



nell'attesa...

www.nellattesa.it

settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa

EDIZIONI ASSOCIAZIONE NELL'ATTESA - DIRETTORE RESPONSABILE FRANCESCA PATANE'



è la nostra banca
Perché?
Scopri lo anche tu.
Lo sportello
è in via Catania 24
tel. 091 7829770

anno 3 n.20 - 19 maggio 2008

PUNTI DI VISTA

Il tempo più inutilmente utile

Perché tanti colloqui? Il mio tempo trascorre ad ascoltare e a parlare, molto più che a visitare o a riempire carte. Ho sempre la sensazione che sia poco il tempo dedicato al dialogo con le persone che ho davanti. Non è automatico, parlare. A volte sembra che si disturbi: si pensa che il medico non abbia tempo o "non lo si debba annoiare con le proprie cose...". In parte è vero. Troppa burocrazia e troppi compiti convergono su chi sta, tutti i giorni, a fianco dei pazienti. Ma aprendo le maglie dell'intimo vissuto si scorge una profonda umanità, realmente desiderosa di aiuto. In fondo tutti manchiamo, oggi, di maestri di vita. Forse perché abbiamo confinato l'anziano dentro uno stereotipo socialmente inutile: è diventato un elemento da assistere in qualche modo, paragonabile a un'invalidità che avanza inesorabilmente. Un ruolo, invece, chi invecchia lo ha. L'antica saggezza, che un tempo rendeva degna del massimo rispetto ogni persona con i capelli bianchi, era un elemento di utilità sociale, familiare, personale. Si andava dall'anziano a chiedere consiglio: oggi, a stento, ne sopportiamo le lagne... La mancanza di maestri di vita spesso è apparentemente sostituita dai tanti talk show che, con presunzione, pensano di dispensare saggezza a buon mercato. L'uomo non sa più, così facendo, qual è il suo percorso di vita, dove e come stia andando e su quali equilibri fondamentali resti in piedi.

Ma, non appena si apre la maglia dell'intimo vissuto, mi riesce di scorgere l'uomo, la donna, l'adolescente, intenti a cercare il proprio centro di gravità, ed è bellissimo essere in due a cercare. Il tempo dedicato al confronto aperto, al dialogo, alla ricerca è il tempo più inutilmente utile: solo in apparenza non produce. In realtà può curare meglio di tante medicine.

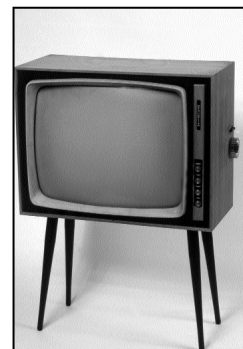
Tanti colloqui (ma proprio tanti), rappresentano il miglior tentativo di tradire un modello di vita fatto di schermi e di solitudine per liberare il nostro eterno, immenso, urgente bisogno di umanità.

Diego Fabra

IL MEDICO DAVANTI AL VIDEO

La spia silenziosa: il fegato

Proseguiamo le riflessioni che prendono spunto dai temi trattati nel corso delle puntate di "Desiderata Salute", la trasmissione televisiva condotta da Emilio Galbo che va in onda ogni domenica alle 13,20 su Telerent con repliche il sabato alle 23,40: mezz'ora di puntuale informazione su salute e sanità con un piccolo spazio tutto nostro per le news di "nell'attesa...". Una cooperazione che nasce da una convinzione di base: la collaborazione tra operatori dell'informazione che condividono la stessa "mission" favorisce la circolazione delle notizie e può rendere un buon servizio alla qualità dei loro contenuti.



Inutile ascoltare un organo silenzioso. Sembra questo il messaggio proveniente dagli ospiti della trasmissione di Emilio Galbo "Desiderata Salute", cioè l'epatologo Antonio Craxi e il medico di famiglia Carmelo Cottone.

Quando il fegato dà segno di sé spesso, purtroppo, è già troppo tardi per porre un rimedio definitivo. Occorre un buon livello di sorveglianza, allora, sulle abitudini di vita, sulle condizioni predisponenti, sugli usi e sugli abusi di sostanze nocive. Proprio su questo tema si sono soffermati i due medici per ribadire l'importanza di non cadere nelle facili lusinghe degli eccessi. L'alcol, oltre una certa quantità, disturba sempre, sia che si chiami vodka, sia che si chiami vino o birra: e l'uso continuo aumenta i rischi. Le sostanze stupefacenti, frequentemente in uso nei locali e nelle discoteche, possono determinare necrosi acute.

Gli abusi alimentari reiterati o la cattiva cura di eventuali malattie metaboliche portano sovente a stati precirrotici. Dunque il fegato va visto come un'enorme spia, un avvisatore silenzioso dei nostri vizi. Occorre raccogliere l'invito della trasmissione a sorvegliarsi e a suggerire anche al medico curante qualche indagine, se da troppo tempo non se ne fanno. Ma soprattutto - e questo è proprio alla portata di tutti - occorre condurre una vita serena ed equilibrata.

Fabrizio Dieli



ISTITUTO NAZIONALE
ASSISTENZA PREVIDENZIALE
TEL. 346 0424837

1° centro in Italia dal 1973 specializzato
nelle pratiche per il riconoscimento di
INVALIDITA' CIVILE-INPS-INAIL

CONSULENZA
ED ASSISTENZA
AMMINISTRATIVA
E GIUDIZIARIA
TOTALMENTE
GRATUITA*

tempi estremamente ridotti

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE (INPS-INAIL-INPDAP)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVADE O RESPINTE
- CONTENZIOSO GIUDIZIARIO
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- CONSULENZA MEDICA
- PRESENTAZIONE DOMANDE (PENSIONI, INDENNITA', BENEFICI ASSISTENZA, PRATICHE PER MINORI E PORTATORI DI HANDICAP)
- RICORSI GIUDIZIARI E AMMINISTRATIVI

* non è dovuto alcun compenso o parcella dall'assistito nella fase amministrativa e giudiziaria, sia in caso di esito positivo che negativo della pratica

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA AL
O VISITA IL SITO WEB WWW.INAP.IT

Numero Verde
800 134 851
Lunedì - Venerdì 9.30-13.30/14.30-18.30

CONDIZIONI CHE NON
TEMONO CONFRONTI

ti diamo NETTI
€ 25.000

pagli solo rate fisse
di € 286
nessun costo aggiuntivo

Numero Verde Gratuito
800 26 77 09
ASSIFIN ITALIA s.r.l.
Corso Tukory, 250 - PALERMO

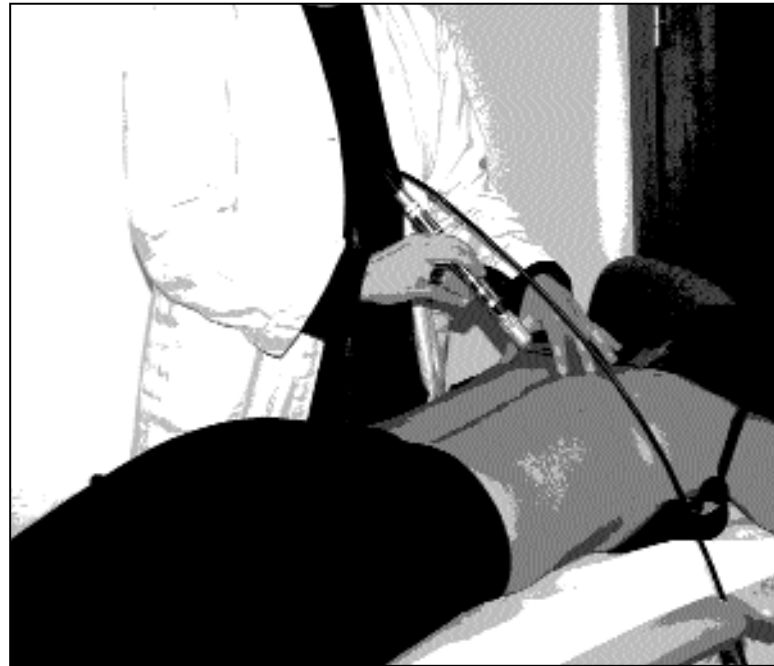
L'esempio di riferimento è una C.C.E. di 120 rate dip. statale con 48 anni di età. I 10 di servizio
TASSI AL 7,50% TAN 0,50% TAEG 8,50% Spese di istruttoria 111,17 € IVA inclusa. Offerta promozionale valida fino al 31/05/2008.
Finanziamento erogato in base al merito creditizio e su base di adeguate garanzie.

