

■ PUNTI DI VISTA

C'è un veleno tra noi

A volte non capisco la mia gente. Un uomo molto chiacchierato, probabile corriere della mafia e per questo ricco, passa a miglior vita. La gente tributa onori che appaiono inopportuni. Non capisco.

Io non stimo chi permette al malaffare di proliferare, con i suoi sporchi traffici, con gli appoggi stratosferici e, soprattutto, col volto rispettabile di chi dispensa favori e posti di lavoro. Si capisce, i soldi sporchi hanno bisogno di essere distribuiti nei canali correnti della società pulita, un po' come un veleno che, per sbarazzarsene, viene gettato in un corso d'acqua. Poco importa se i pesci muoiono e se le campagne soffrono. L'importante è far sembrare tutto pulito.

Così, chi aderisce alla mafia, sostenendola in qualsiasi modo, chi ci lavora, chi ricicla i suoi sporchi e vili denari, ma anche chi tollera, chi fa finta di non vederla, chi la rispetta, avvelena la nostra povera terra.

Io non capisco la mia gente, che elegge a eroi due giudici e poi spesso li dimentica nei gesti di ogni giorno. La lotta alla mafia non si fa con gli spot e nemmeno con mille fiction televisive. Si fa diventando intolleranti verso qualsiasi connivenza, rifiutando di stringere la mano a gente che ha subito condanne per mafia e che non vuole dissociarsene.

Io rischio di non capire e di non accettare chi resta a guardare il degrado, la sporcizia in cui siamo immersi e non si rimbocca davvero le maniche per buttare fuori chi disonora la terra che amiamo.

Non capisco la mia gente quando sostiene che nulla mai cambierà. Sono un medico e se non credessi che davvero tutto può cambiare e che una cura la troveremo sempre (sia prima o poi), io non spenderei tutte le mie energie per una così alta causa. Io capisco un solo linguaggio, e per questo mi rivolgo a chi può comprenderlo.

Il linguaggio dell'onestà.

Diego Fabra

Il gotha della Medicina estetica a Palermo

Vivere in armonia con il proprio corpo ha delle importanti ricadute sulla psiche e sulla qualità della vita dell'individuo. La medicina, attraverso le sue branche sempre più specializzate, ci aiuta quotidianamente a raggiungere quell'equilibrio, troppo spesso compromesso non solo dall'insorgere di patologie e da malattie non sempre prevedibili, ma anche e soprattutto da cattive abitudini alimentari e di vita. Una branca sempre più importante e presente nelle scelte terapeutiche di tanti uomini e donne è la Medicina estetica che, oltre a curare inestetismi e malformazioni congenite o indotte da incidenti, propone soluzioni, cure e strumenti di prevenzione per aiutare i pazienti a star bene con il proprio corpo. In questo campo della medicina la ricerca è instancabile e propone nuove soluzioni e nuovi orientamenti che si avvalgono spesso di innovativi strumenti di cura e prevenzione. Giunte alla seconda edizione, le "Giornate siciliane di Medicina estetica", che si terranno a Palermo a metà novembre prossimi, dopo il successo della prima, sono un importante appuntamento per fare il punto della situazione nel settore e per presentare i nuovi traguardi raggiunti dalla ricerca scientifica nel settore. Nel corso della tre giorni palermitana avrà luogo anche la prima edizione delle "Giornate interregionali per il Sud ed Isole di Medicina antiaging". (g. e. m.)



Un'immagine del Convegno dello scorso anno

servizio a pagina 6

ASSOCIAZIONE O.N.L.U.S. "SAGGEZZA"

assistenza domiciliare anziani e disabili 24 ore su 24

Via Cerda 19 - Palermo - Tel/Fax 091 8671508
Cell. 329 1531251 - 347 0685793 - e-mail: saggezzaSN@libero.it

INAP

ISTITUTO NAZIONALE
ASSISTENZA PREVIDENZIALE
TEL. 346 0424837

1° centro in Italia dal 1973 specializzato
nelle pratiche per il riconoscimento di
INVALIDITA' CIVILE-INPS-INAIL

tempi estremamente ridotti

CONSULENZA
ED ASSISTENZA
AMMINISTRATIVA
E GIUDIZIARIA
TOTALMENTE
GRATUITA*

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE (INPS-INAIL-INPDAP)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RESPINTE
- CONTENZIOSO GIUDIZIARIO
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- CONSULENZA MEDICA
- PRESENTAZIONE DOMANDE (PENSIONI, INDENNITA', BENEFICI ASSISTENZA, PRATICHE PER MINORI E PORTATORI DI HANDICAP)
- RICORSI GIUDIZIARI E AMMINISTRATIVI

* non è dovuto alcun compenso o parcella dall'assistito nella fase amministrativa e giudiziaria, sia in caso di esito positivo che negativo della pratica

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA AL
O VISITA IL SITO WEB **WWW.INAP.IT**

Numero Verde
800 134 851
Lunedì - Venerdì 9.30-13.30/14.30-18.30

CONDIZIONI CHE NON TEMONO CONFRONTI

ti diamo NETTI
€ 25.000

paghi solo rate fisse
di **€ 286**
nessun costo aggiuntivo

Numero Verde Gratuito
800 26 77 09

ASSIFIN ITALIA s.r.l.
Corso Tukory, 260 - PALERMO
on line: www.assifinitalia.it

POSTEGGIO GRATUITO

Il concetto stesso di salute o di benessere esige una definizione particolare per ciò che concerne il cervello, tanto che nel paziente che invecchia occorre saper distinguere tra longevità e validità: robustezza costituzionale e fortuna possono contribuire ad una vita lunga e sana. L'allungamento della speranza di vita nei Paesi occidentali ha portato ad un aumento delle patologie legate all'invecchiamento, tra cui le demenze (Morbo di Alzheimer, demenze vascolari, ecc...).

Caratteristiche principali del morbo di Alzheimer sono la perdita della memoria, dell'orientamento spazio-temporale, delle capacità funzionali e disturbi nella sfera della personalità e del comportamento.

La demenza è oggi considerata una "malattia sociale", perché non coinvolge solo l'individuo malato, ma anche la rete sociale in cui è inserito. Le famiglie sono infatti profondamente coinvolte nel processo di cura ed assistenza, e si trovano ad affrontare enormi stress fisici e psicologici, legati alla malattia e ai cambiamenti che essa determina nell'identità della persona colpita e nel contesto di vita più generale. Se si pensa, infatti, che la malattia può avere una durata di diversi anni, ci si rende conto del forte impatto sociale che tale condizione impone e di quanto sia importante che i servizi siano in grado di sostenere il paziente e la sua famiglia per l'intero arco della durata della malattia.

Sebbene tuttora la maggior parte delle demenze sia comunque destinata ad un'aumento d'incidenza, vi è una maggiore diffusa consapevolezza che un approccio sistematico, intensivo, continuativo ed interdisciplinare può

Malati di Alzheimer: aiutiamoli a "curarsi l'anima"

indurre un sostanziale miglioramento della qualità della vita del paziente e della sua famiglia e, in molti casi, rallentare l'evoluzione del deficit cognitivo e l'impatto funzionale dello stesso.

L'Alzheimer può presentarsi sotto forma di sindrome, ma può altresì manifestarsi come una serie di sintomi isolati, solitamente quasi impercettibili, tanto da rendere difficile l'inquadramento riservando ad un secondo tempo l'identificazione dell'aspetto diffuso della malattia.

problemi di linguaggio

Possono verificarsi irrilevanti problemi di linguaggio e di memoria, indefinibili problemi percettivi, come illusioni momentanee o percezioni erronee, impalpabili problemi intellettuali, come la difficoltà a capire una battuta spiritosa o a seguire un ragionamento. Ben presto, tuttavia, seguono più conclamate incapacità ad eseguire movimenti preordinati, di riconoscere oggetti di uso comune percepiti, oltre a più accentuati disturbi cognitivi, della memoria, del comportamento, della coerenza e dell'ordinamento spazio-temporale, che alla fine convergono tutti insieme in un unico quadro di demenza globale profonda.

