



nell'attesa...

www.nellattesa.it

settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa

EDIZIONI ASSOCIAZIONE NELL'ATTESA - DIRETTORE RESPONSABILE FRANCESCA PATANE'



è la nostra banca
Perché?
Scopri lo anche tu.
Lo sportello
è in via Catania 24
tel. 091 7829770

anno 3 n.12 - 24 marzo 2008

PUNTI DI VISTA

Una musica può

Una musica può svelare i recessi più intimi e risuonare sentimenti nascosti o sopiti. E' una proprietà che solo essa possiede, legata alla "magia" in cui viviamo immersi, questa vita fatta di profumi, emozioni, suoni, sogni e amori. Due strumenti insieme fanno incontrare le note, i timbri unici e consonanti che possono evocare atmosfere, possono creare nostalgie, far sognare e piangere, creare emozioni anche formidabili. L'artista lo sa.

Una musica può suscitare pensieri e ricordi, entrambi utili per conoscere le pieghe dell'anima. Attraverso essa assistiamo riemergere come d'incanto gli aspetti della personalità sommersi.

Occorre di tanto in tanto tuffarsi nella propria musica, sulla poltrona o negli auricolari, in macchina, a teatro o, perché no, nel proprio relax preferito: star dentro l'incanto di un'opera, lirica o rock, o nei fasti di un'orchestra sinfonica, o tra i gradoni di uno stadio con i bassi che spaccano il cuore, o rapiti dalla magia di ogni musica etnica.

Potrà accadere di veder chiudere il contatto col mondo e le sue ansie, staccare la spina delle follie quotidiane e aprire il rubinetto dei sogni.

Le emozioni sono rivelatrici della nostra vera identità: non bisogna averne vergogna, così come non bisogna aver paura delle lacrime.

Abbiamo bisogno di una conoscenza profonda della nostra realtà, ma ci fermiamo alla superficie: ci basta, ma non è così... Nel nostro tempo pragmatico, efficientista e tecnologico ciò di cui abbiamo bisogno è "sentire", fermarsi e provare a percepire il profondo piacere di esistere.

Il nostro respiro (l'equilibrio), l'abbandono del riposo (l'energia in quiete), le emozioni tutte (il mondo dentro di noi), i profumi del tempo e del creato. Una musica può essere tutto questo e altro ancora.

Diego Fabra

IL MEDICO DAVANTI AL VIDEO

Trasformare un vicolo cieco in una via d'uscita

Proseguiamo le riflessioni che prendono spunto dai temi trattati nel corso delle puntate di "Desiderata Salute", la trasmissione televisiva condotta da Emilio Galbo che va in onda ogni domenica alle 13,20 su Telerent con repliche il sabato alle 23,40: mezz'ora di puntuale informazione su salute e sanità con un piccolo spazio tutto nostro per le news di "nell'attesa...". Una cooperazione che nasce da una convinzione di base: la collaborazione tra operatori dell'informazione che condividono la stessa "mission" favorisce la circolazione delle notizie e può rendere un buon servizio alla qualità dei loro contenuti.

Quando il dolore ti inchioda, spalle al muro, nella solitudine... Può accadere che una parola atroce, ascoltata tante volte per le storie altrui, improvvisamente si rivolga a noi. Quando la diagnosi di un tumore viene formulata si apre uno scenario drammatico e tutto quel che finora è stato assunto un colore diverso. Anche il tempo. Ma accade anche di iniziare, a volte, a vivere sul serio, a scoprire l'importanza di ogni cosa e che ogni cosa ha un'enorme importanza. Anche il tempo. Una donna coraggiosa e vera, quella conosciuta in trasmissione, ma soprattutto viva, più viva dei tanti che vivono senza un'apparente prognosi addosso.

Una donna che racconta una storia di incontri: l'incontro con la malattia, con la responsabilità verso coloro che ama, ma soprattutto l'incontro con chi ha dato alla pazzesca solitudine del dolore esistenziale la via d'uscita. E' questo il ruolo del counselor in oncologia, di chi, come Paolo Monfomoso, punta tutto sulla relazione d'aiuto: trasformare un vicolo cieco in una via d'uscita. La trasmissione di Emilio Galbo, intensa e commovente, ci fa comprendere il ruolo di associazioni come "Serena", che da tanti anni raccoglie l'impegno congiunto di pazienti fortemente motivate e di specialisti del settore. Ma ci avvicina anche a medici come Carmela Amato, la senologa intervenuta, giornalmente impegnata nel nobile compito di fornire le cartucce giuste a chi decide di combattere il tumore mammario, già fin da prima che questo esista. Abbiamo bisogno di credere. La gente ha una necessità enorme di acquistare fiducia. Ci si perdoni l'improprio linguaggio, ma desideriamo che continui e cresca questo "counseling televisivo". (f. d.)



ISTITUTO NAZIONALE
ASSISTENZA PREVIDENZIALE
TEL. 346 0424837

1° centro in Italia dal 1973 specializzato
nelle pratiche per il riconoscimento di
INVALIDITA' CIVILE-INPS-INAIL

tempi estremamente ridotti

CONSULENZA
ED ASSISTENZA
AMMINISTRATIVA
E GIUDIZIARIA
TOTALMENTE
GRATUITA*

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE (INPS-INAIL-INPDAP)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVADE O RESPINTE
- CONTENZIOSO GIUDIZIARIO
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- CONSULENZA MEDICA
- PRESENTAZIONE DOMANDE (PENSIONI, INDENNITA', BENEFICI ASSISTENZA, PRATICHE PER MINORI E PORTATORI DI HANDICAP)
- RICORSI GIUDIZIARI E AMMINISTRATIVI

* non è dovuto alcun compenso o parcella dall'assistito nella fase amministrativa e giudiziaria, sia in caso di esito positivo che negativo della pratica

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA AL
O VISITA IL SITO WEB WWW.INAP.IT

Numero Verde
800 134 851
Lunedì - Venerdì 9.30-13.30/14.30-18.30



Il Supermercato della Natura

Gran compleanno



su tutti i prodotti
sconto del 10%

via Gioacchino Di Marzo 23 - Palermo
martedì e sabato orario continuato dalle 9 alle 20
mercoledì, giovedì, venerdì dalle 9 alle 13 e dalle 16 alle 20
lunedì dalle 16 alle 20

4000 prodotti biologici e certificati

PARCHEGGIO CONVENZIONATO DI FRONTE AL SUPERMERCATO
in via Gioacchino Di Marzo 14

Cellule staminali, nuova frontiera terapeutica

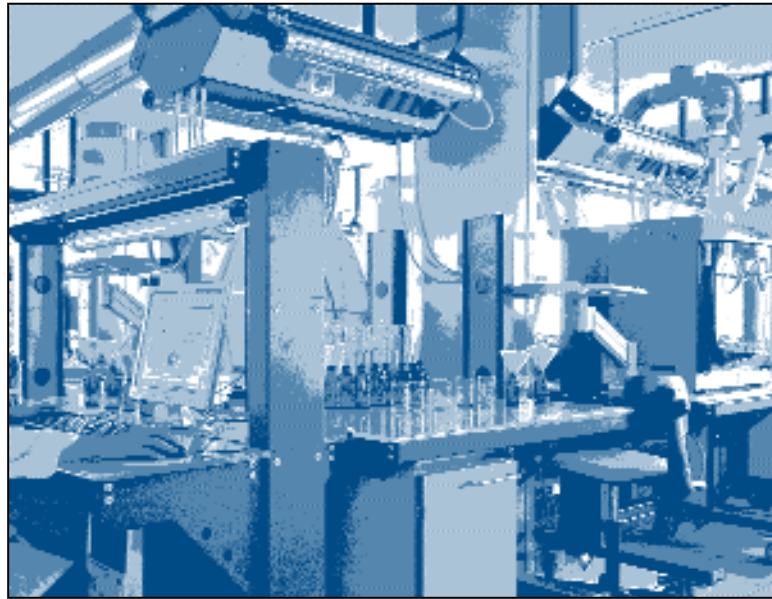
Per motivi etici, la ricerca scientifica va sempre più orientandosi verso l'uso di nuclei dell'adulto

Le cellule staminali sono particolari tipi di cellule che hanno la capacità di rinnovarsi estensivamente e differenziarsi in più tipi cellulari. Ci sono due tipi di cellule staminali, quelle derivate dall'embrione e quelle adulte.

