



nell'attesa...

www.nellattesa.it

settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa

DIEGO EZIO FABRA EDITORE - DIRETTORE RESPONSABILE FRANCESCA PATANE'

prendi
una copia
è
gratis

anno 3 n. 4 - 28 gennaio 2008

■ PUNTI DI VISTA

Mafia è brutto (anche in tv)

Tante lamentele. Molta gente è venuta a lamentarsi del contenuto diseducativo degli ultimi film-tv su personaggi di mafia. La voce comune è stata il disappunto nel veder presentati efferati criminali rivestiti di un'aura importante, come gli eroi dei western più celebrati. Ammazzare diventa un atto logico derivante da battaglie di potere e la presentazione dei loro sentimenti umani (dedotti immaginiamo...) ne costruiscono autentici personaggi televisivi. Lo sgomento cresce all'idea che tutto ciò possa creare emulazione in soggetti fragili, ma soprattutto emarginati. Sì, perché, pensando a tutti coloro che subiscono giornalmente gli effetti determinati dai diversi ghetti sociali ancora presenti, sorge il sospetto più che fondato che i suddetti boss crescano nel rispetto e nella popolarità. D'altronde è noto che le organizzazioni criminali acquistano forza radicata in territori di disagio sociale. Tanti, ma tanti hanno trovato di pessimo gusto presentare la mafia come una trama romanzesca, senza il necessario orrore. Un po' come dare vita a una logica possibile - e a tratti anche positiva - nella follia assoluta del nazismo. Non si può presentare, scrivere, interpretare, omettendo il più assoluto giudizio di condanna per fatti e misfatti. Personalmente, ho aderito a questo coro unanime di disappunto. Ho trovato pericoloso per la salute collettiva continuare a offendere la gente di questa terra, usando il nostro nobile dialetto solo per pronunciare frasi di mafia, o ricordandosi di scritturare gli attori conterranei, pur bravi e navigati, solo al momento di interpretare squallidi personaggi di un'ancor più squallida storia. Intuisco che le intenzioni, però, nascono buone: si vuol parlare e non tacere, tenere alta l'attenzione. La mafia cresce quando c'è troppo silenzio. Attenzione, però: anche la violenza è un rischio, e questa troppo spesso prolifera davanti alla tv. Forse sarebbe meglio tornare al volto satirico di Turi Ferro, o al dialetto furbesco del commissario Montalbano. E' questa la Sicilia che a noi piace.

Diego Fabra

Nella pelle nuova fonte di staminali

Un vero e proprio terremoto ha investito il mondo scientifico e, in particolare, quello della Genetica. Due differenti studi, indipendenti tra loro, uno in California e l'altro in Giappone, hanno portato alla promettente realizzazione di cellule staminali, partendo da cellule epidermiche adulte. La tecnica si chiama "riprogrammazione somatica" e avviene attraverso l'introduzione di quattro geni chiave riattivati. Un po' come riportare allo stadio primordiale le mature cellule della pelle. La realizzazione di cellule totipotenti ottenute senza manipolare geneticamente gli embrioni salterebbe in pieno ogni polemica etica. Ottenere cellule staminali è indispensabile per continuare a sperare di poter trovare soluzioni a malattie come il diabete e il morbo di Alzheimer. Attualmente - avvertono gli scienziati Thomson e Yamanaka, autori della riprogrammazione somatica - esistono molti limiti all'impiego della tecnica sull'uomo. Un gene utilizzato, ad esempio, può essere coinvolto in alcuni tumori. Ma si pensa che a breve potrà esser risolto ogni dettaglio.

Fabrizio Dieli

In allegato l'inserto



speciale Lavoro e Salute

Assessorato Attività Produttive e Sviluppo Economico del Comune di Palermo

Il tema della sicurezza in ambito lavorativo coinvolge gran parte delle persone che vivono e lavorano nella nostra città. Le malattie professionali si attestano su una media superiore ai 26.000 l'anno. E' importante conoscere la normativa attuale che regola il tema della sicurezza del lavoro, ma soprattutto aderire a una cultura del lavoro moderna e sicura, come si richiede alla popolazione di una città del 2000.

INAP

ISTITUTO NAZIONALE
ASSISTENZA PREVIDENZIALE
TEL. 346 0424837

1° centro in Italia dal 1973 specializzato
nelle pratiche per il riconoscimento di
INVALIDITA' CIVILE-INPS-INAIL

tempi estremamente ridotti

CONSULENZA
ED ASSISTENZA
AMMINISTRATIVA
E GIUDIZIARIA
TOTALMENTE
GRATUITA*

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE (INPS-INAIL-INPDAP)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RESPINTE
- CONTENZIOSO GIUDIZIARIO
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- CONSULENZA MEDICA
- PRESENTAZIONE DOMANDE (PENSIONI, INDENNITA', BENEFICI ASSISTENZA, PRATICHE PER MINORI E PORTATORI DI HANDICAP)
- RICORSI GIUDIZIARI E AMMINISTRATIVI

* non è dovuto alcun compenso o parcella dall'assistito nella fase amministrativa e giudiziaria, sia in caso di esito positivo che negativo della pratica

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA AL
O VISITA IL SITO WEB **WWW.INAP.IT**

Numero Verde
800 134 851
Lunedì - Venerdì 9.30-13.30/14.30-18.30

www.gruppogenesi.com



ISTITUTO NUOVE TECNOLOGIE IN SANITA'

"CORSO PER DONNE IN GRAVIDANZA PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE DELLA DONNA IN GRAVIDANZA"

Un rivoluzionario corso con la più antica delle Medicine:
"L'Ayurveda"... leggi nel sito
WWW.GRUPPOGENESI.COM

Il bimbo dentro di noi percepisce, sente e comunica con l'esterno,
vive immerso nel nostro spazio fisico ed emotivo.

**DAY SURGERY: MEDICINA DELLA RIPRODUZIONE
GENETICA ANALISI CLINICHE**

Direttore Dott. Giuseppe Valenti
Via P.P. Vasta, 2 - Via G. Sciuti, 128 90144 Palermo
Tel. 091/309380 091/6250163 091/300661

autorizzazione n° 36690 del 14.12.2001

La deglutizione scorretta del bambino: perché e che fare

La deglutizione, una delle funzioni fisiologiche dell'individuo, è un processo articolato e complesso che consente il trasporto del bolo alimentare dalla bocca alle vie digestive. Il passaggio dalla deglutizione infantile a quella adulta si completa mediamente intorno ai 12-15 mesi ed è favorito dalla maturazione neuromuscolare, dall'acquisizione della posizione eretta del capo, dalla variazione dell'alimentazione da liquida a solida e dal completamento della dentizione.

Dal punto di vista psicologico, la deglutizione rientra nell'ambito della sfera oro-alimentare ed è correlata alla funzione della suzione, per la quale il neonato possiede fin dalla nascita un corredo neurofisiologico ben sviluppato. La suzione sembra costituire per il bambino un bisogno a sé, connotato fin dall'inizio in termini relazionali sia esplorativi, sia consolatori.