La fase diagnostica, nella quale alcuni ritenevano in qualche misura "concluso" il ruolo del medico, diventa ora l'inizio di un intenso

rapporto terapeutico fra il medico, il paziente e la sua famiglia, nel quale esistono ampi spazi d'intervento. Si tratta fondamentalmente di un "continuum" terapeutico nel quale il medico segue il paziente lungo il percorso della malattia, gestendone i vari problemi clinici.

La persona colpita perde la dimensione temporale dell'esistenza, cosicché passato e futuro cessano di essere le coordinate che dirigono il vivere quotidiano e tutto si cristallizza in un presente apparentemente senza radici e senza prospettive. Così la casa, i luoghi abituali, gli oggetti frequentati, i volti conosciuti costituiscono le tracce permanenti della memoria più resistenti alla disgregazione conseguente della malattia, e quindi la memoria a lungo termine viene mantenuta a scapito della memoria recente che invece è come se non lasciasse alcuna traccia. Al di fuori di questa dimensione spaziale il tempo diviene un baratro in cui perdersi, un abisso nel quale non vi è più identità personale né significato per il presente.

L'impossibilità ad apprendere nuove informazioni impedisce alla persona affetta da Alzheimer di conoscere nuovi luoghi, di attribuire significati vitali a nuovi spazi; così il nuovo è un non-senso, un luogo invivibile perché non identificabile con alcuna esperienza.

La possibilità di offrire un approccio terapeutico ampio e complessivo, diversificato in ragione del livello di gravità della malattia e delle specifiche esigenze del paziente e della sua famiglia, richiede un sistema di servizi con livelli diversi (ambulatoriali, domiciliari, ospedalieri, riabilitativi, per residenzialità diurna o continuativa) tra loro coordinati e organizzati in "rete". Le strutture che si occupano oggi in maniera specifica della malattia sono le Unità Valutative Alzheimer (circa ventitre in tutta la Sicilia) dove vengono arruolati i pazienti per l'unico piano di cure possibile (farmaci anticolinesterasici); sarà poi compito del medico di famiglia accertare la risposta clinica del paziente.

Si tratta, in definitiva di poter permettere di vivere una vera vita, nella quale il cervello non si limiti a funzionare mantenendo uniforme la propria funzione come fa il cuore: esso deve avventurarsi e progredire per tutta la vita chiedendo, indagando, giocando, esplorando e sperimentando fino alla fine.

Le istituzioni devono farsi promotrici di un ambizioso progetto che preveda prioritariamente un sostegno diretto e indiretto alle famiglie dei pazienti, attraverso iniziative formative/informative, gruppi di sostegno e auto-aiuto, attivazione di centri d'ascolto e consulenze specialistiche. La rete dei servizi deve ruotare attorno all'ammalato, attraverso una sinergia di azioni che servano a "curare l'anima" di pazienti e familiari.

Enza Bruno

con la consulenza della Dott.ssa Rosaria Imburgia specialista in Geriatria



settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa Registrato presso il Tribunale di Palermo al n° 11 del 29 maggio 2006 Edizioni Associazione Nell'attesa - Palermo

Direttore responsabile
Francesca Patanè (direttore@nellattesa.it)
Direttore editoriale
Diego Fabra (diego@fabra.biz)
Vicedirettore
Maurizio Crispi (maurizio.crispi@nellattesa.it)
Comitato etico scientifico
Maurizio Crispi coordinatore
Silvio Buccellato servizi sanitari pubblici
Gaetano Cappellino diagnostica per immagini
Angelo Coco prodotti farmaceutici
Salvatore Crispi diverse abilità
Monica D'Addelfio pedagogia clinica
Diego Fabra medicina interna
Mariella Falzone area sociale
Sergio Fasullo cardiologia
Nicola Garofalo endocrinologia
Paola Geraci ginecologia
Aurelio Guarraci veterinaria
Rosanna Imburgia geriatria
Salvino Leone bioetica
Milena Lo Giudice pediatria
Vincenzo Sortino med. naturale e omeopatia
Silvia Tinaglia psicologia
Maria Rosaria Valerio oncologia
Redazione - progetti - impaginazione
Sergio Fabra (sergio@fabra.biz)
Rita Patti (rita.patti@nellattesa.it)
Inviata
Enza Bruno (enzabruno@nellattesa.it)

Collaborano al giornale
Amir Abbara (amir@nellattesa.it)
Alessio Fabra (alessio@fabra.biz)
Giusy Egiziana Munda (giusymunda@nellattesa.it)
Vignettista
Pierico Di Trapani (picoditrapani@libero.it)
Responsabile commerciale
Marcello Barbaro (commerciale@nellattesa.it)
Consulenti commerciali
Natalia S. Gattuso (nataliagattuso@nellattesa.it)
Emanuele Giglio (emanuelegiglio@nellattesa.it)
Rosario Rizzuto (rosariorizzuto@nellattesa.it)
Distribuzione
Giusy Noto (redazione@nellattesa.it)
Redazione, uffici: **Via Vaccarini 36 - Palermo**
Tel/Fax: **0916255846** web: **www.nellattesa.it**
e-mail **redazione@nellattesa.it**
Stampa
Publicisula s.r.l. Via Pietro Nenni 3 Palermo (www.publicisulasrl.it)
Questo numero è stato stampato in 10.000 copie
Chiuso in tipografia il 28 ottobre 2008
Publicità inferiore al 50%
Gli articoli firmati riflettono esclusivamente l'opinione degli autori.
E' consentita la riproduzione citandone la fonte "Baffino" è stato realizzato da **Letizia Romano** (romano.letizia@libero.it)

Studio Nutrizione e Dietetica

perché il tuo corpo non sia solo un peso per appuntamento telefonare al numero 334 9479347

Società Polisportiva Palermo Ass.

Presidio ambulatoriale di recupero e riabilitazione funzionale



L'UNICO CENTRO SPECIALIZZATO DELLA SICILIA CHE IMPIEGA L'INNOVATIVO REUMALASER PER LA CURA DELLE MALATTIE REUMATICHE

in convenzione:

Rieducazione ortopedica - neuromotoria - cardiologica - respiratoria
Prevenzione e cura dei paramorfismi e dismorfismi - terapie fisiche

