



# nell'attesa...

www.nellattesa.it

settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa

DIEGO EZIO FABRA EDITORE - DIRETTORE RESPONSABILE FRANCESCA PATANE'

prendi  
una copia  
è  
gratis

anno 2 n. 42 - 19 novembre 2007

## ■ PUNTI DI VISTA

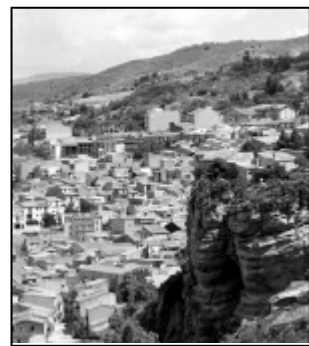
### La vita non muore mai

Come far comprendere a chi ha trascorso cinquanta e più anni insieme a un'altra persona il fatto che una malattia inesorabile stia spegnendo a poco a poco, inesorabilmente ogni speranza di guarigione? Accade spesso alle coppie anziane che, dopo mille e mille prove, si trovano ancora unite a ottanta e più anni. Un qualsiasi motivo, sia esso un esito vascolare o una malattia oncologica o un'insufficienza cerebrale, inizia l'involutione rapida. E' uno starter che il medico riconosce già dalle prime battute, ma che al familiare non è chiaro se non quando lo stadio della malattia sia avanzato. E' difficile far comprendere che non c'è colpa a restare in vita oltre il coniuge; che la vita ha un suo percorso, assolutamente individuale, irripetibile, una storia diversa da qualunque altra. Il compito del medico è dire come stanno le cose non con la crudezza delle sentenze, ma con la profondità di chi ogni giorno, esplorando l'animo umano, comprende sempre di più che ogni aspetto della vita va vissuto al meglio. E' come il cuoco che sa che ogni piatto, ogni ingrediente è diverso dagli altri: c'è un modo di metterli insieme, c'è un grado di fuoco, c'è una maniera di mescolare che deve tener conto solo delle caratteristiche degli alimenti, uniche. Come far comprendere a chi ha trascorso l'intera vita con un'altra persona che l'unica cosa che può rendere naturale e bella anche la morte è essere accanto, accompagnare, fare il possibile per vivere tutto bene, per riempire ogni istante di gesti d'affetto e di tenerezza. Non servono i rimpianti, e nemmeno i sensi di colpa. Serve capire che la vita non muore mai. Caro Tommaso, caro Gioacchino, cara Cettina è davvero formidabile ogni gesto della vostra pazienza: la carezza che fate dopo aver rimboccato le coperte nella segreta speranza che il medico abbia sbagliato, le parole delle preghiere che mormorate tra una medicina e un cucchiaino di pastina. A qualcuno sembrerà retorica... non importa. Grazie.

Diego Fabra

### Inaugurato il nuovo plesso dell'ospedale di Corleone

Diciotto anni dopo l'inizio dei lavori, è stata inaugurata una delle "incompiute" della sanità siciliana. Il direttore generale dell'Ausl 6, Salvatore Iacolino, ha tagliato il nastro del nuovo plesso dell'Ospedale "dei Bianchi" di Corleone. La struttura, a due elevazioni, ospita tre Divisioni per complessivi quarantaquattro posti letto: Medicina generale; Ostetricia e Ginecologia e Servizio di diagnosi e cura.



"Il nuovo complesso, dotato di una sala operatoria con annessa sala parto, è stato adeguato ai più elevati standard di qualità europei - ha sottolineato Iacolino nel corso della cerimonia d'inaugurazione svoltasi a Corleone alla presenza di Autorità civili, militari e religiose - le stanze, tutte a due e tre posti letto, sono dotate di bagno in camera e di nuovi arredi in maniera tale da garantire ed assicurare all'utenza assistenza di qualità e confort alberghiero. La struttura risponde a tutti i requisiti istituzionali di accreditamento".

L'obiettivo dell'Azienda è di consegnare ad una comunità che comprende circa centomila utenti, una struttura ospedaliera in grado di erogare servizi di qualità. In quest'ottica si inquadra anche la spesa di altri centocinquanta euro destinata al restyling delle sale operatorie dell'Ospedale che sono state adeguate ai più moderni standard qualitativi seguendo le precise indicazioni fornite dalla Commissione interna aziendale.

Il nuovo plesso è collegato con il nucleo storico dell'Ospedale. "Il completamento delle strutture è un nostro obiettivo prioritario - ha affermato l'assessore regionale alla Sanità, Roberto Lagalla - la sanità siciliana guarda non solo al contenimento della spesa, ma soprattutto ai temi della riqualificazione, razionalizzazione e riorganizzazione. Per il comprensorio di Corleone la data di oggi è importante perché si consegna agli utenti una struttura nuova, rispondente ai fabbisogni di salute e dimensionata alle necessità della popolazione di riferimento". (n. r.)

# INAP

**ISTITUTO NAZIONALE  
ASSISTENZA PREVIDENZIALE**  
TEL. 346 0424837

1° centro in Italia dal 1973 specializzato  
nelle pratiche per il riconoscimento di  
**INVALIDITA' CIVILE-INPS-INAIL**

*tempi estremamente ridotti*

**CONSULENZA  
ED ASSISTENZA  
AMMINISTRATIVA  
E GIUDIZIARIA  
TOTALMENTE  
GRATUITA\***

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE (INPS-INAIL-INPDAP)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RESPINTE
- CONTENZIOSO GIUDIZIARIO
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- CONSULENZA MEDICA
- PRESENTAZIONE DOMANDE (PENSIONI, INDENNITA', BENEFICI ASSISTENZA, PRATICHE PER MINORI E PORTATORI DI HANDICAP)
- RICORSI GIUDIZIARI E AMMINISTRATIVI

**\* non è dovuto alcun compenso o parcella dall'assistito  
nella fase amministrativa e giudiziaria, sia in caso di esito positivo  
che negativo della pratica**

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA AL  
O VISITA IL SITO WEB **WWW.INAP.IT**

Numero Verde  
**800 134 851**  
Lunedì - Venerdì 9.30-13.30/14.30-18.30

www.gruppogenesi.com



**ISTITUTO NUOVE TECNOLOGIE IN SANITA'**

### "CORSO PER DONNE IN GRAVIDANZA PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE DELLA DONNA IN GRAVIDANZA"

Un rivoluzionario corso con la più antica delle Medicine:  
"L'Ayurveda"... leggi nel sito  
**WWW.GRUPPOGENESI.COM**

Il bimbo dentro di noi percepisce, sente e comunica con l'esterno,  
vive immerso nel nostro spazio fisico ed emotivo.

DAY SURGERY: MEDICINA DELLA RIPRODUZIONE  
GENETICA ANALISI CLINICHE

Direttore Dott. Giuseppe Valenti  
Via P.P. Vasta, 2 - Via G. Sciuti, 128 90144 Palermo  
Tel. 091/309380 091/6250163 091/300661

autorizzazione n° 36690 del 14.12.2001

**M**olto può essere fatto con la prevenzione: mantenere il peso ideale, fare delle lunghe passeggiate, utilizzare calze elastiche, sono tutte regole che permettono di ridurre il rischio di sviluppare vene varicose. Quando però le varici si sono ormai sviluppate l'unico trattamento in grado di restituire alla gamba un aspetto normale e prevenire ulteriori guai, è quello chirurgico. Negli ultimi anni sono stati compiuti grandi progressi nella cura chirurgica delle varici, alla ricerca di metodi sempre meno invasivi e sempre più efficaci, che consentano la riduzione dei tempi di recupero alla vita lavorativa e sociale del paziente e risultati clinici ed estetici impeccabili.

Il trattamento chirurgico delle varici degli arti inferiori deve puntare alla risoluzione di due problemi: l'incontinenza della valvola situata a livello della cross safeno-femorale; la dilatazione delle safene e dei rami varicosi extrasafenici.