È possibile parlare di deglutizione scorretta quando questa funzione continua a manifestarsi oltre i 5-7 anni di età attraverso il modello infantile. Tra le cause di tale disfunzione, oltre a patologie di tipo organico (tonsille e adenoidi ipertrofiche, alterazioni anatomiche locali, fattori ereditari), vi sono le cosiddette abitudini viziate, come la suzione del dito o di altro oggetto transizionale o l'uso prolungato di succhiotto o biberon. Alla deglutizione scorretta si accompagnano solitamente dislalie (disturbi della parola) e malocclusioni. In termini strettamente medici il

Collegata alla suzione delle dita o di oggetti, può nascondere disagi acquisiti nei primi due anni di vita

Alcuni bambini hanno problemi di deglutizione per disagi psicologici

Anche da grandi avranno disagi psicologici perché dovranno ingoiare le bugie dei politici



problema si riesce in poco tempo a correggere con adeguata terapia di tipo ortodontico e funzionale, risolvendo anche i difetti di pronuncia correlati. Ciò che desta un certo allarme negli specialisti è quanto sembra nascondersi dietro questa abitudine, letta come segnale di disagio sociale, rituale, tic che non abbandona il bambino nemmeno quando dorme e intesa come una continua tendenza a "ciucciarsi

la lingua" spingendola contro i denti, praticando un'attività di auto-consolazione ininterrotta. Inizia già nei primi mesi di vita e continua fino agli 8-9 anni, quando i danni oggettivi ai denti e al linguaggio diventano visibili e si giunge alla consultazione specialistica.

È stato ipotizzato che i motivi di tale disturbo possano essere ricercati nell'autonomia troppo precocemente imposta ai bambi-

ni. "Per esigenze lavorative oggi la madre si assenta molto presto, mentre prima il distacco avveniva intorno ai 3-4 anni di vita del bambino; oggi il piccolo comincia a frequentare l'asilo nido a pochi mesi, gli si toglie il pannolino a 18 mesi, mentre non molto tempo fa questa richiesta veniva fatta non prima dei 3 anni di vita. I bambini si sentono sempre più soli, sempre più stressati e sottoposti a una serie di richieste che non sempre sono in grado di affrontare. Ed ecco che "ciucciandosi la lingua" si autoconsolano, si autococonano, vincono la solitudine" (Bianchi di Castelbianco, 2003).

Sembra quindi necessario articolare una valutazione e presa in carico del bambino che possa tener conto della sua complessa individualità psico-fisica, non limitandosi ad un intervento strettamente medico, ma esplorando altresì le dinamiche relazionali del piccolo paziente con le figure genitoriali e il suo livello di autostima sul piano delle abilità cognitive e delle competenze sociali.

Appare pertanto fondamentale una sempre più stretta collaborazione tra i diversi specialisti affinché l'integrazione dei differenti livelli di intervento nella cura possa corrispondere alla naturale integrazione delle funzioni psico-fisiche nello sviluppo umano e possa per questo offrire adeguate risposte.

Elisabetta Nappo
psicologa

elisabetta_nappo@virgilio.it



settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa
Registrato presso il Tribunale di Palermo al n° 11 del 29 maggio 2006
Diego Ezio Fabra Editore - Palermo

Direttore responsabile
Francesca Patanè (direttore@nellattesa.it)

Direttore editoriale
Diego Fabra (diego@fabra.biz)

Vicedirettore
Maurizio Crispi (maurizio.crispi@nellattesa.it)

Comitato etico scientifico
Maurizio Crispi coordinatore
Silvio Buccellato servizi sanitari pubblici
Gaetano Cappellino diagnostica per immagini
Angelo Coco prodotti farmaceutici
Salvatore Crispi diverse abilità
Monica D'Addelfio pedagogica clinica
Diego Fabra medicina interna
Mariella Falzone area sociale
Sergio Fasullo cardiologia
Nicola Garofalo endocrinologia
Paola Geraci ginecologia
Aurelio Guarraci veterinaria
Rosanna Imburgia geriatria
Salvino Leone bioetica
Milena Lo Giudice pediatria
Vincenzo Sortino med. naturale e omeopatia
Silvia Tinaglia psicologia
Maria Rosaria Valerio oncologia

Redazione - impaginazione
Sergio Fabra (sergio@fabra.biz)
Rita Patti (rita.patti@nellattesa.it)

Segreteria
Elda Domina (redazione@nellattesa.it)

Collaboratori
Alessio Fabra (alessio@fabra.biz)
Amir Abbara (king_buzzo@libero.it)
Dario Tamburello (dariatamburello@yahoo.it)

Vignettisti
Pienrico Di Trapani (picoditrapani@libero.it)
Letizia Romano (romano.letizia@libero.it)

Responsabile commerciale
Marcello Barbaro (commerciale@nellattesa.it)

Marketing
Roberto Gambino (robertogambino@nellattesa.it)

Responsabile distribuzione
Fabio Puglisi (redazione@nellattesa.it)

Redazione, uffici: **Via Vaccarini 36 - Palermo**
Tel/Fax: **0916255846** web: **www.nellattesa.it**
e-mail **redazione@nellattesa.it**

Stampa
Publicisula s.r.l. Via Pietro Nenni 3 Palermo
(www.publicisulasrl.it)

Iscritto al Registro degli Operatori di comunicazione con il n. 15821

Questo numero è stato stampato in 11.000 copie
Chiuso in tipografia il 22 gennaio 2008
Publicità inferiore al 50%
Gli articoli firmati riflettono esclusivamente l'opinione degli autori.
È consentita la riproduzione citandone la fonte

AFFARE

Vendesi nuda proprietà appartamento 4 vani mq. 130 ottime finiture, zona Leonardo Da Vinci: salone, due ampie stanze d'abitazione, cucina abitabile, doppi servizi, tre armadi a muro, veranda, porta corazzata, posto auto, riscaldamento centralizzato. Cell. 340 1211397

AMOS
ACCADÉMIA DI ATERCINA
OMPOCINPROPTICA

**CORSO TEORICO PRATICO
PER OPERATORE OLISTICO**

L'obiettivo del corso è quello di preparare operatori olistici di alto profilo culturale e professionale capaci di operare con la sensibilità e la serenità che deriva da un lavoro di conoscenze antiche trasformate in una nuova consapevolezza

IL CORSO È ARTICOLATO IN DUE ANNI
E DIVISO IN DUE LIVELLI

Informazioni:
StudioMedicoAlfa
Tel. 091 584202 dal lunedì al venerdì ore 15,00 - 19,00
www.medicinaomeosinergica.net
e-mail: studioalfa@medicinaomeosinergica.net

Materie pratiche:
MASSAGGIO BIOENERGETICO
RIFLESSOLOGIA PLANTARE
LINFODRENAGGIO

Materie teoriche:
Cenni di anatomia e fisiologia generale - Visione unitaria di psiche e soma - Anatomia esperienziale - Chakra e tecniche respiratorie di rilassamento - Feng Shui e ambientazione energetica - Alimentazione e qualità della vita - Il benessere della consapevolezza - Fiori di Bach e loro utilizzo pratico - Creatività e cromoterapia - L'energia nella guarigione - Visione omeosinergica della vita

Cos'è il kinesio® taping? inbox

Un bendaggio adesivo elastico con effetto terapeutico biomeccanico, non un bendaggio funzionale

Il kinesio® taping è un nuovo metodo utilizzato in diverse aree della riabilitazione e non solo. Si tratta di una tecnica basata sul processo di guarigione naturale del proprio corpo originariamente sviluppata in Giappone più di vent'anni fa da Kenzo Kase, medico chiropratico, residente negli Usa, che ha fornito negli anni un continuo aggiornamento a questo sistema, basato sull'esperienza clinica e sulla ricerca. Il Kinesio® Taping mostra la sua efficacia attraverso l'attivazione dei sistemi neurologici e circolatori. Il metodo proviene dalla scienza kinesiologica: è per questo motivo che si usa il termine "Kinesio". Ai muscoli non viene attribuito solamente il compito di muovere il corpo, ma anche il controllo della circolazione dei fluidi venosi e linfatici, della temperatura corporea, ecc...

