

■ PUNTI DI VISTA

## Un gattopardo settantenne

**R**icorda mio padre, così, alto, distinto, elegante. D'altri tempi, col suo modo garbato anche di trattare gli affari. In un'epoca come questa, trovarsi di fronte un personaggio di antica eleganza provoca un tuffo al cuore e un'improvvisa nostalgia.

Rimase vedovo circa sei anni orsono, e anche in quella occasione mostrò un dolore compito e sincero che lo condusse a trascurarsi per un po'.

Poi la tempra del vero uomo d'affari tornò a far capolino tra le pieghe tristi dell'anima e a suggerirgli nuovi interessanti campi d'azione.

Così decise di utilizzare parte della bella villa a mare che possiede per locazioni settimanali di tipo turistico. Prese subito confidenza con pc ed internet e si collegò a un circuito internazionale per pubblicizzare il suo prodotto.

Iniziarono i contatti e, quando vennero i primi turisti dal nord Europa, rimasero incantati dal luogo ma, soprattutto, dall'accoglienza di questo "gattopardo" settantenne dal tratto nobile e gradevole.

Il tutto, come è nello stile, senza vantarsi. Oggi, senza celare un'evidente e giustificata emozione, mi confida un inatteso risvolto sentimentale che rischia di trasformare la sua, pur interessante, vita in una buona sceneggiatura da film.

Non posso nascondere che tifo spudoratamente per l'amore: quello dei ragazzi, sì, acerbo e insicuro, ma soprattutto quello dei settantenni, miracoloso e commovente.

Ha l'effetto del miglior trattamento antirughe, unito al più potente antidepressivo e al ricostituente più completo.

La capacità di amare e di percepire l'amore è una qualità interiore e va affinata, coltivata, cercata: è questa che rende davvero nobile l'uomo.

Una stretta di mano, vigorosa ci rimanda a nuovi capitoli della sua storia, dai mille inizi, tenera e forte come la nostra terra.

Diego Fabra



## Sicilia in salute 2008

Una veduta di Mondello, dove si è svolto l'incontro

**U**n appuntamento scientifico giunto alla sua seconda edizione, durato un'intera settimana e organizzato dall'Ispettorato Regionale Sanitario della Regione Siciliana per fare un check-up al Sistema Sanitario Regionale. Si tratta di Sicilia in Salute, il convegno svoltosi al Mondello Palace per fotografare lo stato di salute dell'organizzazione sanitaria, per promuovere e condividere le buone prassi, ma innanzitutto per mettere il cittadino utente al centro del sistema sanitario, ad iniziare dalla prevenzione in generale e dal sistema delle vaccinazioni nel quale la Sicilia è una regione all'avanguardia, proseguendo con l'analisi della qualità delle prestazioni erogate e sempre con grande attenzione al tema della sicurezza del paziente e del rischio clinico.

Un evento che si apre con la passeggiata della salute, iniziativa rivolta ai cittadini per promuovere i corretti stili di vita e la prevenzione delle malattie croniche, priorità sanitarie quest'ultime che nel corso della settimana sono state dibattute tra esperienze regionali ritenute buone prassi e momenti di rivalutazione delle aree individuate vulnerabili, tra queste quella oncologica. (e. g.)

Il servizio a pagina 6

**INAP**

ISTITUTO NAZIONALE  
ASSISTENZA PREVIDENZIALE  
TEL. 346 0424837

1° centro in Italia dal 1973 specializzato  
nelle pratiche per il riconoscimento di  
INVALIDITA' CIVILE-INPS-INAIL

tempi estremamente ridotti

CONSULENZA  
ED ASSISTENZA  
AMMINISTRATIVA  
E GIUDIZIARIA  
TOTALMENTE  
GRATUITA\*

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE (INPS-INAIL-INPDAP)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RESPINTE
- CONTENZIOSO GIUDIZIARIO
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE
- IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- CONSULENZA MEDICA
- PRESENTAZIONE DOMANDE (PENSIONI, INDENNITA', BENEFICI ASSISTENZA, PRATICHE PER MINORI E PORTATORI DI HANDICAP)
- RICORSI GIUDIZIARI E AMMINISTRATIVI

\* non è dovuto alcun compenso o parcella dall'assistito nella fase amministrativa e giudiziaria, sia in caso di esito positivo che negativo della pratica

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA AL  
O VISITA IL SITO WEB **WWW.INAP.IT**

Numero Verde  
**800 134 851**  
Lunedì - Venerdì 9.30-13.30/14.30-18.30

**CONDIZIONI CHE NON  
TEMONO CONFRONTI**

ti diamo **NETTI**  
**€ 25.000**

paghi solo rate fisse  
di **€ 286**  
nessun costo aggiuntivo

Numero Verde Gratuito  
**800 26 77 09**  
**ASSIFIN ITALIA s.r.l.**  
Corso Tukory, 250 - PALERMO

L'esempio al riferimento è una C.C.S. di 120 rate dip. analise con 48 anni di età / 10 di servizio  
TUA AL. 1950 S.S. TUPPO S.P. Società di Assicurazioni S.p.A. - Istituto promotorio del credito al 31/05/2008  
Fregi analise degli istituti erogatori. In sede - Legge 385/1993 e successive integrazioni

# La diagnosi e la cura del disturbo da attenzione-iperattività

**N**egli ultimi anni ha suscitato grandissimo interesse nell'opinione pubblica e nella comunità scientifica il tema della diagnosi e della cura della sindrome denominata "Disturbo di attenzione e/o iperattività" (Adhd). L'Istituto superiore di sanità definisce questa patologia come "uno dei più comuni disordini dello sviluppo neuropsichico del bambino e dell'adolescente, caratterizzato da iperattività, impulsività, incapacità a concentrarsi". Le cause possono essere molteplici e non sempre facilmente inquadrabili e definibili a priori.

La natura di questo disturbo è ascrivibile a disturbi organici, terapie farmacologiche, disagio familiare e/o scolastico, ritardo cognitivo.

Questi elementi possono indicare la presenza di un vero e proprio disturbo da deficit attentivo con iperattività (Ddai), meglio conosciuto come Adhd, acronimo inglese per Attention deficit hyperactivity disorder.

Allo stato attuale il trattamento dell'Adhd è essenzialmente di tipo farmacologico.

Esso si basa sulla somministrazione di metilfenidato, uno stimolante del sistema nervoso centrale che ha un effetto calmante e riduce il comportamento impulsivo nei bambini affetti da questo disturbo.

Il metilfenidato è, di fatto, un analogo delle anfetamine; tuttavia è stato accertato che il metilfenidato ha effetti collaterali inferiori a quelli prodotti da altre anfetamine analoghe e un uso

moderato è generalmente ben tollerato dall'organismo. L'aumento di diagnosi da disturbo Adhd nei bambini e il conseguente incremento della somministrazione di terapie farmacologiche ha sollevato negli ultimi anni numerosi dibattiti e riflessioni da parte della società civile e della comunità scientifica intorno a temi di natura etica sulla diagnosi e il trattamento dei disturbi psichici nell'infanzia e nella preadolescenza.

Il fiorire di numerose associazioni e la presa di posizione di moltissimi professionisti del settore hanno portato alla ribalta questo argomento, tuttora al centro di numerose battaglie che hanno acquisito nel tempo una connotazione etica, oltre che particolare rilievo per i temi della salute pubblica.

