



# nell'attesa...

www.nellattesa.it

settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa

EDIZIONI ASSOCIAZIONE NELL'ATTESA - DIRETTORE RESPONSABILE FRANCESCA PATANE'



è la nostra banca  
Perché?  
Scopri lo anche tu.  
Lo sportello  
è in via Catania 24  
tel. 091 7829770

anno 3 n. 25 - 23 giugno 2008

## PUNTI DI VISTA

### Questo nostro pazzo mondo

Qualche riflessione scontata. Guardando il nostro pianeta dall'alto lo vedremo profondamente disomogeneo. Aree geografiche con tante persone denutrite, a caccia di zolle di cibo e gocce d'acqua, aree occupate da popolazioni opulente, dove i ventri obesi ostacolano respiro e movimenti.

Entrambi sono mali per l'umanità, rappresentano condizioni di sicuro interesse medico, ma soprattutto inducono facili e scontate riflessioni. Se bastasse mettere a posto le tessere impazzite di questo drammatico puzzle avremmo dato saggezza e felicità al mondo. Ma ciò che è più logico difficilmente è anche facile da realizzare. Sarebbe come dire: non potrà esserci povertà finché c'è ricchezza, perché questa può servire a compensare quella. Non conosco ricco che si spogli per pareggiare i conti dell'umanità.

Salta agli occhi il problema crescente dello smaltimento dei nostri rifiuti.

Consumiamo molto. Consumiamo troppo. Quello che non salta agli occhi è che lo stesso processo avviene dentro di noi. Ciò che mangiamo è troppo. Noi non riusciamo più a smaltire il cibo in eccesso e costringiamo a lavorare a un regime da matti i nostri sistemi di depurazione. Crescono così le malattie del ricambio, le malattie del metabolismo, come cresce la spazzatura nelle regioni del sud.

E la pancia di tanti occidentali sembra proprio un bidone della spazzatura. Gonfia e malata. Di fronte, traversato il mare, la pancia dei tanti che non ricordano più come si faccia a mangiare. Gonfia e malata anch'essa. Sono un medico ed entrambi i mali mi feriscono.

Non posso far nulla. Ma invito tutti a pensare, dinanzi alle immagini dei cumuli di immondizia che ammorbano le nostre strade, al nostro corpo che non merita di fare un'identica fine. Il giusto, la misura, l'equilibrio sono il vero metro con cui misurare i nostri bisogni.

Diego Fabra

## INTERVISTA AL DIRETTORE SANITARIO DEL C.T.O. DI VILLA SOFIA

### La politica del sorriso per accogliere i pazienti

Il C.T.O. dell'Azienda ospedaliera Villa Sofia di Palermo si è segnalato per i servizi e le iniziative a favore della cittadinanza. Abbiamo rivolto alcune domande sull'attività del Presidio al Dottor Ignazio Cascino, che ne è direttore sanitario.

I nostri presidi ospedalieri, pur affrontando, spesso egregiamente, le problematiche sanitarie, danno poca importanza al risvolto umano del paziente che si trova in una condizione di particolare vulnerabilità proprio a causa della propria infermità, come si pone il presidio che lei dirige a questo proposito?

Il C.T.O. cerca quotidianamente di dare risposte ai bisogni dell'utenza. I bisogni degli utenti sono spesso non esclusivamente clinici. La struttura deve dare in primo luogo accoglienza e, a tal proposito, abbiamo all'ingresso uno staff che io definisco "del sorriso" costituito da un gruppo di ragazzi, che lavorano da noi a progetto e che si occupano di accogliere e indirizzare l'utenza negli ambulatori di pertinenza. Spesso negli ospedali ci sono problemi legati ad aspetti organizzativi primari, ma basta l'approccio giusto per risolverli.

Come influiscono sul Centro i tagli alle spese pubbliche, l'erosione dei servizi sociali e delle politiche di welfare?

I tagli alla sanità pubblica ci sono e sarebbe ipocrita negare che tutti i giorni bisogna combattere con la mancanza di risorse e con l'esiguità del personale. Per fortuna ci avvaliamo della collaborazione di personale che con la propria abnegazione sopprime egregiamente cercando di fornire al meglio i servizi all'utenza. Naturalmente non sempre è possibile, ma, grazie anche alla grande disponibilità del nostro Direttore generale, Antonino Bruno, e del Direttore sanitario, Salvatore Requizez, riusciamo a portare a termine anche delle belle iniziative che danno lustro alla nostra Azienda.

enbi

segue a pagina 6



ISTITUTO NAZIONALE  
ASSISTENZA PREVIDENZIALE  
TEL. 346 0424837

1° centro in Italia dal 1973 specializzato  
nelle pratiche per il riconoscimento di  
INVALIDITA' CIVILE-INPS-INAIL

tempi estremamente ridotti

CONSULENZA  
ED ASSISTENZA  
AMMINISTRATIVA  
E GIUDIZIARIA  
TOTALMENTE  
GRATUITA\*

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE (INPS-INAIL-INPDAP)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RESPINTE
- CONTENZIOSO GIUDIZIARIO
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE
- IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- CONSULENZA MEDICA
- PRESENTAZIONE DOMANDE (PENSIONI, INDENNITA', BENEFICI ASSISTENZA, PRATICHE PER MINORI E PORTATORI DI HANDICAP)
- RICORSI GIUDIZIARI E AMMINISTRATIVI

\* non è dovuto alcun compenso o parcella dall'assistito nella fase amministrativa e giudiziaria, sia in caso di esito positivo che negativo della pratica

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA AL  
O VISITA IL SITO WEB WWW.INAP.IT

Numero Verde  
800 134 851  
Lunedì - Venerdì 9.30-13.30/14.30-18.30

CONDIZIONI CHE NON  
TEMONO CONFRONTI

ti diamo NETTI  
€ 25.000

paghi solo rate fisse  
di € 286  
nessun costo aggiuntivo

Numero Verde Gratuito  
800 26 77 09  
ASSIFIN ITALIA s.r.l.

Corso Tukory, 250 - PALERMO

L'esempio si riferisce a una C.C.S. di 120 rate sip. analise con 48 anni di età / 10 di servizio  
TUA AL. 1950,85 TUAPO 8,7. Invalore 111,8 8738 m. a. Dato di presentazione validità oltre di 2.10587081.  
Fregli analise degli istituti erogatori. In sede - Legge 388/1991 e successive integrazioni.

# Formazione e prevenzione elementi chiave della salute al femminile

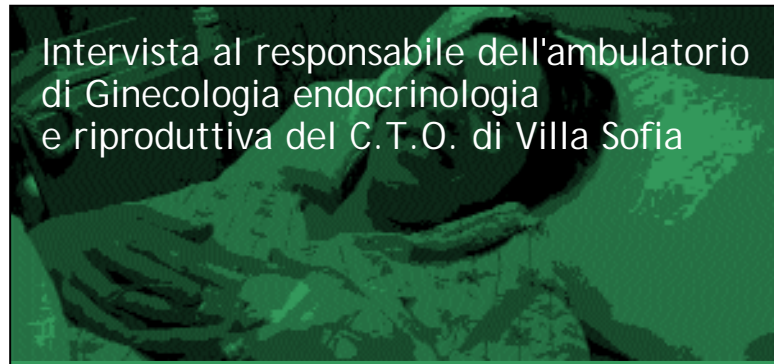
**D**omenico Gullo è responsabile dell'ambulatorio di Ginecologia endocrinologica e riproduttiva presso il C. T. O. dell'Azienda Villa Sofia di Palermo. A lui abbiamo rivolto alcune domande sulla salute della donna.

