



nell'attesa...

www.nellattesa.it

settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa

DIEGO EZIO FABRA EDITORE - DIRETTORE RESPONSABILE FRANCESCA PATANÈ

prendi
una copia
è
gratis

anno 2 n. 27 - 16 luglio 2007

PUNTI DI VISTA

Abbiamo bisogno di nonni

Si chiamava Giuseppa La Grua ma da molti anni era la "nonna Geppa". Così la chiamavano Salvino, il figlio, e Milena Leone, perché così la chiamavano, ovviamente, i loro tre figli: da circa vent'anni vivevano sotto lo stesso tetto, dando vita ad un copione sempre nuovo di episodi degni di una serie televisiva. La nonna Geppa era talmente "personaggio" da coinvolgere in questa parentela elettiva molti di noi, amici, e soprattutto tanti giovani: forse a causa del suo umorismo moderno, della battuta sempre pronta, delle trasgressioni alimentari, il suo animo si manteneva giovane. Era moderna, tanto da comprendere anche le generazioni più distanti: i giovani con lei si sentivano a proprio agio. Essere nonni può costituire, come per altre condizioni, un fatto solo biologico o anagrafico. Ma di "nonna-Geppa" per fortuna ce n'è ancora e non è un caso che vivano in famiglie accoglienti: tutto il frutto è stato in qualche modo seminato. Questo significa che occorre decidersi: cosa seminare? I nostri ragazzi hanno necessità di incontrare lungo il loro percorso nonni che sanno tornare giovani con loro. I nonni, a loro volta, hanno sempre più bisogno di famiglie che portino segnali di vita, per allontanare le troppe morti intorno. Cosa si vuol seminare? Giuseppa La Grua sarebbe potuta mai diventare "nonna Geppa" se fosse vissuta in un ospizio? Probabilmente no: anche il miglior istituto deve inchinarsi dinanzi all'unico luogo capace di accogliere la vita sempre, dall'inizio alla fine: la famiglia. Del resto il problema non è mai nascere o morire, troppo scontato, ma vivere tutte le stagioni, il bello di ognuna. Occorre sapere oggi cosa seminare. Nonna Geppa lo sapeva.

"nell'attesa" si unisce a Salvino e Milena Leone nell'affettuoso ricordo di "nonna Geppa"

Diego Fabra

La Sicilia? Bella e "in salute"

Sette giorni di Congresso a Terrasini per fare il punto sulla sanità pubblica regionale. Prevenzione, vaccinazioni, donazioni e nanotecnologie tra gli argomenti trattati



nella foto il tavolo dei relatori

Un'immersione full time di sette giorni nella sanità pubblica regionale per approfondire temi che interessano la salute di tutti i siciliani. E' stato questo lo scopo del Congresso "Sicilia in salute" che ha avuto luogo a Città del Mare di Terrasini dal 30 giugno al 7 luglio. Organizzato dall'Assessorato regionale alla Sanità e dal Dipartimento Irs (Ispettorato sanitario regionale), il Congresso ha ricevuto l'accreditamento Ecm - la Commissione nazionale per la formazione continua in Medicina del Ministero della Salute - ed è stato indirizzato alla formazione e all'apprendimento dei medici chirurghi e dei farmacisti, che hanno così ottenuto i crediti di aggiornamento previsti per il settore dalla normativa vigente. Questi i temi delle sette giornate: la prevenzione, le vaccinazioni, gli anziani in salute, la donazione degli organi, la donazione del sangue, la patologia oncologica oggi e l' "eccellenza" in Sicilia. A chiusura di ogni giornata, Saverio Ciriminna - ispettore generale sanitario e coordinatore scientifico del Congresso - ha illustrato il programma di intervento regionale nell'ambito di ciascun tema di volta in volta trattato. Dopo la breve premessa del moderatore, il giornalista Carmelo Nicolosi, il saluto del sindaco di Terrasini Girolamo Consiglio, che è anche medico, e che però, nell'accogliere gli ospiti, più che soffermarsi, da medico, sui temi del Congresso, ha sottolineato il ruolo di "padrone di casa", promuovendo il museo regionale di Palazzo

Francesca Patanè

(segue a pagina 2)

INAP

ISTITUTO NAZIONALE ASSISTENZA PREVIDENZIALE

1° centro in Italia dal 1973 specializzato nelle pratiche per il riconoscimento di **INVALIDITA' CIVILE-INPS-INAIL**

tempi estremamente ridotti

CONSULENZA ED ASSISTENZA AMMINISTRATIVA E GIUDIZIARIA TOTALMENTE GRATUITA*

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE (INPS-INAIL-INPDAP)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVADE O RESPINTE
- CONTENZIOSO GIUDIZIARIO
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- CONSULENZA MEDICA
- PRESENTAZIONE DOMANDE (PENSIONI, INDENNITA', BENEFICI ASSISTENZA, PRATICHE PER MINORI E PORTATORI DI HANDICAP)
- RICORSI GIUDIZIARI E AMMINISTRATIVI

* non è dovuto alcun compenso o parcella dall'assistito nella fase amministrativa e giudiziaria, sia in caso di esito positivo che negativo della pratica

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA AL
O VISITA IL SITO WEB **WWW.INAP.IT**

Numero Verde
800 134 851
Lunedì - Venerdì 9.30-13.30/14.30-18.30

www.gruppogenesi.com



ISTITUTO NUOVE TECNOLOGIE IN SANITA'

MEDICINA DELLA RIPRODUZIONE
"DIAGNOSI E CURA DELLA STERILITÀ"

LABORATORIO DI GENETICA

E
ANALISI CLINICHE
CONVENZIONATO CON IL S.S.N.

DAY SURGERY: "CHIRURGIA DI GIORNO"
CONVENZIONATO CON IL S.S.N.

Direttore Dott. Giuseppe Valenti
Via P.P. Vasta, 2 - Via G. Sciuti, 128 90144 Palermo
Tel. 091/309380 091/6250163 091/300661

autorizzazione n° 36690 del 14.12.2001

Una sanità senza febbre: è l'ambizione dell'assessore Lagalla

Una mini-intervista al volo, che gli abbiamo rubato a Città del Mare pochi minuti prima dell'inizio del Congresso "La Sicilia in salute", e una promessa, che gli abbiamo strappato, per la verità senza eccessivo sforzo, grazie alla sua disponibilità: quella di incontrarci prossimamente per un'intervista più... rilassata.

Roberto Lagalla, l'assessore regionale alla Sanità, ci ha sintetizzato in poche battute il suo progetto politico per garantire la salute a tutti i siciliani.

- Assessore, com'è la sanità siciliana oggi?

- Nuova. È basata da un lato sul rilancio della qualità e dell'efficienza e dall'altro sul necessario contenimento dei costi. In linea generale credo comunque che, come tanti altri sistemi sanitari regionali, anche la nostra sanità

Recuperare "normalità" per poter parlare di "eccellenza": è questo il progetto del responsabile della sanità siciliana. E intanto arrivano incoraggianti segnali...

sia in chiaro-scuro. Ci sono delle criticità che vanno superate e tanti aspetti di eccellenza che vanno ulteriormente valorizzati. Noi però siamo fiduciosi, perché si è ridotto in maniera significativa il numero di segnalazioni di eventi indesiderati, la cosiddetta malasanita; perché abbiamo ricevuto incoraggianti segnali da parte della Corte dei Conti, che ha rilevato come dalla seconda metà di quest'anno si sia avviata una seria azione di programmazione; e, ancora, per il via libera ormai definitivo del Ministero della Salute sulla chiusura del Piano di rientro, che non è un'operazione ragionieristica, ma un'opportunità straordinaria di riqualificazione del sistema: il

che significa l'aver accettato, a livello centrale, da un lato le linee programmatiche, dall'altro le linee di gestione.

