



nell'attesa...

www.nellattesa.it

settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa

DIEGO EZIO FABRA EDITORE - DIRETTORE RESPONSABILE FRANCESCA PATANÈ

prendi
una copia
è
gratis

anno 2 n. 39 - 29 ottobre 2007

editoriale

L'insostenibile pesantezza degli zainetti

Che si tratta di una coincidenza lo sappiamo, ma fa comunque un certo piacere leggere sui principali quotidiani nazionali che - a un mese dal lancio della nostra campagna "il peso della cultura" sul sovraccarico di libri che gli studenti sono costretti a portare a scuola - c'è proprio l'alleggerimento degli zainetti scolastici



tra le novità del disegno di legge sull'istruzione, approvato alla Camera dei deputati lo scorso 10 ottobre con 237 sì, 213 no e un astenuto.

Partendo dunque dall'assioma che quel peso assurdo, spesso sproporzionato rispetto al peso dello stesso studente, "nuoce gravemente alla salute" - come sta scritto (inutilmente) sui pacchetti di sigarette - verrà costituito un nucleo tecnico-scientifico con il compito di individuare il limite massimo tollerabile di peso e dimensione degli zainetti e per studiare soluzioni alternative al trasporto contemporaneo di tutti i libri.

Nel quadro di una - si spera proficua - collaborazione con le case editrici, è stata prevista dal Ddl anche la possibilità di valutare le modalità di realizzazione dei libri di testo, che potranno essere dotati di materiale informatico (cd-rom, dvd), leggero e facilmente trasportabile, o realizzati in dispense distinte, o ancora, suddivisi in fascicoli per gli insegnanti e fascicoli per gli studenti.

Non entriamo nel merito delle soluzioni proposte; registriamo invece, con soddisfazione, che - almeno per una volta - l'argomento dei testi scolastici sia saltato alle cronache (e discusso da chi ci governa) per qualcosa di diverso e di più "salutare" dell'ultima (in ordine di tempo) decisione di incremento dei prezzi di copertina, come purtroppo accade puntualmente ogni anno.

Francesca Patanè

PUNTI DI VISTA

Giocare per vivere

Una strana ricetta per ritrovare il sorriso

A volte il gioco di carte è un vizio, a volte un semplice svago. Non vi appaia strano: può anche essere un buon rimedio, quasi una terapia.

Una splendida signora, che ha già raggiunto e superato la stimabile età di novant'anni, sopporta con pazienza e rassegnazione gli acciacchi dell'età. La mente è ancora un gioiello, ma purtroppo i dolori sono tanti e tali da costringerla sulla sedia a rotelle. Vive in un contesto familiare molto presente e affettuoso, con la figlia, due cani e un gatto. Gli altri parenti stretti, vicini e lontani, sono in contatto continuo. Potrebbe vivere felice, ma i dolori sono davvero insopportabili e a volte non fanno più apprezzare le gioie della famiglia e della lunga età. Una volta venni a sapere che con frequenza settimanale la signora si riuniva con delle amiche - un po' più giovani - per giocare a poker: quando me ne parlò aveva un atteggiamento a metà tra il gioviale e l'imbarazzato, sicuramente lontano dalle sofferenze. Forse pensava che non condividessi i giochi di carte. Dallo sguardo capii quale motore positivo poteva essere il gioco, con le sue regole, le furbizie, l'attenzione. E quale piacevole rito sociale poteva costituire l'accoglienza delle amiche, il the, i biscotti e i pasticcini, tra una battuta di scherzo e un commento. Con fare professionale scrissi su un foglio di ricettario: "Una partita a poker tre volte la settimana, lontano dai pasti": abbiamo riso da amici, con simpatia. Due settimane fa mi sono recato dalla mia paziente e l'ho trovata in piena forma, bella ed elegante, con cinque amiche e una montagna di fiches. C'era aria di festa. Ho pensato immediatamente ai tanti nonni soli e tristi, senza risorse e senza idee, facili prede di depressione ed abbandono. Ho lodato la signora ricordandole la mia prescrizione di tre poker la settimana. "Quattro, dottore: ci riuniamo quattro volte la settimana. Son troppe?..." - mi ha chiesto con un bel sorriso.

No, signora cara. E grazie del suo insegnamento.

Diego Fabra

INAP

**ISTITUTO NAZIONALE
ASSISTENZA PREVIDENZIALE**
TEL. 346 0424837

1° centro in Italia dal 1973 specializzato
nelle pratiche per il riconoscimento di
INVALIDITA' CIVILE-INPS-INAIL

tempi estremamente ridotti

**CONSULENZA
ED ASSISTENZA
AMMINISTRATIVA
E GIUDIZIARIA
TOTALMENTE
GRATUITA***

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE (INPS-INAIL-INPDAP)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVADE O RESPINTE
- CONTENZIOSO GIUDIZIARIO
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- CONSULENZA MEDICA
- PRESENTAZIONE DOMANDE (PENSIONI, INDENNITA', BENEFICI ASSISTENZA, PRATICHE PER MINORI E PORTATORI DI HANDICAP)
- RICORSI GIUDIZIARI E AMMINISTRATIVI

* non è dovuto alcun compenso o parcella dall'assistito
nella fase amministrativa e giudiziaria, sia in caso di esito positivo
che negativo della pratica

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA AL
O VISITA IL SITO WEB **WWW.INAP.IT**

Numero Verde
800 134 851
Lunedì - Venerdì 9.30-13.30/14.30-18.30

www.gruppogenesi.com



ISTITUTO NUOVE TECNOLOGIE IN SANITA'

**MEDICINA DELLA RIPRODUZIONE
"DIAGNOSI E CURA DELLA STERILITÀ"**

LABORATORIO DI GENETICA

**E
ANALISI CLINICHE**
CONVENZIONATO CON IL S.S.N.

DAY SURGERY: "CHIRURGIA DI GIORNO"
CONVENZIONATO CON IL S.S.N.

Direttore Dott. Giuseppe Valenti
Via P.P. Vasta, 2 - Via G. Sciuti, 128 90144 Palermo
Tel. 091/309380 091/6250163 091/300661

autorizzazione n° 36690 del 14.12.2001

A Palermo il punto sull'Oncologia nazionale

Quattro giorni di incontri, relazioni, lezioni magistrali sulle nuove terapie per sconfiggere il cancro

Si è svolto per la prima volta a Palermo, presso la Fiera del Mediterraneo, dal 12 al 15 ottobre il IX Congresso Nazionale dell'Aiom (Associazione italiana di Oncologia medica, n.d.r.). Questo importante evento ha visto la partecipazione di oltre 2.500 oncologi provenienti da tutta Italia e oltre 280 infermieri per il convegno a loro dedicato.

Alla cerimonia inaugurale è intervenuto anche il ministro della Salute Livia Turco, che ha sottolineato la sensibilità e l'attenzione del suo Dicastero verso l'Oncologia italiana, un'oncologia di grande livello, riconosciuta e stimata all'Estero e che ha sempre posto grande attenzione ai problemi dei pazienti, a fornire loro le migliori terapie e a impegnarsi perché la loro qualità di vita sia sempre più salvaguardata.

Di grande interesse e rilevanza scientifica sono state le sessioni educazionali, dedicate al trattamento del tumore del colon retto, mammella e polmone, patologie in cui la possibilità di associare trattamenti chemioterapici convenzionali a terapie biologiche cosiddette "targeted", ha consentito di migliorare in maniera significativa la sopravvivenza dei pazienti.

Particolare attenzione ha suscitato la sessione dedicata al trattamento dell'epatocarcinoma, una patologia considerata orfana fino a pochi mesi fa per la mancanza di trattamenti efficaci e ora balzata in primo piano per gli studi che riportano un significativo aumento della sopravvivenza grazie alla disponibilità del Sorafenib, un farmaco a bersaglio molecolare, che agisce in modo selettivo sulle cellule neoplastiche.

