



punti di vista

## L'energia della risata

Il buonumore ci aiuta a vivere meglio

di Diego Fabra - diego@fabra.biz



**Q**uando ho proposto a mia moglie di partecipare ad uno stage teorico-pratico sulla risata, mi ha guardato per un po', indecisa se prendermi sul serio. Poi mi ha detto che sarebbe venuta volentieri: forse col segreto intento di veder ridicolizzati e, dunque, alleggeriti i reciproci difetti.

Scopo dello stage è, infatti, acquisire l'energia positiva derivante dall'atto del ridere e mettersi in gioco con semplicità, così come si è. In fondo, in un'occasione come questa, si scopre che siamo tutti uguali: ridicoli o amabili, a seconda delle situazioni. Prendersi troppo sul serio conduce a vivere dietro una maschera che adoperiamo a tal punto da non riparla mai, o quasi.

Lo stage si svolge in un centro di recente costruzione, intorno ad un progetto alternativo di vita. Si tratta di adoperare le migliori qualità, le energie nascoste o sopite, per vivere meglio e in modo più consapevole.

La risata è una risorsa comune. Efficace più delle medicine per migliorare il proprio stato di salute, è un buon esercizio fisico, coinvolgendo muscoli del viso, del collo, del petto e, soprattutto, il diaframma. Migliora l'ossigenazione del sangue e i parametri circolatori. Le conseguenze positive non si fermano qui. Sembra che aumenti il metabolismo e si perda anche del peso. Ma al di là di queste considerazioni, esiste la grande possibilità di relativizzare ogni cosa, qualsiasi dolore o sofferenza, torti, ragioni o atteggiamenti sgradevoli.

Mi colpisce in particolar modo uno dei partecipanti allo stage. È un signore di mezza età affetto da morbo di Parkinson. Trema, è incerto nell'andatura e ha il viso privo di mimica, caratteristico della malattia. Dice di attendersi dallo stage di migliorare la capacità di ridere. Mettersi in gioco, nella sua condizione, è atto di umiltà davvero grande. Lo ammiro molto. Vedo che subito entra nel clima. Via via che prova i diversi esercizi di risata, diventa sempre più simpatico. Utilizza anche i movimenti alterati per clowneggiare. È davvero bravo. Alla fine lo vedo contento, inserito e con tanta voglia di comunicare. Che sia una strada per la terapia?

Di certo è una lezione di vita.

**THERMAE**  
TERMINI IMERESE

### Fanghi, bagni terapeutici, grotta

malattie reumatiche  
(artrosi, artrite, osteoporosi)

### Cure inalatorie

malattie delle vie respiratorie  
(sindromi rinosinusitiche bronchiali)  
malattie o.r.l.  
(rinite, faringite, tonsillite, laringite,  
sinusite, otite)

### Cicli vasculopatie periferiche

malattie vascolari

### Bagni terapeutici

malattie dermatologiche  
(psoriasi, eczemi, dermatiti)

### Bagni e Irrigazioni vaginali

malattie ginecologiche

Stabilimento termale aperto tutto l'anno  
Cure convenzionate con il SSN

GRANDHOTEL DELLE TERME

piazza terme n° 2 - 90018 - Termini Imerese (PA)  
tel. 091/8113557 - terme@grandhoteldelleterme.it  
www.grandhoteldelleterme.it

**INAP**  
LAZIO CAMPANIA SICILIA

PRIMO CENTRO IN ITALIA DAL 1973 SPECIALIZZATO  
NELLE PRATICHE PER IL RICONOSCIMENTO DI  
INVALIDITA' CIVILE - INPS - INAIL

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE
- ASSEGNO DI INVALIDITA' (74%)
- PENSIONE DI INABILITA' (100%)
- INDENNITA' DI ACCOMPAGNAMENTO
- INDENNIZZO PERIODI DI CHEMIOTERAPIA
- PRATICHE PER MINORI, CIECHI CIVILI E AUDIOLESI
- BENEFICI ASSIST. PER I PORTATORI DI HANDICAP (L.104)
- PENSIONE DI INABILITA' AL LAVORO (INPS - INPDAP)
- ASS.ORDINARIO DI INVALIDITA' (INPS)
- RICORSI AMMINISTRATIVI E GIUDIZIARI
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RESPINTE
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE
- IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- INFORTUNI SUL LAVORO E MALATTIE PROFESSIONALI (INAIL)
- CONSULENZA MEDICA IN SEDE
- RICONOSCIMENTO DELL'INVALIDITA' SUCCESSIVA AL DECESSO CON RECUPERO DEGLI ARRETRATI

NESSUNA  
SPESA DI  
TESSERAMENTO

TEMPI  
ESTREMAMENTE  
RIDOTTI

CONSULENZA  
ED ASSISTENZA  
AMMINISTRATIVA  
E GIUDIZIARIA  
TOTALMENTE  
GRATUITA

MEDICO IN SEDE PER LA COMPILAZIONE DEI CERTIFICATI (GRATUITO)

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA  
AL NUMERO VERDE O VISITA IL SITO  
WWW.INAP.IT

PALERMO - VIA ROMA 489 (90139)  
Tel. 091 322624 - Cel. 346 0424837

Numero Verde - Sicilia  
**800 134 851**  
Lunedì - Venerdì 9.30-13.00 / 15.00-18.00

I professionisti del credito  
**ASSIFIN**  
ITALIA s.r.l.  
FINANZIAMENTI IN LEGGE ASSICURATI

Cell. 333.4816864

e-mail: valerio@assifinitalia.it

TI OFFRIAMO IL PRESTITO A 5 STELLE



DA NOI IL TUO QUINTO VALE DI PIU'!

Consulenza gratuita anche a domicilio

VALERIO CORDARO

Cell. 333.4816864 (qualsiasi ora) e-mail: valerio@assifinitalia.it Albo U.I.F. n° 82593 m.c.

Iscr. Reg. Impr. PA n. 144288 - C.C.I.A.A. n. 183229 - albo U.I.F. Banca d'Italia n. 5216  
mediazione creditizia, elenco U.I.F. Banca d'Italia n. A 25418 - Agenzia attività finanziaria  
Fogli analitici degli istituti eroganti in sede legge 385/93 e successive integrazioni  
Finanziamenti salvo approvazione enti eroganti  
Come per legge consegniamo copia contratto prima della firma

## Al Policlinico un ambulatorio dedicato ai disabili gravi

di **Giusy Egiziana Munda** - giusymunda@nellattesa.it

**P**resso il Policlinico di Palermo è attivo dal 2003 un poliambulatorio dedicato solo ai disabili gravi. Lo scopo è quello di seguire il disabile che ha bisogno di controlli ed esami, limitatamente alle visite specialistiche. Il personale specializzato lo segue in tutte le fasi che vanno dal bollo della ricetta all'accompagnamento presso i vari ambulatori della struttura per sottoporsi alle visite di cui ha bisogno: da quella diabetologica a quella oculistica, a quella odontoiatrica, ecc...

"Lo scopo di questo servizio - spiega il Dott. Salvatore Porrovecchio, dirigente sanitario dell'ambulatorio - è quello di offrire ai disabili gravi un percorso preferenziale per le visite specialistiche di cui hanno bisogno, evitando le lunghe liste d'attesa che, purtroppo, sono quelle che non riusciamo a ridurre solo per il settore odontoiatrico".

