



# Sterilità: l'approccio giusto per coronare un sogno

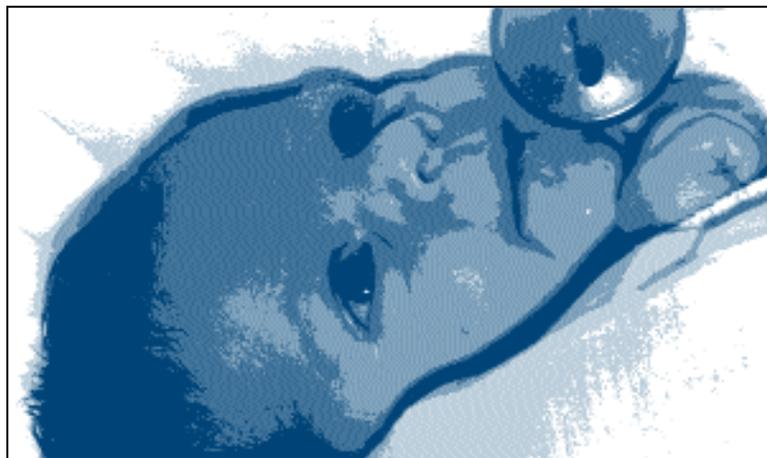
Una coppia su sei ha problemi riproduttivi. La fecondazione assistita ha permesso in più casi di risolvere la condizione di infertilità, ma occorre scegliere con cura i centri cui affidarsi

La riproduzione umana, come in tutti gli esseri viventi, ha il compito fondamentale di permettere la sopravvivenza e l'evoluzione della specie, ma, a differenza delle altre specie, assume il ruolo "individuale" di soddisfare il desiderio di maternità e paternità insito nel genere umano.

E' quindi un tema che dovrebbe toccare tutti, anche coloro che non hanno avuto apparentemente alcun problema o interesse riproduttivo.

La riproduzione nella specie umana è un processo molto complesso, non ancora del tutto conosciuto e che si articola in varie tappe, ciascuna della quali in maniera perfetta e in perfetta sincronia con le altre. Perché avvenga il miracolo della vita è necessario che ci sia un'ovulazione ciclica, la produzione e l'incontro dell'ovocita femminile pronto per la fecondazione con lo spermatozoo capace di fecondare e il momento magico della loro fusione (fecondazione) che servirà a dare impulso allo sviluppo embrionale.

Non sempre tutto procede regolarmente; ciascuna di queste tappe può "occasionalmente" avvenire in maniera imperfetta ed allora siamo davanti a un fallimento riproduttivo. Una lieve riduzione della fertilità di uno od entrambi i partner può semplicemente richiedere un tempo un po' più lungo perché quella coppia possa regolarmente riprodursi, ma se questo tempo supera i 18-24 mesi, è molto probabile che esistano problemi riproduttivi



vi (infertilità). Si stima che questo problema interessi circa il 12-15 per cento delle coppie in età riproduttiva, assumendo dimensioni di carattere sociale. Oltre alla valenza sanitaria, in quanto è a tutti gli effetti una "malattia", l'infertilità ne possiede altre di ordine psicologico, familiare e relazionale.

Nel momento in cui una coppia infertile si rivolge al medico o a centri specializzati per una richiesta di assistenza medica, deve essere consapevole che inizia un percorso che può durare a lungo e che prevede una fase diagnostica, una fase terapeutica e che non sempre è in grado di risolvere il problema e di soddisfare il desiderio di un figlio.

La coppia, fin dall'inizio, deve avere "una parte attiva" in ogni fase del processo, deve pretendere di capire per poter decidere, deve essere messa in grado di fare un "programma riproduttivo" per sapere dove, se e quando

fermarsi, soprattutto per scongiurare quello stato di grande disagio psicologico che può diventare depressione a seguito di eventuali fallimenti.

Oggi la medicina offre grandi possibilità e, anche se sono ancora lontani dall'offrire una totale garanzia di successo, i trattamenti per l'infertilità danno alla coppia la possibilità di scegliere e di farlo responsabilmente accettando tutte le problematiche connesse.

La legge 40 del 2004, che regola la fecondazione assistita, oltre a limitare il numero degli ovociti da trattare, pone il divieto di congelare gli embrioni; quindi per superare i conflitti morali che essa suscita, sono state trovate nuove soluzioni tra cui il congelamento di ovociti soprannumerari non fecondati.

Tutto ciò dovrebbe servire ad arginare il cosiddetto "turismo procreativo", infatti da un'indagine condotta dal Forum

dell'Associazione di Genetica e Riproduzione risulta che il 25 per cento delle coppie si rivolge a strutture estere per superare le limitazioni imposte dalla legge italiana.

I rischi di questi viaggi sono tanti e ci può, purtroppo, essere la possibilità di finire in centri spesso poco specialistici e con personale non qualificato. Per avvicinarsi ai trattamenti per l'infertilità è opportuno prediligere centri in cui lavorano tanti ginecologi e biologi e che siano aperti tutti i giorni, perché per una donna che sta seguendo la procreazione assistita non esistono giorni festivi, Natale o Capodanno, ed è assolutamente indispensabile fare un check-up completo per escludere patologie già esistenti che potrebbero essere incompatibili con le cure ormonali.

Infine un obiettivo fondamentale dev'essere la consulenza psicologica al fine di identificare le situazioni a rischio sia individuali sia di coppia, perché, mentre per alcuni casi è sufficiente un semplice intervento di supporto, per altri può rivelarsi opportuno un intervento psicoterapeutico. La procreazione rappresenta una tappa evolutiva fondamentale dell'acquisizione dell'identità psicosociale dell'individuo e della coppia e non può essere affrontata con leggerezza.

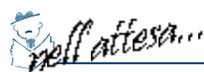
**Enza Bruno**

con la consulenza

del Dott. Giuseppe Valenti,

responsabile del Centro

di sterilità "Genesi" di Palermo



settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa  
Registrato presso il Tribunale di Palermo al n° 11 del 29 maggio 2006  
Edizioni Associazione Nell'attesa - Palermo

Direttore responsabile  
**Francesca Patanè** (direttore@nellattesa.it)  
Direttore editoriale  
**Diego Fabra** (diego@fabra.biz)  
Vicedirettore  
**Maurizio Crispi** (maurizio.crispi@nellattesa.it)  
Comitato etico scientifico  
**Maurizio Crispi** coordinatore  
**Silvio Buccellato** servizi sanitari pubblici  
**Gaetano Cappellino** diagnostica per immagini  
**Angelo Coco** prodotti farmaceutici  
**Salvatore Crispi** diverse abilità  
**Monica D'Addelfio** pedagogica clinica  
**Diego Fabra** medicina interna  
**Mariella Falzone** area sociale  
**Sergio Fasullo** cardiologia  
**Nicola Garofalo** endocrinologia  
**Paola Geraci** ginecologia  
**Aurelio Guarraci** veterinaria  
**Rosanna Imburgia** geriatria  
**Salvino Leone** bioetica  
**Milena Lo Giudice** pediatria  
**Vincenzo Sortino** med. naturale e omeopatia  
**Silvia Tinaglia** psicologia  
**Maria Rosaria Valerio** oncologia  
Redazione - progetti - impaginazione  
**Sergio Fabra** (sergio@fabra.biz)  
**Rita Patti** (rita.patti@nellattesa.it)  
Inviata  
**Enza Bruno** (enzabruno@nellattesa.it)

