



nell'attesa...

www.nellattesa.it

settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa

DIEGO EZIO FABRA EDITORE - DIRETTORE RESPONSABILE FRANCESCA PATANE'

prendi
una copia
è
gratis

anno 3 n. 1 - 7 gennaio 2008

PUNTI DI VISTA

Meglio esser chiari...

Un recente episodio accaduto a un mio giovane paziente mi fornisce l'occasione per qualche chiarimento. Un giovane di diciotto anni, figlio di genitori separati, ma attenti all'educazione, con qualche boccia di troppo, da tempo è abituato ad avere un dialogo franco e aperto col suo medico. Ci siamo confrontati sull'alimentazione, sulla palestra e sulle ragazze, sullo studio, sulle amicizie e perfino sulla politica. Pochi giorni fa ho appurato che fuma circa quindici sigarette al giorno e che da un po' di tempo non ha lo stesso rapporto di prima col cibo e col suo corpo, che spesso sente fiacco e svegliato. Mi dice che si fa qualche canna, e lo dice con la naturalezza dei giovani d'oggi. Mi chiede che ne penso se ne coltiva una pianta in casa, così, per hobby... Alle mie obiezioni di carattere medico e psicologico risponde che ha più volte sentito e letto che noi medici consigliamo la cannabis per terapia. Non scendo nel dettaglio sui meccanismi che generano il desiderio di sostanze che procurino un piacere e una disinibizione: i processi di maturazione psicologica e umana non sono uguali per tutti e spesso sono insufficienti. E' comunque merce su cui è facile speculare e che sovente accentua le fragilità fino a generare dipendenza psico-fisica. Ma il chiarimento è d'obbligo su ciò che è terapeutico, dunque curativo, e ciò che non lo è. Se noi dicessimo che tutto quello che viene adoperato per curare i mali è opportuno sia assunto da tutti per star meglio sarebbe come aprire l'armadietto dei farmaci per far divertire i bambini. Ogni rimedio, anche il più semplice, è al tempo stesso elisir e veleno, medicamento e tossico, cura e malattia. Ciò che lo rende utile è l'uso sapiente che solo il medico può farne. Cari amici, per favore, non fate confusione. Non affidatevi alla prima diceria o alla prima persona vi capiti, ma soprattutto non lasciamoci ingannare: chiamiamo le nostre debolezze col loro nome e cognome senza mettere in mezzo la Medicina.

Diego Fabra

Aumentano in Sicilia prelievi e trapianti

Sono positivi e in controtendenza rispetto al trend nazionale i dati relativi all'attività di prelievo e trapianto di organi e tessuti della Sicilia presentati dal Centro Regionale Trapianti della Sicilia, presso l'Assessorato regionale alla Sanità.

Da essi si evince un importante incremento delle segnalazioni di donazioni e dei donatori effettivi. Infatti, sono aumentati del 50 per cento i donatori segnalati. Sono cresciuti anche i donatori effettivi, mentre si mantengono costanti le opposizioni alle donazioni. Anche quest'ultimo è un risultato positivo dal momento che, a fronte del grande aumento dei donatori segnalati, le opposizioni si mantengono intorno al 50 per cento.

"I risultati conseguiti in questi due anni - dichiara Vito Sparacino, coordinatore del Centro Regionale Trapianti della Sicilia - soprattutto per quanto riguarda l'incremento delle donazioni, sono un'importante testimonianza che il piano di riassetto del Crt, a suo tempo elaborato e oggi in larga parte avviato, può consentire alla nostra regione di abbandonare rapidamente le posizioni di retroguardia a lungo occupate nella graduatoria nazionale delle regioni nel campo del prelievo e trapianto di organi e tessuti".

Nei prossimi anni dovrà essere sviluppato progressivamente un sistema di relazioni e una coerente politica di ampliamento delle funzioni dei coordinatori locali, il cui rapporto operativo con la sede centrale del Crt dovrà diventare quanto più organico e strutturato possibile.

Allo stesso modo dovrà essere posta in atto una strategia articolata per ridurre il tasso di opposizione al prelievo degli organi, il cui elevato livello attuale riflette non tanto un'improbabile e generica mancanza di generosità da parte delle popolazioni siciliane, quanto una sommatoria di elementi di varia natura tra i quali assumono particolare rilevanza la carenza di una costante e corretta informazione sul tema della morte encefalica e una relazione utente-struttura sanitaria non sempre gestita in modo idoneo ad ottenere il consenso al prelievo degli organi.

L'obiettivo del 2008 del Crt è dunque quello di consolidare i dati raggiunti nell'anno che si è appena concluso accrescendo quanto possibile

d. m.

segue a pagina 2

INAP

ISTITUTO NAZIONALE
ASSISTENZA PREVIDENZIALE
TEL. 346 0424837

1° centro in Italia dal 1973 specializzato
nelle pratiche per il riconoscimento di
INVALIDITA' CIVILE-INPS-INAIL

tempi estremamente ridotti

CONSULENZA
ED ASSISTENZA
AMMINISTRATIVA
E GIUDIZIARIA
TOTALMENTE
GRATUITA*

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE (INPS-INAIL-INPDAP)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RESPINTE
- CONTENZIOSO GIUDIZIARIO
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- CONSULENZA MEDICA
- PRESENTAZIONE DOMANDE (PENSIONI, INDENNITA', BENEFICI ASSISTENZA, PRATICHE PER MINORI E PORTATORI DI HANDICAP)
- RICORSI GIUDIZIARI E AMMINISTRATIVI

* non è dovuto alcun compenso o parcella dall'assistito nella fase amministrativa e giudiziaria, sia in caso di esito positivo che negativo della pratica

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA AL
O VISITA IL SITO WEB **WWW.INAP.IT**

Numero Verde
800 134 851
Lunedì - Venerdì 9.30-13.30/14.30-18.30

www.gruppogenesi.com



ISTITUTO NUOVE TECNOLOGIE IN SANITA'

**"CORSO PER DONNE IN GRAVIDANZA
PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE
DELLA DONNA IN GRAVIDANZA"**

Un rivoluzionario corso con la più antica delle Medicine:
"L'Ayurveda"... leggi nel sito
WWW.GRUPPOGENESI.COM

Il bimbo dentro di noi percepisce, sente e comunica con l'esterno,
vive immerso nel nostro spazio fisico ed emotivo.

**DAY SURGERY: MEDICINA DELLA RIPRODUZIONE
GENETICA ANALISI CLINICHE**

Direttore Dott. Giuseppe Valenti

Via P.P. Vasta, 2 - Via G. Sciuti, 128 90144 Palermo
Tel. 091/309380 091/6250163 091/300661

autorizzazione n° 36690 del 14.12.2001

E' nostro intendimento fornire i riferimenti generali per quelle disfunzioni cardiovascolari che in fase iniziale possono dare segni simili a delle fissazioni articolari (restrizioni di mobilità) delle strutture toraciche, presentando segni clinici ingannevoli e creando confusione sia nel paziente sia nei professionisti stessi, dando particolare rilievo alle precordialgie.

Algie (cioè, dolori) alle aree cervicale, dorsale, scapolare o costali sono spesso i primissimi segni di coronariti o infarti in fase iniziale, quando persino gli stessi esami clinici risultano assolutamente negativi.