La tecnica ha quattro principali effetti:

- correggere la funzione muscolare, ripristinandone la corretta tensione
- aumentare la circolazione del sangue/linfa, aiutando ad eliminare l'eccesso di edema e/o emorragia tra la pelle ed il muscolo
- ridurre il dolore
- assistere nella correzione dell'allineamento dell'articolazione tramite il recupero della funzione e della fascia.

Lo speciale tape "Kinesio® Tex" che si applica imita le proprietà della pelle grazie alla sua leggerezza e al suo spessore. È ipoallergico, elastico, traspirante e resistente all'acqua. Lo si applica, per una durata di 3/5 giorni, con vari gradi di tensione che dipendono dall'effetto terapeutico desiderato dal terapeuta.

IL METODO

Il Kinesio®Taping non è un bendaggio funzionale e viene usato in molte aree della fisioterapia e riabilitazione - ortopedica, pediatrica, sport, idroterapia, ecc... - come supporto ad altri metodi quali Mézières, trattamenti di terapia manuale osteopatica e tecniche riabilitative (migliorando effetti e risultati).

IL KINESIO® TEX

È un materiale specificamente studiato per ottenere in combinazione con la tecnica di applicazione (Kinesio Therapeutic Method) il miglior risultato in termini di efficacia, facile applicazione e confort. Il successo nel mondo del metodo Kinesio® Taping, ha portato alla



creazione e diffusione di copie del Kinesio® Tex in apparenza più o meno simili, ma con materiale di bassa qualità che non dà i risultati attesi al paziente.

COME FUNZIONA IL KINESIO® TEX

I muscoli sollecitati e contratti eccessivamente s'infiammano. Quando un muscolo è "edematoso", lo spazio tra la pelle e il muscolo è compresso, limita il flusso del fluido linfatico e applica una pressione sui recettori del dolore sotto la pelle. Questo causa "segnali di disagio" che provocano il dolore e di conseguenza la riduzione del movimento.

Il Kinesio® Tex riduce il dolore e facilita il drenaggio linfatico tramite il sollevamento della pelle. La superficie corporea coperta dal Kinesio® Tex forma convoluzioni nella pelle che aumentano lo spazio interstiziale. Il risultato è una riduzione della pressione e dell'irritazione sui recettori della pelle. Successivamente e lentamente la riduzione di pressione permette al sistema linfatico di drenare liberamente. Le applicazioni di Kinesio® Tex possono aiutare a ridurre l'infiammazione, la fatica muscolare, ridurre il dolore, aumentare il ROM, correggere la postura, ridurre la possibilità di infortuni.

ALCUNE APPLICAZIONI

Kinesio® può essere utilizzato per: fascite plantare, tendinosi achillea, Lca, legamento crociato anteriore, scoliosi, articolazione acromion-clavicolare, mal di testa, epicondilita - epitrocleite, borsite del gomito, De quervain's, sindrome del tunnel carpale, ecc...

Paolo Mottareale

Certificate Advanced Kinesio®Taping Association

La dieta fa bene anche al cancro mammario?

Si studia da tempo la possibilità di una correlazione tra dieta ricca di grassi e possibile insorgenza di cancro mammario. Gli ultimi studi fanno emergere il dato di una ininfluenza della dieta ricca di verdure e fibre. Forse si dovrebbe tentare lo studio di una dieta molto drastica sui soggetti obesi, con maggior presenza di vegetali freschi, rispetto a quanto testato di recente.

La trisomia 21 protegge dal cancro

Alcuni esperimenti condotti a Baltimora hanno portato alla scoperta che la trisomia 21, condizione cromosomica di anomalia alla nascita, si associa con minore incidenza di tumori.

Il gene chiamato in causa si chiama Ets2, ed è elevato nelle trisomie: ciò causa una protezione naturale dal cancro. Il fatto potrebbe avere qualche implicazione in studi di genetica molecolare a scopo terapeutico.

Acidi biliari e virus epatite C

L'acido ursodesossicolico, ben noto nelle terapie dei calcoli biliari, potrebbe avere qualche utilità nella cura dell'epatite cronica da virus C. È questa la teoria di un gruppo di ricercatori giapponesi.

I risultati di uno studio su 5 per cento pazienti ha però smentito in parte la teoria. Infatti, dopo ventiquattro settimane non si registrava un calo significativo dell'HCV, nonostante invece il netto miglioramento delle transaminasi e della gammaGT.

Non c'è un allarme meningite

Non esiste un allarme meningite. È questa la conclusione degli esperti del settore. La Regione Lazio è intervenuta sulla psicosi-meningite rispondendo che non è giustificata alcuna misura speciale, né alcun vaccino.

I casi riscontrati sono perfettamente in linea con la media del periodo e con le normali oscillazioni attese in base alla stagione. Il fenomeno è monitorato, come sempre, dall'Agenzia di Sanità Pubblica.



CHIAMA E FISSA SUBITO IL TUO APPUNTAMENTO

tel. 091 7542862

OTIFON LA CERTEZZA DI SENTIRE

- Convenzionato ASL
- Rivenditore autorizzato apparecchi OTICON
- Aperto dal lunedì al venerdì

ore 9.00/13.00 - 16.00/19.00

PROVA GRATUITA

Palermo via S. Lorenzo, 27/27a
e-mail: otifom.guercio@libero.it

PROVA SENZA IMPEGNO I BENEFICI DEGLI APPARECCHI ACUSTICI PIU' ALL'AVANGUARDIA

Società Polisportiva Palermo Ass.

Presidio ambulatoriale di recupero e riabilitazione funzionale



L'UNICO CENTRO SPECIALIZZATO DELLA SICILIA CHE IMPIEGA L'INNOVATIVO REUMALASER PER LA CURA DELLE MALATTIE REUMATICHE

■ in convenzione:

Rieducazione ortopedica - neuromotoria - cardiologica - respiratoria
Prevenzione e cura dei paramorfismi e dismorfismi - terapie fisiche

■ non in convenzione:

Reumalaser - Laser Co2 - Esame posturale: Delos - Massoterapia
Densitometria ossea - Magnetoterapia - Nuoto terapeutico - Ecografie anche a domicilio

Via Belgio 2/b - Palermo - Tel. 091 6703078 - fax 091 517345
www.polisportivapalermo.it - polisportivapalermo@hotmail.com

aut. prot. 3364 del 19/12/2007

Lo scarno edificio del commissariato allungava la sua ombra sulla piccola piazzola. Il sole declinava ormai. Celesti scese dalla macchina ed entrò nella sua stanza. Rimase assorto, nella penombra. Pensò che avrebbe tanto voluto rimanere un po' da solo a cercare di assimilare tutti gli eventi di quella giornata. Un discreto rumore di nocche sulla porta annunciò Dell'Oglio.

"Posso? Scusami Agostino, ho spento involontariamente il cellulare. Da dove vuoi iniziare? Possiamo collegarci all'archivio centrale e rivedere tutti i dossier sull'inchiesta e il processo. Son passati vent'anni, ma non può mai dirsi".

"E' una cosa che va fatta di certo". E poi, spiazzando Dell'Oglio: "dove ha frequentato l'Università il professore?"

"Il professore? Che c'entra? Pensi vi sia un nesso fra la sua scomparsa e la morte del dottore? Tutto è possibile, anche se i due si salutavano a stento".

"Perché? Sono convinto che in paese si conoscano tutti e le regole minime di cortesia..."

"Hai ragione. Non mi sono mai chiesto il motivo di tale stranezza. Il dottore era non solo salutato, ma ossequiato da tutti. Vecchie storie di paese. Vuoi che conduca una piccola indagine?"