Dottor Gullo, molti studi dimostrano quanto, ancora oggi, le donne risultino svantaggiate rispetto agli uomini nella tutela della loro salute. Secondo lei, quanto è importante promuovere una consapevolezza sociale e individuale sui fattori di rischio legati alla salute femminile?

Per la promozione della salute, si deve puntare alla intersectorialità. Garantire il diritto alla salute delle donne vuol dire promuovere il diritto alla salute di tutta la popolazione. Il nostro Presidio ospedaliero è fra quelli che sono stati premiati dall'Osservatorio nazionale sulla salute della donna (O.n.da), nato con l'obiettivo di promuovere una cultura della salute di genere intesa nel senso di creare la consapevolezza che l'appartenere al sesso femminile o maschile influenza la salute e la percezione della salute.

L'idea è quindi di coinvolgere diversi livelli istituzionali e dunque partire anche e soprattutto dalla scuola?

Introdurre il concetto della prevenzione e della salute in tutte le istituzioni vuol dire incidere sulle componenti economico-sociali; l'elemento di grande innovazione, che non deve avere



Intervista al responsabile dell'ambulatorio di Ginecologia endocrinologia e riproduttiva del C.T.O. di Villa Sofia

più deroghe, è intervenire sulla formazione degli adolescenti che hanno bisogno di corretta informazione e punti di riferimento.

È ormai statisticamente provato che nella prima adolescenza una sessualità attiva può essere dannosa sia sotto il profilo psicologico che fisico. Quali sono i rischi reali della sessualità precoce?

Gravidanze non pianificate e malattie trasmesse per via sessuale sono più comuni tra coloro che hanno iniziato molto presto l'attività sessuale, prima cioè dei 16 anni di età. La probabilità per chi ha iniziato a praticare il sesso in giovanissima età possa avere molti partner sessuali è certamente molto alta, così come la possibilità che si diffondano le malattie a trasmissione sessuale. A tal proposito la parola d'ordine è "contraccezione".

Quindi contraccezione vuol sempre dire anche prevenzione?

Assolutamente sì. Contraccezione vuol sempre dire sicurezza e salute.

Pensa che affiancare un supporto psicologico a quello clinico possa contribuire a creare degli individui più consapevoli?

Sicuramente. I nostri ragazzi a quell'età hanno ancora bisogno di individuare i loro percorsi di crescita e tutte le istituzioni, famiglia e scuola in primis, devono fornire loro sinergicamente gli strumenti per un corretto sviluppo fisico e mentale.

Il Ministero della Salute e l'Istituto Superiore di Sanità hanno promosso una campagna di vaccinazione gratuita rivolta soprattutto alle dodicenni. Che ne pensa di questa prevenzione a "misura di bambina"?

La scelta di rivolgersi alle dodicenni non è casuale, ma tecnica: il vaccino in questione ha, infatti, lo scopo di prevenire un'infezione legata all'attività sessuale e, come tale, è pienamente efficace prima che questa inizi.

Questa vaccinazione consentirà dunque non più una diagnosi precoce, ma una prevenzione prima-

ria. Ci vuole spiegare che cosa significa?

Si tratta di un vaccino in grado di proteggere contro i ceppi 16 e 18, i più aggressivi e responsabili, da soli, del 70 per cento dei tumori invasivi del collo dell'utero. Il restante 30 per cento dovrà invece essere prevenuto con screening, pap-test, Hpv test e regolari controlli ginecologici.

Lei cura l'ambulatorio di Ginecologia endocrinologica e riproduttiva. Di cosa si tratta esattamente?

È la branca della ginecologia dedicata alla diagnosi e alla terapia delle alterazioni di funzionamento delle ovaie, e delle loro conseguenze, quindi infertilità e aborti ripetuti, sterilità, ritardi dello sviluppo puberale e alterazioni del ciclo mestruale.

Quante pazienti hanno usufruito dei vostri servizi?

Secondo le nostre stime, nel corso degli ultimi due anni, abbiamo visitato circa 3800 pazienti ed è un gran risultato, vista l'esiguità del personale. Per fortuna, mi avvalgo della preziosa collaborazione della signora Rosina Biondolillo che mi supporta con grande professionalità e fornisce alle pazienti sicurezza e affidabilità. La nostra è una struttura aperta, anche grazie alla grande disponibilità del nostro Direttore sanitario, il Dott. Cascino, verso la ricerca medica e i sistemi sanitari internazionali.

**Enza Bruno**



settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa Registrato presso il Tribunale di Palermo al n° 11 del 29 maggio 2006 Edizioni Associazione Nell'attesa - Palermo

Direttore responsabile  
**Francesca Patané** (direttore@nellattesa.it)

Direttore editoriale  
**Diego Fabra** (diego@fabra.biz)

Vicedirettore  
**Maurizio Crispi** (maurizio.crispi@nellattesa.it)

Comitato etico scientifico  
**Maurizio Crispi** coordinatore  
**Silvio Buccellato** servizi sanitari pubblici  
**Gaetano Cappellino** diagnostica per immagini  
**Angelo Coco** prodotti farmaceutici  
**Salvatore Crispi** diverse abilità  
**Monica D'Addelfio** pedagogica clinica  
**Diego Fabra** medicina Interna  
**Mariella Falzone** area sociale  
**Sergio Fasullo** cardiologia  
**Nicola Garofalo** endocrinologia  
**Paola Geraci** ginecologia  
**Aurelio Guarraci** veterinaria  
**Rosanna Imburgia** geriatria  
**Salvino Leone** bioetica  
**Milena Lo Giudice** pediatria  
**Vincenzo Sortino** med. naturale e omeopatia  
**Silvia Tinaglia** psicologia  
**Maria Rosaria Valerio** oncologia

Redazione - progetti - impaginazione  
**Sergio Fabra** (sergio@fabra.biz)  
**Rita Patti** (rita.patti@nellattesa.it)

Segreteria  
**Elda Domina** (redazione@nellattesa.it)

Collaboratori  
**Alessio Fabra** (alessio@fabra.biz)  
**Amir Abbara** (amir@nellattesa.it)

Vignettisti  
**Pienrico Di Trapani** (picoditrapani@libero.it)

Responsabile commerciale  
**Marcello Barbaro** (commerciale@nellattesa.it)

Pubbliche relazioni  
**Francesca Abbate** (f.abbate@nellattesa.it)

Studi e ricerche  
**Roberto Gambino** (robertogambino@nellattesa.it)

Distribuzione  
**Giusy Noto** (redazione@nellattesa.it)  
**Francesco De Roberto** (redazione@nellattesa.it)

Redazione, uffici: **Via Vaccarini 36 - Palermo**  
Tel/Fax: **0916255846** web: **www.nellattesa.it**  
e-mail **redazione@nellattesa.it**

Stampa  
**Publicisula s.r.l.** Via Pietro Nenni 3 Palermo (www.publicisulasrl.it)

Questo numero è stato stampato in 10.000 copie  
Chiuso in tipografia il 18 giugno 2008  
Pubblicità inferiore al 50%  
Gli articoli firmati riflettono esclusivamente l'opinione degli autori.  
E' consentita la riproduzione citandone la fonte

"Baffino" è stato realizzato da **Letizia Romano** (romano.letizia@libero.it)

## Studio Nutrizione e Dietetica

▶ perché il tuo corpo non sia solo un peso per appuntamento telefonare al numero 334 9479347



presidi ortopedici pronti e realizzati su misura  
esame baropodometrico computerizzato gratuito  
presentando copia del giornale nell'attesa...

alimenti per celiaci e diabetici

**farmacia Ferro**  
ortopedia

Partinico, via Principe Amedeo 18-23 tel. 091 8781237  
Castelvetrano, via B. D'Acquisto tel. 0924906998

CONVENZIONATO AZ. USL - INAIL

# I consigli della medicina naturale per l'estate

**L**estate alle porte ha bisogno, come le altre stagioni del resto, di essere vissuta "naturalmente". La nostra tendenza a considerare gli eventi climatici come estranei non ci rende adattabili. I disturbi dell'adattamento nascono spesso da questa discri-sia. Proviamo a leggere gli eventi naturali e a viverli con uguale naturalità.

