



nell'attesa...

www.nellattesa.it

settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa

DIEGO EZIO FABRA EDITORE - DIRETTORE RESPONSABILE FRANCESCA PATANE'

prendi
una copia
è
gratis

anno 3 n. 5 - 4 febbraio 2008

PUNTI DI VISTA

Non spegnete la speranza

Non ho molto da dire. Quando il dolore è assoluto è solo da rispettare. La signora F amava molto il marito, più di quanto sappia dire. Al di là dei meriti e di qualsiasi ritorno affettivo, lui era il suo tutto: la voce da ascoltare, il desiderio di progettare un viaggio, la mano che spegne le luci la sera e mette il chiavistello alla porta.

L'intervento chirurgico doveva mettere fine a tanti disturbi ma non sembrava nascondere insidie. Invece l'ora è arrivata e noi non lo sapevamo, non eravamo preparati, nemmeno a lottare. Quasi un tradimento, forse l'unico che lui abbia compiuto...

La signora F, dopo un anno, piange senza sosta. Mi è difficile raccomandarle di fare attenzione alla dieta: non ha voglia di preparare i pasti, non ha voglia di mangiare. Anche chiederle un qualsiasi attaccamento alla vita, ai nipoti, a un progetto è inutile. Il suo dolore è assoluto e la vita si spegne ogni giorno senza essersi più accesa. Non posso dir nulla se non è lei ad accendere la speranza, se non fa un piccolo passo per uscire dall'angolo e terminare l'incontro.

Tante, troppe storie di disperazione percorrono i nostri ambulatori; tutte per una perdita inaudita.

Quando impareremo che la vita è prima di tutto e sopra tutto in noi? L'altro vivrà, sia esso una persona, un amore, una storia, un animale: vivrà nell'uso che faremo del cuore.

Non uno scrigno chiuso per sempre, per non far entrare più nessuno, ma piuttosto un libro, un libro senza una fine: all'inizio di ogni nuovo capitolo sembra un peccato lasciare la trama precedente.

Ma poi ci lasciamo "prendere" e siamo di nuovo attenti e desiderosi di leggere, a volte più di prima.

Ma dipende da noi, dipende sempre da noi non spegnere la speranza.

Diego Fabra

Dipendenze dei minori: un aiuto per le famiglie



Le dipendenze, oltre i consumatori, consumano pure la famiglia

Pico'08

Si chiamano "Centri a vertice familiare" e si occupano di consulenza, terapia e sostegno a famiglie con minori in cui uno o più componenti sono coinvolti in forme di dipendenza. Sono stati realizzati dall'Ausl 6 di Palermo in collaborazione con la Cooperativa "La Fenice". All'interno della struttura, che integrerà e potenzierà quella già esistente di "Telemaco", lavorano 16 operatori tra psicologi, pedagogisti, assistenti sociali e tecnici di segreteria.

I Centri a vertice familiare - come ha spiegato il direttore generale dell'Ausl 6, Salvatore Iacolino - sono finanziati con fondi della 328 (un milione di euro per tre anni). Svolgono un'attività ad alta integrazione socio-sanitaria in cui pubblico e privato sociale avviano percorsi riabilitativi a sostegno dei genitori in nuclei familiari in cui uno o più componenti fanno utilizzo di sostanze psicoattive o sono coinvolti in altre forme di dipendenza come video-giochi, gioco d'azzardo oppure Internet".

Fonte: Ufficio stampa dell'Ausl 6

segue a pagina 7

INAP

ISTITUTO NAZIONALE
ASSISTENZA PREVIDENZIALE
TEL. 346 0424837

1° centro in Italia dal 1973 specializzato
nelle pratiche per il riconoscimento di
INVALIDITA' CIVILE-INPS-INAIL

tempi estremamente ridotti

CONSULENZA
ED ASSISTENZA
AMMINISTRATIVA
E GIUDIZIARIA
TOTALMENTE
GRATUITA*

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE (INPS-INAIL-INPDAP)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RESPINTE
- CONTENZIOSO GIUDIZIARIO
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- CONSULENZA MEDICA
- PRESENTAZIONE DOMANDE (PENSIONI, INDENNITA', BENEFICI ASSISTENZA, PRATICHE PER MINORI E PORTATORI DI HANDICAP)
- RICORSI GIUDIZIARI E AMMINISTRATIVI

* non è dovuto alcun compenso o parcella dall'assistito nella fase amministrativa e giudiziaria, sia in caso di esito positivo che negativo della pratica

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA AL
O VISITA IL SITO WEB **WWW.INAP.IT**

Numero Verde
800 134 851
Lunedì - Venerdì 9.30-13.30/14.30-18.30

www.gruppogenesi.com



ISTITUTO NUOVE TECNOLOGIE IN SANITA'

**"CORSO PER DONNE IN GRAVIDANZA
PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE
DELLA DONNA IN GRAVIDANZA"**

Un rivoluzionario corso con la più antica delle Medicine:
"L'Ayurveda"... leggi nel sito
WWW.GRUPPOGENESI.COM

Il bimbo dentro di noi percepisce, sente e comunica con l'esterno,
vive immerso nel nostro spazio fisico ed emotivo.

**DAY SURGERY: MEDICINA DELLA RIPRODUZIONE
GENETICA ANALISI CLINICHE**

Direttore Dott. Giuseppe Valenti
Via P.P. Vasta, 2 - Via G. Sciuti, 128 90144 Palermo
Tel. 091/309380 091/6250163 091/300661

autorizzazione n° 36690 del 14.12.2001

Dieci regole auree per prevenire la sindrome cardiometabolica

Sempre più di frequente accade di imbattersi nella diagnosi di "sindrome cardiometabolica". Al di là delle mode, ogni nuova denominazione reca l'apporto di studi e ricerche che definiscono meglio l'obiettivo della prevenzione cardiovascolare. Ecco un "decalogo" da leggere e conservare. Cos'è la sindrome cardiometabolica? La Sindrome Cardio-metabolica è caratterizzata dalla combinazione di più alterazioni metaboliche ognuna delle quali è di per sé un noto fattore di rischio cardiovascolare (ipertensione arteriosa, diabete, obesità e dislipidemia) ipertensione arteriosa: valori di pressione arteriosa > 140/90 mmHg diabete: glicemia (zucchero nel sangue) > 126 mg/dl ed emoglobina glicosilata (zucchero legato all'emoglobina) > 7 per cento obesità centrale: "grasso" addominale misurato con la circonferenza - vita (> 88 cm. nelle donne e > 102 negli uomini) dislipidemia: "grassi" nel sangue (colesterolo totale > 220 mg, trigliceridi > 180 mg, HDL (cosiddetto "colesterolo buono") < 40 mg, LDL (cosiddetto "colesterolo cattivo") > 140 mg

E' conosciuta con altri termini?
In passato la sindrome era nota anche con i nomi di "sindrome metabolica" o "sindrome X" o "sindrome da insulinoresistenza o prediabete".

