



nell'attesa...

www.nellattesa.it

settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa

EDIZIONI ASSOCIAZIONE NELL'ATTESA - DIRETTORE RESPONSABILE FRANCESCA PATANE'



è la nostra banca
Perché?
Scopri lo anche tu.
Lo sportello
è in via Catania 24
tel. 091 7829770

anno 3 n. 42 - 24 novembre 2008

PUNTI DI VISTA

Uno sguardo sul mondo

L'hanno dimostrato mille volte gli schermi del cinema e quelli della televisione. La realtà si può mostrare a noi in mille modi. Ma soprattutto può produrre emozioni diverse. Mi è piaciuto molto viaggiare insieme alla troupe di Overland, sulle alture più lontane o tra le civiltà millenarie, dove è possibile anche un fantastico ritorno al passato. Ho assistito commosso a storie dettate dalla vita, storie vere o inventate, e ne ho tratto slancio affettivo. Penso a film come Il colore viola, La vita è bella, Nuovo cinema Paradiso, Will Hunting. Più spesso, specie dinanzi al piccolo schermo, ho dovuto chiudere gli occhi: la tv-spazzatura, le oscenità gratuite, le volgarità e le violenze, verbali e non. Un obiettivo cinematografico coglie la realtà e trasmette emozioni, notizie, fantasie. Il nostro obiettivo, lo sguardo, si comporta esattamente. Gli occhi sono organi di senso, cioè percepiscono e trasmettono dal mondo circostante. Se ciò che guardiamo è pulito, prima o poi, anche il nostro intimo avverte un benessere profondo. Paesaggi, arte, bellezza, ordine, mitezza, allegria comunicano attraverso i nostri occhi il principio profondo del benessere.

Al contrario, sporcizia, violenza, disordine, trascuratezza, sporcano il nostro mondo interiore, passando sempre dai nostri preziosi e luminosi sensori. Gli occhi sono fatti per guardare e per riposare. Decidono loro il sonno e la veglia, ma anche i sogni, quando si agitano mentre viviamo la realtà onirica, splendida e misteriosa. Negli occhi si conserva la memoria dell'immagine. Dobbiamo abituarci a trattarli bene.

Scegliere cosa guardare e cosa scartare. Ogni tanto creare oscurità, magari poggiando le mani a conca: il palmo della mano è il luogo giusto per farli riposare. Gli occhi ci insegnano che ogni battito delle palpebre pulisce, rinnova, spalma, deterge. È ciò che dovremmo fare a fine giornata, quando occorre tener care solo le visioni che producono un bene ed eliminare immediatamente quel che ci ha angustiati. Nulla facendo fermare se sgradiato al cuore.

Diego Fabra

A Palermo le nuove frontiere della Medicina estetica

Grande partecipazione di addetti ai lavori, ma soprattutto di gente comune all'Astoria Palace a Palermo in occasione della seconda edizione delle "Giornate siciliane di Medicina estetica" e della prima edizione delle "Giornate interregionali Sud e Isole di Medicina anti-aging". L'iniziativa patrocinata, fra gli altri, dalla Regione siciliana, dall'Assemblea regionale siciliana, dalla Provincia regionale di Palermo e dall'Ordine dei Medici della provincia di Palermo è organizzata dall'A.I.D.M.E. (Accademia Italiana di Medicina Estetica) in collaborazione con la S.I.M.E. (Società Italiana di Medicina Estetica) e ha visto la partecipazione delle maggiori cariche accademiche e istituzionali dell'Isola. Il Congresso che, ha cadenza biennale, ha visto, fra gli altri, la partecipazione del prof. Carlo Alberto Bartoletti. Presidente del S.I.M.E. e Direttore della Scuola di Medicina Estetica, del Dott. Giovanni Alberti, vicepresidente nazionale dell'A.I.D.M.E., coordinatore per il Sud e le Isole e organizzatore dell'evento, e del Prof. Salvatore Amato, presidente dell'Ordine dei Medici di Palermo, che ha voluto sottolineare il ruolo assunto oggi dalla medicina estetica, che non può più, infatti, essere considerata la sorella minore della medicina, ma una importantissima branca specialistica che può aiutare i propri pazienti a conservare nel tempo un migliore stato di salute e coadiuvare attraverso un percorso sinergico con le altre discipline nella diagnosi precoce delle malattie, soprattutto di quelle più gravi. Spesso, ha sottolineato il Prof. Amato, alcune imperfezioni che sembrano trascurabili sotto il profilo medico sono dei campanelli d'allarme di più gravi e insidiose patologie soprattutto oncologiche.

Si è trattato di un appuntamento formativo importante per la medicina estetica isolana e nazionale e per la cultura in generale le cui relazioni hanno spaziato tra problematiche mediche legate all'alimentazione, all'attività fisica, alla dermatologia e trattamenti più specifici come la laserterapia e la liposcultura. E' stata inoltre un'importante incontro di approfondimento degli argomenti trattati attraverso le relazioni orientate e work-shop che hanno permesso di conoscere direttamente, anche attraverso stand espositivi, nuove apparecchiature mediche e le ultime scoperte in materia di medicina estetica come il filler biologico con i fibroblasti di cui occuperemo più dettagliatamente nei prossimi numeri del nostro giornale.

Enza Bruno



ISTITUTO NAZIONALE
ASSISTENZA PREVIDENZIALE
TEL. 346 0424837

1° centro in Italia dal 1973 specializzato
nelle pratiche per il riconoscimento di
INVALIDITA' CIVILE-INPS-INAIL

tempi estremamente ridotti

CONSULENZA
ED ASSISTENZA
AMMINISTRATIVA
E GIUDIZIARIA
TOTALMENTE
GRATUITA*

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE (INPS-INAIL-INPDAP)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RESPINTE
- CONTENZIOSO GIUDIZIARIO
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- CONSULENZA MEDICA
- PRESENTAZIONE DOMANDE (PENSIONI, INDENNITA', BENEFICI ASSISTENZA, PRATICHE PER MINORI E PORTATORI DI HANDICAP)
- RICORSI GIUDIZIARI E AMMINISTRATIVI

* non è dovuto alcun compenso o parcella dall'assistito nella fase amministrativa e giudiziaria, sia in caso di esito positivo che negativo della pratica

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA AL
O VISITA IL SITO WEB WWW.INAP.IT

Numero Verde
800 134 851
Lunedì - Venerdì 9.30-13.30/14.30-18.30

SPECIALE PENSIONATI
CONDIZIONI CHE NON TEMONO CONFRONTI

ti diamo NETTI

€ 15.000

paghi solo rate fisse di

€ 183

nessun
costo
aggiuntivo

Numero Verde Gratuito
800 26 77 09

ASSIFIN ITALIA s.r.l.
Corso Tukory, 290 - PALERMO
on line: www.assifinitalia.it

POSTEGGIO GRATUITO

L'esempio di riferimento con finanziamento mediante rateazione (T) della pensione (in 120 mesi), la politica assicurativa sulla vita si applica per un'età di anni 65.
Tassi 2,20 - TEG 6,50 - TAEG 6,41 (CONTRIBUTO DI CUI 8800000)

Assifin Italia s.r.l. offre la presente offerta valida fino al 31/12/08 negli ambiti degli istituti membri in aderenti al Gruppo e successivamente integrati. Trascorsi tali termini, l'offerta non sarà rinnovata.

Vecchiaia, oggi si può prevenire e "curare"

Risale alla fine del diciannovesimo secolo la nascita delle tecniche anti-aging a base di ormoni

Latto di nascita della ormonoterapia anti-aging fu firmato a Parigi il 1° giugno 1889 dall'ultrasettantenne C. E. Brown-Sequard, che comunicò al Congresso della Società di Biologia di avere riacquisito in sole due settimane il benessere ed il vigore fisico della sua maturità, autoiniettandosi sottocute un estratto acquoso di testicoli di cane e di cavia.