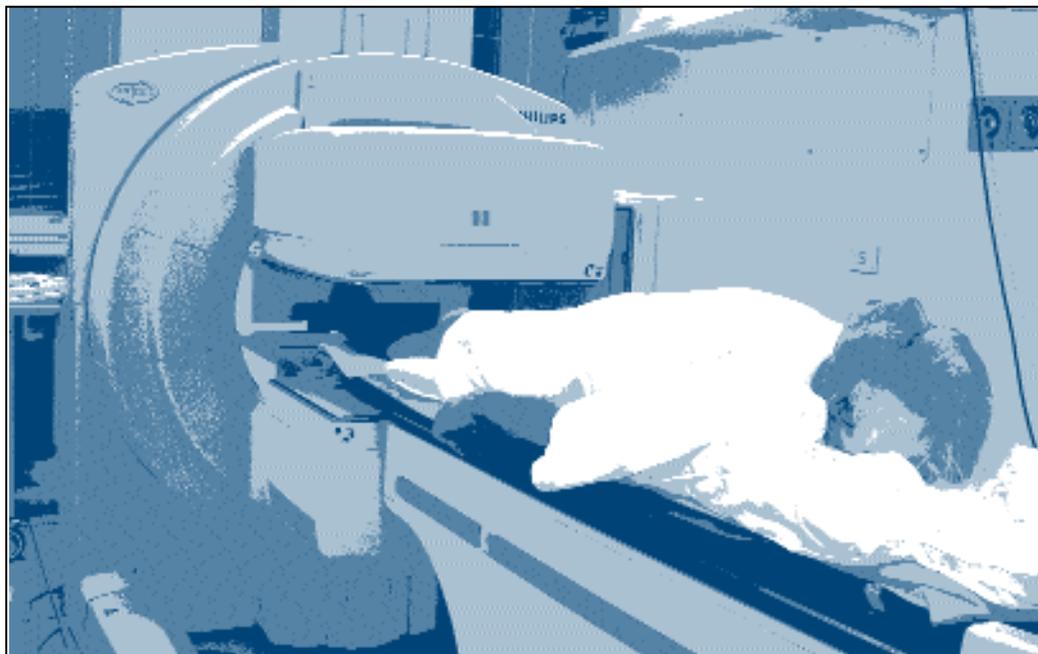
non in convenzione:

Reumalaser - Laser Co2 - Esame posturale: Delos - Massoterapia
Densitometria ossea - Magnetoterapia - Nuoto terapeutico - Ecografie anche a domicilio

Via Belgio 2/b - Palermo - Tel. 091 6703078 - fax 091 517345
www.polisportivapalermo.it - polisportivapalermo@hotmail.com

aut. prot. 3364 del 19/12/2007

Passi avanti della scienza nella lotta contro le cardiopatie



Il batticuore è un rischio

Un'elevata frequenza cardiaca non aiuta né le coronarie (arterie del cuore) né il cuore, meno che mai quando sussiste una patologia.

Il recente studio "Beautiful" (presentato a Monaco a settembre durante il Congresso europeo di cardiologia) ha rilevato che una frequenza cardiaca elevata rappresenta un fattore di rischio di malattie cardiovascolari e che l'ivabradina (Procorolan/Corlentor), farmaco bradicardizzante puro senza effetti collaterali rispetto ai betabloccanti riduce oltre alla frequenza anche i sintomi e quindi anche i ricoveri.

La frequenza cardiaca dovrebbe trovare una collocazione, assieme ai valori della pressione e del colesterolo, nelle carte di rischio cardiovascolare.

Così come, se si superano i valori di pressione arteriosa di 140/90 o i valori di 200 mg di colesterolo, occorre stare attenti alla frequenza cardiaca a riposo (che non deve superare i 70 battiti al minuto).

L'ivabradina diventa così un arma in più per il cardiologo contro la cardiopatia ischemica.

Tako-Tsubo, malattia cardiaca provocata dallo stress

I legami tra stress e cuore sono noti da tantissimo tempo, ma solo recentemente è stata documentata una miocardiopatia stress indotta. Di solito colpisce le donne con sintomi tipici di infarto, ma che al controllo coronografico non presentano alterazioni tipiche aterosclerotiche. Questi soggetti hanno una suscettibilità intrinseca data da un'alterazione del sistema autonomo (iperincreazione di catecolamine). È stata descritta inizialmente da un gruppo di medici giapponesi che hanno dato il nome Tako-Tsubo (vaso tipico usato dai pescatori per catturare i polpi) alla malattia perché in fase acuta il ventricolo sinistro presenta una configurazione angiografica come il vaso. Ancora non è chiara la giusta terapia medica. I betabloccanti sembrerebbero efficaci. Attendiamo i dati di alcuni studi e registri. Nel frattempo il consiglio è quello di ridurre lo stress negativo.

Sergio Fasullo
cardiologo

Ospedale Ingrassia di Palermo

inbox

La parola fine sul tumore mammario

La lotta per sconfiggere il cancro al seno ha un traguardo possibile. Infatti, secondo il giudizio del professor Umberto Veronesi, entro il 2020 è ragionevole pensare che il cancro al seno non sarà più un problema. L'obiettivo è raggiungibile grazie alla ricerca, alla prevenzione attenta e capillare e alla diagnosi precoce. Sono tutti strumenti già efficaci e praticabili oggi.

I rischi del lifting

La chirurgia estetica rivela i suoi lati oscuri. Una revisione di un'ampia casistica degli interventi effettuati negli anni Ottanta e Novanta ha evidenziato che i danni a lungo termine del lifting sono evidenti. La metà degli interventi porta ad errori. Gli effetti sono temporanei e l'invecchiamento accelerato. Eppure gli interventi di lifting sono in netto aumento.

A tavola si può invecchiare bene

La medicina anti-aging, cioè attenta ai processi d'invecchiamento e alle modalità per allungare la vita, detta consigli che sanno di nuovo e di antico. Importante la scelta di alimenti, come yogurt, curcuma, tè verde e vino rosso. Ma anche lo studio del patrimonio genetico può orientare i consigli più opportuni per un migliore stile di vita.

Reumatismi invernali

La brutta stagione può essere particolarmente brutta per le persone sofferenti. In modo speciale per coloro che soffrono di patologie reumatiche. I consigli migliori riguardano il movimento. Infatti la vita sedentaria peggiora i rischi dell'inverno, sensibilizzando al dolore. Importanti anche i fattori psichici, come ansia, depressione, insonnia e stress.



KINESIO TAPING® Italia

www.kinesioitalia.it

www.kinesiotapingitalia.it

Non un bendaggio funzionale

è un **bendaggio adesivo elastico con effetto terapeutico biomeccanico**

- previene la fatica muscolare ■ allevia il dolore ■ riduce l'infiammazione
- riduce l'edema ■ aumenta il ROM ■ previene i crampi ■ educa il muscolo debole ■ evita l'estensione eccessiva o contrazione

senza farmaco

- colpo di frusta ■ menisco
- edema ■ epicondilita ■ tendinosi
- sublussazione della spalla
- osteoartrite del ginocchio ...

tunnel carpale



tendinite rotulea



fascite plantare



rizoartrosi



Toni Graziano:
cell. 392 1341362
cell. 329 0250873
a.graziano3@tin.it

Noi siamo quello che ricordiamo. La memoria è una funzione mentale in interazione con le altre. L'uomo è la propria memoria, ed i ricordi sono o fanno l'uomo, il quale crea la propria storia in base ai suoi ricordi. Infatti, la memoria è ricostruzione e narrazione della storia individuale del soggetto, attraverso l'attribuzione di particolare significato a determinati eventi (o ricordi), cui viene conferito valore emozionale ed affettivo.

chi dimentica è salvo

Il Mito di Mnemosune narra delle anime dei defunti che bevevano dal fiume Lete e dimenticavano la propria vita passata. Proust, che apre enormi prospettive al linguaggio narrativo moderno, parla delle intermittenze del cuore e della ricomposizione del passato sul piano di un presente assoluto, grazie alle pure risorse della "memoria involontaria". Infatti, egli descrive l'assenza non lineare e non razionale della memoria (memoria obliosa: "...Chi può dimenticare è salvo"), come fonte di salvezza, la quale si ricostruisce difensivamente. La ricostruzione fa sì che si assimili la memoria alla narrazione con l'attribuzione di significato, finalizzata al riemergere di contenuti affettivi ed emozionali legati al contenuto cognitivo. Nel divenire quotidiano dell'esistenza umana, i ricordi vengono continuamente rielaborati, e non sono mai gli stessi (il ricordo di uno stesso evento risalente a dieci anni fa, non è uguale a quello che del medesimo evento abbiamo oggi).

