



# nell'attesa...

www.nellattesa.it

settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa

EDIZIONI ASSOCIAZIONE NELL'ATTESA - DIRETTORE RESPONSABILE FRANCESCA PATANE'



è la nostra banca  
Perché?  
Scoprilo anche tu.  
Lo sportello  
è in via Catania 24  
tel. 091 7829770

anno 3 n.14 - 7 aprile 2008

## PUNTI DI VISTA

### Questione di scelte

Un tempo si diceva che la migliore stagione della vita fosse la giovinezza. Una stagione spensierata, ricca di aspettative, dotata di forza fisica, buonumore, salute. Oggi non è più così. Troppi ragazzi conoscono anzitempo il peso opprimente dell'ansia e delle incertezze riguardo il proprio domani. Sarà perché l'assistere alle tragedie altrui, con tale risonanza da sentirle dentro di sé, propone scenari insopportabili, ma è vero che la spensieratezza è volata via.

Dall'altro lato la vecchiaia, anzi, la "terza età" - come si usa dire pensando che sia meno offensiva - raccoglie gli sforzi di tutti perché sia più dolce possibile. Siamo tutti impegnati non solo ad allungarne il tempo, ma a renderla gagliarda e invidiabile. Occorre mostrare un modello di ultraottantenne efficiente, sportivo, ancora capace di decidere le sorti di un Paese in Parlamento, o di parlare in nome di Dio da una cattedra primaria. Un anziano felicemente curato, vessillo di una società tecnologica e delle sue conquiste: dimostrazione del potere della scienza e del superamento del limite.

Non attira. Non serve al giovane per sognare una vita serena. Sì, perché la maggior parte degli anziani non siedono in Parlamento e non vengono riveriti.

Affollano i centri di assistenza o aspettano, chiusi in casa, che qualcuno si faccia vivo cercando di far bastare gli spiccioli della pensione. Ai giovani dobbiamo mostrare modelli di vita sani: una società equa, con spazi di lavoro e servizi efficienti, dentro una natura rispettata.

Occorre impegnare le migliori energie perché si realizzi. Ecco un sogno valido.

Non una vita stentatamente allungata, ma più serena, salutare, autentica: per tutti. Ai giovani bisogna dire sempre di credere, di lottare perché si realizzi un loro sogno. Ma mettiamoci d'accordo tutti quale sogno sognare.

Diego Fabra

## I dati dell'assistenza a rom ed extracomunitari

Sono oltre tredicimila i pazienti extracomunitari di 64 diversi Paesi di provenienza che si sono rivolti negli ultimi due anni al Poliambulatorio realizzato da Ausl 6 ed Emergency all'interno dell'ex Ospedale Psichiatrico di via La Loggia. I dati di due anni di attività della struttura sanitaria dedicata essenzialmente a pazienti privi di permesso di soggiorno, sono stati forniti nel corso di una conferenza stampa.

Il Poliambulatorio, realizzato dall'organizzazione non governativa Emergency offre servizi di medicina generale e specialistici. L'Azienda sanitaria si rivolge agli extracomunitari con una serie di servizi ad ampio raggio. Oltre al Centro per extracomunitari dell'Ausl 6 di via Massimo D'Azeglio ed al Centro di prima accoglienza dell'Azienda per cittadini extracomunitari di via Lancia di Brolo, da due anni con Emergency viene garantito un sistema di servizi territoriali integrati dall'apporto del privato sociale, delle organizzazioni umanitarie e del volontariato. L'obiettivo dell'Azienda è di adeguarsi sia alle nuove realtà presenti nel territorio sia al sostanziale cambiamento della domanda sanitaria. La collaborazione con Emergency, sancita nel 2006 da un protocollo d'intesa di durata triennale, consente di raggiungere tutti quei gruppi che spesso vivono in condizioni di marginalità sociale e sanitaria.

Sono stati presentati anche i dati dell'attività svolta dai medici del Centro per extracomunitari di via Massimo D'Azeglio impegnati da anni nel territorio, e in particolare al campo nomadi dove assiste circa quattrocento rom. Nel 2007 sono state quasi cinquemila le visite effettuate dai medici dell'ambulatorio che è aperto il lunedì, mercoledì e venerdì dalle 8.30 alle 12.30 e nei pomeriggi di martedì e giovedì dalle 15.30 alle 17.30. Gli utenti sono in prevalenza cittadini asiatici o dell'Est Europa non in possesso del permesso di soggiorno, anche se il maggior numero della popolazione assistita è rappresentata dai rom del campo nomadi della Favorita, dove gli operatori si recano due volte la settimana per effettuare visite e vaccinazioni ai bambini.

(Fonte: Ufficio Stampa Ausl 6)



ISTITUTO NAZIONALE  
ASSISTENZA PREVIDENZIALE  
TEL. 346 0424837

1° centro in Italia dal 1973 specializzato  
nelle pratiche per il riconoscimento di  
INVALIDITA' CIVILE-INPS-INAIL

*tempi estremamente ridotti*

CONSULENZA  
ED ASSISTENZA  
AMMINISTRATIVA  
E GIUDIZIARIA  
TOTALMENTE  
GRATUITA\*

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE (INPS-INAIL-INPDAP)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVADE O RESPINTE
- CONTENZIOSO GIUDIZIARIO
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- CONSULENZA MEDICA
- PRESENTAZIONE DOMANDE (PENSIONI, INDENNITA', BENEFICI ASSISTENZA, PRATICHE PER MINORI E PORTATORI DI HANDICAP)
- RICORSI GIUDIZIARI E AMMINISTRATIVI

\* non è dovuto alcun compenso o parcella dall'assistito nella fase amministrativa e giudiziaria, sia in caso di esito positivo che negativo della pratica

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA AL  
O VISITA IL SITO WEB [WWW.INAP.IT](http://WWW.INAP.IT)

Numero Verde  
**800 134 851**  
Lunedì - Venerdì 9.30-13.30/14.30-18.30

**CONDIZIONI CHE NON  
TEMONO CONFRONTI**

ti diamo **NETTI**  
**€ 25.000**

**paghi solo rate fisse**  
di **€ 286**  
**nessun costo aggiuntivo**

Numero Verde Gratuito  
**800 26 77 09**  
**ASSIFIN ITALIA s.r.l.**  
Corso Tukory, 250 - PALERMO

L'esempio di riferimento è una C.C.E. di 120 rate dip. annuale con 48 anni di età. 110 di servizio  
TASSI AN. TIR 6,5 TASSO F.I. (variabile) 111,8 87,8 m.a. Offerta promozionale valida fino al 31/03/2008.  
Finanziamento erogato in base al Legge 30/01/1991 e successive integrazioni

