



nell'attesa...

www.nellattesa.it

settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa

EDIZIONI ASSOCIAZIONE NELL'ATTESA - DIRETTORE RESPONSABILE FRANCESCA PATANÈ



è la nostra banca
Perché?
Scopriilo anche tu.
Lo sportello
è in via Catania 24
tel. 091 7829770

anno 3 n.15 - 14 aprile 2008

editoriale

Il mondo dall'altra parte

Sono caduta, poco tempo fa. Due mesi tra sedia a rotelle e stampelle. E ho visto il mondo dall'altra parte. Si fa presto a parlare di handicap da persone "normali": un bel discorso, un articolo, una legge particolare per far vedere che ci sei e che li ascolti e poi via, alla vita di sempre, quella di chi non sa veramente che cosa vuol dire.

Due mesi. E ho capito quant'è difficile da vivere una città fatta solo a misura di gente con le gambe per camminare, con gli occhi per vedere e con le orecchie per sentire. Ho capito quant'è insidiosa e piena di trappole una città per chi non ha gambe, né occhi, né orecchie. Per chi ha solo un cuore su una sedia a rotelle.

Perché vi dico questo? Perché un tempo - prima - facendo valere solo le ragioni della mia professione, io non avrei mai pubblicato in apertura l'articolo qui accanto. Prima mi sarei chiesta: dov'è la notizia da prima pagina? Infatti. La notizia da prima pagina nell'articolo che affianca questo editoriale non c'è.

C'è il cuore, però. E ci sono cento, mille, milioni di sedie a rotelle che lo tengono in piedi (non è un paradosso, è il miracolo dell'amore).

Perché vi dico questo, ora? Perché nei giorni in cui ci apprestiamo a votare la nostra nuova classe politica (nazionale e regionale) possa essere uno spunto di riflessione in più, per noi elettori che quella classe politica votiamo, scegliendola (siamo noi, alla fine, gli unici responsabili della sua qualità) e soprattutto per i politici (nuovi o riciclati) che riusciranno a superare la prova dell'urna: per noi, perché dobbiamo smettere di votare chi ci assicura più favori personali e cominciare a leggere invece (con la mente libera, ovvero non condizionata dalle abituali simpatie per questo o quel partito) programmi e dichiarazioni d'intenti; per i nostri governanti perché possano considerare le politiche sociali e gli interventi per i più deboli un obiettivo reale e non solo un efficace strumento per vincere le elezioni.

Francesca Patanè

segue a pagina 6

Occhio all'Handicap!

Un appello ai politici nei giorni delle elezioni.
L'iniziativa è del Coordinamento H di Palermo

I problemi delle persone con disabilità devono essere posti al centro dell'attenzione in questo periodo, perché è indispensabile che l'azione del prossimo Governo regionale e del nuovo Presidente li avvii a soluzione. Infatti l'attuale situazione di degrado e di condizioni di vita poco dignitose, nonostante la legislazione a loro favore sia molto precisa, impone che per le persone con disabilità si avviino servizi e interventi per la loro integrazione e per elevare la qualità della loro vita.

Perciò il Coordinamento H per i diritti delle persone con disabilità nella Regione Siciliana - Onlus - ha predisposto un documento per i candidati alla Presidenza della Regione, affinché i diversamente abili siano al centro della loro azione alla guida del Governo. La situazione assume carattere di emergenza per:

- l'assenza della "presa in carico globale" attraverso un'Unità operativa territoriale in grado di seguire la persona con disabilità in tutte le fasi della sua esistenza;

- la carenza di servizi socio-assistenziali integrati e non, l'inadeguatezza organizzativa e l'insufficienza della spesa destinata alle esigenze dei disabili;

- la mancata attuazione del Piano triennale della Regione siciliana (pubblicato sulla G.U.R.S. n. 4 del 27 gennaio 2006) a favore delle persone con disabilità.

Per venire incontro realmente alle esigenze di questa particolare fascia della popolazione occorrerebbe pertanto:

- la piena attuazione del Piano triennale;

- una politica che tenga presente il lavoro del Tavolo tecnico per la realizzazione delle politiche sociali sulla disabilità nella Regione Siciliana;

- la presa in carico globale e integrata dei diversamente abili attraverso le Unità di Valutazione sulla Disabilità (U.V.D.), previste dallo stesso Piano triennale;

- la riorganizzazione e la razionalizzazione della riabilitazione in base ai modelli operativi già previsti dal Piano triennale, che diano ai servizi caratteristiche improntate all'efficacia, all'efficienza, alla trasparenza, alla economicità e soprattutto, alla qualità;

Salvatore Crispi*

segue a pagina 6



ISTITUTO NAZIONALE
ASSISTENZA PREVIDENZIALE
TEL. 346 0424837

1° centro in Italia dal 1973 specializzato
nelle pratiche per il riconoscimento di
INVALIDITA' CIVILE-INPS-INAIL

CONSULENZA
ED ASSISTENZA
AMMINISTRATIVA
E GIUDIZIARIA
TOTALMENTE
GRATUITA*

tempi estremamente ridotti

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE (INPS-INAIL-INPDAP)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVADE O RESPINTE
- CONTENZIOSO GIUDIZIARIO
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- CONSULENZA MEDICA
- PRESENTAZIONE DOMANDE (PENSIONI, INDENNITA', BENEFICI ASSISTENZA, PRATICHE PER MINORI E PORTATORI DI HANDICAP)
- RICORSI GIUDIZIARI E AMMINISTRATIVI

* non è dovuto alcun compenso o parcella dall'assistito nella fase amministrativa e giudiziaria, sia in caso di esito positivo che negativo della pratica

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA AL
O VISITA IL SITO WEB WWW.INAP.IT

Numero Verde
800 134 851
Lunedì - Venerdì 9.30-13.30/14.30-18.30

**CONDIZIONI CHE NON
TEMONO CONFRONTI**

ti diamo **NETTI**
€ 25.000

paghi solo rate fisse
di **€ 286**
nessun costo aggiuntivo

Numero Verde Gratuito
800 26 77 09
ASSIFIN ITALIA s.r.l.
Corso Tukory, 250 - PALERMO

L'esempio di riferimento è una C.C.S. di 120 rate dip. statale con 48 anni di età / 10 di servizio
TASSI AL 7,50% TAN 0,50% TAEG 8,50% - Assicurazioni ILLIP 8518 s.p.a. - Offerta promozionale valida fino al 31/03/2008.
Finanziamento degli italiani erogato in sede di legge 386/1993 e successive integrazioni

Sono sempre più numerosi gli studi sul possibile ruolo delle cellule staminali nella correzione di sequenze cellulari malate in ambito polmonare. Si tratta di studi condotti su animali di laboratorio, che mettono in luce particolari interessanti sulla fisiologia e sulla patologia del cosiddetto "rimodellamento", quell'insieme di processi riparativi che vengono comandati da un segnale interno ancora ignoto. Le cellule staminali, si sa, sono la risorsa con maggiore potenzialità del nostro organismo.

patrimonio da esplorare

A partire da quelle embrionali - davvero "totipotenti" (cioè progenitrici di tanti tipi di cellule) - per arrivare a quelle adulte, localizzate nei tessuti o circolanti nel sangue, siamo tutti dotati di un patrimonio ancora scarsamente esplorato di vitalità cellulare. Alcune staminali servono solo a formare tessuto di un tipo, altre sono più "embrionali". Così accade nel tessuto polmonare, dove esistono diverse "nicchie" indovate (collocate, n.d.r.) nei dotti sottomucosi o nel tessuto paratracheale, formate da cellule più o meno multipotenti. Altre cellule, definite fibrociti, sono circolanti nel sangue e giungono

Le cellule staminali in Pneumologia

Non chiedo tanto: già una nuova generazione di politici farebbe respirare aria nuova.