"Per adesso lasciamo fra parentesi questo particolare, forse

Il mistero di Calatubo

giallo a puntate di Patrizia Salatiello
illustrazioni di Pierrico "Pico" Di Trapani



piccolo, forse degno di rilievo. Dai, facciamo questa ricerca d'archivio e poi vedremo come procedere".

In realtà Celesti aveva ben chiare due, tre cose che avrebbe fatto, magari non subito, ma l'indomani. Le tenne per sé sia per una sorta di pudore, non aveva

proprio voglia di coprirsi di ridicolo in quella prima indagine, sia per quel suo peculiare modo d'essere un po' lupo solitario.

I due uomini sedettero l'uno accanto all'altro di fronte al computer. Schermate e schermate di dichiarazioni di pentiti di mafia, interrogatori e poi le decine di pagine processuali.

Lessero scrupolosamente tutto ed era una storia vecchia, uguale a tante altre. Uno stimato professionista che inizia ad essere chiamato di notte e condotto in bui casolari. Un uomo ferito, nascosto, braccato. Le cure mediche, una stretta di mano. E poi? Il debito sarà stato saldato in denaro? Ricambiato con altri favori? Questo l'oscuro linguaggio delle carte computerizzate non diceva nulla, come taceva anche sui motivi che avevano condotto un uomo, apparentemente dabbene, a fare quella scelta che avrebbe comunque segnato la sua vita."

Dell'Oglio s'alzò stiracchiandosi.

"Basta Agostino, sono le nove passate, ho fame e, innanzitutto, ho voglia di una sigaretta. Possiamo continuare domani. Ho detto a mia moglie che avrei cenato fuori. Possiamo andare assieme da Don Ciccio e parlare un po' con calma".

A malincuore Celesti accettò. Non poteva essere sgarbato con il collega più anziano. Avrebbe avuto modo, nel tempo, di prendere il suo naturale ritmo.

Usciti dal commissariato, Dell'Oglio non imboccò il corso. Svoltò a sinistra per una strada non asfaltata che correva lungo i binari della strada ferrata. Rumori di voci e luci indicarono ch'erano quasi giunti. I tavolini della trattoria erano puntigliosamente in legno, anche se grossolanamente lavorati, le solite tovaglette a scacchi bianchi e rossi li ricoprivano. I due uomini sedettero e un uomo sbucò dall'ombra.

"Signor commissario capo, onorato, onorato, l'aspettavo".

Celesti lo guardò sorpreso. S'aspettava forse un omone grasso come tutti gli osti ed invece aveva innanzi a sé un omino piccolo, magrissimo, che si muoveva a scatti, come un burattino impazzito.

"Avete preferenze o faccio io? Va bene? Mentre aspettate vi porto del vino, salame, formaggio, olive... vediamo, vediamo..."

"E' il vino che è prodotto in paese?" S'informò Celesti.

"Signorsì signor commissario". Don Ciccio s'allontanò saltellando soddisfatto.

Dell'Oglio Guardò incuriosito il compagno.

"Ma tu bevi?"

"T'eri convinto ch'ero astemio? Preferisco bere la sera, quando la mia giornata è conclusa e posso abbandonarmi ai miei pensieri. Domani arriverò un po' tardi in commissariato. Ho da fare alcune cose".

E con quella frase misteriosa il giovane s'appoggiò allo schienale della sedia, allungò le gambe e iniziò a fissare il cielo stellato.

(10 - continua)

LA RECENSIONE

Scritti pornografici

Boris Vian - Edizioni Duepunti - pp.83 E.9,00

Rimasta inedita per molto tempo e pubblicata soltanto nel 1980 in Francia e solo adesso in Italia, questa raccolta di scritti mostra un lato non molto noto del romanziere francese. Essa testimonia la passione di Vian per l'eroticismo che egli, nonostante il titolo scelto, concepisce come qualcosa di distinto dalla turpitudine e dall'oscenità.

Il primo scritto, "Utilità di una letteratura erotica", è un lungo discorso riportato da una conferenza, in cui l'autore si propone innanzitutto di dare una definizione di ciò che va considerato come letteratura erotica ed in seguito di chiarire la funzione di questa nella società contemporanea.

In principio l'autore esamina alcune opere celebri considerate come "erotiche" per ricercarne le caratteristiche comuni che giustificano la categorizzazione. Egli scarta ciò che l'etimologia consentirebbe e dunque le opere manualistiche, i lavori cerebrali di Sade (considerato tutt'al più come filosofo erotico), i romanzi cattolici che culminano nel matrimonio e nel ristabilirsi dell'ordine borghese ed infine tutte le opere che associano l'eros all'odio. Analizzando il rapporto autore-lettore, egli individua l'eroticismo nelle opere che presentano, con un crescendo, un'oscenità "leggermente sublimata", "poetica", capace di coinvolgere chi legge sul piano fisico ed emotivo.

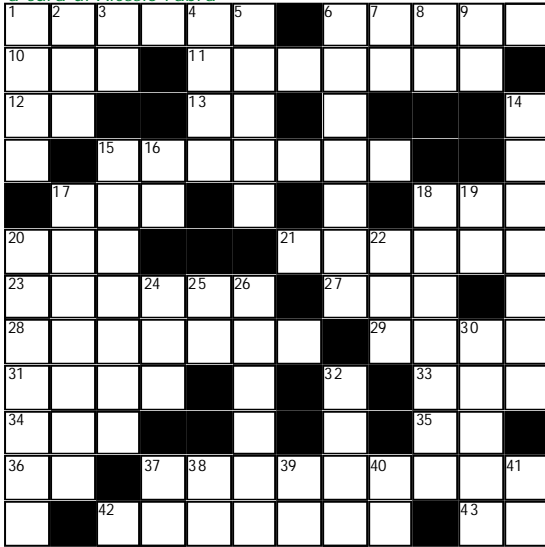
A questo scritto, seguono cinque poesie che mescolano l'oscenità ad un umorismo goliardico, con un susseguirsi d'immagini grottesche e surreali. L'ultimo scritto, Drencula, dal diario di David Benson, invece sembra quasi una parodia del Dracula di Stoker: è raccontato, con forti tinte e un ritmo frenetico, l'amplesso dell'io narrante con uno strano essere ermafrodito.

Amir Arouet

Questo libro è in vendita presso Modusvivendi
Via Quintino Sella 79 - Palermo telefono: 091 323493

								8	Il quesito
								7	scacchistico
								6	Cosa è sfuggito al nero?
								5	
								4	a cura del Centro Scacchi - Scuola giovanile CONI
								3	
								2	La soluzione a pagina 5
								1	
a	b	c	d	e	f	g	h		

a cura di Alessio Fabra



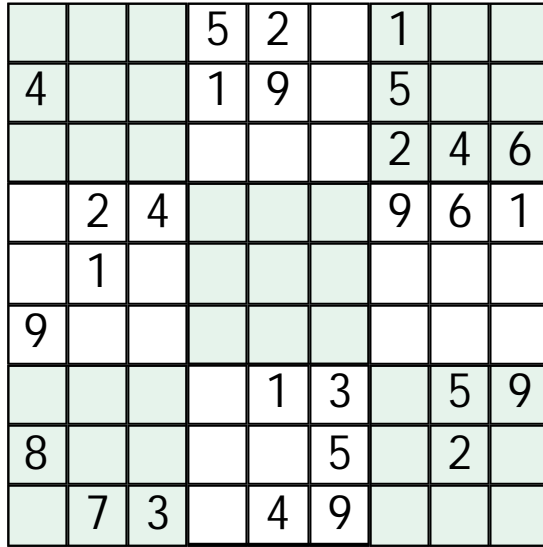
ORIZZONTALI

1 Scrisse "Alla Ricerca del Tempo Perduto" **6** La dinastia di Enrico VIII **10** Si distilla dalla canna da zucchero **11** Chi sostiene l'istituzione pontificia **12** Nazioni Unite **13** Quanto Basta **15** Il traghettatore infernale compensato con l'obolo **17** L'acqua francese **18** La vecchia Asl **20** Tre lettere di etile **21** Lo stato Saudita **23** Wolfgang Amadeus celebre compositore **27** Aprile in breve **28** Una Marisa attrice **29** Composizione classica vocale nazionale-popolare tedesca **31** Costellazione d'aprile **33** Testa di adone **34** Doge decapitato **35** Centouno romani **36** Modena **37** Soldo di carta **42** Una operazione da flebotomi **43** Possiedo

