



nell'attesa...

www.nellattesa.it

settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa

DIEGO EZIO FABRA EDITORE - DIRETTORE RESPONSABILE FRANCESCA PATANE'

prendi
una copia
è
gratis

anno 2 n. 37 - 15 ottobre 2007

■ PUNTI DI VISTA

...E se fosse vero?

Tra i motivi di malcontento generale - e dunque di malessere - alcuni provengono dalla convinzione che "nulla può cambiare": un'atavica rassegnazione che vanifica qualsiasi nobile tentativo d'impegno.

Ci coglie nei confronti della politica, che molti definiscono "marcia" e alle cui regole spesso devono soggiacere anche i migliori: le regole delle caste, dei particolarismi che rendono l'elettorato stanco e lontano. Ci coglie nei confronti della mafia, quando diciamo che "sempre c'è stata e sempre ci sarà"...

Ci coglie quando vediamo i grandissimi gruppi che muovono l'economia e le multinazionali curare i loro enormi interessi senza badare alla salute della gente: avviene col tabacco, con lo sfruttamento del lavoro minorile a basso costo, con l'industrializzazione degli alimenti, eccetera, eccetera, eccetera.

C'è gente però che lavora da anni - spesso nell'anonimato - perché fermamente convinta che invece qualcosa possa cambiare e, qualcosa oggi, qualcosa domani, si possa costruire un mondo equo, pulito, sano. Poveri illusi, direte voi.

Poveri illusi, replico io. Quantunque non si tratti di persone di limitata esperienza o di scarsa competenza, anzi. E non siano rappresentanti di una porzione trascurabile della società. Sono invece più numerosi di quanto non crediamo. E' che hanno scelto l'anonimato.

Qualche esempio? Avete mai sentito parlare di "economia di comunione"? Si tratta di un ambizioso progetto nato dall'intuizione di una donna del nostro tempo: un'economia sana può svilupparsi solo se non esistono grandi squilibri.

Nel mondo - e spesso nel nostro stesso Paese - ci sono imprese ricche, con grandi concentrazioni di denaro, e sacche di povertà assoluta. Se una parte degli utili venisse destinata all'economia di comunione, cioè al rilancio delle imprese carenti, il mercato migliorerebbe, per tutti.

Diego Fabra

segue a pagina 2

L'Oncologia nazionale a Palermo

Ha avuto luogo alla Fiera del Mediterraneo di Palermo, dal 12 al 15 ottobre, il IX Congresso Nazionale di Oncologia medica. L'importante appuntamento è stato preceduto l'11 da una giornata pregressuale nella splendida sede di Villa Igiea, nel corso della quale si è parlato, in particolare, della gestione del malato di cancro guarito e delle implicazioni psicologiche, mediche e sociali della malattia.

Uno speciale sul numero 39.

Presentata la "rete" degli ospedali siciliani

Sono venticinque le strutture sanitarie dell'Isola che hanno aderito all'iniziativa dell'Organizzazione mondiale della Sanità

la notizia a pagina 6

INAP

**ISTITUTO NAZIONALE
ASSISTENZA PREVIDENZIALE**
TEL. 346 0424837

1° centro in Italia dal 1973 specializzato nelle pratiche per il riconoscimento di **INVALIDITA' CIVILE-INPS-INAIL**

tempi estremamente ridotti

**CONSULENZA
ED ASSISTENZA
AMMINISTRATIVA
E GIUDIZIARIA
TOTALMENTE
GRATUITA***

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE (INPS-INAIL-INPDAP)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVADE O RESPINTE
- CONTENZIOSO GIUDIZIARIO
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- CONSULENZA MEDICA
- PRESENTAZIONE DOMANDE (PENSIONI, INDENNITA', BENEFICI ASSISTENZA, PRATICHE PER MINORI E PORTATORI DI HANDICAP)
- RICORSI GIUDIZIARI E AMMINISTRATIVI

* non è dovuto alcun compenso o parcella dall'assistito nella fase amministrativa e giudiziaria, sia in caso di esito positivo che negativo della pratica

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA AL
O VISITA IL SITO WEB **WWW.INAP.IT**

Numero Verde
800 134 851
Lunedì - Venerdì 9.30-13.30/14.30-18.30

www.gruppogenesi.com



ISTITUTO NUOVE TECNOLOGIE IN SANITA'

**MEDICINA DELLA RIPRODUZIONE
"DIAGNOSI E CURA DELLA STERILITÀ"**

LABORATORIO DI GENETICA

E

ANALISI CLINICHE

CONVENZIONATO CON IL S.S.N.

DAY SURGERY: "CHIRURGIA DI GIORNO"

CONVENZIONATO CON IL S.S.N.

Direttore Dott. Giuseppe Valenti

Via P.P. Vasta, 2 - Via G. Sciuti, 128 90144 Palermo

Tel. 091/309380 091/6250163 091/300661

autorizzazione n° 36690 del 14.12.2001

Secundo la mitologia greca, Prometeo rubò il fuoco agli dei per donarlo agli uomini facendo loro cosa gradita. Il "Reflecting", un metodo di aiuto rivolto agli adulti e alle coppie che fa parte della formazione del pedagogo clinico, analogamente al mito di Prometeo, cerca di sottrarre alla catena intricata dell'animo umano la fiamma della riflessione: "...non dona un fuoco già acceso" (come quello di Prometeo), "ma offre i mezzi affinché questo fuoco si accenda nell'altro". Una bella metafora per mettere in luce come questo metodo sia finalizzato a stimolare nell'individuo processi di riflessione personale senza basarsi su precetti di autorità, su consigli o inviti.

comprensione di se stessi

Ponendolo nelle condizioni di avvertire le proprie intime contraddizioni, il "Reflecting" aiuta il soggetto ad assumere consapevolezza delle motivazioni che determinano le scelte. Il metodo offre l'opportunità di vivere un'esperienza interiore rivolta a sviluppare una profonda comprensione di se stessi, a destare ed organizzare l'azione della volontà, agevolare lo slancio vitale, dominare le circostanze, vincere gli ostacoli che si incontrano nel cammino esistenziale.

Un precursore di questa scienza è stato Socrate, colui che "faceva partorire agli altri il loro punto di vista". La maieutica, infatti, è uno degli strumenti che il "Reflector" - cioè il professionista specializzato e abilitato all'esercizio di tale metodo - ha a sua disposizione per svolgere la sua mission: far riflettere. Per tale ragione, "Reflecting" si configura quale scienza emancipativa perché punta al raggiungimento della libertà delle persone che si affiancano a questo percorso. Il

La fiamma della riflessione

Tra gli strumenti della pedagogia clinica, il "Reflecting", un metodo per conoscersi e riflettere su se stessi attraverso l'altro

"Reflector" si rivolge alla persona in quanto singolo e con il suo intervento cerca di aiutarlo senza mai dimenticare la comunità in cui vive, tendendo verso una società giusta, libera dall'omologazione, rappresentata da singoli esseri pensanti. Questo specialista non si contrappone né entra in simbiosi con la persona che ha dinanzi: le fornisce la possibilità di pensare criticamente; cresce e fa crescere; si arricchisce e arricchisce offrendole l'opportunità di intraprendere la via dell'equilibrio e dell'armonia. Egli è un abile padrone della comunicazione e sa utilizzare

in maniera finalizzata i diversi "sollecitatori" comunicativi per indurre la persona alla riflessione.

Pone particolare attenzione alla comunicazione non verbale facendo un uso mirato della mimica facciale - sguardo, piccoli movimenti del volto -, della prossemica - movimenti nello spazio, posture -, della gestualità - soprattutto, i movimenti della testa e delle mani -, ma anche della voce - intonazione, volume, ritmo dell'eloquio - e delle pause di silenzio, anch'esse importanti fonte di comunicazione.