Importante il loro ruolo nella rigenerazione dei tessuti polmonari

nel polmone malato per iniziare la ricostruzione. A volte tale ricostruzione può avere andamento aberrante, dunque determinante fibrosi polmonare, altre volte, invece, partecipa ai processi riparativi del tessuto danneggiato da agenti patogeni. È il caso dell'asma o della Bpco (broncopneumopatia cronica ostruttiva) e dell'enfisema. Purtroppo, ad oggi, non sembra che il ruolo dei processi riparativi determinati dalle cellule staminali sia di grande rilievo, tanto in modelli sperimentali animali che in modelli umani. Ma siamo agli "albori" delle ricerche.

Un altro molto significativo campo di interesse riguarda l'ambito oncologico. I tumori polmonari, temibili, riconoscono l'origine in gruppi di cellule staminali neoplastiche che, al pari di quelle normali, hanno notevole capacità riproduttiva, cioè di formare cellule-figlie, di autoriparazione, e di differenziare diverse linee tumorali. Ecco il perché della molteplicità dei tumori dell'apparato respiratorio. La cellula neoplastica staminale progenitrice di tutte le altre, purtroppo, non è ancora nota.

neoplasie polmonari

L'eterogeneità delle neoplasie polmonari suggerisce che il microambiente possa fare da differenziatore, indirizzando la nascita di un tumore piuttosto che un altro. Cresce così l'interesse scientifico alle ricerche, che potrebbero da un lato aiutare a trovare i nuovi marcatori biologici dell'ingresso delle cellule nella fase tumorale, e dall'altro indirizzare la sperimentazione verso la costruzione di nuovi farmaci più efficaci. La legittimazione di nuove speranze, comunque, resta ancora un obiettivo lontano.

Fabrizio Dieli

medeu.it
 Il quotidiano on-line di informazione, documentazione e ricerca socio sanitaria
www.medeu.it

Desiderata salute

Sabato 19 aprile alle ore 23,40 su Telerent:
Automedicazione (replica)
 ospiti: dott. Pietro Di Miceli (medico di Medicina Generale) e dott. Mario Bilardo (farmacista)
 Domenica 20 aprile alle ore 13,20 su Telerent:
Metabolismo e tiroide
 ospiti: dott. Piernicola Garofalo (endocrinologo) dott. Gianluigi Savoia (endocrinologo)
 Presenta: **Emilio Galbo**

in onda anche su **830 Sky** sabato alle 13,20 e **842 Sky** giovedì alle 18,00

7 GOLD **tele rent** **SKY** **Canale UHF 41**

nell'attesa... settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa
 Registrato presso il Tribunale di Palermo al n° 11 del 29 maggio 2006
 Edizioni Associazione Nell'attesa - Palermo

Direttore responsabile
Francesca Patanè (direttore@nellattesa.it)

Direttore editoriale
Diego Fabra (diego@fabra.biz)

Vicedirettore
Maurizio Crispi (maurizio.crispi@nellattesa.it)

Comitato etico scientifico
Maurizio Crispi coordinatore
Silvio Buccellato servizi sanitari pubblici
Gaetano Cappellino diagnostica per immagini
Angelo Coco prodotti farmaceutici
Salvatore Crispi diverse abilità
Monica D'Addelfio pedagogia clinica
Diego Fabra medicina Interna
Mariella Falzone area sociale
Sergio Fasullo cardiologia
Nicola Garofalo endocrinologia
Paola Geraci ginecologia
Aurelio Guarraci veterinaria
Rosanna Imburgia geriatria
Salvino Leone bioetica
Milena Lo Giudice pediatria
Vincenzo Sortino med. naturale e omeopatia
Silvia Tinaglia psicologia
Maria Rosaria Valerio oncologia

Redazione - progetti - impaginazione
Sergio Fabra (sergio@fabra.biz)
Rita Patti (rita.patti@nellattesa.it)

Segreteria
Elda Domina (redazione@nellattesa.it)

Collaboratori
Alessio Fabra (alessio@fabra.biz)
Amir Abbara (amir@nellattesa.it)

Vignettisti
Piennico Di Trapani (picoditrapani@libero.it)

Responsabile commerciale
Marcello Barbaro (commerciale@nellattesa.it)

Pubbliche relazioni
Francesca Abbate (f.abbate@nellattesa.it)

Studi e ricerche
Roberto Gambino (robertogambino@nellattesa.it)

Distribuzione
Fabio Puglisi (redazione@nellattesa.it)
Giusy Noto (redazione@nellattesa.it)

Redazione, uffici: **Via Vaccarini 36 - Palermo**
 Tel/Fax: **0916255846** web: **www.nellattesa.it**
 e-mail **redazione@nellattesa.it**

Stampa
Publicicula s.r.l. Via Pietro Nenni 3 Palermo (www.publiciculasrl.it)

Questo numero è stato stampato in 10.000 copie
 Chiuso in tipografia l'8 aprile 2008
 Pubblicità inferiore al 50%
 Gli articoli firmati riflettono esclusivamente l'opinione degli autori.
 E' consentita la riproduzione citandone la fonte

"Baffino" è stato realizzato da **Letizia Romano** (romano.letizia@libero.it)

Usteo & Imaging s.a.s.

Studio medico dei D.ri L. Calderone e G. Cappellino & C.
 Via Roma, 386 (Palermo) Tel. 091.329283

Ortopedia - Traumatologia - Fisiokinesiterapia
 Radiologia digitale - RX a domicilio - Ortopantomografia
 Telecranio per ortodonzia - Mammografia H.F. digitale Stereotassi
 - T.C. Spirale - Ecotomografia 3D live (internistica, senologica, ginecologica, ostetrica 3D, pediatrica, muscolo-tendinea ed osteo-articolare)
 Eco-Color-Doppler e PWR-Doppler (vascolare, oncologico, fetale)
 Morfometria vertebrale digitale Mineralometria ossea computerizzata (M.O.C. - D.E.X.A. - Dual Energy X-ray Absorption) - Laserterapia - Magnetoterapia - Crioterapia

Si riceve per appuntamento tutti i giorni escluso il sabato dalle ore 9,00 alle 13,00 e dalle 15,30 alle 18,00

La "locked-in syndrome", ispirazione di registi e scrittori

Spieghiamo la malattia del protagonista del film "Lo scafandro e la farfalla"

La "locked-in syndrome" (locked-in: letteralmente, "chiuso dentro" e, dunque, "imprigionato"), la malattia di cui soffre il protagonista del film "Lo scafandro e la farfalla", del regista Julian Schnabel (la recensione a pag. 4, n.d.r.), è una condizione caratterizzata da tetraplegia, diplegia facciale, paralisi labio-glosso-faringea, paralisi laringea, con conservazione della motilità oculare (almeno sul piano verticale), e dell'ammiccamento, coscienza e funzioni mentali integre e possibilità di stabilire un codice di comunicazione tra paziente ed esaminatore. Le cause più frequenti sono emorragie, ischemie, traumi del tronco cerebrale.