Collaborano al giornale  
**Amir Abbara** (amir@nellattesa.it)  
**Alessio Fabra** (alessio@fabra.biz)  
**Giusy Egiziana Munda** (gusymunda@nellattesa.it)  
Vignettista  
**Pienrico Di Trapani** (picoditrapani@libero.it)  
Responsabile commerciale  
**Marcello Barbaro** (commerciale@nellattesa.it)  
Consulenti commerciali  
**Natalia S. Gattuso** (nataliagattuso@nellattesa.it)  
**Emanuele Giglio** (emanuelegiglio@nellattesa.it)  
**Rosario Rizzuto** (rosariorizzuto@nellattesa.it)  
Distribuzione  
**Giusy Noto** (redazione@nellattesa.it)  
Redazione, uffici: **Via Vaccarini 36 - Palermo**  
Tel/Fax: **0916255846** web: **www.nellattesa.it**  
e-mail **redazione@nellattesa.it**  
Stampa  
**Publicisula s.r.l.** Via Pietro Nenni 3 Palermo  
(www.publicisulasrl.it)  
Questo numero è stato stampato in 10.000 copie  
Chiuso in tipografia il 23 settembre 2008  
Pubblicità inferiore al 50%  
Gli articoli firmati riflettono esclusivamente l'opinione degli autori.  
E' consentita la riproduzione citandone la fonte  
"Baffino" è stato realizzato da **Letizia Romano**  
(romano.letizia@libero.it)

## Studio Nutrizione e Dietetica

▶ perché il tuo corpo non sia solo un peso  
per appuntamento telefonare al numero 334 9479347

## DOTT. VINCENZO SORTINO

Specialista in Nefrologia, Omeopatia, Omeomesoterapia  
per trattamento di cefalee, cellulite, dolori articolari

Via Maggiore Toselli, 85 - Tel. 0916269711- cell. 347 5143449

# Medeu.it

Il quotidiano on-line di informazione,  
documentazione e ricerca socio sanitaria

[www.medeu.it](http://www.medeu.it)



## Si chiama "Australiana": sarà un'influenza diversa

L'influenza avrà un volto diverso e, si teme, colpirà il doppio delle vittime dell'anno scorso, vale a dire dai cinque ai sette milioni di italiani. Gli esperti riuniti a Vilamoura, in Portogallo, per la Terza Conferenza Europea sulla malattia, si sono espressi in questi termini. L'epidemiologia dell'influenza appassiona infettivologi, statistici e immunologi di tutto il mondo.

Per la prima volta, da vent'anni a questa parte, il virus, che ha la particolarissima capacità di rimodellarsi a ogni stagione, si presenta con tre varianti completamente nuove. Il fatto che il nostro sistema immunitario non possa riconoscere il nuovo antigene virale fa temere un'epidemia piuttosto estesa, tanto che l'Oms - l'Organizzazione mondiale della sanità - raccomanda il vaccino alle categorie a rischio, suggerendo di allargare il target. Tanto più che il vaccino, in farmacia da ottobre, è già pronto: come sempre trivalente, ma rinnovato in tutte le sue componenti per metterci al riparo dai tre virus in circolazione.

L'influenza di quest'anno si chiama "Australiana" e il picco massimo è atteso, come sempre tra dicembre e gennaio. Il nome viene dal continente dove l'anno scorso sono stati isolati per la prima volta due dei tre nuovi ceppi virali: l'A/Brisbane H1N1 e l'A/Brisbane H3N2. È invece del ceppo B il terzo virus in arrivo, il Florida

2006. "Si tratta, dunque, di ceppi del tutto diversi rispetto a quelli dello scorso anno, che erano l'A/Salomon H1N1, l'A/Wisconsin H3N2 e il Malaysia", dice il professor Giancarlo Icardi, direttore del Dipartimento di Igiene dell'Università di Genova. "Pur non risultando più contagiosi e virulenti, ci fanno aspettare una stagione più cattiva, perché la maggior parte delle persone non è mai venuta a contatto con essi".

L'anno scorso, in Italia, s'è vaccinato solo il 20% della popolazione. Inoltre il 66% non si è mai vaccinato nella vita e si vaccina solo il 60% degli ultra sessantacinquenni, contro il 75 indicato dall'Oms.

Come si può notare sono cifre insufficienti per definire l'effetto "barriera" come efficace. In altre parole occorrerebbe chiudere la porta in faccia al virus per evitare che questo, contagio dopo contagio, si rafforzi.

L'influenza è all'origine del 10-12% dell'assenteismo sul lavoro. Se si estendesse la vaccinazione alla popolazione lavorativa, secondo lo studio Aballea presentato al congresso di Villamoura, si abbatterebbero del 70% l'assenteismo e i costi socio-sanitari. Dunque abbiamo dinanzi a noi tre mesi (ottobre, novembre e dicembre) per rivolgerci alle strutture sanitarie e provvedere alla nostra immunità.

Fabrizio Dieli

## inbox

### Nuovo tipo d'intervento alla spalla

Un innovativo tipo di intervento chirurgico permette di recuperare situazioni anche troppo compromesse. A tormentare gran parte della popolazione sono le conseguenze di rotture e lacerazioni continue ai tendini delle spalle. A volte si tratta di situazioni talmente vecchie e severe da non permettere di ricucire gli "strappi". A Roma è stato praticato un nuovo intervento che permette di recuperare tendini dal muscolo gran dorsale.

### Bioingegneria contro l'Alzheimer

Viene dall'Università di Bicocca la rivoluzionaria ricerca che permetterà di curare il morbo di Alzheimer, la malattia che affligge 24 milioni di persone al mondo e che trasforma il cervello in un organo impoverito. Saranno delle nano particelle capaci di raggiungere il cervello a veicolare molecole in grado di riconoscere e distruggere le placche amiloidi che si depositano nel cervello dell'anziano ammalato.

### Un'alternativa alla biopsia epatica

Fino a non molto tempo fa, l'unico metodo in grado di fornire una diagnosi precisa delle alterazioni del tessuto epatico era la biopsia del fegato. Oggi si può contare anche sull'elastografia. La conferma della validità viene da uno studio pubblicato su *Clinical Gastroenterology and Hepatology*. L'elastografia viene eseguita con un apparecchio che, attraverso una sonda ad ultrasuoni applicata sulla cute in prossimità del fegato, ne misura la rigidità.

