



nell'attesa...

www.nellattesa.it

settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa

EDIZIONI ASSOCIAZIONE NELL'ATTESA - DIRETTORE RESPONSABILE FRANCESCA PATANE'



è la nostra banca
Perché?
Scopri lo anche tu.
Lo sportello
è in via Catania 24
tel. 091 7829770

anno 3 n.18 - 5 maggio 2008

PUNTI DI VISTA

Nulla è mai lo stesso

"Come ti senti?..." dopo un lungo silenzio, ma privo del peso dell'imbarazzo, la risposta: "Tirato da due parti". Il giovane, biondo, esile, ha la profondità di chi ha dovuto piangere, solo, con se stesso tante e tante volte, magari mentre mamma e papà erano impegnati, di là, a "smontare" il loro matrimonio tra insulti e ragioni. E ad ogni insulto una parte del cuore di figlio si sentiva offeso, ferito. La separazione è ancora fresca. Lui ha lasciato la sua terra e ha seguito la mamma nella nostra Sicilia.

E' difficile inserirsi a diciassette anni se si è nati in una nazione europea all'avanguardia. Ma, probabilmente per non dispiacere nessuno, si dichiara ugualmente, "sicilian" o "europeo"...fa lo stesso. Ma veramente "fa lo stesso"?... con mamma o con papà, qui o lì, in una scuola con poche prospettive con la mamma accanto o in una dalle mille possibilità future, con papà?... il ragazzo ripete che fa lo stesso; lo ripete a sé, agli altri. Forse perché..."niente è più lo stesso", come cantava il Banco del Mutuo Soccorso in una canzone che descriveva la desolazione interiore dopo ogni guerra: "Dopo niente è più lo stesso".

La desolazione interiore è il punto da cui partire per la ricostruzione. Il ragazzo ora piange. Porgo i fazzolettini e mi sento sollevato. Il pianto è comunicazione, è l'inizio della fiducia nell'altro, è bisogno di essere compresi e confortati. E' proprio quello che mi serve per iniziare a costruire dalle macerie di una guerra domestica. "Occorre che ti arrabbi un po' - provo a suggerire - che prendi le distanze".

Gli chiedo se va bene a scuola, con gli amici, nello sport. Gli chiedo se ama la musica, se suona, se gioca a carte. Adesso risponde come qualsiasi ragazzo, guardandomi. "Non si può vivere tirati da due parti: slega una mano, slega l'altra e fai la tua strada. Soprattutto, cerca di pensare, nulla è mai lo stesso." ...

Giovani: terre fertili, o desolate, terre di conquista, erba fresca e verde col pianto di rugiada.

Diego Fabra

IL MEDICO DAVANTI AL VIDEO

La Cina e i fast-food

Proseguiamo le riflessioni che prendono spunto dai temi trattati nel corso delle puntate di "Desiderata Salute", la trasmissione televisiva condotta da Emilio Galbo che va in onda ogni domenica alle 13,20 su Telerent con repliche il sabato alle 23,40: mezz'ora di puntuale informazione su salute e sanità con un piccolo spazio tutto nostro per le news di "nell'attesa...". Una cooperazione tra testate che nasce da una convinzione di base: la collaborazione tra operatori dell'informazione che condividono la stessa "mission" favorisce la circolazione delle notizie e può rendere un buon servizio alla qualità dei loro contenuti. Cooperazione arricchita da quelle con medeu.it e l'agenzia di advertising Strategica.

Apprendiamo da Piernicola Garofalo, eminente endocrinologo clinico, ospite della trasmissione di Emilio Galbo, che anche la monolitica Cina sta cedendo alle tentazioni industriali del gusto. In pochi anni vengono messi da parte millenni di tradizioni alimentari, per tanti versi invidiabili: sbarcano anche lì i fast-food col loro corteo di precotti, surgelati e salse in bustina. Diavolerie del benessere. In realtà, fa notare Garofalo, è il principio del malessere, perché proprio dall'uso di cibi accattivanti e dannosi proviene il germe di una delle condizioni più inquietanti del secolo attuale: l'obesità infantile. L'altro ospite della trasmissione, era Gianluigi Savoia, anch'egli valente endocrinologo palermitano della scuola di Ianni. E' stato proprio Savoia a individuare in uno dei comportamenti più usuali, ma stigmatizzabili delle nostre famiglie, cioè il "tv-parking" infantile (bambini parcheggiati davanti alle tv, ndr), l'altro responsabile dell'aumento preoccupante del numero di bambini grassi. Non possiamo non riflettere, dinanzi a questa puntata di "Desiderata salute", che i momenti di confronto televisivo sono importanti per recuperare la nostra capacità di riflessione, il nostro "farci educare". E' questa l'informazione che può indurre tanti a non preoccuparsi tanto di ciò che è lontano (magari un germe improbabile che colpirà solo i bovini), quanto, invece, ad occuparsi di svuotare il carrello della spesa da tanta roba inutile e dannosa e di spegnere la tv-spazzatura.

Fabrizio Dieli



ISTITUTO NAZIONALE
ASSISTENZA PREVIDENZIALE
TEL. 346 0424837

1° centro in Italia dal 1973 specializzato
nelle pratiche per il riconoscimento di
INVALIDITA' CIVILE-INPS-INAIL

CONSULENZA
ED ASSISTENZA
AMMINISTRATIVA
E GIUDIZIARIA
TOTALMENTE
GRATUITA*

tempi estremamente ridotti

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE (INPS-INAIL-INPDAP)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVADE O RESPINTE
- CONTENZIOSO GIUDIZIARIO
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- CONSULENZA MEDICA
- PRESENTAZIONE DOMANDE (PENSIONI, INDENNITA', BENEFICI ASSISTENZA, PRATICHE PER MINORI E PORTATORI DI HANDICAP)
- RICORSI GIUDIZIARI E AMMINISTRATIVI

* non è dovuto alcun compenso o parcella dall'assistito nella fase amministrativa e giudiziaria, sia in caso di esito positivo che negativo della pratica

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA AL
O VISITA IL SITO WEB WWW.INAP.IT

Numero Verde
800 134 851
Lunedì - Venerdì 9.30-13.30/14.30-18.30

CONDIZIONI CHE NON
TEMONO CONFRONTI

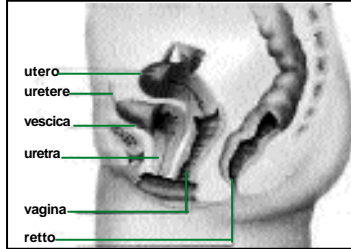
ti diamo NETTI
€ 25.000

paghi solo rate fisse
di € 286
nessun costo aggiuntivo

Numero Verde Gratuito
800 26 77 09
ASSIFIN ITALIA s.r.l.
Corso Tukory, 250 - PALERMO

L'esempio di riferimento è una C.C.E. di 120 rate dip. statale con 48 anni di età. I 10 di servizio
TASSI AC. 7,50 - TAEG 8,50 - Spese di istruttoria 111,90 € - Offerta promozionale valida fino al 31/05/2008.
Finanziamento erogato in base al regolamento di cui al sito www.assifinitalia.it

Il gruppo Locorotondo utilizza tecniche terapeutiche avanzate nel trattamento della cistite ricorrente. In questo e nel prossimo numero analizziamo questo tipo di patologia e presentiamo i metodi di cura applicati dagli specialisti del Gruppo.

