



nell'attesa...

www.nellattesa.it

settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa

DIEGO EZIO FABRA EDITORE - DIRETTORE RESPONSABILE FRANCESCA PATANE'

prendi
una copia
è
gratis

anno 3 n. 6 - 11 febbraio 2008

PUNTI DI VISTA

Le lacrime di una vita

Ha molto sofferto da ragazza. La signora viene a distanza di pochi mesi dalla scomparsa del marito. Ha poco più di sessant'anni, trascorsi in gran parte con l'uomo che ha sposato e che le ha permesso di diventare mamma felice di due bei figli. Ha un lavoro per cui raccoglie stima e quel po' di denaro che le serve per vivere dignitosamente.

Piange e si commuove. Lo fa spesso, tanto da lamentarsene, perché le sembra di apparire stupida. Ma le basta davvero poco e le lacrime spuntano. "Non so, dottore, mi sembra di versare le lacrime di un'intera vita...".

Un pianto lungo tanti anni. Un pianto che ha radici antiche. "Sono stupida? Penso ancora a quando mia madre mi abbandonava in collegio. Non posso reggere al distacco. A nessun distacco".

Capire l'importanza dei rapporti in famiglia, dove l'emancipazione dei figli spesso viene bloccata da assurde gelosie, e dove accade anche di assistere ad abbandoni o a distrazioni che possono turbare l'intera vita, può essere d'importanza capitale. La signora forse ancora aspetta che la mamma la venga a riprendere con un largo sorriso e un abbraccio vero da quel collegio dove veniva lasciata.

Non sembri strano. In noi vive perennemente tutto il nostro vissuto, il bambino, l'adolescente, il giovane con tutte le esperienze formate o subite.

Capire che siamo stretti in parentela di fatto e non solo di sangue e che tutto, proprio tutto è importante nelle relazioni umane familiari, può essere fondamentale per fare della famiglia un luogo sicuro, stabile, rassicurante. Non occorre essere idilliaci, né perfetti, ma solo attenti.

La signora va via con una promessa strappata: raccontare presto anche le gioie di un'intera vita: sono presenti e vive in lei e anche quelle vanno raccontate.

Diego Fabra

Diabetici, attenti al caffè!

I risultati di una ricerca hanno evidenziato un aumento della glicemia in presenza di caffeina



Caffè e glicemia

Più lo mandi giù e più lei sale su...

Viene dal Duke University Medical Center l'affermazione che può gettare una luce importante nel delicato campo della gestione del diabete di tipo 2, cioè di quel diabete che colpisce soprattutto le persone mature e che non necessita, il più delle volte, di iniezioni di insulina. Infatti, i ricercatori hanno approntato uno studio sottoponendo due gruppi di diabetici all'ingestione di due tipi di pillole apparentemente uguali: in una c'era caffeina pari a quattro tazze di caffè di casa e nell'altro sostanze inerti (placebo, ndr). Lo scopo era studiare l'equilibrio della glicemia in due condizioni dietetiche identiche, ma facendo assumere un eccitante di uso comune. Il risultato è stato molto interessante. Nel gruppo "caffè" si è registrato un aumento delle glicemia in misura del 9 per cento al mattino, 15 per cento a mezzogiorno e 26 per cento serale. Gli studi proseguiranno estendendo la ricerca ad altre sostanze comuni, quali il the, contenenti caffeina o simili. Parallelamente dalla Corea giungono notizie interessanti sulle prospettive di cura del diabete tipo 2 mediante trapianto di cellule pancreatiche da donatori sani: il rendimento sarebbe molto elevato, ma accompagnato da qualche rischio di provocare diabete sul donatore sano.

Fabrizio Dieli

INAP

ISTITUTO NAZIONALE
ASSISTENZA PREVIDENZIALE
TEL. 346 0424837

1° centro in Italia dal 1973 specializzato
nelle pratiche per il riconoscimento di
INVALIDITA' CIVILE-INPS-INAIL

tempi estremamente ridotti

CONSULENZA
ED ASSISTENZA
AMMINISTRATIVA
E GIUDIZIARIA
TOTALMENTE
GRATUITA*

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE (INPS-INAIL-INPDAP)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RESPINTE
- CONTENZIOSO GIUDIZIARIO
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- CONSULENZA MEDICA
- PRESENTAZIONE DOMANDE (PENSIONI, INDENNITA', BENEFICI ASSISTENZA, PRATICHE PER MINORI E PORTATORI DI HANDICAP)
- RICORSI GIUDIZIARI E AMMINISTRATIVI

* non è dovuto alcun compenso o parcella dall'assistito nella fase amministrativa e giudiziaria, sia in caso di esito positivo che negativo della pratica

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA AL
O VISITA IL SITO WEB **WWW.INAP.IT**

Numero Verde
800 134 851
Lunedì - Venerdì 9.30-13.30/14.30-18.30

NaturaSi

Il Supermercato della Natura

Gran compleanno

NaturaSi

su tutti i prodotti
sconto del 10%

via Gioacchino Di Marzo 23 - Palermo
martedì e sabato orario continuato dalle 9 alle 20
mercoledì, giovedì, venerdì dalle 9 alle 13 e dalle 16 alle 20
lunedì dalle 16 alle 20

4000 prodotti biologici e certificati

PARCHEGGIO CONVENZIONATO DI FRONTE AL SUPERMERCATO
in via Gioacchino Di Marzo 14

O rmai da più di dieci anni è possibile essere assistiti a domicilio dall'Ausl 6. L'assistenza è svolta dal Servizio dipartimentale per l'integrazione socio-sanitaria anziani e Adi unitamente alle Unità Operative distrettuali Uvg (cioè le Unità di valutazione geriatrica) e Adi (Assistenza domiciliare integrata). Tutte le cure prestate a casa del paziente vengono definite "cure domiciliari".

Cosa sono le cure domiciliari? Si tratta di un servizio territoriale di assistenza integrata pluriprofessionale sanitaria e, se necessario, anche sociale che garantisce la continuità assistenziale, fa da supporto allo specialista di Medicina generale, evita ricoveri impropri e favorisce le dimissioni precoci dall'ospedale. Si fa carico dei bisogni del cittadino e della sua famiglia, attraverso un piano di cura realizzato a casa.

Il servizio è rivolto a:

- pazienti multiproblematici e/o non autosufficienti, con gravi patologie
 - dimessi o dimissibili dall'ospedale o da strutture residenziali
 - inguaribili che non rispondono a trattamenti specifici
- In particolare, l'utenza è composta da pazienti:
- con malattie acute temporaneamente invalidanti, che necessitano di assistenza infermieristica e terapia medica controllata
 - con patologie recenti di tipo ortopedico o neurologico (fratture o ictus) che necessitano di riabilitazione
 - con sindromi da allettamento che presentano lesioni da decubito e stato di malnutrizione
 - dimessi dagli ospedali che necessitano di continuità assistenziale
 - malati terminali.