Quelle embrionali sono prelevate entro cinque giorni dalla formazione dell'embrione e sono potentissime essendo in grado di differenziarsi in qualsiasi cellula del corpo umano.

Ma le staminali embrionali hanno sollevato problemi etici e giuridici per cui gli scienziati hanno rivolto il loro interesse allo studio delle cellule staminali dell'adulto.

Esse si trovano nel midollo osseo, nel sangue del cordone ombelicale nel sangue periferico. Mentre sino a poco tempo fa si riteneva, che le cellule del midollo producessero solo globuli rossi e cellule del midollo, di recente è stata individuata una cellula proveniente dal midollo osseo di un adulto in grado di differenziarsi in qualsiasi tipo cellulare. Se ad esempio, un soggetto è affetto da una malattia cerebrale come il Morbo di Alzheimer le cellule staminali prelevate dal suo midollo potrebbero esse trapiantate nel cervello e curare la malattia. Nel 2006 un gruppo di studiosi italiani diretti dal professor Camussi dell'Università di Torino, hanno isolato cellule staminali presenti nel rene umano adulto. Queste cellule possono dare origine a cellule tubulari ed a cellule vascolari del rene.



Al Buccheri La Ferla nuovo numero telefonico per prenotare le visite

Dal 10 Marzo 2008, all'ospedale "Buccheri La Ferla" è attivo un nuovo numero di telefono: 091 479245 per prenotare visite ed esami ambulatoriali che si effettuano tramite il CUP (Centro Unico Prenotazioni). E' possibile prenotare telefonicamente dal lunedì al venerdì dalle ore 12,00 alle ore 19,00. Le visite e gli esami, inoltre, possono essere prenotati anche di persona, presso il CUP, dal lunedì al venerdì dalle ore 8,00 alle ore 19,00 e il sabato dalle ore 8,00 alle ore 12,30. *(Fonte Ufficio Stampa Buccheri La Ferla)*

Il giornale cambia editore, ma non filosofia

A partire da questo numero il giornale cambia editore, ma non filosofia editoriale, che prosegue in quella linea voluta dal suo fondatore, il dott. Diego Fabra, che nel settimanale ha trasfuso l'entusiasmo, la passione e la competenza che caratterizzano il suo ruolo di medico di famiglia.

Il nuovo editore è l'Associazione "Nell'attesa", di cui il dott. Fabra è tra i fondatori.

Questa potenzialità è stata dimostrata nel topo. Inoculando cellule staminali a topi affetti da insufficienza renale acuta, queste cellule erano in grado di riparare i danni rigenerando i tessuti danneggiati.

Ricercatori dell'istituto israeliano Weizman hanno trapiantato cellule staminali progenitrici di cellule renali nel topo che hanno sviluppato piccoli reni funzionanti.

La ricerca è anche volta alla individuazione di sostanze che siano in grado di stimolare le cellule staminali a riparare i danni.

Una ipotesi è che l'utilizzazione di farmaci come gli Acei stimolino le cellule staminali a formare nuovi capillari che nel tempo sostituiscono il tessuto renale danneggiato.

Un altro utilizzo delle staminali è la probabile produzione di reni "bio artificiali" in grado di sostituire quelli in atto utilizzati per la dialisi.

Il rene bioartificiale potrebbe salvare quelle sostanze utili all'organismo che oggi vengono perdute nei processi di filtrazione.

Sebbene i risultati siano interessanti occorrono ancor molti anni prima di un impiego clinico sull'uomo, occorre verificare innanzi tutto che le cellule staminali non provochino tumori rischio sempre presente quando le cellule vengono espanse.

Possiamo, dunque, dire "quello che ieri era un sogno, oggi una speranza, domani una realtà".

Raffaele Annaloro
nefrologo



settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa
Registrato presso il Tribunale di Palermo al n° 11 del 29 maggio 2006

Edizioni Associazione Nell'attesa - Palermo

Direttore responsabile
Francesca Patanè (direttore@nellattesa.it)

Direttore editoriale
Diego Fabra (diego@fabra.biz)

Vicedirettore
Maurizio Crispi (maurizio.crispi@nellattesa.it)

Comitato etico scientifico
Maurizio Crispi coordinatore
Silvio Buccellato servizi sanitari pubblici
Gaetano Cappellino diagnostica per immagini
Angelo Coco prodotti farmaceutici
Salvatore Crispi diverse abilità
Monica D'Addelfio pedagogia clinica
Diego Fabra medicina Interna
Mariella Falzone area sociale
Sergio Fasullo cardiologia
Nicola Garofalo endocrinologia
Paola Geraci ginecologia
Aurelio Guarraci veterinaria
Rosanna Imburgia geriatria
Salvino Leone bioetica
Milena Lo Giudice pediatria
Vincenzo Sortino med. naturale e omeopatia
Silvia Tinaglia psicologia
Maria Rosaria Valerio oncologia

Redazione - progetti - impaginazione
Sergio Fabra (sergio@fabra.biz)
Rita Patti (rita.patti@nellattesa.it)

Segreteria
Elda Domina (redazione@nellattesa.it)

Collaboratori
Alessio Fabra (alessio@fabra.biz)
Amir Abbara (amir@nellattesa.it)

Vignettisti
Pienrico Di Trapani (picoditrapani@libero.it)

Responsabile commerciale
Marcello Barbaro (commerciale@nellattesa.it)

Studi e ricerche
Roberto Gambino (robertogambino@nellattesa.it)

Distribuzione
Fabio Puglisi (redazione@nellattesa.it)
Giusy Noto (redazione@nellattesa.it)

Redazione, uffici: **Via Vaccarini 36 - Palermo**
Tel/Fax: **0916255846** web: **www.nellattesa.it**
e-mail **redazione@nellattesa.it**

Stampa
Publiscula s.r.l. Via Pietro Nenni 3 Palermo
(www.publisculasrl.it)

Questo numero è stato stampato in 10.000 copie
Chiuso in tipografia il 18 marzo 2008
Pubblicità inferiore al 50%
Gli articoli firmati riflettono esclusivamente l'opinione degli autori.
E' consentita la riproduzione citandone la fonte

"Baffino" è stato realizzato da **Letizia Romano**
(romano.letizia@libero.it)

AFFARE

Vendesi nuda proprietà appartamento 4 vani mq. 130 ottime finiture, zona Leonardo Da Vinci: salone, due ampie stanze d'abitazione, cucina abitabile, doppi servizi, tre armadi a muro, veranda, porta corazzata, posto auto, riscaldamento centralizzato. Cell. 338 1411643

CORSO TEORICO PRATICO PER OPERATORE OLISTICO

L'obiettivo del corso è quello di preparare operatori olistici di alto profilo culturale e professionale capaci di operare con la sensibilità e la serenità che deriva da un lavoro di conoscenze antiche trasformate in una nuova consapevolezza

IL CORSO E' ARTICOLATO IN DUE ANNI E DIVISO IN DUE LIVELLI

Informazioni:
StudioMedicoAlfa
Tel. 091 584202 dal lunedì al venerdì ore 15,00 - 19,00
www.medicinaomeosinergica.net
e-mail: studioalfa@medicinaomeosinergica.net

Materie pratiche:
MASSAGGIO BIOENERGETICO
RIFLESSOLOGIA PLANTARE
LINFODRENAGGIO

Materie teoriche:
Cenni di anatomia e fisiologia generale - Visione unitaria di psiche e soma - Anatomia esperienziale - Chakra e tecniche respiratorie di rilassamento - Feng Shui e ambientazione energetica - Alimentazione e qualità della vita - Il benessere della consapevolezza - Fiori di Bach e loro utilizzo pratico - Creatività e cromoterapia - L'energia nella guarigione - Visione omeosinergica della vita

FE, ma che cos'è?

