



# nell'attesa...

www.nellattesa.it

settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa

DIEGO EZIO FABRA EDITORE - DIRETTORE RESPONSABILE FRANCESCA PATANE'

prendi  
una copia  
è  
gratis

anno 2 n. 46 - 17 dicembre 2007

## ■ PUNTI DI VISTA

### Vivere in apnea

**E'** un piacere sentirlo parlare. E' seduto davanti a me e racconta con termini appropriati e tono di voce caldo e compassato i motivi del suo disagio di vivere.

Ha cinquantadue anni e non è di certo un assiduo frequentatore del mio ambulatorio. Da qualche tempo si è manifestato un disturbo notturno ascrivibile, in prima ipotesi, ad un caso di apnea: improvvisi risvegli con senso di soffocamento misti ad angoscia. La diagnosi, dopo qualche approfondimento, sarebbe in grado di fornirgli lui stesso. Sono attacchi di panico (malattia di moda!...). Ci stiamo occupando di cosa possa soffocare un uomo colto, felicemente sposato, nel pieno degli anni e senza malattie apparenti.

Mi parla di un lavoro ripetitivo, senza stimoli, inadeguato economicamente, che si svolge dalle sette del mattino alle sette di sera sempre nello stesso luogo e con le stesse persone. Un panino a pranzo, per rovinarsi lo stomaco, e tanti desideri incompiuti.

La vita conterrebbe felicemente spazi di cultura, di rapporti sociali e familiari, uno sport coniugato inesorabilmente al passato (in cui era campione) e tanti dolori articolari per il futuro. Starei ore ad ascoltarlo. Mentre parla il mio pensiero va a quel grande locale dove lui lavora: uomini che vivono, simili a topi, tante e tante ore insieme, desiderando aria e luce. "A volte mi sembra di essere col 41 bis..." - mi fa sorridere la battuta ma immediatamente capisco la sua ansia di respirare, almeno di notte. Cosa fa grande l'uomo, se non la sua capacità di esprimere i sentimenti più profondi e la possibilità di chi gli sta di fronte di ascoltarlo, vivendone l'essenza fino a comprendere l'origine del sintomo stesso?!

"Le chiedo la pazienza di incontrarci ogni due settimane per continuare a parlare con me". Non so dove andremo a parlare, non sono uno psicologo, ma capisco che solo così anche questo paziente potrà insegnarmi qualcosa.

Diego Fabra

### Buone feste, ma con moderazione

**L**a sera di venerdì 7 dicembre ha dato il via al lungo mese delle festività di fine anno che si chiuderà domenica 6 gennaio. Una lunga festa - soprattutto per i bambini - che sarà per lo più vissuta in allegria e con quella convivialità tipica di questo periodo. Una festa per i cuori, ma, spesso, una tragedia per il fegato, vittima dei continui veri e propri attentati portati da pasti pantiaguelici, dal consumo di alcolici, dal sovvertimento di orari e regole.

E allora, cosa fare? Rinunciare a trascorrere lietamente le tradizionali giornate e notti di Natale, Santo Stefano, San Silvestro, dell'Epifania e chiudersi in ascetico digiuno? Certamente no. Basta un minimo di attenzione e un pizzico di moderazione per far sì che le feste natalizie non si trasformino in un incubo per il nostro apparato digerente (e non solo per quello...).

Qualche regola ci aiuterà a vivere un sereno periodo festivo, regole come quelle contenute nel decalogo messo a punto dall'Associazione Italiana per lo Studio del Fegato, che intende salvaguardare la salute del nostro delicato e importante organo.

Il decalogo è a pagina 2 e non sarebbe male tenerlo bene in vista durante le feste. (d. m.)



Certamente un modello,  
ma non a tavola...

#### AFFARE

**Vendesi** nuda proprietà appartamento 4 vani mq. 130 ottime finiture, zona Leonardo Da Vinci: salone, due ampie stanze d'abitazione, cucina abitabile, doppi servizi, tre armadi a muro, veranda, porta corazzata, posto auto, riscaldamento centralizzato. Cell. 340 1211397

# INAP

ISTITUTO NAZIONALE  
ASSISTENZA PREVIDENZIALE  
TEL. 346 0424837

1° centro in Italia dal 1973 specializzato  
nelle pratiche per il riconoscimento di  
**INVALIDITA' CIVILE-INPS-INAIL**

*tempi estremamente ridotti*

CONSULENZA  
ED ASSISTENZA  
AMMINISTRATIVA  
E GIUDIZIARIA  
TOTALMENTE  
GRATUITA\*

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE (INPS-INAIL-INPDAP)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RESPINTE
- CONTENZIOSO GIUDIZIARIO
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- CONSULENZA MEDICA
- PRESENTAZIONE DOMANDE (PENSIONI, INDENNITA', BENEFICI ASSISTENZA, PRATICHE PER MINORI E PORTATORI DI HANDICAP)
- RICORSI GIUDIZIARI E AMMINISTRATIVI

\* non è dovuto alcun compenso o parcella dall'assistito nella fase amministrativa e giudiziaria, sia in caso di esito positivo che negativo della pratica

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA AL  
O VISITA IL SITO WEB **WWW.INAP.IT**

Numero Verde  
**800 134 851**  
Lunedì - Venerdì 9.30-13.30/14.30-18.30

[www.gruppogenesi.com](http://www.gruppogenesi.com)



### ISTITUTO NUOVE TECNOLOGIE IN SANITA'

**"CORSO PER DONNE IN GRAVIDANZA  
PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE  
DELLA DONNA IN GRAVIDANZA"**

Un rivoluzionario corso con la più antica delle Medicine:  
"L'Ayurveda"... leggi nel sito  
[WWW.GRUPPOGENESI.COM](http://WWW.GRUPPOGENESI.COM)

Il bimbo dentro di noi percepisce, sente e comunica con l'esterno, vive immerso nel nostro spazio fisico ed emotivo.

**DAY SURGERY: MEDICINA DELLA RIPRODUZIONE  
GENETICA ANALISI CLINICHE**

Direttore Dott. Giuseppe Valenti  
Via P.P. Vasta, 2 - Via G. Sciuti, 128 90144 Palermo  
Tel. 091/309380 091/6250163 091/300661

autorizzazione n° 36690 del 14.12.2001

**L**Associazione Italiana per lo Studio del Fegato (Aisf), che riunisce i maggiori specialisti epatologi, ha pubblicato un nuovo decalogo, studiato appositamente per salvaguardare la salute del fegato anche durante le feste natalizie. Ecco i consigli da seguire.

**1. Mantieni delle corrette abitudini di vita** Fai attenzione allo stato d'igiene di quello che mangi, particolarmente quando sei fuori casa ed in viaggio. L'epatite A si trasmette per via oro-fecale, cioè tramite bevande ed alimenti infetti come frutti di mare, verdure ed acqua. Stai attento quando utilizzi forbicine, rasoi ed altri strumenti appuntiti in comune con persone che non conosci: le epatiti B e C si trasmettono attraverso il sangue di un soggetto infetto. Avvertenza per tutti, ma soprattutto per i bambini: non toccate MAI aghi o siringhe abbandonate, possono essere fonte d'infezione!

**2. Adotta uno stile di vita che preveda un'alimentazione corretta ed una regolare attività fisica** Una dieta sana ed equilibrata contribuisce a tenersi in forma ed a mantenere sano il fegato. Calcola che da 4.000 a 8.000 casi annui di cirrosi epatiche sono legati a diabete, obesità, dislipidemia che inducono all'accumulo di grasso nel fegato. Approfitta delle vacanze natalizie di fine anno per dedicare un po' di tempo all'attività fisica, come una passeggiata giornaliera di un'ora e mezza a passo svelto (come se dovessi prendere il treno e fossi in ritardo). Non importi rinunce durante i pranzi o le cene in famiglia, ma il giorno dopo limitati a pasti leggeri a base di legumi, verdura e frutta fresca.

