



nell'attesa...

www.nellattesa.it

settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa

EDIZIONI ASSOCIAZIONE NELL'ATTESA - DIRETTORE RESPONSABILE FRANCESCA PATANE'



è la nostra banca
Perché?
Scopri lo anche tu.
Lo sportello
è in via Catania 24
tel. 091 7829770

anno 3 n. 30 - 28 luglio 2008

PUNTI DI VISTA

Povera città

Mi spiace, mi spiace molto... Non vorrei mai parlar male della nostra città. Penso che sia uno dei posti più belli dove nascere. Abbiamo "geneticamente" tante qualità: la grande disponibilità, l'accoglienza, il senso artistico, la giovialità, l'estro, la grandezza d'animo. Mi spiace molto, ma penso che ogni tanto anche i figli debbano dire ai genitori ciò che non va, per aiutare a far crescere anche loro.

Noi, figli di questa terra, non possiamo stare sempre buoni buoni, zitti zitti a tollerare il degrado, la sporcizia, i disservizi, ormai troppo evidenti. Pochi giorni fa mio figlio, che studia e vive da anni nel Nord Italia, al ritorno nella sua amatissima terra si è molto rattristato. "Mai come adesso, papà, vedo la sporcizia in tutti gli angoli.

Me la sento addosso". Ho dato uno sguardo anch'io, notando ciò cui, purtroppo, mi sono abituato a guardare.

Sporcizia e disordine dappertutto. Le cose più ordinate che ho visto sono i cumuli di immondizia traboccante, collocati là dove (si intuisce) stazionano i cassonetti. Il resto è roba che vola, che sporca, che inquina, che si calpesta, che ti fa scivolare, che entra con noi dentro i negozi, nelle case, nelle auto. Nel mio rione, composto da persone civili, ci si è organizzati: portieri di stabili e commercianti, la mattina, si occupano di un pezzo di marciapiede e lo spazzano o, addirittura, lo lavano con tubi innaffiatori. Una buona soluzione, no? C'è chi parla addirittura di prendere in appalto la propria via per tenerla pulita: condomini interi, stanchi del degrado, domanderanno al Comune di delegare soggetti privati per la manutenzione della loro strada. E' il trionfo del "faidate". E dire che prima si sosteneva che fossimo noi cittadini i colpevoli delle sporcizie.

Sono proprietario di un cane e vedo tanti, come me, raccogliere gli escrementi e non sapere dove gettarli, in uno slalom di deiezioni randagiche malsane.

Povera città...pensare che basterebbe un pizzico di amore in più per la nostra terra.

Diego Fabra

Un efficace anti-cancro? Il riposo notturno!

Sembra legata alla melatonina, un ormone naturale secreto dalla nostra ghiandola ipofisi al buio e durante le ore notturne, l'attività di protezione nei confronti dei tumori. L'Istituto di ricerca oncologica Irccs Multimedica di Sesto San Giovanni, a Milano, è tra i centri che seguono maggiormente il settore della prevenzione oncologica attraverso lo studio dei ritmi naturali. Gli altri elementi di fondamentale importanza sono l'astensione dal fumo, l'alimentazione corretta, il lavoro in ambiente non inquinato, la lotta alla sedentarietà. A questi si aggiunge, non ultimo, il rispetto dei turni sonno-veglia e le condizioni in cui avviene il sonno. Un importante studio del 2001 avvenuto in Danimarca dimostrava che nelle donne che svolgevano un lavoro notturno per almeno sei mesi il rischio di sviluppare un cancro del seno era del 50% superiore a quello medio. Era stato postulato che ciò avvenisse per una riduzione nella produzione della melatonina. Analogo risultato riporta uno studio americano apparso due anni fa, condotto su 115.000 infermiere. Alcuni esperimenti hanno dimostrato che la melatonina in sé, o come pro farmaco, possono avere un ruolo protettivo (almeno in laboratorio) nei confronti dei tumori, in particolare i mammari. Ciò avverrebbe attraverso una inibizione di un "alimento" del tumore stesso, l'acido linoleico. La melatonina è inoltre un antiossidante e stimola la produzione di serotonina, dando tranquillità. Ecco perché un buon sonno, avvenuto nelle condizioni necessarie di quiete e di buio, può essere considerato un ottimo "anti-cancro".

Fabrizio Dieli



Buone vacanze

La redazione di "nell'attesa..." augura a tutti i lettori buone vacanze. Arrivederci al 1° settembre



ISTITUTO NAZIONALE
ASSISTENZA PREVIDENZIALE
TEL. 346 0424837

1° centro in Italia dal 1973 specializzato
nelle pratiche per il riconoscimento di
INVALIDITA' CIVILE-INPS-INAIL

CONSULENZA
ED ASSISTENZA
AMMINISTRATIVA
E GIUDIZIARIA
TOTALMENTE
GRATUITA*

tempi estremamente ridotti

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE (INPS-INAIL-INPDAP)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RESPINTE
- CONTENZIOSO GIUDIZIARIO
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE
- IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- CONSULENZA MEDICA
- PRESENTAZIONE DOMANDE (PENSIONI, INDENNITA', BENEFICI ASSISTENZA, PRATICHE PER MINORI E PORTATORI DI HANDICAP)
- RICORSI GIUDIZIARI E AMMINISTRATIVI

* non è dovuto alcun compenso o parcella dall'assistito nella fase amministrativa e giudiziaria, sia in caso di esito positivo che negativo della pratica

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA AL
O VISITA IL SITO WEB WWW.INAP.IT

Numero Verde
800 134 851
Lunedì - Venerdì 9.30-13.30/14.30-18.30

CONDIZIONI CHE NON
TEMONO CONFRONTI

ti diamo NETTI
€ 25.000

paghi solo rate fisse
di € 286
nessun costo aggiuntivo

Numero Verde Gratuito
800 26 77 09
ASSIFIN ITALIA s.r.l.

Corso Tukory, 250 - PALERMO

L'esempio al riferimento è una C.C.S. di 120 rate sip. analise con 48 anni di età / 10 di servizio
TUA AL. 1950 S.P. 10000 S.P. 100000 ILLP 8700 m.a. Offerta promozionale valida fino al 31/08/2008.
Freggi analise degli istituti erogatori. In sede - Legge 385/1993 e successive integrazioni.

Epidemia di autismo in Europa

Un fenomeno in continua crescita per la quale occorrono adeguati strumenti normativi

Luomo contemporaneo, immerso nello stereotipo del fascino, ricchezza e salute ad ogni costo, si nega frequentemente a qualsiasi vincolo che legghi sé stesso al diverso, ed alla diversità. Il migrante, il povero, l'ammalato si collocano ai margini di una società, spesso immemore delle loro necessità e diritti. Questi ultimi sono fruibili al prezzo di lunghe ed estenuanti maratone burocratiche, per nulla in accordo con la condizione di fragilità nella quale versano gli utenti. D'altro canto, è parimenti inutile puntare il dito verso simili e ben note condizioni, pur restando immobili.

I disturbi pervasivi dello sviluppo, tra i quali è annoverato l'autismo, sono in vertiginoso aumento. Le statistiche sconcertanti, fanno prevedere che nel prossimo decennio, l'autismo e i disturbi pervasivi dello sviluppo diventeranno un'emergenza sociale ed economica di primo ordine.

