



# nell'attesa...

www.nellattesa.it

settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa

DIEGO EZIO FABRA EDITORE - DIRETTORE RESPONSABILE FRANCESCA PATANE'

prendi  
una copia  
è  
gratis

anno 3 n. 3 - 21 gennaio 2008

## ■ PUNTI DI VISTA

### Scandalo... La buona sanità!

**E'** un luogo comune affermare che le buone notizie non facciano rumore. Occorre che ci sia lo scandalo, la tragedia per muovere la curiosità dei lettori. In questo senso noi saremmo destinati a perire. Non ci spieghiamo dunque i motivi del successo. Proseguiamo sulla strada intrapresa e segnaliamo un caso di buona sanità.

Una anziana signora, da circa un anno, ha iniziato a soffrire di una forma di involuzione mentale senile molto rapida. Il tutto è cominciato con strani sintomi, quali anemia, febbre, dolori diffusi e severi e perdita delle funzioni cerebrali di giorno in giorno sempre più grave. Il marito, del 1922, ha una bella tempra, ma il suo vigore si spegne al vedere la moglie svanire nella nebbia dell'Alzheimer. I due sono soli, con una badante a mezzo servizio. Lui cerca di fare il possibile per farla mangiare, evitarle le piaghe, stimolarla, farla dormire. Il risultato è che ambedue soffrono e vanno indietro: dimagriscono, sono logorati dal male. Interviene il servizio di assistenza domiciliare integrata di zona, un servizio rivolto soprattutto agli anziani che devono raggiungere l'obiettivo di un recupero multidisciplinare da un grave problema di salute. Il servizio è coordinato da una geriatra. Si pongono subito il problema dei pasti: sono insufficienti e non va bene che vengano preparati dal marito, che rischia di sbagliare alimentazione. Viene coordinata questa fase da una dietista che insegna alcune norme al marito, alla sorella e alla badante. L'igiene è corretta, ma l'infermiera corregge la cura delle iniziali piaghetta cutanee. Si allerta il servizio di riordino-casa del Comune e infine si contattano i due figli, affetti da "assenteismo" cronico, e li si mette alle strette con le personali responsabilità. Una manciata di numeri telefonici di specialisti e punti di riferimento per le diverse necessità e la situazione, pur sempre drammatica, diventa sostenibile. Il tutto a Palermo. Può andar bene per continuare a sperare anche nella pubblica sanità?

Diego Fabra

## La scuola in ospedale

Presentato alla Casa del Sole il nuovo progetto

**S**i chiama "Stanza Allegra" ed è lo spazio multimediale realizzato da "Mediafriends Onlus" all'interno dell'Unità Operativa di Pediatria dell'ospedale "Casa del Sole" di Palermo. L'iniziativa fa parte di un progetto che prevede l'allestimento di spazi ricreativi nelle strutture di degenza per bambini.

La "Stanza Allegra", dedicata all'intrattenimento dei pazienti durante i momenti di ricovero o di attesa prima delle visite, è fornita di televisore, lettore Dvd, libri e giochi per l'infanzia. I bambini hanno un'occasione per allontanarsi da un contesto di inevitabile disagio sentendosi più tranquilli e rilassati, ma soprattutto hanno la possibilità di ritrovare quei momenti di relax e gioco che caratterizzano la vita quotidiana fuori dall'Ospedale.

Contestualmente è stata inaugurata anche la ludoteca intitolata a "Liborio Giuffrè", uno dei più illustri pediatri siciliani, scomparso prematuramente. La struttura è gestita dalla cooperativa "Nuova generazione" che sta portando a termine il progetto "Mi diverto anch'io". Queste iniziative hanno cambiato radicalmente la vita dei bambini ricoverati. Si tratta di un reparto all'avanguardia per umanizzazione ed attività ludiche. Alla Casa del Sole i piccoli ricoverati hanno anche la possibilità di studiare. La "scuola in ospedale" (40 ore a settimana, dal lunedì al venerdì), realizzata grazie ad un protocollo d'intesa tra Ausl 6, assessorato comunale alla Pubblica Istruzione e la scuola Nuccio di Palermo, si trova nella "Stanza Allegra".

I bambini ricoverati giocano e sono intrattenuti dagli insegnanti nella maggior parte del tempo che trascorrono in ospedale e, solo nei ritagli di tempo, vengono visitati o sottoposti ad esami. Paradossalmente adesso molti piangono quando vengono dimessi.

Neanche in ospedale si può più stare tranquilli!?!?



Dall'Ufficio stampa dell'Ausl 6

**INAP**

ISTITUTO NAZIONALE  
ASSISTENZA PREVIDENZIALE  
TEL. 346 0424837

1° centro in Italia dal 1973 specializzato  
nelle pratiche per il riconoscimento di  
**INVALIDITA' CIVILE-INPS-INAIL**

*tempi estremamente ridotti*

CONSULENZA  
ED ASSISTENZA  
AMMINISTRATIVA  
E GIUDIZIARIA  
TOTALMENTE  
GRATUITA\*

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE (INPS-INAIL-INPDAP)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVADE O RESPINTE
- CONTENZIOSO GIUDIZIARIO
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- CONSULENZA MEDICA
- PRESENTAZIONE DOMANDE (PENSIONI, INDENNITA', BENEFICI ASSISTENZA, PRATICHE PER MINORI E PORTATORI DI HANDICAP)
- RICORSI GIUDIZIARI E AMMINISTRATIVI

\* non è dovuto alcun compenso o parcella dall'assistito nella fase amministrativa e giudiziaria, sia in caso di esito positivo che negativo della pratica

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA AL  
O VISITA IL SITO WEB **WWW.INAP.IT**

Numero Verde  
**800 134 851**  
Lunedì - Venerdì 9.30-13.30/14.30-18.30

[www.gruppogenesi.com](http://www.gruppogenesi.com)



**ISTITUTO NUOVE TECNOLOGIE IN SANITA'**

**"CORSO PER DONNE IN GRAVIDANZA  
PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE  
DELLA DONNA IN GRAVIDANZA"**

Un rivoluzionario corso con la più antica delle Medicine:  
"L'Ayurveda"... leggi nel sito  
**WWW.GRUPPOGENESI.COM**

Il bimbo dentro di noi percepisce, sente e comunica con l'esterno,  
vive immerso nel nostro spazio fisico ed emotivo.

**DAY SURGERY: MEDICINA DELLA RIPRODUZIONE  
GENETICA ANALISI CLINICHE**

Direttore Dott. Giuseppe Valenti  
Via P.P. Vasta, 2 - Via G. Sciuti, 128 90144 Palermo  
Tel. 091/309380 091/6250163 091/300661

autorizzazione n° 36690 del 14.12.2001

# Salute e benessere: il movimento della terza età

Negli anni si è imposto un nuovo modello che considera l'interazione degli aspetti bio-psico-sociali nella diagnosi medica e nella prescrizione delle terapie

Il nostro modello di salute ha ancora una tara culturale che è quella di guardare al benessere partendo dalla malattia: è sano chi non è malato. Ciò indirizza verso un'impostazione mentale che guarda poco alle risorse e molto ai sintomi.

Con gli anni il modello bio-medico ha ceduto il posto al modello bio-psico-sociale. Questo nuovo modello ritiene che la diagnosi medica debba considerare l'interazione degli aspetti biologici, psicologici e sociali nel valutare lo stato di salute dell'individuo e nel prescrivere un trattamento adeguato.