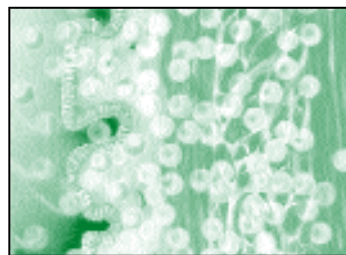


La cistite è un'infezione della parete vescicale, causata il più delle volte da infezioni delle vie urinarie. I sintomi più frequenti sono l'emissione di urina goccia a goccia, il dolore e il bruciore nell'urinare, il dolore sovrapubico, il bisogno continuo di urinare e, spesso, l'emissione di gocce di sangue. Le urine si presentano torbide, sovente con filamenti di muco, e con odore tipicamente sgradevole. Più colpito è il sesso femminile. Ciò per diverse cause. Prima fra tutte l'anatomia: l'uretra femminile, cioè lo sbocco finale delle vie urinarie, è breve (circa 3 cm.) e molto vicina all'ano. Molto facilmente i germi provenienti dall'intestino possono raggiungere l'uretra e risalire. Un ambiente vaginale sano può essere la prima linea di difesa, poiché in condizioni normali sono presenti dei microrganismi (lattobacilli) che ostacolano l'attecchimento e lo sviluppo di altri germi. Un ruolo hanno anche gli estrogeni, secreti in varia maniera durante la vita della donna: infatti proprio gli estrogeni sono i responsabili dell'aci-

Tecniche d'avanguardia contro la cistite

dità vaginale, necessaria alla buona salute dell'ecosistema denominato "flora vaginale". La donna così, in certi periodi, può diventare più vulnerabile e questo può influire sul suo comportamento sociale: la paura del sintomo provoca stress fisico e mentale, rinuncia alla vita sociale e sessuale, irritabilità. Importante è lo stile di vita della donna, per la cura dell'igiene di questo tratto. Sono da considerare fattori di rischio la cattiva igiene, i rapporti sessuali non protetti, l'uso di tamponi vaginali durante il ciclo mestruale, le irregolarità alimentari, l'uso di detergenti intimi non specifici, l'abuso di antibiotici. La maggior parte delle infezioni urinarie è causata da batteri di origine intestinale: l'Escherichia coli è il microrganismo più comune; sono spesso frequenti infezioni da Proteus, Klebsiella. L'identificazione dell'agente infettante attraverso l'urinocoltura è importante per la diagnosi e per la terapia specie nelle cistiti ricorrenti. Altri batteri responsabili di cistiti ricorrenti sono: Chlamydia trachomatis e Mycoplasmi per i quali è necessario eseguire una ricerca specifica. L'urinocoltura si effettua sul secondo getto delle prime urine del mattino, raccolte in apposito contenitore sterile, aperto al momento, subito chiuso e portato al laboratorio. Prima di effettuare la raccolta occorre lavare bene la

parte. Se l'urinocoltura risulta positiva, il germe isolato responsabile dell'infezione, deve essere identificato e posto in coltura con diversi antibiotici specifici per individuare quelli più efficaci: antibiogramma. È importante eseguire l'antibiogramma con una tecnica che permetterà la Concentrazione Minima Inibente (MIC) del farmaco.



Questo test ha un ruolo cruciale nella diagnosi completa ed accurata delle infezioni batteriche, poiché permette al medico di scegliere la classe di farmaco più attiva e la corretta posologia di somministrazione. Le terapie in atto utilizzate prevedono l'uso di antibiotici per via orale o intramuscolare che devono concentrarsi nelle vie urinarie, per essere efficaci: spesso però sono inefficaci nel trattamento delle forme recidivanti, peraltro molto frequenti. Inoltre, l'uso sistemico, cioè non locale, può portare ad effetti collaterali e indesiderati nei confronti di altri organi o apparati.

Nuovo approccio terapeutico

L'Istituto Locorotondo adoperava da qualche tempo un metodo innovativo di instillazione locale attraverso ionoforesi, associata a elettro-osmosi, l'Emda (Electro Motiv Drug Administration) In altre parole, molecole di ioni legate a farmaco attivo vengono portati a contatto profondo con la mucosa per mezzo di una corrente elettrica a basse dosi. Il metodo è assolutamente indolore e molto efficace.

Ogni trattamento prevede una seduta settimanale per 3 settimane, utilizzando uno speciale catetere elettrodo, collegato all'apparecchiatura per la somministrazione elettrostimolata del farmaco.

Il trattamento ha la durata di venti minuti. La seduta prevede una analgesia locale, eseguita instillando 50 ml di Lidocaina 2 per cento per la durata di 8 min., seguita dopo svuotamento vescicale e lavaggio con acqua distillata, dal trattamento farmacologico con 150 ml di soluzione medicata con Netilmicina 900 mg. Il farmaco così inoculato va in profondità e in concentrazione certamente utile per curare e prevenire le forme recidivanti. Sono da rispettare, in ogni caso, norme dietetiche e igieniche, quali l'assunzione di almeno due litri d'acqua al dì, l'uso di indumenti intimi in fibre naturali, evitare consumo di cibi e bevande irritanti per l'intestino, favorire una minzione regolare, senza trattenere l'urina.

Per maggiori informazioni:
www.gruppolocorotondo.it
 e-mail: istituto@locorotondo.it
 via Gaetano Daita 15, Palermo
 Tel. 091 587861. (1 -continua)



settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa
 Registrato presso il Tribunale di Palermo al n° 11 del 29 maggio 2006
 Edizioni Associazione Nell'attesa - Palermo

Direttore responsabile
Francesca Patanè (direttore@nellattesa.it)
 Direttore editoriale
Diego Fabra (diego@fabra.biz)
 Vicedirettore
Maurizio Crispi (maurizio.crispi@nellattesa.it)
 Comitato etico scientifico
Maurizio Crispi coordinatore
Silvio Buccellato servizi sanitari pubblici
Gaetano Cappellino diagnostica per immagini
Angelo Coco prodotti farmaceutici
Salvatore Crispi diverse abilità
Monica D'Addelfio pedagogica clinica
Diego Fabra medicina interna
Mariella Falzone area sociale
Sergio Fasullo cardiologia
Nicola Garofalo endocrinologia
Paola Geraci ginecologia
Aurelio Guarraci veterinaria
Rosanna Imburgia geriatria
Salvino Leone bioetica
Milena Lo Giudice pediatria
Vincenzo Sortino med. naturale e omeopatia
Silvia Tinaglia psicologia
Maria Rosaria Valerio oncologia
 Redazione - progetti - impaginazione
Sergio Fabra (sergio@fabra.biz)
Rita Patti (rita.patti@nellattesa.it)
 Segreteria
Elda Domina (redazione@nellattesa.it)

Collaboratori
Alessio Fabra (alessio@fabra.biz)
Amir Abbara (amir@nellattesa.it)
 Vignettisti
Pienrico Di Trapani (picoditrapani@libero.it)
 Responsabile commerciale
Marcello Barbaro (commerciale@nellattesa.it)
 Pubbliche relazioni
Francesca Abbate (f.abbate@nellattesa.it)
 Studi e ricerche
Roberto Gambino (robertogambino@nellattesa.it)
 Distribuzione
Giusy Noto (redazione@nellattesa.it)
Francesco De Roberto (redazione@nellattesa.it)
 Redazione, uffici: **Via Vaccarini 36 - Palermo**
 Tel/Fax: **0916255846** web: **www.nellattesa.it**
 e-mail redazione@nellattesa.it
 Stampa
Publicisula s.r.l. Via Pietro Nenni 3 Palermo
 (www.publicisulasrl.it)
 Questo numero è stato stampato in 10.000 copie
 Chiuso in tipografia il 29 aprile 2008
 Pubblicità inferiore al 50%
 Gli articoli firmati riflettono esclusivamente l'opinione degli autori.
 È consentita la riproduzione citandone la fonte
 "Baffino" è stato realizzato da **Letizia Romano**
 (romano.letizia@libero.it)

Medeu.it

Il quotidiano on-line di informazione, documentazione e ricerca socio sanitaria

www.medeu.it

I.B.M.