Il laser nella tendinopatia rotulea: importanza di un innovativo strumento di cura

La tecnologia laser applicata al campo medico ha visto la propria nascita tra la fine degli anni Settanta e gli inizi degli anni Ottanta e, da quel momento, ha fatto registrare una continua evoluzione ed un progressivo incremento del suo campo di applicazione. La sigla L.A.S.E.R. è l'acronimo di Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation, ossia amplificazione della luce per mezzo di un'emissione stimolata della radiazione. Le caratteristiche fisiche della radiazione laser fanno sì che essa sia un prezioso strumento a disposizione dello specialista di Medicina fisica e riabilitativa per il trattamento dei disturbi muscolo-scheletrici ed articolari.

sorgente innovativa

In particolare, riveste un ruolo di primaria importanza una sorgente Laser innovativa, ad alta potenza, caratterizzata da due lunghezze d'onda. Gli effetti bio-fisiologici del Laser ad alta potenza sono: la produzione di calore, l'aumento della soglia delle terminazioni nervose del dolore, la stimolazione di fenomeni fisiologici come la cicatrizzazione dei tessuti lesionati, l'attivazione della microcircolazione con aumento del drenaggio ematico e linfatico. Tra i possibili impieghi di tale strumento, ricordiamo quello relativo alla tendinopatia del rotuleo, ossia della patologia che interessa il tendine che dal muscolo della coscia (quadricipite femorale) si inserisce



sulla rotula. Il ginocchio è un'articolazione complessa, nella quale si può riconoscere una componente ossea ed un apparato capsulo-legamentoso con formazioni tendinee, tra le quali ha un'importanza cruciale il tendine rotuleo. La tendinopatia del rotuleo, conosciuta anche come "ginocchio del saltatore", è una patologia da sovraccarico funzionale di frequente riscontro negli atleti che praticano sport che richiedono carichi eccentrici al tendine rotuleo (ovvero carichi superiori al massimo delle capacità di forza dell'atleta ai quali quest'ultimo oppone la forza massima disponibile), come i pallavolisti, i calciatori,

ri, i tennisti. L'incidenza di tale condizione è in aumento, in virtù della sempre maggiore diffusione delle attività sportive, praticate spesso fin dalla prima infanzia.

ripetizione del gesto sportivo

La ripetizione del gesto sportivo per tempi eccessivamente lunghi e ad intensità elevata può determinare un'azione meccanico-traumatica al livello rotuleo, con conseguenti microlesioni in prossimità del punto d'inserzione del tendine sull'osso che conducono, progressivamente, ad una degenerazione strutturale dell'apparato estensore del ginocchio.

Poiché tali microlesioni non portano necessariamente, soprattutto nelle fasi iniziali, ad avvertire dolore o disabilità, l'atleta continua nuovamente a svolgere l'attività sportiva.

Il tendine si trova, dunque, in una condizione di debolezza che, in caso di improvvise o ripetute sollecitazioni, può causarne anche la rottura.

Clinicamente, la patologia è caratterizzata da un dolore che si manifesta nel corso delle sollecitazioni funzionali o, in genere, durante quelle attività che ripetono il gesto sportivo incriminato. Il dolore è esacerbato dalla pressione sul tendine e dai movimenti contro resistenza, scompare in posizione supina a ginocchio esteso, provoca una limitazione funzionale più o meno intensa del ginocchio.

Gli obiettivi del trattamento della tendinopatia del rotuleo sono la riduzione del dolore, la promozione del processo di guarigione, la diminuzione dell'infiammazione e il ritorno alle attività funzionali e sportive nel minor tempo possibile. L'impiego del Laser negli sportivi affetti da tendinopatia rotulea ha consentito, in associazione all'esercizio terapeutico, svolto anche in acqua (idrochinesiterapia) e all'eventuale utilizzo di altre terapie fisiche, il raggiungimento di risultati molto soddisfacenti in termini di rapidità di scomparsa o attenuazione del dolore o di ripresa funzionale.

Giuseppa Barbera
direttore sanitario
della Polisportiva Palermo



settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa
Registrato presso il Tribunale di Palermo al n° 11 del 29 maggio 2006
Edizioni Associazione Nell'attesa - Palermo

Direttore responsabile
Francesca Patanè (direttore@nellattesa.it)
Direttore editoriale
Diego Fabra (diego@fabra.biz)
Vicedirettore
Maurizio Crispi (maurizio.crispi@nellattesa.it)
Comitato etico scientifico
Maurizio Crispi coordinatore
Silvio Buccellato servizi sanitari pubblici
Gaetano Cappellino diagnostica per immagini
Angelo Coco prodotti farmaceutici
Salvatore Crispi diverse abilità
Monica D'Addelfio pedagogica clinica
Diego Fabra medicina interna
Mariella Falzone area sociale
Sergio Fasullo cardiologia
Nicola Garofalo endocrinologia
Paola Geraci ginecologia
Aurelio Guarraci veterinaria
Rosanna Imburgia geriatria
Salvino Leone bioetica
Milena Lo Giudice pediatria
Vincenzo Sortino med. naturale e omeopatia
Silvia Tinaglia psicologia
Maria Rosaria Valerio oncologia
Redazione - progetti - impaginazione
Sergio Fabra (sergio@fabra.biz)
Rita Patti (rita.patti@nellattesa.it)
Segreteria
Elda Domina (redazione@nellattesa.it)

Collaboratori
Alessio Fabra (alessio@fabra.biz)
Amir Abbara (amir@nellattesa.it)
Vignettisti
Piennico Di Trapani (picoditrapani@libero.it)
Responsabile commerciale
Marcello Barbaro (commerciale@nellattesa.it)
Pubbliche relazioni
Francesca Abbate (f.abbate@nellattesa.it)
Studi e ricerche
Roberto Gambino (robertogambino@nellattesa.it)
Distribuzione
Giusy Noto (redazione@nellattesa.it)
Francesco De Roberto (redazione@nellattesa.it)
Redazione, uffici: **Via Vaccarini 36 - Palermo**
Tel/Fax: **0916255846** web: **www.nellattesa.it**
e-mail **redazione@nellattesa.it**
Stampa
Publicicula s.r.l. Via Pietro Nenni 3 Palermo
(www.publiciculasrl.it)
Questo numero è stato stampato in 10.000 copie
Chiuso in tipografia il 13 maggio 2008
Pubblicità inferiore al 50%
Gli articoli firmati riflettono esclusivamente l'opinione degli autori.
E' consentita la riproduzione citandone la fonte
"Baffino" è stato realizzato da **Letizia Romano**
(romano.letizia@libero.it)

