



# nell'attesa...

www.nellattesa.it

settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa

DIEGO EZIO FABRA EDITORE - DIRETTORE RESPONSABILE FRANCESCA PATANE'

prendi  
una copia  
è  
gratis

anno 2 n. 45 - 10 dicembre 2007

## PUNTI DI VISTA

### Verso un futuro sereno

**C**'è solo un gran bisogno di sicurezza. Le condizioni di vita sono certamente migliorate per tanti, lo dimostra il tenore che conduciamo e le comodità di cui ci circondiamo. Ci alletta il sempre più bello e sempre più comodo, tanto da spendere e indebitarci a più non posso. Ma non vedo molte persone felici. Anzi. Non dico che non ce ne siano, ma sono poche. Allora? Il pianto, l'ansia, le malattie psicosomatiche sono le realtà di ogni giorno, di ogni ambulatorio. Fazzoletti, paure, confidenze che raccogliamo continuamente. Non più, non tanto malattie solo metaboliche, o infettive, o altro. Il più è disagio: un indistinto confuso di malessere profondo, scontentezza e bisogno di essere rassicurati in cui ci si muove, spesso sani e infelici.

Il bisogno di sicurezza. Cercare qualcuno con lo sguardo sereno che possa dire che la vita è bella, il futuro sereno, che ogni malattia sarà presto curabile. Ma rassicurare vuol dire cercare i motivi profondi che conducono a un equilibrio che molti chiamano pace. Quei motivi sono dentro ognuno, in genere imbrigliati, ostacolati dal nostro vivere confuso e solo in apparenza compiuto. Non basta possedere, perché solo il desiderio è il motore dei sogni.

Il nostro enorme carrello di spesa, come oggi vengono chiamati anche gli acquisti in Internet, è colmo: la nostra vita, spesso si svuota.

Il bisogno di sicurezza è un bisogno di cose semplici come tutte le cose che non si comprano. Anche un dottore che ti stia ad ascoltare con gli occhi piantati nei tuoi. Alcune correnti ascetiche insegnano il benessere dell'acqua fresca, dell'igiene del corpo, dei ritmi di vita con l'alba e col tramonto, del lavoro fisico, del valore del silenzio, del buon respiro, dell'armonia con tutti, della profondità che c'è in tutti, del nostro bisogno di dare.

Quanto costano? Nulla. Non sarà meglio svuotare il carrello della spesa e tornare a girare con la sporta per la giornata?

Diego Fabra

### Ictus: attivate in Sicilia le "Stroke Units"

**L**'assessore regionale alla Sanità, Roberto Lagalla, ha firmato il decreto con il quale viene autorizzata l'attivazione delle "Stroke Units", unità interamente dedicate alla cura dei cosiddetti ictus cerebrali da causa ischemica o emorragica.

I posti letto, quattro per Azienda, sono stati individuati presso le UU.OO.CC. di Neurologia dell'Arnas "Civico - Di Cristina - Ascoli" di Palermo, dell'A. O. "Cannizzaro" di Catania e del Policlinico "G. Martino" di Messina. Il prossimo anno, inoltre, si procederà all'individuazione di ulteriori Aziende Ospedaliere all'interno delle quali verranno attivate nuove unità di assistenza avanzata.

Particolare soddisfazione viene espressa dall'assessore regionale alla Sanità secondo il quale "la possibilità di fornire cure dedicate ed avanzate ai pazienti con ictus cerebrale rappresenta un evidente salto di qualità dell'assistenza neurologica e conferma come la Sicilia stia affiancando al risanamento gestionale importanti momenti di riqualificazione dei modelli organizzativi e di rilancio qualitativo del sistema".  
(d. m.)



**INAP**

**ISTITUTO NAZIONALE  
ASSISTENZA PREVIDENZIALE  
TEL. 346 0424837**

1° centro in Italia dal 1973 specializzato  
nelle pratiche per il riconoscimento di  
**INVALIDITA' CIVILE-INPS-INAIL**

*tempi estremamente ridotti*

**CONSULENZA  
ED ASSISTENZA  
AMMINISTRATIVA  
E GIUDIZIARIA  
TOTALMENTE  
GRATUITA\***

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE (INPS-INAIL-INPDAP)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVADE O RESPINTE
- CONTENZIOSO GIUDIZIARIO
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- CONSULENZA MEDICA
- PRESENTAZIONE DOMANDE (PENSIONI, INDENNITA', BENEFICI ASSISTENZA, PRATICHE PER MINORI E PORTATORI DI HANDICAP)
- RICORSI GIUDIZIARI E AMMINISTRATIVI

**\* non è dovuto alcun compenso o parcella dall'assistito  
nella fase amministrativa e giudiziaria, sia in caso di esito positivo  
che negativo della pratica**

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA AL  
O VISITA IL SITO WEB **WWW.INAP.IT**

Numero Verde  
**800 134 851**  
Lunedì - Venerdì 9.30-13.30/14.30-18.30

[www.gruppogenesi.com](http://www.gruppogenesi.com)



**ISTITUTO NUOVE TECNOLOGIE IN SANITA'**

### "CORSO PER DONNE IN GRAVIDANZA PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE DELLA DONNA IN GRAVIDANZA"

Un rivoluzionario corso con la più antica delle Medicine:  
"L'Ayurveda"... leggi nel sito  
**WWW.GRUPPOGENESI.COM**

Il bimbo dentro di noi percepisce, sente e comunica con l'esterno,  
vive immerso nel nostro spazio fisico ed emotivo.

DAY SURGERY: MEDICINA DELLA RIPRODUZIONE  
GENETICA ANALISI CLINICHE

Direttore Dott. Giuseppe Valenti  
Via P.P. Vasta, 2 - Via G. Sciuti, 128 90144 Palermo  
Tel. 091/309380 091/6250163 091/300661

autorizzazione n° 36690 del 14.12.2001

Quello della medicina è stato certamente il settore più coinvolto dalle problematiche inerenti il segreto professionale. La sfera di assoluta intimità che il corpo incarna ha quasi automaticamente comportato un'implicita sfera di riservatezza sulle realtà ad esso inerenti e sul loro rispetto da parte di chi se ne prende cura. Il suo ambito estensivo è molto più ampio della semplice diagnosi, riguardando due aspetti che potremmo definire "attivo" e "passivo". In senso "attivo" il segreto riguarda tutto ciò che il malato confida spontaneamente e riservatamente al medico; in senso "passivo" ciò di cui il medico può venire specificamente a conoscenza a motivo della sua professione e di cui magari il paziente non gli ha mai parlato.

**posto particolare**

Nell'ambito delle problematiche di cui diremo, un posto particolare occupano da un lato le situazioni connesse a un'implicita o esplicita estensione/trasmisione del segreto stesso, dall'altro quelle relative alle condizioni legittimanti la sua rivelazione. E' il medico a decidere cosa dovrà (o potrà) essere divulgato e cosa invece dovrà rimanere segreto. Come in altri ambiti della medicina il fatto che vi sia ormai un corpus normativo abbastanza consolidato non deve mai far dimenticare che la coerenza di alcuni doveri professionali (come quello in oggetto) è etica prima ancora che deontologica o giuridica. Senza questo profondo convincimento ogni comportamento, anche se apparentemente rispettoso dei diritti del paziente, rimarrà solo formale adempimento "legalistica".

