



# nell'attesa...

www.nellattesa.it

settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa

EDIZIONI ASSOCIAZIONE NELL'ATTESA - DIRETTORE RESPONSABILE FRANCESCA PATANE'



è la nostra banca  
Perché?  
Scopri lo anche tu.  
Lo sportello  
è in via Catania 24  
tel. 091 7829770

anno 3 n. 40 - 10 novembre 2008

## PUNTI DI VISTA

### Sognare per sperare

In un luogo del tutto immaginario vivono i sogni di ogni uomo, tutti i sogni non realizzati. Fermiamoci a pensare cosa avrebbe voluto realizzare ognuno di noi. Chi sognava di essere un campione dello sport, magari il più grande, chi un presidente o un giornalista, certamente il più bravo. Alcuni, diventati adulti, ancora cercano questo luogo e non sembrano stancarsi mai di cercarlo. Sono gli idealisti.

Altri non ricordano, invece, nemmeno di aver sognato: non lo sanno, ma il loro sogno è conservato là, in quel luogo immaginario dove vive la parte migliore di noi. Chi pensa di non aver mai sognato ama chiamarsi "realista", e mal sopporta la categoria degli idealisti. Eppure non c'è uomo che non sia stato bambino e non c'è bimbo che non abbia sognato. Questo è certo.

Nei sogni, in genere, si proietta la parte più nobile e alta che possediamo. Nei sogni siamo forse migliori degli altri, ma soprattutto siamo migliori di noi. La voglia di migliorarsi è di per sé nobile e pura, perché le forze che mette in campo sono soprattutto interiori. Lo sguardo è sull'obiettivo, la posta in gioco è alta. Alcune volte il sogno è un amore, più spesso serve per conquistarlo. I bambini sognano perché credono. Credono che tutto sia raggiungibile, che il futuro contenga tanta speranza da essercene per tutti.

Chi non sogna più spesso non ha speranza. Proviamo a ricordare i nostri sogni, per farli rivivere anche un attimo. Proviamo a guardare il bambino che eravamo con rispetto.

Non serve per realizzare altre possibilità di vita, ma per risvegliare entusiasmi sopiti e scoprire cosa siamo realmente. E cosa siamo diventati. Suggestivo sovente ai giovani colleghi appena laureati di tener cara l'immagine di medico che hanno idealizzato. Essa è preziosa. Serve a legittimare i mille sforzi che son serviti a raggiungere un obiettivo talmente alto. Va blindata, questa immagine. Tenuta stretta dentro il cuore perché contiene la speranza di un mondo migliore.

Un mondo che dia spazio ai sogni di tutti.

Diego Fabra

### Rete ospedaliera palermitana più attenzione ai pazienti fragili

L'Ausl 6 ha sottoposto alla Conferenza Provinciale dei Sindaci lo schema di rimodulazione della rete ospedaliera e territoriale di Palermo, in esecuzione della relativa delibera della Giunta di Governo regionale.

Come è stato rilevato nel corso dell'incontro, nel momento in cui il sistema sanitario regionale esige un forte ammodernamento è necessario il coinvolgimento delle realtà presenti sul territorio per un'analisi approfondita delle esigenze e delle richieste di salute. Per potere assicurare il rispetto del diritto alla salute dei cittadini dell'intera provincia, le linee di indirizzo seguono due obiettivi principali: la concentrazione e la riqualificazione dell'offerta sanitaria, tenendo conto sia dei vincoli di bilancio che della peculiarità del territorio di riferimento.

I Sindaci hanno posto l'attenzione sui cosiddetti pazienti fragili e sugli anziani, che, ormai, costituiscono la maggioranza, tra l'altro, della popolazione residente nei piccoli centri. L'Azienda ha avviato, già, da tempo un sistema integrato che prevede diversi gradi di intervento: dalle cure domiciliari alla riabilitazione alla lungo-degenza, attività che saranno potenziate attraverso le Residenze sanitarie assistite che sorgeranno in varie realtà territoriali.

E' stato anche sottolineato che la proposta di rimodulazione della rete ospedaliera non deve essere penalizzante, bensì il sistema deve potere offrire, con la collaborazione delle amministrazioni locali, garanzie di efficienza e sicurezza delle prestazioni.

I primi cittadini hanno apprezzato l'iniziativa dell'Ausl 6 che li ha immediatamente coinvolti in questa fase di analisi e di valutazione del nuovo sistema sanitario regionale dalla quale è emersa la necessità di potenziare la rete dell'assistenza territoriale. La presenza costante di specialisti anche negli ambulatori di piccole comunità, può consentire di essere vicino alle esigenze dei cittadini e di limitare, tra l'altro, i ricoveri impropri negli ospedali. *Fonte: Ufficio stampa Ausl 6*

#### ITINERARI DELLA SALUTE



a pagina 4



ISTITUTO NAZIONALE  
ASSISTENZA PREVIDENZIALE  
TEL. 346 0424837

1° centro in Italia dal 1973 specializzato  
nelle pratiche per il riconoscimento di  
INVALIDITA' CIVILE-INPS-INAIL

tempi estremamente ridotti

CONSULENZA  
ED ASSISTENZA  
AMMINISTRATIVA  
E GIUDIZIARIA  
TOTALMENTE  
GRATUITA\*

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE (INPS-INAIL-INPDAP)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RESPINTE
- CONTENZIOSO GIUDIZIARIO
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- CONSULENZA MEDICA
- PRESENTAZIONE DOMANDE (PENSIONI, INDENNITA', BENEFICI ASSISTENZA, PRATICHE PER MINORI E PORTATORI DI HANDICAP)
- RICORSI GIUDIZIARI E AMMINISTRATIVI

\* non è dovuto alcun compenso o parcella dall'assistito nella fase amministrativa e giudiziaria, sia in caso di esito positivo che negativo della pratica

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA AL  
O VISITA IL SITO WEB [WWW.INAP.IT](http://WWW.INAP.IT)

Numero Verde  
800 134 851  
Lunedì - Venerdì 9.30-13.30/14.30-18.30

SPECIALE PENSIONATI  
CONDIZIONI CHE NON TEMONO CONFRONTI

ti diamo NETTI

€ 15.000

paghi solo rate fisse di

€ 183

nessun  
costo  
aggiuntivo

Numero Verde Gratuito  
800 26 77 09

ASSIFIN ITALIA s.r.l.  
Corso Tukory, 290 - PALERMO  
on line: [www.assifinitalia.it](http://www.assifinitalia.it)

POSTEGGIO GRATUITO

L'esempio di offerta su un finanziamento standard: capitale (€) della pensione (in 120 mesi), la politica assicurativa sulla vita il subscritto per un'età di anni 65.  
Tassi 2,20 - 1,00 - 0,50 - INPS 0,40 (CONTRIBUI E ONERI ASSICURATIVI)  
Inclusione ILLI 0,20 nel, offerta promozionale valida fino al 31/12/08 (ogni sabato) degli istituti membri in sede con il 20% di accensione integrativa. Trattamento salire amministrativo della proposta.

# Cancro al seno, prevenzione e diagnosi precoce per essere consapevoli della propria salute

Il seno è un insieme di ghiandole e tessuto adiposo ed è posto tra la pelle e la parete del torace. Il tumore del seno è una malattia potenzialmente grave se non è individuata e curata per tempo. È dovuto alla moltiplicazione incontrollata di alcune cellule della ghiandola mammaria che si trasformano in cellule maligne che, purtroppo, hanno la capacità di staccarsi dal tessuto che le ha generate per invadere i tessuti circostanti e, col tempo, anche gli altri organi del corpo. Quello del seno è in tutto il mondo occidentale il primo tumore femminile per numero di casi e la sua incidenza è in costante crescita.