Le giornate allungano, la temperatura sale, alberi e piante che si preparano a dare frutto, vita, colore, energia tutt'intorno a noi. Il nostro corpo partecipa vibrando all'unisono con l'ambiente, le cellule lavorano a ritmo elevato.

Il cuore è il nostro organo più sollecitato, insieme all'intestino: occorre tonificare questa magica "coppia" mediante alcuni semplici accorgimenti.

Occorre scartare gli alimenti riscaldanti, come la carne e gli alcolici: considerate le temperature proibitive meglio non infierire... Anche la cottura è importante: non bisogna tenere a lungo i cibi sui fornelli, diventerebbero difficili da digerire. Non abusare del barbecue!... Carne e pesce alla brace, infatti, non sono l'ideale. Stesso discorso vale per i fritti. Ottima abitudine, invece, quella di aggiungere un pizzico di peperoncino alle pietanze: esercita un'azione diaforetica, migliorando il ricambio idrico attraverso il sudore.

I sapori più rinfrescanti sono l'acido e l'amaro, particolarmente gradito al cuore. Privilegiamo, dunque, gli asparagi, ad azione diuretica e depurativa, la cicoria, l'indivia e lo scalogno. Ottimo anche il pomodoro, di sapore acido e natura fredda, è rinfrescante e diuretico e, col suo apporto di acqua, vitamine, acido fosforico e ferro, resta l'alimento ideale per l'estate. Il condimento principale è l'olio d'oliva, dalle proprietà antiossidanti. Migliore, in estate, il limone rispetto all'aceto: ha sapore acido e natura fresca, stimola la secrezione dei succhi gastrici e della saliva, aiuta a combattere la stanchezza rinforzando l'organismo. Tra le erbe aromatiche ottima è la menta, dal sapore piccante e dalla natura anch'essa fresca, con proprietà antisettiche e battericide. Il basilico, utile anche nelle emicranie di origine nervosa e la salvia, stimolante, tonica e stringente. Aggiungiamo sempre una nota piccante e salata ai piatti amari: sarà un ottimo stratagemma per rendere equilibrati i menù estivi.



L'estate è il tempo degli alimenti crudi. Fa eccezione la segale, dal sapore agro e dalla natura fredda, ideale per i disturbi circolatori: è ricco di sali minerali, vitamina D, oligoelementi, favorisce la depurazione del sangue, rafforza i muscoli e dà loro elasticità. Si può gustare in insalata: lasciare in ammollo duecento grammi di chicchi per più di due ore, cuocerli in acqua salata e farli raffreddare; tagliando a dadini una mela, un cetriolo, un mazzetto di ravanelli rossi, unire ad una salsa confezionata con mezza cipolla tritata, succo di due limoni, cento grammi di yogurt, un cucchiaino di lievito di birra e un cucchiaino di olio extravergine d'oliva. Si completa con un pizzico di sale marino e si fa riposare per un'ora prima di servire.

I cibi vanno cotti preferibilmente a vapore o al cartoccio. La regola generale è: affiancare ad insalate e bevande fresche cibi cotti, tiepidi, come un piatto di pasta o riso, magari condito con aglio, peperoncino, zenzero, basilico oppure con pepe verde e finocchi. Eccellenti gli acidi grassi polinsaturi, che si trovano abbondanti nel pesce. Melone, anguria, pesca, uva maturano giusto in tempo per dissetarci: sono di natura fredda, ma, attenzione, possono provocare disturbi intestinali se assunti in quantità eccessiva.

Un ultimo consiglio ai fumatori. Attenzione alle sigarette: provocano accelerazione del battito cardiaco, perdita di appetito, difficoltà digestive, bronchiti, diminuzione della libido, disturbi dell'attenzione e della volontà, indebolimento dell'acutezza visiva.

Fabrizio Dieli

## inbox

### Attenzione alle infezioni gengivali

Uno strano studio, condotto dai ricercatori dell'Imperial College di Londra, metterebbe in relazione le infezioni ricorrenti del cavo orale e delle gengive con un'aumentata frequenza di patologie tumorali.

Lo studio è stato condotto su circa cinquantamila uomini. L'osservazione sembra essere correlata a scompensi del sistema immunitario o alla presenza di batteri in eccesso, migranti in altri tessuti. (The Lancet Oncology)

### Il defibrillatore "intelligente"

All'ospedale Careggi di Firenze è avvenuto il primo impianto di defibrillatore "intelligente". Si tratta di uno strumento che permette di dare la scossa giusta al momento opportuno, registrando anche l'elettrocardiogramma, i cui dati vengono spediti automaticamente al cardiologo, via internet. Si aprono nuove frontiere nei confronti dei pazienti a rischio di arresto cardiaco.

### Rigenerata la cornea a 250 pazienti mediante le staminali

Già ammonta a 250 il numero di pazienti che hanno visto ricostruita la loro cornea utilizzando cellule staminali prelevate dallo stesso tessuto. Sono questi i risultati incoraggianti presentati al convegno sulle staminali a Reggio Emilia. Il prossimo passaggio della medicina rigenerativa sembra essere il difficilissimo campo dell'epidermiolisi bollosa, malattia genica che rende la pelle fragilissima.

### Reflusso gastroesofageo: via ai bisturi

Un'indagine condotta su duecento persone operate al Massachusetts General Hospital negli Stati Uniti, ha rilevato i vantaggi dell'intervento chirurgico nei pazienti affetti da reflusso gastroesofageo persistente.

I casi riguardano soggetti con ernia dello jato esofageo, cui la soluzione medica non recava buon esito. La cosiddetta "chirurgia gentile" da anni è praticata anche in Italia con ottimi risultati. (Archives of Surgery)



prova senza impegno i benefici degli apparecchi acustici più all'avanguardia

Chiama e fissa subito il tuo appuntamento

**OTIFON LA CERTEZZA DI SENTIRE**

Convenzionato ASL  
Rivenditore autorizzato oticon  
Aperto dal lunedì al venerdì

**PROVA GRATUITA**

novità per l'udito

Rivoluzionaria soluzione praticamente invisibile  
La soluzione pesa solo due grammi ed è praticamente invisibile da ogni angolo. L'adattamento è pressoché istantaneo

**oticon**  
PEOPLE FIRST

tel. 091 7542862  
Palermo, via S. Lorenzo, 27/27a  
e-mail: otifon.guercio@libero.it  
ore 9.00/13.00 - 16.00/19.00

Società Polisportiva Palermo Ass.