# Il segreto professionale in medicina



Al medico si concede quanto a tutti gli altri si nega: l'esposizione della propria nudità, la penetrazione nella propria organicità, la comunicazione di deficitarietà esistenziali (come malattie mentali) o di realtà conseguenti a comportamenti disvaloriali (Aids, tossicodipendenza, malattie sessualmente trasmesse, ecc...), la conoscenza di filiazioni estranee all'ambito coniugale, ecc... La "fragilità esistenziale" del malato che affida al potere medico la sua corporeità e le realtà ad essa correlate necessita pertanto di adeguata tutela, garantita appunto dal principio etico della riservatezza e dalla prassi del segreto professionale che ne è garanzia. Il Codice deontologico evidenzia anche le eccezioni all'obbligo del segreto, definite "giusta causa di rivelazione". Oltre alle certificazioni obbligatorie in cui per legge sussiste già una clausola di eccezione, queste vengono riassunte in tre fondamentali tipologie:

■ La diretta richiesta o "autoriz-

*E' in corso un dibattito molto acceso sull'attualità del segreto professionale in medicina, spesso in contrasto con le esigenze amministrative e burocratiche degli Organi di controllo di spesa. Pubblichiamo l'abstract di un articolo del dott. Salvo Leone, nostro esperto in temi di Bioetica. Rimandiamo al nostro sito Internet per la lettura integrale del testo*

zazione" da parte del malato. Quest'ultima assume particolare rilievo quando ci si rende conto che il paziente, pur perfettamente lucido, non è in grado di prendere decisioni realmente "autonome" e quindi è richiesto l'intervento di un suo familiare. E' una condizione che si presenta frequentemente, soprattutto di fronte a pazienti anziani, ma che non deve far presumere in modo quasi automatico che le informazioni vadano sempre e comunque date al familiare. "Titolare" del dato, e quindi anche della sua trasmissione, rimane sempre il paziente fino a quando non sia evidente o si dimostri il contrario.

■ L'urgenza di salvare la vita o la salute sua o di terzi, qualora il malato non sia in grado di rilasciare un valido consenso. E' il caso che si verifica ordinariamente per il minore o l'incapace. In questo caso non è possibile ottenere il consenso agli atti diagnostico-terapeutici da parte dei familiari se questi non sono ade-

guatamente informati sulle effettive condizioni patologiche del soggetto da essi tutelato.

■ L'urgenza di salvare la vita o la salute di terzi, anche in caso di diniego del malato, ma con l'autorizzazione del garante. Il caso più comune è quello di malattie infettive (come l'Aids) che possono contagiare il proprio partner sessuale o di altre che potrebbero mettere a rischio altre persone (ad esempio la malattia mentale di un pilota d'aereo). In questi casi, tuttavia, non è detto che si debba o si possa procedere in prima istanza a una legittima comunicazione del segreto. Occorre infatti fare ogni sforzo perché sia il paziente stesso a comunicarlo. Solo in caso di assoluto diniego o impossibilità materiale si potrà procedere alla sua rivelazione.

**ultimo paragrafo**

La forza di tale obbligo, fatte salve le eccezioni di cui sopra, è ulteriormente ribadita dall'ultimo paragrafo nel quale si evidenzia come né la morte del paziente, né una richiesta del giudice, né la sospensione dall'Albo esimono il medico dal segreto. Detto in termini eticamente più pertinenti si può affermare, quindi, che il valore della riservatezza e della sua tutela è ontologicamente superiore, in un ordinamento gerarchico dei valori stessi, alle esigenze della giustizia penale, all'esistenza in vita del paziente e alla possibile indegnità di chi lo custodisce. Ancora una volta la "persona" (del paziente, in questo caso), è valore prioritario al quale tutti gli altri sono gerarchicamente ordinati.

**Salvino Leone**

**Distretto 12: cambia il giorno di apertura pomeridiana della Medicina Legale e Fiscale**

Dal prossimo 3 dicembre, l'Unità Operativa di Medicina Legale e Fiscale del Distretto Sanitario n. 12 di Palermo di Largo Pozzillo, effettuerà l'apertura pomeridiana al pubblico nel giorno di lunedì e non più di martedì. Rimane, invece, invariato l'orario: dalle ore 15.30 alle 17.30.

**AFFARE**  
**Vendesi nuda proprietà appartamento 4 vani mq. 130 ottime finiture, zona Leonardo Da Vinci: salone, due ampie stanze d'abitazione, cucina abitabile, doppi servizi, tre armadi a muro, veranda, porta corazzata, posto auto, riscaldamento centralizzato. Cell. 340 1211397**

**StudioMedicoAlfa**  
 MEDICINA BIOLOGICA INTEGRATA  
**Dott. Giuseppina Ragusa**  
 specialista in Medicina dello Sport - Dirigente medico fisiatria  
 si occupa di:  
 ■ agopuntura omeopatia omeopatia posturologia  
 ■ diagnosi e cura di allergie e intolleranze alimentari  
<http://studioalfa.medicinaomeosinergica.net/>  
 Sono aperte le iscrizioni ai corsi:  
**Riflessologia plantare tradizionale cinese**  
**Linfodrenaggio manuale in estetica metodo "Original Vodder**  
**Massaggio antistress bioenergetico"**  
 via isidoro la lumia 81 palermo tel. 091584202 e-mail salicaragusa@libero.it

*nell'attesa...*  
 settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa  
 Registrato presso il Tribunale di Palermo al n° 11 del 29 maggio 2006  
 Diego Ezio Fabra Editore - Palermo

**Direttore responsabile**  
 Francesca Patanè (direttore@nellattesa.it)

**Direttore editoriale**  
 Diego Fabra (diego@fabra.biz)

**Vicedirettore**  
 Maurizio Crispi (maurizio.crispi@nellattesa.it)

**Comitato etico scientifico**  
 Maurizio Crispi coordinatore  
 Silvio Buccellato servizi sanitari pubblici  
 Gaetano Cappellino diagnostica per immagini  
 Angelo Coco prodotti farmaceutici  
 Salvatore Crispi diverse abilità  
 Monica D'Addelfio pedagogica clinica  
 Diego Fabra medicina interna  
 Mariella Falzone area sociale  
 Sergio Fasullo cardiologia  
 Nicola Garofalo endocrinologia  
 Paola Geraci ginecologia  
 Aurelio Guarraci veterinaria  
 Rosanna Imburgia geriatria  
 Salvino Leone bioetica  
 Milena Lo Giudice pediatria  
 Vincenzo Sortino med. naturale e omeopatia  
 Silvia Tinaglia psicologia  
 Maria Rosaria Valerio oncologia

**Redazione - impaginazione**  
 Sergio Fabra (sergio@fabra.biz)  
 Rita Patti (rita.patti@nellattesa.it)

**Segreteria**  
 Elda Domina (redazione@nellattesa.it)

**Collaboratori**  
 Alessio Fabra (alessio@fabra.biz)  
 Amir Abbara (king\_buzzo@libero.it)  
 Dario Tamburello (dariatamburello@yahoo.it)

**Vignettisti**  
 Pienrico Di Trapani (picoditrapani@libero.it)  
 Letizia Romano (romano.letizia@libero.it)

**Responsabile commerciale**  
 Marcello Barbaro (commerciale@nellattesa.it)

**Marketing**  
 Roberto Gambino (robertogambino@nellattesa.it)

**Responsabile distribuzione**  
 Fabio Puglisi (redazione@nellattesa.it)

**Redazione, uffici: Via Vaccarini 36 - Palermo**  
 Tel/Fax: 0916255846 web: www.nellattesa.it  
 e-mail redazione@nellattesa.it

**Stampa**  
 Publicisula s.r.l. Via Pietro Nenni 3 Palermo  
 (www.publicisulasrl.it)

Iscritto al Registro degli Operatori di comunicazione con il n. 15821

Questo numero è stato stampato in 10.000 copie  
 Chiuso in tipografia il 4/12/2007  
 Pubblicità inferiore al 50%  
 Gli articoli firmati riflettono esclusivamente l'opinione degli autori.  
 E' consentita la riproduzione citandone la fonte

# C'e' una relazione tra Posturologia e Odontoiatria

Con il termine "postura" si intende la strategia impiegata dal sistema neuro-muscolare e scheletrico per rimanere in equilibrio, contrastando la forza di gravità nella maniera più economica possibile.