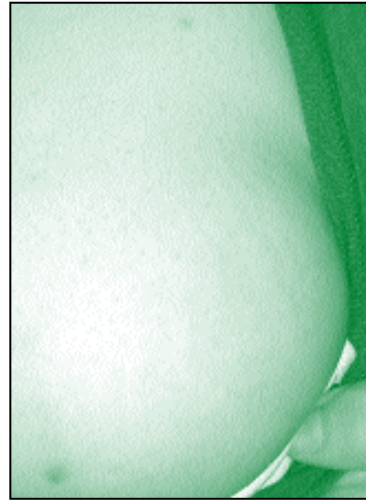
Purtroppo anche in Italia, che figura tra i Paesi a maggior rischio con 30.000 nuovi casi ogni anno, la patologia è in forte aumento, anche se, secondo alcuni studi, il rischio non è omogeneo tra le diverse regioni italiane. Infatti sembra colpire decisamente più spesso al Nord, che al Mezzogiorno.

Le donne del Sud, soprattutto di alcune province rurali, paiono più protette, ma non si sa se a determinare la differenza siano le diverse abitudini alimentari (dieta mediterranea), anche se negli ultimi anni si sta sempre più "globalizzando", così come le diverse abitudini riproduttive. Infatti, più precocemente una donna ha avuto il primo figlio e minore appare il rischio di sviluppare un tumore del seno.

Oggi, come tutti sappiamo, per svariate problematiche sociali e culturali, l'età della prima gravi-

danza si aggira intorno ai trent'anni e questa per la medicina è un'età biologicamente tardiva. Viceversa, le donne che non hanno figli sembrano più a rischio, ma parliamo, naturalmente, di statistiche, in quanto, ad oggi, non si conosce perfettamente la causa scatenante della malattia. Il tumore del seno appare correlato anche all'età: più interessate sono le donne oltre i 40-45 anni - anche se questo valore, secondo i dati Oms, tende ad abbassarsi - e alla familiarità; se la un familiare diretto (madre o sorella) hanno avuto il cancro, ci sono molti rischi di contrarlo, quindi è importante porre maggiore attenzione di altre donne, rispettare i tempi e le scadenze dei controlli medici, ma senza farsi prendere dal panico. Familiarità non vuol dire certezza genetica.

Fino ad oggi, come detto, la causa che scatena la formazione del cancro al seno è sconosciuta. Ciò che è ampiamente conosciuto sono i fattori che incidono negativamente sul decorso della malattia e cioè l'alimentazione, il fumo, in una parola lo stile di vita. Fino agli anni Sessanta le donne colpite da un tumore al seno subivano la sua mutilazione con conseguenze psicologiche devastanti, venivano pesantemente irradiate e spesso vivevano la loro tragedia senza adeguati supporti psicologici. Oggi grazie ai nuovi interventi conservativi e alle tecniche di chirurgia plastica, la donna operata ha una qualità della vita del tutto paragonabile a una donna sana, né va



incontro a discriminazioni sotto il profilo estetico.

Le possibilità di guarire salgono infatti al 70-80 per cento se la diagnosi viene fatta precocemente. Scoprire un tumore durante una visita senologica di routine vuol dire agire prima ancora che si diffonda il tumore stesso e quindi batterlo sul tempo. Tutti i progressi clinici di oggi sono il frutto della prevenzione oltre che delle nuove tecnologie nel campo diagnostico, quindi dobbiamo proseguire su questa strada sapendo che la chiave di volta per sconfiggere il cancro è la prevenzione. Gli esami per arrivare ad una diagnosi precoce ci sono e sono relativamente semplici da fare, ma un esame prezioso come la mammografia, per esempio, viene attualmente eseguito da non più di 2-3 donne italiane su 10 che dovrebbero farlo. Seguendo un opportuno programma di screening, regolato in base all'età, si può diagnosticare il tumore in fase precoce e in questo caso le possibilità di guarire sono molto elevate. L'esame senologico dev'essere un esame integrato che comprenda, innanzi tutto, un'accurata visita senologica, una mammografia eseguita con cadenza annuale e un'ecografia mammaria. Se la visita lascia una forte incertezza o vi è un nodulo sospetto, il medico può ricorrere a indagini diagnostiche più specifiche.

Una corretta diagnosi precoce del tumore del seno dipende oggi in larga parte dalle informazioni e dalla sensibilità al problema maturata dalle singole donne. Diversi studi scientifici hanno dimostrato l'utilità di una dieta particolare nella prevenzione delle ricadute del cancro del seno in donne già colpite. Ora si sta valutando l'utilità della stessa dieta nella prevenzione primaria, ovvero in chi non ha ancora sviluppato la malattia. Alla base

di questa alimentazione c'è un apporto elevato di fitoestrogeni (ormoni vegetali simili agli estrogeni femminili che sono contenuti principalmente nella soia e nei suoi derivati, ma anche nelle alghe, nei semi di lino, nel cavolo, nei legumi, nei frutti di bosco, nei cereali integrali). Inoltre vanno limitati gli zuccheri raffinati, che hanno l'effetto di innalzare l'insulina nel sangue e quindi di indurre il diabete, a favore di zuccheri grezzi e di amidi. È preferibile consumare molti vegetali e limitare le carni al minimo indispensabile.

Anche le carni bianche, possono spesso essere molto dannose e non perché non siano salutari, ma perché gli animali potrebbero essere stati allevati con ormoni e quindi diventare potenzialmente più pericolose delle tanto vituperate carni rosse.

Anche allattare i figli aiuta a combattere il tumore, perché l'allattamento consente alla cellula del seno di completare la sua maturazione e quindi di essere più resistente a eventuali trasformazioni neoplastiche.

Dovrebbe essere buona abitudine fare una visita del seno completa di esami diagnostici almeno una volta l'anno, indipendentemente dall'età, anche se non è consigliabile sottoporre a visita le adolescenti, in quanto poco esposte al rischio biologico proprio per la giovane età, ma soprattutto per evitare approcci psicologici sbagliati con la problematica e con il medico. Sappiamo perfettamente quanto siano fragili e precari gli equilibri di una ragazza che sta plasmando la propria personalità e che non ha ancora consapevolezza di se stessa e del proprio corpo soprattutto in riferimento alla sfera sessuale.

La salute dipende da decisioni autonome e responsabili che ogni donna potrà prendere; ma, affinché queste decisioni possano essere autenticamente responsabili e consapevoli, è necessario che si abbiano più informazioni e conoscenze.

Il tumore del seno, purtroppo, è l'esempio più emblematico di una malattia che, per le sue implicazioni psicologiche emotive e simboliche, è in grado di destabilizzare il più solido degli equilibri di chi si ammala.

**Enza Bruno**

*con la consulenza del dr. Gaetano Cappellino radiodiagnostica scienze delle immagini e senologia*



settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa Registrato presso il Tribunale di Palermo al n° 11 del 29 maggio 2006 Edizioni Associazione Nell'attesa - Palermo

Direttore responsabile  
**Francesca Patanè** (direttore@nellattesa.it)  
Direttore editoriale  
**Diego Fabra** (diego@fabra.biz)  
Vicedirettore  
**Maurizio Crispi** (maurizio.crispi@nellattesa.it)  
Comitato etico scientifico  
**Maurizio Crispi** coordinatore  
**Silvio Buccellato** servizi sanitari pubblici  
**Gaetano Cappellino** diagnostica per immagini  
**Angelo Coco** prodotti farmaceutici  
**Salvatore Crispi** diverse abilità  
**Monica D'Addelfio** pedagogica clinica  
**Diego Fabra** medicina Interna  
**Mariella Faizone** area sociale  
**Sergio Fasullo** cardiologia  
**Nicola Garofalo** endocrinologia  
**Paola Geraci** ginecologia  
**Aurelio Guarraci** veterinaria  
**Rosanna Imburgia** geriatria  
**Salvino Leone** bioetica  
**Milena Lo Giudice** pediatria  
**Vincenzo Sortino** med. naturale e omeopatia  
**Silvia Tinaglia** psicologia  
**Maria Rosaria Valerio** oncologia  
Redazione - progetti - impaginazione  
**Sergio Fabra** (sergio@fabra.biz)  
**Rita Patti** (rita.patti@nellattesa.it)  
Inviata  
**Enza Bruno** (enzabruno@nellattesa.it)