# La riduzione del danno nelle malattie sessualmente trasmissibili

Il concetto di "sesso sicuro" oggi tende a essere sostituito da un più realistico "sesso più sicuro". Infatti nel campo della prevenzione dell'Hiv e delle altre malattie sessualmente trasmissibili l'unico modo di praticare del sesso sicuro sembra essere la completa astinenza. Molti esperti non sono disposti, però, a credere che ci siano tante persone votate alla rinuncia totale di pratiche sessuali che possano comportare un potenziale contagio. Ecco allora che parlare di riduzione del danno appare a tutti un approccio più realistico. Un primo livello della riduzione del danno includerebbe un'educazione sessuale che promuova l'uso del profilattico e l'utilizzazione di siringhe monouso per evitare la trasmissione di sangue infetto. Questo nell'ambito della prevenzione dell'Hiv vorrebbe dire già ridurre il rischio in modo ragionevole. A questo punto c'è chi si è chiesto, però, fino a quale limite ci si possa spingere in rapporti non protetti, mantenendo

un comportamento non rischioso. Nascono alcuni studi sulle comunità omosessuali nordamericane, e con essi anche l'ipotesi di un secondo livello della riduzione del rischio. Si conviene che possa essere utile in tal senso la monogamia o, comunque la riduzione drastica dei partner. Anche sulla scelta di un partner consapevole e responsabile, possibilmente dello stesso status sierologico, c'è concordanza scientifica. Non sembrano standardizzabili, invece, le metodiche inerenti la posizione di attività o passività sessuali, le interruzioni pre-coito o altre scelte, giudicate ampiamente soggettive. E' proprio per mancanza di oggettività scientifica che vengono giudicate molto poco efficaci le azioni di riduzione del danno che cerchino di spingere "un po' più in là" il limite dei rapporti non protetti. L'unica proposta oggettivamente scientifica e utile è quella di scegliere i due partner entrambi Hiv positivi, in quanto così non ci sarà una nuova infezione da Hiv:



## IL SESSO PROTETTO

subentra però il problema di una possibile superinfezione. Il termine "riduzione del danno" vide la luce ai primi anni Ottanta, quando furono presentati programmi per evitare lo scambio di siringhe infette tra

tossicodipendenti, al fine di limitare la diffusione di infezioni da Hcv e Hiv. Venne subito considerata una valida alternativa ad ogni tipo di proibizione totale di alcuni stili di vita, che tante frustrazioni provocarono alle popolazioni infette.

Del resto un po' tutti cerchiamo di "limitare i danni" nelle nostre pratiche quotidiane, quando adoperiamo la cintura di sicurezza, o quando teniamo i farmaci lontani dalla portata dei bambini, o ancora quando spalmiamo le creme solari.

La filosofia del minor male possibile necessita, però, che le norme proposte riducano in modo considerevole il rischio, che non siano portatrici di messaggi confusi e, soprattutto, che si basino sull'oggettività scientifica.

Nella prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili, a tutt'oggi, è evidente che una riduzione del danno di secondo livello sia una proposta poco utile e scarsamente scientifica.

Fabrizio Dieli

**medeu.it**

Il quotidiano on-line di informazione, documentazione e ricerca socio sanitaria

**www.medeu.it**

**nell'attesa...** settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa  
Registrato presso il Tribunale di Palermo al n° 11 del 29 maggio 2006  
Edizioni Associazione Nell'attesa - Palermo

**Direttore responsabile**  
Francesca Patanè (direttore@nellattesa.it)

**Direttore editoriale**  
Diego Fabra (diego@fabra.biz)

**Vicedirettore**  
Maurizio Crispi (maurizio.crispi@nellattesa.it)

**Comitato etico scientifico**  
Maurizio Crispi coordinatore  
Silvio Buccellato servizi sanitari pubblici  
Gaetano Cappellino diagnostica per immagini  
Angelo Coco prodotti farmaceutici  
Salvatore Crispi diverse abilità  
Monica D'Addelfio pedagogica clinica  
Diego Fabra medicina Interna  
Mariella Falzone area sociale  
Sergio Fasullo cardiologia  
Nicola Garofalo endocrinologia  
Paola Geraci ginecologia  
Aurelio Guarraci veterinaria  
Rosanna Imburgia geriatria  
Salvino Leone bioetica  
Milena Lo Giudice pediatria  
Vincenzo Sortino med. naturale e omeopatia  
Silvia Tinaglia psicologia  
Maria Rosaria Valerio oncologia

**Redazione - progetti - impaginazione**  
Sergio Fabra (sergio@fabra.biz)  
Rita Patti (rita.patti@nellattesa.it)

**Segreteria**  
Elda Domina (redazione@nellattesa.it)

**Collaboratori**  
Alessio Fabra (alessio@fabra.biz)  
Amir Abbara (amir@nellattesa.it)

**Vignettisti**  
Pienrico Di Trapani (picoditrapani@libero.it)

**Responsabile commerciale**  
Marcello Barbaro (commerciale@nellattesa.it)

**Pubbliche relazioni**  
Francesca Abbate (f.abbate@nellattesa.it)

**Studi e ricerche**  
Roberto Gambino (robertogambino@nellattesa.it)

**Distribuzione**  
Fabio Puglisi (redazione@nellattesa.it)  
Giusy Noto (redazione@nellattesa.it)

**Redazione, uffici: Via Vaccarini 36 - Palermo**  
Tel/Fax: 0916255846 web: www.nellattesa.it  
e-mail redazione@nellattesa.it

**Stampa**  
Publicicula s.r.l. Via Pietro Nenni 3 Palermo (www.publiciculasrl.it)

Questo numero è stato stampato in 10.000 copie  
Chiuso in tipografia il 1° aprile 2008  
Pubblicità inferiore al 50%  
Gli articoli firmati riflettono esclusivamente l'opinione degli autori.  
E' consentita la riproduzione citandone la fonte

"Baffino" è stato realizzato da Letizia Romano (romano.letizia@libero.it)

Desiderata salute

**30' minuti**  
di Informazione su Salute & Sanità  
dalla parte del Cittadino...  
con Emilio Galbo  
Ogni Sabato alle 13,45  
e replica la Domenica alle 13,25

in onda anche su 830 Sky sabato alle 13,20 e 842 Sky giovedì alle 18,00

**7 GOLD** **tele rent** **SKY** **Canale UHF 41**

**USTEO & Imaging s.a.s.**

**Studio medico**  
dei D.ri L. Calderone e G. Cappellino & C.  
Via Roma, 386 (Palermo) Tel. 091.329283

Ortopedia - Traumatologia - Fisiokinesiterapia  
Radiologia digitale - RX a domicilio - Ortopantomografia  
Telecranio per ortodonzia - Mammografia H.F. digitale Stereotassi  
- T.C. Spirale - Ecotomografia 3D live  
(internistica, senologica, ginecologica, ostetrica 3D, pediatrica, muscolo-tendinea ed osteo-articolare)  
Eco-Color-Doppler e PWR-Doppler (vascolare, oncologico, fetale)  
Morfometria vertebrale digitale Mineralometria ossea computerizzata (M.O.C. - D.E.X.A. - Dual Energy X-ray Absorption) - Laserterapia - Magnetoterapia - Crioterapia

Si riceve per appuntamento tutti i giorni escluso il sabato dalle ore 9,00 alle 13,00 e dalle 15,30 alle 18,00

# Lo stress: minaccia quotidiana della salute

**C**on il termine "stress" ci si riferisce all'insieme dei problemi e delle preoccupazioni che quotidianamente dobbiamo affrontare, in luoghi diversi - per esempio al lavoro o in famiglia - e che ci portano tensioni, affaticamento e senso di insoddisfazione verso noi e verso gli altri.