I.B.M.
SERVIZI IMMOBILIARI Cellulare 338 1411643
per chi cerca casa, per chi offre casa

presidi ortopedici pronti e realizzati su misura
esame baropodometrico computerizzato gratuito presentando copia del giornale nell'attesa...
alimenti per celiaci e diabetici
farmacia Ferro
ortopedia
Partinico, via Principe Amedeo 18-23 tel. 091 8781237
Castelvetrano, via B. D'Acquisto tel. 0924906998
CONVENZIONATO AZ. USL - INAIL

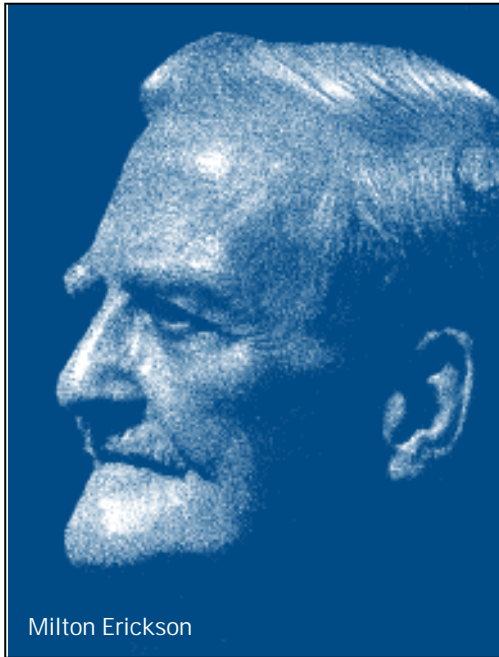
Ipnosi, tra mito e realtà

Emarginata per lungo tempo tra le arti magiche e divinatorie dalle oscure origini, esercitata da sempre in Oriente, e nota in Europa perché in genere legata a qualche esibizionista da palcoscenico o a qualche furbo frequentatore di corti reali, l'ipnosi poté assurgere a vera e propria pratica medica solo nel secolo scorso grazie agli studi e alle ricerche di Sigmund Freud, padre della psicanalisi.

Tra i tanti cultori dell'ipnosi ricordiamo Mesmer (da cui derivò il Mesmerismo) e anche l'eclettico medico e scrittore svedese Axel Munthe che, alla fine dell'Ottocento, in vecchiaia e ormai cieco approfondì i suoi amati studi di ipnosi accanto a quelli botanici e ornitologici. Ma è solo più tardi, nella seconda metà del Novecento che, grazie all'americano Milton Erickson, l'ipnosi viene rivalutata appieno come tecnica di psicoterapia breve. E proprio grazie a questo autentico padre putativo oggi non esiste più l'ipnosi del "pendolino" o del "a me gli occhi" che tante fantasie ha generato nei secoli, ma esiste e ha preso corpo un'autentica psicoterapia con basi scientifiche e con l'immenso pregio di non avere grossi effetti collaterali.

L'ipnosi è una tecnica di alterazione dello stato di coscienza che permette, attraverso l'aggiramento dell'emisfero cerebrale razionale (sinistro), di parlare e interagire con l'emisfero dell'inconscio (destra). Ed è a questo punto che inizia il percorso terapeutico che si basa sulla realizzazione di un vero e proprio "cambiamento" di atteggiamento, di stile di vita e di pensiero, che definisce alla fine il contratto terapeutico tra ipnotista e paziente. Numerose sono oggi le scuole di ipnosi nel mondo e tra le tante ricordiamo quella di "programmazione neuro-linguistica" (Pnl) creata da Bandler e Grinder (un matematico e uno statistico di professione) che, sinteticamente, si basa sull'uso di parole, sillabe, congiunzioni e atteggiamenti che, opportunamente dosati e distribuiti nel colloquio ipnotico, provocano l'atteso "cambiamento" e quindi il risultato terapeutico.

Sono numerosissimi i campi d'applicazione dell'ipnosi: a parte l'uso estemporaneo che qualche organo di polizia ne fa alla ricerca di eventuali colpevoli in campo giudiziario, nell'ambito della medicina si spazia dalle ansie alle fobie, dai disturbi comportamentali alla



Milton Erickson

psicodietologia, dalle analgesie (anestesi per piccoli interventi chirurgici e per il parto) alla terapia del dolore (anche in oncologia). Permane a tutt'oggi l'uso televisivo da spettacolo che, lungi dall'avere effetti terapeutici, rafforza l'aspetto "magico" dell'ipnosi e ne mortifica gli autentici aspetti medici. Sotto un profilo personale possiamo citare ad esempio due casi singolari che abbiamo affrontato con successo.

Il primo è quello di un giovane universitario venuto alla nostra osservazione, dopo numerosi e diversi tentativi terapeutici falliti, a causa di un disturbo che gli impediva la minzione in presenza di altre persone, non solo in locali pubblici, ma anche a casa. Il disturbo noto come "pee shy syndrome" (o sindrome della vescica timida) che colpisce il 7 per cento della popolazione (creando perciò i presupposti di una vera e propria epidemia nascosta) gli impediva di conseguenza normali rapporti sociali e lunghi viaggi. Dopo una dozzina di sedute, nelle quali si è praticata anche l'ipnosi regressiva e con l'uso di opportune metafore create all'uopo, si è giunti ad enucleare ed esorcizzare il trauma infantile che ne era all'origine, così da ottenere un netto miglioramento della sintomatologia sia in casa che fuori. A distanza di circa un anno il disturbo era pressoché scomparso.

Giorgio Chiummo
psicoterapeuta neuropsichiatra infantile

segue a pagina 6

inbox

Nuove speranze per l'Aids

Si accende qualche speranza nella lotta all'Hiv. I ricercatori del National Institutes of Health statunitense hanno scoperto una proteina, l'ltk, coinvolta nei processi di replicazione del virus dell'Aids. Inattivando tale proteina potrebbe essere bloccata la crescita del virus nell'organismo ospite. Ciò potrebbe far superare il problema delle resistenze agli attuali farmaci. Si attendono conferme.

Colesterolo buono... anche con le gambe

Un'ipotesi interessante proviene dall'Università di Ferrara. Sembra che il colesterolo HDL (il cosiddetto "colesterolo buono", ndr) migliori le performances fisiche dei soggetti over 65. Il miglioramento riguarda l'uso delle gambe: camminata veloce nei 4 minuti e nei 400 metri, estensione del ginocchio e della sua forza, resistenza alla fatica. Lo studio attende però ulteriori conferme.

Antiossidanti nella demenza senile

Dai ricercatori del Physicians Health Study viene la prima conferma sull'utilità del beta carotene, noto e diffuso antiossidante, nella prevenzione della demenza senile. Gli studi finora prodotti non avevano dato risultati incoraggianti. Quest'ultimo studio, però, è stato condotto per un tempo maggiormente lungo (10 anni) su più di 5000 soggetti maschi. Il punteggio cognitivo riscontrato al termine del periodo di osservazione è stato significativamente migliore rispetto al gruppo di controllo.

I consigli di Mességué

Un parere senz'altro autorevole, in tema di diete, viene da Marc Mességué, vero cultore del benessere ed esperto internazionale di nutrizione. Il noto naturopata sostiene che mantenere regimi ipocalorici troppo stretti, oltre a sacrificare gran parte del piacere di mangiare, di stare insieme e di vivere, crea il presupposto per accumulare insuccessi. Sarebbe meglio mangiar molto leggero una volta la settimana per tutto l'anno.



prova senza impegno i benefici degli apparecchi acustici più all'avanguardia

Chiama e fissa subito il tuo appuntamento

OTIFON LA CERTEZZA DI SENTIRE

Convenzionato ASL
Rivenditore autorizzato oticon
Aperto dal lunedì al venerdì

PROVA GRATUITA

novità per l'udito

Rivoluzionaria soluzione praticamente invisibile
La soluzione pesa solo due grammi ed è praticamente invisibile da ogni angolo. L'adattamento è pressoché istantaneo

oticon
PEOPLE FIRST

tel. 091 7542862
Palermo, via S. Lorenzo, 27/27a
e-mail: otifon.guercio@libero.it
ore 9.00/13.00 - 16.00/19.00

Società Polisportiva Palermo Ass.

