



nell'attesa...

www.nellattesa.it

settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa

DIEGO EZIO FABRA EDITORE - DIRETTORE RESPONSABILE FRANCESCA PATANE'

prendi
una copia
è
gratis

anno 3 n. 2 - 14 gennaio 2008

PUNTI DI VISTA

Il regalo di Natale

Sapete qual è il regalo natalizio più strano di cui sia venuto a conoscenza? Vi racconto una storia vera. Una signora che ha superato la settantina e non esce più di casa da diverso tempo a causa dei malanni ha difficoltà notevoli di alimentazione. Vive sola (è vedova) con un unico figlio, un bravo giovane molto impegnato nel lavoro e in procinto di sposarsi. A causa degli orari di lavoro e di studio del figlio la giornata trascorre in solitudine, più spesso a letto, senza la forza di far nulla. La solitudine è tale, all'interno di uno dei nostri palazzi-alveare, da desiderare che qualche vicino faccia rumore di passi per non impazzire. Il telefono è sempre muto, alla porta mai nessuno. Quando rincasa, il figlio cucina quel che può, che sa, e che gli va cercando di convincere la mamma a mangiare. Ma la bocca della sventurata signora è come un fuoco: quei pochi elementi residui sono più un ostacolo alla masticazione che un aiuto. Inoltre il gusto di una donna che ha sempre cucinato molto bene, che adesso non può più farlo, è mortificato dall'assenza di alcuni cibi semplici e tradizionali.

"Quanto desidero un piatto di verdura..." Il medico in visita viene colpito da questo semplice desiderio. "Quelle cime di rapa di stagione che non assaggio da tanti anni. Nessuno mi cucina un po' di verdura..."

Il medico prova: "Se le portassi un piatto di cime di rapa, già lessate?" Gli occhi della signora si illuminano "Sarebbe il miglior regalo di Natale!". Così è stato. Nella semplicità dei rapporti il medico ha imparato un altro piccolo pezzo di vita. Non serve cercare nelle luccicanti vetrine della città o nei mega-store che fan finta di regalare sconti, qualcosa da regalare per riempire il nostro cuore. Forse è meglio cercare l'umanità bisognosa che ci circonda, quella desiderosa anche di un passo d'uomo o di un piatto di verdura. Ce n'è tanta, nei palazzi-alveare della nostra civiltà disumana.

Diego Fabra

Decreto per il controllo del randagismo in Sicilia

L'Assessore Regionale alla Sanità, Roberto Lagalla, ha emanato un decreto che reca le linee guida per il controllo del randagismo nel territorio siciliano e che consentirà una più agevole attuazione della Legge regionale 15/2000 e del successivo regolamento con i quali si tende a perseguire gli obiettivi di tutela degli animali d'affezione e di prevenzione del randagismo attraverso strumenti che coinvolgono diversi ambiti istituzionali e soggetti privati.

Sulla base delle difficoltà operative fin qui emerse, si tende oggi ad armonizzare e rendere più efficaci le attività che devono essere svolte sinergicamente da Comuni, Ausl, enti pubblici e privati e associazioni per la protezione degli animali.

L'Assessorato, in considerazione della numerosa presenza di cani randagi sul territorio regionale, ha definito un programma operativo che permette il miglioramento della situazione territoriale, destinando risorse al risanamento dei rifugi esistenti e alla costruzione di nuovi canili, ai progetti di prelevamento e sterilizzazione degli animali nonché al mantenimento di cani e gatti presso le strutture.

Sono tre i bandi per la concessione di contributi che verranno erogati dall'Assessorato regionale alla Sanità in misura non superiore al 50% della spesa complessiva e nei limiti del finanziamento disponibile:

□ risanamento rifugi esistenti e costruzione di rifugi sanitari: i destinatari del bando sono i Comuni (singoli o associati) e le associazioni iscritte all'Albo regionale che gestiscono rifugi per cani o per gatti da almeno due anni;

□ progetti di sterilizzazione: i destinatari sono i Comuni (singoli o associati) per l'attuazione di piani di controllo delle nascite attraverso la sterilizzazione dei cani randagi, da sviluppare di concerto con i servizi veterinari delle Ausl o avvalendosi anche di medici veterinari liberi professionisti. Tali contributi sono destinati al finanziamento di specifici progetti di incentivazione del personale o ai rimborsi da prevedere per i medici veterinari liberi professionisti;

□ mantenimento cani e gatti presso le strutture: i destinatari sono le associazioni protezionistiche o animaliste iscritte all'Albo regionale

d. m.

segue a pagina 7

INAP

ISTITUTO NAZIONALE
ASSISTENZA PREVIDENZIALE
TEL. 346 0424837

1° centro in Italia dal 1973 specializzato
nelle pratiche per il riconoscimento di
INVALIDITA' CIVILE-INPS-INAIL

tempi estremamente ridotti

CONSULENZA
ED ASSISTENZA
AMMINISTRATIVA
E GIUDIZIARIA
TOTALMENTE
GRATUITA*

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE (INPS-INAIL-INPDAP)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RESPINTE
- CONTENZIOSO GIUDIZIARIO
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- CONSULENZA MEDICA
- PRESENTAZIONE DOMANDE (PENSIONI, INDENNITA', BENEFICI ASSISTENZA, PRATICHE PER MINORI E PORTATORI DI HANDICAP)
- RICORSI GIUDIZIARI E AMMINISTRATIVI

* non è dovuto alcun compenso o parcella dall'assistito nella fase amministrativa e giudiziaria, sia in caso di esito positivo che negativo della pratica

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA AL
O VISITA IL SITO WEB **WWW.INAP.IT**

Numero Verde
800 134 851
Lunedì - Venerdì 9.30-13.30/14.30-18.30

www.gruppogenesi.com



ISTITUTO NUOVE TECNOLOGIE IN SANITA'

**"CORSO PER DONNE IN GRAVIDANZA
PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE
DELLA DONNA IN GRAVIDANZA"**

Un rivoluzionario corso con la più antica delle Medicine:
"L'Ayurveda"... leggi nel sito
WWW.GRUPPOGENESI.COM

Il bimbo dentro di noi percepisce, sente e comunica con l'esterno,
vive immerso nel nostro spazio fisico ed emotivo.

**DAY SURGERY: MEDICINA DELLA RIPRODUZIONE
GENETICA ANALISI CLINICHE**

Direttore Dott. Giuseppe Valenti
Via P.P. Vasta, 2 - Via G. Sciuti, 128 90144 Palermo
Tel. 091/309380 091/6250163 091/300661

autorizzazione n° 36690 del 14.12.2001

Già Ippocrate affermava che: "...tutte le parti del corpo formano un cerchio, ogni parte è sia l'inizio che la fine". Ma la successiva convenzionale suddivisione del corpo in apparati, ha fatto perdere la visione d'insieme della struttura e delle funzioni dell'organismo. Una parte del corpo, considerata spesso avulsa dal resto dell'organismo (e per questo spesso sottovalutata), è la bocca. Per ciò che concerne le correlazioni tra l'occlusione dentale e gli altri apparati del corpo, gran parte della classe medica ha una scarsa conoscenza sull'importanza che una scorretta occlusione può avere nell'insorgenza di algie cervicali, dorsali e lombari, sulle cefalee e sulle vertigini. Oltre ai classici rumori all'articolazione della mandibola, alla difficoltà di aprire completamente la bocca e ai dolori vicino all'orecchio, anche patologie in sedi diverse, fra loro distanti e talora anche molto lontane dalla bocca, quali la cefalea muscolo-tensiva, le cervicalgie (cioè, i dolori cervicali), il torcicollo, le rachialgie, ossia i dolori alle spalle, le lombalgie, ecc... possono trovare origine in un'alterata chiusura delle arcate dentarie (occlusione), dovuta a perdita di elementi dentari, a cattive occlusioni dentali (denti storti), ma anche a riabilitazioni protesiche o a terapie ortodontiche apparentemente ed esteticamente valide, ma non perfettamente armonizzate con l'organismo dell'individuo. Casi classici sono i quadri di cervicalgia alta (volgarmente detta "cervicale") con irradiazione in zona temporale, spesso ad insorgenza mattutina. La branca dell'Odontoiatria che si occupa specificamente di queste problematiche si chiama Gnatologia. Ha radici antiche, ma per circa un secolo è preval-