L'assistenza domiciliare agli anziani

Opera da oltre dieci anni il servizio dell'Ausl 6 che garantisce la continuità assistenziale alle persone della terza età

Gli attori delle cure domiciliari:

- 1) Lo specialista di Medicina generale che accerta che il paziente risponda ai criteri di ammissione all'Adi geriatrica o palliativa; verifica la volontà del paziente e della famiglia di essere seguiti a domicilio; individua il familiare di riferimento; compila il modulo per l'attivazione; partecipa alla valutazione multidimensionale con l'Unità valutativa e alla stesura del piano di intervento; ha la corresponsabilità del paziente e decide gli interventi terapeutici e specialistici; si relaziona con gli operatori dell'Adi per risolvere i problemi del paziente
- 2) Il medico specialista (geriatra, internista, ortopedico, neurologo, fisiatra, oncologo, paffiativista) che esegue visite specialistiche a domicilio su richiesta dello specialista di medicina generale, formula diagnosi e piani di cura
- 3) L'infermiere che effettua il rilievo parametri vitali; ha la gestione delle sonde dei cateteri, delle stomie; pratica la terapia iniettiva ed infusione; effettua le medicazioni di ferite chirurgiche e delle lesioni da decubito e i prelievi; fornisce l'assistenza nutrizione artificiale; si occupa dell'addestramento familiare per la mobilitazione e la prevenzione delle lesioni da decubito; si preoccupa di segnalare le variazioni dello stato di salute al medico; si preoccupa delle attività di sostegno psicologico

4) Il fisioterapista si occupa della riabilitazione post acuta e del possibile recupero di livelli di autonomia motoria attraverso la rieducazione motoria, la ginnastica respiratoria, la prevenzione delle "stasi", l'istruzione all'utilizzo di ausili e protesi, l'addestramento familiare alla corretta mobilitazione e postura del paziente, l'attività di sostegno psicologico

5) Lo psicologo sostiene il paziente; supporta la famiglia, con particolare riguardo al caregiver (familiare di riferimento); valuta le dinamiche affettive intorno alla figura del paziente; interviene nella elaborazione del lutto.

6) L'assistente sociale valuta la situazione ambientale, familiare

e relazionale del paziente; favorisce l'integrazione con i servizi sociali del Comune; segue la famiglia per le pratiche burocratiche (richiesta d'invalidità, autorizzazione dei presidi, ecc...); si fa carico dei reperimento di altre risorse (vicini, volontariato), fornisce attività di sostegno psicologico

7) La famiglia deve essere in grado di collaborare con gli operatori dell'Adi; aiuta lo specialista di medicina generale e il team assistenziale ad individuare un familiare di riferimento; il familiare di riferimento firma la scheda di attivazione del servizio dopo il consenso informato (se il paziente non è in grado); conserva la cartella clinica e tutti i referti; si preoccupa di acquistare i farmaci e i presidi vari prescritti (eventualmente anche attraverso il servizio farmaceutico della Ausl); è responsabile della conservazione e della restituzione dei materiali ottenuti in comodato d'uso; contatta lo specialista di Medicina generale e/o i servizi domiciliari e/o di continuità assistenziale per le urgenze; collabora con l'assistente sociale per le procedure riguardanti l'invalidità civile e l'indennità di accompagnamento.

L'attivazione delle cure domiciliari avviene esclusivamente su richiesta dello specialista di Medicina generale e/o dell'ospedale utilizzando alcuni moduli che il familiare consegna al Servizio di assistenza domiciliare del Distretto di appartenenza o al Servizio dipartimentale anziani ed Adi o alle Associazioni non profit convenzionate Samot e Samo per i malati affetti da patologie oncologiche in fase terminale.

Rosanna Imburgia
geriatra



settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa
Registrato presso il Tribunale di Palermo al n° 11 del 29 maggio 2006
Diego Ezio Fabra Editore - Palermo

Direttore responsabile
Francesca Patanè (direttore@nellattesa.it)

Direttore editoriale
Diego Fabra (diego@fabra.biz)

Vicedirettore
Maurizio Crispi (maurizio.crispi@nellattesa.it)

Comitato etico scientifico
Maurizio Crispi coordinatore
Silvio Buccellato servizi sanitari pubblici
Gaetano Cappellino diagnostica per immagini
Angelo Coco prodotti farmaceutici
Salvatore Crispi diverse abilità
Monica D'Addelfio pedagogia clinica
Diego Fabra medicina interna
Mariella Falzone area sociale
Sergio Fasullo cardiologia
Nicola Garofalo endocrinologia
Paola Geraci ginecologia
Aurelio Guarraci veterinaria
Rosanna Imburgia geriatria
Salvino Leone bioetica
Milena Lo Giudice pediatria
Vincenzo Sortino med. naturale e omeopatia
Silvia Tinaglia psicologia
Maria Rosaria Valerio oncologia

Redazione - impaginazione
Sergio Fabra (sergio@fabra.biz)
Rita Patti (rita.patti@nellattesa.it)

Segreteria
Elda Domina (redazione@nellattesa.it)

Collaboratori
Alessio Fabra (alessio@fabra.biz)
Amir Abbara (king_buzzo@libero.it)
Dario Tamburello (dariatamburello@yahoo.it)

Vignettisti
Pienrico Di Trapani (picoditrapani@libero.it)
Letizia Romano (romano.letizia@libero.it)

Responsabile commerciale
Marcello Barbaro (commerciale@nellattesa.it)

Marketing
Roberto Gambino (robertogambino@nellattesa.it)

Responsabile distribuzione
Fabio Puglisi (redazione@nellattesa.it)

Redazione, uffici: **Via Vaccarini 36 - Palermo**
Tel/Fax: **0916255846** web: **www.nellattesa.it**
e-mail **redazione@nellattesa.it**

Stampa
Publiscula s.r.l. Via Pietro Nenni 3 Palermo
(www.publisculasrl.it)

Iscritto al Registro degli Operatori di comunicazione con il n. 15821

Questo numero è stato stampato in 11.000 copie
Chiuso in tipografia il 5 febbraio 2008
Publicità inferiore al 50%
Gli articoli firmati riflettono esclusivamente l'opinione degli autori.
E' consentita la riproduzione citandone la fonte

AFFARE

Vendesi nuda proprietà appartamento 4 vani mq. 130 ottime finiture, zona Leonardo Da Vinci: salone, due ampie stanze d'abitazione, cucina abitabile, doppi servizi, tre armadi a muro, veranda, porta corazzata, posto auto, riscaldamento centralizzato. Cell. 338 1411643

Materie pratiche:
MASSAGGIO BIOENERGETICO
RIFLESSOLOGIA PLANTARE
LINFODRENAGGIO

Materie teoriche:
Cenni di anatomia e fisiologia generale - Visione unitaria di psiche e soma - Anatomia esperienziale - Chakra e tecniche respiratorie di rilassamento - Feng Shui e ambientazione energetica - Alimentazione e qualità della vita - Il benessere della consapevolezza - Fiori di Bach e loro utilizzo pratico - Creatività e cromoterapia - L'energia nella guarigione - Visione omeosinergica della vita

CORSO TEORICO PRATICO PER OPERATORE OLISTICO

L'obiettivo del corso è quello di preparare operatori olistici di alto profilo culturale e professionale capaci di operare con la sensibilità e la serenità che deriva da un lavoro di conoscenze antiche trasformate in una nuova consapevolezza

IL CORSO E' ARTICOLATO IN DUE ANNI E DIVISO IN DUE LIVELLI

Informazioni:
StudioMedicoAlfa
Tel. 091 584202 dal lunedì al venerdì ore 15,00 - 19,00
www.medicinaomeosinergica.net
e-mail: studioalfa@medicinaomeosinergica.net

Operatori del benessere

Grazie alle tecniche solistiche è possibile ritrovare l'armonia psicofisica e la consapevolezza del sé

Le tecniche olistiche originano dalle grandi tradizioni di Oriente ed Occidente e si ispirano alla visione unitaria di mente, corpo e spirito. Questi approcci oggi sono riconosciuti come sicuri coadiuvanti della salute e del benessere. Se al medico spetta il compito esclusivo di occuparsi della diagnosi e della cura delle malattie, si va sempre più delineando la figura di operatori del benessere, che possono rivelarsi di grande aiuto in una società che vede in netto aumento le patologie da stress e da invecchiamento precoce. In questo contesto si evidenzia la necessità di figure professionali come l'operatore olistico, che può servire da guida per ciascuno di noi, affinché si possa vivere in perfetta armonia con la natura, anche con il contributo dell'omeosinergia. Bisogna sottolineare che l'operatore olistico non è un terapeuta, non fa diagnosi, non cura malattie fisiche o psichiche, non prescrive medicine, bensì stimola il benessere e l'evoluzione globale della persona attraverso l'attivazione della parte sana, aiuta a ritrovare l'armonia psicofisica e la consapevolezza del sé.