Da allora periodicamente la vecchiaia è stata da molti considerata una specie di "endocrinopatia sui generis", da prevenire o curare con gli ormoni, allargando in tempi recenti la responsabilità al cervello endocrino (ipotalamo), con una sequenza che vede: invecchiamento del sistema nervoso > deficit delle trasmissioni sinaptiche > modificazioni del controllo nervoso del sistema endocrino > contributo all'invecchiamento del sistema nervoso con meccanismo di "circolo vizioso".

Dovrà passare mezzo secolo perché L. Binet e F. Verliac tentino un approccio più scientifico per l'impiego degli androgeni nella correzione del decadimento senile, con l'impianto sottocutaneo di propionato di testosterone in un soggetto di ottantotto anni, ridiventato capace dopo il trattamento ormonale di riprendere interesse all'ambiente, di dedicarsi alla lettura e di lasciare il letto con miglioramento della incontinenza.

Cedendo alla suggestione della somiglianza del quadro clinico dell'ipotiroidismo con quello della vecchiaia, W. Kountz e M.



Chieffi nel 1947 propongono la terapia a lungo termine con preparati tiroidei in soggetti senescenti, ottenendo l'arresto di lesioni degenerative, che, al contrario, continuavano a progredire nei coetanei non trattati.

In realtà si trattava di una casistica non selezionata per quanto riguardava la funzione tiroidea. Negli anni Sessanta R. A. Wilson, convinto che la vecchiaia delle donne può essere prevenuta, poiché considera la menopausa

non un evento naturale, ma una endocrinopatia, una sorta di castrazione naturale, propone la terapia estrogenica a tempo indeterminato (dai trentacinque ai settantacinque anni!), lanciando il suo manifesto che avrà grande successo: "Woman for ever", pubblicato in italiano da Rizzoli nel 1967 con molto minor rumore nonostante il titolo accattivante: "Donna per sempre".

Nel 1990 R. Marcus introduce

sulla scena il GH come il vero "rimedio" anti-aging, riferendo di uno spettacolare risultato sul senso di benessere, sul tono muscolare e sulla efficienza psico-fisica, impiegando dosi extrasessantenni di ambo i sessi. I risultati a medio termine furono tuttavia deludenti e gravati da eventi avversi, primo fra tutti per incidenza e precocità di esordio la comparsa di insulino-resistenza.

Non migliore fortuna ha avuto nella pratica clinica l'impiego di GHRH, da solo o in combinazione con l'arginina, per l'elevato costo economico ed i problemi derivanti dalle modalità di somministrazione.

Con maggiore fondatezza alla fine degli anni Novanta la melatonina viene impiegata a scopo antiaging non solo come ipnomodulatore, ma anche, e soprattutto, come potente "scavenger", in grado di inibire la cascata dei radicali liberi e di contrastare il danno ossidativo.

Negli ultimi due decenni, con molto maggiore rigore scientifico, è stato ripreso in considerazione il ruolo dell'asse ipofisogonadi, sia nella donna che nell'uomo, nel processo di invecchiamento, con appropriate linee guida sulle indicazioni ed limiti della terapia ormonale sostitutiva.

Giuseppe Riondino
endocrinologo
presidente Accademia italiana Medicina anti-aging



settimanale di formazione e informazione medica per il paziente in sala d'attesa
Registrato presso il Tribunale di Palermo al n° 11 del 29 maggio 2006
Edizioni Associazione Nell'attesa - Palermo

Direttore responsabile
Francesca Patanè (direttore@nellattesa.it)
Direttore editoriale
Diego Fabra (diego@fabra.biz)
Vicedirettore
Maurizio Crispi (maurizio.crispi@nellattesa.it)
Comitato etico scientifico
Maurizio Crispi coordinatore
Silvio Buccellato servizi sanitari pubblici
Gaetano Cappellino diagnostica per immagini
Angelo Coco prodotti farmaceutici
Salvatore Crispi diverse abilità
Monica D'Addelfio pedagogia clinica
Diego Fabra medicina interna
Mariella Falzone area sociale
Sergio Fasullo cardiologia
Nicola Garofalo endocrinologia
Paola Geraci ginecologia
Aurelio Guarraci veterinaria
Rosanna Imburgia geriatria
Salvino Leone bioetica
Milena Lo Giudice pediatria
Vincenzo Sortino med. naturale e omeopatia
Silvia Tinaglia psicologia
Maria Rosaria Valerio oncologia
Redazione - progetti - impaginazione
Sergio Fabra (sergio@fabra.biz)
Rita Patti (rita.patti@nellattesa.it)
Inviata
Enza Bruno (enzabruno@nellattesa.it)

Collaborano al giornale
Amir Abbara (amir@nellattesa.it)
Alessio Fabra (alessio@fabra.biz)
Giusy Egiziana Munda (giusymunda@nellattesa.it)
Vignettista
Pienrico Di Trapani (picoditrapani@libero.it)
Responsabile commerciale
Marcello Barbaro (commerciale@nellattesa.it)
Consulenti commerciali
Natalia S. Gattuso (nataliagattuso@nellattesa.it)
Emanuele Giglio (emanuelegiglio@nellattesa.it)
Rosario Rizzuto (rosariorizzuto@nellattesa.it)
Distribuzione
Giusy Noto (redazione@nellattesa.it)
Redazione, uffici: **Via Vaccarini 36 - Palermo**
Tel/Fax: **0916255846** web: **www.nellattesa.it**
e-mail **redazione@nellattesa.it**
Stampa
Publicicula s.r.l. Via Pietro Nenni 3 Palermo
(www.publiciculasrl.it)
Questo numero è stato stampato in 10.000 copie
Chiuso in tipografia il 18 novembre 2008
Pubblicità inferiore al 50%
Gli articoli firmati riflettono esclusivamente l'opinione degli autori.
E' consentita la riproduzione citandone la fonte
"Baffino" è stato realizzato da **Letizia Romano** (romano.letizia@libero.it)



ORTOPEDIA C.O.A.M.
di Vincenzo VARRICA & C. S.a.s.
assistenza e disbrigo pratiche

COSTRUZIONE SU MISURA

Calzature ortopediche, plantari, docce di posizione, protesi e tutori, busti e corsetti, sistemi di postura



COMMERCIALIZZAZIONE E FORNITURA

Carrozine da comodo manuali ed elettriche, deambulatori, passeggini, sistemi di postura, letti ortopedici, ausili antidecubito, stampelle e bastoni, pannolini e traverse, cateteri e ausili per stomizzati, protesi e reggiseni post-mastectomia, calzature ortopediche di serie, collari, busti, ginocchiere, cavigliere, fasce per l'immobilizzazione, misuratori di pressione, aerosol.



si effettua inoltre esame baropodometrico computerizzato

Sede Legale: 90145 PALERMO - Via Malaspina, 57/63
Tel. 091.6261114 - 091.6214078 - Fax 091.4828082
Sede Secondaria: 90039 Villalba (PA) - C.so V. Ferrarulo, 6
Tel. 091.6141931 - 091.6143127 - Fax 091.6141033