VERTICALI
1 Parte della nave **2** Corriere in Inghilterra **3** Iniziali della Muti **4** Senatus Populisque Romanus **5** Monte su cui Gesù apparve in gloria agli Apostoli **6** Serve a colorare gli indumenti **7** Ultimo Scorso **8** Consonanti di adito **9** Boa senza testa **14** Impugnava la Durlindana **15** La scarpa nell'antica Roma **16** Simbolo dell'oro **17** Chi studia il comportamento degli animali **18** Ebbro **19** Affermazione **20** Livido **22** Automatic Programming Language **24** Fiume del Piceno **25** Resa senza vocali **26** La capitale dell'Albania **30** Nome della Piaf **32** Amò Psiche **37** Bari **38** Preposizione articolata **39** Cosenza **40** Negazione **41** Le pari di ramo

SOLUZIONE DEL QUESITO SCACCHISTICO

Il Bianco ha combinato il tema dell'attacco doppio con quello della deviazione per imporsi con Cc8+. Dopo Txc8 - Txd7 il Nero perde l'alfiere materiale a causa dell'attacco doppio in c7 e f7 e abbandona.

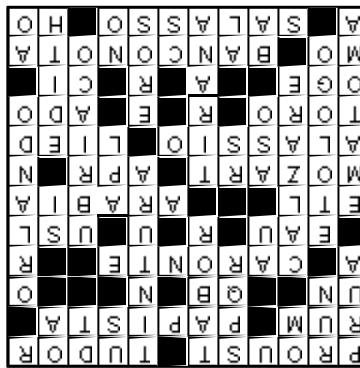


SUDOKU

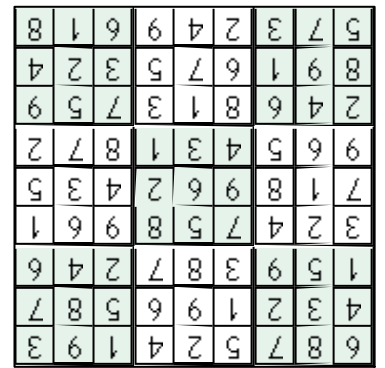
Si devono disporre le cifre da 1 a 9 in una griglia quadrata di 9 caselle per lato suddivisa in altrettanti riquadri, in maniera che in ciascuna riga, colonna e sezione ogni cifra compaia una sola volta. Per dare al solutore un punto di partenza, alcune caselle sono già riempite.

SOLUZIONI DEI GIOCHI

CRUCIVERBA



SUDOKU



FACCIAMO I TUOI INTERESSI



1 professionisti del credito

ASSIFIN
ITALIA s.r.l.

FINANZIAMENTI IN LEGGE

OTTIENI UN FINANZIAMENTO

TRASPARENTE

VANTAGGIOSO

RAPIDO

alcune delle nostre proposte

PRESTITI GARANTITI A DIPENDENTI E PENSIONATI

*Cessione quinto *Delega doppio quinto
 *Terza trattenuta *Pegno su emolumenti fino a 180 mesi

Fino a 80 anni - Anche protestati e pignorati - Nessuna comunicazione a casa - Anticipi immediati a costo zero - Rinnovo di operazioni in corso con altri istituti anche INPDAP - Anche dipendenti "part-time" o a contratto pluriennale - Convenzioni con Ministeri, Regione Sicilia e Forze dell'Ordine



PRESTITI PERSONALI A DIPENDENTI - PENSIONATI - AUTONOMI

*Fino a €30.000 con addebito su conto corrente o bollettini postali * Consolidamento di tutti i prestiti in corso in unico finanziamento a rata ridotta senza ipoteca per 120 mesi - No protestati, pignorati o in black-list



MUTUI (fino a 85 anni)

*Per consolidamento di tutti i debiti e mutuo in corso *Per ristrutturazione e liquidità * Per acquisto casa fino a 40 anni (rate leggere per giovani coppie) *Per sostituzione di vecchi mutui onerosi *per ristrutturazione senza ipoteca fino a € 50.000

* Per prestiti vitalizi a proprietari della casa di abitazione (senza pagamento di rate per sempre) età minima anni 65 max. 90 (legge 248/2005)



32 soluzioni disponibili per te

non promettiamo regali, ma un sacco di vantaggi!



Il Cliente soddisfatto è il nostro patrimonio. Mettici alla prova
ASSIFIN ITALIA conviene sempre!

UN ESEMPIO PER TUTTI

€ 30.000 per 120 rate da € 350,00
 TAN 4,75 - TEG 6,64 - TAEG 7,46

Esempio di C.O.S. di dipendente statale con 15 anni di servizio e 35 anni di età
NESSUNA SPESA EXTRA

OFFERTA PROMOZIONALE VALIDA FINO AL 28/02/2008

Condizioni chiare e trasparenti
 Tassi imbattibili (confronta le condizioni)
 Risposte chiare e immediate
 Soluzioni per molti casi
 Servizi e consulenza gratuita



Visita il nostro sito: www.assifinitalia.it - Leggi i consigli utili di come evitare scivoloni nella scelta di un finanziamento.

Corso Tukory, 250 - PALERMO - Tel. 091.6519418 - Fax 091.6518434

Consulenza gratuita anche a domicilio

Numero Verde
800-267709

Dal Lunedì al Venerdì
 ore 9-13 e 16-19
 anche da cellulari

Iscr.: Registro Imprese Palermo N. 144288 - C.C.I.A.A. N. 183229 - Albo U.C. N. 5216 M.C. - Elenco U.I.C. A25418
 Fogli analitici degli istituti eroganti in sede - Legge 385/1993 e successive integrazioni



**ORCHESTRA
SINFONICA
SICILIANA**
FONDAZIONE



REGIONE SICILIANA
Assessorato di Turismo
Comunicazione e Trasporti



49^ª STAGIONE CONCERTISTICA 2008 CINQUANTENARIO
1958 - 2008



GENNAIO

CONCERTO INAUGURALE

VEN 18 ore 21.15
SAB 19 ore 17.30
DOM 20 ore 11.00

HUBERT SOUDANT
direttore

HAYDN
Sinfonia n. 1
Sinfonia n. 2

BEETHOVEN
Sinfonia n. 6 in fa magg.
op.68 "Pastorale"

VEN 25 ore 21.15
SAB 26 ore 17.30
DOM 27 ore 11.00

HUBERT SOUDANT
direttore
Wen-Sinn Yang
violoncello

MESSIAEN
Les offrandes oubliées

BLOCH
Schelomo

FAURE
Pavane

ROUSSEL
Sinfonia n.3 in sol min. op.42



FEBBRAIO

VEN 01 ore 21.15
SAB 02 ore 17.30
DOM 03 ore 11.00

ALBERTO VERONESI
direttore
Boris Beikin
violino

RESPIGHI
Vetrate di chiesa

SIBELIUS
Concerto in re minore
op.47 per violino
e orchestra

VEN 08 ore 21.15
SAB 09 ore 17.30
DOM 10 ore 11.00

YURKEVYCH ANDRIY
direttore

SCHUBERT-WEBERN
Sei danze tedesche

INCARDONA
Des Freundes um
Nachtung

R. STRAUSS
Metamorphosen

VEN 15 ore 21.15
SAB 16 ore 17.30
DOM 17 ore 11.00

ALBERTO VERONESI
direttore
Marisa Tanzini
pianoforte
Gabriella Costa
soprano
Nicola Alaimo
baritono