La formazione dell'operatore olistico porta a fare un percorso di "crescita" in autostima e fiducia in se stessi e a sviluppare una sensibilità ed una consapevolezza dell'unità "corpo e spirito" che c'è in ognuno di noi.

L'operatore olistico sa bene che noi come corpo non siamo fatti di tante parti separate, di tanti organi separati, di tante cellule separate, ma diventa consapevole che tutti i nostri organi sono come tanti fratellini appartenenti alla stessa famiglia; pertanto se l'occhio sta male, starà male anche il cuore e se sta male il fegato sta male anche lo stomaco, ma soprattutto ha imparato, ha preso coscienza, durante la formazione che dietro ogni sintomo, ogni malattia c'è un essere umano, fatto di emozioni, pertanto la sua malattia è espressione di un disagio interiore. Sa benissimo che dietro il mal di testa, la gastrite, ecc... del paziente c'è ansia, stress, egoismo, rabbia, incertezza, paure, preoccupazione, ecc...

In quest'ottica, tutte le malattie nascono da pensieri e sentimenti negativi che, come dice la Pnei (psiconeuroendocrinoimmunologia), alterando il fisiologico funzionamento delle ghiandole endocrine, portano ad una disregolazione del sistema immunitario, del metabo-

"Ritrova l'armonia con te stesso"...
D'accordo!
Ma come ritrovo l'armonia coi miei creditori?!?



lismo, del sistema neurovegetativo, ecc...
L'operatore solistico, nel riconoscersi e nel riconoscere l'altro quale individuo sacro, con cuore ed un'anima, farà sì che, nel mettere in opera le sue tecniche (massaggio bioenergetico, riflessologia, tecniche di rilassamento, ecc...), non userà le mani meccanicamente, ma darà alle sue mani l'energia del cuore e dell'amore, come se stesse toccando se stesso.

Chi può usufruire di questi trattamenti? L'utente-paziente che può trarre beneficio dal lavoro dell'operatore olistico siamo tutti noi, nessuno escluso; perchè tutti quanti siamo "piccoli bambini" bisognevoli d'amore, di coccole, di essere "toccati" con la sensibilità che ricorda quella della mamma e pertanto trarne notevole beneficio.

Non ci sono controindicazioni all'amore, in quanto l'amore vince e guarisce tutto (basta riconoscere questo bisogno). Il paziente impari ad ascoltarsi, ad accogliere e rilassarsi, visto che lo stress, la vita frenetica che ormai ci contraddistingue, ci ha portato ad un eccessivo proiettarci all'esterno, ad un eccessivo perderci nei pensieri e nelle preoccupazioni e a non apprezzare più tutto quello che di buono e di bello "madre natura" aveva preparato per l'uomo, dotandolo di un potere che si chiama autoguarigione. L'operatore non fa altro che attivare questo processo.

Giuseppina Ragusa
fisiatra

studioalfa@medicinaomeosinergetica.net

inbox

Cannabis tra chiari e scuri

Un articolo apparso su Lancet pone in risalto alcune possibili correlazioni tra l'uso prolungato di cannabis e possibili rischi psicotici. La difficoltà principale consiste nel fatto che spesso si tratta di soggetti affetti da sindromi depressive alla base. I rischi sono più evidenti dopo diversi anni. Maggiormente a rischio dunque sembra essere la popolazione giovanile.

Aree cerebrali alterate nel colon irritabile

La sindrome da colon irritabile sembra essere connessa ad alterazioni delle funzioni cerebrali. Questa ipotesi è stata confermata da uno studio californiano. Nei soggetti sani l'attività cerebrale tende a proteggere dal dolore le nostre emozioni. In coloro che soffrono di intestino irritabile questo meccanismo è soppresso, come se il cervello anticipasse l'evento-dolore.

Fame nel mondo e rischi per la salute infantile

Tre milioni e mezzo di bambini muoiono ogni anno nel mondo a causa della scarsa qualità dei cibi. Un quarto di questi decessi sarebbe evitabile favorendo l'allattamento al seno per almeno sei mesi e l'uso di vitamina A e di zinco. La rivista scientifica Lancet lancia così l'allarme, creando attenzione sulle aree più a rischio, cioè Asia e Africa.

Progetto "mani pulite"

La sfida globale per la sicurezza del paziente è il nuovo piano di sperimentazione dell'Oms per ridurre le infezioni legate all'assistenza. Il programma prevede corsi di formazione del personale, uso di disinfettanti in gel idroalcolici per la disinfezione delle mani, che viene consigliata più frequentemente possibile. A far parte dello studio pilota è anche l'ospedale Santa Sofia di Forlì.



CHIAMA E FISSA SUBITO IL TUO APPUNTAMENTO
tel. 091 7542862
OTIFON LA CERTEZZA DI SENTIRE

- Convenzionato ASL
- Rivenditore autorizzato apparecchi OTICON
- Aperto dal lunedì al venerdì

ore 9.00/13.00 - 16.00/19.00

PROVA GRATUITA

Palermo via S. Lorenzo, 27/27a
e-mail: otifom.guercio@libero.it

PROVA SENZA IMPEGNO I BENEFICI DEGLI APPARECCHI ACUSTICI PIU' ALL'AVANGUARDIA

Società Polisportiva Palermo Ass.

Presidio ambulatoriale di recupero e riabilitazione funzionale



L'UNICO CENTRO SPECIALIZZATO DELLA SICILIA CHE IMPIEGA L'INNOVATIVO REUMALASER PER LA CURA DELLE MALATTIE REUMATICHE

in convenzione:

Rieducazione ortopedica - neuromotoria - cardiologica - respiratoria
Prevenzione e cura dei paramorfismi e dismorfismi - terapie fisiche

non in convenzione:

Reumalaser - Laser Co2 - Esame posturale: Delos - Massoterapia
Densitometria ossea - Magnetoterapia - Nuoto terapeutico - Ecografie anche a domicilio

Via Belgio 2/b - Palermo - Tel. 091 6703078 - fax 091 517345
www.polisportivapalermo.it - polisportivapalermo@hotmail.com

aut. prot. 3364 del 19/12/2007

L'ordine regnava anche lì. Ricevute di pagamenti postali erano ordinate in mucchietti ben allineati, alcuni libretti di banca. Celesti li scostò. Sotto non v'era nulla. Si guardò intorno. Una cassaforte, no, non aveva molto senso. Il professore viveva solo, l'unica, altra frequentatrice della casa era Marietta che, di certo, non avrebbe mai toccato qualcosa. Fece scivolare le dita lungo il bordo della scrivania. Incontrò una piccola leva, la tirò verso di sé e un minuscolo cassetto nascosto sotto il ripiano uscì scorrendo agevolmente su due guide ben oleate. Un mucchietto di carte giaceva come unico contenuto. Celesti lo guardò con attenzione.