**Con il trattamento tradizionale**, la cosiddetta safenectomia, si esegue la chiusura della cross, ossia si interrompe chirurgicamente il punto di confluenza tra sistema superficiale e quello profondo a livello dell'inguine, e si asporta la grande safena "sfilandola", mentre, con tanti piccoli tagli, si eliminano le vene extrasafeniche dilatate. È un intervento ben codificato che può essere eseguito in regime di day hospital, con dimissione della paziente entro la giornata, e con un recupero pronto e completo della funzione degli arti. Come complicanza si può avere la formazione di qualche ematoma, conseguenza del trauma chirurgico e, più raramente, limitati problemi causati dalla lesione di qualche nervo che decorre accanto alle vene asportate.

**I vantaggi** della chirurgia sono: intervento collaudato, rimozione effettiva della varice, risultato immediato, guarigione rapida, operazione facile, complicazioni scarse.

**Gli svantaggi** sono: intervento aggressivo, necessità dell'anestesia (totale o regionale), richiesta esperienza chirurgica dell'operatore, costo elevato, non praticabile ovunque, richiede ricovero (breve).

**La flebectomia di Muller** consiste nell'eseguire, in anestesia locale, una serie di piccolissimi tagli, di 3-4 millimetri, ed attraverso questi rimuovere chirurgicamente le vene superficiali dilatate. Viene attuata quando la safena è sana e occorre eliminare soltanto le collaterali ammalate. È un metodo che, in mani esperte, assicura un risultato estetico e funzionale eccellente, anche se è piuttosto lungo, specie in presenza di grovigli varicosi complessi. A distanza di uno-due mesi dall'intervento i tagli

## Varici, come curarle

**Le terapie per combattere le deturpanti varicosità degli arti inferiori: ma prevenire è meglio che "reprimere"...**

non si vedono più. Poiché l'intervento viene eseguito in anestesia locale (come quella del dentista), il paziente può alzarsi e camminare subito dopo l'operazione, senza bisogno di rimanere ricoverato.

**La terapia sclerosante** consiste nell'iniettare nella varice un liquido "sclerosante" (ne esistono diversi), allo scopo di creare artificialmente un'infiammazione della vena (flebite chimica) che progressivamente si chiude e tende a trasformarsi in un cordone fibroso (sclerosi). Tale metodica, in mani esperte, ha dato nel tempo risultati soddisfacenti per il trattamento delle teleangectasie (comunemente detti "capillari") e delle vene reticolari, lasciando alla chirurgia la cura di varici più grosse come le troncolari e quelle che coinvolgono la safena. La recente introduzione della schiuma ha permesso di aumentare l'efficacia di questa cura. La schiuma sclerosante viene usata al posto del liquido

sclerosante. Una schiuma è fatta di liquido misto ad aria (con un rapporto di 4 di aria e uno di liquido) quindi per riempire una siringa da 10 cc bastano soltanto 2 cc di liquido (+8 di aria) invece di 10 cc di liquido. La quantità di farmaco usata è minore, ma soprattutto l'effetto della schiuma è migliore di quello del liquido, sia perché la schiuma non si mescola con il sangue, sia perché ha una azione più prolungata sulla parete delle vene.

**I vantaggi** della scleroterapia sono: semplicità, rapidità della singola seduta, ripetibilità, basso costo, nessuna anestesia, praticabile ovunque, non necessaria esperienza chirurgica.

**Gli svantaggi** sono: lunghezza del trattamento, necessità di controlli periodici ogni anno e, se necessario, eseguire ulteriori sedute, pigmentazione cutanea frequente, necessità di un Ecocolor Doppler per escludere lesioni della safena e delle vene profonde, richiesta esperienza di

scleroterapia.

Negli ultimi anni sono stati compiuti grandi progressi nella cura chirurgica delle varici, alla ricerca di metodi sempre meno invasivi e sempre più efficaci, che consentano la riduzione dei tempi di recupero alla vita lavorativa e sociale del paziente e risultati clinici ed estetici impeccabili. Attualmente vi sono altri mezzi abbastanza promettenti che permettono di risolvere il problema delle varici, riducendo l'incidenza delle recidive, con risultati estetici ottimi, e con minimo disagio per la paziente. Si tratta del **Laser** e della **Radiofrequenza**. Il calore viene applicato introducendo un catetere dentro la vena, per puntura o attraverso un piccolo taglio. Il calore viene emesso dalla punta del catetere. Mentre questo viene sfilato lentamente, la sua punta agisce lungo la vena e ne provoca la "bruciatura" che ha un effetto simile alla scleroterapia. Il Laser provoca una bruciatura molto forte, ma limitata mentre la Radiofrequenza usa una temperatura bassa, ma più diffusa. Entrambi i metodi necessitano di apparecchiature costose, ma sono molto promettenti.

Esistono comunque alcune regole generali che un buon chirurgo vascolare deve osservare: spiegare al paziente che non esiste un metodo che risolve per sempre e del tutto la malattia varicosa; eseguire uno studio Eco-Doppler ed un mappaggio preoperatorio; informare il paziente della situazione anatomica presente e del programma curativo; scegliere il trattamento più conservativo possibile; far camminare il paziente prima possibile; utilizzare la compressione postoperatoria; controllare i propri risultati.

**Terapia preventiva:** norme igieniche, calo ponderale, esercizio fisico quotidiano (camminare a passo veloce per almeno 30 minuti al giorno), astensione dal fumo, corretta elevazione degli arti di notte (occorrerebbe sollevare i piedi del letto di almeno 8 cm.).

**Elastocompressione:** uso di calze elastiche, con una compressione di 70 - 140 denari (15-18 mm/Hg). Chi lavora in posizione eretta deve avere l'accortezza di calzare zoccoli anatomici.

**Terapia farmacologica:** può essere utile l'uso di farmaci flebotonici per ridurre la permeabilità capillare e aumentare il tono venoso; farmaci consigliati: diosmina, centella asiatica, rutoside.

Se le normali terapie igieniche non dovessero avere alcun riscontro positivo è consigliabile rivolgersi ad uno specialista.

**Mario Bellisi**  
chirurgo vascolare  
Policlinico di Palermo  
mariobellisi@libero.it

**StudioMedicoAlfa**  
MEDICINA BIOLOGICA INTEGRATA

**Dott. Giuseppina Ragusa**  
specialista in Medicina dello Sport - Dirigente medico fisiatra  
si occupa di:  
- agopuntura omeopatia omotossicologia posturologia  
- diagnosi e cura di allergie e intolleranze alimentari  
<http://studioalfa.medicinaomeosinergetica.net/>

Sono aperte le iscrizioni ai corsi:

**Riflessologia plantare tradizionale cinese**  
**Linfodrenaggio manuale in estetica metodo "Original Vodder"**  
**Massaggio antistress bioenergetico"**

via isidoro la lumia 81 palermo tel. 091584202 e-mail salicaragusa@libero.it

*nell'attesa...* settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa  
Registrato presso il Tribunale di Palermo al n° 11 del 29 maggio 2006  
Diego Ezio Fabra Editore - Palermo

**Direttore responsabile**  
Francesca Patané (direttore@nellattesa.it)

**Direttore editoriale**  
Diego Fabra (diego@fabra.biz)

**Vicedirettore**  
Maurizio Crispi (maurizio.crispi@nellattesa.it)

**Comitato etico scientifico**  
Maurizio Crispi coordinatore  
Silvio Buccellato servizi sanitari pubblici  
Gaetano Cappellino diagnostica per immagini  
Angelo Coco prodotti farmaceutici  
Salvatore Crispi diverse abilità  
Monica D'Addelfio pedagogica clinica  
Diego Fabra medicina interna  
Mariella Falzone area sociale  
Sergio Fasullo cardiologia  
Nicola Garofalo endocrinologia  
Paola Geraci ginecologia  
Aurelio Guaracci veterinaria  
Rosanna Imburgia geriatria  
Salvino Leone bioetica  
Milena Lo Giudice pediatria  
Vincenzo Sortino med. naturale e omeopatia  
Silvia Tinaglia psicologia  
Maria Rosaria Valerio oncologia

**Redazione - impaginazione**  
Sergio Fabra (sergio@fabra.biz)  
Rita Patti (rita.patti@nellattesa.it)

**Segreteria**  
Elda Domina (redazione@nellattesa.it)

**Collaboratori**  
Alessio Fabra (alessio@fabra.biz)  
Amir Abbara (king\_buzzo@libero.it)  
Dario Tamburello (dariatamburello@yahoo.it)