Gli acari della polvere nell'asma e nella rinite allergica

La sensibilizzazione verso gli acari delle polveri è uno tra i più importanti fattori di rischio nello sviluppo dell'asma; uno studio ha infatti dimostrato che nella popolazione con asma allergico il 73 per cento è anche allergico agli acari. Diversi studi hanno evidenziato come nei pazienti con asma sia possibile osservare un'elevata incidenza di allergia agli acari. Inoltre, soprattutto in età pediatrica, è stata osservata una correlazione lineare altamente significativa tra presenza di sensibilizzazione agli acari, esposizione a tale allergene e insorgenza di asma. Gli allergeni domestici (indoor), cui appartengono gli acari della polvere esercitano, dal punto di vista epidemiologico e patogenetico, recitano il ruolo di fattore di rischio più rilevante per quanto riguarda la comparsa e la gravità delle manifestazioni dell'asma. Uno studio ha dimostrato come l'entità della reazione cutanea allo Skin Prick, test agli acari (grandezza del pomfo misurato in mm) sia correlata anche alla gravità clinica dell'asma. Uno studio prospettico della durata di 7 anni, condotto in bambini entro i primi mesi di nascita, ha evidenziato che un fattore predittivo di sviluppo di asma negli anni successivi è rappresentato dal dormire su materassi usati e, quindi, fonte rilevante di allergeni degli acari. Nel 1995 il terzo workshop internazionale sugli allergeni indoor ha stabilito che l'esposizione agli allergeni degli acari della polvere durante l'infanzia è un ormai consolidato fattore di rischio nell'insorgenza dell'asma, oltre a essere correlato alla gravità dell'asma stesso.

ruolo patogenico

La sensibilizzazione agli acari della polvere sembra svolgere un ruolo chiave non solo

nelle manifestazioni dell'allergia respiratoria, ma anche nella comparsa, gravità ed evoluzione della dermatite atopica, la forma di allergia più frequente nella prima infanzia con incidenza variabile dall'1 al 20% della popolazione pediatrica. In quasi la metà dei bambini si manifesta clinicamente entro i primi sei mesi di vita e la sua patogenesi vede coinvolti molti meccanismi di tipo immunologico. I meccanismi allergenici sembrano svolgere un ruolo molto importante nella genesi di questa malattia: nell'80% dei bambini affetti si osservano elevati livelli sierici di IgE e in questi soggetti sono frequenti le sensibilizzazioni verso gli aeroallergeni e allergeni alimentari. Inoltre, si osserva spesso la concomitante presenza di rinite e asma, mentre la presenza di eczema atopico è fortemente predittiva di comparsa di asma negli anni successivi, ma anche di progressioni di ulteriori sensibilizzazioni. L'evoluzione della dermatite atopica in rinocongiuntivite e asma allergico fa parte di un percorso caratterizzato da un estremo dinamismo che viene definito come la "marcia allergica". Si è già segnalato come molti degli allergeni maggioritari degli acari siano rappresentati da enzimi proteolitici; un meccanismo patogenetico importante potrebbe essere quello relativo a un'azione irritante di tali allergeni sulla barriera cutanea alterata dei soggetti con dermatite atopica. Inoltre, alcuni di questi allergeni sarebbero in grado di attivare particolari recettori presenti a livello delle cellule della mucosa respiratoria, gastrointestinale e cutanea, stimolando la sintesi di proteine infiammatorie che inducono un aumento della permeabilità vascolare e infiltrazione dei leucociti.

Claudio Ragno
allergologo

inbox

Il diabete si combatte con scarpette e tuta

Il miglior modo per prevenire e combattere il diabete è fare sport almeno trenta minuti al giorno. Non si insiste mai abbastanza sulla necessità di frenare questa vera e propria "pandemia" che colpisce il 5.9 per cento della popolazione mondiale. Il Wellness Metabolico ha messo a punto il "Decalogo sul diabete ed attività fisica in Italia". Dieci regole d'oro da seguire tutti.

Una pillola per far durare il rapporto

Sarà una rivoluzione come il Viagra? Forse di più. È in arrivo la pillola contro l'eiaculazione precoce. Il problema che assilla tanti uomini del nostro tempo, che nasce da stress, timidezze ed eccessi, vedrà un valido antagonista in un nuovo derivato dei più moderni antidepressivi, con cui condivide solo una parte della molecola. Ancora in fase di sperimentazione, farà parlare molto di sé.

Poco caffè alle gravidie

Alle donne in dolce attesa occorre sconsigliare l'uso di energizzanti e voluttuari, quali il caffè, la cola, i drink energizzanti e la cioccolata. Infatti la Food Standards Agency ha diramato le conclusioni di una nuova ricerca inglese. I nascituri pare nascerebbero sottopeso, e quindi più vulnerabili alle malattie. È sufficiente ridurre a un terzo il consumo di tali sostanze per non incorrere in sorprese.

Forza con le vaccinazioni antinfluenzali...

La nuova influenza ha impaurito molte persone, ma le previsioni di adesione alla vaccinazione sono ancora scarse. Il Ministero della Salute lancia un ulteriore appello, soprattutto agli over-sessantacinque, alle persone affette da malattie cardiovascolari e respiratorie e a coloro che vengono a contatto con possibili infetti. Il picco influenzale è previsto tra gennaio e marzo 2009.

Società Polisportiva Palermo Ass.

Presidio ambulatoriale di recupero e riabilitazione funzionale



L'UNICO CENTRO SPECIALIZZATO DELLA SICILIA CHE IMPIEGA L'INNOVATIVO REUMALASER PER LA CURA DELLE MALATTIE REUMATICHE

in convenzione:

Rieducazione ortopedica - neuromotoria - cardiologica - respiratoria
Prevenzione e cura dei paramorfismi e dismorfismi - terapie fisiche

non in convenzione:

Reumalaser - Laser Co2 - Esame posturale: Delos - Massoterapia
Densitometria ossea - Magnetoterapia - Nuoto terapeutico -
Ecografie anche a domicilio

Via Belgio 2/b - Palermo - Tel. 091 6703078 - fax 091 517345
www.polisportivapalermo.it - polisportivapalermo@hotmail.com



USTEO & IMAGING s.a.s.

Studio medico

dei D.ri L. Calderone e G. Cappellino & C.

Via Roma, 386 (Palermo) Tel. 091.329283

Ortopedia - Traumatologia - Fisiokinesiterapia
Radiologia digitale - RX a domicilio - Ortopantomografia
Telecranio per ortodonzia - Mammografia H.F. digitale Stereotassi
- T.C. Spirale - Ecotomografia 3D live
(internistica, senologica, ginecologica, ostetrica 3D, pediatrica,
muscolo-tendinea ed osteo-articolare)
Eco-Color-Doppler e PWR-Doppler (vascolare, oncologico, fetale)
Morfometria vertebrale digitale Mineralometria ossea computerizzata (M.O.C. - D.E.X.A. - Dual Energy X-ray Absorption) - Laserterapia -
Magnetoterapia - Crioterapia

Si riceve per appuntamento tutti i giorni escluso il sabato
dalle ore 9,00 alle 13,00 e dalle 15,30 alle 18,00

"Accusata di abusi su bimba di sei anni: Barrafranca, fisioterapista a giudizio. In corso il processo per pedofilia". "Palermo: cede fidanzata ad amici per fare sesso. Diventata un incubo la 'fuitina' per amore: tredicenne violentata dal branco". Due lati di una stessa medaglia che hanno come denominatore comune la violenza "sui" e "dei" minori. Definirla come l'insieme di comportamenti perpetrati da un adulto - e non solo - nei confronti di un adolescente, tali da indurre in quest'ultimo un disagio fisico, psichico e sessuale, temiamo che non basti. Neppure ci appare sufficiente riflettere sul fatto che gli abusi ledano la dignità del minore, relegandolo al ruolo di oggetto.

