



# nell'attesa...

www.nellattesa.it

settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa

DIEGO EZIO FABRA EDITORE - DIRETTORE RESPONSABILE FRANCESCA PATANE'

**BancaEtica**  
popolare  
DIAMO CREDITO AL SOCIALE

è la nostra banca  
Perché?  
Scoprilo anche tu.  
Lo sportello  
è in via Catania 24  
tel. 091 7829770

anno 3 n.11 - 17 marzo 2008

## PUNTI DI VISTA

### Un mare d'amore

**E**napoletano, autentico. Ha l'ironia del napoletano, il cuore generoso e ama il mare. La sua storia è mutata quando un brutto giorno uno dei suoi due figli, un ragazzo amante dello sport e della vita, ha cominciato a soffrire di una brutta malattia neurologica che ha scompaginato completamente la sua mente. Da quel giorno il figlio non è stato più lo stesso. Visitato dai migliori specialisti è stato imbottito di farmaci che servono a placare le violente crisi di agitazione psico-motoria, tali da arrivare all'autolesionismo più estremo. Anche per assumere le medicine la malattia fa opporre rifiuti categorici, come per mangiare. Ma in altri momenti mangerebbe anche il piatto, perché la fame c'è, e tanta. Sono solo "capricci" affettivi per richiamare tutta l'attenzione su di sé. Come un gioco. È un gioco anche spogliarsi completamente, anche le poche volte che viene condotto in macchina, o a casa. O fare i bisogni sulle coperte o sulle lenzuola. Occorre una forza immane per accudirlo, una forza anche fisica. Sì, perché il ragazzo è estremamente forte e a volte oppone resistenza fisica. Il padre si è messo in pensione già all'inizio della malattia per stare accanto al figlio, con una pazienza che non conosco in nessun altro. Per non perderla, la pazienza, e magari picchiare il figlio, a volte, è costretto a darsi schiaffi o a sbattere la testa al muro: non sfiorerebbe il ragazzo neanche per scherzo. L'unica cosa che riesce a dare serenità è il mare. Spesso ha preso il figlio e lo ha portato con sé nel mare di San Vito. "Che vuole, dottore, quando mi immergo in mare mi passano tutti i pensieri. E mio figlio è come me". Due uomini percorrono un'esistenza intera tra neuroni impazziti, medicine sputate, smorfie, urla e carezze. Senza un perché. In mezzo... il mare, un'immensa distesa rassicurante, immensa come l'assurda speranza che tutto lì venga lavato e sparisca: la malattia, i farmaci, gli specialisti. Immensa come l'amore di un padre: un amore che non va mai in pensione.

Diego Fabra

## IL MEDICO DAVANTI AL VIDEO

### La "ricetta" fitosanitaria, garanzia di salute

*Proseguiamo le riflessioni che prendono spunto dai temi trattati nel corso delle puntate di "Desiderata Salute", la trasmissione televisiva condotta da Emilio Galbo che va in onda ogni domenica alle 13,20 su Telerent con repliche il sabato alle 23,40: mezz'ora di puntuale informazione su salute e sanità con un piccolo spazio tutto nostro per le news di "nell'attesa...". Una cooperazione che nasce da una convinzione di base: la collaborazione tra operatori dell'informazione che condividono la stessa "mission" favorisce la circolazione delle notizie e può rendere un buon servizio alla qualità dei loro contenuti.*

**N**on si può parlare di prodotti agricoli salubri escludendo il delicato tema dei trattamenti chimici e della naturalità delle coltivazioni. È questo, in breve, il messaggio di Aurelio Scavone - attuale presidente dell'Ordine degli agronomi di Palermo - ospite in trasmissione.

Quando parliamo di prodotto sano, oltre che tipico, dobbiamo aver presente il calendario stagionale delle coltivazioni locali. Un esempio per tutti: nelle nostre zone le lattughe vengono prodotte da aprile in poi; quelle presenti sul mercato nei primi tre mesi dell'anno non sono stagionali. Scegliendo il prodotto in base al calendario curiamo la salute e la tasca, poiché anche il costo diventa inferiore. Ma, purtroppo, la maggior parte di ortaggi, verdure e frutta provengono da coltivazioni sarricole, dunque sottoposte a trattamenti chimici. Qui nasce la lunga battaglia condotta da agronomi e forestali perché questi trattamenti vengano effettuati solo mediante certificazione fitosanitaria: si tratta di una specie di "ricetta medica", fornita dai tecnici del settore (un po' come quella che portiamo in farmacia), che serve per un trattamento attento e corretto a base di prodotti chimici. Ci sentiamo di sposare in pieno la causa, visto che attualmente siamo vittime di troppe approssimazioni che possono danneggiare la salute a vantaggio esclusivo del mercato e delle sue leggi economiche. Infine vogliamo sottolineare con Elisabetta Gennuso, esperta alimentarista, la tipicità di alcuni splendidi prodotti nostrali, quali la nespola di Trabia, o il mandarino tardivo di Ciaculli, o il broccolo "sparacello" di Misilmeri, o addirittura l'esclusiva mondiale della manna di Castelbuono e Pollina. (f. d.)

**INAP**

ISTITUTO NAZIONALE  
ASSISTENZA PREVIDENZIALE  
TEL. 346 0424837

1° centro in Italia dal 1973 specializzato  
nelle pratiche per il riconoscimento di  
**INVALIDITA' CIVILE-INPS-INAIL**

*tempi estremamente ridotti*

CONSULENZA  
ED ASSISTENZA  
AMMINISTRATIVA  
E GIUDIZIARIA  
TOTALMENTE  
GRATUITA\*

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE (INPS-INAIL-INPDAP)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVADE O RESPINTE
- CONTENZIOSO GIUDIZIARIO
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- CONSULENZA MEDICA
- PRESENTAZIONE DOMANDE (PENSIONI, INDENNITA', BENEFICI ASSISTENZA, PRATICHE PER MINORI E PORTATORI DI HANDICAP)
- RICORSI GIUDIZIARI E AMMINISTRATIVI

\* non è dovuto alcun compenso o parcella dall'assistito nella fase amministrativa e giudiziaria, sia in caso di esito positivo che negativo della pratica

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA AL  
O VISITA IL SITO WEB **WWW.INAP.IT**

Numero Verde  
**800 134 851**  
Lunedì - Venerdì 9.30-13.30/14.30-18.30

**GRUPP** **LOCOROTONDO**  
SANTITÀ D'ECCELLENZA



RICERCA, DIAGNOSTICA DI ALTA SPECIALIZZAZIONE,  
MODERNITÀ DEI SERVIZI, NUOVE STRATEGIE TERAPeutICHE.

**SALUTE A 360°**

www.gruppolocorotondo.it Tel. 091.329341

**L**a riabilitazione cardiologica (RC) rappresenta una forma di terapia che, insieme ai farmaci e alla terapia interventistica (angioplastica con o senza stent) e chirurgica (bypass o altra procedura), deve far parte integrante del programma di trattamento di un paziente sofferente di cuore.

Ruolo sempre più importante, visto il progressivo aumento della prevalenza delle cardiopatie croniche (riduzione mortalità), il ridotto tempo di degenza con maggior ricorso a tecniche interventistiche e la maggior efficacia della moderna terapia che hanno cronicizzato la malattia cardiaca.

Da qui la necessità al ricorso di modelli di intervento a lungo termine che garantiscono continuità assistenziale.