Presidio ambulatoriale di recupero e riabilitazione funzionale



**L'UNICO CENTRO SPECIALIZZATO DELLA SICILIA CHE IMPIEGA L'INNOVATIVO REUMALASER PER LA CURA DELLE MALATTIE REUMATICHE**

**in convenzione:**  
Rieducazione ortopedica - neuromotoria - cardiologica - respiratoria  
Prevenzione e cura dei paramorfismi e dismorfismi - terapie fisiche

**non in convenzione:**  
Reumalaser - Laser Co2 - Esame posturale: Delos - Massoterapia  
Densitometria ossea - Magnetoterapia - Nuoto terapeutico - Ecografie anche a domicilio

Via Belgio 2/b - Palermo - Tel. 091 6703078 - fax 091 517345  
www.polisportivapalermo.it - polisportivapalermo@hotmail.com  
aut. prot. 3364 del 19/12/2007

# Jovanotti, Winnicott e la capacità di esser soli

**P**er l'ennesima volta sentivo l'ultima canzone di Jovanotti, "Fango", quando lui mi ha chiesto: "Ma cosa significano queste parole? Io non riesco a comprenderne il senso?" io lo so che non sono solo/ anche quando sono solo/ io lo so che non sono solo/ e rido e piango e mi fondo con il cielo e con il fango.

In effetti per chi non ha dimestichezza con la letteratura psicoanalitica, le parole sembrerebbero alquanto enigmatiche e contraddittorie. Ha aggiunto, infatti, mio figlio: "Com'è possibile che uno dica che non è solo, anche quando è solo?"

Il testo della canzone di Jovanotti, a ben guardare, è denso di ricordi emozionali che fanno riferimento ad un passato affettivo, in un caleidoscopio di immagini trasfigurate e fatte rivivere nel presente con una forte pregnanza emotiva. Come, ad esempio, questo passaggio:

un uomo guarda la sua mano/ sembra quella di suo padre/ quando da bambino/ lo prendeva come niente e lo sollevava su/ era bello il panorama visto dall'alto/ si gettava sulle cose prima del pensiero/ la sua mano era piccina ma afferrava il mondo intero

rinvianti alla dimensione infantile dell'esperienza, quella filtrata attraverso lo schermo protettivo degli adulti che, pur essendo silenti oppure discretamente in disparte, sono pur sempre presenti, perchè costituiscono l'am-



biente primario del bambino, che inizia ad esplorare il mondo, e ne rappresentano la "base sicura" dalla quale l'infante, prima, e il bambino, successivamente, possono intraprendere con sicurezza le loro escursioni di esplorazione del mondo con un raggio di autonomia ed indipendenza sempre più ampio.

Winnicott, in un suo saggio (La capacità di essere solo, in Sviluppo affettivo ed ambiente, Armando Editore, Roma, 1974), parla proprio di questo, della "capacità di essere solo" come di uno dei requisiti fondamentali della autonomia e dell'indipendenza. Ma come si costruisce questa capacità?

Paradossalmente attraverso l'aver sperimentato la condizione (indubbiamente fortificante) dell'essere stati da soli "in compa-

gnia". In particolare, è fondamentale, usando le parole dello stesso Winnicott, "...l'esperienza di essere solo, da infante e da bambino piccolo, in presenza della madre. In tal modo la capacità di essere solo ha un fondamento paradossale, e cioè l'esperienza di essere solo in presenza di un'altra persona". Senza questa fondamentale esperienza non può costruirsi nell'individuo la capacità di essere da solo e di poter anche soltanto formulare l'asserzione: "io sono solo", come dice Jovanotti.

Sempre guardando al pensiero di Winnicott, nella frase "io sono solo", innanzitutto, la formulazione del pronome "io" implica il raggiungimento di uno sviluppo emozionale che consente di delimitare un proprio confine interno rispetto al mondo degli altri e

alla realtà circostante. Nella combinazione "io sono" si esprime la consapevolezza dell'esistenza d'un ambiente protettivo che consente all'individuo non solo di prendere forma ("io"), ma anche vita ("sono"). L'arrivare ad esprimere per intero la formula "io sono solo" è espressione della "...consapevolezza che il bambino ha della continuità dell'esistenza di una madre attendibile, la cui attendibilità rende possibile al bambino di essere solo e di godere il proprio essere solo, per un tempo limitato."

Alla luce di ciò la solitudine non va necessariamente vista come un dis-valore, qualcosa da evitare a tutti i costi, ma anzi un elemento forgiante che può assumere un valore estremamente positivo. In questo senso, la capacità d'esser solo è uno degli elementi basilari della capacità dell'individuo - insieme cognitiva, operativa, emozionale - di affrontare situazioni stressanti e prove fisicamente impegnative e sfiibranti.

La canzone di Jovanotti, pur con un impatto immediato di una scarsa comprensibilità, ci consente una riflessione di più ampio respiro sul tema della solitudine e della capacità d'esser solo: una riflessione che, profondamente credibile per come la formula Jovanotti, trae forza da una conoscenza fortemente intuitiva.

**Maurizio Crispi**

## GBM ITALIA

Consulenza per la collaborazione domestica ed assistenza  
BADANTI - COLF - BABY SITTER

Via Notarbartolo 11 Palermo - cell. 3208064079 - e-mail: gbmitalia@yahoo.it

## Desiderata Salute

**30' minuti**  
di **Informazione su Salute & Sanità**  
dalla parte del **Cittadino...**  
con **Emilio Galbo**  
**Ogni Sabato alle 23,45**  
e replica **la Domenica alle 13,25**

in onda anche su 830 Sky sabato alle 13,20 e 842 Sky giovedì alle 18,00



Canale UHF 41

## I proverbi di nonna Cicia

**Nuddu ti pigghia, si non t'arrassumigghia.**  
Nessuno ti piglia, se non ti rassomiglia.

**Unu ca non sapi, è comu unu ca non vidi.**  
Uno che non sa, è come uno che non vede.

**Figghioli e bistioli, non sunu senza doli.**  
Figli e bestiame, non vengono su senza preoccupazioni.

**Tutti li cunsigghi pigghia, ma u tò non lu lassari.**  
Ascolta tutti i consigli, ma non abbandonare la tua decisione.

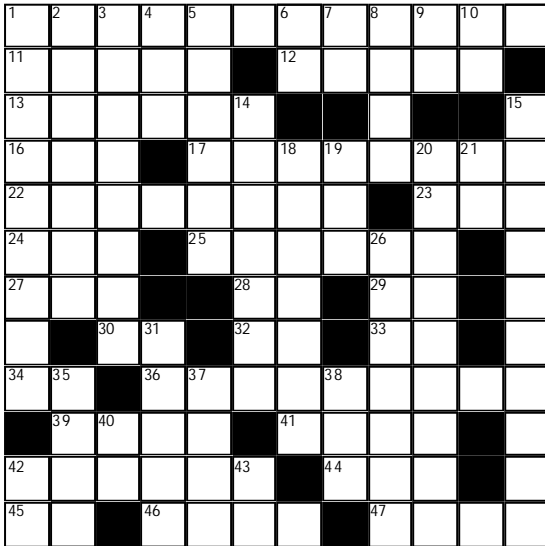
**Sittèmmuru càudu e asciuttu, fa maturari ogni fruttu.**  
Settembre caldo e asciutto, fa maturare ogni frutto.