Ad accendere la controversia hanno contribuito da un lato la "storia" e la natura del Ritalin, principale farmaco commercializzato per la cura dei sintomi da Adhd, dall'altro la carenza degli strumenti diagnostici e l'eccessiva "leggerezza" con la quale una serie di comportamenti disfunzionali nei bambini vengono etichettati come "malattia". Il Ritalin, sotto accusa negli Stati Uniti dove, secondo molti addetti ai lavori, avrebbe generato sei milioni di giovanissimi dipendenti (dichiarazione del dottor F. Baughman nell'articolo "Making Sense of Ritalin", di John Pekkanen, Rider's Digest, gennaio 2000), è stato riabilitato anche in Italia passando dalla fascia delle sostanze classificate come

stupefacenti (nella stessa tabella della cocaina, anfetamina, oppiacei e barbiturici) a quella degli psicofarmaci prescrivibili dal medico.

La sua commercializzazione venne sospesa in Italia nel 1989, ma, vista "l'elevata incidenza dell'Adhd in età pre-adolescenziale", come recita una nota del Ministero della Salute, nel 2001 la Commissione unica del farmaco ne ha deliberato la sua reintroduzione con una restrizione che impone l'uso esclusivo nei centri specializzati in collaborazione con le Regioni e all'interno di un più ampio quadro di intervento sul bambino.

Per evitare abusi e la perdita di controllo della situazione è stato istituito in Italia il Registro dei trattamenti sull'Adhd per cercare di rispondere alle necessità di un monitoraggio del percorso terapeutico dei bambini sottoposti a trattamento e per realizzare a livello nazionale una mappatura dell'uso delle terapie. Nonostante ciò permangono i dubbi delle associazioni che raggruppano più di duecentotrentamila addetti ai lavori del settore della salute che tengono altissima la soglia di sorveglianza del fenomeno. È stata già da diversi anni istituita in Italia la campagna nazionale "Giù le mani dai bambini" al fine di fare il punto della situazione sulle tematiche di fondo che sono oggetto vivo di controversie e fornire agli utenti un quadro di riferimento attendibile: "La campagna - recita il Consensus Internazionale del 2005 - ha come scopo la comple-

ta e corretta informazione della popolazione (insegnanti, genitori, gli stessi adolescenti) sul tema degli abusi nella somministrazione di psicofarmaci a bambini ed adolescenti, che con oltre undici milioni di bambini cronicamente dipendenti da anfetamine soltanto negli Stati Uniti, è ormai una vera e propria emergenza sanitaria, importata anche in Italia!

Il dito è puntato soprattutto sulla massiccia attività di screening attivata in numerose scuole del territorio italiano, in molti casi avvenuta senza il consenso e all'insaputa dei genitori e su una diagnostica del disturbo che lascia spazio a molte perplessità come ribadito nel documento "2000 American Academy of Pediatrics Annual Meeting Attention Deficit Hyperactivity Disorder: Current Diagnosis and Treatment di Mark L. Wolraich, MD", che sostiene come "comunque la diagnosi dell'Adhd resta legata a criteri diagnostici limitati".

La grande paura è che cresca a dismisura un fenomeno che appare in forte espansione all'interno delle principali agenzie educative del Paese (famiglia e scuola) ovvero quello di segnalare i bambini alle neuropsichiatriche del territorio e cercare una soluzione a problemi comportamentali attraverso la via più breve: il farmaco.

**Girolamo Di Giovanni**

articolo tratto dal quotidiano telematico Medeu.it [www.medeu.it](http://www.medeu.it)



settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa Registrato presso il Tribunale di Palermo al n° 11 del 29 maggio 2006 Edizioni Associazione Nell'attesa - Palermo

Direttore responsabile  
**Francesca Patané** ([direttore@nellattesa.it](mailto:direttore@nellattesa.it))

Direttore editoriale  
**Diego Fabra** ([diego@fabra.biz](mailto:diego@fabra.biz))

Vicedirettore  
**Maurizio Crispi** ([maurizio.crispi@nellattesa.it](mailto:maurizio.crispi@nellattesa.it))

Comitato etico scientifico  
**Maurizio Crispi** coordinatore  
**Silvio Buccellato** servizi sanitari pubblici  
**Gaetano Cappellino** diagnostica per immagini  
**Angelo Coco** prodotti farmaceutici  
**Salvatore Crispi** diverse abilità  
**Monica D'Addelfio** pedagogica clinica  
**Diego Fabra** medicina Interna  
**Mariella Falzone** area sociale  
**Sergio Fasullo** cardiologia  
**Nicola Garofalo** endocrinologia  
**Paola Geraci** ginecologia  
**Aurelio Guarraci** veterinaria  
**Rosanna Imburgia** geriatria  
**Salvino Leone** bioetica  
**Milena Lo Giudice** pediatria  
**Vincenzo Sortino** med. naturale e omeopatia  
**Silvia Tinaglia** psicologia  
**Maria Rosaria Valerio** oncologia

Redazione - progetti - impaginazione  
**Sergio Fabra** ([sergio@fabra.biz](mailto:sergio@fabra.biz))  
**Rita Patti** ([rita.patti@nellattesa.it](mailto:rita.patti@nellattesa.it))

Segreteria  
**Elda Domina** ([redazione@nellattesa.it](mailto:redazione@nellattesa.it))

Collaboratori  
**Alessio Fabra** ([alessio@fabra.biz](mailto:alessio@fabra.biz))  
**Amir Abbara** ([amir@nellattesa.it](mailto:amir@nellattesa.it))

Vignettisti  
**Pienrico Di Trapani** ([picoditrapani@libero.it](mailto:picoditrapani@libero.it))

Responsabile commerciale  
**Marcello Barbaro** ([commerciale@nellattesa.it](mailto:commerciale@nellattesa.it))

Pubbliche relazioni  
**Francesca Abbate** ([f.abbate@nellattesa.it](mailto:f.abbate@nellattesa.it))

Studi e ricerche  
**Roberto Gambino** ([robertogambino@nellattesa.it](mailto:robertogambino@nellattesa.it))

Distribuzione  
**Giusy Noto** ([redazione@nellattesa.it](mailto:redazione@nellattesa.it))  
**Francesco De Roberto** ([redazione@nellattesa.it](mailto:redazione@nellattesa.it))

Redazione, uffici: **Via Vaccarini 36 - Palermo**  
Tel/Fax: **0916255846** web: [www.nellattesa.it](http://www.nellattesa.it)  
e-mail [redazione@nellattesa.it](mailto:redazione@nellattesa.it)

Stampa  
**Publicisula s.r.l.** Via Pietro Nenni 3 Palermo ([www.publicisulasrl.it](http://www.publicisulasrl.it))

Questo numero è stato stampato in 10.000 copie  
Chiuso in tipografia il 10 giugno 2008  
Pubblicità inferiore al 50%  
Gli articoli firmati riflettono esclusivamente l'opinione degli autori.  
E' consentita la riproduzione citandone la fonte

"Baffino" è stato realizzato da **Letizia Romano** ([romano.letizia@libero.it](mailto:romano.letizia@libero.it))

**I.B.M.**

SERVIZI IMMOBILIARI

Cellulare 338 1411643

per chi cerca casa, per chi offre casa



presidi ortopedici pronti e realizzati su misura  
esame baropodometrico computerizzato gratuito  
presentando copia del giornale nell'attesa...

alimenti per celiaci e diabetici

**farmacia Ferro**  
ortopedia

Partinico, via Principe Amedeo 18-23 tel. 091 8781237  
Castelvetrano, via B. D'Acquisto tel. 0924906998

CONVENZIONATO AZ. USL - INAIL

# Rottura di cuore: "mission impossibile" per il cardiologo ospedaliero inbox

**L**a rottura di cuore a tutt'oggi viene ancora considerata una complicazione dell'infarto non prevedibile, non prevenibile e generalmente non trattabile.