Possiamo dunque guardare con relativo ottimismo al nuovo Piano sanitario regionale, che costituirà lo strumento di attuazione per i prossimi anni.

- Che cosa si aspetta da questi sette giorni congressuali?

- I temi strategici che il Congresso ha in programma di sviluppare credo si possano perfettamente innestare nel percorso che auspico: quello di assumere le considerazioni più recenti che fanno riferimento a modelli sanitari avanzati e trasferirli nella nostra programmazione sanitaria; quindi fare una sorta di



Roberto Lagalla

"audit" tra il sistema sanitario che si vorrebbe e il sistema sanitario che si ha.

- Per parlare finalmente di "eccellenza" a tutto campo...

- Prima di tutto a me interessa recuperare "normalità": credo che la più grande ambizione di un assessore per ciò che riguarda il suo programma sia proprio quello di riportare l'Amministrazione all'interno del concetto di "normalità". Senza febbre, per restare nell'ambito sanitario.

Francesca Patanè

(segue da pagina 1)

La Sicilia? Bella e "in salute"

d'Oumale di Terrasini, un museo di Storia naturale che è attuale sede di un'iniziativa culturale a carattere internazionale: la mostra itinerante "Le vie del Mare", che toccherà alcuni tra i più grandi musei d'Europa, dalla Spagna alla Germania, alla Francia, alla Turchia, alla Grecia. Presente ai lavori d'apertura, l'assessore regionale alla Sanità Roberto Lagalla, che ha colto l'occasione per fare il punto su quanto del suo programma politico è stato fatto e su quanto c'è ancora da fare. "La politica sanitaria regionale vuole porre al centro della sua strategia una parola: programmazione", ha detto Lagalla, che ritiene proprio la mancanza di programmazione (intesa come razionalizzazione delle risorse e pianificazione degli interventi) il male maggiore di cui ha finora sofferto la sanità siciliana. "Personalmente mi impegnerò - ha continuato l'assessore - affinché nei prossimi cento-centoventi giorni un altro passo avanti venga fatto verso la piena programmazione: quello che porterà, sulla base dei contenuti del Piano di rientro e di qualificazione del sistema sanitario regionale, alla revisione dell'attuale Piano sanitario, per poterlo presentare all'Assemblea, come la legge finanziaria

regionale ci impone, entro il 31 dicembre di quest'anno". Al di là di temi sicuramente rilevanti come quello della prevenzione e della donazione, o della mai compiutamente dibattuta patologia tumorale (per la quale il progetto sanitario regionale prevede su tutto il territorio una riconformazione della rete oncologica con l'installazione di nuovi impianti di radioterapia), diversi sono stati gli argomenti del programma congressuale che meritano evidenza: per il loro approccio innovativo - come nel caso del vaccino anti-Hpv per prevenire nelle donne il tumore al collo dell'utero e delle nanotecnologie applicate alla medicina rigenerativa - o per l'attualità dei problemi che sollevano, come quello della "gestione" degli anziani in una società in cui l'età media si allunga sempre di più. A chiusura dei lavori, un po' meno medicina e un po' più "politica amministrativa", per affrontare l'argomento della salute in Sicilia dal punto di vista dell'offerta, intesa come qualità dell'assistenza ospedaliera, della ricerca dell' "eccellenza" e dell'organizzazione sanitaria. Il tutto per poter dire, come il titolo scelto per la tavola rotonda conclusiva: "Anche in Sicilia si può". (f. p.)

nell'attesa... settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa
Registrato presso il Tribunale di Palermo al n° 11 del 29 maggio 2006
Diego Ezio Fabra Editore - Palermo

Direttore responsabile
Francesca Patanè (direttore@nellattesa.it)

Direttore editoriale
Diego Fabra (diego@fabra.biz)

Vicedirettore
Maurizio Crispi (maurizio.crispi@nellattesa.it)

Comitato etico scientifico
Maurizio Crispi coordinatore
Silvio Buccellato servizi sanitari pubblici
Gaetano Cappellino diagnostica per immagini
Angelo Coco prodotti farmaceutici
Salvatore Crispi diverse abilità
Monica D'Addelfio pedagogica clinica
Diego Fabra medicina Interna
Mariella Falzone area sociale
Sergio Fasullo cardiologia
Nicola Garofalo endocrinologia
Paola Geraci ginecologia
Aurelio Guarraci veterinaria
Rosanna Imburgia geriatria
Salvino Leone bioetica
Milena Lo Giudice pediatria
Vincenzo Sortino med. naturale e omeopatia
Silvia Tinaglia psicologia
Maria Rosaria Valerio oncologia

Redazione
Sergio Fabra (sergio@fabra.biz)

Segreteria
Elda Domina (redazione@nellattesa.it)

Collaboratori
Alessio Fabra (alessio@fabra.biz)
Amir Abbara (king_buzzo@libero.it)
Dario Tamburello (dariatamburello@yahoo.it)

Vignettista
Pierico Di Trapani (picoditrapani@libero.it)
Letizia Romano (romano.letizia@libero.it)

Responsabile commerciale
Marcello Barbaro (commerciale@nellattesa.it)

Amministrazione
Rita Patti (kelies86@libero.it)

Responsabile distribuzione
Fabio Puglisi (redazione@nellattesa.it)

Redazione, uffici: Via Vaccarini 36 - Palermo
Tel/Fax: 0916255846 web: www.nellattesa.it
e-mail: redazione@nellattesa.it

Stampa
Publiscicula s.r.l. Via Pietro Nenni 3 Palermo
(www.publisciculasrl.it)

Questo numero è stato stampato in 10.000 copie
Chiuso in tipografia il 10/7/2007
Pubblicità inferiore al 50%
Gli articoli firmati riflettono esclusivamente l'opinione degli autori.
E' consentita la riproduzione citandone la fonte

www.nellattesa.it
è l'indirizzo telematico del nostro sito web

publiscicula
AZIENDA GRAFICA EDITORIALE

LIBRI
GIORNALI
RIVISTE
DEPLIANTS
EDIZIONI DI LUSO
POSTER
MANIFESTI

Arti Grafiche & Stampa

SICILIA TEMPO

Via Pietro Nenni, 3 • 90146 Palermo
Tel. 091.6883828 PBX • 091.6883791
Fax 091.6883829
publiscicula@libero.it
publisciculasrl@publisciculasrl.it
www.publisciculasrl.it

Ciriminna: "L'eccellenza? In Sicilia c'è da tre anni..."

Saverio Ciriminna è dirigente generale al Dipartimento Ispettorato dell'Asses-sorato regionale alla Sanità. E' stato suo il compito di coordinare dal punto di vista scientifico i lavori della settimana dedicata alla "Sicilia in salute".

- Dottor Ciriminna, sette giorni per "prendere il polso" alla sanità pubblica siciliana. Che cosa vi ha spinto?

- Abbiamo voluto fare il punto sugli aspetti più salienti della nostra sanità, fatta di programmi in fase già molto avanzata e programmi che invece devono essere rilanciati.

- Quali i momenti più significativi di questa "maratona congressuale"?

- Sicuramente quello con cui abbiamo voluto iniziare: la prevenzione primaria, che ha lo scopo di educare i giovani, prima di tutto, a uno stile di vita più salutare. E poi, sempre nello stesso ambito, la prevenzione delle malattie infettive che si ottiene tramite vaccinazioni. La Sicilia è la prima regione d'Europa, per esempio, nel campo della vaccinazione anti-varicella e questo ci è stato riconosciuto anche dagli Stati esteri come la Spagna e la Germania.