L'aspetto innovativo più importante che, implicitamente, ha messo in evidenza il nuovo modello, è l'enfaticizzazione della responsabilità individuale che ogni persona ha, con il proprio comportamento, nell'insorgenza e nel decorso della malattia e/o mortalità, così come nel mantenimento del proprio benessere.

Oggi il primo importante appuntamento con la salute è la prevenzione primaria. Tutti questi progressivi e lenti cambiamenti ci aiutano nell'intento ultimo e idealistico di arrivare a parlare di salute senza citare il termine malattia.

Questa panoramica generale sul concetto di salute è estremamente importante per trattare il tema dell'attività motoria nella terza età.

Le statistiche nazionali dicono che gli anziani da sette milioni che erano negli anni Settanta, gli anziani sono passati, nell'anno duemila, alla cifra di dodici

milioni, con quattro milioni circa di over settantacinque. Si prevede che in Italia, nell'anno 2020, circa il 20 per cento della popolazione sarà anziana.

La frase che solitamente si dice ai giovani: "voi sarete i protagonisti del domani" adesso è più giusto riferirla agli anziani, col risultato che, ad una generazione, questa frase è stata detta due volte nel corso della propria vita.

La situazione palermitana non è da meno: gli anziani nel capoluogo siciliano sono infatti centosettanta - di cui sessantacinquemila donne e quarantaduemila uomini - e molti di loro vivono da soli. È lampante che la domanda

superi la capacità di offerta dei servizi.

L'invecchiamento è una naturale evoluzione, e un aspetto della nostra vita. La terza età così diventa una tappa della nostra vita, come l'infanzia, come l'adolescenza, con tutti i pregi e i limiti che ogni fascia d'età racchiude in sé.

Questo è l'approccio assolutamente salutistico, premessa dell'approccio all'anziano come risorsa e come persona ancora attiva (nonostante le malattie). Il denominatore comune di questa visione salutistica è il movimento:

**movimento fisico:** ginnastica dolce, balli latino-americani e

liscio, sport e passeggiate  
**movimento culturale:** laboratori teatrali e di attività manuali, momenti di lettura e musica, seminari scientifici e di promozione del benessere, iniziative civiche e cineforum

**movimento turistico:** gite in pullman e visite guidate nei centri storici delle città

**movimento multimediale:** laboratorio informatico, fotografie e cortometraggi in digitale

**movimento ludico ricreativo:** tornei di carte, dama, scacchi, feste a tema, karaoke.

L'attività motoria nella terza età ha un'importantissima funzione di prevenzione sanitaria.

Il rischio di andare incontro a patologie di tipo cardiovascolare, ictus ischemico, diabete tipo 2, neoplasie del colon, osteoporosi, depressione e ansia, traumi da caduta è notevolmente ridotto nelle persone fisicamente attive. Anche nelle persone ammalate un fitness personalizzato può servire per ristabilire proprio gli apparati più debilitati.

Per migliorare le condizioni di salute degli anziani, in una società che invecchia, è dunque necessario promuovere la cultura dell'invecchiamento attivo. E proprio da qui nasce l'idea di unificare sempre più le attività sociali con quelle sanitarie, al fine di migliorare la qualità della vita dell'anziano agendo principalmente sulla promozione del benessere psico-fisico.

**Ignazio Accomando**  
psicologo clinico e di comunità  
[www.cives-pa.it](http://www.cives-pa.it)

## Al via la vaccinazione contro il tumore del collo dell'utero anche per le donne tra i 13 ed i 26 anni

Sono già numerose le donne tra i 13 ed i 26 anni che si sono sottoposte alla vaccinazione contro il tumore al collo dell'utero (papilloma virus) che, ancora oggi in Italia, causa 1.500 morti all'anno. Il Ministero della Salute garantisce la vaccinazione gratuita per le ragazze di 11 anni. La prevenzione riguarderà nel 2008 nell'intero territorio nazionale duecentocinquanta adolescenti. L'Ausl 6, grazie ad un "progetto pilota" avviato il 24 dicembre scorso e realizzato in collaborazione con la Clinica Ostetrica e Ginecologica dell'Università di Palermo, si rivolge ad una fascia più ampia di donne, comprese in un'età tra i 13 ed i 26 anni che possono essere vaccinate ad un prezzo ridotto. Uno studio epidemiologico condotto in cinque città siciliane dall'Università di Palermo in collaborazione con il Dipartimento materno infantile dell'Azienda ha evidenziato che nel 25 per cento dei casi, le donne contraggono l'infezione da papilloma virus prima dei 26 anni di età. Questi dati hanno spinto l'Ausl 6 ad avviare un progetto finalizzato alle donne della fascia di età maggiormente a rischio. L'invito alla vaccinazione è proposto a quelle che si sono sottoposte da non più di un anno a screening (pap test e ricerca HPV, ndr). Per accedere al programma vaccinale le donne tra i 13 ed i 26 anni possono rivolgersi all'Ospedale 'Enrico Albanese' telefonando dal lunedì al venerdì, dalle 8.30 alle 11.30, ai numeri 091.7036834 oppure 091.7036821". (Dall'Ufficio Stampa dell'Ausl 6)

## ERRATA CORRIGE

A causa di un banale errore nella fase di impaginazione del numero 2 della scorsa settimana, la data di uscita è stata indicata come 21 gennaio, anziché 14 come avrebbe dovuto essere. Ce ne scusiamo con i lettori



settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa  
Registrato presso il Tribunale di Palermo al n° 11 del 29 maggio 2006  
Diego Ezio Fabra Editore - Palermo

Direttore responsabile  
**Francesca Patané** ([direttore@nellattesa.it](mailto:direttore@nellattesa.it))  
Direttore editoriale  
**Diego Fabra** ([diego@fabra.biz](mailto:diego@fabra.biz))  
Vicedirettore  
**Maurizio Crispi** ([maurizio.crispi@nellattesa.it](mailto:maurizio.crispi@nellattesa.it))  
Comitato etico scientifico  
**Maurizio Crispi** coordinatore  
**Silvio Buccellato** servizi sanitari pubblici  
**Gaetano Cappellino** diagnostica per immagini  
**Angelo Coco** prodotti farmaceutici  
**Salvatore Crispi** diverse abilità  
**Monica D'Addelfio** pedagogica clinica  
**Diego Fabra** medicina interna  
**Mariella Falzone** area sociale  
**Sergio Fasullo** cardiologia  
**Nicola Garofalo** endocrinologia  
**Paola Geraci** ginecologia  
**Aurelio Guarraci** veterinaria  
**Rosanna Imburgia** geriatria  
**Salvino Leone** bioetica  
**Milena Lo Giudice** pediatria  
**Vincenzo Sortino** med. naturale e omeopatia  
**Silvia Tinaglia** psicologia  
**Maria Rosaria Valerio** oncologia  
Redazione - impaginazione  
**Sergio Fabra** ([sergio@fabra.biz](mailto:sergio@fabra.biz))  
**Rita Patti** ([rita.patti@nellattesa.it](mailto:rita.patti@nellattesa.it))  
Segreteria  
**Elda Domina** ([redazione@nellattesa.it](mailto:redazione@nellattesa.it))