Oggi tutto questo si riflette nel concetto di un percorso terapeutico ben preciso come la riabilitazione cardiologia, che abbraccia diverse aree di intervento:

- 1 assistenza clinica e terapeutica e stratificazione del rischio
- 2 training fisico (programmi di attività fisica)
- 3 educazione sanitaria (correzione dei fattori di rischio)
- 4 valutazione psicologica
- 5 follow-up individuali (controlli strumentali e prevenzione secondaria)

**Definizione e indicazioni**

**Riabilitazione Cardiovascolare**  
*"Somma di interventi richiesti per garantire le migliori condizioni fisiche, psicologiche e sociali in modo che i pazienti con cardiopatia post-acuta o cronica possano riprendere il proprio ruolo nella società"*

- il soggetto della RC è il car-

# La riabilitazione del cardiopatico



Temo non ci sarà nulla da fare per riabilitare il cuore dei tifosi palermitani, se Amauri verrà ceduto!

diopatico (medico e/o chirurgo) nella fase post-acuta e/o cronica della malattia, indipendentemente dal grado di disabilità

- l'obiettivo dell'intervento riabilitativo consiste in: far riassumere e conservare una condizione la più vicina possibile allo stato di salute
- favorendo la stabilità clinica
- prevenendo la progressione della malattia
- riducendo l'incidenza di nuovi eventi CV
- favorendo nel contempo il processo di recupero

**Indicazioni alla Riabilitazione CV**

- pazienti con cardiopatia ischemica
- post-infarto miocardico
- post-bypass aortocoronarico
- post-angioplastica coronarica
- cardiopatia ischemica stabile
- pazienti sottoposti ad intervento di chirurgia valvolare
- pazienti con scompenso cardiaco cronico
- pazienti con trapianto di cuore o cuore/polmone
- pazienti operati per cardiopatie congenite
- pazienti con arteriopatia cro-

nica obliterante periferica

- pazienti portatori di PM o defibrillatori

**Obiettivi della Riabilitazione CV**

- favorire la stabilità clinica
- migliorare la capacità funzionale, migliorando la tolleranza allo sforzo
- ridurre effettivamente il rischio di successivi eventi CV, contrastando la progressione della malattia, attraverso una efficace prevenzione secondaria
- favorire il reinserimento lavorativo
- in definitiva di migliorare la qualità di vita

**L'esercizio fisico in Cardiologia Riabilitativa** è una componente fondamentale di ogni programma riabilitativo e rappresenta un valido contributo per la profilassi di eventuali complicanze. Benefici della RC

- Miglioramento della tolleranza allo sforzo e dell'autonomia funzionale
- riduzione dei sintomi e raggiungimento della stabilizzazione clinica, miglioramento del profilo di rischio e dello stato psico-

- sociale
- riduzione di mortalità e di morbilità
  - riduzione delle re-ospedalizzazioni e dei costi
  - ripresa del lavoro e minor ricorso al pensionamento

**Rientro al lavoro**

■ Dopo un evento cardiaco rientra al lavoro, entro il primo anno, il 65-80% dei pazienti. Tale percentuale tende a diminuire negli anni successivi

- cicli di riabilitazione e procedure di rivascularizzazione miocardica (PTCA e BAC) sembravano influenzare poco il ritorno al lavoro

**Cardiologia Riabilitativa ed invalidità**

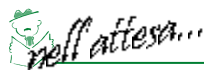
■ La consistente riduzione della mortalità nella fase acuta della cardiopatia ischemica fa prevedere un forte aumento:

- della prevalenza dei casi
- dell'impegno terapeutico e riabilitativo protratto nel tempo
- Molti cardiopatici, se adeguatamente trattati e riabilitati, hanno un'attesa di vita per nulla inferiore a quella dei soggetti "normali" e possono essere reintegrati nell'attività lavorativa
- Vi è quindi un ruolo delle procedure riabilitative nel tentativo di ridurre l'incidenza di invalidità e pensionamento precoce

**Conclusioni**

E' pertanto necessario un intervento riabilitativo sistematico in tutti i cardiopatici, orientato alla prevenzione secondaria e alla qualità della vita, nel tentativo di favorire il ritorno al lavoro e di incidere sul pensionamento precoce.

**Sergio Fasullo**  
cardiologo



settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa  
 Registrato presso il Tribunale di Palermo al n° 11 del 29 maggio 2006  
 Diego Ezio Fabra Editore - Palermo

Direttore responsabile  
**Francesca Patanè** (direttore@nellattesa.it)

Direttore editoriale  
**Diego Fabra** (diego@fabra.biz)

Vicedirettore  
**Maurizio Crispi** (maurizio.crispi@nellattesa.it)

Comitato etico scientifico  
**Maurizio Crispi** coordinatore  
**Silvio Buccellato** servizi sanitari pubblici  
**Gaetano Cappellino** diagnostica per immagini  
**Angelo Coco** prodotti farmaceutici  
**Salvatore Crispi** diverse abilità  
**Monica D'Addelfio** pedagogica clinica  
**Diego Fabra** medicina Interna  
**Mariella Falzone** area sociale  
**Sergio Fasullo** cardiologia  
**Nicola Garofalo** endocrinologia  
**Paola Geraci** ginecologia  
**Aurelio Guarraci** veterinaria  
**Rosanna Imburgia** geriatria  
**Salvino Leone** bioetica  
**Milena Lo Giudice** pediatria  
**Vincenzo Sortino** med. naturale e omeopatia  
**Silvia Tinaglia** psicologia  
**Maria Rosaria Valerio** oncologia

Redazione - progetti - impaginazione  
**Sergio Fabra** (sergio@fabra.biz)  
**Rita Patti** (rita.patti@nellattesa.it)

Segreteria  
**Elda Domina** (redazione@nellattesa.it)

Collaboratori  
**Alessio Fabra** (alessio@fabra.biz)  
**Amir Abbara** (king\_buzzo@libero.it)

Vignettisti  
**Pienrico Di Trapani** (picoditrapani@libero.it)

Responsabile commerciale  
**Marcello Barbaro** (commerciale@nellattesa.it)

Studi e ricerche  
**Roberto Gambino** (robertogambino@nellattesa.it)

Distribuzione  
**Fabio Puglisi** (redazione@nellattesa.it)  
**Giusy Noto** (redazione@nellattesa.it)

Redazione, uffici: **Via Vaccarini 36 - Palermo**  
 Tel/Fax: **0916255846** web: **www.nellattesa.it**  
 e-mail **redazione@nellattesa.it**

Stampa  
**Publiscula s.r.l.** Via Pietro Nenni 3 Palermo  
 (www.publisculasrl.it)

Iscritto al Registro degli Operatori di comunicazione con il n. 15821

Questo numero è stato stampato in 10.000 copie  
 Chiuso in tipografia il 11 marzo 2008  
 Pubblicità inferiore al 50%  
 Gli articoli firmati riflettono esclusivamente l'opinione degli autori.  
 E' consentita la riproduzione citandone la fonte

"Baffino" è stato realizzato da **Letizia Romano**  
 (romano.letizia@libero.it)

**AFFARE**

**Vendesi** nuda proprietà appartamento 4 vani mq. 130 ottime finiture, zona Leonardo Da Vinci: salone, due ampie stanze d'abitazione, cucina abitabile, doppi servizi, tre armadi a muro, veranda, porta corazzata, posto auto, riscaldamento centralizzato. Cell. 338 1411643

**AMOS**  
 ACCADEMIA DI MEDICINA  
 OLISTICA

**CORSO TEORICO PRATICO PER OPERATORE OLISTICO**

L'obiettivo del corso è quello di preparare operatori olistici di alto profilo culturale e professionale capaci di operare con la sensibilità e la serenità che deriva da un lavoro di conoscenze antiche trasformate in una nuova consapevolezza

IL CORSO E' ARTICOLATO IN DUE ANNI E DIVISO IN DUE LIVELLI

Informazioni:  
**StudioMedicoAlfa**  
 Tel. 091 584202 dal lunedì al venerdì ore 15,00 - 19,00  
 www.medicinaomeosinergica.net  
 e-mail: studioalfa@medicinaomeosinergica.net

**Materie pratiche:**  
 MASSAGGIO BIOENERGETICO  
 RIFLESSOLOGIA PLANTARE  
 LINFODRENAGGIO

**Materie teoriche:**  
 Cenni di anatomia e fisiologia generale - Visione unitaria di psiche e soma - Anatomia esperienziale - Chakra e tecniche respiratorie di rilassamento - Feng Shui e ambientazione energetica - Alimentazione e qualità della vita - Il benessere della consapevolezza - Fiori di Bach e loro utilizzo pratico - Creatività e cromoterapia - L'energia nella guarigione - Visione omeosinergica della vita

## "AllertHIV": perché prevenire è meglio che reprimere



Poiché preferire  
è meglio  
che reprimere,  
"preferentamente"  
non fatelo...  
non costringeteci  
a reprimere!!