Il "Reflector" non dà risposte, facilita e stimola la riflessione. Questo processo non dà accesso ad una verità assoluta per la quale esista una risposta giusta o sbagliata poiché da una riflessione si giunge ad un nuovo processo riflessivo, in un equilibrio dinamico che non si può fermare perché è strettamente correlato al pensiero. L'uomo non potrà mai smettere di pensare.

Chiunque intraprenda un percorso di aiuto si aspetta che il terapeuta gli dia le risposte che non ha, aspettandosi di ottenere la soluzione più giusta tra diverse possibili. In realtà le risposte alle domande che si pone si trovano già dentro di sé e questa consapevolezza emerge chiaramente quando - una volta ricevuto il tanto agognato consiglio - non sempre la persona lo accetta, anzi spesso lo rifiuta.

momento di disagio

Il soggetto che chiede aiuto non è un caso da archiviare secondo le norme della privacy, non è un "malato", ma una "persona" che si trova in un momento di disagio - condizione nella quale possono trovarsi tutti gli esseri umani - e capace di superarlo con l'aiuto dello specialista. "E' come un pellegriano che non ha bisogno di maestri o di guru ma soltanto di un'altra persona che lo aiuti a riflettere, ad intraprendere un cammino che lo porterà a scandagliare il suo inconscio nella massima libertà di espressione, a scendere nelle proprie profondità per trovare le risposte più adeguate per se stesso".

(Liberamente rielaborato da "Reflecting" di Simone Pesci, gennaio-giugno 2002, in rivista Pedagogia Clinica- Pedagogisti Clinici, anno III, n. 5, 2007)

Monica D'Addelfio
pedagogista clinica

dalla prima

Ottobre mese della prevenzione dentaria

Come ogni anno, l'Associazione Nazionale Dentisti Italiani (Andi) riserva il mese di ottobre alle visite odontoiatriche a tutti i cittadini - pazienti che hanno bisogno di essere controllati. I dentisti si prestano alla visita rilasciando una diagnosi e fornendo al paziente tutte le istruzioni necessarie riguardanti la prevenzione della carie. Le visite sono gratuite. Per eventuali informazioni si può prendere contatto con la segreteria dell'Andi di Palermo, telefonando al numero 091 7308292 tutti i giorni dalle 9,30 alle 12,30.



settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa
Registrato presso il Tribunale di Palermo al n° 11 del 29 maggio 2006
Diego Ezio Fabra Editore - Palermo

Direttore responsabile
Francesca Patané (direttore@nellattesa.it)
Direttore editoriale
Diego Fabra (diego@fabra.biz)
Vicedirettore
Maurizio Crispi (maurizio.crispi@nellattesa.it)
Comitato etico scientifico
Maurizio Crispi coordinatore
Silvio Buccellato servizi sanitari pubblici
Gaetano Cappellino diagnostica per immagini
Angelo Coco prodotti farmaceutici
Salvatore Crispi diverse abilità
Monica D'Addelfio pedagogista clinica
Diego Fabra medicina interna
Mariella Falzone area sociale
Sergio Fasullo cardiologia
Nicola Garofalo endocrinologia
Paola Geraci ginecologia
Aurelio Guarraci veterinaria
Rosanna Imburgia geriatria
Salvino Leone bioetica
Milena Lo Giudice pediatria
Vincenzo Sortino med. naturale e omeopatia
Silvia Tinaglia psicologia
Maria Rosaria Valerio oncologia
Redazione
Sergio Fabra (sergio@fabra.biz)
Rita Patti (rita.patti@nellattesa.it)

Segreteria
Elda Domina (redazione@nellattesa.it)
Collaboratori
Alessio Fabra (alessio@fabra.biz)
Amir Abbara (king_buzzo@libero.it)
Dario Tamburello (dariatamburello@yahoo.it)
Vignettista
Pierico Di Trapani (picoditrapani@libero.it)
Letizia Romano (romano.letizia@libero.it)
Responsabile commerciale
Marcello Barbaro (commerciale@nellattesa.it)
Responsabile distribuzione
Fabio Puglisi (redazione@nellattesa.it)
Redazione, uffici: Via Vaccarini 36 - Palermo
Tel/Fax: 0916255846 web: www.nellattesa.it
e-mail redazione@nellattesa.it
Stampa
Publicisula s.r.l. Via Pietro Nenni 3 Palermo
(www.publicisulasrl.it)
Questo numero è stato stampato in 10.000 copie
Chiuso in tipografia il 9/10/2007
Publicità inferiore al 50%
Gli articoli firmati riflettono esclusivamente l'opinione degli autori.
E' consentita la riproduzione citandone la fonte

... E se fosse vero?

Altri uomini stanno lavorando alla moralizzazione della politica, riunendo intorno a progetti di "pulizia etica" gente di destra, di centro, di sinistra, cattolici, protestanti, musulmani e laici.

E che dire del commercio "equo e solidale"? cibi e oggetti provenienti dal giusto e sano lavoro. O di banche che investono solo in progetti di utilità sociale e non in guerre e commerci dubbi?

Forse sono poveri illusi... ma se fosse vero? Più vero della nostra rassegnazione?... (d. f.)



Dott. Giuseppina Ragusa
specialista in Medicina dello Sport - Dirigente medico fisiatria
si occupa di:
• agopuntura omeopatia omeopatia omeopatia posturologia
• diagnosi e cura di allergie e intolleranze alimentari
<http://studioalfa.medicinaomeosinergica.net/>

Sono aperte le iscrizioni ai corsi:

Riflessologia plantare tradizionale cinese
Linfodrenaggio manuale in estetica metodo "Original Vodder
Massaggio antistress bioenergetico"

via isidoro la lumia 81 palermo • tel. 091584202 • e-mail salicaragusa@libero.it

Tubercolosi, pericolo da allontanare

La Tubercolosi è un'infezione molto "antica", presente nella storia dell'uomo da tempi immemorabili; si pensa che la malattia sia stata trasmessa all'essere umano ai tempi dell'addomesticamento delle mucche nel 4000 a.C.

Cos'è la Tbc

L'agente responsabile è il Mycobacterium tuberculosis. La trasmissione dell'infezione avviene per via aerea per l'esposizione al bacillo presente nelle secrezioni (saliva o secrezioni bronchiali) di soggetti malati che presentano lesioni in fase attiva, attraverso colpi di tosse o starnuti.

ATTENZIONE

Perché il contagio avvenga è necessaria una certa carica microbica ed un periodo prolungato di esposizione al contagio; una buona ventilazione degli ambienti disperde le pericolose goccioline e riduce moltissimo i rischi di contagio.

Come si presenta

La malattia può manifestarsi sia in sede polmonare sia in sede extrapolmonare (l'apparato urogenitale, il linfatico, il digerente, le ossa, le meningi).

I sintomi della malattia polmonare sono rappresentati da: tosse a volte striata di sangue, perdita di peso, astenia, febbre, dispnea, sudorazione e brividi.

Diagnosi

L'avvenuto contatto con il bacillo viene messo in evidenza attraverso l'intradermoreazione di Mantoux che consiste nell'inoculazione nel derma di cinque unità di un derivato della proteina tubercolinica purificata (Ppd) allo scopo di poter identificare nello spazio di tempo di 48 - 72 ore una risposta di ipersensibilità ritardata con la comparsa di un infiltrato nella sede dell'iniezione.

ATTENZIONE

La sede dell'inoculo non deve essere lavata fino al momento della lettura effettuata da personale qualificato.

Questo test è assolutamente innocuo e può essere eseguito con sicurezza in tutti i soggetti, compresi i bambini e le donne in gravidanza.