MOZART
Concerto n. 9 in mi bem. magg. "Jeune homme" per pianoforte e orchestra

ZEMLINSKY
Lyrische Symphonie
op. 18 per soprano,
baritono e orchestra

VEN 22 ore 21.15
SAB 23 ore 17.30
DOM 24 ore 11.00

THEODORE KUCHAR
direttore

RIMSKIJ-KORSAKOV
Ouverture sui temi russi

Il Gallo d'oro, suite

Capriccio spagnolo
op.34

Antar (Sinfonia n.2)



MARZO

VEN 29.02 ore 21.15
SAB 01 ore 17.30
DOM 02 ore 11.00

ANTON NANUT
direttore
Nelson Freire
pianoforte

BRAHMS
Concerto n.2 in si bem. magg. op.83 per pianoforte e orchestra

LUTOSLAWSKI
Concerto per orchestra

CONCERTO DI ANNIVERSARIO
VEN 07 ore 21.15
SAB 08 ore 17.30
DOM 09 ore 11.00

MAURIZIO ARENA
direttore

MARINUZZI
Suite Siciliana

ZIINO
Sinfonia all'italiana

MANNINO
Music for Angels per pianoforte ed archi

MUSCO
Sei Danze per Demetra

VEN 14 ore 21.15
SAB 15 ore 17.30
DOM 16 ore 11.00

LOTHAR KOENIGS
direttore
Akiko Meyers
violino

SCHNITTKE
Nachtstück da Der Feme Klang

SZYMANOWSKI
Concerto n. 1 per violino

MOZART
Sinfonia n. 39 in mi bem. magg. K543

CONCERTI PASQUALI REPERTORIO SACRO
VEN 21 ore 21.15
SAB 22 ore 17.30

MANLIO BENZI
direttore
Due soprani e un tenore vincitori del Concorso "S. Cicerò"

MESSIAEN
L'Ascensione

BOCCHERINI
Stabat Mater, per due soprani e tenore

VEN 28 ore 21.15
SAB 29 ore 17.30
DOM 30 ore 11.00

GABRIELE FERRO
direttore

Valeria Tornatore
mezzosoprano
Filippo Adami
tenore
Maurizio Lo Piccolo
basso

PROKOF'EV
Chout, suite sinfonica dal balletto op. 21 bis

STRAVINSKIJ
Pulcinella



APRILE

VEN 04 ore 21.15
SAB 05 ore 17.30
DOM 06 ore 11.00

Direttore, da definire

MESSIAEN
Oiseaux Exotiques

STRAVINSKIJ
Pétrouchka

VEN 11 ore 21.15
SAB 12 ore 17.30
DOM 13 ore 11.00

GUNTHER NEUHOLD
direttore
Fabio Bidini
pianoforte

SCHUMANN
Sinfonia n. 1 in si bem. magg. op.38 la "Primavera"

BRAHMS
Concerto n. 1 in re min. op. 15 per pianoforte e orchestra

VEN 18 ore 21.15
SAB 19 ore 17.30
DOM 20 ore 11.00

GABRIELE FERRO
direttore
Andrea Lucchesini
pianoforte

BATTISTELLI
Après Josquin

BEETHOVEN
Concerto n. 2 in si bem. magg. op. 19 per pianoforte e orchestra

BRAHMS
Sinfonia n.2 in re magg. op. 73

CONCERTO CAMERISTICO
SAB 26 ore 17.30
DOM 27 ore 11.00
Gruppo di fiati dell'O.S.S.

mezzosoprano e baritono vincitori del Concorso "S. Cicerò"

POULENC
Sestetto per pianoforte, flauto, oboe, clarinetto, fagotto, corno

Le Bestiaire

Trio per pianoforte, oboe e fagotto

Le bal masqué



MAGGIO

CONCERTO CAMERISTICO
SAB 03 ore 17.30
DOM 04 ore 11.00

Gruppo di archi dell'O.S.S.

MEDELSSOHN
Ottetto per archi

BRAHMS
Sestetto per archi

VEN 09 ore 21.15
SAB 10 ore 17.30
DOM 11 ore 11.00

MAURIZIO ZANINI
direttore e pianista

SCHUBERT
Ouverture "nello stile italiano"

BEETHOVEN
Concerto n. 3 in do min. op.37 per pianoforte e orchestra

HAYDN
Sinfonia n. 98 in si bem. Magg.- Hob. 1:98

VEN 16 ore 21.15
SAB 17 ore 17.30
DOM 18 ore 11.00

ALAIN LOMBARD
direttore

SCHUBERT
Sinfonia n. 4 in do min. D.417 "La Tragica"

CAJKOVSKIJ

Sinfonia n.4 in fa min. op.36

VEN 23 ore 21.15
SAB 24 ore 17.30
DOM 25 ore 11.00

ALAIN LOMBARD
direttore
Bruno Boano
viola

DEBUSSY
Prelude à l'après-midi d'un faune

BIZET
Sinfonia in do maggiore

BERLIOZ
Aroldo in Italia



GIUGNO

VEN 30.05 ore 21.15
SAB 31.05 ore 17.30
DOM 01 ore 11.00

DONATO RENZETTI
direttore
Isbin Sharon
chitarra

RESPIGHI
Fontane di Roma

RODRIGO
Concetto per chitarra

H. SHORE
Billy's Theme

DEBUSSY
La Mer

VEN 06 ore 21.15
SAB 07 ore 17.30
DOM 08 ore 11.00

ALBERTO VERONESI
direttore

Omnart Trio, violino, fisarmonica, contrabbasso

D'AQUILA
Shadows from the past

RANDAZZO
"Four season upgrade"

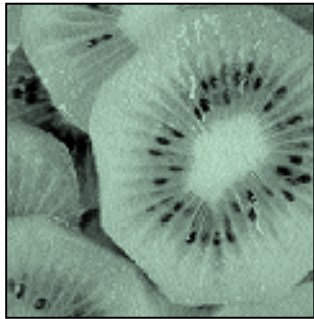
RIMSKIJ-KORSAKOV
Sheherazade

■ MANGIARBENE

viaggio nel mondo della nutrizione

Il Kiwi

Il kiwi è una pianta originaria della Cina (nota con il nome di yang-tao). Il nome kiwi è stato dato alla pianta in Nuova Zelanda, dal nome dell'uccello simbolo di questa Nazione. In Nuova Zelanda ha avuto inizio la coltivazione intensiva, poi diffusa in tutto il mondo. Il kiwi ha un contenuto di vitamina C molto elevato, addirittura superiore a limone, arancia e peperone. Inoltre è ricco di potassio e vitamina E. La presenza di vitamina C, ferro e rame conferisce al frutto proprietà antisettiche e moderatamente antianemiche. Inoltre è rimineralizzante. Protegge la parete dei vasi. Ma l'effetto più noto è quello lassativo, determinato dall'inositolo, che aumenta la motilità intestinale, riducendo anche l'assorbimento del colesterolo.



a cura dello Studio "Nutrizione e Dietetica"

INSALATA DI KIWIS E PROSCIUTTO

Ingredienti: 250 gr d'insalata; 5 kiwi piccoli; 125gr di prosciutto crudo magrissimo tagliato in una fetta sola; 2 cucchiaini di succo d'arancia; 3 cucchiaini di succo di limone; olio extravergine d'oliva; sale e pepe

Ricetta: Lavate l'insalata e asciugatela. Spezzate le foglie più grosse. Sbucciate ed affettate i kiwi; ad essi aggiungete l'insalata ed il prosciutto tagliato a dadini. In una scodella mescolate 2 pizzichi di sale con il succo di limone e quello d'arancia, aggiungete 2-3 cucchiaini d'olio, il pepe e versate sull'insalata. Servite subito.