### La musica fa bene al cuore

Grazie a un piccolo computer, una sorta di iPod, che con la musica induce a respirare più lentamente, i malati di scompenso cardiaco migliorano in poche settimane la qualità di vita. L'osservazione è di un'équipe di ricercatori italiani. La ricerca ha preso spunto da studi effettuati sul Monte Rosa. Si era osservato come, rallentando la respirazione a sei atti al minuto, si migliorasse l'ossige-



# KINESIO TAPING® Italia

[www.kinesioitalia.it](http://www.kinesioitalia.it)  
[www.kinesiotapingitalia.it](http://www.kinesiotapingitalia.it)

Non un bendaggio funzionale

è un **bendaggio adesivo elastico con effetto terapeutico biomeccanico**

- previene la fatica muscolare ■ allevia il dolore ■ riduce l'infiammazione
- riduce l'edema ■ aumenta il ROM ■ previene i crampi ■ educa il muscolo debole ■ evita l'estensione eccessiva o contrazione

**senza farmaco**

- colpo di frusta ■ menisco
- edema ■ epicondilita ■ tendinosi
- sublussazione della spalla
- osteoartrite del ginocchio ...

tunnel carpale



tendinite rotulea



fascite plantare



rizoartrosi



Toni Graziano:  
cell. 392 1341362  
cell. 329 0250873  
a.graziano3@tin.it

redazionale

La Polisportiva Palermo da anni rivolge la sua attenzione al mondo dei disabili, con l'impiego di mezzi e strumenti all'avanguardia e soprattutto di risorse umane che, in un clima caloroso e rassicurante, si dedicano alla cura ed al sostegno dei pazienti.

L'azienda, molto affermata in Sicilia nel campo della riabilitazione, ha da pochi mesi avviato ed ampliato le attività di riabilitazione neuromotoria ed ortopedica con la realizzazione di un nuovo centro, sito a Palermo, in viale Strasburgo 540.

Il "" (questa l'esatta dicitura), è una nuovissima struttura dove poter effettuare le terapie riabilitative.

Arredata secondo criteri adeguati per favorire l'ambientazione, la disponibilità e la serenità del paziente (dai colori delle pareti alla modulazione dei locali) è dotata di due palestre, di quattro vasche differenziate a seconda della patologia e dell'età, di spazi appositi per le terapie, oltre a tutte le stanze necessarie per le varie visite specialistiche mediche, per le consulenze con psicologi ed assistenti sociali (servizi offerti gratuitamente). E' un piccolo universo che ogni giorno, con grande entusiasmo e dinamismo, accoglie un'utenza sempre più numerosa.

In poco tempo il "Presidio Ambulatoriale di Recupero e Riabilitazione Funzionale" è diventato un ulteriore punto di riferimento per genitori, bambini, anziani e per tutti coloro che, affetti da patologie invalidanti, ritrovano, in un'atmosfera serena e accogliente, il sorriso, la professionalità e la cura di operatori specializzati.

La riabilitazione, sia ortopedica che neuromotoria, viene svolta sia in stanze che in acqua: ed è proprio la terapia in acqua che offre notevoli risultati nello sviluppo delle capacità motorie, psicologiche, socializzanti e ludiche.

L'acqua è l'elemento dominante negli spazi creati dalla Polisportiva Palermo.

Acqua per fare sport, per fare ginnastica, per curarsi, per socializzare e rilassarsi.

A tutte le età, in qualunque momento e con diverse finalità.

E per sfruttare al massimo le virtù benefiche dell'acqua ecco l'inserimento, nei programmi offerti dalla struttura del nuoto baby: da 0 a 4 anni i bambini diventano i protagonisti assoluti in vasca, imparando a muoversi in acqua, a ruotare, ad immergersi fino al raggiungimento della completa acquaticità in piena autonomia.

Un autentico gioco che è insieme esercizio, lavoro ed appren-

## Polisportiva Palermo: un centro altamente specializzato per la riabilitazione neuromotoria

**Presidio ambulatoriale di recupero e riabilitazione funzionale**

Indirizzo: viale Strasburgo 540 - Palermo  
**PER INFORMAZIONI**  
 Telefono 0916890672 (chiedere di Anna o Francesca)  
 Fax: 0916885583  
 Orari: dalle ore 8.00 alle ore 20.00

**SERVIZI OFFERTI:**

Riabilitazione neuromotoria  
 Riabilitazione ortopedica  
 Psicomotricità  
 Logopedia  
 NUOTO

- Scuola di nuoto (per i bambini dai 5 ai 17 anni)  
 - Nuoto baby (da zero a tre anni)

dimento. Stare in acqua diventa un modo di comunicare e di stabilire nuove intese educative ed affettive.

Abbiamo rivolto alcune domande alla professoressa Irene Giusino, Presidente della Polisportiva Palermo.

Come ci si sente a gestire delle strutture così impegnative, sia dal punto di vista sportivo, ma soprattutto, negli ultimi anni, dal punto di vista riabilitativo? E' il mio credo, il mio mondo. La mia formazione è sportiva, e lo sport serve a restare sani, nel corpo e nella mente. Dallo

sport come stile di vita alla diffusione delle sue capacità terapeutiche il passo è breve: il movimento aiuta a curarsi, a crescere, a socializzare, a raggiungere autonomia. Qui operiamo per la salute di tutti. Lo facciamo con grande abnegazione, competenza e affidabilità. Lavoriamo per fornire servizi all'utenza. E soprattutto, in questi ultimi anni, mi sono concentrata per la realizzazione di nuove opportunità da offrire alla enorme richiesta che arriva dai soggetti diversamente abili: un richiamo che non ho potuto fare a meno di ascoltare. Ho deciso di tuffarmi (sempre per restare in ambito... acquatico!) in questa nuova avventura per poter sostenere ed aiutare coloro che soffrono.

**In questo periodo sono molto accese le polemiche sulla sanità. Cosa risponde?**

A rispondere non sono io, ma la qualità del lavoro svolto. Molti genitori di bimbi diversamente abili sono ormai da anni nostri utenti e quando li incontro hanno parole di grande riconoscenza e gratitudine. E' una sensazione bellissima notare i brillanti progressi dei nostri piccoli utenti, vederli ridere, giocare, muoversi con maggiore autonomia: è un risultato che riscalda il cuore. Ecco, questa è la qualità. Questo è il nostro servizio.

**Lei è una delle poche imprenditrici femminili in Sicilia. Come ci si muove in un settore dominato in larga parte dagli uomini, specie nell'Isola?**

Le donne raggiungono sempre i loro obiettivi. La nostra capacità è più sottile, indiretta e tenace. Riesco ad affrontare tutto con grande energia, sono molto concreta e cerco di non perdermi nella vacuità delle mondanità, delle frequentazioni di salotti, di legami politici o altro. La mia vita è molto semplice e quando non lavoro mi dedico moltissimo ai miei amati animali.

