



# nell'attesa...

www.nellattesa.it

settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa

DIEGO EZIO FABRA EDITORE - DIRETTORE RESPONSABILE FRANCESCA PATANÈ

prendi  
una copia  
è  
gratis

anno 2 n. 38 - 22 ottobre 2007

editoriale

## Un anno e sembra ieri

**D**icono che sia un'illusione; che è relativo e non assoluto; che non scorre uniforme e indipendente con un ritmo costante per tutti gli osservatori; dicono che dipende dalla velocità con cui gli osservatori si muovono. Anzi, più la velocità di spostamento è prossima a quella della luce, più lui rallenta. Così se un qualsiasi osservatore riuscisse per assurdo a eguagliarla (la velocità della luce), il "suo" risulterebbe fermo. Non sono impazzita all'improvviso. Sto solo parlando del tempo. O della quarta dimensione, se preferite chiamarlo così. O - secondo la non eccezionale definizione dello Zingarelli - di quell' "inarrestabile trascorrere delle cose in una successione illimitata di istanti".

"Se non mi chiedono che cos'è il tempo, lo so. Se me lo chiedono, non lo so più". Così scrive nell'introduzione al suo Saggio sul Tempo Norbert Elias, sociologo e storico tedesco. Enigmatico e ambiguo, il concetto di "tempo", che ha impegnato per la sua definizione persino Newton e Einstein. Per un giovane è lo spazio che c'è tra lui e i suoi progetti. Per un anziano quello che ha vissuto e che ricorda. Per un malato incurabile un inquieto e inarrestabile rincorrersi di stagioni... Riporre il costume da bagno e tirar fuori il maglione non ha per tutti lo stesso significato.

Un anno e sembra ieri: anche per noi di "nell'attesa..." il tempo è un fatto strano! Era il 23 ottobre del 2006 quando siamo venuti alla luce, senza tanti clamori (ma con presentazione ufficiale a Villa Niscemi, però). Da allora, puntualmente - il nostro orologio professionale sfida persino il ritmo del tempo, giusto per restare in tema - armati di tanta buona volontà (e di pochissime risorse) vi abbiamo raggiunto ogni settimana: in città e in provincia (quindici i Comuni, compreso il capoluogo, su cui siamo arrivati finora), dal vostro medico di fiducia, nella farmacia dietro l'angolo, in ospedale e nelle casa di cura... Vi siamo stati accanto, per distrarvi nelle lunghe e stressanti ore di attesa, siamo venuti con voi nel laboratorio di analisi e dal dentista, e pure a casa, se davvero ci avete portati via seguendo l'indicazione del nostro slogan pubblicitario (a proposito, qualcuno mi ha detto che non lo fa per

Francesca Patanè

segue a pagina 7

PUNTI DI VISTA

## L'editore ringrazia

**I**nanzitutto ringrazia l'enorme sala d'attesa composta da diecimila lettori, tra Palermo e i tanti Paesi della sua provincia, una sala fatta di gente vera, con cui abbiamo intrapreso un rapporto familiare. Non immaginavo quanto possa essere speciale la gente comune, quella vera, così lontana dal Paese immaginario della televisione, o da quello conteso dalla politica. La nostra "sala d'attesa" è nelle farmacie, nelle edicole, negli ospedali, nelle piazze e negli ambulatori, ma anche in qualche panificio o parruccheria, dal veterinario, in agenzie e in banca. La gente della sala d'attesa parla con noi, suggerisce idee, spesso lamenta un bisogno di salute diverso da quello individuato dalle pianificazioni e dai programmi. Da tempo ho capito che bisogna frequentare le sale d'attesa per ascoltare i suggerimenti che provengono dalla gente vera. Forse il motivo del successo di questo primo anno è proprio questo: siete voi, la gente vera, le vostre lettere, le tante chiacchierate al telefono o di persona, le e-mail, i fax.

Poi ringrazia i suoi collaboratori, il direttore, tutti i componenti la redazione, gli addetti commerciali, gli instancabili distributori, i tipografi, i creativi, i tanti "scrittori" - medici ed altro - che arricchiscono l'idea iniziale: che gioia lavorare insieme in quello che amiamo definire "laboratorio", frequentato da giovani di talento cui vorremmo lasciare un giorno la "sala d'attesa" più grande d'Italia. L'editore ringrazia gli sponsor e tutti coloro che hanno creduto e credono nel valore della comunicazione anche pubblicitaria e d'immagine. Noi abbiamo operato delle scelte a volte controcorrente, rifiutando soldi da case farmaceutiche e da partiti politici, ma questa è la nostra libertà di pensiero e di espressione. La gente, quella vera, può continuare a fidarsi della nostra informazione libera e ispirata a criteri di puro servizio.

Infine l'editore ringrazia tutti coloro che ci danno ospitalità, i farmacisti, i medici, gli edicolanti e quanti altri mettono in bella mostra il nostro "baffino" verde sulla scritta verde: nell'attesa... che siamo un popolo davvero sano!

Diego Fabra

**INAP**

**ISTITUTO NAZIONALE  
ASSISTENZA PREVIDENZIALE  
TEL. 346 0424837**

**1° centro in Italia dal 1973 specializzato  
nelle pratiche per il riconoscimento di  
INVALIDITA' CIVILE-INPS-INAIL**

*tempi estremamente ridotti*

**CONSULENZA  
ED ASSISTENZA  
AMMINISTRATIVA  
E GIUDIZIARIA  
TOTALMENTE  
GRATUITA\***

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE (INPS-INAIL-INPDAP)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVADE O RESPINTE
- CONTENZIOSO GIUDIZIARIO
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- CONSULENZA MEDICA
- PRESENTAZIONE DOMANDE (PENSIONI, INDENNITA', BENEFICI ASSISTENZA, PRATICHE PER MINORI E PORTATORI DI HANDICAP)
- RICORSI GIUDIZIARI E AMMINISTRATIVI

**\* non è dovuto alcun compenso o parcella dall'assistito  
nella fase amministrativa e giudiziaria, sia in caso di esito positivo  
che negativo della pratica**

**PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA AL  
O VISITA IL SITO WEB WWW.INAP.IT**

**Numero Verde  
800 134 851**  
Lunedì - Venerdì 9.30-13.30/14.30-18.30

[www.gruppogenesi.com](http://www.gruppogenesi.com)



**Gruppo Genesi**  
Medicina della Riproduzione Diagnosi Prenatale  
Day Surgery

**ISTITUTO NUOVE TECNOLOGIE IN SANITA'**

**MEDICINA DELLA RIPRODUZIONE  
"DIAGNOSI E CURA DELLA STERILITÀ"**

**LABORATORIO DI GENETICA**

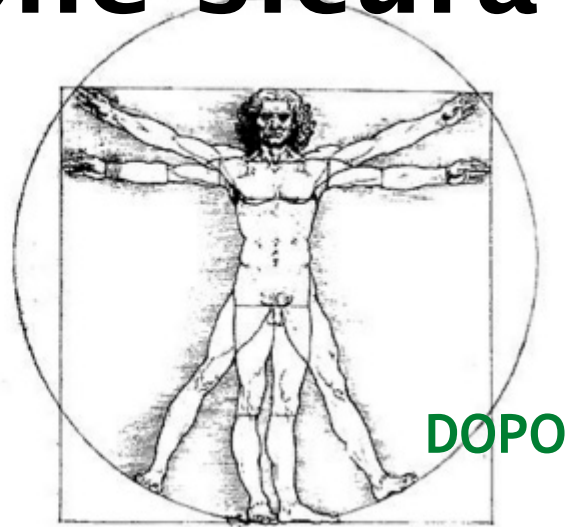
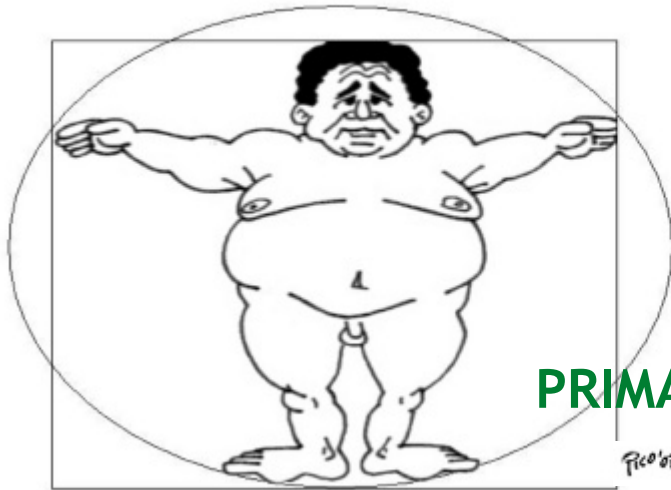
**E  
ANALISI CLINICHE**  
CONVENZIONATO CON IL S.S.N.