**Vignettisti**  
Pierro Di Trapani (picoditrapani@libero.it)  
Letizia Romano (romano.letizia@libero.it)

**Responsabile commerciale**  
Marcello Barbaro (commerciale@nellattesa.it)

**Marketing**  
Roberto Gambino (robertogambino@nellattesa.it)

**Responsabile distribuzione**  
Fabio Puglisi (redazione@nellattesa.it)

**Redazione, uffici: Via Vaccarini 36 - Palermo**  
Tel/Fax: 0916255846 web: www.nellattesa.it  
e-mail redazione@nellattesa.it

**Stampa**  
Publicisula s.r.l. Via Pietro Nenni 3 Palermo  
(www.publicisulasrl.it)

Iscritto al Registro degli Operatori di comunicazione con il n. 15821

Questo numero è stato stampato in 10.000 copie  
Chiuso in tipografia il 13/11/2007  
Pubblicità inferiore al 50%  
Gli articoli firmati riflettono esclusivamente l'opinione degli autori.  
E' consentita la riproduzione citandone la fonte

# Quando il "sociale" sconfina nel "medico"

**I** Pedagogisti clinici in Sicilia sono presenti in buon numero: lo dimostra la cospicua partecipazione - più di 350 persone - al Convegno svoltosi recentemente a Catania. L'intento dell'iniziativa, patrocinata dai Comuni di Catania, Agira, Licata e dall'Ordine dei medici chirurghi e odontoiatri e dalla Fism - Federazione Italiana Scuole Materne - è stato quello di offrire una concreta testimonianza della professionalità raggiunta da questi specialisti in aiuto alla persona sul territorio siciliano, oltre che su quello nazionale. Al Convegno, infatti, era presente una folta rappresentanza di colleghi che operano sul territorio toscano, a tutti gli effetti "culla" della Pedagogia clinica.

Le relazioni presentate hanno offerto una vasta panoramica dei percorsi d'intervento educativi realizzati dai pedagogisti clinici in diversi ambiti professionali. In apertura del Convegno sono state presentate alcune relazioni incentrate sulla modalità diagnostica pedagogico-clinica, con esempi di diagnosi individuali e in équipe e di un concreto intervento di aiuto rivolto ad una bambina con difficoltà negli apprendimenti. In seguito è stato dedicato uno spazio importante all'ambito scolastico: sono state illustrate - attraverso i contributi presentati - le opportunità che la presenza del pedagogista clinico nella scuola può offrire sia in un'ottica di prevenzione del disagio giovanile, sia relativamente al recupero dei disturbi di apprendimento e alle difficoltà socio-relazionali dell'alunno e dell'intero gruppo-classe. Dal momento che il lavoro pedagogico-clinico si rivolge alla persona di ogni età, dall'età pre-scolastica agli "anta", due contributi hanno approfondito questo aspetto, presentando percorsi realizzati in favore della persona anziana, intesa come attiva e impegnata in un processo di continua evoluzione. Le esperienze di aiuto riportate hanno testimoniato la concreta possibilità di far riconquistare all'anziano una rinnovata fiducia in se stesso, il risorgere della disponibilità all'interazione e alle opportunità di continuare a vivere una vita piacevole, in un continuum di interessi e di motivazioni che possono realmente permettergli di guardare avanti ed espandersi verso il futuro, dimostrando a se stesso e agli altri che, vincendo la rassegnazione, può ancora fare e dare. Anche all'ambito ospedaliero - in particolare

Per colpa della tv ogni cosa che imparo butta fuori dalla mia testa ciò che avevo imparato prima...



oncologico - è stato dedicato uno spazio significativo, attraverso un contributo che ha testimoniato la fattiva collaborazione tra una collega pedagogista clinica, una psicologa ed un oncologo, nella realizzazione di un atelier rivolto a donne affette da tumore al seno: questa esperienza ha consentito loro di riconquistare il proprio corpo modificando il vissuto di un soma mancante nella percezione di un corpo intero, unico, parte integrante della persona, attivando al contempo un percorso finalizzato - attraverso esperienze ispirate ai metodi pedagogico-clinici - al recupero delle risorse interiori di ogni donna, fondamentali e necessarie per tornare a credere nella vita, malgrado le intense sofferenze patite. Infine, è stato anche trattato il tema della genitorialità attraverso un contributo incentrato su un'esperienza di adozione, ma sono anche stati presentati alcuni strumenti del pedagogista clinico quali il Reflecting (un metodo di aiuto che accompagna la persona alla comprensione di se stessa), ed il metodo Inter Art, finalizzato allo sviluppo della creatività, importante occasione di sviluppo e crescita della persona. Il Convegno ha rappresentato un'importante occasione d'incontro e confronto per gli operatori del sociale, un momento di condivisione del lavoro svolto e dei risultati ottenuti attraverso l'applicazione della metodologia pedagogico-clinica e - soprattutto - ha fornito importanti spunti di riflessione sulle tante opportunità da attuare in futuro.

**Monica Valeria D'Addelfio**  
pedagogista clinico

## inbox

### Aneurisma dell'aorta addominale: screening Usa

Una task-force americana tenta di svelare gli aneurismi dell'aorta addominale indagando tutti i soggetti maschi di età superiore a 65 anni che siano stati fumatori. Non sembra che questo comportamento abbia arrecato benefici sulla mortalità globale, ma ha sensibilmente ridotto quella specifica. Per quanto riguarda la scelta chirurgica, è apparso chiaro che è da preferire quella endovascolare, anche se richiede più spesso un reintervento.

### Donazione del sangue sempre più sicura

La trasmissione di tumori e di virus mediante trapianto d'organi è stata più volte segnalata. Studi svolti in Svezia e in Danimarca hanno potuto accertare che non esiste invece alcuna possibilità di trasmettere alcun tipo di cancro mediante la donazione di sangue. Lo studio ha preso in considerazione un tempo molto lungo di esame e una campionatura enorme, sfruttando il database di 354.000 soggetti.

### Derivato della vitamina A contro il cancro del polmone?

Un derivato della vitamina A, l'acido retinico, sarebbe in grado di ridurre la proliferazione di cellule dello strato parabasale dei polmoni. Lo studio è stato condotto nel Texas e tende a dimostrare come alte dosi della provitamina e di antiossidanti naturali possano contrastare il cancro del polmone in fumatori passivi e in ex-fumatori, potenzialmente più a rischio della popolazione sana.

### Vitalità del vino italiano sull'invecchiamento della pelle

Uno studio definito "Wine therapy" ha messo insieme tavolette di integratori naturali ricchi di polifenoli d'uva, cosmetici a base di vino Chianti e acqua d'uva, succo d'uva in polvere, estratto di semi d'uva, olio di vinaccioli, resveratrolo, acido tartarico e malico nel trattamento dell'invecchiamento precoce di pelle in donne tra i 30 e i 55 anni. I risultati dello studio sono stati talmente vistosi da suscitare l'immediato interesse di studiosi orientati, non avvezzi ai nostri vini.

Centro Dialisi  
**CENTRO EMODIALITICO  
MERIDIONALE**

Direttore Sanitario  
**GRAZIA LOCASCIO**  
Specialista in Nefrologia

**ASSISTENZA MEDICA 24 ORE SU 24 ORE**

PALERMO - via Generale Cantore 21 - Tel. 091 302741 - 091 302451  
Fax 091 301243 - e-mail: centroemodialitico@libero.it



presidi ortopedici pronti e realizzati su misura  
esame baropodometrico computerizzato gratuito  
presentando copia del giornale nell'attesa...

alimenti per celiaci e diabetici

**farmacia  
ortopedia Ferro**

Partinico, via Principe Amedeo 18-23 tel. 091 8781237  
Castelvetrano, via B. D'Acquisto tel. 0924906998

CONVENZIONATO AZ. USL - INAIL

Iniziamo da questo numero la pubblicazione del giallo "Il mistero di Calatubo", di Maria Patrizia Salatiello, illustrato da Pierrico "Pico" Di Trapani.

Il racconto - che speriamo appassioni i nostri lettori - si snoderà attraverso ventidue puntate e tre epiloghi, preceduti dal prologo che pubblichiamo in questo numero. Buona lettura.