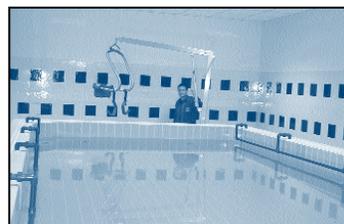
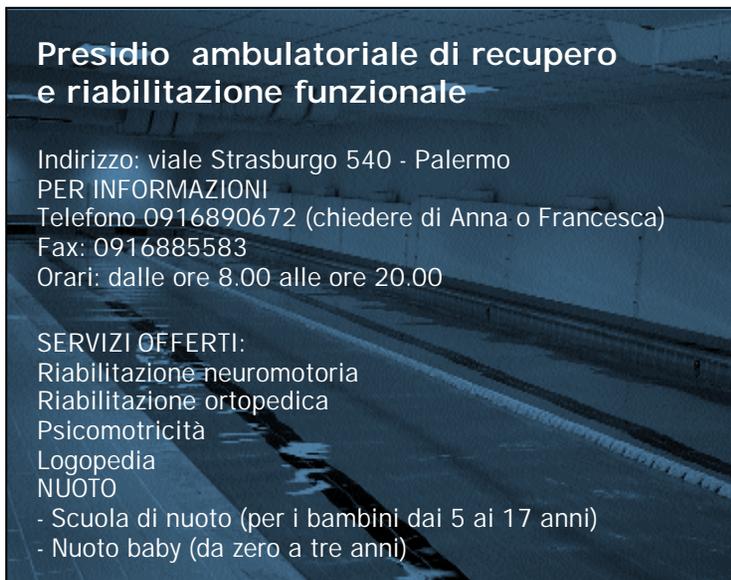
**Cosa si augura per il futuro?**

Più onestà e competenza. Nel pieno rispetto dei diritti. Oggi viviamo con grande difficoltà, basta aprire i giornali ed accorgersi del tenore delle notizie, ma è proprio in questi momenti che poi alla fine prevale il buon senso.

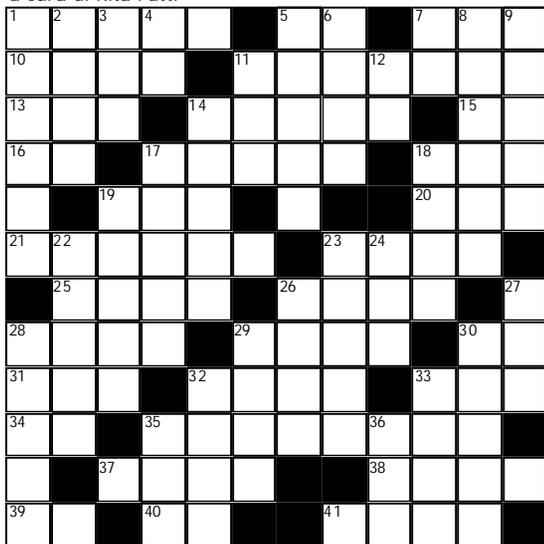
**Ha altri progetti in vista?**

Per il momento sono molto impegnata sul fronte della riabilitazione ed il successo di alcune terapie mi spinge a continuare per questa strada. Ma, di sicuro, non mi fermo qui. Andrò avanti!!!

**Loredana Rinaldi**



a cura di Rita Patti



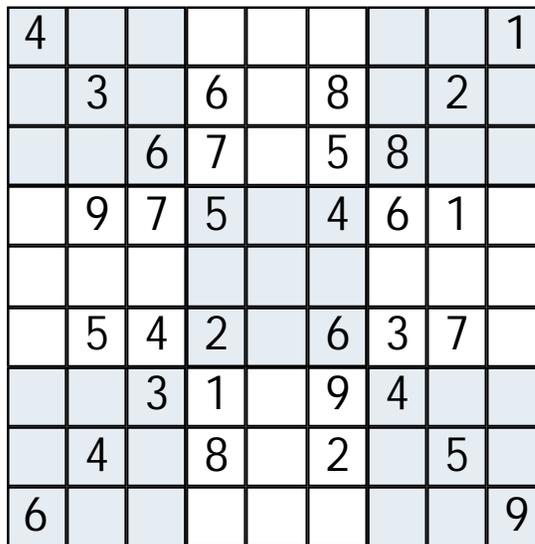
**ORIZZONTALI**

1 Corpo ecclesiastico 5 Simbolo chimico del ferro 7 Fiume della Svizzera 10 Aria per il poeta 11 Sbruffoneria, fanfaronata 13 Testa sabauda 14 Eroe greco dell'Iliade figlio di Telamone 15 Congiunzione eufonica 16 Siracusa per l'Acì 17 Caldo, soffocante 18 Ente Nazionale Idrocarburi 19 Suffisso per vino 20 Vi nacque Simone 21 Ogni persona 23 L'arma

di Robin Hood 25 Oscuri, cupi 26 Uomo senza fede 28 Di... trascorso 29 Fiume di Saragozza 30 Anno Domini 31 Alla fine del boato 32 Forniscono calorie 33 Un arto del falco 34 Dio egizio del sole 35 Confusione, tumulto 37 Lago di Cleveland 38 Nome di donna 39 Avanti Cristo 40 Aosta sulle targhe 41 Il verso del gatto.

**VERTICALI**

1 Con Bruto congiurò contro Cesare 2 Un famoso re shakespeariano 3 Erba tronca 4 Siede sul trono 5 Parte del discorso 6 Principe di Egina 7 La prima ripetuta 8 Sta per università 9 Osso dell'avambraccio 11 Prefisso per vita 12 Sigla di Venezia 14 Privi di voce 17 Anfibi senza coda 18 Si dice porgendo 19 Non oltre la data stabilita 22 Vi si rifugiò Papa Pio IX 23 Ingresso del palazzo 24 Colpevole 26 Gruppo musicale svedese 27 La poetessa Negri 28 Unità di misura di distanza anglosassone 29 Irlanda del Nord 30 Grosso cane da guardia 32 Con Tizio e Sempronio 33 L'attraversò Lorenzo Tramaglino 35 Comune del Piemonte 36 Piccoli punti della pelle



Il gioco non è solo un passatempo, ma un utile esercizio delle facoltà intellettive. E' un'azione solo in apparenza banale: o semplice. In realtà si tratta di una palestra che stimola le cellule mentali e permette di mantenere un ottimo stato di forma, a venti come a novant'anni...e oltre.

**COME GIOCARE A SUDOKU**

Si devono disporre le cifre da 1 a 9 in una griglia quadrata di nove caselle per lato suddivisa in altrettanti riquadri, in maniera che in ciascuna riga, colonna e sezione ogni cifra compaia una sola volta.

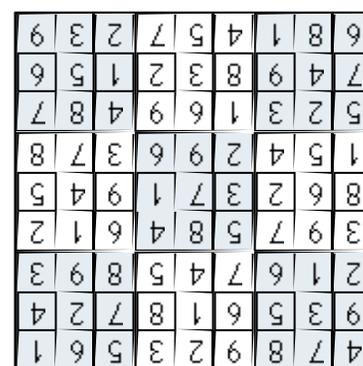
Per dare al solutore un punto di partenza, alcune caselle sono già riempite: la loro quantità determina il grado di difficoltà dello schema. Si procede ragionando per esclusione e scrivendo un numero soltanto quando si è sicuri, senza tirare o indovinare.