- In che consiste il primato?

- Nel fatto che la Sicilia è stata la prima ad aver deciso di adottare - tra le diverse vaccinazioni consigliate dalla normativa vigente, quella anti-varicella: una decisione che risale ormai a tre anni fa, a fronte di altre regioni che ne stanno discutendo solo ora. E questo non è l'unico esempio di "eccellenza". Stiamo introducendo, infatti, una nuova vaccinazione, contro il virus dell'Hpv, un virus oncogeno responsabile nelle donne della maggior parte dei tumori cervico-uterini: la vaccinazione anti-Hpv è l'unico mezzo, ormai accertato, che permette di prevenire l'85% di questa forma tumorale. Sul progetto c'è anche l'interesse del presidente della Regione e dell'assessore alla Sanità.

- Un progetto che pare preveda l'individuazione di fasce di età.

- E' stata stabilita una fascia d'età con cui partire, d'accordo con tutto il resto del territorio nazionale. Perciò inizialmente vaccineremo le dodicenni, per continuare con le diciottenni e le ventiquattrenni: solo vaccinando le tre fasce d'età, infatti, si raggiunge una migliore saldatura vaccinale.

L'isola è la prima regione d'Europa ad aver adottato la vaccinazione anti-varicella. Ai nastri di partenza, ora, quella per prevenire il cancro dell'utero.



Saverio Ciriminna

- Tornando ai momenti più interessanti del Congresso...

- Quello dedicato ai trapianti d'organo. Noi abbiamo riorganizzato tutto il sistema trapiantologico ricreando un Centro trapianti con una nuova Commissione regionale. Ora occorre sensibilizzare l'opinione pubblica e soprattutto curare con grande attenzione il rapporto che si instaura, in un momento difficile di dolore, tra il personale medico e i parenti del donatore.

- E poi c'è la donazione di sangue, altro tema intorno al quale occorrerebbe sviluppare la solidarietà pubblica...

- Certamente. In Sicilia c'è il problema dell'alta quota di casi di Talassemia che, grazie alle terapie, sono fortemente diminuiti, ma che non sono scomparsi del tutto. E poi lo sviluppo di nuove tecniche chirurgiche implica una grande disponibilità di sangue: per un trapianto, per esempio, vanno via mediamente da trenta a quaranta sacche. Dunque occorre sensibilizzare l'opinione pubblica alla donazione.

- Che disponibilità di sangue c'è attualmente in Sicilia?

- Attualmente siamo quasi all'autosufficienza. Per raggiungerla ci mancano seimila sacche di sangue. Speriamo di arrivarci al più presto.

inbox

Progetto "Anubis": chirurgia senza tagli

A Strasburgo il Dipartimento di Chirurgia digestiva ed Endocrinologia ha effettuato il primo intervento di colecistectomia sfruttando un orifizio naturale, la vagina. L'intervento fa parte di una moderna corrente di chirurgia che vuole ridurre le "aggressioni" e le loro conseguenze alla parete addominale. Il nome del progetto prende spunto dall'antico imbalsamatore egizio che sfruttava cannule lunghissime e sofisticate.

La luteina può proteggere la pelle

La luteina, carotenoide antiossidante naturale (presente nelle arance, negli spinaci, nei cavoli e in altri ortaggi) oltre a prevenire la macula retinica dalla degenerazione senile, riesce a mantenere giovane e sana la pelle. Ciò avviene sia per somministrazioni locali, sia per via orale.

Trasfusioni: e se il donatore avesse un tumore?...

Uno studio apparso su Lancet ha dimostrato che la trasfusione del sangue è sicura anche se il donatore fosse portatore di un tumore senza saperlo. La malattia, infatti, non verrebbe trasmessa al ricevente.

Attività sedentaria? No, se c'è la "scrivania per fitness".

Nella celeberrima clinica statunitense "Mayo" è in corso di valutazione un modello sperimentale di scrivania che consente, mediante un tapis-roulant, di camminare mentre si è seduti a lavorare. Ciò consentirebbe un consumo medio di circa cento kilocalorie l'ora, migliorando anche alcuni profili metabolici.



f. p.

Centro Dialisi CENTRO EMODIALITICO MERIDIONALE

Direttore Sanitario
GRAZIA LOCASCIO
Specialista in Nefrologia

ASSISTENZA MEDICA 24 ORE SU 24 ORE

PALERMO - via Generale Cantore 21 - Tel. 091 302741 - 091 302451
Fax 091 301243 - e-mail: centroemodialitico@libero.it



presidi ortopedici pronti e realizzati su misura
esame baropodometrico computerizzato gratuito
presentando copia del giornale nell'attesa...

alimenti per celiaci e diabetici

**farmacia
ortopedia Ferro**

Partinico, via Principe Amedeo 18-23 tel. 091 8781237
Castelvetrano, via B. D'Acquisto tel. 0924906998

CONVENZIONATO AZ. USL - INAIL

Tossicità dei farmaci antitumorali: gli interventi di supporto in chemioterapia

Odio e amore: è quello che provano i pazienti oncologici nei confronti della chemioterapia. L'odio è dovuto alla consapevolezza della tossicità dei farmaci, l'amore dalla certezza della loro efficacia. Abbiamo estremizzato per necessità di sintesi: in realtà tra l'uno e l'altro confine c'è tutta una serie di gradazioni, di luci e ombre che vanno, in positivo, dall'esistenza di nuovi "antidoti" alla "durezza" dei farmaci, e in negativo da un assioma: parlare di certezze di successo in ambito oncologico sarebbe come esser sicuri di far soldi con una ditta di refrigeratori al Polo Nord.

processo di normalizzazione

Eppure oggi molto è cambiato, a partire dal nome. Oggi il cancro è "solo" cancro, non "la malattia del secolo", meno che meno "il male incurabile". E la normalizzazione, in questo settore, è già tanto. Merito della ricerca, sempre più avanzata, a fronte dei sempre più numerosi casi di malattia, che mette a disposizione del paziente oncologico nuove molecole in grado di "cronizzarla", e che con sempre più efficaci terapie di supporto ha di gran lunga migliorato il controllo della tossicità dei farmaci utilizzati per le cure.

terapia di supporto

Ed è proprio di terapia di supporto e di gestione della tossicità da chemioterapia che si è discusso nei due giorni di Congresso, il 27 e 28 giugno, nell'Aula Nicolosi del Policlinico di Palermo. Il Congresso, accreditato all'Ecm (la Commissione nazionale per la formazione continua in Medicina del Ministero della Salute) per medici chirurghi e infermieri (che per la partecipazione hanno dunque ottenuto i crediti formativi di aggiornamento previsti dalla legge), è stato organizzato dal Dipartimento di Oncologia dell'Ateneo, diretto dall'oncologo Nicola Gebbia, responsabile

Anemia, neutropenia e mucositi tra gli effetti secondari delle terapie oncologiche infusionali: un Congresso organizzato dal Dipartimento di Oncologia dell'Università di Palermo ha spiegato come combatterli

scientifico del corso. Questi, in dettaglio, gli argomenti affrontati nel corso degli interventi che sono seguiti all'introdu-

zione del professore Gebbia (tra parentesi i medici relatori): la gestione del dolore oncologico (Marina Vaglica); la tossicità

ematologia da farmaci antitumorali: anemia, neutropenia (Maria Rosaria Valerio e Claudio Adile); fisiopatologia e trattamento della cachessia neoplastica (Anna Russo); la neurotossicità da antitumorali (Fabio Fulfaro); il controllo dell'emesi da chemioterapia antitumorale (Giuseppe Badalamenti); trattamento delle mucositi e della diarrea (Gaetana Rinaldi); la venipuntura nel paziente oncologico e il trattamento degli stravasi di farmaci (Anna Basile).

presentazione di casi clinici

A queste relazioni - dopo l'intervento di Giovanni Gianfortuna, diretto in particolare agli infermieri, sulla gestione e manutenzione dei cateteri venosi centrali - hanno fatto seguito quattro presentazioni di casi clinici, illustrati ciascuno dai dottori Carla Scibilia, Francesca Spinnato, Lorena Incorvaia e Tommaso Pizzo. Alla fine del corso, i questionari di verifica e di apprendimento propedeutici all'ottenimento dei crediti.