**La matinata fa la jurnata.**  
Alzarsi presto rende veramente operosa la giornata

**A virità veni sempre a galla, comu l'ogghiu.**  
La verità viene sempre a galla, come l'olio.

**Bon tempu e malu tempu, non dura tuttu tempu.**  
Buon tempo, e cattivo tempo, non durano sempre.

a cura di Rita Patti



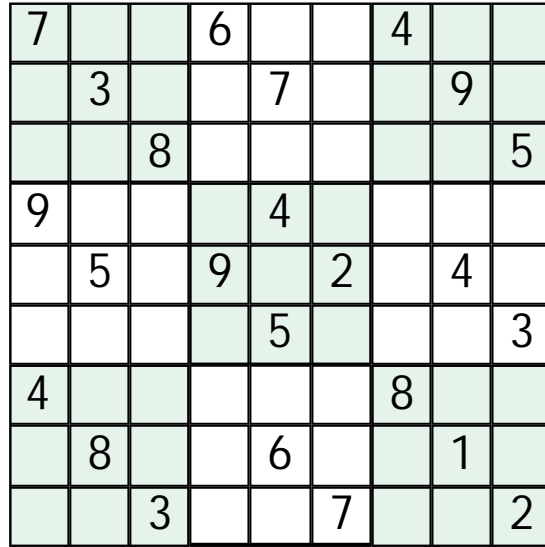
**ORIZZONTALI:**

1 Non ha moglie 8 Si sfalda in lamine 12 Una famosa enciclopedia 13 La moda degli anni Sessanta 14 Veloci 15 Se proprio non è qua 17 Un famoso navigatore 18 Lo iato di pieno 20 Esortazione ad andare 22 Estremi del Sudan 23 Ragagnella 25 Ne son piene le foreste 28 Ha la residenza a Ladispoli 31 Lo fa chi starnuta 32 La guidava Jim Clark 33 Libero a San Francisco 34 Lo è

l'oca 35 Lo dice un moscovita per negare 37 La...bambola di Ibsen 38 Il nome del dittatore rumeno Antonescu 39 Antica misura romana di superficie 42 Il cinema ne è una forma 43 Suffisso per successivo 44 Simbolo dell'argento 45 Tante le facce del cubo 46 La dottrina che riconosce le verità solo con la fede

**VERTICALI:**

1 Untuoso 2 Servizio di agenti segreti 3 Lo sono certe padelle 4 Ottimo quello di foie gras 5 Si in francese 6 Centro di Aldo 7 Si ricorda con l'oc 8 Simbolo del megabyte 9 moneta giapponese 10 Il padre delle tre Parche 11 Lo era Solone 16 Nativo del Capoluogo dell'Irpinia 19 Una catena montuosa 21 Vi si trovano gli hangar 24 Se proprio non è qua 25 Arnesi da carpentiere 26 Famoso...rio di Palazzeschi 27 Sano 29 Lo pseudonimo del rapper Trancy Morrow 30 Lo fa chi corre 33 Un gradevole vegetale 35 Isola ad Est di Sumatra 36 Famosi quelli siciliani 40 Dio per gli inglesi 41 Difficile trovarlo se è in un pagliaio 44 Iniziali della Magnani



Il gioco non è solo un passatempo, ma un utile esercizio delle facoltà intellettive.

E' un'azione solo in apparenza banale: o semplice. In realtà si tratta di una palestra che stimola le cellule mentali e permette di mantenere un ottimo stato di forma, a venti come a novant'anni...e oltre.

**COME GIOCARE A SUDOKU**

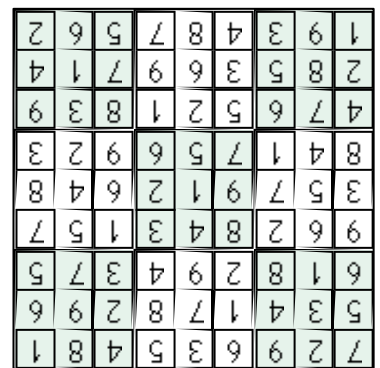
Si devono disporre le cifre da 1 a 9 in una griglia quadrata di nove caselle per lato suddivisa in altrettanti riquadri, in maniera che in ciascuna riga, colonna e sezione ogni cifra compaia una sola volta. Per dare al solutore un punto di partenza, alcune caselle sono già riempite: la loro quantità determina il grado di difficoltà dello schema. Si procede ragionando per esclusione e scrivendo un numero soltanto quando si è sicuri, senza tirare o indovinare.

**SOLUZIONI DEI GIOCHI**

**CRUCIVERBA**



**SUDOKU**



**8 Il quesito scacchistico**

7

6

5 Come ha fatto il Nero a concludere in un solo colpo l'incontro?

4

3 a cura del Centro Scacchi - Scuola giovanile CONI

2

1 La soluzione accanto

a b c d e f g h

**QUESITO SCACCHISTICO**

Il Nero ha giocato ... Ah5 e il Bianco ha abbandonato all'istante perché la donna è intrappolata.

**DOTT. VINCENZO SORTINO**

Specialista in Nefrologia, Omeopatia, Omeomesoterapia per trattamento di cefalee, cellulite, dolori articolari

Via Maggiore Toselli, 85 - Tel. 0916269711- cell. 347 5143449

**KINESIO TAPING® Italia**

www.kinesioitalia.it  
www.kinesiotapingitalia.it

Non un bendaggio funzionale è un bendaggio adesivo elastico con effetto terapeutico biomeccanico

- previene la fatica muscolare ■ allevia il dolore ■ riduce l'infiammazione
- riduce l'edema ■ aumenta il ROM ■ previene i crampi ■ educa il muscolo debole ■ evita l'estensione eccessiva o contrazione

**senza farmaco**

- colpo di frusta ■ menisco
- edema ■ epicondilite ■ tendinosi
- sublussazione della spalla
- osteoartrite del ginocchio ...

tunnel carpale



tendinite rotulea



fascite plantare



rizoartrosi



Toni Graziano:  
cell. 392 1341362  
cell. 329 0250873  
a.graziano3@tin.it

## Guadagnare salute in Sicilia

Il Formez sta realizzando per conto del Ministero della Salute il progetto "Esperienze intersettoriali delle comunità locali per guadagnare salute" mirato ad implementare sul territorio la strategia del programma nazionale "Guadagnare salute - rendere facili le scelte salutari", attraverso la ricerca e la valorizzazione delle migliori esperienze di prevenzione dei principali fattori di rischio realizzate dalle comunità locali. L'ente ricerca esperienze caratterizzate da un approccio intersettoriale, con il coinvolgimento di più istituzioni (Regioni, aziende sanitarie, enti Locali, uffici scolastici, ecc.) operanti in diversi ambiti (sanitario, sociale, ambientale, scolastico, ecc...), ancora in corso e finalizzate a: favorire l'attività fisica delle persone di tutte le età; favorire una dieta corretta e equilibrata; prevenire ed arginare il fumo; prevenire e contrastare l'abuso di alcol. Tali esperienze, raccolte attraverso una scheda di rilevazione disponibile on line sul sito del Formez fino al 30 giugno, saranno inserite in un'apposita banca dati e avranno la massima

visibilità. Quelle individuate come migliori verranno premiate attraverso attività specifiche (che possono essere di formazione, assistenza tecnica, consulenza) mirate ad un maggior radicamento della loro azione sul territorio. La Regione Siciliana intende collocare questa iniziativa nel quadro delle politiche regionali per la salute, testimoniando da un lato le varie esperienze di prevenzione già avviate nel Servizio sanitario regionale e dall'altro cogliendo l'occasione per implementare quanto già esiste nella prospettiva di una maggiore visibilità e condivisione e di un rafforzamento dei progetti in atto. Nell'ambito del progetto Formez, in collaborazione con il Dipartimento osservatorio epidemiologico, è stato organizzato un incontro finalizzato ad una maggiore informazione sul programma Guadagnare salute e la sua applicazione in Sicilia, nonché alla presentazione dei piani di prevenzione regionali e di alcune esperienze paradigmatiche messe in atto dalle Asl nel campo della prevenzione. (Fonte: Regione Siciliana)