Molto apprezzata la lettura magistrale sul ruolo degli inibitori del Vegf (fattore di crescita vascolare endoteliale) nella terapia antineoplastica, tenuta da Napoleone Ferrara, scopritore del fattore di crescita endoteliale, che ha un ruolo determinante nel favorire la crescita tumorale.

Ciò ha permesso di individuare nuove strategie terapeutiche, che ci consentono oggi di

affermare che non solo le terapie "targeted" in generale, ma anche le molecole antiangiogenetiche costituiscono una reale arma contro il cancro. Inoltre - ha aggiunto il ricercatore catanese che da anni lavora a San Francisco - tali strategie sono efficaci per vari tipi di tumore: il trastuzumab nel carcinoma mammario, gli inibitori dell'Egfr (recettore del fattore di crescita epiteliale) nel carcinoma polmonare e gli inibitori del Vegf nei tumori del colon, mammella, rene e polmone. Parlare di cura è in molti casi ancora prematuro, ma gli enormi progressi degli ultimi anni lasciano ben sperare; oggi conosciamo meglio il nostro nemico, sappiamo che è una malattia con importanti implicazioni genetiche e che un trattamento precoce ed efficace offre le maggiori speranze, anche se la migliore strategia per sconfiggere il cancro deve necessariamente prevedere l'utilizzo combinato di varie armi.

Maria Rosaria Valerio
oncologo

Policlinico universitario di Palermo



inbox

Ipglicemia e turbe cognitive

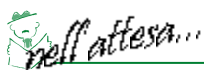
In una revisione critica a 12 anni da un importante studio condotto su diabeti di tipo "1" trattati con dosi intensive di insulina e portati, dunque, a più frequenti ipoglicemie rispetto al trattamento tradizionale, si è potuto notare un uguale rischio di insorgenza di problemi cognitivi. La mancanza di una compromissione cognitiva ulteriore ha indotto i ricercatori a passare tutto lo studio a dosi intensive di insulina.

Buone notizie sul fronte del carcinoma mammario

Il Breast Cancer Facts & Figures 2007 - 2008 ha diramato una notizia davvero rassicurante per il mondo scientifico e per tutte le donne: riferisce infatti un calo continuo nei tassi di morte per carcinoma mammario. Ad aumentare le speranze si aggiunge, inoltre, la diminuzione dei tassi di incidenza. Questo aumenterebbe la fiducia nei programmi di prevenzione di diagnosi precoce.

Moderno test per la diagnosi delle demenze senili

Uno studio tutto italiano proveniente dall'Università Cattolica di Roma ha messo a punto un test non invasivo che consentirebbe l'identificazione, in persone viventi, di malattie tipo Alzheimer. E' la tecnica definita di "inibizione afferente", mediante un test neurofisiologico che unisce la stimolazione elettrica di un nervo periferico alla stimolazione magnetica del cervello.



settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa
Registrato presso il Tribunale di Palermo al n° 11 del 29 maggio 2006
Diego Ezio Fabra Editore - Palermo

Direttore responsabile
Francesca Patané (direttore@nellattesa.it)
Direttore editoriale
Diego Fabra (diego@fabra.biz)
Vicedirettore
Maurizio Crispi (maurizio.crispi@nellattesa.it)
Comitato etico scientifico
Maurizio Crispi coordinatore
Silvio Buccellato servizi sanitari pubblici
Gaetano Cappellino diagnostica per immagini
Angelo Coco prodotti farmaceutici
Salvatore Crispi diverse abilità
Monica D'Addelfio pedagogica clinica
Diego Fabra medicina interna
Mariella Falzone area sociale
Sergio Fasullo cardiologia
Nicola Garofalo endocrinologia
Paola Geraci ginecologia
Aurelio Guarraci veterinaria
Rosanna Imburgia geriatria
Salvino Leone bioetica
Milena Lo Giudice pediatria
Vincenzo Sortino med. naturale e omeopatia
Silvia Tinaglia psicologia
Maria Rosaria Valerio oncologia
Redazione - impaginazione
Sergio Fabra (sergio@fabra.biz)
Rita Patti (rita.patti@nellattesa.it)
Segreteria
Elda Domina (redazione@nellattesa.it)

Collaboratori
Alessio Fabra (alessio@fabra.biz)
Amir Abbara (king_buzzo@libero.it)
Dario Tamburello (dariatamburello@yahoo.it)
Vignettisti
Pienrico Di Trapani (picoditrapani@libero.it)
Letizia Romano (romano.letizia@libero.it)
Responsabile commerciale
Marcello Barbaro (commerciale@nellattesa.it)
Marketing
Roberto Gambino (robertogambino@nellattesa.it)
Responsabile distribuzione
Fabio Puglisi (redazione@nellattesa.it)
Redazione, uffici: Via Vaccarini 36 - Palermo
Tel/Fax: 0916255846 web: www.nellattesa.it
e-mail redazione@nellattesa.it
Stampa
Publicisula s.r.l. Via Pietro Nenni 3 Palermo
(www.publicisulasrl.it)
Questo numero è stato stampato in 10.000 copie
Chiuso in tipografia il 23/10/2007
Pubblicità inferiore al 50%
Gli articoli firmati riflettono esclusivamente l'opinione degli autori.
E' consentita la riproduzione citandone la fonte

Vaccinazione contro il tumore del collo dell'utero: presentato il progetto pilota dell'Ausl 6

La vaccinazione contro il tumore del collo dell'utero anche per le donne di età compresa tra 17 e 25 anni. Il progetto pilota è stato sviluppato dall'Ausl 6 e dalla Clinica Ostetrica e Ginecologica dell'Università di Palermo. Uno studio ha evidenziato che nel 25% dei casi, le donne contraggono l'infezione tra i 17 ed i 25 anni di età. Questi dati hanno spinto l'Ausl ad avviare un progetto finalizzato alle donne della fascia di età maggiormente a rischio. L'invito alla vaccinazione è proposto a quelle che si sono sottoposte da non più di un anno a screening. La nuova finanziaria garantisce la vaccinazione gratuita per le ragazze di dodici anni. Le donne tra i 17 ed i 25 anni potranno essere vaccinate con una spesa pari alla metà del prezzo del vaccino. (n. r.)

StudioMedicoAlfa
MEDICINA BIOLOGICA INTEGRATA

Dott. Giuseppina Ragusa
specialista in Medicina dello Sport - Dirigente medico fisiatria
si occupa di:
• agopuntura omeopatia omeopatia posturologia
• diagnosi e cura di allergie e intolleranze alimentari
<http://studioalfa.medicinaomeosinergetica.net/>

Sono aperte le iscrizioni ai corsi:

**Riflessologia plantare tradizionale cinese
Linfodrenaggio manuale in estetica metodo "Original Vodder
Massaggio antistress bioenergetico"**

via isidoro la lumia 81 palermo - tel. 091584202 - e-mail salicaragusa@libero.it

Nicola Gebbia: "Cronicizzare il cancro? Oggi si può"

Nicola Gebbia - copresidente con Biagio Agostara del IX Congresso nazionale dell'Aiom - è direttore del Dipartimento di Oncologia medica dell'Università di Palermo.



- **Professore Gebbia, da alcuni anni voi oncologi parlate sempre più spesso di "guarigione". Credo dunque che prima di tutto occorra intendersi sui termini...**

- Dal punto di vista della tecnica epidemiologica per i malati di cancro si utilizza il termine "long-term survivors", sopravvivenuti a lungo termine, persone cioè che dovrebbero essere già morte e che invece sono vive, proprio grazie alle terapie sempre più incisive.