La bocca e il corpo

La scarsa conoscenza di molti medici sui problemi che una cattiva occlusione dentale comporta spesso un'errata diagnosi e cure inadatte ai disturbi lamentati dai pazienti



Un cattivo utilizzo della bocca può causare molta sofferenza ad una persona: pensate a Monica Lewinsky...

sa una visione molto meccanica dell'occlusione dentale, come se vi fosse una serie di ingranaggi, i denti, connessi attraverso le ossa mascellari, all'articolazione temporo-mandibolare in un rapporto meccanicistico. Solo negli anni Trenta del secolo scorso, un otorinolaringoiatra, Costen, pubblicò un articolo in cui descriveva le connessioni tra cattiva occlusione e sintomi extraorali ed in particolare tra mancanza di molari e disturbi dell'udito e/o cervicalgie. Da circa un ventennio la situazione è un po' cambiata: si parla sempre più di patologie occluso-posturali, cioè patologie del sistema muscolo-articolare di regioni al di fuori dell'apparato masticatorio, la cui patogenesi potrebbe risiedere, in tutto od in parte, in un malfunzionamento del sistema stomatognatico. E' chiaro, dunque, alla luce di tali conoscenze, come, in un caso come quello sopra accennato di cervicalgia, il lavoro di un chiropratico (sia esso fisioterapista,

fisiatra, osteopata, o quant'altro) potrebbe essere di ridotta efficacia se non si intervenisse anche in maniera corretta sull'occlusione dentale. Il ripristino di una corretta occlusione del paziente deve quindi tener conto della sua fisiologia, del suo apparato neuromuscolare. L'occlusione neuromuscolare è una teoria operativa gnatologica che incentra la sua attenzione, sulla componente muscolare dell'apparato stomatognatico. Essa nacque negli anni Sessanta dagli studi di Bernard Jankelson, gnatologo americano, che vedeva nel sistema neuromuscolare la chiave di lettura della fisiologia del sistema masticatorio. Obiettivo dell'occlusione neuromuscolare è la ricerca di un rapporto mandibolo-cranico tale da non avere stati di tensione muscolare che potrebbero dare origine a quadri algido-disfunzionali. Purtroppo, proprio lo stato di adattamento forzato della

muscolatura impedisce, spesso, di individuare una posizione di occlusione ideale; per ovviare a ciò (già dal 1969), anche in odontoiatria, si utilizza la Tens (Stimolazione elettrica neurale transcutanea) che è in grado di rilassare tutti i muscoli innervati dal trigemino e dal facciale. Con il rilassamento vengono eliminate (o quantomeno ridotte) le tensioni generate dall'obbligato adattamento funzionale all'occlusione esistente. La traiettoria fisiologica di chiusura, lo spazio libero a muscolatura rilassata, ci permettono di calcolare la posizione occlusale nella quale i muscoli porterebbero la mandibola in assenza di contatti deflettenti sui denti (myocentrica). La myocentrica, rappresenta quindi il rapporto mandibolo-cranico ideale del paziente, cioè la posizione di occlusione da raggiungere in ortodonzia o da ricreare protesicamente alla fine del trattamento. E' possibile misurare e studiare tale posizione tramite il kinesiografo, uno strumento computerizzato che ci permette di elaborare in grafici i movimenti mandibolari. Alla kinesiografia può essere associata l'analisi elettromiografica di quattro coppie di muscoli (temporali anteriori, masseteri, sovraioidei, sternocleidomastoidei). Tutto ciò permette di operare a livello stomatognatico sempre nel pieno rispetto della fisiologia del paziente e permette di affrontare, nel modo più scientifico oggi possibile, il terreno minato delle patologie occluso-posturali in un rapporto di consulenza e collaborazione con fisiatristi, fisioterapisti, chiropratici, kinesiologi, osteopati.

Giuseppe Nocera
odontoiatra gnatologo
Ospedale Civico di Palermo



settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa
Registrato presso il Tribunale di Palermo al n° 11 del 29 maggio 2006
Diego Ezio Fabra Editore - Palermo

Direttore responsabile
Francesca Patanè (direttore@nellattesa.it)
Direttore editoriale
Diego Fabra (diego@fabra.biz)
Vicedirettore
Maurizio Crispi (maurizio.crispi@nellattesa.it)
Comitato etico scientifico
Maurizio Crispi coordinatore
Silvio Buccellato servizi sanitari pubblici
Gaetano Cappellino diagnostica per immagini
Angelo Coco prodotti farmaceutici
Salvatore Crispi diverse abilità
Monica D'Addelfio pedagogica clinica
Diego Fabra medicina interna
Mariella Falzone area sociale
Sergio Fasullo cardiologia
Nicola Garofalo endocrinologia
Paola Geraci ginecologia
Aurelio Guarraci veterinaria
Rosanna Imburgia geriatria
Salvino Leone bioetica
Milena Lo Giudice pediatria
Vincenzo Sortino med. naturale e omeopatia
Silvia Tinaglia psicologia
Maria Rosaria Valerio oncologia
Redazione - impaginazione
Sergio Fabra (sergio@fabra.biz)
Rita Patti (rita.patti@nellattesa.it)
Segreteria
Elda Domina (redazione@nellattesa.it)

Collaboratori
Alessio Fabra (alessio@fabra.biz)
Amir Abbara (king_buzzo@libero.it)
Dario Tamburello (dariatamburello@yahoo.it)
Vignettisti
Pienrico Di Trapani (picoditrapani@libero.it)
Letizia Romano (romano.letizia@libero.it)
Responsabile commerciale
Marcello Barbaro (commerciale@nellattesa.it)
Marketing
Roberto Gambino (robertogambino@nellattesa.it)
Responsabile distribuzione
Fabio Puglisi (redazione@nellattesa.it)
Redazione, uffici: **Via Vaccarini 36 - Palermo**
Tel/Fax: **0916255846** web: **www.nellattesa.it**
e-mail **redazione@nellattesa.it**
Stampa
Publicisula s.r.l. Via Pietro Nenni 3 Palermo
(www.publicisulasrl.it)
Iscritto al Registro degli Operatori di comunicazione con il n. 15821
Questo numero è stato stampato in 10.000 copie
Chiuso in tipografia l'8 gennaio 2008
Publicità inferiore al 50%
Gli articoli firmati riflettono esclusivamente l'opinione degli autori.
E' consentita la riproduzione citandone la fonte

Distribuzione diretta dei farmaci in Sicilia: prorogata l'entrata in vigore del decreto

A seguito di un incontro tra l'assessore regionale alla Sanità e i vertici regionali e provinciali di Federfarma è stato deciso di prorogare di alcuni mesi l'entrata in vigore del decreto che estende la distribuzione diretta dei farmaci, anche in virtù delle importanti economie raggiunte nel campo della spesa farmaceutica e nell'intero piano regionale di rientro. L'incontro era stato concordato per discutere in particolar modo i criteri di distribuzione dei farmaci Pht. (S. F.)