La continua rielaborazione dei ricordi, porta dunque alla ricostruzione narrativa dell'esistenza. Per Proust tale rielaborazione si fonda sulla rievocazione o ripresentificazione del ricordo, che diventa ricostruzione. La ricerca della nostra continuità esistenziale avviene nel momento in cui ricostruiamo ciò che siamo stati, siamo e saremo. Nel momento in cui andiamo a rivedere ed a rivivere il tempo passato (attraverso la rievocazione), proprio nell'istante in cui rievochiamo, il tempo non è più passato, ma diviene presente e futuribile.

Attraverso la memoria passa la rielaborazione del trauma. Trovare la forza di attraversare i ricordi, mediante il rievocare ed il rivivere, vuol dire avere la forza di ricostruire narrativamente la propria storia, risignificandola, cercando di dare un senso talvolta al dolore più insensato.

Anche la tigre più triste o sedata, a volte è costretta ad attraversare il suo cerchio di fuoco. Chi può dimenticare è salvo. Ma



Memoria del trauma e romanzo esistenziale

chi attraversa il proprio cerchio di fuoco è salvo e consapevole. Così le donne che hanno subito violenze hanno lottato contro le proprie resistenze e paure, contro i ricordi post-traumatici intrusivi ed i fantasmi del passato, per uscirne più forti. Certe esperienze non si possono mai dimenticare, possono soltanto essere affrontate e superate. Le strategie di "coping" si fondano sul tollerare, sopportare, resistere per farcela. Per gettarsi alle spalle uno shock, bisogna prima imparare a tenerlo nella testa e resistere, parlar-

ne, dargli un significato ed infine elaborarlo. Il sopravvissuto al trauma chiede, a chi si prende cura di lui, di ricomporre i frammenti, di ricostruire una storia, di dare un senso ai suoi sintomi di oggi alla luce degli eventi di ieri. Guarire dal trauma vuol dire anche ristabilire i legami tra pubblico e privato, tra individuo e comunità, e soprattutto tra donne e uomini. Dal paradigma tecnologico-riparativo (ispirato al modello riduzionistico) al paradigma epidemiologico-preventivo (ispirato ad un modello olistico), la psico-

terapia delle vittime di traumi contempla le seguenti fasi fondamentali della guarigione:

1. costituzione di un saldo senso di sicurezza, consolidante l'identità, il senso del sé, la fiducia, le risorse e l'autostima, mediante l'attivazione delle parti sane;
2. ricostruzione della storia del trauma;
3. ricostituzione dei legami con la comunità.

Il sopravvissuto al trauma chiede, a chi se ne prende cura, di ricomporre i frammenti, di ricostruire una storia, di dare senso e significato ai suoi sintomi di oggi, alla luce degli eventi traumatici di ieri. Freud, in un ambito teorico fondato sul determinismo psichico, parla di processi mentali della prima fase, che ricoprono e deformano nella memoria i processi mentali della seconda fase. Il possibile influsso di uno sconvolgimento emotivo su disturbi della memoria riguardanti impressioni occorse prima e durante il periodo critico ("rimozione" intervenuta dopo il trauma), può provocare un sentimento di estraniamento. I vari meccanismi di difesa decritti da Freud, tra cui fondamentale è proprio la rimozione, hanno in comune la caratteristica di deformare la coscienza dell'individuo in modo da prevenire o alleviare il dolore e l'angoscia generati da una realistica consapevolezza del suo ambiente o delle sue idee, emozioni e sentimenti. In tal caso, il disturbo della memoria interviene come falsificazione del passato. Soggetto -> percezione della -> realtà che diventa -> ricordo attraverso la -> memoria.

contenuti della memoria

I contenuti della memoria possono subire e/o attivare vari meccanismi di difesa (tra i quali il principale è la rimozione) che determinano una distorsione della percezione della realtà. Tali contenuti sono selezionati e determinati in base alla strutturazione di personalità del soggetto, ovvero in base alla sua configurazione psichica.

La memoria diviene quindi, giorno dopo giorno, un basilare strumento di conoscenza, ed il vissuto esistenziale attraverso i ricordi genera nel soggetto la storia della propria vita, cioè il romanzo narrativo individuale. Infatti, costituendo la mente anche un filtro nei confronti della realtà, il funzionamento mnemonico, vincolato ai vissuti soggettivi, determina la conoscenza del mondo che ci circonda, in quanto dà un significato particolare sia alla realtà esterna che alla realtà interiore. (1 - continua)

Nuovo Poliambulatorio a Belmonte Mezzagno

Il Direttore generale dell'Ausl 6, Salvatore Iacolino, ha inaugurato lunedì scorso il nuovo Poliambulatorio di Belmonte Mezzagno.

La struttura, che si trova in via Placido Rizzotto ed è costata circa 450 mila euro, ospita tutte le attività locali dell'Azienda sanitaria oltre alla postazione del servizio Emergenza-Urgenza 118. (Fonte: Ufficio Stampa Ausl 6)

A.S.D.C. Dharma

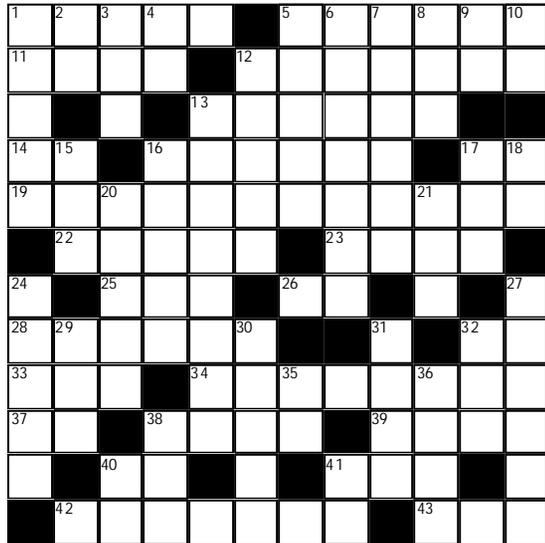


- Yoga
- Power Stretching
- Ginnastica dolce
- Tai-chi
- Ginnastica per la terza età
- Karate per bambini

Via Sampolo, 258/260 - Tel 091 307396
cell 3341883011 - www.associazionedharma.it

Renata Di Giovanni
psicologa

a cura di Rita Patti



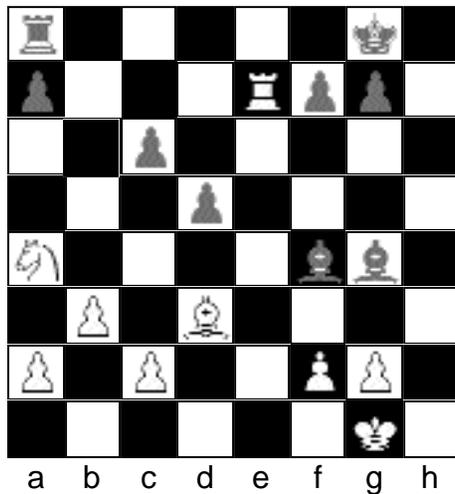
ORIZZONTALI

1 Corso d'acqua
5 caratteristica soprannaturale dovuta ad un incantesimo
11 Sapore aspro e caustico
12 Negli scacchi è in contrapposizione con donna e torre
13 Canzonatura, prendersi gioco di qualcuno
14 Secco rifiuto
16 Istitutore, balio
17 Inizio di acconto
19 Ammaestrata, Istruita secondo dei principi fondamentali