Violenza è anche l'incapacità da parte dell'adulto di tutelare il bambino compromettendo o impedendo lo sviluppo del suo potenziale evolutivo ed umano: trascurarlo, rifiutarlo, chiedergli di essere ciò che non è ancora o non vorrebbe mai essere, costringendolo ad esempio a lavorare o a mendicare. E' distruggere in un bambino la fiducia in chi dovrebbe prendersi cura di lui. E' radicare in lui il germe stesso della violenza: permettere che faccia proprio il linguaggio della paura, dell'indifferenza e del non amore, al punto da divenire egli stesso un carnefice in erba.

Ma la violenza minorile non sempre è il passaggio obbligato del giovane abusato.

soggetti deboli

Come la cronaca ci mostra attraverso il fenomeno del bullismo e delle baby-gang, è in costante aumento il numero di minori che "agiscono" contro la società. Si tratta spesso di soggetti deboli che sfogano rabbia e paura combattendole con l'unica arma a loro disposizione: la logica del branco.

Le cause primarie di questo fenomeno sono da ricercarsi non solamente nella personalità del giovane bullo, ma anche nei modelli familiari sottostanti, negli stereotipi imposti dai mass media, nella società a volte disattenta alle relazioni sociali, nell'eredità del passato, nella cultura del presente, nell'incertezza del futuro.

Come eccesso di esuberanza giovanile, il bullismo c'è sempre stato, oggi però ha passato pericolosamente il limite, al punto da generare nei genitori angoscia, negli insegnanti impotenza e nella società nel suo complesso disorientamento. E' di fondamentale importanza, infatti, che tutti riconoscano la gravità degli atti di bullismo e delle loro conseguenze per la crescita sia delle piccole vittime, che nutrono una

Giovani bulli: l'inquietante ricerca di "audience"

profonda sofferenza, sia dei piccoli prevaricatori, che corrono il rischio di intraprendere percorsi caratterizzati da devianza e delinquenza.

L'adolescenza è un'età di tentativi, non tutti congrui, non tutti fortunati. Inquieti e muti, pericolosi e in pericolo, gli adolescenti non sono tutti "bulli", non sono tutti a rischio, però diffidenti del buon senso dei grandi e avidi di esperienze, tesi a tutto tranne che alle raccomandazioni dei nostri genitori. Non è detto che i bulli incalliti siano il prototipo di nuovi giovani. La nostra gioventù è comunque sana e robusta, la maggior parte non si macchia di nefandezze anche se non si distingue per particolari virtù o prese di posizione.

Se però oggi i frequenti - e non nuovi - deragliamenti dei ragazzini sembrano destare un'angoscia particolare e il fenomeno del bullismo è quasi epidemico, forse è perché qualcosa è cambiato, radicalmente cambiato, non tanto nelle piccole e mutevoli società dei minori quanto nella grande e strutturata società degli adulti.

E' saltato il meccanismo che

regola il rapporto tra i desideri e il loro limite. La moltiplicazione dei desideri, nel nostro mondo, è contagiosa, esponenziale e strutturalmente vitale per la moltiplicazione dei consumi.

Ognuno di noi sperimenta su se stesso e più ancora sui figli, se ne ha, l'enorme difficoltà di introdurre, in questo meccanismo rotto, un contrappeso etico. Se l'aggressività dei minori ci spaventa, questo dipende dal fatto che la paura si manifesta per causa loro, ma non per paura di loro: è la paura di aver perduto in gran parte gli strumenti per affrontarla; è la paura di avere reso inarticolato il linguaggio dei doveri e dei diritti, in un paesaggio sociale che esplosione di stimoli a desiderare e a possedere in fretta, adesso, subito.

E' quasi ovvio che questa vera e propria bulimia esistenziale, che già molti adulti riescono a governare con difficoltà, produca effetti incontrollabili nei ragazzini, la cui natura anagrafica è già di per sé portata ad avere fretta di crescere e fretta di essere. Ora, dimostrarsi grandi e forti, potenti e ammirevoli, è diventata la tentazione di ogni minuto.

Oggi, poi, sembra che si esista soltanto se si partecipa ad un reality, per cui le proprie "gesta" devono essere non solo filmate, ma anche messe a disposizione di un ampio pubblico di ammiratori e di emulanti. Proprio l'esistenza di un'audience è l'aspetto più inquietante, assieme al fatto che i filmati della vergogna possano circolare tranquillamente su siti Internet. La depravazione, dunque, non appartiene solo ai carnefici, ma sembra ben più diffusa.

In tale stato di cose, non serve chiedersi di chi sia la colpa. Dare tutta la responsabilità alla scuola è sbagliato, ma lo è pure attribuirla ai genitori. Il fenomeno è molto più complesso e riguarda un malessere di fondo che attraversa tutta la società.

parere concorde

E' concorde a tal proposito il parere espresso da esperti criminologi, psicosociologi, antropologi, avvocati e da quanti a vari livelli affrontano il problema nelle sue varie implicazioni, al fine di studiare i possibili interventi, sostenendo che alla base della sua crescita ci sia l'indifferenza di tutti. Scongiorarlo, dunque, implica che ciascuno debba assumersi la propria parte di responsabilità: i genitori, che devono essere in grado di trovare il giusto equilibrio tra il dovere di lavorare e il dovere di essere genitori, facendosi coinvolgere nelle scelte di vita dei figli, nonostante gli enormi ostacoli che la vita di oggi pone loro davanti; la scuola, chiamata ad intervenire concretamente attraverso l'insprimento della vigilanza sugli studenti e una formazione mirata dei docenti per finalizzata alla ricerca di strategie di recupero nei confronti di chi offende e di difesa delle vittime.

Importanti iniziative sono state messe a punto attraverso la promozione e l'istituzione di osservatori regionali permanenti di monitoraggio del fenomeno, la creazione di un portale Internet (www.smontailbullo.it) e un numero verde nazionale.

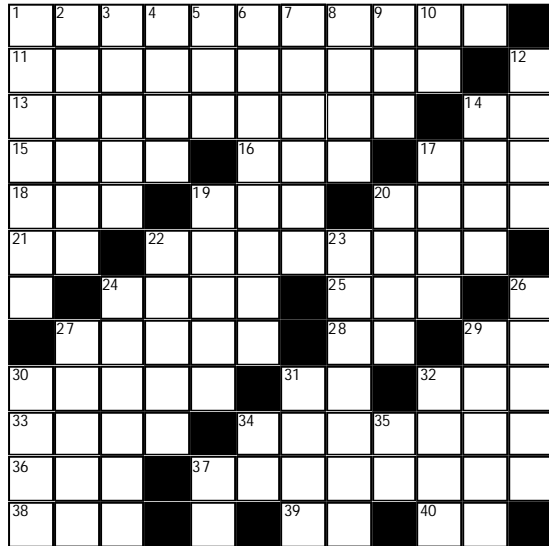
Ma tra prospettive di riforma e misure alternative alla repressione della devianza l'epilogo più felice appare quello di educare i ragazzi all'amore, al rispetto della dignità umana, al rispetto dell'altro, alla tolleranza, alla serietà e responsabilità, al senso del dovere e non solo dei diritti. Occorre abituarli al dialogo, spesso misconosciuto, e insegnare loro a sapere aspettare perché possano essere più belli dentro piuttosto che bulli fuori. E, soprattutto, scongiurare la logica della violenza che ha come fondamentale movente la tentazione del tutto e subito.