**soluzioni dei giochi**

**SOLUZIONE DEL CRUCIVERBA**

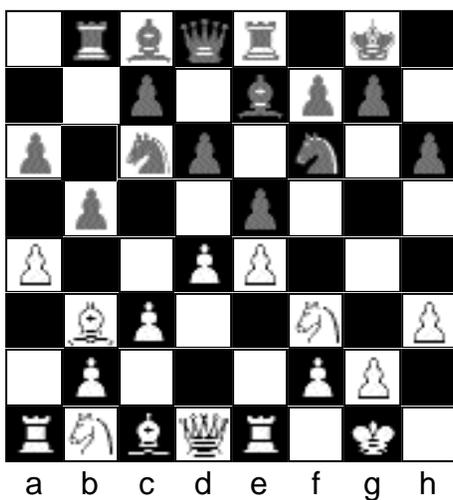


**SOLUZIONE DEL SUDOKU**



**SOLUZIONE DEL QUESITO SCACCHISTICO**

Il Bianco ha giocato axb5. Se il Nero replica ...Txb5, allora guadagna materiale grazie a una varietà di motivi tattici: Aa4 (infilata a torre e cavallo), ...Tb6; d5 (inchiudatura del cavallo sulla torre) e il Nero perde di qualità. In partita il Nero ha proseguito con ...axb5, ma dopo d5 il cavallo in c6 è rimasto inaspettatamente intrappolato. In seguito è stato ...Ab7 - dx6; Axd6 - Dc2, e il Bianco è rimasto con un pezzo in più.



**8 Il quesito scacchistico**

La posizione sembra innocua, ma il Bianco ha trovato il modo di aggiudicarsi materiale. Come?

a cura del Centro Scacchi - Scuola giovanile CONI

La soluzione in basso

**Usteo & Imaging s.a.s.**  
 Studio medico dei D.ri L. Calderone e G. Cappellino & C.  
 Via Roma, 386 (Palermo) Tel. 091.329283

Ortopedia - Traumatologia - Fisiokinesiterapia  
 Radiologia digitale - RX a domicilio - Ortopantomografia  
 Telecranio per ortodonzia - Mammografia H.F. digitale Stereotassi  
 - T.C. Spirale - Ecotomografia 3D live (internistica, senologica, ginecologica, ostetrica 3D, pediatrica, muscolo-tendinea ed osteo-articolare)  
 Eco-Color-Doppler e PWR-Doppler (vascolare, oncologico, fetale)  
 Morfometria vertebrale digitale Mineralometria ossea computerizzata (M.O.C. - D.E.X.A. - Dual Energy X-ray Absorption) - Laserterapia - Magnetoterapia - Crioterapia

Si riceve per appuntamento tutti i giorni escluso il sabato dalle ore 9,00 alle 13,00 e dalle 15,30 alle 18,00

**A.S.D.C. Dharma**

Yoga  
 Power Stretching  
 Ginnastica dolce  
 Tai-chi  
 Ginnastica per la terza età  
 Karate per bambini

Via Sampolo, 258/260 - Tel 091 307396  
 cell 3341883011 - www.associazionedharma.it

# Sordità: se ti guardo, ti sento

La lingua dei segni strumento di comunicazione di chi vive nel mondo del silenzio

**C**i vivono accanto, fanno la spesa al supermercato, li incontriamo alla fermata dell'autobus, ci sembrano come noi fino a quando un inatteso movimento delle mani e la mimica del viso, spesso senza emissione di voce, non ci fa comprendere che siamo in presenza di persone affette da sordità. La loro difficoltà di comunicare con il mondo esterno ci porta erroneamente a considerarli sordomuti. Il sordo diventa "muto" proprio a causa della sua menomazione: in genere sono lesi solo gli organi uditivi e non le corde vocali. Attraverso un lavoro lungo e continuo, ricorrendo a specialisti del settore, è possibile per loro imparare a parlare. L'handicap della sordità è quindi solo fisico e non psichico. E' possibile quindi la loro scolarizzazione e socializzazione garantendone lo sviluppo armonico e completo. Queste capacità devono essere valorizzate e sviluppate dalla famiglia, dalla scuola, dalla società. Il disinteresse dell'ambiente intorno a

chi è affetto da sordità può far diventare grave un handicap che per sua natura non lo sarebbe. Educare un soggetto sordo è un processo volto a formargli una competenza linguistica e la facoltà di comunicare con gli altri indipendentemente dalla modalità con cui la comunicazione si attua.

## modalità visivo-gestuale

Per i sordi la vista diventa il canale sostitutivo e può funzionare nel trasmettere tutta quella parte della comunicazione che viaggia su questa modalità: la modalità visivo-gestuale sostituisce quella acustico-vocale. Il sordo "ascolta" con gli occhi ed impara a parlare attraverso le mani. Quella dei segni è la prima lingua che i bambini affetti da una perdita dell'udito devono acquisire. E' una lingua a tutti gli effetti che assicura una comunicazione piena e completa. Al contrario di quella orale, la lin-

gua dei segni permette al bambino sordo di comunicare precocemente e articolatamente con chi lo circonda. La lingua dei segni ha un ruolo importante nello sviluppo cognitivo e sociale del bambino. Essa inoltre facilita l'acquisizione della lingua "parlata" sia nella sua modalità orale che scritta. E' noto che una prima lingua appresa in modo naturale, sia essa orale o dei segni, favorisce l'acquisizione di una seconda lingua, in questo caso quella orale usata da tutti. Se chi interagisce con il bambino sordo non conosce la lingua dei segni, è importante che la comunicazione avvenga comunque facendogli leggere le labbra o utilizzando un codice sia pure rudimentale di gesti convenzionali. Nel corso dei secoli si sono alternate e spesso tra loro combattute diverse teorie su quale fosse il miglior metodo di comunicazione: alcune hanno puntato sulla modalità parlata e scritta, altre sul sistema gestuale. Verso la

fine del secolo scorso la lingua dei segni si diffonde e trova maggiore riconoscimento come lingua ufficiale dei sordi, unica soluzione educativa nel pieno rispetto delle diversità senza orientare l'individuo verso un unico modello. In considerazione del fatto che la sordità rallenta il processo di acquisizione del linguaggio parlato e rende difficoltose le relazioni sociali, l'apprendimento scolastico e lo sviluppo culturale, è importante ribadire che la mancanza di un adeguato ausilio specializzato nell'intervento educativo può condurre all'emarginazione e all'analfabetismo del sordo. E' da problemi come questi che possono derivare complicazioni a livello cognitivo e psicologico. La migliore integrazione sociale del sordo si basa sul senso di responsabilità di chi lo circonda.

**Giusy Egiziana Munda**  
operatore sociale

## ALLERGOLOGIA

**DOTT. CLAUDIO RAGNO**  
riceve presso il Centro Allergologico "Ragno", Via XII Gennaio 16 - Tel. 091327040 - Call center prenotazioni 091584114. Si eseguono: prove allergiche per asma e rinite, alimenti, anestetici, farmaci, veleno, imenotteri, dermatiti da contatto e da cosmetici.

