



nell'attesa...

www.nellattesa.it

settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa

DIEGO EZIO FABRA EDITORE - DIRETTORE RESPONSABILE FRANCESCA PATANE'

prendi
una copia
è
gratis

anno 2 n. 35 - 1 ottobre 2007

■ PUNTI DI VISTA

Spendere ciò che si ha

Il fenomeno è in inquietante e vertiginosa crescita. Sino a pochi anni fa esisteva un meccanismo di rateazione per acquisti cui si faceva ricorso a richiesta dell'interessato. Le banche elargivano dei prestiti personali dopo attento esame delle condizioni economico-finanziarie e della solvibilità del cliente. Improvvisamente tutto è cambiato. Il mercato di chi presta soldi è diventato l'affare più lucroso. Lo stagno in cui pescare sono i "compratori", coloro che - per lo più - in bolletta non devono rinunciare agli acquisti... "altrimenti l'economia ristagna". Il nostro non è un giornale di economia, dunque non ci avventuriamo in ulteriori analisi. Ma...

Una giovane coppia, dopo un promettente avvio di matrimonio, bussa alla porta della madre perché "hanno fatto diverse fesserie": un acquisto dopo l'altro. Hanno sottoscritto il primo finanziamento, poi il secondo che comprendeva il primo, poi un terzo "per azzerare tutto"... Tutto si è azzerato! I due sposi hanno l'intero stipendio in mano a società finanziarie per i prossimi anni. Oggi campano (si fa per dire) sul groppone dei genitori, i quali campano (si fa per dire) con una sola pensione.

Una signora per bene affetta da una forma compulsiva che la spinge verso acquisti piccoli e grandi (abbigliamento, gioielli, ecc) ha incontrato la disperazione più nera da quando si è vista recapitare a casa una serie di "ghiotte" carte di credito pronte per l'attivazione. La pubblicità delle stesse invogliava a spendere con serenità somme immediate. Cosa può essere più pericoloso per un soggetto così fragile? Da chi verrà protetto se nessuno interviene a difesa dell' incauto consumatore? Noi non ci occupiamo di economia, ma di qualcosa di più profondo: la salute, che è la qualità della vita, il tipo di relazioni, le possibilità che questa società ci fornisce per vivere in modo naturale e semplice. Non sembra che l'acquisto sfrenato, in qualsiasi campo, sia ragionevole. E in economia, come nell'uso delle proprie risorse, bisogna spendere ciò che si ha.

Diego Fabra

Diramate le norme contro l'influenza 2007

Publicato dal Ministero della Salute
il documento che indica come arginare
la nuova ondata di influenza

Il Ministero della Salute ha diramato la circolare che traccia le linee attuative della campagna vaccinale 2007-2008 contro il virus dell'influenza.

In essa viene definita la "miscela" di antigeni che costituirà il vaccino, in base agli studi epidemiologici e virologici. Come ogni anno, viene raccomandato di "chiudere la porta" al virus, attraverso tutti i mezzi più utili a frenare la diffusione. Segue un elenco di categorie in cui la vaccinazione dovrebbe essere doverosa e la raccomandazione alle strutture primarie di base di dare ampio rilievo alla notizia. Ma vaccino non è l'unico mezzo per combattere questo male stagionale... (f.d.)

(l'articolo a pag. 2)

INAP

ISTITUTO NAZIONALE
ASSISTENZA PREVIDENZIALE

1° centro in Italia dal 1973 specializzato
nelle pratiche per il riconoscimento di
INVALIDITA' CIVILE-INPS-INAIL

tempi estremamente ridotti

CONSULENZA
ED ASSISTENZA
AMMINISTRATIVA
E GIUDIZIARIA
TOTALMENTE
GRATUITA*

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE (INPS-INAIL-INPDAP)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVADE O RESPINTE
- CONTENZIOSO GIUDIZIARIO
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- CONSULENZA MEDICA
- PRESENTAZIONE DOMANDE (PENSIONI, INDENNITA', BENEFICI ASSISTENZA, PRATICHE PER MINORI E PORTATORI DI HANDICAP)
- RICORSI GIUDIZIARI E AMMINISTRATIVI

* non è dovuto alcun compenso o parcella dall'assistito
nella fase amministrativa e giudiziaria, sia in caso di esito positivo
che negativo della pratica

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA AL
O VISITA IL SITO WEB **WWW.INAP.IT**

Numero Verde
800 134 851
Lunedì - Venerdì 9.30-13.30/14.30-18.30

www.gruppogenesi.com



Gruppo Genesi
Medicina della Riproduzione Diagnosi Prenatale
Day Surgery

ISTITUTO NUOVE TECNOLOGIE IN SANITA'

MEDICINA DELLA RIPRODUZIONE
"DIAGNOSI E CURA DELLA STERILITÀ"

LABORATORIO DI GENETICA

E

ANALISI CLINICHE

CONVENZIONATO CON IL S.S.N.

DAY SURGERY: "CHIRURGIA DI GIORNO"

CONVENZIONATO CON IL S.S.N.

Direttore Dott. Giuseppe Valenti

Via P.P. Vasta, 2 - Via G. Sciuti, 128 90144 Palermo

Tel. 091/309380 091/6250163 091/300661

autorizzazione n° 36690 del 14.12.2001

Influenza 2007: vaccini e consigli

Diramate dal Ministero le raccomandazioni per la prevenzione e il controllo dell'influenza

Linfluenza rappresenta uno dei più importanti problemi di sanità pubblica, interessando ogni anno circa il 10% della popolazione. In Italia si stima che provochi ogni anno circa 8.000 decessi: 1.000 per polmonite, altri 7.000 per altre cause, di cui la quasi totalità riguarda anziani over 65. I virus responsabili sono di due tipi: A e B e hanno la caratteristica di mutare velocemente la struttura antigenica.

attività medio-bassa

Durante la passata stagione, nel nostro Paese si è avuta un'attività medio-bassa con incidenza pari a 65 casi per 1.000 assistiti, incidenza comunque superiore a quella dell'anno precedente. I ceppi circolanti sono stati A/H1 A/H3 e B.

Il ceppo A/H1 è risultato omologo all'A/Solomon Islands/3/06. Il ceppo A/H3 invece all'A/Wisconsin/67/05: Il B all'A/Malaysia/2506/04. I tre ceppi vengono confermati nel vaccino della prossima stagione. Nella passata stagione, inoltre si è osservata un'intensa circolazione del Virus Respiratorio Sinciziale, prevalentemente nell'età pediatrica.

PREVENZIONE La trasmissione del virus avviene per via aerea, quindi con le gocce di saliva spruzzate in aria con tosse e starnuti, ma anche tramite contatto con mani infette. Il Ministero dirama le seguenti raccomandazioni:

1 - lavare le mani il più frequen-

temente possibile, anche attraverso salviettine o gel alcolici
2 - coprire bocca e naso quando si starnutisce o si tossisce
3 - isolare a casa le persone con malattie respiratorie febbrili, specie in fase iniziale.
4 - usare mascherine in ambienti sanitari.

Inoltre è bene non recarsi al lavoro se si è affetti da chiari sintomi influenzali confermati dal medico curante, per evitare l'ulteriore diffusione.

