



Associazione Nazionale per le
Infezioni Osteo Articolari
Numero Verde: 800.688.400
www.anio.it - info@anio.it

www.nellattesa.it



nell'attesa...

20.000 COPIE

copia gratuita



A.I.d.M.E.
Accademia Italiana
di Medicina Estetica

I Professionisti
della Medicina Estetica
garantiti dal Bollino Blu

Per informazioni
www.lamedicinaestetica.it
Tel. 063217304
In Sicilia 0916817905
aidmesicilia@yahoo.it

settimanale di prevenzione medica e di solidarietà - da un'idea di Diego Fabra
Direttore responsabile: Michele Guccione

anno 5 n. 4 - 25 gennaio 2010

PUNTI DI VISTA

Artrosi? Cervicale? Dal dolore si può guarire

di Michele Guccione - micheleguccione@nellattesa.it



La generazione nata prima della Seconda Guerra Mondiale è vissuta con la convinzione che il dolore c'era e bisognava rassegnarsi a sopportarlo. Mia madre, ad esempio, come quasi tutte le donne di quel tempo soffriva di dolori articolari.

La medicina non aveva né strumenti d'indagine, né rimedi. Il massimo era una radiografia, l'unica cura erano i palliativi: le famose pillole o punture antidolorifiche. I dottori liquidavano la questione con vere e proprie sentenze di "condanna" alla rassegnazione: non c'è nulla da fare, bisogna tenersi il problema, abituarsi a convivere. Allora il teorema era: c'è umidità, è normale avere reumatismi, artrosi, cervicale.

Su queste convinzioni frutto di disinformazione, di chiusura all'aggiornamento, di mancanza di collegamenti scientifici col resto del mondo, milioni di siciliani hanno trascorso la loro esistenza subendo dolori, contrazioni ossee, capogiri, fratture. Negli anni Settanta le donne cominciarono a scoprire l'esistenza dell'osteoporosi.

Ma solo oggi noi, che siamo la generazione successiva, abbiamo consapevolezza dell'importanza della prevenzione, della dieta, del movimento fisico. Eppure siamo ancora portati ad associare il dolore all'artrosi e il capogiro alla cervicale e a pensare che con l'avanzare dell'età sia un male indotto. Ancora oggi radiologi e medici non aggiornati ci dicono "è artrosi", "ha la cervicale" e prescrivono farmaci che danneggiano lo stomaco rinviando il problema.

Per fortuna esistono centri radiologici e medici più evoluti, in grado di stabilire l'esatta causa del dolore (muscolare, tendineo, curvatura della colonna, posture sbagliate, ernie, osteoporosi, labirintite, stress, problemi alla vista) e di indicarci il percorso per guarire.

Già, dal dolore si può guarire. Non esitiamo a sottoporci agli screening gratuiti: magari scopriremo di avere sofferto per una banalità.

HERMAE TERMINI IMERESE

Fanghi, bagni terapeutici, grotta

malattie reumatiche
(artrosi, artrite, osteoporosi)

Cure inalatorie

malattie delle vie respiratorie
(sindromi rinosinusitiche bronchiali)
malattie o.r.l.
(rinite, faringite, tonsillite, laringite,
sinusite, otite)

Cicli vasculopatie periferiche

malattie vascolari

Bagni terapeutici

malattie dermatologiche
(psoriasi, eczemi, dermatiti)

Bagni e Irrigazioni vaginali

malattie ginecologiche

Stabilimento termale aperto tutto l'anno
Cure convenzionate con il SSN

GRANDHOTEL DELLE TERME

piazza terme n° 2 - 90018 - Termini Imerese (PA)
tel. 091/8113557 - terme@grandhoteldelleterme.it
www.grandhoteldelleterme.it



PRIMO CENTRO IN ITALIA DAL 1973 SPECIALIZZATO
NELLE PRATICHE PER IL RICONOSCIMENTO DI
INVALIDITA' CIVILE - INPS - INAIL

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE
- ASSEGNO DI INVALIDITA' (74%)
- PENSIONE DI INABILITA' (100%)
- INDENNITA' DI ACCOMPAGNAMENTO
- INDENNIZZO PERIODI DI CHEMIOTERAPIA
- PRATICHE PER MINORI, CIECHI CIVILI E AUDIOLESI
- BENEFICI ASSIST. PER I PORTATORI DI HANDICAP (L.104)
- PENSIONE DI INABILITA' AL LAVORO (INPS - INPDAP)
- ASS.ORDINARIO DI INVALIDITA' (INPS)
- RICORSI AMMINISTRATIVI E GIUDIZIARI
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RESPINTE
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE
- IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- INFORTUNI SUL LAVORO E MALATTIE PROFESSIONALI (INAIL)
- CONSULENZA MEDICA IN SEDE
- RICONOSCIMENTO DELL'INVALIDITA' SUCCESSIVA AL DECESSO CON RECUPERO DEGLI ARRETRATI

NESSUNA
SPESA DI
TESSERAMENTO

TEMPI
ESTREMAMENTE
RIDOTTI

CONSULENZA
ED ASSISTENZA
AMMINISTRATIVA
E GIUDIZIARIA
TOTALMENTE
GRATUITA

MEDICO IN SEDE PER LA COMPILAZIONE DEI CERTIFICATI (GRATUITO)

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA
AL NUMERO VERDE O VISITA IL SITO
WWW.INAP.IT

PALERMO - VIA ROMA 489 (90139)
Tel. 091 322624 - Cel. 346 0424837

Numero Verde - Sicilia
800 134 851
Lunedì - Venerdì 9.30-13.00 / 15.00-18.00



Cell. 338.9464371
Fax 091.7024905
e-mail: luca@assifinitalia.it

TI OFFRIAMO IL PRESTITO A 5 STELLE



DA NOI IL TUO QUINTO VALE DI PIU'!

Corso Tukory, 250 - PALERMO

Consulenza gratuita anche a domicilio LUCA RAIMONDO

Cell. 338.9464371 (qualsiasi ora) Fax 091.7024905

e-mail: luca@assifinitalia.it Albo U.I.F. n° 58692 m.c.

Iscr. Reg. Impr. PA n. 144288 - C.C.I.A.A. n. 183229 - albo U.I.F. Banca d'Italia n. 5216
mediazione creditizia, elenco U.I.F. Banca d'Italia n. A 25418 - Agenzia attività finanziaria
Fogli analitici degli istituti eroganti in sede legge 385/93 e successive integrazioni
Finanziamenti salvo approvazione enti eroganti

