/o malattia, rimborso delle spese conseguenti a eventuale decesso, indennità giornaliera per ingessature e/o sutura.

La particolare estensione di alcune garanzie anche agli eventi legati alla malattia rende questa copertura assicurativa veramente completa e competitiva.

POLIZZA "SANITARIA"

E' una copertura assicurativa totale che garantisce il rimborso di tutte le spese relative a: interventi chirurgici, anche ambulatoriali; onorari dei medici (chirurgo, aiuto, assistente, anestesista, ecc.); esami diagnostici; rette di degenza; assistenza medica, infermieristica e fisioterapica; trasporto in ambulanza; convalescenza successiva a ricovero anche presso il proprio domicilio; parto cesareo e parto naturale; diaria giornaliera; visite mediche domiciliari. La polizza sanitaria della Progress Assicurazioni S.p.A. offre la possibilità di estendere le coperture assicurative anche all'intero nucleo familiare.

L'UNICA SOCIETA' DI ASSICURAZIONI DEL SUD CON SEDE A PALERMO

Sede legale e direzione generale: p.zza Alberigo Gentili 3 - Palermo
Telefono 091 286111 pbx - Fax 091 6258131

Lemarfarma s.p.a.
distribuzione farmaci

ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee

AL SERVIZIO DEL FARMACISTA