Giusy Egiziana Munda



Marlon Brando ha spesso interpretato personaggi violenti nei suoi film

a cura di Rita Patti



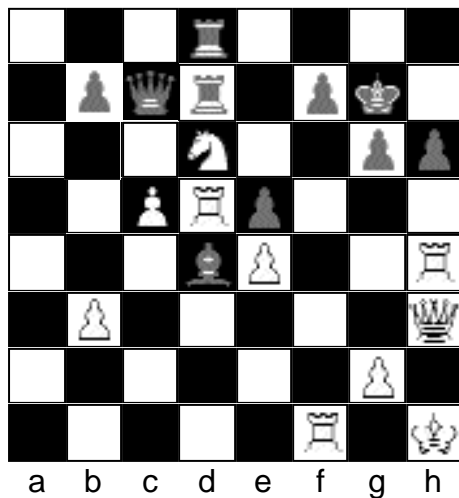
ORIZZONTALI

1 Converterà vaccinarsi per non prenderla 11 Paraggiato 13 Forti, vigorose 14 Oppure in inglese 15 La prima di Napoleone 16 Borsa Immobiliare Italiana 17 Ne era leader Craxi 18 Ladra senza pari 19 Il "de" scozzese 20 Può essere oneroso 21 Lo si suona per accordare gli strumenti 22 Imperturbabile 24 Capitale dell'Arabia Saudita 25 Una bevanda energetica 27 Il nome della Abba 28 Due volte nel cocomero 29 Una bella Andersson (iniz.). 30 Rifugio per navi 31 Fattore del sangue 32 Un luogo di ritrovo 33 Melodie 34 Condurre l'auto 36 progetti Integrati Territoriali 37 Scrisse Il Canzoniere 38 Si ripetono in Canada 39 Aosta 40 Il sottoscritto

Una bevanda energetica 27 Il nome della Abba 28 Due volte nel cocomero 29 Una bella Andersson (iniz.). 30 Rifugio per navi 31 Fattore del sangue 32 Un luogo di ritrovo 33 Melodie 34 Condurre l'auto 36 progetti Integrati Territoriali 37 Scrisse Il Canzoniere 38 Si ripetono in Canada 39 Aosta 40 Il sottoscritto

VERTICALI

1 Il vicecommissario braccio destro di Montalbano 2 Stato dell'Africa orientale 3 Grasso di maiale 4 Insieme al... quale 5 Dispari in raggi 6 L'arma delle guardie svizzere 7 Componimento poetico 8 Un gruppo di stelle della costellazione del Toro 9 La dea responsabile dell'ira di Achille, secondo Agamennone 10 Secco rifiuto 12 Vivacità d'animo 14 La ghiottoneria del cane 17 E' nerissima per antonomasia 19 Passaggio angusto 20 Il De Paperis di Topolino 22 Due golfi libici 23 I chiodi non lo spaventano 24 Rende felice il collezionista 26 Si aspetta per salpare 27 Epidemia 29 Misurato a tavola 30 Impartisce la benedizione Urbi et Orbi 31 Maria Teresa, giornalista televisiva 32 Il capoluogo pugliese 34 La città della Lanterna (sigla) 35 Si a Mosca 37 Un computer da casa

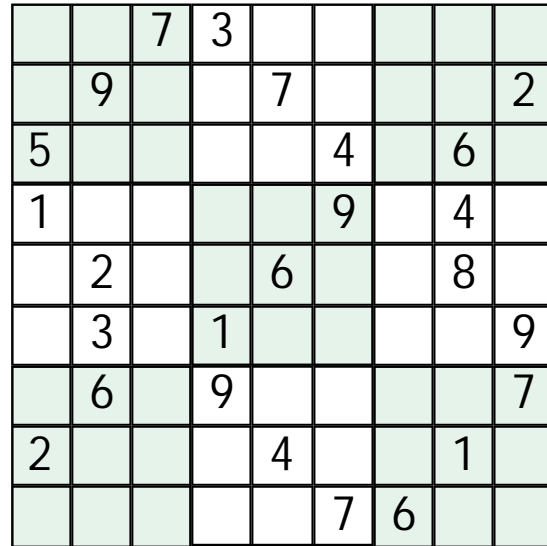


8 Il quesito scacchistico

6 Cosa è sfuggito al Nero?

a cura del Circolo Palermitano Scacchi

2 La soluzione accanto



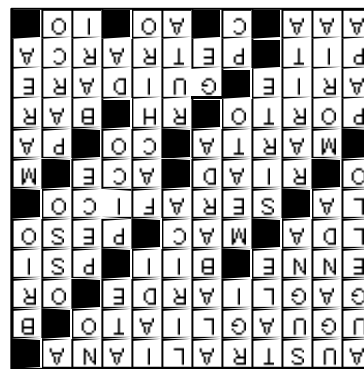
Il gioco non è solo un passatempo, ma un utile esercizio delle facoltà intellettive. E' un'azione solo in apparenza banale: o semplice. In realtà si tratta di una palestra che stimola le cellule mentali e permette di mantenere un ottimo stato di forma, a venti come a novant'anni...e oltre.

COME GIOCARE A SUDOKU

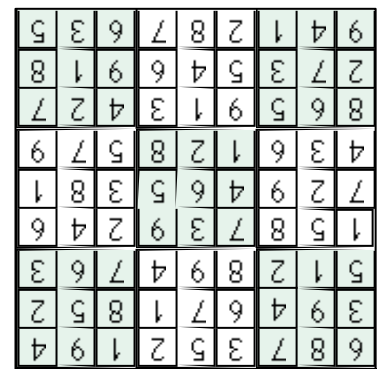
Si devono disporre le cifre da 1 a 9 in una griglia quadrata di nove caselle per lato suddivisa in altrettanti riquadri, in maniera che in ciascuna riga, colonna e sezione ogni cifra compaia una sola volta. Per dare al solutore un punto di partenza, alcune caselle sono già riempite: la loro quantità determina il grado di difficoltà dello schema. Si procede ragionando per esclusione e scrivendo un numero soltanto quando si è sicuri.

SOLUZIONI DEI GIOCHI

CRUCIVERBA



SUDOKU



QUESITO SCACCHISTICO

Il Bianco ha combinato il tema dell'attacco doppio con quello della deviazione per imporsi con Cg8+. Dopo ...Txe8; Txd7 il nero perde ulte-
re ore materiale a causa dell'attacco doppio in c7, per cui ha abban-
donato.

DOTT. VINCENZO SORTINO

Specialista in Nefrologia, Omeopatia, Omeomesoterapia per trattamento di cefalee, cellulite, dolori articolari

Via Maggiore Toselli, 85 - Tel. 0916269711- cell. 347 5143449

KINESIO TAPING® Italia

www.kinesioitalia.it
www.kinesiotapingitalia.it

Non un bendaggio funzionale è un **bendaggio adesivo elastico con effetto terapeutico biomeccanico**

- previene la fatica muscolare ■ allevia il dolore ■ riduce l'infiammazione
- riduce l'edema ■ aumenta il ROM ■ previene i crampi ■ educa il muscolo debole ■ evita l'estensione eccessiva o contrazione

senza farmaco

- colpo di frusta ■ menisco
- edema ■ epicondilite ■ tendinosi
- sublussazione della spalla
- osteoartrite del ginocchio ...

tunnel carpale



tendinite rotulea



fascite plantare



rizoartrosi



Toni Graziano:
cell. 392 1341362
cell. 329 0250873
a.graziano3@tin.it

Celiachia: inaugurato un nuovo centro

Estata inaugurata a Palermo la nuova sede della sezione provinciale dell'Associazione Celiachia Sicilia Onlus. La struttura si trova al piano terra dell'edificio numero 8 del Presidio Pisani di via Gaetano La Loggia n. 5. L'Associazione potrà così contare su una sede confortevole che risponde alle esigenze della comunità. Sono stati eseguiti alcuni interventi che hanno consentito garantire alla struttura condizioni di estrema sicurezza e confort. La nuova sede è aperta dal martedì al venerdì. Il recapito telefonico è 091 651327040. Il personale fornisce informazioni sul prontuario degli alimenti e sulle aziende produttrici, ma anche sui locali pubblici di ristorazione che garantiscono cibi senza glutine. La struttura permette di offrire agli oltre novecento celiaci del palermitano un importante punto di riferimento. La sede consentirà, inoltre, di migliorare la qualità della vita dei celiaci e di vivere meglio la loro condizione.