Al termine del periodo natalizio, riduci il più possibile cibi grassi o fritti. Nel caso di una malattia cronica del fegato, inoltre, lo stile di vita ed il controllo degli eccessi alimentari concorrono a limitarne l'evoluzione ed a migliorare le risposte alle terapie. Se hai una malattia del fegato NON assumere alcolici di nessun tipo.

**3. Dieta equilibrata e controllo del peso corporeo** Se stai seguendo una dieta specifica, chiedi al tuo medico come regolarsi in vista dei pranzi natalizi. Il giorno dopo un abbondante pasto, non digiunare! Fai attività fisica, bevi molto e mangia alimenti ricchi in fibra. Se hai problemi di metabolismo (obesità, alti livelli di trigliceridi e/o colesterolo, diabete), controlla i parametri del tuo fegato (le transaminasi). Queste situazioni possono far accumulare grasso nel fegato ed indurre infiammazione (steatoepatite) che costituisce la base di una possibile

# Il fegato: difendiamolo

*L'Aisf ha pubblicato un decalogo studiato per salvaguardare la salute del nostro importante organo dagli eccessi delle feste di fine anno*

malattia evolutiva del fegato.

**4. Puoi fare un uso moderato di vino e bevande alcoliche, ma solo se non sei affetto da malattie del fegato** Un bicchiere di vino o birra a pasto non pone problemi, salvo restrizioni in caso di epatopatie o di altre patologie e in particolari condizioni (vedi punto 2). Ma attenzione a non assumere MAI assieme alcolici e farmaci, la loro combinazione può essere molto tossica per il fegato!

**5. Stai attento ai farmaci che assumi** Non abusare nell'uso dei farmaci e non andare oltre le dosi indicate dal tuo medico o suggerite dal foglietto illustrativo: tutti i farmaci passano attraverso il fegato e - se in eccesso - potrebbero essere dannosi. Non mischiare MAI farmaci differenti

senza il consiglio di un medico. Non fidarti mai di quello che ti viene consigliato da personale non medico, in erboristeria per esempio. I preparati a base di erbe possono contenere prodotti dotati di vera e propria attività farmacologica che possono indurre a epatiti acute anche fulminanti e mortali. Chiedi sempre consiglio al tuo medico.

**6. NON assumere droghe di alcun tipo** Il rischio è molteplice. Se vengono assunte droghe sintetiche possono provocare danni permanenti al fegato, a causa della loro elevata tossicità. Inoltre, se avviene uno scambio di siringhe è possibile contrarre l'epatite B e C, o anche il virus dell'immunodeficienza umana (Hiv) che può aggravare molte malattie di fegato. Fai attenzione a non mischiare MAI droghe e

alcol: la loro combinazione può essere letale per il tuo fegato. Fai attenzione quando ti sottoponi a piercing e tatuaggi. Ricorda che tantissime infezioni si trasmettono se piercing e tatuaggi vengono realizzati con strumenti non sterilizzati. Controlla che chi esegue il tatuaggio o il piercing utilizzi strumenti monouso e sterili, in un ambiente pulito e non improvvisato.

**7. Non guidare MAI dopo aver bevuto alcolici** E' facile nel periodo delle feste eccedere in cibi e bevande. Quantità anche minime di alcol riducono le tue capacità di reazione e ti fanno sottovalutare i pericoli e l'alta velocità. Mischiare bevande alcoliche o energetiche, anche in quantità ridotte, può avere effetti devastanti. Se devi guidare, non bere alcol!

**8. Evita rapporti sessuali a rischio non protetti** Le malattie a trasmissione sessuale sono molte: tra queste è inclusa l'epatite B. Ricorda che anche l'Hiv si può trasmettere per via sessuale e può contribuire a gravi danni al fegato, soprattutto se hai già contratto l'epatite B o l'epatite C. Usa il profilattico nei rapporti a rischio.

**9. Vaccinati contro l'epatite B e contro l'epatite A** Dal 1991 la vaccinazione contro il virus B è obbligatoria per i bambini: chi ha meno di 25 anni ed è stato regolarmente vaccinato è già immunizzato. Tutti i soggetti a rischio (tossicodipendenti, operatori sanitari, partner di soggetti Hiv positivi) dovrebbero vaccinarsi. Nel caso dell'epatite A - se non si è già immunizzati per un'infezione precedentemente contratta - è opportuno vaccinarsi in caso di viaggi o di permanenza in Paesi esotici ed, in generale, in aree endemiche (questo vale, in particolare, per i soggetti già affetti da malattie epatiche croniche). Chiedi comunque consiglio agli uffici competenti della tua Azienda Sanitaria, anche l'epatite A può essere (raramente) grave e mortale.

**10. Esegui controlli periodici del tuo sangue** Tramite gli esami ematologici è possibile controllare il livello di alcune sostanze presenti nel sangue - gli enzimi epatici - che rivelano lo stato di salute del tuo fegato. Tra essi, le transaminasi (specie le Gpt) hanno un grande valore nell'identificare una sofferenza del fegato. La maggior parte delle malattie epatiche, in particolare le forme croniche, sono asintomatiche, per cui chi ne soffre spesso non se ne accorge. Questi esami aiutano a tenere sotto controllo lo stato di salute del fegato!



**Dott. Giuseppina Ragusa**  
specialista in Medicina dello Sport - Dirigente medico fisiatra  
si occupa di:  

- agopuntura omeopatia omeotossicologia posturologia
- diagnosi e cura di allergie e intolleranze alimentari

<http://studioalfa.medicinaomeosinergetica.net/>

Sono aperte le iscrizioni ai corsi:

**Riflessologia plantare tradizionale cinese**  
**Linfodrenaggio manuale in estetica metodo "Original Vodder"**  
**Massaggio antistress bioenergetico"**

via isidoro la lumia 81 palermo • tel. 091584202 • e-mail salicaragusa@libero.it



settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa  
Registrato presso il Tribunale di Palermo al n° 11 del 29 maggio 2006  
Diego Ezio Fabra Editore - Palermo

<p>Direttore responsabile <b>Francesca Patané</b> (direttore@nellattesa.it)</p> <p>Direttore editoriale <b>Diego Fabra</b> (diego@fabra.biz)</p> <p>Vicedirettore <b>Maurizio Crispi</b> (maurizio.crispi@nellattesa.it)</p> <p>Comitato etico scientifico  <b>Maurizio Crispi</b> coordinatore  <b>Silvio Buccellato</b> servizi sanitari pubblici  <b>Gaetano Cappellino</b> diagnostica per immagini  <b>Angelo Coco</b> prodotti farmaceutici  <b>Salvatore Crispi</b> diverse abilità  <b>Monica D'Addelfio</b> pedagogica clinica  <b>Diego Fabra</b> medicina interna  <b>Mariella Falzone</b> area sociale  <b>Sergio Fasullo</b> cardiologia  <b>Nicola Garofalo</b> endocrinologia  <b>Paola Geraci</b> ginecologia  <b>Aurelio Guaraci</b> veterinaria  <b>Rosanna Imburgia</b> geriatria  <b>Salvino Leone</b> bioetica  <b>Milena Lo Giudice</b> pediatria  <b>Vincenzo Sortino</b> med. naturale e omeopatia  <b>Silvia Tinaglia</b> psicologia  <b>Maria Rosaria Valerio</b> oncologia</p> <p>Redazione - impaginazione  <b>Sergio Fabra</b> (sergio@fabra.biz)  <b>Rita Patti</b> (rita.patti@nellattesa.it)</p> <p>Segreteria  <b>Elda Domina</b> (redazione@nellattesa.it)</p>	<p>Collaboratori  <b>Alessio Fabra</b> (alessio@fabra.biz)  <b>Amir Abbara</b> (king_buzzo@libero.it)  <b>Dario Tamburello</b> (dariatamburello@yahoo.it)</p> <p>Vignettisti  <b>Pienrico Di Trapani</b> (picoditrapani@libero.it)  <b>Letizia Romano</b> (romano.letizia@libero.it)</p> <p>Responsabile commerciale  <b>Marcello Barbaro</b> (commerciale@nellattesa.it)</p> <p>Marketing  <b>Roberto Gambino</b> (robertogambino@nellattesa.it)</p> <p>Responsabile distribuzione  <b>Fabio Puglisi</b> (redazione@nellattesa.it)</p> <p>Redazione, uffici: <b>Via Vaccarini 36 - Palermo</b>          Tel/Fax: <b>0916255846</b> web: <b>www.nellattesa.it</b>          e-mail <b>redazione@nellattesa.it</b></p> <p>Stampa  <b>Publicisula s.r.l.</b> Via Pietro Nenni 3 Palermo          (www.publicisulasrl.it)</p> <p>Iscritto al Registro degli Operatori di comunicazione con il n. 15821</p> <p>Questo numero è stato stampato in 10.000 copie          Chiuso in tipografia l'11/12/2007          Pubblicità inferiore al 50%          Gli articoli firmati riflettono esclusivamente l'opinione degli autori.          E' consentita la riproduzione citandone la fonte</p>
--	---