Presidio ambulatoriale di recupero e riabilitazione funzionale



L'UNICO CENTRO SPECIALIZZATO DELLA SICILIA CHE IMPIEGA L'INNOVATIVO REUMALASER PER LA CURA DELLE MALATTIE REUMATICHE

in convenzione:
Rieducazione ortopedica - neuromotoria - cardiologica - respiratoria
Prevenzione e cura dei paramorfismi e dismorfismi - terapie fisiche

non in convenzione:
Reumalaser - Laser Co2 - Esame posturale: Delos - Massoterapia
Densitometria ossea - Magnetoterapia - Nuoto terapeutico - Ecografie anche a domicilio

Via Belgio 2/b - Palermo - Tel. 091 6703078 - fax 091 517345
www.polisportivapalermo.it - polisportivapalermo@hotmail.com
aut. prot. 3364 del 19/12/2007

L'uomo dei gatti: un modo sereno di vivere ai margini

C'è, al margine della metropoli, un posto nei pressi d'una discarica improvvisata, lungo una strada semi-abbandonata che si snoda dietro la cortina degli edifici del lungomare: una di quelle sacche di desolazione che vengono ad essere circoscritte come isole rispetto ai luoghi dove scorre la vita frenetica della civilizzazione.

Lo slargo, che si stende ai due lati della strada a tratti sterrata, ricoperto com'è d'erba verde e lucida potrebbe essere anche bello: alle spalle c'è la montagna impervia e rocciosa lambita da una folta pineta, di fronte il mare sconfinato. Ma la pura e semplice bellezza del luogo è corrotta dal cassonetto rovesciato dal quale si diffondono miasmi fetidi e da carcasse di utensili, di addobbi, di macchinari, tra i quali persino un'improbabile poltrona-letto ancora in ottimo stato d'uso dove, quasi quasi, verrebbe voglia di ristare.

C'è, tra le carcasse di elettrodomestici dimessi, i cumuli di rifiuti e i cassonetti strabordanti, un piccolo albero - niente più che un arbusto sovradimensionato - che delimita una zona ombrosa e di pace: tra le sue fronde, utilizzando i rami ritorti come appoggio; qualcuno ha collocato delle mensole di legno di riporto a diverse altezze, mentre - ai piedi della pianta - ci sono vecchie cassette da frutta, ciotole e zuppierie di plastica di varie dimensioni.

C'è una famiglia di gattoni randagi che vive qui, beatamente... Ad un primo sguardo quasi invisibili tra le marezzature sfarfallanti di luce, se ne stanno sulle mensole di legno in pose sfingee a godersi l'ombrosa frescura e ad osservare ciò che accade attorno in enigmatica immobilità, i mantel-



li multicolori denotanti un albero genealogico ricco e variegato. Quando piove, si rintano sotto le cassette di legno. E' loro il posto e sembra che se lo godano alle grande...

C'è un uomo anziano - il volto scolpito di rughe antiche e gli abiti lisi, ma dignitosi - che viene qui ogni giorno. Dopo aver raccolto quelle verdure selvatiche che la sua saggezza contadina gli rende facile riconoscere, s'accosta all'alberello e s'accomoda su di una sedia pieghevole collocata

proprio di fronte alle mensole dei gatti. Dopo essersi seduto stancamente, se ne sta lì a contemplarli e a parlare con loro per ore di seguito: quelli che va snocciolando suonano proprio come dei discorsi, a voce alta, ma pacata. Forse racconta loro della sua vita, di ciò che è stato e di ciò che ha visto.

I gatti immobili sembrano ascoltarlo con dedizione, quasi ipnotizzati dalla sua voce.

Anche l'uomo, mentre parla, sembra essere in pace con se

stesso ed il mondo intero durante le ore trascorse in solitaria conversazione. Forse è un "metamorfante", come usa dire il gatto narrante di Alberto Asor Rosa, parlando di quegli "umani" che hanno il dono di immedesimarsi in alcuni animali (Storie di animali ed altri viventi, Einaudi, 2006). Forse, l'uomo dei gatti viene qui a "curarsi" da un suo male oscuro. Chi sa?

Un tempo, l'uomo dei gatti - se colto in fragranza di "sintomo", avrebbe potuto essere internato in un manicomio: parlare da soli, agli animali oppure agli oggetti inanimati era considerato segno inequivoco di follia. Oggi, con la demanicomializzazione avviata in Italia, negli anni Settanta del secolo scorso, dal grande Basaglia a Gorizia e a Trieste e con le successive leggi che hanno "normalizzato" l'insanità di mente, riconducendola al rango di un'insieme di malattie e sindromi, siamo tornati a quello che era la follia alle soglie dell'età classica, prima che i percorsi delineati da Michel Foucault portassero ai fenomeni della grande manicomializzazione positivista: il più delle volte, semplicemente, un modo per vivere al "confine" della vita ordinaria, della quotidianità. Chi riesce ad abitare sui confini o ad addentrarsi in quello spazio interstiziale che esiste "tra" i confini della normalità degli altri, non è detto che debba essere per forza "matto", da legare o da rinchiudere o da spegnere con dosi generose di farmaci: può darsi che sia semplicemente appagato di vivere tra le pieghe della realtà ordinaria e, senza far del male a nessuno, stabilire dei suoi privatissimi flussi comunicativi, come l'uomo dei gatti appunto.

Maurizio Crispi

Desiderata Salute

30' minuti
di **Informazione su Salute & Sanità**
dalla parte del **Cittadino...**
con **Emilio Galbo**
Ogni Sabato alle 13,45
e **replica la Domenica alle 13,25**

in onda anche su **830 Sky** sabato alle 13,20 e **842 Sky** giovedì alle 18,00

7 GOLD **tele-rent** **SKY** **Canale UHF 41**

I proverbi di nonna Cicia

Lu lettu è 'na rosa: si nun si dormi, s'arriposa
Il letto sembra una rosa: anche se non si dorme, ci si riposa

Iatti e cani senza dutturi sunu sani
Gatti e cani senza dottore vivono in buona salute

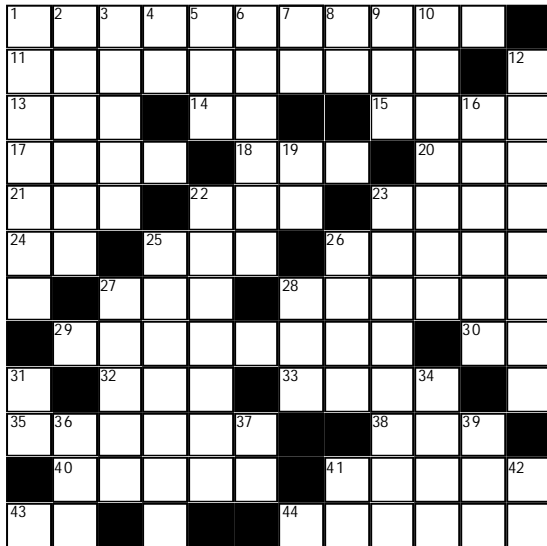
Ccu l'amici, pattu; cch'i parenti, cuntrattu
Con amici basta un accordo, con i parenti è meglio stipulare un contratto notarile

Quannu 'a jatta si lava 'a facci è signu ca chiovi
Se la gatta si lava la faccia, pioverà