Collaboratori  
**Alessio Fabra** ([alessio@fabra.biz](mailto:alessio@fabra.biz))  
**Amir Abbara** ([king\\_buzzo@libero.it](mailto:king_buzzo@libero.it))  
**Dario Tamburello** ([dariotamburello@yahoo.it](mailto:dariotamburello@yahoo.it))  
Vignettisti  
**Pienrico Di Trapani** ([picoditrapani@libero.it](mailto:picoditrapani@libero.it))  
**Letizia Romano** ([romano.letizia@libero.it](mailto:romano.letizia@libero.it))  
Responsabile commerciale  
**Marcello Barbaro** ([commerciale@nellattesa.it](mailto:commerciale@nellattesa.it))  
Marketing  
**Roberto Gambino** ([robertogambino@nellattesa.it](mailto:robertogambino@nellattesa.it))  
Responsabile distribuzione  
**Fabio Puglisi** ([redazione@nellattesa.it](mailto:redazione@nellattesa.it))  
Redazione, uffici: **Via Vaccarini 36 - Palermo**  
Tel/Fax: **0916255846** web: [www.nellattesa.it](http://www.nellattesa.it)  
e-mail [redazione@nellattesa.it](mailto:redazione@nellattesa.it)  
Stampa  
**Publiscula s.r.l.** Via Pietro Nenni 3 Palermo  
([www.publisculasrl.it](http://www.publisculasrl.it))  
Iscritto al Registro degli Operatori di comunicazione con il n. 15821  
Questo numero è stato stampato in 10.000 copie  
Chiuso in tipografia il 15 gennaio 2008  
Publicità inferiore al 50%  
Gli articoli firmati riflettono esclusivamente l'opinione degli autori.  
E' consentita la riproduzione citandone la fonte

## Società Polisportiva Palermo Ass.

Presidio ambulatoriale di recupero e riabilitazione funzionale



**L'UNICO CENTRO SPECIALIZZATO DELLA SICILIA CHE IMPIEGA L'INNOVATIVO REUMALASER PER LA CURA DELLE MALATTIE REUMATICHE**

### ■ in convenzione:

Rieducazione ortopedica - neuromotoria - cardiologica - respiratoria  
Prevenzione e cura dei paramorfismi e dismorfismi - terapie fisiche

### ■ non in convenzione:

Reumalaser - Laser Co2 - Esame posturale: Delos - Massoterapia  
Densitometria ossea - Magnetoterapia - Nuoto terapeutico

**Via Belgio 2/b - Palermo - Tel. 091 6703078 - fax 091 517345**  
[www.polisportivapalermo.it](http://www.polisportivapalermo.it) - [polisportivapalermo@hotmail.com](mailto:polisportivapalermo@hotmail.com)

# La cura chirurgica del diabete

**N**on è ben chiaro come, ma l'intervento di diversione bilio pancreatico, che ha reso celebre nel mondo il prof. Nicola Scopinaro, dell'Università di Genova, sembra promettere nuove e interessanti applicazioni nel grande universo della diabetologia. L'intervento consiste nel creare due differenti vie all'interno della cavità gastrica: una per il cibo, che così prosegue verso il duodeno e il resto del tubo digerente. L'altra via, quella creata artificialmente, serve a convogliare bile e succo pancreatico in un punto più basso, dove non può servire più all'assorbimento dei grassi. Ne consegue, come logica suggerisce, un cattivo assorbimento dei grassi. La quota di grassi, infatti, che così potrà essere assorbita non supererà i 40 milligrammi al giorno. Questo comporterebbe una quantità di calorie sviluppate al giorno con gli alimenti di 1700 per gli uomini e 1400 per le donne. Questo è il principio per cui la metodica porterebbe a una riduzione del peso che potrebbe assestarsi sugli 85 chilogrammi per l'uomo e 70 per la donna. Fin qui i nobili scopi dietetici che hanno caratterizzato la validità della metodica di Scopinaro, universalmente riconosciuta. Di recente si è affiancato il by pass duodenale, praticato dal dott. Francesco Rubino, dell'Università Cattolica di Roma, intervento consistente nella costruzione di una via che fa saltare il transito duodenale al cibo ingerito.

L'osservazione sperimentale della guarigione dal diabete di tipo II (che non necessita di somministrazioni di insulina farmaceutica, ndr) in tutti i pazienti sottoposti alle pratiche chirurgiche sopra esposte, ha scosso il mondo della diabetologia. Non è ben chiaro il meccanismo per cui ciò accade, ma si è visto, parallelamente alla riduzione di peso, che tutti i soggetti trattati, a distanza di un anno, hanno corretto spontaneamente la glicemia, senza più ausilio di farmaci ipoglicemizzanti orali.

Le dimensioni del problema sono davvero enormi, se si pensa che i diabetici sono quattro milioni e mezzo solo in Italia, e che metà di questi, nonostante dieta e farmaci, non riesce a normalizzare la glicemia. Il prof. Scopinaro ha annunciato il primo studio multicentrico che coinvolgerà 2venti ospedali italiani (da Pordenone a Messina) e seicento pazienti, che verranno seguiti per un periodo di dieci anni, al fine di verificare la salute globale e la ricaduta sui principali organi.

L'unica certezza, in atto, è il raggiungimento della normalizzazione nella sensibilità dei tessuti e delle cellule all'attività dell'insulina normalmente secreta dal pancreas.

E' questo il risultato che lascia sperare nella definitiva efficacia della terapia chirurgica nei confronti del diabete obeso dell'adulto.

Fabrizio Dieli

Non riesco più a sopportare nulla di Dolce!



Sei il solito volta Gabbana...



Pico'08

## inbox

### Lavorare stanca...

La patologia da lavoro maggiormente rappresentata in Europa sembra essere il mal di schiena, visto che colpisce circa il 25 per cento dei lavoratori. La miglior soluzione verso il problema, se si eccettua una costante prevenzione da attuare sui carichi, è il reintegro al lavoro appena effettuata la riabilitazione. Così si è espresso l'ultimo Congresso europeo sulla sicurezza e la salute nel lavoro.

### Cioccolato, buon alleato

Il mondo dei golosi esulta: uno studio pubblicato su Circulation ha dimostrato i benefici effetti del cioccolato nero fondente sul calibro dei vasi arteriosi, dilatandoli, e sull'adesività piastrinica, riducendola. Entrambi gli effetti si tradurrebbero in un'azione protettiva sull'apparato cardiovascolare. Lo studio, manco a dirlo, è svizzero!

### Finito il processo al Vioxx

Maxi-risarcimento da parte del colosso americano Merck, azienda leader nel campo farmaceutico, nei confronti delle vittime del Vioxx, rimedio antiartrite che è risultato fatale in diversi casi per eventi cardiaci acuti. La casa americana ha posto fine alla lunga teoria di processi erogando 4,85 miliardi di dollari alle ventiseimila vittime.

### Coenzima Q10 e statine

E' noto che i farmaci contro il colesterolo definiti "statine" possono provocare con una certa frequenza dolori muscolari. Uno studio ha utilizzato con buon profitto il coenzima Q10 che si è rivelato utile nel lenire i dolori, non con meccanismo antiossidante ma con effetto diretto. Sarebbe utile impiegarlo in terapia.