Qual è il meccanismo di partenza?
Il momento fondamentale è l'obesità centrale o addominale (scaturita dall'iperalimentazione

Eccesso di peso, fumo, alcol, mancanza di controlli medici, stress, vita sedentaria sono tra i principali fattori di rischio per il sistema cardiovascolare

Ho l'impressione che l'articolo sia ritagliato su di me...



e dalla sedentarietà), cui consegue il fenomeno dell'insulino-resistenza, cioè di una scarsa efficacia dell'ormone ipoglicemizzante insulina nell'organismo. A tutto ciò consegue l'aumento dell'insulina nel sangue, responsabile a sua volta degli altri disordini (pre-diabete e diabete, ipertensione, dislipidemia) che possono sfociare nella malattia ischemica coronarica.

Qual è la prevalenza della sindrome?
E' estremamente diffusa nella nostra popolazione interessandone circa il 20% (come in tutti i paesi industrializzati).

Quali sono gli esami di laboratorio da eseguire?
Glicemia a digiuno e emoglobina glicosilata (HbA1C, dosaggio di riferimento per il controllo del diabete: indica il livello medio del tasso di zucchero nel sangue negli ultimi tre mesi), assetto lipidico (il grasso nel sangue: trigliceridi (TG), colesterolo totale, HDL e LDL

Quali sono le terapie non farmacologiche da adottare?
■ Smettere di fumare
■ Attività fisica regolare (almeno 20-30 minuti al giorno)
■ Dieta corretta (ridurre i gras-

si e aumentare il consumo di frutta e verdura)

Qual è la terapia farmacologica essenziale?
■ Aspirina
■ ACE-inibitori e/o Antagonisti recettoriali angiotensina (i sartani) statinipoglicemizzanti orali e/o insulina

Quali sono gli obiettivi della terapia farmacologica e non?
■ per l'obesità: riduzione del 7-10% per il peso corporeo in 6-12 mesi;
■ per l'ipertensione: raggiungere AO < 130/80 mmHg,
■ per il diabete: mantenere la glicemia preprandiale entro 90-130 e postprandiale < 180 con HgbA1C < 7%
■ per la dislipidemia: LDL < 70 mg trigliceridi < 150 mg e HDL > 40 mg

Qual è la "giusta ricetta" per star bene?
In ordine di importanza:
1 Alimentazione buona ed equilibrata
2 Attività fisica regolare e costante
3 Abolizione del fumo.
4 Riduzione del consumo d'alcol, del sale, dei grassi
5 Controllo del peso, pressione, colesterolo e della glicemia
6 Ridurre lo stress
7 Assunzione dei farmaci prescritti

Sergio Fasullo
cardiologo
Ospedale Ingrassia di Palermo

nell'attesa... settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa Registrato presso il Tribunale di Palermo al n° 11 del 29 maggio 2006 Diego Ezio Fabra Editore - Palermo

Direttore responsabile
Francesca Patanè (direttore@nellattesa.it)

Direttore editoriale
Diego Fabra (diego@fabra.biz)

Vicedirettore
Maurizio Crispi (maurizio.crispi@nellattesa.it)

Comitato etico scientifico
Maurizio Crispi coordinatore
Silvio Buccellato servizi sanitari pubblici
Gaetano Cappellino diagnostica per immagini
Angelo Coco prodotti farmaceutici
Salvatore Crispi diverse abilità
Monica D'Addelfio pedagogica clinica
Diego Fabra medicina interna
Mariella Falzone area sociale
Sergio Fasullo cardiologia
Nicola Garofalo endocrinologia
Paola Geraci ginecologia
Aurelio Guarraci veterinaria
Rosanna Imburgia geriatria
Salvino Leone bioetica
Milena Lo Giudice pediatria
Vincenzo Sortino med. naturale e omeopatia
Silvia Tinaglia psicologia
Maria Rosaria Valerio oncologia

Redazione - impaginazione
Sergio Fabra (sergio@fabra.biz)
Rita Patti (rita.patti@nellattesa.it)

Segreteria
Elda Domina (redazione@nellattesa.it)

Collaboratori
Alessio Fabra (alessio@fabra.biz)
Amir Abbara (king_buzzo@libero.it)
Dario Tamburello (dariatamburello@yahoo.it)

Vignettisti
Pienrico Di Trapani (picoditrapani@libero.it)
Letizia Romano (romano.letizia@libero.it)

Responsabile commerciale
Marcello Barbaro (commerciale@nellattesa.it)

Marketing
Roberto Gambino (robertogambino@nellattesa.it)

Responsabile distribuzione
Fabio Puglisi (redazione@nellattesa.it)

Redazione, uffici: Via Vaccarini 36 - Palermo
Tel/Fax: 0916255846 web: www.nellattesa.it
e-mail: redazione@nellattesa.it

Stampa
Publicisula s.r.l. Via Pietro Nenni 3 Palermo (www.publicisulasrl.it)

Isritto al Registro degli Operatori di comunicazione con il n. 15821

Questo numero è stato stampato in 11.000 copie Chiuso in tipografia il 29 gennaio 2008 Pubblicità inferiore al 50% Gli articoli firmati riflettono esclusivamente l'opinione degli autori. E' consentita la riproduzione citandone la fonte

AFFARE
Vendesi nuda proprietà appartamento 4 vani mq. 130 ottime finiture, zona Leonardo Da Vinci: salone, due ampie stanze d'abitazione, cucina abitabile, doppi servizi, tre armadi a muro, veranda, porta corazzata, posto auto, riscaldamento centralizzato. Cell. 338 1411643

AMOS
ACCADEMIA DI MEDICINA OMEOSINERGETICA

CORSO TEORICO PRATICO PER OPERATORE OLISTICO

L'obiettivo del corso è quello di preparare operatori olistici di alto profilo culturale e professionale capaci di operare con la sensibilità e la serenità che deriva da un lavoro di conoscenze antiche trasformate in una nuova consapevolezza

IL CORSO E' ARTICOLATO IN DUE ANNI E DIVISO IN DUE LIVELLI

Informazioni:
StudioMedicoAlfa
Tel. 091 584202 dal lunedì al venerdì ore 15,00 - 19,00
www.medicinaomeosinergica.net
e-mail: studioalfa@medicinaomeosinergica.net

Materie pratiche:
MASSAGGIO BIOENERGETICO
RIFLESSOLOGIA PLANTARE
LINFODRENAGGIO

Materie teoriche:
Cenni di anatomia e fisiologia generale - Visione unitaria di psiche e soma - Anatomia esperienziale - Chakra e tecniche respiratorie di rilassamento - Feng Shui e ambientazione energetica - Alimentazione e qualità della vita - Il benessere della consapevolezza - Fiori di Bach e loro utilizzo pratico - Creatività e cromoterapia - L'energia nella guarigione - Visione omeosinergica della vita

La cosiddetta "andropausa" inbox

Anche l'uomo soffre le modificazioni legate alla riduzione degli ormoni sessuali, in tarda età. Un opportuno riconoscimento può aiutare a a prevenire

La riduzione della produzione ormonale, nell'uomo e nella donna, provocano cambiamenti inevitabili ed hanno diverse conseguenze individuali: alcuni avvertono la mutazione drammaticamente, altri non se ne accorgono. In ogni caso non si parla di malattia, ma di condizione fisiologica.

Nella donna il processo è alquanto rapido, solitamente intorno alla cinquantina, e, coinvolgendo la produzione estrogenica, altera immediatamente la ciclicità mestruale. Nell'uomo le modificazioni sono più tardive e sfumate, riguardando di solito modeste caratteristiche fisiche e mentali.