Collaborano al giornale  
**Amir Abbara** (amir@nellattesa.it)  
**Alessio Fabra** (alessio@fabra.biz)  
**Giusy Egiziana Munda** (giusymunda@nellattesa.it)  
Vignettista  
**Pienrico Di Trapani** (picoditrapani@libero.it)  
Responsabile commerciale  
**Marcello Barbaro** (commerciale@nellattesa.it)  
Consulenti commerciali  
**Natalia S. Gattuso** (nataliagattuso@nellattesa.it)  
**Emanuele Giglio** (emanuelegiglio@nellattesa.it)  
**Rosario Rizzuto** (rosariorizzuto@nellattesa.it)  
Distribuzione  
**Giusy Noto** (redazione@nellattesa.it)  
Redazione, uffici: **Via Vaccarini 36 - Palermo**  
Tel/Fax: **0916255846** web: **www.nellattesa.it**  
e-mail **redazione@nellattesa.it**  
Stampa  
**Publiscicula s.r.l.** Via Pietro Nenni 3 Palermo (www.publisciculasrl.it)  
Questo numero è stato stampato in 10.000 copie  
Chiuso in tipografia il 4 novembre 2008  
Pubblicità inferiore al 50%  
Gli articoli firmati riflettono esclusivamente l'opinione degli autori.  
È consentita la riproduzione citandone la fonte "Baffino" è stato realizzato da **Letizia Romano** (romano.letizia@libero.it)



# Una lettura psicologica del disagio giovanile

**Q**uotidianamente apprendiamo dai fatti di cronaca della triste condizione dell'adolescenza e della giovinezza, un fenomeno pesantemente in crescita e che ci lascia, spesso, impotenti.

Molti sono i fattori che favoriscono la sofferenza dei ragazzi.

In primo luogo la perdita di alcune importanti figure di sostegno, come i nonni, che, mentre un tempo erano parte integrante della famiglia, ora sono per lo più considerati elementi di disturbo e, non di rado, oggetto di speculazioni economiche. I giovani, privati di un indiscutibile aiuto allo sviluppo costituito dall'apporto di saggezza degli anziani, spesso non possono neanche beneficiare di genitori uniti ed attenti alle loro esigenze. La frequente e cruda realtà della separazione, in un'epoca in cui è sempre meno comune considerare "normale" un matrimonio che dura da più di un paio d'anni, è un secondo fondamentale motivo di disorientamento per i giovani.

Essi, mancando modelli educativi cui ispirarsi ed affidarsi, modelli in grado di aiutarli a capirsi superando in tal modo senza traumi l'età giovanile (per definizione piena di forti incertezze e contraddizioni), si rivolgono ad altri punti di riferimento ancora disponibili ad accoglierli.

Altre realtà hanno sostituito l'idea romantica del focolare domestico che, se non si può considerare svanita del tutto, di certo sta cedendo sotto i colpi della società dell'informatizzazione: chat, forum, blog, sms... promettono fama e considerazione, con il rischio, però, di perdersi in mondi fittizi, dove non vale tanto ciò che si è e si prova, ma ciò che è richiesto dalla comunità virtuale perché riscuote successo, con il risultato di creare nuovi conformismi e nuove e pericolose irrealità.

Il risultato cui si assiste sempre più frequentemente è che il virtuale è molto più desiderato della realtà quotidiana, preferito al guardarsi negli occhi, all'abbracciarsi, al discutere, magari animatamente, per poi trovare compromessi e rinsaldare vecchie amicizie. Il contatto diretto è considerato un optional, non di rado, guardato con sospetto, timore ed imbarazzo, per questo evitato attivamente grazie allo schermo del computer o dei brevi messaggi di testo, essenziali, ma privi di qualsiasi emozione.



L'esperienza vera, reale fonte di crescita, è quella diretta, fatta a scuola, tra gli amici, in famiglia, piena sia di successi che di fallimenti (e gli uni si accompagnano sempre agli altri).

Pare che con la supremazia della realtà informatica il mettersi in prima linea non sia più necessario, sembra che il tempo per la frustrazione, per le critiche, possa essere annullato, quando con un click è possibile spegnere quello che non fa comodo.

L'uso smodato delle tecnologie dell'informazione, come via di fuga dalle lotte impegnative e, possibilmente, meno stimolanti, della vita reale, è un fatto che deve suscitare allarme sociale prima che si esasperi irrimediabilmente.

**Angela Ganci**

Psicologa e ediatrice familiare  
angela.ganci@virgilio.it

## inbox

### Lotta all'inquinamento per ridurre le spese sanitarie

Occorre combattere i cambiamenti climatici, frutto dell'inquinamento ambientale. La lotta attraverso politiche climatiche restrittive potrebbe ridurre la spesa sanitaria europea di circa 25 miliardi di euro l'anno. Il rapporto delle organizzazioni di settore analizza i benefici per la salute e i risparmi che si realizzerebbero portando dal 20 al 30% la riduzione delle emissioni di gas serra.

### La pianta antidepressiva

Sono ventinove gli studi che confermerebbero la notevole attività antidepressiva dell'iperico, la pianta definita anche "Erba di san Giovanni". La pianta medicinale sarebbe idonea alla cura delle depressioni di lieve e media entità, senza produrre effetti collaterali spiacevoli. La sorpresa generata dagli studi pubblicati è che il trattamento con l'iperico sarebbe idoneo anche alle depressioni severe, ma per un periodo di almeno due anni.

### Alcol piaga dei minorenni

In Italia un ragazzino su cinque inizia a bere alcolici tra gli 11 e i 15 anni. La percentuale raddoppia tra i 16 e i 17 anni. I consumatori a rischio sono 740 mila minorenni. I preoccupanti numeri sono quelli diffusi dalla Consulta nazionale sull'alcol. Questo modello di consumo, francamente preoccupante, va somigliando sempre più a quello del Nord Europa.

### Prima colazione troppo "pesante"

La colazione si starebbe trasformando in uno dei momenti più rischiosi della giornata sotto il profilo nutrizionale. Troppi grassi, troppo sale, troppi carboidrati: questi, in sintesi, i difetti dell'amato breakfast mattutino. In Italia, i dati della ricerca sono stati presentati da "Altroconsumo", uno degli organismi collegati a Consumers International.



## KINESIO TAPING® Italia

[www.kinesioitalia.it](http://www.kinesioitalia.it)

[www.kinesiotapingitalia.it](http://www.kinesiotapingitalia.it)

Non un bendaggio funzionale

è un **bendaggio adesivo elastico con effetto terapeutico biomeccanico**

■ previene la fatica muscolare ■ allevia il dolore ■ riduce l'infiammazione

■ riduce l'edema ■ aumenta il ROM ■ previene i crampi ■ educa

il muscolo debole ■ evita l'estensione eccessiva o contrazione

**senza farmaco**

- colpo di frusta ■ menisco
- edema ■ epicondilite ■ tendinosi
- sublussazione della spalla
- osteoartrite del ginocchio ...

tunnel carpale



tendinite rotulea



fascite plantare



rizoartrosi



Toni Graziano:  
cell. 392 1341362  
cell. 329 0250873  
a.graziano3@tin.it

L'OMS (organizzazione Mondiale della Sanità) raccomanda di considerare lo stato di salute non come assenza di malattia, ma come condizione di benessere del corpo e della mente.

A Palermo esiste un gruppo di medici appartenenti all'AidME (Accademia Italiana di Medicina Estetica), che riunisce i medici diplomati presso la Scuola Internazionale di Medicina Estetica della Fondazione Internazionale Fatebenefratelli (SIME-FIF) di Roma diretta dal Prof. Bartoletti.