Pico'08

È stato presentato alla stampa, presso l'Assessorato alla Sanità della Regione siciliana, il progetto "AllertHIV". L'iniziativa è dell'Aies Sicilia, un'Associazione di volontariato che opera nel campo dell'assistenza sanitaria e della promozione della salute con lo scopo di sensibilizzare l'opinione pubblica e le Istituzioni sullo stato di salute della popolazione.

Il progetto AllertHIV è un programma di formazione e sensibilizzazione alla prevenzione dell'Hiv.

Il programma, destinato ad operare nelle province di Catania e Palermo, coinvolgerà circa duemila studenti delle scuole superiori, le loro famiglie e i medici di medicina generale delle due città. Inoltre, si basa sulla collaborazione della rete dei Servizi sanitari di base e specialistici, delle Associazioni di volontariato e del sistema scolastico.

Il problema dell'Aids oggi sembra non suscitare più l'interesse dell'opinione pubblica, forse perché i progressi medici hanno permesso di ottenere, nel corso degli anni, una costante diminuzione dei tassi di mortalità. Ciò ha portato a ritenere che la malattia fosse ormai sotto controllo. Inoltre, le informazioni a volte fuorvianti fornite dai mass media hanno contribuito a far ritenere l'Aids come limitata unicamente a determinate categorie "a rischio" (omosessuali e tossicodipendenti).

In realtà, i dati rilevati negli ultimi anni, anche nella nostra regione, hanno mostrato che la situazione è differente. Intanto alla diminuzione della mortalità è corrisposto un aumento del numero di nuovi casi di infezione da Hiv. Inoltre è diventato evidente quanto il concetto di persone "a rischio" sia, in effetti, più ampio di quanto non si creda e tende a estendersi sempre più anche a sog-

getti eterosessuali, all'apparenza "insospettabili". Ciò è dovuto al fatto che l'infezione può estendersi, al pari di altre malattie sessualmente trasmissibili, anche attraverso rapporti sessuali occasionali tra persone di sesso diverso.

Questa situazione ha imposto un aggiornamento delle iniziative per limitare la diffusione della malattia.

Il progetto AllertHIV - che rientra appunto nell'ambito di tali iniziative - si propone di coinvolgere non solo gli adolescenti, ma anche gli adulti. In particolare, esso si fonda sulla metodologia innovativa dell'educazione tra pari. Infatti prevede momenti di carattere educativo, svolti in collaborazione con le scuole e i medici, che mirano alla formazione di studenti "peer educators", i quali potranno poi, a loro volta, trasmettere informazioni corrette ai loro coetanei e ai loro genitori. A ciò si aggiunge un processo di formazione di adulti sul tema della prevenzione dalle malattie a trasmissione sessuale. Infine, il programma comprende anche incontri di sensibilizzazione dei medici di medicina generale, affinché costituiscano un elemento centrale di divulgazione delle informazioni e di counseling per l'intera popolazione.

La particolare metodica adottata, secondo cui gli studenti e gli adulti coinvolti non sono solo i destinatari della formazione, ma divengono a loro volta dei formatori per i loro pari, è certamente uno degli elementi di maggiore rilievo e di innovazione del progetto.

Per questo motivo è un'iniziativa di tipo preventivo di grande importanza, che va ad aggiungersi alle azioni di lotta all'Aids già attive sul territorio.

Roberto Gambino

## inbox

### Gli omega 3 migliorano la frequenza cardiaca

Il consumo di pesce o olio di pesce contenente omega 3 viene associato a riduzione di morte cardiaca. L'ultimo studio apparso su *Circulation* ha analizzato gli effetti degli omega 3 sul ritmo cardiaco, valutato mediante elettrocardiogramma nelle 24 ore. Il miglioramento dell'attività elettrica è reale e sembra dovuto all'azione sul nervo vago.

### Hpv causa di infertilità

Il Papilloma virus, noto come Hpv, è causa di infertilità maschile: è ciò che è emerso al XIII Convegno di Medicina della Riproduzione. Il virus, infatti, è risultato presente nel 25 per cento dei campioni esaminati di uomini non fertili, negli spermatozoi e nel loro Dna.

### Antiossidanti poco utili contro l'infarto

Uno studio apparso su *Archives of Internal Medicine* ha analizzato la quantità di eventi cardiovascolari maggiori su popolazione che per nove anni ha assunto vitamina C, E e altri antiossidanti, allo scopo di valutarne l'effettivo beneficio sulla prevenzione dell'infarto. I risultati sono stati deludenti: non è apparso un reale giovamento.

### Nuovo farmaco contro il tumore del seno

Un innovativo farmaco migliora la sopravvivenza libera da malattia nel cancro del seno. È il bevacizumab, usato in combinazione con un regime chemioterapico molto utilizzato, a base di docetaxel. L'oncologo inglese David Miles ha affermato che il tempo guadagnato senza peggioramenti in casi di malattia oncologica "è molto prezioso".

Redazione





prova senza impegno i benefici degli apparecchi acustici più all'avanguardia

Chiama e fissa subito il tuo appuntamento

**OTIFON LA CERTEZZA DI SENTIRE**

Convenzionato ASL  
Rivenditore autorizzato oticon  
Aperto dal lunedì al venerdì

**PROVA GRATUITA**

**novità per l'udito**

Rivoluzionaria soluzione praticamente invisibile  
La soluzione pesa solo due grammi ed è praticamente invisibile da ogni angolo. L'adattamento è pressoché istantaneo

**oticon**  
PEOPLE FIRST

tel. 091 7542862

Palermo, via S. Lorenzo, 27/27a  
e-mail: otifon.guercio@libero.it

ore 9.00/13.00 - 16.00/19.00

### Società Polisportiva Palermo Ass.

Presidio ambulatoriale di recupero e riabilitazione funzionale



### L'UNICO CENTRO SPECIALIZZATO DELLA SICILIA CHE IMPIEGA L'INNOVATIVO REUMALASER PER LA CURA DELLE MALATTIE REUMATICHE

#### in convenzione:

Rieducazione ortopedica - neuromotoria - cardiologica - respiratoria  
Prevenzione e cura dei paramorfismi e dismorfismi - terapie fisiche

#### non in convenzione:

Reumalaser - Laser Co2 - Esame posturale: Delos - Massoterapia  
Densitometria ossea - Magnetoterapia - Nuoto terapeutico - Ecografie anche a domicilio

Via Belgio 2/b - Palermo - Tel. 091 6703078 - fax 091 517345  
[www.polisportivapalermo.it](http://www.polisportivapalermo.it) - [polisportivapalermo@hotmail.com](mailto:polisportivapalermo@hotmail.com)

aut. prot. 3364 del 19/12/2007

**A**gostino Celesti uscì dall'aerostazione. Il suono di un clacson attrasse la sua attenzione.

"Non era necessario che mi venissi a prendere".

La risata squillante di Mauro si disperse nel frastuono della folla.

"Salta su, dai".