Abitualmente tale quadro segue una fase di coma vero e proprio o come condizione transitoria suscettibile di evolvere verso un parziale recupero del controllo motorio o, più spesso, come uno stato permanente.

Oltre al regista Schnabel, la locked-in syndrome ha ispirato l'inglese Mark Billingham, che nel suo thriller

"Collezionista di morte" immagina che un serial killer vada alla ricerca del delitto perfetto e pertanto induce la locked-in syndrome nelle sue vittime attraverso un'abile compressione dell'arteria vertebrale combinata con la somministrazione di alcuni farmaci che portano alla depressione dell'attività dei centri del respiro.

L'ultimo romanzo di Jack London, "Il vagabondo delle stelle", apparso per la prima volta nel 1915, ha anticipato in modo singolare alcune torture psicologiche messe in atto per ottenere - attraverso forme di "sensory deprivation" - l'abbattimento dei fondamenti dell'identità personale e sociale dell'individuo torturato, inducendolo così a rendere piene e aperte confessioni, senza più il vincolo di fedeltà e lealtà al proprio gruppo di riferimento.

Ma ha illustrato anche il potere dei meccanismi dissociativi della psiche per evadere da condizioni di vita intollerabilmente costrittive.

Maurizio Crispi



Un momento del film "Lo scafandro e la farfalla"

inbox

Ultrasuoni nel cancro della prostata

Un mezzo assolutamente innovativo per combattere il cancro della prostata è l'uso di ultrasuoni focalizzati ad alta intensità. L'indicazione riguarda uomini sopra i 70 anni che non abbiano avuto risultati con la radioterapia o in caso di recidive chirurgiche locali. La terapia è solo locale e uccide per ipertermia le cellule malate.

Progetto Seneca nell'enfisema

Nell'ambito dei percorsi Medsolve in pneumologia nasce uno specifico progetto per approfondire il vasto campo della Bpco (broncopatia cronica ostruttiva). Emerge che una corretta metodologia di intervento dipende sempre da una diagnosi precoce. L'una e l'altra sono elementi fondamentali per una lunga sopravvivenza.

Laser contro ictus

Diversi trias clinici stanno studiando la possibilità di "rinvigorire" i neuroni colpiti da ictus attraverso l'uso di laser a infrarossi. L'applicazione avviene attraverso lo scalpo e l'aumento di energia metabolica indotta dal raggio laser può contribuire a risvegliare la zona colpita da ictus ischemico. Gli studi sono condotti negli Stati Uniti.

Scoperta una proteina formante il grasso

Scoperta al Karolinska Institute, in Svezia, una proteina che sembra avere un ruolo fondamentale nella formazione di nuove cellule adipose. La proteina, potenzialmente, si colloca nel delicato equilibrio che può portare all'obesità, da un lato, o alla cachessia - cioè al deperimento organico - dall'altro.

Redazione





prova senza impegno i benefici degli apparecchi acustici più all'avanguardia

Chiama e fissa subito il tuo appuntamento

OTIFON LA CERTEZZA DI SENTIRE

Convenzionato ASL
Rivenditore autorizzato oticon
Aperto dal lunedì al venerdì

PROVA GRATUITA

tel. 091 7542862

Palermo, via S. Lorenzo, 27/27a
e-mail: otifon.guercio@libero.it
ore 9.00/13.00 - 16.00/19.00

novità per l'udito

Rivoluzionaria soluzione praticamente invisibile
La soluzione pesa solo due grammi ed è praticamente invisibile da ogni angolo. L'adattamento è pressoché istantaneo



Società Polisportiva Palermo Ass.

Presidio ambulatoriale di recupero e riabilitazione funzionale



L'UNICO CENTRO SPECIALIZZATO DELLA SICILIA CHE IMPIEGA L'INNOVATIVO REUMALASER PER LA CURA DELLE MALATTIE REUMATICHE

in convenzione:
Rieducazione ortopedica - neuromotoria - cardiologica - respiratoria
Prevenzione e cura dei paramorfismi e dismorfismi - terapie fisiche

non in convenzione:
Reumalaser - Laser Co2 - Esame posturale: Delos - Massoterapia
Densitometria ossea - Magnetoterapia - Nuoto terapeutico - Ecografie anche a domicilio

Via Belgio 2/b - Palermo - Tel. 091 6703078 - fax 091 517345
www.polisportivapalermo.it - polisportivapalermo@hotmail.com

aut. prot. 3364 del 19/12/2007

Alle dieci del mattino di una tranquilla, soleggiata domenica dei primi di giugno Francesco Dell'Oglio fermò la macchina dinanzi la casa di Rosa Cutrone. Agostino Celesti l'attendeva dabbasso. Era vestito, se possibile, in modo ancora più colorato. Il gilet nero era stato sostituito da un variegato capo dai ricami orientali, i pantaloni gialli, la camicia verde, unica concessione a qualcosa di più usuale le scarpe da ginnastica di un banale bianco. Salì in macchina.

"Possiamo fermarci una decina di minuti al Chianazzo di zì Rosaria?"

"Cosa vuoi trovare ancora?" Agostino scoppiò a ridere.

"Le nostre indagini non c'entrano proprio nulla, vorrei dare una prima occhiata a una villetta che potrei affittare".

S'avviarono a modesta andatura, la bella giornata aveva invogliato gli abitanti di Calatubo a recarsi in gita. Così il traffico era più sostenuto di come era usuale.

"Aspetta, dovrebbe esserci una traversa a destra, la strada non è molto buona, ma è percorribile". Dell'Oglio seguì le indicazioni del compagno e si fermò davanti ad un basso cancelletto verde. Si scorgeva una piccola villa ad un piano sulle cui mura s'inerpicava un roseto rampicante dai rigogliosi fiori gialli. Era circondata da una bassa recinzione quasi completamente ricoperta da arbusti di buganvillee. Il terreno intorno non era di grandi dimensioni ma coltivato con cura, alberi da frutta, un piccolo orto.

"Mi piace". Affermò deciso Agostino.

Il mistero di Calatubo

giallo a puntate di Patrizia Salatiello
illustrazioni di Pierrico "Pico" Di Trapani



"E' carina, ma così isolata, fuori del paese". Commentò Dell'Oglio. "E' proprio quello che cercavo. Più tardi chiamo il proprietario e torno a visitarla con calma. Andiamo su, o farai tardi al pranzo domenicale".

Proseguirono sino alla periferia di Torrealta.

"Preferisco posteggiare qui, guarda che confusione di macchine". Lasciarono la macchina e proseguirono a piedi facendosi largo fra la folla. Giunsero in piazza e scossero la pasticceria. Non era molto grande e, in quel momento, era proprio piena di gente. Agostino sospirò.