Dott. Giuseppina Ragusa
specialista in Medicina dello Sport - Dirigente medico fisiatra
si occupa di:
• agopuntura omeopatia omotossicologia posturologia
• diagnosi e cura di allergie e intolleranze alimentari
<http://studioalfa.medicinaomeosinergetica.net/>

Sono aperte le iscrizioni ai corsi:

Riflessologia plantare tradizionale cinese
Linfodrenaggio manuale in estetica metodo "Original Vodder
Massaggio antistress bioenergetico"

Con il diabete si può

L'elevato valore terapeutico della pratica sportiva in caso di patologie invalidanti

Si fa strada la certezza che in presenza di molte malattie le pratiche sportive non devono essere sospese o evitate, bensì incoraggiate, poiché - oltre ad assicurare una base fondamentale per il benessere psico-fisico dell'individuo - possono assumere in talune circostanze una valenza terapeutica, che agisce non solo in modo specifico (correggendo cioè alcune delle basi patogenetiche su cui si regge la malattia di cui l'individuo è portatore), ma anche in senso più genericamente "curativo".

In questo senso, la pratica di uno sport funziona come importante dispositivo "facilitatore" che aiuta l'individuo a recuperare fiducia nelle proprie potenzialità, a ritrovare l'autostima compromessa dall'irruzione dell'immagine di un sé guasto e deteriorato, ma anche a guarire dalla ferita narcisistica inferta dalla comparsa del sintomo, a non sentire più il peso della solitudine e dell'esclusione derivanti dalla consapevolezza che la malattia abbia determinato una cesura invalicabile tra un "prima" e un "dopo" con effetti deleteri sia nella progettualità individuale, compromettendo la possibilità soggettiva (e, a volte, anche oggettiva) di lanciare nuove sfide, sia nella possibilità di agevole identificazione con tutti gli altri individui non malati.

Le pratiche sportive agiscono, in definitiva, in senso fortemente migliorativo su quei meccanismi interni sui quali si fondano i processi adattativi dell'individuo alla malattia. Ma c'è di più: non è solo la generica frequentazione di un'attività motoria ad esercitare un forte richiamo su chi ha un handicap fisico o una diminuzione delle proprie capacità a causa di una qualsivoglia malattia, ma spesso entra in gioco - con forza - anche il desiderio "corroborante" di affrontare sfide impegnative che, magari, in circostanze normali la stessa persona non avrebbe affrontato.

Fred Lebow, il "creatore" della Maratona di New York, duramente segnato da un tumore cerebrale soltanto parzialmente corretto da un intervento chirurgico, volle partecipare per un'ultima volta alla "sua" maratona, dando a tanti un segnale forte sul fatto che, pur duramente segnati da una malattia, si possono affrontare sfide di questo tipo. Una donna, con la sclerosi multipla in stadio avanzato, ha fatto la stessa cosa, applicando il principio che l'importante è arrivare sino in fondo.

Per un diabetico non vi è nulla di più dolce che poter condurre una vita normale



Ancora, sono molteplici i casi di individui che, avendo subito l'amputazione di uno degli arti inferiori, si lanciano nell'impresa dei 42.195 passi, con l'ausilio delle stampelle o di speciali protesi.

In un panorama tanto variegato, i diabetici rappresentano un caso particolare, poiché possono svolgere la maggior parte degli sport e anche quelli di lunga durata, nei quali si attivano il metabolismo dei carboidrati e degli acidi grassi. In più, nel caso della maratona e della mezza, il diabetico pone un problema specifico collegato con la necessità di regolare il bilancio energetico con apporti provenienti dall'esterno.

Spesso oggi, i diabetici partecipano numerosi alle più importanti maratone internazionali, traendo forza sia dalla positiva immersione nella massa di tutti i podisti sia dalla spinta aggregativa all'interno del proprio gruppo di stampo associazionistico.

Maurizio Crispì

inbox

Bacio non sempre salvavita

Un mito rischia di cadere. Un recente articolo pubblicato su *Circulation* si permette di mettere in dubbio l'utilità del "bacio-salvavita". In effetti, l'articolo pone l'evidenza sull'importanza di un buon massaggio cardiaco, che da solo può risolvere diverse emergenze cardiologiche.

Lo stesso non sembra essere per la respirazione bocca a bocca, che in condizioni di vera emergenza limita psicologicamente l'improvvisato rianimatore, riducendo così l'efficacia dell'intervento.

Forma fisica contro infarto e stroke

Uno studio comparso su *Jama* mette in luce l'efficacia dell'attività fisica indipendentemente dal peso corporeo. Lo studio è stato condotto su duemilaseicento persone superiori a sessant'anni di età. La "forma fisica" è risultata essere fattore protettivo nei confronti di infarto ed eventi cerebrali acuti, indipendentemente dal peso corporeo. Bastano trenta minuti al giorno per cinque giorni la settimana.

Aspirina ed eclampsia

L'eclampsia, temibile patologia del terzo mese di gravidanza a carattere fortemente ipertensivo, sembra essere contenuta o risolta con l'uso di aspirina, in qualità di antiaggregante piastrinico. L'utilità è certa, a giudicare da uno studio recentemente apparso su *Lancet*, ma non è chiaro né quando iniziare la terapia di prevenzione né in quali casi.

Omocisteina e trombosi venosa

Sappiamo che livelli elevati di omocisteina nel sangue si associano ad aumento di patologia trombotica e che supplementazioni di acido folico ed altre vitamine antiossidanti possono essere utili nel controllo della patologia venosa trombotica.

Non è certo invece che il controllo dei livelli di omocisteinemia possano tradursi in una riduzione di incidenza di trombosi venosa, in altre parole non è utile come marker per malattie trombotiche venose.

Centro Dialisi
**CENTRO EMODIALITICO
MERIDIONALE**

Direttore Sanitario
GRAZIA LOCASCIO
Specialista in Nefrologia

ASSISTENZA MEDICA 24 ORE SU 24 ORE

PALERMO - via Generale Cantore 21 - Tel. 091 302741 - 091 302451
Fax 091 301243 - e-mail: centroemodialitico@libero.it



CHIAMA E FISSA SUBITO IL TUO APPUNTAMENTO

tel. 091 7542862

OTIFON LA CERTEZZA DI SENTIRE

- Convenzionato ASL
- Rivenditore autorizzato apparecchi OTICON
- Aperto dal lunedì al venerdì

ore 9.00/13.00 - 16.00/19.00

PROVA
GRATUITA

Palermo via S. Lorenzo, 27/27a
e-mail: otifom.guercio@libero.it

PROVA SENZA IMPEGNO I BENEFICI DEGLI
APPARECCHI ACUSTICI PIU' ALL'AVANGUARDIA

La Punto blu scura li aspettava davanti al portone. Corteggiani guardò perplesso il commissario in maniche di camicia. Celesti ristette imbarazzato, non gli sembrava che bisognasse essere impeccabili per un sopralluogo di polizia, eppure doveva esserci in lui qualcosa che non andava.

"Ma lei, signor commissario capo, lei non ha la pistola".

"Tu ne hai una, no? Basta per entrambi". Fu la laconica risposta.

Uscirono rapidamente dal paese, il commissariato era sito proprio in periferia, e presero la strada provinciale. I campi iniziavano subito dopo il piccolo centro abitato. Erano delimitati dai muretti a secco le cui origini si perdevano nella notte dei tempi. Si diceva che esistessero già all'era dei Siculi. Pietre grezze appena squadrate, poste le une sulle altre con tale perizia che non v'era bisogno di cemento o altro per rendere il muro del tutto compatto. Piante di vite si stendevano a vista d'occhio, a bassi filari, com'era consuetudine di quei luoghi, ben diverse dagli alti pergolati di regioni lontane.

"Si deve produrre una gran quantità di vino".