Richiuse le portiere continuò:

"Non potevo attendere. Chiuso nel mio fantascientifico laboratorio. Sono troppo curioso di sentirti narrare del tuo battesimo".

I due giovani avevano frequentato insieme i primi mesi del master che si teneva proprio lì, a Roma, sia pure in periferia. Mauro aveva continuato a specializzarsi nel suo settore, l'informatica, Agostino in investigativa. Il periodo trascorso vicini, in una città sconosciuta, che può essere difficile da viverci per chi non vi è nato, aveva fatto nascere un legame più saldo di quanto ci si poteva attendere. Avevano passato insieme tutti i fine settimana per due lunghissimi anni, ciondolando lungo le strade, concedendosi un aperitivo quando le loro situazioni finanziarie lo permettevano.

"Dunque? Calatubo? Che nome poi".

"Calatubo è uno di quei posti di cui si dice che non vi si vuol vivere, eppure infine gli abitanti sono ben contenti di abitarvi. Come ti dicevo a telefono il giorno del mio arrivo un uomo è scomparso e un altro è stato assassinato".

"Non sei iettatore, un po' mago sì. Hai trovato il modo di iniziare subito a fare esperienza". La risata di Mauro risuonò ancora.

"E la tua strana richiesta".

"Non so, può darsi che non porti a nulla, ma voglio esserne certo". Continuarono a chiacchierare, due amici ritrovati, finché non giunsero innanzi ad un alto edificio in vetro.

"Alta tecnologia sin dall'esterno". Commentò Celesti.

"Dentro è ancora più impressionante".

Varcarono l'alto portone d'ingresso. L'anziano poliziotto di guardia li guardò con disapprovazio-

## Il mistero di Calatubo

giallo a puntate di **Patrizia Salatiello**  
illustrazioni di **Pienrico "Pico" Di Trapani**



ne. Non s'era ancora abituato al modo di vestire dei giovani funzionari e se quello di Mauro era originale quello del forestiero, beh, un'accozzaglia di colori improponibile. Era un'opinione come un'altra, qualcuno, meno prevenuto, avrebbe affermato che Agostino era coloratissimo.

I due giovani attesero pazientemente le procedure di sicurezza. L'ospite riempì un interminabile modulo lo firmò, consegnò la carta d'identità, la tessera della polizia e prese la scheda magnetica. "Se avessi qualche altro documento si tratterebbero anche quello". Fu il sarcastico commento.

"In verità non temono eventuali azioni di sabotaggio o politico o criminale, ma lo spionaggio industriale. Ci siamo svecchiati talmente che la nostra tecnologia può far gola a molti. Verrebbe venduta a peso d'oro".

Passato il metal detector raggiunsero il laboratorio dove Mauro lavorava. La stanza era nuda eccetto un numero imprecisato di computer ed altre apparecchiature di cui Agostino ignorava il fine.

"Dunque?" Chiese Mauro. Celesti

aprì la carpetta che aveva gelosamente tenuto e ne porse il contenuto all'amico che lo guardò con attenzione.

"E tu vorresti che io scomponga uno per le persone della foto e che li confronti con l'uomo ritratto in quest'altra? Ma sai quanti sono? Centinaia".

"I poliziotti no, per adesso non è necessario e così diminuiscono un po'".

"E la foto di chi è, dello scomparso o del morto?"

"Dello scomparso, è del 1975, trentadue anni fa".

"Mettiamoci al lavoro, da te posso aspettarmi qualsiasi cosa". Mauro s'avvicinò al lungo tavolo, dapprima scannerizzò la foto del giornale e la memorizzò in file, poi il ritratto del professore giovane e la memorizzò in un altro file. Sullo schermo comparì l'edificio dall'alta scalinata, la folla confusa. L'immagine cominciò ad ingrandirsi. "Adesso tolgo il giallo". Si delineò con più chiarezza la folla, le divise antiche dei poliziotti che brandivano i manganelli, i giovani, ben pettinati, ben vestiti, così diversi dall'iconografia degli anni della contestazione. Ma gli scontri di Valle

Giulia appartenevano alla proto-storia del movimento.

Sedettero in silenzio uno, accanto all'altro, per un tempo che ad Agostino parve infinito.

"Ho finito la prima parte del lavoro, le immagini dei ragazzi, ingrandite, sono in memoria, adesso le confronterò con la foto del tuo professore".

"Non è il mio professore".

"Se ti conosco appena un po' lo è, eccome. Non sei certo una persona che vive di fissazioni, se sei talmente interessato avrai ragioni profonde".

Mauro iniziò a fare scorrere le immagini.

"Eccolo".

Agostino trasse un profondo respiro, soltanto in quel momento s'accorse che aveva trattenuto il fiato per tanto tempo. Sul monitor comparve il volto di un ragazzo. Era un po' più giovane di quanto non fosse nella foto del matrimonio. Indossava un abito, forse grigio, senza cravatta. I capelli tagliati corti, come s'usava nei primi anni sessanta.

"Si può individuarlo all'interno di tutto il gruppo?"

"Sapevo che me l'avresti chiesto, che avresti voluto sapere chi aveva accanto. Così ho posto un contrassegno ad ogni elemento. Il mio timore è che tu voglia che io identifichi altri ragazzi e ragazze. Certo, se sono in memoria nell'archivio fotografico centrale...altrimenti non so proprio". Mauro fece scomparire la foto, iniziò a ingrandirla e cominciò a muovere la punta del mouse.

"Eccolo". Celesti aveva perso la sua abituale imperturbabilità.

L'immagine del giovane divenne sempre più nitida. Con la schiena sulla cancellata stringeva fra le braccia una ragazza a proteggerla dal manganello che un poliziotto dal volto sconvolto dalla rabbia e dalla paura stava per far calare su di loro.

"Si può ingrandire ancora un po' e mettere in primo piano la ragazza?"

"Certo".

"La donna del quadro". Sussurrò Agostino. Mauro lo guardò interrogativamente. (16 - continua)

### Desiderata Salute

Sabato 22 marzo alle ore 23,40 su Telerent:

Il Counseling oncologico

ospiti: prof. Giovanni Paolo Monfornoso (Presidente SICO) e dott. Carmela Amato (senologo)

Domenica 23 marzo alle ore 13,20 su Telerent:

Affezioni respiratorie nel bambino

ospiti: dr. Francesco Paolo Volpe (Segretario provinciale Fimp) e dott. Girolamo Panasci (pediatra ospedaliero)

Presenta: **Emilio Galbo**

in onda anche su **830 Sky** sabato alle 13,20 e **842 Sky** giovedì alle 18,00



Canale UHF 41

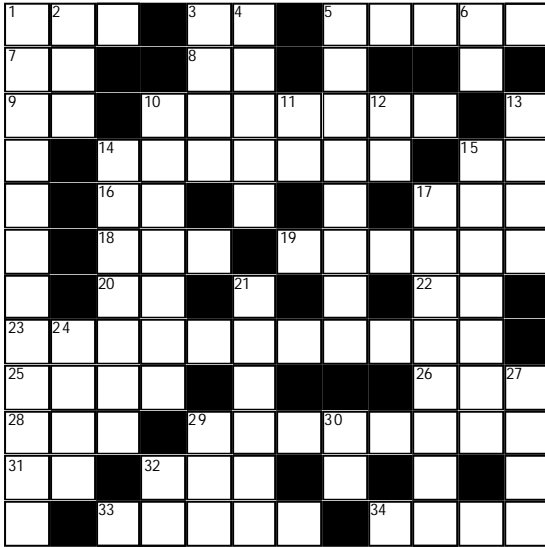
### sala d'attesa di Mariella Falzone e Pienrico Di Trapani

Non avevo bevuto,  
un palo mi è venuto  
addosso...