# Menopausa: il ventaglio non basta più...

**F**ino agli anni Ottanta le donne che chiedevano al medico di famiglia e anche al ginecologo cosa fare per affrontare i sintomi causati dal sopraggiungere della menopausa, spesso tali da modificare, in peggio, la qualità di vita, nella maggior parte dei casi si sentivano rispondere "Non ci pensi molto, è naturale. Usi un bel ventaglio". Talvolta la gravità dei sintomi della sfera neuro-psichica richiedevano l'intervento terapeutico del neuropsichiatra.

Tutto è cambiato da quando la menopausa, da argomento di cui parlare sottovoce perché suscita un certo imbarazzo, quasi fosse qualcosa di cui vergognarsi, è assurta ad un riconoscimento medico-scientifico e anche sociale.

Infatti, questa fase della vita della donna, che la coglie in un periodo in cui è nel pieno delle attività, nei vari ambiti in cui è inserita (una vita a sandwich, come dice Marina Piazza nel suo saggio "Le ragazze di 50 anni"), oggi è argomento di studio e di attenzione da parte della medicina e della società. Attorno alla donna in menopausa si sono riuniti vari specialisti, dato che le modifiche a cui va incontro non possono essere sostenute solo dal ginecologo e pertanto sono sorti nei vari ospedali degli ambulatori polispecialistici a lei dedicati. I mezzi di comunicazione sociale

sono stati un'enorme cassa di risonanza, non sempre in maniera corretta, e tante informazioni sono passate per favorire la conoscenza dell'evento menopausa.

Dall'idea di una donna medico, ginecologa, che accogliendo la richiesta di una paziente che chiedeva cosa poter fare per aiutare quelle donne che non riuscivano per vari motivi ad accedere a questi servizi, è nata un'Associazione che ha fra le socie fondatrici donne che stavano vivendo questa esperienza esistenziale.

Il nome dell'Associazione fa riferimento a Sara, la moglie di Abramo di cui nella Bibbia si dice "era cessato a Sara ciò che avviene regolarmente alle donne" (Gen. 18,11) e la stessa parola è un acrostico, che esprime la finalità dell'Associazione: Solidarietà Aiuto Risorse Autonomia.

Ogni anno l'Associazione organizza un ciclo di incontri (di cui pubblichiamo il calendario in questa stessa pagina), durante i quali vari specialisti danno spiegazioni e sciolgono dubbi e paure, aiutando le donne, e anche i loro uomini se vogliono, a vivere serenamente questo periodo, che prelude ad un tempo di vita ancora lungo.

**Paola Geraci**  
ginecologa

## inbox

### Obesità infantile

Notizie sempre più allarmanti sul fronte dell'obesità infantile. Con essa aumenta il rischio di sindrome metabolica, con le prevedibili conseguenze cardiovascolari e diabetiche in età adulta. Uno studio americano ha studiato gli effetti di interventi di attività fisica e educazione nutrizionale. I miglioramenti, rispetto al semplice counselling con dieta, sono stati evidenti su tutti i parametri metabolici.

### Nuovo test per la Clamidia

Un nuovo test per la ricerca della Clamidia, germe responsabile di molte malattie a trasmissione sessuale, è stato messo a punto in Gran Bretagna. Il nuovo test, simile a un test domestico per la gravidanza, permetterà di accelerare i tempi di diagnosi, attualmente legati ai laboratori di analisi, con un risparmio in termini di individuazione precoce della malattia.

### Tecnologia Wireless contro le trasfusioni errate

Sarà la tecnologia Wireless, la stessa che consente ai nostri elettrodomestici di operare senza l'ausilio di fili, a identificare in modo univoco le sacche trasfusionali destinate ai pazienti, evitando qualsiasi possibilità di errore. Si tratta di braccialetti dotati di Wireless messi a punto da un'azienda in collaborazione con l'Istituto nazionale tumori di Milano.

### Vaccino per rinite

Novità in vista per la cura della rinite allergica: a partire da gennaio un nuovo farmaco-vaccino basato su un estratto dell'erba phleum-pratense e assunto per via orale sarà disponibile nelle farmacie. La notizia è stata annunciata al Congresso internazionale sulle malattie respiratorie di Genova. Per evitare ostruzioni nasali, frequenti starnuti, rinorrea, prurito nasale e aggravamenti vari, chi soffre di allergie dovrà però assumere una pastiglia al giorno iniziando quattro mesi prima della stagione pollinica e proseguendo per i tre anni successivi.



## Il calendario degli incontri

**Venerdì 21 dicembre 2007 - ore 16**  
Menopausa e alterazioni del metabolismo  
Domenico Sinagra (medico internista)

**Venerdì 18 gennaio 2008 - ore 16**  
Il seno in menopausa  
Ninni Gugliuzza e Lori Pindaro (oncologhe)

**Venerdì 15 febbraio 2008 - ore 16**  
Opportunità e rischi della vita di coppia  
Serafina Geraci (psicoterapeuta) e Vito Ferri (sociologo)

**Venerdì 14 marzo 2008 - ore 16**  
Donna allo specchio: depressione e autostima  
Rosita Lo Baido (psichiatra)

**Venerdì 18 aprile 2008 - ore 16**  
Non mollare l'osso: artrosi e osteoporosi  
Antonietta Matina (ortopedica)

**Venerdì 16 maggio 2008 - ore 16**  
Sentimenti e relazioni  
Francesca Cosenza (psicologa)

**Venerdì 13 giugno 2008 - ore 16**  
Menopausa e tiroide  
Maira Li Puma (endocrinologa)

Gli incontri si terranno presso la Chiesa di S. Francesco di Sales in via Notarbartolo. Per informazioni telefonare ai numeri di cellulare 3383550994 - 3336163459

## Centro Dialisi CENTRO EMODIALITICO MERIDIONALE

Direttore Sanitario  
**GRAZIA LOCASCIO**  
Specialista in Nefrologia

**ASSISTENZA MEDICA 24 ORE SU 24 ORE**

PALERMO - via Generale Cantore 21 - Tel. 091 302741 - 091 302451  
Fax 091 301243 - e-mail: centroemodialitico@libero.it

## A.S.D.C. Dharma



Yoga  
Power Stretching  
Ginnastica dolce  
Tai-chi  
Ginnastica per la terza età

Via Sampolo, 258/260 Tel 3341883011

**A**ll'una di un lunedì dei primi di giugno il commissario capo Agostino Celesti e il vice commissario Francesco Dell'Oglio si ritrovarono nella piazza. "Dove posso andare per pranzo?" chiese Celesti.