"Postura" non è sinonimo di "equilibrio". Si può essere in perfetto equilibrio, senza per questo assumere una postura adeguata, rendendo ergonomici gli sforzi muscolari.

La posturologia è una metodica diagnostica che interessa molti specialisti: otorinolaringoiatri, oculisti, ortopedici, neurofisiologi, dentisti, osteopati, ecc...

La relazione tra la posizione della bocca e i dolori e le disfunzioni posturali, in questi ultimi anni, è stata definitivamente dimostrata.

La bocca può influenzare il nostro modo di camminare e di stare in piedi.

Anche il fenomeno contrario si può verificare facilmente.

Molti dolori cervicali, lombari e di mal di testa sono dovuti a tensioni muscolari.

Tutto questo viene affrontato quotidianamente con anti-dolorifici, analgesici, anti-infiammatori, con risultati quasi nulli.

I difetti di occlusione dei denti, le cure odontoiatriche incongrue (capsule e/o otturazioni ingombranti) le malattie dell'articolazione tempora-mandibolare (rumori, dolori, o fasti-

di durante il movimento della bocca, o durante la masticazione...), i traumi e la tensione da stress (bruxismo e/o serramento) provocano una reazione di compenso da parte dell'organismo, che costringe i muscoli della testa, del collo e della schiena, a lavorare in modo eccessivo, dando origine alle contratture muscolari che causano tanto dolore.

Quanto prima si riesce a rilevare il problema (soprattutto nei bambini), tanto più efficace sarà la terapia.

Inoltre si possono verificare danni a livello dell'articolazione tempora-mandibolare, con alterati movimenti della bocca e stimolazione delle strutture dell'orecchio (dolori, acufeni, sensazione di orecchio chiuso, fischi e sibili...) riduzione dell'udito, vertigini.

Il "circolo vizioso" può essere spezzato.

E' necessario intervenire su due fronti, riabilitare la corretta postura eliminando tutti i meccanismi di compenso e correggere il rapporto tra i denti. Inoltre anche l'abbandono delle abitudini errate è di fondamentale importanza per il raggiungimento della guarigione clinica.

**Antonio Messina**

dentista - posturologo

messinadottantonino@hotmail.it

Dottore, ho forti dolori alla colonna vertebrale...



Stringa i denti...

Pico '07

## inbox

### L'allattamento al seno previene le allergie dei figli

I risultati di un lungo studio su 2287 bambini hanno evidenziato un collegamento tra la durata dell'allattamento al seno e un minore rischio di eczema nei figli di donne senza allergie o asma; un effetto protettivo è stato registrato anche nei figli di donne che soffrivano di allergie, ma non di asma, mentre i figli di donne asmatiche nutriti con latte materno non sembravano godere dello stesso effetto benefico.

### Solo il 20% dei medici si vaccina contro l'influenza

Si calcola che saranno circa quattro - cinque milioni gli italiani colpiti dall'influenza tra dicembre e marzo. Più del 70 per cento degli ultra sessantacinquenni sarà vaccinato. La percentuale scende al 45 per cento tra i cardiopatici e i broncopatici. La percentuale scende ancora tra i diabetici. Solo il 20 per cento saranno gli addetti al settore sanitario vaccinati: un dato decisamente troppo basso.

### Il cannabidiolo utile nel carcinoma mammario

Dalla California arrivano notizie sul cannabidiolo, uno dei principi attivi della cannabis, come valida e non tossica alternativa alla chemioterapia. Riferisce lo scienziato Sean McAllister che il cannabidiolo sarebbe in grado di contrastare lo sviluppo del tumore al seno e di impedire la diffusione di metastasi, bloccando l'attività del gene Id-1.

### Maggiore sicurezza per tatuaggi e piercing

Regole ferree e controlli rigorosi in Piemonte per chi intende esercitare attività di tatuaggio, piercing, trucco permanente e forature dei padiglioni auricolari. Un disegno di legge per la prima volta disciplina questa materia, con misure volte a tutelare la popolazione. I monili non dovranno contenere nichel, l'eliminazione dei tatuaggi dovrà avvenire in strutture sanitarie e i tatuatori o piercer saranno tenuti a compilare una scheda da conservare cinque anni.

Centro Dialisi

## CENTRO EMODIALITICO MERIDIONALE

Direttore Sanitario  
**GRAZIA LOCASCIO**  
Specialista in Nefrologia

**ASSISTENZA MEDICA 24 ORE SU 24 ORE**

PALERMO - via Generale Cantore 21 - Tel. 091 302741 - 091 302451  
Fax 091 301243 - e-mail: centroemodialitico@libero.it



**Osteo & Imaging** s.a.s.

Studio medico  
dei D.ri L. Calderone e G. Cappellino & C.  
Via Roma, 386 (Palermo) Tel. 091.329283

**Ortopedia - Traumatologia - Fisiokinesiterapia**  
**Radiologia digitale - RX a domicilio - Ortopantomografia**  
**Telecranio per ortodonzia - Mammografia H.F. digitale**  
**Stereotassi - T.C. Spirale - Ecotomografia 3D live**  
(internistica, senologica, ginecologica, ostetrica 3D, pediatrica, muscolo-tendinea ed osteo-articolare)  
**Eco-Color-Doppler e PWR-Doppler** (vascolare, oncologico, fetale)  
**Morfometria vertebrale digitale Mineralometria ossea computerizzata** (M.O.C. - D.E.X.A. - Dual Energy X-ray Absorption) -  
**Laserterapia - Magnetoterapia - Crioterapia**

Si riceve per appuntamento tutti i giorni escluso il sabato dalle ore 9,00 alle 13,00 e dalle 15,30 alle 18,00

I poliziotti e le donne uscirono dal commissariato. Celesti s'accorse ch'erano passate alcune ore da quando aveva varcato per la prima volta la soglia del suo nuovo posto di lavoro. Il sole era già alto in quella mattina dei primi di giugno. Avvolgeva del suo calore uomini e cose senza aver ancora raggiunto l'intensità dei mesi a venire. Lasciato lo spianale imboccarono corso Vittorio Emanuele e lo percorsero tutto sino a Piazza Santissimi Apostoli. Lì sorgeva l'antica palazzina dove, al primo piano, abitava il professore. Salirono le scale.

Per la seconda volta Marietta infilò la chiave nella toppa e la fece scattare. Si scostò per lasciar passare i commissari. La casa era ancora completamente buia. Tutto era silenzio. Dell'Oglio avanzò a tentoni e spalancò le persiane di quella che doveva essere la stanza da pranzo. La luce l'illuminò d'improvviso.

Celesti si guardò intorno incuriosito. Iniziò lentamente a vagare da una stanza all'altra. Giunto in quello che era lo studio del professore, si fermò. Una libreria copriva tutte le pareti, piena di centinaia di libri. Una raffinata scrivania dell'inizio del Novecento mostrava il suo ordine maniacale. Perpendicolare ad essa un piccolo tavolino faceva

## Il mistero di Calatubo

giallo a puntate di Patrizia Salatiello  
illustrazioni di Pierico "Pico" Di Trapani



da sostegno all'unica concessione alla modernità, un nuovissimo computer.