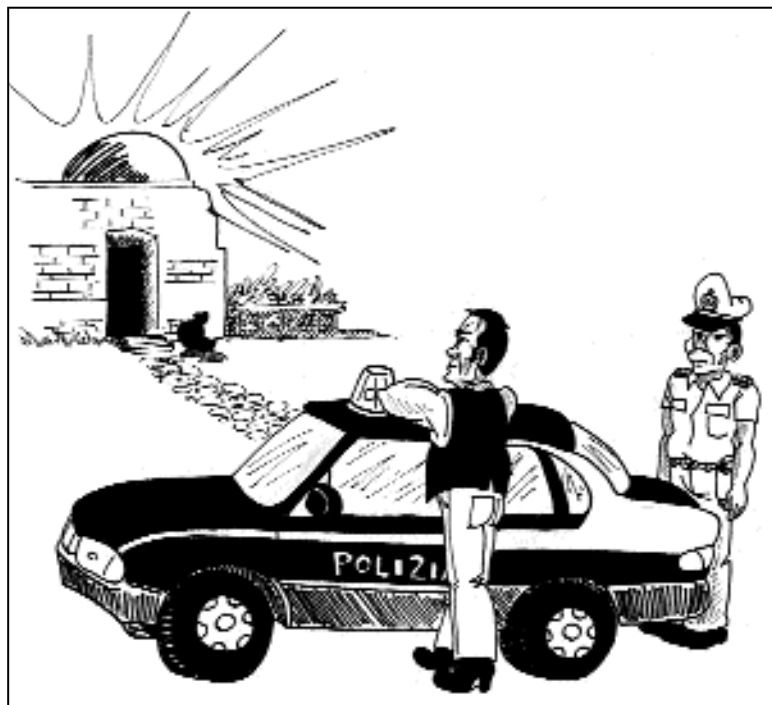
"Signorsì, signor commissario capo".

"Deve essere una buona fonte di reddito per l'economia del paese".

"Quando mai, quando mai. Vede

Il mistero di Calatubo

giallo a puntate di Patrizia Salatiello
illustrazioni di Pierrico "Pico" Di Trapani



signor commissario, gli abitanti di Calatubo sono proprio zotici e ignoranti, non sono mai riusciti a mettersi d'accordo, a costituire una cantina sociale, una cooperativa".

"E che fine fa l'uva?"

"Se ne fa del vino, questo sì, ma

non è imbottigliato: è venduto sfuso alle grandi cantine francesi come vino da taglio per pochi euro, tranne quelle piccole quantità che le famiglie tengono per il proprio consumo".

"Chissà poi come stanno veramente le cose?", commentò

Celesti.

La strada iniziò a salire lentamente. Alberi d'ulivo presero il posto delle viti. Erano passati venti minuti quando l'autista fermò la Punto e corse ad aprire lo sportello al commissario.

I tre uomini s'addentrarono per uno stretto viottolo di campagna. Poco lontano si scorgeva un cascinale semidiroccato.

"Al telefono hanno detto che è lì vicino". Sussurrò Corteggiani.

S'avvicinarono prudentemente e lo scorsero. Quasi addossato al muro della costruzione giaceva un uomo dalla folta chioma bianca. Prono, le braccia spalancate, indossava un vestito bianco, un panama dello stesso colore era accanto al cadavere. Uno squarcio nella schiena insanguinata testimoniava un'arma di notevole potenza.

"Si usa ancora la lupara".

"E perché non si dovrebbe? Efficace, rapida, facile da usare." Fu la risposta dell'agente che guardava ansiosamente il giovane. "E' il suo primo morto ammazzato, forse il suo primo morto, ora mi sviene o vomita". Pensò. Il viso di Celesti era immobile, troppo immobile, non un muscolo si muoveva. Eppure non si sentiva particolarmente sconvolto. Lo inquietava il mistero della morte, quella morte che ti prende d'improvviso, violenta o naturale che sia, non voluta, non cercata.

(8 - continua)

LA RECENSIONE

Istante propizio, 1855

Patrik Ourednik - Edizioni Duepunti - pp.138 E.12,00

Lo scrittore e linguista ceco Patrick Ourednik ha già destato l'attenzione del pubblico italiano con la pubblicazione di *Europeana*, un'originale rilettura della storia del ventesimo secolo. A questa pubblicazione, la palermitana Duepunti fa seguire quella che qui vi proponiamo, una sorta di diario-cronaca dell'impresa di un folto gruppo di utopisti e rivoluzionari di varie nazionalità che tentano di fondare una colonia agricola in Brasile retta su principi anarchici e egualitaristi. L'io narrante è proprio un anarchico dell'Ottocento che nella prefazione alla cronaca ipercorre a ritroso la genesi dell'impresa, mescolando agli eventi della propria attività di militante le proprie opinioni politiche e le proprie considerazioni sul carattere malsano della società del tempo. Nel 1855, dopo anni di impegno e di organizzazione grazie all'appoggio del governo brasiliano che gli concede alcuni ettari di terra, riesce, a radunare un gruppo che coglie l'istante propizio per partire e lasciarsi alle spalle un mondo ormai dominato dall'ingiustizia. Fin dall'inizio l'avventura si rivela un fallimento: già prima di toccare terra, durante la traversata dell'Atlantico, i futuri coloni si trovano in uno stato d'incomprensione reciproca e di divergenza ideologica. Ben presto si viene a creare un clima di sospetto, accompagnato da una minuziosa regolamentazione della vita della comunità, che soffoca il bisogno di libertà dei coloni e svuota di significato i loro ideali. Diaspore e litigi si succedono e tuttavia la comunità riesce ad andare avanti per ben tre anni, finché una serie di omicidi pongono termine al pretenzioso progetto. La scrittura di Ourednik è diversa per le due parti che compongono il libro: la prefazione ha un carattere caustico; il diario assume quasi la forma dovuta di un commentario, una registrazione caotica di appunti.

Amir Arouet

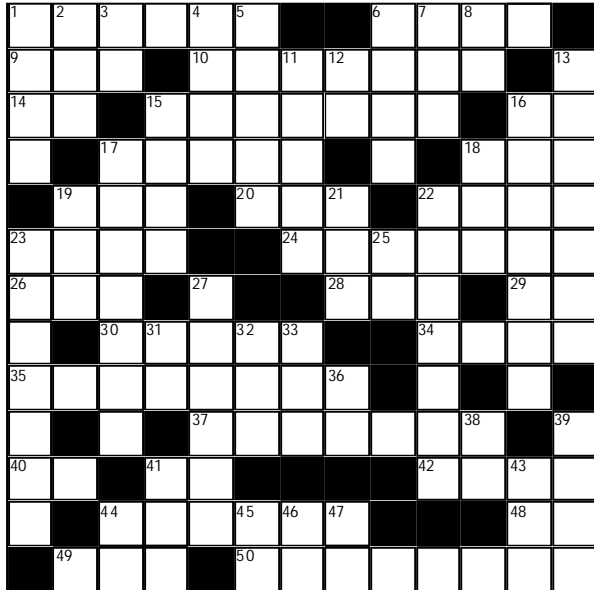
Questo libro è in vendita presso Modusvivendi
Via Quintino Sella 79 - Palermo telefono: 091 323493

sala d'attesa di Mariella Falzone e Pierrico Di Trapani



	8	Il quesito scacchistico
	7	
	6	Come si è imposto il Nero sfruttando un'inchiodatura e un attacco doppio?
	5	
	4	
	3	a cura del Centro Scacchi - Scuola giovanile CONI
	2	
	1	La soluzione è a pagina 5

a cura di Paolo Riccio



ORIZZONTALI

1 Lo è castro **6** Le usa il falegname **9** Misura la sensibilità di pellicole fotografiche **10** Finestra sul tetto **14** Sodio **15** Molto pesante **16** Gran ciambellano **17** Lega di ferro e carbonio **18** Un trampoliere **19** No per sempre **20** Una tassa **22** Fiume europeo **23** Città sul lago di Garda **24** Villa romana a Tivoli **26** Può essere luminosa **28** Moneta europea **29** Asti **30** Incisione su legno **34** Dopo il duo **35** Veloce felino **37** E' letale **40** Un satellite di Giove **41** Conto Corrente **42** Base del prato **44** Sono famose le sue Mazurke **48** Argo **49** E' celebre la sua arca **50** Test gastronomico