**DAY SURGERY: "CHIRURGIA DI GIORNO"**  
CONVENZIONATO CON IL S.S.N.

Direttore Dott. Giuseppe Valenti  
Via P.P. Vasta, 2 - Via G. Sciuti, 128 90144 Palermo  
Tel. 091/309380 091/6250163 091/300661

autorizzazione n° 36690 del 14.12.2001

# Belle sì, ma senza rischi La liposuzione sicura



Il concetto di bellezza si è molto modificato lungo la storia dell'umanità. Le forme più voluttuose concepite dagli artisti del passato sono state sostituite da forme sempre più esili ed asciutte, ed il corpo che prima era tenuto molto più nascosto viene esibito sempre più ed esaltato nei modi di comportamento dei tempi d'oggi. A ciò i mezzi di comunicazione hanno molto contribuito, soprattutto associando la buona forma fisica e il concetto di salute alla giovinezza e al concetto di bellezza. Le scoperte mediche in quest'ultimo secolo hanno anche riguardato il rimodellamento corporale con soluzioni cliniche, farmacologiche e soprattutto chirurgiche come la liposuzione o lipoaspirazione, che attualmente è uno dei procedimenti chirurgici più realizzato in chirurgia plastica. Sin dalla sua invenzione ad opera

di Yves Gerard Illouz nella prima decade degli anni Ottanta, la lipo ha presentato una costante evoluzione e sistematizzazione, diventando una tecnica sempre più sicura.

## rischi e limiti

Oggi sono molto chiari, a tutti quei professionisti che operano con scienza e coscienza, quali sono i rischi ed i limiti di questo tipo di trattamento, e che la corretta indicazione della tecnica è fondamentale per il successo completo.

La lipoaspirazione non è un metodo per la cura dell'obesità ed il suo obiettivo non è il dimagrimento bensì la rimozione di tessuto adiposo localizzato. Il patrimonio adipocitario è un patrimonio fisso e costante sin dalla pubertà, per cui tutti gli

adipociti asportati non si riformano più e ciò fa della lipo un trattamento con risultati permanenti; ma anche se gli adipociti residui non si moltiplicano, essi possono ipertrofizzarsi, come nel caso di un aumento di peso del paziente, provocando, molte volte, la comparsa di irregolarità superficiali nelle zone aspirate. Quindi una buona valutazione pre-operatoria, al di là degli esami clinici pertinenti, dovrà riguardare la tonicità della pelle, al fine di una buona retrazione ed accomodamento della stessa, le condizioni generali circolatorie e linfatiche ed una eventuale programmazione in più sessioni, se si ha a che fare con grandi volumi da aspirare o con una superficie corporea interessata molto estesa. Il trattamento di piccole aree e/o volumi, permetterà una chirurgia in anestesia locale o con sedazione, in day

surgery, minimizzando i rischi chirurgici.

Esiste la falsa impressione che la lipo sia una tecnica facile e di poche complicazioni; in verità essa ha molte meno complicazioni di quelle che ci si possa aspettare, considerato la quantità di interventi chirurgici che vengono effettuati anche sotto i limiti di sicurezza; ma coloro che sottovalutano i rischi della lipo e la realizzano senza le necessarie precauzioni, prima o poi cominceranno ad avere complicazioni che possono andare da piccole o grandi irregolarità locali - alcune di esse incorreggibili - a complicazioni sistemiche con rischio di vita per il paziente. Di contro, la scelta di strutture idonee fa della liposuzione una tecnica sicura e di grandi risultati.

**Fabrizio Castagnetta**  
chirurgo plastico

## Seconda giornata dello sport paralimpico

Calcetto, tennis-tavolo, tiro con l'arco, scherma, tennis, showdown (cioè il tennis da tavolo per non vedenti): sono state le discipline sportive che giovedì mattina hanno visto gareggiare insieme a piazza Politeama (contemporaneamente ad altre nove città italiane), milleseicento studenti di cui la metà con handicap psichico o fisico, in rappresentanza di cinquanta scuole fra Palermo e provincia. "Il cuore illumina lo sport", questo il nome della manifestazione organizzata dal Cip (Comitato Italiano Paralimpico), la Fondazione Enel Cuore Onlus, in collaborazione con il Coni ed il Comune di Palermo, con il motto: "Nello sport la diversabilità non fa la differenza". (fap)



settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa  
Registrato presso il Tribunale di Palermo al n° 11 del 29 maggio 2006  
Diego Ezio Fabra Editore - Palermo

Direttore responsabile  
**Francesca Patané** (direttore@nellattesa.it)  
Direttore editoriale  
**Diego Fabra** (diego@fabra.biz)  
Vicedirettore  
**Maurizio Crispi** (maurizio.crispi@nellattesa.it)  
Comitato etico scientifico  
**Maurizio Crispi** coordinatore  
**Silvio Buccellato** servizi sanitari pubblici  
**Gaetano Cappellino** diagnostica per immagini  
**Angelo Coco** prodotti farmaceutici  
**Salvatore Crispi** diverse abilità  
**Monica D'Addelfio** pedagogica clinica  
**Diego Fabra** medicina interna  
**Mariella Falzone** area sociale  
**Sergio Fasullo** cardiologia  
**Nicola Garofalo** endocrinologia  
**Paola Geraci** ginecologia  
**Aurelio Guarraci** veterinaria  
**Rosanna Imburgia** geriatria  
**Salvino Leone** bioetica  
**Milena Lo Giudice** pediatria  
**Vincenzo Sortino** med. naturale e omeopatia  
**Silvia Tinaglia** psicologia  
**Maria Rosaria Valerio** oncologia  
Redazione  
**Sergio Fabra** (sergio@fabra.biz)  
**Rita Patti** (rita.patti@nellattesa.it)

Segreteria  
**Elda Domina** (redazione@nellattesa.it)  
Collaboratori  
**Alessio Fabra** (alessio@fabra.biz)  
**Amir Abbara** (king\_buzzo@libero.it)  
**Dario Tamburello** (dariatamburello@yahoo.it)  
Vignettista  
**Pierico Di Trapani** (picoditrapani@libero.it)  
**Letizia Romano** (romano.letizia@libero.it)  
Responsabile commerciale  
**Marcello Barbaro** (commerciale@nellattesa.it)  
Responsabile distribuzione  
**Fabio Puglisi** (redazione@nellattesa.it)  
Redazione, uffici: Via Vaccarini 36 - Palermo  
Tel/Fax: 0916255846 web: www.nellattesa.it  
e-mail redazione@nellattesa.it  
Stampa  
**Publicisula s.r.l.** Via Pietro Nenni 3 Palermo  
(www.publicisulasrl.it)  
Questo numero è stato stampato in 10.000 copie  
Chiuso in tipografia il 16/10/2007  
Pubblicità inferiore al 50%  
Gli articoli firmati riflettono esclusivamente l'opinione degli autori.  
E' consentita la riproduzione citandone la fonte



**Dott. Giuseppina Ragusa**  
specialista in Medicina dello Sport - Dirigente medico fisiatria  
si occupa di:  
• agopuntura omeopatia omeopatia posturologia  
• diagnosi e cura di allergie e intolleranze alimentari  
<http://studioalfa.medicinaomeosinergetica.net/>

Sono aperte le iscrizioni ai corsi:

**Riflessologia plantare tradizionale cinese**  
**Linfodrenaggio manuale in estetica metodo "Original Vodder**  
**Massaggio antistress bioenergetico"**

via isidoro la lumia 81 palermo • tel. 091584202 • e-mail salicragusa@libero.it

# La forza della mente

Le teorie psicosomatiche riconducono tutti i processi fisiologici e patologici a un complesso mente-corpo

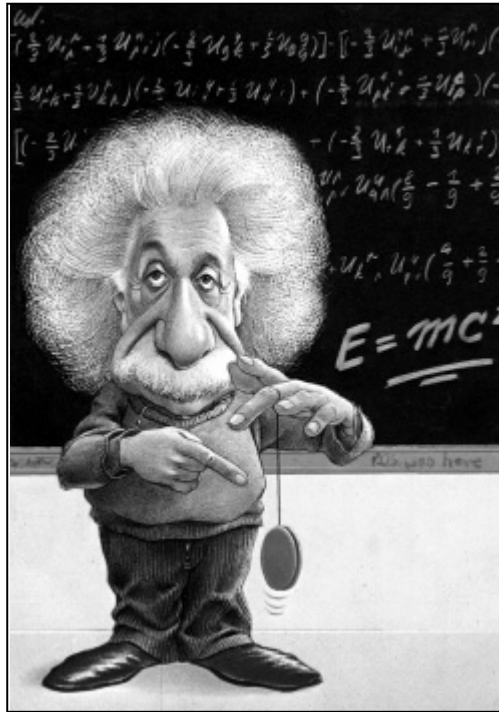
**N**on è il caso di enfatizzare le teorie che riconducono tutto alla capacità della nostra mente di affrontare e dominare la realtà, ma certamente dobbiamo ascoltare con attenzione i suggerimenti che provengono da esse. E' quella che viene definita una visione olistica, cioè più che globale, della medicina. L'integrazione tra le discipline mediche, psicologiche, naturali e meccaniche non è un processo di semplice sovrapposizione o affiancamento, ma una concezione di vita.