In Giappone lo studio Yokohama ha ritrovato 1,61 per cento di nati autistici (un nato su sessantadue). Uno studio del Lancet (una delle riviste mediche più prestigiose al mondo) afferma che l'autismo è sottostimato. Attualmente secondo il Lancet in Inghilterra nascerebbero 1,16 per cento di bambini autistici. Negli U.S.A. L'incidenza dell'autismo è aumentata del 900 per cento dal 1992 al 2001. Nel 2005 vi sono stati 4,5 casi per 10.000 nati (fonte www.wikipedia.org). Dal sito dell'European Public



La locandina di "Rain Man", il più famoso film dedicato al problema dell'autismo, interpretato da Dustin Hoffman e Tom Cruise

TABELLA RIASSUNTIVA	
Abitanti Sicilia	5.017.212
Abitanti Palermo e Provincia	1.239.808
Abitanti Palermo	696.735
Nati in Sicilia in un anno	50.637
Nati a Palermo e provincia in un anno	12.522
Nati a Palermo in un anno	7.037
Nati autistici in Sicilia in un anno:	
- dati Eurispes	30-50
- dati Lancet adattati	580
Prevalenza di autismo in 10 anni se non aumenta incidenza	5.800

Health Alliance (<http://www.eph.org>) possiamo vedere che l'autismo nel Regno Unito colpisce più di un bambino su ottanta (come affermavano il Lancet e la BBC).

Ms. Kathy Sinnott afferma che l'autismo è ormai un'epidemia in Europa e la commissione Europea deve prendere provvedimenti più incisivi.

In Italia secondo dati Eurispes vi sono da sei a dieci nati autistici su diecimila. Risulta strana la grande differenza tra i dati mondiali e quelli italiani. Sorge il dubbio che le difficoltà diagnostiche italiane facciano sottostimare il problema. La tabella riassuntiva che pubblichiamo in questa pagina fornisce un quadro che la nuda forza delle cifre rende drammatico.

Per trattare, secondo gli standard internazionali, 5.800 bambini necessitano almeno 20.000 operatori. Per formare gli operatori secondo gli standard internazionali necessitano alcuni anni. Vista la gravità della situazione è stato presentato un progetto di legge riguardante le norme per la prevenzione, la cura e la riabilitazione dell'autismo e disposizioni per l'assistenza alle famiglie delle persone affette da questa malattia, assegnato alla XII Commissione Affari sociali il 29 maggio dello scorso anno.

Giuseppe Rotolo
medico e psicoterapeuta
Istituto per l'Autismo Gestalt
Disability Therapy
www.autistico.it



settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa
Registrato presso il Tribunale di Palermo al n° 11 del 29 maggio 2006
Edizioni Associazione Nell'attesa - Palermo

Direttore responsabile
Francesca Patané (direttore@nellattesa.it)
Direttore editoriale
Diego Fabra (diego@fabra.biz)
Vicedirettore
Maurizio Crispi (maurizio.crispi@nellattesa.it)
Comitato etico scientifico
Maurizio Crispi coordinatore
Silvio Buccellato servizi sanitari pubblici
Gaetano Cappellino diagnostica per immagini
Angelo Coco prodotti farmaceutici
Salvatore Crispi diverse abilità
Monica D'Addelfio pedagogica clinica
Diego Fabra medicina Interna
Mariella Falzone area sociale
Sergio Fasullo cardiologia
Nicola Garofalo endocrinologia
Paola Geraci ginecologia
Aurelio Guarraci veterinaria
Rosanna Imburgia geriatria
Salvino Leone bioetica
Milena Lo Giudice pediatria
Vincenzo Sortino med. naturale e omeopatia
Silvia Tinaglia psicologia
Maria Rosaria Valerio oncologia
Redazione - progetti - impaginazione
Sergio Fabra (sergio@fabra.biz)
Rita Patti (rita.patti@nellattesa.it)
Segreteria
Elda Domina (redazione@nellattesa.it)

Collaboratori
Enza Bruno (enza_bruno@hotmail.com)
Amir Abbara (amir@nellattesa.it)
Vignettisti
Pienrico Di Trapani (picoditrapani@libero.it)
Responsabile commerciale
Marcello Barbaro (commerciale@nellattesa.it)
Pubbliche relazioni
Francesca Abbate (f.abbate@nellattesa.it)
Studi e ricerche
Roberto Gambino (robertogambino@nellattesa.it)
Distribuzione
Giusy Noto (redazione@nellattesa.it)
Francesco De Roberto (redazione@nellattesa.it)
Redazione, uffici: **Via Vaccarini 36 - Palermo**
Tel/Fax: **0916255846** web: www.nellattesa.it
e-mail redazione@nellattesa.it
Stampa
Publicisula s.r.l. Via Pietro Nenni 3 Palermo
(www.publicisulasrl.it)
Questo numero è stato stampato in 10.000 copie
Chiuso in tipografia il 22 luglio 2008
Pubblicità inferiore al 50%
Gli articoli firmati riflettono esclusivamente l'opinione degli autori.
E' consentita la riproduzione citandone la fonte
"Baffino" è stato realizzato da **Letizia Romano** (romano.letizia@libero.it)

Studio Nutrizione e Dietetica

► perché il tuo corpo non sia solo un peso
per appuntamento telefonare al numero 334 9479347

DOTT. VINCENZO SORTINO

Specialista in Nefrologia, Omeopatia, Omeomesoterapia
per trattamento di cefalee, cellulite, dolori articolari

Via Maggiore Toselli, 85 - Tel. 0916269711- cell. 347 5143449

Medeu.it

Il quotidiano on-line di informazione,
documentazione e ricerca socio sanitaria

www.medeu.it

Un attacco di cuore cambia la vita

Per prevenire l'infarto, evitate di vedere vostra moglie di primo mattino...



Subire un attacco di cuore è un'evenienza che cambia la vita ed il ritorno alla normalità talvolta risulta più difficile del solito.

Innanzitutto al paziente cardiopatico si chiede di modificare integralmente le proprie abitudini (corretta alimentazione nella qualità e nella quantità, smettere di fumare) e lo stile di vita (evitare turni di lavoro o situazioni particolarmente stressanti, dedicare più tempo allo sport). E tutto questo deve avvenire all'interno della famiglia e dell'ambiente di lavoro.

La riabilitazione cardiologica è volta a tutto questo e cioè serve:

- ad assicurare una graduale ripresa della attività fisica con opportuni cicli di ginnastica e cyclette c/o tappeto rotante
- deve prendersi carico non solo della patologia cardiologica ma anche controllare le patologie correlate ad iniziare da quelle dismetaboliche (diabete e ipercole-

sterolemia)

- a modificare abitudini e comportamenti (attività sedentaria, fumo, alcolismo),
- controllare l'ansia e rimuovere paure per agevolare un corretto reinserimento nel tessuto sociale.

Tutte le molteplici attività sopradescritte sono appannaggio di diverse figure professionali infatti all'interno di un ambulatorio di cardiologia riabilitativa, coordinati dal cardiologo, trovano posto il fisioterapista, il dietologo-nutrizionista, lo psichiatra, lo psicologo, il medico internista che, ognuno nell'ambito delle proprie competenze, interviene per migliorare nel complesso la qualità e la aspettativa di vita del paziente.