Il termine "andropausa" appare improprio: si preferisce denominare questo stadio "sindrome da carenza di androgeni nel maschio di età avanzata".

Già dai quarant'anni si verificano alterazioni del testosterone, dell'ormone della crescita e del paratiroideo.

Mentre gli studi sulle terapie sostitutive nella donna sono numerosi e basilari, nell'uomo ancora non si possono vantare certezze scientifiche sul possibile uso di terapie ormonali.

Gli ormoni androgeni giocano un ruolo importante non solo sulla produzione sessuale, ma anche sulle caratteristiche sessuali secondarie, quali la crescita muscolare, gli annessi cutanei, l'efficienza cerebrale, l'energia.

Una riduzione di tali ormoni si accompagna, dunque, con alterazioni generali, allo stesso modo con cui la donna subisce sintomi e rischi del tutto nuovi da affrontare.

I sintomi della carenza androgenica sono molti e non specifici: vampate di calore, sudorazione profusa, alterazioni dell'umore e della funzione cognitiva, irritabilità, insonnia, carenza di energia, scarsa concentrazione, deficit di memoria, depressione, insicurezza. Ovviamente è coinvolta la sfera sessuale con riduzione del desiderio, erezioni modeste o assenti, riduzione del volume e della potenza dell'eiaculato.

Altri sintomi generali sono la diminuzione di forza muscolare, la sensazione di spossatezza, la perdita di peli, l'obesità addominale.

Anche il metabolismo partecipa: si riduce il colesterolo HDL e aumenta l'LDL, aumenta il rischio-osteoporosi.

L'unico test di conferma di una riduzione androgenica in corso è il testosterone libero e

Purtroppo, ad una certa età, le uniche cose che si alzano sono il costo della vita ed il rischio di malattie...



Pico '08

il suo rapporto col totale, ma è piuttosto costoso.

Al contrario di quanto avviene nella donna la carenza di androgeni dipende molto dallo stato di salute generale. Migliorando dunque lo stato di salute anche la funzione sessuale migliora.

Un'eventuale terapia sostitutiva con testosterone in capsule va valutata attentamente dal medico e riguarda solo quei casi in cui il corso sintomatologico sia esasperato.

Durante la terapia sostitutiva è necessario procedere con controlli trimestrali della prostata, a causa del rischio di tumori.

Gli effetti collaterali del testosterone riguardano l'aumento dell'appetito, del peso e dell'aggressività.

Non c'è accordo unanime sulla terapia della carenza androgenica, ma certamente questo risente di un inquadramento della condizione ancora alquanto lontano da una definizione semplice e accessibile.

Diego Fabra

Troppi geni regolano l'obesità

Per molto tempo si è sperato che a regolare il peso corporeo fosse un solo gene, causa appunto dell'obesità e, dunque, regolabile con semplicità. I ricercatori del Monell Center di Philadelphia hanno invece dimostrato che sono addirittura più di seimila i geni implicati. Svanisce dunque nel nulla l'improbabile cura genetica dell'obesità.

La saliva spia il seno

Il sogno di qualsiasi oncologo: trovare marcatori biologici semplici e precoci per l'individuazione del tumore maligno in stadio iniziale. Si pensa che la saliva contenga una serie di proteine caratteristiche dei tumori del seno. Per dimostrare questa ipotesi alcuni ricercatori di Houston stanno studiando attentamente le proteine della saliva in donne sane e in donne affette da neoplasie mammarie. Presto saranno comunicati i risultati.

Omosessuali a rischio

Sembra che lo stafilococco meticillina resistente, pericoloso germe presente in reparti ospedalieri, stia preparandosi a uscire anche in ambiente aperto. Ad attestarli sono studiosi di San Francisco, che hanno riscontrato il pericoloso batterio modificato soprattutto in comunità di omosessuali attivi, con attività e concentrazione addirittura superiore di tredici volte rispetto alla media.

Carotenoidi contro la cataratta

La vitamina E, la luteina e la zeaxantina, contenute negli ortaggi gialli (peperoni, mais, zucca, carote) oltre che in spinaci, lattuga e broccoli, proteggono gli occhi dalla cataratta. E' questo l'esito di uno studio condotto su trentacinquemila soggetti a Boston, che ha ripercorso le abitudini alimentari della popolazione.



CHIAMA E FISSA SUBITO IL TUO APPUNTAMENTO

tel. 091 7542862

OTIFON LA CERTEZZA DI SENTIRE

- Convenzionato ASL
- Rivenditore autorizzato apparecchi OTICON
- Aperto dal lunedì al venerdì

ore 9.00/13.00 - 16.00/19.00

PROVA GRATUITA

Palermo via S. Lorenzo, 27/27a
e-mail: otifom.guercio@libero.it

PROVA SENZA IMPEGNO I BENEFICI DEGLI APPARECCHI ACUSTICI PIU' ALL'AVANGUARDIA

Società Polisportiva Palermo Ass.

Presidio ambulatoriale di recupero e riabilitazione funzionale



L'UNICO CENTRO SPECIALIZZATO DELLA SICILIA CHE IMPIEGA L'INNOVATIVO REUMALASER PER LA CURA DELLE MALATTIE REUMATICHE

■ in convenzione:

Rieducazione ortopedica - neuromotoria - cardiologica - respiratoria
Prevenzione e cura dei paramorfismi e dismorfismi - terapie fisiche

■ non in convenzione:

Reumalaser - Laser Co2 - Esame posturale: Delos - Massoterapia
Densitometria ossea - Magnetoterapia - Nuoto terapeutico - Ecografie anche a domicilio

Via Belgio 2/b - Palermo - Tel. 091 6703078 - fax 091 517345
www.polisportivapalermo.it - polisportivapalermo@hotmail.com

aut. prot. 3364 del 19/12/2007

Il commissario capo Agostino Celesti sedeva nel minuscolo tinello di Rosa Cutrone innanzi a una gran tazza di latte. Pane, burro, marmellata, miele, in quantità esorbitanti, completavano la sua prima colazione. La donna gli girava intorno parlando senza mai fermarsi. Il nuovo inquilino aveva rotto la monotonia della sua vita. Il giovane ascoltava pazientemente, aspettando il momento di sottrarre l'informazione di cui aveva bisogno. S'era deciso, confortato dall'abbigliamento del tutto casual di Francesco Dell'Oglio, a indossare i suoi abiti usuali: un paio di jeans, che non erano però del colore usuale bensì rossi, ma proprio rossi; una camicia bianca, quella sì, immacolata, e un gilet nero. Le scarpe da ginnastica gli erano parse eccessive e, a malincuore, aveva calzato i mocassini nuovi.

Terminata la colazione uscì e si diresse verso una delle case signorili che aveva intravisto in corso Vittorio Emanuele. Lì abitava Bina Niceta.

"Avrei dovuto telefonare per annunciare la mia visita", pensò. Scrollò le spalle e suonò il campanello.

Bina s'affacciò al balcone del primo piano. Indossava una vestaglia gialla. Il suo amore per i colori dei confetti era palese. Scorse il commissario e, fattogli un cenno, s'affrettò a scendere ed aprire il portone.

"Non l'aspettavo signor commissario. S'accomodi, le faccio strada".