In fondo rappresenta il recupero di antiche saggezze che rischiano di esser travolte dal tecnicismo del nostro tempo. Sembra strano sentir parlare della possibilità di prevenire l'influenza mediante la psiche. A voler essere sinceri, tutti ci accorgiamo che esistono persone che si ammalano più spesso e altre che non si ammalano mai e le seconde affrontano la vita in modo pieno e integrato.

La teoria psicosomatica sostiene che tutti coloro che si lasciano trascinare da uno stile di vita eccessivamente frenetico, che non si tirano mai indietro e si allineano con gli automatismi esagerati di quest'epoca possono cadere più facilmente nel disturbo influenzale. In altre parole occorrerebbe seguire la natura, col suo "ripiiegamento autunnale" che suggerisce di rallentare, di dar spazio all'interiorità, ridurre del 20-30% gli impegni lavorativi, sociali e parentali. La teoria aggiunge, inoltre di frequentare la natura e "scaldare" le relazioni, evitando di raffreddarsi. Solo così è possibile aumentare l'immunità stagionale.

Un altro suggerimento della teoria psicosomatica riguarda una forza importante, cioè quella interiore: la volontà. "Nessuna cura può funzionare se nel malato non si attiva una volontà vitale profonda e unica, tipica dell'individuo". E' bello sentir dire che possediamo una forza capace di potenziare qualsiasi cura. Occorre non cadere, però, nel tranello di credere nell'onnipotenza della forza interiore: questo potrebbe condurci ad affermare che si ottenga solo che lo si voglia. La guarigione, anch'essa, è olistica, cioè non guarisce solamente un organo o un tessuto, come non si ammala solo una piccola parte di noi.

E' l'intero corpo ad essere coinvolto nello stato di benessere o di malessere. La voglia di star bene, liberata da ogni freno mentale, è uno degli elementi di una guarigione dell'intero essere e serve a muovere vantaggiosamen-



te alcune sostanze circolanti nel nostro corpo, dal grande potere energetico. Serve a non avvertire la sofferenza come esistenziale, dunque profonda e angosciata, e a scoprire risorse mai sperimentate.

Ogni malattia sembra essere associata a una "debolezza" della nostra psiche: le coliti, le aritmie cardiache, i dolori articolari, la cefalea. E se riconosciamo come causa alcuni nostri atteggiamenti "perdenti" è vero anche il contrario, che cioè riuscire a vincere sulle nostre tendenze difettive può contribuire a risolvere una psoriasi o una gastrite su base ansiosa.

Il medico oggi ha dinanzi a sé tante possibilità di integrare i consigli e le cure con interventi mirati all'educazione globale della salute. Occorre ricordarsi, parallelamente, che un comportamento saggio deve fare i conti, prima o poi, con l'importanza dell'osservazione e della tutela della natura, fuori e dentro di noi, per la quale siamo stati progettati e nella quale si muove ogni processo fisiologico.

Angelo Pennisi

## inbox

### Riduzione di sodio e suoi benefici

Alcuni ricercatori Usa hanno seguito più di tremila partecipanti a due studi per valutare gli effetti della riduzione di sodio sulla salute. Il rischio di evento cardiovascolare è risultato inferiore del 25 per cento e il rischio-morte del 20 per cento, anche in soggetti non ipertesi.

### Qualità della vita nel disturbo bipolare

Il disturbo bipolare, cioè quella condizione di alternanza dell'umore dall'euforia alla depressione, riguarda quasi un milione di italiani ed è causa di gravi sofferenze. Un'indagine condotta da settecento illustri psichiatri dimostra che la qualità della vita condiziona l'entità delle ricadute. "La qualità della vita, per i soggetti in trattamento antidepressivo - spiega il prof. Perugi - è fortemente condizionata dalle caratteristiche dei farmaci assunti".

### Apnee notturne con rischio

La sindrome ostruttiva associata ad apnee notturne, quando non individuata e non trattata, può aumentare il rischio di mortalità per cause cardiovascolari. E' il risultato di uno studio canadese su 113 soggetti seguiti con polisomnografia. Il rischio viene corretto con l'uso di apparecchi a pressione continua positiva.

### Agopuntura nel dolore cronico

In Germania alcuni studiosi hanno provato a lenire il dolore in millecento pazienti affetti da dolore cronico confrontando terapie tradizionali ed agopuntura. Netamente più efficace è risultata quest'ultima, essendo più del doppio i pazienti che hanno reagito positivamente all'introduzione della tecnica orientale.



Centro Dialisi  
**CENTRO EMODIALITICO  
MERIDIONALE**

Direttore Sanitario  
**GRAZIA LOCASCIO**  
Specialista in Nefrologia

**ASSISTENZA MEDICA 24 ORE SU 24 ORE**

PALERMO - via Generale Cantore 21 - Tel. 091 302741 - 091 302451  
Fax 091 301243 - e-mail: centroemodialitico@libero.it



presidi ortopedici pronti e realizzati su misura  
esame baropodometrico computerizzato gratuito  
presentando copia del giornale nell'attesa...

alimenti per celiaci e diabetici

**farmacia  
ortopedia Ferro**

Partinico, via Principe Amedeo 18-23 tel. 091 8781237  
Castelvetrano, via B. D'Acquisto tel. 0924906998

CONVENZIONATO AZ. USL - INAIL

# Nuovi media: l'esercito dei "non professionisti" della comunicazione in tempi di Internet

**E'** nella natura dell'uomo comunicare con il prossimo: si tratta di un'esigenza intimamente radicata, derivante dal fatto che siamo in primis degli animali "sociali". Se la comunicazione, nelle sue diverse modalità, nella storia dell'umanità si può retrodatare di millenni, soltanto negli ultimi decenni (a far data più o meno dalla metà del secolo scorso) s'è imposta l'esigenza di iniziare a riflettere sulla sua natura e sui suoi presupposti teorici. Nel secolo scorso, in particolare, la pratica del comunicare è stata rivoluzionata dall'avvento dei mass media che hanno consentito la contemporanea diffusione d'uno stesso messaggio a milioni di persone.

## crescita della stampa

Si pensi allo sviluppo della radio e della televisione, ma anche alla crescita della grande stampa quotidiana e periodica per mezzo della quale la notizia scritta è uscita dall'ambito ristretto della comunità locale al cui interno era prodotta, dando l'avvio ai grandi "eventi" mediatici, quelli seguiti simultaneamente dai cittadini di tutto il mondo.

In particolare con Internet (non altro che l'applicazione civile di "Harpanet", creata dagli americani con finalità esclusivamente militari all'inizio degli anni Ottanta), s'è avuta la nuova e decisiva rivoluzione del sistema comunicativo che ha finito con il contaminare e modificare l'orientamento dei media già esistenti (tv, radio).