L'infezione o la malattia polmonare è dimostrabile tramite la radiografia del torace.

"La tubercolosi, trasmessa agli uomini dalle mucche..."



La diagnosi definitiva di tubercolosi può essere fatta solo dopo avere isolato il micobatterio dai materiali patologici.

Come si cura

La terapia antitubercolare si avvale dell'uso di diversi antibiotici attivi sul Mycobacterium tuberculosis che vengono usati in associazione; si tratta di un trattamento prolungato a causa della lenta replicazione del micobatterio. Il successo della terapia dipende in larga parte dall'aderenza del paziente alla stessa.

ATTENZIONE

Dopo qualche settimana alcuni pazienti sospendono la cura perché si sentono meglio o perché avvertono qualche effetto collaterale; è un errore molto grave perché il bacillo può diventare resistente ai farmaci rendendo incurabile una malattia che può essere guarita.

inbox

Risonanza magnetica nel carcinoma mammario in "situ"

Uno studio apparso su Lancet di recente ha riportato gli esiti dell'osservazione su 7.319 donne sottoposte a valutazione diagnostica o screening. L'aggiunta di risonanza magnetica alla normale mammografia ha permesso di svelare il 36 per cento di carcinomi duttali in situ in più. Le donne sono state sottoposte a biopsia di conferma. L'esame potrebbe rappresentare, in futuro, un test di screening solo per donne con rischio superiore al 20 per cento.

Un test del respiro per svelare il diabete

Un gruppo di ricercatori dell'Università californiana di Irvine ha dimostrato che è possibile individuare livelli di zucchero nel sangue molto alti da un semplice test del respiro. L'elemento che viene individuato è il metil-nitrato, frutto del danno ai tessuti causato da zuccheri in eccesso. Il test potrebbe essere adoperato nei bambini con facilità.

Antidepressivi in pediatria

Com'è noto, occorre estrema cautela nell'uso degli antidepressivi in pediatria: infatti, sugli adolescenti incombe sempre la possibilità del rischio di suicidio. Una metanalisi fatta su ventisette studi clinici ha dimostrato però che con un uso oculato il rischio diventa trascurabile e che l'efficacia maggiore si ha nel disturbo d'ansia, piuttosto che nelle sindromi ossessivo - compulsive.

Vaccino terapeutico contro il melanoma: ricerca italiana

Una ricerca condotta presso i laboratori San Raffaele di Milano da studiosi italiani accende le speranze dei malati oncologici. Linfociti di topi - modificati in modo da comportarsi come cellule di melanoma - sono stati iniettati nei roditori provocando una importante reazione immunitaria protettiva contro il cancro. Lo studio potrebbe essere esteso in tumori del polmone, dell'esofago e altri tumori solidi.

Alessandra Gueli

Centro Dialisi
**CENTRO EMODIALITICO
MERIDIONALE**

Direttore Sanitario
GRAZIA LOCASCIO
Specialista in Nefrologia

ASSISTENZA MEDICA 24 ORE SU 24 ORE

PALERMO - via Generale Cantore 21 - Tel. 091 302741 - 091 302451
Fax 091 301243 - e-mail: centroemodialitico@libero.it



presidi ortopedici pronti e realizzati su misura
esame baropodometrico computerizzato gratuito
presentando copia del giornale nell'attesa...

alimenti per celiaci e diabetici

**farmacia
ortopedia Ferro**

Partinico, via Principe Amedeo 18-23 tel. 091 8781237
Castelvetrano, via B. D'Acquisto tel. 0924906998

CONVENZIONATO AZ. USL - INAIL

Contro freddo e buio, allegria e affabilità di modi

Appene quattro mesi l'anno di sole bastano a "scaldare" l'animo degli Islandesi

Gli Islandesi sono un popolo allegro, gentile, affabile: sostituiscono con il calore dei modi e con lo slancio nei confronti dell'altro ciò che una natura severa non ha dato loro. Vivono in un Paese freddo e buio per gran parte dell'anno: un islandese ha confidato ad un viaggiatore, proveniente da un Paese molto più a sud ed appena "sbarcato" nella sua terra, che l'estate - per loro - è una stagione davvero effimera, soprattutto per quanto riguarda la possibilità di godere in pieno della luce del sole. Trascorsi appena quattro mesi, le giornate (intese come ore di luce disponibili) si fanno sempre più brevi, sino alla melanconia della parte centrale dell'inverno, quando il sole sorge a mezzogiorno per tramontare definitivamente attorno alle tre del pomeriggio. Il buio, privando della percezione dei colori primari (che sono intimamente connessi con le emozioni) accresce la sensazione di freddo e desolazione. Forse per questo le case vengono dipinte di colori vivaci che con la loro brillantezza servono a ricordare la ricchezza della gamma cromatica del-

l'arcobaleno. Agli Islandesi non rimane altro da fare che riscaldare il cuore di gentilezza e buon umore. Anche per questo è così frequente vedere un bel sorriso aleggiare sulle loro labbra.

Altri non ce la fanno a sopravvivere al gelo dell'inverno e si tuffano nella consolazione effimera, ma devastante, dell'alcool. Qui, a differenza di quanto accade presso altri popoli scandinavi in cui i cittadini sembrano chiudersi in un cupo isolamento, la salvezza viene dalla solidarietà reciproca e dall'operosità, qualità che contraddistinguono il popolo dell'Islanda, da sempre abituato ad una dura lotta per la sopravvivenza contro un ambiente ostile.

Le temperature invernali non sono poi così rigide come in altri paesi del Nord, perché qui si sente l'effetto benefico della corrente del Golfo che stempera i rigori della latitudine e non scendono mai al disotto dai -5° ai -10° (e, in alcune aree, come nella capitale Reykjavik, è raro che scenda al disotto di +5°). Il freddo, mescolato al buio della lunga notte artica (a volte ravvivato - come ricompensa - dalle fantasmagorie di colori



delle aurore boreali), temprano gli animi degli indigeni, rendendoli propensi a gioire del più piccolo raggio di sole e delle prime fioriture di primavera che, quando è il momento, giungono rigogliose. E' anche per questo che amano circondarsi, d'inverno, di piante e fiori finti (che cambiano ogni giorno, come fossero freschi e appena colti) e di corone di rametti intrecciate con filari di lucine colorate e, d'estate, di piante da fiore. Camminando per le loro città, nel corso dei mesi estivi, è possibile ammirare meravigliose aiuole fiorite che riflettono in vivaci scale cromatiche il

sole, anche nelle giornate in cui questo rimane nascosto da un cielo coruscato di nubi.

Considerando le ristrettezze climatiche cui gli Islandesi sono sottoposti per "obbligo" di nascita, uno che vive a Sud e che ha avuto il dono del sole pieno per quasi 365 giorni all'anno, in fondo, non si dovrebbe arrogare il diritto di lamentarsi se nel posto in cui vive fa troppo caldo d'estate, proprio prendendo ad esempio questo popolo del Nord che d'inverno deve accontentarsi di quelle tre stentate ore di sole e sa attendere con pazienza e serenità d'animo l'arrivo dell'estate, per poi godersela tutta in ogni singolo istante, come un dono prezioso del cielo e della sorte.

Un dono non disprezzabile, peraltro, se si considera che gli Islandesi detengono comunque un record quanto a numero medio delle ore d'esposizione alla luce del sole nel corso dell'anno: 14,2 ore giornaliere che pongono questi lontani discendenti dei vichingi in pole position persino rispetto agli abitanti dell'assolata Florida!!