"Odio la calca, ma non abbiamo molta scelta".

Entrarono. Dietro il bancone un

uomo di una certa età, dal viso dolce, cercava di dar retta a più persone contemporaneamente.

Alla cassa sedeva una donnina, il volto pacato, riusciva a tenere la contabilità malgrado la ressa.

Angelo diede di voce alla moglie. "Quando arriva Maria. Ho bisogno d'aiuto".

"Viene viene".

Agostino Celesti era rimasto sull'uscio per meglio guardarsi attorno, fu così che vide entrare una delle donne più belle che avesse mai visto. Non si meravigliò della sua snellezza. La gioventù di quei paesi aveva perso il vecchio aspetto matronale.

Quando gli fu più vicino s'accorse che non era giovanissima, poche rughe sottili dicevano che era

sulla quarantina. Si diresse verso il bancone, al fianco di Angelo cominciò, con aria scontenta, ad aiutarlo.

"Chi è quella donna?"

"Non saprei. Proprio bella vero?"

Celesti aveva lo sguardo assorto. "Prendiamo i dolci e andiamo, è tardi, mi aspettano".

"Vai pure Ciccio, io resto ancora un po'".

"E come torni?"

"Troverò il modo".

A malincuore Dell'Oglio s'avviò. Agostino sedette al bancone adibito a bar che era del tutto deserto e cominciò ad attendere pazientemente. Il tempo trascorrevva lento, la clientela si diradava pian pian piano.

Dovevano essere le tre del pomeriggio quando finalmente l'ultimo persona uscì. Il pasticciere lo scorse e s'avvicinò preoccupato.

"Non l'ho ancora servita".

"Non devo prendere nulla, desidero parlarle".

"E lei chi è?"

"Il commissario di Calatubo".

Celesti gli porse cortesemente la mano. Il pasticciere si ritrasse impaurito.

"Di cosa vuol parlarci?"

"Del professore Calogero Niceta e dei bonifici bancari".

"Lo dicevo, lo dicevo che ti stavi cacciando in un guaio". La moglie intervenne con la sua voce quieta. Maria s'avviò con noncuranza verso l'uscita.

"E lei signorina non vuol restare?"

Più tardi Agostino si chiese perché mai avesse formulato quella frase sgorgata così, spontaneamente. "Accomodiamoci nel mio ufficetto, commissario, le voci nei paesi corrono".

(20 - continua)

Lo scafandro e la farfalla

Storia di un giornalista costretto a convivere con la "locked-in syndrome"

Il film "Lo scafandro e la farfalla", dell'eccentrico regista newyorkese Julian Schnabel, pittore e scultore, è risultato vincitore a Cannes del Premio migliore regia 2007.

È stato tratto dall'omonimo romanzo autobiografico scritto da Jean-Dominique Bauby che, giornalista redattore capo di una affermata rivista di moda, a causa di un incidente circolatorio a carico del tronco cerebrale si risveglia - dopo un periodo protratto di coma - bloccato nella cosiddetta "locked-in syndrome" in cui l'integrità delle funzioni corticali superiori fa sì che mente e percezione siano incarcerate all'interno d'un corpo immobile, impossibilitato ad interagire con l'ambiente esterno (lo scafandro).

Uniche possibilità di fuga dalla prigione somatica sono il volo della fantasia, l'onirismo, la rievocazione dei ricordi - belli e dolorosi che siano - gli errori e le soddisfazioni di una vita troppo breve (la farfalla). L'immobilità, tuttavia, non è totale.

A Bauby rimane la possibilità di comunicare grazie al battito della palpebra dell'occhio sinistro: inizialmente preda del più totale sgomento nel prendere atto della sua nuova condizione, egli scopre lentamente che la memoria e l'immaginazione - del tutto integre - gli regalano fervidi ricordi e forti emozioni.

Attraverso esse, egli potrà rivivere l'intensità del contatto con la natura, ritrovare l'amore del padre e assistere, come in un sogno, ai giochi spensierati dei suoi due figli.

Il nostro Jean-Dominique non avrebbe mai sospettato di possedere tanta sensibilità; il suo animo - toccato dalla sofferenza - riesce a trasmettere al mondo esterno (sia pure con immane fatica) proprio quel sentimento di amore e libertà che la vita e la



a fianco la locandina del film

malattia inaspettatamente gli hanno donato, così che tutti gli affetti e le relazioni sembrano modularsi sui toni della condivisione più intima.

L'opera filmica, intensa e capace di toccare corde profonde, a tratti riesce ad essere delicatamente ironica, sebbene l'eccesso di ricerca estetica mal si concilia con la dolorosa realtà che ha sconvolto la vita del protagonista.

Mariella Falzone

I proverbi di nonna Cicia

L'amicu veru non dissi, ma fici.

Il vero amico non dice, ma fa.

Quannu a panza è china, si fa lu stuffusu.

Quando la pancia è piena, si fa lo schifiltoso.

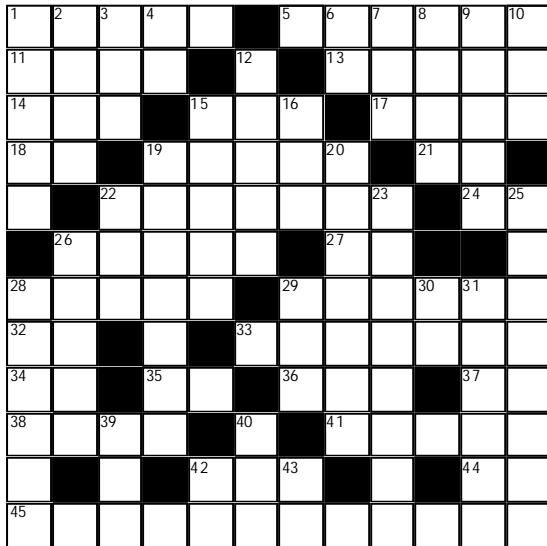
La notti porta cunsigghiu.

La notte porta consiglio.

I morti risuscitanu i vivi.

I morti fanno resuscitare i vivi (per via dell'eredità).

a cura di Alessio Fabra



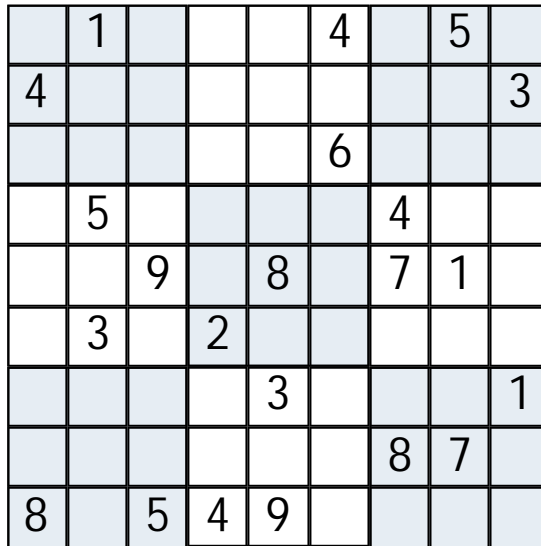
ORIZZONTALI

1 Lo Haas protagonista di Mars Attacks! 5 Fondale marino 11 Il Sorrenti della canzone 13 Divinità infernale 14 Patrimonio genetico 15 In coppia con Scarpelli 17 Il fiume di Saragozza 18 Simbolo del radio 19 Giaciglio pensile 21 Preposizione articolata 22 Celebre fonte di Siracusa 24 Una bella Andersson (iniz.). 26 Cresce intorno al mento 27 Sigla

di Trento 28 Alta mortalità 29 Musa dell'astronomia 32 Alberto Sordi 33 Unità di carica elettrica 34 La Benemerita (sigla) 35 Iniziali di Gaber 36 Prefisso per uguale, medesimo 37 Pescara (sigla) 38 Ghetta 41 L'agnello per i latini 42 Un mezzo urbano 44 Responsabilità Civile 45 Fa sempre le stesse cose