Non di rado la rottura di cuore si manifesta come evento terminale inatteso che interrompe il decorso di un infarto altrimenti non (o scarsamente) complicato e questo ne accresce il carattere di drammaticità.

Il principale presupposto per la rottura di cuore post infartuale è infatti rappresentato dall'occlusione trombotica, persistente e scarsamente supportata dal circolo collaterale, del vaso di necrosi.

La probabilità di rottura di cuore è infatti condizionata dalla localizzazione dell'infarto, con significativo incremento del rischio qualora l'interessamento della parete laterale risulti associato a quello della parete inferiore, di quella posteriore o di entrambe.

Infatti la rottura di cuore rappresenta, soprattutto nei pazienti trattati con trombolisi sistemica, un evento più precoce di quanto classicamente ritenuto, con picco di incidenza durante le prime quarantotto ore dall'in-

farto. Ancora oggi due pazienti ogni cento ospedalizzati per infarto miocardico con ST sopraslivellato (un dato elettrocardiografico, n.d.r.) vanno incontro a rottura di cuore, sempre fatale, durante la fase acuta della malattia.

La rottura di cuore rappresenta una complicazione dell'infarto catastrofica e generalmente inaspettata, tanto da essere stata definita come una vera e propria sfida per il cardiologo ospedaliero. Infatti, non esistono strumenti sufficientemente attendibili per prevedere nel singolo paziente l'imminenza dell'evento, mentre la diagnosi precoce, possibile grazie alla combinazione di criteri clinici ed ecocardiografici, consente di modificare la prognosi solo in una minoranza dei casi, non potendo dunque essere considerata una soluzione soddisfacente del problema.

Partendo da questi presupposti, la sfida è destinata a risolversi sfavorevolmente per il cardiologo.

**Sergio Fasullo**

cardiologo ospedale Ingrassia

## Cura Di Bella bocciata dalla Corte di Cassazione

Una sentenza della Corte di Cassazione ha recentemente bocciato la cura Di Bella, il cocktail di sostanze naturali adoperate per la risoluzione alternativa dei tumori.

## Il rumore dannoso per il cuore

L'inquinamento acustico, se prolungato, può causare danni anche irreversibili all'apparato cardiovascolare. Le alterazioni del normale funzionamento del cuore e della circolazione vanno dall'ipertensione alla cardiopatia ischemica e sono causate da una risposta patologica all'eccessiva stimolazione di centri nervosi autonomi coinvolti nell'esposizione al rumore.

## Attenzione alle bevande energizzanti

Si chiamano "Energy drink" e sono bevande energetiche che hanno l'effetto di un concentrato di tazzine di caffè. Se consumate in quantità eccessive o continuate possono provocare, però, comportamenti sfrenati e irresponsabili, fino a episodi di autentica violenza. Normalmente i primi segnali di eccesso sono costituiti da nausea, vomito e tachicardia. Attenzione, dunque.

## Al via la sperimentazione del pancreas artificiale

Sarà probabilmente una rivoluzione nella vita dei tanti diabetici, costretti finora a misurare la glicemia per dosare l'insulina da assumere. Entro l'estate a Padova inizierà la sperimentazione del pancreas artificiale sull'uomo. Questo dispositivo sarà in grado di immettere la giusta dose di insulina momento per momento, eliminando i pericoli di un dosaggio inadeguato.



Mi hai rotto il cuore...  
ma io ora vi rompo le ossa





prova senza impegno i benefici degli apparecchi acustici più all'avanguardia

Chiama e fissa subito il tuo appuntamento

**OTIFON LA CERTEZZA DI SENTIRE**

Convenzionato ASL  
Rivenditore autorizzato oticon  
Aperto dal lunedì al venerdì

**PROVA GRATUITA**

tel. 091 7542862

Palermo, via S. Lorenzo, 27/27a  
e-mail: otifon.guercio@libero.it  
ore 9.00/13.00 - 16.00/19.00

**novità per l'udito**

Rivoluzionaria soluzione praticamente invisibile  
La soluzione pesa solo due grammi ed è praticamente invisibile da ogni angolo. L'adattamento è pressoché istantaneo



## Società Polisportiva Palermo Ass.

Presidio ambulatoriale di recupero e riabilitazione funzionale



### L'UNICO CENTRO SPECIALIZZATO DELLA SICILIA CHE IMPIEGA L'INNOVATIVO REUMALASER PER LA CURA DELLE MALATTIE REUMATICHE

#### in convenzione:

Rieducazione ortopedica - neuromotoria - cardiologica - respiratoria  
Prevenzione e cura dei paramorfismi e dismorfismi - terapie fisiche

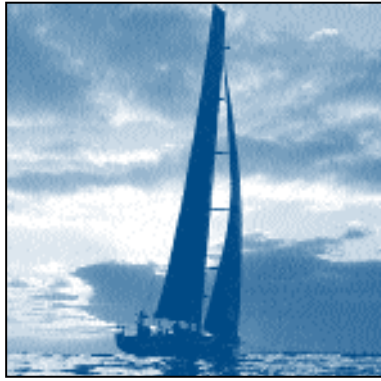
#### non in convenzione:

Reumalaser - Laser Co2 - Esame posturale: Delos - Massoterapia  
Densitometria ossea - Magnetoterapia - Nuoto terapeutico - Ecografie anche a domicilio

Via Belgio 2/b - Palermo - Tel. 091 6703078 - fax 091 517345  
www.polisportivapalermo.it - polisportivapalermo@hotmail.com

aut. prot. 3364 del 19/12/2007

## La Sicilia prende il largo



La storia è di quelle che appassionano ed incuriosiscono subito. Una storia di grande amore per il mare e di forte spirito di avventura. E' quella di Ingo Ravazzolo, bellissimo e solare skipper palermitano con un lungo percorso sportivo, trasferitosi nell'isola di vulcano, che finalmente corona il suo sogno. Un sogno coltivato fin da bambino, all'ombra del padre, appassionato velista, che gli insegna e gli trasmette la sua passione e la sua esperienza. E dopo anni di regate, di vela, di competizioni e di preparazione tecnica, eccolo pronto ad affrontare la grande sfida. Con la sua imbarcazione, un collaudato "pogol", categoria mini transat 6.50, precedentemente battente bandiera francese, prenderà parte al più grande ed importante progetto internazionale, il "Transat 2009": una competizione considerata una tappa obbligata per gli skipper professionisti, per tutti gli specialisti di navigazione d'altura in solitario, la cui partenza è prevista nel settembre 2009, da La Rochelle in Francia, scalo a Funchal (Madeira) ed arrivo finale a Salvador de Bahia in Brasile. Un lungo periodo di navigazione, 4000 miglia da percorrere, misurandosi con l'oceano atlantico, le insidie del tempo, il sonno, la stanchezza e la fatica. Ma è soprattutto la sfida con se stesso e la voglia di vivere intensamente ogni momento con grande spirito di libertà e di entusiasmo ad animare la sua personale competizione. Un progetto molto ambizioso e pieno di difficoltà, un ritorno alla navigazione in solitario, senza cellulari, apparecchiature sofisticate o imbarcazioni di appoggio, fidandosi soltanto del proprio istinto e della propria competenza. Tutto concentrato sulla forza, la capacità, la resistenza fisica e l'esperienza. Sullo scafo il logo dello sponsor ufficiale, con altre aziende, campeggia insieme ad una scritta: "La Sicilia prende il largo". E' l'immagine forte e dirompente di un'avventura che ha tutto il sapore di un successo annunciato.