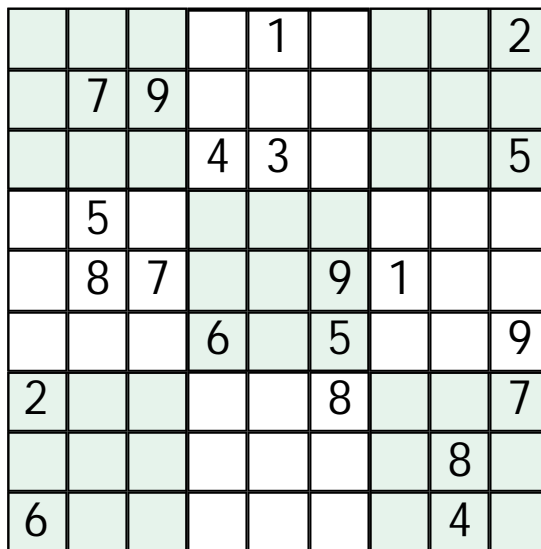
VERTICALI

1 Il migliore amico dell'uomo **2** Stati Uniti d'America **3** Bari **4** I famosi "7" **5** Grassi **6** Una nota carta di credito **7** Istituto Nazionale Assicurazioni **8** Torino **11** Una Fiat **12** Aosta **13** Cauti **15** Stato americano **16** Deposito di cereali **17** Lo scrisse Della Casa **18** Gran Raccordo Anulare **19** Un grande cinese **21** Dio degli inferi **22** Verbo del soccorritore **23** Errore **25** Reggio Calabria **27** Lo si dà al re **31** Ascoli Piceno **32** Croce Rossa Italiana **33** A Roma è una famosa villa **36** Sopra a Londra **38** Oristano **39** Indica la via ai naviganti **41** Soprannome di Guevara **43** Lo sono certi cavalli **44** Como **45** Peso atomico **46** Iridio **47** Anca al centro

Soluzione del quesito scacchistico di pag. 4

La conclusione è stata... Cxd4+ e il Bianco ha abbandonato perché perde la donna

SUDOKU

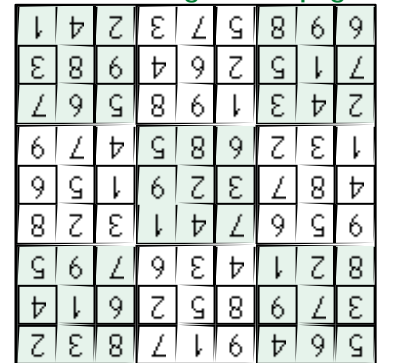


Come si gioca

Si devono disporre le cifre da 1 a 9 in una griglia quadrata di 9 caselle per lato suddivisa in altrettanti riquadri, in maniera che in ciascuna riga, colonna e sezione ogni cifra compaia una sola volta. Per dare al solutore un punto di partenza, alcune caselle sono già riempite.



Soluzioni dei giochi di pag. 5



FACCIAMO I TUOI INTERESSI



OTTIENI UN FINANZIAMENTO



alcune delle nostre proposte

PRESTITI GARANTITI A DIPENDENTI E PENSIONATI

*Cessione quinto *Delega doppio quinto
*Terza trattenuta *Pegno su emolumenti fino a 180 mesi

Fino a 80 anni - Anche protestati e pignorati - Nessuna comunicazione a casa - Anticipi immediati a costo zero - Rinnovo di operazioni in corso con altri istituti anche INPDAP - Anche dipendenti "part-time" o a contratto pluriennale - Convenzioni con Ministeri, Regione Sicilia e Forze dell'Ordine

PRESTITI PERSONALI A DIPENDENTI - PENSIONATI - AUTONOMI

*Fino a €30.000 con addebito su conto corrente o bollettini postali * Consolidamento di tutti i prestiti in corso in unico finanziamento a rata ridotta senza ipoteca per 120 mesi - No protestati, pignorati o in black-list

MUTUI (fino a 85 anni)

*Per consolidamento di tutti i debiti e mutuo in corso *Per ristrutturazione e liquidità * Per acquisto casa fino a 40 anni (rate leggere per giovani coppie) *Per sostituzione di vecchi mutui onerosi *per ristrutturazione senza ipoteca fino a € 50.000

* Per prestiti vitalizi a proprietari della casa di abitazione (senza pagamento di rate per sempre) età minima anni 65 max. 90 (legge 248/2005)

32 soluzioni disponibili per te



non promettiamo regali, ma un sacco di vantaggi!

Il Cliente soddisfatto è il nostro patrimonio. Mettici alla prova

ASSIFIN ITALIA conviene sempre! OFFERTA PROMOZIONALE VALIDA FINO AL 28/02/2008

Visita il nostro sito: www.assifinitalia.it - Leggi i consigli utili di come evitare scivoloni nella scelta di un finanziamento.

UN ESEMPIO PER TUTTI

€ 30.000 per 120 rate da € 350,00
TAN 4,75 - TEG 6,64 - TAEG 7,46
Esempio di C.O.S. di dipendente statale con 15 anni di servizio e 35 anni di età
NESSUNA SPESA EXTRA

Condizioni chiare e trasparenti
Tassi imbattibili (confronta le condizioni)
Risposte chiare e immediate
Soluzioni per molti casi
Servizi e consulenza gratuita



Corso Tukory, 250 - PALERMO - Tel. 091.6519418 - Fax 091.6518434
Consulenza gratuita anche a domicilio

Numero Verde
800-267709

Dal Lunedì al Venerdì
ore 9-13 e 16-19
anche da cellulari

Iscr.: Registro Imprese Palermo N. 144288 - C.C.I.A.A. N. 183229 - Albo U.C. N. 5216 M.C. - Elenco U.I.C. A25418
Fogli analitici degli istituti eroganti in sede - Legge 385/1993 e successive integrazioni

I soggetti delle fasce cosiddette "deboli" della popolazione richiedono degli interventi non solo preventivi e terapeutici, ma anche riabilitativi. Nella maggior parte dei casi, i processi riabilitativi più efficaci passano attraverso l'apprendimento di nuove abilità lavorative e il successivo inserimento in un contesto di lavoro, inizialmente protetto e tutorato. La conquista di un'attività lavorativa e dell'autonomia economica rappresenta spesso per adulti "in difficoltà" un fondamentale punto di svolta esistenziale rispetto a precedenti derive, nonché garanzia per l'avvio di nuove progettualità e di pratiche di vita costruttive. Nel corso del tempo, a Palermo, si sono sviluppati diversi progetti a favore dei soggetti deboli e, in genere, degli adulti "in difficoltà": tra questi, gli ex-tossicodipendenti o i tossicodipendenti in fase di remissione clinica, le donne vittime di abusi e di violenza e gli ex-carcerati. Proprio per quanto concerne le prime due categorie di soggetti, nel corso del 2007 ha avuto operativamente avvio l'azione n°26 in applicazione della legge 328/2000, che ha aperto la possibilità di fruizione di 13 borse-lavoro e l'attivazione di 3 sportelli di Orientamento formativo/lavorativo per tossicodipendenti e donne vittime di maltrattamenti. Per il 2008, l'azione sarà di nuovo finanziata con un incremento di budget del 30% da ripartire tra le diverse attività. In particolare, l'azione Rise (Rete per l'Inserimento socio-economico), della durata di 12 mesi, ha avuto inizio nel marzo 2007 con l'assegnazione di 9 borse-lavoro a soggetti tossicodipendenti, in carico ai 5 Ser.T (Servizi tossicodipendenze) della città, e 4 a donne vittime di maltrattamenti. Il progetto ha previsto una sperimentazione di percorsi di orientamento formativo e lavorativo per tutti gli utenti in fase di riabilitazione presso i Sert e per le donne maltrattate seguite da "Onde" dell'Udi (Unione donne italiane), ciò è stato realizzato

Borse lavoro per tossicodipendenti e vittime di abusi

Il lavoro come terapia per il recupero dei soggetti deboli

attraverso i cosiddetti SisI (Servizi di inclusione socio-lavorativa) dislocati in diverse sedi. Le attività sono state programmate dal Dipartimento dipendenze patologiche, dal Servizio sociale aziendale, dall'Eiss (Ente Italiano Servizio Sociale), dall'Arci Palermo, dalla Cooperativa sociale sociale "Azzurra", dall'Associazione "Onde" dell'Udi.