SERVIZI IMMOBILIARI

Cellulare 338 1411643

AFFARE

VENDESI nuda proprietà appartamento 4 vani mq. 130 ottime finiture, zona Leonardo Da Vinci: salone, due ampie stanze d'abitazione, cucina abitabile, doppi servizi, tre armadi a muro, veranda, porta corazzata, posto auto, riscaldamento centralizzato. Trattativa riservata

AFFITTASI bivani arredato con gusto centro storico a referenziati. Trattativa riservata.

Il sesso e il cuore: si può? inbox



Mi creda, signora:
da giovane,
ad andare a letto
con mio marito
mi veniva il cuore...
Ora, solo
a pensarci,
mi viene
il mal di testa!!!

L'attività sessuale nei pazienti con malattia cronica comporta inevitabilmente diverse conseguenze di carattere fisiologico e psicologico. Infatti, dopo un evento cardiaco circa il 50 per cento dei pazienti riferisce di aver subito una riduzione - quando non una completa cessazione - di ogni attività sessuale, con conseguente ansia, depressione, perdita di autostima. Nel corso del rapporto sessuale non regolare (saltuaria e non con lo stesso compagno) la frequenza cardiaca può raggiungere 140-150 battiti al minuto, mentre la pressione arteriosa può aumentare di 50 mmHg. Per questo motivo l'esecuzione di una prova da sforzo, oltre a portare elementi utili alla certa ripresa dell'attività sessuale, può comportare un favorevole e rassicurante impatto psicologico per il paziente. I rapporti sessuali "regolari" sono di per sé benefici sia per l'attività cardiaca (paragonabile ad una prova da sforzo sottomassimale), sia per la qualità di vita e di coppia (visto che hanno come conseguenza l'eli-

minazione della depressione e dello stato d'ansia o di tensione). Questo perché l'attività sessuale regolare si comporta come un programma di riabilitazione visto che:

- abbassa la pressione arteriosa del paziente
- lo aiuta a dormire meglio
- lo mette di buon umore
- lo difende dallo stress

Concludendo, la funzione sessuale risulta essere una componente importante della qualità della vita e del benessere soggettivo. Pertanto è necessario affrontare questa problematica nei pazienti cardiopatici, non trascurando il fatto che nei maschi la disfunzione erettile e le malattie cardiovascolari condividono gli stessi fattori di rischio e coesistono frequentemente. In questi casi è sempre meglio rivolgersi ai centri di riabilitazione cardiologica.

Sergio Fasullo
cardiologo Ospedale Ingrassia

Violenze sulla donna

Ancora conferme sulla pericolosità delle violenze domestiche sulla donna. Oltre alle lesioni fisiche, oggetto di continue denunce, altre conseguenze si verificano a causa dell'atteggiamento aggressivo del partner maschio. Le più comuni sono i disturbi della sfera ginecologica, ma anche le turbe digestive e gastrointestinali. Da non trascurare i problemi di salute mentale, che possono sfociare in patologie conclamate. (Fonte: *Lancet*)

Distorsione del ginocchio: evento comune

Tra gli eventi più frequenti nella popolazione c'è da segnalare la distorsione del ginocchio, da causa traumatica o da cattivo uso. I traumi più frequenti sono associati al camminare, al salire le scale e al movimento di voltarsi. Solo il 13 per cento dei soggetti adulti riferiscono di essere caduti. L'elemento comune pare essere la debolezza del muscolo quadricipite femorale, dipendente da un elevato peso e dalla scarsa funzionalità fisica. (Fonte: *Annals of Internal Medicine*)

Terapie anticancro e cuore

Molte delle terapie in uso nel trattamento del cancro mammario sono potenzialmente cardiotoxiche: questo riguarda i chemioterapici, le radioterapie, il trastuzumab, ma anche le antracicline. I casi di scompenso cardiaco possono arrivare al 63 per cento. Le donne già a rischio di cardiopatia per obesità, o per vita sedentaria o per familiarità, devono essere attentamente monitorate quando intraprendono le terapie anti-cancro. (Fonte: *Journal of the American College of Cardiology*)

La dieta giusta per le atopie infantili

Una dieta inappropriata della madre in gravidanza può influenzare la salute del bambino anche riguardo le allergie e le atopie. Un allattamento prolungato si associa, poi, a una diminuzione di allergie, asma ed eczemi durante i primi anni. Alla sospensione dell'allattamento è opportuno sostituire il latte materno con latte artificiale parzialmente o integralmente idrolizzato. (Fonte: *Journal of Pediatrics*)



prova senza impegno i benefici degli apparecchi acustici più all'avanguardia

Chiama e fissa subito il tuo appuntamento

OTIFON LA CERTEZZA DI SENTIRE

Convenzionato ASL
Rivenditore autorizzato oticon
Aperto dal lunedì al venerdì

PROVA GRATUITA

tel. 091 7542862

Palermo, via S. Lorenzo, 27/27a
e-mail: otifon.guercio@libero.it
ore 9.00/13.00 - 16.00/19.00

novità per l'udito

Rivoluzionaria soluzione praticamente invisibile
La soluzione pesa solo due grammi ed è praticamente invisibile da ogni angolo. L'adattamento è pressoché istantaneo



Società Polisportiva Palermo Ass.

Presidio ambulatoriale di recupero e riabilitazione funzionale



L'UNICO CENTRO SPECIALIZZATO DELLA SICILIA CHE IMPIEGA L'INNOVATIVO REUMALASER PER LA CURA DELLE MALATTIE REUMATICHE

in convenzione:
Rieducazione ortopedica - neuromotoria - cardiologica - respiratoria
Prevenzione e cura dei paramorfismi e dismorfismi - terapie fisiche

non in convenzione:
Reumalaser - Laser Co2 - Esame posturale: Delos - Massoterapia
Densitometria ossea - Magnetoterapia - Nuoto terapeutico - Ecografie anche a domicilio

Via Belgio 2/b - Palermo - Tel. 091 6703078 - fax 091 517345
www.polisportivapalermo.it - polisportivapalermo@hotmail.com

aut. prot. 3364 del 19/12/2007

EPILOGO 2

Nella penombra del salotto il professore Calogero Niceta riprese il suo racconto.

"L'unico, tenue legame che me la faceva sentire un po' vicina era leggere i quotidiani, ogni notizia, ogni trafiletto. Ero informato su tutti gli accadimenti di quegli anni: la nascita dei primi gruppi armati, il movimento del Settantasette, ma il suo nome non compariva mai. Un giorno del 1978 nella quarta pagina del Corriere della Sera, un articolo brevissimo diceva che i membri di una piccola, sconosciuta organizzazione, i Combattenti Armati per il Comunismo, avevano ucciso un sindacalista; fra coloro che appartenevano al gruppo di fuoco c'era Viola. Quella notte passeggiavi in questo mio appartamento che mai, come in quelle ore, mi parse una prigione dorata. Pochi giorni dopo lessi ch'era stata arrestata. Cominciai a fantasticare in che mondo, novello Don Chisciotte, l'avrei salvata. Non trovai notizie del processo. Non ebbe neanche la consolazione di una notorietà giudiziaria. La mia vita riprese, grigia, monotona, stavo bene soltanto le ore che trascorrevano con i miei studenti, la loro gioventù mi ricordava la mia, le ragazze Viola e la sua tragedia.