L'omu pirduna e si scorda, 'a fimmina sulu pirduna
L'uomo perdona e dimentica, la donna perdona soltanto

Biddizza e pazzia vannu 'o spissu 'n cumpagnia
Bellezza e follia spesso vanno insieme

a cura di Rita Patti



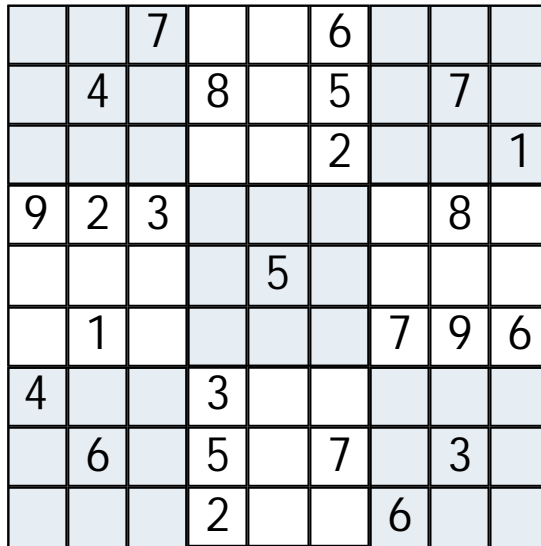
ORIZZONTALI

1 Il protagonista de "La dolce vita" 11 Gradire 13 Entra in tutte le case... 14 Giorno 15 L'ultima sinfonia di Beethoven 17 Spesso non si capisce 18 Numero nelle coordinate bancarie 20 Segue la star 21 Lei a Manchester 22 Andare in poesia 23 Un'arcaica richiesta di aiuto 24 Io in altri casi 25 Una bevanda energetica 26 Il nome di Piazzolla 27 Sta per antecedente 28 Composti

chimici che si sciolgono in acqua 29 Le usano le guardie svizzere 30 Preposizione semplice 32 In coppia con Scarpelli 33 Lanciò la stampella contro gli austriaci 35 Forza fisica 38 Nota marca di computer 40 Il fiume di Benares 41 Lo era Ciro di Persia 43 C'era una volta in Italia 44 Robusta

VERTICALI:

1 Caos, confusione 2 Tribù di indiani 3 Le Girl di un celebre gruppo musicale londinese 4 Le ha doppie il tiratore 5 L'attore Skelton 6 il dolce far niente 7 Iniziali della Zanicchi 8 Coppia d'assi 9 Nerone senza pari 10 Iniziato, adepto 12 Cinguetta in gabbia 16 L'autore dei Beati Paoli 19 Ebbene 22 Affondò il Titanic 23 Austero, contemplativo 25 Regione Saragozza 26 Un celebre Fabrizi 27 Landa, terra 28 C'era la Nouveau 31 L'elettrodomestico più popolare 34 Uccello sacro per gli egizi 36 Fu sostituita dall'Iva 37 Dittongo in maree 39 Scafo d'annunziano 41 Siracusa sulle targhe 42 Simbolo dell'ettaro



Il gioco non è solo un passatempo, ma un utile esercizio delle facoltà intellettive.

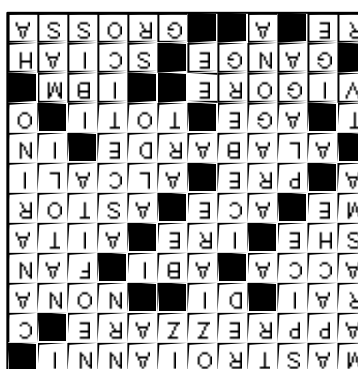
E' un'azione solo in apparenza banale: o semplice. In realtà si tratta di una palestra che stimola le cellule mentali e permette di mantenere un ottimo stato di forma, a venti come a novant'anni...e oltre.

COME GIOCARE A SUDOKU

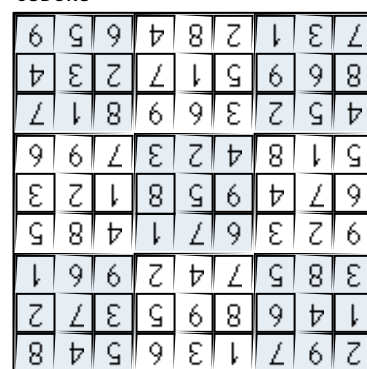
Si devono disporre le cifre da 1 a 9 in una griglia quadrata di nove caselle per lato suddivisa in altrettanti riquadri, in maniera che in ciascuna riga, colonna e sezione ogni cifra compaia una sola volta. Per dare al solutore un punto di partenza, alcune caselle sono già riempite: la loro quantità determina il grado di difficoltà dello schema. Si procede ragionando per esclusione e scrivendo un numero soltanto quando si è sicuri, senza tirare o indovinare.

SOLUZIONI DEI GIOCHI

CRUCIVERBA



SUDOKU



8 Il quesito scacchistico

7

6 Il Nero ha trovato una mossa da KO: quale?

5

4 a cura del Centro Scacchi - Scuola giovanile CONI

3

2 La soluzione accanto

1

QUESITO SCACCHISTICO

A qualsiasi mossa della torre f3 lungo la terza traversa segue matto in due con ...Df2+ e ...Dh2#, ma qual'è la casa più efficace? Il Nero ha giocato Te3!!; un tatticismo spettacolare che combina l'apertura della linea f6-f2 con un attacco doppio davvero insolito ai danni delle torri bianche.

Studio Nutrizione e Dietetica

▶ perché il tuo corpo non sia solo un peso
per appuntamento telefonare al numero 091 6269711

KINESIO TAPING® Italia

www.kinesioitalia.it
www.kinesiotapingitalia.it

Non un bendaggio funzionale è un bendaggio adesivo elastico con effetto terapeutico biomeccanico

- previene la fatica muscolare ■ allevia il dolore ■ riduce l'infiammazione
- riduce l'edema ■ aumenta il ROM ■ previene i crampi ■ educa il muscolo debole ■ evita l'estensione eccessiva o contrazione

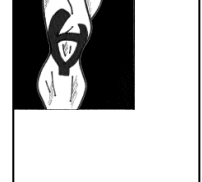
senza farmaco

- colpo di frusta ■ menisco
- edema ■ epicondilite ■ tendinosi
- sublussazione della spalla
- osteoartrite del ginocchio ...

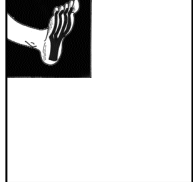
tunnel carpale



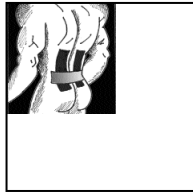
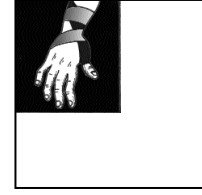
tendinite rotulea



fascite plantare



rizoartrosi



Toni Graziano:
cell. 392 1341362
cell. 329 0250873
a.graziano3@tin.it

Buccheri: nuovo ambulatorio per il vaccino contro il papilloma virus

Tra i diversi tumori che colpiscono le donne, quello causato dal virus Hpv, il papilloma virus, è probabilmente quello contro il quale la prevenzione e la ricerca hanno compiuto i maggiori passi avanti. Infatti, oggi, il tumore provocato da questo virus, quello della cervice uterina, può essere individuato con una diagnosi precoce, attraverso una combinazione di screening e pap test e la vaccinazione Hpv. Nel mondo l'infezione da Hpv è la più frequente fra quelle sessualmente trasmesse: oltre il 75 per cento delle donne sessualmente attive si infetta nel corso della vita. L'infezione può decorrere in maniera del tutto asintomatica. Il picco di prevalenza dell'infezione si ha nelle giovani con meno di venticinque anni; il rischio di contrarre l'infezione, infatti, è alto nei primi anni successivi all'esordio dell'attività sessuale, e si riduce poi nel tempo. Recentemente, presso l'Ospedale Buccheri La Ferla Fatebenefratelli è stato attivato un ambulatorio che effettua la vaccinazione alle donne di età compresa tra i tredici e i venticinque anni.