■ CURARSI CON LE PIANTE

La malva

La malva (malva sylvestris) è una pianta delle malvacee, di origine europea. In fitoterapia vengono utilizzate le foglie e le radici. È ricca di mucillagini e flavonoidi, entrambe sostanze utili alla salute. Inoltre la presenza di antociani e tannini, quali la malvina e la malvidina presenti soprattutto nei fiori, la rendono interessante a causa delle vitamine A, C e B1.

Le proprietà della pianta si racchiudono essenzialmente nell'azione antinfiammatoria sulle mucose, con le quali viene direttamente a contatto; quindi, sostanzialmente sull'apparato digerente - in particolare il cavo orale - sull'esofago, sullo stomaco e sull'intestino. Alcuni estratti della pianta entrano pure nella composizione di specialità farmaceutiche associate a sostanze di sintesi (supposte antinfiammatorie).

Non c'è controindicazione all'uso della malva, ma l'uso prolungato delle mucillagini può ridurre l'assorbimento di farmaci contemporaneamente assunti per via orale. Si usa in infuso di fiori e foglie al 3 per cento, oppure in macerato a freddo al 5 per cento di radici sminuzzate, anche in gargarismi e sciacqui.

Firenze

RECAPITI UTILI

GUARDIE MEDICHE

Cantieri Navali: 091 7036197
Oreto-Stazione: 091 7037250
Piazza Marmi: 091 585357
Porrizzi: 091 7033502
Settecannoli: 091 7032153
Sperone: 091 7037253
Via D'Azeglio: 091 7032171
Via Roccazzo: 091 7035260
Villabate: 091 6143165

Onc.co Ascoli: 091 6661111
Policlinico: 091 6551111
Guadagna: 091 7037276
Psichiatrico: 091 7033111
Casa del Sole: 091 7035111
Albanese: 091 7038111
Ingrassia: 091 7033111
Buccheri La Ferla: 091 479111
Amb. Pediatrico: 091 7035469

OSPEDALI

Aiuto Materno: 091 7035465
Villa Sofia: 091 7801111
Cervello: 091 6802111
Civico: 091 6661111
Osp. dei Bambini: 091 6061111

AMBULANZE

C.R.I.: 091 306644
Misericordia: 091 6842826
PRONTO SOCCORSO
Avel: 091 6211368
Mondello: 091 6841264

A.S.D.C. Dharma



Yoga
Power Stretching
Ginnastica dolce
Tai-chi
Ginnastica per la terza età

Via Sampolo, 258/260 Tel 3341883011

CONSIGLIATI

Rubrica di annunci professionali a pagamento. Per inserire un annuncio scrivere a: commerciale@nellattesa.it o telefonare al n. 091 6255846

ASSISTENZA

IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA ASSISTENZA DOMICILIARE

Assistenza ad anziani, malati, disabili
Accompagnamento con auto attrezzata - Servizio di teleassistenza: farmaci a domicilio, consegna della spesa, riordino e piccole pulizie della casa. A Palermo in via G. Pitrè 164/A - Tel. 091 7026528 - Cell. 329 9504144 - www.paginegialle.it/irispa - e-mail: iriscooperativa@libero.it

edi@beneinforma.it

STUDIO "NUTRIZIONE E DIETETICA"

Cura alimentare dell'obesità e dei dismetabolismi - Dieta Zona - Impedenziometria, Plicometria, tabelle personalizzate. Per appuntamento tel. 091 6269711 - cell. 334 9479347 - Via Maggiore Toselli 85

ODONTOIATRI

DOTT. GIUSEPPE NOCERA
Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia
Via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel. 091 343308

Studio di odontoiatria e protesi dentaria

DOTT. ANTONINO DI BENEDETTO
Odontoiatria biologica - Kinesioterapia - soluzioni conservative e protesiche Metal Free con sistema CAD-CAM CEREC - Laser terapia.
Via Alcide De Gasperi, 38 Palermo. Tel/fax 091512956. E-mail dott.adb@alice.it

MEDICI SPECIALISTI

DOTT. DOMENICO CARELLA

Medico chirurgo - Specialista in Dermatologia e Venereologia - Videodermoscopia in Epiluminescenza, Crioterapia, Fillers, Botulino.
Via Catania 14 - Palermo - Tel/Fax: 091 300162 Cellulare: 339 7838083

DOTT. VINCENZO SORTINO

Specialista in Nefrologia, Omeopatia, Omeomesoterapia per trattamento di cefalee, cellulite, dolori articolari, ecc.
Via Maggiore Toselli, 85 - Palermo. Tel. 0916269711- cell. 347 5143449

STUDIO PROGETTO MED.I.CO.

Dott. Edmondo Palmeri

Medico chirurgo, specialista in Chirurgia vascolare - Nutrizionista - Omeopatia - Omotossicologia - Test biorisonanza - QXCU - Intolleranze alimentari - Floriterapia di Bach - Biomesoterapia - Idrocoloterapia.
Via Terrasanta 39 Tel. 0917302828 -

PSICOLOGIA - COUNSELING

STUDIO DI PSICOLOGIA CLINICA
Via Briuccia, 84 - Palermo
Dott. Giovanni Buttice, consulenze e sostegno psicologico, individuale e di gruppo per l'infanzia, l'adolescenza e l'età adulta. Cell. 349 6841772
Dott.ssa Monica Castelli, psicologa dell'età adulta e della vita prenatale. Percorsi di sostegno alla genitorialità, dal desiderio di un figlio alla sua crescita. Cell. 329 2522537



1ª Scuola di Counseling dal 1985



Master in Counseling Professionale

Il Diploma abilita all'iscrizione all'Albo Nazionale dei Counselor (Counseling Skills I livello: Esperto in tecniche di Counseling Associate Practitioner Member EAC "Master Gestalt Counseling" Agevolatore nella relazione d'aiuto)

DESTINATARI Il Master è indirizzato a coloro che operano nell'ambito psico-socio-sanitario, educativo e nel settore delle professioni che richiedono competenze tecniche comunicazionali avanzate: psicologi, medici, medici specialisti, infermieri, pedagogisti, assistenti sociali, insegnanti, educatori professionali, consulenti degli sportelli d'ascolto, animatori, leader, manager, selezionatori, formatori del personale, direttori e assistenti di comunità infantili, avvocati, mediatori familiari, laureandi in scienze umanistiche e consulenti impegnati a fornire informazione e guida alla propria clientela

Per info Tel. 091.7843932 lunedì - giovedì (15 - 18); mercoledì (10 - 13)
Cell. 331.7075059: lunedì - venerdì (10 - 13; 15 - 18)



Cerchi una farmacia?