Maurizio Crispi

GUIDA ALL'ASCOLTO DI ALESSIO FABRA

Ottimo Cherubini al Politeama

Venerdì 5 ottobre Giuseppe Cataldo ha sottolineato il carattere romantico dell'Ouverture del Medée di Cherubini, fornendo un'esecuzione vibrante, anche se in qualche punto il suono è risultato impastato. Ottima l'esecuzione della "Jupiter", nonostante qualche sbavatura nell'Allegro vivace. Molto espressivo l'Andante cantabile, anche se la direzione è risultata un po' rigida. L'impeccabile Minuetto ha preceduto un ben eseguito Finale. L'esecuzione della Sinfonia di Cherubini ci porta a ritenere che Cataldo si trovi più a suo agio con il maestro preromantico: ottimo bilanciamento e buona dinamica nel primo movimento, commovente ed estremamente passionale il secondo, assolutamente irreprensibili gli ultimi due, in particolar modo il finale.

Šostakovic nel prossimo concerto dell'Oss

Venerdì 19, sabato 20 e domenica 21 ottobre Eve Queler condurrà Soirées Musicales di Britten. Alessio Bax eseguirà poi il Concerto per Pianoforte e Orchestra di Poulenc. Ultima opera presentata sarà la Sinfonia n.1 di Šostakovic.

L'Allegretto-Allegro non troppo comincia con guizzi tematici estremamente ironici che si susseguono disconnessi fino a giungere ad una meglio definita melodia, presentata dai clarinetti e poi ripresa dai violini, che procede sopra un tappeto ritmicamente ossessivo affidato agli strumenti gravi, assumendo così una fisionomia più tesa, quasi grottesca, giocando su questa duplice faccia per tutto il movimento. L'Allegro, posto in vece di scherzo, comincia con un tema davvero strano, pieno di cromatismi discendenti, che viene passato da uno strumento all'altro, in una corsa sfrenata che si ferma alla sezione centrale, di spiccato piglio strawinskiano. Il Lento è pervaso da un'infinita malinconia che, con andamento desolato, giunge a momenti di struggente dolore, per poi ripiombare nel raccolto lirismo. L'Allegro molto riassume i primi tre movimenti, facendo cogliere appieno i contrasti coerenti che costituiscono l'opera, creando quell'atmosfera ambigua in cui i russi sono maestri assoluti.

■ LA RECENSIONE

Alla deriva

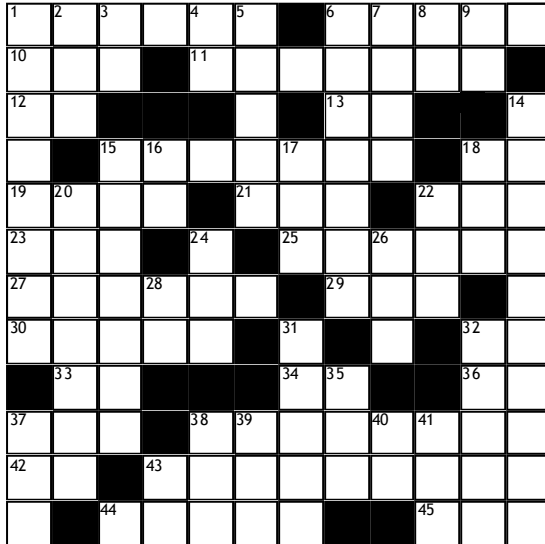
Joris Karl Huysmans - Edizioni Duepunti - pp.92 Euro 9,00

Tra le ristampe che si susseguono in occasione del centenario della morte dello scrittore francese, la casa editrice palermitana Edizioni Duepunti ci propone questo romanzo breve che rappresenta una tappa importante per Huysmans nel superamento dell'iniziale Naturalismo, anticipando nei temi e nello stile il più noto "A ritroso". Come quest'ultimo, l'opera è incentrata su un unico protagonista, questa volta un impiegato, Jean Folantin, stretto tra le sue misere condizioni economiche, che non gli permettono di assecondare il proprio gusto, e il disprezzo di tutto ciò che è alla sua portata, ma che difetta di qualità: dal cibo, agli edifici, alle donne e ai costumi moderni. Egli addita come motivo di degenerazione l'influenza americana ("Parigi diventa veramente una sinistra Chicago!", dichiara una volta passeggiando). A causa del suo temperamento schivo, è costretto alla totale solitudine e passa il tempo progettando il modo di colmare la noia e il vuoto della sua vita e, trascinandosi di continuo per le strade di Parigi (in uno spleen quasi perenne) vaga per trattorie e ristoranti all'estenuante ricerca di un buon pasto che possa stimolarli l'appetito, rovinato dal suo nervosismo. Dopo un'ennesima avventura deludente, ripensando ad una massima di Schopenhauer e ai suoi sforzi vani, comprende che deve rassegnarsi alla sua condizione. La scrittura di Huysmans, per le sue caratteristiche di concretezza ed immediatezza, nonché per la semplicità e la linearità del linguaggio, risente della lezione del Naturalismo, ma le qualità quasi pittoriche delle sue descrizioni e l'insistenza, dietro cui si scorge un sottile umorismo, con cui tratteggia i particolari più squallidi, ne rivelano l'originalità.

Amir Arouet

Questo libro è in vendita presso Modusvivendi
Via Quintino Sella 79 - Palermo telefono: 091323493

a cura di Alessio Fabra

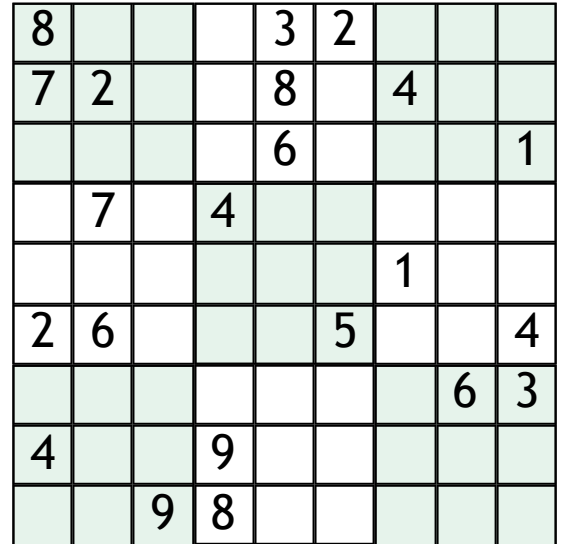


ORIZZONTALI

1 Relativo al gioco 6 Si beve al bar 10 Caldo torrido 11 Vi si trova Pescara 12 Il più lungo fiume italiano 13 Nell'orzo 15 Vino liquoroso siciliano adatto ai dolci (se non lo sai, guarda tra le "Chicche di caffè") 18 Come sopra 19 L' Armandò, duca della Vittoria 21 Dea dell'abbondanza 22 Forza nell'antica Roma 23 Accusativo 25 Famoso poema epico di Virgilio 27 Può essere virtuale 29 Il ruggito del leone 30 Ubriaco, fuori di sé 32 Gli estremi dell'Hiv 33 Articolo romanesco 34 Cuneo 36 Pari di meta 37 Progenitore del bue 38 Compose "Kinderszenen" 42 Giorni in breve 43 Pregiato formaggio francese 44 Cannoni 45 Lei a Berlino

VERTICALI

1 Uccidere a sassate 2 Oggetto volante non identificato 3 Iniziali di Alighieri 4 Cagliari 5 Eccessivamente grasso 6 Il gioco delle bocce su ghiaccio 7 Arma medievale costituita da un martello e una scure alle estremità di una breve asta 8 Fez senza pari 9 Il Dario di "Mistero buffo" 14 Chi pratica costantemente i precetti 15 Lugubre 16 Comprendono le altre lettere dell'alfabeto 17 Motocarro a tre ruote 18 Centro di Igiene Dentale 20 Affondò il Titanic 22 Uomo latino 24 Nome del violinista Ughi 26 Quella geologica è lunghissima 28 Lira senza pari 31 Nell'Iliade, il nome dei greci 32 Nome di Miller, autore del "Tropico del Capricorno" 35 Numismatica in breve 37 Il nome di Fantozzi 38 Tonache monastiche 39 Comico senza vocali 40 Simbolo del megabyte 41 Voce latina che significa rame, bronzo 43 Le dispari del cubo



SUDOKU

Si devono disporre le cifre da 1 a 9 in una griglia quadrata di 9 caselle per lato suddivisa in altrettanti riquadri, in maniera che in ciascuna riga, colonna e sezione ogni cifra compaia una sola volta. Per dare al solutore un punto di partenza, alcune caselle sono già riempite.