Scheda da pubblicare

## ANALISI CLINICHE

### ANALISI CLINICHE E CHIMICHE

**DOTT. SSA SCIUTO ROSA**  
Dosaggi ormonali - Test tiroidei - Markers epatite e tumorali - Celiachia - Test allergici. Prelievi a domicilio gratuiti. Via A. Cirrincione, 10 - Tel. 091 362166

Scheda pubblicata nel n. 13 a pag. 6

## ANDROLOGIA

### PROCRAZIONE ASSISTITA

**DEMETRA**  
**Dir. san. Dott. C. Cimino**  
Terapia dell'impotenza maschile - Sterilità maschile - Esame seminale - Ecografia testicolare - Varicocele maschile - Flussimetria Doppler scrotale. Via A. Pacinotti 34 - Palermo - Tel. 091 6810876/6820044 - [www.centrodemetra.it](http://www.centrodemetra.it)

Scheda pubblicata nel n° 15 a pag. 7

## ASSISTENZA

### IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA

**ASSISTENZA DOMICILIARE**  
Assistenza anziani, malati, disabili - Servizio teleassistenza: farmaci a domicilio, consegna della spesa, riordino e piccole pulizie della casa. Via G. Pitre 164/A - Palermo - Tel. 091 7026528 - cell. 329 9504144 - [www.paginegialle.it/irispa](http://www.paginegialle.it/irispa) - e-mail: [iriscooperativa@libero.it](mailto:iriscooperativa@libero.it)

Scheda pubblicata nel n. 12 a pag. 7

Avete bisogno di uno specialista, di un laboratorio, di assistenza? Per ogni necessità proponiamo un nome, accuratamente selezionato, al quale rivolgersi con fiducia. Per conoscere meglio gli specialisti, consultate le schede di presentazione che pubblichiamo una per numero. Sotto ogni annuncio troverete il numero e la pagina del giornale che ha ospitato la presentazione. Le schede sono reperibili sul nostro sito [www.nellattesa.it](http://www.nellattesa.it).

## CHIRURGIA PLASTICA

**DOTT. FABRIZIO CASTAGNETTA**  
Chirurgia estetica, medicina estetica, laserterapia dermatologica e vascolare, ringiovanimento cutaneo con fraxel laser. Via Libertà 195 - Palermo - Tel. 091 6251319 - cell. 347 0690768 - Via Di Santa Costanza - 21 - Roma - Tel. 06 86580024

Scheda da pubblicare

## DERMATOLOGIA

### DOTT. ANGELO RAFFAELE CINQUE

**Dermatologia e malattie sessualmente trasmesse.**

Penoscopia, diagnosi e terapia degli HPV (condilomi), mappatura nevica, esame in epiluminescenza dei nei, diagnosi e terapia del linfedema, linfodrenaggio, diatermocoagulazione, crioterapia. Via R. Wagner 9, Palermo, tel. 091 335555.

Scheda da pubblicare

## FISIOTERAPIA

### GIUSEPPE PIRROTTA

**Fisioterapista**  
Terapie domiciliari. Riabilitazione in campo ortopedico, traumatologico e neurologico. Effettua kinesiterapia e terapie strumentali (ionoforesi, t.e.n.s., magnetoterapia, ecc.) Per appuntamento: 338-8158379

Scheda pubblicata nel n. 11 a pag. 7

## GASTROENTEROLOGIA

**DOTT. SERGIO PERALTA**  
Dirigente Medico U.O. di Gastroenterologia ed Epatologia - Respon-

sabile U.O.S. di Endoscopia Digestiva Policlinico, Piazza delle Cliniche 2, 091 6552186 - Studio, Istituto Medico, Via Notabartolo 35, 091 345029, Palermo

Scheda da pubblicare

## GINECOLOGIA

### PROCRAZIONE ASSISTITA

**DEMETRA**  
**Dir. san. Dott. C. Cimino**  
Terapia della sterilità - Fecondazioni assistite - Ecografie ostetriche, ginecologiche e al seno - Colposcopia - Isteroscopia - Menopausa - Densimetria ossea. Via A. Pacinotti 34 - Palermo - Tel. 091 6810876/6820044 - [www.centrodemetra.it](http://www.centrodemetra.it)

Scheda pubblicata nel n° 15 a pag. 7

## MALATTIE INFETTIVE

**DOTT. RAIMONDO GRACEFFA**  
Specialista malattie infettive del fegato già direttore malattie infettive Policlinico universitario di Palermo Via A. Cirrincione, 10 - Tel. 091542759 - cell. 337515050

Scheda pubblicata nel n°18 a pag. 7

## MEDICINA INTEGRATA

**STUDIO PROGETTO MED.I.CO.**  
**Medicina Integrata Complementare**  
**Dot. Palmeri**  
Flebologia, estetica, nutrizionistica, omeopatia, ecodoppler, meso-pessoterapia. Via Terrasanta, 39- tel. 091 7302828 [www.studioprogettomedico.it](http://www.studioprogettomedico.it)

Scheda pubblicata nel n° 14 a pag. 7

## NEFROLOGIA

**DOTT. RAFFAELE ANNALORO**  
Specialista in Nefrologia medica. Riceve per appuntamento in piazza Europa 19/C - Palermo . Tel. 091 522991.

Scheda da pubblicare

## OCULISTICA

**CENTRO DIAGNOSTICO OCULISTICO SAS DOTT. SSA M. ROSSELLA MACEDONIO**  
Accreditato con il S.S.N. Via Villa Sperlinga 3 - Palermo - Tel. 091 346739 e-mail: [centromacedonio@libero.it](mailto:centromacedonio@libero.it). Si riceve per appuntamento

Scheda pubbl. nel n.10/2008 a pag. 7

## ODONTOIATRIA

**DOTT. GIUSEPPE NOCERA**  
Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia Via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel. 091 343308

Scheda pubblicata nel n. 24 a pag. 7

## PEDAGOGIA CLINICA

**ANPEC**  
Associazione Nazionale Pedagogisti Clinici Centro di prevenzione, diagnosi e interventi d'aiuto alla persona di ogni età. Via M.se Ugo n.56 Palermo. Per appuntamento 339 4249483. [www.pedagogiaclinica.com](http://www.pedagogiaclinica.com)

Scheda pubbl. nel n. 16/08 a pag. 7

## PSICOLOGIA

**DOTT. SSA CONCETTA MEZZATESTA**  
Specialista Psicoterapia - tecnica E.M.D.R. Consultazioni individuali e di coppia. Psi-codiagnosi e perizie psicologiche. Trattamento di depressioni, ansia e traumi psicologici. Via Principe di Villafranca, 54. Tel. 091 7302923 - cell. 3470195627

Scheda da pubblicare

# CONSIGLIATI

■ CURARSI CON LE PIANTE

## Il biancospino

Il biancospino, pianta ornamentale molto resistente, cresce rigogliosa in alcune zone della Sicilia a quote inferiori ai milleseicento metri, può raggiungere i cinquecento anni di vita, e si presenta con foglie ovali e grappoli di fiori bianchi molto delicati. Una leggenda cristiana narra che la Madonna, avendo lavato i vestiti di Gesù bambino, li mise ad asciugare su un arbusto spinoso il quale, per la gioia di essere il prescelto, da quel giorno, ogni maggio, si copre di fiori immacolati. Durante la preistoria le drupe della pianta venivano mangiate, probabilmente per le numerose proprietà antispasmodiche, astringenti, diuretiche, sedative.