Noi diciamo che un malato è guarito quando muore all'età in cui gli spetta di morire, ma per un'altra causa! Insomma, il cancro in genere ormai riusciamo a cronicizzarlo: il paziente sicuramente non guarirà, ma avrà un andamento lento e meno tumultuoso.

- **In media ogni due anni viene fuori una nuova molecola anticancro. Quanto c'è di scientifico e quanto di "politico" in questo?**

- Di scientifico tantissimo; di "politico" c'è che inevitabilmente queste molecole hanno costi rilevanti. Ciò determina una lievitazione della spesa sanitaria. Per questo motivo si è cercata una soluzione di compromesso che tende a "investire" economicamente di più su quei pazienti nei quali quelle particolari molecole potrebbero funzionare di più.

- **Dunque terapie mirate, quasi personalizzate.**

- Assolutamente sì. Non c'era mai stata in passato, specie in Oncologia, la possibilità di selezionare in maniera così specifica i pazienti.

- **Che cosa ci si aspetta da congressi così importanti come questo?**

- Questi congressi hanno l'importantissima funzione di aggiornare, soprattutto i giovani. L'Oncologia medica italiana è ai vertici mondiali e il Congresso dell'Aiom organizzato quest'anno a Palermo è un implicito riconoscimento al nostro lavoro che è allo stesso livello di quello del resto del Paese, con un unico neo: la diagnosi precoce; ma questo non dipende dall'oncologo, che vede il paziente a malattia già accertata.

- **Parlando di nuove frontiere, staminali si o no?**

- Le staminali rientrano in un progetto di grande fascino, estremamente interessante, ma è difficile in questo momento parlare di una loro applicazione sul piano pratico, dell'assistenza quotidiana. Vedremo più avanti. D'altra parte, se sapessimo a priori dove arriveremo, non staremmo facendo ricerca. Che invece è come un investimento finanziario: è capitale di rischio, diciamo così.

Biagio Agostara: "I Congressi? Indispensabili per l'Oncologia, in continua evoluzione"

Biagio Agostara - copresidente con Nicola Gebbia del IX Congresso dell'Aiom - è direttore del Dipartimento di Oncologia dell'Ospedale Maurizio Ascoli dell'Arnas Civico di Palermo.



- **Dottore Agostara, perché questo Congresso e perché un Congresso nazionale sul cancro ogni anno e nonostante tutto non è ancora possibile parlare di vittoria...**

- Il tumore è una malattia genetica, cioè legata a un'alterazione dei geni e dei meccanismi biomolecolari, estremamente complessa, e non è "unica". Le neoplasie di ogni organo hanno storie biologiche e cliniche diverse, rispondono a trattamenti diversi, assicurano sopravvivenze diverse, hanno indici di mortalità diversi. I progressi della ricerca ci consentono di adeguare via via i trattamenti in base alla migliorata conoscenza della malattia, per cui non è strano che una terapia efficace oggi, fra un anno possa essere considerata obsoleta. Ciò giustifica la continua necessità di aggiornamento.

- **Se il cancro è una malattia genetica, come si spiega il fattore ereditario?**

- I tumori su base ereditaria incidono al massimo per il 4-5%. E ben il 75% delle cause afferrisce allo stile di vita, al fumo, all'alimentazione. La lotta al cancro quindi va fatta a monte, in età scolare, per agire sulle cause che determinano la trasformazione della cellula normale in cellula neoplastica.

- **E se volessimo dare un consiglio alimentare ai nostri lettori?**

- Dovremmo offrire come modello la dieta mediterranea, quella classica che si utilizzava prima che anche in Sicilia la dieta si occidentalizzasse. Dunque sì a legumi, cereali, frutta, verdure, olio d'oliva e no a grassi animali e carne rossa.

- **Niente vino... Una vita grama...**

- No, anzi. Il vino rosso contiene resveratrol, una sostanza che protegge dal cancro!

- **Parliamo di terapie alternative... E' vero o no che l'Oncologia medica ha forti riserve verso soluzioni diverse dalle tradizionali codificate?**

- Nei miei lunghi anni di "militanza" nel settore, ho avuto modo di conoscere colleghi, come Di Bella, che hanno proposto diverse formule miracolistiche, le quali però si sono infrante al momento della dimostrazione scientifica. Noi non siamo diffidenti per caso, siamo diffidenti verso qualunque cura che non dimostri la sua efficacia.

- **Dove finisce, secondo lei, il potere della scienza e dove comincia quello dell'etica?**

- Qualsiasi trattamento che avrà come finalità il rispetto della persona umana, la possibilità di farlo vivere ancora e meglio, rimarrà dentro l'etica.

Le interviste sono di Francesca Patanè

Centro Dialisi
**CENTRO EMODIALITICO
MERIDIONALE**

Direttore Sanitario
GRAZIA LOCASCIO
Specialista in Nefrologia

ASSISTENZA MEDICA 24 ORE SU 24 ORE

PALERMO - via Generale Cantore 21 - Tel. 091 302741 - 091 302451
Fax 091 301243 - e-mail: centroemodialitico@libero.it



presidi ortopedici pronti e realizzati su misura
esame baropodometrico computerizzato gratuito
presentando copia del giornale nell'attesa...

alimenti per celiaci e diabetici

**farmacia
ortopedia Ferro**

Partinico, via Principe Amedeo 18-23 tel. 091 8781237
Castelvetrano, via B. D'Acquisto tel. 0924906998

CONVENZIONATO AZ. USL - INAIL

Il Gallo de Barcelos: un'antica leggenda tramandata da generazioni

Qualche tempo fa un nostro conoscente ha ricevuto in dono da un viaggiatore di ritorno dal Portogallo un piccolo souvenir in ceramica: un galletto nero adornato da vivaci decorazioni policrome, dotato di una sontuosa cresta rossa. Chiedi e richiedi in giro, è venuto fuori che si trattava del famoso Gallo de Barcelos.

"Ma cos'è 'sto gallo, cosa rappresenta?", ci ha chiesto pieno di curiosità. Abbiamo pensato di fare questa piccola ricerca per soddisfare la sua curiosità.

A Barcelos (una municipalità portoghese situata nel distretto di Braga, con ben 122.096 abitanti) è legato uno dei simboli non ufficiali del Portogallo: il gallo nero col corpo variopinto ed una magnifica cresta rossa, la cui storia viene tramandata in una leggenda popolare, ripresa dal grande scrittore portoghese José Saramago in un bel libro di appunti di viaggio relativo ad un pensoso itinerario da lui compiuto nella maturità, in lungo e in largo proprio nel cuore della sua terra ("Viaggio in Portogallo", per i tipi di Einaudi). Ecco cosa dice la leggenda.

Un giorno, a Barcelos, un mercante gallego (galiziano) venne



condannato all'impiccagione per un crimine (l'omicidio di una donna) che tuttavia non aveva commesso. Invano, il mercante proclamò la sua innocenza, né poté trovare un alibi che gli permettesse di comprovare che quanto diceva era vero. In un impulso di fede, implorò la protezione di Nostra Signora affinché lo salvasse dall'ingiusta sentenza che gravava sulla sua testa. Quindi, quando gli fu data facoltà di esprimere l'ultimo

desiderio concesso ad un condannato a morte, chiese di essere portato alla presenza del giudice della città, che lo ricevette in sala da pranzo dove stava consumando un pasto. Ancora una volta l'uomo condannato alla forca giurò sulla propria innocenza e, in una disperata sfida alla Provvidenza, dichiarò che il succulento gallo arrosto, che faceva bella mostra di sé sul desco imbandito davanti al giudice, si sarebbe alzato e avrebbe lancia-

to il suo richiamo, a riprova di quanto affermava. Il gallo arrosto, riacquistata tutta la sua vitalità, balzò subito fuori dal piatto per cominciare a cantare a pieni polmoni. La leggenda non ci dice tuttavia se il giudice rimase poi a bocca asciutta, visto che il suo pranzo aveva preso il volo...