Vincenzo Bucca
cardiologo

Presidio Ospedaliero Ingrassia
Unità Operativa Cardiologia

inbox

Al via il vaccino anti Aids

Inizia la seconda fase della sperimentazione del vaccino contro l'Aids, basato sulla proteina Tat. Le persone reclutate in Italia saranno 128, tutti sieropositivi, di età compresa tra i 18 e i 55 anni. Il vaccino è stato messo a punto dal centro nazionale Aids dell'Iss. I primi risultati sono attesi tra circa un anno. I centri coinvolti in tutt'Italia sono dieci.

Spray contro l'ansia

Potrebbe essere un ormone naturale, l'ossitocina, la soluzione pronta per attenuare lo stato di fobia sociale che attanaglia alcune persone affette da psicosi ossessive.

E la soluzione sembra possa avvenire attraverso uno spray nasale, prontouso, che in pochi secondi risolverebbe angoscia e paure.

E' un team di ricercatori svedesi e britannici a darne notizia sulle pagine del Journal of Neuroscience.

Allo studio i geni dell'ipertensione

Anche importanti centri universitari italiani parteciperanno a un progetto europeo di grandi proporzioni che studierà il genoma allo scopo di individuare i geni che portano all'ipertensione.

Saranno dodicimila le persone reclutate in tutta Europa, di cui duemila francamente ipertese.

Lo studio sarà di grande interesse scientifico per codificare le relazioni tra errori genetici e possibili soluzioni terapeutiche.

Il cancro sparirà in dieci anni

Con l'avvento e l'uso delle cosiddette "nano macchine", cioè elementi robotizzati intelligenti in grado di rilasciare farmaci mirati come proiettili, potremo dare addio al cancro in soli dieci anni. Ad affermarlo è il direttore del centro di ricerca sulla Nano medicina di Houston, nel Texas.

Le nano macchine riconoscono, infatti, solo le cellule malate e saranno in grado di colpirle con efficacia assoluta.



USTEO & Imaging s.a.s.

Studio medico
dei D.ri L. Calderone e G. Cappellino & C.
Via Roma, 386 (Palermo) Tel. 091.329283

Ortopedia - Traumatologia - Fisiokinesiterapia
Radiologia digitale - RX a domicilio - Ortopantomografia
Telecranio per ortodonzia - Mammografia H.F. digitale Stereotassi
- T.C. Spirale - Ecotomografia 3D live
(internistica, senologica, ginecologica, ostetrica 3D, pediatrica,
muscolo-tendinea ed osteo-articolare)
Eco-Color-Doppler e PWR-Doppler (vascolare, oncologico, fetale)
Morfometria vertebrale digitale Mineralometria ossea computerizata
(M.O.C. - D.E.X.A. - Dual Energy X-ray Absorption) - Laserterapia -
Magnetoterapia - Crioterapia

Si riceve per appuntamento tutti i giorni escluso il sabato
dalle ore 9,00 alle 13,00 e dalle 15,30 alle 18,00

Società Polisportiva Palermo Ass.

Presidio ambulatoriale di recupero
e riabilitazione funzionale



**L'UNICO CENTRO SPECIALIZZATO DELLA SICILIA
CHE IMPIEGA L'INNOVATIVO REUMALASER
PER LA CURA DELLE MALATTIE REUMATICHE**

in convenzione:

Rieducazione ortopedica - neuromotoria - cardiologica - respiratoria
Prevenzione e cura dei paramorfismi e dismorfismi - terapie fisiche

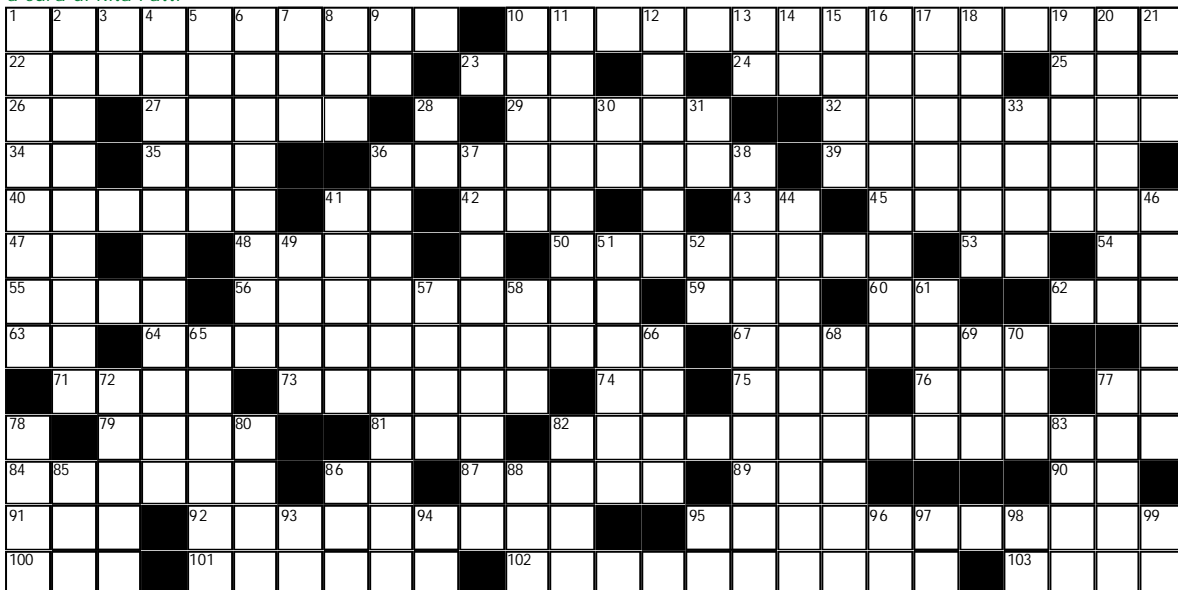
non in convenzione:

Reumalaser - Laser Co2 - Esame posturale: Delos - Massoterapia
Densitometria ossea - Magnetoterapia - Nuoto terapeutico -
Ecografie anche a domicilio

Via Belgio 2/b - Palermo - Tel. 091 6703078 - fax 091 517345
www.polisportivapalermo.it - polisportivapalermo@hotmail.com

aut. prot. 3364 del 19/12/2007

a cura di Rita Patti



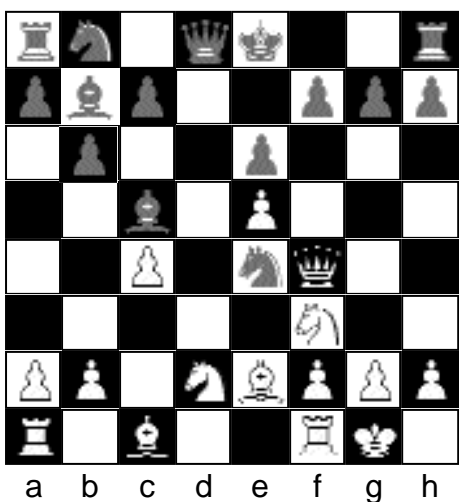
ORIZZONTALI:

1 Sposò Napoleone Bonaparte 20 Il Sorrenti della canzone 23 Il celebre poeta da Todi 24 Una sentenza senza appello a scuola 25 Grosso cetaceo 27 Venezia 28 Il monarca di un'avventura di Braccio di Ferro 30 Plantigradi... poco socievoli 31 A noi 32 Un acido prodotto dal rene 35 Dice nel mezzo 36 Uroni senza pari 37 Antico nome dell'Italia meridionale 39 E' destinata alla circolazione di autoveicoli 42 Vincolo ereditario che evita la dispersione del capitale 46 Vende spezie 48 Grande esposizione di prodotti 49 Iniziali di Agassi 50 Lo zio... d'America 51 Maneggi amorosi 52 S'infrange negli scogli 53 Prima di France in volo 54 Sigla da esplosivi 56 Esseri pacati, inoffensivi 57 Chi lo piglia... va! 58 Il nome di Vallone 60 Può esserlo una tara 64 Le prime delle ultime 65 Enorme foresta del

Sud America 70 La chiocciola delle e-mail 72 Grazioso roditore 73 Non lo perde il lupo 76 Monosillabo che imita il verso delle pecore 77 Si dice di persona grassa 78 Vittoria cristiana su Turchi 80 Applica le metodologie della fisica allo studio del cosmo 84 Una perla liquida 85 luogo di ritrovo 86 Il più famoso alieno del cinema 88 Nel buio è meglio non farlo 89 Una rosa 90 spavento 91 Il fiume di Orel 92 Lo fa il ladruncolo in un negozio 93 La dolce interpretata da Shirley MacLaine

VERTICALI

1 L'animale più alto della Terra 2 Istituto Agronomico (per l'Oltremare) 3 Togliere la vita 4 Il calcio per gli americani 5 Prefisso per pancia 6 Point Of View 7 La...ruota con la scolpitura 8 Antico indovino greco 9 Città della Nigeria 10 Sigla di Bologna 11 Ne è ministro Tremonti 12 misura terriera 13 Scimmiette del Brasile 14 Famoso musical di Milos Forman 15 Fu capitale dei Moabiti 16 Andare in un luogo 17 Iniziali di Oxa 18 Breve andare poetico 19 Tendenti al nero 21 Antenato 22 Nord Est 26 Superfici, zone 29 Le sorelle dei genitori 33 Lo sono quelli che hanno paura dell'acqua 34 Città francese capoluogo del Calvados 37 Non finiscono mai 38 Sognatrici, utopiste 39 Obliquo, tortuoso 40 Un articolo inglese 41 La si chiede se non si ha un orologio 43 Tre romano 44 Tipico vino bianco 45 La famigerata polizia nazista 47 Argilla gialla 55 Babysitter all'italiana 58 Iniziali di un Renato cantante 59 Si trova nell'aria 61 La pagano gli automobilisti 62 Azienda 63 Così sono chiamate affettuosamente le Ferrari 64 Sono strani se differiscono dai nostri 66 Associazione Editori 67 Dentro qualcosa 68 La religione di Maometto 69 Sigla da pile 70 Vi si iscrive il professionista 71 Un tipo di legno 73 Ne va a caccia il candidato alle elezioni 74 Istituto Formazione Operatori Aziendali 75 Il nulla francese, tanto caro ai croupiers 79 Pubblico Registro Automobilistico 81 Marcatori per linguaggio web 82 Orologio senza vocali 83 Il cantante Stevens 84 Lei in America 87 Iniziali della Cardinale



8 Il quesito scacchistico

6 Come ha forzato il Nero un guadagno di materiale?

a cura del Centro Scacchi - Scuola giovanile CONI

La soluzione a pagina 5

I proverbi di nonna Cicia

Celu comu a lana, si non chiovi oggi, chiovi 'nta simana.
Cielo come la lana, se non pioverà oggi, pioverà in settimana.

Non ti pigghiari jatti a pittinari.
Non prendere gatte a pelare.

L'omu, a cinquant'anni, o è papà, o varvajanni.
L'uomo a cinquant'anni, o è una personalità notevole, o è un allocco.

Quannu a fortuna voli, a casa a sapi.
Quando la fortuna vuole venire, la casa dove andare la conosce.

Asini, e picciriddi, Diu l'aiuta.
Gli asini, e i bambini, sono aiutati da Dio.

Desiderata Salute

30' minuti
di **Informazione su Salute & Sanità**
dalla parte del **Cittadino...**
con **Emilio Galbo**
Ogni Sabato alle 23,45
e replica la Domenica alle 13,25

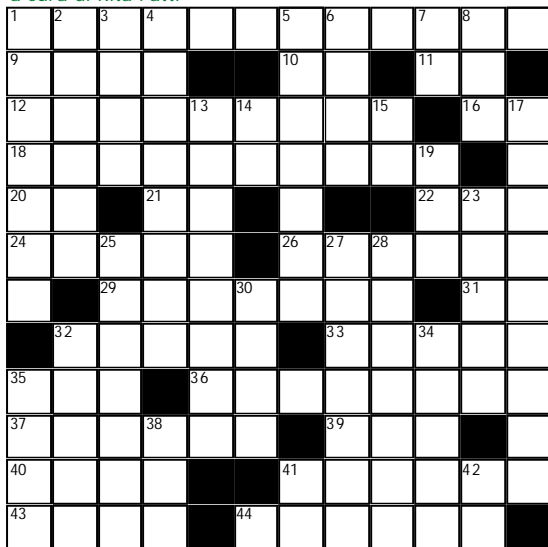
in onda anche su **830 Sky** sabato alle 13,20 e **842 Sky** giovedì alle 18,00

7 GOLD **tele rent** **SKY** **Canale UHF 41**

L'angolo del rebus

L'ACCA PER CAPELLI

a cura di Rita Patti



ORIZZONTALI:

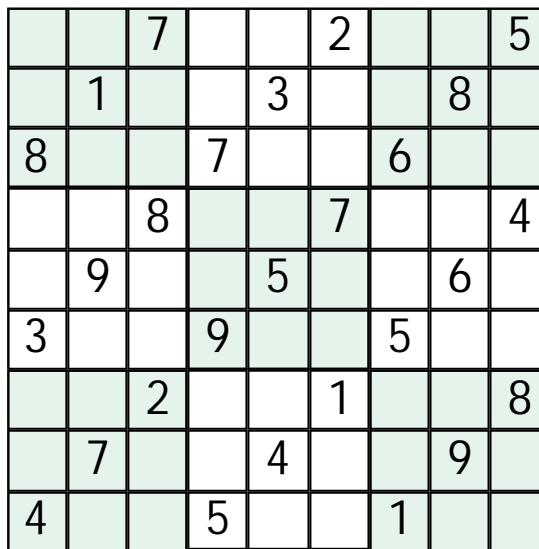
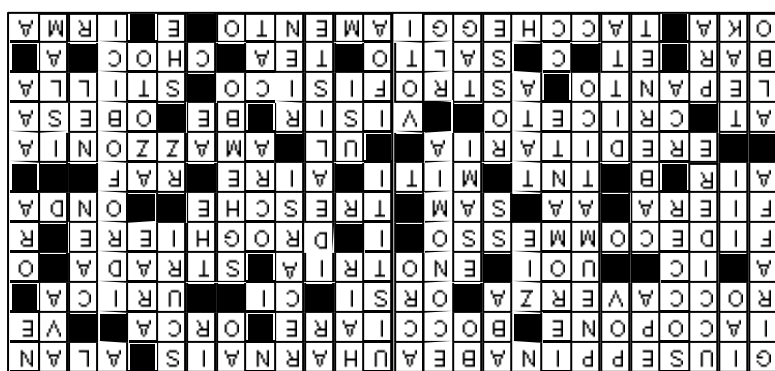
1 Famoso pilota inglese degli anni '50 9 Antica moneta siciliana di origine araba 10 Il sì dei tedeschi 11 Indica provenienza 12 Mezza testa 16 Nostro in breve 18 Vi si trova la Casa Bianca 20 Arezzo (sigla) 21 Mantova 22 Può essere di toilette 24 La Rebecca attrice e modella statunitense 26 Furore, collera violenta 29 L'attivo dell'azienda 31 Anno Domini