Quattro anni dopo, mentre sedevo nel mio studio squillò il telefono. Una voce sconosciuta mi disse:

- Devo consegnarle i fiori che lei ho ordinato, dovrebbe dirmi dove.

- C'è un equivoco. Fu la mia risposta.

- Nessun equivoco, lei è il professore Calogero Niceta e ha ordina-

Il mistero di Calatubo

giallo a puntate di Patrizia Salatiello
illustrazioni di Pienrico "Pico" Di Trapani



to un mazzo di viole.

Capii, infine. Potrebbe sembrare inverosimile, eppure fui certo che Viola mi stava cercando. Diedi a quell'uomo le indicazioni per raggiungere quel casolare dove avete trovato il cadavere del dottore. A quei tempi non era diroccato, era ed è di proprietà della mia famiglia, e chiesi l'ora della consegna.

- Questo non so dirglielo, in qualsiasi momento nei prossimi giorni. Chiesi a scuola un permesso per malattia, il primo dopo dieci anni, fornii il casolare delle cose essenziali e iniziai l'attesa. M'ero immaginato un arrivo furtivo, nel cuor della notte.

In una mattina di primavera vidi arrivare una Renault 4. Sa, tutti i giovani alternativi a quei tempi ne avevano una. Si fermò appena il tempo di far scendere una gio-

vane dai lunghi capelli e andò via. Erano passati dieci anni, Viola era pur sempre giovanissima, trent'anni appena, e ne dimostrava ancor meno come se le esperienze attraverso cui era passata non avessero lasciato traccia. Zoppicava un po'.

Mi venne incontro.

- Ciao Calogero. Mi disse e fu tutto.

Soltanto al calar della sera, seduta su un muricciolo mi fece uno scarno racconto di ciò che le era accaduto. Alcuni militanti di un gruppo ben più efficiente ed organizzato del suo avevano dato l'assalto al carcere di Riva Fiorita e liberato sei detenute politiche. Era il tempo in cui la lotta nelle carceri, i tentativi di evasione erano diventati uno degli scopi prioritari. Aveva una ferita alla gamba, non grave, ma mal cura-

ta. Quella sera stessa, ad un'ora tarda, tornai in paese, giunsi alla casa del dottore, mi aprì egli stesso.

- Ho bisogno di lei.

Non fece alcun commento. Era abituato a queste visite notturne.

Dei sette giorni che trascorsero non v'è molto da dire. Viola passava il tempo leggendo, non mi raccontò nulla degli anni della clandestinità, della lotta armata. Io avevo portato una tela e i miei pennelli. Cominciai il suo ritratto. In bianco e nero, non v'era posto per i colori in quell'esperienza.

Una sera, di ritorno dall'essere andato a far acquisti in paese, la trovai seduta sullo stesso muricciolo, lo sguardo corrucciato, dovrei forse dire torvo.

-Devo andar via.

La guardai per niente stupito, eppure ciò che aggiunse era profondamente diverso dalle mie attese.

- Non ho abbastanza fegato da rientrare in clandestinità, riprendere una lotta che perderemo e rischiare di nuovo il carcere. Voglio andare in un paese lontano. Mi servono dei documenti falsi. Il tuo amico dottore di certo può procurarmeli..

Fu l'unica volta che ebbi un moto di ribellione.

- Mi sono già sporcato chiedendogli di venire a curarti. Ora anche quest'altra richiesta, anche per te, per gli ideali in cui credi.

- Io non mi sporco le mani, io utilizzo un lurido maiale.

Chinai la testa.

Non ci volle molto ad avere un passaporto, una nuova identità. Andò via. A me rimase un quadro e molta più amarezza." (23 - continua)

■ LA RECENSIONE

Sale

di Wislawa Szymborska - Libri Scheiwiller - p. 121 - Euro 12,50

"Sale" è una raccolta di poesie di una delle più grandi poetesse polacche contemporanee. Nata nel 1923 a Kornik, assiste all'occupazione nazista e a quella comunista del suo Paese. La sua carriera letteraria comincia come redattrice del settimanale "Zycie Literackie"; nel 1993 pubblica invece le sue recensioni nel supplemento letterario "Gazeta Wyborcza", uno dei maggiori quotidiani polacchi, e, successivamente, nello stesso anno viene insignita in Germania del premio Goethe. Le 32 poesie della raccolta "Sale" offrono uno scorcio della sue genialità dell'autrice, che nel 1996 meriterà il Nobel per la letteratura. La sua poesia presenta non pochi aspetti innovativi e, per altro verso, tradizionali. Le sue miniature commuovono e trascinano in un sogno, sospese come sono tra presente, passato e immaginazione. Molti temi come l'amore, o la fugacità della vita sono esposti non senza auto-ironia. La presentazione di "Sale", ad esempio, si apre con il disincantato autoritratto di "Epitaffio". Non mancano, però, momenti di intensa drammaticità come "Campo di fame presso Jaslo", dove una natura, apparentemente adatta ad un pic-nic, qualche anno prima aveva ospitato un campo di lavoro nazista. Questa edizione è stata curata da Pietro Marchesani professore di Lingua e letteratura polacca dell'Università di Genova.

Carmelo Clemente

I proverbi di nonna Cicia

Cu mancia fa muddichi

Chi mangia produce briciole (tutti commettiamo errori)

Aiutati ca Diu t'aiuta

Aiutati e Dio ti aiuterà (non bisogna solo sulla fortuna)

Mali nun fari, paura non aviri

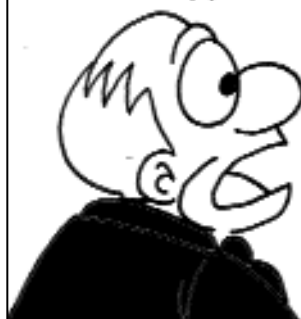
Non fare il male e non avrai da temere

(I persona onesta cammina sempre a testa alta)

sala d'attesa di Mariella Falzone e Pienrico Di Trapani

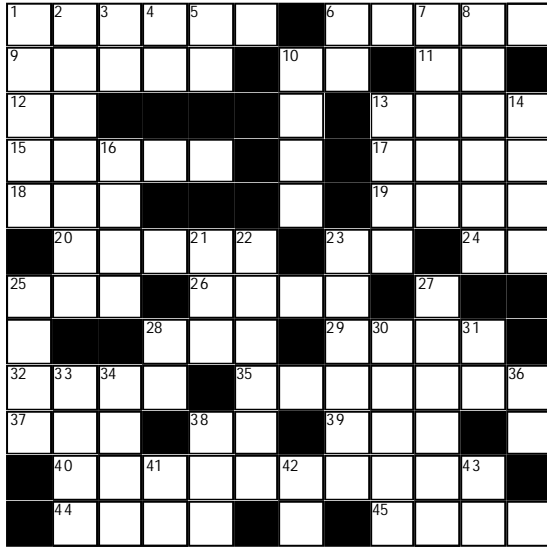
Prenda per un po' del cioccolato non troppo dolce.

Ma io non amo il cioccolato stra-fottente...