Il medico e l'osteopata (ma anche gli altri operatori a cui il paziente può rivolgersi, come il fisioterapista) devono essere molto attenti, evitando ovviamente allarmismi, e accertandosi del rischio di infarti o altre cardiopatie attraverso ulteriori indagini medico-specialistiche, in caso di dubbio.

vigile
attenzione

L'attenzione deve essere molto vigile in particolare con pazienti che accusano dolori intercostali a sinistra, focalizzati nei pressi del secondo, terzo, quarto ed quinto spazio intercostale, in assenza di fissazioni articolari tra le costole e le rispettive vertebre (costo-vertebrali).

È curioso constatare come quasi tutte le cardiopatie sono accompagnate da restrizioni di mobilità articolare della quarta, quinta e sesta vertebra cervicale e della quarta, quinta e sesta dorsale, che assicurano tuttavia una discreta qualità biomeccanica.

LE PRECORDIALGIE

Col termine di precordialgie ci si riferisce a tutti quei dolori della

Patologie cardio-vascolari e Osteopatia: le precordialgie

I miei pazienti vengono da me con una precordialgia come sintomo e se ne vanno con un infarto dopo che ho comunicato loro la mia parcella...



regione anteriore del torace in prossimità del cuore (precordio), ed in particolare le false angine pectoris. Ne esistono diverse forme, ma per semplicità daremo uno sguardo solo alle principali:

- di origine neurogena

Sono caratterizzate da dolori improvvisi simili a punture d'ago o pugnalate intorno al secondo, terzo e quarto spazio intercostale. Sono di breve durata e non sembrano collegabili a cause logiche o a sforzi e non presentano irradiazioni cervico-brachiali, né angoscia. Spesso il dolore si accompagna a palpitazioni e alterazioni del ritmo cardiaco

(disritmia).

- di origine osteoarticolare

Fissazioni articolari della gabbia toracica (sterno-condro-vertebrali). In questo caso sono all'origine di una condrite (infiammazione delle cartilagini) e irritazione dei legamenti e manifestano sintomi che inducono il soggetto a sospettare (erroneamente) una patologia cardiaca. Quasi sempre un problema cardiaco è accompagnato da fissazioni articolari del rachide sinistro.

- di origine gastro-iato-esofagea

Queste forme dolorose si verificano spesso dopo un pasto o un'emozione. In questi casi, oltre ad

un'irradiazione pericardica, si riscontra meteorismo, gastralgia (dolori di stomaco) e vomito. La diagnosi differenziale è comunque difficile e l'osteopata è tenuto per precauzione a consigliare al paziente una visita medico-specialistica.

Dagli studi fatti nell'ambito della medicina osteopatica, si è evidenziato come in molti casi queste forme di precordialgie siano dovute a sollecitazioni meccaniche anomale dei nervi pneumogastrici che accompagnano l'esofago nel tratto in cui attraversa lo lato diaframmatico.

dolori
anginoidi

Nelle ernie iatali si accusano spesso dolori anginoidi, anch'essi alleviati in taluni casi dal vomito. Allo stesso modo si riscontra che la congestione gastrica postprandiale è una delle cause dell'angina pectoris. Per i motivi appena descritti taluni osteopati (come Barral) sospettano, senza ancora averne le prove oggettive, che attraverso riflessi nervosi la stimolazione meccanica dei nervi pneumogastrici possa provocare spasmi coronarici.

Quanto sopra esposto è un'ulteriore prova che la qualità professionale degli operatori della salute è di fondamentale importanza per accertare con sicurezza quale sia l'origine di queste disfunzioni e patologie. Qualità professionale che non può essere deficitaria della capacità di collaborazione tra le figure professionali e dalla collaborazione da parte del paziente.

Gaspere Sanfilippo
osteopata
docente presso la scuola di Osteopatia Cromon - Roma
Galeno srl - Palermo
osteopatiaclinica@libero.it

segue da pagina 1

Aumentano in Sicilia prelievi e trapianti di organi

la cultura della donazione degli organi attraverso iniziative come quella, sempre promossa dal Crtm denominata: "Donazione organi: comun-que la pensate, ditelo".

L'iniziativa ha l'obiettivo di diffondere una corretta informazione in materia di donazione e trapianto di organi, incentivando la sottoscrizione di volontà per la donazione degli organi. Il progetto prevede una prima fase sperimentale nella città di Palermo. Al termine della fase sperimentale, il Crt valuterà l'opportunità di estendere l'iniziativa alle altre province siciliane (d. m.)

StudioMedicoAlfa
MEDICINA BIOLOGICA INTEGRATA

Dott. Giuseppina Ragusa
specialista in Medicina dello Sport - Dirigente medico fisiatra
si occupa di:

- agopuntura omeopatia omeopatia omeopatia posturologia
- diagnosi e cura di allergie e intolleranze alimentari

<http://studioalfa.medicinaomeosinergetica.net/>

Sono aperte le iscrizioni ai corsi:

Riflessologia plantare tradizionale cinese
Linfodrenaggio manuale in estetica metodo "Original Vodder
Massaggio antistress bioenergetico"

via isidoro la lumia 81 palermo tel. 091584202 e-mail salicaragusa@libero.it

nell'attesa... settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa Registrato presso il Tribunale di Palermo al n° 11 del 29 maggio 2006 Diego Ezio Fabra Editore - Palermo

<p>Direttore responsabile Francesca Patanè (direttore@nellattesa.it)</p> <p>Direttore editoriale Diego Fabra (diego@fabra.biz)</p> <p>Vicedirettore Maurizio Crispi (maurizio.crispi@nellattesa.it)</p> <p>Comitato etico scientifico Maurizio Crispi coordinatore Silvio Buccellato servizi sanitari pubblici Gaetano Cappellino diagnostica per immagini Angelo Coco prodotti farmaceutici Salvatore Crispi diverse abilità Monica D'Addelfio pedagogica clinica Diego Fabra medicina interna Mariella Falzone area sociale Sergio Fasullo cardiologia Nicola Garofalo endocrinologia Paola Geraci ginecologia Aurelio Guarraci veterinaria Rosanna Imburgia geriatria Salvino Leone bioetica Milena Lo Giudice pediatria Vincenzo Sortino med. naturale e omeopatia Silvia Tinaglia psicologia Maria Rosaria Valerio oncologia</p> <p>Redazione - impaginazione Sergio Fabra (sergio@fabra.biz) Rita Patti (rita.patti@nellattesa.it)</p> <p>Segreteria Elda Domina (redazione@nellattesa.it)</p>	<p>Collaboratori Alessio Fabra (alessio@fabra.biz) Amir Abbara (king_buzzo@libero.it) Dario Tamburello (dariatamburello@yahoo.it)</p> <p>Vignettisti Pienrico Di Trapani (picoditrapani@libero.it) Letizia Romano (romano.letizia@libero.it)</p> <p>Responsabile commerciale Marcello Barbaro (commerciale@nellattesa.it)</p> <p>Marketing Roberto Gambino (robertogambino@nellattesa.it)</p> <p>Responsabile distribuzione Fabio Puglisi (redazione@nellattesa.it)</p> <p>Redazione, uffici: Via Vaccarini 36 - Palermo Tel/Fax: 0916255846 web: www.nellattesa.it e-mail redazione@nellattesa.it</p> <p>Stampa Publicisula s.r.l. Via Pietro Nenni 3 Palermo (www.publicisulasrl.it)</p> <p>Iscritto al Registro degli Operatori di comunicazione con il n. 15821</p> <p>Questo numero è stato stampato in 10.000 copie Chiuso in tipografia il 2 gennaio 2008 Pubblicità inferiore al 50% Gli articoli firmati riflettono esclusivamente l'opinione degli autori. E' consentita la riproduzione citandone la fonte</p>
--	--