La Medicina Estetica si occupa dell'individuo sano che, qualche volta, vive male la propria vita per la presenza di un inestetismo, correggendo atteggiamenti non idonei, insegnando regole di igiene di vita come l'alimentazione, la postura, la gestione della pelle, ecc...

Abbiamo chiesto al coordinatore dell'AidME Sicilia, Giovanni Alberti - diplomato SIME e specialista in Medicina dello Sport - quali novità sono presenti nel campo della nutrizione clinica e dietologia.

"In questi ultimi anni - risponde il Dott. Alberti - il soggetto in sovrappeso o obeso viene valutato, oltre che con le tradizionali metodologie, con l'ausilio di sofisticate tecnologie in grado di valutare il metabolismo basale (calorimetria Indiretta) oppure la spesa energetica giornaliera (Hoter metabolico SenseWearPRO). Queste informazioni aiutano notevolmente nella impostazione della dieta personalizzata e nell'impostazione della dieta di mantenimento da effettuare dopo la dieta ipocalorica che può essere impostata secondo le regole della dieta mediterranea o secondo i concetti della "Zona terapeutica" che suggerisce un nuovo rapporto tra proteine, grassi e zuccheri, riducendo quest'ultimi. La dieta Zona diventa importante in una società come la nostra, tendenzialmente sedentaria, poiché un eccesso di zuccheri può apportare danni metabolici".

Esiste molta confusione quando si parla di argomenti inerenti l'estetica e la medicina estetica soprattutto visto il prorompente sviluppo di centri estetici. Ma i medici dell'AidME vogliono precisare alcuni punti fondamentali. Il dott. Fabrizio Melfa - diplomato SIME e specialista in scienza dell'alimentazione - precisa: "La nostra medicina prevede un'accurata visita estetica, secondo le direttive della Società Italiana di Medicina Estetica (SIME) con l'utilizzo di un'ecografia del pannicolo adiposo, di un ecocolordoppler degli arti inferiori, di una valu-



tazione posturale e di un check-up cutaneo completo. Poiché soltanto da tale approccio medico specialistico possono scaturire scelte terapeutiche adeguate e precise, rispetto ad altre strutture, come detto, in forte sviluppo che propongono pacchetti di trattamenti viso o corpo pre-standardizzati e uguali per tutti i soggetti".

#### Quali sono i trattamenti più indicati secondo la Medicina estetica?

"Per ciò che concerne i trattamenti per il corpo un'ottima metodologia è quella dell'Endermologie (LPG) associata alla carbossiterapia o alla cavitazione. Tali tecniche in ambito scientifico internazionale sono ritenute estremamente valide perché testate con studi multicentrici sulle cosiddette celluliti, ovvero le pannicolopatie che affliggono molte donne. In più da circa sei mesi qui a Palermo abbiamo aggiunto una tecnica come la Laserlipolisi - Smartlipo Deka, che evita ai soggetti di sottoporsi ad interventi di liposuzione, con risultati eccellenti soprattutto se associati ad altri trattamenti già menzionati". Un altro argomento molto interessante è quello inerente i trattamenti per il viso. La Medicina estetica, negli ultimi

anni, ha sostituito la chirurgia plastica proponendo trattamenti sempre più semplici e veloci con scarsi, se non nulli, effetti collaterali.

Chiediamo chiarimenti al Dott. Ettore Damiani - Diplomato SIME e Specialista in Chirurgia Generale e perfezionato in Chirurgia estetica.

"La tecnologia in ambito di trattamenti medico-estetici - ci risponde - negli ultimi anni mette a disposizione una serie di macchine sempre più sofisticate come la luce pulsata, tecnica molto duttile che ci permette di lavorare sull'epilazione progressivamente definitiva, sul fotoringiovanimento, sulle macchie cutanee e le cicatrici d'acne, senza dare alcun fastidio al soggetto trattato, quindi in grado di tornare alla vita sociale senza alcun disagio già la sera stessa di un trattamento. Il laser come il Nd-Yag per le lesioni vascolari del viso e degli arti inferiori (fastidiosi capillari); presso il nostro studio utilizziamo un laser di ultima generazione come il Synchro HP Deka. Inoltre viene sempre più adoperato il laser chirurgico CO2 per trattare patologie cutanee, evitando il ricorso alla chirurgia per i nevi, le verruche, i fibromi penduli, cherato-



si seborroiche. Sempre nel nostro studio utilizziamo la tecnica CO2 Frazionata o fraxata per il trattamento delle fastidiose cicatrici d'acne e per il ringiovanimento del viso chirurgico con assenza di fastidi o effetti collaterali. Recentissima tecnica è la PDT (terapia fotodinamica) che consiste nello sfruttare una sostanza chiamata 5-Ala che è in grado di trasformarsi in un killer cellulare solo per le cellule infiammate o precancerose se sottoposta ad una sorgente di luce rossa. Tale terapia elimina i tumori cutanei e contrasta i danni estetici del fotoinvecchiamento e dell'acne volgare senza alcun effetto collaterale o controindicazioni. Ed ancora resistono, anzi sono sempre più utilizzati e richiesti, i filler a base di acido ialuronico o collagene di ultima generazione che non necessita di test preliminari, per il biolifting per il miglioramento delle rughe o delle pieghe del viso come per il riempimento delle labbra per dare loro la turgidità persa con l'età, non certo per ultima dobbiamo menzionare la tossina botulinica che, utilizzata da un professionista, determina dei miglioramenti molto apprezzati dalle nostre pazienti di sesso femminile ma anche ultimamente di sesso maschile "

I medici dell'AidME di Palermo ricordano che in questi ultimi anni anche gli uomini si sono avvicinati alla Medicina estetica, pur se ancora molto timidamente. La richiesta maggiore ricade sulle tecniche per la soluzione delle calvizie e la perdita dei capelli. In questi ultimi anni, le tecniche per il trapianto dei capelli, sono state oggetto di molti studi scientifici che hanno prodotto tecniche nuove come il trapianto monobulbare che si può effettuare in ambulatorio evitando l'intervento chirurgico.

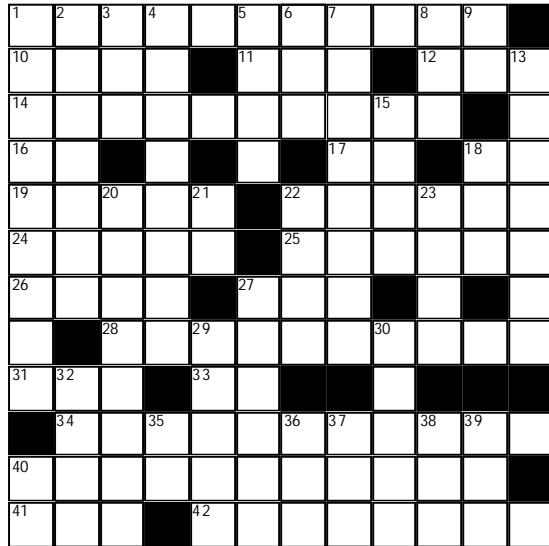
Il consiglio è che, qualunque sia l'inestetismo dichiarato bisogna sempre fare riferimento a degli specialisti che siano in grado di dare risposte puntuali alle nostre richieste; quindi medici preparati a riconoscere le patologie estetiche ed aggiornati sulle più moderne metodiche per poter ottenere i migliori risultati.

Per i medici o pazienti che volessero avere informazioni sulle visite specialistiche o sui trattamenti che vengono eseguiti presso la MEDICAGROUP di Palermo possono rivolgersi alla segreteria al numero 091 7308553 oppure inviare una e-mail a: [info@medicapalermo.it](mailto:info@medicapalermo.it); lo studio è sito a Palermo in Via Marchese di Villabianca 229.