Il giovane sedette sulla poltroncina dello scrittoio, posò i gomiti sul ripiano e ristette assorto. Sentiva dentro di sé una tranquilla contentezza quale non provava da anni. Dimenticò per un attimo dov'era e perché. Riandò con la mente agli anni trascorsi,

al giorno in cui aveva rinunciato agli studi di filosofia. Le necessità della vita gli avevano imposto una scelta più pratica. Gli erano sembrate aride le lezioni della Facoltà di Legge. Faticosamente s'era laureato e poi, come tanti ragazzi del profondo sud, il concorso in polizia, superato non sapeva come. Adesso, adesso sentiva dentro di sé l'antica

curiosità. Quell'uomo scomparso di cui doveva occuparsi, in fondo si trovava a studiare l'animo umano, i suoi oscuri meandri. Si riscosse, aprì il cassetto centrale, fogli protocollo legati da un elastico aspettavano d'essere corretti. "Versioni di latino." Pensò Celesti. Ne aprì uno... No, non erano versioni, né temi. Ne lesse uno incuriosito. Era una nota critica sull'Ara Pacis. "E così insegna Storia dell'arte". Chissà perché questo pensiero modificò un poco l'idea che s'era fatto del professore. L'arte gli pareva qualcosa di creativo che non s'addiceva a quello che si era andato delineando come un uomo grigio, chiuso nelle sue meticolose abitudini. Sotto i fogli v'era una busta gialla, di quelle che si chiamano commerciali. L'aprì e ne estrasse il contenuto. Pochi ritagli di giornale ingialliti dal tempo scivolarono fuori. Erano tre fotografie sbiadite. S'intuiva un edificio con un'alta scalinata e poi persone, tante tantissime persone.

"Ci vorrebbe una lente d'ingrandimento, forse al commissariato..."

Dell'Oglio s'affacciò alla porta con aria interrogativa.

"Andiamo?"

"Ma sì, per ora possiamo andare." Celesti fece scivolare i fogli nella tasca della giacca e s'alzò.

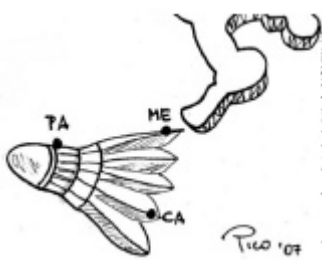
(4 - continua)

## Badminton, occhio al rimbalzo

Crescono in Italia gli appassionati del "tennis col volano"

Tra i maggiori sport emergenti e che stanno iniziando con grande forza a far parlare, troviamo il badminton. Abbiamo incontrato il referente scolastico a livello provinciale, Lucia Caci, insegnante di scuola elementare, che si è letteralmente innamorata di questo sport dopo aver partecipato ad un corso di formazione per insegnanti organizzato dalla Federazione Italiana Badminton, (FIBA), riconosciuta dal Coni. Ci ha spiegato che le origini del badminton risalgono addirittura al 1° secolo a. C. in Cina. Nel 1873 il colonnello inglese H. O. Felby dettò le regole del gioco, mentre nel 1905 si svolse il primo incontro internazionale. La parola inglese in italiano si traduce "volano", indicando l'oggetto che viene lanciato da una parte all'altra del campo con due racchette di 130 grammi ciascuna. L'obiettivo del gioco è far passare il volano sopra la rete e farlo rimbalzare nella parte di campo avversaria prima che l'altro giocatore riesca a colpirla. Come avrete potuto intuire, questo sport è simile al tennis, di conseguenza troviamo analoghe modalità di gioco. Il momento di maggior notorietà raggiunto dal badminton è stato quello delle Olimpiadi estive di Barcellona nel 1992.

In Italia, la Sicilia e in particolare Palermo, possono essere considerati la culla di questo sport. In tutto il Paese vi sono circa 160 società, 60 di queste le troviamo sparse in molte città della nostra regione, e ben la metà solo a Palermo. Alle prossime Olimpiadi, che si terranno a Pechino nel vicino 2008, la rappresentativa azzurra sarà rappresentata per la maggior parte da siciliani. Questa è la prova lampante che la Sicilia sta facendo tanto per rappresentare questo sport nel panorama internazionale e si spera che una buona prestazione ai prossimi giochi olimpici possa fare innamorare, una volta per tutte, l'intero Paese, confermando l'enorme crescita del numero di appassionati del volano.



Cristiano

### LA RECENSIONE

## La sovrana lettrice

Alan Bennett - Edizioni Adelphi - pp. 95 E.12,00

Questa settimana vi proponiamo l'ultimo libro di Bennett, una divertente storia, la cui protagonista è la regina d'Inghilterra alle prese con la sua nuova passione: la lettura. Un giorno, per via del forte abbaiare dei suoi cani, la sovrana scopre l'esistenza di una biblioteca itinerante che il mercoledì si ferma davanti alla sua residenza di Westminster e decide, più per cortesia che per interesse, di prendere un libro. In breve tempo scopre che i libri possono essere un ottimo diversivo alla noia degli statici rituali cui la sua posizione la costringe e diviene un'accanita lettrice, tanto da trascurare i propri impegni e la propria immagine. Inoltre, cerca di coinvolgere nella sua passione chiunque gli capiti sotto tiro: dal suo segretario al marito, al primo ministro, fino ad intraprendere delle letture pubbliche. Tutti rimangono sconcertati dal cambiamento della regina e imbarazzati dal farsi cogliere ignoranti in materia. Dunque l'entourage reale si sforza in ogni modo per ostacolare la passione della sovrana, in cui scorgono, per altro, un segno inequivocabile di senilità incipiente.

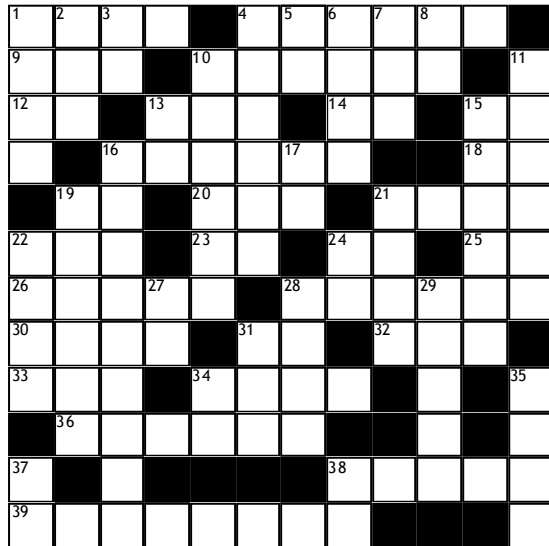
Tuttavia, dopo qualche anno, sembra che tutti possano tirare un sospiro di sollievo poiché le letture della regina cominciano a scemare: la sovrana realizza che la lettura l'allontana dalla vita e dall'agire. In seguito a ciò, ella manifesta un'altra passione ritenuta a corte ancora più pericolosa: la scrittura. Radunando amici, parenti e consiglieri per il suo ottantesimo compleanno, comunica loro il proposito di scrivere un libro sulla sua vita ed essi, nel tentativo di dissuaderla, scoprono infine un'ultima imprevedibile decisione della regina.

La scrittura di Bennett, semplice e permeata di sottile umorismo apparentemente innocente, dà all'opera un carattere quasi fiabesco.

Amir Arouet

Questo libro è in vendita presso Modusvivendi  
Via Quintino Sella 79 - Palermo telefono: 091 323493

a cura di Alessio Fabra



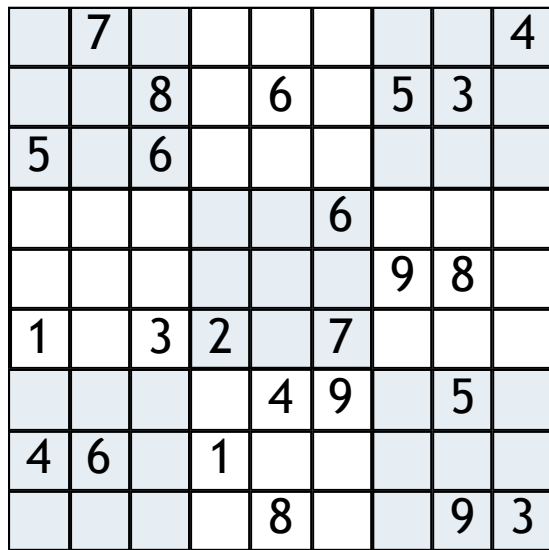
**ORIZZONTALI**

1 La costruì Noè 4 Il tagliando d'un titolo di credito 9 La Anais della letteratura 10 Strato protettivo all'interno dei polmoni 12 Usci nel mezzo 13 Luce latina 14 Cagliari 15 Agrigento 16 Vi si trovano l'altar maggiore e il coro 18 All'inizio del boato 19 Non Rilevata 20 Scatola di montaggio 21 Grande confusione 22 Principio di vomito 23 La fine dei pendii 24 Due

lettere di vuoto 25 Negli eserciti e nell'armata 26 Il più noto scrittore norvegese 28 Lo festeggiano gli ebrei 30 Il fidanzato in dialetto siciliano 31 Varese 32 Ovest sud ovest 33 Ilare senza ae 34 Il Salvador pittore surrealista spagnolo 36 Primo periodo dell'era terziaria o cenozoica 38 Il nome di Hitler 39 Capitale della Croazia (se non lo sai, guarda tra gli "Appunti di viaggio")