PROLOGO

Alle sette di un lunedì dei primi di giugno le campane della Matrice scandivano i rintocchi della prima messa. Marietta infilò la chiave nella toppa e fece scattare la serratura. La porta d'ingresso dell'appartamento del professore Calogero Niceta si aprì silenziosamente. La donna varcò la soglia. Si trovò immersa in un'oscurità quasi totale interrotta da rari fasci di luce che filtravano dalle persiane della casa, sita nella piazza del paese di Calatubo.

Avanzò esitante di pochi passi. Trovò l'interruttore della lampada a stelo della sala d'ingresso. La luce era fioca assai, ma le permise di avanzare con più speditezza. In effetti conosceva così bene quelle stanze che avrebbe potuto procedere anche nell'oscurità più totale. Dovette ammettere che la novità della situazione l'aveva un po' impaurita ed aveva bisogno del sostegno rassicurante dell'illuminazione. La casa era del tutto in ordine, così come l'aveva lasciata il giorno prima, allo scadere del mezzogiorno.

No, non il giorno prima, ieri era domenica, quindi due giorni prima. Pareva che nessuno vi fosse entrato. Si recò nella stanza da pranzo. La tavola, tardo Ottocento, era apparecchiata con la meticolosità che il professore esigeva. Posate e bicchieri

# Il mistero di Calatubo

giallo a puntate di Patrizia Salatiello  
illustrazioni di Pierrico "Pico" Di Trapani



ben allineati attorno al piatto bianco con il filo dorato tutt'intorno.

Sempre più perplessa Marietta si diresse verso la stanza da letto. Anche lì tutto sapeva di tradizione, nessun moderno sommier, ma un alto letto di legno massiccio si mostrava in un ordine puntiglioso. Soltanto l'insolita situazione diede il coraggio alla donna di sedersi sulla poltroncina ai piedi del letto.

Non aveva molta fantasia Marietta. La sua mente era abituata a raccogliere fatti usuali, ben noti, in fondo sempre gli stessi. Non poté fare a meno di pensare che nessuno era entrato nella casa dopo che lei era andata via.

"Ma io ho lasciato le persiane aperte", sussurrò fra sé.

L'idea che il professore fosse tornato a casa alla fine della scuola, avesse chiuso le persiane e fosse uscito nuovamente, per andare dove poi, le sembrò assurda.

"Devo chiamare qualcuno. Ma per dire che? E poi chi? Il dottore, nessuno sta male, la signora Niceta. La polizia. No la polizia no."

Mentre sedeva esitante il telefono iniziò a squillare.

Sobbalzò sulla poltroncina chiedendosi chi potesse essere a quell'ora.

Sollevò la cornetta del telefono. Anche in questi piccoli particolari si leggeva la maniacale fedeltà del professore alla tradizione. Un cordless non avrebbe mai fatto parte degli oggetti della casa.

La voce sopra i toni di Bina Niceta si udiva anche a distanza.

**Maria Patrizia Salatiello** è nata e vive a Palermo. È neuropsichiatra infantile e psicoanalista. Da sempre coniuga all'amore per la lettura quello per la scrittura. Nel 2002 ha pubblicato un piccolo romanzo, "Le rinominazioni di Giustino". Ha in corso di pubblicazione una raccolta di racconti. L'interesse per la letteratura gialla "d'autore" nasce dalla convinzione che vi siano tanti modi d'investigare l'animo umano.

Pierrico "Pico" Di Trapani, 22 anni, laureato in Storia, vignettista e caricaturista per passione, vorrebbe trasformare il suo sogno in realtà. Per questo da anni collabora con giornali di vario genere, a livello universitario, locale e regionale. Convinto sostenitore del potere "eversivo" della risata dissacrante, utilizza la sua matita per trasmettere questo messaggio.

"Pronto, Marietta. Ieri in campagna ho fatto la salsa in bottiglia. Più tardi passo e ne porto un po' al professore".

"Il professore non c'è." Sussurrò la governante.

"Certo che non c'è, è a scuola".

"No signora, non c'è proprio, è scomparso".

L'aver verbalizzato quel pensiero, che le era passato fugace per la mente, rese quella eventualità terribilmente reale.

In effetti era proprio quello che aveva pensato sin dall'inizio senza osare confessarlo neanche a se stessa.

All'altro capo del telefono la signora Niceta perse per un attimo la querulità. Ma fu proprio un attimo.

"Non dire sciocchezze, comunque sto arrivando". (1 - segue)

GUIDA ALL'ASCOLTO

## Un eccellente Arthur Fagen alla guida dell'Orchestra Sinfonica

L'eccellente esecuzione de "La Gazza Ladra" di Rossini - inserita all'ultimo momento nella scaletta della serata - ha dato un brioso inizio al 25° appuntamento dell'Oss diretta dal celebre Arthur Fagen. I pianoforti di Riccardo Scilipoti e del giovanissimo Alberto Maniaci hanno ben supportato l'intelligente interpretazione del "Carnevale degli Animali" di Saint-Saens, che ha registrato peraltro qualche, sia pur rara, incertezza in alcuni assolo.

Il violinista Krystof Barati ci ha regalato una sapiente interpretazione nel Concerto per Violino e Orchestra di Strawinsky, opera senza dubbio di difficile esecuzione, in cui certi passaggi sono stati addirittura bollati di ineseguibilità.

Un'energica e vitale suite "Harj Janos" di Kodaly ha splendidamente chiuso la serata.

## Serata ungherese al Politeama

Venerdì 23, sabato 24 e domenica 25 novembre la Fondazione Orchestra Sinfonica Siciliana ci proporrà una serata tutta ungherese. Zolst Hamar eseguirà Quasi una Fantasia di Kurtag.

Louis Lortie sarà solista nel Concerto n.3 per Pianoforte e Orchestra di Bartók. L'ungherese morì prima di terminare quest'opera - che

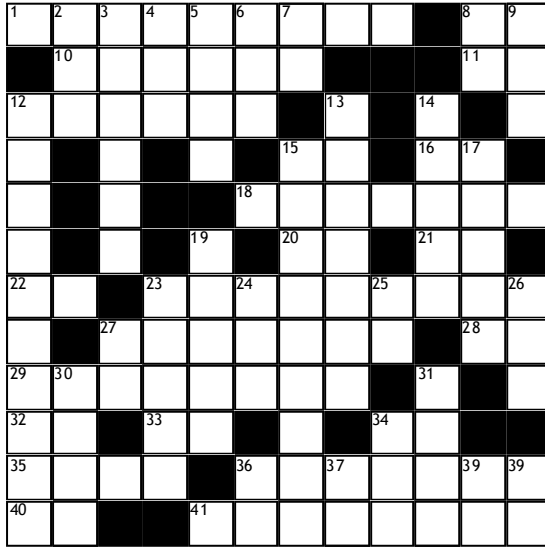
personalmente riteniamo una delle migliori del compositore - affidando l'ultimazione dell'orchestrazione delle diciassette battute finali al suo allievo Tibor Serly. Il Concerto (Allegretto, Andante religioso, Allegro vivace), tecnicamente meno impegnativo dei due precedenti, abbandona l'ossessione ritmica e l'estro armonico - a volte un po' troppo ardito - che caratterizzano lo stile di Bartók, per far posto ad una musicalità più serena e distesa, che tocca vette inarrivabili nel secondo movimento.

Liszt compose il poema sinfonico Les Préludes nell'arco di otto anni, ispirandosi alle suggestioni dell'opera poetica Nuove Meditazioni di Lamartine, in cui è descritta in termini strettamente musicali la potenza della morte, preceduta da una serie di momenti (i preludi, appunto) di vario carattere. La struttura del lavoro è riassunta dallo stesso autore in ex ergo alla partitura: "La nostra vita è forse qualcosa di diverso da una serie di Preludi a questo canto sconosciuto del quale la Morte intona la prima e solenne nota?" (Lamartine)

Infine saranno presentate le Danze di Galánta di Kodaly, una suite in cinque movimenti (Lento, Allegretto moderato, Allegro con moto, Allegro, Allegro vivace) di spiccato carattere esotico e per lo più brillante, con numerosi passaggi caratterizzati da un virtuosismo orchestrale coinvolgente.