Pico'08

a cura di Rita Patti



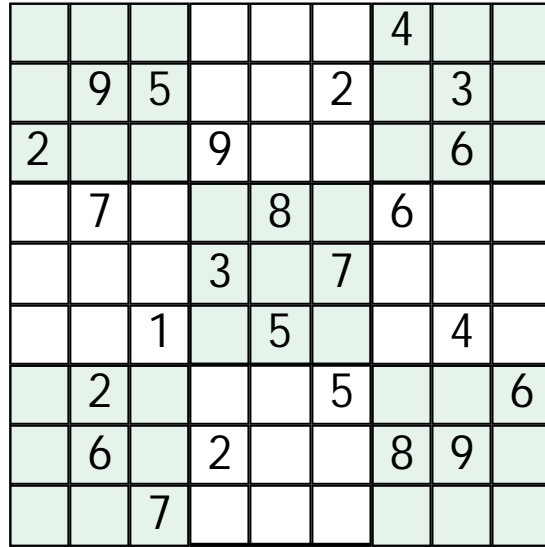
ORIZZONTALI

1 Può essere a brandelli 6 Pianta conifera 9 Sfrecciano nei cieli 10 Argento 11 Dispari in baia 12 Articolo 13 Titola il giorno 15 I... fucili del medioevo 17 L'acciaio delle pentole 18 Né tuo nées suo 19 Inganni, raggi 20 Può essere mite 23 In fondo al guardaroba 24 Simbolo dell'oro 25 Ama stringere molto forte 26 Consonante "muta" 28 Incorporated 29 Specchio d'acqua

dolce 32 Amò Glauco 35 Città del Molise 37 Non lo intacca l'acido 38 Una bella Andersson (iniz.). 39 Puntino sulla pelle 40 Smargiasso, spaccone 44 Stato americano 45 Figlio di Posidone, re della Beozia

VERTICALI:

1 Saluto arabo 2 Non pratico 3 Precedeva il "non è guari" 4 Simbolo chimico del ferro 5 Firenze 6 Agrigento 7 Legno prezioso 8 Ogni libro ha il suo 10 C'è quella giovanile 13 Il portiere del Milan 14 Asse in latino 16 Fonde 21 Uomo in inglese 22 Leghe di ferro-carbonio 23 L'animale che... ospitò Pinocchio 25 Gaiezza 27 Sconosciuto 28 Il dittongo in piedi 30 Vi combattevano i gladiatori 31 lo allo specchio 33 Un plantigrado 34 Cantante israeliana 36 Nome di Capone 38 Fa coppia col...contro 41 Pronome personale 42 Scorre nella pianura padana 43 Enna



Il gioco non è solo un passatempo, ma un utile esercizio delle facoltà intellettive. E' un'azione solo in apparenza banale: o semplice. In realtà si tratta di una palestra che stimola le cellule mentali e permette di mantenere un ottimo stato di forma, a venti come a novant'anni...e oltre.

COME GIOCARE A SUDOKU

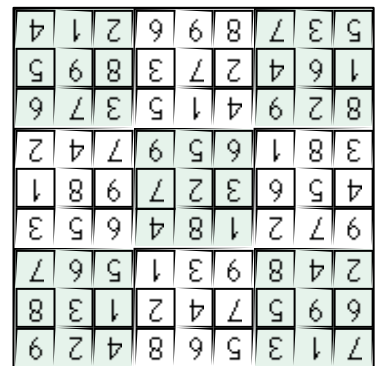
Si devono disporre le cifre da 1 a 9 in una griglia quadrata di nove caselle per lato suddivisa in altrettanti riquadri, in maniera che in ciascuna riga, colonna e sezione ogni cifra compaia una sola volta. Per dare al solutore un punto di partenza, alcune caselle sono già riempite: la loro quantità determina il grado di difficoltà dello schema. Si procede ragionando per esclusione e scrivendo un numero soltanto quando si è sicuri, senza tirare o indovinare.

SOLUZIONI DEI GIOCHI

CRUCIVERBA



SUDOKU



Il quesito scacchistico

8
7
6
5
4
3
2
1

Com'è riuscito il Nero a forzare il matto?

a cura del Centro Scacchi - Scuola giovanile CONI

La soluzione accanto

a b c d e f g h

QUESITO SCACCHISTICO

Il Bianco ha abbandonato dopo...Txe3. Questa mossa minaccia matto in g2 o h1, e se il Bianco cattura la torre prende matto: Txe3 - Dh1; Re2 - Dd1#. Il matto può essere ritardato al massimo di alcune mosse, e solo se il Bianco cede diversi pezzi. Il sacrificio ha aperto la colonna "d" apposta per infliggere il matto conclusivo in d1.

Studio Nutrizione e Dietetica

perché il tuo corpo non sia solo un peso
per appuntamento telefonare al numero 091 6269711

KINESIO TAPING® Italia

www.kinesioitalia.it
www.kinesiotapingitalia.it

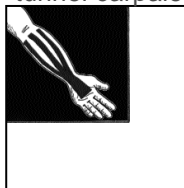
Non un bendaggio funzionale è un bendaggio adesivo elastico con effetto terapeutico biomeccanico

- previene la fatica muscolare ■ allevia il dolore ■ riduce l'infiammazione
- riduce l'edema ■ aumenta il ROM ■ previene i crampi ■ educa il muscolo debole ■ evita l'estensione eccessiva o contrazione

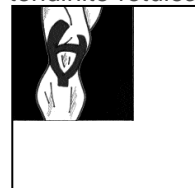
senza farmaco

- colpo di frusta ■ menisco
- edema ■ epicondilite ■ tendinosi
- sublussazione della spalla
- osteoartrite del ginocchio ...

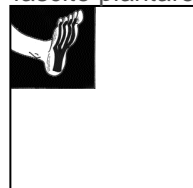
tunnel carpale



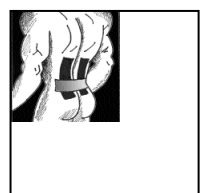
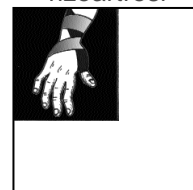
tendinite rotulea



fascite plantare



rizoartrosi



Toni Graziano:
cell. 392 1341362
cell. 329 0250873
a.graziano3@tin.it

La visione psicologica delle dipendenze patologiche (di cui quelle farmacologiche sono soltanto una parte) considera l'uso/abuso di una sostanza chimica o il ricorso compulsivo a comportamenti di altro genere (gambling, sesso, shopping) un rimedio ad una sofferenza e ad un malessere preesistente: ciò può spiegare il movente iniziale d'una dipendenza qualsivoglia in termini di auto-cura (o automedicazione) da parte dell'individuo, anche se - con il passare del tempo - l'assunzione di sostanze (o l'adozione di certi comportamenti) si rivela disfunzionale rispetto allo scopo originario di ridurre la sofferenza complessiva del soggetto - preesistente al comportamento dipendente - e implica la necessità di interventi correttivi, di sostegno ed accompagnamento, se non - in pochi casi selezionati - di trasformazione.

Esistono sul territorio differenti tipologie di servizi, sia pubblici, sia privati, che si occupano di problematiche legate alle dipendenze patologiche, tra i quali i SerT (servizi per tossicodipendenze), in quanto unità operative delle Aziende Usl, rappresentano una funzione centrale. Sebbene a tutt'oggi, nell'immaginario collettivo, i SerT siano relegati a svolgere una semplice somministrazione di farmaci (e,

in special modo, di metadone), di fatto essi - per compito istituzionale sancito dai decreti che li hanno istituiti - cercano di dare risposte ai molteplici bisogni di un'utenza difficile, costituita prevalentemente da soggetti che vivono in condizioni di marginalità ed esclusione sociale, attraverso interventi di prevenzione, cura e riabilitazione socio-lavorativa.