Centro Dialisi  
**CENTRO EMODIALITICO MERIDIONALE**

Direttore Sanitario  
**GRAZIA LOCASCIO**  
Specialista in Nefrologia

**ASSISTENZA MEDICA 24 ORE SU 24 ORE**

PALERMO - via Generale Cantore 21 - Tel. 091 302741 - 091 302451  
Fax 091 301243 - e-mail: centroemodialitico@libero.it



CHIAMA E FISSA SUBITO IL TUO APPUNTAMENTO

tel. 091 7542862

OTIFON LA CERTEZZA DI SENTIRE

- Convenzionato ASL
- Rivenditore autorizzato apparecchi OTICON
- Aperto dal lunedì al venerdì

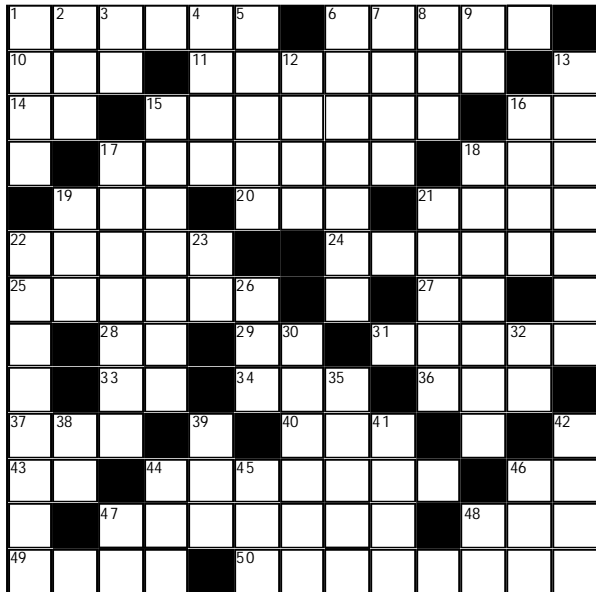
ore 9.00/13.00 - 16.00/19.00

PROVA GRATUITA

Palermo via S. Lorenzo, 27/27a  
e-mail: otifom.guercio@libero.it

PROVA SENZA IMPEGNO I BENEFICI DEGLI APPARECCHI ACUSTICI PIU' ALL'AVANGUARDIA





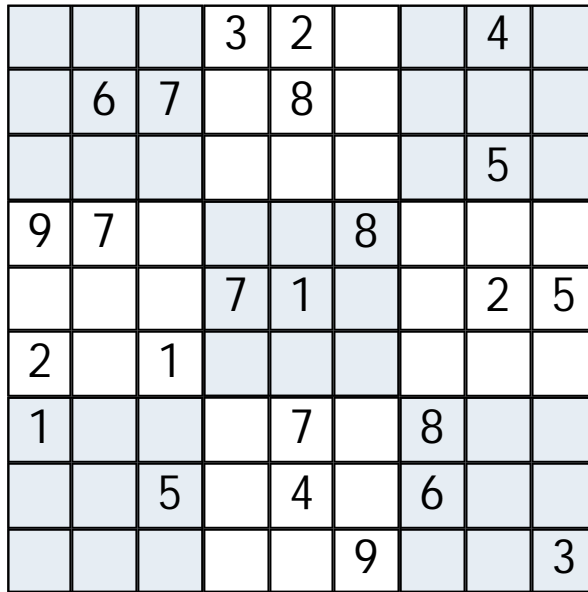
**ORIZZONTALI**

**1** Liquore che puo avere la sigla V.S.O.P. **6** Nave da carico **10** Pianta del sapone **11** Un carattere tipografico **14** Salerno **15** Relativo ai Savoia **16** Università Cattolica **17** Nome di Darwin **18** Graduate Record Examination **19** Guardare a Londra **20** Alleanza per l'Europa delle Nazioni **21** Sedile in inglese **22** Tutt'altro che profano **24** Cumulo di detriti **25** Prepara cocktail

**27** Iniziali di Fo-gazzaro **28** Le pari di cosa **29** Enzo Biagi **31** Possono essere maggiori o minori **33** Iniziali di Neruda **34** Segna il limite di navigabilità **36** Servizi segreti russi **37** La coppia degli dei **40** Organizzazione Mondiale della Sanità **43** Nuoro **44** Versione latina della Bibbia **46** Mezzo Eddy **47** Brigante, fuorilegge **48** Grande antilope africana **49** Irritazione cutanea giovanile **50** Scrisse "L'Infinito"

**VERTICALI**

**1** I Cupiello vi trascorrono il Natale **2** Vale 3600 secondi **3** Vai... in Inghilterra **4** Cacao senza cto **5** Rettila associato a Cleopatra **6** Violento **7** Ne è affetto il sieropositivo **8** Ha commesso un'infrazione delle norme penali **9** Grosseto **12** Uguale senza inizio **13** Lo si usa per togliere lo smalto **15** Un carro armato americano **16** Fiume della Russia **17** Il fondatore di Atene **18** Chi mangia la terra **19** Linee Aeree Sudafricane **21** Bacio **22** Instabile (femm.) **23** Boa decapitato **26** National European Bureau **30** Blues ossessivo **32** Iniziali della Bosè **35** Benvoluto **38** Bollettino Ufficiale **39** Divertimento a Londra **41** Cartello di fermata **42** Ariovisto li sconfisse nel 71 a.C. **44** Guai a Roma **45** Consonanti in "lodalo" **46** Fine inglese **47** Benevento **48** Consonanti in gara *a cura di Alessio Fabra*

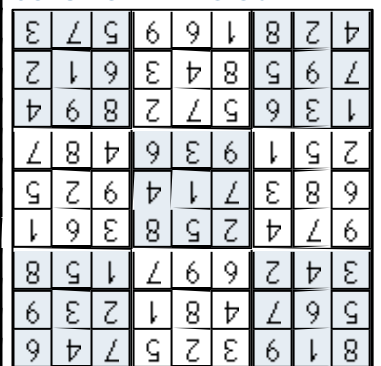


**SUDOKU**

Si devono disporre le cifre da 1 a 9 in una griglia quadrata di 9 caselle per lato suddivisa in al-trettanti riquadri, in maniera che in ciascuna riga, colonna e sezione ogni cifra compaia una sola volta. Per dare al solutore un punto di partenza, alcune caselle sono già riempite.