Fu così che il condannato ebbe salva la vita.

La leggenda è passata di generazione in generazione attraverso i secoli: oggi è possibile trovare pressoché dovunque, in Portogallo, molteplici raffigurazioni del galletto redivivo che è diventato un simbolo di fede, giustizia e buona sorte e di cui gli stessi portoghesi, amando molto la leggenda che vi è legata, tengono immancabilmente un esemplare in buona mostra nella cucina delle loro abitazioni.

Quindi, se qualcuno di ritorno da un viaggio in Portogallo, dovesse portarvi in regalo una delle tante riproduzioni del Gallo de Barcelos siate contenti del piccolo cadeau, poiché esso possiede valenze simboliche e radici legendarie indubbiamente un po' speciali.

Maurizio Crispi

GUIDA ALL'ASCOLTO

Una direzione poco convincente

Il 23° concerto dell'Orchestra Sinfonica Siciliana non ci ha convinti del tutto. Eve Queler ha diretto Soirées Musicales in modo affettato, con poca energia e vitalità, anche se l'esecuzione è stata corretta. Sullo stesso piano il Concerto per Pianoforte e Orchestra di Poulenc che ha peccato di scarsa limpidezza e discorsività: il pur bravo Alessio Bax non ha trovato una corretta collocazione, relegando il suo ruolo ad una posizione quasi secondaria. Il pianista ha poi concesso un bis eseguendo il famoso Preludio in Do diesis minore di Rachmaninov. Anche la Sinfonia n.1 di Šostakovic è stata eseguita in modo superficiale, poco vitale e con un suono che è risultato piuttosto freddino.

Il Messia di Haendel al Politeama

Il secondo evento della stagione al teatro Politeama si terrà sabato 3 novembre alle 21,15 e domenica 4 allo stesso orario. Per l'occasione Rolf Beck dirigerà l'Orchestra Sinfonica Siciliana in un'esecuzione del Messiah di Händel, revisionato da Mozart, con la partecipazione dei Solisti e Coro della Filarmonica di Bamberg. In questo capolavoro sono musicati passi tratti dal Vecchio e Nuovo Testamento. È strutturato in tre sezioni: l'annuncio del Messia e la Sua infanzia, la redenzione dell'umanità per mezzo della Sua Passione e una celebrazione del trionfo della vita sulla morte. L'oratorio, di raffinatissima e geniale - nonché gargantuesca - struttura, tende ad una dialettica tra testo e semantica musicale, in cui la melodia, il ritmo, l'armonia mimano in modo più o meno sistematico la parola, senza per questo risentire di artificiosità o superficialità, anzi, toccando apici di incredibile musicalità e fluidità grazie, anche, alle continue invenzioni che danno all'opera una spinta propulsiva inarrestabile, quanto pulsante di vita propria fino alla sua conclusione.

Alessio Fabra

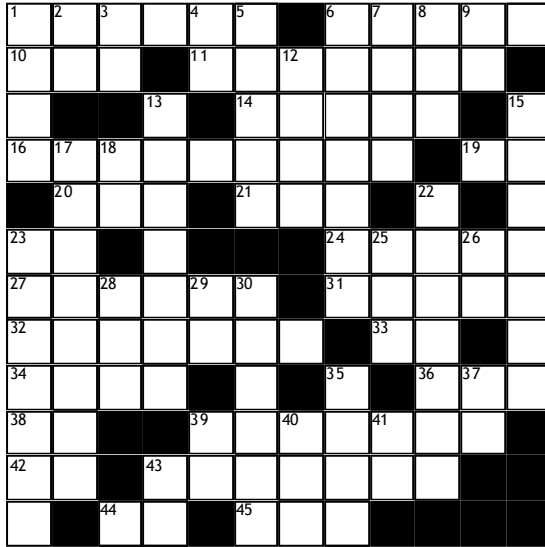
Gli Harlem Globetrotters

Una delle massime espressioni di spettacolo nel mondo dello sport è data da una squadra di basket americana, quella degli Harlem Globetrotters. Gli Harlem Globetrotters non giocano a livello agonistico, il loro obiettivo è un altro: portare divertimento e spettacolo in giro per il mondo. Questo team nasce da un'idea di Abe Saperstein nel 1927. I primi anni la squadra gioca a livello agonistico nella lega semi-professionistica per giocatori di colore (causa razzismo), arrivando a vincere il World Professional Basketball Tournament, il più prestigioso torneo di pallacanestro, nel 1940. Dopo la Seconda Guerra Mondiale, la squadra perfeziona il suo gioco riuscendo ad arrivare a livelli altissimi. In un contesto come quello del dopoguerra, il raggiungimento della felicità per i popoli colpiti da questa era l'obiettivo principale di squadre come quella degli Harlem. A partire da quegli anni il team a stelle e strisce va in giro per il mondo giocando con squadre di livello inferiore, alternando fasi di gioco serie a veri e propri sketch, dove i giocatori si trasformano in comici, coinvolgendo il pubblico presente all'interno del Palazzetto. Tutt'oggi questa squadra di "pazzi" statunitensi incanta il pubblico di tutto il mondo, cambiando, nel corso degli anni, la rosa della sua squadra, riuscendo comunque ad avere nelle sue fila professionisti che garantiscono gli stessi risultati. Inoltre questo progetto si è prefissato, sin dall'origine, dei chiari principi, dai quali non avrebbero mai dovuto prescindere coloro che ne prendevano parte, come quello della pace. Le dimostrazioni pratiche le troviamo nelle maglie onorarie consegnate a grandi uomini che hanno fatto della pace il loro motivo di vita, come Papa Giovanni Paolo II e Nelson Mandela.



Cristiano

a cura di Alessio Fabra



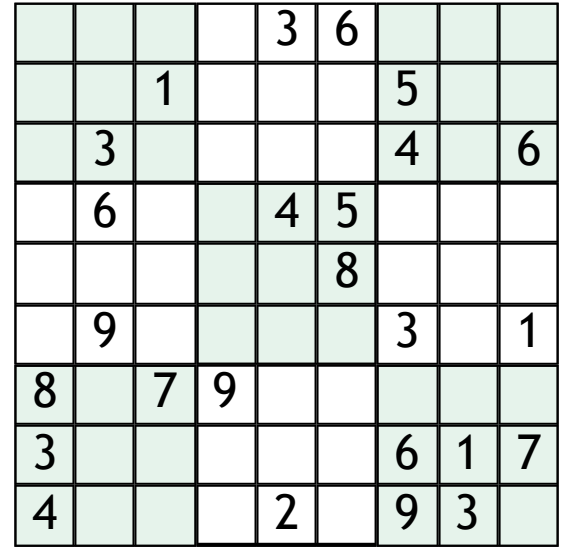
ORIZZONTALI

1 Nel sole e nella bicicletta 6 Divinità greca infernale 10 Il caldo inglese 11 Lusingare 14 Fu il casus belli nell'Iliade 16 Antico regno di Filippo e dessert 19 Iniziali di Ascari ex pilota di F1 20 Servizi segreti Usa 21 Nucleo Anti-Sofisticazione 23 L'Aquila 24 Ogni tanto si parla del suo buco 27 Antagonisti dei ghibellini 31 Quella di Bellini non è una regola 32 Fu sede degli Esarchi 33 La fine dell'eroe 34 Marte per i greci 36 Tre lettere di Naomi 38 Rieti 39 Ombrosità 42 Ego 43 Nel calcio, è spesso bersaglio di sgradevoli epiteti 44 Numero in breve 45 Koala senza consolanti