Loredana Rinaldi  
Ufficio Stampa Polisportiva Palermo

### LA RECENSIONE

## Lettere di giovinezza all'amica inventata

di Antoine de Saint-Exupéry - Passigli Editori - pag. 94 - E. 6,00

In occasione del cinquantesimo anniversario della scomparsa di Antoine de Saint-Exupéry, il noto autore de "Il Piccolo Principe", vi proponiamo la lettura delle "Lettere di giovinezza all'amica inventata". Pubblicato postumo, il testo raccoglie la corrispondenza epistolare che egli ebbe con l'amica Renée de Saussine tra il 1923 e il 1930, un periodo di circa nove anni nell'arco dei quali lo scrittore realizzò l'antico sogno di entrare nel mondo dell'aviazione, iniziando il suo apprendistato in qualità di corriere postale. A chi gli chiese perchè non scelga semplicemente la carriera di scrittore, egli rispose con una frase rimasta celebre: "Prima di scrivere bisogna vivere. Scrivere è una conseguenza!". Lo scrittore riuscì, infatti, ad unire armoniosamente filosofia dell'azione con esperienza della scrittura. Fu una vita avventurosa, la sua, dalla quale trasse ispirazione e alimento per produrre opere che sono rimaste celebri per intere generazioni. Nelle "Lettere di giovinezza all'amica inventata", abbiamo dunque modo di ricostruire un periodo cruciale della vita dell'autore, agli albori della sua carriera di pilota. L'amica, destinataria delle sue lettere, viene definita "inventata", non perchè sia effettivamente una figura fittizia, ma piuttosto perchè il destinatario di questa corrispondenza sembra essere egli stesso: l'autore vi riversò le proprie speranze e aspirazioni che lo guidarono poi nelle sue scelte dalla giovinezza alla maturità. Il libro risulta interessante per chi sia curioso di apprendere come il giovane aviatore si è evoluto nell'amato scrittore che conosciamo oggi.

Giuliana Amato

Questo libro è in vendita presso Modusvivendi  
Via Quintino Sella 79 - Palermo telefono: 091 323493

**medeu.it**  
Il quotidiano on-line di informazione, documentazione e ricerca socio sanitaria  
**www.medeu.it**

Desiderata Salute  
**30' minuti**  
di Informazione su Salute & Sanità  
dalla parte del Cittadino...  
con **Emilio Galbo**  
Ogni Sabato alle 23,45  
e replica la Domenica alle 13,25

in onda anche su 830 Sky sabato alle 13,20 e 842 Sky giovedì alle 18,00

**7 GOLD** **tele rent** **SKY** Canale UHF 41

## I proverbi di nonna Cicia

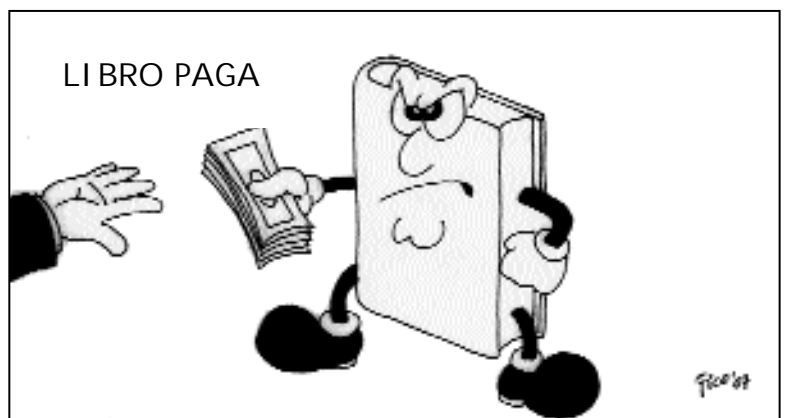
Senza muggghieri 'o latu, l'omu non è biatu.  
Senza la moglie al fianco, l'uomo non è felice.

Chiddu ca guasta la vicchiània, non c'è mastru ca lu conza.  
Quel che la vecchiaia guasta, non c'è mastro che lo possa riparare.

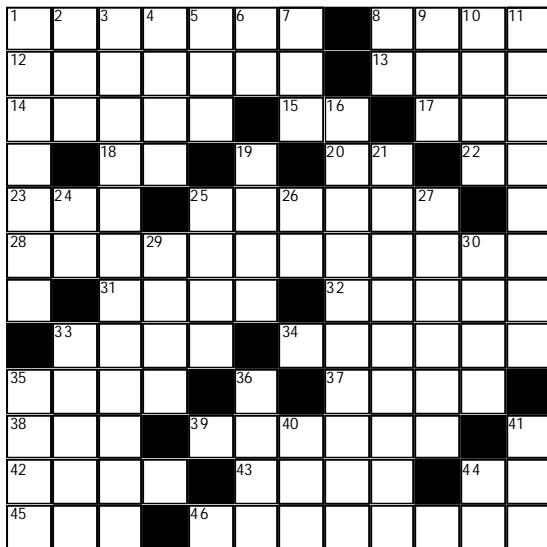
Fa' comu poi, si non pò fari comu voi.  
Fà come puoi, se non puoi fare come vorresti.

Testa ca non parra, si chiama <<cucuzza>>.  
Cervello che non si esprime, si chiama <<zucca>>.

Ogni testa, un tribunali.  
Ogni testa, un tribunale.



a cura di Rita Patti



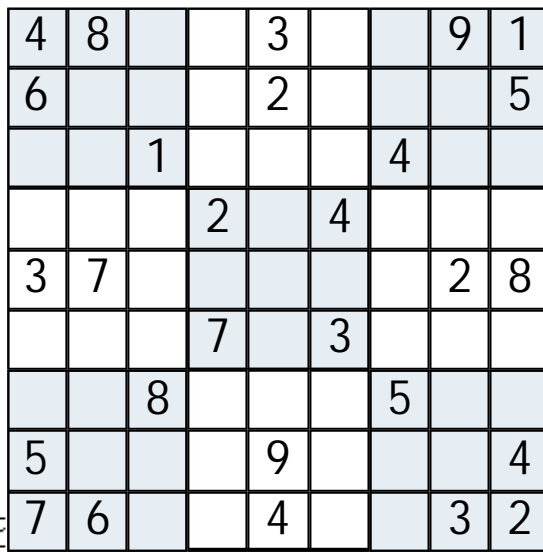
**ORIZZONTALI:**

1 Non ha moglie 8 Si sfalda in lamine  
12 Una famosa enciclopedia 13 La moda degli anni Sessanta 14 Veloci  
15 Se proprio non è qua 17 Un famoso navigatore 18 Lo iato di pieno 20 Esortazione ad andare 22 Estremi del Sudan 23 Raganella 25 Ne son piene le foreste 28 Ha la residenza a Ladispoli 31 Lo fa chi starnuta 32 La guidava Jim Clark 33 Libero a San Francisco 34 Lo è

l'oca 35 Lo dice un moscovita per negare 37 La...bambola di Ibsen 38 Il nome del dittatore rumeno Antonescu 39 Antica misura romana di superficie 42 Il cinema ne è una forma 43 Suffisso per successivo 44 Simbolo dell'argento 45 Tante le facce del cubo 46 La dottrina che riconosce le verità solo con la fede