Pillole di felicità

Il Counseling come strategia di promozione della salute e di prevenzione della malattia e degli stati di stress emotivo

Una pulsione fondamentale dell'essere umano è quella di poter cercare e chiedere aiuto quando si trova sopraffatto dalla paura, dalle difficoltà e dalla malattia. Non esiste persona che almeno una volta nella vita non abbia desiderato di avere accanto a sé un altro individuo capace di alleviare la propria sofferenza, così come un bambino in lacrime desidera la presenza amorevole e consolatoria di mamma e papà. Tale pulsione risiede nella capacità dell'uomo di stabilire relazioni affettive e sociali che svolgono per l'individuo un'azione simile a quella prodotta dall'ossigeno per il nostro organismo: lo mantengono in vita, lo proteggono e, se buone, sono la base costitutiva del suo benessere. Tuttavia, in un mondo dominato sempre più dalle motivazioni della tecnica e del progresso scientifico, sempre meno spazio hanno la famiglia, l'amicizia e i rapporti sociali in genere, quelle stesse relazioni cioè in grado di assicurare protezione naturale dal disagio emotivo che deriva dalle difficoltà inevitabili del vivere quotidiano. Così, senza nemmeno accorgersene, l'uomo è rimasto solo persino con se stesso, sempre più disorientato e smarrito di fronte agli accadimenti che avvengono attorno e dentro di lui.

conseguenze del progresso

Paradossalmente il progresso lo ha meno esposto ai rischi naturali, ma lo ha ipersensibilizzato ai mali del suo animo, nella speranza che una pillola della felicità lo possa definitivamente liberare dalla prostrazione e dall'ansia.

Il Counseling, in questi ultimi venti anni, si è imposto come una modalità di grande interesse nell'aiuto all'individuo in difficoltà, rivelando di avere le carte in regola come strumento valido e provvisto di efficacia, brevità ed economicità. In altre parole, si è dimostrato in grado di sopperire alle critiche rivolte fino ad ora alle psicoterapie come forme di intervento sul disagio e, spesso, per loro natura lunghe e dispendiose.

Ma cos'è il Counseling?

Uno dei primi autori che scrisse sul di esso, Carl Rogers, diceva che l'aiuto che un buon counselor può offrire al proprio cliente non consiste tanto nel proporre soluzioni e nell'e-

seguire complicati riaggiustamenti terapeutici, quanto piuttosto nell'aiutarlo a togliere gli ostacoli, rendendo possibile così il dispiegarsi delle energie e delle potenzialità che la persona stessa possiede. La relazione d'aiuto, dovrebbe essere esclusivamente uno strumento di libertà per ricreare attorno alla persona condizioni favorevoli di crescita e di autonomia.

prendere decisioni

Così il Counseling, in quanto processo di aiuto e d'interazione fra due o più individui, ha lo scopo di abilitare la persona che si trova in un temporaneo stato di necessità a prendere una decisione riguardo a scelte di carattere personale o a meglio gestire i propri problemi, utilizzando le sue stesse e talvolta mal conosciute risorse.

Esso si presenta così come una relazione di aiuto versatile tanto da trovare applicazione nei diversi contesti in cui il disagio può essere espresso: aziende, scuole, ospedali, comunità, gruppi sportivi, politici, ecc.... Per le sue eterogenee caratteristiche strumentali, viene utilizzato non solo dagli psicologi, ma da quanti, opportunamente formati, sono chiamati ad aiutare persone, gruppi, comunità, ad affrontare e risolvere problemi. La sua applicazione ha permesso di ribaltare il complesso rapporto costi/benefici a favore di un processo che si sviluppa in tempi brevi e che mantiene sempre alto il focus sugli obiettivi da raggiungere, contrattati e condivisi con il cliente fin dall'inizio del rapporto.

In definitiva, il Counseling può essere considerato come una strategia di promozione della salute e di prevenzione della malattia. Il disagio, sebbene lieve, se non ascoltato ed elaborato, ha buone probabilità di trasformarsi in uno stato di stress più acuto fino a divenire la base di stati patogeni come possono essere l'ansia e la depressione e che richiedono interventi più complessi e spesso combinati di psicoterapia e psicofarmacoterapia. In altre parole, un aggravio di costi emotivi per il cliente ed economico-sociali per la comunità.

Francesco Scarito
counselor

inbox

Dall'Italia novità sullo studio del Dna a fini investigativi

Viene da Tor Vergata a Roma la novità più interessante sullo studio del Dna umano nel riconoscimento a fini investigativi. Lo studio pubblicato è stato giudicato di interesse mondiale. Fino ad oggi si adoperavano almeno 100 cellule di materiale non danneggiato perché le catene di Dna dovevano essere intere. Adesso sarà possibile individuare solo 24 siti particolari e per codificarli occorreranno solo 10 cellule; il materiale potrà non essere integro.

Consigli per le tonsille

L'asportazione delle tonsille e delle adenoidi è consigliabile nei bambini con sindrome dell'apnea ostruttiva di grado "significativo"; inoltre, nelle forme severe di tonsillite acuta ricorrente, la tonsillectomia è indicata - sia nei bambini, sia negli adulti - in presenza di cinque o più episodi batterici documentati all'anno, invalidanti e tali da impedire le attività normali, con sintomi perduranti per almeno 12 mesi, e dopo un periodo ulteriore di osservazione di almeno 6 mesi.

Automisurazione glicemica

E' stato condotto uno studio su pazienti affetti da diabete di tipo 2, con un buon compenso metabolico e senza utilizzo di insulina. In queste condizioni l'automisurazione glicemica non influisce sul controllo della malattia, per cui il ricorso al monitoraggio domiciliare in questi pazienti non è consigliabile.

Nuove teorie sull'anoressia

La causa dell'anoressia potrebbe risiedere in un ormone con il quale il bimbo entra in contatto sin dalla vita intrauterina. E' l'ipotesi avanzata da un gruppo di ricercatori dell'Università del Sussex, in collaborazione con quelli di un'università canadese. Secondo questa teoria, nell'utero di una donna in gravidanza viene prodotto un ormone che potrebbe essere responsabile dello sviluppo dell'anoressia in età adulta.



Centro Dialisi
**CENTRO EMODIALITICO
MERIDIONALE**

Direttore Sanitario
GRAZIA LOCASCIO
Specialista in Nefrologia

ASSISTENZA MEDICA 24 ORE SU 24 ORE

PALERMO - via Generale Cantore 21 - Tel. 091 302741 - 091 302451
Fax 091 301243 - e-mail: centroemodialitico@libero.it



CHIAMA E FISSA SUBITO IL TUO APPUNTAMENTO

tel. 091 7542862

OTIFON LA CERTEZZA DI SENTIRE

- Convenzionato ASL
- Rivenditore autorizzato apparecchi OTICON
- Aperto dal lunedì al venerdì

ore 9.00/13.00 - 16.00/19.00

**PROVA
GRATUITA**

Palermo via S. Lorenzo, 27/27a
e-mail: otifom.guercio@libero.it

**PROVA SENZA IMPEGNO I BENEFICI DEGLI
APPARECCHI ACUSTICI PIU' ALL'AVANGUARDIA**

Per la seconda volta in quel giorno dei primi di giugno, il commissario capo Agostino Celesti imboccò Corso Vittorio Emanuele. Si disse che innumerevoli sarebbero state le occasioni in cui avrebbe compiuto quel tragitto. La via era infatti l'asse portante di Calatubo e una delle poche asfaltate. Tagliava in due il paese e da essa si dipartivano straducce polverose a formare una minuscola ragnatela. Guardò le case: nei primi due isolati v'erano ancora decorose palazzine dei primi del secolo che, pian piano, cedevano il passo a quelle sbilenche costruzioni, tipiche dei paesi dell'entroterra di quella regione. Erano edifici costruiti per giustapposizioni non programmate, prive di qualsiasi armonia. Una prima stanza a pianoterra, le mura intonacate, una seconda a primo piano quando si era raccolto un altro po' di soldi e magari una terza con le nude pareti non intonacate, ancora prive d'infissi. E i colori, poi, rosa confetto alcune, altre giallo paglierino, tutto lasciato al gusto dei proprietari.