"Se vuoi un pranzo completo devi andare da Don Ciccio, vicino alla vecchia stazione. Gestisce l'unico locale che possa definirsi trattoria, se t'accontenti di un piatto di pasta, puoi restare qui in piazza da Turi: è il proprietario del bar dove va, o andava, il professore. Per pranzo cucina sempre qualcosa". Il passaggio dal tempo presente al passato che il vicecommissario aveva involontariamente fatto gettò un'aria sinistra sulla piazza inondata di sole.

"Non è detto che sia morto". precisò Celesti.

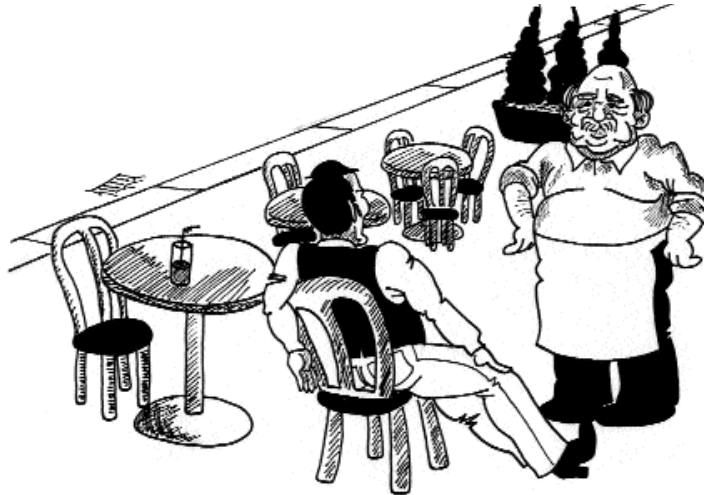
"Hai ragione, hai ragione, m'è venuto di parlare così, non so bene perché. Scopriremo che si è allontanato volontariamente per qualche plausibile motivo. Mi siedo con te e prendo un aperitivo. Non ti disturbo?"

"No, no".

Attraversarono la piazza e s'avvicinarono agli anonimi tavolini in metallo; ne scelsero uno ombreggiato da un alto eucalipto. Un uomo dall'età indefinita s'avvicinò loro con l'andatura un po' strascicata che tutti i camerieri che servono da anni e anni in bar e ristoranti hanno. Li guardò infastidito. Non amava le novità e quei due uomini non gli parevano proprio avventori del mezzogiorno. Quelli li conosceva uno per uno,

## Il mistero di Calatubo

giallo a puntate di Patrizia Salatiello  
illustrazioni di Pierrico "Pico" Di Trapani



sapeva cosa avrebbero consumato, non v'era certo bisogno di chiederlo. Riconobbe il vicecommissario e si rabbuiò ancora di più.

"Che prendi? Vorrei offrirti l'aperitivo. Per me un Negroni". Dell'Oglio volse gli occhi verso il cameriere.

"Un analcolico".

"Posso fumare?"

"Certo, all'aria aperta non m'infastidisce".

Il vicecommissario scrutò il giovane, conscio di nuovo che v'era in lui qualcosa che lo rendeva fuori posto, seduto lì, in quella sedia di plastica, sotto il sole di un giorno qualsiasi di un paese qualsiasi. "Non beve, non fuma,

non prende caffè, come sopravviverà in questo posto sperduto?" si chiese il poliziotto.

"Hai trovato dove dormire?"

"Ho affittato una stanza da Rosa Cutrone, con calma voglio però prendere una casa tutta per me, magari una villetta un po' fuori dal paese con il giardino".

Il cameriere s'avvicinò silenzioso, posò i bicchieri sul tavolo e fece per allontanarsi. Celesti lo fermò con un cenno.

"Mi dica, ha visto il professore Calogero Niceta in questi giorni?"

"Io..." l'uomo sgranò gli occhi e la paura si dipinse sul suo volto. "Chiamo il padrone". E s'allontanò velocemente con la sua buffa andatura.

"Che gli è preso? Gli ho soltanto fatto una domanda".

"Bartolo non ci sta tanto con la testa. Turiddu sostiene di tenerlo a lavorare per carità. In realtà lo paga pochissimo e il suo mestiere, quello riesce a farlo".

Un uomo dall'aspetto maestoso, un grande grembiule bianco, s'avvicinò. A modo suo Turiddu era convinto d'essere qualcuno, qualcuno che conta, possedere il bar della piazza in un posto come Calatubo non era cosa da poco. Guardò interrogativamente i due avventori. Celesti ripeté la domanda "Il professore... Già!" Ristette meditando. "Ora che me lo chiedete, non si vede da qualche giorno. Non tanti però. Domenica, no, domenica non è venuto e neanche sabato... Venerdì sì: ha preso un amaro, come sempre. E' successo qualcosa?"

"Non sappiamo Turiddu, non sappiamo". Dell'Oglio cercò di rassicurarlo chiedendosi quante chiacchiere avrebbe provocato quell'unica domanda.

"Il commissario pranza qui, che cosa hai per lui?"

"Spaghetti con sugo fresco di pomodoro e basilico, con melanzana frita e cacio".

"Ti va bene, Celesti? Allora ti lascio, oggi posso pranzare a casa. Ci vediamo più tardi in commissariato".

Celesti annuì con un cenno del capo, profondamente immerso nei suoi pensieri. E così il professore era proprio scomparso da quasi tre giorni. (5 - continua)

### GUIDA ALL'ASCOLTO

## Un vibrante Plesson conquista il pubblico del Politeama

**M**ichel Plasson ha diretto egregiamente lo scorso concerto al teatro Politeama. Vibrante e coinvolgente è stato Chasse Roal et Orage di Berlioz, seguito da un non altrettanto convincente Poème de la mer et de l'amour, l'esecuzione del soprano Lisa Houben ci è sembrata opaca e poco brillante. Il Prélude à l'Après-midi d'un Faune è stato interpretato magistralmente Un plauso va ai due bravi flautisti dell'Orchestra Sinfonica Siciliana. L'energica e particolarmente vitale Alborada del Gracioso di Ravel e la tragica Bacchus et Ariane di Roussel hanno definitivamente conquistato il pubblico.



## E per finire la "Sagra" di Strawinsky

Con il concerto del 21, 22, 23 dicembre Alberto Veronesi chiuderà la 48ª stagione dell'Oss.

Verrà eseguita l'opera di Respighi Pini di Roma, lavoro neoclassico intriso di descrittivismo tardoromantico e caratterizzato da un sinfonismo particolarmente colorito.

Seguirà la Sagra della Primavera di Strawinsky. L'opera, a nostro avviso, tra le migliori mai scritte nel Novecento, evoca con straordinario genio una serie di rituali, per lo più fantastici, di una Russia arcaica e piena di misterioso fascino. La continua reinvenzione timbrica e armonica dell'orchestra e dei materiali quasi sempre attinti da uno scrupoloso studio della tradizione, ha reso la composizione uno spartiacque, una via alternativa al wagnerismo imperante in quegli anni, che indusse tanti, peraltro ottimi, compositori a prendere strade poco convincenti.

Alessio Fabra

### LA RECENSIONE

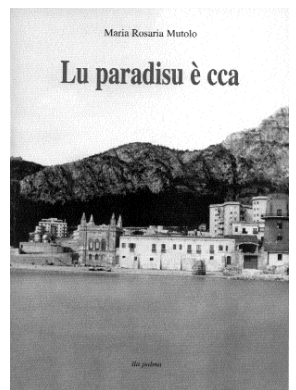
## Lu paradisu è cca

Maria Rosaria Mutolo - *Ila Palma* - pp. 100 - E.13,00

**C**ome lo scroscio dei flutti infranti sulla roccia, la poesia di Maria Rosaria Mutolo ha la metrica lucida, naturale e forte come la roccia bagnata dal mare, sillabata con efficacia, tra "doppie dialettali" che si inseguono in un incedere bello come la pietra antica.