Detto in poche parole, l'aspetto rivoluzionario dei nuovi media è dato dal fatto che, se prima la comunicazione era gestita esclusivamente da "professionisti" della notizia, in definitiva operatori specializzati (i giornalisti), adesso la possibilità di diffondere notizie, commenti, opinioni, immagini - di comunicare, nel senso più lato - è divenuta appannaggio di chiunque abbia voglia di farlo e che sia disposto ad apprendere i rudimenti di tecnologia necessari, creando i propri siti internet, accedendo ai forum di discussione, ricevendo ed inviando newsletter ad un ampio bacino di interlocutori attraverso le mailing list, oppure realizzando la "presenza" virtuale di più interlocutori in contemporanea per discutere degli argomenti più vari in una stanza virtuale oppure per dar vita ad una tele-conferenza in cui ciascuno

può guardare l'altro. Attraverso vari strumenti resi disponibili dalle nuove tecnologie informatiche ciascuno - oltre a poter dire la sua - può palesarsi, rendersi visibile. Tutto ciò produce delle ricadute non indifferenti: ad una estrema velocizzazione dei processi comunicativi e degli scambi (che rappresenta un vantaggio), si affianca l'inerzia e la pesantezza dei corpi: si comunica di più, ma spesso e volentieri si rimane confinati all'interno del proprio spazio privato dal quale con un pc connesso alla rete si può raggiungere il mondo intero.

## processi comunicativi

Chi opera nel sociale, oggi, non può non tenere conto di questo e deve di necessità organizzare i propri processi comunicativi tenendo conto dei nuovi media: quindi, le associazioni di operatori impegnate nel lavoro sociale e le istituzioni socio-sanitarie devono tener conto dell'esistenza dei nuovi media, apprenderne le tecnologie di base e costruire i propri siti internet che, per essere funzionali ed efficaci, devono rispondere a requisiti di costante e continuo aggiornamento dei

contenuti, interattività, appetibilità per l'utilizzatore, con una condizione ineliminabile che sia quella dell'eticità intrinseca del fare una "buona" comunicazione (che sia veritiera, rispondente alla realtà delle cose, il meno auto-promozionale auto-referenziale possibile e, soprattutto, non manipolativa).

Ciò che viene qui sintetizzato è stato esposto nel corso di un seminario proposto dal Coordinamento H, nel contesto del Progetto H-Net, sviluppato d'intesa con il Comune di Palermo e del Parlamento sociale della Regione siciliana.

Il seminario, dal titolo "La Comunicazione sociale: teoria e pratica", è stato condotto con competenza comunicativa (che ha dato vita ad una vivace relazione non supportata dalle solite slide, ma semplicemente sostenuta dall'eloquio) da Mario Giacomarra, presidente del Corso di laurea in Servizi Sociali dell'Università di Palermo, dopo una presentazione di Salvatore Crispi, responsabile del Coordinamento H per i diritti delle persone con disabilità nella Regione siciliana - Onlus.

**Maurizio Crispi**

*maurizio.crispi@nellattesa.it*

## GUIDA ALL'ASCOLTO

### Un piacevole "Romeo e Giulietta"

Non ci ha convinto l'esecuzione di Domenico Pierini del concerto per violino di Schumann. E nemmeno la direzione del pur bravo Veronesi che, stavolta, è risultata poco espressiva, non adeguatamente bilanciata tra le sezioni orchestrali, quasi fiacca. Una prima parte del concerto di venerdì scorso piuttosto noiosa. Vero è che a questo ha contribuito non poco l'opera stessa, non una delle migliori di Schumann. Veronesi si è parzialmente riscattato con la Suite n. 2 dal Romeo e Giulietta di Prokofiev, anche se (a ben guardare) alcuni passaggi sono risultati poco chiari. Comunque, nel complesso l'esecuzione è risultata piacevole con numerosi interessanti spunti, soprattutto nel finale.

### Il "virtuoso" Rachmaninov

Il 24° appuntamento dell'Orchestra Sinfonica Siciliana vedrà protagonista ancora la musica russa. Janis Vakarelis interpreterà il Concerto per Pianoforte e Orchestra n. 2 di Rachmaninov, sotto la direzione di Thomas Sanderling venerdì 26, sabato 27 e domenica 28 ottobre. Il famosissimo brano (chi non conosce il Moderato?), di difficile esecuzione, ha una struttura in tre tempi e, come gran parte dell'opera del russo, è carico di energico pathos che sfocia sovente in slanci di trasognato lirismo.

Il direttore eseguirà poi la Sinfonia n.6 di Šostakovic. L'opera inizia con un Largo che, secondo una discutibile simbologia di regime, dovrebbe rappresentare il conflitto sociale sovietico. Di tutt'altro carattere è l'Allegro che, pur risultando un po' forzato, tiene desta l'attenzione con i suoi felici giochi timbrici e con una vivacità di cui è intriso il brano, non senza avere momenti violenti. Il carattere del secondo movimento trova conferma e maggior definizione nel Presto, brano estremamente compatto che si lancia in una corsa sfrenata fino al brillante finale.

**Alessio Fabra**

## LA RECENSIONE

### L'internamento di Nietzsche

Guglielmo Forni Rosa - Edizioni Moby Dick - p.160, E. 13,00

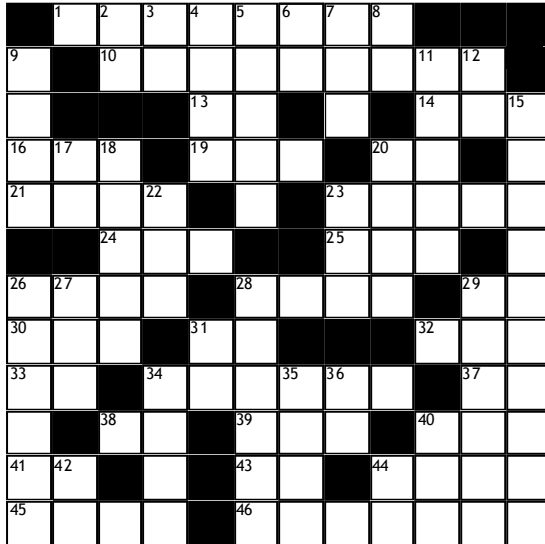
**F**orni Rosa, docente di Filosofia morale alla Facoltà di Lettere di Bologna e autore di numerosi saggi, si dedica per la prima volta, con questa raccolta di racconti, alla narrativa.

Si tratta di cinque storie in cui egli intreccia alcuni motivi della riflessione filosofica a trame noir o gialle e ad atmosfere che sfociano nel fantastico e nel misterioso. Nel primo racconto, ad esempio, "Un tranquillo posto di campagna", narra di alcuni delitti e misfatti compiuti da un giovane debole di nervi abbandonato dalla madre, che è protetto e nascosto dalla prozia, che lo considera come un figlio. Quando la verità infine viene fuori, l'io narrante, un professore che risiede nella casa dei due, riflette sulla difficile scelta della prozia, la quale, anziché rinunciare a poter sfogare il suo istinto materno, preferisce, coprendo il nipote, violare la legge e mettersi nei guai. Il secondo racconto, che dà il titolo alla raccolta, è insieme al primo il più riuscito. Qui il mondo della filosofia e la riflessione filosofica sono in primo piano, poiché si tratta di una sorta di diario tenuto da un docente universitario, in cui il protagonista annota i viaggi che compie e le conferenze a cui partecipa, in cui si succedono eventi misteriosi a lui incomprensibili. Riflettendo con un collega su questi avvenimenti e sull'importanza psicofisica che assumono il linguaggio e la parola sia nella speculazione filosofica, sia nella vita, egli annota di essere arrivato alla piena comprensione del significato della filosofia, che sembra, come per un intrigo, destinata solo a pochi individui. La scrittura di Forni Rosa presenta un ritmo narrativo veloce, in cui ogni situazione o scena è quasi abbozzata, caratterizzandosi per la semplicità e l'immediatezza.