Alessio Fabra

a cura di Alessio Fabra



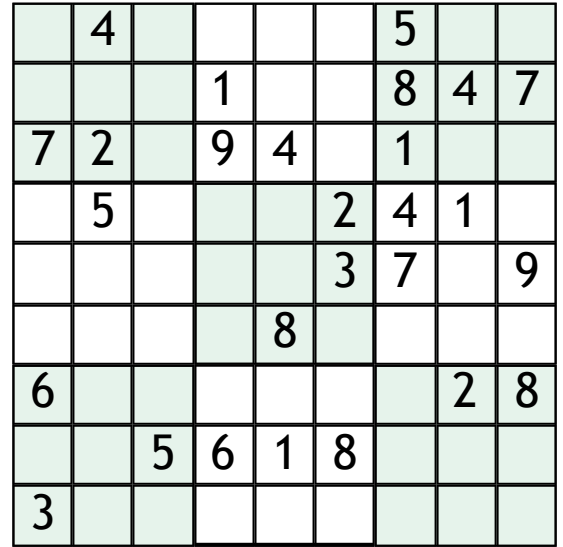
**ORIZZONTALI**

1 cerca l'elevazione dello spirito con l'eremitaggio 8 Adesso in Abruzzo 10 Messo al corrente di qualcosa, informato 11 Comprendono le altre lettere dell'alfabeto 12 Nome di Bertinotti 15 Cagliari 16 In mezzo alla noia 18 La volta il volubile 20 Mezza riga 21 Iniziali della Ferilli 22 Lecce 23 Pietra che si lavora a Volterra 27 Luciano, cantante napoletano 28 Il simbolo dell'oro 29 Lo mangiano gli americani nel giorno del Ringraziamento 32 Oppure ... a Londra 33 Simbolo dell'elio 34 Due lettere di Ilio 35 In certa poesia sono bacciate 36 Era meccanica nel film di Kubrick 40 Prefisso per primitivo 41 Triangolo che ha due lati uguali

**VERTICALI**

2 Sigla degli asteroidi Near-Earth 3 Uomo maturo 4 Simbolo della funzione coseno 5 Due al cubo 6 La fine dello storto 7 Neon senza capo né coda 8 Milliampère 9 Annibale li fece a Capua 12 Elettrodomestico che fa i frappé (se non lo sai, guarda tra le "Chicche di caffè") 13 Della famiglia Fabia 14 Tramezzino tostato

15 Lo fu Giuseppe Mazzini 17 Prefisso per "nel mezzo" 19 Lo sono la quercia marina e il sargasso 23 Le muove la miss 24 Vocali di amici 25 Anticipa un'eventualità 26 Fuori in inglese 27 Casa automobilistica inglese 30 Antico eresia 31 Grosso mammifero con corna palmate 34 Sigla inglese per indicare un prodotto registrato 36 Sigla dell'arsenico 37 Casa in mezzo 38 Articolo determinativo maschile singolare 39 Le pari di cane



**SUDOKU**

Si devono disporre le cifre da 1 a 9 in una griglia quadrata di 9 caselle per lato suddivisa in altrettanti riquadri, in maniera che in ciascuna riga, colonna e sezione ogni cifra compaia una sola volta. Per dare al solutore un punto di partenza, alcune caselle sono già riempite.

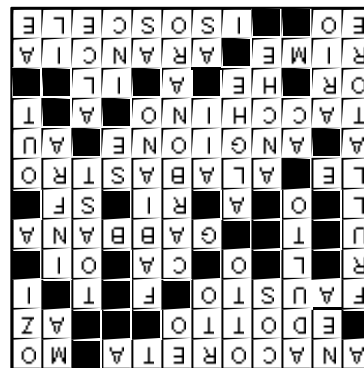
**Chicche di caffè**

**MOKA? ERA UN PORTO** Chi non ha a casa la moka, la macchinetta per preparare un buon caffè? L'apparecchio prende il nome dal porto di Moka, nello Yemen, che fu il primo centro di diffusione del caffè. A portarlo lì, nel Duecento, furono i soldati etiopi e abissini impegnati nelle guerre di conquista. Dallo Yemen il caffè navigò nel Mar Rosso e raggiunse le città sante dell'Islam e da lì i Paesi del Mediterraneo.

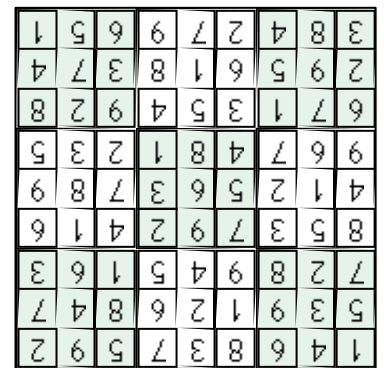
**TROPICAL DRINK AL CAFFÈ** Dosi per quattro persone: 250 gr. di sorbetto al mango, 4 cucchiaini di Cointreau, 100 ml. di caffè freddo, 100 ml. di succo d'ananas. Passare tutti gli ingredienti nel frullatore, quindi versare in quattro bicchieri poco profondi precedentemente tenuti in frigo. Servire con due cannuce corte in ciascun bicchiere.

**BEVO L'INDICO SORSO** Bevo l'indico sorso in tazza vaga/ ed unita al caffè su l'alma cola/ virtù che sana, ed allegria che appaga./ Perciò l'umanità ben si consola,/ che se l'intime parti 'l mondo impiaga,/ ha balsami d'Arabia ancor la gola. (Giuseppe Girolamo Semenzi, 1686)

**SOLUZIONE DEL CRUCIVERBA**



**SOLUZIONE DEL SUDOKU**



**non perdetevi la seconda puntata del Mistero di Calatubo**

ALTEREGO®

Passione. Questo è per voi l'espresso. E noi conosciamo bene quel desiderio prima di gustarlo, quell'emozione dopo averlo assaporato. Per chi cerca il vero piacere di un caffè ideale, buono come al bar, Morettino ha creato le Cialde Espresso, un nuovo modo di esaltare il gusto di sempre.

Installazione della macchinetta in comodato d'uso gratuito.

**Passione cialda**

**caffè Morettino**

Numero Verde 800-126692

telefona subito al numero verde per ricevere direttamente a casa o in ufficio il kit completo

# Le nuove norme del codice della strada efficaci, ma solo in presenza di controlli rigidi

**E'** un dato di fatto inoppugnabile che la prima causa di morte dei giovani al di sotto dei 35 anni è rappresentata dagli incidenti d'auto: le statistiche parlano chiaro. Ed è anche un dato significativo il fatto che nei Paesi in cui il tasso alcolemico consentito (quel valore che fa da discriminare tra la condizione di ebbrezza e quella di sobrietà) è molto basso - più basso di quello vigente in Italia che è fissato in 0,50 mg per litro - la mortalità per incidenti della strada sia molto più ridotta che in quei Paesi in cui il tasso alcolemico consentito è più elevato.

Già nel 2001, l'Organizzazione Mondiale della Sanità aveva valutato che, in Italia, il 40% degli incidenti mortali tra i giovani è correlabile all'ebbrezza etilica (come anche il 46% delle vittime di essi). Spesso ad un panino o ad una bibita analcolica i più giovani preferiscono un drink alcolico (o uno di quelli spacciati come "innocui", ma contenenti in una certa misura dell'alcol).

Nella fascia giovanile tra 14 e 17 anni i consumi alcolici, in poco più di un decennio (tra il 1994 e il 2006), sono raddoppiati. In più, non bisogna trascurare il problema del cosiddetto "binge drinking", che si riscontra nelle "movide" dei fine settimana (ora sempre più prolungati) in cui, nell'arco d'una stessa serata, un giovane può anche arrivare a consumare cinque o sei drink di diverso tipo (dall'aperitivo, alla birra, al vino con un mix - a volte devastante nei suoi effetti - di dosi di superalcolici). Vi è anche il problema altrettanto grave della polintossicazione (che vede l'interazione di sostanze psicoattive ed alcol, dagli effetti talora imprevedibili). La questione, indubbiamente seria, pone dei problemi non indifferenti.

Il problema di alcol e guida è grave, anche se - ovviamente - non riguarda soltanto i giovani. Mentre Livia Turco rilancia in maniera forte l'idea di estendere il divieto di vendere bevande alcoliche anche ai minori di 18 anni, il 3 ottobre è stato convertito in legge (n° 160/2007) il Decreto legge del 3 agosto 2007 (il cosiddetto "Decreto Bianchi") su "Disposizioni urgenti modificative del codice della strada per incrementare i livelli di sicurezza nella circolazione".