**VERTICALI**

1 Curva del fiume 2 Con Gian costituì una coppia di comici 3 Cuneo 4 Centosessantatré a Roma 5 Dittongo in maree 6 Lo era Mussolini 7 Vale 3600 secondi 8 Se non è qua 10 Poeta russo che morì in un duello 11 Un mese da... leone 16 Mise piede sulla Luna nel luglio 1969 17 Direttore Tecnico 19 Aristocratico 21 Ha sei facce quadrate 22 L'ozio ne è padre 24 Un invito a non restare 27 Prefisso per primitivo 28 Il cloruro di sodio 29 Lo è chi va male a scuola 31 Il "de" degli olandesi 34 Sigla della Germania 35 Compose Carmina Burana 37 Un celebre mago



**SUDOKU**

Si devono disporre le cifre da 1 a 9 in una griglia quadrata di 9 caselle per lato suddivisa in altrettanti riquadri, in maniera che in ciascuna riga, colonna e sezione ogni cifra compaia una sola volta. Per dare al solutore un punto di partenza, alcune caselle sono già riempite.

**prenota una vacanza indimenticabile**

**il tuo Capodanno a Zagabria**

Chiamaci e ascolta le nostre offerte: non crederai alle tue orecchie... Ma fa' presto, non perdere... il treno

Una splendida città mitteleuropea, ricca di tradizioni, cultura, parchi. Non perdere il mercato dei fiori, la Cattedrale romanica, il Teatro nazionale. Inizia l'anno in bellezza

CAPRICORNO '75 S.n.c. Via Sampolo, 73 - 90143 Palermo  
Tel. 091 307036 - Fax 091 309624  
E-mail: kinosviaggi@tiscali.it www.kinosviaggi.com

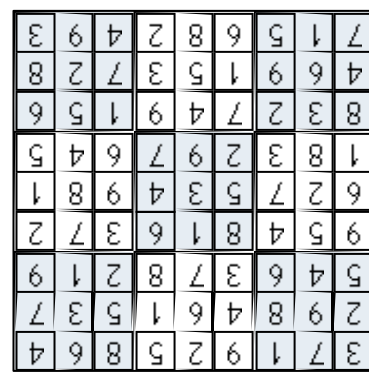
**appunti di viaggio**

**UNA VACANZA A ZAGABRIA** La caratteristica principale della bella capitale croata è la presenza di edifici dall'architettura classica mitteleuropea. E' una città elegante e antica divisa in tre zone: il centro storico, il Gornji Grad o Città Alta, il Donji Grad, o Città Bassa (più recente) e Novi Zagreb, o Nuova Zagabria. La sua vita culturale è ricca. Infatti Zagabria vanta una ventina di teatri, ventuno musei, una trentina di gallerie e tante collezioni d'arte. Il ricco patrimonio artistico-culturale d'opere d'arte nazionali ed internazionali viene continuamente arricchito con mostre tematiche allestite durante l'anno e che sono un'occasione in più per visitarla. E' situata tra le pendici meridionali della Medvenica e il fiume Sava. Molte vie della Città Alta e Bassa sono chiuse alle auto e, passeggiando o visitando i musei, non si può mancare di fermarsi in uno dei caffè o ristoranti all'aperto. Nella Città Bassa non si può non visitare piazza Preradovica, dove si tiene il mercato dei fiori e dove con il bel tempo si esibiscono artisti di strada e gruppi musicali. Tra gli altri luoghi da vedere, la Cattedrale dell'Assunzione eretta sui resti di una Cattedrale romanica distrutta dai Tartari, il Museo Municipale (allestito nel Convento di S. Chiara), la Chiesa di San Marco, il Museo Mimara (in stile neorinascimentale e che ospita una vasta collezione d'arte), il Teatro Nazionale, la fortezza medievale Medvedgrad, il Parco Maksimir e il Lago Jarun.

**SOLUZIONE DEL CRUCIVERBA**



**SOLUZIONE DEL SUDOKU**



**sala d'attesa** di Mariella Falzone e Pierri Di Trapani

ALLA FESTA DELLA MIA PENSIONE  
CI SARANNO LA LAGNA DEI MIEI NIPOTI:  
SAI CHE BEL SORBETTO...



by  
**PROMOITALIA**

per informazioni  
091 522242 328 8625855

# Giornata contro la violenza alle donne

Sono 45 le vittime di maltrattamenti curate nel nuovo ambulatorio del Servizio di Psicologia dell'Ausl 6

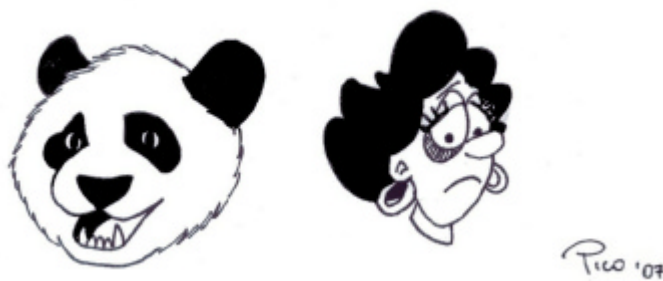
**S**ono quarantacinque le donne vittime di violenza, maltrattamenti o abusi assistite e curate a Palermo nel corso dei primi dieci mesi del 2007 nel nuovo ambulatorio clinico specialistico attivato dal Servizio di Psicologia, mentre sono trenta le consulenze telefoniche fornite attraverso il "Telefono donna" a persone direttamente coinvolte in violenze domestiche o a loro familiari. I dati sono stati forniti dall'Ausl 6 alla vigilia della "Giornata mondiale contro la violenza sulle donne".

L'Azienda sanitaria palermitana dal 1999 mette a disposizione delle vittime di abuso, maltrattamento e violenza il "Telefono donna", nato da una progettazione congiunta del Servizio di Psicologia e del Servizio Sociale. Attraverso il numero verde 800.397.363 tantissime sono state le donne, anche di altre regioni d'Italia, che hanno telefonato e trovato risposte nella professionalità messa a disposizione dall'Ausl: sei psicologi ed altrettanti assistenti sociali impegnati mediamente per dodici ore mensili ciascuno.

"Le vittime di abusi e maltrattamenti che si sono rivolte al nostro servizio - spiegano dal Telefono donna - hanno ricevuto sostegno, assistenza e informazioni sulle varie problematiche connesse alla violenza domestica, ma sono state soprattutto aiutate a riconoscere l'esistenza della loro vittimizzazione e ad uscire dall'isolamento e dal segreto".