Chicche di caffè

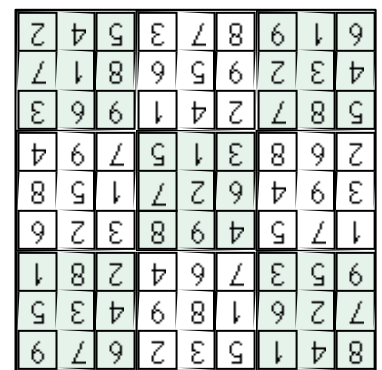
LIQUORE ZABAIONE AL CAFFÈ Occorrono quattro tuorli d'uovo da sbattere con l'aggiunta di 300 grammi di zucchero. Intanto far bollire tre bicchieri di latte più tre tazzine di caffè molto ristretto con altri 300 grammi di zucchero, che vanno amalgamati lentamente e mescolati alle uova. Quando il composto si è raffreddato, aggiungere e mescolare 150 grammi di marsala ed un pizzico di vaniglia. Il liquore ottenuto va travasato e conservato in bottiglia a chiusura ermetica. Come per tutti i liquori contenenti zabaione, prima del consumo occorre agitare la bottiglia.

UN METODO DI TOSTATURA Per tostare il caffè verde si usano, tra le altre macchine, tostatrici discontinue a tamburo rotante: hanno un tamburo rotante che viene investito da aria calda e che, dopo dieci o venti minuti, raggiungono una temperatura compresa fra 200° e 230°. La rotazione del tamburo (dove vengono immessi i chicchi di caffè) è necessaria per evitare che i chicchi stessi vengano tostati in modo non uniforme. La delicatezza dell'operazione sta nel non spingerla troppo in là: a un certo punto i chicchi iniziano a produrre calore con il rischio di scatenare un'autocombustione.

SOLUZIONE DEL CRUCIVERBA



SOLUZIONE DEL SUDOKU



sostenete il vostro giornale
associatevi a carta club

Passione. Questo è per voi l'espresso.
E noi conosciamo bene quel desiderio prima di gustarlo, quell'emozione dopo averlo assaporato.
Per chi cerca il vero piacere di un caffè ideale, buono come al bar, Morettino ha creato le Cialde Espresso, un nuovo modo di esaltare il gusto di sempre.

Installazione della macchinetta in comodato d'uso gratuito.

Passione cialda

caffè Morettino

Numero Verde **800-126692**

telefona subito al numero verde per ricevere direttamente a casa o in ufficio il kit completo

"Correre per vivere meglio": a Trapani, una gara podistica riunirà medici provenienti da tutta l'Italia

A Trapani dal 19 al 21 ottobre avrà luogo la manifestazione "Correre per vivere meglio", ideata da Pio Lo Giudice, presidente dell'Ordine provinciale dei medici-chirurghi di Trapani. Dopo due giorni trascorsi tra iniziative diverse, sia di promozione delle bellezze culturali e naturalistiche di Trapani e Provincia, sia di socializzazione, il 21 mattina i medici aderenti all'iniziativa e provenienti un po' da tutte le parti d'Italia s'impegneranno in una gara podistica nazionale su di un percorso cittadino di circa otto chilometri appositamente disegnato per l'occasione. Pio Lo Giudice, raggiunto telefonicamente, racconta che l'idea di questa manifestazione gli è venuta appena quattro mesi fa (è un podista amatore), mentre assieme ad un amico correva per diletto sul lungomare di Trapani. E dal dire al fare c'è voluto davvero poco. Da intraprendente medico-podista, ha deciso di rendere operativa questa sua idea il più rapidamente possibile. Al dott. Lo Giudice abbiamo chiesto qualche notizia sulla manifestazione.

- Qual è la filosofia sottesa a questa iniziativa?

- Interagiscono in essa tre diversi fattori. Il primo è quello di promuovere una conoscenza diretta tra medici provenienti da diverse regioni italiane in un'iniziativa che, per una volta, non è di tipo "congressuale", ma di vita, cioè legata al vivere e allo stare insieme. Il secondo intento è quello di far conoscere le bellezze del territorio trapanese magari portandoli in visita

sino a San Vito oppure a Mazara del Vallo, o ancora a Erice - per citare solo alcuni dei luoghi rimarchevoli della provincia trapanese), ma anche quello di offrire a tutti i convenuti la possibilità di sperimentare alcune delle nostre specialità gastronomiche. Il terzo aspetto è più squisitamente simbolico: coinvolgendo in primo piano i medici in un'attività motoria (la corsa) li si rende più "autorevoli" quando si sforzano di far capire ai propri pazienti quali e quanti siano i benefici derivanti dalla pratica assidua di un'attività motoria, dal non fumare, dall'alimentarsi in una maniera sana. Insomma, un medico che corre diventa più credibile sul piano della comunicazione quando cerca di educare il proprio assistito ad uno stile di vita più salubre.

- C'è già qualcosa di organizzato per questi tre giorni, a



parte la gara podistica del 21 ottobre?

- Sicuramente, il primo giorno ci sarà una serata di gala. Poi è in previsione l'affitto di un pullman per proporre delle gite a Mazara del Vallo, a

Marsala per una visita alle cantine sociali, forse anche a San Vito. Ma tutto questo è fluido ed ancora in fase di elaborazione.

- Ci sono state molte adesioni?

- Sì, abbiamo avuto un'ottantina di adesioni da parte di medici provenienti un po' da tutte le parti d'Italia, dal Veneto, dalla Calabria, dalla Sardegna, solo per citare alcune delle regioni più rappresentate.

- Ha pensato ad un coinvolgimento delle organizzazioni podistiche locali?

- Sì, per esempio, c'è Salvatore Montanti, anche lui medico e podista appartenente alla Asd "5 Torri di Trapani" [una delle più importanti Associazioni podistiche di Trapani - ndr] che sta collaborando attivamente per coinvolgere nella manifestazione podistica anche runner non medici. Leo Vona, presidente del Comitato provinciale Fidal, nonché presidente della Asd Atletica Trapani che ha il vanto d'essere la più antica società di atletica trapanese, ci sta aiutando a disegnare e misurare il percorso di gara, mentre Nicola Cottone, presidente dell'Aics provinciale (Associazione italiana cultura e spettacolo) s'è impegnato a dare una mano nella parte prettamente logistica della manifestazione.

Per eventuali contatti si può scrivere all'Ordine dei Medici di Trapani (mail: segreteria@omceotrapani.it oppure telefonare direttamente a Pio Lo Giudice (347137677).

Maurizio Crispi

"Gli ospedali siciliani in rete"

Presso l'Hotel Villaggio "Città del mare" di Terrasini si è svolta l'XI Conferenza nazionale della Rete HPH (Health Promoting Hospitals), cioè di quella rete di ospedali che hanno aderito a un progetto mondiale di promozione della salute. Si tratta dell'importante iniziativa, nata nel 1988 dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, cui hanno aderito 25 aziende sanitarie, ospedaliere e universitarie della Sicilia.