Il mezzo preventivo più importante resta però la vaccinazione: l'efficacia sulla popolazione va dal 60 al 90%. Negli anziani che vivono in comunità la mortalità può scendere del 75%. La vaccinazione serve per una protezione individuale, ma anche e soprattutto per la protezione della collettività, limitando la circolazione, l'amplificazione e la mutazione del virus. Attraverso una corretta campagna vaccinale si riduce anche l'assenteismo nei posti di lavoro.

Un importante presidio è costituito anche dai farmaci antivirali, di cui i due ammessi in Italia per la profilassi sono amantadina, per il virus A, che si somministra per via orale, e l'ostelmovir, per ceppi A e B, più tollerabile, anch'esso da somministrare per via orale. Questi farmaci sono indubbiamente utili se adoperati nelle prime 48 ore al fine di bloccare la trasmissione in famiglia o in stretti ambiti, ma non sono un'alternativa alla vaccinazione.

QUALI SOGGETTI VACCINARE

Le persone di età pari o superiore a 65 anni. I bambini oltre i 6 mesi, i ragazzi e gli adulti affetti da: malattie croniche respiratorie, cardiache, renali, infiammatorie croniche, immunodepressive, tumorali, del sangue, diabete. Donne al secondo o terzo mese di gravidanza. Ricoverati presso strutture per lungodegenti. Personale sanitario di assistenza. Familiari e contatti di soggetti a rischio. Soggetti

addetti a servizi pubblici di primario interesse collettivo. Contatti professionali con animali probabili fonti di contagio. Tutti gli altri possono scegliere di vaccinarsi autonomamente.

poche controindicazioni

Le controindicazioni sono davvero poche: lattanti al di sotto dei 6 mesi, soggetti che hanno avuto shock anafilattico a precedente vaccino e soggetti con malattia acuta (solo temporaneamente). Per tutti coloro che sono stati vaccinati l'anno precedente basta una sola dose per richiamare il patrimonio anticorpale. I "vergini" devono ripetere una seconda somministrazione dopo quattro settimane. Il periodo migliore, per l'Italia, va da metà ottobre a fine dicembre 2007. Nei soggetti a rischio cardio-polmonare sarà bene associare la vaccinazione antipneumococcica, che però va effettuata ogni cinque anni. Anche quest'anno saranno in prima linea i medici dei centri vaccinali Asl e i medici e i pediatri di famiglia.

ALTRI CONSIGLI Resta importante il contributo che una serie di rimedi definiti "immunostimolanti naturali" danno al rafforzamento delle difese individuali. In genere si tratta di lisati batterici che stimolano risposte anticorpali non proprio specifiche, ma utili. Ancora l'alimentazione ricca di frutta e verdure fresche, lo sport e il riposo favoriscono una salute a prova di virus.

Fabrizio Dieli



settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa
Registrato presso il Tribunale di Palermo al n° 11 del 29 maggio 2006
Diego Ezio Fabra Editore - Palermo

Direttore responsabile
Francesca Patané (direttore@nellattesa.it)
Direttore editoriale
Diego Fabra (diego@fabra.biz)
Vicedirettore
Maurizio Crispi (maurizio.crispi@nellattesa.it)
Comitato etico scientifico
Maurizio Crispi coordinatore
Silvio Buccellato servizi sanitari pubblici
Gaetano Cappellino diagnostica per immagini
Angelo Coco prodotti farmaceutici
Salvatore Crispi diverse abilità
Monica D'Addelfio pedagogica clinica
Diego Fabra medicina Interna
Mariella Falzone area sociale
Sergio Fasullo cardiologia
Nicola Garofalo endocrinologia
Paola Geraci ginecologia
Aurelio Guarraci veterinaria
Rosanna Imburgia geriatria
Salvino Leone bioetica
Milena Lo Giudice pediatria
Vincenzo Sortino med. naturale e omeopatia
Silvia Tinaglia psicologia
Maria Rosaria Valerio oncologia
Redazione
Sergio Fabra (sergio@fabra.biz)
Rita Patti (rita.patti@nellattesa.it)

Segreteria
Elda Domina (redazione@nellattesa.it)
Collaboratori
Alessio Fabra (alessio@fabra.biz)
Amir Abbara (king_buzzo@libero.it)
Dario Tamburello (dariatamburello@yahoo.it)
Vignettista
Pierrico Di Trapani (picoditrapani@libero.it)
Letizia Romano (romano.letizia@libero.it)
Responsabile commerciale
Marcello Barbaro (commerciale@nellattesa.it)
Responsabile distribuzione
Fabio Puglisi (redazione@nellattesa.it)
Redazione, uffici: Via Vaccarini 36 - Palermo
Tel/Fax: 0916255846 web: www.nellattesa.it
e-mail redazione@nellattesa.it
Stampa
Publiscula s.r.l. Via Pietro Nenni 3 Palermo
(www.publisculasrl.it)
Questo numero è stato stampato in 10.000 copie
Chiuso in tipografia il 25/9/2007
Publicità inferiore al 50%
Gli articoli firmati riflettono esclusivamente l'opinione degli autori.
E' consentita la riproduzione citandone la fonte

www.nellattesa.it
è l'indirizzo telematico del nostro sito web



Sono aperte le iscrizioni ai corsi:

Riflessologia plantare tradizionale cinese

Linfodrenaggio manuale in estetica metodo "Original Vodder"

Massaggio antistress bioenergetico

Dott. Giuseppina Ragusa

specialista in Medicina dello Sport - Dirigente medico fisiatra
si occupa di:
• agopuntura omeopatia omeotossicologia posturologia
• diagnosi e cura di allergie e intolleranze alimentari
<http://studioalfa.medicinaomeosinergetica.net/>

COS'E' LA RIFLESSOLOGIA PLANTARE

E' una tecnica di massaggio del piede: nella pianta vi sono punti precisi che rispecchiano gli organi interni, il sistema circolatorio, respiratorio, ormonale, riproduttivo, escretorio del corpo umano. Tramite la stimolazione dei punti, si ottiene un equilibrio generale dell'organismo che attiva la propria capacità di autoguarigione

via isidoro la lumia 81 palermo • tel. 091584202 • e-mail salicaragusa@libero.it

Accendiamo la voglia di spegnere

La determinazione la vera arma vincente per combattere il vizio del fumo

Sembrava che si fosse imboccata la strada giusta, quella dell'inversione di tendenza. Invece qualcosa ha rallentato la "buona corsa della salute". Nell'ultimo secolo il consumo di tabacco è aumentato di circa 120 volte.

Oggi il 30% del consumo mondiale è in Cina, principale produttore del globo. Uno dei maggiori importatori, e questo ci preoccupa, è l'Italia. Il consumo, a dire il vero, nel nostro Paese è in leggero calo, ma coinvolge pur sempre più di 12 milioni di persone.

Negli ultimi cinquant'anni si è assistito in Italia a un ravvedimento complessivo del sesso maschile (passato dal 65% al 28,6%) e a un parallelo indebolimento del sesso femminile (dal 6,2% al 25,9%). Gli strumenti che la nostra nazione adopera per scoraggiare l'acquisto di sigarette è principalmente il costo, che aumenta progressivamente.

Siamo però lontani dal costo medio dei Paesi del Nord Europa, approssimativamente superiore di 2-3 volte rispetto al nostro. Si è notato che l'aumento di circa il 10% del costo delle sigarette fa calare il numero dei fumatori del 6-7%. La maggior parte di coloro che hanno cercato di smettere di fumare e ci sono riusciti lo ha fatto spontaneamente, ricorrendo di rado all'aiuto di medici, farmaci o psicologi. Questo induce a pensare che ci sia un bacino ancor più ampio da trattare in modo sistematico e scientifico.