VERTICALI

1 Vive rubando 2 Osso dell'avambraccio 3 Il serpente del Libro della jungla 4 Iniziali di Nazzari 6 Monosillabo che imita il verso delle pecore 7 Ghiaccio inglese 8 Antico regno dello Yemen 9 Lo fa la spogliarellista 10 Le vocali di pomello 12 La patrona di Catania 15 Parassita dell'intestino 16 Moneta europea 19 La fa l'avvocato 20 Oscura 22 Scorre in Svizzera 23 Similitudine 25 Ornamento 26 Foresta 28 Piccola macchia 29 Buoi senza testa 30 Secco rifiuto 31 Torbidi 39 Ai piedi della Compagnoni 40 Uno Spencer cinematografico 42 Bollettino Ufficiale 43 Affermazione



Il gioco non è solo un passatempo, ma un utile esercizio delle facoltà intellettive.

E' un'azione solo in apparenza banale: o semplice. In realtà si tratta di una palestra che stimola le cellule mentali e permette di mantenere un ottimo stato di forma, a venti come a novant'anni...e oltre.

COME GIOCARE A SUDOKU

Si devono disporre le cifre da 1 a 9 in una griglia quadrata di nove caselle per lato suddivisa in altrettanti riquadri, in maniera che in ciascuna riga, colonna e sezione ogni cifra compaia una sola volta. Per dare al solutore un punto di partenza, alcune caselle sono già riempite: la loro quantità determina il grado di difficoltà dello schema. Si procede ragionando per esclusione e scrivendo un numero soltanto quando si è sicuri, senza tirare o indovinare.

8 Il quesito scacchistico

7
6
5
4
3
2
1

a b c d e f g h

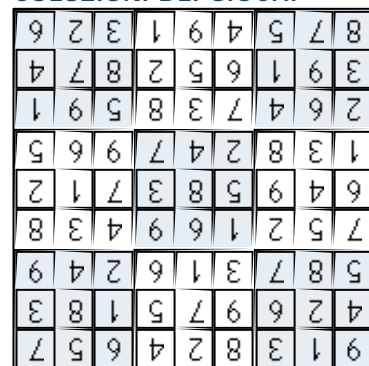
La donna nera è attaccata. Qual è la mossa migliore?

a cura del Centro Scacchi - Scuola giovanile CONI

La soluzione accanto



SOLUZIONI DEI GIOCHI



QUESITO SCACCHISTICO

I tatticismi basati sulla rimozione del difensore si verificano a battanta spesso mentre si esegue un attacco contro il re. In questo caso il Nero è riuscito a forzare il matto rimuovendo il difensore del pedone g3: Txf2+ e il Bianco ha abbandonato in vista di Txf2; Dxe3+; Rf1; Dxf2#

AFFARE

Vendesi nuda proprietà appartamento 4 vani mq. 130 ottime finiture, zona Leonardo Da Vinci: salone, due ampie stanze d'abitazione, cucina abitabile, doppi servizi, tre armadi a muro, veranda, porta corazzata, posto auto, riscaldamento centralizzato. Cell. 338 1411643

KINESIO TAPING® Italia

www.kinesioitalia.it
www.kinesiotapingitalia.it

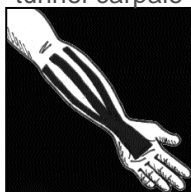
Non un bendaggio funzionale è un **bendaggio adesivo elastico con effetto terapeutico biomeccanico**

- previene la fatica muscolare ■ allevia il dolore ■ riduce l'infiammazione
- riduce l'edema ■ aumenta il ROM ■ previene i crampi ■ educa il muscolo debole ■ evita l'estensione eccessiva o contrazione

senza farmaco

- colpo di frusta ■ menisco
- edema ■ epicondilite ■ tendinosi
- sublussazione della spalla
- osteoartrite del ginocchio ...

tunnel carpale



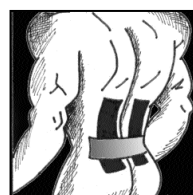
tendinite rotulea



fascite plantare



rizoartrosi



Toni Graziano:
cell. 392 1341362
cell. 329 0250873
a.graziano3@tin.it



Convegno sull'autoimmunità in medicina interna al Buccheri La Ferla di Palermo

Il tema delle malattie autoimmuni è stato al centro del Convegno "L'autoimmunità in medicina interna", organizzato a Palermo dall'Unità Operativa Complessa di Patologia Clinica, dell'Ospedale Buccheri La Ferla Fatebenefratelli di Palermo. Nel corso dell'incontro sono state coinvolte varie figure provenienti da tutta Italia, sia in campo diagnostico, sia in campo clinico per un approccio pluridisciplinare. Le malattie autoimmuni possono colpire tutti i distretti dell'organismo, generando sintomi non sempre facili da identificare. Una diagnosi precoce è, dunque, fondamentale, perché permette di agire immediatamente attraverso adeguati percorsi terapeutici. Il monitoraggio del paziente, ottenuto con la costante partecipazione delle figure professionali coinvolte, individua le strategie terapeutiche e diagnostiche che consentono al paziente una migliore qualità di vita. Il convegno era articolato in tre sessioni. Si è parlato dell'autoimmunità in Gastroenterologia e delle novità per la diagnosi della celiachia - che è stata ricono-

sciuta come malattia sociale nel luglio del 2005 - e che in Italia colpisce un soggetto ogni cento persone. Ogni anno, infatti, nascono duemilaottocento nuovi celiaci e vengono effettuate cinquemila nuove diagnosi, una cifra che aumenta annualmente del 9 per cento. Complessivamente, si calcola che i celiaci potenziali siano

circa quattrocentomila, anche se solo il 10 per cento di questi viene diagnosticato. Si è discusso anche dei dati relativi ai nuovi test che permettono di aumentare le possibilità diagnostiche in età pediatrica, come il dosaggio degli anticorpi anti-peptidi deaminati della gliadina, o le prospettive degli anticorpi anti-actina IgA, che

vengono effettuati con un semplice prelievo di sangue e permettono di avere informazioni sulla presenza e sull'entità del danno intestinale: un marcatore di danno istologico, quindi, che può evitare il ricorso alla biopsia. Sono stati anche affrontati gli aspetti genetici legati alla malattia, che è a forte predisposizione ereditaria: il 5-10 per cento dei familiari di primo grado ne è affetto. Nelle altre sessioni si è parlato dell'artrite reumatoide e del fondamentale ruolo che occupa il laboratorio di analisi nella diagnosi precoce, in cui risulta fondamentale il dosaggio degli anticorpi anticitrullina (anti Ccp), che consentono di poter impostare una terapia mirata già nelle fasi iniziali. Si è visto, infatti, che il trattamento precoce è in grado di migliorare la prognosi a lungo termine. Infine sono state affrontati i problemi legati all'autoimmunità e alle patologie organo-specifiche (tiroide) e al lupus eritematoso sistemico.