Il progetto intende trasformare gli ospedali da luoghi semplicemente di cura a veri e propri centri di promozione della salute in collaborazione col territorio e le comunità. La rete permette di utilizzare esperienze, conoscenze e competenze interaziendali e lo scopo della Conferenza è stato analizzare il percorso fatto e programmare il successivo. Nei quattro anni di lavoro svolto in Sicilia sono state promosse iniziative quali i progetti di accoglienza, la lotta al dolore, l'interculturalità, la sicurezza, la lotta contro il fumo, l'umanizzazione, l'allattamento al seno e la formazione. Della Conferenza ci occuperemo più in dettaglio sul prossimo numero. (c. s.)

Autismo: a Palermo il primo corso di Organizzazione neurologica e terapie biomediche

Dal 20 al 21 ottobre, presso il Dipartimento di Matematica e Applicazioni dell'Università degli Studi di Palermo, avrà luogo il primo Corso di introduzione alla Organizzazione neurologica e terapie biomediche, rivolto ai genitori di bambini cerebrolesi, con sindromi genetiche, autismo, disprassie, ritardo nello sviluppo, a terapisti, insegnanti di sostegno ed educatori. La "On" inizia nei primi tre mesi di gestazione e si completa intorno al sesto anno. Consente di acquisire, elaborare e produrre i dati necessari affinché un bambino possa esprimersi, relazionarsi, nei movimenti e discernimento degli eventi. L'arresto della "On", dovuto a cause genetiche, insulti ambientali, lesioni cerebrali, causa disfunzioni comportamentali, metaboliche, di linguaggio, e stereotipie. Con programmi non invasivi è possibile stimolare il cervello a completare la propria "On". Per iscriversi: www.istitutifay.org; telefono 339 5681418. (n. b.)

publiscicula
 AZIENDA GRAFICA EDITORIALE
 LIBRI
 GIORNALI
 RIVISTE
 DEPLIANTS
 EDIZIONI DI LUSO
 POSTER
 MANIFESTI
 Arti Grafiche & Stampa
 SICILIA TEMPO
 Via Pietro Nenni, 3 • 90146 Palermo
 Tel. 091.6883828 PBX • 091.6883791
 Fax 091.6883829
 publiscicula@libero.it
 publisciculasrl@publisciculasrl.it
 www.publisciculasrl.it

■ L'ANGOLO DEL LEGALE

Nuove sanzioni per cellulari, limiti di velocità, alcol, droghe

Il Governo ha varato alcune misure per incrementare i livelli di sicurezza nella circolazione stradale che introducono numerose e rilevanti novità al Codice della strada ed inaspriscono le sanzioni relative alle violazioni dello stesso.

□ **Velocità** Ufficializzazione del "tutor" (telecamere e sensori che calcolano la velocità media in autostrada) come strumento per la rilevazione d'infrazioni di velocità. Cartelli luminosi per segnalare i rilevatori di velocità. Multa da 500 a 2.000 euro e sospensione della patente per chi supera di oltre 60 km/h i limiti di velocità. Inasprite anche le altre sanzioni e quelle per recidive per conducenti di autocarri e trasporti di sostanze pericolose.

□ **Guida senza patente, revocata o non rinnovata** Arresto fino a un anno, se recidiva nel biennio, oltre ad ammenda da 2.257 euro a 9.032 euro.

□ **Guida in stato di ebbrezza** E' stata introdotta una differenziazione di sanzioni in base al livello di alcool rilevato nel sangue, prevedendo nei casi più gravi un'ammenda da 1.500 a 6.000 euro, l'arresto fino a sei mesi e sospensione della patente da uno a due anni. Revoca della patente per recidiva nei due anni, o per conducenti di autobus o di autocarri con massa superiore a 3,5 tonnellate. Previsto inoltre il raddoppio delle pene in caso di incidente, con fermo del veicolo per 3 mesi. Il rifiuto di sottoporsi al test comporta una sanzione sino a 10.000 euro, sospensione della patente con fermo del veicolo.

□ **Droghe** Ammenda da 1.000 a 4.000 euro, arresto fino a tre mesi, sospensione della patente fino ad un anno per chi guida sotto effetto di stupefacenti o sostanze psicotrope. Revoca della patente per recidiva nel biennio o se il reato è commesso da un conducente di autobus o di autocarro con massa superiore a 3,5 tonnellate. In caso di incidente, raddoppio delle pene e fermo amministrativo per tre mesi.

□ **Uso del cellulare** Fino a 594 euro di multa per chi utilizza cellulari (senza viva voce o auricolare) o cuffie alla guida, con sospensione accessoria della patente da uno a tre mesi.

□ **Discoteche ed informazioni** I locali dove si svolgono spettacoli e altre forme di intrattenimento, assieme all'attività di somministrazione di alcolici, devono esporre all'entrata e all'uscita tabelle con la descrizione dei sintomi legati all'assunzione di alcol, le quantità delle bevande più comuni che determinano il superamento del tasso alcolemico per la guida in stato di ebbrezza (0,5 grammi per litro). L'inosservanza delle disposizioni comporta la sanzione di chiusura del locale da sette a trenta giorni.

□ **Nuove patenti** Nei primi tre anni i neopatentati (a partire dal febbraio 2008) non potranno superare gli 80 km/h su strade extraurbane, raddoppieranno le multe per il superamento dei limiti e potranno guidare solo auto con potenza specifica non superiore a 50 kiloWatt/tonnellata.

□ **Bambini su motocicli** Divieto di trasporto di bambini inferiori a quattro anni su motocicli di potenza maggiore di 25 kW o di potenza specifica superiore a 0,16 kW/kg.

Con particolare riferimento al Sicve (Sistema informativo di controllo della velocità) va detto che esso è accusato di numerose contraddizioni rispetto ai principi del Codice della strada.

Fra le critiche più comuni si ricordano le seguenti:

- la mancata valutazione dei più ridotti limiti di velocità in caso di pioggia non uniforme nel tratto di strada controllato;
- l'abbassamento della media in caso di soste nelle aree di servizio o aree attrezzate;
- l'impossibilità di rilevamento in caso di visibilità inferiore ai trenta - quaranta metri a causa della nebbia.

Pare che l'unica cosa gradita dagli utenti sia l'impossibilità di utilizzare congiuntamente sistemi di rilevamento della velocità istantanea con sistemi di rilevamento della velocità media; niente autovelox, quindi, se è presente il Sicve. E' quanto emerge, infatti, dal decreto di omologazione del "Tutor", emanato il 24 dicembre 2004 dal Dipartimento dei Trasporti terrestri.

Al di là delle critiche, ci si augura che il rispetto da parte di tutti gli automobilisti delle norme previste dal Codice della Strada e, in particolare, di quelle sui limiti di velocità determini il contenimento del crescente tasso di incidenti sulle strade.