Sino a un ventennio fa era convinzione comune che il fenomeno del tabagismo non riguardasse le dipendenze patologiche. È stato poi dimostrato ampiamente che la nicotina induce un elevato grado di dipendenza, al pari dell'eroina, della cocaina o dell'alcool.

Nel 1992 c'è stata l'ufficiale immissione da parte dell'Organizzazione Mondiale della Sanità del fumo di tabacco tra i disordini mentali e comportamentali dovuti all'uso di sostanze psicoattive.

Ma è soprattutto nel 1994 che si è avuta la definitiva conferma della pericolosità con l'inquadramento nel più grande manuale dei disturbi psichici, il DSM-IV, della dipendenza e dell'astinenza da nicotina tra le condizioni patologiche.

Viene descritta la sindrome da astinenza, che interviene dopo 24-36 ore, con le caratteristiche tipiche: i disturbi della sfera emotiva, gli impulsi, la bradicardia, l'aumento dell'appeti-



to, la difficoltà di concentrazione. Il fumo di tabacco è la più importante causa di morte prevenibile al mondo.

Solo nel nostro Paese sono circa 85.000 i decessi l'anno per cause da ricondurre al fumo.

I principali ambiti patologici sono, ovviamente, il respiratorio, l'oncologico, il cardiovascolare. Altro grido d'allarme proviene nel settore prenatale: 27% di rischio di aborto, 33% di morte improvvisa del neonato, 50% di parto prematuro con basso peso alla nascita. Anche il fumo passivo, si sa, è un rischio: aumenta il possibile cancro al polmone di un buon 20%. Che fare? Di certo potenziare i divieti e i prezzi: è dimostrato un deciso calo a causa di buoni interventi governativi. Promuovere campagne sociali nelle scuole (l'età media di inizio è intorno ai 17 anni) e attraverso i mezzi mediatici. Per i più accaniti si può ricorrere all'uso di farmaci agonisti o antagonisti della nicotina per la disassuefazione. In generale l'approccio migliore è attraverso il counseling, ossia colloqui mirati con figure professionali che sfruttano tecniche d'aiuto consolidate. Importante è saper fronteggiare il "craving", cioè l'imperioso desiderio di riprendere la sigaretta e fumarla, attraverso alcuni artifici, quali quello di sorseggiare acqua tenendola in bocca il tempo necessario che passi. Ma qualsiasi possibilità di successo richiede motivazioni forti: è solo la determinazione la vera arma vincente.

Michele D'Angelo

inbox

Carta etica del sistema sanitario

Alcuni esperti del Ministero della Salute stanno lavorando alla pubblicazione di una "Carta Etica" che serva alla costruzione di percorsi di formazione per gli addetti del Sistema Sanitario Nazionale. La Carta conterrà precisi impegni e regole professionali, quasi un "patto" tra operatori e cittadini per un proficuo e utile rapporto.

Dolore al ginocchio? Ecco le cause più frequenti

In base a indagini statistiche si può affermare che le cause più frequenti di dolore al ginocchio sono: nei più giovani l'osteocondrosi, il disallineamento della rotula e le lesioni dei menischi; nei giovani-adulti gli esiti di traumi a menischi e legamenti; negli adulti le artriti, le borsiti e le lesioni degenerative; nei più anziani prevalgono l'artrosi del ginocchio e dell'anca.

Maggiore comunicazione medico-paziente

"Occorre umanizzare maggiormente il rapporto medico-paziente attraverso una comunicazione attenta e qualificata": è questo il monito che giunge dall'Ospedale San Camillo di Roma. "La comunicazione rappresenta per il malato un momento di sostegno perché può toglierlo da una posizione di non-conoscenza e dargli risposte concrete e adeguate".

Attività sessuale in donne in menopausa chirurgica

Sempre più spesso si assiste a una diminuzione della libido in donne che hanno subito interventi di ovariectomia, che conducono a menopausa chirurgica. La proposta è un utilizzo corretto di cerotti al testosterone che possono aumentare il desiderio e l'attività sessuale, con notevole diminuzione dei disagi. Il dosaggio più opportuno verrà stabilito dagli specialisti in base alle attività ormonali residue.



Centro Dialisi
**CENTRO EMODIALITICO
MERIDIONALE**

Direttore Sanitario
GRAZIA LOCASCIO
Specialista in Nefrologia

ASSISTENZA MEDICA 24 ORE SU 24 ORE

PALERMO - via Generale Cantore 21 - Tel. 091 302741 - 091 302451
Fax 091 301243 - e-mail: centroemodialitico@libero.it



presidi ortopedici pronti e realizzati su misura
esame baropodometrico computerizzato gratuito
presentando copia del giornale nell'attesa...

alimenti per celiaci e diabetici

**farmacia
ortopedia Ferro**

Partinico, via Principe Amedeo 18-23 tel. 091 8781237
Castelvetrano, via B. D'Acquisto tel. 0924906998

CONVENZIONATO AZ. USL - INAIL

La terza... giovinezza: i più recenti progressi diagnostico-terapeutici per viverla al meglio

Si è svolto a Palermo il 14 e 15 settembre, all'Oratorio del SS. Rosario in San Domenico, l' XI Congresso della Sezione regionale siciliana della Società italiana di Andrologia.

Il Congresso - presieduto da Danilo Di Trapani, responsabile dell'Unità di Urologia e Andrologia chirurgica dell'Ospedale FatebeneFratelli di Palermo - era accreditato al Ministero della Salute secondo i parametri Ecm e rivolto a urologi, andrologi, endocrinologi, diabetologi e ginecologi. Diversi i temi trattati, risultato dei più recenti progressi diagnostico-terapeutici in un settore così delicato com'è quello, appunto, dell'Andrologia: dall'impotenza, all'infertilità, al carcinoma prostatico, all'ipogonadismo e alle sue impli-

cazioni sessuali.

Numerosi i congressisti presenti, provenienti da tutte le province siciliane a testimonianza di quanto questa specializzazione sia diffusa capillarmente su tutto il territorio regionale.

Particolarmente gradita dai congressisti e dai relatori - appartenenti, questi ultimi, alle più importanti Scuole di Andrologia italiana - la scelta della sede congressuale che, col Chiostro dell'Oratorio di S.Cita, rientra nel cosiddetto "Percorso dei Tesori della Loggia".

Ciò ha dato occasione ai presenti di integrare il momento scientifico a quello culturale e di ammirare alcuni tra i beni artistici più preziosi della città, come i rinomati stucchi in gesso del Serpotta e il

Congresso a Palermo della Sezione regionale siciliana della Società italiana di Andrologia sulle malattie delle età avanzata

Complesso monumentale di Sant'Anna alla Misericordia, recentemente restaurato e nuova, prestigiosa sede della Civica Galleria d'Arte moderna. Ma che cos'è esattamente l'Andrologia? E' una specialità multidisciplinare nata dalla fusione di varie branche aventi come terminale comune la salute sessuale dell'uomo, parte integrante, ormai, del concetto di salute generale dell'individuo, come confermato d'altra parte anche dall'Organizzazione mondiale della Sanità.

Noi ci fermiamo qui e lasciamo allo specialista, nell'intervista che segue, l'approfondimento di alcuni tra i problemi più delicati e "sussurrati" dell'età avanzata.