La frazione d'eiezione è la capacità di contrazione del ventricolo sinistro

Come tanti termini anglossassoni sono entrati a fare parte del nostro vocabolario, anche numerosi termini di medicina stanno incominciando ad entrarvi. Quasi tutta la popolazione affetta da problemi di cuore sta familiarizzando con la sigla "FE", che vuol dire Frazione d'Eiezione. In poche parole, FE non è altro che la capacità di contrazione del ventricolo sinistro che garantisce il sangue verso tutti gli organi in base alla frequenza dei battiti cardiaci. Il cuore nel corso della esistenza umana non si ferma mai, si calcola che in una vita di ottant'anni i battiti cardiaci arrivano ad essere più di tre miliardi.

frazione d'eiezione

Quali sono i valori normali della frazione d'eiezione?

Al di sopra del 50 per cento la funzione cardiaca può essere definita normale, invece se si va sotto al 50 per cento la funzione va decisamente male. Tanto più bassa è la frazione d'eiezione tanto più può essere presente un quadro di insufficienza cardiaca. Ma occorre fare attenzione: non sempre la Frazione d'Eiezione si correla con lo stato clinico del paziente, quindi la frazione d'eiezione non deve essere presa come parametro clinico, ma come un indice prognostico della malattia sottostante. Ci possono essere dei casi in cui pur essendo la FE al di sopra del 50 per cento



c'è uno stato clinico di insufficienza cardiaca. L'esame da cui si ricava l'indice di contrattilità, ossia la frazione d'eiezione (il calcolo prevede la misurazione dei volumi del ventricolo sinistro, ossia la quantità di sangue in sistole e in diastole, le due fasi del lavoro cardiaco) è l'ecocardiogramma.

Dai dati ecocardiografici il cardiologo può orientarsi per una migliore terapia cardiologica in un quadro di insufficienza cardiaca sia con Frazione d'Eiezione bassa, sia con quella normale.

Sergio Fasullo
cardiologo Ospedale Ingrassia

inbox

Al via il progetto "guadagnare salute"

Un'importante iniziativa del nostro Ministero della Salute. Parte il primo progetto nazionale per contrastare l'emergenza sociale dell'anoressia e della bulimia. Questi importanti disturbi del comportamento alimentare richiedono un impegno attento e congiunto, anche perché investono un numero sempre crescente di individui.

Pseudo-allergie alimentari del bambino

Troppo spesso le intolleranze alimentari vengono chiamate in causa come possibili fonti di eczemi, rinite o asma in bambini di età prescolare. Uno studio condotto su bambini inglesi ha dimostrato che solo il cinque per cento di essi soffriva realmente di intolleranza alimentare. Non occorre, dunque, senza evidenza eliminare alimenti spesso importanti dall'alimentazione del bambino.

La colongrafia mediante Tac si affianca all'endoscopia tradizionale

Per attuare una corretta diagnostica delle malattie del colon si ricorre frequentemente all'endoscopia. Un aiuto viene dall'Università del Wisconsin, dove alcuni studiosi hanno messo a confronto la colongrafia mediante Tac e la colonscopia. I risultati sono apparsi interessanti, ma non per un uso diffuso alla prevenzione di base.

Conferme sul colesterolo buono

E' noto da tempo che il colesterolo Hdl, il cosiddetto "colesterolo buono", può proteggere dal rischio di malattie cardiovascolari. Non è ben chiaro, però, come si possa aumentare il livello del colesterolo Hdl in soggetti che presentano valori molto bassi. In un articolo apparso sul New England Journal of Medicine alcuni ricercatori hanno confermato il forte ruolo protettivo anche in soggetti con colesterolo totale non normale.

Al Buccheri La Ferla inaugurato il nuovo pronto soccorso

E' stato inaugurato il nuovo pronto soccorso dell'Ospedale Buccheri La Ferla Fatebenefratelli. Il nuovo Pronto Soccorso, ristrutturato secondo i più moderni criteri strutturali e organizzativi, è composto dall'area triage con annessa sala visite attrezzata per poter eseguire eventuali prime manovre di emergenza, tre sale visite, una saletta chirurgica e una sala, con quattro posti letto, dedicata alla "osservazione breve": un'area riservata ai pazienti che devono essere stabilizzati prima del ricovero, a coloro che necessitano di un trattamento prolungato (qualche ora) e non di un ricovero, e a pazienti in fase di valutazione per i quali è incerto il reparto di destinazione. Sono stati, inoltre, realizzati ampi spazi per l'attesa separata dei codici di accesso. Commenta Fra Luigi Gagliardotto, Superiore dell'Ospedale "Il pronto soccorso risulta più funzionale. Abbiamo creato due ingressi separati, uno per i codici rossi e l'altro per tutti gli altri (gialli, verdi e bianchi). Inoltre, abbiamo realizzato la "camera calda", affinché il paziente fin dal suo arrivo venga accolto in un ambiente riscaldato e confortevole". "Questa nuova struttura - spiega il dott. Michele Zagra, direttore del Dipartimento di Emergenza e Urgenza - ci consentirà di rispondere con maggiore efficienza alle richieste dei cittadini.

(Fonte: ufficio stampa Buccheri La Ferla)



prova senza impegno i benefici degli apparecchi acustici più all'avanguardia

Chiama e fissa subito il tuo appuntamento

OTIFON LA CERTEZZA DI SENTIRE

Convenzionato ASL
Rivenditore autorizzato oticon
Aperto dal lunedì al venerdì

PROVA GRATUITA

novità per l'udito

Rivoluzionaria soluzione praticamente invisibile
La soluzione pesa solo due grammi ed è praticamente invisibile da ogni angolo. L'adattamento è pressoché istantaneo

oticon
PEOPLE FIRST

tel. 091 7542862
Palermo, via S. Lorenzo, 27/27a
e-mail: otifon.guercio@libero.it
ore 9.00/13.00 - 16.00/19.00

Società Polisportiva Palermo Ass.

Presidio ambulatoriale di recupero e riabilitazione funzionale



L'UNICO CENTRO SPECIALIZZATO DELLA SICILIA CHE IMPIEGA L'INNOVATIVO REUMALASER PER LA CURA DELLE MALATTIE REUMATICHE

in convenzione:
Rieducazione ortopedica - neuromotoria - cardiologica - respiratoria
Prevenzione e cura dei paramorfismi e dismorfismi - terapie fisiche

non in convenzione:
Reumalaser - Laser Co2 - Esame posturale: Delos - Massoterapia
Densitometria ossea - Magnetoterapia - Nuoto terapeutico - Ecografie anche a domicilio

Via Belgio 2/b - Palermo - Tel. 091 6703078 - fax 091 517345
www.polisportivapalermo.it - polisportivapalermo@hotmail.com

aut. prot. 3364 del 19/12/2007

Lo psicodramma è una rappresentazione teatrale improvvisata, dove far vivere i nostri "personaggi" interiori attraverso i personaggi immaginari dei sogni, delle fiabe, delle storie, scegliendo gli "attori" tra i partecipanti al gruppo. Attraverso la rappresentazione del nostro mondo interno, si sperimenta la magia del teatro che rende tutto possibile, si può andare nel passato e nel futuro, trasformare qualsiasi situazione, sperimentare le proprie potenzialità, affrontare il nuovo, i disagi emotivi e relazionali.