segue da pagina 1

### La politica del sorriso per accogliere i pazienti

La nuova realtà sociale e la presenza di cittadini stranieri nel nostro territorio pone la necessità di fronteggiare situazioni cliniche e culturali alle quali spesso non siamo preparati; nella prospettiva dell'incontro tra culture diverse, che spesso hanno caratteristiche stridenti tra di loro, come vi siete organizzati? Oltre al servizio di accoglienza, che è rivolto in maniera particolare ai più deboli e cioè anziani e cittadini stranieri, ci avvaliamo di supporti sia cartacei sia telematici che sono stati predisposti nelle tre lingue più diffuse e che danno immediate risposte alle problematiche più ricorrenti. Per il resto basta il rapporto umano.

La formazione specialistica del personale è alla base dell'efficienza e della professionalità di ogni struttura che deve dare risposte all'utenza. Il vostro centro investe energie e risorse per ottimizzare i servizi?

La formazione mirata sta alla base di ogni struttura efficiente, noi stiamo iniziando un percorso che sarà lungo e difficoltoso, soprattutto per il taglio delle risorse di cui parlavo prima, ma sono certo che l'unità di intenti da parte dei vertici dell'Azienda, che si dimostrano molto sensibili a questo tema, porterà sicuramente a risultati competitivi. (enbi)

# medeu.it

Il quotidiano on-line di informazione, documentazione e ricerca socio sanitaria

[www.medeu.it](http://www.medeu.it)

### Ristrutturato a Villabate il Poliambulatorio

Dopo i lavori di ristrutturazione ed adeguamento è stato recentemente inaugurato il Poliambulatorio di Villabate. I locali, di proprietà dell'Azienda, si caratterizzano per la facile accessibilità, l'accoglienza e l'agibilità igienico-sanitaria. I lavori sono stati eseguiti nel rispetto delle norme di sicurezza e fruibilità anche da parte degli utenti portatori di handicap. Il Poliambulatorio è stato adeguato ai più moderni standard qualitativi. Sono stati eseguiti diversi interventi che consentono di offrire la struttura in condizioni di estrema sicurezza e confort alle funzioni della comunità". L'edificio è anche dotato di un moderno ascensore. Al piano terra sono ospitati la guardia medica, l'ufficio vaccinazioni e la medicina di base, mentre al primo piano si trovano gli ambulatori dell'oculistica, dello psicologo, del ginecologo e dell'assistente sociale.

### All'Aiuto Materno una festa multiculturale per i bambini



Dopo i lavori di ristrutturazione ed adeguamento è stato recentemente inaugurato il Poliambulatorio di Villabate. I locali, di proprietà dell'Azienda, si caratterizzano per la facile accessibilità, l'accoglienza e l'agibilità igienico-sanitaria. I lavori sono stati eseguiti nel rispetto delle norme di sicurezza e fruibilità anche da parte degli utenti portatori di handicap. Il Poliambulatorio è stato adeguato ai più moderni standard qualitativi. Sono stati eseguiti diversi interventi che consentono di offrire la struttura in condizioni di estrema sicurezza e confort alle funzioni della comunità". L'edificio è anche dotato di un moderno ascensore. Al piano terra sono ospitati la guardia medica, l'ufficio vaccinazioni e la medicina di base, mentre al primo piano si trovano gli ambulatori dell'oculistica, dello psicologo, del ginecologo e dell'assistente sociale.

## CONSIGLIATI

Avete bisogno di uno specialista, di un laboratorio di analisi, di un centro di assistenza? La rubrica per ogni necessità propone un nome, accuratamente selezionato, al quale rivolgersi con fiducia. Per conoscere meglio gli specialisti contenuti nella rubrica consultate le schede di presentazione che pubblichiamo una per numero. Sotto ogni annuncio troverete il numero e la pagina del giornale che ha ospitato la presentazione. Le schede sono reperibili sul nostro sito [www.nellattesa.it](http://www.nellattesa.it).

#### ALLERGOLOGIA

**DOTT. CLAUDIO RAGNO**  
riceve presso il Centro Allergologico "Ragno", Via XII Gennaio 16 - Tel. 091327040 - Call center prenotazioni 091584114. Si eseguono: prove allergiche per asma e rinite, alimenti, anestetici, farmaci, veleno, imenotteri, dermatiti da contatto e da cosmetici.  
Scheda da pubblicare

#### ANALISI CLINICHE ANALISI CLINICHE E CHIMICHE DOTT. SSA SCIUTO ROSA

Dosaggi ormonali - Test tiroidei - Markers epatite e tumorali - Celiachia - Test allergici. Prelievi a domicilio gratuiti. Via A. Cirrincione, 10 - Tel. 091 362166  
Scheda pubblicata nel n. 13 a pag. 6

#### ANDROLOGIA

**PROCREAZIONE ASSISTITA DEMETRA**  
Dir. san. Dott. C. Cimino  
Terapia dell'impotenza maschile - Sterilità maschile - Esame seminale - Ecografia testicolare - Varicocele maschile - Flussimetria Doppler scrotale. Via A. Pacinotti 34 - Palermo - Tel. 091 6810876/6820044 - [www.centrodemetra.it](http://www.centrodemetra.it)  
Scheda pubblicata nel n° 15 a pag. 7

#### ASSISTENZA

##### IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA ASSISTENZA DOMICILIARE

Assistenza anziani, malati, disabili - Servizio teleassistenza: farmaci a domicilio, consegna della spesa, riordino e piccole pulizie della casa. Via G. Pitrè 164/A - Palermo - Tel. 091 7026528 - cell. 329 9504144 - [www.paginegialle.it/irispa](http://www.paginegialle.it/irispa) - e-mail: [iriscooperativa@libero.it](mailto:iriscooperativa@libero.it)  
Scheda pubblicata nel n. 12 a pag.

#### CHIRURGIA PLASTICA

**DOTT. FABRIZIO CASTAGNETTA**  
Chirurgia estetica, medicina estetica, laserterapia dermatologica e vascolare, ringiovanimento cutaneo con fraxel laser. Via Libertà 195 - Palermo - Tel. 091 6251319 - cell. 347 06 90 768 - Via Di Santa Costanza - 21 - Roma - Tel. 06 86580024  
Scheda da pubblicare

#### DERMATOLOGIA

**DOTT. ANGELO RAFFAELE CINQUE**  
Dermatologia e malattie sessualmente trasmesse.  
Penoscopia, diagnosi e terapia degli HPV (condilomi), mappatura nevica, esame in epiluminescenza dei nei, diagnosi e terapia del linfedema, linfodrenaggio, diatermocoagulazione,

■ LA RECENSIONE

## Oh scusa dormivi

Jane Birkin - Barbès editore - E. 14,00 pag. 105

**F**orse molti conoscono Jane Birkin come attrice di numerosi film, quali "the Knack" di Richard Lester, o "Blow-up" di Michelangelo Antonioni, nel quale la Birkin comparve a seno nudo, creando scandalo nel pubblico del '68. E sempre sull'onda dello scalpore, la coppia Birkin-Gainsbourg nel '69 lanciò la canzone "Je t'aime... moi non plus". Molti probabilmente non la conoscono come scrittrice.