Versi bagnati dai flutti di sentimenti vivi, dettati da una passione lancinante per la terra baciata da Dio. I sentimenti semplici di persone semplici (madri, figli, emigranti e innamorati) diventano protagonisti di scene che ricordano le struggenti note di canzoni popolari, belle come gospel, colorate a tinte forti e profumate di zagara.

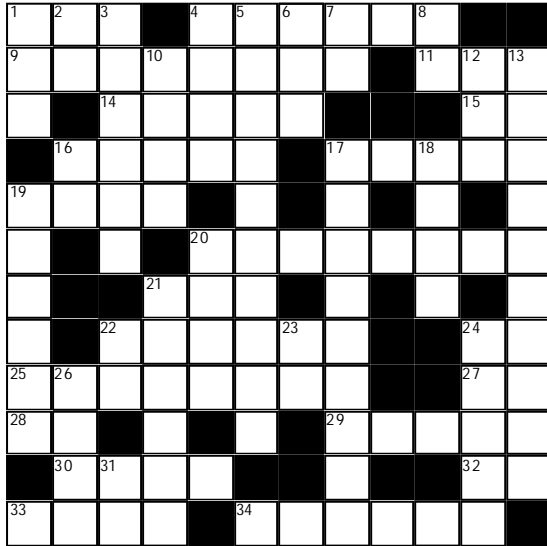
Nei versi di Maria Rosaria Mutolo tutto è possibile: l'amore può serrare tra i veli neri il lutto, la terra può parlare ai suoi figli lontani, il ricco usurpatore può essere disprezzato, il povero emigrante miracolato, il mare, le feste e persino i rumori diventare versi. Questa è la Sicilia lirica di una vera poetessa, la Sicilia di Maria Rosaria Mutolo.



Diego Fabra

Questo libro è in vendita presso Modusvivendi  
Via Quintino Sella 79 - Palermo telefono: 091 323493  
e presso la Libreria Sciuti  
Via Sciuti 91/F - Palermo telefono: 091 341999

a cura di Alessio Fabra



**ORIZZONTALI**

**1** Non è mio, ma neanche tuo **4** Paolo lo era di Francesca **9** Relativo al cancro **11** Distillato di ginepro **14** L'uscita da un luogo **15** Palermo **16** Pane consacrato nella liturgia cristiana **17** Informazione inedita di sicuro impatto sui lettori **19** Fiore e colore **20** Lo sport di Joe Di Maggio **21** Arte in latino **22** Scherzoso modo di definire un ubriaco **24** Congiunzione latina **25** Miscuglio alcolico

**27** Simbolo atomico del Gallio **28** Fiume della Siberia occidentale **29** Nome di Prost, ex pilota di Formula Uno **30** La spiaggia con le cabine **32** La fine di ogni speranza **33** Cibo masticato **34** Sono noti quelli di Riace

**VERTICALI**

**1** Aferesi di questa **2** Iniziali di Ughi **3** Non detto **4** Demetrio cantante folk calabrese **5** La Repubblica Malgascia **6** In mezzo allo scalone **7** Nord Est **8** Enzo Garinei **10** L'obstat latino **12** Prefisso per sotto **13** Tipica macchina per fare il caffè (se non lo sai, guarda "Caffè in pillole") **16** Farina doppio zero **17** Conduce una vita senza capo né coda **18** Il nome di Mukhtar, eroe della resistenza libica **19** Corrente dello stile barocco **20** Un tipo di spumante **21** Arte marziale simile al Jujitsu **22** Conto Corrente **23** Fine dei proci **24** Antichi abitanti della Valle del Nilo **26** La finestra della nave **31** Articolo maschile

**sala d'attesa** di Mariella Falzone e Pierrico Di Trapani

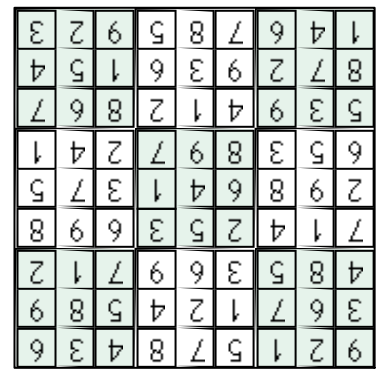
**CHE TRAGEDIA!  
MIO FIGLIO E'  
TOSSICOINDIPENDENTE...**



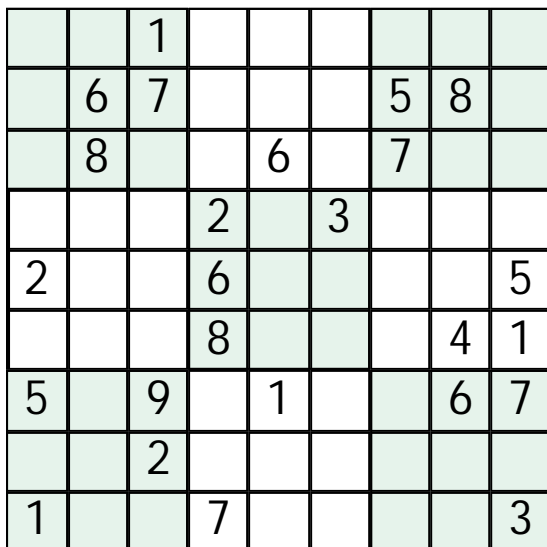
**SOLUZIONE DEL CRUCIVERBA**



**SOLUZIONE DEL SUDOKU**



**SUDOKU**



**Come si gioca**

Si devono disporre le cifre da 1 a 9 in una griglia quadrata di 9 caselle per lato suddivisa in altrettanti riquadri, in maniera che in ciascuna riga, colonna e sezione ogni cifra compaia una sola volta. Per dare al solutore un punto di partenza, alcune caselle sono già riempite.

**caffè in pillole**

**LA MACCHINETTA NAPOLETANA** Chi non ricorda il gustoso monologo di Eduardo in "Questi fantasmi", indirizzato ad un immaginario Professore sulla preparazione del caffè con la classica "napoletana"? Nella tradizione partenopea, come del resto in quella siciliana, il caffè è accompagnato da un vero e proprio rito, sia nella fase della preparazione, sia in quello della degustazione. Ma come veniva preparato il caffè nella "napoletana"? Il caffè, macinato finemente nel classico macinino a manovella, veniva posto nel filtro senza pigiare troppo. Il filtro veniva quindi collocato in uno dei due pezzi che componevano la macchinetta che era stato preventivamente riempito d'acqua, quindi si chiudeva con l'altro pezzo (dotato di beccuccio). Si poneva la napoletana sul fuoco (lento). Quando l'acqua bolliva (si controllava che uscisse da un piccolo foro laterale), si capovolgeva la macchinetta e si serviva il caffè. Qualche trucco partorito dalla fervida fantasia partenopea: il beccuccio andava coperto con un "cuppitiello" di carta di giornale per non disperdere l'aroma; bucherellare con uno stuzzicadenti il caffè nel filtro per alleggerirlo senza perdere aroma; gettare a terra qualche chicco di caffè prima di macinarlo, se rimbalza il caffè è buono.



concessionario per Palermo  
Pietro Tarantino cell. 347 5842802

Dal 1929  
la passione  
per il caffè  
**Zi**  
zicaffè

**E**già attivo un nuovo servizio di assistenza al cittadino dedicato alla Tessera sanitaria/Carta regionale dei servizi. A curare il servizio è il Dipartimento regionale per le infrastrutture e lo sviluppo e l'innovazione, per la comunicazione e per l'informatizzazione del settore sanitario dell'Assessorato regionale alla Sanità. Per qualsiasi tipo di informazione riguardo la funzionalità della tessera e la risoluzione di possibili problemi ad essa legati, è possibile inviare una richiesta di informazioni collegandosi al sito dell'Assessorato ([www.regione.sicilia/sanita.it](http://www.regione.sicilia/sanita.it)), oppure telefonando al numero verde 800 164 444 (Urp - Ufficio relazioni con il pubblico dell'Assessorato alla Sanità).