Tutti interessanti gli argomenti delle relazioni, qualcuno più di altri, come quello dell'anemia, nel corso del quale - ci ha detto la dottoressa Scibilia - sono state illustrate le nuove Linee guida che ogni due anni l'EORTC, l'Associazione che si occupa dell'aggiornamento degli oncologi (European Organisation for Research and Treatment of Cancer, n.d.r.), predispone; o quello della neurotossicità "che finora era stata sottovalutata - ha continuato Carla Scibilia - ma che oggi ci impone uno studio più attento, indirizzato più alla prevenzione che alla cura, difficile da gestire da parte dell'oncologo"; o ancora, quello degli stravasi di farmaci - di cui ha parlato il signor Gianfortuna - che oggi vengono limitati grazie al "porta-cat", "un accesso venoso centrale - ha spiegato la dottoressa Scibilia - utile soprattutto per le terapie più lunghe e che evita ai pazienti, alle sedute di chemio, lo stress da buco in vena".

f. p.

Nuove classi di farmaci per gestire qualità di vita e percorso terapeutico del paziente oncologico

Negli ultimi anni la percentuale dei pazienti neoplastici che ottiene la guarigione è aumentata significativamente e la sopravvivenza media è sempre più in crescita; motivo per il quale i malati si mostrano sempre più sensibili alla loro qualità di vita e noi medici siamo dunque obbligati a ricercare il giusto equilibrio tra la gestione clinica del paziente e il mantenimento di un ottimale stato di benessere.

La presa in carico del paziente non può limitarsi all'idea sterile e non ragionata di intraprendere un percorso di cure senza chiedersi quale fosse la vita dell'individuo prima della diagnosi di tumore e quale sarà durante e dopo la terapia.

Ecco che in quest'ottica di ragionamento assumono una posizione di grande attualità ed importanza le terapie di supporto e quelle volte a gestire le tossicità indotte dai trattamenti antineoplastici, argomento del Congresso tenutosi negli scorsi giorni a Palermo.

E' impossibile immaginare come la sola terapia convenzionale possa "dare vita" se non ci si impone di capire cosa e quale sia la vita che vogliamo offrire al nostro paziente.

Oggi rispetto ad alcuni anni fa, l'utilizzo di nuove classi di farmaci ha notevolmente migliorato la "compliance" (l'adesione al programma terapeutico, n.d.r.) dei pazienti ai trattamenti, contribuendo notevolmente al successo terapeutico. Recentemente, infatti, alla famiglia dei già noti 5-HT3 antagonisti, si è aggiunto un nuovo farmaco, il palonosetron, più efficace rispetto ai precedenti, che insieme alla classe degli inibitori di NK-1 (aprepitant), anch'essi da poco disponibili nella pratica clinica, hanno permesso di ottenere un ulteriore miglioramento del controllo della nausea e vomito indotti da chemioterapia.

Congressi come quello svoltosi nei giorni scorsi al Policlinico di Palermo rappresentano un importante momento di confronto su più tematiche che accompagnano i percorsi terapeutici che offriamo ai nostri pazienti, sottolineando l'importanza di un approccio olistico al malato e del rapporto di collaborazione e di fiducia che deve instaurarsi tra medico e paziente al fine di ottimizzare le terapie proposte e di migliorare la qualità di vita del paziente, argomento questo sempre più centrale della gestione del malato neoplastico e verso il quale cresce di giorno in giorno l'interesse dei ricercatori.

Maria Rosaria Valerio
oncologo Policlinico Palermo

CENTRO MEDICO SICILIANO
Amplisound
CONVEZIONATO A.S.L.

NOVITA':

- sistema post auricolare canale
 - unica protesi acustica digitale al mondo
- TEST GRATUITO DELL'UDITO

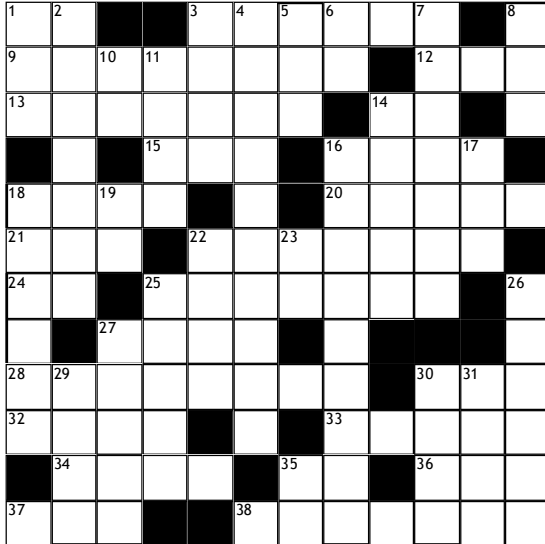
VIENI, LO PROVI E VAI

PALERMO - Via G. Di Marzo 61/B - Tel. 091 6255947 - 6255970 - Fax 091 2513481

PROVA GRATUITA
3 GIORNI

Numero Verde
800-959019

a cura di Alessio Fabra



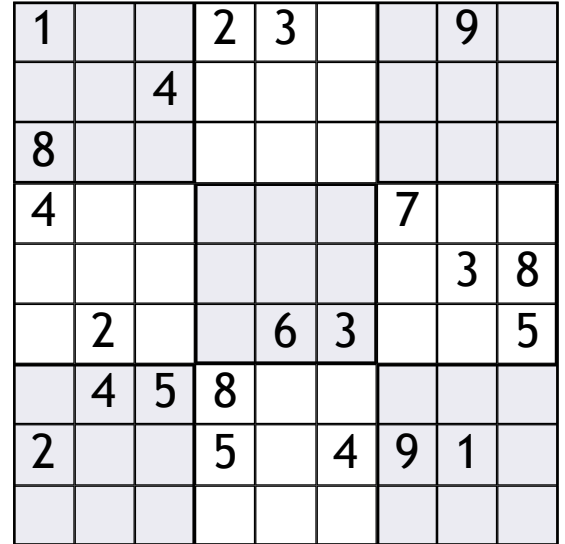
ORIZZONTALI

1 Edoardo Vesentini 3 La perfetta caduta del tessuto in un abito 9 Svetta a lato della moschea 12 Cosa romana 13 Cambiare l'aria in una stanza 14 A noi 15 Harlem senza ham 16 Ripido 18 Catena montuosa del Sudamerica 20 Mille millimetri 21 Il fratello di lafet e Sem 22 Ruolo calcistico 24 Chiudono il memorandum 25 Antico Caffè veneziano (se non lo sai guarda tra le "Chicche di caffè!") 27 Il signore gordoniano 28 Che riguardano la cura del bello 30 Levante 32 Viaggio latino 33 Liquore di mele 34 Sezione della S.I.A.E. 35 Imperia 36 Bovini preistorici sterminati dagli antichi romani 37 I guai latini 38 In Vietnam, ciclisti che rifornivano l'esercito di Giap

VERTICALI

1 Fiume della Toscana affluente del Greve 2 L'America vi combattè negli anni Sessanta 3 Grande lago salato 4 Che non ammette obiezioni, dilazioni 5 Le alte senza testa 6 Il centro dello zoom 7 Compositore di fine Ottocento che musicò "Peter Grimes" 8

Prefisso per sei 10 Abbreviazione di numero 11 Aria aulica 14 Spaccatura in una struttura 16 Filosofia che prende l'esperienza come criterio di verità 17 Corro senza inizio né fine 18 Le spine dei ricci 19 Decimetro in breve 22 La "machine" mangia-soldi 23 Orvieto 25 Mercato e animale 26 Antica regione della Francia settentrionale 27 Lastra con iscrizioni funerarie 29 Il portico-aula di Zenone 30 Ariovisto li sconfisse nel 71 a.C. 31 Serre senza la seconda 35 Me in altri casi



SUDOKU

Si devono disporre le cifre da 1 a 9 in una griglia quadrata di 9 caselle per lato suddivisa in altrettanti riquadri, in maniera che in ciascuna riga, colonna e sezione ogni cifra compaia una sola volta. Per dare al solutore un punto di partenza, alcune caselle sono già riempite.