Giusy Egiziana Munda



a cura di Rita Patti



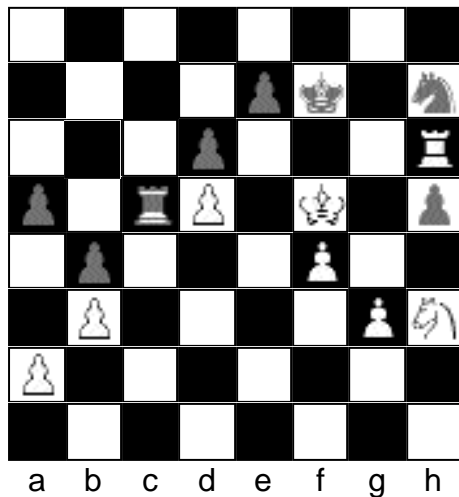
**ORIZZONTALI**

1 Combatte le carie 10 Il colore dell'ottimista 11 Acquavite aromatizzata con ginepro 12 Da lì sorge il sole 14 Un gustoso radicchio 16 Isernia 17 Iniziali dell'attrice Evans 18 Farina doppio zero 19 Nave da carico 22 Non possiedono beni 24 Lo gridavano i balilla dopo "eia eia" 25 La ninfa di Numa Pompilio 26 Il regista de "Il sor-

passo" 27 Un intercalare piemontese 28 Mortalmente noioso 31 Un insetto molto produttivo 33 La sigla di una prestigiosa marca di automobili inglesi 34 Misura le superfici agrarie 40 Congegno meccanico 41 Conquistarono l'indipendenza nel 1789 (sigla) 42 Esamina il sangue

**VERTICALI**

1 Irritazione cutanea 2 Muscoli delle spalle 3 Un film scandaloso 4 Un canale artificiale tipico del Nord Italia 5 Tra ieri e domani 6 Tre nell'antica Roma 7 Simili 8 Può essere confesso 9 Iniziali di Sordi 13 Lo era Ettore 15 Scende in inverno 18 Sfavillavano nei forzieri 20 Un ampio resoconto informativo 21 Dentro la soap 22 Il Gynt delle saghe norvegesi 23 Si usano per cure naturali 27 Il Bates di Psycho interpretato da Anthony Perkins 29 Quando è in teatro raccoglie il bel mondo 30 Grandi buche nel terreno 32 Lo stato per gli spagnoli 35 Un capo di Stato 36 Movimento terroristico basco 37 Anile senza capo nè coda 38 Organizzazione Mondiale della Sanità 39 Frequentate le fogne a Parigi 40 Simbolo del rame

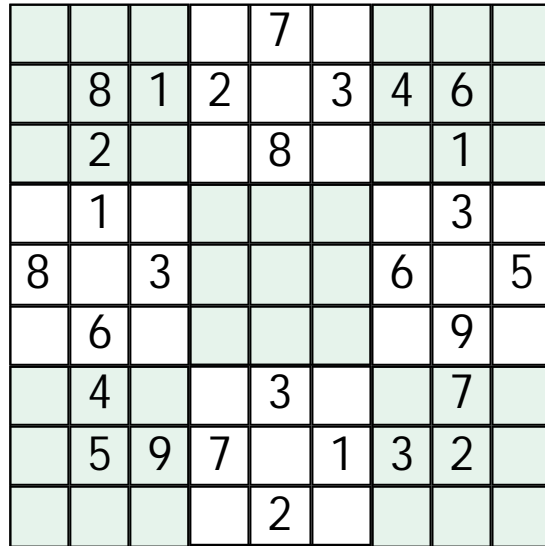


**8 Il quesito scacchistico**

6 In che modo il Nero ha guadagnato materiale attraverso una sequenza di mosse forzanti?

a cura del Circolo Palermitano Scacchi

La soluzione accanto



Il gioco non è solo un passatempo, ma un utile esercizio delle facoltà intellettive. E' un'azione solo in apparenza banale: o semplice. In realtà si tratta di una palestra che stimola le cellule mentali e permette di mantenere un ottimo stato di forma, a venti come a novant'anni...e oltre.

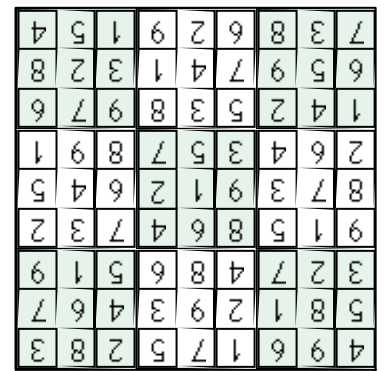
**COME GIOCARE A SUDOKU**

Si devono disporre le cifre da 1 a 9 in una griglia quadrata di nove caselle per lato suddivisa in altrettanti riquadri, in maniera che in ciascuna riga, colonna e sezione ogni cifra compaia una sola volta. Per dare al solutore un punto di partenza, alcune caselle sono già riempite: la loro quantità determina il grado di difficoltà dello schema. Si procede ragionando per esclusione e scrivendo un numero soltanto quando si è sicuri.

**SOLUZIONE DEL CRUCIVERBA**



**SOLUZIONE DEL SUDOKU**



**SOLUZIONE DEL QUESITO SCACCHISTICO**

Il Nero ha giocato ... e6+! (...Txd5+?; Re4 costa materiale al Nero per-  
chè torre e cavallo sono entrambi sotto attacco) Re4 (Txe6 perde la  
torre in seguito a ...Txd5+) - ...Cf6+; Rf3 - Rg7 intrappolando la torre  
bianca e guadagnando la qualità. La conclusione è stata Txf6 - Rxf6;  
dxe6 - Rxe6; Cf2 - Tc1; Ce4 - Ta1; Cg5+ - Re7; Re4 - Txa2; Rf3 - Tb2

**DOTT. VINCENZO SORTINO**

Specialista in Nefrologia, Omeopatia, Omeomesoterapia per trattamento di cefalee, cellulite, dolori articolari

Via Maggiore Toselli, 85 - Tel. 0916269711- cell. 347 5143449



**USTEO & IMAGING s.a.s.**

Studio medico dei D.ri L. Calderone e G. Cappellino & C. Via Roma, 386 (Palermo) Tel. 091.329283

Ortopedia - Traumatologia - Fisiokinesiterapia  
Radiologia digitale - RX a domicilio - Ortopantomografia  
Telecranio per ortodonzia - Mammografia H.F. digitale Stereotassi  
- T.C. Spirale - Ecotomografia 3D live  
(internistica, senologica, ginecologica, ostetrica 3D, pediatrica,  
muscolo-tendinea ed osteo-articolare)  
Eco-Color-Doppler e PWR-Doppler (vascolare, oncologico, fetale)  
Morfometria vertebrale digitale Mineralometria ossea computeriz-  
zata (M.O.C. - D.E.X.A. - Dual Energy X-ray Absorption) - Laserterapia -  
Magnetoterapia - Crioterapia

Si riceve per appuntamento tutti i giorni escluso il sabato dalle ore 9,00 alle 13,00 e dalle 15,30 alle 18,00

**A.S.D.C. Dharma**



Yoga  
Power Stretching  
Ginnastica dolce  
Tai-chi  
Ginnastica per la terza età  
Karate per bambini

Via Sampolo, 258/260 - Tel 091 307396  
cell 3341883011 - www.associazionedharma.it

# Al Buccheri La Ferla Convegno sulla sicurezza e salute in ospedale

**R**afforzare la cultura della sicurezza in ospedale alla luce di quanto prevede il nuovo Testo Unico, con lo scopo di coniugare le esigenze di formazione di figure esperte nella tutela dei lavoratori con il contenimento degli infortuni. Questo l'obiettivo del convegno dal titolo "Prevenzione e Sicurezza in Ospedale", organizzato dal dipartimento di Igiene e Organizzazione dei servizi, diretto da Gianpiero Seroni presso l'ospedale Buccheri La Ferla. Come è stato rimarcato nel corso dell'incontro, serve un impegno da parte di tutti, per migliorare l'attività di prevenzione e di formazione e una sensibilizzazione personale affinché tutti i lavoratori, soprattutto quelli maggiormente esposti ai rischi, prendano coscienza dell'importanza di tutelare la propria salute. Questo genere d'informazione punta a stimolare la consapevolezza del fatto che la sicurezza sul lavoro dipende dall'adozione di comportamenti responsabili



ed idonei a non mettere a repentaglio l'incolumità propria ed altrui; facendo diventare la normativa sulla sicurezza uno strumento di consapevolezza e presa di coscienza e un dovere verso se stessi e verso gli altri. "In questo convegno - come ha spiegato il dott. Seroni - abbiamo presentato un manuale prodotto dalle direzioni in collaborazione con il servizio di Medicina del