VERTICALI

1 Un liquore molto usato nella preparazione dei dolci (se non lo sai, guarda tra le "Chicche di caffè") 2 Aosta 3 Gran Turismo 4 Nel centro del Siam 5 Teatro dell'antica Atene 6 Pietà in greco antico 7 Gesù vi muto l'acqua in vino 8 Altare per sacrifici 9 Un pronome che... si beve 12 Osso dell'avambraccio 13 Un famoso quartetto di Liverpool 15 Di Samoa 17 Segno prima

dei Pesci 18 Dopo la bi 22 Il de' Medici detto "il Magnifico" 23 Un perito che si occupa di agricoltura 25 Giardino con animali in gabbia 26 Nome senza vocali 28 Il nome di Clovis, legatore francese 29 Si ripetono consecutivamente in affanno 30 Brutto sogno 35 La seconda lettera dell'alfabeto greco 37 Alcolisti Anonimi 39 Cremona 40 Profondamente religiosa e devota 41 Lo zirconio 43 Arezzo



SUDOKU

Si devono disporre le cifre da 1 a 9 in una griglia quadrata di 9 caselle per lato suddivisa in altrettanti riquadri, in maniera che in ciascuna riga, colonna e sezione ogni cifra compaia una sola volta. Per dare al solutore un punto di partenza, alcune caselle sono già riempite.

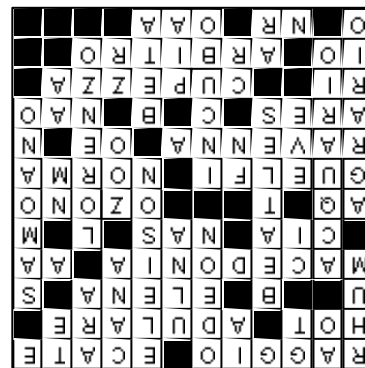
Chicche di caffè

L'ARTE DEL CAFFÈ Qualche piccola regola per preparare un ottimo caffè. Anzitutto non farlo mai freddare: l'alta temperatura, nel momento in cui si serve, è infatti un ingrediente essenziale per valorizzare il sapore di questa bevanda; il calore permette una maggiore concentrazione di sostanze odorose, diverse a seconda delle miscele utilizzate.

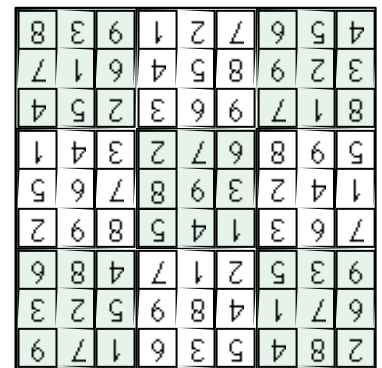
Sono sufficienti due o tre minuti perché inizi il processo di dispersione del gusto. Inoltre è consigliabile: utilizzare acqua leggera, non salmastra o calcarea; non pressare la polvere dentro la caffettiera; non portare mai la bevanda ad ebollizione, perché diventerebbe sgradevole; conservare il caffè rimasto in contenitori di ceramica o di vetro, che conservano meglio il sapore, e non riscaldarlo mai ponendolo direttamente sul fuoco.

LA RICETTA Caffè al rum. Nello shaker versare un bicchiere di caffè, aggiungere due bicchierini di rum, cinquanta grammi di zucchero, vaniglia, una scorza di limone e del ghiaccio tritato. Chiudere lo shaker, agitare e servire.

SOLUZIONE DEL CRUCIVERBA



SOLUZIONE DEL SUDOKU



sostenete il vostro giornale
associatevi a carta club

ALTEREGO®

Passione. Questo è per voi l'espresso.
E noi conosciamo bene quel desiderio prima di gustarlo, quell'emozione dopo averlo assaporato.
Per chi cerca il vero piacere di un caffè ideale, buono come al bar, Morettino ha creato le Cialde Espresso, un nuovo modo di esaltare il gusto di sempre.

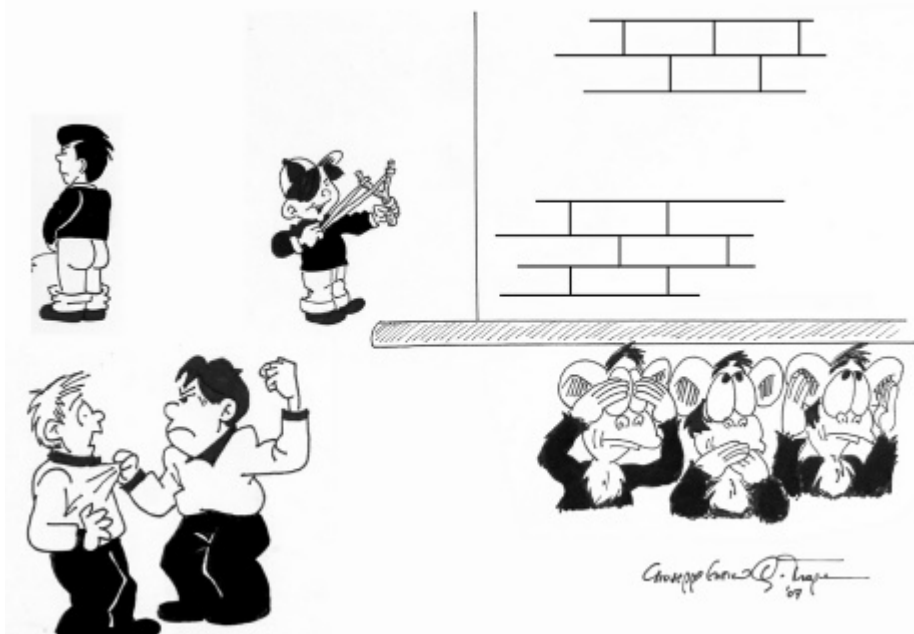
Installazione della macchinetta in comodato d'uso gratuito.

Passione cialda

caffè Morettino

Numero Verde **800-126692**

telefona subito al numero verde per ricevere direttamente a casa o in ufficio il kit completo



Bullismo: la forza della stupidità

Un disabile picchiato dal "branco" per futili motivi. Dov'è finito il diritto dei più deboli?

Uno dei pilastri della nostra società è certamente la scuola, che vive momenti di grande difficoltà a causa della progressiva perdita di identità, determinata dalla sempre più grande diminuzione di quei valori su cui dovrebbe essere fondata la nostra comunità, ed anche dallo sfaldamento dell'istituto familiare nelle sue valenze di guida morale e normativa. Diventa determinante allora che l'individuo e più specificatamente il ragazzo in formazione, privato di punti di riferimento validi e certi, si crei un proprio modo di vita dominato dalla voglia di protagonismo, di emergere e prevaricare, affermandosi sugli altri con sfoggio di muscoli e di "prestanza fisica". Non ci si rende conto, invece, che questo è semplicemente un modo veloce di riscattarsi da prove difficili e di superare l'incapacità di stare con gli altri, secondo le regole e i valori, che - malgrado tutto - tanti ancora condividono e cercano di inculcare. Questi sono gli elementi principali che, creando differenze e divisioni, depauperano la nostra società di quei percorsi lineari e tranquilli, con il minor numero possibile di ostacoli, ma garantiti da regole certe - e soprattutto etiche - che offrano ai propri cittadini la possibilità di appoggiarsi alle Istituzioni su cui essa si fonda. A queste riflessioni si giunge di fronte ad episodi come quello accaduto di recente, a Palermo, nella scuola media "Ernesto Basile" dove tre ragazzi (ex-studenti dell'Istituto e già avviati in una promettente carriera di "bulli"), dopo essersi intrufolati a forza in una classe, con la scusa di salutare qualcuno, hanno cominciato a molestare tutti i presenti, minacciandoli prima e finendo con il picchiare selvaggiamente e con vile prevaricazione un alunno disabile che si era rifiutato di consegnar loro la sua merenda. Nessuno ha preso in considerazione che l'unico ad essere stato colpito fisicamente (oltre che umiliato e offeso) sia stato l'alunno con disabilità. E' triste constatare che siano sempre i più deboli ad essere colpiti e penalizzati, quasi a confermare che la persona debole e fragile, rispetto ad altri è il bersaglio più facile da colpire, che consente ad aggressori, fondamentalmente vigliacchi, di dimostrare - senza subire alcun danno - la propria forza e la capacità di "orga-

nizzare" azioni non condivisibili, del tutto al di fuori delle regole del vivere civile, oltre che illegali.