Relativamente all'offerta d'un aiuto meno ancorato alla rielaborazione complessiva d'un progetto di vita e, talvolta, anche di tipo occasionale, esistono nella nostra città anche altri servizi, tra i quali è possibile individuare il Drop-In Center (di cui si è parlato in un precedente numero del giornale) e il Centro di prima accoglienza Casa dei Giovani, che forniscono servizi definiti "a bassa soglia d'accesso", poiché in qualunque momento forniscono risposte rapide e pragmatiche ad alcuni bisogni esplicitati dagli utenti, a condi-

Casa dei Giovani, rifugio per tossicodipendenti e alcolisti

zione che vengano rispettate poche regole a tutela della legalità e della convivenza.

In maniera specifica, Casa dei Giovani da dieci anni offre agli assistiti: supporto psicologico; risposte ad esigenze di base, quali accoglienza diurna e notturna (seppure per un numero limitato di notti consecutive), fornitura di materiale sterile e per la prevenzione delle malattie sessualmente trasmesse, pasti, docce, deposito bagagli, lavanderia; consulenza legale; attività ludico-ricreative, pensate come mezzo di "intrattenimento", ma anche come mezzo di accesso a forme di aggregazione "sana": tornei di dama, attività di cineforum; un servizio di doppia diagnosi, rivolto a quei soggetti che manifestino compresenza di disturbi psichiatrici e tossicomaniaci, che effettua funzionante attività clinico-diagnostica e di presa in carico da un anno circa all'interno di Casa dei Giovani, così come - d'altra parte - all'in-

terno del Drop-In Center.

Il Centro di accoglienza a bassa soglia di Casa dei Giovani è un servizio per ogni consumatore di sostanze psicoattive o alcolodipendente che non sia ancora in condizione di prendere in considerazione l'eventualità d'una disassuefazione. L'accesso alla struttura è possibile a tutti, a condizione che vengano rispettate al suo interno poche regole essenziali (come astenersi dal commettere reati e dal consumare sostanze psicoattive) e che desiderino migliorare la qualità della propria vita, a partire dal contenimento del degrado personale e sociale.

Il servizio privilegia una modalità di lavoro improntata all'integrazione con i servizi esistenti sul territorio secondo il modello operativo della riduzione del danno, ormai da anni ampiamente praticato in altre regioni d'Italia.

L'equipe di lavoro è composta da psicologi, pedagogisti, assistenti sociali, operatori per le tossicodipendenze.

Casa dei Giovani da anni opera in convenzione con l'Asl 6 di Palermo ed è ubicato in via Libertà 155/a. Gli utenti interessati possono accedervi direttamente o dietro invio da parte di altre strutture.

Mariella Falzone

Carta Club nell'attesa...

<p>consulenti STUDIO VELLA studio tecnico legale, Consulenza infortunistica stradale e del lavoro Assistenza medico-legale Perizie tecniche giurate. Via G. Ugdulena 21 Tel. 091 348912 Riceve lunedì, mercoledì, venerdì: 16 - 18,30 consulenze gratuite</p> <p>Rag. GIUSEPPE TODARO Consulenza fiscale tributaria e del lavoro. Via V. Orsini 14 - Palermo. Tel 091 8889379 - fax 091 9770697 - cell. 328 4451466. Riceve dalle 9 alle 13 - dalle 16 alle 19 . consulenze gratuite</p> <p>farmacie FARMACIA MENNI Via Archimede, 182 Tel. 091 320461 Farmaci, parafarmaci, prodotti omeopatici e integratori per lo sport sconto: dal 10 al 30%</p> <p>igiene orale DENTAL CENTER di Gennaro Marco Via Maggiore Toselli 227 Tel. 091 2510502 Prodotti per l'igiene orale all'ingrosso e al dettaglio sconto: 10%</p>	<p>medicina funzionale Dott. Gaspare Sanfilippo Osteopata D.O. Osteopatia posturologica, pediatria, post traumatica, viscerale-organica, algie muscolo-tensive, cefalee. via G. Galilei, 161 d - Tel. 091 6850146 Consulenze gratuite</p> <p>radiologi OSTEO & IMAGING Via Roma, 386 - Tel. 091 329283. Per appuntamento dal lunedì al venerdì ore 9 -13; 15,30-18 sconto: 10%</p> <p>studi medici Dott. DOMENICO CARELLA Medico chirurgo - Specialista in Dermatologia e Venereologia - Videodermoscopia in Epiluminiscenza, Crioterapia, Fillers, Botulino. Via Catania 14 - Palermo - Tel/Fax: 091 300162 Cellulare: 339 7838083 sconto: 10%</p> <p>STUDIO NUTRIZIONE E DIETETICA Cura alimentare dell'obesità e dei dismetabolismi, Dieta Zona. Impedenzometria, Plicometria, tabelle personalizzate. 091 6269711 - 334 9479347</p>	<p>Via Maggiore Toselli 85 sconto: 10%</p> <p>vacanze KINOS VIAGGI Agenzia di viaggi. Via Sampolo, 73 - Tel. 091 307036, Fax 091 309624, e-mail: kinosviaggi@tiscali.it www.kinosviaggi.com sconto: 10% sui pacchetti di viaggio</p> <p>SICILIA BELLA s.r.l. Agenzia di viaggi. Via Petrarca 20 - Tel. 091 6254086 sconto: abbuono tassa d'iscrizione pacchetti turistici</p>  <p>PER ASSOCIARSI A CARTA CLUB Per informazioni visitate il sito www.nellattesa.it/cartaclub, o telefonate al n° 091 6255846. Potete anche scriverci, inviando una e-mail a cartaclub@nellattesa.it</p>
---	---	---

CONSIGLIATI

Avete bisogno di uno specialista, di un laboratorio di analisi, di un centro di assistenza? La rubrica per ogni necessità propone un nome, accuratamente selezionato, al quale rivolgersi con fiducia. Per conoscere meglio gli specialisti contenuti nella rubrica consultate le schede di presentazione che pubblichiamo una per numero. Sotto ogni annuncio troverete il numero e la pagina del giornale che ha ospitato la presentazione. Le schede sono reperibili sul nostro sito www.nellattesa.it.

ALLERGOLOGIA
DOTT. CLAUDIO RAGNO
riceve presso il Centro Allergologico "Ragno", Via XII Gennaio 16 - Tel. 091327040 - Call center prenotazioni 091584114. Si eseguono: prove allergiche per asma e rinite, alimenti, anestetici, farmaci, veleno, imenoteri, dermatiti da contatto e da cosmetici.
Scheda da pubblicare

ANALISI CLINICHE
ANALISI CLINICHE E CHIMICHE
DOTT. SSA SCIUTO ROSA
Dosaggi ormonali - Test tiroidei - Markers epatite e tumorali - Celiachia - Test allergici. Prelievi a domicilio gratuiti. Via A. Ciriaccione, 10 - Tel. 091 362166
Scheda pubblicata nel n. 13 a pag. 6

ANDROLOGIA
PROCREAZIONE ASSISTITA DEMETRA
Dir. san. Dott. C. Cimino
Terapia dell'impotenza maschile - Sterilità maschile - Esame seminale - Ecografia testicolare - Varicocele maschile - Flussimetria Doppler scrotale. Via A. Pacinotti 34 - Palermo - Tel. 091 6810876/6820044 - www.centrodemetra.it
Scheda pubblicata nel n° 15 a pag. 7

ASSISTENZA
IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA
ASSISTENZA DOMICILIARE
Assistenza anziani, malati, disabili - Servizio teleassistenza: farmaci a domicilio, consegna della spesa, rioridino e piccole pulizie della casa. Via G. Pitre 164/A - Palermo - Tel. 091 7026528 - cell. 329 9504144 - www.paginegialle.it/irispa - e-mail: iriscooperativa@libero.it
Scheda pubblicata nel n. 12 a pag.