### Per quale motivo?

"Proprio nel caso di visite odontoiatriche, si deve considerare che i nostri pazienti soffrono di gravi menomazioni fisiche, psichiche e sensoriali, dunque non sono collaboranti: si tratta di casi che richiedono un approccio anestesologico, anche per la semplice rimozione del tartaro. Ad occuparsi di tali interventi è un'équipe formata da un anestesista, l'odontoiatra e alcuni infermieri specializzati che seguono il paziente in tutte le fasi del pre e post intervento".

### Quale servizio offrite in questi casi?

"Riusciamo ad offrire un servizio di day hospital a causa della carenza di stanze di degenza, ragione per cui possiamo eseguire al massimo due interventi mensili chiedendo la disponibilità di posti letto al direttore del reparto di ortopedia, attiguo alla sala operatoria, per le necessità del post intervento. Prepariamo i pazienti in attesa d'intervento di chirurgia odontoiatrica, sottoponendoli agli esami di circostanza, ossia esami del sangue, raggi X, visita anestesologica. Per quanto riguarda, invece, il caso di eventuali ricoveri ospedalieri presso la nostra azienda, non è un servizio di nostra competenza. La problematica odontoiatrica per pazienti affetti da gravi disabilità è molto sentita a Palermo. Siamo l'unica struttura di riferimento e gli unici ad offrire questo servizio, insieme solo al CTO Villa Sofia".

### Siete gli unici anche nel resto dell'Isola?

"No, a Catania esiste un presidio ospedaliero organizzato per queste emergenze con tutti i problemi, però, che comporta lo spostamento di un disabile. Ci auguriamo che, a sostegno del nostro impegno e dell'operosità profuse dal personale, si possano trovare presto le condizioni strutturali che ci consentano di rendere il servizio ancora più efficiente".

Per eventuali informazioni sul servizio, telefonare al numero 0916552899.

## Uno spazio d'incontro a misura d'adolescente

di **Mariella Falzone** - mariellafalzone@virgilio.it



**L**a famiglia, le istituzioni scolastiche sono transitate, attraverso il rispetto formale delle regole e l'applicazione rigorosa di punizioni (in auge per svariati secoli), ai nostri giorni, caratterizzati da stili educativi e modelli di relazione assai diversi tra loro. Molte storie di vita, oggi, sono caratterizzate da un forte individualismo. Prevalgono l'iperprestazione ad ogni età, il consumo e il possesso di beni, la ricerca del potere ad ogni costo. La nostra stessa identità non sempre è ancorata al contesto in cui viviamo, piuttosto trova riconoscimento all'interno di una comunità virtuale; tale comunità è composta da individui che, talvolta, vivono in luoghi geograficamente distanti e condividono interessi settoriali, così che la condivisione delle esperienze con chi ci sta vicino assume sempre minore rilevanza. Questo fenomeno ha origini già sul finire del 1800 e vede la famiglia e la comunità locale perdere sempre più coesione al proprio interno: la fruizione stessa di programmi televisivi o l'impiego del tempo libero rappresentano un'esperienza soggettiva non facilmente condivisibile. Quando, poi, la crescita dei nostri figli rende necessari (specie in certe fasi evolutive) particolare disponibilità, affetto, comprensione e coerenza,

ci si rifugia in atteggiamenti evasivi, di disattenzione, anche rispetto al loro impellente bisogno di riconoscimento. Nella delicata fase dell'adolescenza, ad esempio, la comunità di appartenenza, gioca un ruolo importante, in quanto i ragazzi hanno la necessità di capire quali sono i loro limiti e su quali adulti potere contare.

Il "Progetto Giovani spazio di incontro a misura di adolescente" mette a disposizione dei giovani, tra i 14 e i 24 anni, un'équipe di esperti psicologi, assistenti sociali, educatori, che promuovono lo sviluppo di fattori protettivi, offrono sostegno, chiarimenti e informazioni. Il progetto è stato avviato nel corso del 2008 e sarà operativo sino al 2011, con il finanziamento del Comune di Palermo in collaborazione con l'ASP 6. Prevede uno spazio d'incontro e di consulenza sui servizi esistenti nel territorio e svolge, anche, attività di prevenzione e orientamento al fine di evitare comportamenti e stili di vita dannosi per la salute psicofisica.

"Progetto Giovani" ha sede in via Malaspina 27; realizza cicli di incontri nelle scuole con gruppi di adolescenti per approfondire tematiche legate alla loro età.

Inoltre, tra le molteplici attività, è stato realizzato uno spazio web dov'è possibile raccogliere domande, fornire risposte e creare spazi di discussione tramite forum e chat.



settimanale di prevenzione medica e di solidarietà da un'idea di Diego Fabra Registrato presso il Tribunale di Palermo al n° 11 del 29 maggio 2006 Edizioni Associazione Nell'attesa - Palermo

**Direttore responsabile:**  
Michele Guccione [micheleguccione@nellattesa.it](mailto:micheleguccione@nellattesa.it)

**Direttore editoriale:**  
Diego Fabra [diego@fabra.biz](mailto:diego@fabra.biz)

**Direttore tecnico:**  
Sergio Fabra [sergio@fabra.biz](mailto:sergio@fabra.biz)

Hanno collaborato a questo numero:  
Giovanni Alberti [aidmescilia@yahoo.it](mailto:aidmescilia@yahoo.it)  
Franca Barra [redazione@nellattesa.it](mailto:redazione@nellattesa.it)  
Diego Fabra [diego@fabra.biz](mailto:diego@fabra.biz)  
Mariella Falzone [mariellafalzone@virgilio.it](mailto:mariellafalzone@virgilio.it)  
Angela Ganci [angela.ganci@virgilio.it](mailto:angela.ganci@virgilio.it)  
Katia Li Citra [katialc79@yahoo.it](mailto:katialc79@yahoo.it)  
Giusy Egiziana Munda [giusymunda@nellattesa.it](mailto:giusymunda@nellattesa.it)

**Vignettista:**  
Pierico Di Trapani [picoditrapani@libero.it](mailto:picoditrapani@libero.it)

**Responsabile commerciale:**  
Marcello Barbaro [commerciale@nellattesa.it](mailto:commerciale@nellattesa.it)  
cell: 3401211397

**Comunicazione e Marketing:**  
Giusy Egiziana Munda [giusymunda@nellattesa.it](mailto:giusymunda@nellattesa.it)

**Comitato etico scientifico:**  
Maurizio Crispi [coordinatore](mailto:coordinatore)  
Giovanni Alberti [medicina estetica](mailto:medicina estetica)  
Silvio Buccellato [servizi sanitari pubblici](mailto:servizi sanitari pubblici)  
Gaetano Cappellino [diagnostica per immagini](mailto:diagnostica per immagini)  
Angelo Coco [prodotti farmaceutici](mailto:prodotti farmaceutici)  
Salvatore Crispi [diverse abilità](mailto:diverse abilità)  
Monica D'Addelfio [pedagogica clinica](mailto:pedagogica clinica)  
Diego Fabra [medicina Interna](mailto:medicina Interna)