**Amir Arouet**

Questo libro è in vendita presso Modusvivendi  
Via Quintino Sella 79 - Palermo telefono: 091 323493

a cura di Alessio Fabra



**ORIZZONTALI**

1 Aroma usato per dolci (se non lo sai, guarda tra le "Chicche di caffè") 10 All'opposto della trascendenza 13 Provincia e nome di gangster 14 Orsù in latino 16 Unità di misura della resistenza 19 Mia a Roma antica 20 Il partito di Fini 21 Un tipo di spumante 23 Moglie di Garibaldi 24 Insieme a time nella storia del Jazz 25 Veleno per insetti 26 Dio cartaginese che ispirò i nomi di Annibale e Asdrubale 28 Paul, pittore astratto svizzero 29 High Fidelity 30 Equivale a stop 31 Centouno romani 32 Tre volte la prima 33 Un serpente senza testa 34 Intensità di corrente elettrica 37 Pari in arabo 38 L'inizio dell'utopia 39 Partito Socialista Italiano 40 Il padre di Sem, Cam e Jafet 41 In centro alla baia 43 Vocali in fuga 44 Gonnellino scozzese 45 Grigi 46 Effetto dell'umidità notturna sulle piante la mattina presto

**VERTICALI**

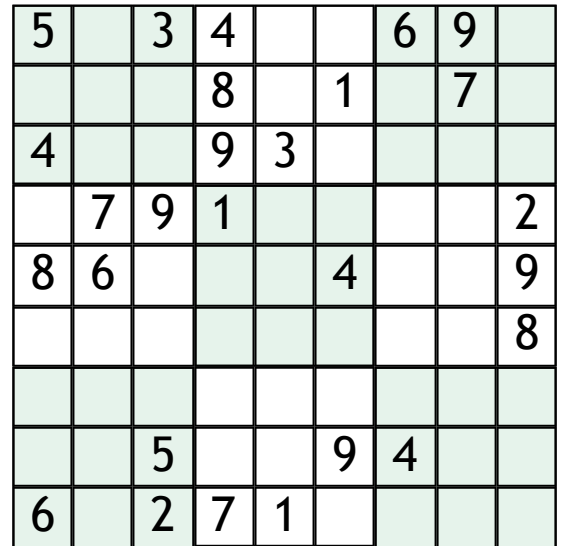
2 Inizio di Aida 3 Sono pari nell'anima 4 Teologo maomettano 5 Antica nave da battaglia 6 Logaritmo naturale 7 Vale mille rin 8

Ancona 9 Macchia di colori in inglese 11 Opposto al Nadir 12 Nei mari e nei laghi 15 Chi non sa leggere nè scrivere 17 Sigla della Croazia 18 Il Gioacchino re di Napoli 20 Cordigliera Sudamericana 22 Il de' Tali 23 Dio degli inferi 26 La sua circonferenza può superare i 20 metri 27 Parte dell'aereo 28 Yom, la giornata del perdono israeliano 29 L'antagonista di Guglielmo il Conquistatore 31 Curzio Malaparte 34 Dividono un'opera in più parti 35 Figlio primogenito di Isacco e di Rebecca 36 Prefisso iterativo 40 L'ultima parte della litania 42 Due presso i patrizi 44 Energia....nipponica

**Chicche di caffè**

**LIQUORE AL CAFFÈ** Versare in un vaso di vetro gr. 250 d'alcol da liquori, gr. 250 d'acqua, gr. 100 di caffè macinato finissimo; chiudere ermeticamente il vaso e lasciare riposare per otto giorni il composto che poi va filtrato. Unire il liquido ottenuto con uno sciroppo raffreddato, preparato con gr. 300 di zucchero, gr. 250 di acqua e una stecca di vaniglia. Il liquore al caffè si potrà bere dopo venticinque giorni circa. Alcune persone preferiscono berlo caldo o con aggiunta di anice. Un procedimento più semplice e rapido è quello di sciogliere in sei o più tazzine di caffè lo stesso volume di zucchero e a freddo aggiungere lo stesso volume di alcol da liquori. Conservare in bottiglia.

**UN ANTICO STIMOLANTE** Si ritiene che la caffeina venisse usata come stimolante fin dall'antichità. Fa parte di un gruppo di elementi chimici (le metilxaline) che si ritrovano in diverse specie di piante, tra le quali, oltre al caffè, ricordiamo il cacao, le foglie di the, le noci di cola. Il quantitativo di caffeina dipende dal tipo di pianta, dal luogo di coltivazione, dalla raccolta delle foglie, dalla diversa tostatura o dalla durata dell'infusione.



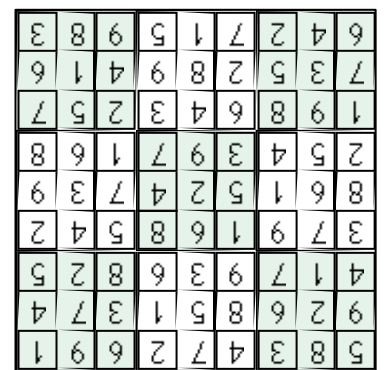
**SUDOKU**

Si devono disporre le cifre da 1 a 9 in una griglia quadrata di 9 caselle per lato suddivisa in altrettanti riquadri, in maniera che in ciascuna riga, colonna e sezione ogni cifra compaia una sola volta. Per dare al solutore un punto di partenza, alcune caselle sono già riempite.

**SOLUZIONE DEL CRUCIVERBA**



**SOLUZIONE DEL SUDOKU**



sostenete il vostro giornale  
associatevi a carta club

ALTEREGO®

Passione. Questo è per voi l'espresso.  
E noi conosciamo bene quel desiderio prima di gustarlo, quell'emozione dopo averlo assaporato.  
Per chi cerca il vero piacere di un caffè ideale, buono come al bar, Morettino ha creato le Cialde Espresso, un nuovo modo di esaltare il gusto di sempre.

Installazione della macchinetta  
in comodato d'uso gratuito.

**Passione cialda**

**caffè Morettino**

Numero Verde  
**800-126692**

telefona subito al numero verde per ricevere direttamente a casa o in ufficio il kit completo

# Una risposta alle nuove emergenze sanitarie

A Terrasini si è svolta l'undicesima Conferenza nazionale della rete HPH

**S**i è svolta a Terrasini, presso l'hotel "Città del Mare", l'XI Conferenza Nazionale dal titolo "La risposta alle nuove emergenze sanitarie: il ruolo della rete HPH". Il Convegno ha visto la partecipazione di rappresentanti delle istituzioni locali, di responsabili amministrativi di aziende sanitarie nazionali e di numerosi operatori del settore.

La prima giornata di lavoro è stata dedicata alla descrizione, già in apertura, della condizione della sanità in Italia e delle sfide che il Sistema sanitario nazionale si trova oggi ad affrontare. Punto centrale degli interventi è stata l'esigenza di ri-orientare l'azione del sistema ospedaliero sulla base del concetto di "benessere" del paziente, inteso non solo come salute fisica, ma nella più ampia accezione di benessere psico-fisico.

La sigla HPH sta, infatti, per Health Promoting Hospitals, un po' come dire "Ospedali, promotori di salute". Si tratta di un nuovo approccio, o sistema di gestione dell'azienda ospedaliera, basato sulla centralità della figura del paziente. Questa metodologia ritiene che le politiche ospedaliere debbano essere programmate tenendo conto non solo dei bisogni, ma anche delle aspettative dei singoli e della collettività in cui si opera. Ciò deve avvenire promuovendo la qualità del servizio e, dunque, della salute del paziente. A tal fine occorre anche monitorare costantemente l'efficacia e l'efficienza del servizio, in modo da intervenire nei settori o nelle aree in cui è maggiormente avvertita una separazione tra obiettivi programmati e risultati concreti. A riguardo il preside della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Palermo, Elio Cardinale, molto ha insistito sull'importanza del processo di umanizzazione degli ospedali, col fine di creare dei servizi che pongano al centro dell'attenzione degli operatori sanitari le reali esigenze del malato. Trovare un nuovo modo di comunicare col paziente, in una società ormai tanto complessa e modificata, non può più essere un'esigenza solamente secondaria. Bisogna infatti tenere in considerazione le diverse realtà con le quali si ci deve fronteggiare e riuscire a trovare anche diversi moduli di comunicazione adatti a fornire a tutti un servizio efficiente ed eguale dal punto di vista sia tecnico, sia umano. La rete HPH organizza sin dal 1997 questi incontri allo scopo di sensibilizzare gli operatori del settore sulla necessità di una nuova cultura della salute non solo basata su criteri di eccellenza dei servizi, ma soprattutto sull'opportunità data ai cittadini di giovare.

Il Convegno, organizzato da Salvatore Russo, direttore medico dell'ospedale di Partinico, e da Gianpiero Seroni, direttore sanitario dell'ospedale Buccheri La Ferla di Palermo, ha registrato quattro sessioni di lavoro per approfondire il tema principale, cioè le risposte alle nuove emergenze sanitarie e il ruolo del sistema HPH. Interessante anche la sessione parallela su temi quali gli stili di vita e la valutazione dei profili di salute o le nuove politiche per la salute degli ospedali e la formazione del personale.

Attenta la partecipazione, con interventi qualificati provenienti da esperienze nazionali ed internazionali.

Roberto Gambino

## Un servizio completo

A margine dell'incontro di Terrasini abbiamo intervistato il dott. Gianpiero Seroni, direttore sanitario dell'Ospedale Buccheri La Ferla.

**La Conferenza sul ruolo della rete HPH è approdata in Sicilia: ha un significato particolare la scelta della nostra terra?**

Un notevole significato, in quanto è il riconoscimento di un'attività che ha portato in appena tre anni da cinque a venticinque il numero degli Istituti di cura che hanno aderito e lavorato per la rete HPH.