**VERTICALI:**

1 Untuoso 2 Servizio di agenti segreti 3 Lo sono certe padelle 4 Ottimo quello di foie gras 5 Si in francese 6 Centro di Aldo 7 Si ricorda con l'oc 8 Simbolo del megabyte 9 moneta giapponese 10 Il padre delle tre Parche 11 Lo era Solone 16 Nativo del Capoluogo dell'Irpinia 19 Una catena montuosa 21 Vi si trovano gli hangar 24 Se proprio non è qua 25 Arnesi da carpentiere 26 Famoso...rio di Palazzeschi 27 Sano 29 Lo pseudonimo del rapper Trancy Morrow 30 Lo fa chi corre 33 Un gradevole vegetale 35 Isola ad Est di Sumatra 36 Famosi quelli siciliani 40 Dio per gli inglesi 41 Difficile trovarlo se è in un pagliaio 44 Iniziali della Magnani



Il gioco non è solo un passatempo, ma un utile esercizio delle facoltà intellettive.

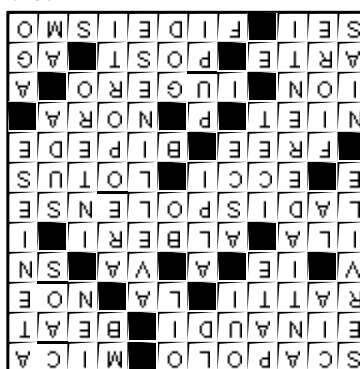
E' un'azione solo in apparenza banale: o semplice. In realtà si tratta di una palestra che stimola le cellule mentali e permette di mantenere un ottimo standard di forma, a meno che non si tratti di un caso particolare. E' un gioco che stimola la mente e scrive la storia di un'azione e scrivendo.

**COME GIOCARE A SUDOKU**

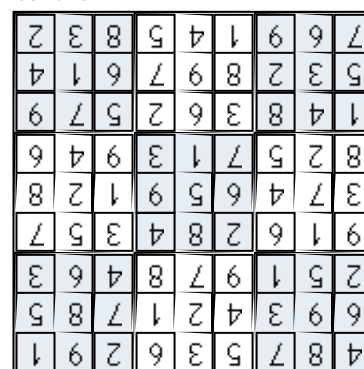
Si devono disporre le cifre da 1 a 9 in una griglia quadrata di nove numeri soltanto.

**SOLUZIONI DEI GIOCHI**

**CRUCIVERBA**



**SUDOKU**



**Studio Nutrizione e Dietetica**  
 ▶ perché il tuo corpo non sia solo un peso  
 per appuntamento telefonare al numero 334 9479347

**DOTT. VINCENZO SORTINO**  
 Specialista in Nefrologia, Omeopatia, Omeomesoterapia  
 per trattamento di cefalee, cellulite, dolori articolari  
 Via Maggiore Toselli, 85 - Tel. 0916269711- cell. 347 5143449

**KINESIO TAPING® Italia**

[www.kinesioitalia.it](http://www.kinesioitalia.it)  
[www.kinesiotapingitalia.it](http://www.kinesiotapingitalia.it)

Non un bendaggio funzionale è un **bendaggio adesivo elastico con effetto terapeutico biomeccanico**

- previene la fatica muscolare ■ allevia il dolore ■ riduce l'infiammazione
- riduce l'edema ■ aumenta il ROM ■ previene i crampi ■ educa il muscolo debole ■ evita l'estensione eccessiva o contrazione

**senza farmaco**

- colpo di frusta ■ menisco
- edema ■ epicondilita ■ tendinosi
- sublussazione della spalla
- osteoartrite del ginocchio ...

tunnel carpale



tendinite rotulea



fascite plantare



rizoartrosi



Toni Graziano:  
 cell. 392 1341362  
 cell. 329 0250873  
[a.graziano3@tin.it](mailto:a.graziano3@tin.it)

# La "sette giorni" della salute

## Un forum scientifico per fare diagnosi al Sistema Sanitario Regionale

Il tema della prevenzione, elemento centrale dell'offerta sanitaria moderna, è rappresentato una delle priorità più importanti di Sicilia in Salute, il convegno organizzato a Palermo dall'Ispettorato Regionale Sanitario della Regione Siciliana, infatti tra vaccini e vaccinazioni, screening oncologici e prevenzione del rischio cardiovascolare, il forum della "sette giorni di salute" si è trasformato in un'assise destinata a promuovere, rimandare e rimodulare le aree della sanità siciliana ritenute meritevoli di consenso o destinate all'ammonizione.

E sul fronte delle malattie oncologiche, nella giornata dedicata all'analisi dell'offerta sanitaria in Sicilia, alcuni numeri e riflessioni che emergono nella discussione tra igienisti, clinici, decisori delineano come la rete oncologica in Sicilia debba essere rimodulata, anche alla luce di alcuni dati epidemiologici che evidenziano come le malattie tumorali si collochino nell'isola al secondo posto tra le cause di mortalità, dopo le malattie cardiovascolari. Secondo i dati dell'Ispettorato sanitario della regione ogni anno le strutture sanitarie dell'isola

sono impegnate in cure oncologiche per 70.000 pazienti mentre i nuovi casi annui si attestano, in media, fra i 18 ed i 20 mila. Il sistema di diagnosi e cura in Sicilia funziona a macchia di leopardo, basti pensare che il piano della salute prevede che il sistema sia dotato di una radioterapia ogni 250.000 abitanti, dunque la Sicilia dovrebbe averne fra le 20 e le 22 mentre ne conta solo 9.

A fianco alle riflessioni di carattere scientifico e alle valutazioni organizzative che hanno coinvolto gli operatori di sanità dell'isola riuniti a Mondello, emerge con orgoglio la scoperta del primo test poligenico, frutto della ricerca nel settore della genomica. Ad applicarlo in Sicilia è il laboratorio di genomica nato a Catania dalla collaborazione fra il CNR e l'Azienda Ospedaliera Vittorio Emanuele. Il test "Mammaprint" è stato presentato dal direttore di ricerca del CNR Sebastiano Cavallaro nel corso delle giornate di studio. Si tratta di un test che prende in esame contemporaneamente 70 geni. Tutto ciò si tradurrà in una migliore gestione dell'evoluzione della malattia, nella riduzione dei costi relativi al trattamento,

in una più serena aspettativa di guarigione.

Ma la Sanità Siciliana guarda con attenzione alle malattie cardiovascolari, che oltre a rappresentare la prima causa di mortalità, evidenzia come alcune delle malattie che colpiscono il cuore possano incidere significativamente sull'ospedalizzazione e sulle aspettative di vita del paziente. È il caso dello scompenso cardiaco che si avvia a diventare il problema fondamentale su cui si confronteranno i cardiologi durante il prossimo decennio. Rappresenta infatti la principale causa di ospedalizzazione per malattie cardiache, avendo sorpassato per numero la cardiopatia ischemica, con un aumento dei ricoveri dell'8% negli ultimi 4 anni. La Regione per fare fronte a questa emergenza sanitaria auspica alla realizzazione di un sistema di rete per la gestione del malato con scompenso, che di fatto assumerebbe un ruolo importante nella riduzione delle ospedalizzazioni e dei costi di gestione, facilitando l'integrazione tra medicina generale e cure ospedaliere.