Come per legge consegniamo copia contratto prima della firma

Il bambino ha problemi a scuola? Potrebbe trattarsi di un "disturbo specifico di apprendimento"

di Giusy Egiziana Munda - giusymunda@nellattesa.it



Molti bambini presentano difficoltà a scuola, appaiono demotivati, non riescono a stare al passo con i propri compagni. Alcuni accusano malesseri fisici, come mal di testa, vomito, ecc... Questi bambini, spesso, non hanno un "cattivo" insegnamento, né genitori disattenti, non hanno alcun deficit intellettuale, né sensoriale, ma soffrono di un disturbo specifico di apprendimento (DSA). Conosciuti con i termini di dislessia, disgrafia, discalculia e via dicendo, sono disturbi dello sviluppo che determinano difficoltà rilevanti nell'acquisizione delle abilità scolastiche. Spesso, possono causare manifestazioni psicologiche e relazionali disturbate, in particolare, bassa autostima, ansia da prestazione e distacco dalle normali attività di apprendimento. In Italia la dislessia in età evolutiva interessa circa un bambino ogni trenta e, nonostante quest'alta frequenza, ancora oggi gli effetti del DSA sono poco conosciuti. Ciò comporta,

spesso, una mancata o tardiva diagnosi e ritardi nel relativo trattamento. Si imputa spesso ai bambini la responsabilità dei loro mancati apprendimenti e li si definisce pigri e svogliati. Nel 2007 è nato a Bagheria un centro specializzato in psicologia infantile per la diagnosi e trattamento dei disturbi specialistici dell'apprendimento, nonché dei disturbi di attenzione ed iperattività: il Ce.d.Ap. Recentemente è stata aperta una seconda sede a Palermo ed è lì che abbiamo incontrato, nel loro accogliente e colorato studio, il dott. Matteo Sclafani, psicologo

specialista in psicologia infantile e dell'età evolutiva, e la dott.ssa Rosalia Rinaldi, psicologa, corresponsabili del Centro del quale gestiscono le due sedi operative. "Il Ce.d.Ap. è un'associazione specialistica di alta competenza, che nasce per rispondere ai problemi infantili relativi ai disturbi di apprendimento e non solo", spiega il dott. Sclafani. "L'obiettivo di noi psicologi del Centro è il benessere generale del bambino attraverso un approccio multimodale, ossia attraverso una stretta collaborazione col minore e con le realtà familiare e scola-

stica nelle quali è inserito.

Di cosa si occupa in particolare il Ce.d.Ap.?

Il nostro è un centro specializzato in psicologia infantile, che abbraccia tutti gli ambiti che afferiscono alla psicologia evolutiva, come i disturbi di attenzione ed iperattività e quelli emotivi, riguardanti più l'ambito comportamentale, e i disturbi specifici di apprendimento riguardanti la dislessia, la disgrafia, la discalculia. Noi operiamo secondo le linee guida del Ministero della Sanità sul tema dei disturbi dell'apprendimento, sia per l'aspetto diagnostico sia per quello riabilitativo dei trattamenti. La nostra è, tra le poche strutture in Sicilia specializzata anche nel trattamento".

Dott.ssa Rinaldi, com'è organizzato il Ce.d.Ap.?

"Il Centro è composto da professionisti psicologi e pedagogisti specializzati in DSA, attraverso master o corsi di perfezionamento post universitari. Con noi collabora un'altra

Ce.d.Ap.

Centro per i disturbi dell'apprendimento

sede di Palermo: via Valdemone 57
sede di Bagheria: via Diego D'Amico 87
Telefono: 091900808
Cellulare: 366 1904230 - 366 1904091
sito web: www.cedap.biz - e-mail: cedap.pa@libero.it

segue a pagina 4

strategic.it

MULTISPECIALISTI IN SANITÀ

LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE

DIAGNOSTICA PER IMMAGINI

ECOGRAFIE

DIAGNOSTICA STRUMENTALE

AMBULATORI MEDICI SPECIALISTICI

CHIRURGIA AMBULATORIALE

CHECK-UP PERSONALIZZATI

MEDICINA DEL LAVORO

Per voi, molti servizi in un unico Centro: analisi chimico-cliniche, visite mediche specialistiche, una vasta gamma di esami strumentali effettuati con apparecchiature di ultima generazione, interventi chirurgici in regime ambulatoriale, check-up personalizzati. Per voi, la piacevole certezza di molti comfort e di un'attenta assistenza ai portatori di handicap. Per voi, molte soluzioni offerte tutte con professionalità, puntualità, efficienza, rapidità e rispetto della persona. Tutto questo concorre a fare di Pa.ma.fi.r. il Centro medico plurispecialistico d'eccellenza a cui rivolgervi con fiducia.

Prendervi cura della vostra salute non è mai stato così facile. Per informazioni chiamate al numero 091 688 97 01 o visitate il nostro sito www.pamafir.it

Certificato UNI EN ISO 9001:2000

Pa.ma.fi.r.
CENTRO MEDICO PLURISPECIALISTICO

Via San Lorenzo, 75/b - 90146 Palermo
Tel. 091 688 97 01 - Fax 091 688 73 50
www.pamafir.it - info@pamafir.it

FARMACIA BONSIGNORE

del Dott. Roberto Tobia

Azienda certificata
UNI EN ISO 9001:2000

- **Alimenti per celiaci, nefropatici, diabetici**
- **Omeopatia, Fitoterapia, Erboristeria**
- **Dermocosmesi**
- **Analisi computerizzata della pelle**
- **Analisi computerizzata del capello**
- **Laboratorio preparazioni magistrali**
- **Autoanalisi del sangue**

SERVIZIO NOTTURNO CONTINUATIVO

Viale Regione Siciliana 2322 Palermo
Tel. 091.402353 - 091.400219 - Fax 091.552929
info@farmaciabonsignore.it
www.farmaciabonsignore.it

CONSEGNA DOMICILIARE FARMATAXI

Polisportiva Palermo, un moderno centro per la riabilitazione e la cura delle patologie dell'apparato muscolo-scheletrico

di Franca Barra - redazione@nellattesa.it

Non è la prima volta che il nostro giornale si occupa della Polisportiva Palermo, una delle migliori strutture per la cura e la riabilitazione di numerose patologie connesse con l'apparato muscolo-scheletrico. La professionalità degli operatori, la razionalità e cura degli ambienti, la dotazione tecnica ne hanno fatto un punto di riferimento nel Capoluogo nel settore sanitario. Al direttore amministrativo, Salvo Modica, abbiamo chiesto di parlarci della struttura, della sua attività e delle figure professionali che vi operano.



Dr. Modica, cos'è la Polisportiva Palermo?

"La Polisportiva Palermo è una grande azienda da anni impegnata nel settore riabilitativo e sportivo che opera dal 1970 in convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale. E' una struttura che è cresciuta moltissimo negli anni e che oggi offre un'importante opportunità di scelta a quanti decidono di affidarsi alla qualità delle cure erogate, alla competenza ed alla professionalità del personale addetto".

molteplici attività

Quali attività è possibile seguire presso la Polisportiva Palermo? E quali sono preponderanti all'interno dell'azienda?

"Molteplici le attività da seguire, un lungo elenco che spazia dalla fisioterapia, alla riabilitazione neuromotoria, dalle attività sportive alla logopedia, senza trascurare, ovviamente, l'importante ruolo che lo sport riveste all'interno della nostra struttura. Ed anche qui l'elenco è lungo: ginnastica di vario tipo, nuoto, scuola nuoto e attività master".

Quali figure professionali vi operano?

"Il personale è costituito da un numero elevato di professionisti: medici, fisioterapisti, assistenti sociali, logopedisti, psicologi, istruttori di ginnastica

e di nuoto. Oltre al personale di segreteria ed amministrativo".



Quali sono le prestazioni che eroga il Centro?