Negli anni scorsi, la quasi totalità degli operatori partecipanti al progetto Rise ha già collaborato, a vario titolo, alla realizzazione di Equal Sole (Sistema di orientamento lavoro esclusi) della durata complessiva di 3 annualità. Dall'esperienza comune maturata è scaturita la costruzione d'un impianto valutativo di tipo partecipato.

In via preliminare, sono stati condivisi alcuni criteri di base rispetto alle scelte da effettuare e, allo scopo di operare una semplificazione dell'attività, sono stati individuati due sistemi:

- sistema della selezione e dell'accompagnamento dei beneficiari da parte dei tutor e degli operatori dei servizi

- sistema delle aziende accoglienti o degli Enti ospitanti.

Attraverso il fruttuoso confronto tra operatori del pubblico e del privato sociale si è giunti alla condivisione di strategie di intervento dal sapore innovativo

- la realizzazione di sportelli di orientamento lavorativo presso 3 centri della città, per favorire la territorializzazione degli interventi, anche attraverso la presenza all'interno dei Ser.T di operatori d'appoggio, disponibili fisicamente per alcune ore a settimana, per aprire canali comu-

L'assunzione lavorativa come alternativa all'assunzione di droghe...



nicativi tra sistemi diversi in un clima di parità

- la scelta accurata dei criteri di selezione dell'utenza, la standardizzazione delle procedure e l'inserimento in borsa lavoro di utenti che, per i livelli di autonomia raggiunti, non si trovavano in condizione di intraprendere attività lavorativa senza il supporto di un tutor e di una più ampia rete di sostegno. Tra gli altri criteri sono stati considerati: il buon esito dei percorsi clinici già effettuati, oltre ad un atteggiamento attivo di ricerca lavoro perdurante nel tempo ecc...

- la valorizzazione del supporto/accompagnamento fornito ai beneficiari dagli operatori dei Ser.T, per l'intera durata dell'esperienza lavorativa, sia nei momenti di maggiore difficoltà, sia per un consolidamento dei risultati raggiunti

- la centralità della funzione di collegamento svolta dalle assistenti sociali dei Ser.T referenti nelle attività di orientamento formativo/lavorativo ha favorito la flessibilità nei tempi e nei

modi dell'aggancio da parte del privato sociale, consentendo anche di avviare - in alcuni casi interventi integrati, in continuità con percorsi clinici già intrapresi tali da consentire l'avvio di esperienze formative e lavorative di vario tipo.

- la mappatura del "capitale" sociale dell'Azienda: l'insieme delle relazioni, dei legami, dei saperi, della fiducia è stato canalizzato per favorire lo sviluppo di abilità integrative delle competenze principali già presenti nei beneficiari, ma anche la responsabilizzazione dei beneficiari come soggetti attivi in grado di comprendere il proprio ruolo all'interno del quadro complessivo degli interlocutori coinvolti.

Gli aspetti innovati di processo hanno riguardato in misura diversa tutti i principali sistemi considerati: della selezione, dell'accompagnamento, delle aziende ed anche il sistema di orientamento al lavoro (SisI).

Afferma Anna Staropoli, responsabile del monitoraggio e della ricerca: "Trasversale alle attività sin qui svolte è stata la valutazione partecipata, attraverso il riesame delle singole situazioni, la revisione critica dei punti di debolezza di ogni singolo inserimento, le modifiche ed il riaggiustamento in corso d'opera, così come con il riconoscimento dei punti di forza, per ottenere risultati migliori a partire dalle risorse disponibili, presupposto imprescindibile per un intervento sociale di qualità".

Certo, questi progetti - orientati sulla qualità - possono necessariamente lavorare soltanto su piccoli numeri, non potendo essere orientati a dare risposte di massa. D'altra parte, proprio perché richiedono una forte taratura sul singolo beneficiario, la selezione all'accesso è necessariamente forte; se così non fosse, anziché mantenere la loro caratteristica di risorsa, si tramuterebbero in dissipazione e non sortirebbero i risultati auspicati.

Mariella Falzone

publiscula

LIBRI
GIORNALI
RIVISTE
DEPLIANTS
EDIZIONI DI LUSO
POSTER
MANIFESTI

Arti Grafiche & Stampa
SICILIA TEMPO

Via Pietro Nenni, 3 • 90148 Palermo
Tel. 091.6883828 PBX • 091.6883791
Fax 091.8883829
publiscula@libero.it
publiscula@publisculaari.it
www.publisculaari.it

A.S.D.C.
Dharma

Yoga
Power Stretching
Ginnastica dolce
Tai-chi
Ginnastica per la terza età

Via Sampolo, 258/260 Tel 3341883011

■ MANGIARBENE

viaggio nel mondo della nutrizione

Il finocchio

Il finocchio è noto per i notevoli effetti positivi sul processo digestivo e sulla montata latte: in quest'ultimo caso è gradito ai lattanti per il sapore gradevole che il latte materno assume. La parte utilizzata è il frutto. I principi attivi sono l'olio essenziale, che contiene anetolo e felladrene, e altri principi attivi, quali il pinene, il limonene, il dipentene, l'estragolo e il borneolo. L'olio essenziale ha azione carminativa, cioè riduce la formazione di gas intestinali e ne favorisce l'eliminazione oltre a svolgere azione spasmolitica e antibatterica intestinale. Utile anche nelle mestruazioni dolorose. Da un punto di vista nutrizionale è un buon alleato nelle diete dimagranti.



a cura dello Studio "Nutrizione e Dietetica"

MINISTRA DI PATATE E FINOCCHI

INGREDIENTI (per 4 persone): 2 patate 2 finocchi 1 cipolla 4 cucchiaini di olio d'oliva 4 pugnetti di parmigiano grattugiato 120 gr di riso sale e pepe

PREPARAZIONE: Rosolate la cipolla tagliata a fettine in poco olio e acqua. Unitevi le patate e i finocchi tagliati a cubetti. Aggiungete quindi il litro d'acqua, salate e cuocete per circa 20 minuti a fuoco dolce, quindi aggiungete il riso e cuocete ancora per 1 minuto. Al termine della cottura unite il restante olio e il parmigiano.

segue da pagina 1

■ L'ANGOLO DELLA PREVIDENZA

Invalità civile

La legge 118 del 30 gennaio 1971 sancisce il diritto di percepire una provvidenza economica per tredici mensilità, a chi è riconosciuto totalmente inabile (in misura del 100 per cento) o parzialmente invalido (in misura superiore al 74 per cento).

Si considerano invalidi civili totali i soggetti di età compresa tra i 18 e i 65 anni che abbiano totale impossibilità lavorativa - accertata nella misura del 100 per cento -, reddito personale annuo, cumulato a quello del coniuge convivente, inferiore a quello stabilito dalle normative vigenti (per il 2007 è di € 14.256,92).

Si considerano invalidi civili parziali i soggetti di età compresa tra i 18 e i 65 anni che abbiano una riduzione della capacità lavorativa - accertata nella misura compresa tra il 74 per cento e il 99 per cento -, reddito personale annuo inferiore a quello stabilito dalle normative vigenti (per il 2007 è di € 4.171,44), siano iscritti al Collocamento nelle liste speciali degli invalidi civili, non siano titolari di altre prestazioni assistenziali.