Lavoro del nostro Ospedale dal titolo "Sicurezza e salute in ospedale". Si tratta di una guida di facile consultazione destinata agli operatori sanitari, in cui si possono trovare notizie e risposte legate alla sicurezza in ospedale e di conseguenza utile per prevenire e ridurre gli infortuni. Lo scopo è quello di esortare lavoratori e datori di lavoro a vivere l'atten-

zione come valore comune in difesa della sicurezza sul lavoro, vuole incentivare i comportamenti utili alla prevenzione degli infortuni e ribadisce la necessità di rispettare le disposizioni di legge introdotte in materia dal nuovo Testo Unico. Il nostro obiettivo è quello di considerare la sicurezza perfettamente integrata nell'ordinaria attività lavorativa e quindi non più vista soltanto come una imposizione, una serie di articoli di legge di obbligo e divieto cui conformarsi acriticamente, ma come l'occasione per creare un sistema aziendale di prevenzione che cresca e si sviluppi in armonia con l'ordinaria attività: in altre parole inquadra la sicurezza come fattore culturale di crescita dell'attività lavorativa. La guida alla fine dei lavori verrà data gratuitamente sia ai lavoratori del Buccheri La Ferla che a quelli di altri ospedali. Al più presto sarà disponibile nel sito Internet: [www.ospedalebuccherilaferla.it](http://www.ospedalebuccherilaferla.it). (c. s.)

## CONSIGLIATI

### ALLERGOLOGIA

**DOCT. CLAUDIO RAGNO**  
riceve presso il Centro Allergologico "Ragno", Via XII Gennaio 16 - Tel. 091327040 - Call center prenotazioni 091584114. Si eseguono: prove allergiche per asma e rinite, alimenti, anestetici, farmaci, veleno, imenotteri, dermatiti da contatto e da cosmetici.

Scheda da pubblicare

### ANALISI CLINICHE

**ANALISI CLINICHE E CHIMICHE**  
**DOCT. SSA SCIUTO ROSA**  
Dosaggi ormonali - Test tiroidei - Markers epatite e tumorali - Celiachia - Test allergici. Prelievi a domicilio gratuiti. Via A. Cirrincione, 10 - Tel. 091 362166  
Scheda pubblicata nel n. 13 a pag. 6

### ANDROLOGIA

**PROCREAZIONE ASSISTITA**  
**DEMETRA**  
Dir. san. Dott. C. Cimino  
Terapia dell'impotenza maschile - Sterilità maschile - Esame seminale - Ecografia testicolare - Varicocele maschile - Flussimetria Doppler scrotale. Via A. Pacinotti 34 - Palermo - Tel. 091 6810876/6820044 - [www.centrodemetra.it](http://www.centrodemetra.it)  
Scheda pubblicata nel n° 15 a pag. 7

### ASSISTENZA

**IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA**  
**ASSISTENZA DOMICILIARE**  
Assistenza anziani, malati, disabili - Servizio teleassistenza: farmaci a domicilio, consegna della spesa, riordino e piccole pulizie della casa. Via G. Pitrè 164/A - Palermo - Tel. 091 7026528 - cell. 329 9504144 - [www.paginegialle.it/irispa](http://www.paginegialle.it/irispa) - e-mail: [iriscooperativa@libero.it](mailto:iriscooperativa@libero.it)  
Scheda pubblicata nel n. 12 a pag. 7

Avete bisogno di uno specialista, di un laboratorio, di assistenza? Per ogni necessità proponiamo un nome, accuratamente selezionato, al quale rivolgersi con fiducia. Per conoscere meglio gli specialisti, consultate le schede di presentazione che pubblichiamo una per numero. Sotto ogni annuncio troverete il numero e la pagina del giornale che ha ospitato la presentazione. Le schede sono reperibili sul nostro sito [www.nellattesa.it](http://www.nellattesa.it).

### CHIRURGIA PLASTICA

**DOCT. FABRIZIO CASTAGNETTA**  
Chirurgia estetica, medicina estetica, laserterapia dermatologica e vascolare, ringiovanimento cutaneo con fraxel laser. Via Libertà 195 - Palermo - Tel. 091 6251319 - cell. 347 0690768 - Via Di Santa Costanza - 21 - Roma - Tel. 06 86580024  
Scheda da pubblicare

### DERMATOLOGIA

**DOCT. ANGELO RAFFAELE CINQUE**  
**Dermatologia e malattie sessualmente trasmesse.**  
Penoscopia, diagnosi e terapia degli HPV (condilomi), mappatura nevica, esame in epiluminescenza dei nei, diagnosi e terapia del linfedema, linfodrenaggio, diatermocoagulazione, crioterapia. Via R. Wagner 9, Palermo, tel. 091 335555.  
Scheda da pubblicare

### FISIOTERAPIA

**GIUSEPPE PIRROTTA**  
Fisioterapista  
Terapie domiciliari. Riabilitazione in campo ortopedico, traumatologico e neurologico. Effettua kinesiterapia e terapie strumentali (ionoforesi, t.e.n.s., magnetoterapia, ecc.) Per appuntamento: 338-8158379  
Scheda pubblicata nel n. 11 a pag. 7

### GASTROENTEROLOGIA

**DOCT. SERGIO PERALTA**  
Dirigente Medico U.O. di Gastroenterologia ed Epatologia - Respon-

sabile U.O.S. di Endoscopia Digestiva Policlinico, Piazza delle Cliniche 2, 091 6552186 - Studio, Istituto Medico, Via Notabartolo 35, 091 345029, Palermo  
Scheda pubblicata a pagina 7

### GINECOLOGIA

**PROCREAZIONE ASSISTITA**  
**DEMETRA**  
Dir. san. Dott. C. Cimino  
Terapia della sterilità - Fecondazioni assistite - Ecografie ostetriche, ginecologiche e al seno - Colposcopia - Isteroscopia - Menopausa - Densimetria ossea. Via A. Pacinotti 34 - Palermo - Tel. 091 6810876/6820044 - [www.centrodemetra.it](http://www.centrodemetra.it)  
Scheda pubblicata nel n° 15 a pag. 7

### MALATTIE INFETTIVE

**DOCT. RAIMONDO GRACEFFA**  
Specialista malattie infettive del fegato già direttore malattie infettive Policlinico universitario di Palermo Via A. Cirrincione, 10 - Tel. 091542759 - cell. 337515050  
Scheda pubblicata nel n°18 a pag 7

### MEDICINA INTEGRATA

**STUDIO PROGETTO MED.I.CO.**  
**Medicina Integrata Complementare**  
**Dott. Palmeri**  
Flebologia, estetica, nutrizionistica, omeopatia, ecodoppler, meso-pessoterapia. Via Terrasanta, 39- tel. 091 7302828 [www.studioprogettomedico.it](http://www.studioprogettomedico.it)  
Scheda pubblicata nel n° 14 a pag. 7

### NEFROLOGIA

**DOCT. RAFFAELE ANNALORO**  
Specialista in Nefrologia medica. Riceve per appuntamento in piazza Europa 19/C - Palermo . Tel. 091 522991.  
Scheda da pubblicare