E in chiusura, anche quest'anno si è celebrato l'incontro tra gli ope-

ratori sanitari che operano sul fronte trasfusionale, che negli anni con impegno e fiducia hanno prodotto risultati di eccellenza nella raccolta del sangue, tra l'associazionismo che in modo capillare accresce la cultura della donazione, e tra l'istituzione che deve potere adottare strategie e azioni funzionali a migliorare la politica trasfusionale nell'isola. Un'incontro, che nell'ultima giornata del forum ha lanciato un monito in tema di donazione del sangue, che a più voci sensibilizza la collettività, soprattutto in concomitanza dell'arrivo dell'estate, a non ignorare il vero valore della solidarietà nella donazione del sangue. Sette giorni di dibattiti tra gli operatori sanitari, un'importante mole di presentazioni di programmi e di progetti dai bilanci di salute abbastanza soddisfacenti, ma da un'evento come questo ci si attende in futuro un maggiore coinvolgimento del cittadino, affinché attraverso un percorso di condivisione delle priorità sanitarie si possa giungere alla produzione di un'offerta sanitaria partecipata.

**Emilio Galbo**



**Usteo & Imaging s.a.s.**

Studio medico  
dei D.ri L. Calderone e G. Cappellino & C.  
Via Roma, 386 (Palermo) Tel. 091.329283

Ortopedia - Traumatologia - Fisiokinesiterapia  
Radiologia digitale - RX a domicilio - Ortopantomografia  
Telecranio per ortodonzia - Mammografia H.F. digitale Stereotassi  
- T.C. Spirale - Ecotomografia 3D live  
(internistica, senologica, ginecologica, ostetrica 3D, pediatrica,  
muscolo-tendinea ed osteo-articolare)  
Eco-Color-Doppler e PWR-Doppler (vascolare, oncologico, fetale)  
Morfometria vertebrale digitale Mineralometria ossea computerizzata (M.O.C. - D.E.X.A. - Dual Energy X-ray Absorption) - Laserterapia -  
Magnetoterapia - Crioterapia

Si riceve per appuntamento tutti i giorni escluso il sabato  
dalle ore 9,00 alle 13,00 e dalle 15,30 alle 18,00

## Ce.S.M.I. Centro Studi di Medicina Integrata

- Incontri dibattito su argomenti di medicina e salute ■ Seminari e corsi di formazione
- Consulenze con gli esperti per appuntamento
- Medicina tradizionale e Dermatologia psicosomatica
- Agopuntura e Medicina tradizionale cinese
- Psicoterapia e Psicodramma
- Arte terapia
- Nutrizione gruppo sanguigno ABO - Kinesioterapia
- Shiatzu - Qi Gong medico - Biorisonanza magnetica

e-mail: [medicinaintegrata@libero.it](mailto:medicinaintegrata@libero.it)

via Dante 153 Palermo - tel. 0919820468 - 3396749999 - 3381621899

## CONSIGLIATI

Avete bisogno di uno specialista, di un laboratorio di analisi, di un centro di assistenza? La rubrica per ogni necessità propone un nome, accuratamente selezionato, al quale rivolgersi con fiducia. Per conoscere meglio gli specialisti contenuti nella rubrica consultate le schede di presentazione che pubblichiamo una per numero. Sotto ogni annuncio troverete il numero e la pagina del giornale che ha ospitato la presentazione. Le schede sono reperibili sul nostro sito [www.nellattesa.it](http://www.nellattesa.it).

### ALLERGOLOGIA

#### DOTT. CLAUDIO RAGNO

riceve presso il Centro Allergologico "Ragno", Via XII Gennaio 16 - Tel. 091327040 - Call center prenotazioni 091584114. Si eseguono: prove allergiche per asma e rinite, alimenti, anestetici, farmaci, veleno, imenoteri, dermatiti da contatto e da cosmetici.

Scheda da pubblicare

### ANALISI CLINICHE

#### ANALISI CLINICHE E CHIMICHE

#### DOTT. SSA SCIUTO ROSA

Dosaggi ormonali - Test tiroidei - Markers epatite e tumorali - Celiachia - Test allergici. Prelievi a domicilio gratuiti. Via A. Cirrincione, 10 - Tel. 091 362166

Scheda pubblicata nel n. 13 a pag. 6

### ANDROLOGIA

#### PROCREAZIONE ASSISTITA DEMETRA

#### Dir. san. Dott. C. Cimino

Terapia dell'impotenza maschile - Sterilità maschile - Esame seminale - Ecografia testicolare - Varicocele maschile - Flussimetria Doppler scrotale. Via A. Pacinotti 34 - Palermo - Tel. 091 6810876/6820044 -

[www.centrodemetra.it](http://www.centrodemetra.it)

Scheda pubblicata nel n° 15 a pag. 7

### ASSISTENZA

#### IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA

#### ASSISTENZA DOMICILIARE

Assistenza anziani, malati, disabili - Servizio teleassistenza: farmaci a domicilio, consegna della spesa, riordino e piccole pulizie della casa.

Via G. Pitrè 164/A - Palermo - Tel. 091 7026528 - cell. 329 9504144 - [www.paginegialle.it/irispa](http://www.paginegialle.it/irispa) - e-mail: [iriscooperativa@libero.it](mailto:iriscooperativa@libero.it)

Scheda pubblicata nel n. 12 a pag.

### CHIRURGIA PLASTICA

#### DOTT. FABRIZIO CASTAGNETTA

Chirurgia estetica, medicina estetica, laserterapia dermatologica e vascolare, ringiovanimento cutaneo con fraxel laser. Via Libertà 195 - Palermo - Tel. 091 6251319 - cell. 347 06 90 768 - Via Di Santa Costanza - 21 - Roma - Tel. 06 86580024

Scheda da pubblicare

### FISIOTERAPIA

#### GIUSEPPE PIRROTTA

#### Fisioterapista

Terapie domiciliari. Effettua kinesioterapia e terapie strumentali.

■ L'ANGOLO DELLA PREVIDENZA

## La Cassazione sull'obesità

**L** assegno mensile (ex art. 13, l. n.118/71, modificato dall'art. 9, l. n. 509/88) è una provvidenza economica che viene erogata agli invalidi civili, di età compresa tra i 18 e 65 anni, che presentano un grado di invalidità pari o superiore al 74 per cento. E che non superino un determinato limite di reddito.

Così si è espressa la suprema Corte di cassazione, ritenendo inadeguate le tabelle fissate dal decreto ministeriale 5 febbraio 1992, a cui si fa riferimento per determinare il grado di invalidità, nel caso in cui l'invalido presenti una patologia grave quale l'obesità.

Le suddette tabelle, infatti, includono l'obesità nella fascia di invalidità con percentuale dal 31 per cento al 40 per cento, ma tale percentuale è calcolata in riferimento a persone con indice di massa corporea compreso tra il 35 e il 40 per cento, senza tenere conto delle nuove forme di obesità.