L'Assessorato ha attivato una campagna di comunicazione rivolta ai cittadini che ha il duplice obiettivo di far conoscere la tessera sanitaria e spiegare le funzionalità che in atto esistono e quelle che verranno attivate.

Una pagina informativa sulla funzionalità e sulle prospettive della Tessera sanitaria/Carta regionale dei servizi è disponibile sul sito istituzionale.

Ricordiamo che la tessera sanitaria è lo strumento fondamentale del progetto nazionale, promosso dal ministero dell'Economia e delle Finanze, di concerto con il Ministero della Salute per migliorare il monitoraggio della spesa sanitaria e la conoscenza dei dati sanitari della popolazione italiana.

documento personale

La tessera è personale, valida sull'intero territorio nazionale, con la funzione di codice fiscale e di Tessera europea di assicurazione malattia (Team). Alla base del progetto ogni regione ha costruito, in collaborazione con il Ministero dell'Economia e delle Finanze, diverse banche dati sul portale nazionale del sistema tessera sanitaria, accessibili solo ai soggetti autorizzati, che permettono di associare al codice fiscale di ogni cittadino i dati anagrafici, l'Ausl di appartenenza, il medico di base prescelto, eventuali esenzioni per patologia o per reddito, ecc... Queste informazioni, insieme ad altre banche dati sui medici, sui ricettari assegnati, sui servizi dati dalle farmacie e dai laboratori di specialista, permettono alle Istituzioni preposte di seguire il percorso di ogni singola ricetta sanitaria.

In Sicilia la tessera è anche Carta regionale dei servizi (Crs), poiché è stata dotata di un microprocessore che, oltre a contenere i dati del cittadino, funzionerà come chiave d'accesso a nuovi servizi che utilizzano le tecnologie informatiche.

La Regione siciliana attiverà prossimamente sul territorio, sia nel campo della salute sia in quello della Pubblica Amministrazione in genere, alcuni servizi innovativi che utilizzeranno il microprocessore della Crs e verranno accompagnati da opportune campagne di informazione ai cittadini.

Ogni cittadino può contribuire al successo del progetto Tessera sanitaria, portandola costantemente con sé quando va dal medico di base, in farmacia, nel laboratorio specialistico, in ospedale e in un altro Paese della Unione Europea.

Ogni cittadino renderà così più facile l'inserimento del suo codice fiscale da parte del medico di base, del farmacista, del responsabile del laboratorio, dell'operatore allo sportello di prenotazione, ecc... (d. m.)

La Tessera sanitaria  
come una tessera del puzzle  
di ricostruzione  
del sistema sanitario nazionale

Un puzzle comunque  
oramai a pezzi...



## Tessera sanitaria: è attivo il servizio informazioni

Un numero verde e il sito web  
dell'Assessorato alla Sanità  
a disposizione dei cittadini

**RECAPITI UTILI**

**GUARDIE MEDICHE**

- Cantieri Navali:** 091 7036197
- Oreto-Stazione:** 091 7037250
- Piazza Marmi:** 091 585357
- Porrizzi:** 091 7033502
- Settecannoli:** 091 7032153
- Sperone:** 091 7037253
- Via D'Azeglio:** 091 7032171
- Via Roccazzo:** 091 7035260
- Villabate:** 091 6143165

- Ingrassia:** 091 7033111
- Buccheri La Ferla:** 091 479111
- Amb. Pediatrico:** 091 7035469

**AMBULANZE**

- C.R.I.:** 091 306644
- Misericordia:** 091 6842826

**PRONTO SOCCORSO**

- Avel:** 091 6211368
- Mondello:** 091 6841264

**OSPEDALI**

- Aiuto Materno:** 091 7035465
- Villa Sofia:** 091 7801111
- Cervello:** 091 6802111
- Civico:** 091 6661111
- Osp.dei Bambini:** 091 6061111
- Onc.co Ascoli:** 091 6661111
- Policlinico:** 091 6551111
- Guadagna:** 091 7037276
- Psichiatrico:** 091 7033111
- Casa del Sole:** 091 7035111
- Albanese:** 091 7038111



Desiderata Salute

30' minuti  
di Informazione su Salute & Sanità  
dalla parte del Cittadino...  
con Emilio Galbo

Ogni Venerdì alle 13,20  
e replica il Sabato alle 23,50



Canale UHF 41

## Le regole della privacy

Sono un figlio della società moderna: reputo fondamentale la tutela della privacy individuale...

Ma non toglieatemi il diritto di sbirciare Miriana Trevisan e Canonico accoppiarsi sotto la coperta all'Isola dei Famosi !!!



L'articolo 1 del D. L. 196/2003, meglio noto come nuovo codice in materia di protezione dei dati personali, precisa che chiunque ha diritto alla protezione dei propri dati personali. Il successivo art. 5 individua, per contro, i soggetti sottoposti alla normativa specificando che la disciplina è applicata a chiunque risiede sul territorio italiano, o tratta sullo stesso dati personali, escludendo le persone fisiche che non diffondono o comunicano sistematicamente tali dati. Si può quindi affermare che tutti gli enti, aziende, professionisti ecc... sono sottoposti al rispetto della legge.

Risalta quindi che il legislatore si è proposto di tutelare gli interessati, ovvero le persone fisiche o giuridiche cui i dati sono riferiti. All'interessato, tra altro, sono riconosciuti nell'art. 2 i diritti di accedere alle proprie informazioni, di richiedere la cancellazione dei propri dati, di conoscere finalità, modalità di trattamento ed estremi identificativi del titolare che tratta i suoi dati. Chiarito quindi chi è l'interessato (soggetto censito in un archivio) e chi il titolare (soggetto che legittimamente detiene le informazioni di un interessato) è opportuno concretizzare il termine "dati" e le relative classificazioni. I dati sono in pratica informazioni che risiedono in un insieme (archivio o schedario) definito dalla norma come banca dati; l'art. 11 prescrive che tutti i dati siano gestiti in modo coerente alle finalità della raccolta e non per altri scopi, e che gli stessi non siano eccedenti rispetto alle finalità (ad esempio per l'archivio contabile di una azienda commerciale i dati relativi alle convinzioni politiche degli interessati sono eccedenti)

L'art. 4 opera alcune distinzioni, tra queste: i dati personali o identificativi genericamente descritti come dati comuni; i dati sensibili, quelli cioè che fanno riferimento allo stato di salute, alle convinzioni politiche, religiose, sindacali alle origini razziali ed etniche, alla vita sessuale; i dati giudiziari ovvero sanzioni penali, sanzioni amministrative dipendenti da reato, ecc...

Per le ultime due casistiche sono richieste gestioni particolarmente attente alle cautele; a tal proposito l'art. 22 precisa che i dati sensibili dovranno essere cifrati, o utilizzati con codici identificativi in modo da consentire l'individuazione dei soggetti solo in caso di necessità.

Per completare i concetti introduttivi si precisa che tutti sono obbligati al rispetto delle misure minime previste dall'art. 33, e che per dati sensibili detenuti al di fuori di obblighi legali è necessario formalizzare l'informativa agli interessati che dovranno rilasciare, per iscritto, relativo consenso.