32 Il Cesare conduttore di Mezzogiorno di cuoco 33 Il monte biblico della Trasfigurazione 35 Il nome del creatore di 007 36 Lo si dice di persona che soffre di pressione alta 37 Azione da truffatore 39 Una graziosa ranocchietta 40 La scritta sulla Croce 41 Lo sono le mele colte troppo presto 43 Se ne mangiano i germogli 44 La dimora del presidente francese

VERTICALI

1 Il James di La finestra sul cortile 2 La McKinney sciatrice statunitense 3 Opera di Mascagni 4 La capitale della Virginia 5 Vi si trovano le più famose cascate del mondo 6 Con William lo pseudonimo dell'autore dei Beati Paoli 7 Congiunzione onomatopeica 8 S'abbrevia con una S 13 Il padre della relatività 14 Si ripetono consecutivamente in affanno 15 Così finisce la partita se non si segnano gol 17 Osservare con insistenza 19 National European Bureau 23 Associazione Italiana Donne per lo Sviluppo 25 Sinuosità inaccessibili 27 Lo sono Helen Hunt e Vittoria Mezzogiorno 28 Il più celebre quartetto musicale di Liverpool 30 La corda inglese 32 Il primo assassino 34 Rendere felici, deliziare 35 Trampoliere del Nilo 38 Le pari di movida 41 Preposizione articolata 42 Bologna

SOLUZIONI del cruciverba di pagina 4



Il gioco non è solo un passatempo, ma un utile esercizio delle facoltà intellettive. E' un'azione solo in apparenza banale: o semplice. In realtà si tratta di una palestra che stimola le cellule mentali e permette di mantenere un ottimo stato di forma, a venti come a novant'anni...e oltre.

COME GIOCARE A SUDOKU

Si devono disporre le cifre da 1 a 9 in una griglia quadrata di nove caselle per lato suddivisa in altrettanti riquadri, in maniera che in ciascuna riga, colonna e sezione ogni cifra compaia una sola volta. Per dare al solutore un punto di partenza, alcune caselle sono già riempite: la loro quantità determina il grado di difficoltà dello schema. Si procede ragionando per esclusione e scrivendo un numero soltanto quando si è sicuri, senza tirare o indovinare.

SOLUZIONE del quesito scacchistico di pagina 4

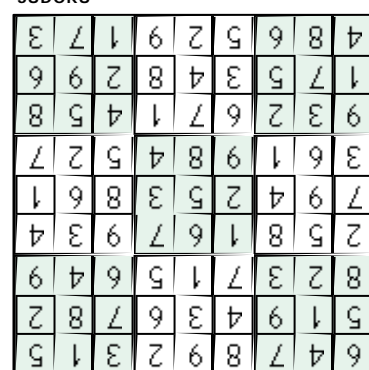
La donna bianca non è propriamente intrappolata in questo caso, ma dispone di costiposte case che il Nero può assicurarsi un vantaggio di materiale decisivo. La partita è proseguita con ..g5i - Dxe4 (Dg4 - h5; Dh3 - g4 è persino peggiore per il Bianco, dal momento che perde un pezzo senza ottenere alcun contropioco) ..Axex4 - Cxe4 h6 e il Nero ha catturato la donna bianca in cambio di alfiere e cavallo. Anche se il Bianco ha un certo contropioco, non è sufficiente e il Nero, a tempo debito, è riuscito a imporsi.

SOLUZIONI DEI GIOCHI di pagina 5

CRUCIVERBA



SUDOKU



KINESIO TAPING® Italia

www.kinesioitalia.it
www.kinesiotapingitalia.it

Non un bendaggio funzionale è un **bendaggio adesivo elastico con effetto terapeutico biomeccanico**

- previene la fatica muscolare ■ allevia il dolore ■ riduce l'infiammazione
- riduce l'edema ■ aumenta il ROM ■ previene i crampi ■ educa il muscolo debole ■ evita l'estensione eccessiva o contrazione

senza farmaco

- colpo di frusta ■ menisco
- edema ■ epicondilita ■ tendinosi
- sublussazione della spalla
- osteoartrite del ginocchio ...

tunnel carpale



tendinite rotulea



fascite plantare



rizoartrosi



Toni Graziano:
cell. 392 1341362
cell. 329 0250873
a.graziano3@tin.it

Emergenza abusi: l'incontro tra il femminile e il maschile

Eva è, per la cultura ebraica e cristiana, la prima donna, che porta con sé la colpa della dissidenza e della disobbedienza, come Lilith, figura mitica della tradizione ebraica della Qabbalah, considerata la prima moglie di Adamo e che per la sua "libertà" e "sensualità" viene ripudiata e scacciata. Uno spirito sovversivo che la donna ha pagato e continua a pagare. Eva è anche curiosità, tensione alla conoscenza, voglia di scoprire, di assaggiare e saggiare il mondo, di svelare l'altro nella sua nudità e quindi nella sua essenza e bellezza, di guardare l'altro da sé. Eva fonda la relazione tra uomo e donna. Le lettere che formano la parola Eva, sono quelle che compongono l'acronimo del Progetto E.V.A. (Emergenza Violenza Abusi), centro antioviolenza no-profit operante nel territorio di Monreale. Analizzando i termini dell'acronimo è da rimarcare la forza virulenta dei tre termini. Emergenza ha due dimensioni: quella che richiede un intervento pronto, immediato da codice rosso e quella che fa riferimento al "venire a galla" da un mare scuro e misterioso di qualcosa di forte e prezioso, come il Satiro danzante di Mazara del Vallo,

affiorato dopo parecchi secoli. Se seguiamo l'etimologia, "violenza" e "violento" derivano dal latino violentum, e quindi da violare, vis, ossia forza. Si potrebbe dire quindi che la violenza è un abuso della forza da parte di un soggetto. Rifacendoci a Girard la violenza rimanda a una forza il cui esercizio mira alla soppressione della differenza. Abusi richiama un "uso esagerato di qualcosa" o un "uso di un diritto oltre i limiti imposti dalla legge". Questa scorpacciata di significanti e significati, di rimandi mitologici, denota una dimensione complessa del fenomeno della violenza sulle donne, antica "ab-usanza" immersa in un'oscurità rischiarata dai fuochi dei roghi delle streghe e dai lampi di luce delle donne negli anni settanta. La violenza è silenzio, un velo da squarciare con la capacità poetica e costruttiva delle parole. Le parole "esatte", quelle incantatrici