Lo psicodramma nasce con Moreno, medico psichiatra, che dal teatro spontaneo elabora lo psicodramma come metodo terapeutico. Moreno si accorge del valore terapeutico del teatro, quando il marito di Barbara, un'attrice apparentemente dolce e remissiva, racconta che a casa è aggressiva e acida; Moreno decide di darle delle parti di personaggi che avevano queste caratteristiche, e mano a mano che Barbara recitava a teatro, diventava sempre più dolce e tenera con il marito.

diversi indirizzi

Oggi lo psicodramma, che si è evoluto negli anni, viene utilizzato in diversi contesti, sia come tecnica (per esempio, il "role play"), sia come metodo terapeutico in diversi indirizzi: moreniano, freudiano, junghiano, lacaniano.

L'importanza della rappresentazione del sogno nello psicodramma junghiano dipende dal valore terapeutico che Jung attribuisce al sogno, considerandolo, oltre che come il mezzo principale per accedere all'inconscio, il canale attraverso cui quest'ultimo invia messaggi sulla situazione del sognatore vista da un'altra ottica, sviluppando così conoscenza e consapevolezza di sé.

Come esempio di drammatizzazione citiamo un sogno di Anita, componente di un gruppo di psicodramma con adolescenti. La

Rappresentando il sogno

Guarire attraverso il teatro: il potere terapeutico dello psicodramma



Il sogno americano...uno psicodramma!

ragazza - che aveva 17 anni - al quarto incontro, dopo vari sogni raccontati dalle compagne a contenuto fortemente angosciante, esordì dicendo testualmente: "Io ho un sogno piuttosto cretino. Ho sognato che stavo in macchina accanto a mio fratello; a un tratto mi trovo dietro con G., un mio amico, ed al mio posto c'è la fidanzata di mio fratello. Entrambi cominciano a dire cose poco edificanti sul mio conto: che non vado a scuola, che faccio disperare la mamma e altre cose. Io vorrei ribattere, ma, invece, sto zitta".

Ad una domanda sui rapporti che ha con il fratello. Anita raccontò che fin da piccola è stata profondamente legata al fratello, più grande di lei, che l'ha sempre protetta, ma che, da quando si è

fidanzato, sembrava averla abbandonata. Nel costruire la scena era importante che lei potesse dire quel che non era riuscita a ribattere nel sogno, in modo da appropriarsi di un concetto che proiettava sul fratello e che invece apparteneva a lei; in secondo luogo era importante che operasse un'inversione di ruoli con i personaggi del sogno, in particolare, con il fratello e la fidanzata.

La scena era stata costruita, ma mancava ancora qualcosa molto importante per lei: Anita infatti aveva sì difeso i propri punti di vista di fronte ai personaggi del sogno, ma non aveva espresso i suoi sentimenti nei confronti del fratello. Così, alla fine della scena, alla domanda se volesse dialogare con il fratello, la

ragazza accettò rivelando nel corso della conversazione che avvertiva il bisogno di sentirsi dire dal fratello che lei era sempre nei suoi pensieri e che non la trascurava apposta. Alla fine Anita rivelò che era gelosa della fidanzata.

Nel cambio di ruolo, lei, come fratello, disse ad Anita che aveva bisogno della sua libertà, che le voleva sempre bene, ma che aveva la necessità di disporre della sua vita e che si augurava che lei lo capisse. Dopo essere tornata a interpretare se stessa, Anita abbracciò e salutò il fratello, dimostrando di aver compreso il suo punto di vista. Tornata a sedersi, si mostrò emozionata e penserosa.

il rapporto migliora

In seguito, Anita informò il gruppo che le cose andavano meglio e che aveva finalmente accettato il fatto che la fidanzata del fratello non era una rivale, ma una persona con la quale era possibile instaurare un rapporto.

La drammatizzazione del sogno nello psicodramma junghiano potrebbe avere lo stesso significato della messa in scena di un testo teatrale; attraverso la rappresentazione del testo-sogno, che rappresenta il nostro teatro interiore, i personaggi di questo teatro, prendono corpo, voce, parola, acquistando senso e significati spesso insospettabili. Lo spazio del teatro, area del "come se fosse vero", si può considerare come uno spazio di libertà, permettendoci di rappresentare senza conseguenze, quelle parti che altrove sarebbe impossibile esprimere.

Lo psicodramma è rivolto a tutti coloro che vogliono avere l'occasione di dare spazio al desiderio di cambiamento, esplorando se stessi e le proprie relazioni, imparare a superare il dolore, scoprire i propri talenti per metterli a frutto nella gioia.

Rosalia Billeci
psicoterapeuta



KINESIO TAPING® Italia

www.kinesioitalia.it
www.kinesiotapingitalia.it

Non un bendaggio funzionale è un **bendaggio adesivo elastico con effetto terapeutico biomeccanico**

- previene la fatica muscolare ■ allevia il dolore ■ riduce l'infiammazione
- riduce l'edema ■ aumenta il ROM ■ previene i crampi ■ educa il muscolo debole ■ evita l'estensione eccessiva o contrazione

senza farmaco

- colpo di frusta ■ menisco
- edema ■ epicondilita ■ tendinosi
- sublussazione della spalla
- osteoartrite del ginocchio ...

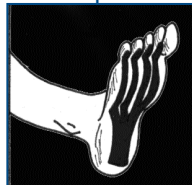
tunnel carpale



tendinite rotulea



fascite plantare

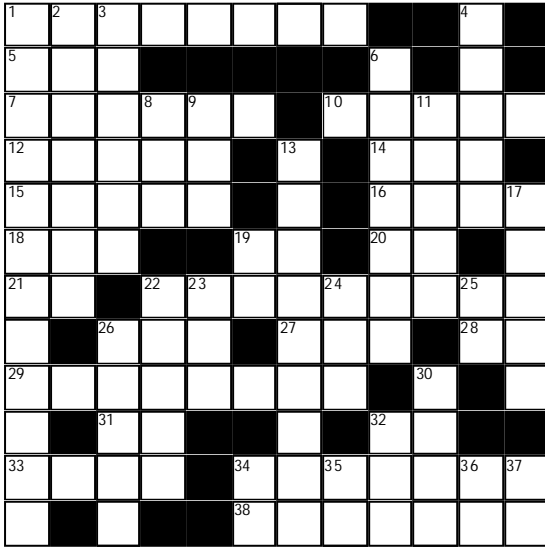


rizoartrosi



Toni Graziano:
cell. 392 1341362
cell. 329 0250873
a.graziano3@tin.it

a cura di Alessio Fabra



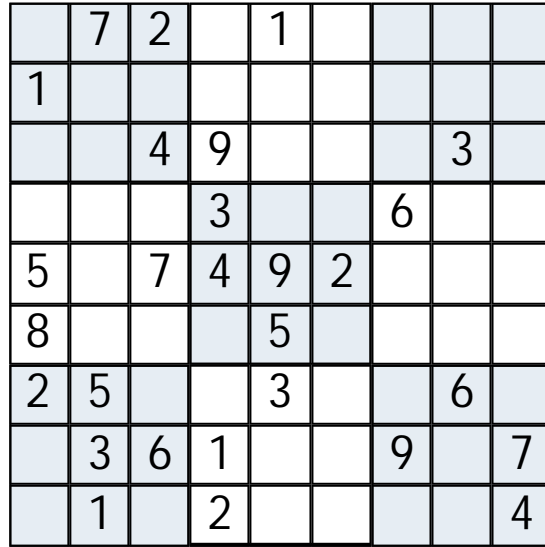
ORIZZONTALI

1 Scrisse "Gargantua e Pantagruel" 5 Fiume della Toscana affluente del Greve 7 Pallottoliere 10 Piccolo marsupiale australiano simile ad un orso 12 Vi nacque George Simenon 14 Millecinquantuno latini 15 Una casa di ghiaccio 16 Intreccio, trama 18 In mezzo ai venezuelani 19 Se non è qua... 20 Anta senza centro 21 Inizio di zona 22 Spettacolo di combattimento navale 26 Decimale in breve 27 Patrick per gli amici 28 Carabiniere 29 Importante

famiglia patrizia milanese 31 Avellino 32 Lo zirconio 33 Grande bacino di acqua dolce 34 Muove in diagonale 38 La superiora delle suore