Lo stress, come ogni condizione psicologica e sociale, è, di solito, transitorio, anche se, in una società frenetica come quella attuale, non sono rari i casi di situazioni stressanti che durano anche parecchi anni.

I sintomi più comuni dovuti all'accumulo di stress sono: una costante stanchezza; un'insonnia regolare che causa spesso disturbi digestivi come l'ulcera; un persistente mal di testa; inappetenza o avidità.

Non pretendendo di cambiare il mondo in cui viviamo, che spesso ha ritmi veloci e con poche soste, si possono tuttavia adottare alcune strategie, di seguito descritte.

Innanzitutto, si deve usare l'ottimismo per risolvere in modo positivo i problemi, contemporaneamente cercando di selezionare le attività più importanti, stabilendo delle priorità tra i propri impegni, tralasciando quelli meno importanti, per poi completarli successivamente.

## l'atteggiamento più corretto

Molto importante è anche reagire in modo adeguato agli impedimenti, anche se sembrano insuperabili, evitando reazioni violente, come arrabbiarsi o deprimersi eccessivamente e sostituendo tali sentimenti con altri meno intensi come dispiacere ed irritazione. E' poi molto utile dormire bene, per recuperare le energie esaurite durante il giorno, evitando l'uso regolare di sonniferi che creano dipendenza e che solo apparentemente risolvono il problema.

Durante il giorno può giovare coltivare un hobby, che aiuta a distendere la mente, e frequentare persone positive, con le quali ci si sente a proprio agio.

Il "pensare positivo" è fondamentale per affrontare lo stress e vivere sereni, ma per fare questo ci si deve circondare di persone comprensive, evitando anche di essere troppo duri con se stessi, per esempio rimproverandosi per non essere riusciti a fare tutto in

All'uomo moderno  
Atlante fa un baffo...



tempo, sviluppando, la capacità di perdonare se stessi e gli altri.

La tolleranza per i propri limiti è alla base della capacità di gestire situazioni stressanti, tra l'altro questa tolleranza ci permette di chiedere aiuto, senza il quale il carico di lavoro sarebbe schiacciante.

Il pensiero positivo serve, in questo caso, a non far prevalere l'orgoglio del "ce la farò da solo", che deve essere sostituito con la riflessione "in genere sono capace di farcela, ma in questa situazione ho proprio bisogno di una mano dalle persone che mi sono vicine": questo non significa umiliarsi o sentirsi inferiori.

**Angela Ganci**  
psicologa, mediatrice familiare  
angela.ganci@gmail.com

## inbox

### Uova non allergeniche

Gli scienziati dell'Università di Amburgo sono riusciti a ottenere delle uova che possono essere somministrate anche a chi ne è allergico. Hanno utilizzato uova non pastorizzate esposte ad elevate temperature e ad alcuni enzimi che hanno ridotto la concentrazione di allergeni. Lo studio apre nuove frontiere.

### Cervello inquinato

Uno studio olandese dà piena ragione agli ecologisti e a chi sostiene che lo smog cittadino sia fortemente nocivo all'organismo. Infatti è stato dimostrato che respirare per un'ora i fumi di scarico in aria aperta non provoca un semplice mal di testa, ma altera addirittura la funzionalità cerebrale.

### Per la carotide meglio l'endoarteriectomia

Sembra che gli interventi di endoarteriectomia (resezione della tunica interna di un vaso arterioso con l'effetto di ripristinare un corretto flusso sanguigno) della carotide siano più sicuri rispetto all'impianto di stent. (Lo stent è una struttura metallica cilindrica a maglie che viene introdotta nel lume dell'arteria e viene fatta espandere a livello dell'ostruzione fino a che il suo diametro è pari a quello originario del vaso). E' questo il risultato di una metanalisi eseguita all'Harvard Medical School, considerando 3.850 individui e il loro destino successivo agli interventi.

### Nuovi antibiotici: stop

Nuove regole negli Stati Uniti per l'approvazione di farmaci antibiotici potrebbero scoraggiare la ricerca nel settore dei rimedi antifettivi. Infatti l'azienda che presiede ai farmaci americani, l'FDA, pretende che i risultati dei nuovi antibiotici siano superiori a quelli esistenti. Il fatto desta preoccupazione per quanto concerne le malattie rare.

Redazione





prova senza impegno i benefici degli apparecchi acustici più all'avanguardia

Chiama e fissa subito il tuo appuntamento

**OTIFON LA CERTEZZA DI SENTIRE**

Convenzionato ASL  
Rivenditore autorizzato oticon  
Aperto dal lunedì al venerdì

**PROVA GRATUITA**

tel. 091 7542862

Palermo, via S. Lorenzo, 27/27a  
e-mail: otifon.guercio@libero.it  
ore 9.00/13.00 - 16.00/19.00

**novità per l'udito**

Rivoluzionaria soluzione praticamente invisibile  
La soluzione pesa solo due grammi ed è praticamente invisibile da ogni angolo. L'adattamento è pressoché istantaneo



**Società Polisportiva Palermo Ass.**

Presidio ambulatoriale di recupero e riabilitazione funzionale



**L'UNICO CENTRO SPECIALIZZATO DELLA SICILIA CHE IMPIEGA L'INNOVATIVO REUMALASER PER LA CURA DELLE MALATTIE REUMATICHE**

**in convenzione:**  
Rieducazione ortopedica - neuromotoria - cardiologica - respiratoria  
Prevenzione e cura dei paramorfismi e dismorfismi - terapie fisiche

**non in convenzione:**  
Reumalaser - Laser Co2 - Esame posturale: Delos - Massoterapia  
Densitometria ossea - Magnetoterapia - Nuoto terapeutico - Ecografie anche a domicilio

Via Belgio 2/b - Palermo - Tel. 091 6703078 - fax 091 517345  
www.polisportivapalermo.it - polisportivapalermo@hotmail.com

aut. prot. 3364 del 19/12/2007

**N**ella penombra del tramonto di quel giorno dei primi di giugno il commissario capo Agostino Celesti aspettava silenziosamente che Dell'Oglio gli narrasse gli ultimi accadimenti.

"Cominciamo dal professore. Stamane, verso mezzogiorno mi ha telefonato proprio lui, aveva saputo dalla sorella che avevamo avviato un'indagine sulla sua presunte scomparsa e teneva a rassicurarmi che non v'era nulla di misterioso. S'era allontanato per non so quali motivi, a questo punto ha cominciato a borbottare, non ho capito molto. Son certo che vorrai andare a trovarlo". Guardò di sottocchi il giovane collega che lo fissava con aria imperturbabile così continuò.

"Non è stato molto difficile trovare il beneficiario dei bonifici. La banca è un piccolo istituto di credito della zona, ben conosciuto dagli abitanti di Calatubo. Il nome sulle ricevute non mi diceva nulla, non è di qualcuno del paese, ma non poteva essere nemmeno di un posto troppo lontano. Mi sono messo in contatto con i colleghi dei centri vicini e Girolamo Occhipinti, il commissario capo di Torrealta, quel paesino lassù". Indicò fuori della finestra.