Il mistero di Calatubo

giallo a puntate di Patrizia Salatiello
illustrazioni di Pierrico "Pico" Di Trapani



Sedettero nel salotto "buono". La casa pareva la fotocopia di quella del fratello, ma ne differiva nei colori: dirli vivaci era riduttivo. Erano proprio squillanti.

"Le preparo un caffè".

"La ringrazio signora, ma non si disturbi". Celesti si trattenne a stento dal chiedere un tè. Non era il caso d'iniziare ad alimentare troppo le voci sul suo carattere originale. Bina lo guardò con aria interrogativa.

"Desideravo chiederle dove suo fratello ha frequentato l'Università".

La donna cercò di nascondere la sua sorpresa: "A Roma".

"E in che anni?"

"Aspetti, devo fare un po' di conti. Penso si sia iscritto nel 1967, mamma era ancora viva. Per lei è stato un dolore immenso che il suo unico figlio maschio andasse via di casa".

"Ha una fotografia di suo fratello di quegli anni?"

"Dio... non credo. Era lì, a Roma. Forse fra le fotografie del mio matrimonio ve n'è qualcuna. Era già laureato, ma comunque..."

"Andrebbe bene. Quando può farmene avere una?"

"La prendo adesso, so che lei avrà cura di restituirmela". La donna si alzò, dopo pochi

minuti tornò reggendo un grande album, lo aprì con religiosa cura, sfogliò alcune pagine.

"Questa dovrebbe andar bene".

Celesti la guardò con curiosità. Pur stretto in un elegantissimo doppiopetto grigio, il professore era proprio un bel giovane. Alto, nero di occhi e di capelli. Il commissario prese la fotografia.

"Un'ultima cortesia, vorrei andare nuovamente a casa di suo fratello".

Bina Niceta serrò le labbra cercando di trattenere le innumerevoli domande che le strane richieste del commissario suscitavano in lei.

"Certo, certo, le prendo le chiavi".

"Non vuol essere presente?"

"Mi fido di lei, è una persona perbene. E poi signor commissario capo..."

La donna lasciò in sospeso la frase. S'allontanò e tornò con un grosso mazzo di chiavi. "Ecco, questa è quella del portone, quest'altra dell'appartamento".

Celesti s'alzò in piedi.

"Io andrei, la ringrazio per la sua cortesia e disponibilità".

"Di nulla. Sono certa che tutto è per trovare al più presto mio fratello".

Accomiatatosi il giovane giunse alla casa del professore, entrò silenzioso e, senza curarsi di fare luce, come se quel posto gli fosse del tutto familiare, entrò nello studio, socchiuse appena le persiane, sedette alla scrivania.

Ristette pensieroso ed infine aprì il primo cassetto a destra. (11 - continua)

LA RECENSIONE

Le rinominazioni di Giustino

Maria Patrizia Salatiello - Edizioni Bastoni - p. 67, E.7,00

Il protagonista di questo breve romanzo è un professore, Giustino Bonaiuti, il cui nome altisonante non rende giustizia alla sua giovane età. Per questa ragione e per via delle metamorfosi cui egli andrà incontro, Adar e Salinella, due grossi cani parlanti, lo rinomineranno di volta in volta con diversi appellativi. Saranno loro, un cirneco e un molosso, a condurlo attraverso un viaggio che lo cambierà profondamente e lo porterà a conoscere diversi popoli di antica stirpe, re, dei e sibille, da cui dovrà trarre saggi consigli che possano rispondere ai preoccupanti interrogativi insorti con l'inizio della Nuova Era: Eros, Sapienza e Verità, attraverso cui sono finora vissuti gli Antichi, stanno per essere messi a confronto con i loro opposti; l'Unicità si sgretola nel Molteplice ed ogni certezza sembra perdere ogni consistenza... Riusciranno coloro che verranno a sopravvivere a tali mutamenti?

Il romanzo qui proposto è l'esordio letterario di una nuova scrittrice palermitana, Maria Patrizia Salatiello (autrice del giallo "Il Mistero di Calatubo" che pubblichiamo a puntate in questa pagina, ndr), studiosa di Neuropsichiatria infantile e laureata in Medicina, già autrice di numerose opere scientifiche. Con questa piccola storia, l'autrice indaga sulla conflittualità e la complessità delle passioni umane e sulla pluralità del pensiero, alludendo anche all'eterna incertezza dell'uomo posto di fronte al dilemma di interpretare la realtà. Nell'affrontare questi temi ella si serve di un linguaggio fortemente simbolico e metaforico, dando alla storia un carattere fiabesco e onirico.

Giuliana Amato

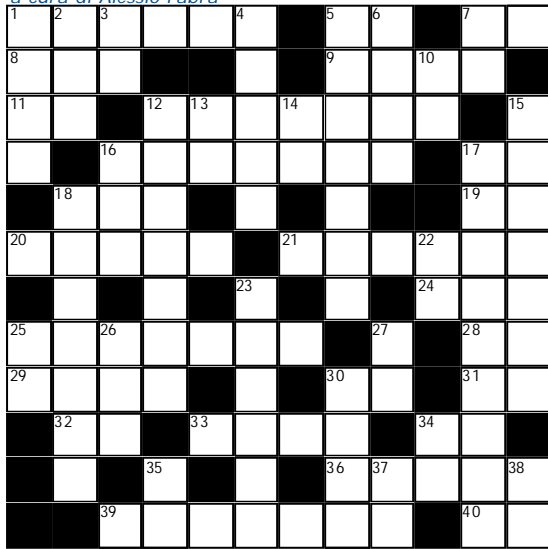
Questo libro è in vendita presso Modusvivendi
Via Quintino Sella 79 - Palermo telefono: 091 323493

sala d'attesa di Mariella Falzone e Pierrico Di Trapani



	8	Il quesito
	7	scacchistico
	6	Quali elementi tattici ha combinato il Bianco per forzare la vittoria?
	5	a cura del Centro Scacchi - Scuola giovanile CONI
	4	
	3	
	2	
	1	La soluzione a pagina 5

a cura di Alessio Fabra



ORIZZONTALI

1 Gli sciatori lo fanno anche gigante 5 Il mister in breve 7 Iniziali di Pozzetto 8 Il bronzo dei Romani 9 Fiume tra Francia e Belgio 11 Benevento 12 Ligio 16 Ninnolo, cianfrusaglia 17 In dopo sono dispari 18 Codice d'accesso dei cellulari 19 La prima persona singolare 20 Tombola americana 21 John poeta inglese 24 Pari in schedina 25 Infiammazione di un' articolazione 28 Prefisso per primitivo 29 Antico eresiarca 30 Anticamente era