Il decreto Bianchi e la legge di modifica che ne è scaturita sono state analizzate con completezza sul n. 37 di questo giornale e a questo testo si rimanda. Le modifiche che più ci interessano sono quelle agli articoli 186 e 187 del CdS, in materia di guida in stato di ebbrezza alcolica o sotto l'effetto di stupefacenti. Molto in sintesi: per la guida in stato d'ebbrezza è stata introdotta una differenziazione di sanzioni in base al livello di alcolemia rilevato, con la previsione - nei casi più gravi - di un'ammenda da 1.500 a 6.000 euro, l'arresto fino a sei mesi e la sospensione della patente da uno a due anni, sanzioni e pene raddoppiabili in caso di incidente. Il rifiuto di sottoporsi al test mediante etilometro comporterà una sanzione sino a

Chi guida da ubriaco  
si è bevuto il cervello...



10.000 euro più la sospensione della patente con fermo del veicolo. Analoghe disposizioni sono previste nelle modifiche all'articolo 187 CdS per quanto riguarda le sostanze stupefacenti.

In entrambi i casi, è prevista maggiore severità ancora nei confronti di individui alla guida di autobus o di automezzi con massa superiore a 3,5 tonnellate. Di particolare interesse per quanto concerne l'avvio di un'azione educativa più efficace sono le norme che modificano l'articolo 230 del CdS, tendenti a promuovere la consapevolezza del rischio di incidenti stradali in caso di guida in stato di ebbrezza, con l'obbligo da parte dei gestori delle sale da ballo e di altri locali pubblici in cui si fa miscita di bevande alcoliche di fornire ai propri avventori informazioni sugli effetti dei diversi

livelli di alcolemia sulla performance psico-fisica, mettendo altresì in evidenza apposite tabelle che consentano la determinazione del proprio tasso alcolemico sulla base dei drink consumato e del proprio peso corporeo.

E' chiaro, d'altra parte, che agli interventi informativi "in situazione" occorrerà affiancare delle azioni educative più strutturate ed incisive, anche perché i giovani (ma non solo) tendono a sotto-stimare il rischio derivante dall'ebbrezza alcolica, trascurando le più elementari norme della prudenza, come anche saranno necessarie azioni altrettanto capillari per giungere alla possibilità di facilitare - all'interno di un gruppo di bevitori - l'individuazione del "guidatore designato" la cui figura, in altri Paesi europei, è da anni profondamente radicata nella cultura del bere. Intanto in Italia, per quanto riguarda queste nuove norme, c'è da chiedersi se esse potranno essere applicate in modo estensivo nello spirito del legislatore: per far ciò occorreranno etilometri in numero congruo, appositi kit per il riconoscimento dell'intossicazione da altre sostanze stupefacenti, più controlli lungo le strade, soprattutto nei fine settimana.

C'è il rischio che le nuove norme del CdS, ottime nelle intenzioni, possano rimanere lettera morta proprio a causa della mancanza di un'adeguata copertura finanziaria: anche per questo, occorre continuare ad investire energie nell'informazione, nell'educazione e nella crescita dei cittadini che, se proprio non possono rinunciarvi, apprendano il modo di esserne dei consumatori responsabili.

Maurizio Crispì

## Attivo a Palermo uno sportello di prenotazione per visite in attività libero-professionale

E' stato attivato a Palermo uno sportello unico di prenotazione per le prestazioni a pagamento in regime di libera professione intramuraria. E' aperto dal lunedì al venerdì, dalle ore 10 alle 12, ed il giovedì pomeriggio dalle 15 alle 16. E' possibile effettuare la prenotazione recandosi presso l'ufficio che si trova a Palermo, in via La Loggia n. 5, presso il Padiglione Biondo, oppure telefonando al numero 0917033993.

**publiscicula**

LIBRI  
GIORNALI  
RIVISTE  
DEPLIANTS  
EDIZIONI DI LUSO  
POSTER  
MANIFESTI

Arti Grafiche & Stampa

SICILIA TEMPO

Via Pietro Nenni, 3 • 90146 Palermo  
Tel. 091.6883828 PBX • 091.6883791  
Fax 091.6883829  
publiscicula@libero.it  
publisciculasrl@publisciculasrl.it  
www.publisciculasrl.it

**Osteo & Imaging** s.a.s.

Studio medico  
dei D.ri L. Calderone e G. Cappellino & C.  
Via Roma, 386 (Palermo) Tel. 091.329283

**Ortopedia - Traumatologia - Fisiokinesiterapia**  
**Radiologia digitale - RX a domicilio - Ortopantomografia**  
**Telecranio per ortodonzia - Mammografia H.F. digitale**  
**Stereotassi - T.C. Spirale - Ecotomografia 3D live**  
(internistica, senologica, ginecologica, ostetrica 3D, pediatrica, muscolo-tendinea ed osteo-articolare)  
**Eco-Color-Doppler e PWR-Doppler** (vascolare, oncologico, fetale)  
**Morfometria vertebrale digitale Mineralometria ossea computerizzata** (M.O.C. - D.E.X.A. - Dual Energy X-ray Absorption) -  
**Laserterapia - Magnetoterapia - Crioterapia**

Si riceve per appuntamento tutti i giorni escluso il sabato dalle ore 9,00 alle 13,00 e dalle 15,30 alle 18,00

■ L'ANGOLO DELLA PREVIDENZA

## Invalità civile: diritto degli eredi alla riscossione dei ratei

In caso di morte del richiedente la pensione, l'assegno o l'indennità di accompagnamento, gli eredi hanno diritto alla corresponsione dei ratei maturati e non riscossi.

Distinguiamo i casi in: 1) richiesta e concessione in vita - sopraggiunto decesso prima della riscossione; 2) richiesta e mancata concessione - sopraggiunto decesso; 3) richiesta e mancata convocazione a visita da parte della Asl competente - sopraggiunto decesso.

In riferimento al primo punto chiariamo che gli eredi aventi diritto possono riscuotere i ratei di invalidità civile (pensione d'inabilità, assegno d'invalidità, indennità di accompagnamento) riconosciuti al deceduto dalla data della decorrenza ottenuta, fino al decesso.

In riferimento al secondo punto, gli eredi aventi diritto possono impugnare in via giudiziaria il verbale di mancato riconoscimento dell'invalidità civile (rispettando comunque i tempi di legge, ovvero entro sei mesi dalla comunicazione dello stesso), richiedendo la valutazione delle patologie sulla documentazione medica prodotta.

In riferimento al terzo punto, infine, va precisato che, se il richiedente è deceduto senza che la sua domanda all'Asl abbia avuto esito, gli eredi possono agire in via giudiziaria (rispettando comunque i tempi di legge, ovvero non prima di nove mesi dalla richiesta) per la valutazione delle patologie, che sarà effettuata sulla documentazione medica prodotta.

**Roberta Rubino**  
avvocato

■ LA RECENSIONE

## Il pesce - scorpione

Nicolas Bouvier - Edizioni Laterza - p.133 E.9,00



Cominciamo a parlare di letteratura di viaggio con quella che è considerata l'opera più importante dello scrittore svizzero, ristampata ora nella collana Contromano, specializzata in questo tipo di pubblicazioni.

Nicolas Bouvier, instancabile viaggiatore, fotografo e iconografo, tratta in tutti i suoi libri delle esperienze compiute nei moltissimi luoghi visitati, prevalentemente in Oriente.

Successivo a L'usage du monde, che descrive le sue peregrinazioni dall'Europa all'India del Sud, questo romanzo è il risultato della sua permanenza nell'isola di Ceylon negli anni Cinquanta.

Inutile aspettarsi dei commentari con osservazioni e descrizioni di posti e costumi che danno sfogo ad un banale esotismo: "Non si viaggia per addobbarsi d'esotismo e di aneddoti come un albero di Natale, ma perché la strada ci spiama, ci striglia, ci prosciughi" scrive Bouvier. Ed in effetti il libro sembra piuttosto il journal di un uomo malato, sofferente per amore ed in una situazione di stallo, che a poco poco arriva alla convalescenza e che ingloba nelle sue fantasie la realtà circostante. Il ritratto che ci dà di Ceylon è di un'isola infestata dai monsoni e assaltata dagli insetti, in cui la gente si culla nel torpore e nell'accidia e grande importanza rivestono la superstizione e la violenza.