"Terapie strumentali, terapie praticate 'manu medica', effettuate dai terapisti, visite specialistiche (fisiatrici, neuropsichiatriche infantili, dietologiche, consulenze logopediche) esami diagnostici (densitometrie, ecografie), prestazioni sportive e ludiche".

Quali sono le modalità di accesso ai servizi erogati? Le prestazioni offerte sono in convenzione col Servizio Sanitario Nazionale?

"L'utente può accedere o tramite prescrizione medica per le prestazioni in convenzione con il Sistema sanitario nazionale o con il pagamento presso la nostra segreteria per le attività non in convenzione".

Quali servizi sono in convenzione e quali no?

"Dipende dai settori: per la palestra le attività in convenzione riguardano soltanto la ginnastica correttiva. E' in convenzione la riabilitazione neuromotoria e fisioterapica, eccezione fatta per l'impiego di alcuni macchinari come il laser, la ionoforesi, la magnetoterapia e la tecar. La scure dei tagli, purtroppo, si è abbattuta pesantemente sulle strutture sanitarie e cerchiamo comunque di fare il possibile per assicurare il minimo impegno economico per l'effettuazione di terapie. Rimangono saldamente protetti comunque gli utenti esenti dal pagamento del ticket sanitario".



Quali sono le strumentazioni impiegate, nel campo della riabilitazione, e il loro livello tecnologico e qualitativo?

"Le strumentazioni sono sia quelle classiche che quelle più all'avanguardia, come la tecar ad esempio, con l'impiego di macchinari tenuti in perfetto stato di manutenzione per poter assicurare un'efficace cura delle patologie. Un breve elenco: diadinamica, diatermia, elettroterapia, ipertermia, irradiazione infrarossa, ionoforesi, laserterapia antalgica con Co2, magnetoterapia, T.E.N.S., ultrasuoni a contatto e ad immersione, Tecarterapia".

In che modo i vostri clienti possono sapere di rivolgersi ad una struttura di qualità?

"In genere funziona molto il tam tam comunicativo: una terapia eseguita molto bene fa sì che il paziente si affretti a spargere la voce. La nostra carta dei servizi, distribuita presso il nostro centro, è un ottimo strumento di informazione. Al resto provvedono la pubblicità e la comunicazione. Ma a farla da padrone è soprattutto la qualità dei servizi erogati".



Esiste uno strumento attraverso il quale gli utenti possano esprimere il proprio grado di soddisfazione o meno circa i servizi ricevuti? Quale funzione ha per il Centro?

"L'opinione del pubblico è fondamentale per il nostro operato. A tale proposito viene periodicamente diffuso un questionario di soddisfazione tra i nostri utenti che attesti l'efficienza e la serietà del servizio erogato. Un utile strumento che serve a monitorare umori ed inclinazioni".

strategica.it

I NOSTRI CHECK-UP

UN APPUNTAMENTO CHE VALE UNA VITA

Molti dei disturbi, cui siamo soggetti, oggi sono più facilmente prevenibili e in moltissimi casi evitabili. Una corretta prevenzione e controlli periodici possono migliorare e, in alcuni casi, salvare la vita. Per questo abbiamo a cuore la cultura della prevenzione e mettiamo a vostra disposizione **check-up personalizzati sulla base del sesso, dell'età, del vostro stile di vita**. Prendervi cura della vostra salute non è mai stato così facile.

Prendete un appuntamento che vale una vita: prenotate un check-up al numero 091 688 97 01.

- LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE
- DIAGNOSTICA PER IMMAGINI
- ECOGRAFIE
- DIAGNOSTICA STRUMENTALE
- AMBULATORI MEDICI SPECIALISTICI
- CHECK-UP PERSONALIZZATI
- MEDICINA DEL LAVORO

Pama.fir
CENTRO MEDICO PLURISPECIALISTICO

Certificato UNI EN ISO 9001:2000
 Via San Lorenzo, 75/b - 90146 Palermo
 Tel. 091 688 97 01 - Fax 091 688 73 50
 www.pamafir.it - info@pamafir.it

Osteoporosi e prevenzione orale: è importante sottoporsi a visita specialistica due volte l'anno

di Rita Coniglio - Dottore in Igiene Dentale U.N.I.D. Palermo - ritaconiglio@gmail.com



La comunicazione con il paziente spesso risulta essere il mezzo più appropriato per arrivare ad avere un quadro reale della sua salute. La preparazione universitaria dà a noi dottori in Igiene dentale il mezzo con cui poter costruire una sorta di puzzle da cui attingere le informazioni necessarie per arrivare al motivo dell'esistenza di alcuni segni o sintomi che ci consentono di arrivare alle cause dell'insorgere di una patologia ed alle terapie da metter in pratica per risolvere il problema. Sembrerebbe un concetto difficile da raggiungere, ma, in realtà, è quello che qualunque professionista della salute persegue, in quanto l'oggetto della sua professione è l'uomo in tutta la sua complessità fisiologica e psicologica. Un sintomo presuppone la ricer-

ca di una spiegazione in relazione ad un quadro generale e, soprattutto, in modo personalizzato. Nel caso dell'osteoporosi, qualcuno la definisce una malattia, altri uno stato fisiologico; non tutti ne soffrono e non tutti sanno di esserne affetti o lo sanno ancora. Spesso preferiscono sorvolare perché ignorano che il cavo orale può avere un coinvolgimento diretto con questo tipo di patologia. In questo caso, si presentano non poche complicanze e la terapia farmacologica di riferimento rischia di aggiungere rischi ben più severi. Ma di quest'ultimi parleremo in seguito. I meccanismi per cui l'osteoporosi coinvolge in maniera particolarmente seria i mascellari sono dovuti al fatto che tali ossa hanno una velocità maggiore di rimodellamento. In termini più semplici, quest'osso cresce e si distrugge a velocità più elevata rispetto ad altre zone del corpo.

Tutto ciò porta ad indebolimento, ad un più ridotto apporto di sostanze nutrienti agli elementi dentali ed ai tessuti che lo mantengono e, quindi, ad una maggiore facilità di perdita dell'elemento stesso. Inoltre, la modificazione ormonale coinvolge anche la saliva, che funge da protettore dei tessuti molli e da veicolo dei nutrienti per lo smalto. Cambiando la qualità o la quantità della stessa, si verificheranno più frequentemente carie, infezioni funginee e lesioni alle mucose. Un quadro generale che presenti, quindi, i fattori di rischio, i segni clinici e la sintomatologia deve, comunque, portare ad un'attenzione maggiore alla propria salute orale. Chiaramente, una situazione iniziale che vede una cattiva igiene orale (parodontite), facilita questo tipo di eventi. Cosa fare quindi per limitare il danno?

Certo, sarebbe auspicabile che si arrivi alla soglia dei cinquant'anni con la buona abitudine di sottoporsi almeno due volte l'anno a sedute d'igiene orale professionale per eliminare i fattori di rischio e mantenere quotidianamente sana la propria bocca. In questo caso, gli effetti della malattia sarebbero meno gravi. Purtroppo, l'abitudine alla prevenzione orale è ancora scarsa, come l'informazione sugli effetti di alcune patologie. L'augurio che possiamo fare è che, quanto meno a patologia diagnosticata, si proceda alla bonifica della malattia e ad un'igiene particolarmente accurata, fatta da professionisti del settore che istruiscano il paziente al mantenimento della cura del cavo orale e che, soprattutto, non si tratti di un evento sporadico! Concludiamo con la riflessione che prevenire riduce o annulla i disagi fisici e - perché no? - anche economici.

segue da pagina 2: Il bambino ha problemi a scuola?

psicologa, una tirocinante in psicologia ed una laureanda in Scienza della formazione che propone laboratori di autostima. Un aspetto per noi molto importante. Ci avvaliamo, anche, del supporto di collaboratori esterni".