"Sulla cima di quel monte, mi ha detto che lo conosce. Angelo Di Benedetto, è questo il suo nome, è il proprietario dell'unica pasticceria, molto rinomata per i dolcetti di mandorle. Anch'io a volte vado a comprare qualcosa, è tutto molto buono. Non ne conoscevo il nome. Solo che, vedi, è un uomo proprio dabbene, mai una chiacchiera su di lui, una diceria, proprio niente di niente.

## Il mistero di Calatubo

giallo a puntate di Patrizia Salatiello  
illustrazioni di Pierrico "Pico" Di Trapani



E' sposato con una donnina tutta casa e chiesa. Non hanno mai avuto figli e questo è il loro unico cruccio. Guadagnano soldi in gran quantità, non sanno che far-sene. Ne danno una parte in beneficenza, alla parrocchia e alla confraternita dei santi Cosma e Damiano, i protettori del paese". Dell'Oglio tacque e guardò Celesti.

"Il professore sarà in casa?"

"Penso di sì, quando non va a scuola o al bar non esce molto".

"Andiamo. E domenica andiamo a comprare i dolci a Torrealta". Celesti si alzò.

Giunsero in pochi minuti all'abitazione del professore. Le persiane erano spalancate a testimoniare che la casa era tornata viva sia pure in quel suo sonno-lento modo. Dell'Oglio fece risuo-

nare il batacchio. Non vi era neanche un citofono. Si udirono passi sulle scale, il portone si aprì. Il professore Calogero Niceta comparve sull'uscio. Indossava un paio di pantaloni grigi e un'improbabile giacca da camera amaranto, come non s'usava più da un tempo infinito.

"Vi aspettavo, accomodatevi". Salirono in silenzio, l'appartamento era parzialmente illuminato da lampade a stelo che diffondevano una luce tenue. L'anziano docente non doveva proprio amare alcun tipo di manifestazione violenta, né luci né colori. Li fece accomodare in salotto.

"Credo di dovervi le mie scuse, tanto interessamento per nulla". Esitò, parve non sapere come continuare.

"Vedete, avevo programmato da qualche tempo un controllo medico nel capoluogo per certi disturbi cardiaci, nulla di grave, per carità. E questo il motivo per cui mi sono allontanato". Celesti e Dell'Oglio lo guardavano in silenzio.

"Vi chiederete perché a scuola non sapessero nulla. Un disguido, soltanto un disguido. Ho manda-

to una e-mail alla segretaria," si volse verso Agostino, "lei è appena arrivato, ma avrà certo constatato come anche qui a Calatubo abbiamo assimilato aspetti di modernità, pochi in vero".

Dell'Oglio non riuscì a trattenere le ovvie domande.

"E sua sorella? E Marietta?"

"I rapporti con mia sorella non sono tali da comunicarle i miei spostamenti. Marietta non ci sta più con la testa".

Celesti rifletteva, mai scusa era stata elaborata con più approssimazione. L'anziana donna di servizio era una persona rozza, ma non dava alcun segno di smemoratezza. La tavola apparecchiata. Il pranzo lasciato soltanto da riscaldare. Tenne per sé queste considerazioni e fece una richiesta che parve quanto mai strana a Dell'Oglio.

"Vorrei chiederle una cortesia professore, quando siamo venuti e ci siamo guardati un po' intorno, non una vera e propria perquisizione, proprio per nulla. Ho visto nel suo studio un bellissimo quadro. Potrei vederlo?"

Calogero Niceta si drizzò in piedi, senza una parola, con evidente riluttanza si diresse verso lo studio. Celesti s'avvicinò alla scrivania e vi si appoggiò con noncuranza. Guardando con attenzione il quadro aprì il cassetto di destra e vi fece scivolare i vecchi ritagli di giornale.

"E' perturbante, ho notato che manca la firma dell'autore. V'è scritto soltanto l'anno".

"Non ho idea di chi l'abbia dipinto, l'ho comperata a una fiera di un paese qui vicino". Fu la spudorata menzogna.

"Non la disturbiamo oltre professore".

Celesti e Dell'Oglio, usciti che furono, si fermarono nella Piazza Santissimi Apostoli.

"E adesso?"

"Domenica andiamo a comprare i dolcetti a Torrealta, così li porti a casa per il pranzo". Fu la laconica risposta di Agostino.

(19 - continua)

### LA RECENSIONE

## L'Amazzatore

Rosario Palazzolo - Gruppo Perdisa Editore - E. 9,00 p.111

Rosario Palazzolo è insegnante di drammaturgia e attore di prosa. Come romanziere è stato recentemente conosciuto dalla critica in qualità di vincitore del premio "Lama e Trama 2006". Ora ci viene riproposto dalla Perdisa Editore, nella collana della Babelesuite, come autore de "L'Amazzatore".

Abbiamo sentito spesso parlare di killer: storie inventate e storie di vita vissuta. Quello di cui stiamo parlando stavolta, però non è un semplice killer, bensì "l'ammazzatore", alias Ernesto Scossa. Ernesto Scossa vive a Palermo, una città che non riesce a dargli opportunità nella vita se non quella del suo particolare mestiere. "U ziu" è il mandante di questa serie di delitti che Scossa è costretto a compiere, finché non incappa in qualcosa di veramente inaspettato.

L'ennesima vittima designata diventa questa volta centro dei suoi pensieri e l'avvolge in una morsa d'amore che stravolgerà tutti i suoi sentimenti, fino ad allora informi e inespressi. Scossa dimentica il suo ruolo nella storia... ma qualcun altro no.

Il romanzo ha inizio con la fine della storia: il protagonista ripercorre a ritroso le proprie vicende in uno fluire di immagini, ricordi e sensazioni. E' un percorso in cui la libertà è un valore prezioso che Ernesto pagherà con la vita.

Tutto questo è espresso attraverso una scrittura libera e priva di forme, che mette in risalto i pensieri del protagonista e ci collega intimamente alle sue vicende.

Carmelo Clemente

## I proverbi di nonna Cicia

Amuri e gilusia, su' sempri 'n cumpagnia  
Amore e gelosia, son sempre in compagnia

Vagnàrisi prima di chioviri  
Bagnarsi prima di piovere

Siddu assai tu voi campari, patri e matri ha rispittari  
Se vuoi vivere a lungo, devi rispettare il padre e la madre

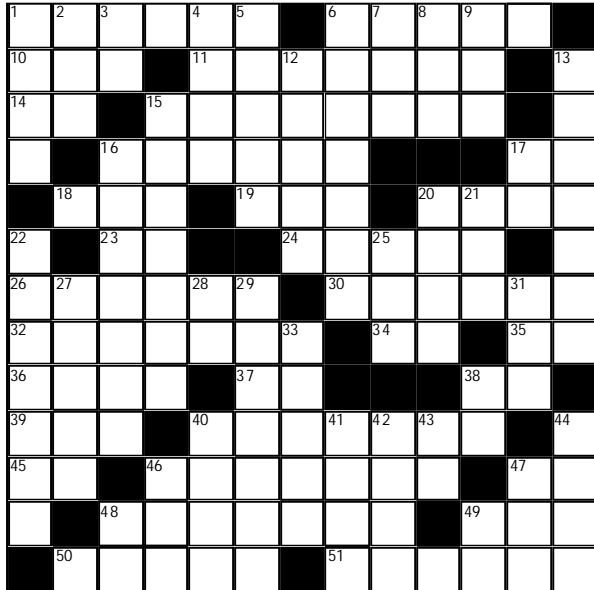
Cu camina, 'ntruppica  
Chi cammina inciampa (le difficoltà sono inevitabili)