Tuttavia non guarda a queste caratteristiche con disprezzo, ma si sente egli stesso parte integrante dell'ambiente. Inoltre la qualità della sua scrittura elaborata riesce a rendere in modo vivido e colorito la sua situazione, che in sé potrebbe sembrare squallida.

**Amir Arouet**

Questo libro è in vendita presso Modusviviendi  
Via Quintino Sella 79 - Palermo telefono: 091 323493

■ MANGIARBENE

## viaggio nel mondo della nutrizione

### La vitamina K

Edetta anche vitamina antiemorragica. Infatti la principale funzione è sulla coagulazione del sangue. Favorisce la sintesi della protrombina, che converte il fibrinogeno in fibrina, che è il principale elemento del coagulo. Aiuta a formare inoltre i fattori VII, IX, X della coagulazione. Il suo fabbisogno giornaliero è di circa 2 mg per l'adulto, ma in pre o post-operatorio va aumentato.

Le principali fonti naturali sono: le verdure a foglia verde (spinaci, broccoli, cavoli, lattughe, ecc.), il fegato di bue, il tuorlo d'uovo, il burro, il formaggio e gli asparagi. Va da sé che tutti coloro che fanno profilassi antitrombotica con farmaci anticoagulanti devono evitare questi cibi per non incorrere in fastidiose interferenze. La carenza di vitamina K produce sanguinamenti anomali e segni bluastri sulla pelle.

a cura dello Studio "Nutrizione e Dietetica"

#### ASPARAGI ALLA MILANESE

*Prendete 600 gr di asparagi grossi e pelatene i gambi. Lavateli e sciacquateli bene. Mettete in una pentola stretta e alta la reticella per la cottura a vapore e aggiungete gli asparagi, con la punta verso l'alto. Unite due dita d'acqua, chiudete con il coperchio e cuocete al vapore per 20 minuti circa, ma dipende da quanto sono grossi. Intanto avete preparato due uova in camicia. Procedete così. Riempite d'acqua una pentola con due cucchiai di aceto. Portate l'acqua al bollore. Quando l'acqua bolle, giratela con un cucchiaio tanto da formare un vortice al centro. Rompete l'uovo, freddo e fresco, nell'occhio del ciclone. Il tuorlo affonderà sulle prime, ma appena l'acqua riprenderà il bollore, il vortice e le bollicine aiuteranno l'albume a richiudersi intorno al tuorlo. Abbassate la fiamma e fate bollire a fuoco dolcissimo per due minuti. Scolatelo con una schiumarola. Procedete nella stessa maniera con le altre uova. Quando gli asparagi sono cotti, disponeteli nei singoli piatti, versate in ogni piatto un uovo in camicia e cospargete e condite con un cucchiaio di olio e con abbondante grana grattugiato. (Allan Bay e Patrizia Bollo)*

## CONSIGLIATI

Rubrica di annunci professionali a pagamento. Per inserire un annuncio scrivere a: commerciale@nellattesa.it o telefonare al n. 091 6255846

#### ASSISTENZA

##### IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA ASSISTENZA DOMICILIARE

Assistenza ad anziani, malati, disabili  
Accompagnamento con auto attrezzata - Servizio di teleassistenza: farmaci a domicilio, consegna della spesa, riordino e piccole pulizie della casa. A Palermo in via G. Pitrè 164/A - Tel. 091 7026528 - Cell. 329 9504144 - www.paginegialle.it/irispa - e-mail: iriscooperativa@libero.it

#### MEDICI SPECIALISTI

##### DOTT. ALDO ALAIMO

Specialista in Cardiologia e Angiologia medica. Riceve per appuntamento in via Mondini 17 - Palermo.  
Tel. 091 7308541. Cell. 339 2042850

##### DOTT. GIOVANNI ALBERTI

Specialista Medicina dello Sport  
Perfezionato Medicina Estetica Università Tor Vergata Roma - Zone Consultant certified (Dieta Zona) - Docente Scuola Medicina Estetica FIF Roma - Vicepresidente Nazionale Accademia Italiana di Medicina Estetica. Via Marchese di Villabianca, 229 Palermo. Tel. 348 8556496 - 091 7308553 e-mail: giovanni\_alberti@libero.it

##### DOTT. DOMENICO CARELLA

Medico chirurgo - Specialista in Dermatologia e Venereologia - Videodermoscopia in Epiluminescenza, Crioterapia, Fillers, Botulino.  
Via Catania 14 - Palermo - Tel/Fax: 091 300162 Cellulare: 339 7838083

##### DOTT. VINCENZO SORTINO

Specialista in Nefrologia, Omeopatia, Omeomesoterapia per trattamento di cefalee, cellulite, dolori articolari, ecc. Via Maggiore Toselli, 85 - Palermo. Tel. 0916269711 - cell. 347 5143449

##### STUDIO PROGETTO MED.I.CO.

Medico chirurgo, specialista in Chirurgia vascolare - Nutrizionista - Omeopatia - Omtossicologia - Test biorisonanza - QXCU - Intolleranze alimentari - Floriterapia di Bach - Biomesoterapia - Idrocoloterapia. Via Terrasanta 39 Tel. 0917302828 - edi@beneinforma.it

##### STUDIO "NUTRIZIONE E DIETETICA"

Cura alimentare dell'obesità e dei dismetabolismi - Dieta Zona - Impedenziometria,

Plicometria, tabelle personalizzate. Per appuntamento tel. 091 6269711 - cell. 334 9479347 - Via Maggiore Toselli 85

#### ODONTOIATRI

##### DOTT. GIUSEPPE NOCERA

Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia Via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel. 091 343308

##### Studio di odontoiatria e protesi dentaria

##### DOTT. ANTONINO DI BENEDETTO

Odontoiatria biologica - Kinesiologia - soluzioni conservative e protesiche Metal Free con sistema CAD-CAM CEREC - Laser terapia.

Via Alcide De Gasperi, 38 Palermo. Tel/fax 091512956. E-mail dott.adb@alice.it

#### PSICOLOGIA - COUNSELING

##### Psicologia Psicoterapia

##### Specialista tecnica E.M.D.R.

##### DOTT.SSA CONCETTA MEZZATESTA

Consultazioni individuali e di coppia. Psicodiagnosi e perizie psicologiche. Trattamento di depressioni, ansia e traumi psicologici. Riceve per appuntamento a Palermo via P.pe di Villafranca, 54. Tel. 091 7302923 - cell. 3470195627

##### STUDIO DI PSICOLOGIA CLINICA

Via Briuccia, 84 - Palermo  
Dott. Giovanni Buttice, consulenze e sostegno psicologico, individuale e di gruppo per l'infanzia, l'adolescenza e l'età adulta. Cell. 349 6841772  
Dott.ssa Monica Castelli, psicologa dell'età adulta e della vita prenatale. Percorsi di sostegno alla genitorialità, dal desiderio di un figlio alla sua crescita. Cell. 329 2522537

#### ANNUNCI

A F F A R E Vendesi nuda proprietà appartamento 4 vani mq. 130 ottime finiture, zona Leonardo Da Vinci, composto da salone, due ampie stanze d'abitazione, cucina abitabile, doppi servizi, tre armadi a muro, veranda, porta corazzata. Cell. 340 1211397

Studente del Conservatorio dà lezioni di solfeggio e teoria di base. Telefonare al n. 334 525286

# Cerchi una farmacia?

Rivolgiti con fiducia al tuo farmacista territoriale  
Troverai competenza, professionalità, gentilezza

## ■ A PALERMO

**Dal 24 novembre al 1 dicembre**  
**Borsellino** p.zza Chiesa S.A. Liguori 31 - tf. 0916851809  
**Cottone C.** viale Campania 27/a - tf. 091519263  
**Giuffrè C.** p.zza Tommaso Natale 195 - tf. 091530111  
**Listro O.** via Sanfilippo 8 (Falsomiele) - tf. 091441141  
**Lo Nano L.** via Pecori Giraldi 42 - tf. 091476958  
**Lo Voi C.** via Cavour 96 - tf. 091582856  
**Minore & C.** via Montalbo 124 - tf. 091546905  
**Pantò A.** via Pacinotti 8 - tf. 0916812708  
**Triolo** via D'Ossuna 177 (di fronte Ist. S. Anna) - tf. 0916515956  
**Vajana** Via Maqueda 189 (p.zza Bellini) - tf. 0916162769