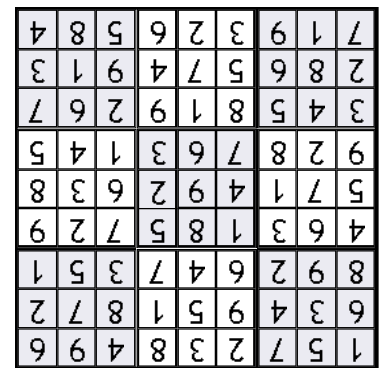
Chicche di caffè

IL CAFFÈ' ALLA CONQUISTA DEL BACINO DEL MEDITERRANEO Il 1615 è considerato l'anno in cui il caffè fece la sua comparsa in Europa grazie ai commercianti veneziani seguendo le rotte marittime che univano l'Oriente con Venezia e Napoli ed il merito di averlo introdotto spetta al botanico Prospero Alpini, che era stato medico del console di Venezia in Egitto, a G. Francesco Morosini, a Pietro della Valle ed a Fausto Nairone. Venezia fu la prima città italiana che conobbe l'aroma del caffè, per poi diffondersi in tutta la Penisola e divenire punto di riferimento per mercanti non solo italiani, ma anche provenienti da altri Paesi specialmente del Centro Nord Europa. Prima di essere consumato come semplice bevanda, il caffè veniva anche bevuto per sfruttare alcune sue proprietà medicamentose e digestive e per questo motivo il suo prezzo era piuttosto elevato. Nel momento in cui si capì che la diffusione del caffè era tale da poter riempire le casse dello Stato nacquero le prime "Botteghe del Caffè". La più antica d'Europa, il Caffè Florian, si trova tuttora sotto i portici di Piazza San Marco a Venezia. Per battere la concorrenza, un caffettiere fece pubblicare e distribuire un libretto che descriveva ed esaltava le proprietà di questo elisir d'oriente.

SOLUZIONE DEL CRUCIVERBA



SOLUZIONE DEL SUDOKU



sostenete il vostro giornale
associatevi a carta club

Passione cialda

Passione. Questo è per voi l'espresso. E noi conosciamo bene quel desiderio prima di gustarlo, quell'emozione dopo averlo assaporato. Per chi cerca il vero piacere di un caffè ideale, buono come al bar, Morettino ha creato le Cialde Espresso, un nuovo modo di esaltare il gusto di sempre.

Installazione della macchinetta in comodato d'uso gratuito.

Morettino caffè

Numero Verde **800-126692**

telefona subito al numero verde per ricevere direttamente a casa o in ufficio il kit completo

La Convenzione Onu per le persone con disabilità in un Seminario a Villa Niscemi

I diritti inalienabili della persona, ed in particolare di quella con disabilità, il processo di empowerment per sviluppare la circolazione di notizie, di informazioni ed esperienze per costruire una rete entro la quale realizzare un sistema integrato di servizi ed interventi, sono stati alcuni dei temi affrontati nel corso di un Seminario svolto a Palermo, a Villa Niscemi, il 28 giugno scorso. L'incontro, organizzato dal Coordinamento H delle persone con disabilità nella Regione Siciliana - Onlus, ha avuto come relatore Giampiero Griffo, componente del Consiglio nazionale della Federazione italiana per il superamento dell'handicap, del Consiglio nazionale sulla disabilità (aderente all'European Disability Forum") e del Consiglio mondiale del Disabled Peoples International (Dpi).

Giampiero Griffo ha illustrato con ampiezza la Convenzione internazionale per le persone con disabilità, approvata dall'Onu a New York nel Dicembre del 2006 e firmata il 30 marzo 2007 da ben ottanta Paesi, inclusa l'Italia.

La Convenzione tende a tutelare i diritti di oltre 630 milioni di persone con disabilità nel mondo ed offre - a tutti gli Stati che, avendola sottoscritta, ora la dovranno ratificare con atti formali dei propri Organi parlamentari - la possibilità d'introdurre nei propri ordinamenti legislativi norme più cogenti - là dove ancora non esistono - per tutelare i diritti civili ed assicurare il benessere a tutta la popolazione - e soprattutto alla fascia più debole di essa.

Questo processo di cambiamento (che non sarà certamente breve), riguardante anche i Paesi

La tutela dei diritti al centro degli interessi dell'accordo internazionale. Ogni Stato sottoscrittore dovrà ora procedere alla ratifica, con atti formali dei propri Organi parlamentari



più poveri ed emarginati (quelli che hanno bisogno di maggiore tutela), potrà essere perseguito con maggiore facilità se s'adottano strumenti operativi già in vigore o quanto meno assunti dagli Organismi mondiali. Uno di questi è certamente la nuova "Classificazione internazionale su disabilità e salute" (Icf) che, essendo stata voluta dall'Organizzazione mondiale della Sanità, prevede l'individuazione del tipo di disabilità e la quantificazione della sua gravità, assegnando un ruolo prioritario in questo processo di quantificazione alle difficoltà ambientali, strutturali e sociali: per esempio, in un contesto sociale in cui si tenga conto dei limiti del disabile e in cui non vi siano ostacoli significativi alla sua mobilità autonoma, la gravità dell'handicap è fortemente ridotta; viceversa, in una società in cui vi sia noncuranza per le barriere archi-

tettoniche, di comunicazione e sociali, il disabile vivrà la sua condizione con effetti devastanti sulla sua libertà di movimento, su un suo possibile impegno lavorativo, sull'uso del tempo libero. L'icf, inoltre, non ancora formalmente adottato dallo Stato italiano, benché ciò sia suggerito ed indicato nella legislazione di questi ultimi anni, per la sua strutturazione favorirà il lavoro di rete, rendendo disponibili competenze ed esperienze acquisite (sinora relegate in ambiti diversi, veri e propri "compartimenti stagni", impenetrabili al travaso e alla circolazione delle conoscenze e delle informazioni) e determinando la condivisione tra le varie Istituzioni e gli operatori socio-sanitari implicati a diverso a titolo, ma anche l'acquisizione d'un linguaggio comune. Anche riguardo a quest'aspetto la legislazione siciliana, soprattutto con il suo

Piano triennale a favore delle persone con disabilità, risulta per molti versi avanzata ed anticipatoria della stessa Convenzione.

È di rilevanza storica il fatto che in occasione dell'approvazione e della successiva firma della Convenzione internazionale, per la prima volta, in un negoziato internazionale abbiano partecipato anche i rappresentanti della società civile e, per l'Italia, anche le Associazioni più impegnate nel settore della tutela dei diritti delle persone con disabilità, per riaffermare con forza i diritti che appartengono a ciascun individuo e che non possono essere negati proprio alle fasce più deboli e fragili della popolazione.