Un vecchio, con la faccia che pareva intagliata nel legno, scurita da innumerevoli giorni passati sui campi sotto il sole di tutte le stagioni, si levò il berretto al suo passaggio. La notizia dell'arrivo del giovanissimo commissario s'era diffusa rapidamente, trasportata dal solito tam tam di quelle contrade.

Giunse infine al commissariato. Il piantone di turno gli aprì il portone.

"C'è il collegamento ad Internet?" Chiese con ansia Celesti.

"Ma certo signor commissario capo, sarà un piccolo commissariato, ma possiamo fare tutto. Tutto".

Rassicurato, il giovane entrò nella sua stanza. Era stata rassettata e pulita con accuratezza. Prima di sedersi chiamò il poliziotto. "E una lente d'ingrandimento", chiese.

Il mistero di Calatubo

giallo a puntate di Patrizia Salatiello
illustrazioni di Pierrico "Pico" Di Trapani



Accomodatosi, fece infine una cosa che desiderava sin dal mattino. Si tolse la giacca, la pose sulla spalliera di una sedia, sciolse il nodo della cravatta, la piegò e la chiuse in un cassetto.

Guardò i fogli, ristette qualche secondo. Gli accadeva sempre, quando pensava che qualcosa d'importante sarebbe accaduto, di lasciarsi un po' di tempo.

Prese la lente d'ingrandimento e iniziò ad osservare con attenzione. Era proprio un alto e maestoso edificio cui s'accedeva da una larga scalinata, circondato da un'inferrata. Ragazzi e ragazze, parevano giovanissimi, erano quasi schiacciati contro di essa da quelli che dovevano essere poliziotti. "Una manifestazione studentesca", pensò Celesti. Ma qualcosa lo rendeva estremamente perplesso. I ragazzi aveva-

no tutti capelli tagliati corti, parevano, da quel che s'intuiva con difficoltà, ben vestiti, forse addirittura con giacca e cravatta. Non un cartello, non una bandiera.

Accese il computer e aspettò pazientemente che si connettesse. In quel commissariato si poteva fare tutto, ma proprio tutto, però non v'era l'Adsl.

Iniziò la sua ricerca, avvenimenti del primo marzo 1968. Non erano poi tantissime le voci. Le scorse pian piano. "Il '68, quel primo marzo alla facoltà di architettura, ricordando Valle Giulia".

Aprì il file. Era corredato da fotografie e una era identica a quella che aveva innanzi a sé.

"Il corteo aggredito da migliaia di poliziotti e carabinieri davanti ad Architettura. Imprecisato il numero dei feriti, la polizia spara

per aria. Gli studenti delle medie abbandonano numerosi istituti e si uniscono agli universitari. Anche professori e assistenti partecipano alla manifestazione... (Da resoconti del 2-3 marzo 1968, rondarossa@tiscali.it)".

Celesti iniziò a ricordare. Quegli eventi erano accaduti anni luce prima che lui nascesse, ma erano rimasti nell'immaginario degli studenti. Il primo vero scontro dell'appena nato, mitico movimento.

Le polemiche che ne erano seguite, la dura presa di posizione di Pier Paolo Pasolini, la sua requisitoria che, ancora adesso, tanti sapevano recitare a memoria. Aveva definito gli studenti borghesi figli di papà e i poliziotti proletari impastrati nei cappotti e vestiti "come pagliacci, con quella stoffa ruvida, che puzza di rancio, fureria e popolo".

Cosa poteva avere a che fare un tranquillo, ordinario professore di liceo di uno sperduto paese con quegli avvenimenti?

Eppure forse era lì la motivazione della sua improvvisa scomparsa. Celesti era talmente assorto nei suoi pensieri che non udì aprirsi la porta ed entrare Corteggiani.

"Signor commissario capo".

Agostino si riscosse e lo guardò.

"Hanno telefonato che c'è un morto ammazzato a Contrada Cameccia, per la precisione nel Chianazzo di Zi' Rosaria".

"Chi è?"

"Non l'hanno detto, signor commissario capo".

"Una telefonata anonima, quindi".

"Sì, signor commissario capo".

"Dell'Oglio è arrivato?"

"Non ancora signor...". L'agente si fermò appena in tempo, consapevole egli stesso che la continua reiterazione del grado era eccessiva.

"Andiamo noi intanto, fallo rintracciare e digli di raggiungerci". (7 - continua)

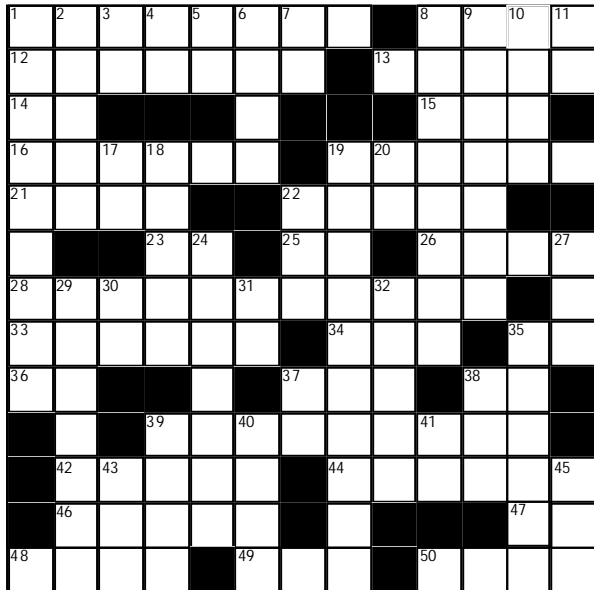
30' minuti
di Informazione su Salute & Sanità
dalla parte del Cittadino...
con Emilio Galbo
Ogni Venerdì alle 13,45
e replica il Sabato alle 13,25

7 GOLD tele rent Canale UHF 41

sala d'attesa di Mariella Falzone e Pierrico Di Trapani

Dottore, mi parli di questa pillola anticoncezionale per la sieropositività...