VERTICALI

1 Che si può attuare 2 Non chiaramente ed univocamente espresso 3 Torre biblica simbolo dell'orgoglio degli uomini 4 Lo disputano le contrade senesi 6 Compatto in inglese 8 Si usa per cucire 9 Questo 11 Dio in Arabia 13 Aiuta lo zoppo a reggersi 17 Connazionali di Spartaco 19 Lucca 22 C'è anche quello sciatico 23 Organizza la 24 ore di le Mans 24 Acaro senza pari 25 Dice nel mezzo 26 Animale fantastico sputafuoco 30 Marte per i greci 32 Sorelle dei genitori 34 Iniziali della Bolena 35 Consonanti di fede 36 Il centro di orso 37 Mezzo Enea



Il gioco non è solo un passatempo, ma un utile esercizio delle facoltà intellettive. E' un'azione solo in apparenza banale: o semplice. In realtà si tratta di una palestra che stimola le cellule mentali e permette di mantenere un ottimo stato di forma, a venti come a novant'anni...e oltre.

COME GIOCARE A SUDOKU

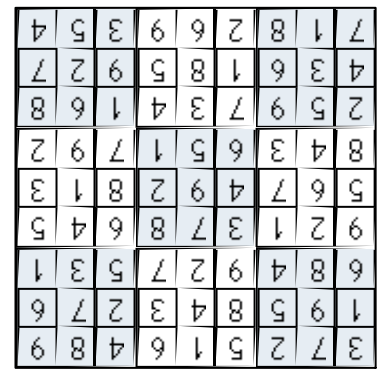
Si devono disporre le cifre da 1 a 9 in una griglia quadrata di nove caselle per lato suddivisa in altrettanti riquadri, in maniera che in ciascuna riga, colonna e sezione ogni cifra compaia una sola volta. Per dare al solutore un punto di partenza, alcune caselle sono già riempite: la loro quantità determina il grado di difficoltà dello schema. Si procede ragionando per esclusione e scrivendo un numero soltanto quando si è sicuri, senza tirare o indovinare.

SOLUZIONI DEI GIOCHI

CRUCIVERBA



SUDOKU



8 Il quesito scacchistico

7

6 Come si è imposto rapidamente il Bianco eliminando un difensore?

5

4

3 a cura del Centro Scacchi - Scuola giovanile CONI

2

1 La soluzione accanto

a b c d e f g h

QUESITO SCACCHISTICO

Il Bianco si è accorto che il cavallo g6 ha il compito di impedire Df8. Lo ha eliminato direttamente con 28.Txg6 e il Nero ha abbandonato perché deve fare i conti una rovinosa perdita di materiale.

COMUNICATO A TUTTI I PENSIONATI

I.N.P.S. - I.N.P.D.A.P. - I.P.O.S.T. - E.N.P.A.L.S. BANCO DI SICILIA - REGIONALI (in convenzione)

- Si effettuano finanziamenti con cessione quinto della pensione fino a 90 ANNI, anche sè di reversibilità.
- Rinnovo di finanziamenti in corso di scomuto anche con altri istituti.
- Sono escluse le pensioni sociali, invalidità civile e quelle inferiori a Euro 530,00.

COMUNICATO A TUTTI I DIPENDENTI

- Si effettuano cessioni quinto stipendio a dipendenti Statali fino a 75 anni, con continuazione del pagamento rate sulla pensione e intero quinto attuale.
- Rinnovo di operazioni in corso di scomuto con altri Istituti e I.N.P.D.A.P.
- Si esaminano richieste di dipendenti assunti con contratto pluriennale e da Aziende private anche di piccole dimensioni, compreso condomini.

PER CONSULENZA GRATUITA ANCHE A DOMICILIO ASSIFIN ITALIA S.R.L - Corso Tukory, 250 Palermo
Numero verde gratuito 800267709 (anche da cellulari)

Il commissario Agostino Celesti fissava quel volto giovanissimo. Il suo animo era diviso fra la contentezza dell'aver intuito quanto fosse importante l'indizio trovato e la commozione nel vedere quei ragazzi abbracciati nella loro prima dura esperienza che, forse, aveva dato un'involontaria svolta alle loro vite. Alcuni anni dovevano essere passati fra il momento in cui era stata scattata la foto del quotidiano e l'epoca in cui era stato dipinto il quadro. Ma quel viso era con certezza il medesimo, i lunghi capelli neri, l'ovale, gli occhi, spalancati dalla paura. "Mi spiegherai, adesso". La voce di Mauro distolse Agostino dai suoi pensieri. Brevemente gli narrò gli eventi degli ultimi giorni, con maggiore dovizia di particolari proprio quelli che aveva tenuti ben celati a Dell'Oglio. "Proviamo". Disse con rassegnazione il giovane informatico. "Magari circoscriviamo la ricerca negli anni. Dal 1968 al 1990 va bene? Anche se è sempre un periodo notevole". Stettero così in attesa, mentre il computer lavorava. Celesti non avrebbe saputo dire quanto tempo fosse passato, decine di minuti? Ore? Una fotografia di donna, una foto segnaletica, comparve sullo schermo. Il volto corrucciato, gli occhi parevano sfidare chi le stava di fronte, ma era sempre lei, la piccola ragazza della fotografia, la donna del quadro. "Viola Gagliardi. Adesso stampo il fascicolo così possiamo leggerlo con attenzione". "E' nata a Roma, il 24 maggio del

Il mistero di Calatubo

giallo a puntate di Patrizia Salatiello
illustrazioni di Pierrico "Pico" Di Trapani

1952, ascolta Agostino, all'epoca degli scontri di Valle Giulia non frequentava l'Università, era al liceo, sì, il Mamiani, e certo". Celesti lo guardò interrogativamente, sapeva del '68, certo, ma non nei particolari. "Il Mamiani è stata la punta di diamante del movimento degli studenti medi e ancora adesso, quando, di rado, riesplode la protesta, è sempre in prima linea. Continuiamo. Si iscrive alla facoltà di Architettura, evidentemente continuarono a vedersi la bella ragazzina e il professore. Partecipa attivamente alle lotte politiche di quegli anni. Già nel 1970 è schedata dalla squadra politica, ma non è ancora indagata. Diventa una militante di Lotta Continua. Nel 1974, insieme ad altri compagni esce da questa organizzazione, lavora per alcuni mesi in un collettivo. Il 26 settembre, a Frascati, è ucciso il sindacalista della Cgl Valentino Ragonese. L'azione è rivendicata dall'organizzazione armata Combattenti per il Comunismo". "Non ne ho mai sentito parlare". Lo interruppe Celesti. "Neanche io, sarà un piccolo gruppo minoritario. Ne sorsero tanti in quegli anni. I loro militanti erano esposti di più delle formazioni che conosciamo meglio poiché non avevano una