Francesca Patanè

INTERVISTA ALL'ANDROLOGO DI TRAPANI

Impotenza, andropausa, eiaculazione precoce: parliamone!

Il dott. Danilo Di Trapani, presidente dell' XI Congresso della Sezione regionale siciliana della Società italiana di Andrologia, è responsabile dell'Unità di Urologia e Andrologia chirurgica dell'Ospedale FatebeneFratelli di Palermo. Lo abbiamo intervistato per approfondire alcuni tra i più delicati aspetti dei temi del Congresso.

Dott. Di Trapani, quali pazienti possono ricorrere all'andrologo?

Tutte le persone in età sessualmente matura che presentino dei disturbi possono rivolgersi all'andrologo, che è quindi - stante alla definizione classica dell'Andrologia - il referente delle problematiche sessuali in età avanzata. Oggi si preferisce parlare di medicina sessuale riferendosi ai problemi dell'uomo in tutte le sue fasi evolutive, della donna e più in generale della coppia e dei rapporti dell'uomo con l'ambiente in cui vive e lavora.

La disfunzione erettile, cioè l'impotenza, ha conosciuto, alcuni anni fa, una svolta con la commercializzazione del Viagra. Quali sono le novità più promettenti in questo campo?

Altre molecole di più recente commercializzazione si pongono in alternativa al sildenafil (Viagra). Tra questi il tadalafil (Cialis) ed il vardenafil (Levita), entrambi del 2002, che stanno dimostrando un'ottima efficacia, gravata da minori effetti collaterali.

Esiste una "menopausa" per l'uomo?

L'invecchiamento della popolazione e l'aumento della prospettiva di vita e della qualità della vita attiva, hanno consentito di identificare e puntualizzare il concetto di andropausa e di ipertrofia prostatica. Tra il 1950 ed

il 1990 la popolazione mondiale si è raddoppiata e raddoppierà nuovamente entro il 2025. Nel 1950, solo il 5% della popolazione era ultra sessantacinquenne; entro il 2025 tale percentuale salirà al 15%. Questi dati ci suggeriscono l'importanza del concetto di andropausa.

Il Congresso, tra l'altro, ha affrontato il delicato tema del carcinoma prostatico. Cosa è emerso?

L'incidenza mondiale è pari a quattrocentomila nuovi casi per anno. Essi rappresentano il 9 per cento di tutti i tumori del sesso maschile. Nel mondo il tumore prostatico è al quarto posto fra i tumori più frequenti, dopo polmone, stomaco e colon-retto. In Italia si hanno undicimila nuovi casi l'anno.

In Sicilia e in Calabria, fra gli uomini superiori ai cinquant'annidati emerge nitidamente l'importanza dell'argomento. Numerosi studi, già effettuati o tuttora in corso, vogliono puntualizzare le cause, i meccanismi della malattia ed i presidi terapeutici, sia farmacologici sia chirurgici, da adottare.

Un'ultima domanda su una condizione tuttora sommersa: l'eiaculazione precoce. Si può fare davvero qualcosa di utile?

E' la più frequente disfunzione maschile (25-40% degli uomini adulti). La Clinica Urologica di Palermo tra il 1994 e il 2001 e la Clinica Urologica di Catania tra il 1996 e il 1997 hanno condotto ricerche sulla terapia di questa disfunzione sessuale mettendone appunto il trattamento farmacologico con il raggiungimento di risultati senz'altro incoraggianti.

Diego Fabra

CENTRO MEDICO SICILIANO
Amplisound
CONVEZIONATO A.S.L.

NOVITA':

- sistema post auricolare canale
 - unica protesi acustica digitale al mondo
- TEST GRATUITO DELL'UDITO

VIENI, LO PROVI E VAI

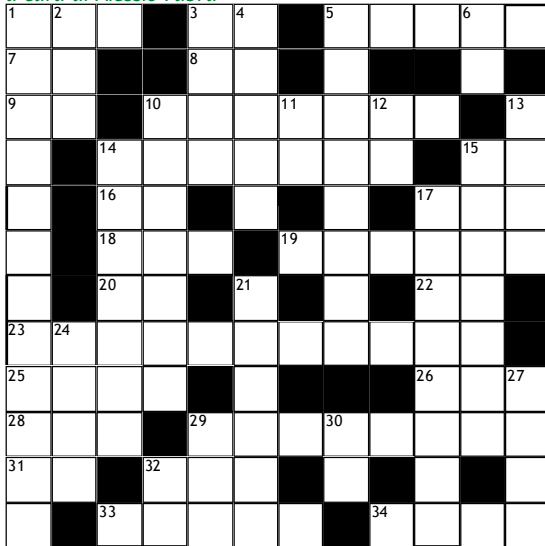
PALERMO - Via G. Di Marzo 61/B - Tel. 091 6255947 - 6255970 - Fax 091 2513481

PROVA GRATUITA
3 GIORNI

Numero Verde

800-959019

a cura di Alessio Fabra



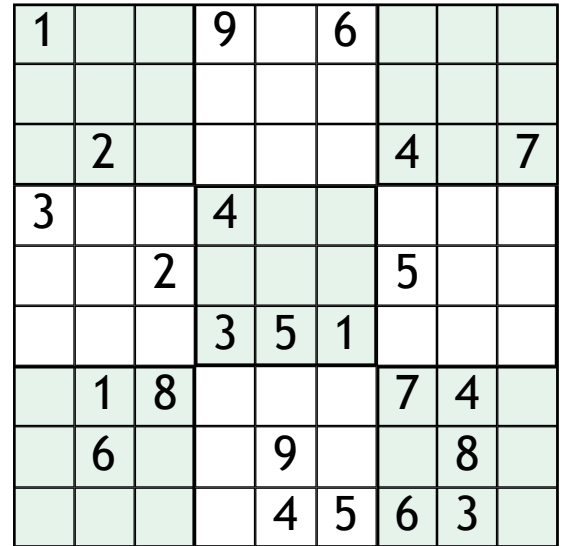
ORIZZONTALI

1 Codice di procedura civile 3 Il centro di Oslo
5 Musica in greco 7 Riservatissimo 8 Negazione 9 Prefisso per primitivo 10 Salottino per signora 14 La prima corrente che abbracciò Picasso 15 Iniziali di Fogazzaro 16 Corrente alternata 17 Euro in breve 18 Decagrammo in breve 19 Violenza sessuale 20 Arezzo 22 Il dittongo nel pensiero 23 Che dà il voltastomaco 25 Atomi dotati di cariche elettriche elementari 26 Sommo sacerdote ebreo 28 Sogno senza og 29 L'alter ego di Clark Kent 31 Messina 32 La rete nel tennis 33 Regnarono in Inghilterra prima degli Stuart 34 L'abominevole uomo delle nevi

VERTICALI

1 L'antitesi della teoria di Darwin 2 L'opposto del contro 3 Ostenta raffinatezza 4 De Granada teologo spagnolo noto predicatore 5 Il Profeta dell'Islam (se non lo sai, guarda tra le "Chicche di caffè") 6 Un po' d'ozio 10 Farsi di eroina 11 Il partito di Fassino 12 La prima persona 13 Prefisso per africano 14 Ciascuno

15 Sulla testa degli angeli 17 Larga diffusione di una malattia 21 Lo è chi ha i capelli bianchi 24 Figlio di Posidone, re della Beozia 27 La scritta sulla croce 29 Ma latino 30 Congiunzione latina 32 Nuoro



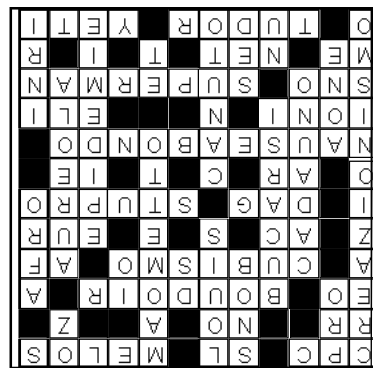
SUDOKU

Si devono disporre le cifre da 1 a 9 in una griglia quadrata di 9 caselle per lato suddivisa in altrettanti riquadri, in maniera che in ciascuna riga, colonna e sezione ogni cifra compaia una sola volta. Per dare al solutore un punto di partenza, alcune caselle sono già riempite.