La celiachia è un'intolleranza permanente al glutine, sostanza proteica presente in avena, frumento, kamut, segale, spelta e triticale. L'incidenza in Italia è stimata in un soggetto ogni 100/150 persone. I celiaci potenzialmente sarebbero, quindi, 400.000, ma ne sono stati diagnosticati circa 75.000. Ogni anno vengono effettuate cinquemila nuove diagnosi ed ogni anno nascono duemilaottocento nuovi celiaci, con un incremento annuo di circa il 10 per cento. Per curare la celiachia, attualmente, occorre escludere dalla dieta alcuni alimenti, quali pane, pasta, biscotti e pizza, ma anche eliminare le più piccole tracce di farina da ogni piatto. Questo implica un forte impegno di educazione alimentare perché l'assunzione di glutine, anche in piccole dosi, può causare danni. La dieta senza glutine, condotta con rigore, è l'unica terapia che garantisce al celiaco un perfetto stato di salute.

Fonte: Ufficio stampa Ausl 6

Ventilazione meccanica: un corso a Palermo

Linsufficienza respiratoria è una grave patologia che rappresenta un enorme carico per il Sistema Sanitario Nazionale sia in termini di risorse umane che economiche. I dati statistici degli ultimi anni hanno mostrato una vertiginosa crescita di tale patologia in termini di incidenza, prevalenza e mortalità. Oggi le malattie respiratorie, principali cause di insufficienza respiratoria, rappresentano la terza causa al mondo di mortalità.

L'insufficienza respiratoria, nella sua evoluzione coinvolge altri organi ed apparati, ed influenza le normali funzioni dell'organismo e può essere secondaria anche ad altre malattie quali le cardiologiche, le neuromuscolari, i traumi, le lesioni cerebrali, ecc... Il trattamento nelle forme acute è sempre stato compito dei rianimatori, prevalentemente attraverso la "ventilazione invasiva" con intubazione dei pazienti per via oro-tracheale. Negli ultimi anni, si è affermato il trattamento "ventilatorio meccanico non invasivo" che, attraverso l'applicazione di maschere al viso dei pazienti, rende possibile l'utilizzo della ventilazione meccanica sugli stessi, senza il ricorso all'intubazione, sia in ospedale che a domicilio.

Per realizzare un momento di confronto sulle recenti acquisizioni scientifiche e di divulgazione di conoscenze specialistiche, auspicando una sempre più stretta collaborazione tra i diversi settori della medicina, e un maggiore impulso delle specializzazioni, a vantaggio delle necessità del territorio e dei pazienti, si è svolto a Palermo un corso organizzato dall'Aipo (Associazione Italiana Pneumologi Ospedalieri) con il patrocinio di Amp (Associazione Mediterranea Pneumologi).

Il corso ha lo scopo di divulgare l'utilizzo e le modalità di applicazione della ventilazione meccanica non invasiva che, negli ultimi anni, si è sempre più affermata come procedura di primaria importanza nell'assistenza dell'insufficienza respiratoria.

Fonte: Aipo Sicilia

CONSIGLIATI

ALLERGOLOGIA

DOSSIER CLAUDIO RAGNO

riceve presso il Centro Allergologico "Ragno", Via XII Gennaio 16 - Tel. 091327040 - Call center prenotazioni 091584114. Si eseguono: prove allergiche per asma e rinite, alimenti, anestetici, farmaci, veleno, imenotteri, dermatiti da contatto e da cosmetici.

Scheda pubblicata nel n. 41 a pag 7

ANALISI CLINICHE

ANALISI CLINICHE E CHIMICHE

DOSSIER SSA SCIUTO ROSA

Dosaggi ormonali - Test tiroidei - Markers epatite e tumorali - Celiachia - Test allergici. Prelievi a domicilio gratuiti. Via A. Cirrincione, 10 - Tel. 091 362166

Scheda pubblicata nel n. 13 a pag. 6

ANDROLOGIA

PROCREAZIONE ASSISTITA

DEMETRA

Dir. san. Dott. C. Cimino

Terapia dell'impotenza maschile - Sterilità maschile - Esame seminale - Ecografia testicolare - Varicocele maschile - Flussimetria Doppler scrotale. Via A. Pacinotti 34 - Palermo - Tel. 091 6810876/6820044 - www.centrodemetra.it

Scheda pubblicata nel n° 15 a pag. 7

ASSISTENZA

IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA

ASSISTENZA DOMICILIARE

Assistenza anziani, malati, disabili - Servizio teleassistenza: farmaci a domicilio, consegna della spesa, riordino e piccole pulizie della casa. Via G. Pitrè 164/A - Palermo - Tel. 091 7026528 - cell. 329 9504144 - www.paginegialle.it/irispa - e-mail: iriscooperativa@libero.it

Scheda pubblicata nel n. 12 a pag. 7

Avete bisogno di uno specialista, di un laboratorio, di assistenza? Per ogni necessità proponiamo un nome, accuratamente selezionato, al quale rivolgersi con fiducia. Per conoscere meglio gli specialisti, consultate le schede di presentazione che pubblichiamo una per numero. Sotto ogni annuncio troverete il numero e la pagina del giornale che ha ospitato la presentazione. Le schede sono reperibili sul nostro sito www.nellattesa.it.

CHIRURGIA PLASTICA

DOSSIER FABRIZIO CASTAGNETTA

Chirurgia estetica, medicina estetica, laserterapia dermatologica e vascolare, ringiovanimento cutaneo con fraxel laser. Via Libertà 195 - Palermo - Tel. 091 6251319 - cell. 347 0690768 - Via Di Santa Costanza - 21 - Roma - Tel. 06 86580024

Scheda da pubblicare

DERMATOLOGIA

DOSSIER ANGELO RAFFAELE CINQUE

Dermatologia e malattie sessualmente trasmesse.

Penoscopia, diagnosi e terapia degli HPV (condilomi), mappatura nevica, esame in epiluminescenza dei nei, diagnosi e terapia del linfedema, linfodrenaggio, diatermocoagulazione, crioterapia. Via R. Wagner 9, Palermo, tel. 091 335555.

Scheda da pubblicare

FISIOTERAPIA

GIUSEPPE PIRROTTA

Fisioterapista

Terapie domiciliari. Riabilitazione in campo ortopedico, traumatologico e neurologico. Effettua kinesiterapia e terapie strumentali (ionoforesi, t.e.n.s., magnetoterapia, ecc.) Per appuntamento: 338-8158379

Scheda pubblicata nel n. 11 a pag. 7

GASTROENTEROLOGIA

DOSSIER SERGIO PERALTA

Dirigente Medico U.O. di Gastroenterologia ed Epatologia - Respon-

sabile U.O.S. di Endoscopia Digestiva Policlinico, Piazza delle Cliniche 2, 091 6552186 - Studio, Istituto Medico, Via Notabartolo 35, 091 345029, Palermo

Scheda pubblicata nel n°40 a pag 7

GINECOLOGIA

PROCREAZIONE ASSISTITA

DEMETRA

Dir. san. Dott. C. Cimino

Terapia della sterilità - Fecondazioni assistite - Ecografie ostetriche, ginecologiche e al seno - Colposcopia - Isteroscopia - Menopausa - Densimetria ossea. Via A. Pacinotti 34 - Palermo - Tel. 091 6810876/6820044 - www.centrodemetra.it

Scheda pubblicata nel n° 15 a pag. 7

MALATTIE INFETTIVE

DOSSIER RAIMONDO GRACEFFA

Specialista malattie infettive del fegato già direttore malattie infettive Policlinico universitario di Palermo Via A. Cirrincione, 10 - Tel. 091542759 - cell. 337515050

Scheda pubblicata nel n°18 a pag 7

MEDICINA INTEGRATA

STUDIO PROGETTO MED.I.CO.