Laura Morreale

avvocato

lmorreale@supereva.it

■ MANGIARBENE

viaggio nel mondo della nutrizione

La vitamina della donna

La vitamina B6 è stata ribattezzata scherzosamente la "vitamina della donna" perché sembra proteggerla in più di un'occasione. Un apporto costante e adeguato, infatti, diminuisce il rischio di sviluppare un tumore al colon nelle donne: questo l'esito di un importante studio di Stoccolma. Inoltre può curare una buona quantità di sintomi della cosiddetta sindrome pre-mestruale, quali l'irritabilità, la cefalea, la nausea. Rappresenta un buon supplemento anche per l'adolescente. Le fonti più sane di questa vitamina sono i cereali integrali, i fagioli, le banane e le noci. Gli occidentali tendono a perderla con l'eccessivo consumo di carne, derivati del latte e uova. Il fabbisogno giornaliero va da 1,5 mg per le adolescenti ai 2,2 mg per le gestanti.

a cura dello Studio "Nutrizione e Dietetica"

PASTA E FAGIOLI

Mettete a bagno 300 gr. di fagioli cannellini secchi (dosi per 4-5 persone) per circa 10 ore in acqua tiepida con un pizzico di bicarbonato. Al momento della cottura, scolateli e versateli in una pentola, copriteli con acqua fredda e aggiungete 100 gr. della parte magra di guanciale o prosciutto in unico pezzo e due rametti di rosmarino legati in un mazzetto da eliminare a cottura ultimata. Cuocete per un'ora e mezza a fuoco dolce, salateli a metà cottura, quindi scolate il guanciale, tagliate a pezzetti e riversate in pentola. A parte preparate un soffritto con un cipollotto tritato e due cucchiaini d'olio; appena imbondito unite 4 pomodori spellati e tagliati a pezzetti. Fate cuocere la salsa per circa dieci minuti controllando se il brodo sarà sufficiente per cuocere la pasta. Versate quindi 300 gr. di ditalini integrali e portateli a cottura. Prima di servire condite con un po' di olio d'oliva extravergine crudo. (Allan Bay e Patrizia Bollo)

CONSIGLIATI

Rubrica di annunci professionali a pagamento. Per inserire un annuncio scrivere a: commerciale@nellattesa.it o telefonare al n. 091 6255846

ASSISTENZA

IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA

ASSISTENZA DOMICILIARE

Assistenza ad anziani, malati, disabili
Accompagnamento con auto attrezzata - Servizio di teleassistenza: farmaci a domicilio, consegna della spesa, riordino e piccole pulizie della casa. A Palermo in via G. Pitrè 164/A - Tel. 091 7026528 - Cell. 329 9504144 - www.paginegialle.it/irispa - e-mail: iriscooperativa@libero.it

LABORATORI DI ANALISI

LABORATORIO ANALISI CLINICHE

DOTT.SSA C. NUARA

Analisi intolleranze alimentari (PRIME TEST), prelievi a domicilio. Via Imperatore Federico 28 - Tel. e Fax 091 361808

MEDICI SPECIALISTI

DOTT. GIOVANNI ALBERTI

Specialista Medicina dello Sport
Perfezionato Medicina Estetica Università Tor Vergata Roma - Zone Consultant certified (Dieta Zona) - Docente Scuola Medicina Estetica FIF Roma - Vicepresidente Nazionale Accademia Italiana di Medicina Estetica. Via Marchese di Villabianca, 229 Palermo. Tel. 348 8556496 - 091 7308553 e-mail: giovanni_alberti@libero.it

DOTT. DOMENICO CARELLA

Medico chirurgo - Specialista in Dermatologia e Venereologia - Videodermoscopia in Epiluminescenza, Crioterapia, Fillers, Botulino. Via Catania 14 - Palermo - Tel./Fax: 091 300162 Cellulare: 339 7838083

DOTT. VINCENZO SORTINO

Specialista in Nefrologia, Omeopatia, Omeomesoterapia per trattamento di cefalee, cellulite, dolori articolari, ecc. Via Maggiore Toselli, 85 - Palermo. Tel. 0916269711 - cell. 347 5143449

STUDIO DI MEDICINA INTEGRATA

DOTT. EDMONDO PALMERI

Medico chirurgo, specialista in Chirurgia vascolare - Nutrizionista - Omeopatia - Omotossicologia - Test biorisonanza - QXCU - Intolleranze alimentari - Floriterapia di Bach - Biomesoterapia - Idrocoloterapia. Via delle Croci 2/G. Tel. 0917302828 - edi@beneinforma.it

STUDIO "NUTRIZIONE E DIETETICA"

Cura alimentare dell'obesità e dei disme-

tabolismi - Dieta Zona - Impedenziometria, Plicometria, tabelle personalizzate. Per appuntamento tel. 091 6269711 - cell. 334 9479347 - Via Maggiore Toselli 85

OCULISTI

DOTT. PIETRO CAMPANOZZI

Oculista specializzato in Oftalmologia Fluorangiografia - Campo visivo - Laser - Visite ortottiche. Palermo: via Belgio 2; Poggioreale (TP): v.le Europa 42; Gibellina (Itp): v.le degli Elimi 27. Per appuntamento tel. 329 0684288

ODONTOIATRI

DOTT. GIUSEPPE NOCERA

Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia Via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel. 091 343308

PSICOLOGIA - COUNSELING

ASSOCIAZIONE NAZIONALE

PEDAGOGISTI CLINICI

Centro di Pedagogia Clinica

Via M.se Ugo 56 - Palermo
Interventi di aiuto alla persona di ogni età volti a superare disagi psico-fisici e socio-relazionali. I percorsi rivolti ad adulti e coppie sono orientati a sostenere la scoperta, la conoscenza e l'accettazione di sé, placare le tensioni, recuperare le risorse per raggiungere gli obiettivi desiderati. Tel. 339 4249483 - portale: www.clinical-pedagogy.com

Psicologia Psicoterapia

Specialista tecnica E.M.D.R.

DOTT.SSA CONCETTA MEZZATESTA

Consultazioni individuali e di coppia. Psicodiagnosi e perizie psicologiche. Trattamento di depressioni, ansia e traumi psicologici. Riceve per appuntamento a Palermo via P.pe di Villafranca, 54. Tel. 091 7302923 - cell. 3470195627

STUDIO DI PSICOLOGIA CLINICA

Via Briuccia, 84 - Palermo

Dott. Giovanni Buttice, consulenze e sostegno psicologico, individuale e di gruppo per l'infanzia, l'adolescenza e l'età adulta. Cell. 349 6841772

Dott.ssa Monica Castelli, psicologa dell'età adulta e della vita prenatale. Percorsi di sostegno alla genitorialità, dal desiderio di un figlio alla sua crescita. Cell. 329 2522537

Cerchi una farmacia?

■ A PALERMO

Dal 20 al 27 ottobre

Ajello via G. Villani 16/18

(Pagliarelli) - tf. 0916682438

Bonsignore v.le Reg. Siciliana 2322 (M. Agip) - tf. 091400219

Consiglio D. via Pitrè 118/D (Altarello) tf. 091212141

Cupani F. via Mater Dolorosa 2 (Pallavicino) - tf. 0916710628

Fatta C. via S. Maria di Gesù 3/A (Guadagna) - tf. 091447268

Lauricella G. via Volturmo 83 (Porta Carini) - tf. 091321027

Petrone G. c.so Vitt. Emanuele 488 - tf. 0916511879

Raiata via Ciaculli 130 (Ciaculli) tf. 0916301198

San Michele via Sciuti 77/H tf. 091343505

Vetro G. via E. Amari 121 (ang. via Roma) - tf. 091587775

FARMACIE NOTTURNE

Antica Farmacia Giusti

via Giusti 8 - tf. 091309076

Bonsignore v.le Regione Siciliana 2322 - tf. 091400219

Cali D. via M.se Roccaforte 108 (ang. Cordova) - tf. 091361887

De Gasperi p.zza De Gasperi 32 tf. 091521403

Di Mino S. p.zza Ottavio Ziino 31 tf. 0916814016

Fatta C. via S. Maria di Gesù 3 (Guadagna) - tf. 091447268

Inglese via M. Stabile 177 tf. 091334482

Lo Cascio Mendola via Roma 1 (Stazione) - tf. 0916162117

Menni G. via Archimede 182 tf. 091 320461

Orlando F. via N. Garzilli 56 tf. 0916251593

Ponte Oreto via Oreto 322/a tf. 091444537

Sacro Cuore p.zza P.pe Campo-
reale (Agip) - tf. 091214137

Sferlazzo M. p.zza Porta
Montalto 6 - tf. 0916511868

Strasburgo v.le Strasburgo 202
tf. 091527986

Tulone via Aspromonte 97
tf. 091206017

Verga E. c.so Calatafimi 468
tf. 091423785

Zuffi M. via I. Rabin (ang.
via Rizzo) - tf. 091544894

dal 21 al 27 ottobre

■ A BAGHERIA

Greco F. via Diego D'Amico 32
tf. 091905775

■ A PARTINICO

Ferro snc via P.pe Amedeo 18
tf. 0918781237

dal 15 al 21 ottobre

■ A CARINI

Governanti C. p.zza Duomo 36
tf. 0918661129

■ A CEFALU'