della Mille e una notte di Sharazad, che sopravvive grazie alla forza della conoscenza, in una consapevolezza non diabolica (nel senso che divide), ma che unisce. Sharazad è diversa dalle altre perché racconta per mille e una notte, un fiume che incanta e non stanca. Sono le parole "esatte", le parole della relazione. Sono i racconti della donna consapevole e dell'uomo che ascolta. Il E.V.A. si è proposto e si propone cioè: trovare le parole "esatte", in una cura continua di esse in una prospettiva trasformatrice dell'uomo e della donna, della relazione e del tessuto sociale. Perché il Centro ha scavalcato il muro della vergogna e del pudore moraleggiante per portare fuori la sua carica sovversiva, il vento del cambiamento, ha iniziato a "dire", a pronunciare e soffiare frasi diverse in un'ottica che mira all'aiuto, alla cura, alla sensibilizzazione e alla prevenzione. Un intervento che è

rivolto anche all'uomo, come soggetto di cambiamento necessario affinché la violenza cominci a "parlare", ad essere nominata, in un'attribuzione non di colpe ma di responsabilità. È la forza del legame che non abbia più come orizzonte "vis", ma "logos" ed "eros". Dice Marisa Guarneri fondatrice della Casa delle donne maltrattate di Milano, aperta nel 1988, dove sono stati seguiti ventimila casi: "sono abituata a vedere giovani donne diventare il capro espiatorio dei problemi della propria famiglia, abusate in silenzio. E intanto si parla di esercito nelle città. E mi chiedo: dove sono gli uomini contro la violenza? Perché non mettono alla gogna tutti gli uomini che terrorizzano, umiliano, perseguitano, donne colpevoli solo di cercare la propria libertà". Questo è uno degli interrogativi più stringenti e irrisolti. Si pone dunque l'urgenza che il silenzio venga rotto da tutti, uomini e donne, in una comunanza di intenti trasformatrice e carica di "parole esatte", lontana da una logica di contrapposizione non più necessaria.

Michele Ammirata
psicologo

ALLERGOLOGIA

DOTT. CLAUDIO RAGNO

riceve presso il Centro Allergologico "Ragno", Via XII Gennaio 16 - Tel. 091327040 - Call center prenotazioni 091584114. Si eseguono: prove allergiche per asma e rinite, alimenti, anestetici, farmaci, veleno, imenotteri, dermatiti da contatto e da cosmetici.

[Scheda da pubblicare](#)

ANALISI CLINICHE

ANALISI CLINICHE E CHIMICHE

DOTT. SSA SCIUTO ROSA

Dosaggi ormonali - Test tiroidei - Markers epatite e tumorali - Celiachia - Test allergici. Prelievi a domicilio gratuiti. Via A. Cirrincione, 10 - Tel. 091 362166

[Scheda pubblicata nel n. 13 a pag. 6](#)

ANDROLOGIA

PROCREAZIONE ASSISTITA DEMETRA

Dir. san. Dott. C. Cimino

Terapia dell'impotenza maschile - Sterilità maschile - Esame seminale - Ecografia testicolare - Varicocele maschile - Flussimetria Doppler scrotale. Via A. Pacinotti 34 - Palermo - Tel. 091 6810876/6820044 - www.centrodemetra.it

[Scheda pubblicata nel n° 15 a pag. 7](#)

ASSISTENZA

IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA

ASSISTENZA DOMICILIARE

Assistenza anziani, malati, disabili - Servizio teleassistenza: farmaci a domicilio, consegna della spesa, riordino e piccole pulizie della casa. Via G. Pitrè 164/A - Palermo - Tel. 091 7026528 - cell. 329 9504144 - www.paginegialle.it/irispa - e-mail: iriscooperativa@libero.it

[Scheda pubblicata nel n. 12 a pag. 7](#)

CONSIGLIATI

Avete bisogno di uno specialista, di un laboratorio, di assistenza? Per ogni necessità proponiamo un nome, accuratamente selezionato, al quale rivolgersi con fiducia. Per conoscere meglio gli specialisti, consultate le schede di presentazione che pubblichiamo una per numero. Sotto ogni annuncio troverete il numero e la pagina del giornale che ha ospitato la presentazione. Le schede sono reperibili sul nostro sito www.nellattesa.it.

CHIRURGIA PLASTICA

DOTT. FABRIZIO CASTAGNETTA

Chirurgia estetica, medicina estetica, laserterapia dermatologica e vascolare, ringiovanimento cutaneo con fraxel laser. Via Libertà 195 - Palermo - Tel. 091 6251319 - cell. 347 06 90 768 - Via Di Santa Costanza - 21 - Roma - Tel. 06 86580024

[Scheda da pubblicare](#)

DERMATOLOGIA

DOTT. ANGELO RAFFAELE CINQUE

Dermatologia e malattie sessualmente trasmesse.

Penoscopia, diagnosi e terapia degli HPV (condilomi), mappatura nevica, esame in epiluminescenza dei nei, diagnosi e terapia del linfedema, linfodrenaggio, diatermocoagulazione, crioterapia. Via R. Wagner 9, Palermo, tel. 091 335555.

[Scheda da pubblicare](#)

FISIOTERAPIA

GIUSEPPE PIRROTTA

Fisioterapista

Terapie domiciliari. Effettua kinesiologia e terapie strumentali. Per appuntamento telefonare al n. di cell. 338-8158379

[Scheda pubblicata nel n. 11 a pag. 7](#)

GASTROENTEROLOGIA

DOTT. SERGIO PERALTA

Dirigente Medico U.O. di Gastroenterologia ed Epatologia - Responsabile U.O.S. di Endoscopia

Digestiva Policlinico, Piazza delle Cliniche 2, 091 6552186 - Studio, Istituto Medico, Via Notabartolo 35, 091 345029, Palermo

[Scheda da pubblicare](#)

GINECOLOGIA

PROCREAZIONE ASSISTITA DEMETRA

Dir. san. Dott. C. Cimino

Terapia della sterilità - Fecondazioni assistite - Ecografie ostetriche, ginecologiche e al seno - Colposcopia - Isteroscopia - Menopausa - Densimetria ossea. Via A. Pacinotti 34 - Palermo - Tel. 091 6810876/6820044 - www.centrodemetra.it

[Scheda pubblicata nel n° 15 a pag. 7](#)

MALATTIE INFETTIVE

DOTT. RAIMONDO GRACEFFA

Specialista malattie infettive del fegato già direttore malattie infettive Policlinico universitario di Palermo Via A. Cirrincione, 10 - Tel. 091542759 - cell. 337515050

[Scheda pubblicata nel n°18 a pag 7](#)

MEDICINA INTEGRATA

STUDIO PROGETTO MED.I.CO.

Medicina Integrata Complementare Dott. Palmeri

Flebologia, estetica, nutrizionistica, omeopatia, ecodoppler, meso-pessoterapia. Via Terrasanta, 39- tel. 091 7302828 www.studioprogettomedico.it

[Scheda pubblicata nel n° 14 a pag. 7](#)

NEFROLOGIA

DOTT. RAFFAELE ANNALORO

Specialista in Nefrologia medica. Riceve per appuntamento in piazza Europa 19/C - Palermo . Tel. 091 522991.