## FARMACIE NOTTURNE

**Antica Farmacia Giusti**  
via Giusti 8 - tf. 091309076  
**Bonsignore** v.le Regione Siciliana 2322 - tf. 091400219  
**Cali D.** via M.se Roccaforte 108 (ang. Cordova) - tf. 091361887  
**De Gasperi** p.zza De Gasperi 32 - tf. 091521403  
**Di Mino S.** p.zza Ottavio Ziino 31 - tf. 0916814016  
**Fatta C.** via S. Maria di Gesù 3 (Guadagna) - tf. 091447268  
**Inglese** via M. Stabile 177 - tf. 091334482  
**Lo Cascio Mendola** via Roma 1 (Stazione) - tf. 0916162117  
**Menni G.** via Archimede 182 - tf. 091 320461  
**Orlando F.** via N. Garzilli 56 - tf. 0916251593  
**Ponte Oretto** via Oretto 322/a - tf. 091444537

**Sacro Cuore** p.zza P.pe Campo-reale (Agip) - tf. 091214137  
**Sferlazzo M.** p.zza Porta Montalto 6 - tf. 0916511868  
**Strasburgo** v.le Strasburgo 202 - tf. 091527986  
**Tulone** via Aspromonte 97 - tf. 091206017  
**Verga E.** c.so Calatafimi 468 - tf. 091423785  
**Zuffi M.** via I. Rabin (ang. via Rizzo) - tf. 091544894

**dal 25 novembre al 1 dicembre**

## ■ A BAGHERIA

**Bonanno F.** Via B. Mattarella, 14 - tf. 091/905410

## ■ A PARTINICO

**Ricupati R.M.** c.so dei Mille 121 - tf. 091 8782085

**dal 19 al 25 novembre**

## ■ A CARINI

**Pellerito R.** p.zza della Regione 9 (Villagrazia) - tf. 091 8674202

## ■ A CEFALU'

**Vacanti D.** via Vazzana 6 - tf. 0921 422566

## ■ A CORLEONE

**Rizzo D.** via San Martino 9 - tf. 091 8461147

## ■ A MARINEO

**Schirò M. A.** c.so dei Mille 93 - tf. 091 8725134

## ■ A MONREALE

**Zuccaro G.** via A. Veneziano 85/87 - tf. 091 6404499

## ■ A TERMINI IMERESE

**Candioto** via G. Marconi 6/L-1 - tf. 091 8141235

# Carta nell'attesa... Club

## consulenti

**STUDIO VELLA**  
studio tecnico legale, Consulenza infortunistica stradale e del lavoro Assistenza medico-legale Perizie tecniche giurate. Via G. Ugdulena 21 - Tel. 091 348912  
Riceve lunedì, mercoledì, venerdì: 16 - 18,30  
consulenze gratuite

**Rag. GIUSEPPE TODARO**  
Consulenza fiscale tributaria e del lavoro. Via V. Orsini 14 - Palermo. Tel. 091 8889379 - fax 091 9770697 - cell. 328 4451466. Riceve dalle 9 alle 13 - dalle 16 alle 19 - consulenze gratuite

## farmacie

**FARMACIA MENNI**  
Via Archimede, 182 - Tel. 091 320461  
Farmaci, parafarmaci, prodotti omeopatici e integratori per lo sport  
sconto: dal 10 al 30%

## igiene orale

**DENTAL CENTER di Gennaro Marco**  
Via Maggiore Toselli 227 - Tel. 091 2510502  
Prodotti per l'igiene orale all'ingrosso e al dettaglio  
sconto: 10%

## medicina funzionale

**Dott. Gaspare Sanfilippo**  
Osteopata D.O. Osteopatia posturologica, pediatria, post traumatica, viscerale-organica, algie muscolo-tensive, cefalee. via G. Galilei, 161 d - Tel. 091 6850146  
Consulenze gratuite

Via Maggiore Toselli 85  
sconto: 10%

## radiologi

**OSTEO & IMAGING**  
Via Roma, 386 - Tel. 091 329283. Per appuntamento dal lunedì al venerdì ore 9 -13; 15,30-18  
sconto: 10%

## studi medici

**Dott. DOMENICO CARELLA**  
Medico chirurgo - Specialista in Dermatologia e Venereologia - Videodermoscopia in Epiluminiscenza, Crioterapia, Fillers, Botulino. Via Catania 14 - Palermo - Tel/Fax: 091 300162  
Cellulare: 339 7838083  
sconto: 10%

## STUDIO NUTRIZIONE E DIETETICA

Cura alimentare dell'obesità e dei dismetabolismi, Dieta Zona. Impedenzometria, Plicometria, tabelle personalizzate. 091 6269711 - 334 9479347

## vacanze

**KINOS VIAGGI**  
Agenzia di viaggi. Via Sampolo, 73 - Tel. 091 307036, Fax 091 309624, e-mail: kinosviaggi@tiscali.it  
www.kinosviaggi.com  
sconto: 10% sui pacchetti di viaggio

**SICILIA BELLA s.r.l.**  
Agenzia di viaggi. Via Petrarca 20 - Tel. 091 6254086  
sconto: abbuono tassa d'iscrizione pacchetti turistici



**PER ASSOCIARSI A CARTA CLUB**  
Per informazioni visitate il sito [www.nellattesa.it/cartaclub](http://www.nellattesa.it/cartaclub), o telefonate al n° 091 6255846.  
Potete anche scriverci, inviando una e-mail a [cartaclub@nellattesa.it](mailto:cartaclub@nellattesa.it)

**Lemarfarma s.p.a.**  
distribuzione farmaci  
ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee  
**AL SERVIZIO DEL FARMACISTA**

**sala d'attesa** di Mariella Falzone e Pierico Di Trapani

SONO ANDATO IN UN RESIDENCE:  
C'ERANO TANTE DIPENDENZE...

Caricatura di Giuseppe Tomasi di Lampedusa

**Progress**  
Assicurazioni Spa Gruppo Middlesea

**POLIZZA INFORTUNI "PREVENZIONE PERSONA"**  
E' una copertura assicurativa che offre un ventaglio di garanzie nell'ambito di ogni specifica esigenza:

- durante lo svolgimento delle proprie attività lavorative (rischi solo professionali)
- durante il tempo libero (rischi extra-professionali)
- durante l'intero arco delle nostre giornate (rischio 24 ore su 24)

Le principali garanzie riguardano i casi di: evento letale causato da infortunio, invalidità permanente, inabilità temporanea, rimborso delle spese ospedaliere per interventi chirurgici e prestazioni specialistiche conseguenti a infortunio e/o malattia, indennità giornaliera da ricovero ospedaliero per infortunio e/o malattia, rimborso delle spese conseguenti a eventuale decesso, indennità giornaliera per ingessature e/o sutura.

La particolare estensione di alcune garanzie anche agli eventi legati alla malattia rende questa copertura assicurativa veramente completa e competitiva.

**POLIZZA "SANITARIA"**  
E' una copertura assicurativa totale che garantisce il rimborso di tutte le spese relative a: interventi chirurgici, anche ambulatoriali; onorari dei medici (chirurgo, aiuto, assistente, anestesista, ecc.); esami diagnostici; rette di degenza; assistenza medica, infermieristica e fisioterapica; trasporto in ambulanza; convalescenza successiva a ricovero anche presso il proprio domicilio; parto cesareo e parto naturale; diaria giornaliera; visite mediche domiciliari.

La polizza sanitaria della Progress Assicurazioni S.p.A. offre la possibilità di estendere le coperture assicurative anche all'intero nucleo familiare.

**L'UNICA SOCIETA' DI ASSICURAZIONI DEL SUD CON SEDE A PALERMO**

Sede legale e direzione generale: p.zza Alberigo Gentili 3 - Palermo  
Telefono 091 286111 pbx - Fax 091 6258131