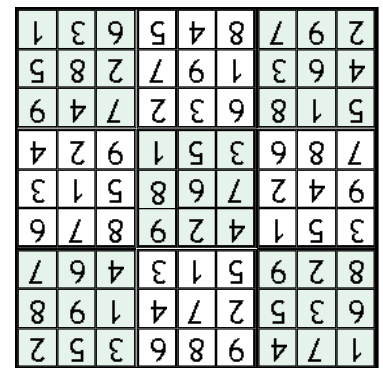
Chicche di caffè

E' NATO IN ABISSINIA? Una leggenda narra che un pastore abissino notò che le sue capre erano diventate più vivaci dopo aver mangiato le foglie e le bacche rosse di un arbusto che cresceva nelle vicinanze. Le raccolse, ne tostò i semi e li mescolò all'acqua bollente. Ne uscì una bevanda calda e corroborante che aiutava i monaci del vicino monastero a tenersi svegli durante le preghiere. La pianta del caffè sarebbe in effetti originaria dell'Abissinia, dove cresce tutt'oggi spontaneamente. L'infuso tratto da questa pianta sarebbe stato introdotto nello Yemen nel XIV secolo da un santo di Moka. Il caffè si diffuse rapidamente in tutto l'Oriente islamico: nel XV e nel XVI secolo in quei paesi esisteva già un bel numero di "case del kawah". Durante il Ramadan, il mese di digiuno rituale, i musulmani si riunivano dopo il calar del sole in questi locali; dopo aver mangiato e bevuto a sazietà, cominciarono a bere caffè. Che li rendeva talmente eccitabili da provocare risse. Le autorità intervennero decretando in molti casi la chiusura delle case del caffè, e vietando il suo consumo. Ma poiché ogni divieto, lungi dallo spegnerlo, esalta il desiderio, e stimola alla ribellione, questi provvedimenti fecero crescere il consumo di caffè, dando vita al fenomeno della borsa nera.

SOLUZIONE DEL CRUCIVERBA



SOLUZIONE DEL SUDOKU



sostenete il vostro giornale
associatevi a carta club

ALTEREGO®

Passione. Questo è per voi l'espresso.
E noi conosciamo bene quel desiderio prima di gustarlo, quell'emozione dopo averlo assaporato.
Per chi cerca il vero piacere di un caffè ideale, buono come al bar, Morettino ha creato le Cialde Espresso, un nuovo modo di esaltare il gusto di sempre.

Installazione della macchinetta in comodato d'uso gratuito.

Passione cialda

Morettino caffè

Numero Verde **800-126692**

telefona subito al numero verde per ricevere direttamente a casa o in ufficio il kit completo

"Sulla stessa barca" per essere tutti uguali

Paraplegici e normodotati veleggeranno insieme su un'imbarcazione-prototipo nata all'interno di un progetto della Provincia di Palermo

Chi - il 15 settembre scorso - si fosse trovato a passare nei pressi della Banchina Lupo alla Cala dove è ubicata la sede del Circolo Canottieri Palermo, avrebbe avuto modo di osservare una scena singolare. Dopo la rottura della rituale bottiglia di champagne, un grande scafo bianco dotato di deriva a bulbo veniva "varato" davanti ad una folla festante e plaudente nella cui compagine si notavano molti disabili tra i quali in prevalenza soggetti con lesioni midollari.

l'imbarcazione prende il largo

E, se l'occasionale passante si fosse attardato per alcuni momenti, avrebbe potuto vedere che l'imbarcazione, a bordo della quale, tra scrosci di applausi, erano intanto saliti alcuni paraplegici, abbandonando le proprie carrozzine con la stessa sequenza gestuale che essi mettono in atto per immergersi in piscina, veniva armata e prendeva il largo, prima timidamente e con impaccio, poi sempre più gagliarda, traendo spinta dalla leggera brezza che ha rapidamente gonfiato la vela e il fiocco. A questa scena intensa e commovente, poco dopo il rientro dell'imbarcazione, al termine di questo primo giro inaugurale, ha fatto seguito un simpatico rinfresco. Ma vediamo meglio gli elementi che hanno sostanziato questa cerimonia, emozionante come ogni varo ma ancor più per le particolari sinergie da cui è nata.

L'imbarcazione-prototipo è nata all'interno del progetto "Sulla stessa barca", promosso dall'Assessorato provinciale alle Politiche sociali guidato da Giovanni Battista Mammana, con la partecipazione della Lega navale italiana (sezione Palermo centro) che ha offerto il suo supporto tecnico nell'intera operazione e del Comitato italiano paralimpico di Palermo. L'imbarcazione, d'altra parte, è stata interamente realizzata (grazie ad un finanziamento di 35.000 euro da parte della Provincia) dalla Cooperativa sociale "Azzurra" che, attiva sin dal 1996, è costituita da tossicodipendenti in fase di remissione e da ex-tossicodipendenti, di cui



alcuni ex-detenuti in pena alternativa o semi-liberi.

denominazione simbolica

Questo progetto dalla denominazione fortemente simbolica, dunque, ha messo metaforicamente "sulla stessa barca" più categorie sociali con finalità diverse: recupero e riabilitazione (per i soggetti con storia di tossicodipendenza), integrazione

- o meglio - assimilazione e offerta di pari opportunità (per i disabili) e, non ultimo, anche l'apprendimento di abilità lavorative nuove e competenze professionali (per soggetti non tossicodipendenti).

L'imbarcazione, progettata da Benedetto Inzerillo e Attilio Albeggiani, è stata concepita per poter essere utilizzata, sia per l'attività sportiva sia per la nautica da diporto, da un equipaggio multiplo composto da cinque portatori di handicap più un istruttore, ma anche per ospitare - mescolati assieme - disabili e normodotati.

l'obiettivo più ambizioso

Come ha spiegato Carlo Bruno, presidente della Lega navale Palermo centro, l'obiettivo più ambizioso - con il supporto della Provincia regionale - sarà quello di creare, all'interno del porto, una struttura specifica per i disabili che consenta loro di praticare con continuità delle attività nautiche di diporto e, in ultimo, anche agonistiche, sia del tipo "match race" (che prevedono un confronto con imbarcazioni di pari caratteristiche) sia "a compenso" (con handicap e attribuzione di tempi differenti tra barche che abbiano caratteristiche tecniche diverse) che già si svolgono nel corso dell'anno nel Golfo di Palermo.