[Scheda da pubblicare](#)

OCULISTICA

CENTRO DIAGNOSTICO OCULISTICO

SAS DOTT. SSA M. ROSSELLA

MACEDONIO

Accreditato con il S.S.N.

Via Villa Sperlinga 3 - Palermo - Tel. 091 346739 e-mail: centromacedonio@libero.it. Si riceve per appuntamento

[Scheda pubbl. nel n.10/2008 a pag. 7](#)

ODONTOIATRIA

DOTT. GIUSEPPE NOCERA

Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia Via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel. 091 343308

[Scheda pubblicata nel n. 24 a pag. 7](#)

PEDAGOGIA CLINICA



ANPEC
Associazione Nazionale Pedagogisti Clinici

interventi d'aiuto alla persona di ogni età. Via M.se Ugo n.56 Palermo. Per appuntamento 339 4249483. www.pedagogiaclinica.com

[Scheda pubbl. nel n. 16/08 a pag. 7](#)

PSICOLOGIA

DOTT. SSA CONCETTA MEZZATESTA

Specialista Psicoterapia - tecnica E.M.D.R. Consultazioni individuali e di coppia. Psi-codiagnosi e perizie psicologiche. Trattamento di depressioni, ansia e traumi psicologici. Via Principe di Villafranca, 54. Tel. 091 7302923 - cell. 3470195627

[Scheda da pubblicare](#)

■ L'ANGOLO DEL FARMACISTA

Come combattere l'astenia psicofisica

Irritabilità e stanchezza, inappetenza, poche forze. Questa condizione viene chiamata astenia. Le cause sono lo stress, il troppo lavoro, le preoccupazioni e un'alimentazione sbagliata.

Le soluzioni sono diverse, sicuramente il riposo e una vita tranquilla, ma, se questo non è possibile, un ruolo importante lo ricitano gli integratori a base di fitocomplessi (adattogeni e ricostituenti), di vitamine e sali minerali.

Appartengono alla categoria degli adattogeni:

Il ginseng, pianta di origine orientale le cui radici stimolano il sistema nervoso centrale e conferiscono una maggiore resistenza alla fatica fisica e mentale.

L'entherococco, noto come ginseng siberiano, ma non appartiene alla famiglia del ginseng. Anche questa radice aumenta il rendimento fisico e mentale, potenzia la resistenza alla fatica fisica e nello sport e stimola anche la risposta immunitaria.

La rhodiola, pianta asiatica di cui si utilizzano le radici. La sua funzione è quella di aumentare la durata della concentrazione, la capacità di apprendimento e la memoria a lungo termine.

La maca, pianta erbacea che si trova nelle montagne peruviane ed è presente negli integratori e nei prodotti naturali perchè è un ricostituente sia per gli sportivi che per i convalescenti. Aumenta anche le prestazioni sessuali.

Tra i ricostituenti troviamo:

Il Ginkgo Biloba che esplica un'attività protettiva dell'endotelio (la parete più interna dei vasi) vascolare favorendo la circolazione sia periferica che cerebrale.

I minerali sono:

Il magnesio contro la "fiacca".

Il potassio perchè regola il contenimento di liquidi nell'organismo.

Queste sostanze un tempo si trovavano in commercio singolarmente, adesso si possono acquistare in semplici flaconcini monodose capaci di contenere tutti questi elementi indispensabili per affrontare i frenetici ritmi quotidiani.

Angela Bonafede
farmacista

■ MANGIARBENE

Lo zenzero



Lo zenzero è una pianta erbacea originaria dell'Asia orientale, che, per il suo profumo pungente e il gradevole sapore piccante, viene usato in cucina come aromatizzante e stimolante della digestione. Si ritiene che le sue proprietà medicinali fossero già note alle antiche culture orientali, dove la droga veniva usata da sola o come componente di rimedi erboristici; inoltre è utilizzata da millenni in India e in Cina anche come spezia alimentare. Nella medicina araba esso è considerato afrodisiaco e alcuni popoli dell'Africa ritengono che mangiare regolarmente zenzero preservi dalle punture delle zanzare. Studi recenti hanno confermato diverse proprietà di questa radice, ad esempio contro la dispepsia: esso infatti è capace di agire efficacemente su tutto l'apparato digerente, nei casi di inappetenza o di digestione lenta e laboriosa, flatulenza, meteorismo e gonfiore intestinale.

Si sono avute molte conferme sulle proprietà attribuite allo zenzero dall'uso popolare tradizionale, in particolare sull'effetto antiemetico; esso si è dimostrato anche efficace in caso di reumatismi, gastrite e ulcera, mal di testa, ed è stata anche confermata la sua attività antiossidante. La sua attività antinfiammatoria viene sfruttata anche per preparare colliri che hanno una grande capacità decongestionante, utile in moltissimi casi di infiammazione oculare, ad esempio in caso di allergia, di blefarite, o semplicemente per lavaggi oculari rinfrescanti e igienizzanti.

a cura dello Studio "Nutrizione e Dietetica"

RISOTTO ALLO ZENZERO

Ingredienti: 350 gr di riso, un pezzetto di radice di zenzero, una cipolla, un peperoncino, 200 gr di petto di pollo, poco vino bianco secco, 150 gr di pomodori pelati, 125 cl di brodo, 4 cucchiaini di panna, uno spicchio di aglio, un ciuffo di basilico, 50 gr di burro, olio extravergine d'oliva

Preparazione: Rosolate cipolla e pollo a striscioline in olio e burro, bagnate con poco vino e far evaporare. Unite il riso, il peperoncino e poco brodo bollente. Unite i pelati e lo zenzero grattugiato. Portate a cottura unendo poco per volta il brodo. Incorporate basilico e aglio tritati, panna e una noce di burro.

RECAPITI UTILI

GUARDIE MEDICHE

Palermo: Porrizzi 1
via Carmelo Onorato
Palermo: Cantieri Navali 1 via
Massimo D'Azeglio
Palermo: Libertà 1
presso Ospedale Casa del Sole
Palermo: Libertà 2
presso Ospedale Casa del Sole
Cefalà Diana
Aliminusa
Santa Cristina Gela
Pioppo frazione di Monreale

OSPEDALI

Aiuto Materno: 091 7035465
Villa Sofia: 091 7801111
Cervello: 091 6802111
Civico: 091 6661111
Osp. dei Bambini: 091 6061111
Onc. co Ascoli: 091 6661111
Policlinico: 091 6551111
Guadagna: 091 7037276
Psichiatrico: 091 7033111
Casa del Sole: 091 7035111

Albanese: 091 7038111
Ingrassia: 091 7033111
Buccheri La Ferla: 091 479111
Amb. Pediatrico: 091 7035469

AMBULANZE

C.R.I.: 091 306644
Misericordia: 091 6842826

PRONTO SOCCORSO

Avel: 091 6211368
Mondello: 091 6841264



I.B.M.

SERVIZI IMMOBILIARI

Cellulare 338 1411643



le nostre proposte

AFFARE

Vendesi appartamento primo piano 7 vani più servizi, ampia terrazza, balcone, zona Cordova. Prezzo interessante (no portiere)

AFFARE

Vendesi deliziosa villa recente costruzione in collina Casteldaccia 3 minuti dalla statale, vista sul mare, oltre 170 mq su due elevazioni su 1650 mq di terreno alberato. Piano terra: ingresso con salone 60 mq, camera, bagno, cucina. Primo piano: tre camere da letto, più cameretta in mansarda, bagno. Ampia terrazza, patio intorno alla casa, seconda cucina esterna. Ampio garage.