22 Arrabbiato
23 Città nell'antico Egitto
25 Alla fine del boato
26 Doppie di zoo
28 Severità, durezza
32 Conto corrente
33 Pianta del sapone
34 Concepitore di qualcosa
37 Gettarsi... in mezzo
38 Insenatura della costa
39 Capostipite degli ebrei
40 Pronome
41 La nota più lunga
42 Relazione di somiglianza tra due o più cose diverse
43 Prefisso per orecchio

VERTICALI

1 Nemica nell pollaio
2 Se a Londra
3 Sacro toro egizio
4 Sigla di Modena
5 Fiore in Francia
6 Alito, soffio che si spande
7 Denominazione dei cicloni tropicali
8 Pari in patera
9 Un po' triste
10 Vocali di Bosè
12 Non fa il monaco
13 Esattoria tronca
15 Poesie elevate
16 Rumore assordante
17 Dea della discordia
18 Cagliari (sigla)
20 Il mostro delle favole che sputa fuoco
21 Le prime lettere
24 Lo e' il campo pronto per la semina
27 Immatturo
29 Rabbia
30 Pubblicato
31 Non credente
32 Creare all'inizio
35 Le vocali di vera
36 La finestra della nave
38 Dolore nel linguaggio infantile
40 Trento in auto
41 Sud-Ovest

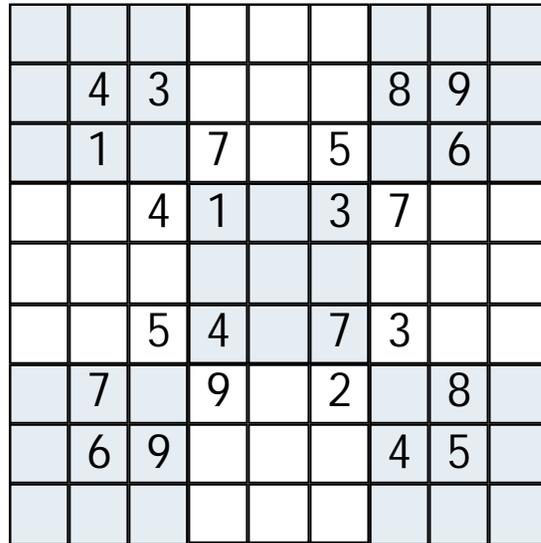


8 Il quesito scacchistico

6 La torre bianca in settima è un vantaggio oppure uno svantaggio?

3 a cura del Centro Scacchi - Scuola giovanile CONI

1 La soluzione accanto

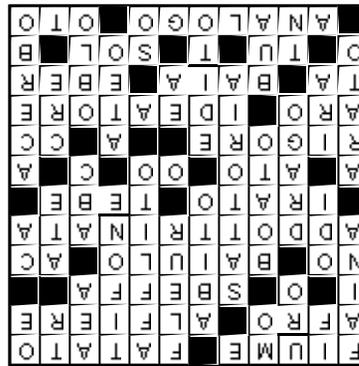


Il gioco non è solo un passatempo, ma un utile esercizio delle facoltà intellettive. E' un'azione solo in apparenza banale: o semplice. In realtà si tratta di una palestra che stimola le cellule mentali e permette di mantenere un ottimo stato di forma, a venti come a novant'anni...e oltre.

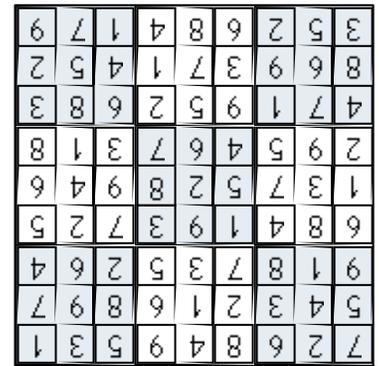
COME GIOCARE A SUDOKU

Si devono disporre le cifre da 1 a 9 in una griglia quadrata di nove caselle per lato suddivisa in altrettanti riquadri, in maniera che in ciascuna riga, colonna e sezione ogni cifra compaia una sola volta. Per dare al solutore un punto di partenza, alcune caselle sono già riempite: la loro quantità determina il grado di difficoltà dello schema. Si procede ragionando per esclusione e scrivendo un numero soltanto quando si è sicuri.

SOLUZIONE DEL CRUCIVERBA



SOLUZIONE DEL SUDOKU



SOLUZIONE DEL QUESITO SCACCHISTICO

La torre è uno svantaggio. Una torre attiva sulla settima traversa non malmamente è un vantaggio, ma come sempre bisogna stare attenti ai pezzi che si avventurano in territorio nemico. In questo caso il Bianco non si è curato del pericolo, e dopo ...Ae6, che taglia fuori la ritirata della torre, non ha potuto parare la minaccia di ...Ad6; Tb7 - Aa8, aggrudandosi materiale. La conclusione è stata Aa6 - Ad6; Tb7 - Aa8; Cb2 - Axb7; Axb7 - Tb8 0-1.

DOTT. VINCENZO SORTINO

Specialista in Nefrologia, Omeopatia, Omeomesoterapia per trattamento di cefalee, cellulite, dolori articolari

Via Maggiore Toselli, 85 - Tel. 0916269711- cell. 347 5143449



USTEO & IMAGING s.a.s.

Studio medico dei D.ri L. Calderone e G. Cappellino & C. Via Roma, 386 (Palermo) Tel. 091.329283

Ortopedia - Traumatologia - Fisiokinesiterapia
Radiologia digitale - RX a domicilio - Ortopantomografia
Telecranio per ortodonzia - Mammografia H.F. digitale Stereotassi - T.C. Spirale - Ecotomografia 3D live (internistica, senologica, ginecologica, ostetrica 3D, pediatrica, muscolo-tendinea ed osteo-articolare)
Eco-Color-Doppler e PWR-Doppler (vascolare, oncologico, fetale)
Morfometria vertebrale digitale Mineralometria ossea computerizzata (M.O.C. - D.E.X.A. - Dual Energy X-ray Absorption) - Laserterapia - Magnetoterapia - Crioterapia

Si riceve per appuntamento tutti i giorni escluso il sabato dalle ore 9,00 alle 13,00 e dalle 15,30 alle 18,00



L'angolo del rebus



CANDITO

Le nuove frontiere della Medicina estetica

Dal 14 al 16 novembre la seconda edizione del convegno organizzato dall'Aidme

Si svolgerà da venerdì 14 a domenica 16 novembre presso L'astoria Palace Hotel di Palermo, la seconda edizione delle "Giornate siciliane di Medicina estetica" e la prima delle "Giornate Interregionali per il Sud ed Isole di Medicina Antiaging". Un appuntamento che non solo coinvolge gli addetti ai lavori, ma non può mancare di interessare anche l'uomo della strada. Il convegno è organizzato dall'A.I.D.M.E. (Associazione Italiana di Medicina Estetica) in collaborazione con A.I.M.A.A. (Accademia Italiana di Medicina Anti Aging), S.I.T.R.I. (Società Italiana di Tricologia), F.M.S.I. (Federazione Italiana Medici Sportivi) e S.I.M.E. (Società Italiana di Medicina Estetica). Le relazioni sono affidate ad importanti relatori quali i professori S. Amato (presidente dell'Ordine dei Medici chirurghi e degli Odontoiatri della provincia di Palermo), M. Aricò (direttore della Scuola di specializzazione in Dermatologia dell'Università