Quello che ci induce ad una riflessione ancora più amara è che sembrerebbe (almeno, a sentire i resoconti di stampa, che poi sono quelli che alla gente comune danno il polso della situazione), che né il preside, né i docenti, né le forze dell'ordine che pure sono state chiamate sul luogo, abbiano ritenuto di dover procedere contro i tre bulli, la cui azione pare sia stata definita come una "bravata" di ragazzini.

L'episodio - se così fosse - dimostrerebbe ancora una volta che in questa nostra società nessuno è più disposto ad assumersi sino in fondo le proprie responsabilità, né tanto meno ad indicare quelle degli altri, benché ciascuno abbia compiti e funzioni che svolge più o meno egregiamente. Perché accade ciò? Perché chi è preposto ad intervenire spesso non dichiara in maniera più decisa il proprio sdegno, anziché giustificare e sminuire? Forse, per paura? O per timore di ritorsioni, oppure per ignavia e semplice quieto vivere? Oppure, ancora, per noncuranza e disinteresse, in parte legate all'infiltrarsi di un eccesso di psicologia nello spiegare le azioni incivili degli altri? Sono questioni che rimangono aperte, indubbiamente. Certo è il fatto che, nel definire il comportamento di questi bulli una "semplice bravata", rinunciando ad intervenire in modo incisivo con i mezzi derivanti dalla propria posizione istituzionale, ci si rende in qualche misura responsabili di ciò che è accaduto e di ciò che potrebbe ancora accadere. Quel che è certo, ancora, è che nessuno si sia reso conto che, ancora una volta, è stata colpita ("lesa", con tutti i danni emozionali ed esistenziali che ne derivano) una persona disabile e che questo fatto annuncia in modo grave un'ulteriore sconfitta per la società civile. Episodi come questo indeboliscono ulteriormente proprio quelle identità e quei valori, già così vacillanti, come la famiglia e la scuola, valori che rappresentano un nostro autentico e profondo patrimonio.

Salvatore Crispì

publiscicula

LIBRI
GIORNALI
RIVISTE
DEPLIANTS
EDIZIONI DI LUSO
POSTER
MANIFESTI

Arti Grafiche & Stampa

SICILIA TEMPO

Via Pietro Nenni, 3 • 90146 Palermo
Tel. 091.6883828 PBX • 091.6883791
Fax 091.6883829
publiscicula@libero.it
publisciculasrl@publisciculasrl.it
www.publisciculasrl.it

ASPIC ASSOCIAZIONE DI COUNSELING E CULTURA SOCIALE DI PALERMO

1° Scuola di Counseling dal 1985

SYNESIS Servizi per la Formazione

Master in Counseling Professionale

Riconoscimenti:
Re.I.Co (Registro Italiano Counseling) C.N.C.P. (Coordinamento Counselor Professionisti)
E.A.C. (European Association for Counseling)

Il Diploma abilita all'iscrizione all'Albo Nazionale dei Counselor
(Counseling Skills I livello: Esperto in tecniche di Counseling Associate Practitioner Member EAC
"Master Gestalt Counseling" Agevolatore nella relazione d'Aiuto)

Presentazione corso 27 Ottobre 2007
I corsi avranno inizio l'1 Dicembre 2007

Per informazioni telefonare allo 091.7843932 il lunedì e il giovedì dalle 15 alle 18 e il mercoledì dalle 10 alle 13, oppure dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 13 e dalle 15 alle 18 al 331.7075059

■ MANGIARBENE

viaggio nel mondo della nutrizione

I benefici del miele



Il miele, per millenni, ha rappresentato l'unica fonte di zucchero alimentare. Le sue straordinarie qualità organolettiche lo hanno reso quasi un alimento magico, dotato di poteri quasi divini. Il miele in effetti è molto ricco di fruttosio, zucchero che brucia più lentamente del glucosio, restando, dunque, più a lungo disponibile. Le proprietà emollienti ed umettanti si esplicano tanto nella bocca che nella gola e nell'apparato digerente, verso cui ha azione blandamente lassativa. Possiede un'importante azione anti-batterica, dovuta alla glucosio-ossidasi, enzima che produce acqua ossigenata e acido gluconico: un vero antibiotico naturale. Questo giustifica l'uso domestico del miele nel mal di gola, nelle bruciature e nella cura di alcune piaghe.

a cura dello Studio "Nutrizione e Dietetica"

FETTUCCINE AL MIELE

Ingredienti: 400 g di fettuccine fresche, 150 g di miele millefiori, 150 g di gherigli di noci, parmigiano grattugiato.
Preparazione: Lessare la pasta in acqua molto salata. In un pentolino fondere a bagnomaria il miele a fuoco medio e quando sarà fuso versarvi i gherigli tritati finemente e mescolare. Quando la pasta è pronta, condirla con la salsa di miele e noci e cospargere di parmigiano, pepe appena macinato e servire.

■ LA RECENSIONE

Legami

Barbara Frischmuth
Edizioni Fahrenheit 451
pagine 109, Euro 12



La convalescenza, la guarigione e i legami familiari sono i temi affrontati dalla scrittrice austriaca in questo romanzo. La protagonista è l'archeologa Fanny, che per via di una malattia - non precisata nel testo - viene accolta dalla sorella Malwine nella sua casa in montagna al fine di riprendersi e distrarsi. In principio Fanny è presa dal nervosismo e dall'inquietudine: trascorre il tempo a rimuginare sull'uomo che ha amato e che l'ha condotta alla malattia - nei paragrafi in corsivo - e non riesce ad intrecciare rapporti più profondi con la sorella, da cui è stata divisa per via di vecchie gelosie e rivalità e che considera superficiale, e con il cognato e il nipote, che la trattano quasi come un'estranea. Ma col passare del tempo Fanny riacquista le necessarie forze fisiche, sfrutta la convivenza con la famiglia della sorella per costruire "legami" più sinceri e più stabili e ripensa infine alla sua vita e a suoi affetti: dalla madre severa al padre assente, dagli impegni accademici ad un professore da lei molto stimato, ritrovando infine quella serenità che gli permette di ritornare alla sua vita di sempre e liberarsi dell'oppressivo ricordo della sua esperienza amorosa. La scrittrice austriaca, nota per il suo impegno per la causa femminile e per l'adesione al Gruppo di Graz, di cui facevano parte anche Handke e il Nobel Jelinek, costruisce il romanzo attraverso un linguaggio semplice, ma di forte intensità lirica.