**Mariella Falzone area sociale**  
Sergio Fasullo [cardiologia](mailto:cardiologia)  
Nicola Garofalo [endocrinologia](mailto:endocrinologia)  
Aurelio Guarraci [veterinaria](mailto:veterinaria)  
Rosanna Imburgia [geriatria](mailto:geriatria)  
Salvino Leone [bioetica](mailto:bioetica)  
Milena Lo Giudice [pediatria](mailto:pediatria)  
Vincenzo Sortino [medicina naturale e omeopatia](mailto:medicina naturale e omeopatia)  
Silvia Tinaglia [psicologia](mailto:psicologia)  
Maria Rosaria Valerio [oncologia](mailto:oncologia)

Redazione, uffici: Via Vaccarini 36 - Palermo  
Telefono: 0916255846 - 0919760831  
web: [www.nellattesa.it](http://www.nellattesa.it)  
e-mail: [redazione@nellattesa.it](mailto:redazione@nellattesa.it)

**Distribuzione:**  
Associazione Nell'attesa

**Stampa:**  
Sprint s.a.s.  
Via Telesino 18/a Palermo - Tel. 091405411

Questo numero è stato stampato in 20.000 copie  
Chiuso in tipografia il 3 febbraio 2009  
Pubblicità inferiore al 50%  
Un modulo (mm. 48x20): Euro 25,00  
Una pagina: 48 moduli  
Abbonamento sostenitore: 100,00 Euro  
Il giornale viene distribuito in oltre 400 punti di Palermo e provincia  
Gli articoli firmati riflettono esclusivamente l'opinione degli autori.  
E' consentita la riproduzione anche parziale citandone la fonte.



**DOTT. GIOVANNI ALBERTI**  
Medicina Estetica, dello Sport e del Benessere  
Vicepresidente nazionale dell'A.I.d.Me.  
Via M.se di Villabianca, 229  
Cell. 3488556496 - Tel. 0917308553

### TRATTAMENTO DELL'ADIPOSITÀ LOCALIZZATA

Ai lettori del giornale "nell'attesa..." che intendono sottoporsi ad un ciclo di sei sedute di cavitazione ad ultrasuoni sarà omaggiata una seduta presentando una copia del settimanale



**La newsletter del settimanale nell'attesa...**  
Supplemento on-line al n. 4 del 25 gennaio 2010 a cura di Giusy Egiziana Munda  
in collaborazione con Anio Onlus

Iscriviti alla newsletter del giornale "nell'attesa...", uno strumento agile e moderno di comunicazione per essere sempre aggiornato sulla nostra attività su quella dell'ANIO e dei nostri inserzionisti. invia una e-mail a [giusymunda@nellattesa.it](mailto:giusymunda@nellattesa.it)



**P**er effettuare una buona diagnosi, occorrono competenza e intuito, non ci sono dubbi. Ma un

ruolo non secondario lo svolgono le apparecchiature di cui è dotato lo studio al quale ci affidiamo per avere un responso sul nostro stato di salute. Sotto questo profilo gli strumenti nello studio del Dott. Gaetano Cappellino ne fanno una struttura di qualità e all'avanguardia per la dotazione tecnologica che la caratterizza. Allo specialista abbiamo chiesto quali esami è possibile eseguire nel suo studio.

**Dott. Cappellino, nel suo studio, tra gli altri, è presente uno strumento per la radiologia digitale. Per quali casi è prevista e qual è la differenza rispetto alla radiologia classica?**

"La radiologia digitale è eseguibile in tutti i campi sottoponibili ad esame radiologico. Quella digitale è l'ultima sciccheria tecnologica. L'acquisizione digitale, a differenza di quella a raggi x, consente di avere minori margini d'errore. Il che significa meno radiazioni per il paziente ed esami migliori".

**In cosa consiste l'ortopantomografia telecranio per ortodonzia?**

"È un esame radiologico ad acquisizione digitale con applicazione alla branca specialistica dell'odontoiatria e dell'ortodonzia".

**La morfometria vertebrale digitale?**

"È un esame che si esegue sulla colonna vertebrale e rappresenta un supporto alla densitometria ossea. Quando abbiamo pazienti che risultano osteoporotici, l'acquisizione digitale della colonna ci consente di studiare tutte le altezze delle vertebre che vanno dalla terza dorsale all'ultima lombare. Questo tipo di strumentazione permette di poter gestire in maniera più specifica un paziente osteoporotico a livello farmacologico".

**In cosa consiste la mineralometria ossea computerizzata?**

"È la densitometria ossea classica che serve per la diagnosi dell'osteoporosi. Presso il mio studio viene svolta con sistema DEXA (Dual Energy X-ray Absorption), che è una sorgente a doppia energia a raggi X, sia sui segmenti ultra distali (si tratta del decimo distale e del medio distale del radio) che sulla colonna. Si utilizza come ulteriore diagnosi della colonna vertebrale, sulla base di una precedente diagnosi eseguita con morfometria vertebrale e con la TAC. Per effettuare la densitometria ossea sulla colonna utilizziamo un software della TAC che consente, in assoluto, attraverso l'impiego di una maggiore dose di radiazioni, un esame più preciso. Viene però, comunque utilizzato, in un primo approccio, per la garanzia di valutazioni diagnostiche elevate che è in grado di offrire. Successivamente si continua

## La tecnologia al servizio della salute

Per una buona diagnosi occorre affidarsi a strumenti sempre più sofisticati.

Il Dott. Cappellino ce ne spiega caratteristiche e modalità d'impiego

di Giusy Egiziana Munda - giusymunda@nellattesa.it

il follow-up tramite i densitometri a doppia energia distali, che garantiscono un monitoraggio terapeutico. L'osteoporosi è una patologia sistemica e, in quanto tale, riguarda non un singolo segmento osseo, ma tutto lo scheletro. Rilevando dunque la densità scheletrica di un osso è possibile fare un calcolo che darà un parametro d'informazione della densità ossea di tutto lo scheletro".

**Ma allora, perché per un esame sensitometrico si utilizzano strumenti a radiazioni piuttosto che ad ultrasuoni?**

"È un problema di natura fisica. L'ultrasuono non attraversa l'osso, per cui i sistemi ad ultrasuoni consentono una diagnosi molto grossolana. Riguardo l'esposizione ai raggi X c'è da fare questa osservazione: è da considerare invasiva



L'ortopantomografo per ortodonzia dello studio Cappellino

quando non serve. La somministrazione di dosi maggiori viene giustificata se riesce a garantire una diagnosi che permette di salvare un paziente. Dunque è meglio una dose giusta e corretta, ma che abbia un valore diagnostico, piuttosto che ripetere tante volte tante radiografie inutili che in quel

momento potrebbero non servire. Bisogna valutare la quantità di dose utile presa e considerarne i benefici. I pazienti oncologici, per esempio, hanno bisogno di fare continue TAC (una macchina abbastanza invasiva) in tempi molto brevi. Ma pur trattandosi di un esame abbastanza invasivo dal punto di vista radiattivo, bisogna valutarne i benefici".