Medicina Integrata Complementare

Dott. Palmeri

Flebologia, estetica, nutrizionistica, omeopatia, ecodoppler, meso-pessoterapia. Via Terrasanta, 39- tel. 091 7302828 www.studioprogettomedico.it

Scheda pubblicata nel n° 14 a pag. 7

NEFROLOGIA

DOSSIER RAFFAELE ANNALORO

Specialista in Nefrologia medica. Riceve per appuntamento in piazza Europa 19/C - Palermo . Tel. 091 522991.

Scheda da pubblicare

OCULISTICA

CENTRO DIAGNOSTICO OCULISTICO

SAS DOSSIER SSA M. ROSSELLA

MACEDONIO

Accreditato con il S.S.N.

Via Villa Sperlinga 3 - Palermo - Tel. 091 346739 e-mail: centromacedonio@libero.it. Si riceve per appuntamento

Scheda pubbl. nel n.10/2008 a pag. 7

ODONTOIATRIA

DOSSIER GIUSEPPE NOCERA

Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia Via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel. 091 343308

Scheda pubblicata nel n. 24 a pag. 7

PEDAGOGIA CLINICA

ANPEC

Associazione Nazionale Pedagogisti Clinici

Centro di prevenzione, diagnosi e interventi d'aiuto alla persona di ogni età. Via M.se Ugo n.56 Palermo. Per appuntamento 339 4249483. www.pedagogiaclinica.com

Scheda pubbl. nel n. 16/08 a pag. 7

PSICOLOGIA

DOSSIER SSA CONCETTA MEZZATESTA

Specialista Psicoterapia - tecnica E.M.D.R. Consultazioni individuali e di coppia. Psi-codiagnosi e perizie psicologiche. Trattamento di depressioni, ansia e traumi psicologici. Via Principe di Villafranca, 54. Tel. 091 7302923 - cell. 3470195627

Scheda pubblicata nel n. 36 a pag. 7

■ CURARSI CON LE ERBE

L'ananas



Comunemente si pensa che l'ananas sia originario del Brasile meridionale e del Paraguay, ma era presente anche nei tropici americani e, con molta probabilità, Cristoforo Colombo lo vide quando sbarcò nel nuovo continente.

Il frutto veniva chiamato in diversi modi: "anana" dai nativi che lo coltivavano, "pigna delle indie" dagli esploratori spagnoli e "pigna reale" dagli europei che potevano permettersi questo esclusivo frutto. Si dice che Don Consalvo Hernandez, governatore di San Domingo, abbia fatto conoscere la pianta agli europei nella prima metà del XVI secolo. La coltivazione dell'ananas nelle serre risale all'incirca al 1720.

Questo frutto appartiene alla famiglia delle Bromeliacee, ha foglie lunghe, coperte sulla faccia superiore da peli consistenti che hanno lo scopo di raccogliere l'umidità atmosferica.

L'ananas è un frutto salutare, digeribile, nutriente, indicato per tutti coloro che fanno una dieta. Possiede proprietà depurative e disintossicanti, per questo motivo viene molto usato in medicina, consigliato nei casi di cellulite perché, oltre a svolgere un'azione drenante, aiuta il riassorbimento del gonfiore; inoltre, favorisce la digestione, soprattutto dopo pasti abbondanti, grazie ad una sostanza che si chiama bromelina che permette la scissione delle proteine. Il frutto contiene il 90 per cento di acqua mentre per il resto è costituito da zuccheri, vitamine A e C, potassio, cellulosa e acido citrico.

Per l'estate consigliamo una bevanda che si prepara così: prendere un ananas di media grandezza, mezzo chilo di zucchero, il succo di due limoni, un litro e mezzo di acqua.

Affettare l'ananas riducendolo in polpa; fare sciogliere lo zucchero in mezzo litro d'acqua calda e versarlo sull'ananas aggiungendovi poi il succo dei limoni. Quando il tutto si sarà raffreddato, aggiungere il litro d'acqua rimasto, agitare e servire.

Natalia Sergeevna Gattuso

■ MANGIARBENE

La zucchina

Le zucchine forniscono poche calorie e hanno uno scarto limitato se sono giovani e non grosse. Inoltre non hanno grassi. Rappresentano un ortaggio tipico per cucinare contorni leggeri. È importante cuocerle nella maniera corretta (mai a lungo) e arricchirle con le giuste erbe aromatiche. Le zucchine sono buone fonti di potassio, di vitamina E, di luteina e zeaxantina, di vitamina C e di acido folico. Sia la vitamina C sia l'acido folico sono molto sensibili al calore; pertanto bisogna cuocere questi ortaggi in modo appropriato. L'ideale sarebbe il loro consumo a crudo.

Dal punto di vista terapeutico le zucchine hanno un'azione altamente lassativa, antinfiammatoria, diuretica e disintossicante. Scegliete sempre zucchine ben sode, con buccia tesa e lucida, dando la preferenza, in particolare, a quelle piccole e sottili che hanno il vantaggio di non contenere semi. Non devono presentare ammaccature e devono avere una leggera peluria. Le zucchine sono facilmente deperibili. Non resistono per più di 3-4 giorni nel frigorifero (nella vaschetta delle verdure) e più giorni passano dalla data d'acquisto più perdono le loro caratteristiche nutritive.

a cura dello Studio "Nutrizione e Dietetica"

ZUCCHINE IN CARPACCIO

Ingredienti: 4 piccole zucchine, 2 cucchiaini di olio extravergine di oliva, succo di limone q.b., 1 cucchiaino di erba cipollina fresca tritata, 1 cucchiaino di prezzemolo fresco tritato, sale e pepe q.b.

Preparazione: spuntate le zucchine alle estremità, lavatele accuratamente e asciugatele. Tagliatele a fette sottilissime nel senso della lunghezza.

Per questa operazione si può usare anche un pelapatate. Disponete le fette su un piatto di portata, distribuite le erbe aromatiche e conditele con un'emulsione di olio, sale e succo di limone. La quantità di succo di limone dipende dai gusti personali. Possono essere consumate subito, ma se si preparano un paio di ore prima sono molto più appetitose.

Suggerimenti: in mancanza di prezzemolo ed erba cipollina freschi, sostituiteli con quelli secchi.

ANNUNCI IMMOBILIARI

Vendesi ad Altavilla splendida villa con piscina, nuova costruzione, accuratamente rifinita e arredata, prato all'inglese. Superficie complessiva 1.000 mq. Vero affare. Trattativa riservata. Telefonare 338 1411643

Vendesi luminoso tre vani parquettato, cucina abitabile, servizi, ripostiglio, circa 100 mq. Buone condizioni. Zona Marchese di Villabianca. Trattativa riservata. Telefonare 338 1411643

Vendesi deliziosa villa recente costruzione in collina Casteldaccia 3 minuti dalla statale, vista sul mare, oltre 170 mq su due elevazioni su 1650 mq di terreno alberato. Piano terra: ingresso con salone 60 mq, camera, bagno, cucina. Primo piano: tre camere da letto, più cameretta in mansarda, bagno. Ampia terrazza, patio intorno alla casa, seconda cucina esterna. Ampio garage. Telefonare 338 1411643

Vendesi nuda proprietà appartamento 4 vani mq. 130 ottime finiture, zona Leonardo Da Vinci: salone, due ampie stanze d'abitazione, cucina abitabile, doppi servizi, tre armadi a muro, veranda, porta corazzata, posto auto, riscaldamento centralizzato. Telefonare 338 1411643

Vendesi Locale commerciale su strada mq 290 via Re Federico, 32. Telefonare 338 1411643

Multiproprietà arredata Calampiso. 2 + 2 monolocale Mq. 30 più bagno. Una settimana Cod. "8". Penultima settimana luglio.