Se in possesso dei requisiti richiesti, è possibile presentare la domanda presso la Asl di competenza che provvederà a svolgere le opportune visite mediche e a rilasciare un decreto di valutazione della invalidità.

L'importo mensile della pensione di inabilità (totale) e dell'assegno di invalidità civile (parziale) per l'anno 2007 è di € 242,84.

Eugenio Scotto di Tella
avvocato

CONSIGLIATI

Rubrica di annunci professionali a pagamento. Per inserire un annuncio scrivere a: commerciale@nellattesa.it o telefonare al n. 091 6255846

Decreto per il controllo del randagismo in Sicilia

esclusivamente per il mantenimento e la custodia degli animali ceduti loro negli anni 2006-2007 e per i quali le stesse non percepiscono e non hanno percepito alcun contributo da parte di Comuni o altri enti. Il primo stanziamento è fissato in oltre 1 milione di Euro e sarà disponibile alla scadenza dei bandi e cioè dopo 45 giorni dalla pubblicazione degli stessi.

Le linee guida per il controllo del randagismo prevedono inoltre specifiche azioni per il potenziamento dell'anagrafe canina per i cani di proprietà.

La cultura della donazione degli organi attraverso iniziative come quella, sempre promossa dal Crtm denominata: "Donazione organi: comun-que la pensiate, ditelo".

L'iniziativa ha l'obiettivo di diffondere una corretta informazione in materia di donazione e trapianto di organi, incentivando la sottoscrizione di volontà per la donazione degli organi. Il progetto prevede una prima fase sperimentale nella città di Palermo. Al termine della fase sperimentale, il Crt valuterà l'opportunità di estendere l'iniziativa alle altre province siciliane. (d. m.)

ASSISTENZA

IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA ASSISTENZA DOMICILIARE

Assistenza ad anziani, malati, disabili
Accompagnamento con auto attrezzata - Servizio di teleassistenza: farmaci a domicilio, consegna della spesa, riordino e piccole pulizie della casa. A Palermo in via G. Pitre 164/A - Tel. 091 7026528 - Cell. 329 9504144 - www.paginegialle.it/irispa - e-mail: iriscooperativa@libero.it

MEDICI SPECIALISTI

DOTT. ALDO ALAIMO

Specialista in Cardiologia e Angiologia medica. Riceve per appuntamento in via Mondini 17 - Palermo. Tel. 091 7308541. Cell. 339 2042850

DOTT. DOMENICO CARELLA

Medico chirurgo - Specialista in Dermatologia e Venereologia - Videodermoscopia in Epiluminescenza, Crioterapia, Fillers, Botulino. Via Catania 14 - Palermo - Tel/Fax: 091 300162 Cellulare: 339 7838083

DOTT. VINCENZO SORTINO

Specialista in Nefrologia, Omeopatia, Omeomesoterapia per trattamento di cefalee, cellulite, dolori articolari, ecc. Via Maggiore Toselli, 85 - Palermo. Tel. 0916269711 - cell. 347 5143449

STUDIO PROGETTO MED.I.CO.

Dott. Edmondo Palmeri

Medico chirurgo, specialista in Chirurgia vascolare - Nutrizionista - Omeopatia - Omotossicologia - Test biorisonanza - QXCU - Intolleranze alimentari - Floriterapia di Bach - Biomesoterapia - Idrocoloterapia. Via Terrasanta 39 Tel. 0917302828 - edi@beneinforma.it

STUDIO "NUTRIZIONE E DIETETICA"

Cura alimentare dell'obesità e dei dismetabolismi - Dieta Zona - Impedenzometria,

Plicometria, tabelle personalizzate. Per appuntamento tel. 091 6269711 - cell. 334 9479347 - Via Maggiore Toselli 85

ODONTOIATRI

DOTT. GIUSEPPE NOCERA

Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia Via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel. 091 343308

Studio di odontoiatria e protesi dentaria

DOTT. ANTONINO DI BENEDETTO

Odontoiatria biologica - Kinesiologia - soluzioni conservative e protesiche Metal Free con sistema CAD-CAM CEREC - Laser terapia. Via Alcide De Gasperi, 38 Palermo. Tel/fax 091512956. E-mail dott.adb@alice.it

PSICOLOGIA - COUNSELING

Psicologia Psicoterapia

Specialista tecnica E.M.D.R.

DOTT. SSA CONCETTA MEZZATESTA

Consultazioni individuali e di coppia. Psicodiagnosi e perizie psicologiche. Trattamento di depressioni, ansia e traumi psicologici. Riceve per appuntamento a Palermo via P. pe di Villafranca, 54. Tel. 091 7302923 - cell. 3470195627

STUDIO DI PSICOLOGIA CLINICA

Via Briuccia, 84 - Palermo

Dott. Giovanni Buttice, consulenze e sostegno psicologico, individuale e di gruppo per l'infanzia, l'adolescenza e l'età adulta. Cell. 349 6841772

Dott.ssa Monica Castelli, psicologa dell'età adulta e della vita prenatale. Percorsi di sostegno alla genitorialità, dal desiderio di un figlio alla sua crescita. Cell. 329 2522537

ANNUNCI

Studente del Conservatorio dà lezioni di solfeggio e teoria di base. Telefonare al n. 334 525286



1ª Scuola di Counseling dal 1985



Master in Counseling Professionale

Il Diploma abilita all'iscrizione all'Albo Nazionale dei Counselor (Counseling Skills I livello: Esperto in tecniche di Counseling Associate Practitioner Member EAC "Master Gestalt Counseling" Agevolatore nella relazione d'Aiuto)

DESTINATARI Il Master è indirizzato a coloro che operano nell'ambito psico-socio-sanitario, educativo e nel settore delle professioni che richiedono competenze tecniche comunicazionali avanzate: psicologi, medici, medici specialisti, infermieri, pedagogisti, assistenti sociali, insegnanti, educatori professionali, consulenti degli sportelli d'ascolto, animatori, leader, manager, selezionatori, formatori del personale, direttori e assistenti di comunità infantili, avvocati, mediatori familiari, laureandi in scienze umanistiche e consulenti impegnati a fornire informazione e guida alla propria clientela

Per info Tel. 091.7843932 lunedì - giovedì (15 - 18); mercoledì (10 - 13)
Cell. 331.7075059: lunedì - venerdì (10 - 13; 15 - 18)



AFFARE

Vendesì nuda proprietà appartamento 4 vani mq. 130 ottime finiture, zona Leonardo Da Vinci: salone, due ampie stanze d'abitazione, cucina abitabile, doppi servizi, tre armadi a muro, veranda, porta corazzata, posto auto, riscaldamento centralizzato. Cell. 340 1211397

Cerchi una farmacia?