Il libro che proponiamo questa settimana è il suo ultimo lavoro, che ha riscosso tanto successo in Francia da diventare uno spettacolo teatrale ed essere diretto in una versione televisiva dalla stessa Birkin. Il testo è scritto per essere recitato, ma ha l'andamento di un lungo racconto. I protagonisti - che sono gli unici personaggi - sono un uomo e una donna, al limite del loro rapporto di coppia, che decidono una notte di rivelare le proprie amarezze, rimpianti e paure. È un dialogo a ruota libera, in cui l'uno si svela all'altro in un crescendo di pathos e di tensione.

La coppia è straziata, e offuscata dalle paure del tempo che scorre, dai sentimenti che si trasformano in qualcosa che non riesce a prendere forma.

Nel corso di un'intervista Jane Birkin ha parlato di questi due personaggi come la concretizzazione dei suoi timori riguardanti la vita di coppia: lo spegnersi del fuoco della passione che cede il passo al vuoto e all'incomunicabilità.

Questo racconto, tradotto in italiano recentemente da Alessandra Aricò, e pubblicato quest'anno dalla casa editrice Barbès, viene proposto per la prima volta al pubblico italiano.

**Carmelo Clemente**

Questo libro è in vendita presso Modusvivendi  
Via Quintino Sella 79 - Palermo telefono: 091 323493

■ MANGIARBENE

## I "tenerumi"

**I**l termine "tenerumi", non ha in italiano un vero equivalente. "Tenerezze" sono i germogli della pianta di zucchine lunghe che, in alcuni paesi dell'entroterra siciliano, sono detti anche "caddi di cucizza". Questo insolito tipo di verdura, è originaria del ragusano: le altre zone della regione l'hanno fatta loro, arricchendola con un numero consistente di varianti. È ritenuta, oltre che di facile digeribilità, anche molto rinfrescante e leggera. Anzi è uso comune consumarla a scopo rilassante e per far riposare l'apparato digerente. Nel gergo locale, infatti, "manciari pasta chi tinnirùma" significa mangiare qualcosa fatto di niente.



a cura dello **Studio "Nutrizione e Dietetica"**

### PASTA COI TENERUMI

**Ingredienti per quattro persone:** 400 grammi di spaghetti, 200 grammi di pomodori pelati, 2 mazzi di tenerumi, 1 zucchina siciliana di media lunghezza, 2 patate grosse, 2 spicchi d'aglio, sale e pepe o peperoncino quanto basta, olio d'oliva extravergine.

**Preparazione:** Fate un soffritto con l'aglio schiacciato, l'olio, i pomodori pelati privati dei semi e tagliati a pezzetti, le foglie dei tenerumi spezzettate, la zucchina tagliata a tocchetti e le patate pelate e fatte a pezzetti. Rosolate bene, quindi unite mezzo litro d'acqua, salate, pepate e fate cuocere per circa mezz'ora. Adesso mettete gli spaghetti in un tovagliolo chiudendolo come fosse un sacchetto e con il palmo della mano spezzettateli. Tuffateli nella pentola del condimento ed a cottura ultimata, servite in tavola.

crioterapia. Via R. Wagner 9, Palermo, tel. 091 335555.  
Scheda da pubblicare

### FISIOTERAPIA

#### GIUSEPPE PIRROTTA

#### Fisioterapista

Terapie domiciliari. Effettua kinesiologia e terapie strumentali. Per appuntamento telefonare al n. di cell. 338-8158379

Scheda pubblicata nel n. 11 a pag. 7

### GASTROENTEROLOGIA

#### DOTT. SERGIO PERALTA

Dirigente Medico U.O. di Gastroenterologia ed Epatologia - Responsabile U.O.S. di Endoscopia Digestiva Policlinico, Piazza delle Cliniche 2, 091 6552186 - Studio, Istituto Medico, Via Notabartolo 35, 091 345029, Palermo  
Scheda da pubblicare

### GINECOLOGIA

#### PROCREAZIONE ASSISTITA DEMETRA

#### Dir. san. Dott. C. Cimino

Terapia della sterilità - Fecondazioni assistite - Ecografie ostetriche, ginecologiche e al seno - Colposcopia - Isteroscopia - Menopausa - Densimetria ossea. Via A. Pacinotti 34 - Palermo - Tel. 091 6810876/6820044 - www.centrodemetra.it

Scheda pubblicata nel n° 15 a pag. 7

### MALATTIE INFETTIVE

#### DOTT. RAIMONDO GRACEFFA

Specialista malattie infettive del fegato già direttore malattie infettive Policlinico universitario di Palermo Via A. Cirrincione, 10 - Tel. 091542759 - cell. 337515050

Scheda pubblicata accanto

### MEDICINA INTEGRATA

#### STUDIO PROGETTO MED.I.CO.

#### Medicina Integrata Complementare Dott. Palmeri

Flebologia, estetica, nutrizionistica, omeopatia, ecodoppler, meso-pessoterapia. Via Terrasanta, 39-091 7302828 www.studioprogettomedico.it

Scheda pubblicata nel n° 14 a pag. 7

### NEFROLOGIA

#### DOTT. RAFFAELE ANNALORO

Specialista in Nefrologia medica. Riceve per appuntamento in piazza Europa 19/C - Palermo . Tel. 091 522991.

Scheda da pubblicare

### OCULISTICA

#### CENTRO DIAGNOSTICO OCULISTICO

#### SAS DOTT.SSA M. ROSSELLA

#### MACEDONIO

Accreditato con il S.S.N. Via Villa Sperlinga 3 - Palermo - Tel. 091 346739 e-mail: centromacedonio@libero.it

Si riceve per appuntamento

Scheda pubbl. nel n.10/2008 a pag. 7

### ODONTOIATRIA

#### DOTT. GIUSEPPE NOCERA

Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia Via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel. 091 343308

Scheda pubblicata nel n. 24 a pag. 7

### PEDAGOGIA CLINICA



Centro di prevenzione, diagnosi e interventi d'aiuto alla persona di ogni

età. Via M.se Ugo n.56 Palermo. Per appuntamento 339 4249483. www.pedagogiaclinica.com

Scheda pubbl. nel n. 16/08 a pag. 7

### PSICOLOGIA

#### DOTT.SSA CONCETTA MEZZATESTA

Specialista Psicoterapia - tecnica

E.M.D.R.

Consultazioni individuali e di coppia. Psi-codiagnosi e perizie psicologiche. Trattamento di depressioni, ansia e traumi psicologici.

Via Principe di Villafranca, 54. Tel. 091 7302923 - cell. 3470195627

Scheda da pubblicare

**I.B.M.**  
SERVIZI IMMOBILIARI  
SERVIZI IMMOBILIARI

Cellulare 338 1411643

per chi cerca casa, per chi offre casa



**USTEO & Imaging** s.a.s.

Studio medico

dei D.ri L. Calderone e G. Cappellino & C.