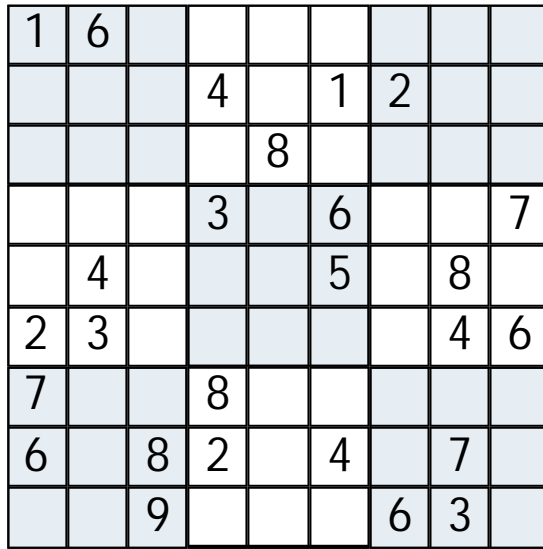
detto "ut" 31 Siracusa 32 "Il" a Trastevere 33 Dopo la e 34 Simbolo atomico del Gallio 36 Il settimo pianeta 39 Il soprannome di Gandhi 40 Vettura sportiva inglese

VERTICALI

1 Il regno della sovrana che s'innamorò di Salomone 2 Il nome di Tolstoj 3 Simbolo atomico dell' Arsenico 4 Il Davis jazzista 5 Canto senza accompagnamento 6 Il regista di "Norma Rae" 7 Monarca 10 Inizia l'ipotesi 12 Gitano 13 Be allo specchio 14 Preposizione articolata 15 Partner pubblicitario 16 Banche di Interesse Nazionale 17 Della diocesi (femminile) 18 Malattia degenerativa delle gengive 22 A te 23 Garantisce stabilità in sella 25 Coppia d'assi 26 Autoarticolato 27 Torino 30 Con il "Te", una vecchia antifona cattolica 34 Maga decapitata 35 Gli estremi dell'aia 37 Il dio sole degli egiziani 38 Antica lingua provenzale

SOLUZIONE DEL QUESITO SCACCHISTICO

Il Bianco ha giocato Ccd6; sfruttando l'inchiodatura sulla torre e intrappolando la donna nera. Il Nero ha abbandonato in vista dell'imminente perdita di pezzi.



SUDOKU

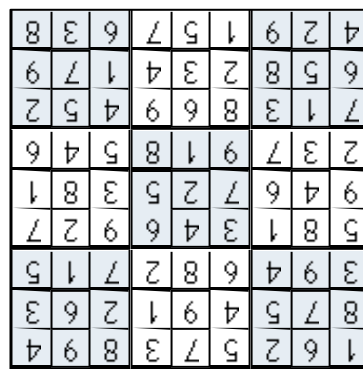
Si devono disporre le cifre da 1 a 9 in una griglia quadrata di 9 caselle per lato suddivisa in altrettanti riquadri, in maniera che in ciascuna riga, colonna e sezione ogni cifra compaia una sola volta. Per dare al solutore un punto di partenza, alcune caselle sono già riempite.

SOLUZIONI DEI GIOCHI

CRUCIVERBA



SUDOKU



FACCIAMO I TUOI INTERESSI



OTTIENI UN FINANZIAMENTO



alcune delle nostre proposte

PRESTITI GARANTITI A DIPENDENTI E PENSIONATI

*Cessione quinto *Delega doppio quinto
*Terza trattenuta *Pegno su emolumenti fino a 180 mesi

Fino a 80 anni - Anche protestati e pignorati - Nessuna comunicazione a casa - Anticipi immediati a costo zero - Rinnovo di operazioni in corso con altri istituti anche INPDAP - Anche dipendenti "part-time" o a contratto pluriennale - Convenzioni con Ministeri, Regione Sicilia e Forze dell'Ordine

PRESTITI PERSONALI A DIPENDENTI - PENSIONATI - AUTONOMI

*Fino a €30.000 con addebito su conto corrente o bollettini postali * Consolidamento di tutti i prestiti in corso in unico finanziamento a rata ridotta senza ipoteca per 120 mesi - No protestati, pignorati o in black-list

MUTUI (fino a 85 anni)

*Per consolidamento di tutti i debiti e mutuo in corso *Per ristrutturazione e liquidità * Per acquisto casa fino a 40 anni (rate leggere per giovani coppie) *Per sostituzione di vecchi mutui onerosi *per ristrutturazione senza ipoteca fino a € 50.000

* Per prestiti vitalizi a proprietari della casa di abitazione (senza pagamento di rate per sempre) età minima anni 65 max. 90 (legge 248/2005)

32 soluzioni disponibili per te



non promettiamo regali, ma un sacco di vantaggi!

Il Cliente soddisfatto è il nostro patrimonio. Mettici alla prova

ASSIFIN ITALIA conviene sempre!

UN ESEMPIO PER TUTTI

€ 30.000 per 120 rate da € 350,00
TAN 4,75 - TEG 6,64 - TAEG 7,46
Esempio di C.O.S. di dipendente statale con 15 anni di servizio e 35 anni di età

NESSUNA SPESA EXTRA

OFFERTA PROMOZIONALE VALIDA FINO AL 28/02/2008

Condizioni chiare e trasparenti
Tassi imbattibili (confronta le condizioni)
Risposte chiare e immediate
Soluzioni per molti casi
Servizi e consulenza gratuita



Visita il nostro sito: www.assifinitalia.it - Leggi i consigli utili di come evitare scivoloni nella scelta di un finanziamento.

Corso Tukory, 250 - PALERMO - Tel. 091.6519418 - Fax 091.6518434
Consulenza gratuita anche a domicilio

Numero Verde
800-267709

Dal Lunedì al Venerdì
ore 9-13 e 16-19
anche da cellulari

Iscr.: Registro Imprese Palermo N. 144288 - C.C.I.A.A. N. 183229 - Albo U.C. N. 5216 M.C. - Elenco U.I.C. A25418
Fogli analitici degli istituti eroganti in sede - Legge 385/1993 e successive integrazioni

Handicap su handicap: muoversi in città

La normativa vigente prevede numerosi provvedimenti a favore di chi ha ridotta capacità motoria per consentirgli di muoversi agevolmente in città, ma la realtà è diversa...

Diversi strumenti sono preposti alla tutela della libertà di movimento e della sicurezza della persona disabile. Essi si esprimono sulla prevenzione/rimozione delle condizioni invalidanti che ostacolano il pieno sviluppo della persona umana e il raggiungimento di una piena autonomia personale, condizioni, queste, che non permettono al disabile di partecipare attivamente alla vita della collettività. Da provvedimenti quali le leggi 118/71 e 104/92, il Dpr 384/78, gli articoli 9 della Legge 13/89 e 2 del DM 236/89 (e tanti altri ancora) è garantito al diversamente abile il diritto all'istruzione, al lavoro, alla possibilità di esercitare attività turistiche, sportive e ricreative. Attraverso essi, inoltre, viene regolato l'impegno di Comuni ed Enti locali finalizzato alla realizzazione di un reale e completo abbattimento delle barriere architettoniche.

incapacità di movimento

Nella realtà, però, non sempre funziona così. A noi tutti, almeno una volta, sarà capitato di osservare scene che rivelano l'incapacità di movimento di una persona con handicap. Sono scene che si ripetono nei diversi contesti: per la strada ad esempio, quando si parcheggiano le automobili sugli scivoli predisposti per i portatori di handicap (fenomeno rivelatore di un diffuso malcostume di certi automobilisti che, pur conoscendo il Codice della strada ed il motivo dell'esistenza degli scivoli, lo occupano infischiosamente dei problemi di chi ha una ridotta mobilità), nei luoghi pubblici (come

negli uffici postali, dove gli sportelli sono praticamente irraggiungibili), o, comunque, in tutti quei luoghi aperti al pubblico dove non vi sono né ascensori né scivoli che permettano di raggiungere i piani superiori; o, ancora, alle fermate degli autobus, visto che non tutti i mezzi sono forniti di piattaforma. Una serie di problemi che non è presente solo nel nostro territorio. Si tratta di situazioni determinate non solo dall'indifferenza del cittadino, ma anche dalla mancata attua-