### OCULISTICA

**CENTRO DIAGNOSTICO OCULISTICO**  
**SAS DOCT. SSA M. ROSSELLA**  
**MACEDONIO**  
Accreditato con il S.S.N.  
Via Villa Sperlinga 3 - Palermo - Tel. 091 346739 e-mail: [centromacedonio@libero.it](mailto:centromacedonio@libero.it). Si riceve per appuntamento  
Scheda pubbl. nel n.10/2008 a pag. 7

### ODONTOIATRIA

**DOCT. GIUSEPPE NOCERA**  
Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia Via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel. 091 343308  
Scheda pubblicata nel n. 24 a pag. 7

### PEDAGOGIA CLINICA

**ANPEC**  
*Associazione Nazionale Pedagogisti Clinici*  
Centro di prevenzione, diagnosi e interventi d'aiuto alla persona di ogni età. Via M.se Ugo n.56 Palermo. Per appuntamento 339 4249483. [www.pedagogiaclinica.com](http://www.pedagogiaclinica.com)  
Scheda pubbl. nel n. 16/08 a pag. 7

### PSICOLOGIA

**DOCT. SSA CONCETTA MEZZATESTA**  
Specialista Psicoterapia - tecnica E.M.D.R. Consultazioni individuali e di coppia. Psi-codiagnosi e perizie psicologiche. Trattamento di depressioni, ansia e traumi psicologici. Via Principe di Villafranca, 54. Tel. 091 7302923 - cell. 3470195627  
Scheda pubblicata nel n. 36 a pag. 7

■ LAVORO E PREVIDENZA

## L'evoluzione storica del fenomeno associativo

**L**atteggiamento del Comune nei confronti delle Corporazioni, in un primo momento si esplica come intervento nella disciplina dei rapporti tra padroni e lavoratori, tra produttori e commercianti; intervento al quale obbligatoriamente devono uniformarsi gli Statuti delle Corporazioni, successivamente, la Corporazione si afferma e diventa ordinamento giuridico autonomo, ed è questo il periodo di maggiore splendore delle Corporazioni.

La disciplina statutaria corporatizia persegue finalità complesse, afferenti sia ai rapporti individuali di lavoro (tra padrone e lavorante), mediante norme in materia di fedeltà, diligenza, orario di lavoro, retribuzione, sanzioni disciplinari, tirocinio, ecc..., sia a restrizione della libertà di lavoro, sotto il profilo del divieto di essere membri di associazioni differenti dalla corporazione specifica del proprio mestiere e di partecipare ad assembramenti di piazza diretti ad ostacolare il lavoro dei propri compagni (ad male informandum et impediendum alios laboratores). Non v'è dubbio, quindi, che ci troviamo di fronte al primo manifestarsi di un'autodisciplina di categoria, scaturita dalla constatazione dell'esistenza di un interesse comune ai singoli partecipanti, che, peraltro, si dimostra viziata nell'impostazione per la mancanza di una possibilità di contrasto di classi, essendo la direzione della corporazione praticamente appannaggio dei maestri, i quali, ovviamente, tendono a tutelare esclusivamente i loro interessi. Per converso, i salariati facenti parte del popolo minuto sono esclusi dalla partecipazione alla corporazione, pur subendone la disciplina.

Questi ultimi, tuttavia, non tarderanno a prendere posizione contro i soprusi subiti, organizzandosi in contrapposizione alla corporazione, fenomeno che prenderà sempre maggiore consistenza con la progressiva scomparsa dell'artigianato e che vedrà fiorire organismi clandestini (compagnonnages), precursori dei movimenti operai che caratterizzeranno, nel campo del lavoro, il secolo XIX. (3 - continua)

**Eugenio Scotto Di Tella**  
avvocato

■ MANGIARBENE

## I semi di sesamo

**I**l sesamo è un ottimo ricostituente per le piastrine del sangue e l'emoglobina; utile per la milza, il sistema nervoso, i muscoli, la pelle. L'uso come integratore nell'alimentazione dei bambini, dà risultati eccezionali, soprattutto nei casi in cui la crescita è inferiore alla norma. I semi di sesamo, infatti, sono una fonte primaria di elementi vitali: essi contengono fattori di crescita, calcio, fosforo, acido linoleico, vitamine B, E e D. Il complesso vitaminico T, aumenta le piastrine ematiche. Venti gocce di olio di sesamo assunte ogni giorno raddoppiano il numero delle piastrine in un periodo di quattro settimane. I semi di sesamo, inoltre, sono una fonte notevole di proteine. Il sesamo è utile anche nelle terapie del sistema nervoso (calmante e tonificante) della milza, nelle ustioni, congelamento e promuove una rapida cicatrizzazione.

I semi di sesamo contengono quasi il doppio di calcio rispetto al fosforo, caratteristica unica fra i semi in natura. E' una fonte eccellente, oltre che, come detto, di vitamina B ed E, anche di grassi insaturi.

a cura dello **Studio "Nutrizione e Dietetica"**

### BOCCONCINI DI POLLO AL SESAMO

*Ingredienti per quattro persone: 400 g di petto di pollo, un uovo, 50 g di latte, farina bianca, semi di sesamo, salsa di soia, insalata lattughino, due limoni, olio d'oliva, sale.*

*Preparazione: Tagliate il petto di pollo a pezzi delle dimensioni di piccole noci. Sistematele nel fondo di un piatto e irroratele con mezza tazzina da caffè di salsa di soia e con il succo filtrato di un limone, lasciandoli in questa marinata per almeno dieci minuti. Battete in una ciotola l'uovo con il latte e pochissimo sale. Mettete su due vassoietti diversi un po' di farina e due pugni di semi di sesamo.*

*Sgocciolate i bocconcini di pollo, passateli nella farina, quindi nell'uovo battuto e infine nei semi di sesamo, premendoli leggermente affinché risultino ben ricoperti. Scaldare abbondante olio e frigate i bocconcini a circa 190 gradi in modo che coloriscano fuori e cuociano all'interno. Serviteli con fettine di limone e con lattughino.*

### Dott. SERGIO PERALTA

**D**opo la laurea in Medicina e Chirurgia, conseguita presso l'Università degli Studi di Palermo, si è specializzato in Malattie dell'apparato digerente e successivamente in Medicina interna. Dal 1985 al 1995 è stato prima assistente e poi Aiuto di ruolo presso la Cattedra di Patologia medica, diretta dal Prof. Mansueto, del Policlinico di Palermo. Dal 1996 ad oggi è dirigente medico presso l'U. O. C. di Gastroenterologia ed Epatologia, diretta dal Prof. Craxi, dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico "Paolo Giaccone" di Palermo.

Dal 2006 è responsabile dell'U. O. S. di Endoscopia diagnostica e interventistica e dal 2007 è docente di Endoscopia digestiva presso la Scuola di specializzazione in Malattie dell'apparato digerente dell'Università di Palermo. E' componente del Consiglio direttivo Regione Sicilia dell'Associazione Italiana Gastroenterologi Ospedalieri (AIGO) della quale è stato nominato Presidente della sezione Sicilia. Dal 2007 è componente del Consiglio Direttivo Regione Sicilia della Federazione Associazione Dirigenti Ospedalieri Internisti (FADOI). L'attività scientifica, iniziata nel 1981, è documentata da oltre cento pubblicazioni su riviste nazionali ed internazionali, la maggior parte delle quali oggetto di comunicazione e di relazione a congressi. I campi di ricerca di cui si è occupato riguardano gli aspetti clinico-epidemiologici di alcune malattie infettive, l'epatologia e la gastroenterologia con particolare riguardo alle malattie infiammatorie croniche intestinali. Dal 1988 ad oggi è stato ideatore ed organizzatore di numerosi corsi di aggiornamento e congressi in medicina interna e in gastroenterologia ed endoscopia digestiva. Nel 2007 e nel 2008 è stato Direttore scientifico del Congresso Regionale Siciliano dell'Associazione Italiana Gastroenterologi Ospedalieri (AIGO). Indirizzo telematico: peralta.sergio@yahoo.it