**SOLUZIONI DEI GIOCHI**



**FACCIAMO I TUOI INTERESSI**



*1 professionisti del credito*  
**ASSIFIN**  
ITALIA s.r.l.  
FINANZIAMENTI IN LEGGE

OTTIENI UN FINANZIAMENTO

**TRASPARENTE**

**VANTAGGIOSO**

**RAPIDO**

*alcune delle nostre proposte*

**PRESTITI GARANTITI A DIPENDENTI E PENSIONATI**

\*Cessione quinto \*Delega doppio quinto  
\*Terza trattenuta \*Pegno su emolumenti fino a 180 mesi

*Fino a 80 anni - Anche protestati e pignorati - Nessuna comunicazione a casa - Anticipi immediati a costo zero - Rinnovo di operazioni in corso con altri istituti anche INPDAP - Anche dipendenti "part-time" o a contratto pluriennale - Convenzioni con Ministeri, Regione Sicilia e Forze dell'Ordine*



**PRESTITI PERSONALI A DIPENDENTI - PENSIONATI - AUTONOMI**

\*Fino a €30.000 con addebito su conto corrente o bollettini postali \* Consolidamento di tutti i prestiti in corso in unico finanziamento a rata ridotta senza ipoteca per 120 mesi - No protestati, pignorati o in black-list



**MUTUI (fino a 85 anni)**

\*Per consolidamento di tutti i debiti e mutuo in corso \*Per ristrutturazione e liquidità \* Per acquisto casa fino a 40 anni (rate leggere per giovani coppie) \*Per sostituzione di vecchi mutui onerosi \*per ristrutturazione senza ipoteca fino a € 50.000

\* Per prestiti vitalizi a proprietari della casa di abitazione (senza pagamento di rate per sempre) età minima anni 65 max. 90 (legge 248/2005)

**32 soluzioni disponibili per te**

**non promettiamo regali, ma un sacco di vantaggi!**



Il Cliente soddisfatto è il nostro patrimonio. Mettici alla prova  
**ASSIFIN ITALIA conviene sempre!**

**UN ESEMPIO PER TUTTI**

€ 30.000 per 120 rate da € 350,00  
TAN 4,75 - TEG 6,64 - TAEG 7,46  
Esempio di C.O.S. di dipendente statale con 15 anni di servizio e 35 anni di età  
**NESSUNA SPESA EXTRA**

OFFERTA PROMOZIONALE VALIDA FINO AL 28/02/2008

Condizioni chiare e trasparenti  
Tassi imbattibili (confronta le condizioni)  
Risposte chiare e immediate  
Soluzioni per molti casi  
Servizi e consulenza gratuita



Visita il nostro sito: [www.assifinitalia.it](http://www.assifinitalia.it) - Leggi i consigli utili di come evitare scivoloni nella scelta di un finanziamento.

**Corso Tukory, 250 - PALERMO - Tel. 091.6519418 - Fax 091.6518434**  
**Consulenza gratuita anche a domicilio**

Numero Verde  
**800-267709**

Dal Lunedì al Venerdì  
ore 9-13 e 16-19  
anche da cellulari

Iscr.: Registro Imprese Palermo N. 144288 - C.C.I.A.A. N. 183229 - Albo U.C. N. 5216 M.C. - Elenco U.I.C. A25418  
Fogli analitici degli istituti eroganti in sede - Legge 385/1993 e successive integrazioni

# Screening neonatale per prevenire deficit auditivi e malattie metaboliche nei bambini

**N**ell'ambito del programma di investimenti per lo sviluppo del Sistema sanitario regionale, l'Assessorato per la Sanità ha individuato, alcuni obiettivi strategici.

Uno degli obiettivi messi a fuoco è la salute del neonato che, oltre a costituire una delle linee prioritarie d'intervento del ministero della Salute, rappresenta un importante investimento sulla qualità di vita della popolazione adulta che oggi ha delle aspettative maggiori rispetto al passato.

In particolare, lo strumento per garantire questi risultati è la prevenzione attraverso lo screening (cioè, una strategia di indagini diagnostiche generalizzate, utilizzate per identificare una malattia in una popolazione standard). L'Assessorato ha avviato, proprio in questi giorni, due progetti che riguardano: lo screening neonatale per la prevenzione dei deficit permanenti dell'udito in età evolutiva.

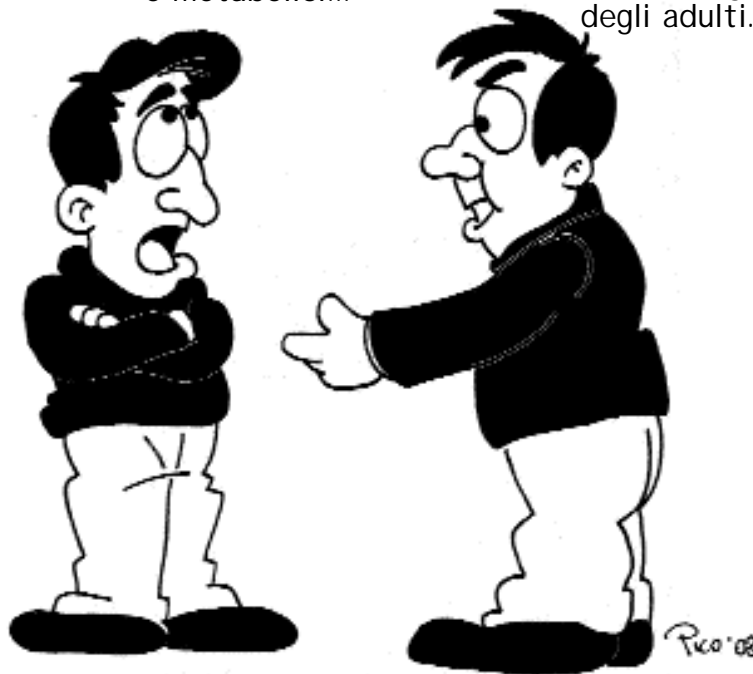
Il progetto ha l'obiettivo d'identificare, precocemente, entro il terzo mese di vita, il maggior numero possibile di bambini affetti da deficit bilaterali permanenti dell'udito al fine di avviarli, altrettanto precocemente, entro il sesto mese di vita, alla riabilitazione ed evitando così "l'handicap uditivo". Il centro individuato per la realizzazione del progetto è l'Unità Operativa di Audiologia del Policlinico di Palermo.

Per questo progetto, che coinvolgerà tutti i punti nascita della Sicilia, è stato stanziato un finanziamento che garantirà i primi tre anni di attività. Il progetto riguardante lo screening neonatale metabolico allargato ha, invece, l'obiettivo di identificare alla nascita circa trenta malattie metaboliche, suscettibili di trattamento, che, se non diagnosticate, possono determinare gravi danni a carico di vari organi ed apparati, con interessamento frequente del sistema nervoso centrale e conseguente handicap neuro-

## Avviati in Sicilia due progetti nel quadro di investimenti per lo sviluppo del Sistema sanitario regionale

Alcuni bambini nascono con problemi auditivi e metabolici...

Saranno già stanchi di sentire le stupidaggini del mondo e di digerire le bugie degli adulti...



logico e/o intellettuale e psicomotorio. Anche questo progetto sarà attuato con il coinvolgimento di tutti i punti nascita della Regione, grazie ad una rete di raccolta dei campioni che saranno trasmessi a due centri, identificati dall'Assessorato, per la diagnosi ed il follow-up. I due centri individuati sono la II

Pediatria Arnas del Civico di Palermo e la Clinica pediatrica del Policlinico di Catania e seguiranno i pazienti, instaurando interventi terapeutico-dietetici precoci, prima dell'insorgere dei degenerativi irreversibili.

In atto solo la Toscana ha attuato un programma di screening metabolico allargato, mentre la Liguria ed il Lazio hanno avviato un progetto pilota.

Il programma d'investimenti tende ad accrescere lo sviluppo delle attività necessarie per garantire risposte adeguate ai bisogni di salute della popolazione regionale e a rilanciare l'intero sistema della sanità in Sicilia.