(Fonte: Ufficio Stampa Buccheri La Ferla)

segue da pagina 1

Il mondo dall'altra parte

E allora ben vengano le "raccomandazioni" ai politici nei giorni delle votazioni (un'inversione di tendenza, dopo anni di raccomandazioni dei politici ai predestinati di turno), affinché mettano ai primi posti dei loro programmi di governo interventi efficaci e globali per i diversamente abili, come si dice per fare meno male.

Ben vengano articoli senza notizia da prima pagina come quello che pubblichiamo in apertura di questo numero.

Credetemi, non è bello dover rinunciare a vivere - temporaneamente o per sempre, è lo stesso - perché fuori, oltre che con le barriere architettoniche mai veramente abbattute, bisogna fare i conti con quelle, ben più radicate, dell'indifferenza generale (e il riferimento è anche ai tanti automobilisti che si ostinano a parcheggiare su quei pochi scivoli realizzati per rendere meno difficile la vita su una sedia a rotelle; agli amministratori condominiali che, ignorando l'eventualità di poter avere in qualsiasi momento della vita condomini disabili, continuano a non adeguare opportunamente le parti comuni degli edifici; ai tanti uffici e locali pubblici con le scale e senza ascensori e a tutto il resto che sto dimenticando...).
Buon voto. (f. p.)

Occhio all'Handicap!

- l'organizzazione di un reale inserimento sociale attraverso l'ottimizzazione dei trasporti per favorire l'integrazione scolastica, formativa, lavorativa, terapeutica e del tempo libero; l'eliminazione delle barriere culturali e sociali, non solo architettoniche, fisiche e sensoriali; la realizzazione di Centri diurni, semi-residenziali, socio-educativi, la costituzione di Comunità alloggio per la socializzazione. Questi interventi permetterebbero alle persone con disabilità anche una vita indipendente, attraverso l'auto-mutuo aiuto e l'attuazione del principio di sussidiarietà, auspicato dalla legge 328/2000.

Gran parte di queste azioni potrebbero essere realizzate utilizzando anche il 25% delle risorse economiche trasferite dalla Regione ai Comuni. (s. c.)

* responsabile del Coordinamento H
e-mail: salvatorecrispi@libero.it
www.coordinamentohassodisabilita.it

CONSIGLIATI

Avete bisogno di uno specialista, di un laboratorio di analisi, di un centro di assistenza? La rubrica per ogni necessità propone un nome, accuratamente selezionato, al quale rivolgersi con fiducia. Per conoscere meglio gli specialisti contenuti nella rubrica consultate le schede di presentazione che pubblichiamo una per numero. Sotto ogni annuncio troverete il numero e la pagina del giornale che ha ospitato la presentazione. Le schede sono reperibili sul nostro sito www.nellattesa.it.

ALLERGOLOGIA

DOTT. CLAUDIO RAGNO
riceve presso il Centro Allergologico "Ragno", Via XII Gennaio 16 - Tel. 091327040 - Call center prenotazioni 091584114. Si eseguono: prove allergiche per asma e rinite, alimenti, anestetici, farmaci, veleno, imenotteri, dermatiti da contatto e da cosmetici.
Scheda da pubblicare

ANALISI CLINICHE

ANALISI CLINICHE E CHIMICHE
DOTT. SSA SCIUTO ROSA
Dosaggi ormonali - Test tiroidei - Markers epatite e tumorali - Celiachia - Test allergici. Prelievi a domicilio gratuiti. Via A. Cirrione, 10 - Tel. 091 362166
Scheda pubblicata nel n. 13 a pag. 6

ANDROLOGIA

PROCREAZIONE ASSISTITA DEMETRA
Dir. san. Dott. C. Cimino
Terapia dell'impotenza maschile - Sterilità maschile - Esame seminale - Ecografia testicolare - Varicocele maschile - Flussimetria Doppler scrotale. Via A. Pacinotti 34 - Palermo - Tel. 091 6810876/6820044 - www.centrodemetra.it
Scheda di presentazione accanto

ASSISTENZA

IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA
ASSISTENZA DOMICILIARE
Assistenza anziani, malati, disabili - Servizio teleassistenza: farmaci a domicilio, consegna della spesa, riordino e piccole pulizie della casa. Via G. Pitre 164/A - Palermo - Tel. 091 7026528 - cell. 329 9504144 - www.paginegialle.it/irispa - e-mail: iriscooperativa@libero.it
Scheda pubblicata nel n. 12 a pag. 7

CHIRURGIA PLASTICA

DOTT. FABRIZIO CASTAGNETTA
Chirurgia estetica, medicina estetica, laserterapia, dermatologia e vascolare, ringiovanimento cutaneo con fraxel laser. Via Libertà 195 - Palermo - Tel. 091 6251319 - cell. 347 06 90 768 - Via Di Santa Costanza - 21 - Roma - Tel. 06 86580024
Scheda da pubblicare

FISIOTERAPIA

GIUSEPPE PIRROTTA
Fisioterapista
Terapie domiciliari. Effettua kinesi-terapia e terapie strumentali. Per appuntamento telefonare al n. di cell. 338-8158379
Scheda pubblicata nel n. 11 a pag. 7

■ L'ANGOLO DELLA PREVIDENZA

L'indennità di comunicazione

A favore dei sordomuti l'articolo 4 della legge 21 novembre 1988, n. 508, ha istituito, con decorrenza 1° gennaio 1988, l'indennità di comunicazione non reversibile per dodici mensilità.

L'articolo 1 della Legge 381/70 (modificata dalla Legge 95/2006) stabilisce che: sono considerati "sordi", agli effetti delle provvidenze economiche previste dalla legge, i minorati sensoriali dell'udito affetti da sordità congenita, o acquisita durante l'età evolutiva che abbia "compromesso" (nel testo originario veniva utilizzato il termine "impedito") il normale apprendimento del linguaggio parlato.

I criteri di concessione per detta indennità sono diversi a seconda se il richiedente è maggiorenne o minorenne dai dodici anni in poi, oppure minore di dodici anni e sono correlati al grado di ipoacusia accertata.

- **Minore di dodici anni:** l'ipoacusia deve essere pari o superiore a sessanta decibel Htl di media fra le frequenze 500, 1000, 2000 hertz nell'orecchio migliore.

- **Maggiore di 12 anni:** l'ipoacusia deve essere pari o superiore a 75 decibel.