Il Seminario s'è proposto come momento di "servizio" per erogare informazioni, notizie ed esperienze non molto diffuse, ma ha anche voluto avere la funzione di stimolo, poiché la Convenzione internazionale può già essere usata, almeno come "traccia" per intraprendere, a livello locale, percorsi innovativi (e trasformativi) che portino alla tutela dei più deboli e al rispetto dei loro diritti. In questo processo di cambiamento culturale, occorre sempre ricordare, parafrasando una delle affermazioni di Giampiero Griffo, che tutti i cosiddetti "normali" - almeno una volta nella loro vita - sono stati portatori d'una forma di disabilità (o lo saranno in un momento futuro) e che, dunque, la tutela dei diritti delle persone con disabilità, è un problema che riguarda, senza eccezioni, tutti i cittadini.

Salvatore Crispì
presidente Coordinamento H
salvatorecrispì@libero.it

stupidario illustrato



RECAPITI UTILI

GUARDIE MEDICHE

Cantieri Navali: 091 7036197
Oreto-Stazione: 091 7037250
Piazza Marmi: 091 585357
Porrazzi: 091 7033502
Settecannoli: 091 7032153
Sperone: 091 7037253
Via D'Azeglio: 091 7032171
Via Roccazzo: 091 7035260
Villabate: 091 6143165

OSPEDALI

Aiuto Materno: 091 7035465
Villa Sofia: 091 7801111
Cervello: 091 6802111
Civico: 091 6661111
Osp.dei Bambini: 091 6061111

Onc.co Ascoli: 091 6661111
Policlinico: 091 6551111
Guadagna: 091 7037276
Psichiatrico: 091 7033111
Casa del Sole: 091 7035111
Albanese: 091 7038111
Ingrassia: 091 7033111
Buccheri La Ferla: 091 479111
Amb. Pediatrico: 091 7035469

AMBULANZE

C.R.I.: 091 306644
Misericordia: 091 6842826

PRONTO SOCCORSO

Avel: 091 6211368
Mondello: 091 6841264

■ MANGIARBENE

viaggio nel mondo della nutrizione

Dieta vegetariana

La dieta vegetariana, ai più, fa un po' paura. Il timore che escludendo cibi di derivazione animale, legati nell'immaginario comune alla forza fisica e a concetti di "costruzione" o di "ricostituzione", non sembra molto giustificato. Le diete vegetariane, infatti, sono generalmente complete. Gli aminoacidi essenziali sono assicurati dalla presenza di legumi, cereali, pesce, formaggi e uova. La frutta, gli ortaggi e le verdure sono inoltre ricchi di minerali e vitamine. Come in ogni regime alimentare occorre però saper equilibrare le diverse componenti in una varietà ben ordinata, per non andare incontro a carenze. Queste sono prevedibili solo nei regimi vegetariani particolarmente stretti (la cosiddetta dieta "vegana") che prevedono l'esclusione dei prodotti lattiero-caseari. In tal caso occorre procedere con integrazioni di ferro, zinco, calcio e vitamina B12. Le proteine verrebbero invece compensate da generose assunzioni di legumi e frutta secca oleosa.

a cura dello Studio "Nutrizione e Dietetica"

FAGIOLI CON CIPOLLA

Le dosi di questa ricetta sono per due persone, ma fate riferimento alla dieta personalizzata prescritta dal vostro medico per definire l'entità della porzione da consumare. Sgranate 200 gr (peso netto) di fagioli estivi. Scolate e spezzettate 50 gr di tonno al naturale. Mondate una piccola cipolla, tagliatela ad anelli e metteteli in una ciotola colma d'acqua fredda. Mondate e tritate una manciata di prezzemolo. Mettete i fagioli in una pentola colma di acqua fredda senza sale, portate al bollore e lasciate cuocere per almeno un'ora. Scolateli e metteteli in una insalatiera. Scolate la cipolla, tamponatela su carta assorbente da cucina e unitela ai fagioli. Aggiungete il tonno e condite con un cucchiaino di olio e aceto. Regolate di sale e di pepe e cospargete col prezzemolo. Potete aggiungere ai fagioli un misto di verdure grigliate tagliate a dadini. (Allan Bay e Patrizia Bollo)

■ LA RECENSIONE

La sesta ora

Salvatore Niffoi - 2007, (2ª ed.) Il Maestrale - pp. 234 E. 10

Con questa ristampa lo scrittore sardo ci presenta un altro notevole romanzo ambientato nel mondo dei pastori e dei contadini della Barbagia, attraverso l'espedito narrativo del nonno che racconta una storiella al nipote, vecchia oramai diffusa oramai soltanto nelle aree rurali. La vicenda è incentrata su Bachis, membro di una famiglia di pastori, che grazie al suo talento di sarto e alla fortuna di incontrare un regista "continentale" riesce a trovare successo nella capitale, lontano da quel miscuglio di fatalismo e superstizione, simboleggiato dalla torre orologio che scandisce le ore, che avvolge la vita degli abitanti del suo paese, Ularzai. Ma ben presto egli comincia a provare una forte inquietudine dovuta alla nostalgia per i luoghi dell'infanzia, che sempre sono stati ispirazione per la creazione dei suoi abiti, e alle sciagure della sua famiglia, che gli sembrano essere provocate dal suo successo. Cosciente dell'impossibilità di sfuggire al suo destino, decide di tornare al suo paese, confermando il commento del nonno al nipote prima di cominciare la sua storia: "Noi barbaricini abbiamo radici carnose al posto dei piedi. Portiamo la carena altrove, ma siamo sempre qui, legati come i cani a un cippo di granito!". Lo stile di Niffoi è il risultato di una fedele ed espressiva commistione dell'italiano con il sardo barbaricino dal punto di vista lessicale e sintattico. Sebbene questa scelta, a detta di molti pareri autorevoli, renda la lettura il più delle volte difficile, è pur vero che, come osserva l'autore, solo il linguaggio sardo può riportare fedelmente le peculiarità del modo di pensare dell'uomo sardo: tradurlo significherebbe tradirle.



Amir Arouet

Questo libro è in vendita presso la Libreria Diogene
Via isidoro La Lumia 26/a 90139 Palermo telefono: 0916118029
http://www.libreriadiogene.it e-mail: info@libreriadiogene.it

CONSIGLIATI

Rubrica di annunci professionali a pagamento. Per inserire un annuncio scrivere a: commerciale@nellattesa.it o telefonare al n. 091 6255846

ASSISTENZA

IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA ASSISTENZA DOMICILIARE

Assistenza ad anziani, malati, disabili Accom-pagnamento con auto attrezzata - Servizio di teleassistenza: farmaci a domicilio, consegna della spesa, riordino e piccole pulizie della casa. A Palermo in via G. Pitrè 164/A - Tel. 091 7026528 - Cell. 329 9504144 - www.paginegialle.it/irispa - e-mail: iriscooperativa/libero.it

FISIOTERAPIA

FISIOTERAPISTA EDOARDO PIRROTTA

Fisioterapia - Riabilitazione a domicilio. Cell. 338 3050911 per appuntamento

LABORATORI DI ANALISI

ANALISI CLINICHE E CHIMICHE SCIUTO ROSA

Dosaggi ormonali - Test tiroidei - Markers epatite e tumorali - Celiachia - Test allergici. Prelievi a domicilio gratuiti. Via A. Cirrincione, 10 - Tel. 091 362166