Erano ricevute di bonifici bancari ordinate per data. Cominciò a scorrerli. Ciascuno era di ventimila euro, la scadenza mensile. Continuò a sfogliarli. Erano dodici in tutto, l'ultima di pochi giorni prima.

"Duecentoquarantamila. Ma per pagare chi o che cosa?"

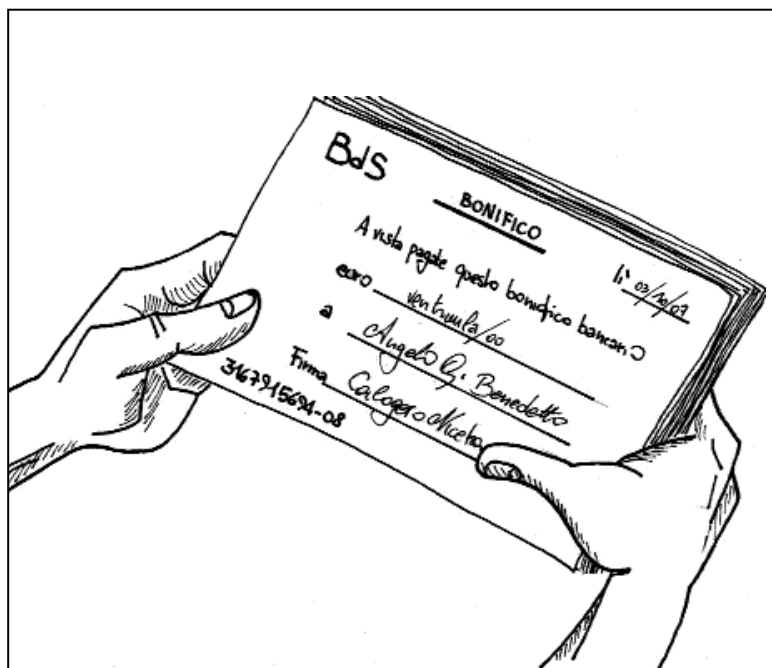
Il nome del beneficiario non gli diceva nulla e tantomeno le coordinate bancarie. A malincuore dovette ammettere con se stesso che avrebbe dovuto chiedere aiuto a Dell'Oglio. Era una strada che non poteva continuare a percorrere da solo.

Scostò la sedia dalla scrivania, l'avvicinò al tavolino del computer. Lo accese.

"La password, le mie conoscenze informatiche non sono tali da permettermi di risolvere il pro-

Il mistero di Calatubo

giallo a puntate di Patrizia Salatiello
illustrazioni di Pierrico "Pico" Di Trapani



blema, posso telefonare a Mauro, però, e chiedergli anche... Ma sì!" Cercò una carpetta, vi ripose le ricevute e la mise sottobraccio. Chiuse con cura le persiane, uscì dalla casa. Ristette pensieroso. Non aveva voglia di andare subito in commissariato. S'avvicinò ad uno dei tavolini e sedette. Bartolo comparve strascinando i grossi piedi, lo guardò torvo. "Un tè Bartolo". Celesti alzò il

viso lasciandolo accarezzare dal tepore del sole di quella giornata di giugno. Finito che ebbe di sorseggiare il suo tè, s'alzò e si diresse lentamente verso il commissariato. Dell'Oglio lo attendeva nella sua stanza. "Buongiorno Agostino". Lo scrutò incuriosito. Era certo che l'ora relativamente tarda nella quale il giovane commissario era giunto non fosse dovuta a chissà quale

poltroneria. La sua sagacia, dote naturale, affinata dagli anni trascorsi in polizia, gli diceva che Celesti, sotto quella sua indiscutibile giovinezza, possedeva capacità tutte da scoprire.

"La vedova è stata avvisata". Anche questa volta non pronunciò il cognome del dottore, che s'era perso nei decenni in cui il titolo professionale era diventato l'unica autentica designazione dell'uomo.

"Vorrei andare a trovarla".

"Certo, certo".

Con riluttanza Celesti porse la carpetta a Dell'Oglio.

"Credi sia possibile trovare il beneficiario di questi bonifici?" La curiosità del commissario aumentò ancora. Scorse i foglietti. Alzò il capo e guardò il giovane collega.

"Ricatto?"

"E possibile".

"Vedrò cosa si può fare. Quando vuoi andare dalla moglie del dottore?"

"Faccio una telefonata e andiamo. E meglio far fare delle fotocopie e rimettere gli originali al loro posto".

Dell'Oglio annuì e uscì chiudendo la porta alle sue spalle.

Rimasto solo, Celesti prese il cellulare e compose un numero.

"Pronto, Mauro... Ciao, sì. E' il mio secondo giorno di lavoro; sono appena arrivato e di due fra i personaggi più in vista uno è morto e l'altro scomparso. Lettatore? Ma dai. Ho bisogno di due favori: uno piccolo e l'altro... l'altro molto più impegnativo. (11 - continua)

LA RECENSIONE

Allunaggio di un immigrato innamorato

di Mihai Mircea Butcovan - pp.109 E. 10,00

L'immigrazione è un tema che tocca sempre la maggior parte di noi. Probabilmente in passato abbiamo avuto un parente, o un amico, che ha dovuto lasciare i propri affetti, i propri natali per un domani migliore. Questa è la sorte anche di Mihai Mircea Butcovan che, come il protagonista del suo romanzo, dalla Transilvania in Romania, migra a Milano, in Italia. Egli infatti ci presenta un diario dal titolo "Allunaggio di un immigrato innamorato"; una storia vissuta attraverso le pagine personali di questo anonimo ragazzo rumeno che si innamorerà di una ragazza di nome Daisy, una leghista brianzola di buona famiglia.

Daisy entrerà subito nei suoi pensieri; e, così come ne entra, ne esce con una lettera piena di insulti e impropri.

Proprio così, infatti, si aprirà il racconto, ossia dalla fine della storia d'amore. Il giovane decide, allora, di dare a Daisy tutte le pagine del suo diario in cui lui parla di lei, mostrandole per contrasto la superficialità delle sue parole offensive.

Ricordi, fantasie, passato e presente s'intrecciano in uno stile diretto e pungente, a volte giocoso; la lettura risulta, così, particolarmente piacevole e scorrevole.

Il romanzo invita molto a riflettere sulle sorti di questo ragazzo che mette in gioco tutto se stesso per ben due volte: la prima come immigrato, la seconda come innamorato.

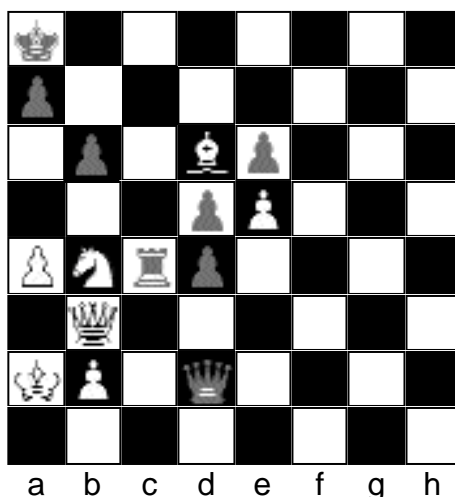
Carmelo Clemente

Questo libro è in vendita presso Modusvivendi
Via Quintino Sella 79 - Palermo telefono: 091 323493

sala d'attesa di Mariella Falzone e Pierrico Di Trapani



Chiunque voglia guardare a medaglia...