A Bisacchino il secondo Ufficio del Garante del disabile

Nel corso del 2007 è entrato in funzione a Bisacchino il secondo Ufficio del Garante della Persona Disabile. Oggi ci si può avvalere delle norme introdotte in tema di discriminazione delle persone disabili dalla legge 67 dell' 1 marzo 2006, provvedimento che ha finalmente ricondotto a diritti sostanziali diversi principi giuridici astrattamente consacrati in varie leggi nazionali e nella nostra Carta Costituzionale. Infatti, il "può" espresso in numerosi leggi emanate in favore delle persone disabili è divenuto "deve", pena un eventuale risarcimento del danno arrecato da comportamenti discriminatori adottati tanto dal privato che dalle amministrazioni pubbliche. Proprio su questo tema, i due Uffici, insieme, hanno promosso e realizzato un vademecum tascabile sulla Legge n.67 del 1 marzo 2006, contenente misure per la tutela giudiziaria delle persone con disabilità, vittime di discriminazioni, con l'auspicio che la diffusa conoscenza di tale legge possa contribuire a rendere più progredita la convivenza civile ed il rispetto dei diritti da parte del cittadino, delle aziende, delle istituzioni religiose e delle amministrazioni pubbliche. In una delle prossime edizioni del giornale pubblicheremo il contenuto del vademecum, di sicuro interesse e pratico riscontro. Per eventuali informazioni è possibile contattare i due uffici: Salvatore Di Giglia tel. 330-529278 - ufficiogarantepd@libero.it; Antonio Di Benedetto tel. 335 222488 - garanteacca@libero.it.

Senza dimenticare che anche la carenza di mezzi pubblici rende difficile muoversi agevolmente in città...



zione di un'adeguata politica istituzionale. Nel Dpr 384/78 sono, addirittura, riportate le dimensioni di come dovrebbero essere tutti gli spazi cittadini, sia pubblici che privati, e la predisposizione di misure che permettano ai disabili di partecipare alla vita pubblica e di usufruire dei mezzi di trasporto pubblici. Dalla lettura di queste norme emerge l'importanza di una rete urbana che consenta di attivare un completo processo d'integrazione e la possibilità per tutte le persone con limitata o impedita capacità motoria di fruire dei propri diritti di cittadino.

storica attenzione

Sull'argomento c'è una storica attenzione da parte delle nostre Istituzioni, che, peraltro, ma presenta molte contraddizioni. Ci chiediamo a cosa serve approvare leggi e normative che poi non vengono applicate e rispettate? Cos'è che non funziona? Si tratta d'ignoranza, di mancanza di fondi, o d'incompetenza? Perché chi detta certe disposizioni non si preoccupa di come queste vengono applicate? Ogni persona, affetta da handicap, a diritto di non vedere mortificata la propria personalità, di soddisfare i propri bisogni, desideri e obiettivi. Ma perché ciò accada è necessario dargli la possibilità di vivere dignitosamente riorganizzando gli spazi cittadini e, cosa più importante, affiancare all'adeguamento dell'ambiente cittadino l'azzardamento di pregiudizi e barriere mentali generate dall'ignoranza.

Maria Teresa Quartuccio
educatore

Lucio Paolo Mikis



1ª Scuola di Counseling
dal 1985



Master in Counseling Professionale


Il Diploma abilita all'iscrizione all'Albo Nazionale dei Counselor (Counseling Skills I livello: Esperto in tecniche di Counseling Associate Practitioner Member EAC "Master Gestalt Counseling" Agevolatore nella relazione d'Aiuto)

DESTINATARI Il Master è indirizzato a coloro che operano nell'ambito psico-socio-sanitario, educativo e nel settore delle professioni che richiedono competenze tecniche comunicazionali avanzate: psicologi, medici, medici specialisti, infermieri, pedagogisti, assistenti sociali, insegnanti, educatori professionali, consulenti degli sportelli d'ascolto, animatori, leader, manager, selezionatori, formatori del personale, direttori e assistenti di comunità infantili, avvocati, mediatori familiari, laureandi in scienze umanistiche e consulenti impegnati a fornire informazione e guida alla propria clientela

Per info Tel. 091.7843932 lunedì - giovedì (15 - 18); mercoledì (10 - 13)
Cell. 331.7075059: lunedì - venerdì (10 - 13; 15 - 18)



A.S.D.C. Dharma



Yoga
Power Stretching
Ginnastica dolce
Tai-chi
Ginnastica per la terza età

Via Sampolo, 258/260 Tel 3341883011

■ MANGIARBENE

viaggio nel mondo della nutrizione

L'umile sedano

Il sedano, una verdura per così dire "umile", ma che dovrebbe essere considerata un alimento-medicina. Infatti contiene potassio, calcio, fosforo, magnesio e selenio, associati a buone dosi di vitamine C ed A. Dunque vitaminizzante, ma anche depurativo e rigenerante, utile nelle diete disintossicanti e dimagranti. Ha un potentissimo effetto diuretico se consumato crudo. Tra gli altri elementi contiene anche acido aspartico, considerato un eccitante naturale. Il sedano è stato adoperato esclusivamente come pianta medicinale sino al XVII secolo. Alla base di molti preparati officinali, in particolare nella tradizione erboristica mediterranea, è citato anche nell'Odissea. Proprio in Sicilia, dopo la grande peste del 1600, si inizia ad adoperarlo come alimento.

a cura dello Studio "Nutrizione e Dietetica"

SPAGHETTI AL SEDANO

Ingredienti: 350 g di pasta tipo spaghetti, 1 cuore di sedano, 100 g di prosciutto cotto (fette da 100 g), 1/2 bicchiere di vino Marsala, 50 g di burro, sale, pepe, formaggio parmigiano.

Ricetta: pulire e tritare grossolanamente il sedano con tutte le foglie. Fondere il burro in un tegame e farvi rosolare il sedano e il prosciutto tagliato a dadini, salare e pepare. Dopo 10 minuti spruzzare con il Marsala e farlo evaporare a fuoco vivo. Lessare gli spaghetti, scolarli e condirli con il sugo e il parmigiano grattugiato.

segue da pagina 1

Dipendenze dei minori: un aiuto per le famiglie

Nell'ambito dello stesso progetto, grazie alla collaborazione con la locale amministrazione comunale, è stato attivato uno sportello di consulenza presso la sede distaccata di Villabate e ne sarà aperto un altro a Belmonte Mezzagno. Gli utenti possono contattare telefonicamente gli operatori per fissare un primo appuntamento. Gli interventi non necessitano di prescrizione medica, né sono soggetti a pagamento del ticket.

Gli interventi con le famiglie mirano a valorizzare e potenziare le capacità dei genitori, a migliorare la comunicazione tra loro e i figli ed a modificare i comportamenti a rischio.