Contro eventuali problemi di diarrea si potrebbe preparare un infuso di biancospino prendendo dieci grammi di frutti maturi essiccati, mettendoli in un litro d'acqua bollente e bevendo due tazze al giorno del preparato.

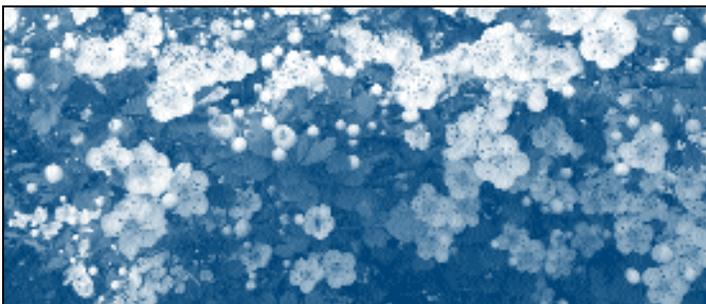
Chi soffre di nervosismo può preparare un altro infuso che si prepara prendendo 30 grammi di fiori in bocciolo e mettendoli in un litro di acqua bollente per dieci minuti. Anche in questo caso si consiglia di berne due tazze al giorno.

Contro l'insonnia si può bere una tazza prima di coricarsi di un infuso che si prepara mettendo 30 grammi di fiori in bocciolo in un litro d'acqua bollente per dieci minuti.

Le donne che soffrono di vampate di calore e palpitazioni durante la menopausa possono trovare sollievo assumendo tre tazze al giorno di questo preparato: 15 grammi di fiori in bocciolo in un litro d'acqua bollente per dieci minuti.

È importante rispettare scrupolosamente le dosi e, comunque, consultare sempre un medico.

a cura di Natalia Sergeevna Gattuso



■ MANGIARBENE

## La salute viene dall'oriente: il sushi

Il sushi è un alimento naturale. I vantaggi salutistici della tipica alimentazione giapponese, a base di riso e pesce, sono ampiamente confermati e spesso si cita a comprova l'aspettativa media di vita dei giapponesi, che è la più elevata al mondo. L'apporto calorico del sushi è molto basso: i pesci a carne bianca, come la spigola e l'orata, hanno meno di 100 calorie ogni 100 g. Alcuni pesci grassi - sgombri, sardine e aringhe - sono ricchi di acidi grassi omega-3 che rivestono un ruolo nella prevenzione delle patologie cardiache, degli ictus e dell'artrite. Il riso è un'ottima fonte di carboidrati e proteine, privo inoltre di glutine e quindi adatto a chi soffre di allergie al frumento. Lo zenzero è un antisettico naturale molto efficace. Favorisce la digestione e rafforza il sistema immunitario aiutando il corpo a combattere raffreddamenti e influenze. La salsa di soia contiene fitoestrogeni, usati con successo nel trattamento dei disturbi della menopausa. Le alghe nori contengono proteine, minerali - in particolare iodio - e sono ricche di vitamine A, B1, B2, B6, niacina e C. Prevengono l'accumulo di depositi di colesterolo nelle arterie. Più scure sono le nori e migliore è la qualità. Ricco di vitamina C, il wasabi (radice di rafano) stimola la produzione di saliva e favorisce la digestione. Ha ottime proprietà antibatteriche ed è leggermente antisettico.

a cura dello Studio "Nutrizione e Dietetica"

### SUSHI

**Ingredienti per quattro persone:** 120 gr. di filetto fresco di tonno (o gamberi, o altro pesce a piacere) - un cetriolo piccolo (o avocado) - quattro foglie di alga nori - 640 gr. di riso sushi - 20 gr. di wasabi (1 cucchiaino raso) - 100 gr di zenzero (conservato in agrodolce e affettato) - salsa di soia.

**Preparazione:** Tagliate il tonno a strisce lunghe circa 5 cm. Sbucciate il cetriolo. Dividetelo a metà e tagliate a strisce. Spianate le foglie di alga e dimezzatele. Su una stuoia di bambù disponete la mezza foglia di alga su cui cospargete uno strato di riso sushi spesso ½ cm, lasciando libero un bordo di 1 cm. Stendete il wasabi in uno strato sottile e mettete in mezzo una striscia di tonno oppure 3 di cetrioli. Avvolgete l'alga aiutandovi con la stuoia, premendola leggermente in modo da ottenere una forma tonda. Tagliate i rotoli così ottenuti in larghe fette di uguali dimensioni. Ornate il piatto con qualche fettina di zenzero. Portate in tavola anche una ciotola di salsa di soia per intingere i sushi.

## ANNUNCI IMMOBILIARI

### AFFARE

**Vendesi** ad Altavilla splendida villa con piscina, nuova costruzione, accuratamente rifinita e arredata, prato all'inglese. Superficie complessiva 1.000 mq. Vero affare. Trattativa riservata. Telefonare 338 1411643

### AFFARE

**Vendesi** luminoso tre vani parquettato, cucina abitabile, servizi, ripostiglio, circa 100 mq. Buone condizioni. Zona Marchese di Villabianca. Trattativa riservata. Telefonare 338 1411643

### AFFARE

**Vendesi** deliziosa villa recente costruzione in collina Casteldaccia 3 minuti dalla statale, vista sul mare, oltre 170 mq su due elevazioni su 1650 mq di terreno alberato. Piano terra: ingresso con salone 60 mq, camera, bagno, cucina. Primo piano: tre camere da letto, più cameretta in mansarda, bagno. Ampia terrazza, patio intorno alla casa, seconda cucina esterna. Ampio garage. Telefonare 338 1411643

### AFFARE

**Vendesi** tre vani, servizio, cameretta, cucina, ampio ingresso. Totale mq. 70, via Ugo Bassi. Prezzo interessante. Telefonare 338 1411643

### AFFARE

**Vendesi** nuda proprietà appartamento 4 vani mq. 130 ottime finiture, zona Leonardo Da Vinci: salone, due ampie stanze d'abitazione, cucina abitabile, doppi servizi, tre armadi a muro, veranda, porta corazzata, posto auto, riscaldamento centralizzato. Telefonare 338 1411643

## RECAPITI UTILI

### GUARDIE MEDICHE

**Palermo:** Porrazzi 1  
via Carmelo Onorato  
**Palermo:** Cantieri Navali 1 via  
Massimo D'Azeglio  
**Palermo:** Libertà 1  
presso Ospedale Casa del Sole  
**Palermo:** Libertà 2  
presso Ospedale Casa del Sole  
**Cefalà Diana**  
**Aliminusa**  
**Santa Cristina Gela**  
**Pioppo** frazione di Monreale

**Albanese:** 091 7038111  
**Ingrassia:** 091 7033111  
**Buccheri La Ferla:** 091 479111  
**Amb. Pediatrico:** 091 7035469