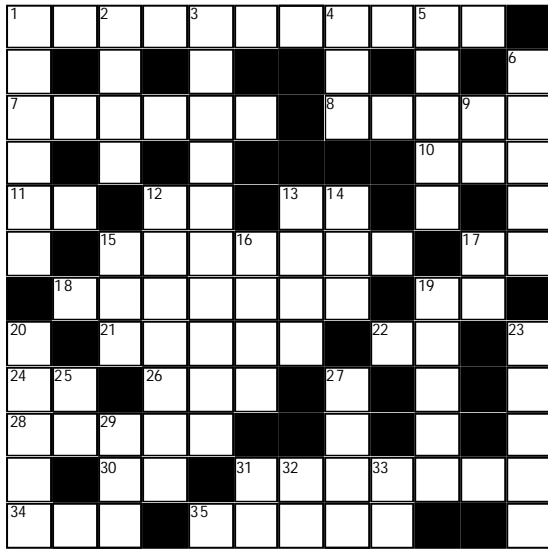


8 Il quesito scacchistico

7
6 Come ha forzato la vittoria il Nero?

5
4 a cura del Centro Scacchi - Scuola giovanile CONI

3
2
1 La soluzione a pagina 5



ORIZZONTALI

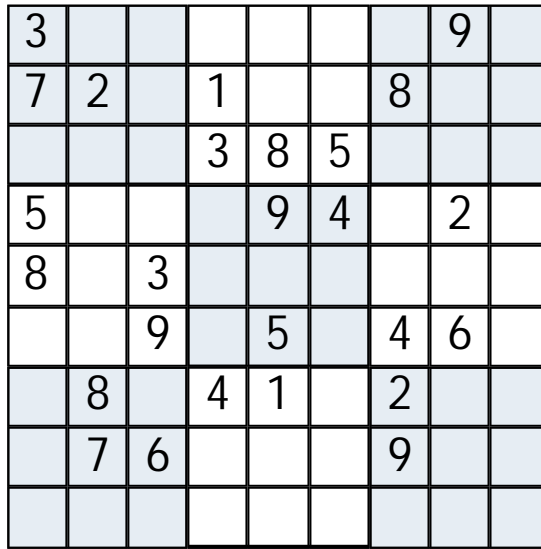
1 Mancanza di fame
 7 I Romani la chiamavano Medionalum
 8 Agnello latino 10 Tumore benigno della pelle 11 Torino 12 In mezzo alla baia
 13 Rovigo 15 Stanno tra cavallo e regina o re 17 Me in altri casi 18 Aiuto 19 Lo si dà agli amici 21 La parte carnosa attorno al seme della noce moscata 22 Sono pari nel cece
 24 Unità Operativa 26 Ha nipoti anche se non ha figli 28 Vi sale il direttore d'orchestra 30 Iniziali di Alighieri 31 Simbolo 34 Società Industria-

le Telefonica 35 Campo di concentramento sovietico

VERTICALI

1 Fermo 2 Locale dove si tengono le lezioni 3 Relativo al Papa 4 Periodo geologico 5 E' Bianca nel libro di London 6 L' uscita da un luogo 9 Unione Europea 12 Regione di Strasburgo 13 Si coniarono anticamente in Brasile 14 Ha simbolo Au 15 L'inizio dell'aumento 16 Troia 17 Due lettere di aiuti 19 La capanna dei pel-lerossa 20 Lupo romano 23 Primo nome di Scalfaro 25 Farina doppio zero 27 Vi fu esiliato la prima volta Napoleone 29 Veleno per gli insetti 31 Europa 32 Millecinquanta romani 33 Logaritmo Decimale

a cura di Alessio Fabra



SUDOKU

Si devono disporre le cifre da 1 a 9 in una griglia quadrata di 9 caselle per lato suddivisa in altrettanti riquadri, in maniera che in ciascuna riga, colonna e sezione ogni cifra compaia una sola volta. Per dare al solutore un punto di partenza, alcune caselle sono già riempite.

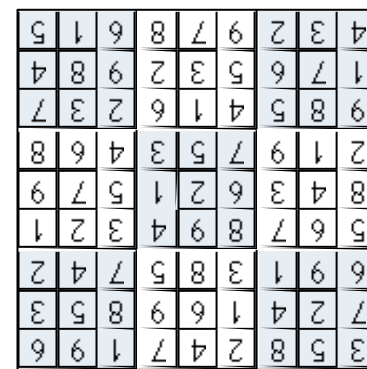
SOLUZIONE DEL QUESITO SCACCHISTICO di pag. 5

Il pedone "b" bianco è inchiodato, quindi il Nero ha potuto giocare 44...Tc3, imprigionando la donna bianca.

CRUCIVERBA



SUDOKU



FACCIAMO I TUOI INTERESSI

32 soluzioni disponibili per te

OTTIENI UN FINANZIAMENTO

TRASPARENTE

VANTAGGIOSO

RAPIDO

PRESTITI GARANTITI A DIPENDENTI E PENSIONATI

- *Cessione quinto *Delega doppio quinto
- *Terza trattenuta *Pegno su emolumenti fino a 180 mesi

Fino a 80 anni - Anche protestati e pignorati - Nessuna comunicazione a casa - Anticipi immediati a costo zero - Rinnovo di operazioni in corso con altri istituti anche INPDAP - Anche dipendenti "part-time" o a contratto pluriennale - Convenzioni con Ministeri, Regione Sicilia e Forze dell'Ordine

PRESTITI PERSONALI A DIPENDENTI - PENSIONATI - AUTONOMI

- *Fino a €30.000 con addebito su conto corrente o bollettini postali
- * Consolidamento di tutti i prestiti in corso in unico finanziamento a rata ridotta senza ipoteca per 120 mesi - No protestati, pignorati o in black-list

MUTUI (fino a 85 anni)

- *Per consolidamento di tutti i debiti e mutuo in corso
- *Per ristrutturazione e liquidità
- * Per acquisto casa fino a 40 anni (rate leggere per giovani coppie)
- *Per sostituzione di vecchi mutui onerosi
- *per ristrutturazione senza ipoteca fino a € 50.000

* Per prestiti vitalizi a proprietari della casa di abitazione (senza pagamento di rate per sempre) età minima anni 65 max. 90 (legge 248/2005)

non promettiamo regali, ma un sacco di vantaggi!

Il Cliente soddisfatto è il nostro patrimonio. Mettici alla prova

ASSIFIN ITALIA conviene sempre!

UN ESEMPIO PER TUTTI

€ 30.000 per 120 rate da € 350,00
 TAN 4,75 - TEG 6,64 - TAEG 7,46

Esempio di C.O.S. di dipendente statale con 15 anni di servizio e 35 anni di età

NESSUNA SPESA EXTRA

OFFERTA PROMOZIONALE VALIDA FINO AL 28/02/2008

Condizioni chiare e trasparenti
 Tassi imbattibili (confronta le condizioni)
 Risposte chiare e immediate
 Soluzioni per molti casi
 Servizi e consulenza gratuita

Visita il nostro sito: www.assifinitalia.it - Leggi i consigli utili di come evitare scivoloni nella scelta di un finanziamento.