L'art. 37 sottopone a notificazione preventiva alcune attività come ricerca scientifica basata su test genetici, dati biometrici ecc..., mentre l'art. 34 prevede la compilazione (attualmente scadenza al 31 marzo d'ogni anno) del documento programmatico sulla sicurezza, non argomentato successivamente su queste pagine. Sperando di avere fornito motivi di riflessione critica su quanto già fatto o in procinto di fare si accenna alle sanzioni previste (art. 161 e seguenti) con sanzioni fino a 60.000 euro e, nel caso d'illeciti penali, con la reclusione fino a 24 mesi.

Giuseppe Pecorella  
Consulente aziendale UNISOFT SAS  
unisoft@4tune.it

### MANGIARBENE

viaggio nel mondo della nutrizione

## Il "sacro" cavolfiore

Il cavolfiore, coltivato in terreni caldo-umidi, è un ortaggio ricco di vitamina C e vitamina A. Tradizionalmente viene consigliato a chi soffre di anemia. Può stimolare il funzionamento della tiroide ed il suo succo è molto utile in caso di ulcera gastroduodenale e coliti ulcerose. Conosciuto fin dall'antichità, il cavolfiore era considerato addirittura sacro dai Greci. I Romani lo utilizzavano per curare le più svariate malattie e lo mangiavano crudo, prima dei banchetti, per aiutare l'organismo ad assorbire meglio l'alcol. Presso le popolazioni marinare, il cavolfiore, insieme alla cipolla, era l'alimento tipico degli equipaggi delle navi, utilizzato per compensare le diete necessariamente povere durante i viaggi per mare. Tra le varietà più diffuse, celebre il "Gigante di Napoli", adoperato per gustose insalate. Da un punto di vista nutrizionale, il cavolfiore è anche ricco di sali minerali (fosforo, potassio e rame), vitamina B ed aminoacidi.



a cura dello Studio "Nutrizione e Dietetica"

### CAVOLFIORRE AL VAPORE

*Prendete un cavolfiore e levate le foglie e il gambo; lavate l'ortaggio in fretta nell'acqua fredda. A secondo della sua grandezza, scegliete una pentola adatta a contenerlo. Metteteci il cavolfiore, un quarto di tazza di latte ed un cucchiaino di sale. Fate cuocere a fuoco medio fino alla formazione dello strato d'acqua e continuate ancora a fuoco lento per 20-30 minuti, finché il cavolfiore sia tenero.* (Allan Bay e Patrizia Bollo)

## CONSIGLIATI

Rubrica di annunci professionali a pagamento. Per inserire un annuncio scrivere a: [commerciale@nellattesa.it](mailto:commerciale@nellattesa.it) o telefonare al n. 091 6255846

### ASSISTENZA

#### IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA ASSISTENZA DOMICILIARE

Assistenza ad anziani, malati, disabili  
Accompagnamento con auto attrezzata - Servizio di teleassistenza: farmaci a domicilio, consegna della spesa, riordino e piccole pulizie della casa. A Palermo in via G. Pittè 164/A - Tel. 091 7026528 - Cell. 329 9504144 - [www.paginegialle.it/irispa](http://www.paginegialle.it/irispa) - e-mail: [iriscooperativa@libero.it](mailto:iriscooperativa@libero.it)

### MEDICI SPECIALISTI

#### DOTT. ALDO ALAIMO

Specialista in Cardiologia e Angiologia medica. Riceve per appuntamento in via Mondini 17 - Palermo.  
Tel. 091 7308541. Cell. 339 2042850

#### DOTT. DOMENICO CARELLA

Medico chirurgo - Specialista in Dermatologia e Venereologia - Videodermoscopia in Epiluminescenza, Crioterapia, Fillers, Botulino.  
Via Catania 14 - Palermo - Tel/Fax: 091 300162 Cellulare: 339 7838083

#### DOTT. VINCENZO SORTINO

Specialista in Nefrologia, Omeopatia, Omeomesoterapia per trattamento di cefalee, cellulite, dolori articolari, ecc.  
Via Maggiore Toselli, 85 - Palermo.  
Tel. 0916269711- cell. 347 5143449

#### STUDIO PROGETTO MED.I.CO.

Dott. Edmondo Palmeri  
Medico chirurgo, specialista in Chirurgia vascolare - Nutrizionista - Omeopatia - Omotossicologia - Test biorisonanza - OXCU - Intolleranze alimentari - Floriterapia di Bach - Biomesoterapia - Idrocolonterapia.  
Via Terrasanta 39 Tel. 0917302828 - [edi@beneinforma.it](mailto:edi@beneinforma.it)

#### STUDIO "NUTRIZIONE E DIETETICA"

Cura alimentare dell'obesità e dei dismetabolismi - Dieta Zona - Impedenziometria,

Plicometria, tabelle personalizzate. Per appuntamento tel. 091 6269711 - cell. 334 9479347 - Via Maggiore Toselli 85

### ODONTOIATRI

#### DOTT. GIUSEPPE NOCERA

Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia  
Via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel. 091 343308

#### Studio di odontoiatria e protesi dentaria

#### DOTT. ANTONINO DI BENEDETTO

Odontoiatria biologica - Kinesiologia - soluzioni conservative e protesiche Metal Free con sistema CAD-CAM CEREC - Laser terapia.  
Via Alcide De Gasperi, 38 Palermo. Tel/fax 091512956. E-mail [dott.adb@alice.it](mailto:dott.adb@alice.it)

### PSICOLOGIA - COUNSELING

#### Psicologia Psicoterapia

#### Specialista tecnica E.M.D.R.

#### DOTT.SSA CONCETTA MEZZATESTA

Consultazioni individuali e di coppia. Psicodiagnosi e perizie psicologiche. Trattamento di depressioni, ansia e traumi psicologici. Riceve per appuntamento a Palermo via P.pe di Villafranca, 54. Tel. 091 7302923 - cell. 3470195627

#### STUDIO DI PSICOLOGIA CLINICA

Via Briuccia, 84 - Palermo  
Dott. Giovanni Buttice, consulenze e sostegno psicologico, individuale e di gruppo per l'infanzia, l'adolescenza e l'età adulta. Cell. 349 6841772  
Dott.ssa Monica Castelli, psicologa dell'età adulta e della vita prenatale. Percorsi di sostegno alla genitorialità, dal desiderio di un figlio alla sua crescita. Cell. 329 2522537

### ANNUNCI

Studente del Conservatorio dà lezioni di solfeggio e teoria di base. Telefonare al n. 334 525286

# Cerchi una farmacia?

Rivolgiti con fiducia al tuo farmacista territoriale  
Troverai competenza, professionalità, gentilezza

## ■ A PALERMO

Dall 22 al 29 dicembre  
Amari M. via Poliziano 42  
tf. 0916828374  
D'Alessandro A. via Ariosto 24  
(Leopardi) - tf. 0916251740  
Di Mino A. v.le dei Picciotti 3/a  
(ang. A. D'Aosta) - tf. 091471600  
Duca D. via Tommaso Natale 2/G  
(Cardillo) - tf. 091243744  
Inglese via M. Stabile 177  
tf. 091334482  
La Rizza v.le Piazza Armerina 23  
(B. Nuovo) - tf. 091311568  
Polizzi R. c.so Calatafimi 415  
tf. 091422961  
Scimeca M. E. via Oreto Nuova  
421 - tf. 091441261  
Tamburello R. p.zza S. Oliva 36/B  
- tf. 091585735  
Tortorici via Maqueda 49  
tf. 0916162168  
Viola V. v.le delle Alpi 85/a  
tf. 091528496