Rivolgiti con fiducia al tuo farmacista territoriale
Troverai competenza, professionalità, gentilezza

■ A PALERMO

Dal 19 al 26 gennaio

Alioto S. via Tindari 48 (Borgo Nuovo) - tf. 091 311625

Ausonia via Ausonia 101 (ang. Briuccia) - tf. 091 527858

Cacace P. via G. B. Guccia 13 - tf. 091 587361

Chiavetta G. c.so C. F. Aprile 133 - tf. 091 588939

Frischia I. c.so dei Mille 528/a - tf. 091 6216115

Guccione M. via Palmerino 18/h - tf. 091 488006

Lo Cascio Mendola via Roma 1 (Stazione) - tf. 091 6162117

Micale M. via Montepellegrino 63 - tf. 091 361128

Nuova p.zza Tosti 23 - tf. 091 6828986

Ponte Oreto via Oreto 322/a - tf. 091 444537

Rizzo M. C. p.zza Mondello 53 - tf. 091 454145

FARMACIE NOTTURNE

Antica Farmacia Giusti
via Giusti 8 - tf. 091309076
Bonsignore v.le Regione Siciliana
2322 - tf. 091400219

Cali D. via M.se Roccaforte 108 (ang. Cordova) - tf. 091361887

De Gasperi p.zza De Gasperi 32 - tf. 091521403

Di Mino S. p.zza Ottavio Ziino 31 - tf. 0916814016

Fatta C. via S. Maria di Gesù 3 (Guadagna) - tf. 091447268

Inglese via M. Stabile 177 - tf. 091334482

Lo Cascio Mendola via Roma 1 (Stazione) - tf. 0916162117

Menni G. via Archimede 182 - tf. 091 320461

Orlando F. via N. Garzilli 56 - tf. 0916251593

Ponte Oreto via Oreto 322/a - tf. 091444537

Sacro Cuore p.zza P.pe Campo-
reale (Agip) - tf. 091214137

Sferlazzo M. p.zza Porta
Montalto 6 - tf. 0916511868

Strasburgo v.le Strasburgo 202 - tf. 091527986

Tulone via Aspromonte 97 - tf. 091206017

Verga E. c.so Calatafimi 468 - tf. 091423785

Zuffi M. via I. Rabin (ang. via Rizzo) - tf. 091544894

Dal 20 al 26 gennaio

■ A BAGHERIA

Ajello T. C.so Butera, 32 - tf. 091/932316

■ A PARTINICO

Del Centro c.so dei Mille 115/119 - tf. 091 8781171

Dal 14 al 20 gennaio

■ A CARINI

Ajello S. via S. Pietro 6 - tf. 091 866852

■ A CEFALU'

Cirincione c.so Ruggero 144 - tf. 0921 421209

■ A CORLEONE

Mongiovi A. via Don G. Colletto 42 - tf. 091 8464921

■ A MARINEO

Schirò M. A. c.so dei Mille 93 - tf. 091 8725134

■ A MONREALE

Accetta L. sal. Garibaldi 32 - tf. 091 6404432

■ A TERMINI IMERESE

Collurafici G. c.so Umberto e Margherita 47 - tf. 091 8141168

Carta nell'attesa... Club

consulenti
STUDIO VELLA
studio tecnico legale,
Consulenza infornistica
stradale e del lavoro

Assistenza medico-legale
Perizie tecniche giurate.
Via G. Ugdulena 21
Tel. 091 348912
Riceve lunedì, mercoledì,
venerdì: 16 - 18,30
consulenze gratuite

radiologi
OSTEO & IMAGING
Via Roma, 386 - Tel. 091
329283. Per appunta-
mento dal lunedì al vener-
di ore 9 -13; 15,30-18
sconto: 10%

farmacie

FARMACIA MENNI
Via Archimede, 182
Tel. 091 320461
Farmaci, parafarmaci,
prodotti omeopatici e
integratori per lo sport
sconto: dal 10 al 30%

igiene orale
DENTAL CENTER
di Gennaro Marco
Via Maggiore Toselli 227
Tel. 091 2510502
Prodotti per l'igiene orale
all'ingrosso e al dettaglio
sconto: 10%

medicina funzionale
Dott. Gaspare Sanfilippo
Osteopata D.O. Osteopa-
tia posturologica, pediatri-
ca, post traumatica, vis-
scero-organica, algie
muscolo-tensive, cefalee.

via G. Galilei, 161 d - Tel.
091 6850146
Consulenze gratuite

studi medici
Dott. DOMENICO
CARELLA
Medico chirurgo - Specia-
lista in Dermatologia e
Venereologia - Videoder-
moscopia in Epilumi-
noscenza, Crioterapia,
Fillers, Botulino.
Via Catania 14 - Palermo -
Tel/Fax: 091 300162
Cellulare: 339 7838083
sconto: 10%

**STUDIO NUTRIZIONE
E DIETETICA**
Cura alimentare dell'obe-
sità e dei dismetabolismi,
Dieta Zona. Impeden-
zometria, Plicometria, ta-
belle personalizzate. 091
6269711 - 334 9479347

Via Maggiore Toselli 85
sconto: 10%

vacanze

KINOS VIAGGI
Agenzia di viaggi. Via
Sampolo, 73 - Tel. 091
307036, Fax 091
309624, e-mail: kinos
viaggi@tiscali.it
www.kinosviaggi.com
sconto: 10% sui pacchetti
di viaggio

SICILIA BELLA s.r.l.
Agenzia di viaggi. Via
Petrarca 20 - Tel. 091
6254086
sconto: abbuono tassa
d'iscrizione pacchetti tur-
stici



**PER ASSOCIARSI
A CARTA CLUB**
Per informazioni visitate
il sito www.nellattesa.it/cartaclub, o telefonate
al n° 091 6255846.
Potete anche scriverci,
inviando una e-mail a car-
taclub@nellattesa.it

Lemarfarma s.p.a.
distribuzione farmaci

ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee

AL SERVIZIO DEL FARMACISTA

RECAPITI UTILI

GUARDIE MEDICHE

Cantieri Navali: 091 7036197
Oreto-Stazione: 091 7037250
Piazza Marmi: 091 585357
Porrizzi: 091 7033502
Settecannoli: 091 7032153
Sperone: 091 7037253
Via D'Azeglio: 091 7032171
Via Roccazzo: 091 7035260
Villabate: 091 6143165

OSPEDALI

Aiuto Materno: 091 7035465
Villa Sofia: 091 7801111
Cervello: 091 6802111
Civico: 091 6661111
Osp.dei Bambini: 091 6061111
Onc.co Ascoli: 091 6661111
Policlinico: 091 6551111
Guadagna: 091 7037276

Psichiatrico: 091 7033111
Casa del Sole: 091 7035111
Albanese: 091 7038111
Ingrassia: 091 7033111
Buccheri La Ferla: 091 479111
Amb. Pediatrico: 091 7035469

AMBULANZE

C.R.I.: 091 306644
Misericordia: 091 6842826

PRONTO SOCCORSO

Avel: 091 6211368
Mondello: 091 6841264



Progress
Assicurazioni Spa Gruppo Middlesea

POLIZZA INFORTUNI "PREVENZIONE PERSONA"

E' una copertura assicurativa che offre un ventaglio di garanzie nell'ambito di ogni specifica esigenza:

- durante lo svolgimento delle proprie attività lavorative (rischi solo professionali)
- durante il tempo libero (rischi extra-professionali)
- durante l'intero arco delle nostre giornate (rischio 24 ore su 24)

Le principali garanzie riguardano i casi di: evento letale causato da infortunio, invalidità permanente, inabilità temporanea, rimborso delle spese ospedaliere per interventi chirurgici e prestazioni specialistiche conseguenti a infortunio e/o malattia, indennità giornaliera da ricovero ospedaliero per infortunio e/o malattia, rimborso delle spese conseguenti a eventuale decesso, indennità giornaliera per ingessature e/o sutura.

La particolare estensione di alcune garanzie anche agli eventi legati alla malattia rende questa copertura assicurativa veramente completa e competitiva.

POLIZZA "SANITARIA"

E' una copertura assicurativa totale che garantisce il rimborso di tutte le spese relative a: interventi chirurgici, anche ambulatoriali; onorari dei medici (chirurgo, aiuto, assistente, anestesista, ecc.); esami diagnostici; rette di degenza; assistenza medica, infermieristica e fisioterapica; trasporto in ambulanza; convalescenza successiva a ricovero anche presso il proprio domicilio; parto cesareo e parto naturale; diaria giornaliera; visite mediche domiciliari.

La polizza sanitaria della Progress Assicurazioni S.p.A. offre la possibilità di estendere le coperture assicurative anche all'intero nucleo familiare.

**L'UNICA SOCIETA' DI ASSICURAZIONI DEL SUD
CON SEDE A PALERMO**

Sede legale e direzione generale: p.zza Alberigo Gentili 3 - Palermo
Telefono 091 286111 pbx - Fax 091 6258131