## ANNUNCI IMMOBILIARI



**Vendesi** ad Altavilla splendida villa con piscina, nuova costruzione, accuratamente rifinita e arredata, prato all'inglese. Superficie complessiva 1.000 mq. Vero affare. Trattativa riservata. Telefonare 338 1411643

**Vendesi** luminoso tre vani parquetato, cucina abitabile, servizi, ripostiglio, circa 100 mq. Buone condizioni. Zona Marchese di Villabianca. Trattativa riservata. Telefonare 338 1411643

**Vendesi** deliziosa villa recente costruzione in collina Casteldaccia 3 minuti dalla statale, vista sul mare, oltre 170 mq su due elevazioni su 1650 mq di terreno alberato. Piano terra: ingresso con salone 60 mq, camera, bagno, cucina. Primo piano: tre camere da letto, più cameretta in mansarda, bagno. Ampia terrazza, patio intorno alla casa, seconda cucina esterna. Ampio garage. Telefonare 338 1411643

**Vendesi** nuda proprietà appartamento 4 vani mq. 130 ottime finiture, zona Leonardo Da Vinci: salone, due ampie stanze d'abitazione, cucina abitabile, doppi servizi, tre armadi a muro, veranda, porta corazzata, posto auto, riscaldamento centralizzato. Telefonare 338 1411643

**Vendesi** Locale commerciale su strada Mq. 290 via Re Federico, 32. Telefonare 338 1411643



■ **A PALERMO**

Dall'8 al 15 novembre  
 Antica Farmacia Giusti via Giusti 8 - tf. 091309076  
 Cuccia A. via Caduti sul lavoro 104 (T. Natale) - tf. 0916910416  
 Del Centro p.zza Castelnuovo 31 tf. 091589841  
 Della Statua p.zza Vitt. Veneto 11 tf. 091515209  
 Mercadante V. v.le Regina Elena 72 (Valdesi) - tf. 091450381  
 Orlando M. via Padre G. Puglisi 22 (Romagnolo) - tf. 091392900  
 Pensabene via G. Besio 55/B (Brunelleschi) - tf. 091205031  
 Ruffino via Mogadiscio 1/B (Passo di Rigano) - tf. 091222564  
 Torina L. c.so C. Finocchiaro Aprile 16 - tf. 091585238  
 Tripi I. via Aloï 3/C-D (Falsomiele) - tf. 0916484273  
 Verga E. c.so Calatafimi 468 (Mezzomonreale) - tf. 091423785  
 Dal 15 al 22 novembre  
 A. F. Montepellegrino. via Montepellegrino 127 tf.091546531  
 Alongi M. via Maqueda 327 tf. 091588159  
 Bilardo E. via dei Quartieri 14 (San Lorenzo) - tf. 0916889009  
 Di Mino S. p.zza O. Ziino 31 (Serradifalco) - tf. 0916814016  
 Fiore A. via XX Settembre 54/C(Cirriuncione) - tf. 091587448  
 Indipendenza via c.so Calatafimi 71 (Indipendenza) - tf. 091422286

Lo Casto P. via Lincoln 130 (c.so dei Mille) - tf. 0916161970  
 Paternostro B. via Cruillas 3/D tf. 0916850977  
 Randazzo R. A. via Termini Imerese 2 (V.Serena) tf.091405009  
 Saitta F. via Paruta 12/E (Cirriuncione) - tf. 0916888717  
 Timoneri I.go E. Alfano 2 (Borgo Vecchio) - tf. 091585912  
**FARMACIE NOTTURNE**  
 Antica Farmacia Giusti via Giusti 8 - tf. 091309076  
 Bonsignore v.le Regione Siciliana 2322 - tf. 091400219  
 Cali D. via M.se Roccaforte 108 (ang. Cordova) - tf. 091361887  
 De Gasperi p.zza De Gasperi 32

tf. 09152140  
 Di Mino S. p.zza Ottavio Ziino 31 tf. 0916814016  
 Fatta C. via S. Maria di Gesù 3 (Guadagna) - tf. 091447268  
 Inglese via M. Stabile 177 tf. 091334482  
 Lo Cascio Mendola via Roma 1 (Stazione) - tf. 0916162117  
 Menni G. via Archimede 182 tf. 091 320461  
 Orlando F. via N. Garzilli 56 tf. 0916251593  
 Ponte Oreto via Oreto 322/a tf. 091444537  
 Sacro Cuore p.zza P.pe Campo-reale (Agip) - tf. 091214137  
 Sferlazzo M. p.zza Porta Montalto 6 - tf. 0916511868

Strasburgo v.le Strasburgo 202 tf. 091527986  
 Tulone via Aspromonte 97 tf. 091206017  
 Verga E. c.so Calatafimi 468 tf. 091423785  
 Zuffi M. via I. Rabin (ang. via Rizzo) - tf. 091544894

Dal 9 al 15 novembre

■ **A BAGHERIA**  
 Cacciatore A. c.so Umberto I, 90 tf. 091 932105  
 ■ **A PARTINICO**  
 Minore F. c.so dei Mille 196 tf. 091 8781062

Dal 9 al 15 novembre

■ **A CARINI**  
 Governanti C. p.zza Duomo 36 tf. 09186611291  
 ■ **A CEFALU'**  
 Battaglia via Roma 13 tf. 0921 421989  
 ■ **A CORLEONE**  
 Rizzo D. via San Martino 9 tf. 091 8461147  
 ■ **A MARINEO**  
 Schirò M. A. c.so dei Mille 93 tf. 091 8725134  
 ■ **A MONREALE**  
 Glorioso A. via Roma 6 0916404428  
 ■ **A TERMINI IMERESE**  
 Morreale P. via V. Emanuele 54 tf. 091 8141495  
 ■ **TRABIA - S. NICOLA L'AR.**  
 Costagliola c.so Umberto I tf. 0918125007 (S. Nicola L'Arena)

Rivolgiti con fiducia al tuo farmacista territoriale  
 Troverai competenza, professionalità, gentilezza  
 Per informazioni collegati al sito della Federfarma  
[www.federfarma.it](http://www.federfarma.it)



**Lemarfarma s.p.a.**  
 distribuzione farmaci  
 ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee  
**AL SERVIZIO DEL FARMACISTA**

Desiderata Salute

30' minuti  
 di informazione su Salute & Sanità  
 dalla parte del Cittadino...  
 con Emilio Galbo  
 Ogni Sabato alle 23,45  
 e replica la Domenica alle 13,25

in onda anche su 830 Sky sabato alle 13,20 e 842 Sky giovedì alle 18,00

**7 GOLD** **tele rent** **SKY** Canale UHF 41


AZIENDA GRAFICA EDITORIALE **publiscicula**

LIBRI  
 GIORNALI  
 RIVISTE  
 DEPLIANTS  
 EDIZIONI DI LUSO  
 POSTER  
 MANIFESTI

Arti Grafiche & Stampa  
**SICILIATEMPO**

Via Pietro Nenni, 3 • 90148 Palermo  
 Tel. 091.6883828 PBX • 091.6883791  
 Fax 091.6883829  
[publiscicula@libero.it](mailto:publiscicula@libero.it)  
[publiscicula@publiscicula.srl.it](mailto:publiscicula@publiscicula.srl.it)  
[www.publiscicula.srl.it](http://www.publiscicula.srl.it)

Più PrimeCare  
 Più allunghi il buon vivere



PrimeCare di Progress Assicurazioni S.p.A.  
 una polizza medica per chi la vita vuol godere.

Con PrimeCare ottenere il rimborso delle spese è semplice, veloce e conveniente.  
 Per maggiori informazioni rivolgersi all'Agente Progress di vostra fiducia.

Progress Assicurazioni S.p.A.  
 Piazza A. Gemelli, 3, 90143, Palermo  
 Tel: 091286111 Fax: 0916258351  
[www.progressassicurazioni.it](http://www.progressassicurazioni.it)

**Progress**  
 Assicurazioni Rea - Gruppo Mediobanca