**In una sessione del convegno si è affrontato il delicato tema del "paziente fragile", come il neonato e il paziente psichiatrico. In un'altra l'integrazione degli stranieri. Può l'ospedale contribuire a risolvere le emarginazioni della salute?**

Gli ospedali della rete HPH, nel rispetto di quanto previsto nella Carta di Ottawa e nella Dichiarazione di Budapest, hanno proprio il compito di affrontare le problematiche emergenti e di convogliare l'orientamento dei servizi per la loro soluzione, col chiaro intento di offrire sempre un'assistenza di qualità.

**Spesso nei nostri ospedali manca una vera formazione ai valori dell'accoglienza e i malati perdono fiducia in chi li cura. Quali le iniziative che promuovete?**

La sanità oggi soffre per la esigua consistenza delle risorse disponibili. Sarebbe troppo facile trovare giustificazioni se anche l'assistenza subisse una caduta. I nostri pazienti non devono perdere fiducia anche se spesso la stampa li condiziona negativamente riportando in maniera distorta certe notizie. Gli operatori della rete HPH sono impegnati a far sì che ciò non accada, attraverso un'attività di formazione continua che orienti verso i valori dell'umanizzazione dell'assistenza non solo rivolta ai pazienti, ma anche agli operatori e al loro posto di lavoro.

**Anche il territorio può beneficiare della rete HPH?**

Uno degli obiettivi della rete HPH è proprio quello di integrare l'attività degli ospedali con le Istituzioni del territorio, al fine di offrire ai pazienti un servizio completo, senza soluzioni di continuità. Quando parliamo di territorio, intendiamo non solo le strutture sanitarie dell'Ausl, quindi per esempio le Rsa o le strutture riabilitative, ma anche le scuole, dove tanto lavoro si può fare per la prevenzione o per promuovere la salute correggendo o impostando corretti stili di vita. Grazie a ciò molte patologie come il diabete, l'obesità, l'alcolismo, l'anoressia e molte malattie infettive potrebbero essere prevenute.

Diego Fabra

**publiscicula**  
 AZIENDA GRAFICA EDITORIALE  
 LIBRI  
 GIORNALI  
 RIVISTE  
 DEPLIANTS  
 EDIZIONI DI LUSO  
 POSTER  
 MANIFESTI  
 Arti Grafiche & Stampa  
 SICILIATempo  
 Via Pietro Nenni, 3 • 90146 Palermo  
 Tel. 091.6883828 PBX • 091.6883791  
 Fax 091.6883829  
 publiscicula@libero.it  
 publisciculasrl@publisciculasrl.it  
 www.publisciculasrl.it

**Osteo & Imaging** s.a.s.  
 Studio medico  
 dei D.ri L. Calderone e G. Cappellino & C.  
 Via Roma, 386 (Palermo) Tel. 091.329283  
**Ortopedia - Traumatologia - Fisiokinesiterapia**  
**Radiologia digitale - RX a domicilio - Ortopantomografia**  
**Telecranio per ortodonzia - Mammografia H.F. digitale**  
**Stereotassi - T.C. Spirale - Ecotomografia 3D live**  
 (internistica, senologica, ginecologica, ostetrica 3D, pediatrica, muscolo-tendinea ed osteo-articolare)  
**Eco-Color-Doppler e PWR-Doppler** (vascolare, oncologico, fetale)  
**Morfometria vertebrale digitale Mineralometria ossea computerizzata** (M.O.C. - D.E.X.A. - Dual Energy X-ray Absorption) -  
**Laserterapia - Magnetoterapia - Crioterapia**  
 Si riceve per appuntamento tutti i giorni escluso il sabato dalle ore 9,00 alle 13,00 e dalle 15,30 alle 18,00

■ L'ANGOLO DELLA PREVIDENZA

## Benefici economici ai nuclei familiari

**L**'assegno per il nucleo familiare è una prestazione che spetta ai lavoratori dipendenti (in attività o pensionati) per integrare il reddito familiare se è inferiore a determinati limiti stabiliti e tabellati ex legge. Per nucleo familiare si intende: il coniuge (marito o moglie); i figli (legittimi, legittimati, adottivi, affiliati, naturali, regolarmente riconosciuti o giuridicamente dichiarati, nati da precedente matrimonio dell'altro coniuge, affidati a norma di legge) minori di 18 anni o, se studenti di scuola media, fino a 21 anni e se studenti universitari fino a 26 anni; i figli maggiorenni inabili (ovvero che si trovano per difetto fisico e mentale, nell'assoluta e permanente impossibilità di dedicarsi ad un lavoro proficuo); i nipoti viventi a carico di età inferiore ai 18 anni; fratelli, sorelle e nipoti collaterali del richiedente minori di età o maggiorenni inabili (se orfani di entrambi i genitori e senza diritto alla pensione per i superstiti).

Con pronuncia della Corte di Cassazione si può ottenere l'assegno per il nucleo familiare sulla pensione di reversibilità ai superstiti, e anche laddove il "nucleo familiare" sia composto da "una sola persona", purché ovviamente, per l'erogazione dei benefici economici, risponda ai requisiti richiesti: reversibilità di pensione ai superstiti da lavoro dipendente, totale inabilità a proficuo lavoro, limiti di reddito stabiliti dalla legge. Pertanto - per estensione di norma già esistente in riferimento al figlio minore o maggiorenne inabile - il vedovo o la vedova, titolare di pensione ai superstiti e inabile, ha diritto alla corresponsione dell'assegno per il nucleo familiare per se stesso. Se in possesso dei requisiti richiesti, è possibile presentare la domanda presso la sede Inps competente, che è provvista di apposito modulo, sul quale sono indicati i documenti da allegare.

avv. Eugenio Scotto Di Tella

■ MANGIARBENE

viaggio nel mondo della nutrizione

## La ricotta e le sue proprietà

La ricotta è l'alimento fresco per eccellenza: infatti non ha la capacità di difendersi dall'attacco dei microrganismi. Deperisce in proporzione all'acqua che contiene: più è dura più si mantiene. Possiede notevoli proprietà nutrizionali. Le sue proteine hanno valore biologico superiore a quelle del formaggio e della carne. Il contenuto in grassi e calorie è alquanto basso: per produrla si parte dal siero del latte, cui può essere aggiunto del latte puro o della panna per la resa: più è magra e maggiormente sazia, dunque è nutrizionalmente migliore. Se si acquista una ricotta artigianale puntare dritto su quelle di solo siero. La ricotta può essere prodotta con latte di pecora (più saporita e digeribile, ma più grassa) o di vacca. Attenzione a non farsi rifilare una ricotta addizionata a panna, che potrebbe rivelarsi una vera bomba calorica.

a cura dello Studio "Nutrizione e Dietetica"

### RAVIOLI DI RICOTTA

*Mondate e tritate una manciata di prezzemolo. Sbollentate, pelate, private dei semi e tritate 200 gr. di pomodori. Passate al setaccio 100 gr. di ricotta, aggiungete un cucchiaio di parmigiano grattugiato, un uovo, il prezzemolo e una grattugiata di noce moscata. Regolate di sale e di pepe. Fate appassire in una casseruola antiaderente i pomodori con due cucchiai di soffritto di cipolle e con due cucchiai di brodo vegetale per 15 minuti. Regolate di sale e di pepe. Preparate due porzioni di pasta all'uovo, tiratela sottile e tagliatela in dischi di 6 cm. di diametro. Mettete al centro di ogni disco un poco di ripieno e chiudetelo a metà, sigillando il bordo con la pressione delle dita. Fate cuocere i tortelli in abbondante acqua salata fino al bollore, scolateli con una schiumarola, disponeteli su un piatto caldo e condite con la salsa di pomodoro. Cospargete con un cucchiaio di olio e un cucchiaio di grana grattugiato prima di servire.*

## CONSIGLIATI

Rubrica di annunci professionali a pagamento. Per inserire un annuncio scrivere a: [commerciale@nellattesa.it](mailto:commerciale@nellattesa.it) o telefonare al n. 091 6255846

### ASSISTENZA

#### IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA

#### ASSISTENZA DOMICILIARE

Assistenza ad anziani, malati, disabili  
Accompagnamento con auto attrezzata - Servizio di teleassistenza: farmaci a domicilio, consegna della spesa, riordino e piccole pulizie della casa. A Palermo in via G. Pitre 164/A - Tel. 091 7026528 - Cell. 329 9504144 - [www.paginegialle.it/irispa](http://www.paginegialle.it/irispa) - e-mail: [iriscooperativa@libero.it](mailto:iriscooperativa@libero.it)