Pico'08

a cura di Alessio Fabra



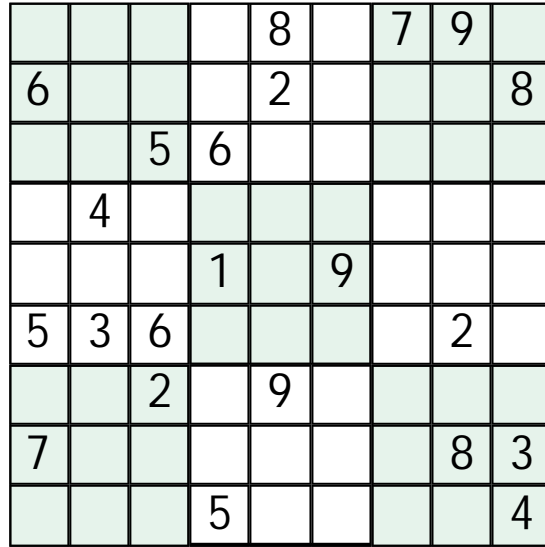
**ORIZZONTALI**

**1** Codice di Procedura Civile **3** Il centro di Oslo **5** Musica in greco **7** Riservatissimo **8** Negazione **9** Prefisso per primitivo **10** Salottino per signora **14** La prima corrente abbracciata da Picasso **15** Iniziali di Fogazzaro **16** Una marca di auto sportive inglesi **17** Un quartiere di Roma **18** Decagrammo in breve **19** Odiosa violenza **20** Arezzo **22** Il dittongo nel pensiero **23** Che dà il voltastomaco **25** Atomi dotati di cariche elettriche elementari

**26** Sommo sacerdote ebreo **28** Santo senza pari **29** L'alter ego di Clark Kent **31** Messina **32** La rete nel tennis **33** Regnarono in Inghilterra prima degli Stuart **34** L'abominevole uomo delle nevi

**VERTICALI**

**1** L'antitesi della teoria di Darwin **2** L'opposto del contro **3** Ostenta raffinatezza **4** Un celeberrimo Armstrong cantante nero **5** Fondò l'Islam **6** Il mago di un celebre romanzo per ragazzi **10** Farsi di eroina **11** Il partito di Fassino **12** La prima persona **13** Prefisso per africano **14** Ciascuno **15** Sulla testa dei santi **17** Larga diffusione di una malattia **21** Dai capelli bianchi **24** Figlio di Posidone, re della Beozia **27** La scritta sopra la croce **29** Ma latino **30** Il più famoso extraterrestre del cinema **32** Nuoro



Il gioco non è solo un passatempo, ma un utile esercizio delle facoltà intellettive.

E' un'azione solo in apparenza banale: o semplice. In realtà si tratta di una palestra che stimola le cellule mentali e permette di mantenere un ottimo stato di forma, a venti come a novant'anni...e oltre.

**COME GIOCARE A SUDOKU**

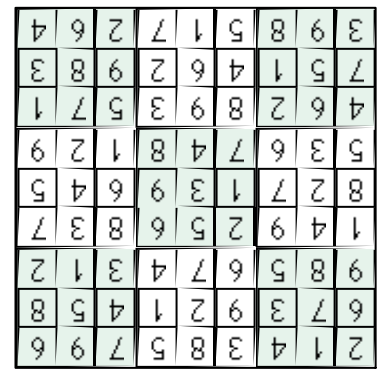
Si devono disporre le cifre da 1 a 9 in una griglia quadrata di nove caselle per lato suddivisa in altrettanti riquadri, in maniera che in ciascuna riga, colonna e sezione ogni cifra compaia una sola volta. Per dare al solutore un punto di partenza, alcune caselle sono già riempite: la loro quantità determina il grado di difficoltà dello schema. Si procede ragionando per esclusione e scrivendo un numero soltanto quando si è sicuri, senza tirare o indovinare.

**SOLUZIONI DEI GIOCHI**

**CRUCIVERBA**



**SUDOKU**



**8 Il quesito scacchistico**

**7**

**6** Il Bianco muove e matta in tre mosse

**5**

**4**

**3** a cura del Centro Scacchi - Scuola giovanile CONI

**2**

**1** La soluzione accanto

a b c d e f g h

**QUESITO SCACCHISTICO**

Il bianco muove la torre da g1 a g5, il nero risponde spostando la torre da h2 ad h1; la partita prosegue così: Tg2-tf3; Tf4+matto.

**COMUNICATO A TUTTI I PENSIONATI**

**I.N.P.S. - I.N.P.D.A.P. - I.P.O.S.T. - E.N.P.A.L.S. BANCO DI SICILIA - REGIONALI (in convenzione)**

- Si effettuano finanziamenti con cessione quinto della pensione fino a 90 ANNI, anche sè di reversibilità.
- Rinnovo di finanziamenti in corso di scomuto anche con altri istituti.
- Sono escluse le pensioni sociali, invalidità civile e quelle inferiori a Euro 530,00.

**COMUNICATO A TUTTI I DIPENDENTI**

- Si effettuano cessioni quinto stipendio a dipendenti Statali fino a 75 anni, con continuazione del pagamento rate sulla pensione e intero quinto attuale.
- Rinnovo di operazioni in corso di scomuto con altri Istituti e I.N.P.D.A.P.
- Si esaminano richieste di dipendenti assunti con contratto pluriennale e da Aziende private anche di piccole dimensioni, compreso condomini.

PER CONSULENZA GRATUITA ANCHE A DOMICILIO ASSIFIN ITALIA S.R.L - Corso Tukory, 250 Palermo  
Numero verde gratuito 800267709 (anche da cellulari)

## "Drop-In Doppia Diagnosi": a Palermo il disagio psichico si combatte anche così

Il "Drop In Center" è nato come servizio che - secondo il modello di intervento ispirato alla necessità di contenere il degrado personale, familiare e sociale sia di soggetti alcol dipendenti, sia di consumatori "attivi" di sostanze - da più di dieci anni ha operato a Palermo. Ha affiancato i tradizionali servizi pubblici per le tossicodipendenze, come i Sert, facenti capo alla Ausl 6, e alle Comunità terapeutiche. Il "Drop In Center" ha offerto a coloro che ancora non si sentono di abbandonare l'uso delle sostanze psicoattive (compreso l'alcol), risposte ad esigenze di base, mediante la distribuzione di materiale sterile, pasti, docce, lavanderia. Una strategia mirata a ridurre i danni fisici ed esistenziali, determinati dal consumo problematico e dalla tossicodipendenza, danni che si sviluppano in una condizione d'illegalità e marginalità sociale.

Il "Drop In Center" offre accoglienza, supporto psicologico, progetti personalizzati, con la possibilità di integrazione mediante laboratori di pittura e scrittura o attività di cineforum e sportive, quali il calcetto e il podismo.

Da circa un anno all'interno del "Drop-In", è stato attivato un "Drop-In Doppia Diagnosi", rivolto a quei soggetti che clinicamente presentano la concomitanza di disturbi psichiatrici primari (non indotti, cioè, dall'uso delle sostanze) e da uso di sostanze.

### utenza "difficile"

L'idea di attivare questa particolare modalità di accoglienza indirizzata ad una fascia di utenza sicuramente "difficile" è nata dalla constatazione che, in molte circostanze, le spinte interne favorevoli all'uso di sostanze psicoattive si sviluppano a partire da un'intensa condizione di disagio psicologico, se non addirittura da forme di grave psicopatologia che cercano sollievo e che, in questi casi, le sostanze psicoattive vengono assunte in auto-medicazione (tossicomanie secondarie). I casi di doppia diagnosi, in sé di difficile gestione, pongono dei problemi particolari e, sovente, i servizi pubblici non sono attrezzati per contenere tutte le situazioni che ne possono scaturire.