AFFARE

Vendesi tre vani, servizio, cameretta, cucina, ampio ingresso. Totale mq. 70, via Ugo Bassi. Prezzo interessante.

AFFARE

Vendesi nuda proprietà appartamento 4 vani mq. 130 ottime finiture, zona Leonardo Da Vinci: salone, due ampie stanze d'abitazione, cucina abitabile, doppi servizi, tre armadi a muro, veranda, porta corazzata, posto auto, riscaldamento centralizzato.

per chi cerca casa, per chi offre casa

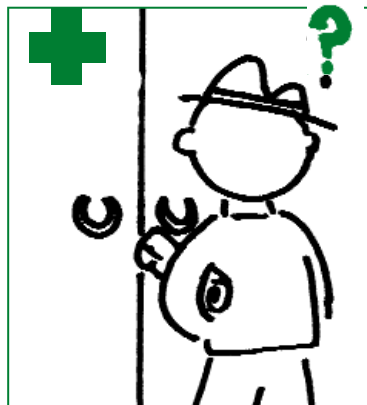
■ A PALERMO

Dal 26 luglio al 2 agosto
A. F. Montepellegrino. via Montepellegrino 127
tf.091546531
Alongi M. via Maqueda 327
tf. 091588159
Bilardo E. via dei Quartieri 14 (San Lorenzo) - tf. 0916889009
Di Mino S. p.zza O. Ziino 31 (Serradifalco) - tf. 0916814016
Fiore A. via XX Settembre 54/C(Cirincione) - tf. 091587448
Indipendenza via c.so Calatafimi 71 (Indipendenza) - tf. 091422286
Lo Casto P. via Lincoln 130 (c.so dei Mille) - tf. 0916161970
Paterno B. via Cruillas 3/D
tf. 0916850977
Randazzo R. A. via Termini Imerese 2 (V.Serena)
tf.091405009
Saitta F. via Paruta 12/E (Cirincione) - tf. 091688717
Timoneri I.go E. Alfano 2 (Borgo Vecchio) - tf. 091585912

FARMACIE NOTTURNE

Antica Farmacia Giusti via Giusti 8 - tf. 091309076
Bonsignore v.le Regione Siciliana 2322 - tf. 091400219
Cali D. via M.se Roccaforte 108 (ang. Cordova) - tf. 091361887
De Gasperi p.zza De Gasperi 32
tf. 09152140
Di Mino S. p.zza Ottavio Ziino 31
tf. 0916814016
Fatta C. via S. Maria di Gesù 3 (Guadagna) - tf. 091447268

Cerchi una farmacia?



Rivolgiti con fiducia al tuo farmacista territoriale. Troverai competenza, professionalità, gentilezza. Per informazioni collegati al sito della Federfarma: www.federfarma.it

Lemarfarma s.p.a.
distribuzione farmaci
ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee
AL SERVIZIO DEL FARMACISTA

Inglese via M. Stabile 177
tf. 091334482
Lo Cascio Mendola via Roma 1 (Stazione) - tf. 0916162117
Menni G. via Archimede 182
tf. 091 320461
Orlando F. via N. Garzilli 56
tf. 0916251593
Ponte Oreto via Oreto 322/a

tf. 091444537
Sacro Cuore p.zza P.pe Campo-reale (Agip) - tf. 091214137
Sferlazzo M. p.zza Porta Montalto 6 - tf. 0916511868
Strasburgo v.le Strasburgo 202
tf. 091527986
Tulone via Aspromonte 97
tf. 091206017

Verga E. c.so Calatafimi 468
tf. 091423785
Zuffi M. via I. Rabin (ang. via Rizzo) - tf. 091544894

■ IN PROVINCIA

Dal 27 luglio al 2 agosto
■ A BAGHERIA
Bonanno F. Via B. Mattarella, 14
tf. 091/905410

■ A PARTINICO

Del Centro c.so dei Mille 115/119
tf. 091 8781171

Dal 27 luglio al 2 agosto

■ A CARINI

Ajello S. via S. Pietro 6
tf. 091 866852

■ A CEFALU'

Vacanti D. via Vazzana 6
tf. 0921 422566

■ A CORLEONE

Rizzo D. via San Martino 9
tf. 091 8461147

■ A MARINEO

Schirò M. A. c.so dei Mille 93
tf. 091 8725134

■ A MONREALE

Accetta L. sal. Garibaldi 32 - tf. 091 6404432

■ A TERMINI IMERESE

Collurafici G. c.so Umberto e Margherita 47 - tf. 091 8141168

A.S.D.C. Dharma



Yoga
Power Stretching
Ginnastica dolce
Tai-chi
Ginnastica per la terza età

Via Sampolo, 258/260 Tel 3341883011

Progress

Assicurazioni Spa Gruppo Middlesea

POLIZZA INFORTUNI "PREVENZIONE PERSONA"

E' una copertura assicurativa che offre un ventaglio di garanzie nell'ambito di ogni specifica esigenza:

- ▶ durante lo svolgimento delle proprie attività lavorative (rischi solo professionali)
- ▶ durante il tempo libero (rischi extra-professionali)
- ▶ durante l'intero arco delle nostre giornate (rischio 24 ore su 24)

Le principali garanzie riguardano i casi di: evento letale causato da infortunio, invalidità permanente, inabilità temporanea, rimborso delle spese ospedaliere per interventi chirurgici e prestazioni specialistiche conseguenti a infortunio e/o malattia, indennità giornaliera da ricovero ospedaliero per infortunio e/o malattia, rimborso delle spese conseguenti a eventuale decesso, indennità giornaliera per ingessature e/o sutura.

La particolare estensione di alcune garanzie anche agli eventi legati alla malattia rende questa copertura assicurativa veramente completa e competitiva.

POLIZZA "SANITARIA"

E' una copertura assicurativa totale che garantisce il rimborso di tutte le spese relative a: interventi chirurgici, anche ambulatoriali; onorari dei medici (chirurgo, aiuto, assistente, anestesista, ecc.); esami diagnostici; rette di degenza; assistenza medica, infermieristica e fisioterapica; trasporto in ambulanza; convalescenza successiva a ricovero anche presso il proprio domicilio; parto cesareo e parto naturale; diaria giornaliera; visite mediche domiciliari.

La polizza sanitaria della Progress Assicurazioni S.p.A. offre la possibilità di estendere le coperture assicurative anche all'intero nucleo familiare.

L'UNICA SOCIETA' DI ASSICURAZIONI DEL SUD CON SEDE A PALERMO

Sede legale e direzione generale: p.zza Alberigo Gentili 3 - Palermo
Telefono 091 286111 pbx - Fax 091 6258131

publiscicula



LIBRI
GIORNALI
RIVISTE
DEPLIANTS
EDIZIONI DI LUSO
POSTER
MANIFESTI

Arti Grafiche & Stampa
SICILIATEMPO

Via Pietro Nenni, 3 • 90148 Palermo
Tel. 091.6883828 PBX • 091.6883791
Fax 091.8883829
publiscicula@libero.it
publiscicula@publiscicula.srl.it
www.publiscicula.srl.it