degli Studi di Palermo), C. A. Bartoletti (presidente del Sime e direttore della Scuola di Medicina estetica presso il FIF di Roma), F. Bonina (direttore della Scuola di specializzazione in Farmacia ospedaliera dell'Università degli Studi di Catania), G. Francavilla (direttore della cattedra di Medicina dello Sport e presidente del corso di laurea in Podologia presso l'Università degli Studi di Palermo), M. Gasparotti (chirurgo plastico presso la cattedra di Chirurgia plastica del Prof. Daniello all'Università degli Studi di Siena), F. Moschella (direttore della Scuola di specializzazione in Chirurgia plastica dell'Università degli Studi di Palermo), R. Serio (direttore della Scuola di specializzazione in Scienza dell'alimentazione presso l'Università degli Studi di Palermo), F. Tomaselli (vice presidente della Società Italiana di Medicina Estetica (SIME)) ed altri ancora, perché possano presentare, ognuno nel proprio campo, auto-

revoli esperienze didattiche e professionali. Gli argomenti che saranno spazieranno dalle problematiche mediche legate all'alimentazione, all'attività fisica, alla dermatologia ad altre legate all'ambito chirurgico come la laserterapia e la liposcultura; e ancora nel corso del convegno saranno presentate metodologie acclerate quali l'endernologia, il filler e il botulino a quelle da confermare come la radiofrequenza. Un improtante spazio sarà dedicato all'antiaging (cioè alle terapie per prevenire e combattere l'invecchiamento) che sempre più interesse suscita negli specialisti. Saranno presenti vere autorità in materia quali i professori M. Barbagallo (ordinario di Geriatria presso l'Università degli Studi di Palermo), C. Caruso (ordinario di Patologia generale presso il Dipartimento di Biopatologia e Metodologie biomediche dell'Università degli Studi di Palermo), P. Marandola (presidente della Fondazione

Scarpa-Gaia e professore di Urologia presso l'Università degli Studi di Pavia), F. Marotta (specialista in Gastroenterologia e professore di Nutrigenomica presso il Centro OMS di Biotecnologia e Medicina naturale dell'Università degli Studi di Milano), G. Riondino (presidente dell'Accademia Italiana di Medicina Anti Aging (AIMAA)) ed altri.

Per dar modo di approfondire alcuni di questi argomenti si è offerto uno spazio particolare ai relatori tramite relazioni orientate e/o work-shop che avranno luogo nell'aula congressuale per poter permettere a tutti di poter partecipare. Ulteriore possibilità di approfondimento delle materie trattate si avrà attraverso il contatto diretto con le numerose ditte che allestiranno i loro stand espositivi con l'intento di presentare prodotti e apparecchiature di nuova concezione.

Giusy Egiziana Munda

CONSIGLIATI

ALLERGOLOGIA

DOCT. CLAUDIO RAGNO

riceve presso il Centro Allergologico "Ragno", Via XII Gennaio 16 - Tel. 091327040 - Call center prenotazioni 091584114. Si eseguono: prove allergiche per asma e rinite, alimenti, anestetici, farmaci, veleno, imenoteri, dermatiti da contatto e da cosmetici.

Scheda da pubblicare

ANALISI CLINICHE

ANALISI CLINICHE E CHIMICHE

DOCT. SSA SCIUTO ROSA

Dosaggi ormonali - Test tiroidei - Markers epatite e tumorali - Celiachia - Test allergici. Prelievi a domicilio gratuiti. Via A. Cirrincione, 10 - Tel. 091 362166

Scheda pubblicata nel n. 13 a pag. 6

ANDROLOGIA

PROCREAZIONE ASSISTITA

DEMETRA

Dir. san. Dott. C. Cimino

Terapia dell'impotenza maschile - Sterilità maschile - Esame seminale - Ecografia testicolare - Varicocele maschile - Flussimetria Doppler scrotale. Via A. Pacinotti 34 - Palermo - Tel. 091 6810876/6820044 - www.centrodemetra.it

Scheda pubblicata nel n° 15 a pag. 7

ASSISTENZA

IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA

ASSISTENZA DOMICILIARE

Assistenza anziani, malati, disabili - Servizio teleassistenza: farmaci a domicilio, consegna della spesa, riordino e piccole pulizie della casa. Via G. Pitrè 164/A - Palermo - Tel. 091 7026528 - cell. 329 9504144 - www.paginegialle.it/irispa - e-mail: iriscooperativa@libero.it

Scheda pubblicata nel n. 12 a pag. 7

Avete bisogno di uno specialista, di un laboratorio, di assistenza? Per ogni necessità proponiamo un nome, accuratamente selezionato, al quale rivolgersi con fiducia. Per conoscere meglio gli specialisti, consultate le schede di presentazione che pubblichiamo una per numero. Sotto ogni annuncio troverete il numero e la pagina del giornale che ha ospitato la presentazione. Le schede sono reperibili sul nostro sito www.nellattesa.it.

CHIRURGIA PLASTICA

DOCT. FABRIZIO CASTAGNETTA

Chirurgia estetica, medicina estetica, laserterapia dermatologica e vascolare, ringiovanimento cutaneo con fraxel laser. Via Libertà 195 - Palermo - Tel. 091 6251319 - cell. 347 0690768 - Via Di Santa Costanza - 21 - Roma - Tel. 06 86580024

Scheda da pubblicare

DERMATOLOGIA

DOCT. ANGELO RAFFAELE CINQUE

Dermatologia e malattie sessualmente trasmesse.

Penoscopia, diagnosi e terapia degli HPV (condilomi), mappatura nevica, esame in epiluminescenza dei nei, diagnosi e terapia del linfedema, linfodrenaggio, diatermocoagulazione, crioterapia. Via R. Wagner 9, Palermo, tel. 091 335555.

Scheda da pubblicare

FISIOTERAPIA

GIUSEPPE PIRROTTA

Fisioterapista

Terapie domiciliari. Riabilitazione in campo ortopedico, traumatologico e neurologico. Effettua kinesiterapia e terapie strumentali (ionoforesi, t.e.n.s., magnetoterapia, ecc.) Per appuntamento: 338-8158379

Scheda pubblicata nel n. 11 a pag. 7

GASTROENTEROLOGIA

DOCT. SERGIO PERALTA

Dirigente Medico U.O. di Gastroenterologia ed Epatologia - Respon-

sabile U.O.S. di Endoscopia Digestiva Policlinico, Piazza delle Cliniche 2, 091 6552186 - Studio, Istituto Medico, Via Notabartolo 35, 091 345029, Palermo

Scheda da pubblicare

GINECOLOGIA

PROCREAZIONE ASSISTITA

DEMETRA

Dir. san. Dott. C. Cimino

Terapia della sterilità - Fecondazioni assistite - Ecografie ostetriche, ginecologiche e al seno - Colposcopia - Isteroscopia - Menopausa - Densimetria ossea. Via A. Pacinotti 34 - Palermo - Tel. 091 6810876/6820044 - www.centrodemetra.it

Scheda pubblicata nel n° 15 a pag. 7

MALATTIE INFETTIVE

DOCT. RAIMONDO GRACEFFA

Specialista malattie infettive del fegato già direttore malattie infettive Policlinico universitario di Palermo Via A. Cirrincione, 10 - Tel. 091542759 - cell. 337515050

Scheda pubblicata nel n°18 a pag 7

MEDICINA INTEGRATA

STUDIO PROGETTO MED.I.CO.

Medicina Integrata Complementare

Dott. Palmeri

Flebologia, estetica, nutrizionistica, omeopatia, ecodoppler, meso-presso-terapia. Via Terrasanta, 39- tel. 091 7302828 www.studioprogettomedico.it

Scheda pubblicata nel n° 14 a pag. 7

NEFROLOGIA

DOCT. RAFFAELE ANNALORO

Specialista in Nefrologia medica. Riceve per appuntamento in piazza Europa 19/C - Palermo . Tel. 091 522991.