Giuseppe Falzone 2007



ORIZZONTALI

1 Parola formata da iniziali 8 Volto 12 Unità di misura del suono 13 Le punte di qualunque forca 14 Enna 15 Il nome di Ferrè 16 Parlamentare leghista 19 Sorridito 21 L'essere umano 22 Maiali 23 Massa 25 Ragusa 26 Icona inglese 28 Usato di nuovo 33 Lo schermo a New York 34 La bella Weber 35 Sondrio 36 Ego 37 Andata in poesia 38 Inizio di cimurro 39 Fisicamente

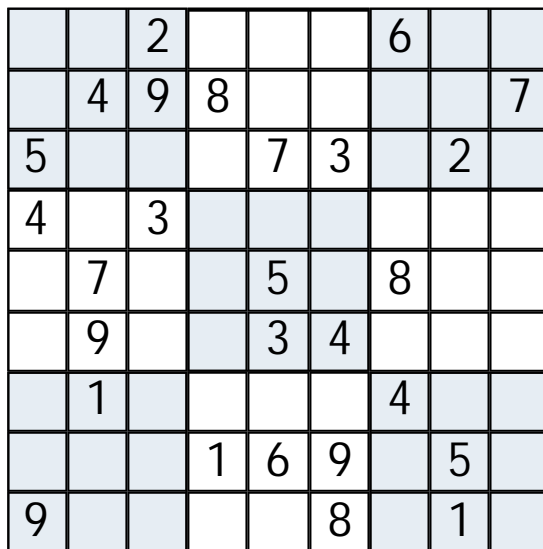
prestanti 42 C'è chi ha paura della propria 44 Frasi che si inseriscono in un contesto restandone indipendenti 46 Un Francesco che fu Doge di Venezia nel 1646 47 Torino 48 Allegra, spensierata 49 Antica parente 50 Re britannico che ispirò un dramma di Shakespear

VERTICALI

1 Adattarsi alla situazione 2 Segno con il capo 3 Responsabilità civile 4 Il ditongo di moina 5 Nota Bene 6 Il giorno precedente ad oggi 7 Millecinquanta romani 8 E' causa di molti incidenti 9 Relativo a Spagna e Portogallo 10 Uno sbocco senza fine 11 Io allo specchio 17 Unità di Misura 18 Formaggi a forma tonda 19 Individuale 20 Parma 22 Sta per prima 24 Fantasma 27 Isola delle Cicladi vicino a Nasso 29 L'amministratrice dell'ente 30 Simbolo dell'iridio 31 Essere... "à la page" 32 Il nome di Delon 35 La praticano i messicani 37 Lo iato di pieno 38 Colui che... 39 Parla in spagnolo 40 Si ricava dagli ovini 41 Conto Corrente 43 Me in francese 45 Banca vaticana

a cura di Alessio Fabra

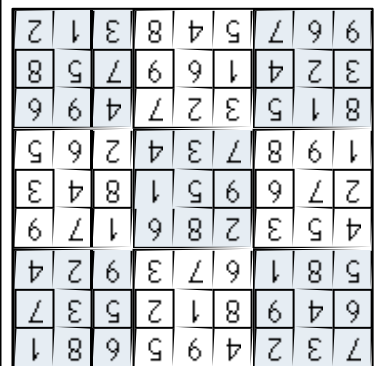
SUDOKU



Come si gioca

Si devono disporre le cifre da 1 a 9 in una griglia quadrata di 9 caselle per lato suddivisa in altrettanti riquadri, in maniera che in ciascuna riga, colonna e sezione ogni cifra compaia una sola volta. Per dare al solutore un punto di partenza, alcune caselle sono già riempite.

SOLUZIONI DEI GIOCHI



FACCIAMO I TUOI INTERESSI



OTTIENI UN FINANZIAMENTO



alcune delle nostre proposte

PRESTITI GARANTITI A DIPENDENTI E PENSIONATI

*Cessione quinto *Delega doppio quinto
*Terza trattenuta *Pegno su emolumenti fino a 180 mesi

Fino a 80 anni - Anche protestati e pignorati - Nessuna comunicazione a casa - Anticipi immediati a costo zero - Rinnovo di operazioni in corso con altri istituti anche INPDAP - Anche dipendenti "part-time" o a contratto pluriennale - Convenzioni con Ministeri, Regione Sicilia e Forze dell'Ordine

PRESTITI PERSONALI A DIPENDENTI - PENSIONATI - AUTONOMI

*Fino a €30.000 con addebito su conto corrente o bollettini postali * Consolidamento di tutti i prestiti in corso in unico finanziamento a rata ridotta senza ipoteca per 120 mesi - No protestati, pignorati o in black-list

MUTUI (fino a 85 anni)

*Per consolidamento di tutti i debiti e mutuo in corso *Per ristrutturazione e liquidità * Per acquisto casa fino a 40 anni (rate leggere per giovani coppie) *Per sostituzione di vecchi mutui onerosi *per ristrutturazione senza ipoteca fino a € 50.000

* Per prestiti vitalizi a proprietari della casa di abitazione (senza pagamento di rate per sempre) età minima anni 65 max. 90 (legge 248/2005)

32 soluzioni disponibili per te



non promettiamo regali, ma un sacco di vantaggi!

Il Cliente soddisfatto è il nostro patrimonio. Mettici alla prova

ASSIFIN ITALIA conviene sempre!

Visita il nostro sito: www.assifinitalia.it - Leggi i consigli utili di come evitare scivoloni nella scelta di un finanziamento.

UN ESEMPIO PER TUTTI

€ 30.000 per 120 rate da € 350,00
TAN 4,75 - TEG 6,64 - TAEG 7,46
Esempio di C.O.S. di dipendente statale con 15 anni di servizio e 35 anni di età

NESSUNA SPESA EXTRA

OFFERTA PROMOZIONALE VALIDA FINO AL 28/02/2008

Condizioni chiare e trasparenti
Tassi imbattibili (confronta le condizioni)
Risposte chiare e immediate
Soluzioni per molti casi
Servizi e consulenza gratuita



Corso Tukory, 250 - PALERMO - Tel. 091.6519418 - Fax 091.6518434
Consulenza gratuita anche a domicilio

Numero Verde **800-267709**

Dal Lunedì al Venerdì ore 9-13 e 16-19 anche da cellulari

Iscr.: Registro Imprese Palermo N. 144288 - C.C.I.A.A. N. 183229 - Albo U.C. N. 5216 M.C. - Elenco U.I.C. A25418
Fogli analitici degli istituti eroganti in sede - Legge 385/1993 e successive integrazioni

Le funzioni dei servizi sociali nel sistema sanitario

La programmazione e la razionalizzazione degli interventi per il nuovo welfare

Il sistema voluto dalla L. 328/2000 individua nel servizio sociale uno dei nodi fondamentali per la costruzione del sistema integrato tra ambito sanitario e sociale, in collaborazione con il cosiddetto "terzo settore", per porre le basi del benessere psico-fisico del cittadino e realizzare l'empowerment [potenziamento, rinforzo, ndr] di comunità in osservanza del principio di sussidiarietà per il nuovo welfare.

La programmazione e la razionalizzazione dei servizi e degli interventi sul territorio sono fondamentali per sviluppare una vera politica sociale, basata sulla conoscenza del territorio, dei suoi bisogni e sulla partecipazione attiva dei cittadini.

Le specifiche leggi sull'assistenza sociale, in particolar modo, hanno indicato nell'organizzazione del servizio sociale professionale dei Comuni, uno strumento per arrivare ad una programmazione omogenea e all'organizzazione efficace di servizi, a sostegno dei cittadini e, in particolar modo, della fascia più debole di essi.

In questo senso la vigente legislazione - nello spirito e nella lettera - è molto ben articolata poiché presenta delle norme, che, se attuate per intero, potrebbero rendere possibile l'empowerment di comunità che consente la realizzazione di quella sussidiarietà necessaria e non più rinviabile a causa della carenza di risorse di cui soffrono tutte le realtà istituzionali e locali. Purtroppo, però, come spesso si registra anche in altri comparti, nella nostra società all'enunciazione delle norme non ha fatto seguito un'attuazione concreta e reale; infatti, accordi interistituzionali, integrazione ad alti livelli e linguag-

gio comune mancano ancora. Allo stesso modo, gli operatori che operano sul territorio sperimentano percorsi d'integrazione grazie alla propria professionalità e buona volontà. La formazione e l'aggiornamento sulle

nuove normative sono, spesso, lasciati all'iniziativa personale e/o privata con inevitabili ripercussioni sull'attuazione delle riforme.