Viene somministrato il vaccino quadrivalente attivo contro l'Hpv. Agisce su quattro genotipi del papillomavirus umano: il "16" e "18" (principali virus oncogeni, responsabili del 70 per cento dei tumori della cervice uterina) e contro i ceppi "6" e "11" responsabili dei condilomi acuminati. Il ciclo vaccinale è composto da tre dosi, da somministrare a tempo zero, dopo un mese dalla prima somministrazione ed entro sei mesi dalla seconda.

Il prezzo è di centoventicinque Euro. Occorre prenotarsi allo 091479520 dal lunedì al venerdì dalle ore 12 alle ore 13,30.

Il vaccino è un grande risultato per la scienza e per il futuro - come ha spiegato Maria Rosa D'Anna, direttore dell'Unità Operativa Complessa di Ostetricia e Ginecologia dell'Ospedale Buccheri La Ferla - Il messaggio fondamentale per le donne oggi è comunque sempre quella dell'importanza della diagnosi precoce. Il vaccino rappresenta insieme con il Pap-test un'arma in più a cui la donna non deve rinunciare.

(Fonte: Ufficio stampa Buccheri La Ferla)

segue da pagina 3

Ipnosi, tra mito e realtà

Il secondo caso era quello di un bambino di circa cinque anni afflitto da encopresi, cioè da una costipazione psicologica che si manifestava spesso alla vista del vasino e che lo portava ad evacuare anche dopo 10-15 giorni e solo in presenza del protettivo pannolino, con tutti i rischi immaginabili. Tutto ciò nonostante l'uso di emollienti e di adeguata dieta. Nessun esame dava spiegazioni nè il pediatra veniva a capo del problema e addirittura era divenuto impossibile visitargli l'addome. All'anamnesi si scoprì che la madre, un giorno, introducendo a forza una supposta emolliente per aiutarlo, ne provocò involontariamente un trauma psicologico, per cui si dovette ricorrere ad una "metafora terapeutica" che alla fine dava ragione al bambino, ma che imponeva la risoluzione del disturbo al compimento del sesto anno di età, epoca d'inizio della scuola elementare e quindi della vita sociale. Dopo poche sedute si ottenne la sua fiducia e si riuscì anche a visitare l'addome. Al compimento del sesto anno il problema si risolse.

Anche numerosi casi di enuresi notturna infantile hanno trovato giovamento dall'approccio ipnotico. Ma di recente il già vasto campo delle applicazioni ipnotiche si è arricchito anche del campo sportivo. Calcio, nuoto e pallavolo se se servono già da un po' di tempo per migliorare le prestazioni e i risultati degli atleti. Infatti l'ipnosi permette di adottare strategie di "condizionamento" per rendere automatici certi schematismi, per ridurre l'ansia e lo stress personale e di gruppo e per modificare le prestazioni del singolo e del gruppo. Accanto quindi alla somministrazione di schede-test per la valutazione dello stato d'ansia, è possibile dividere i giocatori in base al proprio ruolo in campo, portando poi ciascun giocatore al livello ottimale per la prestazione che gli viene richiesta.

Infine occorre ricordare che numerose aziende, in particolare nel nord del Paese, si avvalgono di esperti di ipnosi per preparare i propri dipendenti, specie quelli addetti a ricevere i pagamenti, a saper riconoscere e quindi a resistere ai tentativi di rapina con l'uso dell'ipnosi.

In ultima analisi possiamo perciò dire che l'ipnosi, come "terapia dolce", permette di raggiungere buoni risultati col minimo sforzo per il paziente e praticamente con nessun effetto collaterale, ed è lecito credere di conseguenza, che possa avere un buon futuro e sempre maggiori applicazioni. (g. c.)

Carta nell'attesa... Club

<p>consulenti STUDIO VELLA studio tecnico legale, Consulenza infortunistica stradale e del lavoro Assistenza medico-legale Perizie tecniche giurate. Via G. Ugdulena 21 Tel. 091 348912 Riceve lunedì, mercoledì, venerdì: 16 - 18,30 consulenze gratuite Rag. GIUSEPPE TODARO Consulenza fiscale tributaria e del lavoro. Via V. Orsini 14 - Palermo. Tel 091 8889379 - fax 091 9770697 - cell. 328 4451466. Riceve dalle 9 alle 13 - dalle 16 alle 19 consulenze gratuite</p>	<p>medicina funzionale Dott. Gaspare Sanfilippo Osteopata D.O. Osteopatia posturologica, pediatria, post traumatica, viscerale-organica, algie muscolo-tensive, cefalee. via G. Galilei, 161 d - Tel. 091 6850146 Consulenze gratuite</p> <p>radiologi OSTEO & IMAGING Via Roma, 386 - Tel. 091 329283. Per appuntamento dal lunedì al venerdì ore 9-13; 15,30-18 sconto: 10%</p> <p>studi medici Dott. DOMENICO CARELLA Medico chirurgo - Specialista in Dermatologia e Venereologia - Videodermoscopia in Epiluminiscenza, Crioterapia, Fillers, Botulino. Via Catania 14 - Palermo - Tel/Fax: 091 300162 Cellulare: 339 7838083 sconto: 10%</p>	<p>vacanze KINOS VIAGGI Agenzia di viaggi. Via Sampolo, 73 - Tel. 091 307036, Fax 091 309624, e-mail: kinosviaggi@tiscali.it www.kinosviaggi.com sconto: 10% sui pacchetti di viaggio</p> <p>SICILIA BELLA s.r.l. Agenzia di viaggi. Via Petrarca 20 - Tel. 091 6254086 sconto: abbuono tassa d'iscrizione pacchetti turistici</p>
<p>farmacie FARMACIA MENNI Via Archimede, 182 Tel. 091 320461 Farmaci, parafarmaci, prodotti omeopatici e integratori per lo sport sconto: dal 10 al 30%</p>	<p>igiene orale DENTAL CENTER di Gennaro Marco Via Maggiore Toselli 227 Tel. 091 2510502 Prodotti per l'igiene orale all'ingrosso e al dettaglio sconto: 10%</p>	<p>STUDIO NUTRIZIONE E DIETETICA Cura alimentare dell'obesità e dei dismetabolismi, Dieta Zona. Impedenzometria, Plicometria, tabelle personalizzate. 091 6269711 - 334 9479347 Via Maggiore Toselli 85 sconto: 10%</p>



PER ASSOCIARSI A CARTA CLUB
Per informazioni visitate il sito www.nellattesa.it/cartaclub, o telefonate al n° 091 6255846. Potete anche scriverci, inviando una e-mail a cartaclub@nellattesa.it

sala d'attesa di Mariella Falzone e Pierico Di Trapani

Dottore, l'ha cercata la sua collega, l'astinente sociale



Medeu.it

Il quotidiano on-line di informazione, documentazione e ricerca socio sanitaria

www.medeu.it

■ LA SALUTE INTORNO A NOI

I pericoli dell'amianto

Alla fine degli anni Cinquanta si utilizzò molto un minerale, l'amianto, che, unito al cemento, era particolarmente resistente agli sbalzi di temperatura ed all'usura. Si utilizzò quindi per la costruzione delle canne fumarie, dei serbatoi per l'acqua e la copertura degli edifici.