Scheda da pubblicare

OCULISTICA

CENTRO DIAGNOSTICO OCULISTICO

SAS DOCT. SSA M. ROSSELLA

MACEDONIO

Accreditato con il S.S.N.

Via Villa Sperlinga 3 - Palermo - Tel. 091 346739 e-mail: centromacedonio@libero.it. Si riceve per appuntamento

Scheda pubbl. nel n.10/2008 a pag. 7

ODONTOIATRIA

DOCT. GIUSEPPE NOCERA

Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia Via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel. 091 343308

Scheda pubblicata nel n. 24 a pag. 7

PEDAGOGIA CLINICA

ANPEC

Associazione Nazionale Pedagogisti Clinici

Centro di prevenzione, diagnosi e interventi d'aiuto alla persona di ogni età. Via M.se Ugo n.56 Palermo. Per appuntamento 339 4249483. www.pedagogiaclinica.com

Scheda pubbl. nel n. 16/08 a pag. 7

PSICOLOGIA

DOCT. SSA CONCETTA MEZZATESTA

Specialista Psicoterapia - tecnica E.M.D.R. Consultazioni individuali e di coppia. Psi-codiagnosi e perizie psicologiche. Trattamento di depressioni, ansia e traumi psicologici. Via Principe di Villafranca, 54. Tel. 091 7302923 - cell. 3470195627

Scheda pubblicata nel n. 36 a pag. 7

■ LAVORO E PREVIDENZA

L'evoluzione storica del fenomeno associativo

Per poter cogliere la natura e lo spirito del fenomeno associativo nel periodo medioevale è necessario risalire alle condizioni di lavoro individuale che caratterizzavano la fase storica immediatamente precedente e che costituì l'incitamento al manifestarsi del fenomeno stesso.

Nell'età feudale, per quanto concerne il lavoro agricolo, si aggiunge alla figura dello schiavo quella del servo (servitù della gleba o colonato); il servo, infatti, pur essendo soggetto di diritto (può avere famiglia, patrimonio, obbligarsi, agire in giudizio, ecc.) è per molti aspetti schiavo del signore (legato alla terra di quest'ultimo, non può abbandonarla), senza alcuna regolamentazione giuridica per l'attività lavorativa, che è prestata in regime di soggezione. Solo dopo il Mille, con il sorgere dei Comuni e il fiorire dell'economia, si giunge, all'abolizione della servitù della gleba nei Comuni più fiorenti (Bologna, Firenze, ecc.) e alla formulazione di una larvata disciplina di lavoro subordinato. Il lavoro urbano, viceversa, è caratterizzato dall'affermarsi della bottega artigiana, con una ben precisa gerarchia tra maestro (padrone della bottega), lavorante (o compagno), apprendista (o garzone). Lo svilupparsi della produzione manifatturiera e della bottega artigiana, con impiego di capitale ridottissimo, non determina contrasti economici e sociali, ma induce alla formazione di particolari organismi, che garantiscono detta gerarchia: in Italia, le Corporazioni d'arti e mestieri; nei paesi germanici, Gildè; nelle Fiandre, Anze; in Francia, Giurande.

Detti organismi riunivano obbligatoriamente tutti gli appartenenti ad una data professione o mestiere, sia maestri sia lavoratori o apprendisti. Le finalità perseguite erano quelle di assicurare la tutela dell'interesse professionale, dell'assistenza morale e religiosa e soprattutto la tutela monopolistica diretta a fronteggiare comportamenti concorrenziali; dette finalità venivano attuate da Magistrati, Consoli, Notari, ecc., quali organi di rappresentanza previsti dagli Statuti delle associazioni. Sorte separatamente, tali istituzioni tendono in un momento successivo ad associarsi tra di loro in vari Comuni: nel XIV secolo si costituisce a Firenze una Mercantia o Universitas mercatorum tra le Arti Maggiori, analogamente avviene a Bologna e in altri Comuni. (2 - continua)

Eugenio Scotto Di Tella
avvocato

■ MANGIARBENE

Farro, il rustico che piace e nutre

Il farro era il cereale più adoperato dagli antichi romani. Da esso nasce il frumento. Oggi conserva caratteristiche di rusticità e di robustezza nella coltivazione.

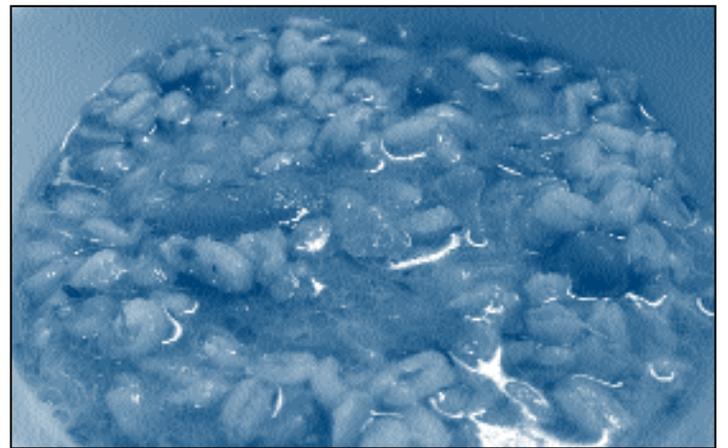
Vive una seconda giovinezza a causa del buon contenuto proteico e dell'armonia dei suoi sali minerali.

È un cereale adatto alle diete depurative. Ripristina ottimamente le funzioni intestinali. Si presta bene anche alla panificazione e alla preparazione di dolci.

Ottimo nei minestrini di verdura, nei passati e come base per insalate fredde, al posto di pasta o riso. È un alimento digeribile e rapido, buono per le cotture veloci e versatili.

È il cereale migliore per le persone malate, per gli sportivi e per i bambini.

a cura dello **Studio "Nutrizione e Dietetica"**



INSALATA DI FARRO E TONNO

Ingredienti: 250 grammi di farro, tre pomodori, 250 grammi di tonno, una cipolla rossa, tre cucchiaini di olio extra vergine d'oliva, pepe e sale quanto basta

Preparazione: Lessate in abbondante acqua salata il farro. Fatelo raffreddare, mettetelo in una insalatiera con il tonno, i pomodori tagliati a dadini e la cipolla tritata. Condite con olio, sale e pepe.

Corso di Shiatsu a Palermo

Giovedì 6 novembre presso Il Centro Studi di medicina Integrata (Cesmi) di via Dante 153 si terrà il corso introduttivo allo Shiatsu, organizzato dall'Associazione "Le Vie del cuore" in collaborazione con Shiatsu Ki - Scuola italiana di Shiatsu di Firenze. Il corso ha lo scopo di introdurre alla conoscenza dello Shiatsu, fornendo gli elementi teorico-pratici di base necessari per poter praticare un trattamento rilassante generalizzato. Il corso sarà utile sia per chi vuole solo acquisire una prima conoscenza dello Shiatsu e praticarlo a livello amatoriale, sia per chi vorrà poi proseguire l'iter formativo sino a divenire un Operatore Shiatsu professionale.

Alla fine del corso i partecipanti riceveranno un attestato di frequenza che permetterà l'accesso al primo livello di studio superiore con uno sconto sulla quota annuale.

La prima giornata a partecipazione libera avrà inizio alle ore 17,30. Il corso avrà la durata di 20 ore

La Scuola Shiatsu KI fa parte della A.S.S.I. (Associazione Scuole di Shiatsu Italiane) e propone corsi di formazione professionale dal 1995 Firenze e dal 2003 a Palermo. I programmi della Scuola sono definiti secondo gli standard formativi individuati in esecuzione della L. R. n. 2 del 3 gennaio 2005 sulle Discipline del benessere e bio-naturali della Regione Toscana. L'indirizzo telematico è www.shiatsuki.it

Per ulteriori informazioni contattare il numero di cellulare 333 5021345 o scrivere una e-mail a: leviedelcuorepa@alice.it.