Il "Drop-In doppia diagnosi", inoltre realizza interventi di consulenza, avviando collaborazioni e progetti, d'intesa con i Servizi e le risorse territoriali presenti, per la costruzione di progetti individualizzati.

L'équipe di lavoro del "Drop-In doppia diagnosi" è composta da psicologi della Ausl 6 con compiti di supervisione, da uno psicologo e da alcuni assistenti sociali, da operatori per le tossicodipendenze per la realizzazione di attività di mappatura finalizzate a favorire la conoscenza e l'utilizzo delle risorse esistenti da parte dell'utente, anche attraverso interventi di sostegno che ne prevedono il concreto accompagnamento nei percorsi virtuosi che dovessero attivarsi.

Il Drop in Center, pur avendo personale misto (dell'Azienda Usl 6 e del privato sociale), fa parte a pieno titolo della gamma di servizi offerti dal Dipartimento Dipendenze Patologiche dell'Azienda Usl 6 Palermo, e si trova in via De Spuches 21/a. Vi si può accedere direttamente o preceduti da un contatto telefonico o con la modalità dell'invio da parte di altre strutture.

Mariella Falzone

## Nuovo complesso operatorio all'Ingrassia

### Le sale operatorie sono dotate di attrezzature di ultima generazione

Distribuzione, razionalizzazione ed utilizzazione degli spazi secondo i più moderni requisiti degli standard ospedalieri. Sono i criteri utilizzati per le nuove sale operatorie dell'Ospedale Ingrassia di Palermo.

Le opere di ristrutturazione e messa a norma hanno consentito di adeguare il complesso ai requisiti strutturali di accreditamento sia di Chirurgia generale che di Ortopedia.

Il nuovo complesso è composto da due sale operatorie: una per la Chirurgia generale ed una per l'Ortopedia.

È dotato di tutti gli spazi di supporto necessari come sala di sterilizzazione, cambusa farmaci, zona preparazione e risveglio pazienti.

L'intero complesso è servito da un impianto di climatizzazione che immette aria depurata, filtrata ed umidificata alla temperatura prevista.

Il ricambio avviene a ciclo continuo.

I nuovi locali sono anche dotati di impianti di sterilizzazione e per gas medicinali, oltre che di un impianto elettrico indipendente con gruppo elettrogeno e sistema di continuità.

Le sale operatorie sono state anche attrezzate con le più moderne apparecchiature per la video-laparoscopia e per la video-artroscopia, oltre che di lampade scialitiche di ultima

generazione, in grado di non creare mai zone d'ombra sul campo operatorio.

Tutta l'attività che si svolge all'interno del complesso operatorio è finalizzata alla gestione del paziente, alla sua sicurezza ed all'efficienza dell'équipe medica. Sale operatorie efficienti - come ha spiegato il Primario della Divisione di Chirurgia Generale, Piero Merlino - permettono di affrontare con maggiore rapidità e sicurezza i casi urgenti che devono risolversi nell'arco di poche ore.

La nuova struttura è anche garanzia di successo per tutti gli interventi in elezione di pazienti che in numero sempre crescente si rivolgono al nostro Ospedale.

L'apertura del complesso operatorio, consentirà di riorganizzare anche tutta l'attività assistenziale dell'Unità Operativa di Ortopedia proponendo innovazioni professionali e tecnologiche per il trattamento ultraspecialistico delle patologie osteo-articolari più frequenti.

Sono stati inaugurati anche i nuovi locali dell'Unità Operativa di Gastroenterologia ed Endoscopia, struttura di riferimento per lo screening dei tumori del colon, e il "Punto di accoglienza" che consentirà di orientare il flusso dei pazienti e dei visitatori secondo criteri di efficienza.

Fonte: Ufficio Stampa Ausl 6

A.S.D.C.  
Dharma



Yoga  
Power Stretching  
Ginnastica dolce  
Tai-chi  
Ginnastica per la terza età

Via Sampolo, 258/260 Tel 3341883011

AZIENDA GRAFICA EDITORIALE **pubblicula**

LIBRI  
GIORNALI  
RIVISTE *Arti Grafiche & Stampa*  
DEPLIANTS  
EDIZIONI DI LUSO  
POSTER  
MANIFESTI **SICILIA TEMPO**

Via Pietro Nenni, 3 • 90146 Palermo  
Tel. 091.6883828 PBX • 091.6883791  
Fax 091.6883828  
pubblicula@libero.it  
pubblicula@pubblicula.srl.it  
www.pubblicula.srl.it

■ L'ANGOLO DELLA PREVIDENZA

## Legge 104/92

La progressiva responsabilizzazione delle Istituzioni, dell'associazionismo e del privato sociale hanno portato all'approvazione della legge 104/92, conosciuta anche come legge quadro sull'handicap. Costituisce una vera e propria carta dei diritti dell'invalide con l'obiettivo di garantire l'assistenza, l'integrazione sociale e i diritti dei portatori di handicap, nonché prevenire e rimuovere le condizioni invalidanti che ostacolano il pieno sviluppo della persona umana, realizzare la massima autonomia della persona handicappata, promuovere la piena integrazione scolastica, lavorativa e sociale dei disabili, garantendo all'occorrenza affidamenti e inserimenti all'interno di nuclei familiari, centri socio-riabilitativi ed educativi diurni, comunità alloggio e case famiglia. L'art 3 della citata legge recita: "E' portatore di handicap colui che presenta una minorazione fisica, psichica o sensoriale, stabilizzata o progressiva, che è causa di difficoltà di apprendimento, di relazione o di integrazione lavorativa e tale da determinare un processo di svantaggio sociale o di emarginazione". In relazione alla natura e alla consistenza della minorazione, alla capacità complessiva individuale residua e all'efficacia delle terapie riabilitative è previsto il diritto a prestazioni assistenziali.

**Eugenio Scotto di Tella**  
avvocato

■ MANGIARBENE

viaggio nel mondo della nutrizione

## Il Mirtillo

I frutti di *vaccinium myrtillus* si raccolgono nei mesi più caldi. Sono di grande aiuto nel migliorare la vista e la circolazione venosa. Le foglie, invece, posseggono potere astringente, diuretico, tonico e ipoglicemizzante. I frutti devono essere conservati freschi, mentre le foglie, una volta essiccate al sole, si devono conservare in sacchetti di tela. Dai mirtilli si ricavano marmellate, sciroppi, gelati e salse, oltre che un'acquavite, con un sapore simile al kirsch.

a cura dello **Studio "Nutrizione e Dietetica"**

### MARMELLATA DI MIRTILLI, MORE E LAMPONI

**Ingredienti:** 1 kg di more, lamponi e mirtilli; 500 gr zucchero; 2 limoni.

**Preparazione:** Lavate bene i frutti e metteteli a bollire con poca acqua. Quando si saranno amalgamati, passateli al setaccio per eliminare semi e piccioli. Rimettete la polpa ottenuta nella casseruola, insieme allo zucchero, al succo e alla scorza grattugiata dei limoni. Lasciate cuocere, mescolando e schiumando. Versate il prodotto bollente nei vasi di vetro, appena lavati in acqua calda, riempiendo fino a un centimetro e mezzo dall'imboccatura. Applicare le capsule, senza forzare troppo. Capovolgete i vasi, appoggiateli su una superficie non fredda per non meno di 5 minuti, per poi farli raffreddare normalmente.

## CONSIGLIATI

### ALLERGOLOGIA

#### DOTT. CLAUDIO RAGNO

riceve presso il Centro Allergologico "Ragno", Via XII Gennaio 16 - Tel. 091327040 - Call center prenotazioni 091584114. Si eseguono: prove allergiche per asma e rinite, alimenti, anestetici, farmaci, veleno, imenoterici, dermatiti da contatto e da cosmetici.