In questi anni il servizio, oltre all'accoglienza telefonica, si è

Razza protetta    Razza discriminata



## Il corretto uso dei farmaci in gravidanza: Esperti a confronto al Buccheri La Ferla

Secondo recenti studi, un rilevante numero di donne assume farmaci in gravidanza, sia per patologie connesse alla stessa, sia per malattie acute o croniche. E' opinione diffusa che i farmaci siano pericolosi in gravidanza, anche se solo per 30 principi attivi si sia dimostrata un'associazione tra assunzione di farmaci e malformazioni. Inoltre, dai dati più recenti della letteratura internazionale risulta che dal 2% al 5% delle gravidanze sono gravate da malformazioni del feto. Per la maggior parte di esse è impossibile risalire alla causa. Le malformazioni più frequenti sono quelle a carico dell'apparato cardiovascolare, seguite da quelle dell'apparato urinario. Rilevante il dato che malformazioni fetali, parto pretermine e cromosomopatie sono responsabili dell'85% della mortalità perinatale. Il 5% delle gravidanze è gravato da infezioni, con potenziali pericoli per il cuore e il cervello.

Se ne è parlato nel corso di un incontro organizzato dal Buccheri La Ferla Fatebenefratelli nel quale si sono confrontati medici e cattedratici. L'incontro ha avuto come obiettivo il confronto e l'aggiornamento professionale di ostetrici, medici di medicina generale, neonatologi, relativamente alla tutela della salute della donna in gravidanza e di conseguenza del bambino in casi di difficoltà, dovuti all'assunzione di farmaci, al sopravvenire di infezioni e all'esposizione di radiazioni ionizzanti. Il principale obiettivo della consulenza alle donne in gravidanza, relativa ai possibili effetti teratogeni e tossici associati all'assunzione dei farmaci, consiste nel presentare una stima accurata ed aggiornata del rischio. In Italia è disponibile il telefono Rosso (06 3050077) uno speciale servizio telefonico gratuito, dedicato alle future e neo mamme. (c. s.)

anche occupato della rilevazione del fenomeno, oltre che dell'accompagnamento e dell'assistenza sociale e psicologica per le vittime di violenza (maltrattamento fisico, abuso sessuale, violenza assistita).

Parallelamente al "Telefono donna", è stato creato un ambulatorio clinico specialistico per la cura dei disturbi post-traumatici, mentre due gruppi terapeutici per l'elaborazione del trauma lavorano in maniera continuativa al Consultorio "Parisi".

"Siamo stati partner - sottolinea dal Servizio di Psicologia dell'Ausl 6 - nelle progettazioni europee Urban e Daphne e dal 2006 facciamo parte della Rete antiviolenza della città di Palermo, che si è costituita con un protocollo d'intesa tra le "Onde Onlus", l'Ausl 6, Enti pubblici e forze dell'ordine in collegamento con il numero nazionale 1522".

Non solo assistenza e cura, ma anche prevenzione nell'ambito del servizio del "Telefono donna". Lo scorso anno scolastico uno specifico progetto ha coinvolto centosessanta ragazzi e ragazze del Liceo psico-pedagogico "Regina Margherita" di Palermo attraverso spettacoli teatrali, racconti e video.

Il gruppo di lavoro dell'Ausl 6, inoltre, è diventato in questi anni un punto di riferimento per gli operatori di altre Aziende sanitarie siciliane per l'offerta di formazione specialistica finalizzata alla nascita di progetti rivolti alle vittime di maltrattamenti.

n. r.

### RECAPITI UTILI

#### GUARDIE MEDICHE

Cantieri Navali: 091 7036197  
Oreto-Stazione: 091 7037250  
Piazza Marmi: 091 585357  
Porrizzi: 091 7033502  
Settecannoli: 091 7032153  
Sperone: 091 7037253  
Via D'Azeglio: 091 7032171  
Via Roccazzo: 091 7035260  
Villabate: 091 6143165

#### OSPEDALI

Aiuto Materno: 091 7035465  
Villa Sofia: 091 7801111  
Cervello: 091 6802111  
Civico: 091 6661111  
Osp.dei Bambini: 091 6061111  
Onc.co Ascoli: 091 6661111  
Policlinico: 091 6551111  
Guadagna: 091 7037276  
Psichiatrico: 091 7033111  
Casa del Sole: 091 7035111  
Albanese: 091 7038111

Ingrassia: 091 7033111  
Buccheri La Ferla: 091 479111  
Amb. Pediatrico: 091 7035469

#### AMBULANZE

C.R.I.: 091 306644  
Misericordia: 091 6842826

#### PRONTO SOCCORSO

Avel: 091 6211368  
Mondello: 091 6841264



Desiderata salute |

30' minuti  
di Informazione su Salute & Sanità  
dalla parte del Cittadino...  
con Emilio Galbo

Ogni Venerdì alle 13,20  
e replica il Sabato alle 23,50



Canale UHF 41

■ MANGIARBENE

viaggio nel mondo della nutrizione

## Una mela al giorno...

**S**enza controindicazioni, grassi né proteine e calorie (100 grammi forniscono solo 40 calorie), povera di zuccheri (10 grammi in 100 grammi): la mela è praticamente perfetta quando se ne fa un buon uso. Ricca di sali minerali e vitamine del gruppo B: la B1 combatte stanchezza, inappetenza e nervosismo, la B2 protegge la mucosa della bocca e quella intestinale, rinforza unghie e capelli. L'acido citrico e malico di cui è ricca aiutano l'apparato digerente favorendo la digestione (specie quella dei carboidrati) e contribuiscono a mantenere la corretta acidità dello stomaco. Le fibre contenute nella mela aiutano a regolarizzare le funzioni intestinali. Mangiata cruda svolge un'azione astringente, mentre cotta diventa un buon rimedio contro la stipsi grazie all'azione di fibre e pectina. Gli antiossidanti (specie i bioflavonoidi) di cui è ricca contrastano l'azione dei radicali liberi, quindi si rivela anche un ottimo rimedio per l'invecchiamento delle cellule. La pectina, uno zucchero complesso contenuto in alta concentrazione nella buccia della mela, abbassa il livello di colesterolo "cattivo" (Ldl) e aumenta quello "buono" (Hdl) se viene consumata regolarmente, rendendo questo frutto un ottimo rimedio anche per la patologia cardiovascolare. La mela, inoltre, è l'alimento ideale per chi vuole dimagrire (contiene pochissimi zuccheri e grassi e sazia a lungo) e per i diabetici (il fruttosio in essa contenuto viene metabolizzato senza dover ricorrere all'insulina e la pectina tiene sotto controllo la glicemia, rallentando e regolando l'assorbimento degli zuccheri). L'acido ossalico e le fibre le conferiscono un potere sbiancante per i denti. Per quanto riguarda le modalità di consumo della mela potete sbizzarrirvi poiché si presta a molti utilizzi: in cucina ad esempio, è ottima da aggiungere agli arrostiti (sia di maiale sia di vitello) oltre che da preparare sotto forma di confettura - sia da sola sia, visto il suo alto contenuto di pectina, da aggiungere alla preparazione di marmellate di altri frutti. È ideale anche per preparare aceto, sidro e vino (ottimo quello di mela cotogna, per chi soffre di asma) oltre che per le gelatine. La si può anche seccare e conservare, per poi aggiungerla a dolci o a ricette "personalizzate".



a cura dello Studio "Nutrizione e Dietetica"

### FRITTELLE DI MELE

Tagliate a fettine due mele renette, passandole subito in acqua acidulata con succo di limone perché non anneriscano. Preparate una pastella con 50 gr di farina bianca, 50 gr di farina integrale, un uovo e un cucchiaino di zucchero. Immergete le fette di mela nella pastella e disponetele sulla placca foderata di carta da forno. Fate cuocere in forno a 200° facendole dorare prima da un lato, poi dall'altro, per circa dieci minuti. (Allan Bay e Patrizia Bollo)

Chi si ferma è perduto...

E se fossimo sull'orlo del precipizio ?!?