Rivolgiti con fiducia al tuo farmacista territoriale
Troverai competenza, professionalità, gentilezza

■ A PALERMO

Dal 2 al 9 febbraio
Cali M. G. via Maqueda 455 (p.za Massimo) - tf. 091 320300
Cascioferro B. via N. Martoglio 4 (p.za Carmine) tf. 091 6164126
Cuccia via Imera 1/b (c.so C. F. Aprile) - tf. 091 320175
D'Angelo c.so dei Mille 665 tf. 091 6214165
De Gasperi p.zza A. De Gasperi 32 - tf. 091 521403
Galante G. via Garibaldi 10 tf. 091 6161787
Lumia via Autonomia Siciliana 31 - tf. 091 6257015
Marrocco G. via Maria SS. Mediatrice 140 - tf. 091 425266
Menni G. via Archimede 182 tf. 091 320461
Motisi c.so Pisani 25 tf. 091 422389
Vita via Castellana 154 (Borgo Nuovo) - tf. 091 311771

tf. 091 320461
Orlando F. via N. Garzilli 56 tf. 0916251593
Ponte Oreto via Oreto 322/a tf. 091444537
Sacro Cuore p.zza P.pe Camporeale (Agip) - tf. 091214137
Sferlazzo M. p.zza Porta Montalto 6 - tf. 0916511868
Strasburgo v.le Strasburgo 202 tf. 091527986
Tulone via Aspromonte 97 tf. 091206017
Verga E. c.so Calatafimi 468 tf. 091423785
Zuffi M. via I. Rabin (ang. via Rizzo) - tf. 091544894

Dal 3 al 9 febbraio

■ **A BAGHERIA**
Cacciatore A. c.so Umberto I, 90 tf. 091 932105
■ **A PARTINICO**
Gassisi G. Via P.pe Amedeo 51 tf. 091 8782243

FARMACIE NOTTURNE

Antica Farmacia Giusti via Giusti 8 - tf. 091309076
Bonsignore v.le Regione Siciliana 2322 - tf. 091400219
Cali D. via M.se Roccaforte 108 (ang. Cordova) - tf. 091361887
De Gasperi p.zza De Gasperi 32 tf. 091521403
Di Mino S. p.zza Ottavio Ziino 31 tf. 0916814016
Fatta C. via S. Maria di Gesù 3 (Guadagna) - tf. 091447268
Inglese via M. Stabile 177 tf. 091334482
Lo Cascio Mendola via Roma 1 (Stazione) - tf. 0916162117
Menni G. via Archimede 182

Dal 28 gennaio al 3 febbraio

■ **A CARINI**
Pellerito R. p.zza della Regione 9 (Villagrazia) - tf. 091 8674202
■ **A CEFALU'**
Battaglia via Roma 13 tf. 0921 421989
■ **A CORLEONE**
Rizzo D. via San Martino 9 tf. 091 8461147
■ **A MARINEO**
Schiro M. A. c.so dei Mille 93 tf. 091 8725134
■ **A MONREALE**
Zuccaro G. via A. Veneziano 85/87 - tf. 091 6404499
■ **A TERMINI IMERESI**
Modica S. Via Einaudi 19 tf. 0918141197

Carta nell'attesa... Club

consulenti
STUDIO VELLA studio tecnico legale, Consulenza infortunistica stradale e del lavoro Assistenza medico-legale Perizie tecniche giurate. Via G. Ugdulena 21 Tel. 091 348912 Riceve lunedì, mercoledì, venerdì: 16 - 18,30 consulenze gratuite

medicina funzionale
Dott. Gaspare Sanfilippo Osteopata D.O. Osteopatia posturologica, pediatria, post traumatica, viscerale-organica, algie muscolo-tensive, cefalee. via G. Galilei, 161 d - Tel. 091 6850146 Consulenze gratuite

radiologi
OSTEO & IMAGING Via Roma, 386 - Tel. 091 329283. Per appuntamento dal lunedì al venerdì di ore 9 -13; 15,30-18 sconto: 10%

studi medici
Dott. DOMENICO CARELLA Medico chirurgo - Specialista in Dermatologia e Venereologia - Videodermoscopia in Epiluminiscenza, Crioterapia, Fillers, Botulino. Via Catania 14 - Palermo - Tel/Fax: 091 300162 Cellulare: 339 7838083 sconto: 10%

farmacie
FARMACIA MENNI Via Archimede, 182 Tel. 091 320461 Farmaci, parafarmaci, prodotti omeopatici e integratori per lo sport sconto: dal 10 al 30%

igiene orale
DENTAL CENTER di Gennaro Marco Via Maggiore Toselli 227 Tel. 091 2510502 Prodotti per l'igiene orale all'ingrosso e al dettaglio sconto: 10%

STUDIO NUTRIZIONE E DIETETICA
Cura alimentare dell'obesità e dei dismetabolismi, Dieta Zona. Impedenzometria, Plicometria, tabelle personalizzate. 091 6269711 - 334 9479347

vacanze
KINOS VIAGGI Agenzia di viaggi. Via Smpolo, 73 - Tel. 091 307036, Fax 091 309624, e-mail: kinosviaggi@tiscali.it www.kinosviaggi.com sconto: 10% sui pacchetti di viaggio

SICILIA BELLA s.r.l.
Agenzia di viaggi. Via Petrarca 20 - Tel. 091 6254086 sconto: abbuono tassa d'iscrizione pacchetti turistici

PER ASSOCIARSI A CARTA CLUB
Per informazioni visitate il sito www.nellattesa.it/cartaclub, o telefonate al n° 091 6255846. Potete anche scriverci, inviando una e-mail a cartaclub@nellattesa.it



Lemarfarma s.p.a.
distribuzione farmaci
ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee
AL SERVIZIO DEL FARMACISTA

pubblicula
AZIENDA GRAFICA EDITORIALE
LIBRI
GIORNALI
RIVISTE
DEPLIANTS
EDIZIONI DI LUSO
POSTER
MANIFESTI
Arti Grafiche & Stampa
SICILIA TEMPO
Via Pietro Nenni, 3 • 90148 Palermo
Tel. 091.6883828 PBX • 091.6883791
Fax 091.8883828
pubblicula@libero.it
pubblicula@pubblicula.srl.it
www.pubblicula.srl.it

Progress
Assicurazioni Spa Gruppo Middlesea

POLIZZA INFORTUNI "PREVENZIONE PERSONA"
E' una copertura assicurativa che offre un ventaglio di garanzie nell'ambito di ogni specifica esigenza:

- durante lo svolgimento delle proprie attività lavorative (rischi solo professionali)
- durante il tempo libero (rischi extra-professionali)
- durante l'intero arco delle nostre giornate (rischio 24 ore su 24)

Le principali garanzie riguardano i casi di: evento letale causato da infortunio, invalidità permanente, inabilità temporanea, rimborso delle spese ospedaliere per interventi chirurgici e prestazioni specialistiche conseguenti a infortunio e/o malattia, indennità giornaliera da ricovero ospedaliero per infortunio e/o malattia, rimborso delle spese conseguenti a eventuale decesso, indennità giornaliera per ingessature e/o sutura.

La particolare estensione di alcune garanzie anche agli eventi legati alla malattia rende questa copertura assicurativa veramente completa e competitiva.

POLIZZA "SANITARIA"
E' una copertura assicurativa totale che garantisce il rimborso di tutte le spese relative a: interventi chirurgici, anche ambulatoriali; onorari dei medici (chirurgo, aiuto, assistente, anestesista, ecc.); esami diagnostici; rette di degenza; assistenza medica, infermieristica e fisioterapica; trasporto in ambulanza; convalescenza successiva a ricovero anche presso il proprio domicilio; parto cesareo e parto naturale; diaria giornaliera; visite mediche domiciliari.

La polizza sanitaria della Progress Assicurazioni S.p.A. offre la possibilità di estendere le coperture assicurative anche all'intero nucleo familiare.

L'UNICA SOCIETA' DI ASSICURAZIONI DEL SUD CON SEDE A PALERMO

Sede legale e direzione generale: p.zza Alberigo Gentili 3 - Palermo
Telefono 091 286111 pbx - Fax 091 6258131