Una preziosa occasione d'informazione-formazione è stata

offerta, agli operatori dei settori sociali, sanitari ed assistenziali, dal Coordinamento H per i diritti delle persone con disabilità nella Regione Siciliana - Onlus, che lo scorso ottobre ha organizzato un seminario nel quale si è ampiamente trattato dell'argomento "Servizio Sociale".

Bianca Lo Bianco, docente nel Corso di Laurea in Servizio Sociale dell'Università degli Studi di Messina e Presidente della Commissione Tutela dell'Ordine professionale degli Assistenti sociali della Regione Sicilia, ha trattato il servizio sociale in relazione alle normative di riferimento, mentre Magda Di Liberto, dirigente del Servizio sociale professionale di Palermo, ha rappresentato la nuova organizzazione del servizio sociale nel Comune.

Il seminario è stato occasione di confronto e scambio di informazioni sull'organizzazione dei servizi sociali, non solo in riferimento all'area metropolitana, ma anche riguardo agli altri comuni siciliani, offrendo in tal modo anche una panoramica sulla realizzazione dei Piani di Zona e sulle difficoltà incontrate nella loro stesura.

Per poter migliorare la qualità della vita e l'organizzazione delle nostre realtà locali, oggi più che mai, è necessario che il servizio sociale divenga protagonista e agisca su due fronti: da un lato con un'opera di sensibilizzazione e di stimolo alla partecipazione dei cittadini, dall'altro attivando e sollecitando in Istituzioni ed Enti locali il cambiamento culturale necessario alla piena realizzazione del nuovo welfare.

Paradossalmente, i servizi sociali dovrebbero fornire assistenza ai politici, sordi nei confronti delle esigenze della società civile...



Cosa significa welfare state?

Il welfare state ("stato di benessere" tradotto letteralmente dall'inglese), conosciuto anche come Stato assistenziale o Stato sociale, è un sistema di norme con il quale lo Stato cerca di eliminare le disuguaglianze sociali ed economiche fra i cittadini, aiutando in particolar modo i ceti meno abbienti ed i soggetti svantaggiati. Lo Stato sociale è un sistema che si propone di fornire a tutti cittadini, secondo i principi dell'universalità e della sussidiarietà servizi e, del pari, garantire a tutti diritti considerati essenziali per un tenore di vita accettabile, quali l'assistenza sanitaria; la pubblica istruzione; l'indennità di disoccupazione e sussidi familiari, in caso di accertato stato di povertà o bisogno; accesso alle risorse culturali (biblioteche, musei, tempo libero); assistenza d'invalidità e di vecchiaia; difesa dell'ambiente naturale. Questi servizi gravano sui conti pubblici in quanto richiedono ingenti risorse finanziarie, le quali provengono in buona parte dal prelievo fiscale che ha, nei Paesi democratici, un sistema di tassazione progressivo in cui l'imposta cresce al crescere del reddito.

Maurizio Crispi

Graziangela Melotti
assistente sociale

publiscicula

LIBRI
GIORNALI
RIVISTE
DEPLIANTS
EDIZIONI DI LUSO
POSTER
MANIFESTI

Arti Grafiche & Stampa

SICILIA TEMPO

Via Pietro Nenni, 3 • 90146 Palermo
Tel. 091.6883828 PBX • 091.6883791
Fax 091.8883829
publiscicula@libero.it
publiscicula@publisciculaari.it
www.publisciculaari.it

A.S.D.C. Dharma



Yoga
Power Stretching
Ginnastica dolce
Tai-chi
Ginnastica per la terza età

Via Sampolo, 258/260 Tel 3341883011

■ MANGIARBENE

viaggio nel mondo della nutrizione

La borragine

La borragine è un'erba diffusa in tutta l'Italia, dal sapore gradevole e dalle notevoli virtù. L'antica scuola medica Salernitana recitava: "La borragine può dire, e ciò non è bugia, io ti conforto il cuore e genero allegria". In realtà è ben nota fin dall'antichità per il suo potere di scacciare la melanconia. Le foglie hanno una pelosità come di stoffa ruvida (burra in latino, appunto), e contengono nitrati di potassio, vitamina C, allantoina, resine e mucillagini. Viene indicata nelle affezioni delle vie respiratorie, nei reumatismi e nelle malattie eruttive. L'olio dei semi ha azione dermatologica sia antinfiammatoria, che decongestionante ed emolliente. E' spesso utile l'effetto diuretico delle minestre di foglia di borragine.



a cura dello Studio "Nutrizione e Dietetica"

MINISTRA DI LENTICCHIE E BORRAGINE

Ingredienti: foglie di borragine e sommità fiorite, lenticchie, pane raffermo, olio, aglio, carota, sedano, sale, origano
Preparazione: Mondate la borragine, fate cuocere le lenticchie in abbondante acqua con un po' di aglio, carote, sedano e salate a metà cottura. A parte tagliate il pane raffermo a cubetti e fatelo saltare in padella con poco olio e origano. Con l'acqua di cottura delle lenticchie (più un po' di brodo vegetale se necessario) lessate la borragine, unitevi le lenticchie e servite a tavola ben caldo versando la minestra sui crostini di pane precedentemente dorati.

■ L'ANGOLO DELLA PREVIDENZA

La pensione di reversibilità

La pensione di reversibilità, detta anche pensione ai superstiti, è una prestazione pensionistica rivolta agli eredi di pensionato o di lavoratore assicurato.

In particolare i soggetti aventi diritto sono:

- il coniuge superstite;
- i figli di età inferiore ai diciotto anni;
- i figli di età compresa tra i diciotto ed i ventuno anni, se frequentano le scuole superiori, sono a carico del genitore al momento del decesso e non prestano attività retribuita;
- i figli di età compresa entro il ventiseiesimo anno, se studenti universitari a carico del genitore al momento del decesso e non prestano attività retribuita;
- i figli di qualsiasi età se inabili al 100 per cento a carico del genitore al momento del decesso.

Al fine di poter beneficiare di tale prestazione è necessaria la sussistenza della titolarità di pensione diretta da parte del soggetto deceduto, in possesso di almeno quindici anni di contributi oppure del requisito per le prestazioni di invalidità (almeno cinque anni di contributi, di cui almeno tre nell'ultimo quinquennio precedente la morte).

La misura della pensione ai superstiti è calcolata sulla base di tabelle all'uopo predisposte. In presenza di altri redditi del coniuge superstite; l'importo della pensione ad esso spettante può subire riduzioni.

Qualora sussistano suddetti requisiti il richiedente la prestazione pensionistica può inoltrare richiesta all'Ente assicurativo del de cuius.