**E la mammografia H.F. digitale?**

"Consente di eseguire esami mammografici ad alta frequenza con, in assoluto, la minor dose di radiazioni per il paziente e la possibilità di avere immagini ad altissima risoluzione, le migliori possibili. Grazie a questa tecnologia è possibile vedere noduli con segni diretti, cioè piccoli pacchetti, microcalcificazioni, o stelline che possono aiutare la diagnosi, nonostante siano di dimensioni millimetriche".

**Quale altro esame consente di conoscere meglio la natura e l'entità della macchia?**

"L'ecografia permette di vedere se c'è una distorsione del parenchima ghiandolare, o rileva il noduletto. In presenza di questa distorsione si associa il Color Doppler o il Power Doppler e, oggi, anche un nuovo sistema: l'E-Flu, un'ulteriore avanzamento tecnologico del Doppler, utile per studiare la neoangiogenesi (la lesione) e, quindi, a dare una migliore caratterizzazione".

**In cosa consiste la T.C. spirale?**

"Funziona acquisendo una spirale elicoidale e un volume nell'ambito del quale possono venire ricostruiti con assoluta fedeltà tutti i piani (assiali, sagittali, coronari). Rispetto alla TAC tradizionale consente una stratificazione della parte osservata su tutti i piani del 3D. All'interno del volume rilevato si può spaziare e valutare in tutti i piani quello che si desidera vedere. Oggi infatti grazie all'impiego di queste nuove tecnologie è possibile giungere con maggiori dettagli all'approccio terapeutico".

**Ci parli dell'ecotomografia 3D live**

"Il 3D è il fiore all'occhiello dell'evoluzione tecnologica dell'ecografia. 3D live non è altro che un'acquisizione in tempo reale che consente, nell'ambito delle morfologiche fetali, di vedere il bambino, ancora in grembo alla mamma, in 3D, cioè con immagini dinamiche e non più statiche".

**E l'Eco-Color Doppler?**

"Viene indicato sia per gli studi vascolari connessi a problemi di varicosi e a problematiche riguardanti gli aspetti specialistici della chirurgia vascolare, sia per gli studi dei tronchi sovra-aortici delle carotidi. Funziona attraverso un ecografo e consente di vedere il flusso sanguigno all'interno dei vasi. Nel caso di controlli rivolti ai vasi sanguigni più piccoli utilizziamo il Power-Doppler

**FARMACIA BONSIGNORE**  
del Dott. Roberto Tobia

Azienda certificata  
UNI EN ISO 9001:2000

- Alimenti per celiaci, nefropatici, diabetici
- Omeopatia, Fitoterapia, Erboristeria
- Dermocosmesi
- Analisi computerizzata della pelle
- Analisi computerizzata del capello
- Laboratorio preparazioni magistrali
- Autoanalisi del sangue

**SERVIZIO NOTTURNO CONTINUATIVO**

Viale Regione Siciliana 2322 Palermo  
Tel. 091.402353 - 091.400219 - Fax 091.552929  
info@farmaciabonsignore.it  
www.farmaciabonsignore.it

**CONSEGNA DOMICILIARE FARMATAXI**

## Tecarterapia: rapidi tempi di guarigione e meno dolore

Macchine all'avanguardia e specialisti preparati sono il marchio di fabbrica della Polisportiva Palermo

di Franca Barra - redazione@nellattesa.it

**T**erapie efficaci e tecnologia avanzata caratterizzano l'immagine della Polisportiva Palermo. Gli specialisti del centro di via Belgio sono tra i più preparati del Capoluogo per affrontare le diverse problematiche della riabilitazione. Per comprendere meglio il tipo di approccio e i benefici che è possibile ottenere dopo un ciclo terapeutico presso la Polisportiva, abbiamo rivolto alcune domande al direttore sanitario del Centro, il fisiatra Antonino Pugliesi, e alla dr.ssa Irene Scaffidi, fisioterapista specializzata nell'uso della tecarterapia.

**Dott.ssa Scaffidi, presso la Polisportiva Palermo è possibile sottoporsi a trattamenti attraverso la tecarterapia: qual è il suo campo di applicazione, quali i risultati con-**

**seguibili e a chi è maggiormente rivolta?**

"E' uno strumento che ha letteralmente rivoluzionato il concetto di riabilitazione, accorciando i tempi di guarigione e riducendo il dolore. E tutto ciò con la semplice attivazione dei naturali processi riparativi dell'organismo. Con l'effettuazione del massaggio e l'impiego della tecnologia si sollecita un meccanismo interno che crea un forte stimolo a livello cellulare. La risposta dell'organismo è immediata, fin dalla prima applicazione si traggono benefici apprezzabili. E' indicata in tutte le patologie osteoarticolari (lesioni, distorsioni, traumi ossei, artralgie, ecc...)"

**Dottor Pugliesi, i trattamenti fisioterapici e riabilitativi quali danni mirano a risolvere e di quale entità?**



**Attraverso quali attività è possibile il recupero funzionale del soggetto in terapia?**

"I trattamenti fisioterapici e riabilitativi mirano a risolvere danni provocati da patologie infiammatorie o dolorose acute e croniche, come artrosi, artrite, patologie reumatiche dovute a traumi. E' possibile recuperare la funzionalità del soggetto con l'impiego di esercizi propriocettivi, ginnastica

terapeutica, nuoto assistito, deambulazione su tapis roulant. Attività terapeutiche che spesso vanno associate all'impiego di strumentazioni".

**Qual è la politica aziendale adottata?**

"Soddisfare le esigenze dei pazienti, mantenere alti gli standard di qualità, facilitare la fruizione delle prestazioni".

**Quali nuovi servizi od attività sono in programma e di prossima realizzazione?**

"Ampliamento della logoterapia, delle attività sportive, di visite specialistiche ed esami diagnostici. Tutto ciò che possa contribuire ad arricchire la nostra già pur numerosa offerta. Un percorso di salute che passi dall'attività fisica, dalla prevenzione e dall'alimentazione".

## Donne e osteoporosi: risvolti psicologici e indicazioni terapeutiche

di Angela Ganci - Psicologa psicoterapeuta, mediatrice familiare - angela.ganci@virgilio.it



**L'**osteoporosi è una patologia di enorme importanza sociale: infatti, secondo recenti statistiche, in Italia ne soffrirebbe il 23% delle donne al di sopra dei 40 anni ed il 14% degli uomini sopra i 60. E' una malattia insidiosa e silenziosa che non provoca dolore fino alla comparsa della prima frattura (che guarisce con difficoltà) causata, di solito, da un leggero sforzo

o da una semplice caduta. Questo dato non è da sottovalutare, in quanto frequenti fratture, soprattutto negli anziani, possono pregiudicare il benessere psicofisico: per la frattura del femore, per esempio, le conseguenze sono tra le più gravi, poiché aumenta il rischio di mortalità. Se fattori quali l'età e il sesso femminile giocano un ruolo fondamentale nell'insorgere di questo disturbo, anche l'uso eccessivo di alcool e sigarette, una scarsa attività fisica e un'alimentazione povera di calcio assumono una certa rilevanza.

Una volta che, per l'azione di uno o più di questi fattori, la malattia avanza, accanto ai sintomi fisici di dolore si associano conseguenze psicologiche legate alla perdita d'indipendenza cui spesso si va incontro: il peggioramento della qualità della vita favorisce, infatti, lo sviluppo di ansia e depressione che possono sfociare in isolamento e chiusura sociale.