Il Sistema sanitario regionale sta attraversando un momento decisivo per il suo sviluppo. La Regione Siciliana è impegnata, infatti, nella attuazione di un Piano di risanamento che ha lo scopo di mettere in equilibrio finanziario il servizio sanitario regionale attraverso l'individuazione del reale fabbisogno del sistema e l'adeguamento delle fonti di finanziamento. Il raggiungimento di questo obiettivo non può prescindere, tuttavia, sia da adeguati investimenti che supportino le scelte organizzative sia dalla realizzazione di una serie di interventi sull'organizzazione del sistema che ne salvaguardino l'efficienza, perseguendo il miglioramento della qualità dei servizi e l'efficacia della prestazioni.

*Dall'Ufficio stampa dell'Assessorato regionale alla Sanità*

**ASPIC** 1° Scuola di Counseling dal 1985

**SYNESIS**

## Master in Counseling Professionale

Il Diploma abilita all'iscrizione all'Albo Nazionale dei Counseor (Counseling Skills I livello: Esperto in tecniche di Counseling Associate Practitioner Member EAC "Master Gestalt Counseling" Agevolatore nella relazione d' Aiuto)

DESTINATARI Il Master è indirizzato a coloro che operano nell'ambito psico-socio-sanitario, educativo e nel settore delle professioni che richiedono competenze tecniche comunicazionali avanzate: psicologi, medici, medici specialisti, infermieri, pedagogisti, assistenti sociali, insegnanti, educatori professionali, consulenti degli sportelli d'ascolto, animatori, leader, manager, selezionatori, formatori del personale, direttori e assistenti di comunità infantili, avvocati, mediatori familiari, laureandi in scienze umanistiche e consulenti impegnati a fornire informazione e guida alla propria clientela

Per info Tel. 091.7843932 lunedì - giovedì (15 - 18); mercoledì (10 - 13) Cell. 331.7075059: lunedì - venerdì (10 - 13; 15 - 18)

**Usteo & Imaging s.a.s.**

Studio medico dei D.ri L. Calderone e G. Cappellino & C. Via Roma, 386 (Palermo) Tel. 091.329283

Ortopedia - Traumatologia - Fisiokinesiterapia  
Radiologia digitale - RX a domicilio - Ortopantomografia  
Telecranio per ortodonzia - Mammografia H.F. digitale Stereotassi - T.C. Spirale - Ecotomografia 3D live  
(internistica, senologica, ginecologica, ostetrica 3D, pediatrica, muscolo-tendinea ed osteo-articolare)  
Eco-Color-Doppler e PWR-Doppler (vascolare, oncologico, fetale)  
Morfometria vertebrale digitale Mineralometria ossea computerizzata (M.O.C. - D.E.X.A. - Dual Energy X-ray Absorption) - Laserterapia - Magnetoterapia - Crioterapia

Si riceve per appuntamento tutti i giorni escluso il sabato dalle ore 9,00 alle 13,00 e dalle 15,30 alle 18,00

■ MANGIARBENE

viaggio nel mondo della nutrizione

## Pizza, resveratrolo e falsi storici

Si legge sempre più frequentemente che il vino rosso farebbe miracoli accrescendo il contenuto nella dieta di resveratrolo, la straordinaria molecola antiossidante dai poteri benefici a tutto tondo. Questa, infatti, risulta utile potenziando l'immunità verso virus più o meno importanti, migliora le difese della pelle e, soprattutto, difenderebbe il nostro apparato cardiovascolare a causa della sua azione antiossidante. Ma quasi nessuno dice che occorrerebbero dai sei ai dieci litri di vino al giorno per ottenere una quantità di resveratrolo terapeutica: è la quantità consigliata dall'Organizzazione mondiale della sanità...in un intero anno! Meglio rivolgersi all'uva e ai mirtili, a questo punto. E che dire della pizza, ai cui meriti si aggiungerebbe una millantata azione preventiva sui tumori del colon, sol perché costituita da alimenti sani quali il pomodoro e l'olio d'oliva? Meglio mangiare e bere con moderazione e senza far confusione.

a cura dello Studio "Nutrizione e Dietetica"

### PIZZA VEGETARIANA

**Ingredienti:** 400 gr farina, 200 gr acqua, 10 gr lievito di birra, 10 gr zucchero, 35 gr olio d'oliva, 10 gr sale, 200 gr di verdure tagliate. Per la salamoia: 3 parti d'olio, 1 parte d'acqua e un pizzico di sale.

**Preparazione:** Versare sulla spianatoia la farina a fontana, versare al centro il lievito, lo zucchero, un poco d'acqua e fare sciogliere bene. Aggiungere la rimanente acqua, l'olio, il sale e impastare gli ingredienti fino ad ottenere un composto morbido ed elastico. Lasciar riposare per circa un'ora. Nel frattempo, in una padella far saltare separatamente e con poco olio le verdure preferite, rispettando i differenti tempi di cottura. Le verdure dovranno rimanere al dente. Salarle, peparle e conservarle in una ciotola. Stendere la pasta su una teglia unta d'olio, spennellarne la superficie con la salamoia e lasciarla riposare ancora per un'ora circa. Cospargere con le verdure e aromatizzare con qualche goccia d'olio. Cuocere in forno già caldo a 220/230° per circa 20 minuti. Togliere dal forno e spennellare i bordi con altra salamoia.

■ LA RECENSIONE

## Perché corriamo?

Roberto Weber - Einaudi Edizioni - pp.113- Euro 8,00

Questo breve libro del sociologo triestino Roberto Weber non è un opuscolo tecnico su come correre meglio, né un puntiglioso saggio specialistico sulle motivazioni che portano le persone a coltivare la corsa come passatempo o come professione. Si tratta più che altro di un'opera di vita, in cui egli mescola osservazioni e ricordi delle sue esperienze di podista ed osservatore di professionisti e dilettanti che praticano quest'attività. La corsa risulta dunque quasi solamente uno spunto, un tema attraverso cui raccontare la storia e la cultura di un Paese in una determinata epoca, dagli anni Sessanta ad oggi. Infatti, i cambiamenti di forme e significati da cui il fenomeno corsa è stato attraversato, in particolare nel corso degli ultimi decenni, è chiaramente rivelatorio dei cambiamenti sociali, politici e di costume che si sono manifestati nella vita culturale dell'Occidente e dell'Italia nello specifico.

Ponendosi aldilà di ogni tipo di ordinaria dissertazione sociologica che si potrebbe compiere sull'argomento, Roberto Weber indaga sulla potente attrazione che suscita la corsa a partire dalle dinamiche e dalle forme in cui essa si organizza. Queste sole, infatti, rendono comprensibili il carattere e le passioni che plausibilmente possono caratterizzare ciascun individuo che compie questo tipo di attività. Non a caso, Weber ama molto citare testi letterari, paragonando le passioni che muovono un personaggio a quelle di un ipotetico atleta: un bellissimo esempio si trova al primo capitolo, in cui accosta l'essenza morale e spirituale degli eroi dell'Iliade con lo stile di vita quasi marziale cui è costretto chi corre.

Il testo, organizzato come un saggio, si divide in capitoli e paragrafi: all'inizio affronta l'approccio alla corsa tramite l'esperienza personale, poi ne sviscera l'etica, si sofferma sui grandi eventi della sua storia, infine si dedica alle percezioni e alle sensazioni del corridore e alle implicazioni che negli ultimi decenni hanno portato certi cambiamenti culturali. La scrittura, a causa del carattere memorialistico, risulta leggera e affascinante.