Eugenio Scotto di Tella
avvocato

■ LA RECENSIONE

Il viaggio delle bottiglie vuote

Kader Abdolah - Edizioni Iperborea - pp.169 E. 10,50

Lo scrittore iraniano Kader Abdolah - a causa della sua militanza politica e della sua dissidenza prima durante il governo dello scià, poi durante il regime degli ayatollah - fu costretto all'esilio in Turchia ed in seguito in Olanda. Quest'esperienza lo segnerà profondamente e i riferimenti ad essa sono ricorrenti nei suoi libri. In questo romanzo (suo primo lavoro più ampio) il tema è affrontato in maniera assai complessa. Dietro il protagonista, Bolfazl è facile riconoscere l'autore. In effetti, l'intenzione dello scrittore sembra proprio quella di offrire una testimonianza sul dolore e la nostalgia degli esuli. La scelta del nome non è casuale: Bolfazl infatti è il nome del cronachista di un antico testo persiano che, dopo anni di servizio per il sultano, sente l'esigenza di raccontare ciò che ha visto e vissuto. Il protagonista di Abdolah è un iraniano forzatamente costretto ad emigrare in Olanda per cominciare una nuova vita. Bolfazl narra retrospettivamente i primi difficili passi in un mondo a lui nuovo e spesso incomprensibile: "eravamo precipitati di colpo da una cultura in cui tutto succedeva dietro le tende a una società seminuda", così racconta descrivendo il primo impatto con una società dai diversi valori e caratterizzata per lo più dall'indifferenza. Solo e spaesato, Bolfazl si appella ai ricordi e al suo passato, ma egli li percepisce come remoti ed alla realtà mescola l'immaginazione; il suo senso di sradicamento è profondo, ma, nonostante ciò, egli si fa forza per cercare d'integrarsi culturalmente nel nuovo Paese. Un forte appoggio in tal senso lo ottiene da René, vicino di casa omosessuale, che come lui vive una condizione di emarginazione. La storia di Bolfazl è anche un'avventura linguistica: Abdolah ci mostra minuziosamente il percorso faticoso attraverso il quale il protagonista cerca d'impadronirsi del nuovo idioma, il nederlandese, che diviene lo strumento più caro per esprimere la propria condizione e superare smarrimento e "vuoto" d'identità.

Amir Arouet

Questo libro è in vendita presso Modusvivendi
Via Quintino Sella 79 - Palermo telefono: 091 323493

CONSIGLIATI

Rubrica di annunci professionali a pagamento. Per inserire un annuncio scrivere a: commerciale@nellattesa.it o telefonare al n. 091 6255846

ASSISTENZA

IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA ASSISTENZA DOMICILIARE

Assistenza ad anziani, malati, disabili
 Accompagnamento con auto attrezzata - Servizio di teleassistenza: farmaci a domicilio, consegna della spesa, riordino e piccole pulizie della casa. A Palermo in via G. Pittre 164/A - Tel. 091 7026528 - Cell. 329 9504144 - www.paginegialle.it/irispa - e-mail: iriscooprativa@libero.it

MEDICI SPECIALISTI

DOTT. ALDO ALAIMO

Specialista in Cardiologia e Angiologia medica. Riceve per appuntamento in via Mondini 17 - Palermo. Tel. 091 7308541. Cell. 339 2042850

DOTT. DOMENICO CARELLA

Medico chirurgo - Specialista in Dermatologia e Venereologia - Videodermoscopia in Epiluminescenza, Crioterapia, Fillers, Botulino. Via Catania 14 - Palermo - Tel/Fax: 091 300162 Cellulare: 339 7838083

DOTT. VINCENZO SORTINO

Specialista in Nefrologia, Omeopatia, Omeomesoterapia per trattamento di cefalee, cellulite, dolori articolari, ecc. Via Maggiore Toselli, 85 - Palermo. Tel. 0916269711- cell. 347 5143449

STUDIO PROGETTO MED.I.CO.

Dott. Edmondo Palmeri

Medico chirurgo, specialista in Chirurgia vascolare - Nutrizionista - Omeopatia - Omotossicologia - Test biorisonanza - QXCU - Intolleranze alimentari - Floriterapia di Bach - Biomesoterapia - Idrocoloterapia. Via Terrasanta 39 Tel. 0917302828 - edi@beneinforma.it

STUDIO "NUTRIZIONE E DIETETICA"

Cura alimentare dell'obesità e dei dismetabolismi - Dieta Zona - Impedenzometria,

Plicometria, tabelle personalizzate. Per appuntamento tel. 091 6269711 - cell. 334 9479347 - Via Maggiore Toselli 85

ODONTOIATRI

DOTT. GIUSEPPE NOCERA

Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia Via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel. 091 343308

Studio di odontoiatria e protesi dentaria

DOTT. ANTONINO DI BENEDETTO

Odontoiatria biologica - Kinesiologia - soluzioni conservative e protesiche Metal Free con sistema CAD-CAM CEREC - Laser terapia. Via Alcide De Gasperi, 38 Palermo. Tel/fax 091512956. E-mail dott.adb@alice.it

PSICOLOGIA - COUNSELING

Psicologia Psicoterapia

Specialista tecnica E.M.D.R.

DOTT.SSA CONCETTA MEZZATESTA

Consultazioni individuali e di coppia. Psicodiagnosi e perizie psicologiche. Trattamento di depressioni, ansia e traumi psicologici. Riceve per appuntamento a Palermo via P.pe di Villafranca, 54. Tel. 091 7302923 - cell. 3470195627

STUDIO DI PSICOLOGIA CLINICA

Via Briuccia, 84 - Palermo

Dott. Giovanni Buttice, consulenze e sostegno psicologico, individuale e di gruppo per l'infanzia, l'adolescenza e l'età adulta. Cell. 349 6841772

Dott.ssa Monica Castelli, psicologa dell'età adulta e della vita prenatale. Percorsi di sostegno alla genitorialità, dal desiderio di un figlio alla sua crescita. Cell. 329 2522537

ANNUNCI

Studente del Conservatorio dà lezioni di solfeggio e teoria di base. Telefonare al n. 334 525286

A F F A R E

Vendesi nuda proprietà appartamento 4 vani mq. 130 ottime finiture, zona Leonardo Da Vinci: salone, due ampie stanze d'abitazione, cucina abitabile, doppi servizi, tre armadi a muro, veranda, porta corazzata, posto auto, riscaldamento centralizzato. Cell. 340 1211397

Cerchi una farmacia?

Rivolgiti con fiducia al tuo farmacista territoriale
Troverai competenza, professionalità, gentilezza

■ A PALERMO

Dal 12 al 19 gennaio

- Amodeo F.** via p.pe di Scordia 45/a (v. Stabile) - tf. 091584662
Angilella U. via Libertà 17/a (Q.Sella-Mazzini) - tf. 091328782
Barone M. via V. C. Piazza 19 (v. La Loggia) - tf. 0916572247
De Leo R. via A. Hazon 5 (trav. Giafar) - tf. 0916303940
Giardina A. via S. Cuccia 17 (v. D. Di Marco) - tf. 091341627
Lo Iacono C. via Terrasanta 20 - tf. 091302947
Provenzani C. c.so dei Mille 179 - tf. 0916165178
Roccella via G. Roccella 49 - tf. 091488122
Tulone L. via Gino Zappa 144 (Zen) - tf. 091243650
Vetro D. via M.te S. Calogero 21 (Ponte Belgio) - tf. 0916709605
- FARMACIE NOTTURNE**
 Antica Farmacia Giusti via Giusti 8 - tf. 091309076
 Bonsignore v.le Regione Siciliana 2322 - tf. 091400219
 Cali D. via M.se Roccaforte 108 (ang. Cordova) - tf. 091361887
 De Gasperi p.zza De Gasperi 32 - tf. 091521403
 Di Mino S. p.zza Ottavio Ziino 31 - tf. 0916814016
 Fatta C. via S. Maria di Gesù 3 (Guadagna) - tf. 091447268
 Inglese via M. Stabile 177 - tf. 091334482
 Lo Cascio Mendola via Roma 1 (Stazione) - tf. 0916162117
 Menni G. via Archimede 182 - tf. 091 320461
 Orlando F. via N. Garzilli 56