rete adeguata. Appena finiamo di leggere il dossier cerchiamo notizie sulla storia di questa organizzazione. I partecipanti all'azione sono facilmente riconosciuti e arrestati. Processati, sono con-

dannati all'ergastolo nei tre gradi di giudizio. Quattro anni più tardi, il 18 giugno del 1982, il carcere di Riva Fiorita è assaltato. Cos'è uno scherzo? Razza di nome per un carcere. Bah. Quattro detenute, fra cui la Gagliardi, evadono, vengono riprese dopo appena una settimana tranne la sopra citata di cui non si è saputo più nulla". "Il quadro è datato 1982". Commentò Celesti. "Non è soltanto un'ipotesi pensare che si siano conosciuti proprio il 1 marzo 1968, possiamo ipotizzare che si siano visti ancora se Viola ha scelto la medesima facoltà di Niceta. Chissà quando questi è tornato a Calatubo. E poi, riesco a pensarlo, forse per caso, per pochi momenti di ingenuità, coinvolto in scontri fra gli studenti e la polizia, ma militante di Lotta Continua e poi membro di un gruppo armato, proprio non credo che sia nel suo carattere, nella sua persona lità." "Il quadro che hai visto, così come lo hai descritto, è l'opera di un uomo profondamente innamorato". Mauro era perplesso. "Gli amori più grandi sono infelici". "Non diventarmi banale". "Non sono banale, potrei cominciare a citarti". "Risparmiami, dopo le stelle la letteratura è la tua grande passione". Il cellulare di Celesti iniziò a squillare. "Agostino, sono Ciccio, so che sei a Roma, pensavo che tu volessi comunicata subito la novità, il professore Calogero Niceta è tornato". (17 - continua)

LA RECENSIONE

Volti e Svolte al telefono

Palma Civello - Edizioni La Zisa - pp.124 E.10,00

Questa settimana vi proponiamo l'esordio narrativo della palermitana Palma Civello, docente di Lettere nelle scuole medie e scrittrice. Questo volume raccoglie sei brevi storie, divise in piccoli capitoli, accomunate dal ruolo centrale che svolge il telefono, cellulare o fisso, che ne origina o determina le trame. Esso rappresenta la causa di incontri e conversazioni speciali o il veicolo attraverso cui sfogare le più diverse emozioni, spesso contrastanti. A poco a poco i personaggi dei racconti, spinti dalle loro passioni, non lo considerano più come un oggetto banale attraverso cui comunicare, ma tendono ad attribuirgli caratteristiche precise: il telefono si umanizza, acquista personalità, spesso ben più articolata di quella dei protagonisti stessi. Se nei primi racconti questa metamorfosi da "strumento" a "personaggio", è osservabile soltanto nelle attenzioni che i protagonisti riservano all'oggetto, negli ultimi essa raggiunge il culmine: il telefono costituisce quasi il solo sostegno dei personaggi nelle loro vicende. Ciò è ben osservabile nel quinto racconto, Effetti collaterali di un cellulare, in cui peraltro l'io narrante evidenzia i limiti dell'abuso dell'oggetto, causa della fine della sua storia d'amore: "Adesso capivo: avevamo affidato ad un cellulare tutto di noi: la nostra storia, le nostre vite, i nostri pensieri; avevamo pensato che un cellulare sarebbe bastato a tenerci stretti. Ma un cellulare è solo un veicolo di parole, non può sostituire lo stare insieme, l'incontrarsi, il guardarsi negli occhi...". La scrittura di Palma Civello, piana e scorrevole, sfoggia di tanto in tanto qualche regionalismo e qualche termine gergale o colloquiale.

Amir Arouet

I proverbi di nonna Cicia

Lu lettu è 'na rosa: non si dormi, s'arriposa

Il letto è gradito quanto una rosa: se non si dorme, ci si riposa

Cu havi sonnu, non cerca capizzu

Chi è assonnato, non ha bisogno di letto raffinato

Metti u pani 'e denti, ca la fami si senti

Comincia a sbocconcellare, ché l'appetito verrà

Quannu mina lu Punenti, frummentu e racina non ni sgrana ppi nenti

Se soffia il vento di ponente grano e una vanno in malora

Desiderata salute

Sabato 29 marzo alle ore 23,40 su Telerent:
Afezioni respiratorie nel bambino (replica)
ospiti: dr. Francesco Paolo Volpe (Segretario provinciale Fimp)
e dott. Girolamo Panasci (pediatra ospedaliero)

Domenica 3 marzo alle ore 13,20 su Telerent:
Programma da definire
ospiti: da definire
Presenta: Emilio Galbo

in onda anche su 830 Sky sabato alle 13,20 e 842 Sky giovedì alle 18,00

Canale UHF 41

■ L'ANGOLO DELLA PREVIDENZA

L'indennità di amministrazione

Dall'anno 2001 è istituita l'indennità di amministrazione per il personale delle categorie A, B, C e per il personale di cui all'art. 44 del CCNL del 19 novembre 1996. Gli importi mensili lordi per dodici mensilità dell'indennità hanno natura fissa e continuativa. L'indennità è assoggettata alle ritenute fiscali e pensionistiche; ha pertanto carattere retributivo. Viene corrisposta, di norma, nelle medesime fattispecie in cui viene erogato lo stipendio tabellare.

La tredicesima mensilità è commisurata allo stipendio mensile con esclusione delle voci complementari; la conseguenza, quindi, è che l'indennità di amministrazione, in quanto elemento a carattere retributivo, avendo natura fissa e ricorrente ed essendo corrisposta con carattere di generalità e di continuità, dovrebbe far parte a tutti gli effetti dello stipendio mensile e pertanto dovrebbe essere inclusa anche nella base di calcolo della tredicesima mensilità. In atto l'indennità di amministrazione, ex CCNL, viene computata per il calcolo del Tfr e dell'indennità di mancato preavviso con esclusione della tredicesima mensilità.

Tale esclusione ha fatto scaturire ultimamente numerose vertenze giudiziarie con orientamenti contrastanti per cui la questione è oggetto di interpretazione da parte della Cassazione.

Eugenio Scotto di Tella
avvocato

■ MANGIARBENE

La zuccina

La zuccina è il frutto immaturo della pianta di zucchetto, chiamata cucurbita pepo. Solitamente quelle verdi provengono dal nord, quelle chiare dal centro, quelle lunghe sono siciliane. Quando l'acquistate, controllate che sia suda al tatto e che la buccia non presenti ammaccature e risulti lucida e brillante. È quasi del tutto priva di calorie, povera di sale, di vitamine ed enzimi, ma anche rinfrescante e digeribile. Si conserva in frigorifero pulita e asciugata, fino a una settimana. Nel caso si debba lessare, non eliminare le estremità: assorbirà meno acqua.

a cura dello **Studio "Nutrizione e Dietetica"**

FUSILLI ZUCCHINE E MOZZARELLA

Ingredienti: 400 gr fusilli, 350 gr polpa di pomodoro, 200 gr zucchine, 120 gr mozzarella, parmigiano, uno spicchio d'aglio, un rametto di maggiorana, olio, sale.

Preparazione: Mondate e lavate le zucchine e tagliatele a rondelle sottili. Scaldate l'olio in un tegame con l'aglio sbucciato e schiacciato e la maggiorana mondata e lavata. Aggiungete la polpa di pomodoro, un pizzico di sale, mescolate e proseguite la cottura per 15 minuti. Accendete il forno a 220°. Cuocete i fusilli in abbondante acqua bollente salata, aggiungendo a metà cottura le zucchine. Scolate la pasta con le zucchine al dente e versate il tutto nel tegame con il sugo. Unite il formaggio e mescolate. Versate metà dei fusilli conditi in una teglia e distribuitevi sopra mezza mozzarella tagliata a fettine. Aggiungete il resto dei fusilli, ricopriteli con le fettine di mozzarella rimasta e ponete in forno fino a quando la mozzarella non si sarà sciolta.