Corso Tukory, 250 - PALERMO - Tel. 091.6519418 - Fax 091.6518434

Consulenza gratuita anche a domicilio

Numero Verde
800-267709

Dal Lunedì al Venerdì
ore 9-13 e 16-19
anche da cellulari

Iscr.: Registro Imprese Palermo N. 144288 - C.C.I.A.A. N. 183229 - Albo U.C. N. 5216 M.C. - Elenco U.I.C. A25418
 Fogli analitici degli istituti eroganti in sede - Legge 385/1993 e successive integrazioni

Lo sport per combattere il disagio sociale

Un'iniziativa di Legambiente dona ai giovani del quartiere San Filippo Neri un'area attrezzata per attività sportive all'interno della Scuola comprensiva "G. Falcone"

Legambiente, attraverso "Salvitalia" (definita dallo slogan "La campagna di Legambiente per il riscatto sociale e ambientale e il ritorno della legalità nelle aree marginali del Bel Paese"), si propone di coinvolgere enti locali, agricoltori, allevatori, rappresentanti del mondo scientifico, imprenditori, cittadini, associazioni in numerose azioni di protezione dell'ambiente e di valorizzazione delle sue risorse.

Tra queste, acquistano particolare valore - nei contesti metropolitani - tutti i progetti di riqualificazione delle periferie delle città, con interventi che permettano ai cittadini di riappropriarsi di spazi comuni, sino a poco prima negletti e degradati, assieme ad iniziative di educazione ambientale e coinvolgimento delle comunità locali con il fine di favorire lo sviluppo della conoscenza del territorio e del suo rispetto.

azioni locali

La campagna Salvitalia, proprio per questo motivo s'estrinseca attraverso azioni locali intese a promuovere il coinvolgimento "dal basso" della comunità e la crescita del senso di responsabilità dell'intera collettività nei confronti della tutela del "proprio" specifico ambiente di riferimento.

E' nato con questo spirito, a Palermo, il progetto denominato "Il giardino delle idee", che ha visto la realizzazione - nel quartiere "San Filippo Neri" - d'un intervento all'interno dell'Istituto comprensivo "G. Falcone".

Tale struttura scolastica - com'è noto - in passato è stata ripetutamente vandalizzata con azioni di stampo mafioso, tendenti ad



interferire con la sua importante funzione di crescita della coscienza civica nei giovani scolari e ad asserire una sorta di "proprietà" territoriale sulla struttura con manifestazioni vili, violente ed intimidatorie.

Di fronte a questo progetto, la responsabilità della comunità locale è stata buona.

Attraverso un preliminare concorso a premi, in cui è stato chiesto agli alunni della scuola d'immaginare uno spazio dedicato alle loro attività (rappresentandolo con mezzi creativi) e, dunque, partendo dalle idee espresse creativamente dagli stessi alunni, l'azione di Salvitalia s'è sviluppata su un terreno incolto all'interno della recinzione della scuola, con l'installazione di

attrezzature sportive (in particolare, un campetto di pallavolo ed uno di calcetto) immerse in un giardino decorato con piante ed erbe aromatiche tipiche della macchia mediterranea.

I due campetti, ben delimitati e messi in sicurezza, permetteranno ai ragazzi del quartiere (e non soltanto agli alunni della scuola) e alle associazioni sportive di utilizzare l'area recuperata, che potrebbe divenire un vero e proprio centro di aggregazione giovanile in una zona della città dove i ragazzi hanno ben pochi punti d'incontro ed opportunità per il tempo libero.

Idea portante nello sviluppo di questo progetto è che la scuola - in quanto istituzione preposta all'educazione, alla crescita e

allo sviluppo della coscienza civica nei cittadini in essere che vengono ad essa affidati - debba essere un luogo aperto e permeabile al quartiere che, con esso, dialoga, creando le premesse di uno scambio fecondo e dell'attivazione di circuiti virtuosi.

far vivere il territorio

Far vivere il territorio è il modo privilegiato dalla campagna di "Salvitalia" per sviluppare un senso di appartenenza nei fruitori delle strutture e per far sì che i cittadini - e soprattutto i più giovani - possano diventare i primi difensori dell'ambiente.

I campetti di calcio e pallavolo sono stati inaugurati e presentati alla cittadinanza con una grande festa cui hanno partecipato anche diversi testimonial sportivi (giocatori e giocatrici del Palermo Calcio e del Volley), le associazioni di quartiere e ragazzi in rappresentanza di diverse altre scuole palermitane. Presenti i responsabili nazionali e regionali di Legambiente (rispettivamente, Sebastiano Venneri e Domenico Fontana), ma anche Marcello Caruso, Assessore alla Pubblica Istruzione del Comune di Palermo, Aristide Tamajo, Assessore all'ambiente della Provincia regionale di Palermo, Rosalba Salierno, nella qualità di presidente della Rete interistituzionale del quartiere "S. Filippo Neri".

Presente anche Luca Gelli, in rappresentanza della Telecom Italia, che, come sostenitore unico, sta partecipando a tutte le fasi operative del progetto.

L'iniziativa è stata trasmessa in diretta nazionale su Ambiente Italia (Rai 3).

Maurizio Crispì



KINESIO TAPING® Italia

www.kinesioitalia.it
www.kinesiotapingitalia.it

Non un bendaggio funzionale
è un **bendaggio adesivo elastico con effetto terapeutico biomeccanico**

- previene la fatica muscolare ■ allevia il dolore ■ riduce l'infiammazione
- riduce l'edema ■ aumenta il ROM ■ previene i crampi ■ educa il muscolo debole ■ evita l'estensione eccessiva o contrazione

senza farmaco

- colpo di frusta ■ menisco
- edema ■ epicondilite ■ tendinosi
- sublussazione della spalla
- osteoartrite del ginocchio ...

tunnel carpale



tendinite rotulea



fascite plantare



rizoartrosi



Toni Graziano:
cell. 392 1341362
cell. 329 0250873
a.graziano3@tin.it

MANGIARBENE

viaggio nel mondo della nutrizione

Il prezzemolo: non solo decorativo

Il prezzemolo è un'antica pianta che ha proprietà sia medicinali sia aromatiche. Le foglie contengono notevoli quantità di vitamina C: bastano solo 20 gr. al giorno per avere una buona protezione da malattie infettive stagionali. Ma questo non basta. È noto che una tazza di prezzemolo contiene più vitamina A di una grossa carota e che contiene più calcio di una grande tazza di latte. Se pensiamo anche al contenuto in ferro, vitamina B1 e B2, abbiamo quadro nutrizionale completo. Come pianta medicinale è stato adoperato come diuretico e contro le alitosi. Il decotto di prezzemolo, però, può essere un abortivo nelle prime fasi della gravidanza a causa del suo contenuto in fitoestrogeni.

a cura dello Studio "Nutrizione e Dietetica"

CREMA DI FUNGHI E PREZZEMOLO

Ingredienti (per due): 15 gr di funghi secchi, 20 gr di farina, 40 gr di burro, 200 ml di latte, 400 ml di brodo, una manciata di prezzemolo tritato, 1 spicchio d'aglio, sale, pepe, noce moscata
Preparazione: Preparare una besciamella densa con 20 gr. di burro, 20 gr. di farina e 200 ml. di latte. Fate ammolare i funghi secchi per 20 minuti in un pentolino con acqua tiepida. Strizzateli e rosolateli in una padella con 20 gr. di burro e uno spicchio d'aglio. Salate, pepate e spolverate con una grattugiata di noce moscata. Preparate il brodo. Eliminate lo spicchio d'aglio e tritate i funghi. Cuocete i funghi in un pentolino insieme alla besciamella per 5 minuti. Aggiungete il brodo caldo a filo poco alla volta e portate ad ebollizione. Aggiungete il prezzemolo tritato e continuate a far bollire per 3/5 minuti circa per far addensare la crema. Servite con crostini preparati tostando il pane per poi passarlo nel burro e parmigiano grattugiato.