### LABORATORI DI ANALISI

#### LABORATORIO ANALISI CLINICHE

#### DOTT.SSA C. NUARA

Analisi intolleranze alimentari (PRIME TEST), prelievi a domicilio. Via Imperatore Federico 28 - Tel. e Fax 091 361808

### MEDICI SPECIALISTI

#### DOTT. GIOVANNI ALBERTI

Specialista Medicina dello Sport  
Perfezionato Medicina Estetica Università Tor Vergata Roma - Zone Consultant certified (Dieta Zona) - Docente Scuola Medicina Estetica FIF Roma - Vicepresidente Nazionale Accademia Italiana di Medicina Estetica. Via Marchese di Villabianca, 229 Palermo. Tel. 348 8556496 - 091 7308553 e-mail: [giovanni\\_alberti@libero.it](mailto:giovanni_alberti@libero.it)

#### DOTT. DOMENICO CARELLA

Medico chirurgo - Specialista in Dermatologia e Venereologia - Videodermoscopia in Epiluminescenza, Crioterapia, Fillers, Botulino. Via Catania 14 - Palermo - Tel/Fax: 091 300162 Cellulare: 339 7838083

#### DOTT. VINCENZO SORTINO

Specialista in Nefrologia, Omeopatia, Omeomesoterapia per trattamento di cefalee, cellulite, dolori articolari, ecc. Via Maggiore Toselli, 85 - Palermo. Tel. 0916269711 - cell. 347 5143449

### STUDIO DI MEDICINA INTEGRATA

#### DOTT. EDMONDO PALMERI

Medico chirurgo, specialista in Chirurgia vascolare - Nutrizionista - Omeopatia - Omotossicologia - Test biorisonanza - QXCU - Intolleranze alimentari - Floriterapia di Bach - Biomesoterapia - Idrocoloterapia. Via delle Croci 2/G. Tel. 0917302828 - [edi@beneinforma.it](mailto:edi@beneinforma.it)

### STUDIO "NUTRIZIONE E DIETETICA"

Cura alimentare dell'obesità e dei disme-

tabolismi - Dieta Zona - Impedenziometria, Plicometria, tabelle personalizzate. Per appuntamento tel. 091 6269711 - cell. 334 9479347 - Via Maggiore Toselli 85

### OCULISTI

#### Dott. PIETRO CAMPANOZZI

Oculista specializzato in Oftalmologia - Campo visivo - Laser - Visite ortottiche. Palermo: via Belgio 2; Poggioreale (TP): v.le Europa 42; Gibellina (TP): v.le degli Elimi 27. Per appuntamento tel. 329 0684288

### ODONTOIATRI

#### DOTT. GIUSEPPE NOCERA

Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia Via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel. 091 343308

### PSICOLOGIA - COUNSELING

#### ASSOCIAZIONE NAZIONALE

#### PEDAGOGISTI CLINICI

#### Centro di Pedagogia Clinica

Via M.se Ugo 56 - Palermo  
Interventi di aiuto alla persona di ogni età volti a superare disagi psico-fisici e socio-relazionali. I percorsi di crescita rivolti ai minori sono finalizzati al recupero e al potenziamento delle abilità espressivo-linguistiche, organizzativo-motorie, comunicativo-relazionali e apprenditive. Tel. 339 4249483 - portale: [www.clinicalpedagogy.com](http://www.clinicalpedagogy.com)

#### Psicologia Psicoterapia

#### Specialista tecnica E.M.D.R.

#### DOTT.SSA CONCETTA MEZZATESTA

Consultazioni individuali e di coppia. Psicodiagnosi e perizie psicologiche. Trattamento di depressioni, ansia e traumi psicologici. Riceve per appuntamento a Palermo via P.pe di Villafranca, 54. Tel. 091 7302923 - cell. 3470195627

### STUDIO DI PSICOLOGIA CLINICA

#### Via Briuccia, 84 - Palermo

Dott. Giovanni Buttice, consulenze e sostegno psicologico, individuale e di gruppo per l'infanzia, l'adolescenza e l'età adulta. Cell. 349 6841772

Dott.ssa Monica Castelli, psicologa dell'età adulta e della vita prenatale. Percorsi di sostegno alla genitorialità, dal desiderio di un figlio alla sua crescita. Cell. 329 2522537

segue da pagina 1

## Un anno e sembra ieri

"delicatezza"! niente di più sbagliato! portarci via gratuitamente fa parte della nostra filosofia redazionale, perciò tranquilli, fate pure, nessuno vi rimprovererà). Il nostro tempo fin qui è trascorso in un baleno. Abbiamo pubblicato 46 numeri (compreso questo), e distribuito 460.000 copie - 10.000 a settimana - in poco più di 350 punti. Abbiamo coinvolto nel nostro "circuito" 220 farmacie e conquistato la fiducia di oltre 70 inserzionisti. E anche i collaboratori non sono mancati, numerosi e qualificati, specialisti delle più diverse branche della medicina ed esperti di settore - avvocati, consulenti, commercialisti - tutti - ciascuno nel proprio ambito professionale - indirizzati verso un unico scopo: fornirvi un servizio di informazione corretto, comprensibile, non gridato. Comunicare nel modo giusto non è mai facile: non basta che le parole ci siano, occorre selezionarle. Un'operazione che verbalmente deve essere conclusa in pochi attimi (quante incomprensioni si eviterebbero se la selezione avvenisse sempre nel modo più corretto!) e che per iscritto, nei tempi contratti degli sms e delle e-mail, non è mai esente da rischi. Comunicare per "mestiere", con la consapevolezza che molti stanno ascoltando (pensate al comizio di un politico...) o stanno leggendo (pensate a noi giornalisti) è, non solo difficile, ma di grande responsabilità (come funzionerebbe meglio l'Italia se molti politici ne fossero coscienti!). Quando però si sceglie, oltre che di scrivere per il pubblico (indipendentemente dal numero di lettori che leggono...), di trattare temi così delicati come quelli della salute (e della malattia), la responsabilità - e l'impegno - raddoppiano. E se poi occorre fare in fretta (per esigenze di periodicità) e non si ha una struttura portante adeguata al pari di quella delle grandi testate giornalistiche, responsabilità e impegno si... triplicano! Dunque... siamo bravi (so che lo dite anche voi, ma da qui non riesco a sentirlo...). L'anno scorso ho aperto parlando del "tempo" - "Sfidare il tempo" era il titolo del mio primo editoriale - a conclusione del nostro primo anno di attività ho scritto ancora del "tempo" (sarà una fissa?). Ricordate? Allora vi avevo detto (scusate l'autocitazione) che "l'ostacolo maggiore per una pubblicazione a periodicità ravvicinata com'è quella di un settimanale, non è tanto "darle" vita, ma "mantenerla" in vita, e soprattutto assicurarne puntualmente la periodicità". Lo confermo oggi, a distanza di un anno. Finora ci siamo riusciti. Se voi continuerete a seguirci con lo stesso interesse e la stessa costanza di questi mesi passati sono certa che ci riusciremo ancora. (f. p.)