La condizione di vita delle donne colpite dal disturbo, tuttavia, non appare così scontata: secondo recenti studi, infatti, molte di esse conducono uno stile di vita attivo, tra lavoro, famiglia e viaggi e non lasciano che questa malattia diventi un limite ad una vita piena e appagante. La maggiore preoccupazione resta, invece, la paura di dover dipendere da altri e, solo dopo, il timore delle fratture e di restare bloccate a casa. E' da sottolineare come il rischio di fratture possa, in parte, dipendere da un'irregolare assunzione dei farmaci, vuoi per la presenza di alcuni indesiderati effetti collaterali, vuoi per l'errata convinzione che la cura sia poco efficace.

Un "male", per certi versi, inevitabile poiché, ad oggi, è la terapia farmacologica il trattamento principale e una corretta informazione sui farmaci e sulla loro gestione diventa il compito primario di quanti si occupano delle persone con osteoporosi.

L'arma vincente resta sempre la prevenzione da perseguire a tutte le età, seguendo alcune piccole regole, tra le quali una dieta bilanciata, ricca di latte e derivati, ed un adeguato esercizio fisico (anche una semplice camminata a ritmo sostenuto per almeno un'ora la settimana). Attenzione deve essere posta anche all'assunzione di alcuni farmaci, come i tranquillanti e gli antidepressivi, che influiscono sulla robustezza delle ossa.

### QUANTE VOLTE HAI PENSATO DI SMETTERE DI FUMARE?...

Hai detto a te stesso che prima o poi l'avresti fatto, ma non ci sei riuscito? Oppure credi di non esserne capace, di essere una persona debole? O forse sei di quelli che s'illudono di sfidare la sorte? La dipendenza da tabacco è solo una malattia. Non è un vizio. Non è uno svago. E' solo una malattia. Vuoi guarire? Vuoi respirare la libertà?

Il nostro è il metodo GFT, una terapia di gruppo efficace e semplice. Non promettiamo miracoli, ma risultati veri e prevedibili.

**Telefona al 349 822 66 43**

**NON BASTA PENSARE DI SMETTERE DI FUMARE. OCCORRE SMETTERE!**

### Cappellino & Cappellino s.n.c.

Specialisti Radiologi

Via Roma, 386 (90139) Palermo  
Tel. 091.6117891 - cellulare 331 8494744

**Radiologia digitale - RX a domicilio - Ortopantomografia  
Telecranio per Ortodonzia - Mammografia H.F. digitale  
Stereotassi - T.C spirale - Ecotomografia 3D live**

(Internistica, Senologia, Ginecologia, Ostetricia 3D, pediatria, muscolo-tendinea ed osteoarticolare)

**Eco-Color Doppler e PWR-Doppler**  
(vascolare, oncologico, fetale)

**Eccardiografia, Cardiologia, Morfometria vertebrale digitale,  
Senologia, Mineralometria ossea computerizzata**  
(M.O.C. - D.E.X.A. - Dual Energy X-ray Absorption)

Si riceve per appuntamento tutti i giorni escluso il sabato dalle ore 9,00 alle 13,00 e dalle 15,30 alle 18,00

## Settimana di screening gratuiti dell'apparato osteoarticolare per adulti e giovani

Ecco il programma di screening gratuiti proposti dalle strutture che hanno aderito alla nostra iniziativa per un numero limitato di lettori. Ricordarsi di precisare all'atto della prenotazione di essere lettori del giornale "nell'attesa...":

**Cappellino & Cappellino - Specialisti radiologi - Palermo, Via Roma, 386 - Tel. 0916117891 - cell.e 331 8494744**

dal 18 gennaio: prenotazioni (dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 13 e dalle 15,30 alle 18) per la densitometria ossea e controllo specialistico per la prevenzione dell'osteoporosi.

**Centro di ortopedia e Fisiokinesiterapia "L'Emiro" - Palermo, Via Eugenio L'Emiro 22 - Tel. 091213197 - 091211223**

dal 18 gennaio: prenotazioni (dal lunedì al venerdì dalle 15,30 alle 18,30, mercoledì e venerdì anche dalle 9 alle 12) per la densitometria ossea e controllo specialistico per la prevenzione dell'osteoporosi. Chiedere delle Signore Angela o Marianna. Presentarsi muniti di prescrizione del medico di base per la densitometria ossea

**Polisportiva Palermo - Palermo, via Belgio 4 - Tel. 0916703078**

dal 18 gennaio: prenotazioni (dal lunedì al venerdì pomeriggio dalle ore 15, 30 alle 18) per ragazzi al di sotto dei 18 anni per la prevenzione della scoliosi. Chiedere della Signora Loredana

## ● I DISCORSI DEL BOLLINO BLU - Rubrica a cura dell'A.I.d.M.E.

# La cavitazione ad ultrasuoni per le adiposità localizzate

di **Giovanni Alberti** - Vicepresidente nazionale e Coordinatore regionale A.I.d.M.E. - [aidmesicilia@yahoo.it](mailto:aidmesicilia@yahoo.it) - [www.giovanialberti.pa.it](http://www.giovanialberti.pa.it)



**S**e ci fosse necessità o voglia di raggiungere, mantenere, migliorare il

proprio benessere e l'aspetto estetico, si potrebbe ricorrere a trattamenti medici mirati. Ad esempio, per l'adiposità localizzata, una metodica molto efficace è la cavitazione ad ultrasuoni.

Personalmente, tra le tante apparecchiature ne ho scelto una capace di generare ultrasuoni a bassa frequenza con sistema di scansione a multi-frequenza. Questo tipo di ultrasuoni a bassa frequenza (30-70 KHz) è in grado di agire in profondità, a differenza dei tradizionali ultrasuoni, usati comunemente da molti anni in estetica (con frequenza di 1-3 MHz), che si limitano, invece, ad un effetto superficiale. Questa tecnica non è invasiva, è indolore e permette di sciogliere il grasso in sicurezza.

Tramite il passaggio dei manipoli sull'area sottoposta a trat-

tamento, gli ultrasuoni a bassa frequenza impiegati dalla macchina di cui sto descrivendo l'utilizzo convergono in una zona focalizzata e producono un effetto di cavi-

tazione in grado di causare la rottura meccanica delle membrane cellulari degli adipociti (cellule di grasso) e il rilascio nel liquido intercellulare dei trigliceridi in esse contenuti,

*segue da pagina 3*

### La tecnologia al servizio della salute

(un'evoluzione del Doppler). Infine, l'E-Flu consente di fare della campionatura, ossia di valutare il flusso sanguigno all'interno di questi vasi più piccoli per i quali il Doppler offre un'immagine di colore, ma non garantisce la visione delle condizioni del flusso".

### Cos'è l'ecocardiografia?

"E' un'ecografia al cuore eseguita con sonde specialistiche cardiologiche. Il suo hardware conferisce velocità di acquisizione molto più rapida, garantendo immagini di ottima qualità".