### AMBULANZE

**C.R.I.:** 091 306644  
**Misericordia:** 091 6842826

### PRONTO SOCCORSO

**Avel:** 091 6211368  
**Mondello:** 091 6841264

### OSPEDALI

**Aiuto Materno:** 091 7035465  
**Villa Sofia:** 091 7801111  
**Cervello:** 091 6802111  
**Civico:** 091 6661111  
**Osp.dei Bambini:** 091 6061111  
**Onc.co Ascoli:** 091 6661111  
**Policlinico:** 091 6551111  
**Guadagna:** 091 7037276  
**Psichiatrico:** 091 7033111  
**Casa del Sole:** 091 7035111



**■ A PALERMO**

Dal 4 all'11 ottobre  
 Agnello M. via P. Scaglione 10  
 Caronna F. via Porta Cuccia 9 (Papireto) - tf. 091320072  
 Ciancio S. via I. La Lumia 2/a (ang. Turati) - tf. 091582849  
 Di Naro S. via Roma 207 (teatro Biondo) - tf. 091585869  
 Genovese D. corso Tukory 190 - tf. 0916514039  
 Giafar via Emiro Giafar 98/a (Brancaccio) - tf. 0916302875  
 Lo Casto M. via M.se Ugo 82 (Fiamma) - tf. 0916251725  
 Lo Iacono c.so Calatafimi 1033/c-d - tf. 0916681286  
 Pitrè via Pitrè 3 (ang. via Pindemonte) - tf. 091212373  
 Sanfilippo. via G. Galilei 123 (ang. Paisiello) - tf. 091201630  
 Sorce P. v.le Strasburgo 275 (ang. v. Nuova) - tf. 0916881728

Dall'11 al 18 ottobre

Cacace F. p.zza S. Francesco Di Paola 51 - tf. 091588313  
 Crimauo P. via Alloro 137 (Hotel Patria) - tf. 0916164133  
 Gallo S. via E. Tricomi 12 - tf. 0916574128  
 Giganti via Ammiraglio Rizzo 49/e - tf. 091540463  
 Mercadante I. via Carbone 44 (Partanna) - tf. 091450064  
 Romano M. via A. Diaz 86 (p.zza Torrelunga) - tf. 091476824  
 Ruggeri via Dell'Ermellino 26

(Bonagia) - tf. 091447617  
 Tulone. via Aspromonte 97 (in fondo v. Lazio) - tf. 091206017  
 Verga G. via E. L'Emiro 34 - tf. 0916511761  
 Villa Serena via Tasca Lanza 106 - tf. 091213241  
 Virga A. M. via L. Da Vinci 338 - tf. 091406185

**FARMACIE NOTTURNE**

Antica Farmacia Giusti via Giusti 8 - tf. 091309076  
 Bonsignore v.le Regione Siciliana 2322 - tf. 091400219  
 Cali D. via M.se Roccaforte 108 (ang. Cordova) - tf. 091361887  
 De Gasperi p.zza De Gasperi 32 - tf. 09152140

Di Mino S. p.zza Ottavio Ziino 31 - tf. 0916814016  
 Fatta C. via S. Maria di Gesù 3 (Guadagna) - tf. 091447268  
 Inglese via M. Stabile 177 - tf. 091334482  
 Lo Cascio Mendola via Roma 1 (Stazione) - tf. 0916162117  
 Menni G. via Archimede 182 - tf. 091 320461  
 Orlando F. via N. Garzilli 56 - tf. 0916251593  
 Ponte Oreto via Oreto 322/a - tf. 091444537  
 Sacro Cuore p.zza P.pe Campo-reale (Agip) - tf. 091214137  
 Sferlazzo M. p.zza Porta Montalto 6 - tf. 0916511868  
 Strasburgo v.le Strasburgo 202

tf. 091527986  
 Tulone via Aspromonte 97 - tf. 091206017  
 Verga E. c.so Calatafimi 468 - tf. 091423785  
 Zuffi M. via I. Rabin (ang. via Rizzo) - tf. 091544894

Dal 5 all'11 ottobre

**■ A BAGHERIA**

Mancuso S. C. so Umberto I, 59 - tf. 091/909014

**■ A PARTINICO**

Grasso S. via Oldani 7 - tf. 091 8903522

Dal 5 all'11 ottobre

**■ A CARINI**

Guzzetta M. p.zza Duomo 19 - tf. 091 8661161

**■ A CEFALU'**

Cirincione c.so Ruggero 144 - tf. 0921 421209

**■ A CORLEONE**

Binenti R. via Roma 1 - tf. 0918461341

**■ A MARINEO**

Martorana M. F. via Falcone e Borsellino 82 - tf. 0918725178

**■ A MONREALE**

Pedone G. via P. Novelli 71 - tf. 091 6404417

**■ A TERMINI IMERESE**

Vittorio M. T. p.zza Umberto I, 23 - tf. 091 8141466

**■ TRABIA - S. NICOLA L'AR.**

Tortorici c.so La Masa 61 - tf. 0918146207 (Trabia)

Rivolgiti con fiducia al tuo farmacista territoriale  
 Troverai competenza, professionalità, gentilezza  
 Per informazioni collegati al sito della Federfarma  
[www.federfarma.it](http://www.federfarma.it)



**Lemarfarma s.p.a.**  
 distribuzione farmaci  
 ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee  
**AL SERVIZIO DEL FARMACISTA**

Desiderata Salute

**30' minuti**  
 di Informazione su Salute & Sanità  
 dalla parte del Cittadino...  
 con **Emilio Galbo**  
 Ogni Sabato alle 23,45  
 e replica la Domenica alle 13,25

in onda anche su 830 Sky sabato alle 13,20 e 842 Sky giovedì alle 18,00

**7 GOLD** **tele rent** **SKY** Canale UHF 41

Più **PrimeCare**  
 Più allunghi il buon vivere



**PrimeCare** di Progress Assicurazioni S.p.A.  
 una polizza medica per chi la vita vuol godere.

Con **PrimeCare** ottenere il rimborso delle spese è semplice, veloce e conveniente.  
 Per maggiori informazioni rivolgersi all'Agente Progress di vostra fiducia.

Progress Assicurazioni S.p.A.  
 Piazza A. Gentili, 3, 90143, Palermo  
 Tel: 091286111 Fax: 0916258351  
[www.progressassicurazioni.it](http://www.progressassicurazioni.it)

**Progress**  
 Assicurazioni Rea - Gruppo Mediobanca

AZIENDA GRAFICA EDITORIALE **publiscicula**

LIBRI  
 GIORNALI  
 RIVISTE  
 DEPLIANTS  
 EDIZIONI DI LUSO  
 POSTER  
 MANIFESTI

Arti Grafiche & Stampa  
**SICILIATEMPO**

Via Pietro Nenni, 3 • 90148 Palermo  
 Tel. 091.6883828 PBX • 091.6883791  
 Fax 091.6883829  
[publiscicula@libero.it](mailto:publiscicula@libero.it)  
[publiscicula@publiscicula.srl.it](mailto:publiscicula@publiscicula.srl.it)  
[www.publiscicula.srl.it](http://www.publiscicula.srl.it)