Come interviene il Ce.d.Ap. sui disturbi di attenzione?

"Nel nostro Centro organizziamo, gratuitamente, gruppi di parent training per supportare i genitori nelle strategie psico-educative per la gestione dei bambini che creano diverse difficoltà. Si offre un supporto alla scuola perché riesca a gestire adeguatamente questi bambini, creando una giusta didattica che li porti a non rimanere indietro con i contenuti. Si tratta di strategie specialistiche di tipo cognitivo-comportamentale, che si usano nei trattamenti e sono finalizzate al problem solving e al potenziamento dell'attenzione".

Per la diagnosi e il trattamento a quali centri bisogna rivolgersi?

"L'ADHD in Sicilia è un disturbo poco trattato per la scarsa esistenza di centri di eccellenza, in tutta la regione c'è solo il Policlinico di Messina tra le strutture pubbliche e il nostro Centro come struttura privata. Per questa ragione, è stata costituita da un'idea dei responsabili del Ce.d.Ap., l'AIDAI, associazione no profit per i disturbi di attenzione ed iperattività, che garantisce un servizio gratuito aggiuntivo di informazione e di risposta alle esigenze dei cittadini per i problemi connessi ai disturbi di attenzione con o senza iperattività. L'AIDAI Sicilia ha sede presso il Ce.d.Ap. di Bagheria ed offre, nell'ambito dell'attività del Ce.d.Ap., consulenza tutti i lunedì e martedì dalle 15 alle 20, telefonando al numero di telefono 091900808, o ai cellulari 3661904230 e 3661904091. Il nostro progetto è di trovare dei referenti nelle altre province regionali per la creazione di altre sedi AIDAI. L'associazione ha tra i suoi progetti l'attività di programmazione e di formazione corretta del personale scolastico sui disturbi di attenzione".

 settimanale di prevenzione medica e di solidarietà da un'idea di Diego Fabra Registrato presso il Tribunale di Palermo al n° 11 del 29 maggio 2006 Edizioni Associazione Nell'attesa - Palermo

Direttore responsabile:
Michele Guccione micheleguccione@nellattesa.it

Direttore editoriale
Diego Fabra diego@fabra.biz

Comitato etico scientifico:
Maurizio Crispi **coordinatore**
Giovanni Alberti **medicina estetica**
Silvio Buccellato **servizi sanitari pubblici**
Gaetano Cappellino **diagnostica per immagini**
Angelo Coco **prodotti farmaceutici**
Salvatore Crispi **diverse abilità**
Monica D'Addelfio **pedagogica clinica**
Diego Fabra **medicina Interna**
Mariella Falzone **area sociale**
Sergio Fasullo **cardiologia**
Nicola Garofalo **endocrinologia**
Aurelio Guarraci **veterinaria**
Rosanna Imburgia **geriatria**
Salvino Leone **bioetica**
Milena Lo Giudice **pediatria**
Vincenzo Sortino **medicina naturale e omeopatia**
Silvia Tinaglia **psicologia**
Maria Rosaria Valerio **oncologia**

Redazione - progetti - impaginazione:
Sergio Fabra sergio@fabra.biz

Hanno collaborato a questo numero:
Franca Barra redazione@nellattesa.it
Rita Coniglio
Angela Ganci
Vincenzo Lombardo

Giusy Egiziana Munda giusymunda@nellattesa.it
Vignettista:
Pienrico Di Trapani picoditrapani@libero.it

Responsabile commerciale:
Marcello Barbaro commerciale@nellattesa.it

Redazione, uffici: Via Vaccarini 36 - Palermo
Telefono: 0916255846 - 0919760831
web: www.nellattesa.it
e-mail redazione@nellattesa.it

Distribuzione:
Associazione Nell'attesa

Stampa:
Sprint s.a.s.
Via Telesino 18/a Palermo - Tel. 091405411
Questo numero è stato stampato in 20.000 copie

Chiuso in tipografia il 20 gennaio 2009
Pubblicità inferiore al 50%
Un modulo (mm. 48x20): Euro 25,00
Una pagina: 48 moduli
Abbonamento sostenitore: 100,00 Euro

Il giornale viene distribuito in oltre 400 punti di Palermo e provincia

Gli articoli firmati riflettono esclusivamente l'opinione degli autori.
E' consentita la riproduzione anche parziale citandone la fonte.

QUANTE VOLTE HAI PENSATO DI SMETTERE DI FUMARE?...

Telefona al 349 822 66 43

NON BASTA PENSARE DI SMETTERE. OCCORRE SMETTERE!

Cappellino & Cappellino s.n.c.
Specialisti Radiologi

Via Roma, 386 (90139) Palermo
Tel. 091.6117891 - cellulare 331 8494744

**Radiologia digitale - RX a domicilio - Ortopantomografia
Telecranio per Ortodonzia - Mammografia H.F. digitale
Stereotassi - T.C spirale - Ecotomografia 3D live**
(Internistica, Senologia, Ginecologia, Ostetricia 3D, pediatrica, muscolo-tendinea ed osteoarticolare)

Eco-Color Doppler e PWR-Doppler
(vascolare, oncologico, fetale)

**Eccardiografia, Cardiologia, Morfometria vertebrale digitale,
Senologia, Mineralometria ossea computerizzata**
(M.O.C. - D.E.X.A. - Dual Energy X-ray Absorption)

Si riceve per appuntamento tutti i giorni escluso il sabato dalle ore 9,00 alle 13,00 e dalle 15,30 alle 18,00

Settimana di screening gratuiti all'apparato osteoarticolare per adulti e giovani

Ecco il programma di screening gratuiti proposti dalle strutture che hanno aderito alla nostra iniziativa per un numero limitato di lettori. Ricordarsi di precisare all'atto della prenotazione di essere lettori del giornale "nell'attesa...":

Cappellino & Cappellino - Specialisti radiologi - Palermo, Via Roma, 386 - Tel. 0916117891 - cell.e 331 8494744

dal 18 gennaio: prenotazioni (dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 13 e dalle 15,30 alle 18) per la densitometria ossea e controllo specialistico per la prevenzione dell'osteoporosi.