Via Roma, 386 (Palermo) Tel. 091.329283

Ortopedia - Traumatologia - Fisiokinesiterapia  
Radiologia digitale - RX a domicilio - Ortopantomografia  
Telecranio per ortodonzia - Mammografia H.F. digitale Stereotassi  
- T.C. Spirale - Ecotomografia 3D live  
(internistica, senologica, ginecologica, ostetrica 3D, pediatrica, muscolo-tendinea ed osteo-articolare)  
Eco-Color-Doppler e PWR-Doppler (vascolare, oncologico, fetale)  
Morfometria vertebrale digitale Mineralometria ossea computerizzata (M.O.C. - D.E.X.A. - Dual Energy X-ray Absorption) - Laserterapia - Magnetoterapia - Crioterapia

Si riceve per appuntamento tutti i giorni escluso il sabato dalle ore 9,00 alle 13,00 e dalle 15,30 alle 18,00

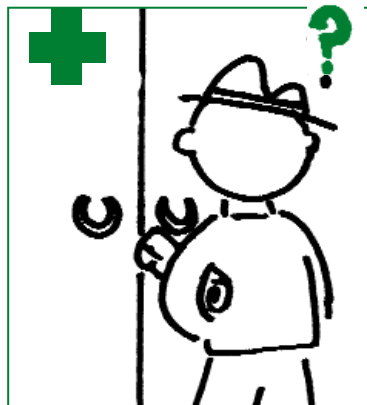
**■ A PALERMO**

Dal 21 al 28 giugno  
 Cacace F. p.zza S. Francesco Di Paola 51 - tf. 091588313  
 Crimardo P. via Alloro 137 (Hotel Patria) - tf. 0916164133  
 Gallo S. via E. Tricomi 12 - tf. 0916574128  
 Giganti via Ammiraglio Rizzo 49/e - tf. 091540463  
 Mercadante I. via Carbone 44 (Partanna) - tf. 091450064  
 Romano M. via A. Diaz 86 (p.zza Torrelunga) - tf. 091476824  
 Ruggeri via Dell'Ermellino 26 (Bonagia) - tf. 091447617  
 Tulone. via Aspromonte 97(in fondo v. Lazio) - tf. 091206017  
 Verga G. via E. L'Emiro 34 - tf. 0916511761  
 Villa Serena via Tasca Lanza 106 - tf. 091213241  
 Virga A. M. via L. Da Vinci 338 - tf. 091406185

**FARMACIE NOTTURNE**

Antica Farmacia Giusti via Giusti 8 - tf. 091309076  
 Bonsignore v.le Regione Siciliana 2322 - tf. 091400219  
 Cali D. via M.se Roccaforte 108 (ang. Cordova) - tf. 091361887  
 De Gasperi p.zza De Gasperi 32 - tf. 09152140  
 Di Mino S. p.zza Ottavio Ziino 31 - tf. 0916814016  
 Fatta C. via S. Maria di Gesù 3 (Guadagna) - tf. 091447268  
 Inglese via M. Stabile 177

# Cerchi una farmacia?



Rivolgiti con fiducia al tuo farmacista territoriale. Troverai competenza, professionalità, gentilezza. Per informazioni collegati al sito della Federfarma: [www.federfarma.it](http://www.federfarma.it)

**Lemarfarma s.p.a.**  
 distribuzione farmaci  
 ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee  
**AL SERVIZIO DEL FARMACISTA**

tf. 091334482  
 Lo Cascio Mendola via Roma 1 (Stazione) - tf. 0916162117  
 Menni G. via Archimede 182 - tf. 091 320461  
 Orlando F. via N. Garzilli 56 - tf. 0916251593  
 Ponte Oreto via Oreto 322/a

tf. 091444537  
 Sacro Cuore p.zza P.pe Campo-reale (Agip) - tf. 091214137  
 Sferlazzo M. p.zza Porta Montalto 6 - tf. 0916511868  
 Strasburgo v.le Strasburgo 202 - tf. 091527986  
 Tulone via Aspromonte 97

tf. 091206017  
 Verga E. c.so Calatafimi 468 - tf. 091423785  
 Zuffi M. via I. Rabin (ang. via Rizzo) - tf. 091544894

**■ IN PROVINCIA**

Dal 22 al 28 giugno  
**■ A BAGHERIA**  
 Greco F. via Diego D'Amico 32 - tf. 091905775

**■ A PARTINICO**

Gassisi G. Via P.pe Amedeo 51 - tf. 091 8782243

Dal 23 al 29 giugno

**■ A CARINI**

Pellerito R. p.zza della Regione 9 (Villagrazia) - tf. 091 8674202

**■ A CEFALU'**

Battaglia via Roma 13 - tf. 0921 421989

**■ A CORLEONE**

Binenti R. via Roma 1 - tf. 0918461341

**■ A MARINEO**

Martorana M. F. via Falcone e Borsellino 82 - tf. 0918725178

**■ A MONREALE**

Zuccaro G. via A. Veneziano 85/87 - tf. 091 6404499

**■ A TERMINI IMERESE**

Modica S. Via Einaudi 19 - tf. 0918141197

## A.S.D.C. Dharma



Yoga  
 Power Stretching  
 Ginnastica dolce  
 Tai-chi  
 Ginnastica per la terza età

Via Sampolo, 258/260 Tel 3341883011

## Progress

Assicurazioni Spa Gruppo Middlesea

**POLIZZA INFORTUNI "PREVENZIONE PERSONA"**

E' una copertura assicurativa che offre un ventaglio di garanzie nell'ambito di ogni specifica esigenza:

- durante lo svolgimento delle proprie attività lavorative (rischi solo professionali)
- durante il tempo libero (rischi extra-professionali)
- durante l'intero arco delle nostre giornate (rischio 24 ore su 24)

Le principali garanzie riguardano i casi di: evento letale causato da infortunio, invalidità permanente, inabilità temporanea, rimborso delle spese ospedaliere per interventi chirurgici e prestazioni specialistiche conseguenti a infortunio e/o malattia, indennità giornaliera da ricovero ospedaliero per infortunio e/o malattia, rimborso delle spese conseguenti a eventuale decesso, indennità giornaliera per ingessature e/o sutura.

La particolare estensione di alcune garanzie anche agli eventi legati alla malattia rende questa copertura assicurativa veramente completa e competitiva.

**POLIZZA "SANITARIA"**

E' una copertura assicurativa totale che garantisce il rimborso di tutte le spese relative a: interventi chirurgici, anche ambulatoriali; onorari dei medici (chirurgo, aiuto, assistente, anestesista, ecc.); esami diagnostici; rette di degenza; assistenza medica, infermieristica e fisioterapica; trasporto in ambulanza; convalescenza successiva a ricovero anche presso il proprio domicilio; parto cesareo e parto naturale; diaria giornaliera; visite mediche domiciliari.

La polizza sanitaria della Progress Assicurazioni S.p.A. offre la possibilità di estendere le coperture assicurative anche all'intero nucleo familiare.

**L'UNICA SOCIETA' DI ASSICURAZIONI DEL SUD CON SEDE A PALERMO**

Sede legale e direzione generale: p.zza Alberigo Gentili 3 - Palermo  
 Telefono 091 286111 pbx - Fax 091 6258131



## publiscicula

LIBRI  
 GIORNALI  
 RIVISTE  
 DEPLIANTS  
 EDIZIONI DI LUSO  
 POSTER  
 MANIFESTI

Arti Grafiche & Stampa  
 SICILIATEMPO

Via Pietro Nenni, 3 • 90148 Palermo  
 Tel. 091.6883828 PBX • 091.6883791  
 Fax 091.8883828  
[publiscicula@libero.it](mailto:publiscicula@libero.it)  
[publiscicula@publiscicula.srl.it](mailto:publiscicula@publiscicula.srl.it)  
[www.publiscicula.srl.it](http://www.publiscicula.srl.it)