### Chi si sottopone a questo esame?

"Spesso sono screening fatti su giovani atleti che nascono con particolari patologie cardiache, o pazienti, con problemi cardiologici in genere, che hanno bisogno di valutare problemi valvolari, di parete o occlusioni delle coronarie e situazioni di sofferenza cardiaca. In più si utilizza per esaminare tutte quelle patologie cardiologiche che riguardano anche l'aspetto infettivo del cuore, quindi anche i versamenti e le pericarditi".

**Hai uno studio medico e desideri offrire un servizio utile ai tuoi pazienti in attesa? Abbonati al nostro giornale. Per informazioni manda una e-mail a: [giusymunda@nellattesa.it](mailto:giusymunda@nellattesa.it) o chiamaci al n. 0916255846**

che sono rapidamente metabolizzati. L'eliminazione dei trigliceridi e delle scorie cellulari avviene attraverso un processo metabolico naturale e fisiologico, nei giorni successivi al trattamento.

Questo sistema tecnologico è estremamente selettivo: solo il tessuto adiposo è bersagliato, nessun altro tessuto subisce alcuna alterazione nel processo.

La cavitazione produce un miglioramento del tessuto ipodermico e dei difetti del microcircolo con rottura degli adipociti, ripristino delle funzionalità circolatorie, evidenti trasformazioni tissutali e della morfologia corporea con perdita di centimetri per la riduzione del grasso localizzato nelle zone trattate, miglioramento dell'aspetto cutaneo e del microcircolo.

Se a ciò abbiniamo un trattamento drenante e tonificante (di cui parleremo nei prossimi articoli), il risultato, dopo cinque - sei sedute da effettuare a settimane alterne, sarà sicuramente soddisfacente.

Centro Dialisi

## CENTRO EMODIALITICO MERIDIONALE

Direttore Sanitario  
**GRAZIA LOCASCIO**  
Specialista in Nefrologia

**ASSISTENZA MEDICA 24 ORE SU 24 ORE**

PALERMO - via Generale Cantore 21 - Tel. 091 302741 - 091 302451  
Fax 091 301243 - e-mail: [centroemodialitico@libero.it](mailto:centroemodialitico@libero.it)

**GRUPP**  **LOCOROTONDO**  
SANITÀ D'ECCELLENZA

AMBULATORIO MEDICO-CHIRURGICO POLISPECIALISTICO

CENTRO DI RIABILITAZIONE

DAY SURGERY

MEDICINA ANTI-AGING

LABORATORIO DI ANALISI

MEDICINA DELLA RIPRODUZIONE E PRENATALE

CENTRO DI BENESSERE ED ESTETICA

CERTIFICAZIONI AMBIENTALI E ANALISI ALIMENTARI

**SALUTE A 360°** RICERCA, DIAGNOSTICA DI ALTA SPECIALIZZAZIONE, MODERNITÀ DEI SERVIZI, NUOVE STRATEGIE TERAPEUTICHE  
[www.gruppolocorotondo.it](http://www.gruppolocorotondo.it) - Tel. 091329341



Le feste sono finite e sulle nostre tavole, imbandite per l'occasione, non sarà mancato il baccalà. Piatto

tradizionale di pranzi e cenoni, è anche l'ingrediente principale di molte ricette preparate lungo tutto lo Stivale, al punto che l'Italia si è piazzata al primo posto nella classifica dei consumi a livello mondiale. Ma siete propri sicuri che quello che avete preparato con amorevole cura e servito a parenti e amici fosse veramente baccalà? La cronaca italiana è piena di storie di sequestri ad opera dei NAS e del Servizio Veterinario: appeso al gancio in pescheria, immerso nell'acqua, fatto a pezzi, imbustato ed etichettato sui banchi al supermercato, persino congelato, non c'è stato un solo tipo di baccalà a farla franca. C'è, dunque, un modo per difendersi dalle truffe e mangiare solo dell'ottimo baccalà? Chiediamolo all'esperto, Paolo Giambruno, Direttore del Dipartimento di prevenzione veterinaria di Palermo.

#### Che cos'è il baccalà?

"Il baccalà non è altro che il mer-

luzzo dei mari del Nord, trattato col sale e successivamente seccato all'aria. E' prodotto per lo più in Norvegia ed in Islanda".

#### Quanti tipi di baccalà esistono?

"Soltanto due tipi di merluzzo salato possono essere chiamati "baccalà": il Gadus Macrocephalus ed il Gadus Morhua. Tutte le altre specie di merluzzo, meno pregiate, debbono essere indicate con il loro nome seguito dalla parola "salato". Ad esempio Molva salata, Brosme salata, Eglefino salato, Merluzzo Carbonaro salato, ecc... Mai possono essere chiamati "baccalà".

#### Come facciamo a difenderci e a riconoscere "l'autentico baccalà"?

"Effettivamente non è facile se si acquista il baccalà a tranci o a filetti. La cosiddetta 'pala' di baccalà, cioè il pesce intero salato, è più facile da distinguere. La 'pala' ha una forma di triangolo isoscele. Al

vertice c'è la coda. Il vero baccalà ha la coda retta, la pinna caudale ha il margine tronco, come tagliato di netto, mentre nella Molva e nel Brosme, ad esempio, la coda è come quella della rondine. Inoltre, nel vero baccalà al centro della pala, longitudinalmente, andando dalla coda verso la testa sono distinguibili le tre pinne dorsali nettamente separate fra di loro. Nella Molva e nel Brosme c'è un'unica pinna dorsale che va dalla coda alla testa senza interruzioni. Altre specie, usate fraudolentemente al posto del baccalà, come il Merluzzo Carbonaro o l'Eglefino, sono più difficili da riconoscere perché hanno pure tre pinne dorsali. Però il Carbonaro, che ha comunque la pelle più scura, ha la coda biforcuta, come quella di rondine e non col margine tronco. L'Eglefino ha una linea laterale di colore scurissimo, quasi nero, parallela, su ogni lato, alla linea

centrale delle pinne dorsali".

#### Qualche consiglio ai nostri lettori?

"Possibilmente acquistate il baccalà salato, stando attenti alle caratteristiche che ho detto sopra. Segno di buona conservazione è il fatto che si presenti molto secco al momento dell'acquisto. Viene venduto senza testa, con ancora la pelle ed una porzione di spina dorsale attaccate. Se comprate in tranci o addirittura ammolato, cercate nei vari pezzi le caratteristiche differenziali. Se avete più pezzi a disposizione è più facile trovare le tre pinne, la coda retta e così via. Ricordatevi poi che, se comprate il baccalà in confezioni, l'etichetta deve riportare il nome scientifico del merluzzo usato: per il baccalà solo Gadus Macrocephalus e Gadus Morhua. E se dentro la confezione non c'è quello dichiarato, allora scatta la denuncia per frode in commercio".

Quindi, come c'insegna il dr. Giambruno, il vero baccalà ha delle caratteristiche che lo contraddistinguono e lo rendono unico, basta solo fare maggiore attenzione durante la spesa, acquistarlo a pala intera o etichettato. Aprite, dunque, gli occhi per non rischiare di fare la figura del baccalà...