Centro di ortopedia e Fisiokinesiterapia "L'Emiro" - Palermo, Via Eugenio L'Emiro 22 - Tel. 091213197 - 091211223

dal 18 gennaio: prenotazioni (dal lunedì al venerdì dalle 15,30 alle 18,30, mercoledì e venerdì anche dalle 9 alle 12) per la densitometria ossea e controllo specialistico per la prevenzione dell'osteoporosi. Chiedere delle Signore Angela o Marianna. Presentarsi muniti di prescrizione del medico di base per la densitometria ossea

Polisportiva Palermo - Palermo, via Belgio 4 - Tel. 0916703078

dal 18 gennaio: prenotazioni (dal lunedì al venerdì pomeriggio dalle ore 15, 30 alle 18) per ragazzi al di sotto dei 18 anni per la prevenzione della scoliosi. Chiedere della Signora Loredana

Artrosi: cause e sintomi psicologici di una malattia sociale

di **Angela Ganci** - Psicologa, mediatrice familiare - angela.ganci@virgilio.it



Tra le malattie articolari che provocano un peggioramento dello stile di vita con la presenza di disturbi sia fisici che psichici, l'artrosi è una delle malattie più diffuse, soprattutto tra gli ultrasessantenni. Da recenti statistiche si calcola che in Italia ne soffrono oltre quattro milioni di persone di entrambi i sessi e che il fenomeno si sta diffondendo anche tra i giovani. Le parti del corpo più colpite dall'artrosi sono il collo, la colonna vertebrale, l'anca, il ginocchio, le dita delle mani e dei piedi. La persona colpita da artrosi lamenta un dolore intenso e crescente che si accentua con il movimento e si riduce con il riposo.

Ma quali sono le cause dell'artrosi e le sue conseguenze sulla psiche? Se si prende come esempio l'artrosi cervicale, che provoca numerosi sintomi (emicrania, cefalea, nausea, vertigini, ecc...) in parti delicate come la testa e il collo, si scopre che la causa più diffusa è legata alle cattive posizioni assunte dal corpo, protratte nel tempo (incurvare la schiena al lavoro, davanti al pc, a casa, davanti ai libri e via dicendo). Questo fatto genera dolori sempre più intensi e più o meno duraturi. Non bisogna dimenticare l'effetto dei fattori emotivi sul mantenimento di una scorretta posizione del corpo: l'ansia o l'aggressività, infatti, causano tensioni psichiche che poi si "scaricano" sul corpo. Una cattiva postura significa, in ogni caso, una costante tensione dei muscoli che vengono eccessivamente stimolati e, per il loro collegamento con le strutture nervose, mantengono l'organismo in costante stress ed iperattività. Da ciò derivano sintomi fisici, come disturbi della vista, alterazione della memoria e della concentrazione, e psicologici, come irritabilità, svogliatezza, vuoti di pensiero, perenne agitazione, incapacità di prendere decisioni. Ne risulta che l'individuo si mostra particolarmente "elettrico", complicato, sempre nervoso ed irascibile: una persona quasi incontrollabile ed incomprensibile, proprio perché carica di disturbi che danneggiano l'equilibrio mentale. Trattandosi di una malattia in cui il disturbo organico è evidente ed in cui il ruolo dei fattori psicologici è importante (infatti, insoddisfazioni o frustrazioni accentuano il dolore fisico), la terapia indicata è di carattere medico (farmaci, terapie riabilitative, ecc...) cui si affianca un percorso psicologico mirato a gestire situazioni stressanti ed il loro impatto sul corpo e sul dolore. Una terapia che restituirà a chi soffre di questo disturbo una maggiore resistenza alla fatica e allo stress, una ritrovata calma ed un rinnovato benessere.

PUNTI DI VISTA

Ripiegati su se stessi

di **Diego Fabra** - diego@fabra.biz



A volte appaiono scontrati. Sono coloro che non vogliono ricevere amore. Stanchi, disincantati, senza nulla da chiedere, abbozzano un sorriso solo per compiacenza o per educazione. Il sorriso sarcastico disegnato sulle labbra abbatte qualsiasi tentativo di approccio, come l'artiglieria a terra puntata sui caccia nemici. Se non ti affretti a prendere le misure da questo atteggiamento, ben presto ti vedi sfuggire di mano la possibilità di comunicare con loro. Ripiegati su se stessi non gradiscono alcun intervento, alcun aiuto. Vivono di luce propria, come corpi astrali staccati da ogni contesto. Ne hanno viste troppe, troppi buonismi, troppa ipocrisia. I reparti ospedalieri ne contengono molti, e altrettanti frequentano i nostri ambulatori. Non hanno voglia di farsi aiutare, ma sono spinti dalla ricerca di qualcosa o di qualcuno che esca fuori dal coro. Cercano l'intelligenza, la sincerità, la lealtà. In un mondo in cui questi valori sono merce rara sono gli unici che non si accontentano di qualche panno caldo e delle solite pacche sulle spalle. Noi, invece, il più delle volte facciamo buon viso a cattivo gioco e ci prestiamo all'ipocrisia dei rapporti, fingendo di credere nella buona fede altrui. Lo facciamo nei confronti delle istituzioni, che proclamano vangeli di efficienza; lo sopportiamo nelle tante formalità del vivere sociale, spesso barattate per amicizia. Ce lo troviamo dinanzi nelle figure professionali e vocazionali che riempiono la loro bocca di etica, di amore, intesi quasi come nuove specializzazioni, ma puntualmente disattesi. Noi ci siamo conformati, loro no. Sono persone scomode, evitate dai più, ma rappresentano una delle poche possibilità che abbiamo di confrontarci con una coscienza critica. Personalmente raccoglierei il guanto di sfida e mi lascerei provocare. Del resto, è dimostrato, una chiave per entrare, la possediamo tutti.

Centro Dialisi

CENTRO EMODIALITICO MERIDIONALE

Direttore Sanitario
GRAZIA LOCASCIO
Specialista in Nefrologia

ASSISTENZA MEDICA 24 ORE SU 24 ORE

PALERMO - via Generale Cantore 21 - Tel. 091 302741 - 091 302451
Fax 091 301243 - e-mail: centroemodialitico@libero.it

GRUPP  **LOCOROTONDO**
SANITÀ D'ECCELLENZA

AMBULATORIO MEDICO-CHIRURGICO POLISPECIALISTICO

CENTRO DI RIABILITAZIONE

DAY SURGERY

MEDICINA ANTI-AGING

LABORATORIO DI ANALISI

MEDICINA DELLA RIPRODUZIONE E PRENATALE

CENTRO DI BENESSERE ED ESTETICA

CERTIFICAZIONI AMBIENTALI E ANALISI ALIMENTARI



SALUTE A 360° RICERCA, DIAGNOSTICA DI ALTA SPECIALIZZAZIONE, MODERNITÀ DEI SERVIZI, NUOVE STRATEGIE TERAPEUTICHE
www.gruppolocorotondo.it - Tel. 091329341

Tumori: a Cefalù dieci borse per ricercatori e un centro per proteogenomica e bioimaging

di **Vincenzo Lombardo** - Ufficio stampa FSRG - vincenzo.lombardo@hsrgiglio.it

Ha preso il via al "San Raffaele Giglio" di Cefalù il secondo corso di formazione per dieci borsisti, previsto nell'ambito del progetto di ricerca realizzato dal Laboratorio di Tecnologie oncologiche "HSR-Giglio" (Lato Hsr-Giglio), in collaborazione con il CNR e con il finanziamento del Ministero dell'Istruzione, Università e Ricerca e del CIPE.