Scheda di presentazione da pubblicare

### ANALISI CLINICHE

#### ANALISI CLINICHE E CHIMICHE DOTT. SSA SCIUTO ROSA

Dosaggi ormonali - Test tiroidei - Markers epatite e tumorali - Celiachia - Test allergici. Prelievi a domicilio gratuiti. Via A. Cirrincione, 10 - Tel. 091 362166

Scheda di presentazione da pubblicare

### ANDROLOGIA

#### PROCREAZIONE ASSISTITA DEMETRA Dir. san. Dott. C. Cimino

Terapia dell'impotenza maschile - Sterilità maschile - Esame seminale - Ecografia testicolare - Varicocele maschile - Flussimetria Doppler scrotale

Via A. Pacinotti 34 - Palermo - Tel. 091 6810876/6820044 - www.centrodemetra.it

Scheda di presentazione da pubblicare

### ASSISTENZA

#### IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA

Assistenza anziani, malati, disabili - Servizio teleassistenza: farmaci a domicilio, consegna della spesa, riordino e piccole pulizie della casa. Via G. Pitre 164/A - Palermo - Tel. 091 7026528 - cell. 329 9504144 - www.paginegialle.it/irispa - iriscooperativa@libero.it

Scheda di presentazione da pubblicare

### CHIRURGIA PLASTICA

#### DOTT. FABRIZIO CASTAGNETTA

Chirurgia estetica, medicina estetica, laserterapia, dermatologia e vascolare, ringiovanimento cutaneo con fraxel laser. Via Libertà 195 - Palermo - Tel. 091 6251319 - cell. 347 06 90 768 - Via Di Santa Costanza - 21 - Roma - Tel. 06 86580024

Scheda di presentazione da pubblicare

### FISIOTERAPIA

#### GIUSEPPE PIRROTTA

Fisioterapista  
Terapie domiciliari. Effettua kinesiterapia e terapie strumentali.  
Per appuntamento: 338-8158379

Scheda pubblicata in questo numero

### GASTROENTEROLOGIA

#### DOTT. SERGIO PERALTA

Dirigente Medico U.O. di Gastroenterologia ed Epatologia - Responsabile U.O.S. di Endoscopia Digestiva Policlinico, Piazza delle Cliniche 2, 091 6552186 - Studio, Istituto Medico, Via Notabartolo 35, 091 345029, Palermo

Scheda di presentazione da pubblicare

Avete bisogno di uno specialista, di un laboratorio di analisi, di un centro di assistenza? La rubrica per ogni necessità propone un nome, accuratamente selezionato, al quale rivolgersi con fiducia. Per conoscere meglio gli specialisti contenuti nella rubrica consultate le schede di presentazione che pubblichiamo una per numero. Sotto ogni annuncio troverete il numero e la pagina del giornale che ha ospitato la presentazione. Le schede sono reperibili sul nostro sito [www.nellattesa.it](http://www.nellattesa.it).

## Dr. Giuseppe Pirrotta Fisioterapista

Ha conseguito il titolo di Terapista della Riabilitazione (Fisioterapista) nel 1990, presso l'Università degli Studi di Palermo - Policlinico. E' iscritto all'Aifi (Associazione Italiana Fisioterapisti). Oltre ad avere svolto per dieci anni la professione in un noto studio di riabilitazione di Palermo, ha sempre effettuato terapie domiciliari. Ha svolto tre anni di attività presso tre palestre sportive di Palermo, in qualità di fisioterapista ed istruttore.

Nell'effettuare le terapie domiciliari utilizza le metodiche kinesiterapiche più adatte al caso trattato. Si avvale anche di terapie strumentali, come la ionoforesi, la magnetoterapia, la t.e.n.s. (corrente antalgica) e le correnti elettriche per la tonificazione ed il potenziamento muscolare. Ha una particolare esperienza nel trattare casi di patologie delle articolazioni, dell'apparato muscolare e di quello scheletrico, e di patologie del sistema nervoso centrale e periferico. Nella sua quasi ventennale attività professionale ha quindi trattato pazienti con artrosi (cervicale, lombare, al ginocchio, all'anca, ecc.); artriti; distorsioni (al ginocchio, alla caviglia); lussazioni (della spalla, del gomito); periartrosi (della spalla, dell'anca); tendinopatie (achillea, rotulea, epicondilita, epitrocleite, morbo di De Quervain); contratture muscolari, elongazioni muscolari, lesioni muscolari di vario grado; ipotonie e ipotrofia muscolare (anche in pazienti che sono rimasti a letto dopo un qualsiasi intervento chirurgico); cervicalgie, cervicobrachialgie, lombalgie, lombosciatalgie, lombocruralgie; scoliosi, ipercifosi, iperlordosi, atteggiamenti scoliotici; fratture (di femore, di tibia, metatarsali, di omero, di radio e/o ulna, metacarpali, delle falangi, del bacino, di vertebre); protesi (anca, ginocchio); sclerosi multipla, postumi di ictus, morbo di Parkinson, sindrome di Guillain-Barré).

La sua visione della riabilitazione è "globale". Ritiene, infatti, che il paziente abbia bisogno non soltanto dell'intervento "tecnico" del fisioterapista, ma anche di una "figura con carica umana" che capisca i problemi psicologici abbinate alla malattia. Da quando esercita questa professione, quindi, ha sempre dato importanza all' "approccio" col paziente. Pensa, inoltre, che il fisioterapista possa essere per il paziente un valido punto di riferimento anche dopo il periodo della riabilitazione, insieme alla figura del medico.

Per contatti via e-mail : [giuseppepirrotta@alice.it](mailto:giuseppepirrotta@alice.it)

### GINECOLOGIA

#### PROCREAZIONE ASSISTITA DEMETRA

Dir. san. Dott. C. Cimino  
Terapia della sterilità - Fecondazioni assistite - Ecografie ostetriche, ginecologiche e al seno - Colposcopia - Isteroscopia - Menopausa - Densimetria ossea. Via A. Pacinotti 34 - Palermo - Tel. 091 6810876/6820044 - www.centrodemetra.it

Scheda di presentazione da pubblicare

### NEFROLOGIA

#### DOTT. RAFFAELE ANNALORO

Specialista in Nefrologia medica. Riceve per appuntamento in piazza Europa 19/C - Palermo - Tel. 091 522991.

Scheda di presentazione da pubblicare

### MEDICINA INTEGRATA

#### STUDIO PROGETTO MED.I.CO.

Medicina Integrata Complementare Dott. Palmeri  
Flebotomia, estetica, nutrizionistica, omeopatia, ecodoppler, meso-pessotera-pia. Via Terrasanta, 39-0917302828 www.studioprogettomedicoinc.it

Scheda di presentazione da pubblicare

### OCULISTICA

#### CENTRO DIAGNOSTICO OCULISTICO SAS

DOTT. SSA M. ROSSELLA MACEDONIO  
Accreditato con il S.S.N.  
Via Villa Sperlinga 3 - Palermo - Tel. 091 346739 e-mail: [centromacedonio@libero.it](mailto:centromacedonio@libero.it)  
Si riceve per appuntamento

Scheda pubblicata nel n. 10/2008 a pag. 7


### ODONTOIATRIA

#### DOTT. GIUSEPPE NOCERA

Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia Via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel. 091 343308

Scheda di presentazione da pubblicare

### PEDAGOGIA CLINICA

 ANPEC  
Associazione Nazionale Pedagogisti e Psicologi  
Centro di prevenzione, diagnosi e interventi d'aiuto alla persona di ogni età. Via M.se Ugo n.56 Palermo. Per appuntamento 339 4249483. [www.pedagogiaclinica.com](http://www.pedagogiaclinica.com)