Beni e mali, 'nfacci pari  
Se si sta bene o male in salute, appare dal volto

Babbu di l'ova  
Sciocco (capace solo di succhiare le uova)

Figghiu ammizzigghiato, è malu criatu  
Il figlio viziato, è allevato male

a cura di Alessio Fabra

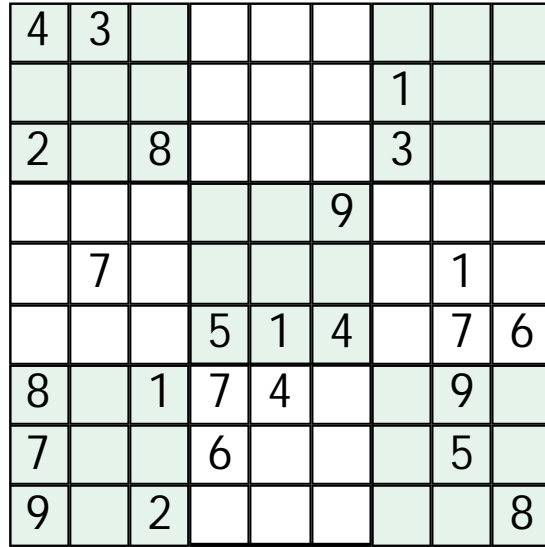


ORIZZONTALI

1 Famosa ballerina 6 La sua pianta dà una gustosa bevanda 10 Cortile per polli 11 Gaffe 14 Messina 15 Orientali 16 Capacità 17 Giorno 18 Centro Addestramento Alpino 19 Codice aeroportuale 20 Dio dell'amore 23 Benevento 24 Capitale greca 26 Renè regista francese 30 Uccise Clitennestra 32 Calma il

bebè 34 Alcolisti Anonimi 35 Dio del sole 36 Antico cantore 37 Nostro in breve 38 Inizia l'ipotesi 39 Cantare in centro 40 Grave danno 45 Torino 46 Incrociatore americano 47 Anno Domini 48 Relativo alla coda 49 Ci lavora Pippo Baudo 50 Grossi topi di fogna 51 Asino selvatico

VERTICALI 1 Appetito 2 Donne cattive 3 Pari in rana 4 Rifugio per umani 5 Una delle Baleari 6 Registro degli immobili 7 Opportunità 8 Le dispari di cili-ci 9 Antico istitutore 12 Fortuna 13 Viaggio di Ulisse 15 Degli antenati 16 Casa regnante italiana 17 Nota musicale 20 Figlio di Anchise 21 Cosa latina 22 Vicino 25 Epoca 27 Contento 28 Responsabilità Civile 29 Luigi insigne economista 31 Il numero perfetto 33 Noto lido romano 38 Sua Altezza 40 spumante secco 41 Capitale della Norvegia 42 Visto in inglese 43 Terni 44 Può accecare 46 Gatto a Londra 47 Fiume tedesco 48 abbreviazione per circa 49 Ragusa



Il gioco non è solo un passatempo, ma un utile esercizio delle facoltà intellettive. E' un'azione solo in apparenza banale: o semplice. In realtà si tratta di una palestra che stimola le cellule mentali e permette di mantenere un ottimo stato di forma, a venti come a novant'anni...e oltre.

COME GIOCARE A SUDOKU

Si devono disporre le cifre da 1 a 9 in una griglia quadrata di nove caselle per lato suddivisa in altrettanti riquadri, in maniera che in ciascuna riga, colonna e sezione ogni cifra compaia una sola volta. Per dare al solutore un punto di partenza, alcune caselle sono già riempite: la loro quantità determina il grado di difficoltà dello schema. Si procede ragionando per esclusione e scrivendo un numero soltanto quando si è sicuri, senza tirare o indovinare.

**8 Il quesito scacchistico**

8  
7  
6  
5  
4  
3  
2  
1

a b c d e f g h

In che modo il Nero ha guadagnato il materiale?

a cura del Centro Scacchi - Scuola giovanile CONI

La soluzione accanto

**SOLUZIONI DEI GIOCHI**

QUESITO SCACCHISTICO

Ecco un semplice caso di rimozione. Dopo ...Txe3; fxe3-Cxd2 il Nero ha guadagnato due pezzi per la torre. La partita si è conclusa con ad-Rd7; Tb7-Ta8; Tb4-Ce4; Td1-Re6; Tb7-Txa4; Txc7-Cg5; 0-1

AFFARE

Vendesi nuda proprietà appartamento 4 vani mq. 130 ottime finiture, zona Leonardo Da Vinci: salone, due ampie stanze d'abitazione, cucina abitabile, doppi servizi, tre armadi a muro, veranda, porta corazzata, posto auto, riscaldamento centralizzato. Cell. 338 1411643

**KINESIO TAPING® Italia**

www.kinesioitalia.it  
www.kinesiotapingitalia.it

Non un bendaggio funzionale è un bendaggio adesivo elastico con effetto terapeutico biomeccanico

- previene la fatica muscolare
- allevia il dolore
- riduce l'infiammazione
- riduce l'edema
- aumenta il ROM
- previene i crampi
- educa il muscolo debole
- evita l'estensione eccessiva o contrazione

**senza farmaco**

- colpo di frusta
- menisco
- edema
- epicondilite
- tendinosi
- sublussazione della spalla
- osteoartrite del ginocchio ...

tunnel carpale    tendinite rotulea    fascite plantare    rizoartrosi

Toni Graziano:  
cell. 392 1341362  
cell. 329 0250873  
a.graziano3@tin.it

# La domotica: che cos'è?

## Volti e risvolti dell'automatizzazione della vita quotidiana

**A**ndiamo verso un futuro di automazione della vita quotidiana e si sta cominciando a realizzare in modo sempre più estensivo la cosiddetta "home automation": la "domotica" è appunto quella disciplina che si occupa di tutte le tecnologie atte a migliorare la qualità della vita nella casa, negli ambienti domestici, grazie all'automazione e al controllo di processi ripetitivi - oppure poco performanti - e all'integrazione dei sistemi. Il termine "domotica" è un neologismo derivante dalla contrazione della parola latina domus (casa) unita al sostantivo "automatica" (o, secondo alcuni, alla parola "informatica" o "robotica"), quindi - in definitiva significa "scienza dell'automazione delle abitazioni".