Misto a fibre tessili rendeva i tessuti resistenti agli attacchi del fuoco, fu quindi utilizzato per realizzare le tute dei vigili del fuoco. Unito ai diversi materiali rendeva più resistenti le cime, le guarnizioni, i pavimenti. Senza andare troppo lontano le nostre mamme utilizzavano coperture con tessuto in amianto per gli assi da stiro.

Alla fine degli anni Ottanta, però, molte delle persone che lavoravano l'amianto cominciarono ad ammalarsi. Si iniziò, quindi, a studiare il fenomeno e si scoprì che le particelle di amianto, estremamente sottili, quando inalate causano gravi danni alle vie respiratorie sino a provocare danni irreparabili ai polmoni.

Nel 1992 l'amianto fu bandito e furono istituite leggi che ne regolamentano sia l'utilizzo che le modalità di smaltimento.

Francesca Abbate

■ MANGIARBENE



Il calamaro

Il calamaro è un mollusco simile al totano, diverso per le alette laterali. Vive in mare aperto, nelle profondità. Possiede una conchiglia interna, la pennetta, che deve essere estratta, insieme alle interiora, nella preparazione. Con una mano si afferra la testa, con l'altra il corpo; si tira delicatamente la testa in modo da determinare il distacco degli intestini, poi si sciacqua sotto acqua corrente. All'atto dell'acquisto occorre constatare che i tentacoli siano integri e sodi e la pelle umida, ma non bagnata.

a cura dello **Studio "Nutrizione e Dietetica"**
Tel. 0916269711

CALAMARETTI AGLI ASPARAGI E MENTA

Ingredienti per 4 persone: 700 gr di calamaretti, 300 gr di asparagi, 2 cucchiaini di olio di oliva extravergine, 1 rametto di menta fresca, ½ bicchiere di vino bianco.

Preparazione: cuocete brevemente gli asparagi a vapore. Passate in padella i calamaretti nei 2 cucchiaini di olio extravergine, aggiungete solo le punte degli asparagi e bagnate con vino bianco secco, sfumate e aggiungete sale quanto basta e le foglie di menta. Servite caldo.

ALLERGOLOGIA

DOTT. CLAUDIO RAGNO

riceve presso il Centro Allergologico "Ragno", Via XII Gennaio 16 - Tel. 091327040 - Call center prenotazioni 091584114. Si eseguono: prove allergiche per asma e rinite, alimenti, anestetici, farmaci, veleno, imenotteri, dermatiti da contatto e da cosmetici.

Scheda da pubblicare

ANALISI CLINICHE

**ANALISI CLINICHE E CHIMICHE
DOTT.SSA SCIUTO ROSA**

Dosaggi ormonali - Test tiroidei - Markers epatite e tumorali - Cellachia - Test allergici. Prelievi a domicilio gratuiti. Via A. Cirrincione, 10 - Tel. 091 362166

Scheda pubblicata nel n. 13 a pag. 6

ANDROLOGIA

**PROCREAZIONE ASSISTITA DEMETRA
Dir. san. Dott. C. Cimino**

Terapia dell'impotenza maschile - Sterilità maschile - Esame seminale - Ecografia testicolare - Varicocele maschile - Flussimetria Doppler scrotale. Via A. Pacinotti 34 - Palermo - Tel. 091 6810876/6820044 - www.centrodemetra.it

Scheda pubblicata nel n° 15 a pag. 7

ASSISTENZA

**IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA
ASSISTENZA DOMICILIARE**

Assistenza anziani, malati, disabili - Servizio teleassistenza: farmaci a domicilio, consegna della spesa, riordino e piccole pulizie della casa. Via G. Pitrè 164/A - Palermo - Tel. 091 7026528 - cell. 329 9504144 - www.paginegialle.it/irispa - e-mail: iriscooperativa@libero.it

Scheda pubblicata nel n. 12 a pag.

CONSIGLIATI

Avete bisogno di uno specialista, di un laboratorio di analisi, di un centro di assistenza? La rubrica per ogni necessità propone un nome, accuratamente selezionato, al quale rivolgersi con fiducia. Per conoscere meglio gli specialisti contenuti nella rubrica consultate le schede di presentazione che pubblichiamo una per numero. Sotto ogni annuncio troverete il numero e la pagina del giornale che ha ospitato la presentazione. Le schede sono reperibili sul nostro sito www.nellattesa.it.

CHIRURGIA PLASTICA

DOTT. FABRIZIO CASTAGNETTA

Chirurgia estetica, medicina estetica, laserterapia dermatologica e vascolare, ringiovanimento cutaneo con fraxel laser. Via Libertà 195 - Palermo - Tel. 091 6251319 - cell. 347 06 90 768 - Via Di Santa Costanza - 21 - Roma - Tel. 06 86580024

Scheda da pubblicare

FISIOTERAPIA

GIUSEPPE PIRROTTA

Fisioterapista

Terapie domiciliari. Effettua kinesi-terapia e terapie strumentali. Per appuntamento telefonare al n. di cell. 338-8158379

Scheda pubblicata nel n. 11 a pag. 7

GASTROENTEROLOGIA

DOTT. SERGIO PERALTA

Dirigente Medico U.O. di Gastroenterologia ed Epatologia - Responsabile U.O.S. di Endoscopia Digestiva Policlinico, Piazza delle Cliniche 2, 091 6552186 - Studio, Istituto Medico, Via Notabartolo 35, 091 345029, Palermo

Scheda da pubblicare

GINECOLOGIA

**PROCREAZIONE ASSISTITA DEMETRA
Dir. san. Dott. C. Cimino**

Terapia della sterilità - Fecondazioni assistite - Ecografie ostetriche, ginecologiche e al seno - Colposcopia - Isteroscopia - Menopausa - Densimetria ossea. Via A. Pacinotti 34 - Palermo - Tel. 091 6810876/6820044 - www.centrodemetra.it

Scheda pubblicata nel n° 15 a pag. 7

MALATTIE INFETTIVE

DOTT. RAIMONDO GRACEFFA

Specialista malattie infettive del fegato già direttore malattie infettive Policlinico universitario di Palermo Via A. Cirrincione, 10 - Tel. 091542759 - cell. 337515050

Scheda pubblicata accanto

MEDICINA INTEGRATA

STUDIO PROGETTO MED.I.CO.

Medicina Integrata Complementare Dott. Palmeri

Flebologia, estetica, nutrizionistica, omeopatia, ecodoppler, meso-pessoterapia. Via Terrasanta, 39-091 7302828 www.studioprogettomedico.it

Scheda pubblicata nel n° 14 a pag. 7

NEFROLOGIA

DOTT. RAFFAELE ANNALORO

Specialista in Nefrologia medica. Riceve per appuntamento in piazza Europa 19/C - Palermo - Tel. 091

522991.

Scheda da pubblicare

OCULISTICA

**CENTRO DIAGNOSTICO OCULISTICO
SAS DOTT.SSA M. ROSSELLA
MACEDONIO**

Accreditato con il S.S.N.

Via Villa Sperlinga 3 - Palermo - Tel. 091 346739 e-mail: centromacedonio@libero.it

Si riceve per appuntamento

Scheda pubbl. nel n.10/2008 a pag. 7

ODONTOIATRIA

DOTT. GIUSEPPE NOCERA

Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia Via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel. 091 343308

Scheda da pubblicare

PEDAGOGIA CLINICA



ANPEC
Associazione Nazionale Pedagogisti Clinici

Centro di prevenzione, diagnosi e interventi d'aiuto alla persona di ogni età. Via M.se Ugo n.56 Palermo. Per appuntamento 339 4249483. www.pedagogiaclinica.com

Scheda pubbl. nel n. 17/08 a pag. 7

PSICOLOGIA

DOTT.SSA CONCETTA MEZZATESTA

Specialista Psicoterapia - tecnica E.M.D.R.