Studio Nutrizione e Dietetica

▶ perché il tuo corpo non sia solo un peso
per appuntamento telefonare al numero 334 9479347

RECAPITI UTILI

GUARDIE MEDICHE

Palermo: Porrizzi 1
via Carmelo Onorato
Palermo: Cantieri Navali 1 via
Massimo D'Azeglio
Palermo: Libertà 1
presso Ospedale Casa del Sole
Palermo: Libertà 2
presso Ospedale Casa del Sole
Cefalà Diana
Aliminusa
Santa Cristina Gela
Pioppo frazione di Monreale

Psichiatrico: 091 7033111
Casa del Sole: 091 7035111
Albanese: 091 7038111
Ingrassia: 091 7033111
Buccheri La Ferla: 091 479111
Amb. Pediatrico: 091 7035469

AMBULANZE

C.R.I.: 091 306644
Misericordia: 091 6842826

PRONTO SOCCORSO

Avel: 091 6211368
Mondello: 091 6841264

OSPEDALI

Aiuto Materno: 091 7035465
Villa Sofia: 091 7801111
Cervello: 091 6802111
Civico: 091 6661111
Osp.dei Bambini: 091 6061111
Onc.co Ascoli: 091 6661111
Policlinico: 091 6551111
Guadagna: 091 7037276



■ A PALERMO

Dal 22 al 29 novembre
 Amari M. via Poliziano 42
 tf. 0916828374
 D'Alessandro A. via Ariosto 24
 (Leopardi) - tf. 0916251740
 Di Mino A. v.le dei Picciotti 3/a
 (ang. A. D'Aosta) - tf. 091471600
 Duca D. via Tommaso Natale 2/G
 (Cardillo) - tf. 091243744
 Inglese via M. Stabile 177
 tf. 091334482
 La Rizza v.le Piazza Armerina 23
 (B. Nuovo) - tf. 091311568
 Polizzi R. c.so Calatafimi 415
 tf. 091422961
 Scimeca M. E. via Oreto Nuova
 421 - tf. 091441261
 Tamburello R. p.zza S. Oliva 36/B
 - tf. 091585735
 Tortorici via Maqueda 49
 tf. 0916162168
 Viola V. v.le delle Alpi 85/a
 tf. 091528496
 Dal 29 novembre al 6 dicembre
 Cali R. via G. Roccella 251
 (S. Rosalia) - tf. 091424071
 Del Castillo via del Manderino 3
 (Sferracavallo) - tf. 091530042
 Di Figlia L. via M. Marine 795
 (Acq. Corsari) - tf. 0916140132
 Orlando F. via N. Garzilli 56
 tf. 0916251593
 Rappa S. via Leoni 83
 (p. Don Bosco) - tf. 091362335
 Roxas G. via La Mantia 101 (c.so.
 F. Aprile) - tf. 0916511703
 Sferlazzo M. p.zza Porta Montalto

6 - tf. 0916511868
 Simonetti D. via Roma 333 (Posta
 c.le) - tf. 091584067
 Ventimiglia B. via L. Da Vinci 319 -
 tf. 091408489
 Zasa v.le Strasburgo 306
 tf. 0916885445

FARMACIE NOTTURNE

Antica Farmacia Giusti
 via Giusti 8 - tf. 091309076
 Bonsignore v.le Regione Siciliana
 2322 - tf. 091400219
 Cali D. via M.se Roccaforte 108
 (ang. Cordova) - tf. 091361887
 De Gasperi p.zza De Gasperi 32
 tf. 09152140
 Di Mino S. p.zza Ottavio Ziino 31
 tf. 0916814016

Fatta C. via S. Maria di Gesù 3
 (Guadagna) - tf. 091447268
 Inglese via M. Stabile 177
 tf. 091334482
 Lo Cascio Mendola via Roma 1
 (Stazione) - tf. 0916162117
 Menni G. via Archimede 182
 tf. 091 320461
 Orlando F. via N. Garzilli 56
 tf. 0916251593
 Ponte Oreto via Oreto 322/a
 tf. 091444537
 Sacro Cuore p.zza P.pe Campo-
 reale (Agip) - tf. 091214137
 Sferlazzo M. p.zza Porta
 Montalto 6 - tf. 0916511868
 Strasburgo v.le Strasburgo 202
 tf. 091527986
 Tulone via Aspromonte 97

tf. 091206017
 Verga E. c.so Calatafimi 468
 tf. 091423785
 Zuffi M. via I. Rabin (ang.
 via Rizzo) - tf. 091544894

Dal 23 al 29 novembre

■ A BAGHERIA
 Giambalvo G. via Dietro la Certosa
 37 - tf. 091 962683
■ A PARTINICO
 Grasso S. via Oldani 7
 tf. 091 8903522

Dal 23 al 29 novembre

■ A CARINI
 Ajello S. via S. Pietro 6
 tf. 091 866852
■ A CEFALU'
 Vacanti D. via Vazzana 6
 tf. 0921 422566
■ A CORLEONE
 Mongiovi A. via Don G. Colletto 42
 tf. 091 8464921
■ A MARINEO
 Schirò M. A. c.so dei Mille 93
 tf. 091 8725134
■ A MONREALE
 Accetta L. sal. Garibaldi 32
 tf. 091 6404432
■ A TERMINI IMERESE
 Vittorio M. T. p.zza Umberto I, 23
 tf. 091 8141466
■ TRABIA - S. NICOLA L'AR.
 Costagliola c.so Umberto I
 tf. 0918125007 (S. Nicola L'Arena)

Rivolgiti con fiducia al tuo farmacista territoriale
 Troverai competenza, professionalità, gentilezza
 Per informazioni collegati al sito della Federfarma
www.federfarma.it



Lemarfarma s.p.a.
 distribuzione farmaci
 ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee
AL SERVIZIO DEL FARMACISTA

Desiderata Salute

30' minuti
 di **Informazione su Salute & Sanità**
 dalla parte del Cittadino...
 con **Emilio Galbo**
 Ogni **Sabato alle 23,45**
 e replica la **Domenica alle 13,25**

in onda anche su **830 Sky** sabato alle 13,20 e **842 Sky** giovedì alle 18,00

7 GOLD **tele rent** **SKY** Canale UHF 41

AZIENDA GRAFICA EDITORIALE **publiscicula**


LIBRI
 GIORNALI
 RIVISTE
 DEPLIANTS
 EDIZIONI DI LUSO
 POSTER
 MANIFESTI

Arti Grafiche & Stampa

SICILIATempo

Via Pietro Nenni, 3 • 90148 Palermo
 Tel. 091.6883828 PBX • 091.6883791
 Fax 091.8883829
publiscicula@libero.it
publiscicula@publiscicula.srl.it
www.publiscicula.srl.it

Più **PrimeCare**
 Più allunghi il buon vivere



PrimeCare di Progress Assicurazioni S.p.A.
 una polizza medica per chi la vita vuol godere.

Con **PrimeCare** ottenere il rimborso delle spese è semplice, veloce e conveniente.
 Per maggiori informazioni rivolgersi all'Agente Progress di vostra fiducia.

Progress Assicurazioni S.p.A.
 Piazza A. Gemelli, 3, 90143, Palermo
 Tel: 091286111 Fax: 0916258331
www.progressassicurazioni.it

Progress
 Assicurazioni del Gruppo Mediobanca