### robot domestico

Prodotto di questa "scienza" è per esempio il "robot domestico", specializzato nella pulizia dei pavimenti di casa. Questo piccolo "robot" è dotato di speciali sensori che gli consentono di fare dei rilevamenti sulla planimetria dell'ambiente da pulire: dopo inizia il lavoro, infilandosi diligentemente anche sotto i mobili, grazie alla sua forma appiattita. È programmato in modo tale che

Perché dovremmo prendere un robot-casalingo?



a conclusione del lavoro autonomamente si ricolloca nel suo alloggio, una specie di "cuccia" dove entra in stand-by per ricaricarsi. Pare abbia anche la possibilità di svolgere un'azione autonoma, prima della ricarica successiva, su di una superficie di cento metri quadri. Un corredo di sensori esterni consente anche di programmare

Perché mi sono rotta i "bulloni" di farti da schiava!



che, una volta terminato il lavoro in un ambiente, passi a quello successivo, per poi fare ritorno alla base di ricarica. Questo "giocattolino", quindi lo si può lasciare in funzione nel corso della notte, con la certezza che - al termine del lavoro - si mette autonomamente in stand-by. L'intervento umano, davvero minimo, consiste nello sgombrare preventivamente il pavimento

da potenziali ostacoli che, in verità, potrebbero soltanto avere l'effetto di rallentare il lavoro.

### giocattolo tecnologico

Un giocattolo tecnologico inquietante o rassicurante? L'utilizzo sempre più estensivo di dispositivi informatizzati e di congegni elettronici "intelligenti" è da considerarsi una conquista oppure, man mano che ci lasciamo corrompere dalle seduzioni della tecnologia, perdiamo qualcosa che non potremo più riconquistare, corrodendo sempre di più - ed in maniera irreversibile - la nostra autonomia ed indipendenza dalle macchine?

Le opinioni (e le emozioni) possono essere contrastanti.

Tanti autori di science-fiction ci hanno avvertito dei pericoli di questa irresistibile avanzata tecnologica e della crescente "robotizzazione" della vita quotidiana: le loro anticipazioni e "visioni" sono state convogliate successivamente nel grande schermo con alcuni film magistrali. E se domani le macchine si dovessero ribellare? E se l'uomo dovesse perdere il know how delle azioni più elementari?

Maurizio Crispi

## sala d'attesa

di Mariella Falzone e Pierico Di Trapani

Tutti i miglioramenti li devo a lei, che è la mia esistente sociale



## CONSIGLIATI

Avete bisogno di uno specialista, di un laboratorio di analisi, di un centro di assistenza? La rubrica per ogni necessità propone un nome, accuratamente selezionato, al quale rivolgersi con fiducia. Per conoscere meglio gli specialisti contenuti nella rubrica consultate le schede di presentazione che pubblichiamo una per numero. Sotto ogni annuncio troverete il numero e la pagina del giornale che ha ospitato la presentazione. Le schede sono reperibili sul nostro sito [www.nellattesa.it](http://www.nellattesa.it).

### ALLERGOLOGIA

**DOCT. CLAUDIO RAGNO**  
riceve presso il Centro Allergologico "Ragno", Via XII Gennaio 16 - Tel. 091327040 - Call center prenotazioni 091584114. Si eseguono: prove allergiche per asma e rinite, alimenti, anestetici, farmaci, veleno, imenotteri, dermatiti da contatto e da cosmetici.  
Scheda di presentazione da pubblicare

### ANALISI CLINICHE ANALISI CLINICHE E CHIMICHE

**DOCT. SSA SCIUTO ROSA**  
Dosaggi ormonali - Test tiroidei - Markers epatite e tumorali - Celiachia - Test allergici. Prelievi a domicilio gratuiti. Via A. Cirrincione, 10 - Tel. 091 362166  
Scheda pubblicata nel n. 13 a pag. 6

### ANDROLOGIA PROCREAZIONE ASSISTITA DEMETRA

**Dir. san. Dott. C. Cimino**  
Terapia dell'impotenza maschile - Sterilità maschile - Esame seminale - Ecografia testicolare - Varicocele maschile - Flussimetria Doppler scrotale  
Via A. Pacinotti 34 - Palermo - Tel. 091 6810876/6820044 - [www.centrodemetra.it](http://www.centrodemetra.it)  
Scheda di presentazione da pubblicare

### ASSISTENZA IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA ASSISTENZA DOMICILIARE

Assistenza anziani, malati, disabili - Servizio teleassistenza: farmaci a domici-

lio, consegna della spesa, riordino e piccole pulizie della casa. Via G. Pitrè 164/A - Palermo - Tel. 091 7026528 - cell. 329 9504144 - [www.paginegialle.it/irispa](http://www.paginegialle.it/irispa) - [irispa@libero.it](mailto:irispa@libero.it)

Scheda pubblicata nel n. 12 a pag. 7

### CHIRURGIA PLASTICA

**DOCT. FABRIZIO CASTAGNETTA**  
Chirurgia estetica, medicina estetica, laserterapia, dermatologia e vascolare, ringiovanimento cutaneo con fraxel laser. Via Libertà 195 - Palermo - Tel. 091 6251319 - cell. 347 06 90 768 - Via Di Santa Costanza - 21 - Roma - Tel. 06 86580024  
Scheda di presentazione da pubblicare

### FISIOTERAPIA

#### GIUSEPPE PIRROTTA Fisioterapista

Terapie domiciliari. Effettua kinesiterapia e terapie strumentali. Per appuntamento: 338-8158379  
Scheda pubblicata nel n. 11 a pag. 7

### GASTROENTEROLOGIA

**DOCT. SERGIO PERALTA**  
DOCT. SERGIO PERALTA  
Dirigente Medico U.O. di Gastroenterologia ed Epatologia - Responsabile U.O.S. di Endoscopia Digestiva Policlinico, Piazza delle Cliniche 2, 091 6552186 - Studio, Istituto Medico, Via Notabartolo 35, 091 345029, Palermo  
Scheda di presentazione da pubblicare

■ L'ANGOLO DELLA PREVIDENZA

## Patologie che escludono la visita di revisione per gli invalidi civili

Il Decreto 2 agosto 2007 G.U. n. 225 del 27 settembre 2007, individua un elenco di 12 condizioni patologiche (revisionabile ogni anno) rispetto alle quali sono escluse visite di controllo sulla permanenza dello stato invalidante. Le condizioni patologiche individuate, consistono in menomazioni o patologie stabilizzate o ingravescenti, per le quali sia stata riconosciuta l'indennità di accompagnamento o di comunicazione. Ogni condizione patologica deve essere certificata da comprovante documentazione clinica. I soggetti che beneficino dell'indennità di accompagnamento o di comunicazione e che rientrino in una o più condizioni patologiche individuate dal Decreto, non dovranno più svolgere gli accertamenti di controllo e di revisione. Qualora tale diritto non sia rispettato, il cittadino potrà far rispettare i propri diritti anche in sede legale. L'elenco delle 12 voci per invalidità è il seguente: 1) Insufficienza cardiaca in IV classe NYHA refrattaria a terapia; 2) Insufficienza respiratoria in trattamento continuo di ossigenoterapia o ventilazione meccanica; 3) Perdita della funzione emuntoria del rene, in trattamento dialitico, non trapiantabile; 4) Perdita anatomica o funzionale bilaterale degli arti superiori e/o degli arti inferiori, ivi comprese le menomazioni da sindrome da talidomide; 5) Menomazioni dell'apparato osteo-articolare, non emendabili, con perdita o gravi limitazioni funzionali analoghe a quelle delle voci 2 e/o 4 e/o 8; 6) Epatopatie con compromissione persistente del sistema nervoso centrale e/o periferico, non emendabile con terapia farmacologia e/o chirurgica; 7) Patologia oncologica con compromissione secondaria di organi o apparati; 8) Patologie e sindromi neurologiche di origine centrale o periferica, (come al punto 4) - atrofia muscolare progressiva; - atassie; - afasie; - lesione bilaterale combinate dei nervi cranici con deficit della visione, deglutizione, fonazione o articolazione del linguaggio; stato comiziale con crisi plurisettimanali refrattarie al trattamento; 9) Patologie cromosomiche e/o genetiche e/o congenite con compromissione d'organo e/o d'apparato che determinino una o più menomazioni contemplate nel presente elenco; 10) Patologie mentali dell'età evolutiva e adulta con gravi deficit neuropsichici e della vita di relazione; 11) Deficit totale della visione; 12) Deficit totale dell'udito, congenito o insorto nella prima infanzia.