La Corte ha affermato che nelle forme gravi di accumulo adiposo è necessario considerare questa disfunzione in maniera "svincolata dai limiti tabellari" e quindi occorre attribuire delle percentuali di invalidità più elevate, superiori al 40 per cento, a chi presenta un rapporto eccessivamente squilibrato fra altezza e peso corporeo.

Pertanto il livello di obesità dovrà essere calcolato non più, sulla base di tali tabelle ma dovrà essere compiuta un'indagine diretta a stabilire la reale situazione invalidante di chi è afflitto da questa malattia.

**Eugenio Scotti Di Tella**  
avvocato

*Se avete dei quesiti da porre ai nostri esperti, inviate una e-mail a: [redazione@nellattesa.it](mailto:redazione@nellattesa.it) intestandola a: l'angolo di... Se l'argomento sarà ritenuto d'interesse generale verrà trattato nel primo numero utile del giornale*

■ MANGIARBENE

## Lo zenzero

**S**i ritiene che le proprietà medicinali dello zenzero fossero già note alle antiche culture orientali, dove la droga veniva usata da sola o come componente di rimedi erboristici; Inoltre è utilizzata da millenni in India e in Cina anche come spezia alimentare, soprattutto in piatti a base di carne, come condimento o in salse, per la birra e altre bevande fermentate, o per sciroppi e biscotti.

Oggi lo zenzero viene utilizzato in cucina anche in Europa, in ricette moderne adatte al nostro gusto, ad esempio per focacce, biscotti, crackers, tè aromatizzati, ma anche per condire gli spaghetti, semplicemente riscaldando leggermente un po' d'olio extravergine di oliva e versandoci lo zenzero grattugiato e uno spicchio di aglio tritato.

Studi recenti hanno confermato diverse proprietà: è capace di agire efficacemente su tutto l'apparato digerente, nei casi di inappetenza o di digestione lenta e laboriosa.

Si è dimostrato anche efficace in caso di reumatismi, gastrite e ulcera, mal di testa.

La sua attività antinfiammatoria viene sfruttata anche per preparare colliri che hanno una grande capacità decongestionante, utile in casi di infiammazione o semplicemente per lavaggi oculari rinfrescanti e igienizzanti.

a cura dello **Studio "Nutrizione e Dietetica"**

### RISO ALLO ZENZERO

**Ingredienti:** 350 gr di riso, zenzero q.b., 1 cucchiaino di cumino in polvere, 1 lt di latte, 1/2 cipolla, 200 gr di burro, sale e pepe q.b., basilico

**Preparazione:** cuocete il riso nel latte: da parte rosolate per un paio di minuti la cipolla nel burro. Non appena il latte inizia a rapprendersi aggiungete al riso la cipolla, lo zenzero, il cumino, il sale e, quasi a fine cottura, il pepe.

Per appuntamento telefonare al n. di cell. 338-8158379  
Scheda pubblicata nel n. 11 a pag. 7

### GASTROENTEROLOGIA

**DOCT. SERGIO PERALTA**  
Dirigente Medico U.O. di Gastroenterologia ed Epatologia - Responsabile U.O.S. di Endoscopia Digestiva Policlinico, Piazza delle Cliniche 2, 091 6552186 - Studio, Istituto Medico, Via Notabartolo 35, 091 345029, Palermo  
Scheda da pubblicare

### GINECOLOGIA

**PROCREAZIONE ASSISTITA DEMETRA**  
**Dir. san. Dott. C. Cimino**  
Terapia della sterilità - Fecondazioni assistite - Ecografie ostetriche, ginecologiche e al seno - Colposcopia - Isteroscopia - Menopausa - Densimetria ossea. Via A. Pacinotti 34 - Palermo - Tel. 091 6810876/6820044 - [www.centrodemetra.it](http://www.centrodemetra.it)  
Scheda pubblicata nel n° 15 a pag. 7

### MALATTIE INFETTIVE

**DOCT. RAIMONDO GRACEFFA**  
Specialista malattie infettive del fegato già direttore malattie infettive Policlinico universitario di Palermo Via A. Cirrincione, 10 - Tel. 091542759 - cell. 337515050  
Scheda pubblicata accanto

### MEDICINA INTEGRATA

**STUDIO PROGETTO MED.I.CO.**  
**Medicina Integrata Complementare Dott. Palmeri**  
Flebologia, estetica, nutrizionistica, omeopatia, ecodoppler, meso-presso-terapia. Via Terrasanta, 39-091

7302828 [www.studioprogettomedico.it](http://www.studioprogettomedico.it)  
Scheda pubblicata nel n° 14 a pag. 7

### NEFROLOGIA

**DOCT. RAFFAELE ANNALORO**  
Specialista in Nefrologia medica. Riceve per appuntamento in piazza Europa 19/C - Palermo . Tel. 091 522991.  
Scheda da pubblicare

### OCULISTICA

**CENTRO DIAGNOSTICO OCULISTICO SAS DOCT.SSA M. ROSSELLA MACEDONIO**  
Accreditato con il S.S.N.  
Via Villa Sperlinga 3 - Palermo - Tel. 091 346739 e-mail: [centromacedonio@libero.it](mailto:centromacedonio@libero.it)  
Si riceve per appuntamento  
Scheda pubbl. nel n.10/2008 a pag. 7

### ODONTOIATRIA

**DOCT. GIUSEPPE NOCERA**  
Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia Via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel. 091 343308  
Scheda pubblicata in questo numero

### PEDAGOGIA CLINICA

**ANPEC**  
Associazione Nazionale Pedagogisti @Inizi  
Centro di prevenzione, diagnosi e interventi d'aiuto alla persona di ogni età. Via M.se Ugo n.56 Palermo. Per appuntamento 339 4249483. [www.pedagogiaclinica.com](http://www.pedagogiaclinica.com)  
Scheda pubbl. nel n. 16/08 a pag. 7

### PSICOLOGIA

**DOCT.SSA CONCETTA MEZZATESTA**  
Specialista Psicoterapia - tecnica E.M.D.R.  
Consultazioni individuali e di coppia. Psi-codiagnosi e perizie psicologiche. Trattamento di depressioni, ansia e traumi psicologici.  
Via Principe di Villafranca, 54. Tel. 091 7302923 - cell. 3470195627  
Scheda da pubblicare



## Dott. Giuseppe Nocera

**L** laureato nel 1990 in Odontoiatria e P. D. presso l'Università degli Studi di Palermo, ha frequentato tre corsi annuali post-laurea di ortodonzia secondo le tecniche di Ricketts, bidimensionale e del filo dritto ed uno di ortodonzia pre-chirurgica.

Socio dell'Aikecm - Accademia Italiana di Kinesiografia ed Elewtromiografia Cranio Mandibolare - ha partecipato in qualità di relatore a congressi nazionali ed internazionali di chirurgia e gnatologia. Collabora dal 1992 con l'Unità Operativa di Chirurgia maxillo-facciale dell'Ospedale Civico e Benfratelli di Palermo ove ha operato per sette anni presso l'ambulatorio di Chirurgia orale. Attualmente si occupa delle disfunzioni cranio-mandibolari presso l'ambulatorio di Diagnosi e Terapia dell'A.T.M.