#### ANALISI CLINICHE

##### ANALISI CLINICHE E CHIMICHE

##### DOTT.SSA SCIUTO ROSA

Dosaggi ormonali - Test tiroidei - Markers epatite e tumorali - Celiachia - Test allergici. Prelievi a domicilio gratuiti. Via A. Cirrione, 10 - Tel. 091 362166

Scheda pubbl. nel n. 13/08 a pag. 6

#### ANDROLOGIA

##### DOTT. GIUSEPPE LAURIA

Andrologo Urologo - Dirigente medico di Urologia Arnas Ospedale civico di Palermo. Riceve in Via Paolo Paternostro n. 62. Tel. 333 9122324 - [www.UrologiaAndrologiaLauria.com](http://www.UrologiaAndrologiaLauria.com)

#### ASSISTENZA

##### IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA

##### ASSISTENZA DOMICILIARE

Assistenza anziani, malati, disabili - Servizio teleassistenza: farmaci a domicilio, consegna della spesa, riordino e piccole pulizie della casa. Via G. Pitrè 164/A - Tel. 091 7026528 - cell. 329 9504144 - [www.paginegialle.it/irispa](http://www.paginegialle.it/irispa) - e-mail: [iriscooperativa@libero.it](mailto:iriscooperativa@libero.it)

Scheda pubbl. nel n. 12/08 a pag. 7

#### CASE DI RIPOSO

##### COMUNITA' ALLOGGIO PER ANZIANI

##### "GRETA"

Assistenza 24 ore. Servizio lavanderia. Pasti. Attività ricreative e religiose (a richiesta). Ambienti climatizzati. TV in camera. Via S. Cuccia (ang. via Libertà). Tel. 0916268045 - cell. 3481511882/3293324702

#### CARDIOLOGIA

##### DOTT.SSA GRAZIA BRUNO

Visite cardiologiche - Elettrocardiogramma ed Ecocardiogramma Doppler. Riceve per appuntamento lun. e ven. via M.se di Villabianca 229. tel.091 7308553 mart. merc. giov. dalle 15 alle 19. V.le dei Picciotti, 5/A - Tel. 339 3797847 - Esegue visite a domicilio. e-mail: [grazia.bruno7@gmail.com](mailto:grazia.bruno7@gmail.com)

## CONSIGLIATI

Avete bisogno di uno specialista, di un centro di cura, di assistenza? Per ogni necessità proponiamo un nome al quale rivolgersi con fiducia. Consultate le schede di presentazione: sotto ogni annuncio troverete il numero del giornale che l'ha ospitato. Le schede sono reperibili sul sito [www.nellattesa.it](http://www.nellattesa.it).

#### DERMATOLOGIA

##### DOTT. ANGELO RAFFAELE CINQUE

**Dermatologia e malattie sessualmente trasmesse.** Penoscopia, diagnosi e terapia degli HPV (condilomi), mappatura nevica, esame in epiluminiscenza dei nei, diagnosi e terapia del linfedema, linfodrenaggio, diatermocoagulazione, crioterapia. Via R. Wagner 9, Palermo, tel. 091 335555.

#### FISIOTERAPIA

##### F. T. EDOARDO PIRROTTA

**Terapista della riabilitazione - Fisioterapista.** Riabilitazione dei traumi e delle patologie delle articolazioni, dell'apparato muscolare e scheletrico, nonché di alcune patologie del sistema nervoso centrale e periferico. Esegue terapie a domicilio. Cell. 338 3050911; e-mail: [edoardo.pirrotta@libero.it](mailto:edoardo.pirrotta@libero.it)

#### GASTROENTEROLOGIA

##### DOTT. SERGIO PERALTA

Dirigente Medico U.O. di Gastroenterologia ed Epatologia - Responsabile U.O.S. di Endoscopia Digestiva Policlinico, Piazza delle Cliniche 2, 091 6552186 - c/o Genesi: Via Sciuuti 128 - Via Vasta 2 Tel 091309380/0916250163 - Studio: Istituto Medico, Via Notabartolo 35, 091 345029

Scheda pubbl. nel n. 40/08 a pag. 7

#### MEDICINA ESTETICA, DELLO SPORT E DEL BENESSERE

##### DOTT. GIOVANNI ALBERTI

Vicepresidente Nazionale A.I.d.M.E. Dietologia - Programmi di Dimagrimento, Antiaging e Cure della PEFS

(Cellulite) - Mesoterapia - Biostimolazione - Filler - RadioFrequenza - Cavitazione con PROSLIMELT.

Via M.se di Villabianca, 229 - Palermo cell. 3488556496 - tef. 0917308553 - [aidmesicilia@yahoo.it](mailto:aidmesicilia@yahoo.it) [www.giovanialberti.com](http://www.giovanialberti.com)

Scheda pubbl. nel n. 24/09 a pag. 7

#### MEDICINA LEGALE

##### DOTT. MARIO GUARINO

Specialista in Medicina legale e delle assicurazioni. Specialista in malattie nervose e mentali. Studio: via L. Ariosto 22. Cell. 333 6957892. Perizie e consulenze tecniche in campo infortunistico, pensionistico, psichiatrico. Si riceve per appuntamento

#### NEUROLOGIA

##### DOTT. LUIGI PASTORE

Direttore U. O. Neurologia Villa Sofia. Studio: via Monti Iblei 31. Riceve per appuntamento lunedì e giovedì ore 16-19. Tel. 0916702579.

#### OCULISTICA

##### CENTRO DIAGNOSTICO OCULISTICO

##### DOTT.SSA M. ROSSELLA MACEDONIO

Accreditato con il S.S.N. Via Villa Sperlinga 3 - Palermo - Tel. 091 346739 e-mail: [centromacedonio@libero.it](mailto:centromacedonio@libero.it). Si riceve per appuntamento

Scheda pubbl. nel n.10/08 a pag. 7

#### ODONTOIATRIA

##### DOTT. GIUSEPPE NOCERA

Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia. Via Massimo D'Azeglio, 9/B

Tel. 091 343308 - [www.nocera-odontoiatra.it](http://www.nocera-odontoiatra.it) - [info@nocera.odontoiatra.it](mailto:info@nocera.odontoiatra.it)  
Scheda pubbl. nel n. 24/08 a pag. 7

#### ORTOPEDIA - TRAUMATOLOGIA

##### CENTRO DI ORTOPIEDIA

##### E FISIOKINESITERAPIA L'EMIRO

##### Dir. Sanitario Dott. Sergio Salomone

Trattamenti riabilitativi dei traumatizzati e delle patologie ortopediche. Accertamenti per la diagnosi e cura dell'osteoporosi. Densitometria ossea (DEXA). Medicina legale. Per appuntamento: recapiti telefonici 091213197 - 211223. Via Eugenio L'Emiro 22. Parcheggio riservato interno. [www.centroemiro.it](http://www.centroemiro.it)

#### PSICOLOGIA

##### DOTT.SSA CONCETTA MEZZATESTA

Psicologo, Psicoterapeuta - tecnica E.M.D.R. Consultazioni individuali e di coppia. Psicodiagnosi e perizie psicologiche. Trattamento di depressioni, ansia e traumi psicologici.