L'ipotesi dell'attivazione delle "match race" apre la strada ad una produzione su scala più larga, garantendo lavoro al cantiere nautico della Cooperativa Azzurra, ma nello stesso tempo crea le premesse per una più ampia partecipazione di alcune categorie di disabili ad una disciplina sportiva per la quale sinora erano stati meno favoriti. Tra le caratteristiche tecniche di questa imbarcazione si può ricordare che, proprio per facilitare la manovra da parte degli stessi disabili che compongono l'equipaggio, essa è armata in modo semplice ed essenziale, oltre che dotata di comode sedute fisse con "rinvi" che consentiranno di condurre la barca sempre in assetto di seduta.

Maurizio Crispi

comunicato stampa

Assessorato regionale alla Sanità: si è insediata la Commissione per il Piano sanitario regionale

Si è insediata lo scorso 12 settembre, presso l'Assessorato regionale alla Sanità, la Commissione per il Piano sanitario regionale 2007/2009. La Commissione avrà il compito di elaborare le linee guida per la programmazione sanitaria regionale, sulla scorta di quanto già previsto nel Piano di Rientro sottoscritto a Roma nell'agosto scorso. La seduta introduttiva è stata presieduta dall'assessore regionale alla Sanità, Roberto Lagalla, che ha delegato al coordinamento dell'Organo tecnico il dirigente generale dell'Ispettorato sanitario Saverio Ciriminna. Rimodulazione della rete ospedaliera, riorganizzazione dell'assistenza territoriale e sistema di emergenza urgenza sono i tre principali temi del Psr. Della Commissione fanno parte i rappresentanti di ospedali pubblici e privati, dirigenti generali di Aziende ospedaliere, organizzazioni sindacali e di categoria e i rappresentanti dei competenti uffici dell'Assessorato. Necessario, secondo Lagalla, "un più adeguato assetto della medicina territoriale ed ospedaliera, nell'intento di dare risposte efficaci e tempestive all'utenza".

publiscicula
AZIENDA GRAFICA EDITORIALE
LIBRI
GIORNALI
RIVISTE
DEPLIANTS
EDIZIONI DI LUSO
POSTER
MANIFESTI
Arti Grafiche & Stampa
SICILIA TEMPO
Via Pietro Nenni, 3 • 90146 Palermo
Tel. 091.6883828 PBX • 091.6883791
Fax 091.6883829
publiscicula@libero.it
publisciculasrl@publisciculasrl.it
www.publisciculasrl.it

■ MANGIARBENE

viaggio nel mondo della nutrizione

La vitamina D: alleato per le ossa

Esiste come provitamina, un precursore, che viene trasformato in vitamina dall'attività dei raggi ultravioletti, quelli del sole per intenderci. Subisce due importanti idrossilazioni, una nel fegato e una nel rene, e si presenta così in forma attiva. L'azione principale è quella di regolare l'assorbimento intestinale del fosforo e del calcio; inoltre aiuta la fosfatasi alcalina a liberare il fosforo da legare al calcio alimentare. Inoltre la vitamina D favorisce la fissazione del calcio all'osso anche attraverso il metabolismo dell'acido citrico. La carenza può essere determinata da aumentato fabbisogno (gravidenza, allattamento) o da scarsa esposizione al sole o da malattie decalcificanti, quali l'osteoporosi. Le fonti naturali sono: funghi, molluschi, oli di fegato di pesce, uova, formaggio, burro, latte, fegato, carne bovina.

a cura dello Studio "Nutrizione e Dietetica"

RISOTTO AI FUNGHI PORCINI

Pulite e lavate un quarto di cipolla, tritatela finemente e fatela appassire in un tegame con due cucchiaini di olio. Versate 250 gr (dose per quattro persone) di riso superfino Arboreo o Violone e fatelo insaporire mescolando con un cucchiaino di legno; bagnate con un decilitro abbondante di vino bianco secco e lasciatelo evaporare. Aggiungete a poco a poco del brodo bollente (preparate circa tre quarti di litro) mescolando di tanto in tanto e fate cuocere per 18 minuti. Nel frattempo pulite 200 gr di funghi porcini, eliminando la parte terrosa. Lavateli rapidamente, asciugateli delicatamente con un telo pulitissimo e tagliateli a fettine. In un pentolino scaldate due cucchiaini di olio con uno spicchio d'aglio sbucciato e lavato. Aggiungete i funghi e fateli cuocere per 2-3 minuti a fuoco vivace. Salate, pepate, eliminate l'aglio, aggiungete un mazzetto di prezzemolo lavato e tritato e amalgamateli al riso qualche minuto prima di toglierlo dal fuoco. Mescolate la preparazione, spegnete il fuoco, aggiungete tre cucchiaini di grana padano grattugiato, mescolate nuovamente e servite in tavola ben caldo. (da manuale Salute e Sapore)

(Allan Bay e Patrizia Bollo)

■ GUIDA ALL'ASCOLTO

Riprende la stagione dell'Orchestra Sinfonica Siciliana

Le drammatiche note dell'inizio dell'Ouverture di Medea di Cherubini riapriranno la 48ª stagione dell'Orchestra Sinfonica Siciliana venerdì 5, sabato 6 e domenica 7 giugno.

Giuseppe Cataldo ha infatti modificato il programma delle tre serate.

È rimasta la Sinfonia in Re Maggiore, l'unica che il maestro preromantico abbia scritto, che è costituita da quattro movimenti (Largo/Allegro, Larghetto cantabile, Minuetto, Allegro assai). La sinfonia ha una mirabile eleganza strutturale che riecheggia i grandi maestri classici e, tra i numerosi spunti carichi di passionalità in spirito Sturm und Drang, compaiono spesso momenti di tenero lirismo dalle atmosfere quasi mozartiane.

Mozart, appunto, è protagonista della seconda parte del programma con la Sinfonia n.41 "Jupiter".

Il Maestro con questa celebre composizione (Allegro vivace, Andante cantabile, Minuetto, Molto Allegro) toccò un livello di perfezione formale difficilmente eguagliabile, in cui sono frequenti i passaggi densi di quella tensione appassionata e di quella "profetica" forza quasi preromantica che caratterizzano le sue ultime opere, come la precedente Sinfonia in Sol minore.

Alessio Fabra

CONSIGLIATI

Rubrica di annunci professionali a pagamento. Per inserire un annuncio scrivere a: commerciale@nellattesa.it o telefonare al n. 091 6255846

ASSISTENZA

IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA ASSISTENZA DOMICILIARE

Assistenza ad anziani, malati, disabili Accom-pagnamento con auto attrezzata - Servizio di teleassistenza: farmaci a domicilio, consegna della spesa, riordino e piccole pulizie della casa. A Palermo in via G. Pitre 164/A - Tel. 091 7026528 - Cell. 329 9504144 - www.paginegialle.it/irispa - e-mail: iriscooperativa/libero.it

LABORATORI DI ANALISI

LABORATORIO ANALISI CLINICHE DOTT.SSA C. NUARA

Analisi intolleranze alimentari (PRIME TEST), prelievi a domicilio. Via Imperatore Federico 28 - Tel. e Fax 091 361808

MEDICI SPECIALISTI

DOTT. GIOVANNI ALBERTI

Specialista Medicina dello Sport Perfezionato Medicina Estetica Università Tor Vergata Roma - Zone Consultant certified (Dieta Zona) - Docente Scuola Medicina Estetica Fif Roma - Vicepresidente Nazionale Accademia Italiana di Medicina Estetica. Via Marchese di Villabianca, 229 Palermo. Tel. 348 8556496 - 091 7308553 e-mail: giovanni_alberti@libero.it