## FARMACIE NOTTURNE

Antica Farmacia Giusti  
via Giusti 8 - tf. 091309076  
Bonsignore v.le Regione Siciliana  
2322 - tf. 091400219  
Cali D. via M.se Roccaforte 108  
(ang. Cordova) - tf. 091361887  
De Gasperi p.zza De Gasperi 32  
tf. 091521403  
Di Mino S. p.zza Ottavio Ziino 31  
tf. 0916814016  
Fatta C. via S. Maria di Gesù 3  
(Guadagna) - tf. 091447268  
Inglese via M. Stabile 177  
tf. 091334482  
Lo Cascio Mendola via Roma 1  
(Stazione) - tf. 0916162117  
Menni G. via Archimede 182  
tf. 091 320461  
Orlando F. via N. Garzilli 56  
tf. 0916251593

Ponte Oreto via Oreto 322/a  
tf. 091444537  
Sacro Cuore p.zza P.pe Campo-  
reale (Agip) - tf. 091214137  
Sferlazzo M. p.zza Porta  
Montalto 6 - tf. 0916511868  
Strasburgo v.le Strasburgo 202  
tf. 091527986  
Tulone via Aspromonte 97  
tf. 091206017  
Verga E. c.so Calatafimi 468  
tf. 091423785  
Zuffi M. via I. Rabin (ang.  
via Rizzo) - tf. 091544894

dal 23 al 29 dicembre

## ■ A BAGHERIA

Greco F. via Diego D'Amico 32  
tf. 091905775

## ■ A PARTINICO

Minore F. c.so dei Mille 196  
tf. 091 8781062

dal 17 al 23 dicembre

## ■ A CARINI

Ajello S. via S. Pietro 6  
tf. 091 866852

## ■ A CEFALU'

Battaglia via Roma 13  
tf. 0921 421989

## ■ A CORLEONE

Binenti R. via Roma 1  
tf. 0918461341

## ■ A MARINEO

Schirò M. A. c.so dei Mille 93  
tf. 091 8725134

## ■ A MONREALE

Accetta L. sal. Garibaldi 32 - tf.  
091 6404432

## ■ A TERMINI IMERESE

Morreale P. via V. Emanuele 54  
tf. 091 8141495

# Carta nell'attesa... Club

## consulenti

STUDIO VELLA  
studio tecnico legale,  
Consulenza infortunistica  
stradale e del lavoro  
Assistenza medico-legale  
Perizie tecniche giurate.  
Via G. Ugdulena 21  
Tel. 091 348912  
Riceve lunedì, mercoledì,  
venerdì: 16 - 18,30  
consulenze gratuite

Rag. GIUSEPPE TODARO  
Consulenza fiscale tribu-  
taria e del lavoro. Via V.  
Orsini 14 - Palermo. Tel  
091 8889379 - fax 091  
9770697 - cell. 328  
4451466. Riceve dalle 9  
alle 13 - dalle 16 alle 19 -  
consulenze gratuite

## farmacie

FARMACIA MENNI  
Via Archimede, 182  
Tel. 091 320461  
Farmaci, parafarmaci,  
prodotti omeopatici e  
integratori per lo sport  
sconto: dal 10 al 30%

## igiene orale

DENTAL CENTER  
di Gennaro Marco  
Via Maggiore Toselli 227  
Tel. 091 2510502  
Prodotti per l'igiene orale  
all'ingrosso e al dettaglio  
sconto: 10%

## medicina funzionale

Dott. Gaspare Sanfilippo  
Osteopata D.O. Osteopa-  
tia posturologica, pediatri-  
ca, post traumatica, vi-  
scero-organica, algie  
muscolo-tensive, cefalee.  
via G. Galilei, 161 d - Tel.  
091 6850146  
Consulenze gratuite

## radiologi

OSTEO & IMAGING  
Via Roma, 386 - Tel. 091  
329283. Per appunta-  
mento dal lunedì al vener-  
di ore 9-13; 15,30-18  
sconto: 10%

## studi medici

Dott. DOMENICO  
CARELLA  
Medico chirurgo - Specia-  
lista in Dermatologia e  
Venereologia - Videoder-  
moscopia in Epilumi-  
nescenza, Crioterapia,  
Fillers, Botulino.  
Via Catania 14 - Palermo -  
Tel/Fax: 091 300162  
Cellulare: 339 7838083  
sconto: 10%

## STUDIO NUTRIZIONE

E DIETETICA  
Cura alimentare dell'obe-  
sità e dei dismetabolismi,  
Dieta Zona. Impeden-  
zometria, Plicometria, ta-  
belle personalizzate. 091  
6269711 - 334 9479347

Via Maggiore Toselli 85  
sconto: 10%

## vacanze

KINOS VIAGGI  
Agenzia di viaggi. Via  
Sampolo, 73 - Tel. 091  
307036, Fax 091  
309624, e-mail: kinos  
viaggi@tiscali.it  
www.kinosviaggi.com  
sconto: 10% sui pacchetti  
di viaggio

SICILIA BELLA s.r.l.  
Agenzia di viaggi. Via  
Petrarca 20 - Tel. 091  
6254086

sconto: abbuono tassa  
d'iscrizione pacchetti tur-  
stici



## PER ASSOCIARSI A CARTA CLUB

Per informazioni visitate  
il sito [www.nellattesa.it/cartaclub](http://www.nellattesa.it/cartaclub), o telefonate  
al n° 091 6255846.  
Potete anche scriverci,  
inviando una e-mail a car-  
taclub@nellattesa.it

**Lemarfarma s.p.a.**  
distribuzione farmaci  
ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee  
**AL SERVIZIO DEL FARMACISTA**

**publiscicula**  
AZIENDA GRAFICA EDITORIALE  
LIBRI  
GIORNALI  
RIVISTE  
DEPLIANTS  
EDIZIONI DI LUSO  
POSTER  
MANIFESTI  
Arti Grafiche & Stampa  
SICILIA TEMPO  
Via Pietro Nenni, 3 • 90146 Palermo  
Tel. 091.6883828 PBX • 091.6883791  
Fax 091.6883828  
publiscicula@libero.it  
publiscicula@publiscicula.srl.it  
www.publiscicula.srl.it

# Progress

Assicurazioni Spa Gruppo Middlesea

## POLIZZA INFORTUNI "PREVENZIONE PERSONA"

E' una copertura assicurativa che offre un ventaglio di garanzie nell'ambito di ogni specifica esigenza:

- durante lo svolgimento delle proprie attività lavorative (rischi solo professionali)
- durante il tempo libero (rischi extra-professionali)
- durante l'intero arco delle nostre giornate (rischio 24 ore su 24)

Le principali garanzie riguardano i casi di: evento letale causato da infortunio, invalidità permanente, inabilità temporanea, rimborso delle spese ospedaliere per interventi chirurgici e prestazioni specialistiche conseguenti a infortunio e/o malattia, indennità giornaliera da ricovero ospedaliero per infortunio e/o malattia, rimborso delle spese conseguenti a eventuale decesso, indennità giornaliera per ingessature e/o sutura.

La particolare estensione di alcune garanzie anche agli eventi legati alla malattia rende questa copertura assicurativa veramente completa e competitiva.

## POLIZZA "SANITARIA"

E' una copertura assicurativa totale che garantisce il rimborso di tutte le spese relative a: interventi chirurgici, anche ambulatoriali; onorari dei medici (chirurgo, aiuto, assistente, anestesista, ecc.); esami diagnostici; rette di degenza; assistenza medica, infermieristica e fisioterapica; trasporto in ambulanza; convalescenza successiva a ricovero anche presso il proprio domicilio; parto cesareo e parto naturale; diaria giornaliera; visite mediche domiciliari. La polizza sanitaria della Progress Assicurazioni S.p.A. offre la possibilità di estendere le coperture assicurative anche all'intero nucleo familiare.

**L'UNICA SOCIETA' DI ASSICURAZIONI DEL SUD  
CON SEDE A PALERMO**

Sede legale e direzione generale: p.zza Alberigo Gentili 3 - Palermo  
Telefono 091 286111 pbx - Fax 091 6258131