Amir Arouet



**Dott. Giuseppina Ragusa**  
specialista in Medicina dello Sport - Dirigente medico fisiatra  
si occupa di:  
• agopuntura omeopatia omotossicologia posturologia  
• diagnosi e cura di allergie e intolleranze alimentari  
<http://studioalfa.medicinaomeosinergetica.net/>

Sono aperte le iscrizioni ai corsi:

Riflessologia plantare tradizionale cinese  
Linfodrenaggio manuale in estetica metodo "Original Vodder"  
Massaggio antistress bioenergetico"

via isidoro la lumia 81 palermo ■ tel. 091584202 ■ e-mail salicaragusa@libero.it

## CONSIGLIATI

Rubrica di annunci professionali a pagamento. Per inserire un annuncio scrivere a: [commerciale@nellattesa.it](mailto:commerciale@nellattesa.it) o telefonare al n. 091 6255846

### ASSISTENZA

#### IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA ASSISTENZA DOMICILIARE

Assistenza ad anziani, malati, disabili  
Accompagnamento con auto attrezzata - Servizio di teleassistenza: farmaci a domicilio, consegna della spesa, riordino e piccole pulizie della casa. A Palermo in via G. Pitre 164/A - Tel. 091 7026528 - Cell. 329 9504144 - [www.paginegialle.it/irispa](http://www.paginegialle.it/irispa) - e-mail: [iriscooperativa@libero.it](mailto:iriscooperativa@libero.it)

### MEDICI SPECIALISTI

#### DOTT. DOMENICO CARELLA

Medico chirurgo - Specialista in Dermatologia e Venereologia - Videodermoscopia in Epiluminescenza, Crioterapia, Fillers, Botulino.  
Via Catania 14 - Palermo - Tel/Fax: 091 300162 Cellulare: 339 7838083

#### DOTT. VINCENZO SORTINO

Specialista in Nefrologia, Omeopatia, Omeomesoterapia per trattamento di cefalee, cellulite, dolori articolari, ecc.  
Via Maggiore Toselli, 85 - Palermo.  
Tel. 0916269711 - cell. 347 5143449

#### STUDIO PROGETTO MED.I.CO.

##### Dott. Edmondo Palmeri

Medico chirurgo, specialista in Chirurgia vascolare - Nutrizionista - Omeopatia - Omotossicologia - Test biorisonanza - QXCU - Intolleranze alimentari - Floriterapia di Bach - Biomesoterapia - Idrocoloterapia.  
Via Terrasanta 39 Tel. 0917302828 -

[edi@beneinforma.it](mailto:edi@beneinforma.it)

#### STUDIO "NUTRIZIONE E DIETETICA"

Cura alimentare dell'obesità e dei dismetabolismi - Dieta Zona - Impedenziometria, Plicometria, tabelle personalizzate. Per appuntamento tel. 091 6269711 - cell. 334 9479347 - Via Maggiore Toselli 85

### ODONTOIATRI

#### DOTT. GIUSEPPE NOCERA

Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia  
Via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel. 091 343308

#### Studio di odontoiatria e protesi dentaria

**DOTT. ANTONINO DI BENEDETTO**  
Odontoiatria biologica - Kinesioterapia - soluzioni conservative e protesiche Metal Free con sistema CAD-CAM CEREC - Laser terapia.

Via Alcide De Gasperi, 38 Palermo. Tel/fax 091512956. E-mail [dott.adb@alice.it](mailto:dott.adb@alice.it)

### PSICOLOGIA - COUNSELING

#### STUDIO DI PSICOLOGIA CLINICA

Via Briuccia, 84 - Palermo  
**Dott. Giovanni Buttice**, consulenze e sostegno psicologico, individuale e di gruppo per l'infanzia, l'adolescenza e l'età adulta. Cell. 349 6841772

**Dott.ssa Monica Castelli**, psicologa dell'età adulta e della vita prenatale. Percorsi di sostegno alla genitorialità, dal desiderio di un figlio alla sua crescita. Cell. 329 2522537

## RECAPITI UTILI

### GUARDIE MEDICHE

Cantieri Navali: 091 7036197  
Oreto-Stazione: 091 7037250  
Piazza Marmi: 091 585357  
Porrizzi: 091 7033502  
Settecannoli: 091 7032153  
Sperone: 091 7037253  
Via D'Azeglio: 091 7032171  
Via Roccazzo: 091 7035260  
Villabate: 091 6143165

### OSPEDALI

Aiuto Materno: 091 7035465  
Villa Sofia: 091 7801111  
Cervello: 091 6802111  
Civico: 091 6661111  
Osp.dei Bambini: 091 6061111

Onc.co Ascoli: 091 6661111  
Policlinico: 091 6551111  
Guadagna: 091 7037276  
Psichiatrico: 091 7033111  
Casa del Sole: 091 7035111  
Albanese: 091 7038111  
Ingrassia: 091 7033111  
Buccheri La Ferla: 091 479111  
Amb. Pediatrico: 091 7035469

### AMBULANZE

C.R.I.: 091 306644  
Misericordia: 091 6842826

### PRONTO SOCCORSO

Avel: 091 6211368  
Mondello: 091 6841264

### AFFARE

Vendesi nuda proprietà appartamento 4 vani mq. 130 ottime finiture, zona Leonardo Da Vinci: salone, due ampie stanze d'abitazione, cucina abitabile, doppi servizi, tre armadi a muro, veranda, porta corazzata, posto auto, riscaldamento centralizzato. Cell. 340 1211397

# Cerchi una farmacia?

Rivolgiti con fiducia al tuo farmacista territoriale  
Troverai competenza, professionalità, gentilezza

## ■ A PALERMO

Dal 26 gennaio al 2 febbraio  
Cipri V. via Brunetto Latini 14  
tf. 091 588942  
Greco G. v.le Resurrezione 5  
tf. 091 6714384  
La Mantia p.tta Visita Poveri 3  
tf. 091 323559  
La Nuova Farmacia via del  
Lievriere 18 - tf. 091 6475888  
Li Calzi G. via E. Amari 2  
(ang. Crispi) - tf. 091 585383  
Lo Bianco G. via Lancia di Brolo  
151/F - tf. 091 6811584  
Mancuso F. viale delle Alpi 7/C tf.  
091 308150  
Pizzitola via A. Molara 6  
tf. 091 6686022  
Salvo A. via Ponte di Mare 77  
(S. Erasmo) - tf. 091 6170693  
Sirchia G. c.so Tukory 82  
tf. 091 6511887  
Tortorici M. via Papa Sergio 24  
tf. 091 544778

## FARMACIE NOTTURNE

Antica Farmacia Giusti  
via Giusti 8 - tf. 091309076  
Bonsignore v.le Regione Siciliana  
2322 - tf. 091400219  
Cali D. via M.se Roccaforte 108  
(ang. Cordova) - tf. 091361887  
De Gasperi p.zza De Gasperi 32  
tf. 091521403  
Di Mino S. p.zza Ottavio Ziino 31  
tf. 0916814016  
Fatta C. via S. Maria di Gesù 3  
(Guadagna) - tf. 091447268  
Inglese via M. Stabile 177  
tf. 091334482  
Lo Cascio Mendola via Roma 1  
(Stazione) - tf. 0916162117  
Menni G. via Archimede 182  
tf. 091 320461