■ GUIDA ALL'ASCOLTO

## Bravo Guidarini!

Nell'ultimo concerto dell'Orchestra Sinfonica Siciliana Marco Guidarini ha splendidamente eseguito l'ouverture *Fierrabras* di Schubert, con un approccio equilibrato e al tempo stesso appassionato. Guidarini ha convinto anche nella direzione del Concerto per Violino e Orchestra di Haydn. Semmai, il violinista Eugene Sarbo non ci è sembrato all'altezza del concerto: il suono è risultato un po' freddo, la condotta dinamica ha peccato di scarsa naturalezza e consequenzialità e l'esecuzione, in generale, è stata alquanto confusa, spesso non perfettamente a tempo. Di livello migliore è stato il Rondò per Violino e Orchestra di Schubert. Comunque, il pubblico ha applaudito ed ha richiesto il bis. Veramente ben eseguita la Sinfonia n.104 "London" di Haydn che ha chiuso il concerto.

## L'enfance du Christ di Hector Berlioz

Temperamento appassionato e visionario, Berlioz non fu compreso dai suoi contemporanei. La sua visione della musica trascende l'intimismo del romanticismo per puntare a un ideale di classicità consapevole del futuro. Pensava a una musica scenografica realizzata in grandi spazi da suonare a folle gigantesche: questo ideale lo spinse a progettare idee irrealizzabili con i mezzi di allora. Berlioz cercò di andare al di là del modello beethoveniano, proiettandolo in una dimensione fantasmagorica, utopistica, pervasa da intenti descrittivi: una musica capace di rappresentare idee, drammi, conflitti.

Nella trilogia sacra *L'enfance du Christ* opera 25, scritta fra il 1850 e il 1854, la ricerca si amplia e sconvolge ogni tradizione per riproporre la concezione rituale della musica sacra su dimensioni prometeiche, e secondo una linea laica riconducibile alla *Missa solemnis* di Beethoven. In questa ispirata composizione per coro e orchestra, avulsa dai battaglieri empiti orchestrali, il racconto della Sacra Famiglia si riveste di un manto sonoro di suadente dolcezza, quasi di candore; un Berlioz più umile, semplice, dimesso, dall'ispirazione trasognata, va qui alla ricerca di una poesia delle voci e dei suoni che paiono raccordarsi nell'incanto stupefatto di una narrazione lontana.

Alessio Fabra

## CONSIGLIATI

Rubrica di annunci professionali a pagamento. Per inserire un annuncio scrivere a: [commerciale@nellattesa.it](mailto:commerciale@nellattesa.it) o telefonare al n. 091 6255846

### ASSISTENZA

#### IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA ASSISTENZA DOMICILIARE

Assistenza ad anziani, malati, disabili. Accompagnamento con auto attrezzata - Servizio di teleassistenza: farmaci a domicilio, consegna della spesa, riordino e piccole pulizie della casa. A Palermo in via G. Pitre 164/A - Tel. 091 7026528 - Cell. 329 9504144 - [www.paginegialle.it/irispa](http://www.paginegialle.it/irispa) - e-mail: [iriscooperativa/libero.it](mailto:iriscooperativa/libero.it)

### MEDICI SPECIALISTI

#### DOTT. ALDO ALAIMO

Specialista in Cardiologia e Angiologia medica. Riceve per appuntamento in via Mondini 17 - Palermo. Tel. 091 7308541. Cell. 339 2042850

#### DOTT. DOMENICO CARELLA

Medico chirurgo - Specialista in Dermatologia e Venereologia - Videodermoscopia in Epiluminescenza, Crioterapia, Fillers, Botulino. Via Catania 14 - Palermo - Tel/Fax: 091 300162 Cellulare: 339 7838083

#### DOTT. VINCENZO SORTINO

Specialista in Nefrologia, Omeopatia, Omeomesoterapia per trattamento di cefalee, cellulite, dolori articolari, ecc. Via Maggiore Toselli, 85 - Palermo. Tel. 0916269711- cell. 347 5143449

#### STUDIO PROGETTO MED.I.CO.

Dott. Edmondo Palmeri. Medico chirurgo, specialista in Chirurgia vascolare - Nutrizionista - Omeopatia - Omatossicologia - Test biorisonanza - QXCU - Intolleranze alimentari - Floriterapia di Bach - Biomesoterapia - Idrocoloterapia. Via Terrasanta 39 Tel. 0917302828 - [edi@beneinforma.it](mailto:edi@beneinforma.it)

#### STUDIO "NUTRIZIONE E DIETETICA"

Cura alimentare dell'obesità e dei dismetabolismi - Dieta Zona - Impedenzometria,

Plicometria, tabelle personalizzate. Per appuntamento tel. 091 6269711 - cell. 334 9479347 - Via Maggiore Toselli 85

### ODONTOIATRI

#### DOTT. GIUSEPPE NOCERA

Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia Via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel. 091 343308

Studio di odontoiatria e protesi dentaria. DOTT. ANTONINO DI BENEDETTO. Odontoiatria biologica - Kinesiologia - soluzioni conservative e protesiche Metal Free con sistema CAD-CAM CEREC - Laser terapia. Via Alcide De Gasperi, 38 Palermo. Tel/fax 091512956. E-mail [dott.adb@alice.it](mailto:dott.adb@alice.it)

### PSICOLOGIA - COUNSELING

#### Psicologia Psicoterapia

Specialista tecnica E.M.D.R. DOTT.SSA CONCETTA MEZZATESTA. Consultazioni individuali e di coppia. Psicodiagnosi e perizie psicologiche. Trattamento di depressioni, ansia e traumi psicologici. Riceve per appuntamento a Palermo via P.pe di Villafranca, 54. Tel. 091 7302923 - cell. 3470195627

#### STUDIO DI PSICOLOGIA CLINICA

Via Briuccia, 84 - Palermo. Dott. Giovanni Buttice, consulenze e sostegno psicologico, individuale e di gruppo per l'infanzia, l'adolescenza e l'età adulta. Cell. 349 6841772. Dott.ssa Monica Castelli, psicologa dell'età adulta e della vita prenatale. Percorsi di sostegno alla genitorialità, dal desiderio di un figlio alla sua crescita. Cell. 329 2522537

### ANNUNCI

Studente del Conservatorio dà lezioni di solfeggio e teoria di base. Telefonare al n. 334 525286

# Cerchi una farmacia?

Rivolgiti con fiducia al tuo farmacista territoriale  
Troverai competenza, professionalità, gentilezza

## ■ A PALERMO

**Dall 15 al 22 dicembre**  
**A. F. Montepellegrino.** via Montepellegrino 127  
tf. 091546531  
**Alongi M.** via Maqueda 327  
tf. 091588159  
**Bilardo E.** via dei Quartieri 14 (San Lorenzo) - tf. 0916889009  
**Di Mino S.** p.zza O. Ziino 31 (Serradifalco) - tf. 0916814016  
**Fiore A.** via XX Settembre 54/C(Cirincione) - tf. 091587448  
**Indipendenza** via c.so Calatafimi 71 (Indipendenza) - tf. 091422286  
**Lo Casto P.** via Lincoln 130 (c.so dei Mille) - tf. 0916161970  
**Paternostro B.** via Cruillas 3/D  
tf. 0916850977  
**Randazzo R. A.** via Termini Imerese 2 - tf. 091405009  
**Saitta F.** via Paruta 12/E (Cirincione) - tf. 0916888717  
**Timoneri I.** go E. Alfano 2 (Borgo Vecchio) - tf. 091585912