Amir Arouet

Questo libro è in vendita presso Modusviviendi
Via Quintino Sella 79 - Palermo telefono: 091 323493

Quando il terapeuta è un clown

Si è svolto a Palermo il Seminario di studi ed esperienze "Ridere aiuta a guarire"

Organizzata dall'Associazione di volontariato ViviamoInPositivo VIP Palermo onlus con il patrocinio dell'Assessorato alla Sanità della Regione Siciliana Dipartimento D.O.E., ha avuto luogo a Palermo la quarta edizione del Seminario di studi ed esperienze "Ridere aiuta a guarire - La missione dei clown volontari di corsia". L'incontro si è svolto con l'obiettivo da far conoscere la valenza scientifica della "terapia del sorriso" e allo stesso tempo sensibilizzare l'opinione pubblica sulla realtà del volontariato in corsia. Per tale scopo si è reso necessario coinvolgere i relatori che hanno portato la loro esperienza scientifica e la testimonianza del reparto, dei volontari clown di corsia e del personale medico. Durante i due giorni è stata data la possibilità di assistere ad attività proposte dai volontari clown di corsia, quali momenti di intrattenimento e applicazione pratica dei principi della terapia del sorriso.



L'Associazione di volontariato ViviamoInPositivo onlus con sede a Palermo fa parte di una Federazione denominata Vip Italia Onlus con diciotto sedi in Italia e circa duemila volontari clown. I volontari svolgono il loro servizio nelle corsie degli ospedali, nelle case di riposo, nelle comunità di disabili, nelle case-famiglia e ovunque sussistano situazioni di disagio. Il primo gruppo è nato a Torino ed opera dal 1999. Da allora quasi in tutte le regioni è presente una sede.

Per alcuni il sorriso è l'espressione passeggera e fragile di un umore, per altri è un gesto scontato di cortesia, per altri un segno prezioso di gioia e amicizia; per i Vip-clown è una missione, tanto che si definiscono "missionari della gioia" e amano spesso cantare che per loro è importante ridere per poter ridere, ma anche ridere per poter vivere. Per eventuali informazioni è possibile contattare la sede di Palermo dell'Associazione al numero 320 8603911. (r. z.)

CONSIGLIATI

Rubrica di annunci professionali a pagamento. Per inserire un annuncio scrivere a: commerciale@nellattesa.it o telefonare al n. 091 6255846

ASSISTENZA

IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA ASSISTENZA DOMICILIARE
Assistenza ad anziani, malati, disabili
Accompagnamento con auto attrezzata - Servizio di teleassistenza: farmaci a domicilio, consegna della spesa, riordino e piccole pulizie della casa. A Palermo in via G. Pitre 164/A - Tel. 091 7026528 - Cell. 329 9504144 - www.paginegialle.it/irispa - e-mail: iriscooperativa@libero.it

LABORATORI DI ANALISI

LABORATORIO ANALISI CLINICHE DOTT.SSA C. NUARA
Analisi intolleranze alimentari (PRIME TEST), prelievi a domicilio. Via Imperatore Federico 28 - Tel. e Fax 091 361808

MEDICI SPECIALISTI

DOTT. GIOVANNI ALBERTI
Specialista Medicina dello Sport
Perfezionato Medicina Estetica Università Tor Vergata Roma - Zone Consultant certified (Dieta Zona) - Docente Scuola Medicina Estetica FIF Roma - Vicepresidente Nazionale Accademia Italiana di Medicina Estetica. Via Marchese di Villabianca, 229 Palermo. Tel. 348 8556496 - 091 7308553 e-mail: giovanni_alberti@libero.it

DOTT. DOMENICO CARELLA

Medico chirurgo - Specialista in Dermatologia e Venereologia - Videodermoscopia in Epiluminescenza, Crioterapia, Fillers, Botulino.
Via Catania 14 - Palermo - Tel/Fax: 091 300162 Cellulare: 339 7838083

DOTT. VINCENZO SORTINO

Specialista in Nefrologia, Omeopatia, Omeomesoterapia per trattamento di cefalee, cellulite, dolori articolari, ecc. Via Maggiore Toselli, 85 - Palermo. Tel. 0916269711 - cell. 347 5143449

STUDIO DI MEDICINA INTEGRATA

DOTT. EDMONDO PALMERI
Medico chirurgo, specialista in Chirurgia vascolare - Nutrizionista - Omeopatia - Omatossicologia - Test biorisonanza - QXCU - Intolleranze alimentari - Floriterapia di Bach - Biomesoterapia - Idrocoloterapia. Via delle Croci 2/G. Tel. 0917302828 - edi@beneinforma.it

STUDIO "NUTRIZIONE E DIETETICA"

Cura alimentare dell'obesità e dei disme-

tabolismi - Dieta Zona - Impedenziometria, Plicometria, tabelle personalizzate. Per appuntamento tel. 091 6269711 - cell. 334 9479347 - Via Maggiore Toselli 85

OCULISTI

Dott. PIETRO CAMPANOZZI
Oculista specializzato in Oftalmologia - Campo visivo - Laser - Visite ortottiche. Palermo: via Belgio 2; Poggioreale (TP): v.le Europa 42; Gibellina (TP): v.le degli Elimi 27.
Per appuntamento tel. 329 0684288

ODONTOIATRI

DOTT. GIUSEPPE NOCERA
Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia
Via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel. 091 343308

PSICOLOGIA - COUNSELING

ASSOCIAZIONE NAZIONALE PEDAGOGISTI CLINICI
Centro di Pedagogia Clinica
Via M.se Ugo 56 - Palermo
Interventi di aiuto alla persona di ogni età rivolti a: soggetti in età prescolastica e scolastica, singoli adulti e anziani, coppie e gruppi, sostegno alla genitorialità, nei casi di affidamento e adozione. Tel. 339 4249483 - portale: www.clinicalpedagogogy.com

Psicologia Psicoterapia Specialista tecnica E.M.D.R.

DOTT.SSA CONCETTA MEZZATESTA
Consultazioni individuali e di coppia. Psicodiagnosi e perizie psicologiche. Trattamento di depressioni, ansia e traumi psicologici. Riceve per appuntamento a Palermo via P.pe di Villafranca, 54. Tel. 091 7302923 - cell. 3470195627

STUDIO DI PSICOLOGIA CLINICA

Via Briuccia, 84 - Palermo
Dott. Giovanni Buttice, consulenze e sostegno psicologico, individuale e di gruppo per l'infanzia, l'adolescenza e l'età adulta. Cell. 349 6841772
Dott.ssa Monica Castelli, psicologa dell'età adulta e della vita prenatale. Percorsi di sostegno alla genitorialità, dal desiderio di un figlio alla sua crescita. Cell. 329 2522537

Cerchi una farmacia?

■ A PALERMO

Dal 3 al 10 novembre

Caronna F. via Porta Cuccia 9 (Papireto) - tf. 091320072

Ciancio S. via I. La Lumia 2/a (ang. Turati) - tf. 091582849

Di Naro S. via Roma 207 (teatro Biondo) - tf. 091585869

Genovese D. corso Tukory 190 tf. 0916514039

Giafar via Emiro Giafar 98/a (Brancaccio) - tf. 0916302875

Lo Casto M. via M.se Ugo 82 (Fiamma) - tf. 0916251725

Lo Iacono c.so Calatafimi 1033/c-d - tf. 0916681286

Pitrè via Pitrè 3 (ang. via Pindemonte) - tf. 091212373

Sanfilippo via G. Galilei 123 (ang. Paisiello) - tf. 091201630

Sorce P. v.le Strasburgo 275 (ang. v. Nuova) - tf. 0916881728

FARMACIE NOTTURNE

Antica Farmacia Giusti

via Giusti 8 - tf. 091309076

Bonsignore v.le Regione Siciliana 2322 - tf. 091400219

Cali D. via M.se Roccaforte 108 (ang. Cordova) - tf. 091361887

De Gasperi p.zza De Gasperi 32 tf. 091521403

Di Mino S. p.zza Ottavio Ziino 31 tf. 0916814016

Fatta C. via S. Maria di Gesù 3 (Guadagna) - tf. 091447268

Inglese via M. Stabile 177 tf. 091334482

Lo Cascio Mendola via Roma 1 (Stazione) - tf. 0916162117

Menni G. via Archimede 182 tf. 091 320461

Orlando F. via N. Garzilli 56 tf. 0916251593

Ponte Oretto via Oretto 322/a tf. 091444537

Sacro Cuore p.zza P.pe Campo-
reale (Agip) - tf. 091214137

Sferlazzo M. p.zza Porta
Montalto 6 - tf. 0916511868

Strasburgo v.le Strasburgo 202
tf. 091527986

Tulone via Aspromonte 97
tf. 091206017

Verga E. c.so Calatafimi 468
tf. 091423785

Zuffi M. via I. Rabin (ang.
via Rizzo) - tf. 091544894

dal 4 al 10 novembre

■ A BAGHERIA

Mazzarella G. Via Milazzo, 21
tf. 091/963762

■ A PARTINICO

Minore F. c.so dei Mille 196
tf. 091 8781062

dal 29 ottobre al 4 novembre

■ A CARINI

Ajello S. via S. Pietro 6
tf. 091 866852

■ A CEFALU'