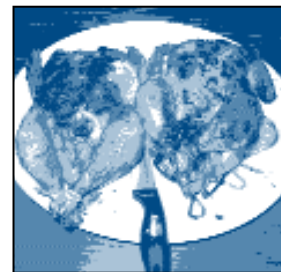
Viene inoltre richiesto di dimostrare che l'insorgenza dell'ipoacusia è precedente ai dodici anni.

L'erogazione dell'indennità di comunicazione è incompatibile con l'indennità di frequenza (per i minori). Non è incompatibile con la titolarità di una patente di guida o con lo svolgimento di attività lavorativa dipendente o autonoma ed è cumulabile con l'indennità di accompagnamento concessa agli invalidi civili e ai ciechi civili. Come le altre prestazioni agli invalidi civili, ciechi e sordomuti, l'indennità non è soggetta ad Irpef.

Eugenio Scotto di Tella
avvocato

■ MANGIARBENE

Carne bianca, ma nutriente



La carne bianca (pollo, tacchino, coniglio) è ricca di proteine nobili - indispensabili all'organismo - e di aminoacidi ramificati, utili nel metabolismo dei muscoli. Nonostante l'aspetto bianco della carne, 100 grammi di pollo e tacchino contengono rispettivamente 1,5 e 2,5 grammi di ferro, valori più o meno equivalenti alla carne bovina. La tenerezza è dovuta alla struttura delle fibre muscolari. Un'altra caratteristica delle carni bianche riguarda la ridotta presenza di grassi: solo l'1% nel petto di pollo e l'1,5% nel tacchino (senza pelle). Grazie ai progressi della zootecnia, polli, tacchini e conigli sono molto garantiti dal punto di vista igienico e nutrizionale. Una volta la carne era più soda perché gli animali vivevano più a lungo ed impiegavano più tempo a crescere. Nei polli e nei tacchini, in particolare, non c'è uso di ormoni estrogeni, perché tale impiego può offrire dei vantaggi all'allevatore solo per gli animali di grossa taglia.

a cura dello **Studio "Nutrizione e Dietetica"**

PETTI DI POLLO MARINATI

Ingredienti (per due persone): 400 gr pollo, una cipolla piccola, due rametti di timo fresco, 200 ml di vino bianco secco, 3-4 foglie di salvia fresca, due cucchiaini di olio d'oliva, sale.
Preparazione: ponete il petto di pollo intero in una zuppiera insieme alla cipolla tritata finemente, al timo e al vino. Lasciate marinare per 2-3 ore. Alla fine sgocciolate la carne, tagliatela a fette piuttosto spesse e mettetela in una padella con l'olio e le foglie di salvia intere; salate. Cuocete, coperto e a fiamma media, per circa 10 minuti, girando di tanto in tanto. Infine scoperchiate, alzate la fiamma e dorate su ambedue i lati.

segue "Consigliati" da pagina 6

GASTROENTEROLOGIA

DOTT. SERGIO PERALTA
Dott. SERGIO PERALTA
Dirigente Medico U.O. di Gastroenterologia ed Epatologia - Responsabile U.O.S. di Endoscopia Digestiva Policlinico, Piazza delle Cliniche 2, 091 6552186 - Studio, Istituto Medico, Via Notabartolo 35, 091 345029, Palermo
Scheda da pubblicare

GINECOLOGIA

PROCREAZIONE ASSISTITA DEMETRA
Dir. san. Dott. C. Cimino
Terapia della sterilità - Fecondazioni assistite - Ecografie ostetriche, ginecologiche e al seno - Colposcopia - Isteroscopia - Menopausa - Densimetria ossea. Via A. Pacinotti 34 - Palermo - Tel. 091 6810876/6820044 - www.centrodemetra.it
Scheda da pubblicare

MALATTIE INFETTIVE

DOTT. RAIMONDO GRACEFFA
Specialista malattie infettive del fegato già direttore malattie infettive Policlinico universitario di Palermo Via A. Cirrincione, 10 - Tel. 091542759 - cell. 337515050
Scheda da pubblicare

MEDICINA INTEGRATA

STUDIO PROGETTO MED.I.CO.
Medicina Integrata Complementare Dott. Palmeri
Flebologia, estetica, nutrizionistica, omeopatia, ecodoppler, meso-presso-terapia.
Via Terrasanta, 39-0917302828 www.

Centro Procreazioni Assistite Demetra

Il Centro Procreazioni Assistite Demetra (P.A.D.) è all'avanguardia nelle tecniche di Procreazione Medicalmente Assistita (PMA). I medici del Centro cercano di risolvere la sterilità di coppia con metodiche meno invasive e più naturali possibile. E' proprio questo l'elemento distintivo e qualificante del Centro: il ricorso alle PMA solo quando non esistono valide alternative alla risoluzione più naturale della sterilità della coppia. Presso il Centro sono disponibili raffinati servizi diagnostici atti ad individuare in modo preciso i reali motivi di sterilità. I medici del Centro sono in grado di offrire un'ampia e capillare serie di opzioni terapeutiche mediche e chirurgiche per la terapia della sterilità. Il Direttore sanitario, Dott. Carmelo Cimino, oltre a praticare la chirurgia tradizionale ostetrica e ginecologica, si occupa di endoscopia ginecologica (laparoscopia diagnostica e operatoria; isteroscopia diagnostica e operatoria).

In qualità di andrologo, effettua personalmente le esplorazioni chirurgiche scrotali con biopsia testicolare ed eventuale prelievo epididimario e/o testicolare di spermatozoi e/o spermatozoidi. Per tale ragione il Centro Demetra è particolarmente specializzato nelle tecniche Tesa e Mesa associate alla ICSI.

Il Dott. Cimino effettua la correzione per via laparoscopica del varicocele maschile, inoltre è uno dei pochi in Italia ad eseguire le anastomosi epididimo-deferenziali con tecnica microchirurgica.

Uno degli aspetti più importanti dell'attività di andrologo del Dott. Cimino è la diagnosi e terapia dell'eiaculazione precoce e dell'impotenza.

Via Pacinotti, 34 - Tel. 091 6810876 - 091 6820044

studioprogettomedico.it
Scheda pubblicata nel n° 14 a pag. 7

NEFROLOGIA

DOTT. RAFFAELE ANNALORO
Specialista in Nefrologia medica. Riceve per appuntamento in piazza Europa

19/C - Palermo . Tel. 091 522991.
Scheda da pubblicare

OCULISTICA

CENTRO DIAGNOSTICO OCULISTICO SAS
DOTT. SSA M. ROSSELLA MACEDONIO
Accreditato con il S.S.N.