CURARSI CON LE PIANTE

L'insonnia transitoria

Può durare anche qualche settimana ed è una condizione comune, spesso legata all'ansia o a preoccupazioni. L'insonnia transitoria può essere curata con piante medicinali, in modo da impedirne la cronicizzazione. Le piante che citiamo sono praticamente prive di effetti collaterali. Un rimedio semplice è la Valeriana officinalis, in estratto secco, o l'escholtia californica, in estratto secco nebulizzato. Può essere associata una tisana semplice di fiori di tiglio, 50 gr per infuso, o di fiori di meliloto, in dose di 30 gr. Le tisane si preparano mettendo un cucchiaino da minestra di erbe in una tazza di acqua bollente e lasciandole in infusione per 20 minuti. Filtrare, dolcificare con miele e bere coricandosi.

Firenze

Carta nell'attesa... Club

PER ASSOCIARSI A CARTA CLUB
 Per informazioni visitate il sito www.nellattesa.it/cartaclub, o telefonate al n° 091 6255846. E-mail: cartaclub@nellattesa.it

STUDIO VELLA studio tecnico legale. Consulenza infortunistica stradale e del lavoro Assistenza medico-legale Perizie tecniche giurate. Via G. Ugdulena 21 Tel. 091 348912 Riceve lunedì, mercoledì, venerdì: 16 - 18,30 consulenze gratuite	alle 13 - dalle 16 alle 19 . consulenze gratuite	091 6850146 consulenze gratuite
FARMACIA MENNI Via Archimede, 182 Tel. 091 320461 Farmaci, parafarmaci, prodotti omeopatici e integratori per lo sport sconto: dal 10 al 30%	igiene orale	DENTAL CENTER di Gennaro Marco Via Maggiore Toselli 227 Tel. 091 2510502 Prodotti per l'igiene orale all'ingrosso e al dettaglio sconto: 10%
Rag. GIUSEPPE TODARO Consulenza fiscale tributaria e del lavoro. Via V. Orsini 14 - Palermo. Tel 091 8889379 - fax 091 9770697 - cell. 328 4451466. Riceve dalle 9	medicina funzionale	SICILIA BELLA s.r.l. Agenzia di viaggi. Via Petrarca 20 - Tel. 091 6254086 sconto: abbuono tassa d'iscrizione pacchetti turistici

RECAPITI UTILI

GUARDIE MEDICHE

Cantieri Navali: 091 7036197
 Oreto-Stazione: 091 7037250
 Porrazzi: 091 7033502
 Settecannoli: 091 7032153
 Sperone: 091 7037253
 Via D'Azeglio: 091 7032171
 Via Roccazzo: 091 7035260
 Villabate: 091 6143165

Policlinico: 091 6551111
 Guadagna: 091 7037276
 Psichiatrico: 091 7033111
 Casa del Sole: 091 7035111
 Albanese: 091 7038111
 Ingrassia: 091 7033111
 Buccheri La Ferla: 091 479111
 Amb. Pediatrico: 091 7035469

AMBULANZE

C.R.I.: 091 306644
 Misericordia: 091 6842826

PRONTO SOCCORSO

Avel: 091 6211368
 Mondello: 091 6841264

OSPEDALI

Aiuto Materno: 091 7035465
 Villa Sofia: 091 7801111
 Cervello: 091 6802111
 Civico: 091 6661111
 Osp. dei Bambini: 091 6061111
 Onc. co Ascoli: 091 6661111

CONSIGLIATI

Avete bisogno di uno specialista, di un laboratorio di analisi, di un centro di assistenza? La nostra rubrica propone per ogni necessità un nome, accuratamente selezionato dal nostro staff, al quale rivolgersi con fiducia. Per conoscere meglio gli specialisti contenuti nella rubrica consultate le schede di presentazione che pubblichiamo (una per numero) nel nostro settimanale. Sotto ogni annuncio troverete il numero e la pagina del giornale che ospita la presentazione. Le schede precedenti sono reperibili nel nostro sito all'indirizzo www.nellattesa.it.

ANALISI CLINICHE

ANALISI CLINICHE E CHIMICHE
 DOTT. SSA SCIUTO ROSA
 Dosaggi ormonali - Test tiroidei - Markers epatite e tumorali - Celiachia - Test allergici. Prelievi a domicilio gratuiti. Via A. Cirrincione, 10 - Tel. 091 362166
 Scheda di presentazione da pubblicare

ASSISTENZA

IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA
 ASSISTENZA DOMICILIARE
 Assistenza anziani, malati, disabili Accompagnamento con auto attrezzata - Servizio teleassistenza: farmaci a domicilio, consegna della spesa, riordino e piccole pulizie della casa. Via G. Pitrè 164/A - Palermo - Tel. 091 7026528 - cell. 329 9504144 - www.paginegialle.it/irispa - iriscooperativa@libero.it
 Scheda di presentazione da pubblicare

CARDIOLOGIA

DOTT. GIUSEPPE VITALE
 Ecocardiografia - Visite cardiologiche domiciliari. Per appuntamento: cell. 333 7607654 ore pomeridiane.
 Scheda di presentazione da pubblicare

DERMATOLOGIA

DOTT. DOMENICO CARELLA
 Medico chirurgo - Specialista in Dermatologia e Venereologia - Videodermoscopia in Epiluminiscenza, Crioterapia, Fillers, Botulino.
 Via Catania 14 - Palermo - Tel/Fax: 091 300162 Cellulare: 339 7838083

FISIOTERAPIA

GIUSEPPE PIRROTTA
 Fisioterapista
 Terapie domiciliari. Effettua kinesiterapia e terapie strumentali.
 Per appuntamento: 338-8158379
 Scheda di presentazione da pubblicare

NEFROLOGIA

DOTT. RAFFAELE ANNALORO
 Specialista in Nefrologia medica. Riceve per appuntamento in piazza Europa 19/C - Palermo - Tel. 091 522991.
 Scheda di presentazione da pubblicare

NUTRIZIONISTICA

STUDIO "NUTRIZIONE E DIETETICA"
 Cura alimentare dell'obesità e dei dismetabolismi - Dieta Zona - Impedenziometria, Plicometria, tabelle personalizzate. Per appuntamento tel. 091 6269711 - cell. 334 9479347 - Via Maggiore Toselli 85

ODONTOIATRIA

DOTT. GIUSEPPE NOCERA
 Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia Via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel. 091 343308
 Scheda di presentazione da pubblicare

OMEOPATIA

STUDIO "NUTRIZIONE E DIETETICA".
 Dott. Edmondo Palmeri
 Medico chirurgo, specialista in Chirurgia vascolare - Nutrizionista - Omeopatia - Omotossicologia - Test biorisonanza - OXCU - Intolleranze alimentari - Floriterapia di Bach - Biomesoterapia - Idrocolonterapia. Via Terrasanta 39 Tel. 091 7302828 - edi@beneinforma.it
 Scheda di presentazione da pubblicare

PSICOLOGIA

DOTT. SSA CONCETTA MEZZATESTA
 Specialista Psicoterapia - tecnica E.M.D.R. Consultazioni individuali e di coppia. Psicodiagnosi e perizie psicologiche. Trattamento di depressioni, ansia e traumi psicologici. Via P.pe di Villafranca, 54. Tel 091 7302923 - cell. 3470195627
 Scheda di presentazione da pubblicare