Eugenio Scotto di Tella  
avvocato

■ MANGIARBENE

## La sogliola



La sogliola è un pesce di mare molto ricercato per la bontà della sua carne. Vive nei fondali profondi, ha forma appiattita e gli occhi su un solo lato, quello bruno. Prima di acquistarla occorre controllare l'aderenza della pelle: più è aderente al corpo, più è fresca. Attenzione a che non presenti una colorazione giallognola ai bordi. La carne della sogliola è magra e ricca di proteine. E' molto digeribile e adatta ai bambini. E' consigliata nelle diete dimagranti, un po' meno a chi soffre di insufficienza renale.

a cura dello Studio "Nutrizione e Dietetica"

### BRODETTO IN BIANCO

**Ingredienti:** Per sei persone: 2 kg di pesce per zuppa (triglie, sogliole, merluzzi, seppie, palombo, ecc), 1 cipolla, 1 bicchiere di olio extravergine di oliva, 2 bicchieri di vino bianco secco, 2 bustine di zafferano, alcune fette di pane casereccio, brodo di pesce, sale, pepe.

**Preparazione:** Pulite i pesci e tagliate a pezzi i più grossi. In una pentola soffriggete nell'olio la cipolla tagliata a velo. Aggiungete le seppie tagliate a pezzettini e coprite con un filo di brodo di pesce (o acqua), in cui sarà stato sciolto lo zafferano. Salate, pepate e aggiungete gli altri pesci, in ordine di cottura (prima quelli che hanno bisogno di più cottura).

Bagnate con il vino e cuocete per 15 minuti, muovendo di tanto in tanto la pentola. Servite il brodetto su fette di pane abbrustolite, caldissime.

segue "Consigliati" da pagina 6

#### GINECOLOGIA

##### PROCREAZIONE ASSISTITA DEMETRA

Dir. san. Dott. C. Cimino

Terapia della sterilità - Fecondazioni assistite - Ecografie ostetriche, ginecologiche e al seno - Colposcopia - Isteroscopia - Menopausa - Densimetria ossea. Via A. Pacinotti 34 - Palermo - Tel. 091 6810876/6820044 - www.centrodemetra.it  
Scheda di presentazione da pubblicare

#### NEFROLOGIA

DOTT. RAFFAELE ANNALORO

Specialista in Nefrologia medica. Riceve per appuntamento in piazza Europa 19/C - Palermo.  
Tel. 091 522991.  
Scheda di presentazione da pubblicare

#### MEDICINA INTEGRATA

##### STUDIO PROGETTO MED.I.CO.

Medicina Integrata Complementare Dott. Palmeri

Flebologia, estetica, nutrizionistica, omeopatia, ecodoppler, meso-pessoterapia.  
Via Terrasanta, 39-0917302828 www.studioprogettomedico.it  
Scheda pubblicata in questo numero

#### OCULISTICA

##### CENTRO DIAGNOSTICO OCULISTICO SAS

DOTT.SSA M. ROSSELLA MACEDONIO

Accreditato con il S.S.N.  
Via Villa Sperlinga 3 - Palermo - Tel. 091 346739 e-mail: centromacedonio@libero.it  
Si riceve per appuntamento  
Scheda pubblicata nel n. 10/2008 a pag. 7

#### ODONTOIATRIA

DOTT. GIUSEPPE NOCERA

Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia  
Via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel. 091 343308  
Scheda di presentazione da pubblicare

## Studio Progetto MED.I.CO

Le medicine complementari rappresentano esperienze mediche anche molto antiche, da sempre applicate nelle diverse tradizioni popolari. Molti medici esperti nelle medicine complementari si sono battuti, negli ultimi decenni, per promuoverne l'integrazione con la medicina accademica. Nel 2002, la Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici ha riconosciuto la pratica delle medicine complementari come atto medico. Questa iniziativa ha finalmente permesso di affermare che le medicine complementari debbono essere praticate soltanto da laureati in Medicina e Chirurgia, Medicina veterinaria e Odontoiatria e ha delegato il medico e l'odontoiatra ad operare la scelta terapeutica più appropriata per ciascun paziente, secondo scienza e coscienza. Studio Progetto Med.I.Co. nasce dall'esperienza condivisa da professionisti nell'ambito della medicina del benessere e della salute. Le competenze vengono rappresentate nell'ambito della medicina integrata con un approccio olistico alla persona. Si praticano, quindi, l'omeopatia, la fitoterapia, l'agopuntura, la psi-

coterapia, l'oncologia, la nutrizionistica, la flebologia, la terapia del dolore, la biomesoterapia, la scleroterapia, la pressoterapia e i trattamenti anti-aging.

L'equipe medica è composta dal dott. Edmondo Palmeri, specialista in Chirurgia vascolare, esperto in Nutrizionistica e Bioterapie; dal dott. Marco Palmeri, specialista in Anestesia, Rianimazione e Terapia intensiva, esperto in Omotossicologia e Discipline integrate; dalla dott.ssa Marilia Diliberto, specialista in Anestesia, Rianimazione e Terapia intensiva, esperta in Agopuntura; dal dott. Joseph Dispenza, specialista in Oncologia, esperto in Fitoterapia e Medicina Tradizionale Cinese; dalla dott.ssa Maria Concetta Tiziana Mancuso, psicologa, esperta in Psicoterapia cognitivo-comportamentale. Studio Progetto Med.I.Co. pubblica anche un organ house, Beneinforma.it, trimestrale di informazione su prevenzione, medicine non convenzionali, mantenimento della salute, il benessere e tutte quelle iniziative che possono essere utili ed interessanti per il pubblico al fine di migliorare la qualità della vita.