"La scelta del CNR - ha sottolineato il presidente Stefano Cirillo - di individuare come polo di ricerca formativo il San Raffaele Giglio dimostra che la nostra realtà è in crescita, sia in termini assistenziali sia in quelli scientifici ed è proiettata a diventare un cancer center di livello internazionale". Il nuovo corso di formazione, della durata di ventiquattro mesi, si pone l'obiettivo, così

come il precedente iniziato nel 2007 ed in fase di completamento, di formare ricercatori con elevata qualificazione in settori altamente innovativi come la Bioimaging e la Proteogenomica nelle patologie oncologiche.

"Alterneremo - ha rilevato il direttore generale della Lato Fabio Lunghi - momenti di formazione teorica ad altri pratici con lo scopo di formare professionisti altamente qualificati".

La Lato realizzerà a Cefalù, in aree adiacenti all'ospedale San Raffaele Giglio, un laboratorio di Proteogenomica in bioimaging e radioterapia (polo oncologico) dotato della più moderna strumentazione per la diagnosi e la cura dei tumori, con l'obiettivo generale di dotare la Sicilia occidentale di un centro di eccellenza per lo



studio e la cura dei tumori, dando accesso alla moderna terapia "personalizzata". "Un siffatto laboratorio con un'unica missione (diagnosi e

cura personalizzata del tumore) in grado di contenere, nello stesso tempo e luogo, diverse attività (ricerca di base, ricerca clinica e cura) - ha aggiunto Fabio Lunghi - non esiste attualmente sul territorio nazionale".

A dare il benvenuto alle dieci ricercatrici ed a presentare il corso e la sua organizzazione sono stati, oltre a Cirillo e Lunghi, il direttore generale della Fondazione Piergiorgio Pomi ("E' questa una grossa opportunità di crescita per i giovani", ha dichiarato), Cristina Messa e Maria Carla Gilardi, rispettivamente responsabile dei progetti di ricerca e coordinatore delle attività formative della società consortile Lato HSR-Giglio, e Cecilia Gelfi, docente dell'Università degli Studi di Milano.

CONSIGLIATI

ANALISI CLINICHE

ANALISI CLINICHE E CHIMICHE DOTT.SSA SCIUTO ROSA

Dosaggi ormonali - Test tiroidei - Markers epatite e tumorali - Celiachia - Test allergici. Prelievi a domicilio gratuiti. Via A. Cirrione, 10 - Tel. 091 362166
[Scheda pubbl. nel n. 13/08 a pag. 6](#)

ANDROLOGIA

DOTT. GIUSEPPE LAURIA

Andrologo Urologo - Dirigente medico di Urologia Arnas Ospedale civico di Palermo. Riceve in Via Paolo Paternostro n. 62. Tel. 333 9122324 - www.UrologiaAndrologiaLauria.com

ASSISTENZA

IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA ASSISTENZA DOMICILIARE

Assistenza anziani, malati, disabili - Servizio teleassistenza: farmaci a domicilio, consegna della spesa, riordino e piccole pulizie della casa. Via G. Pitre 164/A - Tel. 091 7026528 - cell. 329 9504144 - www.paginegialle.it/irispa - e-mail: iriscooperativa@libero.it
[Scheda pubbl. nel n. 12/08 a pag. 7](#)

CASE DI RIPOSO

COMUNITA' ALLOGGIO PER ANZIANI "GRETA"

Assistenza 24 ore. Servizio lavanderia. Pasti. Attività ricreative e religiose (a richiesta). Ambienti climatizzati. TV in camera. Via S. Cuccia (ang. via Libertà). Tel. 0916268045 - cell. 3481511882/3293324702

CARDIOLOGIA

DOTT.SSA GRAZIA BRUNO

Visite cardiologiche - Elettrocardiogramma ed Ecocardiogramma color Doppler. Riceve per appuntamento lun. e ven. via M.se di Villabianca 229. tel.091 7308553 mart. merc. giov. dalle 15 alle 19. V.le dei Picciotti, 5/A - Tel. 339 3797847 - Esegue visite a domicilio. e-mail: grazia.bruno7@gmail.com

Avete bisogno di uno specialista, di un centro di cura, di assistenza? Per ogni necessità proponiamo un nome al quale rivolgersi con fiducia. Consultate le schede di presentazione: sotto ogni annuncio troverete il numero del giornale che l'ha ospitato. Le schede sono reperibili sul sito www.nellattesa.it.

DERMATOLOGIA

DOTT. ANGELO RAFFAELE CINQUE

Dermatologia e malattie sessualmente trasmesse. Penoscopia, diagnosi e terapia degli HPV (condilomi), mappatura nevica, esame in epiluminescenza dei nei, diagnosi e terapia del linfedema, linfodrenaggio, diatermocoagulazione, crioterapia. Via R. Wagner 9, Palermo, tel. 091 335555.

FISIOTERAPIA

F. T. EDOARDO PIRROTTA

Terapista della riabilitazione - Fisioterapista. Riabilitazione dei traumi e delle patologie delle articolazioni, dell'apparato muscolare e scheletrico, nonché di alcune patologie del sistema nervoso centrale e periferico. Esegue terapie a domicilio. Cell. 338 3050911; e-mail: edoardo.pirrota@libero.it

GASTROENTEROLOGIA

DOTT. SERGIO PERALTA

Dirigente Medico U.O. di Gastroenterologia ed Epatologia - Responsabile U.O.S. di Endoscopia Digestiva Policlinico, Piazza delle Cliniche 2, 091 6552186 - c/o Genesi: Via Sciuti 128 - Via Vasta 2 Tel 091309380/0916250163 - Studio: Istituto Medico, Via Notabartolo 35, 091 345029
[Scheda pubbl. nel n. 40/08 a pag. 7](#)

GINECOLOGIA

CENTRO GENESI

DIR. SAN. DOTT. GIUSEPPE VALENTI
Diagnosi e cura della sterilità - Diagnosi prenatale - Chirurgia di giorno - Day Surgery. Via Sciuti 128 - Via Vasta 2. Tel 091309380 - 0916250163
[Scheda pubbl. nel n. 18/08 a pag. 7](#)

MEDICINA ESTETICA, DELLO SPORT

E DEL BENESSERE

DOTT. GIOVANNI ALBERTI

Vicepresidente Nazionale A.I.d.M.E. - Dietologia - Programmi di Dimagrimento, Antiaging e Cure della PEFS (Cellulite) - Mesoterapia - Biostimolazione - Filler - Radio Frequenza - Cavitazione con PROSLI-MELT. Via M.se di Villabianca, 229 - Cell. 3488556496 - Tel. 0917308553 aidmesicilia@yahoo.it
www.giovanialberti.com
[Scheda pubbl. nel n. 24/09 a pag. 7](#)

MEDICINA LEGALE

DOTT. MARIO GUARINO

Specialista in Medicina legale e delle assicurazioni. Specialista in malattie nervose e mentali. Studio: via L. Ariosto 22. Cell. 333 6957892. Perizie e consulenze tecniche in campo infortunistico, pensionistico, psichiatrico. Si riceve per appuntamento

NEUROLOGIA

DOTT. LUIGI PASTORE

Direttore U. O. Neurologia Villa Sofia. Studio: via Monti Iblei 31. Riceve per appuntamento lunedì e giovedì ore 16-19. Tel. 0916702579.