LABORATORIO ANALISI CLINICHE DOTT.SSA C. NUARA

Analisi intolleranze alimentari (PRIME TEST), prelievi a domicilio. Via Imperatore Federico 28 - Tel. e Fax 091 361808

MEDICI SPECIALISTI

DOTT. GIOVANNI ALBERTI

Specialista Medicina dello Sport Perfezionato Medicina Estetica Università Tor Vergata Roma - Zone Consultant certified (Dieta Zona) - Docente Scuola Medicina Estetica FIF Rom - Vicepresidente Nazionale Accademia Italiana di Medicina. Via Marchese di Villabianca, 229 Palermo. Tel. 348 8556496 -- 091 7308553 - e-mail: giovanni_alberti@libero.it

DOTT. DOMENICO CARELLA

Medico chirurgo - Specialista in Dermatologia e Venereologia - Videodermoscopia in Epiluminescenza, Crioterapia, Fillers, Botulino. Via Catania 14 - Palermo - Tel/Fax: 091 300162 Cellulare: 339 7838083

DOTT. VINCENZO SORTINO

Specialista in Nefrologia, Omeopatia, Omeomesoterapia per trattamento di cefalee, cellulite, dolori articolari, ecc. Via Maggiore Toselli, 85 - Palermo. Tel. 0916269711- cell. 347 5143449

STUDIO DI MEDICINA INTEGRATA

DOTT. EDMONDO PALMERI

Medico chirurgo, specialista in Chirurgia vascolare - Nutrizionista - Omeopatia - Ommotossicologia - Test biorisonanza - QXCU - Intolleranze alimentari - Floriterapia di Bach - Biomesoterapia - Idrocoloterapia. Via delle Croci 2/G. Tel. 0917302828 - edi@beneinforma.it

STUDIO "NUTRIZIONE E DIETETICA"

Cura alimentare dell'obesità e dei dismetabolismi - Dieta Zona - Impedenziometria, Plicometria, tabelle personalizzate. Per appuntamento 091 6269711 - cell. 334 9479347 - Via Maggiore Toselli 85

ALLERGOLOGI

DOTT. CLAUDIO RAGNO

Specialista in allergologia. Test allergologici per rinite, asma, farmaci, dermatiti da contatto - Spirometria. Via XII Gennaio 16 - Palermo. Tel. 091 584114/091 327040. Tempi d'attesa per la visita non oltre le 24 ore

ODONTOIATRI

CENTRO ODONTOIATRICO POSTURALE DOTT. ANTONINO MESSINA

Valutazione posturologica, grandi riabilitazioni, ortognatodonzia e terapia dell'A.T.M. Via P.pe di Villafranca, 29 - PALERMO tel/fax 0916110387 messinadottantonino@hotmail.it

DOTT. GIUSEPPE NOCERA

Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia Via Massimo D'Azeglio,9/B Tel. 091 343308

PSICOLOGIA - COUNSELING

ASSOCIAZIONE NAZIONALE PEDAGOGI CLINICI

Centro di Pedagogia Clinica

Via M.se Ugo n° 56 Palermo

Interventi di aiuto alla persona di ogni età volti a superare disagi psico-fisici e socio-relazionali. I percorsi rivolti ad adulti e coppie sono orientati a sostenere la scoperta, la conoscenza e l'accettazione di sé, placare le tensioni, recuperare le risorse per raggiungere gli obiettivi desiderati. Tel. 339/4249483 - Portale nazionale: www.clinicalpedagogy.com

Psicologia Psicoterapia

Specialista tecnica E.M.D.R.

DOTT.SSA CONCETTA MEZZATESTA

Consultazioni individuali e di coppia. Psicodiagnosi e perizie psicologiche. Trattamento di depressioni, ansia e traumi psicologici. Riceve per appuntamento a Palermo via P.pe di Villafranca, 54 091 7302923 cell. 3470195627

Il Centro Terapeutico Riabilitativo per il disagio psichico è un servizio privato della COOPERATIVA SOCIALE QANAT a r.l. Si rivolge a coloro che si trovano a contatto con la sofferenza psichica. Accoglienza, attività strutturale e risocializzazione, sostegno domiciliare e familiare, psicoterapia, psicodiagnosi, colloqui psicologici individuali, counseling, attività esperienziale, corso tecnico di rilassamento. Via Mogia 4 Palermo - tel. 091580712 3339153135 e-mail: qanatscarl@hotmail.it

■ PREVENZIONE E CURA

S.O.S. caldo: a chi rivolgersi in caso di malessere

A chi rivolgersi nel caso di problemi di salute causati dal caldo come crampi, svenimenti, stress da calore e colpo di calore? Durante le ore del giorno, il medico di famiglia è la prima persona da consultare, perché è certamente la persona che meglio conosce le condizioni personali e familiari del proprio assistito. Durante le ore notturne o nei giorni festivi, invece, è più semplice (e diretto) chiamare il medico del Servizio di guardia medica (Servizio di continuità assistenziale) del territorio di residenza che è attivo tutti i giorni feriali dalle ore 20 alle ore 8 del mattino successivo. Il sabato e la domenica il servizio è sempre attivo, fino alle ore 8 del lunedì mattina. Inoltre, in tutte le festività diverse dalla domenica, il servizio funziona ininterrottamente a partire dalle ore 10 del giorno pre-festivo e fino alle ore 8 del primo giorno non festivo. Nel caso d'un malore improvviso o in presenza di condizioni che fanno temere la seria compromissione di alcune funzioni biologiche ed un pericolo di vita, bisogna attivarsi immediatamente chiamando, con il 118, il servizio di emergenza sanitaria.

Sergio Fasullo

Carta Club nell'attesa...

4 buoni motivi per diventare socio Carta Club nell'attesa...

1 SCONTI: acquisti, spettacoli, punti di ristorazione, ma anche (i primi a Palermo!) prestazioni mediche e professionali.

2 SERVIZI: consulenze coi nostri esperti. La redazione del giornale sarà lieta di mettere a vostra disposizione il parere di affermati medici, psicologi, consulenti fiscali, tributari, del lavoro, condominiali, informatici.

3 CLUB: sarà un piacere andare alla scoperta della nostra Palermo e della Sicilia attraverso gite guidate a prezzi accessibili. Potrete iscrivervi a corsi e tornei di gioco, di ballo, di sport. Potrete partecipare e proporre.

4 SIAMO ECONOMICI: una tessera annuale costa 15 euro. Ma se siete in due non scoraggiatevi: un contratto + valido per due tessere costa solo 20 euro. Se poi volete pensare a tutta la famiglia potete comprarne quattro con contratto Family spendendo in totale 30 euro! ..e tutte nominali.