CHIRURGIA PLASTICA
DOTT. FABRIZIO CASTAGNETTA
Chirurgia estetica, medicina estetica, laserterapia, dermatologia e vascolare, ringiovanimento cutaneo con fraxel laser. Via Libertà 195 - Palermo - Tel. 091 6251319 - cell. 347 06 90 768 - Via Di Santa Costanza - 21 - Roma - Tel. 06 86580024
Scheda da pubblicare

FISIOTERAPIA
GIUSEPPE PIRROTTA
Fisioterapista
Terapie domiciliari. Effettua kinesioterapia e terapie strumentali. Per appuntamento telefonare al n. di cell. 338-8158379
Scheda pubblicata nel n. 11 a pag. 7

■ LA SALUTE INTORNO A NOI



Inquinare con i detersivi

Si sente continuamente parlare di inquinamento, le nostre auto inquinano l'aria che respiriamo ed hanno spinto le istituzioni a prendere misure precauzionali nelle grandi città come le zone traffico limitato e le targhe alterne per spingerci ad evitarne l'uso ed utilizzare i mezzi di trasporto pubblico. Abbiamo assistito a filmati che ci mostrano come una petroliera arenata possa creare un disastro ecologico distruggendo chilometri di costa ed uccidendo una quantità enorme di pesci ed uccelli. Ma, senza dover andare troppo lontano, anche nelle nostre case, con le nostre abitudini quotidiane contribuiamo all'inquinamento, tutti i detersivi e i detergenti che utilizziamo finiscono negli scarichi e quindi, inevitabilmente, nei mari. Quando usiamo la lavatrice impieghiamo il detersivo con ocularità; facciamo lo stesso con il bagno schiuma e con il detersivo per le stoviglie. Credeteci, il risultato finale sarà uguale, ma l'ambiente intorno a noi ne guadagnerà parecchio.

Francesca Abbate

■ MANGIARBENE

Peperoncino



E' una pianta erbacea originaria dell'America del Sud. Le foglie sono allungate e presentano frutti simili a bacche, in genere rosse a maturità, di forma diversa. I peperoncini sono tutti commestibili, più o meno piccanti. Si raccolgono quando sono maturi e si fanno essiccare in luoghi ombrosi e aerati. Possono essere conservati anche surgelati, sott'olio o sott'aceto. Hanno proprietà aperitive, digestive e vitaminizzanti. Vengono adoperati per arricchire moltissime pietanze e hanno effetto corroborante.

a cura dello Studio "Nutrizione e Dietetica"

SPAGHETTI AGLIO OLIO E PEPERONCINO

Ingredienti (per 4 persone): 400 gr di spaghetti, 6 peperoncini rossi e secchi, 3 spicchi d'aglio, mezzo bicchiere d'olio d'oliva, sale

Preparazione: Lessate gli spaghetti al dente in abbondante acqua salata. Soffriggete nell'olio tre spicchi d'aglio, unite i peperoncini interi e fateli rosolare un poco, facendo attenzione a non bruciarli. Levate aglio e peperoncino dall'olio e pestateli in un mortaio. Rimettete la poltiglia ottenuta nell'olio mescolandola in fretta e poi condite con questa salsa la pasta ben scolata. Servite subito gli spaghetti aglio olio e peperoncino. Il segreto della buona riuscita di questa ricetta è quello di non lasciar annerire l'aglio e il peperoncino nell'olio. Attenzione quindi a seguire con occhio attento la rosolatura.

GASTROENTEROLOGIA

DOTT. SERGIO PERALTA
Dirigente Medico U.O. di Gastroenterologia ed Epatologia - Responsabile U.O.S. di Endoscopia Digestiva Policlinico, Piazza delle Cliniche 2, 091 6552186 - Studio, Istituto Medico, Via Notabartolo 35, 091 345029, Palermo
Scheda da pubblicare

GINECOLOGIA

PROCREAZIONE ASSISTITA DEMETRA
Dir. san. Dott. C. Cimino
Terapia della sterilità - Fecondazioni assistite - Ecografie ostetriche, ginecologiche e al seno - Colposcopia - Isteroscopia - Menopausa - Densimetria ossea. Via A. Pacinotti 34 - Palermo - Tel. 091 6810876/6820044 - www.centrodemetra.it
Scheda pubblicata nel n° 15 a pag. 7

MALATTIE INFETTIVE

DOTT. RAIMONDO GRACEFFA
Specialista malattie infettive del fegato già direttore malattie infettive Policlinico universitario di Palermo Via A. Cirrincione, 10 - Tel. 091542759 - cell. 337515050
Scheda pubblicata accanto

MEDICINA INTEGRATA

STUDIO PROGETTO MED.I.CO.
Medicina Integrata Complementare Dott. Palmeri
Flebologia, estetica, nutrizionistica, omeopatia, ecodoppler, meso-pessoterapia. Via Terrasanta, 39-091 7302828 www.studioprogettomedico.it
Scheda pubblicata nel n° 14 a pag. 7

NEFROLOGIA

DOTT. RAFFAELE ANNALORO
Specialista in Nefrologia medica. Riceve per appuntamento in piazza Europa 19/C - Palermo . Tel. 091 522991.
Scheda da pubblicare

Dott. Raimondo Graceffa

Specialista in malattie infettive

Specialista in malattie infettive presso l'Università di Palermo e in Endocrinologia presso l'Università di Catania, il Dott. Graceffa nel 1975 vince il concorso per assistenti in malattie infettive presso l'Ospedale Civico di Palermo (ospedale Guadagna). Nel 1986 vince il concorso pubblico per aiuto nel reparto di malattie infettive e, nello stesso anno, ha ottenuto l'idoneità a primario presso il Ministero della Sanità a Roma, attraverso selezione per esami. Nel 1988 gli è stato affidato il modulo di malattie epatiche e nel 1995 le funzioni di primario. Nel 1999 vince il concorso per primario di malattie infettive. Dal 2004 è direttore dell'Unità Operativa Complessa presso il Policlinico universitario di Palermo. Da alcuni mesi è in pensione. Nella sua carriera ha pubblicato un gran numero di lavori sulle malattie infettive ed epatiche.
Riceve in via A. Cirrincione, 10 - Telefono 091542759 - cellulare 337515050

OCULISTICA

CENTRO DIAGNOSTICO OCULISTICO SAS DOTT. SSA M. ROSSELLA MACEDONIO
Accreditato con il S.S.N. Via Villa Sperlinga 3 - Palermo - Tel. 091 346739 e-mail: centromacedonio@libero.it
Si riceve per appuntamento
Scheda pubbl. nel n.10/2008 a pag. 7

ODONTOIATRIA

DOTT. GIUSEPPE NOCERA
Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia Via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel. 091 343308
Scheda da pubblicare