OCULISTICA

CENTRO DIAGNOSTICO OCULISTICO

DOTT.SSA M. ROSSELLA MACEDONIO

Accreditato con il S.S.N.
Via Villa Sperlinga 3 - Palermo - Tel. 091 346739 e-mail: centromacedonio@libero.it. Si riceve per appuntamento
[Scheda pubbl. nel n.10/08 a pag. 7](#)

ODONTOIATRIA

DOTT. GIUSEPPE NOCERA

Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie -

Ortodonzia. Via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel. 091 343308 - www.nocera-odontoiatra.it - info@nocera.odontoiatra.it
[Scheda pubbl. nel n. 24/08 a pag. 7](#)

ORTOPEDIA - TRAUMATOLOGIA

CENTRO DI ORTOPEDIA E FISIOKINESITERAPIA L'EMIRO

Dir. Sanitario Dott. Sergio Salomone

Trattamenti riabilitativi dei traumatizzati e delle patologie ortopediche. Accertamenti per la diagnosi e cura dell'osteoporosi. Densitometria ossea (DEXA). Medicina legale. Per appuntamento: recapiti telefonici 091213197 - 211223. Via Eugenio L'Emiro 22. Parcheggio riservato interno. www.centroemiro.it

PSICOLOGIA

DOTT.SSA CONCETTA MEZZATESTA

Psicologo, Psicoterapeuta - tecnica E.M.D.R. Consultazioni individuali e di coppia. Psicodiagnosi e perizie psicologiche. Trattamento di depressioni, ansia e traumi psicologici. Studio in via Principe di Villafranca, 54. Telefono 0917302923 - cell. 347 0195627
[Scheda pubbl. nel n. 36/08 a pag. 7](#)

PSICOLOGIA INFANTILE

CE.D.AP. CENTRO PER I DISTURBI DELL'APPRENDIMENTO

Diagnosi e trattamento della dislessia, disgrafia, discalculia, deficit di attenzione e/o iperattività, disturbi emotivi e consulenze psico-educative ai genitori. Via Valdemone, 57 - Palermo. Via Diego D'Amico, 87 - Bagheria. Tel. 091 900808 - 366 1904230 - www.cedap.biz

UROLOGIA

DOTT. GIUSEPPE LAURIA

Urologo Andrologo - Dirigente medico di Urologia Arnas Ospedale civico di Palermo. Riceve in Via Paolo Paternostro n. 62. Tel. 333 9122324 - www.UrologiaAndrologiaLauria.com

Lunedì 25 - venerdì 29 gennaio (turno 8)

Cali R. via G. Roccella 251 (S. Rosalia) - tf. 091424071
Del Castillo via del Manderino 3 (Sferracavallo) - tf. 091530042
Di Figlia L. via M. Marine 795 (Acq. Corsari) - tf. 0916140132
Orlando F. via N. Garzilli 56 tf. 0916251593
Rappa S. via Leoni 83 (p. Don Bosco) - tf. 091362335
Roxas G. via La Mantia 101 (c.so. F. Aprile) - tf. 0916511703
Sferlazzo M. p.zza Porta Montalto 6 - tf. 0916511868
Simonetti D. via Roma 333 (Posta c.le) - tf. 091584067
Ventimiglia B. via L. Da Vinci 319 - tf. 091408489
Zasa v.le Strasburgo 306 tf. 0916885445

Sabato 30 gennaio (turno 32)

Alongi M. via Maqueda 327 tf. 091588159
Angilella U. via Libertà 17/a - tf. 091328782
Barone M. V. c.so Calatafimi 210 tf. 091422109
Cerasola M. L. via Don Orione 28 - tf. 0916379559
Consiglio D. via Pitrè 118/D (Altarello) tf. 091212141
Inglima A. via P. di Scordia 116 (ang. Amari) - tf. 091331500
Saitta F. via Paruta 12/E tf. 09166888717
Tamburello R. p.zza S. Oliva 36/B - tf. 091585735

CERCHI UNA FARMACIA?

Rubrica settimanale
 in collaborazione con l'Ordine dei Farmacisti
 di Palermo e con l'Utifarma

Sabato 30 - domenica 31 (turno 32)

Agnello M. via P. Scaglione 10 (Brunelleschi) - tf. 091202821
Cascioferro B. via N. Martoglio 4 (p.zza Carmine) tf. 091 6164126
Cuccia via Imera 1/b (c.so C. F. Aprile) - tf. 091 320175
Del Castillo via del Manderino 3 (Sferracavallo) - tf. 091530042
De Leo R. via A. Hazon 5 (trav. Giafar) - tf. 0916303940
Di Figlia L. via M. Marine 795 (Acq. Corsari) - tf. 0916140132
Inglese via M. Stabile 177 tf. 091334482

Palagonia via Zandonai 12 tf. 0916813038
Fatta C. via S. Maria di Gesù 3/A (Guadagna) - tf. 091447268
Galante G. via Garibaldi 10 tf. 091 6161787
Greco G. v.le Resurrezione 5 tf. 091 6714384
Guccione M. via Palmerino 18/h tf. 091 488006
Musumeci R. via E. Restivo 23 tf. 0916703421
Orlando F. via N. Garzilli 56 tf. 0916251593
Pennino L. via E. Arculeo 20/22 - tf. 091212116

Trapani via M.se Villabianca 26 tf. 091346226
Virga A. M. via L. Da Vinci 338 tf. 091406185

Farmacie notturne a Palermo

Antica Farmacia Giusti via Giusti 8 - tf. 091309076
Bonsignore v.le Regione Siciliana 2322 - tf. 091400219
Cali D. via M.se Roccaforte 108 (ang. Cordova) - tf. 091361887
Di Mino S. p.zza Ottavio Ziino 31 tf. 0916814016
Fatta C. via S. Maria di Gesù 3 (Guadagna) - tf. 091447268
Fiera via I. Rabin (ang. via Rizzo) - tf. 091544894
Inglese via M. Stabile 177 tf. 091334482
Lo Cascio Mendola via Roma 1 (Stazione) - tf. 0916162117
Menni G. via Archimede 182 tf. 091 320461
Orlando F. via N. Garzilli 56 tf. 0916251593
Ponte Oreto via Oreto 322/a tf. 091444537
Re G. p.zza Giovanni Paolo II 32 tf. 091521403
Sacro Cuore p.zza P.pe Campo-reale (Agip) - tf. 091214137
Sferlazzo M. p.zza Porta Montalto 6 - tf. 0916511868
Strasburgo v.le Strasburgo 202 tf. 091527986
Tulone via Aspromonte 97 tf. 091206017
Verga E. c.so Calatafimi 468 tf. 091423785



InFarmacia consulenza a 360°
 per far crescere la tua farmacia.
 Affrontiamo insieme il futuro da protagonisti.

Via M.se di Villabianca 84 - 90143 Palermo - tel. 0917733613

Lemarfarma s.p.a.
 distribuzione farmaci
 ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee
AL SERVIZIO DEL FARMACISTA

ANNUNCI IMMOBILIARI

Telefono 338 1411643

OTTIMO INVESTIMENTO

VENDESI nuda proprietà 4 vani mq. 130 ottime finiture, zona Da Vinci. Cucina abitabile, doppi servizi, tre armadi a muro, veranda, porta corazzata, posto auto, riscaldamento. Età usufruttuari 86 e 74 anni. 180.000 Euro.