PER ASSOCIARSI A CARTA CLUB: si deve compilare il modulo di adesione e versare l'importo presso uno dei punti di distribuzione in via Vaccarini 36 (Fabra editore) e in via Maggiore Toselli 85 (studio Fabra). Si può anche compilare il modulo elettronico nel sito web, dopo aver effettuato un versamento di 15 euro sul ccp 79958237 intestato: Diego Ezio Fabra - Via Maggiore Toselli 85 - 90143 Palermo con la causale: iscrizione Carta Club. La Carta costa 15,00 euro ed è individuale. Si può anche acquistare il pacchetto Carta+ che dà diritto ad una seconda Carta da intestare ad altra persona, versando 20 euro. Pagando 30,00 euro si ha diritto al pacchetto Family, cioè quattro carte individuali. Per saperne di più visitate il sito www.nellattesa.it/carta-club o telefonate al n° 091 6255846.

consulenti

STUDIO VELLA
studio tecnico legale, Consulenza infortunistica stradale e del lavoro Assistenza medico-legale Perizie tecniche giurate. Via G. Ugdulena 21 Tel. 091 348912
Riceve lunedì, mercoledì, venerdì: 16 - 18,30
consulenze gratuite

Rag. GIUSEPPE TODARO
Consulenza fiscale tributaria e del lavoro. Via V. Orsini 14 - Palermo. Tel/fax 091 340941 cell. 328 4451466
Riceve dal lunedì al venerdì dalle 16 alle 19
consulenze gratuite

farmacie

FARMACIA MENNI
Via Archimede, 182
Tel. 091 320461
Farmaci, parafarmaci, prodotti omeopatici e integratori per lo sport
sconto: dal 10 al 30%

igiene orale

DENTAL CENTER di Gennaro Marco
Via Maggiore Toselli 227
Tel. 091 2510502
Prodotti per l'igiene orale all'ingrosso e al dettaglio
sconto: 10%

radiologi

OSTEO & IMAGING
Via Roma, 386 Tel. 091 329283. Per appuntamento dal lunedì al venerdì 9-13; 15,30-18
sconto: 10%

studi medici

Dott. DOMENICO CARELLA
Medico chirurgo - Specialista in Der-matologia e Venereologia - Videoder-moscopia in Epiluminescenza, Crioterapia, Fillers, Botulino. Via Catania 14 - Palermo - Tel/Fax: 091 300162 Cellulare: 339 7838083
sconto: 10%

STUDIO NUTRIZIONE E DIETETICA

Cura alimentare dell'obesità e dei dismetabolismi, Dieta Zona. Impedenzometria, Plicometria, tabelle personalizzate. 091 6269711 - 334 9479347
Via Maggiore Toselli 85
sconto: 10%

vacanze

KINOS VIAGGI
Agenzia di viaggi. Via Sampolo, 73 - Tel. 091 307036 Fax 091 309624, e-mail: kinosviaggi@tiscali.it
www.kinosviaggi.com
sconto: 10% sui pacchetti di viaggio

SICILIA BELLA s.r.l.
Agenzia di viaggi. Via Petrarca 20 - Tel. 091 6254086
sconto: abbuono tassa d'iscrizione pacchetti turistici

AIUTATE IL GIORNALE A CRESCERE ISCRIVETEVI AL CLUB NELL'ATTESA

■ A PALERMO

Dal 14 al 21 luglio

- Caronna F.** via Porta Cuccia 9 (Papiroto) - tf. 091320072
Ciancio S. via I. La Lumia 2/a (ang. Turati) - tf. 091582849
Di Naro S. via Roma 207 (teatro Biondo) - tf. 091585869
Genovese D. corso Tukory 190 tf. 0916514039
Giafar via Emiro Giafar 98/a (Brancaccio) - tf. 0916302875
Lo Casto M. via M.se Ugo 82 (Fiamma) - tf. 0916251725
Lo Iacono c.so Calatafimi 1033/c-d - tf. 0916681286
Pitrè via Pitrè 3 (ang. via Pindemonte) - tf. 091212373
Sanfilippo. via G. Galilei 123 (ang. Paisiello) - tf. 091201630
Sorce P. v.le Strasburgo 275 (ang. v. Nuova) - tf. 0916881728

Dal 21 al 28 luglio

- Cacace F.** p.zza S. Francesco Di Paola 51 - tf. 091588313
Crimaudo P. via Alloro 137 (Hotel Patria) - tf. 0916164133
Gallo S. via E. Tricomi 12 tf. 0916574128
Giganti via Ammiraglio Rizzo 49/e - tf. 091540463
Mercadante I. via Carbone 44 (Partanna) - tf. 091450064
Romano M. via A. Diaz 86 (p.zza Torrelunga) - tf. 091476824
Ruggeri via Dell'Ermellino 26 (Bonagia) - tf. 091447617
Tulone. via Aspromonte 97(in fondo v. Lazio) - tf. 091206017
Verga G. via E. L'Emiro 34 tf. 0916511761

Cerchi una farmacia?

- Villa Serena** via Tasca Lanza 106 - tf. 091213241
Virga A. M. via L. Da Vinci 338 tf. 091406185

FARMACIE NOTTURNE

- Antica Farmacia Giusti**
via Giusti 8 - tf. 091309076
Bonsignore v.le Regione Siciliana 2322 - tf. 091400219
Cali D. via M.se Roccaforte 108 (ang. Cordova) - tf. 091361887
De Gasperi p.zza De Gasperi 32 tf. 091521403
Di Mino S. p.zza Ottavio Ziino 31 tf. 0916814016
Fatta C. via S. Maria di Gesù 3 (Guadagna) - tf. 091447268
Inglese via M. Stabile 177 tf. 091334482
Lo Cascio Mendola via Roma 1 (Stazione) - tf. 0916162117
Menni G. via Archimede 182 tf. 091 320461
Orlando F. via N. Garzilli 56 tf. 0916251593
Ponte Oretto via Oretto 322/a tf. 091444537
Sacro Cuore p.zza P.pe Campo-reale (Agip) - tf. 091214137
Sferlazzo M. p.zza Porta Montalto 6 - tf. 0916511868
Strasburgo v.le Strasburgo 202 tf. 091527986
Tulone via Aspromonte 97 tf. 091 206017
Verga E. c.so Calatafimi 468 tf. 091423785
Zuffi M. via I. Rabin (ang. via Rizzo) - tf. 091544894

■ A PARTINICO

dal 15 al 21 luglio

- Ferro snc** via P.pe Amedeo 18
tf. 091 8781237

dal 22 al 28 luglio

- Gassisi G.** Via P.pe Amedeo 51
tf. 091 8782243

N.B. i turni delle farmacie potrebbero essere soggetti a cambiamenti



POLIZZA INFORTUNI "PREVENZIONE PERSONA"

E' una copertura assicurativa che offre un ventaglio di garanzie nell'ambito di ogni specifica esigenza:

- durante lo svolgimento delle proprie attività lavorative (rischi solo professionali)
 - durante il tempo libero (rischi extra-professionali)
 - durante l'intero arco delle nostre giornate (rischio 24 ore su 24)
- Le principali garanzie riguardano i casi di: evento letale causato da infortunio, invalidità permanente, inabilità temporanea, rimborso delle spese ospedaliere per interventi chirurgici e prestazioni specialistiche conseguenti a infortunio e/o malattia, indennità giornaliera da ricovero ospedaliero per infortunio e/o malattia, rimborso delle spese conseguenti a eventuale decesso, indennità giornaliera per ingessature e/o sutura.

La particolare estensione di alcune garanzie anche agli eventi legati alla malattia rende questa copertura assicurativa veramente completa e competitiva.

POLIZZA "SANITARIA"

E' una copertura assicurativa totale che garantisce il rimborso di tutte le spese relative a: interventi chirurgici, anche ambulatoriali; onorari dei medici (chirurgo, aiuto, assistente, anestesista, ecc.); esami diagnostici; rette di degenza; assistenza medica, infermieristica e fisioterapica; trasporto in ambulanza; convalescenza successiva a ricovero anche presso il proprio domicilio; parto cesareo e parto naturale; diaria giornaliera; visite mediche domiciliari. La polizza sanitaria della Progress Assicurazioni S.p.A. offre la possibilità di estendere le coperture assicurative anche all'intero nucleo familiare.

L'UNICA SOCIETA' DI ASSICURAZIONI DEL SUD CON SEDE A PALERMO

Sede legale e direzione generale: p.zza Alberigo Gentili 3 - Palermo
Telefono 091 286111 pbx - Fax 091 6258131

Lemarfarma s.p.a.
distribuzione farmaci

ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee
AL SERVIZIO DEL FARMACISTA