Consultazioni individuali e di coppia. Psi-codiagnosi e perizie psicologiche. Trattamento di depressioni, ansia e traumi psicologici.

Via Principe di Villafranca, 54. Tel. 091 7302923 - cell. 3470195627

Scheda da pubblicare

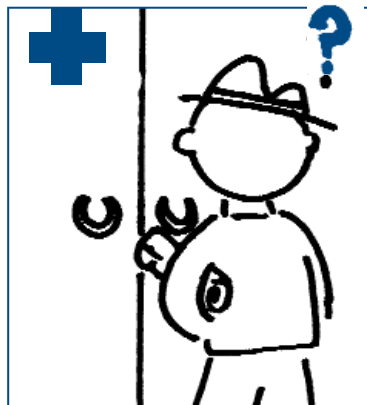
■ A PALERMO

Dal 17 al 24 maggio
Cipri V. via Brunetto Latini 14
tf. 091 588942
Greco G. v.le Resurrezione 5
tf. 091 6714384
La Mantia p.tta Visita Poveri 3
tf. 091 323559
La Nuova Farmacia via del
Leviere 18 - tf. 091 6475888
Li Calzi G. via E. Amari 2
(ang. Crispi) - tf. 091 585383
Lo Bianco G. via Lancia di Brolo
151/F - tf. 091 6811584
Mancuso F. viale delle Alpi 7/C tf.
091 308150
Pizzitola via A. Molara 6
tf. 091 6686022
Salvo A. via Ponte di Mare 77
(S. Erasmo) - tf. 091 6170693
Sirchia G. c.so Tukory 82
tf. 091 6511887
Tortorici M. via Papa Sergio 24
tf. 091 544778

FARMACIE NOTTURNE

Antica Farmacia Giusti
via Giusti 8 - tf. 091309076
Bonsignore v.le Regione Siciliana
2322 - tf. 091400219
Cali D. via M.se Roccaforte 108
(ang. Cordova) - tf. 091361887
De Gasperi p.zza De Gasperi 32
tf. 09152140
Di Mino S. p.zza Ottavio Ziino 31
tf. 0916814016
Fatta C. via S. Maria di Gesù 3
(Guadagna) - tf. 091447268
Inglese via M. Stabile 177

Cerchi una farmacia?



Rivolgiti con fiducia
al tuo farmacista
territoriale.
Troverai competenza,
professionalità,
gentilezza.
Per informazioni
collegati al sito
della Federfarma:
www.federfarma.it

Lemarfarma s.p.a.
distribuzione farmaci
ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee
AL SERVIZIO DEL FARMACISTA

tf. 091334482
Lo Cascio Mendola via Roma 1
(Stazione) - tf. 0916162117
Menni G. via Archimede 182
tf. 091 320461
Orlando F. via N. Garzilli 56
tf. 0916251593
Ponte Oreto via Oreto 322/a

tf. 091444537
Sacro Cuore p.zza P.pe Campo-
reale (Agip) - tf. 091214137
Sferlazzo M. p.zza Porta
Montalto 6 - tf. 0916511868
Strasburgo v.le Strasburgo 202
tf. 091527986
Tulone via Aspromonte 97

tf. 091206017
Verga E. c.so Calatafimi 468
tf. 091423785
Zuffi M. via I. Rabin (ang.
via Rizzo) - tf. 091544894

■ IN PROVINCIA

Dal 18 al 24 maggio

■ A BAGHERIA
Ajello T. C.so Butera, 32
tf. 091/932316

■ A PARTINICO

Randazzo snc c.so dei Mille 256
tf. 091 8781304

Dal 19 al 25 maggio

■ A CARINI

Governanti C. p.zza Duomo 36
tf. 0918661129

■ A CEFALU'

Cirincione c.so Ruggero 144
tf. 0921 421209

■ A CORLEONE

Mongioli A. via Don G. Colletto 42
tf. 091 8464921

■ A MARINEO

Schirò M. A. c.so dei Mille 93
tf. 091 8725134

■ A MONREALE

Glorioso A. via Roma 6
0916404428

■ A TERMINI IMERESE

Romano G via Torino 2
tf. 091 8143009

Usteo & Imaging s.a.s.
Studio medico
dei D.ri L. Calderone e G. Cappellino & C.
Via Roma, 386 (Palermo) Tel. 091.329283

Ortopedia - Traumatologia - Fisiokinesiterapia
Radiologia digitale - RX a domicilio - Ortopantomografia
Telecranio per ortodonzia - Mammografia H.F. digitale Stereotassi
- T.C. Spirale - Ecotomografia 3D live
(internistica, senologica, ginecologica, ostetrica 3D, pediatrica,
muscolo-tendinea ed osteo-articolare)
Eco-Color-Doppler e PWR-Doppler (vascolare, oncologico, fetale)
Morfometria vertebrale digitale Mineralometria ossea computeriz-
zata (M.O.C. - D.E.X.A. - Dual Energy X-ray Absorption) - Laserterapia -
Magnetoterapia - Crioterapia

Si riceve per appuntamento tutti i giorni escluso il sabato
dalle ore 9,00 alle 13,00 e dalle 15,30 alle 18,00

publiscicula
AZIENDA GRAFICA EDITORIALE
LIBRI
GIORNALI
RIVISTE
DEPLIANTS
EDIZIONI DI LUSO
POSTER
MANIFESTI

Arti Grafiche & Stampa
SICILIA TEMPO

Via Pietro Nenni, 3 • 90148 Palermo
Tel. 091.6883828 PBX • 091.6883791
Fax 091.6883829
publiscicula@libero.it
publiscicula@publiscicula.it
www.publiscicula.it

Progress
Assicurazioni Spa Gruppo Middlesea

POLIZZA INFORTUNI "PREVENZIONE PERSONA"
E' una copertura assicurativa che offre un ventaglio di garanzie nell'ambito di ogni specifica esigenza:

- ▶ durante lo svolgimento delle proprie attività lavorative (rischi solo professionali)
- ▶ durante il tempo libero (rischi extra-professionali)
- ▶ durante l'intero arco delle nostre giornate (rischio 24 ore su 24)

 Le principali garanzie riguardano i casi di: evento letale causato da infortunio, invalidità permanente, inabilità temporanea, rimborso delle spese ospedaliere per interventi chirurgici e prestazioni specialistiche conseguenti a infortunio e/o malattia, indennità giornaliera da ricovero ospedaliero per infortunio e/o malattia, rimborso delle spese conseguenti a eventuale decesso, indennità giornaliera per ingessature e/o sutura.
 La particolare estensione di alcune garanzie anche agli eventi legati alla malattia rende questa copertura assicurativa veramente completa e competitiva.

POLIZZA "SANITARIA"
E' una copertura assicurativa totale che garantisce il rimborso di tutte le spese relative a: interventi chirurgici, anche ambulatoriali; onorari dei medici (chirurgo, aiuto, assistente, anestesista, ecc.); esami diagnostici; rette di degenza; assistenza medica, infermieristica e fisioterapica; trasporto in ambulanza; convalescenza successiva a ricovero anche presso il proprio domicilio; parto cesareo e parto naturale; diaria giornaliera; visite mediche domiciliari.
 La polizza sanitaria della Progress Assicurazioni S.p.A. offre la possibilità di estendere le coperture assicurative anche all'intero nucleo familiare.

**L'UNICA SOCIETA' DI ASSICURAZIONI DEL SUD
CON SEDE A PALERMO**

Sede legale e direzione generale: p.zza Alberigo Gentili 3 - Palermo
Telefono 091 286111 pbx - Fax 091 6258131