VENDESI Appartamento vista mare Arenella 130 mq, 3 camere, 1 salone, 2 bagni, ripostiglio, terrazza.

VENDESI Gulini Borgato (subito dopo Fasanò - Madonie), rustico indipendente interamente ristrutturato su due elevazioni, 150 mq totali (due appartamenti indipendenti di 2 vani e servizi, comprensivo di appezzamento di terreno in zona limitrofa. 100.000 Euro.

VENDESI delizioso appartamento 100 mq. totalmente ristrutturato interamente parquetato. Zona Ugo La Malfa (Auchan).

SI VENDONO in complesso residenziale Circonvallazione Monreale ville a schiera 200 mq. c/a 3 livelli, terrazze e balconi 110 mq, infissi in pvc, persiane in alluminio, porta blindata, porte interne in legno massello, impianto allarme, cancello automatico, video citofono, riscaldamento autonomo.

VENDESI palazzina su tre elevazioni 160 mq. più terrazza e cucina coperta, Bagheria centro. 170.000 Euro trattabili.

VENDESI appartamento 100 mq. 4 vani più servizi più terrazze più posto macchina presso Residence del Golfo, Mondello.

VENDESI villa recente costruzione in collina a Casteldaccia a 3 minuti dalla SS, vista sul mare, oltre 170 mq, 2 elevazioni, 1650 mq di terreno alberato. Piano terra: ingresso con salone 60 mq,

camera, bagno, cucina. 1° piano: 3 camere da letto, più camera in mansarda, bagno. Ampia terrazza, patio intorno alla casa, seconda cucina esterna. Garage.

VENDESI Villa 190 mq 2 elevazioni e mansarda, salone, 6 vani, 2 bagni, cucina, cantina 30 mq con trattore e arnesi agricoli. Terreno 10.000 mq. tutto a frutteto c/da Madonnuzza zona Petralia Soprana.

VENDESI appartamento totalmente ristrutturato via Bandiera - angolo via Maqueda. Porta blindata, climatizzato, idromassaggio, porte all'inglese, 4 balconi, cucina abitabile. Prezzo 200.000 Euro.

VENDESI deliziosa villetta Lido Sporting (Altavilla Milicia) sul mare. Prezzo affare. Trattative riservate.

VENDESI avviatissima attività ottico (oltre 30 anni d'avviamento) zona Leonardo Da Vinci. Trattativa riservata. Prezzo affare.

AFFARE

VENDESI appartamento via Oreto, 90 mq, doppia esposizione, saloncino, due camere da letto, cucina abitabile, doppi servizi.

VENDESI deliziosa casa (nuova costruzione) 100 mq. su 9.000 mq di terreno tutto a frutteto nello splendore di Ustica.

VENDESI appartanvilla 4 vani, saloncino, doppi servizi, lavanderia più bagno. Ampi spazi esterni, cancello autonomo, posti macchina. Lanza Di Scalea.

CERCASI capannone industriale circa 1.000 mq. con autorizzazioni di legge

CONDIZIONI CHE NON TEMONO CONFRONTI

SPECIALE DIPENDENTI FINO A 75 ANNI

ti diamo NETTI € 26.000

paghi solo RATE FISSE € 299

ti diamo NETTI € 16.000

paghi solo RATE FISSE € 186

Esempi di cessione quinto stipendio in 120 rate
Dipendente pubblico con 35 anni di età e 10 di servizio.
TAN 4,25 - TEG 6,55 - TAEG 7,20 (comprensivo di costi assicurativi)

ANTICIPI IMMEDIATI SENZA COSTI AGGIUNTIVI

In relazione all'importo dello stipendio
il massimo ottenibile è di € 130.000 (C.Q.S. + delega)

SPECIALE PENSIONATI FINO A 90 ANNI

TUTELIAMO I PENSIONATI DA CHI NE VUOLE APPROFITTA

ti diamo NETTI € 14.000

paghi solo RATE FISSE € 166

ti diamo NETTI € 8.000

paghi solo RATE FISSE € 96

Esempi di cessione quinto pensionata INPDAP 120 mesi.
La polizza assicurativa sulla vita è calcolata per una età di anni 60.
TAN 4,25 - TEG 6,97 - TAEG 7,99 (comprensivo di costi assicurativi)

**PENSIONATI ENPAM - INPS - IPOST - INPDAP - ENPAIA
BANCO DI SICILIA - ENPALS - REGIONE SICILIA - ECC.**

In relazione all'importo della pensione
il massimo ottenibile è di € 50.000

RINNOVIAMO PRESTITI IN CORSO CON ALTRI ISTITUTI E INPDAP
I nostri consulenti professionisti sono a disposizione per consulenze gratuite anche a domicilio.

Prima di accettare altre offerte

RICHIEDI GRATUITAMENTE A NOI UN PREVENTIVO PERSONALIZZATO IN BASE ALLA TUA ETÀ'
Perché fidarsi è bene, verificare è meglio.

Se desideri maggiori informazioni su come orientarti nella giungla delle offerte, consulta l'avviso sul nostro sito: www.assifinitalia.it
Siamo gli unici operatori del settore ad istruire i Dipendenti ed i Pensionati su come evitare scivoloni.

ALTRI PRODOTTI A CONDIZIONI SPECIALI

* **DELEGHE DEL DOPPIO QUINTO STIPENDIO**
In convenzione con Regione Sicilia, Forze dell'ordine, Ministeri, Enti Pubblici e Privati (anche protestati e in black list)

* **PRESTITI PERSONALI**
Fino a € 50.000 in 120 mesi (no protestati e in black list), a correntisti bancari o postali, anche per consolidamento debiti

* **MUTUI PER ACQUISTO CASA, RISTRUTTURAZIONE, LIQUIDITA' E
CONSOLIDAMENTO DI TUTTI I DEBITI IN UNICA RATA RIDOTTA**
Rimborso fino a 40 anni. Età max fine rate: 85 anni. Formule speciali per giovani coppie (no protestati e in black list). Portabilità. Surroga.

NON PROMETTIAMO REGALI, MA VANTAGGI REALI

ATTENZIONE ALLE PUBBLICITA' CHE INDICANO SOLO IL TAN, E' UN TRUCCO INGANNEVOLE



Consulenza gratuita anche a domicilio

LUCA RAIMONDO

Cell. 338.9464371 Fax 091.7024905



O INVIARE MESSAGGIO INDICANDO INFO E SARETE RICHIAMATI e-mail: luca@assifinitalia.it Albo U.I.F. n° 58692 m.c.

Iscr. Reg. Impr. PA n. 144288 - C.C.I.A.A. n. 183229 - albo U.I.F. Banca d'Italia n. 5216 mediazione creditizia - elenco U.I.F. Banca d'Italia n. A25418
Agenzia attività finanziaria - fogli analitici degli istituti eroganti in sede legge 385/93 e successive integrazioni
Finanziamenti salvo approvazione enti eroganti - Offerta promozionale valida fino al 30/04/2010 e non valida come offerta al pubblico
Come per legge consegniamo copia contratto prima della firma