Incoraggianti i dati d'attività del Progetto Telemaco, struttura di riferimento nella prevenzione, consulenza e terapia per adolescenti e famiglie. L'utenza nel 2007 è aumentata del 20% rispetto all'anno precedente. Il target è formato per il 55% da nuclei con genitori tossicodipendenti, mentre per il restante 45% da nuclei con adolescenti consumatori. Tra le sostanze vietate usate l'alcol è predominante.

Per quanto riguarda la tossicodipendenza in città e provincia, nel 2006 sono state 2.379 le persone che si sono rivolte ai Sert, di cui 1869 utenti già in "carico" e 510 nuovi contatti. Il 93% dell'utenza è maschile ed il dato è ormai costante negli anni. Nel 2006 l'utenza complessiva al di sotto dei 24 anni di età ha raggiunto soltanto il 9,7%, mentre la classe di maggiore frequenza è compresa tra 30 e 34 anni (26,6%). La sostanza d'abuso maggiore è l'eroina (83%), seguita da cocaina (8%) e cannabinoidi (6%).



Desiderata Salute
30' minuti
di Informazione su Salute & Sanità
dalla parte del Cittadino...
con Emilio Galbo
Ogni Sabato alle 13,45
e replica la Domenica alle 13,25

7 GOLD | **tele rent** | **Canale UHF 41**

■ CURARSI CON LE PIANTE

La propoli

Non è un vero e proprio fitoterapico, ma una resina, profumata, ottenuta dalla raccolta e successiva elaborazione di materiale vegetale da parte delle api. La propoli contiene un olio essenziale ricco di terpeni, ma anche acido caffeico, cere e flavonoidi, quali l'apigenina, la quercetina e la galangina, importante marcatore. L'attività della propoli, erroneamente ritenuta immunostimolante, in realtà è antinfiammatoria, disinfettante e antivirale. Utile dunque nelle faringo-tonsilliti e nella dermatologia. A volte risulta però allergizzante e non deve essere adoperata comunque in gravidanza e durante l'allattamento. Sperimentalmente si è dimostrata anche un buon epatoprotettore.



Firenze

RECAPITI UTILI

GUARDIE MEDICHE

Cantieri Navali: 091 7036197
Oreto-Stazione: 091 7037250
Porrizzi: 091 7033502
Settecannoli: 091 7032153
Sperone: 091 7037253
Via D'Azeglio: 091 7032171
Via Roccazzo: 091 7035260
Villabate: 091 6143165

Policlinico:

091 6551111
Guadagna: 091 7037276
Psichiatrico: 091 7033111
Casa del Sole: 091 7035111
Albanese: 091 7038111
Ingrassia: 091 7033111
Buccheri La Ferla: 091 479111
Amb. Pediatrico: 091 7035469

OSPEDALI

Aiuto Materno: 091 7035465
Villa Sofia: 091 7801111
Cervello: 091 6802111
Civico: 091 6661111
Osp. dei Bambini: 091 6061111
Onc. co Ascoli: 091 6661111

AMBULANZE

C.R.I.: 091 306644
Misericordia: 091 6842826

PRONTO SOCCORSO

Avel: 091 6211368
Mondello: 091 6841264

CONSIGLIATI

Avete bisogno di uno specialista, di un laboratorio di analisi, di un centro di assistenza? La nostra rubrica propone per ogni necessità un nome, accuratamente selezionato dal nostro staff, al quale rivolgersi con fiducia. Per conoscere meglio gli specialisti contenuti nella rubrica consultate le schede di presentazione che pubblicheremo (una per numero) nel nostro settimanale. Sotto ogni annuncio troverete il numero e la pagina del giornale che ospita la presentazione. Le schede precedenti sono reperibili nel nostro sito all'indirizzo www.nellattesa.it.

ASSISTENZA

IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA ASSISTENZA DOMICILIARE

Assistenza ad anziani, malati, disabili
Accompagnamento con auto attrezzata - Servizio di teleassistenza: farmaci a domicilio, consegna della spesa, riordino e piccole pulizie della casa. A Palermo in via G. Pitre 164/A - Tel. 091 7026528 - Cell. 329 9504144 - www.paginegialle.it/irispa - e-mail: iriscooperativa@libero.it
Scheda di presentazione da pubblicare

Omeomesoterapia per trattamento di cefalee, cellulite, dolori articolari, ecc. Via Maggiore Toselli, 85 - Palermo. Tel. 0916269711 - cell. 347 5143449
Scheda di presentazione da pubblicare

NUTRIZIONISTICA

STUDIO "NUTRIZIONE E DIETETICA"
Cura alimentare dell'obesità e dei dismetabolismi - Dieta Zona - Impedenziometria, Plicometria, tabelle personalizzate. Per appuntamento tel. 091 6269711 - cell. 334 9479347 - Via Maggiore Toselli 85

FISIOTERAPIA

DR. GIUSEPPE PIRROTTA Fisioterapista

Terapie domiciliari. Effettua kinesiterapia e terapie strumentali.
Per appuntamento: 338-8158379
Scheda di presentazione da pubblicare

ODONTOIATRIA

DOTT. GIUSEPPE NOCERA

Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia Via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel. 091 343308
Scheda di presentazione da pubblicare

DERMATOLOGIA

DOTT. DOMENICO CARELLA

Medico chirurgo - Specialista in Dermatologia e Venereologia - Videodermoscopia in Epiluminescenza, Crioterapia, Fillers, Botulino.
Via Catania 14 - Palermo - Tel/Fax: 091 300162 Cellulare: 339 7838083

OMEOPATIA

STUDIO PROGETTO MED. I.CO.

Dott. Edmondo Palmeri
Medico chirurgo, specialista in Chirurgia vascolare - Nutrizionista - Omeopatia - Omotossicologia - Test biorisonanza - QXCU - Intolleranze alimentari - Floriterapia di Bach - Biomesoterapia - Idrocolonterapia. Via Terrasanta 39 Tel. 0917302828 - edi@beneinforma.it
Scheda di presentazione da pubblicare

NEFROLOGIA

DOTT. VINCENZO SORTINO

Specialista in Nefrologia, Omeopatia,

Cerchi una farmacia?

Rivolgiti con fiducia al tuo farmacista territoriale
Troverai competenza, professionalità, gentilezza

■ A PALERMO

Dal 9 al 16 febbraio
Ajello via G. Villani 16/18
(Pagliarelli) - tf. 0916682438
Bonsignore v.le Reg. Siciliana
2322 (M. Agip) - tf. 091400219
Consiglio D. via Pitrè 118/D
(Altarello) tf. 091212141
Cupani F. via Mater Dolorosa 2
(Pallavicino) - tf. 0916710628
Fatta C. via S. Maria di Gesù 3/A
(Guadagna) - tf. 091447268
Lauricella G. via Volturno 83
(Porta Carini) - tf. 091321027
Petrone G. c.so Vitt. Emanuele
488 - tf. 0916511879
Raiata via Ciaculli 130 (Ciaculli)
tf. 0916301198
San Michele via Sciuti 77/H
tf. 091343505
Vetro G. via E. Amari 121 (ang.
Roma) - tf. 091587775