## FARMACIE NOTTURNE

**Antica Farmacia Giusti**  
via Giusti 8 - tf. 091309076  
**Bonsignore** v.le Regione Siciliana 2322 - tf. 091400219  
**Cali D.** via M.se Roccaforte 108 (ang. Cordova) - tf. 091361887  
**De Gasperi** p.zza De Gasperi 32  
tf. 091521403  
**Di Mino S.** p.zza Ottavio Ziino 31  
tf. 0916814016  
**Fatta C.** via S. Maria di Gesù 3 (Guadagna) - tf. 091447268  
**Inglese** via M. Stabile 177  
tf. 091334482  
**Lo Cascio Mendola** via Roma 1 (Stazione) - tf. 0916162117  
**Menni G.** via Archimede 182  
tf. 091 320461  
**Orlando F.** via N. Garzilli 56

tf. 0916251593  
**Ponte Oreo** via Oreo 322/a  
tf. 091444537  
**Sacro Cuore** p.zza P.pe Campo-  
reale (Agip) - tf. 091214137  
**Sferlazzo M.** p.zza Porta  
Montalto 6 - tf. 0916511868  
**Strasburgo** v.le Strasburgo 202  
tf. 091527986  
**Tulone** via Aspromonte 97  
tf. 091206017  
**Verga E.** c.so Calatafimi 468  
tf. 091423785  
**Zuffi M.** via I. Rabin (ang.  
via Rizzo) - tf. 091544894

dal 16 al 22 dicembre

## ■ A BAGHERIA

**Giambalvo G.** via Dietro la Certosa  
37 - tf. 091 962683

## ■ A PARTINICO

**Gassisi G.** Via P.pe Amedeo 51  
tf. 091 8782243

dal 10 al 16 dicembre

## ■ A CARINI

**Pellerito R.** p.zza della Regione 9  
(Villagrazia) - tf. 091 8674202

## ■ A CEFALU'

**Vacanti D.** via Vazzana 6  
tf. 0921 422566

## ■ A CORLEONE

**Rizzo D.** via San Martino 9  
tf. 091 8461147

## ■ A MARINEO

**Martorana M. F.** via Falcone e  
Borsellino 82 - tf. 0918725178

## ■ A MONREALE

**Zuccaro G.** via A. Veneziano  
85/87 - tf. 091 6404499

## ■ A TERMINI IMERESE

**Modica S.** Via Einaudi 19  
tf. 0918141197

# Carta nell'attesa... Club

## consulenti

**STUDIO VELLA**  
studio tecnico legale,  
Consulenza infortunistica  
stradale e del lavoro  
Assistenza medico-legale  
Perizie tecniche giurate.  
Via G. Ugdulena 21  
Tel. 091 348912  
Riceve lunedì, mercoledì,  
venerdì: 16 - 18,30  
consulenze gratuite

**Rag. GIUSEPPE TODARO**  
Consulenza fiscale tribu-  
taria e del lavoro. Via V.  
Orsini 14 - Palermo. Tel  
091 8889379 - fax 091  
9770697 - cell. 328  
4451466. Riceve dalle 9  
alle 13 - dalle 16 alle 19  
consulenze gratuite

## farmacie

**FARMACIA MENNI**  
Via Archimede, 182  
Tel. 091 320461  
Farmaci, parafarmaci,  
prodotti omeopatici e  
integratori per lo sport  
sconto: dal 10 al 30%

## igiene orale

**DENTAL CENTER**  
**di Gennaro Marco**  
Via Maggiore Toselli 227  
Tel. 091 2510502  
Prodotti per l'igiene orale  
all'ingrosso e al dettaglio  
sconto: 10%

## medicina funzionale

**Dott. Gaspare Sanfilippo**  
Osteopata D.O. Osteopa-  
tia posturologica, pediatri-  
ca, post traumatica, vis-  
scero-organica, algie  
muscolo-tensive, cefalee.  
via G. Galilei, 161 d - Tel.  
091 6850146  
Consulenze gratuite

## radiologi

**OSTEO & IMAGING**  
Via Roma, 386 - Tel. 091  
329283. Per appunta-  
mento dal lunedì al vener-  
di ore 9 -13; 15,30-18  
sconto: 10%

## studi medici

**Dott. DOMENICO CARELLA**  
Medico chirurgo - Specia-  
lista in Dermatologia e  
Venereologia - Videoder-  
moscopia in Epilumi-  
noscenza, Crioterapia,  
Fillers, Botulino.  
Via Catania 14 - Palermo -  
Tel/Fax: 091 300162  
Cellulare: 339 7838083  
sconto: 10%

## STUDIO NUTRIZIONE

**E DIETETICA**  
Cura alimentare dell'obe-  
sità e dei dismetabolismi,  
Dieta Zona. Impeden-  
zometria, Plicometria, ta-  
belle personalizzate. 091  
6269711 - 334 9479347

Via Maggiore Toselli 85  
sconto: 10%

## vacanze

**KINOS VIAGGI**  
Agenzia di viaggi. Via  
Sampolo, 73 - Tel. 091  
307036, Fax 091  
309624, e-mail: kinos  
viaggi@tiscali.it  
www.kinosviaggi.com  
sconto: 10% sui pacchetti  
di viaggio

**SICILIA BELLA s.r.l.**  
Agenzia di viaggi. Via  
Petrarca 20 - Tel. 091  
6254086  
sconto: abbuono tassa  
d'iscrizione pacchetti tur-  
stici



**PER ASSOCIARSI  
A CARTA CLUB**  
Per informazioni visitate  
il sito [www.nellattesa.it/cartaclub](http://www.nellattesa.it/cartaclub), o telefonate  
al n° 091 6255846.  
Potete anche scriverci,  
inviando una e-mail a car-  
taclub@nellattesa.it

# Progress

Assicurazioni Spa Gruppo Middlesea

## POLIZZA INFORTUNI "PREVENZIONE PERSONA"

E' una copertura assicurativa che offre un ventaglio di garanzie nell'ambito di ogni specifica esigenza:

- durante lo svolgimento delle proprie attività lavorative (rischi solo professionali)
- durante il tempo libero (rischi extra-professionali)
- durante l'intero arco delle nostre giornate (rischio 24 ore su 24)

Le principali garanzie riguardano i casi di: evento letale causato da infortunio, invalidità permanente, inabilità temporanea, rimborso delle spese ospedaliere per interventi chirurgici e prestazioni specialistiche conseguenti a infortunio e/o malattia, indennità giornaliera da ricovero ospedaliero per infortunio e/o malattia, rimborso delle spese conseguenti a eventuale decesso, indennità giornaliera per ingessature e/o sutura.

La particolare estensione di alcune garanzie anche agli eventi legati alla malattia rende questa copertura assicurativa veramente completa e competitiva.

## POLIZZA "SANITARIA"

E' una copertura assicurativa totale che garantisce il rimborso di tutte le spese relative a: interventi chirurgici, anche ambulatoriali; onorari dei medici (chirurgo, aiuto, assistente, anestesista, ecc.); esami diagnostici; rette di degenza; assistenza medica, infermieristica e fisioterapica; trasporto in ambulanza; convalescenza successiva a ricovero anche presso il proprio domicilio; parto cesareo e parto naturale; diaria giornaliera; visite mediche domiciliari.

La polizza sanitaria della Progress Assicurazioni S.p.A. offre la possibilità di estendere le coperture assicurative anche all'intero nucleo familiare.

## L'UNICA SOCIETA' DI ASSICURAZIONI DEL SUD CON SEDE A PALERMO

Sede legale e direzione generale: p.zza Alberigo Gentili 3 - Palermo  
Telefono 091 286111 pbx - Fax 091 6258131



# Lemarfarma s.p.a.

distribuzione farmaci

ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee  
**AL SERVIZIO DEL FARMACISTA**



# publiscicula

LIBRI  
GIORNALI  
RIVISTE  
DEPLIANTS  
EDIZIONI DI LUSO  
POSTER  
MANIFESTI

Arti Grafiche & Stampa

SICILIA TEMPO

Via Pietro Nenni, 3 • 90146 Palermo  
Tel. 091.6883828 PBX • 091.6883791  
Fax 091.6883829  
publiscicula@libero.it  
publisciculasrl@publisciculasrl.it  
www.publisciculasrl.it