DOTT. DOMENICO CARELLA

Medico chirurgo - Specialista in Dermatologia e Venereologia - Videodermoscopia in Epiluminescenza, Crioterapia, Fillers, Botulino. Via Catania 14 - Palermo - Tel/Fax: 091 300162 Cellulare: 339 7838083

DOTT. VINCENZO SORTINO

Specialista in Nefrologia, Omeopatia, Omeomesoterapia per trattamento di cefalee, cellulite, dolori articolari, ecc. Via Maggiore Toselli, 85 - Palermo. Tel. 0916269711 - cell. 347 5143449

STUDIO DI MEDICINA INTEGRATA

DOTT. EDMONDO PALMERI

Medico chirurgo, specialista in Chirurgia vascolare - Nutrizionista - Omeopatia - Omotossicologia - Test biorisonanza - QXCU - Intolleranze alimentari - Floriterapia di Bach - Biomesoterapia - Idrocolontoterapia. Via delle Croci 2/G. Tel. 0917302828 - ed@beneinforma.it

STUDIO "NUTRIZIONE E DIETETICA"

Cura alimentare dell'obesità e dei dismetabolismi - Dieta Zona - Impedenziometria, Plicometria, tabelle personalizzate. Per appuntamento 091 6269711 - cell. 334 9479347 - Via Maggiore Toselli 85

OCULISTI

Dott. PIETRO CAMPANOZZI

Oculista specializzato in Oftalmologia Fluorangiografia - Campo visivo - Laser - Visite ortottiche. Palermo: via Belgio 2; Poggioreale (TP): v.le Europa 42; Gibellina (Itp): v.le degli Elimi 27. Per appuntamento tel. 329 0684288

ODONTOIATRI

DOTT. GIUSEPPE NOCERA

Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia Via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel. 091 343308

PSICOLOGIA - COUNSELING

ASSOCIAZIONE NAZIONALE PEDAGOGISTI CLINICI

Centro di Pedagogia Clinica Via M.se Ugo 56 - Palermo Interventi di aiuto alla persona di ogni età rivolti a: soggetti in età prescolastica e scolastica, singoli adulti e anziani, coppie e gruppi, sostegno alla genitorialità, nei casi di affidamento e adozione. Tel. 339 4249483. Portale nazionale: www.clinicalpedagogy.com

Psicologia Psicoterapia

Specialista tecnica E.M.D.R.

DOTT.SSA CONCETTA MEZZATESTA

Consultazioni individuali e di coppia. Psicodiagnosi e perizie psicologiche. Trattamento di depressioni, ansia e traumi psicologici. Riceve per appuntamento a Palermo via P.pe di Villafranca, 54 091 7302923 cell. 3470195627

Il Centro Terapeutico Riabilitativo per il disagio psichico è un servizio privato della COOPERATIVA SOCIALE QANAT a r.l.

si rivolge a coloro che si trovano a contatto con la sofferenza psichica. Accoglienza, attività strutturale e risocializzazione, sostegno domiciliare e familiare, psicoterapia, psicodiagnosi, colloqui psicologici individuali, counseling, attività esperienziale, corso tecnico di rilassamento. Via Mogia 4 Palermo - tel. 091580712 3339153135 e-mail: qanatscarl@hotmail.it

STUDIO DI PSICOLOGIA CLINICA

Via Briuccia, 84 - Palermo

Dott. Giovanni Buttice, consulenze e sostegno psicologico, individuale e di gruppo per l'infanzia, l'adolescenza e l'età adulta 349.6841772

Dott.ssa Monica Castelli, psicologa dell'età adulta e della vita prenatale. Percorsi di sostegno alla genitorialità, dal desiderio di un figlio alla sua crescita 329.252537

■ LA RECENSIONE

Le carte dell'inglese

Duarte de Carvalho - La Nuova Frontiera - pp. 154 E. 14,50

Duarte de Carvalho, scrittore, cineasta e antropologo angolano, è uno dei massimi esponenti della letteratura portoghese odierna. Quest'opera è una sorta di epistolario diretto ad una persona a cui l'autore decide di raccontare la misteriosa storia di un antropologo inglese, Archibald Perkins, che, dopo aver abbandonato la Londra degli anni Venti ed essersi rifugiato in una remota regione dell'Angola, commette degli omicidi ed infine si suicida. L'autore inizialmente si propone di narrare la vicenda, rielaborando una vecchia cronaca dei fatti, ma all'esigenza del raccontare si affianca successivamente quella della ricerca, poiché, nel corso di una spedizione etnologica, viene a sapere dell'esistenza di alcune carte appartenute all'inglese che potrebbero far luce sulla vicenda e potrebbero arricchire la sua storia. Decide di mettersi alla ricerca delle "carte", passate attraverso numerose mani, scoprendo infine che dietro l'enigmatiche azioni di Perkins si nasconde un favoloso tesoro appartenuto ad un sovrano Zulu. Duarte de Carvalho, attraverso una scrittura chiara e coinvolgente ed intrecciando abilmente le avvincenti avventure di Perkins alle proprie affascinanti e un pò rocambolesche indagini, ci offre un spaccato vivido ed intenso della vita, della società e della cultura angolese del periodo coloniale e postcoloniale.

Amir Arouet

Questo libro è in vendita presso Modusvivendi
Via Quintino Sella 79 - Palermo telefono: 0913343

Cerchi una farmacia?

■ A PALERMO

Dal 6 al 13 ottobre

Cipri V. via Brunetto Latini 14
tf. 091 588942

Greco G. v.le Resurrezione 5
tf. 091 6714384

La Mantia p.tta Visita Poveri 3
tf. 091 323559

La Nuova Farmacia via del
Leviere 18 - tf. 091 6475888

Li Calzi G. via E. Amari 2
(ang. Crispi) - tf. 091 585383

Lo Bianco G. via Lancia di Brolo
151/F - tf. 091 6811584

Mancuso F. viale delle Alpi 7/C tf.
091 308150

Pizzitola via A. Molara 6
tf. 091 6686022

Salvo A. via Ponte di Mare 77
(S. Erasmo) - tf. 091 6170693

Sirchia G. c.so Tukory 82
tf. 091 6511887

Tortorici M. via Papa Sergio 24
tf. 091 544778

- FARMACIE NOTTURNE

Antica Farmacia Giusti
via Giusti 8 - tf. 091309076

Bonsignore v.le Regione Siciliana
2322 - tf. 091400219

Cali D. via M.se Roccaforte 108
(ang. Cordova) - tf. 091361887

De Gasperi p.zza De Gasperi 32 tf.
091521403

Di Mino S. p.zza Ottavio Ziino 31
tf. 0916814016

Fatta C. via S. Maria di Gesù 3
(Guadagna) - tf. 091447268

Inglese via M. Stabile 177
tf. 091334482

Lo Cascio Mendola via Roma 1
(Stazione) - tf. 0916162117

Menni G. via Archimede 182
tf. 091 320461

Orlando F. via N. Garzilli 56
tf. 0916251593

Ponte Oreto via Oreto 322/a
tf. 091444537

Sacro Cuore p.zza P.pe Campo-
reale (Agip) - tf. 091214137

Sferlazzo M. p.zza Porta
Montalto 6 - tf. 0916511868

Strasburgo v.le Strasburgo 202
tf. 091527986

Tulone via Aspromonte 97
tf. 091 206017

Verga E. c.so Calatafimi 468
tf. 091423785

Zuffi M. via I. Rabin (ang.
via Rizzo) - tf. 091544894

dal 7 al 13 ottobre

■ A BAGHERIA

Di Fede A. c.so Butera 495
tf. 091 934776

■ A PARTINICO

Ricupati R.M. c.so dei Mille 121
tf. 091 8782085

dall'1 al 7 ottobre

■ A CARINI

Ajello S. via S. Pietro 6
tf. 091 866852

■ A CEFALU'