Via Villa Sperlinga 3 - Palermo - Tel. 091 346739 e-mail: centromacedonio@libero.it
Si riceve per appuntamento
Scheda pubblicata nel n. 10/2008 a pag. 7

ODONTOIATRIA

DOTT. GIUSEPPE NOCERA
Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia Via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel. 091 343308
Scheda da pubblicare

PEDAGOGIA CLINICA



Centro di prevenzione, diagnosi e interventi d'aiuto alla persona di ogni età. Via M.se Ugo n.56 Palermo. Per appuntamento 339 4249483. www.pedagogiaclinica.com
Scheda da pubblicare

PSICOLOGIA

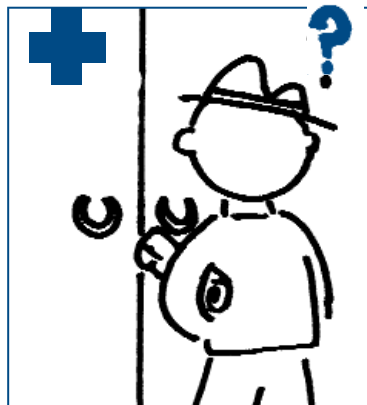
DOTT. SSA CONCETTA MEZZATESTA
Specialista Psicoterapia - tecnica E.M.D.R.
Consultazioni individuali e di coppia. Psi-codiagnosi e perizie psicologiche. Trattamento di depressioni, ansia e traumi psicologici. Via P.pe di Villafranca, 54. Tel. 091 7302923 - cell. 3470195627
Scheda da pubblicare

■ A PALERMO

Dal 12 al 19 aprile

Amari M. via Poliziano 42
 tf. 0916828374
 D'Alessandro A. via Ariosto 24
 (Leopardi) - tf. 0916251740
 Di Mino A. v.le dei Picciotti 3/a
 (ang. A. D'Aosta) - tf. 091471600
 Duca D. via Tommaso Natale 2/G
 (Cardillo) - tf. 091243744
 Inglese via M. Stabile 177
 tf. 091334482
 La Rizza v.le Piazza Armerina 23
 (B. Nuovo) - tf. 091311568
 Polizzi R. c.so Calatafimi 415
 tf. 091422961
 Scimeca M. E. via Oreto Nuova
 421 - tf. 091441261
 Tamburello R. p.zza S. Oliva 36/B
 - tf. 091585735
 Tortorici via Maqueda 49
 tf. 0916162168
 Viola V. v.le delle Alpi 85/a
 tf. 091528496
FARMACIE NOTTURNE
 Antica Farmacia Giusti
 via Giusti 8 - tf. 091309076
 Bonsignore v.le Regione Siciliana
 2322 - tf. 091400219
 Cali D. via M.se Roccaforte 108
 (ang. Cordova) - tf. 091361887
 De Gasperi p.zza De Gasperi 32
 tf. 09152140
 Di Mino S. p.zza Ottavio Ziino 31
 tf. 0916814016
 Fatta C. via S. Maria di Gesù 3
 (Guadagna) - tf. 091447268
 Inglese via M. Stabile 177
 tf. 091334482

Cerchi una farmacia?



Rivolgiti con fiducia
 al tuo farmacista
 territoriale.
 Troverai competenza,
 professionalità,
 gentilezza.
 Per informazioni
 collegati al sito
 della Federfarma:
www.federfarma.it

Lemarfarma s.p.a.
 distribuzione farmaci
 ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee
AL SERVIZIO DEL FARMACISTA

Lo Cascio Mendola via Roma 1
 (Stazione) - tf. 0916162117
 Menni G. via Archimede 182
 tf. 091 320461
 Orlando F. via N. Garzilli 56
 tf. 0916251593
 Ponte Oreto via Oreto 322/a
 tf. 091444537

Sacro Cuore p.zza P.pe Campo-
 reale (Agip) - tf. 091214137
 Sferlazzo M. p.zza Porta
 Montalto 6 - tf. 0916511868
 Strasburgo v.le Strasburgo 202
 tf. 091527986
 Tulone via Aspromonte 97
 tf. 091206017

Verga E. c.so Calatafimi 468
 tf. 091423785
 Zuffi M. via I. Rabin (ang.
 via Rizzo) - tf. 091544894

■ IN PROVINCIA

Dal 13 al 19 aprile

■ A BAGHERIA
 Di Fede A. c.so Butera 495
 tf. 091 934776

■ A PARTINICO
 Grasso S. via Oldani 7
 tf. 091 8903522

Dal 14 al 20 aprile

■ A CARINI
 Pellerito R. p.zza della Regione 9
 (Villagrazia) - tf. 091 8674202

■ A CEFALU'
 Cirincione c.so Ruggero 144
 tf. 0921 421209

■ A CORLEONE
 Mongiovi A. via Don G. Colletto 42
 tf. 091 8464921

■ A MARINEO
 Martorana M. F. via Falcone e
 Borsellino 82 - tf. 0918725178

■ A MONREALE
 Zuccaro G. via A. Veneziano
 85/87 - tf. 091 6404499

■ A TERMINI IMERESE
 Candioto via G. Marconi 6/L-1
 tf. 091 8141235

A.S.D.C. Dharma



Yoga
 Power Stretching
 Ginnastica dolce
 Tai-chi
 Ginnastica per la terza età

Via Sampolo, 258/260 Tel 3341883011

Progress

Assicurazioni Spa Gruppo Middlesea

POLIZZA INFORTUNI "PREVENZIONE PERSONA"

E' una copertura assicurativa che offre un ventaglio di garanzie nell'ambito di ogni specifica esigenza:

- ▶ durante lo svolgimento delle proprie attività lavorative (rischi solo professionali)
- ▶ durante il tempo libero (rischi extra-professionali)
- ▶ durante l'intero arco delle nostre giornate (rischio 24 ore su 24)

Le principali garanzie riguardano i casi di: evento letale causato da infortunio, invalidità permanente, inabilità temporanea, rimborso delle spese ospedaliere per interventi chirurgici e prestazioni specialistiche conseguenti a infortunio e/o malattia, indennità giornaliera da ricovero ospedaliero per infortunio e/o malattia, rimborso delle spese conseguenti a eventuale decesso, indennità giornaliera per ingessature e/o sutura.

La particolare estensione di alcune garanzie anche agli eventi legati alla malattia rende questa copertura assicurativa veramente completa e competitiva.

POLIZZA "SANITARIA"

E' una copertura assicurativa totale che garantisce il rimborso di tutte le spese relative a: interventi chirurgici, anche ambulatoriali; onorari dei medici (chirurgo, aiuto, assistente, anestesista, ecc.); esami diagnostici; rette di degenza; assistenza medica, infermieristica e fisioterapica; trasporto in ambulanza; convalescenza successiva a ricovero anche presso il proprio domicilio; parto cesareo e parto naturale; diaria giornaliera; visite mediche domiciliari.

La polizza sanitaria della Progress Assicurazioni S.p.A. offre la possibilità di estendere le coperture assicurative anche all'intero nucleo familiare.

L'UNICA SOCIETA' DI ASSICURAZIONI DEL SUD
 CON SEDE A PALERMO

Sede legale e direzione generale: p.zza Alberigo Gentili 3 - Palermo
 Telefono 091 286111 pbx - Fax 091 6258131

publiscicula
 AZIENDA GRAFICA EDITORIALE
 LIBRI
 GIORNALI
 RIVISTE
 DEPLIANTS
 EDIZIONI DI LUSO
 POSTER
 MANIFESTI
 SiciliaTempo
 Via Pietro Nenni, 3 • 90148 Palermo
 Tel. 091.6883828 PBX • 091.6883791
 Fax 091.8883829
publiscicula@libero.it
publiscicula@publiscicula.it
www.publiscicula.it