FARMACIE NOTTURNE

Antica Farmacia Giusti
via Giusti 8 - tf. 091309076
Bonsignore v.le Regione Siciliana
2322 - tf. 091400219
Cali D. via M.se Roccaforte 108
(ang. Cordova) - tf. 091361887
De Gasperi p.zza De Gasperi 32
tf. 091521403
Di Mino S. p.zza Ottavio Ziino 31
tf. 0916814016
Fatta C. via S. Maria di Gesù 3
(Guadagna) - tf. 091447268
Inglese via M. Stabile 177
tf. 091334482
Lo Cascio Mendola via Roma 1
(Stazione) - tf. 0916162117
Menni G. via Archimede 182
tf. 091 320461
Orlando F. via N. Garzilli 56
tf. 0916251593

Ponte Oreto via Oreto 322/a
tf. 091444537
Sacro Cuore p.zza P.pe Campo-
reale (Agip) - tf. 091214137
Sferlazzo M. p.zza Porta
Montalto 6 - tf. 0916511868
Strasburgo v.le Strasburgo 202
tf. 091527986
Tulone via Aspromonte 97
tf. 091206017
Verga E. c.so Calatafimi 468
tf. 091423785
Zuffi M. via I. Rabin (ang.
via Rizzo) - tf. 091544894

Dal 3 al 9 febbraio

■ **A BAGHERIA**
Di Fede A. c.so Butera 495
tf. 091 934776
■ **A PARTINICO**
Minore F. c.so dei Mille 196
tf. 091 8781062

Dal 4 al 10 febbraio

■ **A CARINI**
Ajello S. via S. Pietro 6
tf. 091 866852
■ **A CEFALU'**
Cirincione c.so Ruggero 144
tf. 0921 421209
■ **A CORLEONE**
Binetti R. via Roma 1
tf. 0918461341
■ **A MARINEO**
Martorana M. F. via Falcone e
Borsellino 82 - tf. 0918725178
■ **A MONREALE**
Accetta L. sal. Garibaldi 32 - tf.
091 6404432
■ **A TERMINI IMERESE**
Morreale P. via V. Emanuele 54
tf. 091 8141495

Carta nell'attesa... Club

consulenti
STUDIO VELLA
studio tecnico legale,
Consulenza infornutistica
stradale e del lavoro
Assistenza medico-legale
Perizie tecniche giurate.
Via G. Ugdulena 21
Tel. 091 348912
Riceve lunedì, mercoledì,
venerdì: 16 - 18,30
consulenze gratuite

medicina funzionale
Dott. Gaspare Sanfilippo
Osteopata D.O. Osteopa-
tia posturologica, pediatri-
ca, post traumatica, vis-
sacro-organica, algie
muscolo-tensive, cefalee.
via G. Galilei, 161 d - Tel.
091 6850146
Consulenze gratuite

radiologi
OSTEO & IMAGING
Via Roma, 386 - Tel. 091
329283. Per appunta-
mento dal lunedì al vener-
di ore 9 -13; 15,30-18
sconto: 10%

studi medici
Dott. DOMENICO
CARELLA
Medico chirurgo - Specia-
lista in Dermatologia e
Venereologia - Videoder-
moscopia in Epilumi-
noscenza, Crioterapia,
Fillers, Botulino.
Via Catania 14 - Palermo -
Tel/Fax: 091 300162
Cellulare: 339 7838083
sconto: 10%

farmacie
FARMACIA MENNI
Via Archimede, 182
Tel. 091 320461
Farmaci, parafarmaci,
prodotti omeopatici e
integratori per lo sport
sconto: dal 10 al 30%

igiene orale
DENTAL CENTER
di Gennaro Marco
Via Maggiore Toselli 227
Tel. 091 2510502
Prodotti per l'igiene orale
all'ingrosso e al dettaglio
sconto: 10%

**STUDIO NUTRIZIONE
E DIETETICA**
Cura alimentare dell'obe-
sità e dei dismetabolismi,
Dieta Zona. Impeden-
zometria, Plicometria, ta-
belle personalizzate. 091
6269711 - 334 9479347

Via Maggiore Toselli 85
sconto: 10%

vacanze
KINOS VIAGGI
Agenzia di viaggi. Via
Sampolo, 73 - Tel. 091
307036, Fax 091
309624, e-mail: kinos
viaggi@tiscali.it
www.kinosviaggi.com
sconto: 10% sui pacchetti
di viaggio

SICILIA BELLA s.r.l.
Agenzia di viaggi. Via
Petraia 20 - Tel. 091
6254086
sconto: abbuono tassa
d'iscrizione pacchetti tur-
stici



**PER ASSOCIARSI
A CARTA CLUB**
Per informazioni visitate
il sito www.nellattesa.it/cartaclub, o telefonate
al n° 091 6255846.
Potete anche scriverci,
inviando una e-mail a cartaclub@nellattesa.it

Lemarfarma s.p.a.
distribuzione farmaci
ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee
AL SERVIZIO DEL FARMACISTA

publiscicula
AZIENDA GRAFICA EDITORIALE
LIBRI
GIORNALI
RIVISTE
DEPLIANTS
EDIZIONI DI LUSO
POSTER
MANIFESTI
Arti Grafiche & Stampa
SICILIA TEMPO
Via Pietro Nenni, 3 • 90146 Palermo
Tel. 091.6883828 PBX • 091.6883791
Fax 091.6883829
publiscicula@libero.it
publisciculasrl@publisciculasrl.it
www.publisciculasrl.it

Progress

Assicurazioni Spa Gruppo Middlesea

POLIZZA INFORTUNI "PREVENZIONE PERSONA"

E' una copertura assicurativa che offre un ventaglio di garanzie nell'ambito di ogni specifica esigenza:

- durante lo svolgimento delle proprie attività lavorative (rischi solo professionali)
- durante il tempo libero (rischi extra-professionali)
- durante l'intero arco delle nostre giornate (rischio 24 ore su 24)

Le principali garanzie riguardano i casi di: evento letale causato da infortunio, invalidità permanente, inabilità temporanea, rimborso delle spese ospedaliere per interventi chirurgici e prestazioni specialistiche conseguenti a infortunio e/o malattia, indennità giornaliera da ricovero ospedaliero per infortunio e/o malattia, rimborso delle spese conseguenti a eventuale decesso, indennità giornaliera per ingessature e/o sutura.

La particolare estensione di alcune garanzie anche agli eventi legati alla malattia rende questa copertura assicurativa veramente completa e competitiva.

POLIZZA "SANITARIA"

E' una copertura assicurativa totale che garantisce il rimborso di tutte le spese relative a: interventi chirurgici, anche ambulatoriali; onorari dei medici (chirurgo, aiuto, assistente, anestesista, ecc.); esami diagnostici; rette di degenza; assistenza medica, infermieristica e fisioterapica; trasporto in ambulanza; convalescenza successiva a ricovero anche presso il proprio domicilio; parto cesareo e parto naturale; diaria giornaliera; visite mediche domiciliari.

La polizza sanitaria della Progress Assicurazioni S.p.A. offre la possibilità di estendere le coperture assicurative anche all'intero nucleo familiare.

L'UNICA SOCIETA' DI ASSICURAZIONI DEL SUD
CON SEDE A PALERMO

Sede legale e direzione generale: p.zza Alberigo Gentili 3 - Palermo
Telefono 091 286111 pbx - Fax 091 6258131