## Cerchi una farmacia?

### ■ A PALERMO

Dal 27 ottobre al 3 novembre

**Agnello M.** via P. Scaglione 10 (Brunelleschi) - tf. 091202821

**Cali D.** via M.se Roccaforte 108 (ang. Cordova) - tf. 091361887

**Cerasola M. L.** via Don Orione 28 - tf. 0916379559

**Gerardi A.** via Sardegna 25 (Nebrodi) - tf. 091527437

**Mandalà F.** via Villagrazia 575 (Villagrazia) - tf. 091430168

**Policlinico** via Rocco Jemma 54 (Policlinico) - tf. 0916165489

**Puglisi** via XXVII Maggio 32 (c.dei Mille) - tf. 0916214441

**Spataro R. D.** via Bordonaro 22 (Verg. Maria) - tf. 091544858

**Tedesco P.** via Dante 15 - tf. 091586775

**Teresi M.** via Maqueda 13 - tf. 0916162179

**Valerio C.** via Cavour 79 (Prefettura) - tf. 091583195

### FARMACIE NOTTURNE

**Antica Farmacia Giusti** via Giusti 8 - tf. 091309076

**Bonsignore** v.le Regione Siciliana 2322 - tf. 091400219

**Cali D.** via M.se Roccaforte 108 (ang. Cordova) - tf. 091361887

**De Gasperi** p.zza De Gasperi 32 - tf. 091521403

**Di Mino S.** p.zza Ottavio Ziino 31 - tf. 0916814016

**Fatta C.** via S. Maria di Gesù 3 (Guadagna) - tf. 091447268

**Inglese** via M. Stabile 177 - tf. 091334482

**Lo Cascio Mendola** via Roma 1 (Stazione) - tf. 0916162117

**Menni G.** via Archimede 182 - tf. 091 320461

**Orlando F.** via N. Garzilli 56 - tf. 0916251593

**Ponte Oreto** via Oreto 322/a - tf. 091444537

**Sacro Cuore** p.zza P.pe Camporeale (Agip) - tf. 091214137

**Sferlazzo M.** p.zza Porta Montalto 6 - tf. 0916511868

**Strasburgo** v.le Strasburgo 202 - tf. 091527986

**Tulone** via Aspromonte 97 - tf. 091206017

**Verga E.** c.so Calatafimi 468 - tf. 091423785

**Zuffi M.** via I. Rabin (ang. via Rizzo) - tf. 091544894

dal 28 ottobre al 3 novembre

### ■ A BAGHERIA

**Mancuso S.** C. so Umberto I, 59 - tf. 091/909014

### ■ A PARTINICO

**Gassisi G.** Via P.pe Amedeo 51 - tf. 091 8782243

dal 22 al 28 ottobre

### ■ A CARINI

**Pellerito R.** p.zza della Regione 9 (Villagrazia) - tf. 091 8674202

### ■ A CEFALU'

**Cirincione** c.so Ruggero 144 - tf. 0921 421209

### ■ A CORLEONE

**Mongiovì A.** via Don G. Colletto 42 - tf. 091 8464921

### ■ A MARINEO

**Schirò M. A.** c.so dei Mille 93 - tf. 091 8725134

### ■ A MONREALE

**Zuccaro G.** via A. Veneziano 85/87 - tf. 091 6404499

### ■ A TERMINI IMERESE

**Modica S.** Via Einaudi 19 - tf. 0918141197

## Carta nell'attesa... Club

### consulenti

**STUDIO VELLA**  
studio tecnico legale, Consulenza infortunistica stradale e del lavoro Assistenza medico-legale Perizie tecniche giurate. Via G. Ugdulena 21 - Tel. 091 348912  
Riceve lunedì, mercoledì, venerdì: 16 - 18,30  
consulenze gratuite

**Rag. GIUSEPPE TODARO**  
Consulenza fiscale tributaria e del lavoro. Via V. Orsini 14 - Palermo. Tel. 091 8889379 - fax 091 9770697 - cell. 328 4451466. Riceve dalle 9 alle 13 - dalle 16 alle 19 - consulenze gratuite

### farmacie

**FARMACIA MENNI**  
Via Archimede, 182 - Tel. 091 320461  
Farmaci, parafarmaci, prodotti omeopatici e integratori per lo sport  
sconto: dal 10 al 30%

### igiene orale

**DENTAL CENTER**  
**di Gennaro Marco**  
Via Maggiore Toselli 227 - Tel. 091 2510502  
Prodotti per l'igiene orale all'ingrosso e al dettaglio  
sconto: 10%

### medicina funzionale

**Dott. Gaspare Sanfilippo**  
Osteopata D.O. Osteopatia posturologica, pediatria, post traumatica, viscerale-organica, algie muscolo-tensive, cefalee. via G. Galilei, 161 d - Tel. 091 6850146  
Consulenze gratuite

**radiologi**

**OSTEO & IMAGING**  
Via Roma, 386 - Tel. 091 329283. Per appuntamento dal lunedì al venerdì di ore 9 -13; 15,30-18  
sconto: 10%

### studi medici

**Dott. DOMENICO CARELLA**  
Medico chirurgo - Specialista in Dermatologia e Venereologia - Videodermoscopia in Epiluminiscenza, Crioterapia, Fillers, Botulino. Via Catania 14 - Palermo - Tel/Fax: 091 300162  
Cellulare: 339 7838083  
sconto: 10%

### STUDIO NUTRIZIONE

**E DIETETICA**  
Cura alimentare dell'obesità e dei dismetabolismi, Dieta Zona. Impedenzometria, Plicometria, tabelle personalizzate. 091 6269711 - 334 9479347

Via Maggiore Toselli 85  
sconto: 10%

### vacanze

**KINOS VIAGGI**  
Agenzia di viaggi. Via Sampolo, 73 - Tel. 091 307036, Fax 091 309624, e-mail: kinosviaggi@tiscali.it  
www.kinosviaggi.com  
sconto: 10% sui pacchetti di viaggio

**SICILIA BELLA s.r.l.**  
Agenzia di viaggi. Via Petrarca 20 - Tel. 091 6254086  
sconto: abbuono tassa d'iscrizione pacchetti turistici



**PER ASSOCIARSI A CARTA CLUB**  
Per informazioni visitate il sito [www.nellattesa.it/cartaclub](http://www.nellattesa.it/cartaclub), o telefonate al n° 091 6255846.  
Potete anche scriverci, inviando una e-mail a [cartaclub@nellattesa.it](mailto:cartaclub@nellattesa.it)

## Progress

Assicurazioni Spa Gruppo Middlesea

### POLIZZA INFORTUNI "PREVENZIONE PERSONA"

E' una copertura assicurativa che offre un ventaglio di garanzie nell'ambito di ogni specifica esigenza:

- durante lo svolgimento delle proprie attività lavorative (rischi solo professionali)
- durante il tempo libero (rischi extra-professionali)
- durante l'intero arco delle nostre giornate (rischio 24 ore su 24)

Le principali garanzie riguardano i casi di: evento letale causato da infortunio, invalidità permanente, inabilità temporanea, rimborso delle spese ospedaliere per interventi chirurgici e prestazioni specialistiche conseguenti a infortunio e/o malattia, indennità giornaliera da ricovero ospedaliero per infortunio e/o malattia, rimborso delle spese conseguenti a eventuale decesso, indennità giornaliera per ingessature e/o sutura.

La particolare estensione di alcune garanzie anche agli eventi legati alla malattia rende questa copertura assicurativa veramente completa e competitiva.

### POLIZZA "SANITARIA"

E' una copertura assicurativa totale che garantisce il rimborso di tutte le spese relative a: interventi chirurgici, anche ambulatoriali; onorari dei medici (chirurgo, aiuto, assistente, anestesista, ecc.); esami diagnostici; rette di degenza; assistenza medica, infermieristica e fisioterapica; trasporto in ambulanza; convalescenza successiva a ricovero anche presso il proprio domicilio; parto cesareo e parto naturale; diaria giornaliera; visite mediche domiciliari. La polizza sanitaria della Progress Assicurazioni S.p.A. offre la possibilità di estendere le coperture assicurative anche all'intero nucleo familiare.

### L'UNICA SOCIETA' DI ASSICURAZIONI DEL SUD CON SEDE A PALERMO

Sede legale e direzione generale: p.zza Alberigo Gentili 3 - Palermo  
Telefono 091 286111 pbx - Fax 091 6258131

## Lemarfarma s.p.a.

distribuzione farmaci

ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee

**AL SERVIZIO DEL FARMACISTA**

### RECAPITI UTILI

#### GUARDIE MEDICHE

Cantieri Navali: 091 7036197  
Oreto-Stazione: 091 7037250  
Piazza Marmi: 091 585357  
Porrizzi: 091 7033502  
Settecannoli: 091 7032153  
Sperone: 091 7037253  
Via D'Azeglio: 091 7032171  
Via Roccazzo: 091 7035260  
Villabate: 091 6143165

#### OSPEDALI

Aiuto Materno: 091 7035465  
Villa Sofia: 091 7801111  
Cervello: 091 6802111  
Civico: 091 6661111  
Osp.dei Bambini: 091 6061111

Onc.co Ascoli: 091 6661111

Policlinico: 091 6551111  
Guadagna: 091 7037276  
Psichiatrico: 091 7033111  
Casa del Sole: 091 7035111  
Albanese: 091 7038111  
Ingrassia: 091 7033111  
Buccheri La Ferla: 091 479111  
Amb. Pediatrico: 091 7035469

#### AMBULANZE

C.R.I.: 091 306644  
Misericordia: 091 6842826

#### PRONTO SOCCORSO

Avel: 091 6211368  
Mondello: 091 6841264