#### PEDAGOGIA CLINICA

ANPEC  
Associazione Nazionale Pedagogisti Clinici

Centro di prevenzione, diagnosi e interventi d'aiuto alla persona di ogni età. Via M.se Ugo n.56 Palermo. Per appuntamento 339 4249483. www.pedagogiaclinica.com  
Scheda di presentazione da pubblicare

#### PSICOLOGIA

DOTT.SSA CONCETTA MEZZATESTA

Specialista Psicoterapia - tecnica E.M.D.R. Consultazioni individuali e di coppia. Psicodiagnosi e perizie psicologiche. Trattamento di depressioni, ansia e traumi psicologici. Via P.pe di Villafranca, 54. Tel. 091 7302923 - cell. 3470195627

Scheda di presentazione da pubblicare



**■ A PALERMO**

Dal 5 al 12 aprile

A. F. Montepellegrino. via Montepellegrino 127 - tf. 091546531

Alongi M. via Maqueda 327 tf. 091588159

Bilardo E. via dei Quartieri 14 (San Lorenzo) - tf. 0916889009

Di Mino S. p.zza O. Ziino 31 (Serradifalco) - tf. 0916814016

Fiore A. via XX Settembre 54/C(Cirincione) - tf. 091587448

Indipendenza via c.so Calatafimi 71 (Indipendenza) - tf. 091422286

Lo Casto P. via Lincoln 130 (c.so dei Mille) - tf. 0916161970

Paternostro B. via Cruillas 3/D tf. 0916850977

Randazzo R. A. via Termini Imerese 2 (V. Serena) - tf. 091405009

Saitta F. via Paruta 12/E (Cirincione) - tf. 0916888717

Timoneri I.go E. Alfano 2 (Borgo Vecchio) - tf. 091585912

**FARMACIE NOTTURNE**

Antica Farmacia Giusti via Giusti 8 - tf. 091309076

Bonsignore v.le Regione Siciliana 2322 - tf. 091400219

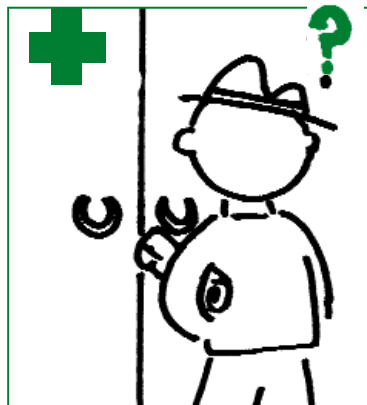
Calì D. via M.se Roccaforte 108 (ang. Cordova) - tf. 091361887

De Gasperi p.zza De Gasperi 32 tf. 09152140

Di Mino S. p.zza Ottavio Ziino 31 tf. 0916814016

Fatta C. via S. Maria di Gesù 3 (Guadagna) - tf. 091447268

# Cerchi una farmacia?



Rivolgiti con fiducia al tuo farmacista territoriale. Troverai competenza, professionalità, gentilezza. Per informazioni collegati al sito della Federfarma: [www.federfarma.it](http://www.federfarma.it)

**Lemarfarma s.p.a.**  
distribuzione farmaci  
ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee  
**AL SERVIZIO DEL FARMACISTA**

Inglese via M. Stabile 177 tf. 091334482  
Lo Cascio Mendola via Roma 1 (Stazione) - tf. 0916162117  
Menni G. via Archimede 182 tf. 091 320461  
Orlando F. via N. Garzilli 56 tf. 0916251593

Ponte Oreto via Oreto 322/a tf. 091444537  
Sacro Cuore p.zza P.pe Campo-reale (Agip) - tf. 091214137  
Sferlazzo M. p.zza Porta Montalto 6 - tf. 0916511868  
Strasburgo v.le Strasburgo 202 tf. 091527986

Tulone via Aspromonte 97 tf. 091206017  
Verga E. c.so Calatafimi 468 tf. 091423785  
Zuffi M. via I. Rabin (ang. via Rizzo) - tf. 091544894

**■ IN PROVINCIA**

Dal 6 al 12 aprile

**■ A BAGHERIA**

Cacciatore A. c.so Umberto I, 90 tf. 091 932105

**■ A PARTINICO**

Randazzo snc c.so dei Mille 256 tf. 091 8781304

Dal 7 al 13 aprile

**■ A CARINI**

Governanti C. p.zza Duomo 36 tf. 0918661129

**■ A CEFALU'**

Battaglia. via Roma 13 tf. 0921 421989

**■ A CORLEONE**

Binenti R. via Roma 1 tf. 0918461341

**■ A MARINEO**

Schirò M. A. c.so dei Mille 93 tf. 091 8725134

**■ A MONREALE**

Glorioso A. via Roma 6 tf. 0916404428

**■ A TERMINI IMERESE**

Vittorio M. T. p.zza Umberto I, 23 tf. 091 8141466

## A.S.D.C. Dharma



Yoga  
Power Stretching  
Ginnastica dolce  
Tai-chi  
Ginnastica per la terza età

Via Sampolo, 258/260 Tel 3341883011

## Progress

Assicurazioni Spa Gruppo Middlesea

**POLIZZA INFORTUNI "PREVENZIONE PERSONA"**

E' una copertura assicurativa che offre un ventaglio di garanzie nell'ambito di ogni specifica esigenza:

- ▶ durante lo svolgimento delle proprie attività lavorative (rischi solo professionali)
- ▶ durante il tempo libero (rischi extra-professionali)
- ▶ durante l'intero arco delle nostre giornate (rischio 24 ore su 24)

Le principali garanzie riguardano i casi di: evento letale causato da infortunio, invalidità permanente, inabilità temporanea, rimborso delle spese ospedaliere per interventi chirurgici e prestazioni specialistiche conseguenti a infortunio e/o malattia, indennità giornaliera da ricovero ospedaliero per infortunio e/o malattia, rimborso delle spese conseguenti a eventuale decesso, indennità giornaliera per ingessature e/o sutura.

La particolare estensione di alcune garanzie anche agli eventi legati alla malattia rende questa copertura assicurativa veramente completa e competitiva.

**POLIZZA "SANITARIA"**

E' una copertura assicurativa totale che garantisce il rimborso di tutte le spese relative a: interventi chirurgici, anche ambulatoriali; onorari dei medici (chirurgo, aiuto, assistente, anestesista, ecc.); esami diagnostici; rette di degenza; assistenza medica, infermieristica e fisioterapica; trasporto in ambulanza; convalescenza successiva a ricovero anche presso il proprio domicilio; parto cesareo e parto naturale; diaria giornaliera; visite mediche domiciliari.

La polizza sanitaria della Progress Assicurazioni S.p.A. offre la possibilità di estendere le coperture assicurative anche all'intero nucleo familiare.

**L'UNICA SOCIETA' DI ASSICURAZIONI DEL SUD CON SEDE A PALERMO**

Sede legale e direzione generale: p.zza Alberigo Gentili 3 - Palermo  
Telefono 091 286111 pbx - Fax 091 6258131



## publisicula

LIBRI  
GIORNALI  
RIVISTE  
DEPLIANTS  
EDIZIONI DI LUSO  
POSTER  
MANIFESTI

Arti Grafiche & Stampa  
SICILIATEMPO

Via Pietro Nenni, 3 • 90148 Palermo  
Tel. 091.6883828 PBX • 091.6883791  
Fax 091.8883829  
[publisicula@libero.it](mailto:publisicula@libero.it)  
[publialcusa@publialcusa.it](mailto:publialcusa@publialcusa.it)  
[www.publisicula.it](http://www.publisicula.it)