Vacanti D. via Vazzana 6
tf. 0921 422566

■ A CORLEONE

Rizzo D. via San Martino 9
tf. 091 8461147

■ A MARINEO

Martorana M. F. via Falcone e
Borsellino 82 - tf. 0918725178

■ A MONREALE

Accetta L. sal. Garibaldi 32 - tf.
091 6404432

■ A TERMINI IMERESE

Morreale P. via V. Emanuele 54
tf. 091 8141495

Carta Club *nell'attesa...*

consulenti

STUDIO VELLA

studio tecnico legale,
Consulenza infortunistica
stradale e del lavoro
Assistenza medico-legale
Perizie tecniche giurate.
Via G. Ugdulena 21
Tel. 091 348912

Riceve lunedì, mercoledì,
venerdì: 16 - 18,30
consulenze gratuite

Rag. GIUSEPPE TODARO

Consulenza fiscale tribu-
taria e del lavoro. Via V.
Orsini 14 - Palermo. Tel
091 8889379 - fax 091
9770697 - cell. 328
4451466. Riceve dalle 9
alle 13 - dalle 16 alle 19 -
consulenze gratuite

farmacie

FARMACIA MENNI

Via Archimede, 182
Tel. 091 320461
Farmaci, parafarmaci,
prodotti omeopatici e
integratori per lo sport
sconto: dal 10 al 30%

igiene orale

DENTAL CENTER

di Gennaro Marco
Via Maggiore Toselli 227
Tel. 091 2510502
Prodotti per l'igiene orale
all'ingrosso e al dettaglio
sconto: 10%

medicina funzionale

Dott. Gaspare Sanfilippo

Osteopata D.O. Osteopa-
tia posturologica, pediatri-
ca, post traumatica, vis-
scero-organica, algie
muscolo-tensive, cefalee.
via G. Galilei, 161 d - Tel.
091 6850146

Consulenze gratuite

radiologi

OSTEO & IMAGING

Via Roma, 386 - Tel. 091
329283. Per appunta-
mento dal lunedì al vener-
di ore 9 -13; 15,30-18
sconto: 10%

studi medici

Dott. DOMENICO

CARELLA

Medico chirurgo - Specia-
lista in Dermatologia e
Venereologia - Videoder-
moscopia in Epilumi-
noscenza, Crioterapia,
Fillers, Botulino.
Via Catania 14 - Palermo -
Tel/Fax: 091 300162
Cellulare: 339 7838083
sconto: 10%

STUDIO NUTRIZIONE

E DIETETICA

Cura alimentare dell'obe-
sità e dei dismetabolismi,
Dieta Zona. Impeden-
zometria, Plicometria, ta-
belle personalizzate. 091
6269711 - 334 9479347

Via Maggiore Toselli 85

sconto: 10%

vacanze

KINOS VIAGGI

Agenzia di viaggi. Via
Sampolo, 73 - Tel. 091
307036, Fax 091
309624, e-mail: kinos
viaggi@tiscali.it
www.kinosviaggi.com
sconto: 10% sui pacchetti
di viaggio

SICILIA BELLA s.r.l.

Agenzia di viaggi. Via
Petrarca 20 - Tel. 091
6254086

sconto: abbuono tassa

d'iscrizione pacchetti tur-
stici

PER ASSOCIARSI

A CARTA CLUB

Per informazioni visitate

il sito www.nellattesa.it/cartaclub, o telefonate

al n° 091 6255846.

Potete anche scriverci,

inviando una e-mail a car-
taclub@nellattesa.it



Progress

Assicurazioni Spa Gruppo Middlesea

POLIZZA INFORTUNI "PREVENZIONE PERSONA"

E' una copertura assicurativa che offre un ventaglio di garanzie nell'ambito di ogni specifica esigenza:

- durante lo svolgimento delle proprie attività lavorative (rischi solo professionali)

- durante il tempo libero (rischi extra-professionali)

- durante l'intero arco delle nostre giornate (rischio 24 ore su 24)

Le principali garanzie riguardano i casi di: evento letale causato da infortunio, invalidità permanente, inabilità temporanea, rimborso delle spese ospedaliere per interventi chirurgici e prestazioni specialistiche conseguenti a infortunio e/o malattia, indennità giornaliera da ricovero ospedaliero per infortunio e/o malattia, rimborso delle spese conseguenti a eventuale decesso, indennità giornaliera per ingessature e/o sutura.

La particolare estensione di alcune garanzie anche agli eventi legati alla malattia rende questa copertura assicurativa veramente completa e competitiva.

POLIZZA "SANITARIA"

E' una copertura assicurativa totale che garantisce il rimborso di tutte le spese relative a: interventi chirurgici, anche ambulatoriali; onorari dei medici (chirurgo, aiuto, assistente, anestesista, ecc.); esami diagnostici; rette di degenza; assistenza medica, infermieristica e fisioterapica; trasporto in ambulanza; convalescenza successiva a ricovero anche presso il proprio domicilio; parto cesareo e parto naturale; diaria giornaliera; visite mediche domiciliari.

La polizza sanitaria della Progress Assicurazioni S.p.A. offre la possibilità di estendere le coperture assicurative anche all'intero nucleo familiare.

L'UNICA SOCIETA' DI ASSICURAZIONI DEL SUD CON SEDE A PALERMO

Sede legale e direzione generale: p.zza Alberigo Gentili 3 - Palermo
Telefono 091 286111 pbx - Fax 091 6258131



Lemarfarma s.p.a.

distribuzione farmaci

ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee

AL SERVIZIO DEL FARMACISTA

RECAPITI UTILI

GUARDIE MEDICHE

Cantieri Navali: 091 7036197

Oreto-Stazione: 091 7037250

Piazza Marmi: 091 585357

Porrizzi: 091 7033502

Settecannoli: 091 7032153

Sperone: 091 7037253

Via D'Azeglio: 091 7032171

Via Roccazzo: 091 7035260

Villabate: 091 6143165

OSPEDALI

Aiuto Materno: 091 7035465

Villa Sofia: 091 7801111

Cervello: 091 6802111

Civico: 091 6661111

Osp.dei Bambini: 091 6061111

Onc.co Ascoli: 091 6661111

Policlinico: 091 6551111

Guadagna: 091 7037276

Psichiatrico: 091 7033111

Casa del Sole: 091 7035111

Albanese: 091 7038111

Ingrassia: 091 7033111

Buccheri La Ferla: 091 479111

Amb. Pediatrico: 091 7035469

AMBULANZE

C.R.I.: 091 306644

Misericordia: 091 6842826

PRONTO SOCCORSO

Avel: 091 6211368

Mondello: 091 6841264