ALLERGOLOGIA

DOTT. CLAUDIO RAGNO

riceve presso il Centro Allergologico "Ragno", Via XII Gennaio 16 - Tel. 091327040 - Call center prenotazioni 091584114. Si eseguono: prove allergiche per asma e rinite, alimenti, anestetici, farmaci, veleno, imenotteri, dermatiti da contatto e da cosmetici.

Scheda di presentazione da pubblicare

ANALISI CLINICHE

ANALISI CLINICHE E CHIMICHE

DOTT. SSA SCIUTO ROSA

Dosaggi ormonali - Test tiroidei - Markers epatite e tumorali - Celiachia - Test allergici. Prelievi a domicilio gratuiti. Via A. Cirrincione, 10 - Tel. 091 362166

Scheda di presentazione da pubblicare

ANDROLOGIA

PROCREAZIONE ASSISTITA DEMETRA

Dir. san. Dott. C. Cimino

Terapia dell'impotenza maschile - Sterilità maschile - Esame seminale - Ecografia testicolare - Varicocele maschile - Flussimetria Doppler scrotale

Via A. Pacinotti 34 - Palermo - Tel. 091 6810876/6820044 - www.centrodemetra.it

Scheda di presentazione da pubblicare

ASSISTENZA

IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA

ASSISTENZA DOMICILIARE

Assistenza anziani, malati, disabili - Servizio teleassistenza: farmaci a domicilio, consegna della spesa, riordino e piccole pulizie della casa. Via G. Pitre 164/A - Palermo - Tel. 091 7026528 - cell. 329 9504144 - www.paginegialle.it/irispa - iriscooperativa@libero.it

Scheda pubblicata in questo numero

CHIRURGIA PLASTICA

DOTT. FABRIZIO CASTAGNETTA

Chirurgia estetica, medicina estetica, laserterapia, dermatologia e vascolare, ringiovanimento cutaneo con fraxel laser. Via Libertà 195 - Palermo - Tel. 091 6251319 - cell. 347 06 90 768 - Via Di Santa Costanza - 21 - Roma - Tel. 06 86580024

Scheda di presentazione da pubblicare

FISIOTERAPIA

GIUSEPPE PIRROTTA

Fisioterapista

Terapie domiciliari. Effettua kinesiterapia e terapie strumentali. Per appuntamento: 338-8158379

Scheda pubblicata nel n. 11/2008 a pag. 7

GASTROENTEROLOGIA

DOTT. SERGIO PERALTA

Dott. SERGIO PERALTA

Dirigente Medico U.O. di Gastroenterologia ed Epatologia - Responsabile U.O.S. di Endoscopia Digestiva Policlinico, Piazza delle Cliniche 2, 091 6552186 - Studio, Istituto Medico, Via Notabartolo 35, 091 345029, Palermo

Scheda di presentazione da pubblicare

CONSIGLIATI

Avete bisogno di uno specialista, di un laboratorio di analisi, di un centro di assistenza? La rubrica per ogni necessità propone un nome, accuratamente selezionato, al quale rivolgersi con fiducia. Per conoscere meglio gli specialisti contenuti nella rubrica consultate le schede di presentazione che pubblichiamo una per numero. Sotto ogni annuncio troverete il numero e la pagina del giornale che ha ospitato la presentazione. Le schede sono reperibili sul nostro sito www.nellattesa.it.

I.R.I.S.

Da cinque anni al servizio degli anziani

Nata da un'idea della sua attuale presidente, Angela Fiumarelli, la società ha iniziato l'attività nell'aprile del 2003 con un lavoro costituito da appena 5 assistenti qualificati e 3 collaboratori generici. Oggi conta un piccolo esercito di assistenti qualificati e collaboratori generici che a rotazione hanno prestato nell'ultimo anno la loro opera a più di trenta persone non autosufficienti.

Se oggi la vita dell'uomo tende ad allungarsi con standard di qualità complessivamente in crescita, non sono certamente diminuiti i problemi, spesso assai gravi, delle persone della terza e quarta età che non sono più in grado di gestirsi da soli. E non è un problema esclusivamente di solitudine, perché in alcune zone del Paese e nel Meridione, in particolare, le famiglie tengono ancora a mantenere fin quando è possibile l'anziano nel proprio nucleo e, quindi, a sostenerlo nelle sue principali attività ed esigenze. Molto spesso è, invece, un problema di salute, anche non gravissimo o non cronico, ma che tuttavia incide non poco nel regolare tran tran familiare.

I.R.I.S. interviene sia a supporto dell'assistenza sanitaria vera e propria, sia a supporto delle famiglie, offrendo l'opera di operatori qualificati che si occupano dell'igiene personale, dell'ambiente in cui vive l'anziano, della preparazione e somministrazione dei pasti, della compagnia diurna e notturna, della spesa, dell'acquisto delle medicine, dell'accompagnamento alla terapia, ecc.

Operando a Palermo - città che, oltre a scontare ancora il peso di gravi carenze della pubblica amministrazione nei servizi essenziali, riproduce certamente tutte le caratteristiche salienti delle moderne metropoli - I.R.I.S. in questi cinque anni ha conseguito una straordinaria esperienza nel settore, posizionandosi ai vertici delle aziende che sono impegnate in esso. Così, alle soglie di questo primo traguardo, la presidente e il suo staff sono impegnati a sviluppare nuove idee per fornire alla propria clientela servizi sempre più accurati, completi e, principalmente, sempre rispettosi della dignità della persona anziana.

I.R.I.S. seleziona con cura i propri collaboratori e li segue assiduamente nella loro opera, mantenendo sempre aperto il dialogo e il confronto con i familiari dell'assistito.

Sede: via G. Pitre 164/A - Palermo - Tel. 091 7026528 - cell. 329 9504144

GINECOLOGIA

PROCREAZIONE ASSISTITA DEMETRA

Dir. san. Dott. C. Cimino

Terapia della sterilità - Fecondazioni assistite - Ecografie ostetriche, ginecologiche e al seno - Colposcopia - Isteroscopia - Menopausa - Densimetria ossea. Via A. Pacinotti 34 - Palermo - Tel. 091 6810876/6820044 - www.centrodemetra.it

Scheda di presentazione da pubblicare

NEFROLOGIA

DOTT. RAFFAELE ANNALORO

Specialista in Nefrologia medica. Riceve per appuntamento in piazza Europa 19/C - Palermo - Tel. 091 522991.

Scheda di presentazione da pubblicare

MEDICINA INTEGRATA

STUDIO PROGETTO MED. I.CO.

Medicina Integrata Complementare

Dott. Palmeri

Flebotomia, estetica, nutrizionistica, omeopatia, ecodoppler, meso-pressoterapia. Via Terrasanta, 39-0917302828 www.studioprogettomedico.it

Scheda di presentazione da pubblicare

OCULISTICA

CENTRO DIAGNOSTICO OCULISTICO SAS

DOTT. SSA M. ROSSELLA MACEDONIO

Accreditato con il S.S.N.