- tf. 0916251593
 Ponte Oreto via Oreto 322/a - tf. 091444537
 Sacro Cuore p.zza P.pe Campo-reale (Agip) - tf. 091214137
 Sferlazzo M. p.zza Porta Montalto 6 - tf. 0916511868
 Strasburgo v.le Strasburgo 202 - tf. 091527986
 Tulone via Aspromonte 97 - tf. 091206017
 Verga E. c.so Calatafimi 468 - tf. 091423785
 Zuffi M. via I. Rabin (ang. via Rizzo) - tf. 091544894

13 al 19 gennaio

- **A BAGHERIA**
 Timoneri G. C.so Butera, 603 - tf. 091/964943
 ■ **A PARTINICO**
 Ricupati R.M. c.so dei Mille 121 - tf. 091 8782085

7 al 13 gennaio

- **A CARINI**
 Pellerito R. p.zza della Regione 9 (Villagrazia) - tf. 091 8674202
 ■ **A CEFALU'**
 Battaglia. via Roma 13 - tf. 0921 421989
 ■ **A CORLEONE**
 Binenti R. via Roma 1 - tf. 0918461341
 ■ **A MARINEO**
 Martorana M. F. via Falcone e Borsellino 82 - tf. 0918725178
 ■ **A MONREALE**
 Zuccaro G. via A. Veneziano 85/87 - tf. 091 6404499
 ■ **A TERMINI IMERESE**
 Candioto via G. Marconi 6/L-1 - tf. 091 8141235

Carta nell'attesa... Club

- consulenti**
STUDIO VELLA
 studio tecnico legale, Consulenza infornutistica stradale e del lavoro Assistenza medico-legale Perizie tecniche giurate. Via G. Ugdulena 21 Tel. 091 348912 Riceve lunedì, mercoledì, venerdì: 16 - 18,30 consulenze gratuite
- medicina funzionale**
 Dott. Gaspare Sanfilippo Osteopata D.O. Osteopatia posturologica, pediatria, post traumatica, viscerale-organica, algie muscolo-tensive, cefalee. via G. Galilei, 161 d - Tel. 091 6850146 Consulenze gratuite
- radiologi**
OSTEO & IMAGING
 Via Roma, 386 - Tel. 091 329283. Per appuntamento dal lunedì al venerdì di ore 9-13; 15,30-18 sconto: 10%
- studi medici**
 Dott. DOMENICO CARELLA Medico chirurgo - Specialista in Dermatologia e Venereologia - Videodermoscopia in Epiluminiscenza, Crioterapia, Fillers, Botulino. Via Catania 14 - Palermo - Tel/Fax: 091 300162 Cellulare: 339 7838083 sconto: 10%
- farmacie**
FARMACIA MENNI
 Via Archimede, 182 Tel. 091 320461 Farmaci, parafarmaci, prodotti omeopatici e integratori per lo sport sconto: dal 10 al 30%
- igiene orale**
DENTAL CENTER
 di Gennaro Marco Via Maggiore Toselli 227 Tel. 091 2510502 Prodotti per l'igiene orale all'ingrosso e al dettaglio sconto: 10%
- STUDIO NUTRIZIONE E DIETETICA**
 Cura alimentare dell'obesità e dei dismetabolismi, Dieta Zona. Impedenzometria, Plicometria, tabelle personalizzate. 091 6269711 - 334 9479347
- vacanze**
KINOS VIAGGI
 Agenzia di viaggi. Via Sàmpolo, 73 - Tel. 091 307036, Fax 091 309624, e-mail: kinosviaggi@tiscali.it www.kinosviaggi.com sconto: 10% sui pacchetti di viaggio
- SICILIA BELLA s.r.l.**
 Agenzia di viaggi. Via Petrarca 20 - Tel. 091 6254086 sconto: abbuono taxa d'iscrizione pacchetti turistici



PER ASSOCIARSI A CARTA CLUB
 Per informazioni visitate il sito www.nellattesa.it/cartaclub, o telefonate al n° 091 6255846. Potete anche scriverci, inviando una e-mail a cartaclub@nellattesa.it

Lemarfarma s.p.a.
 distribuzione farmaci
 ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee
AL SERVIZIO DEL FARMACISTA

RECAPITI UTILI

GUARDIE MEDICHE
Cantieri Navali: 091 7036197
Oreto-Stazione: 091 7037250
Piazza Marmi: 091 585357
Porrizzi: 091 7033502
Settecanoli: 091 7032153
Sperone: 091 7037253
Via D'Azeglio: 091 7032171
Via Roccazzo: 091 7035260
Villabate: 091 6143165

OSPEDALI
Aiuto Materno: 091 7035465
Villa Sofia: 091 7801111
Cervello: 091 6802111
Civico: 091 6661111
Osp.dei Bambini: 091 6061111
Onc.co Ascoli: 091 6661111
Policlinico: 091 6551111
Guadagna: 091 7037276

Psichiatrico: 091 7033111
Casa del Sole: 091 7035111
Albanese: 091 7038111
Ingrassia: 091 7033111
Buccheri La Ferla: 091 479111
Amb. Pediatrico: 091 7035469

AMBULANZE
C.R.I.: 091 306644
Misericordia: 091 6842826

PRONTO SOCCORSO
Avel: 091 6211368
Mondello: 091 6841264

Progress
 Assicurazioni Spa Gruppo Middlesea

POLIZZA INFORTUNI "PREVENZIONE PERSONA"
 E' una copertura assicurativa che offre un ventaglio di garanzie nell'ambito di ogni specifica esigenza:

- durante lo svolgimento delle proprie attività lavorative (rischi solo professionali)
- durante il tempo libero (rischi extra-professionali)
- durante l'intero arco delle nostre giornate (rischio 24 ore su 24)

Le principali garanzie riguardano i casi di: evento letale causato da infortunio, invalidità permanente, inabilità temporanea, rimborso delle spese ospedaliere per interventi chirurgici e prestazioni specialistiche conseguenti a infortunio e/o malattia, indennità giornaliera da ricovero ospedaliero per infortunio e/o malattia, rimborso delle spese conseguenti a eventuale decesso, indennità giornaliera per ingessature e/o sutura.

La particolare estensione di alcune garanzie anche agli eventi legati alla malattia rende questa copertura assicurativa veramente completa e competitiva.

POLIZZA "SANITARIA"
 E' una copertura assicurativa totale che garantisce il rimborso di tutte le spese relative a: interventi chirurgici, anche ambulatoriali; onorari dei medici (chirurgo, aiuto, assistente, anestesista, ecc.); esami diagnostici; rette di degenza; assistenza medica, infermieristica e fisioterapica; trasporto in ambulanza; convalescenza successiva a ricovero anche presso il proprio domicilio; parto cesareo e parto naturale; diaria giornaliera; visite mediche domiciliari.

La polizza sanitaria della Progress Assicurazioni S.p.A. offre la possibilità di estendere le coperture assicurative anche all'intero nucleo familiare.

L'UNICA SOCIETA' DI ASSICURAZIONI DEL SUD CON SEDE A PALERMO

Sede legale e direzione generale: p.zza Alberigo Gentili 3 - Palermo
 Telefono 091 286111 pbx - Fax 091 6258131