Orlando F. via N. Garzilli 56  
tf. 0916251593  
Ponte Oreto via Oreto 322/a  
tf. 091444537  
Sacro Cuore p.zza P.pe Campo-  
reale (Agip) - tf. 091214137  
Sferlazzo M. p.zza Porta  
Montalto 6 - tf. 0916511868  
Strasburgo v.le Strasburgo 202  
tf. 091527986  
Tulone via Aspromonte 97  
tf. 091206017  
Verga E. c.so Calatafimi 468  
tf. 091423785  
Zuffi M. via I. Rabin (ang.  
via Rizzo) - tf. 091544894

## Dal 27 gennaio al 2 febbraio

■ **A BAGHERIA**  
Bonanno F. Via B. Mattarella, 14  
tf. 091/905410  
■ **A PARTINICO**  
Ferro snc via P.pe Amedeo 18  
tf. 091 8781237

## Dal 21 al 27 gennaio

■ **A CARINI**  
Guzzetta M. p.zza Duomo 19  
tf. 091 8661161  
■ **A CEFALU'**  
Vacanti D. via Vazzana 6  
tf. 0921 422566  
■ **A CORLEONE**  
Mongiovì A. via Don G. Colletto 42  
- tf. 091 8464921  
■ **A MARINEO**  
Martorana M. F. via Falcone e  
Borsellino 82 - tf. 0918725178  
■ **A MONREALE**  
Pedone G. via P. Novelli 71  
091 6404417  
■ **A TERMINI IMERESE**  
Curreri C. Via Vittorio Emanuele  
tf. 0918141920

# Carta nell'attesa... Club

**consulenti**  
STUDIO VELLA  
studio tecnico legale,  
Consulenza infornutistica  
stradale e del lavoro  
Assistenza medico-legale  
Perizie tecniche giurate.  
Via G. Ugdulena 21  
Tel. 091 348912  
Riceve lunedì, mercoledì,  
venerdì: 16 - 18,30  
consulenze gratuite

**medicina funzionale**  
Dott. Gaspare Sanfilippo  
Osteopata D.O. Osteopa-  
tia posturologica, pediatri-  
ca, post traumatica, vis-  
scero-organica, algie  
muscolo-tensive, cefalee.  
via G. Galilei, 161 d - Tel.  
091 6850146  
Consulenze gratuite

**radiologi**  
OSTEO & IMAGING  
Via Roma, 386 - Tel. 091  
329283. Per appunta-  
mento dal lunedì al vener-  
di ore 9 -13; 15,30-18  
sconto: 10%

**studi medici**  
Dott. DOMENICO  
CARELLA  
Medico chirurgo - Specia-  
lista in Dermatologia e  
Venereologia - Videoder-  
moscopia in Epilumi-  
noscenza, Crioterapia,  
Fillers, Botulino.  
Via Catania 14 - Palermo -  
Tel/Fax: 091 300162  
Cellulare: 339 7838083  
sconto: 10%

**farmacie**  
FARMACIA MENNI  
Via Archimede, 182  
Tel. 091 320461  
Farmaci, parafarmaci,  
prodotti omeopatici e  
integratori per lo sport  
sconto: dal 10 al 30%

**igiene orale**  
DENTAL CENTER  
di Gennaro Marco  
Via Maggiore Toselli 227  
Tel. 091 2510502  
Prodotti per l'igiene orale  
all'ingrosso e al dettaglio  
sconto: 10%

**STUDIO NUTRIZIONE  
E DIETETICA**  
Cura alimentare dell'obe-  
sità e dei dismetabolismi,  
Dieta Zona. Impeden-  
zometria, Plicometria, ta-  
belle personalizzate. 091  
6269711 - 334 9479347

**vacanze**  
KINOS VIAGGI  
Agenzia di viaggi. Via  
Sampolo, 73 - Tel. 091  
307036, Fax 091  
309624, e-mail: kinos  
viaggi@tiscali.it  
www.kinosviaggi.com  
sconto: 10% sui pacchetti  
di viaggio

**SICILIA BELLA s.r.l.**  
Agenzia di viaggi. Via  
Petrarca 20 - Tel. 091  
6254086  
sconto: abbuono tassa  
d'iscrizione pacchetti tur-  
stici

**PER ASSOCIARSI  
A CARTA CLUB**  
Per informazioni visitate  
il sito [www.nellattesa.it/cartaclub](http://www.nellattesa.it/cartaclub), o telefonate  
al n° 091 6255846.  
Potete anche scriverci,  
inviando una e-mail a [cartaclub@nellattesa.it](mailto:cartaclub@nellattesa.it)



**Lemarfarma s.p.a.**  
distribuzione farmaci  
ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee  
**AL SERVIZIO DEL FARMACISTA**

**publiscicula**  
AZIENDA GRAFICA EDITORIALE  
LIBRI  
GIORNALI  
RIVISTE  
DEPLIANTS  
EDIZIONI DI LUSO  
POSTER  
MANIFESTI  
Arti Grafiche & Stampa  
SICILIA TEMPO  
Via Pietro Nenni, 3 • 90146 Palermo  
Tel. 091.6883828 PBX • 091.6883791  
Fax 091.8883828  
[publiscicula@libero.it](mailto:publiscicula@libero.it)  
[publiscicula@publiscicula.srl.it](mailto:publiscicula@publiscicula.srl.it)  
[www.publiscicula.srl.it](http://www.publiscicula.srl.it)

**Progress**  
Assicurazioni Spa Gruppo Middlesea

**POLIZZA INFORTUNI "PREVENZIONE PERSONA"**  
E' una copertura assicurativa che offre un ventaglio di garanzie nell'ambito di ogni specifica esigenza:

- durante lo svolgimento delle proprie attività lavorative (rischi solo professionali)
- durante il tempo libero (rischi extra-professionali)
- durante l'intero arco delle nostre giornate (rischio 24 ore su 24)

Le principali garanzie riguardano i casi di: evento letale causato da infortunio, invalidità permanente, inabilità temporanea, rimborso delle spese ospedaliere per interventi chirurgici e prestazioni specialistiche conseguenti a infortunio e/o malattia, indennità giornaliera da ricovero ospedaliero per infortunio e/o malattia, rimborso delle spese conseguenti a eventuale decesso, indennità giornaliera per ingessature e/o sutura.

La particolare estensione di alcune garanzie anche agli eventi legati alla malattia rende questa copertura assicurativa veramente completa e competitiva.

**POLIZZA "SANITARIA"**  
E' una copertura assicurativa totale che garantisce il rimborso di tutte le spese relative a: interventi chirurgici, anche ambulatoriali; onorari dei medici (chirurgo, aiuto, assistente, anestesista, ecc.); esami diagnostici; rette di degenza; assistenza medica, infermieristica e fisioterapica; trasporto in ambulanza; convalescenza successiva a ricovero anche presso il proprio domicilio; parto cesareo e parto naturale; diaria giornaliera; visite mediche domiciliari.

La polizza sanitaria della Progress Assicurazioni S.p.A. offre la possibilità di estendere le coperture assicurative anche all'intero nucleo familiare.

**L'UNICA SOCIETA' DI ASSICURAZIONI DEL SUD  
CON SEDE A PALERMO**

Sede legale e direzione generale: p.zza Alberigo Gentili 3 - Palermo  
Telefono 091 286111 pbx - Fax 091 6258131