Via Villa Sperlinga 3 - Palermo - Tel. 091 346739 e-mail: centromacedonio@libero.it

Si riceve per appuntamento

Scheda pubblicata nel n. 10/2008 a pag. 7

ODONTOIATRIA

DOTT. GIUSEPPE NOCERA

Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia. Via Massimo D'Azeglio, 9/B - Tel. 091 343308

Scheda di presentazione da pubblicare

PEDAGOGIA CLINICA

ANPEC

Associazione Nazionale Pedagogisti Clinici centro di prevenzione, diagnosi e interventi d'aiuto alla persona di ogni età. Via M. se Ugo n.56 Palermo. Per appuntamento 339 4249483. www.pedagogiaclinica.com

Scheda di presentazione da pubblicare

PSICOLOGIA

DOTT. SSA CONCETTA MEZZATESTA

Specialista Psicoterapia - tecnica E.M.D.R. Consultazioni individuali e di coppia. Psicodiagnosi e perizie psicologiche. Trattamento di depressioni, ansia e traumi psicologici. Via P. pe di Villafranca, 54. Tel. 091 7302923 - cell. 3470195627

Scheda di presentazione da pubblicare

■ A PALERMO

Dal 22 al 29 marzo

Borsellino A. F. via g. Roccella 30 (Raff. Arcangelo) - tf. 091595377
Barone M. V. c.so Calatafimi 210
tf. 091422109

Bosco R. via M. D'Amelio 42/B (Cirrincione) - tf. 0916379587

Cerasola G. via Vanvitelli 122 (Cruillas) - tf. 091202900

Di Figlia D. via Oreto "08/210

tf. 0916171661

Sacro Cuore. p.zza P.pe

Camporeale 78 (Agip) - tf.

091214137

Salem p.zza Beati Paoli 6 (M.te di

Pietà) - tf. 091588369

Siagura L. via Dante 59

(Sammartino) - tf. 091584722

Tiberio via A. De Gasperi 221

(p.zza Europa) - tf. 091527845

Trapani via M.se Villabianca 26

tf. 091346226

FARMACIE NOTTURNE

Antica Farmacia Giusti

via Giusti 8 - tf. 091309076

Bonsignore v.le Regione Siciliana

2322 - tf. 091400219

Cali D. via M.se Roccaforte 108

(ang. Cordova) - tf. 091361887

De Gasperi p.zza De Gasperi 32

tf. 09152140

Di Mino S. p.zza Ottavio Ziino 31

tf. 0916814016

Fatta C. via S. Maria di Gesù 3

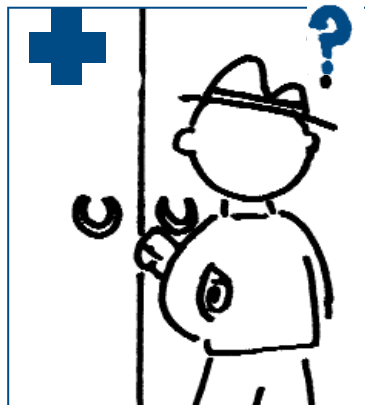
(Guadagna) - tf. 091447268

Inglese via M. Stabile 177

tf. 091334482

Lo Cascio Mendola via Roma 1

Cerchi una farmacia?



Rivolgiti con fiducia al tuo farmacista territoriale. Troverai competenza, professionalità, gentilezza. Per informazioni collegati al sito della Federfarma: www.federfarma.it

Lemarfarma s.p.a.
distribuzione farmaci
ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee
AL SERVIZIO DEL FARMACISTA

(Stazione) - tf. 0916162117

Menni G. via Archimede 182

tf. 091 320461

Orlando F. via N. Garzilli 56

tf. 0916251593

Ponte Oreto via Oreto 322/a

tf. 091444537

Sacro Cuore p.zza P.pe Campo-

reale (Agip) - tf. 091214137

Sferlazzo M. p.zza Porta

Montalto 6 - tf. 0916511868

Strasburgo v.le Strasburgo 202

tf. 091527986

Tulone via Aspromonte 97

tf. 091206017

Verga E. c.so Calatafimi 468

tf. 091423785

Zuffi M. via I. Rabin (ang.

via Rizzo) - tf. 091544894

■ IN PROVINCIA

Dal 23 al 29 marzo

■ A BAGHERIA

Ajello T. C.so Butera, 32

tf. 091/932316

■ A PARTINICO

Gassisi G. Via P.pe Amedeo 51

tf. 091 8782243

Dal 24 al 30 marzo

■ A CARINI

Ajello S. via S. Pietro 6

tf. 091 866852

■ A CEFALU'

Battaglia via Roma 13

tf. 0921 421989

■ A CORLEONE

Mongiovi A. via Don G. Colletto 42

tf. 091 8464921

■ A MARINEO

Schirò M. A. c.so dei Mille 93

tf. 091 8725134

■ A MONREALE

Accetta L. sal. Garibaldi 32

tf. 091 6404432

■ A TERMINI IMERESE

Morreale P. via V. Emanuele 54

tf. 091 8141495

La Carta Sociale
al servizio della famiglia

La nuova carta sconti che ti fa risparmiare nella SANITA' Siamo convenzionati presso

- ▶ Centri Medici Plurispecialisti, Allergologia, Allestimento auto per disabili, Assistenza domiciliare e infermieri, Ambulanze private e traspori disabili
- ▶ Cardiologia, Celiachia, Medicina e Chirurgia estetica, Dermatologia, Dietologia, Ecografia e Radiografia, Fisioterapia, Ginecologia, Endocrinologia
- ▶ Laboratorio analisi cliniche, Medicina Interna, Oculisti, Odontoiatria, Oncologia, Ortopedia, Osteopatia, Ottica, Farmacia, Pneumologia
- ▶ Psicologia e Psicoanalisi, Senologia, Sordità, Urologia, Veterinaria
- ▶ Assicurazioni scontate e rateizzare, Finanziamento a tasso agevolato, Assistenza e Consulenza per Pensioni, Lavoro e Consumatori
- ▶ Corsi di Inglese e Informatica, Alimentari,

Tempo libero, Scuola, Viaggio...

...e tanto altro...



Per info:
Via dei Cantieri 2/0 - 2/p
Tel. 091/6375664 - 091/7905896

www.lacartasociale.it

Progress
Assicurazioni Spa Gruppo Middlesea

POLIZZA INFORTUNI "PREVENZIONE PERSONA"

E' una copertura assicurativa che offre un ventaglio di garanzie nell'ambito di ogni specifica esigenza:

- ▶ durante lo svolgimento delle proprie attività lavorative (rischi solo professionali)
- ▶ durante il tempo libero (rischi extra-professionali)
- ▶ durante l'intero arco delle nostre giornate (rischio 24 ore su 24)

Le principali garanzie riguardano i casi di: evento letale causato da infortunio, invalidità permanente, inabilità temporanea, rimborso delle spese ospedaliere per interventi chirurgici e prestazioni specialistiche conseguenti a infortunio e/o malattia, indennità giornaliera da ricovero ospedaliero per infortunio e/o malattia, rimborso delle spese conseguenti a eventuale decesso, indennità giornaliera per ingessature e/o sutura.

La particolare estensione di alcune garanzie anche agli eventi legati alla malattia rende questa copertura assicurativa veramente completa e competitiva.

POLIZZA "SANITARIA"

E' una copertura assicurativa totale che garantisce il rimborso di tutte le spese relative a: interventi chirurgici, anche ambulatoriali; onorari dei medici (chirurgo, aiuto, assistente, anestesista, ecc.); esami diagnostici; rette di degenza; assistenza medica, infermieristica e fisioterapica; trasporto in ambulanza; convalescenza successiva a ricovero anche presso il proprio domicilio; parto cesareo e parto naturale; diaria giornaliera; visite mediche domiciliari.

La polizza sanitaria della Progress Assicurazioni S.p.A. offre la possibilità di estendere le coperture assicurative anche all'intero nucleo familiare.

L'UNICA SOCIETA' DI ASSICURAZIONI DEL SUD
CON SEDE A PALERMO

Sede legale e direzione generale: p.zza Alberigo Gentili 3 - Palermo
Telefono 091 286111 pbx - Fax 091 6258131