Scheda di presentazione da pubblicare

### PSICOLOGIA

#### DOTT. SSA CONCETTA MEZZATESTA

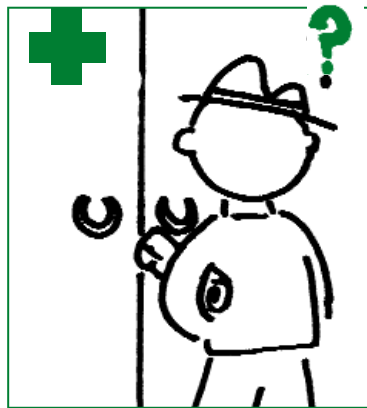
Specialista Psicoterapia - tecnica E.M.D.R. Consultazioni individuali e di coppia. Psicodiagnosi e perizie psicologiche. Trattamento di depressioni, ansia e traumi psicologici. Via P.pe di Villafranca, 54. Tel. 091 7302923 - cell. 3470195627

Scheda di presentazione da pubblicare

■ A PALERMO

Dal 15 al 22 marzo  
 Borsellino p.zza Chiesa S.A.Liguori  
 31 - tf. 0916851809  
 Cottone C. viale Campania 27/a  
 tf. 091519263  
 Giuffrè C. p.zza Tommaso Natale  
 195 - tf. 091530111  
 Listro O. via Sanfilippo 8  
 (Falsomiele) - tf. 091441141  
 Lo Nano L. via Pecori Giraldi 42  
 tf. 091476958  
 Lo Voi C. via Cavour 96  
 tf. 091582856  
 Minore & C. via Montalbo 124 tf.  
 091546905  
 Pantò A. via Pacinotti 8  
 tf. 0916812708  
 Triolo via D'Ossuna 177 (di fronte  
 Ist. S. Anna) - tf. 0916515956  
 Vajana Via Maqueda 189 (p.zza  
 Bellini) - tf. 0916162769  
**FARMACIE NOTTURNE**  
 Antica Farmacia Giusti  
 via Giusti 8 - tf. 091309076  
 Bonsignore v.le Regione Siciliana  
 2322 - tf. 091400219  
 Cali D. via M.se Roccaforte 108  
 (ang. Cordova) - tf. 091361887  
 De Gasperi p.zza De Gasperi 32  
 tf. 09152140  
 Di Mino S. p.zza Ottavio Ziino 31  
 tf. 0916814016  
 Fatta C. via S. Maria di Gesù 3  
 (Guadagna) - tf. 091447268  
 Inglese via M. Stabile 177  
 tf. 091334482  
 Lo Cascio Mendola via Roma 1  
 (Stazione) - tf. 0916162117

# Cerchi una farmacia?



Rivolgiti con fiducia  
 al tuo farmacista  
 territoriale.  
 Troverai competenza,  
 professionalità,  
 gentilezza.  
 Per informazioni  
 collegati al sito  
 della Federfarma:  
[www.federfarma.it](http://www.federfarma.it)

**Lemarfarma s.p.a.**  
 distribuzione farmaci  
 ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee  
**AL SERVIZIO DEL FARMACISTA**

Menni G. via Archimede 182  
 tf. 091 320461  
 Orlando F. via N. Garzilli 56  
 tf. 0916251593  
 Ponte Oreto via Oreto 322/a  
 tf. 091444537  
 Sacro Cuore p.zza P.pe Campo-  
 reale (Agip) - tf. 091214137

Sferlazzo M. p.zza Porta  
 Montalto 6 - tf. 0916511868  
 Strasburgo v.le Strasburgo 202  
 tf. 091527986  
 Tulone via Aspromonte 97  
 tf. 091206017  
 Verga E. c.so Calatafimi 468  
 tf. 091423785

Zuffi M. via I. Rabin (ang.  
 via Rizzo) - tf. 091544894

■ IN PROVINCIA

Dal 16 al 22 marzo

■ A BAGHERIA

Timoneri G. C.so Butera, 603  
 tf. 091/964943

■ A PARTINICO

Ferro snc via P.pe Amedeo 18  
 tf. 091 8781237

Dal 17 AL 23 marzo

■ A CARINI

Pellerito R. p.zza della Regione 9  
 (Villagrazia) - tf. 091 8674202

■ A CEFALU'

Cirincione c.so Ruggero 144  
 tf. 0921 421209

■ A CORLEONE

Binenti R. via Roma 1  
 tf. 0918461341

■ A MARINEO

Schirò M. A. c.so dei Mille 93  
 tf. 091 8725134

■ A MONREALE

Zuccaro G. via A. Veneziano  
 85/87 - tf. 091 6404499

■ A TERMINI IMERESE

Modica S. Via Einaudi 19  
 tf. 0918141197

**La Carta Sociale**  
 al servizio della famiglia

La nuova carta sconti che ti fa risparmiare nella SANITA'  
 Siamo convenzionati presso

- ▶ Centri Medici Plurispecialisti, Allergologia, Allestimento auto per disabili, Assistenza domiciliare e infermieri, Ambulanze private e trasporti disabili
- ▶ Cardiologia, Celiachia, Medicina e Chirurgia estetica, Dermatologia, Dietologia, Ecografia e Radiografia, Fisioterapia, Ginecologia, Endocrinologia
- ▶ Laboratorio analisi cliniche, Medicina Interna, Oculisti, Odontoiatria, Oncologia, Ortopedia, Osteopatia, Ottica, Farmacia, Pneumologia
- ▶ Psicologia e Psicoanalisi, Senologia, Sordità, Urologia, Veterinaria
- ▶ Assicurazioni scontate e rateizzare, Finanziamento a tasso agevolato, Assistenza e Consulenza per Pensioni, Lavoro e Consumatori
- ▶ Corsi di Inglese e Informatica, Alimentari, Tempo libero, Scuola, Viaggio...  
 ...e tanto altro...

Per info:  
 Via dei Cantieri 2/0 - 2/p  
 Tel. 091/6375664 - 091/7905896  
[www.lacartasociale.it](http://www.lacartasociale.it)

**Progress**  
 Assicurazioni Spa Gruppo Middlesea

**POLIZZA INFORTUNI "PREVENZIONE PERSONA"**  
 E' una copertura assicurativa che offre un ventaglio di garanzie nell'ambito di ogni specifica esigenza:

- ▶ durante lo svolgimento delle proprie attività lavorative (rischi solo professionali)
- ▶ durante il tempo libero (rischi extra-professionali)
- ▶ durante l'intero arco delle nostre giornate (rischio 24 ore su 24)

Le principali garanzie riguardano i casi di: evento letale causato dalle spese ospedaliere per interventi chirurgici e prestazioni specialistiche conseguenti a infortunio e/o malattia, indennità giornaliera da ricovero ospedaliero per infortunio e/o malattia, rimborso delle spese conseguenti a eventuale decesso, indennità giornaliera per ingessature e/o sutura.

La particolare estensione di alcune garanzie anche agli eventi legati alla malattia rende questa copertura assicurativa veramente completa e competitiva.

**POLIZZA "SANITARIA"**  
 E' una copertura assicurativa totale che garantisce il rimborso di tutte le spese relative a: interventi chirurgici, anche ambulatoriali; onorari dei medici (chirurgo, aiuto, assistente, anestesista, ecc.); esami diagnostici; rette di degenza; assistenza medica, infermieristica e fisioterapica; trasporto in ambulanza; convalescenza successiva a ricovero anche presso il proprio domicilio; parto cesareo e parto naturale; diaria giornaliera; visite mediche domiciliari.

La polizza sanitaria della Progress Assicurazioni S.p.A. offre la possibilità di estendere le coperture assicurative anche all'intero nucleo familiare.

**L'UNICA SOCIETA' DI ASSICURAZIONI DEL SUD  
 CON SEDE A PALERMO**

Sede legale e direzione generale: p.zza Alberigo Gentili 3 - Palermo  
 Telefono 091 286111 pbx - Fax 091 6258131