Cirincione c.so Ruggero 144
tf. 0921 421209

■ A CORLEONE

Mongiovì A. via Don G. Colletto 42
tf. 091 8464921

■ A MARINEO

Martorana M. F. via Falcone e
Borsellino 82 - tf. 091 8725178

■ A MONREALE

Accetta L. sal. Garibaldi 32 - tf.
091 6404432

■ A TERMINI IMERESE

Candioto via G. Marconi 6/L-1
tf. 091 8141235

Carta nell'attesa... Club

PER ASSOCIARSI A CARTA CLUB: si deve compilare il modulo di adesione e versare l'importo presso uno dei punti di distribuzione in via Vaccarini 36 (Fabra editore) e in via Maggiore Toselli 85 (studio Fabra). Si può anche compilare il modulo elettronico nel sito web, dopo aver effettuato un versamento di 15 euro sul ccp 79958237 intestato: Diego Ezio Fabra - Via Maggiore Toselli 85 - 90143 Palermo con la causale: iscrizione Carta Club. La Carta costa 15,00 euro ed è individuale. Si può anche acquistare il pacchetto Carta+ che dà diritto ad una seconda Carta da intestare ad altra persona, versando 20 euro. Pagando 30,00 euro si ha diritto al pacchetto Family, cioè quattro carte individuali. Per saperne di più visitate il sito www.nellattesa.it/cartaclub o telefonate al n° 091 6255846.

consulenti

STUDIO VELLA

studio tecnico legale, Consulenza infornistica stradale e del lavoro Assistenza medico-legale Perizie tecniche giurate. Via G. Ugdulena 21 Tel. 091 348912

Riceve lunedì, mercoledì, venerdì: 16 - 18,30
consulenze gratuite

Rag. GIUSEPPE TODARO

Consulenza fiscale tributaria e del lavoro. Via V. Orsini 14 - Palermo. Tel 091 8889379 - fax 091 9770697 - cell. 328 4451466. Riceve dalle 9 alle 13 - dalle 16 alle 19
consulenze gratuite

farmacie

FARMACIA MENNI

Via Archimede, 182
Tel. 091 320461
Farmaci, parafarmaci, prodotti omeopatici e integratori per lo sport
sconto: dal 10 al 30%

igiene orale

DENTAL CENTER

di Gennaro Marco
Via Maggiore Toselli 227
Tel. 091 2510502
Prodotti per l'igiene orale all'ingrosso e al dettaglio
sconto: 10%

radiologi

OSTEO & IMAGING

Via Roma, 386 Tel. 091 329283. Per appuntamento dal lunedì al venerdì 9 -13; 15,30-18
sconto: 10%

studi medici

Dott. DOMENICO

CARELLA

Medico chirurgo - Specialista in Der-matologia e Venereologia - Videodermoscopia in Epiluminescenza, Crioterapia, Fillers, Botulino.
Via Catania 14 - Palermo - Tel/Fax: 091 300162
Cellulare: 339 7838083
sconto: 10%

STUDIO NUTRIZIONE E DIETETICA

Cura alimentare dell'obesità e del dismetabolismi, Dieta Zona. Impedenzometria, Plicometria, tabelle personalizzate. 091 6269711 - 334 9479347
Via Maggiore Toselli 85
sconto: 10%

vacanze

KINOS VIAGGI

Agenzia di viaggi. Via Sampolo, 73 - Tel. 091 307036 Fax 091 309624, e-mail: kinosviaggi@tiscali.it
www.kinosviaggi.com
sconto: 10% sui pacchetti di viaggio

SICILIA BELLA s.r.l.

Agenzia di viaggi. Via Petrarca 20 - Tel. 091 6254086
sconto: abbuono tassa d'iscrizione pacchetti turistici

Lemarfarma s.p.a.
distribuzione farmaci

ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee

AL SERVIZIO DEL FARMACISTA

RECAPITI UTILI

GUARDIE MEDICHE

Cantieri Navali: 091 7036197
Oreto-Stazione: 091 7037250
Piazza Marmi: 091 585357
Porrazzi: 091 7033502
Settecannoli: 091 7032153
Sperone: 091 7037253
Via D'Azeglio: 091 7032171
Via Roccazzo: 091 7035260
Villabate: 091 6143165

OSPEDALI

Aiuto Materno: 091 7035465
Villa Sofia: 091 7801111
Cervello: 091 6802111
Civico: 091 6661111
Osp.dei Bambini: 091 6061111

Onc.co Ascoli: 091 6661111

Policlinico: 091 6551111

Guadagna: 091 7037276

Psichiatrico: 091 7033111

Casa del Sole: 091 7035111

Albanese: 091 7038111

Ingrassia: 091 7033111

Buccheri La Ferla: 091 479111

Amb. Pediatrico: 091 7035469

AMBULANZE

C.R.I.: 091 306644

Misericordia: 091 6842826

PRONTO SOCCORSO

Avel: 091 6211368

Mondello: 091 6841264

Progress
Assicurazioni Spa Gruppo Middlesea

POLIZZA INFORTUNI "PREVENZIONE PERSONA"

E' una copertura assicurativa che offre un ventaglio di garanzie nell'ambito di ogni specifica esigenza:

- durante lo svolgimento delle proprie attività lavorative (rischi solo professionali)
- durante il tempo libero (rischi extra-professionali)
- durante l'intero arco delle nostre giornate (rischio 24 ore su 24)

Le principali garanzie riguardano i casi di: evento letale causato da infortunio, invalidità permanente, inabilità temporanea, rimborso delle spese ospedaliere per interventi chirurgici e prestazioni specialistiche conseguenti a infortunio e/o malattia, indennità giornaliera da ricovero ospedaliero per infortunio e/o malattia, rimborso delle spese conseguenti a eventuale decesso, indennità giornaliera per ingessature e/o sutura.

La particolare estensione di alcune garanzie anche agli eventi legati alla malattia rende questa copertura assicurativa veramente completa e competitiva.

POLIZZA "SANITARIA"

E' una copertura assicurativa totale che garantisce il rimborso di tutte le spese relative a: interventi chirurgici, anche ambulatoriali; onorari dei medici (chirurgo, aiuto, assistente, anestesista, ecc.); esami diagnostici; rette di degenza; assistenza medica, infermieristica e fisioterapica; trasporto in ambulanza; convalescenza successiva a ricovero anche presso il proprio domicilio; parto cesareo e parto naturale; diaria giornaliera; visite mediche domiciliari. La polizza sanitaria della Progress Assicurazioni S.p.A. offre la possibilità di estendere le coperture assicurative anche all'intero nucleo familiare.

**L'UNICA SOCIETA' DI ASSICURAZIONI DEL SUD
CON SEDE A PALERMO**

Sede legale e direzione generale: p.zza Alberigo Gentili 3 - Palermo
Telefono 091 286111 pbx - Fax 091 6258131