1ª Scuola di Counseling dal 1985



Master in Counseling Professionale

Il Diploma abilita all'iscrizione all'Albo Nazionale dei Counselor (Counseling Skills I livello: Esperto in tecniche di Counseling Associate Practitioner Member EAC "Master Gestalt Counseling" Agevolatore nella relazione d' Aiuto)

DESTINATARI Il Master è indirizzato a coloro che operano nell'ambito psico-socio-sanitario, educativo e nel settore delle professioni che richiedono competenze tecniche comunicazionali avanzate: psicologi, medici, medici specialisti, infermieri, pedagogisti, assistenti sociali, insegnanti, educatori professionali, consulenti degli sportelli d'ascolto, animatori, leader, manager, selezionatori, formatori del personale, direttori e assistenti di comunità infantili, avvocati, mediatori familiari, laureandi in scienze umanistiche e consulenti impegnati a fornire informazione e guida alla propria clientela

Per info Tel. 091.7843932 lunedì - giovedì (15 - 18); mercoledì (10 - 13)
 Cell. 331.7075059: lunedì - venerdì (10 - 13; 15 - 18)



■ A PALERMO

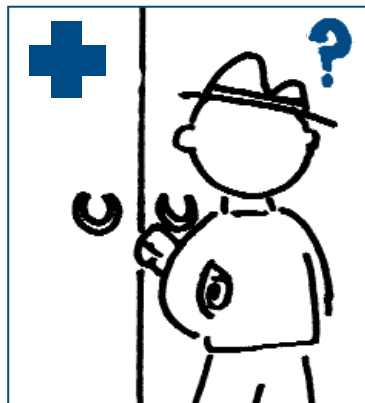
Dal 16 al 23 febbraio

Agnello M. via P. Scaglione 10 (Brunelleschi) - tf. 091202821
 Cali D. via M.se Roccaforte 108 (ang. Cordova) tf. 091361887
 Cerasola M. L. via Don Orione 28 - tf. 0916379559
 Gerardi A. via Sardegna 25 (Nebrodi) tf. 091527437
 Mandalà F. via Villagrazia 575 (Villagrazia) - tf. 091430168
 Policlinico via Rocco Jemma 54 (Policlinico) - tf. 0916165489
 Puglisi via XXVII Maggio 32 (c.dei Mille) - tf. 0916214441
 Spataro R. D. via Bordonaro 22 (Verg. Maria) - tf. 091544858
 Tedesco P. via Dante 15 tf. 091586775
 Teresi M. via Maqueda 13 tf. 0916162179
 Valerio C. via Cavour 79 (Prefettura) - tf. 091583195

FARMACIE NOTTURNE

Antica Farmacia Giusti via Giusti 8 - tf. 091309076
 Bonsignore v.le Regione Siciliana 2322 - tf. 091400219
 Cali D. via M.se Roccaforte 108 (ang. Cordova) - tf. 091361887
 De Gasperi p.zza De Gasperi 32 tf. 09152140
 Di Mino S. p.zza Ottavio Ziino 31 tf. 0916814016
 Fatta C. via S. Maria di Gesù 3 (Guadagna) - tf. 091447268

Cerchi una farmacia?



Rivolgiti con fiducia al tuo farmacista territoriale. Troverai competenza, professionalità, gentilezza. Per informazioni collegati al sito della Federfarma: www.federfarma.it

ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee

Inglese via M. Stabile 177 tf. 091334482
 Lo Cascio Mendola via Roma 1 (Stazione) - tf. 0916162117
 Menni G. via Archimede 182 tf. 091 320461
 Orlando F. via N. Garzilli 56 tf. 0916251593
 Ponte Oreto via Oreto 322/a

tf. 091444537
 Sacro Cuore p.zza P.pe Campo-reale (Agip) - tf. 091214137
 Sferlazzo M. p.zza Porta Montalto 6 - tf. 0916511868
 Strasburgo v.le Strasburgo 202 tf. 091527986
 Tulone via Aspromonte 97 tf. 091206017

Verga E. c.so Calatafimi 468 tf. 091423785
 Zuffi M. via I. Rabin (ang. via Rizzo) - tf. 091544894

■ IN PROVINCIA

Dal 17 al 23 febbraio

■ A BAGHERIA
 Giambalvo G. via Dietro la Certosa 37 - tf. 091 962683
■ A PARTINICO
 Randazzo snc c.so dei Mille 256 tf. 091 8781304

Dall' 11 al 17 febbraio

■ A CARINI
 Guzzetta M. p.zza Duomo 19 tf. 091 8661161

■ A CEFALU'

Vacanti D. via Vazzana 6 tf. 0921 422566

■ A CORLEONE

Mongiovi A. via Don G. Colletto 42 - tf. 091 8464921

■ A MARINEO

Martorana M. F. via Falcone e Borsellino 82 - tf. 0918725178

■ A MONREALE

Pedone G. via P. Novelli 71 091 6404417

■ A TERMINI IMERESE

Romano G via Torino 2 tf. 091 8143009

A.S.D.C. Dharma



Yoga
 Power Stretching
 Ginnastica dolce
 Tai-chi
 Ginnastica per la terza età

Via Sampolo, 258/260 Tel 3341883011



POLIZZA INFORTUNI "PREVENZIONE PERSONA"

E' una copertura assicurativa che offre un ventaglio di garanzie nell'ambito di ogni specifica esigenza:

- ▶ durante lo svolgimento delle proprie attività lavorative (rischi solo professionali)
- ▶ durante il tempo libero (rischi extra-professionali)
- ▶ durante l'intero arco delle nostre giornate (rischio 24 ore su 24)

Le principali garanzie riguardano i casi di: evento letale causato da infortunio, invalidità permanente, inabilità temporanea, rimborso delle spese ospedaliere per interventi chirurgici e prestazioni specialistiche conseguenti a infortunio e/o malattia, indennità giornaliera da ricovero ospedaliero per infortunio e/o malattia, rimborso delle spese conseguenti a eventuale decesso, indennità giornaliera per ingessature e/o sutura.

La particolare estensione di alcune garanzie anche agli eventi legati alla malattia rende questa copertura assicurativa veramente completa e competitiva.

POLIZZA "SANITARIA"

E' una copertura assicurativa totale che garantisce il rimborso di tutte le spese relative a: interventi chirurgici, anche ambulatoriali; onorari dei medici (chirurgo, aiuto, assistente, anestesista, ecc.); esami diagnostici; rette di degenza; assistenza medica, infermieristica e fisioterapica; trasporto in ambulanza; convalescenza successiva a ricovero anche presso il proprio domicilio; parto cesareo e parto naturale; diaria giornaliera; visite mediche domiciliari.

La polizza sanitaria della Progress Assicurazioni S.p.A. offre la possibilità di estendere le coperture assicurative anche all'intero nucleo familiare.

L'UNICA SOCIETA' DI ASSICURAZIONI DEL SUD
 CON SEDE A PALERMO

Sede legale e direzione generale: p.zza Alberigo Gentili 3 - Palermo
 Telefono 091 286111 pbx - Fax 091 6258131



publiscula
 AZIENDA GRAFICA EDITORIALE
 LIBRI
 GIORNALI
 RIVISTE
 DEPLIANTS
 EDIZIONI DI LUSO
 POSTER
 MANIFESTI
 Arti Grafiche & Stampa
 SICILIATEMPO

Via Pietro Nenni, 3 • 90148 Palermo
 Tel. 091.6883828 PBX • 091.6883791
 Fax 091.8883829
publiscula@libero.it
publisculaar@publisculaar.it
www.publisculaar.it