ANNUNCI IMMOBILIARI

Vendesi ad Altavilla splendida villa con piscina, nuova costruzione, accuratamente rifinita e arredata, prato all'inglese. Superficie complessiva 1.000 mq. Vero affare. Trattativa riservata. Telefonare 338 1411643

Vendesi luminoso tre vani parquetato, cucina abitabile, servizi, ripostiglio, circa 100 mq. Buone condizioni. Zona Marchese di Villabianca. Trattativa riservata. Telefonare 338 1411643

Vendesi deliziosa villa recente costruzione in collina Casteldaccia 3 minuti dalla statale, vista sul mare, oltre 170 mq su due elevazioni su 1650 mq di terreno alberato. Piano terra: ingresso con salone 60 mq, camera, bagno, cucina. Primo piano: tre camere da letto, più cameretta in mansarda, bagno. Ampia terrazza, patio intorno alla casa, seconda cucina esterna. Ampio garage. Telefonare 338 1411643

Vendesi nuda proprietà appartamento 4 vani mq. 130 ottime finiture, zona Leonardo Da Vinci: salone, due ampie stanze d'abitazione, cucina abitabile, doppi servizi, tre armadi a muro, veranda, porta corazzata, posto auto, riscaldamento centralizzato. Telefonare 338 1411643

Vendesi Locale commerciale su strada Mq. 290 via Re Federico, 32. Telefonare 338 1411643

■ **A PALERMO**

Dall' 1 all'8 novembre
Borsellino A. F. via g. Roccella 30
(Raff. Arcangelo) - tf. 091595377
Barone M. V. c.so Calatafimi 210
tf. 091422109

Bosco R. via M. D'Amelio 42/B
(Cirrincione) - tf. 0916379587
Cerasola G. via Vanvitelli 122
(Cruillas) - tf. 091202900
Di Figlia D. via Oreto "08/210
tf. 0916171661

Sacro Cuore. p.zza P.pe
Camporeale 78 (Agip) - tf.
091214137

Salem p.zza Beati Paoli 6 (M.te di
Pietà) - tf. 091588369

Siagura L. via Dante 59
(Sammartino) - tf. 091584722
Tiberio via A. De Gasperi 221
(p.zza Europa) - tf. 091527845
Trapani via M.se Villabianca 26
tf. 0916264542

Dall'8 al 15 novembre

Antica Farmacia Giusti via Giusti
8 - tf. 091309076

Cuccia A. via Caduti sul lavoro
104 (T. Natale) - tf. 0916910416
Del Centro p.zza Castelnuovo 31
tf. 091589841

Della Statua p.zza Vitt. Veneto 11
tf. 091515209

Mercadante V. v.le Regina Elena
72 (Valdesi) - tf. 091450381

Orlando M. via Padre G. Puglisi 82
(Romagnolo) - tf. 091392900

Pensabene via G. Besio 55/B
(Brunelleschi) - tf. 091205031

Ruffino via Mogadiscio 1/B (Passo
di Rigano) - tf. 091222564
Torina L. c.so C. Finocchiaro Aprile
16 - tf. 091585238
Tripi I. via Aloï 3/C-D (Falsomiele) -
tf. 0916484273
Verga E. c.so Calatafimi 468
(Mezzomonreale) - tf. 091423785

FARMACIE NOTTURNE

Antica Farmacia Giusti
via Giusti 8 - tf. 091309076
Bonsignore v.le Regione Siciliana
2322 - tf. 091400219
Cali D. via M.se Roccaforte 108
(ang. Cordova) - tf. 091361887
De Gasperi p.zza De Gasperi 32
tf. 09152140
Di Mino S. p.zza Ottavio Ziino 31

tf. 0916814016
Fatta C. via S. Maria di Gesù 3
(Guadagna) - tf. 091447268
Inglese via M. Stabile 177
tf. 091334482
Lo Cascio Mendola via Roma 1
(Stazione) - tf. 0916162117
Menni G. via Archimede 182
tf. 091 320461
Orlando F. via N. Garzilli 56
tf. 0916251593
Ponte Oreto via Oreto 322/a
tf. 091444537
Sacro Cuore p.zza P.pe Campo-
reale (Agip) - tf. 091214137
Sferlazzo M. p.zza Porta
Montalto 6 - tf. 0916511868
Strasburgo v.le Strasburgo 202
tf. 091527986

Tulone via Aspromonte 97
tf. 091206017
Verga E. c.so Calatafimi 468
tf. 091423785
Zuffi M. via I. Rabin (ang.
via Rizzo) - tf. 091544894

Dal 2 all'8 novembre

■ **A BAGHERIA**

Bonanno F. Via B. Mattarella, 14
tf. 091/905410

■ **A PARTINICO**

Gassisi G. Via P.pe Amedeo 51
tf. 091 8782243

Dal 2 all'8 novembre

■ **A CARINI**

Guzzetta M. p.zza Duomo 19
tf. 091 8661161

■ **A CEFALU'**

Vacanti D. via Vazzana 6
tf. 0921 422566

■ **A CORLEONE**

Mongiovi A. via Don G. Colletto 42
tf. 091 8464921

■ **A MARINEO**

Martorana M. F. via Falcone e
Borsellino 82 - tf. 0918725178

■ **A MONREALE**

Pedone G. via P. Novelli 71
091 6404417

■ **A TERMINI IMERESE**

Modica S. Via Einaudi 19
tf. 0918141197

■ **TRABIA - S. NICOLA L'AR.**

Tortorici c.so La Masa 61
tf. 0918146207 (Trabia)

Rivolgiti con fiducia al tuo farmacista territoriale
Troverai competenza, professionalità, gentilezza
Per informazioni collegati al sito della Federfarma
www.federfarma.it



Lemarfarma s.p.a.
distribuzione farmaci
ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee
AL SERVIZIO DEL FARMACISTA

Desiderata Salute

30' minuti
di **informazione su Salute & Sanità**
dalla parte del **Cittadino...**
con **Emilio Galbo**
Ogni **Sabato alle 23,45**
e replica la **Domenica alle 13,25**

in onda anche su **830 Sky** sabato alle 13,20 e **842 Sky** giovedì alle 18,00

7 GOLD **tele rent** **SKY** **Canale UHF 41**

AZIENDA GRAFICA EDITORIALE **publiscicula**

LIBRI
GIORNALI
RIVISTE
DEPLIANTS
EDIZIONI DI LUSO
POSTER
MANIFESTI

Arti Grafiche & Stampa
SICILIATEMPO

Via Pietro Nenni, 3 • 90148 Palermo
Tel. 091.6883828 PBX • 091.6883791
Fax 091.6883829
publiscicula@libero.it
publiscicula@publiscicula.srl.it
www.publiscicula.srl.it

Più **PrimeCare**
Più allunghi il buon vivere



PrimeCare di Progress Assicurazioni S.p.A.
una polizza medica per chi la vita vuol godere.

Con **PrimeCare** ottenere il rimborso delle spese è semplice, veloce e conveniente.
Per maggiori informazioni rivolgersi all'Agente Progress di vostra fiducia.

Progress Assicurazioni S.p.A.
Piazza A. Gemelli, 3, 90143, Palermo
Tel: 091286111 Fax: 0916258331
www.progressassicurazioni.it

Progress
Assicurazioni Spa - Gruppo Mediobanca