Battaglia. via Roma 13
tf. 0921421989

■ A CORLEONE

Binenti R. via Roma 1
tf. 0918461341

■ A MARINEO

Martorana M. F. via Falcone e
Borsellino 82 - tf. 0918725178

■ A MONREALE

Glorioso A. via Roma 6
0916404428

■ A TERMINI IMERESE

Curreri C. Via Vittorio Emanuele
tf. 0918141920

Carta nell'attesa... Club

consulenti

STUDIO VELLA

studio tecnico legale,
Consulenza infortunistica
stradale e del lavoro
Assistenza medico-legale
Perizie tecniche giurate.
Via G. Ugdulena 21
Tel. 091 348912
Riceve lunedì, mercoledì,
venerdì: 16 - 18,30
consulenze gratuite

Rag. GIUSEPPE TODARO

Consulenza fiscale tribu-
taria e del lavoro. Via V.
Orsini 14 - Palermo. Tel
091 8889379 - fax 091
9770697 - cell. 328
4451466. Riceve dalle 9
alle 13 - dalle 16 alle 19 -
consulenze gratuite

farmacie

FARMACIA MENNI

Via Archimede, 182
Tel. 091 320461
Farmaci, parafarmaci,
prodotti omeopatici e
integratori per lo sport
sconto: dal 10 al 30%

igiene orale

DENTAL CENTER

di Gennaro Marco
Via Maggiore Toselli 227
Tel. 091 2510502
Prodotti per l'igiene orale
all'ingrosso e al dettaglio
sconto: 10%

medicina funzionale

Dott. Gaspare Sanfilippo

Osteopata D.O. (m.R.O.I.) -
Chinesiologo Clinico (CTF-
FAC) - Algie muscolo-sche-
letriche, alterazioni della
postura (paramorfismi,
dismorfismi), cefalee, esi-
ti post traumatici e chirur-
gici, disfunzioni viscer-
organiche, asma, osteo-
patia pediatrica ed ote-
trica. c\o GALENO SRL - via
G. Galilei, 161 c\o d - PALERMO
Tel/fax 091 6850146.
osteopatiaclinica@libero.it
Prima visita gratuita

radiologi

OSTEO & IMAGING

Via Roma, 386 - Tel. 091
329283. Per appunta-
mento dal lunedì al vener-
di ore 9 -13; 15,30-18
sconto: 10%

studi medici

Dott. DOMENICO

CARELLA

Medico chirurgo - Specia-
lista in Dermatologia e
Venereologia - Videoder-
moscopia in Epilumi-
niscenza, Crioterapia,
Fillers, Botulino.
Via Catania 14 - Palermo -
Tel/Fax: 091 300162
Cellulare: 339 7838083
sconto: 10%

STUDIO NUTRIZIONE

E DIETETICA

Cura alimentare dell'obe-
sità e dei dismetabolismi,
Dieta Zona. Impeden-
zometria, Plicometria, ta-
belle personalizzate. 091
6269711 - 334 9479347
Via Maggiore Toselli 85
sconto: 10%

vacanze

KINOS VIAGGI

Agenzia di viaggi. Via
Sampolo, 73 - Tel. 091
307036, Fax 091
309624, e-mail: kinos
viaggi@tiscali.it
www.kinosviaggi.com
sconto: 10% sui pacchetti
di viaggio

SICILIA BELLA s.r.l.

Agenzia di viaggi. Via
Petarca 20 - Tel. 091
6254086
sconto: abbuono tassa
d'iscrizione pacchetti turi-
stici

PER ASSOCIARSI

A CARTA CLUB

Per informazioni visitate
il sito www.nellattesa.it/cartaclub, o telefonate
al n° 091 6255846.
Potete anche scriverci,
inviando una e-mail a car-
taclub@nellattesa.it

Lemarfarma s.p.a.
distribuzione farmaci

ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee

AL SERVIZIO DEL FARMACISTA

RECAPITI UTILI

GUARDIE MEDICHE

Cantieri Navali: 091 7036197

Oreto-Stazione: 091 7037250

Piazza Marmi: 091 585357

Porrizzi: 091 7033502

Settecannoli: 091 7032153

Sperone: 091 7037253

Via D'Azeglio: 091 7032171

Via Roccazzo: 091 7035260

Villabate: 091 6143165

OSPEDALI

Aiuto Materno: 091 7035465

Villa Sofia: 091 7801111

Cervello: 091 6802111

Civico: 091 6661111

Osp.dei Bambini: 091 6061111

Onc.co Ascoli: 091 6661111

Policlinico: 091 6551111

Guadagna: 091 7037276

Psichiatrico: 091 7033111

Casa del Sole: 091 7035111

Albanese: 091 7038111

Ingrassia: 091 7033111

Buccheri La Ferla: 091 479111

Amb. Pediatrico: 091 7035469

AMBULANZE

C.R.I.: 091 306644

Misericordia: 091 6842826

PRONTO SOCCORSO

Avel: 091 6211368

Mondello: 091 6841264

Progress

Assicurazioni Spa Gruppo Middlesea

POLIZZA INFORTUNI "PREVENZIONE PERSONA"

E' una copertura assicurativa che offre un ventaglio di garanzie nell'ambito di ogni specifica esigenza:

- durante lo svolgimento delle proprie attività lavorative (rischi solo professionali)
- durante il tempo libero (rischi extra-professionali)
- durante l'intero arco delle nostre giornate (rischio 24 ore su 24)

Le principali garanzie riguardano i casi di: evento letale causato da infortunio, invalidità permanente, inabilità temporanea, rimborso delle spese ospedaliere per interventi chirurgici e prestazioni specialistiche conseguenti a infortunio e/o malattia, indennità giornaliera da ricovero ospedaliero per infortunio e/o malattia, rimborso delle spese conseguenti a eventuale decesso, indennità giornaliera per ingessature e/o sutura.

La particolare estensione di alcune garanzie anche agli eventi legati alla malattia rende questa copertura assicurativa veramente completa e competitiva.

POLIZZA "SANITARIA"

E' una copertura assicurativa totale che garantisce il rimborso di tutte le spese relative a: interventi chirurgici, anche ambulatoriali; onorari dei medici (chirurgo, aiuto, assistente, anestesista, ecc.); esami diagnostici; rette di degenza; assistenza medica, infermieristica e fisioterapica; trasporto in ambulanza; convalescenza successiva a ricovero anche presso il proprio domicilio; parto cesareo e parto naturale; diaria giornaliera; visite mediche domiciliari.

La polizza sanitaria della Progress Assicurazioni S.p.A. offre la possibilità di estendere le coperture assicurative anche all'intero nucleo familiare.

**L'UNICA SOCIETA' DI ASSICURAZIONI DEL SUD
CON SEDE A PALERMO**

Sede legale e direzione generale: p.zza Alberigo Gentili 3 - Palermo
Telefono 091 286111 pbx - Fax 091 6258131