PEDAGOGIA CLINICA

ANPEC
Associazione Nazionale Pedagogisti Clinici
Centro di prevenzione, diagnosi e interventi d'aiuto alla persona di ogni età. Via M.se Ugo n.56 Palermo. Per appuntamento 339 4249483. www.pedagogiaclinica.com
Scheda pubbl. nel n. 17/08 a pag. 7

PSICOLOGIA

DOTT.SSA CONCETTA MEZZATESTA
Specialista Psicoterapia - tecnica E.M.D.R.
Consultazioni individuali e di coppia. Psi-codiagnosi e perizie psicologiche. Trattamento di depressioni, ansia e traumi psicologici.
Via Principe di Villafranca, 54. Tel. 091 7302923 - cell. 3470195627
Scheda da pubblicare



A.S.D.C. Dharma



Yoga
Power Stretching
Ginnastica dolce
Tai-chi
Ginnastica per la terza età

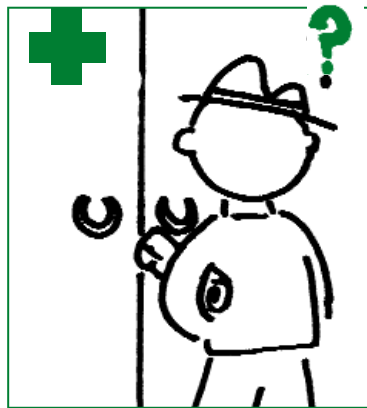
Via Sampolo, 258/260 Tel 3341883011

■ A PALERMO

Dal 3 al 10 maggio

- Amodeo F.** via p.pe di Scordia 45/a (v. Stabile) - tf. 091584662
Angilella U. via Libertà 17/a (Q.Sella-Mazzini) - tf. 091328782
Barone M. via V. C. Piazza 19 (v. La Loggia) - tf. 0916572247
De Leo R. via A. Hazon 5 (trav. Giafar) - tf. 0916303940
Giardina A. via S. Cuccia 17 (v. D. Di Marco) - tf. 091341627
Lo Iacono C. via Terrasanta 20 - tf. 091302947
Provenzani C. c.so dei Mille 179 - tf. 0916165178
Roccella via G. Roccella 49 - tf. 091488122
Tulone L. via Gino Zappa 144 (Zen) - tf. 091243650
Vetro D. via M.te S. Calogero 21 (Ponte Belgio) - tf. 0916709605. 091544894 **FARMACIE NOTTURNE**
 Antica Farmacia Giusti via Giusti 8 - tf. 091309076
 Bonsignore v.le Regione Siciliana 2322 - tf. 091400219
 Cali D. via M.se Roccaforte 108 (ang. Cordova) - tf. 091361887
 De Gasperi p.zza De Gasperi 32 - tf. 09152140
 Di Mino S. p.zza Ottavio Ziino 31 - tf. 0916814016
 Fatta C. via S. Maria di Gesù 3 (Guadagna) - tf. 091447268
 Inglese via M. Stabile 177 - tf. 091334482
 Lo Cascio Mendola via Roma 1 (Stazione) - tf. 0916162117

Cerchi una farmacia?



Rivolgiti con fiducia al tuo farmacista territoriale. Troverai competenza, professionalità, gentilezza. Per informazioni collegati al sito della Federfarma: www.federfarma.it

Lemarfarma s.p.a.
 distribuzione farmaci
 ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee
AL SERVIZIO DEL FARMACISTA

- Menni G. via Archimede 182 - tf. 091 320461
 Orlando F. via N. Garzilli 56 - tf. 0916251593
 Ponte Oreto via Oreto 322/a - tf. 091444537
 Sacro Cuore p.zza P.pe Campo-reale (Agip) - tf. 091214137

- Sferlazzo M. p.zza Porta Montalto 6 - tf. 0916511868
 Strasburgo v.le Strasburgo 202 - tf. 091527986
 Tulone via Aspromonte 97 - tf. 091206017
 Verga E. c.so Calatafimi 468 - tf. 091423785

Zuffi M. via I. Rabin (ang. via Rizzo) - tf. 091544894

■ IN PROVINCIA

Dal 4 al 10 maggio

■ A BAGHERIA
 Mazzarella G. Via Milazzo, 21 - tf. 091/963762

■ A PARTINICO

Gassisi G. Via P.pe Amedeo 51 - tf. 091 8782243

Dal 5 all'11 maggio

■ A CARINI

Ajello S. via S. Pietro 6 - tf. 091 866852

■ A CEFALU'

Vacanti D. via Vazzana 6 - tf. 0921 422566

■ A CORLEONE

Rizzo D. via San Martino 9 - tf. 091 8461147

■ A MARINEO

Schirò M. A. c.so dei Mille 93 - tf. 091 8725134

■ A MONREALE

Accetta L. sal. Garibaldi 32 - tf. 091 6404432

■ A TERMINI IMERESE

Modica S. Via Einaudi 19 - tf. 0918141197

Desiderata salute

30' minuti di informazione su Salute & Sanità dalla parte del Cittadino... con Emilio Galbo
Ogni Sabato alle 13,45 e replica la Domenica alle 13,25

in onda anche su **830 Sky** sabato alle 13,20 e **842 Sky** giovedì alle 18,00

7 GOLD **tele rent** **SKY** **Canale UHF 41**

publiscicula

LIBRI
 GIORNALI
 RIVISTE
 DEPLIANTS
 EDIZIONI DI LUSO
 POSTER
 MANIFESTI

Arti Grafiche & Stampa
 SICILIATEMPO

Via Pietro Nenni, 3 • 90148 Palermo
 Tel. 091.6883828 PBX • 091.6883791
 Fax 091.6883829
publiscicula@libero.it
publiscicula@publiscicula.it
www.publiscicula.it

Progress
 Assicurazioni Spa Gruppo Middlesea

POLIZZA INFORTUNI "PREVENZIONE PERSONA"
 E' una copertura assicurativa che offre un ventaglio di garanzie nell'ambito di ogni specifica esigenza:

- durante lo svolgimento delle proprie attività lavorative (rischi solo professionali)
- durante il tempo libero (rischi extra-professionali)
- durante l'intero arco delle nostre giornate (rischio 24 ore su 24)

Le principali garanzie riguardano i casi di: evento letale causato dalle spese ospedaliere per interventi chirurgici e prestazioni specialistiche conseguenti a infortunio e/o malattia, indennità giornaliera da ricovero ospedaliero per infortunio e/o malattia, rimborso delle spese conseguenti a eventuale decesso, indennità giornaliera per ingessature e/o sutura.

La particolare estensione di alcune garanzie anche agli eventi legati alla malattia rende questa copertura assicurativa veramente completa e competitiva.

POLIZZA "SANITARIA"
 E' una copertura assicurativa totale che garantisce il rimborso di tutte le spese relative a: interventi chirurgici, anche ambulatoriali; onorari dei medici (chirurgo, aiuto, assistente, anestesista, ecc.); esami diagnostici; rette di degenza; assistenza medica, infermieristica e fisioterapica; trasporto in ambulanza; convalescenza successiva a ricovero anche presso il proprio domicilio; parto cesareo e parto naturale; diaria giornaliera; visite mediche domiciliari.

La polizza sanitaria della Progress Assicurazioni S.p.A. offre la possibilità di estendere le coperture assicurative anche all'intero nucleo familiare.

L'UNICA SOCIETA' DI ASSICURAZIONI DEL SUD CON SEDE A PALERMO

Sede legale e direzione generale: p.zza Alberigo Gentili 3 - Palermo
 Telefono 091 286111 pbx - Fax 091 6258131