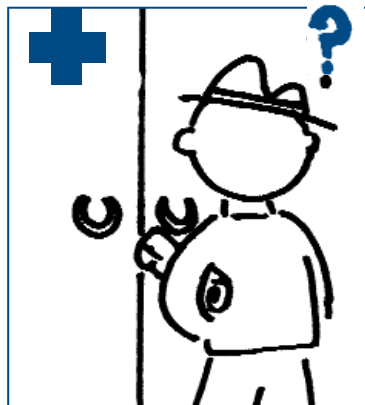
Presso il proprio studio effettua, oltre l'odontoiatria di routine (otturazioni, devitalizzazioni, avulsioni, protesi, ecc...) e gli interventi di chirurgia orale (tra i quali l'asportazione chirurgica dei denti del giudizio inclusi, l'enucleazione di cisti, apicectomie, interventi parodontali), terapia ortodontica sia per malocclusioni dentali che scheletriche con preparazione pre-chirurgica e la diagnosi e trattamento delle patologie dell'articolazione temporo-mandibolare, secondo la scuola neuromuscolare, con l'ausilio della Tens, dell'Elettromiografia e Kinesiografia.

Studio in via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel. 091 343308

**■ A PALERMO**

Dal 14 al 21 giugno  
 Caronna F. via Porta Cuccia 9 (Papireto) - tf. 091320072  
 Ciancio S. via I. La Lumia 2/a (ang. Turati) - tf. 091582849  
 Di Naro S. via Roma 207 (teatro Biondo) - tf. 091585869  
 Genovese D. corso Tukory 190 tf. 0916514039  
 Giafar via Emiro Giafar 98/a (Brancaccio) - tf. 0916302875  
 Lo Casto M. via M.se Ugo 82 (Fiamma) - tf. 0916251725  
 Lo Iacono c.so Calatafimi 1033/c-d - tf. 0916681286  
 Pitrè via Pitrè 3 (ang. via Pindemonte) - tf. 091212373  
 Sanfilippo. via G. Galilei 123 (ang. Paisiello) - tf. 091201630  
 Sorce P. v.le Strasburgo 275 (ang. v. Nuova) - tf. 0916881728  
**FARMACIE NOTTURNE**  
 Antica Farmacia Giusti via Giusti 8 - tf. 091309076  
 Bonsignore v.le Regione Siciliana 2322 - tf. 091400219  
 Cali D. via M.se Roccaforte 108 (ang. Cordova) - tf. 091361887  
 De Gasperi p.zza De Gasperi 32 tf. 09152140  
 Di Mino S. p.zza Ottavio Ziino 31 tf. 0916814016  
 Fatta C. via S. Maria di Gesù 3 (Guadagna) - tf. 091447268  
 Inglese via M. Stabile 177 tf. 091334482  
 Lo Cascio Mendola via Roma 1 (Stazione) - tf. 0916162117

# Cerchi una farmacia?



Rivolgiti con fiducia al tuo farmacista territoriale. Troverai competenza, professionalità, gentilezza. Per informazioni collegati al sito della Federfarma: [www.federfarma.it](http://www.federfarma.it)

**Lemarfarma s.p.a.**  
 distribuzione farmaci  
 ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee  
**AL SERVIZIO DEL FARMACISTA**

Menni G. via Archimede 182 tf. 091 320461  
 Orlando F. via N. Garzilli 56 tf. 0916251593  
 Ponte Oreto via Oreto 322/a tf. 091444537  
 Sacro Cuore p.zza P.pe Campo- reale (Agip) - tf. 091214137

Sferlazzo M. p.zza Porta Montalto 6 - tf. 0916511868  
 Strasburgo v.le Strasburgo 202 tf. 091527986  
 Tulone via Aspromonte 97 tf. 091206017  
 Verga E. c.so Calatafimi 468 tf. 091423785

Zuffi M. via I. Rabin (ang. via Rizzo) - tf. 091544894

**■ IN PROVINCIA**

Dal 15 al 21 giugno  
**■ A BAGHERIA**  
 Giambalvo G. via Dietro la Certosa 37 - tf. 091 962683  
**■ A PARTINICO**  
 Ferro snc Via P.pe Amedeo 18 tf. 091 8781237  
 Dal 16 al 22 giugno  
**■ A CARINI**  
 Governanti C. p.zza Duomo 36 tf. 09186611291  
**■ A CEFALU'**  
 Vacanti D. via Vazzana 6 tf. 0921 422566  
**■ A CORLEONE**  
 Rizzo D. via San Martino 9 tf. 091 8461147  
**■ A MARINEO**  
 Schirò M. A. c.so dei Mille 93 tf. 091 8725134

**■ A MONREALE**

Glorioso A. via Roma 6 0916404428

**■ A TERMINI IMERESE**

Curreri C. Via Vittorio Emanuele tf. 0918141920

## A.S.D.C. Dharma



Yoga  
 Power Stretching  
 Ginnastica dolce  
 Tai-chi  
 Ginnastica per la terza età

Via Sampolo, 258/260 Tel 3341883011

## Progress

Assicurazioni Spa Gruppo Middlesea

**POLIZZA INFORTUNI "PREVENZIONE PERSONA"**

E' una copertura assicurativa che offre un ventaglio di garanzie nell'ambito di ogni specifica esigenza:

- ▶ durante lo svolgimento delle proprie attività lavorative (rischi solo professionali)
- ▶ durante il tempo libero (rischi extra-professionali)
- ▶ durante l'intero arco delle nostre giornate (rischio 24 ore su 24)

Le principali garanzie riguardano i casi di: evento letale causato da infortunio, invalidità permanente, inabilità temporanea, rimborso delle spese ospedaliere per interventi chirurgici e prestazioni specialistiche conseguenti a infortunio e/o malattia, indennità giornaliera da ricovero ospedaliero per infortunio e/o malattia, rimborso delle spese conseguenti a eventuale decesso, indennità giornaliera per ingessature e/o sutura.

La particolare estensione di alcune garanzie anche agli eventi legati alla malattia rende questa copertura assicurativa veramente completa e competitiva.

**POLIZZA "SANITARIA"**

E' una copertura assicurativa totale che garantisce il rimborso di tutte le spese relative a: interventi chirurgici, anche ambulatoriali; onorari dei medici (chirurgo, aiuto, assistente, anestesista, ecc.); esami diagnostici; rette di degenza; assistenza medica, infermieristica e fisioterapica; trasporto in ambulanza; convalescenza successiva a ricovero anche presso il proprio domicilio; parto cesareo e parto naturale; diaria giornaliera; visite mediche domiciliari.

La polizza sanitaria della Progress Assicurazioni S.p.A. offre la possibilità di estendere le coperture assicurative anche all'intero nucleo familiare.

L'UNICA SOCIETA' DI ASSICURAZIONI DEL SUD  
 CON SEDE A PALERMO

Sede legale e direzione generale: p.zza Alberigo Gentili 3 - Palermo  
 Telefono 091 286111 pbx - Fax 091 6258131



**publiscula**  
 AZIENDA GRAFICA EDITORIALE  
 LIBRI  
 GIORNALI  
 RIVISTE  
 DEPLIANTS  
 EDIZIONI DI LUSO  
 POSTER  
 MANIFESTI  
 Arti Grafiche & Stampa  
 SICILIATEMPO  
 Via Pietro Nenni, 3 • 90148 Palermo  
 Tel. 091.6883828 PBX • 091.6883791  
 Fax 091.6883829  
[publiscula@libero.it](mailto:publiscula@libero.it)  
[publiscula@publisculaari.it](mailto:publiscula@publisculaari.it)  
[www.publisculaari.it](http://www.publisculaari.it)