Studio in via Principe di Villafranca, 54. Telefono 0917302923 - cell. 347 0195627

Scheda pubbl. nel n. 36/08 a pag. 7

#### PSICOLOGIA INFANTILE

##### CE.D.AP. CENTRO PER I DISTURBI

##### DELL'APPRENDIMENTO

Diagnosi e trattamento della dislessia, disgrafia, discalculia, deficit di attenzione e/o iperattività, disturbi emotivi e consulenze psico-educative ai genitori. Via Valdemone, 57 - Palermo. Via Diego D'Amico, 87 - Bagheria. Tel. 091 900808 - 366 1904230 - [www.cedap.biz](http://www.cedap.biz)

#### UROLOGIA

##### DOTT. GIUSEPPE LAURIA

Urologo Andrologo - Dirigente medico di Urologia Arnas Ospedale civico di Palermo. Riceve in Via Paolo Paternostro n. 62.

Tel. 333 9122324 - [www.UrologiaAndrologiaLauria.com](http://www.UrologiaAndrologiaLauria.com)

**Lunedì 8 - venerdì 12 febbraio (turno 10)**

**Amodeo F.** via p.pe di Scordia 45/a (v. Stabile) - tf. 091584662  
**Angilella U.** via Libertà 17/a (Q.Sella-Mazzini) - tf. 091328782  
**Barone M.** via V. C. Piazza 19 (v. La Loggia) - tf. 0916572247  
**De Leo R.** via A. Hazon 5 (trav. Giafar) - tf. 0916303940  
**Giardina A.** via S. Cuccia 17 (v. D. Di Marco) - tf. 091341627  
**Lo Iacono C.** via Terrasanta 20 tf. 091302947  
**Provenzani C.** c.so dei Mille 179- tf. 0916165178  
**Roccella** via G. Roccella 49 tf. 091488122  
**Tulone L.** via Gino Zappa 144 (Zen) - tf. 091243650  
**Vetro D.** via M.te S. Calogero 21 (Ponte Belgio) - tf. 0916709605

**Sabato 13 febbraio (turno 34)**

**Antica Farmacia Giusti** via Giusti 8 - tf. 091309076  
**A. F. Montepellegrino** via Montepellegrino 127 - tf. 091546531  
**Di Mino A.** v.le dei Picciotti 3/a (ang. A. D'Aosta) - tf. 091471600  
**Di Mino S.** p.zza O. Ziino 31 (Serradifalco) - tf. 0916814016  
**Di Naro S.** via Roma 207 (teatro Biondo) - tf. 091585869  
**Lo Voi C.** via Cavour 96 tf. 091582856  
**Pensabene** via G. Besio 55/B (Brunelleschi) - tf. 091205031

# CERCHI UNA FARMACIA?

Rubrica settimanale  
 in collaborazione con l'Ordine dei Farmacisti di Palermo e con l'Utifarma

**Saladino S.** via P.pe di Belmonte 110 - tf. 091581771

**Sabato 13 - domenica 14 febbraio (turno 34)**

**Amodeo F.** via p.pe di Scordia 45/a - tf. 091584662  
**Angilella U.** via Libertà 17/a - tf. 091328782  
**Scardina P. M.** p.zza G. Amendola 14 - tf. 091333923  
**Cali snc** c.so Calatafimi 1033/c-d - tf. 0916681286  
**Chiavetta G.** c.so C. F. Aprile 133 tf. 091 588939  
**Cottone C.** viale Campania 27/a tf. 091519263  
**Giafar** via Emiro Giafar 98/a

(Brancaccio) - tf. 0916302875  
**Pitrè** via Pitrè 3 (ang. via Pindemonte) - tf. 091212373  
**Lo Cascio Mendola** via Roma 1 (Stazione) - tf. 091 6162117  
**Lo Iacono C.** via Terrasanta 20 tf. 091302947  
**Lumia** via Autonomia Siciliana 31 - tf. 091 6257015  
**Parlato M.** via I. Mormino 41/51 - tf. 091241126  
**Rizzo M. C.** p.zza Mondello 53 tf. 091 454145  
**Sferlazzo M.** p.zza Porta Montalto 6 - tf. 0916511868  
**Tripi I.** via Aloï 3/C-D (Falsomiele) - tf. 0916484273  
**Tulone** via Aspromonte 97(in fondo

v. Lazio) - tf. 091206017  
**Vajana** Via Maqueda 189 (p.zza Bellini) - tf. 0916162769

**Farmacie notturne a Palermo**

**Antica Farmacia Giusti** via Giusti 8 - tf. 091309076  
**Bonsignore** v.le Regione Siciliana 2322 - tf. 091400219  
**Cali D.** via M.se Roccaforte 108 (ang. Cordova) - tf. 091361887  
**Di Mino S.** p.zza Ottavio Ziino 31 tf. 0916814016  
**Fatta C.** via S. Maria di Gesù 3 (Guadagna) - tf. 091447268  
**Fiera** via I. Rabin (ang. via Rizzo) - tf. 091544894  
**Inglese** via M. Stabile 177 tf. 091334482  
**Lo Cascio Mendola** via Roma 1 (Stazione) - tf. 0916162117  
**Menni G.** via Archimede 182 tf. 091 320461  
**Orlando F.** via N. Garzilli 56 tf. 0916251593  
**Ponte Oreto** via Oreto 322/a tf. 091444537  
**Re G.** p.zza Giovanni Paolo II 32 tf. 091521403  
**Sacro Cuore** p.zza P.pe Campo-reale (Agip) - tf. 091214137  
**Sferlazzo M.** p.zza Porta Montalto 6 - tf. 0916511868  
**Strasburgo** v.le Strasburgo 202 tf. 091527986  
**Tulone** via Aspromonte 97 tf. 091206017  
**Verga E.** c.so Calatafimi 468 tf. 091423785

**InFarmacia** consulenza a 360°  
 per far crescere la tua farmacia.  
 Affrontiamo insieme il futuro da protagonisti.  
 Via M.se di Villabianca 84 - 90143 Palermo - tel. 0917733613

---

**CONSORZIO SICILIA SALUTE**

Il Consorzio Sicilia Salute collabora con Mylan Generici

## ANNUNCI IMMOBILIARI Telefono 338 1411643

**OTTIMO INVESTIMENTO VENDESI** nuda proprietà 4 vani mq. 130 ottime finiture, zona Da Vinci. Cucina abitabile, doppi servizi, tre armadi a muro, veranda, porta corazzata, posto auto, riscaldamento. Età usufruttuari 86 e 74 anni. 180.000 Euro.

**VENDESI** mezza villa bifamiliare 165 mq. su 2 elevazioni in terreno da 600 mq. nuova costruzione, ottime finiture Altavilla Milicia

**VENDESI** struttura bifamiliare 2x165 mq. su 3 piani in terreno 1300 mq. (adatta come casa di riposo) a Trabia

**VENDESI O AFFITTASI** garage 50 mq. via Ammiraglio Persano

**VENDESI** Appartamento vista mare Arenella 130 mq, 3 camere, 1 salone, 2 bagni, ripostiglio, terrazza.

**VENDESI** Gulini Borgato (subito dopo Fasanò - Madonie), rustico indipendente interamente ristrutturato su due elevazioni, 150 mq totali (due appartamenti indipendenti di 2 vani e servizi, comprensivo di appezzamento di terreno in zona limitrofa. 100.000 Euro.

**VENDESI** delizioso appartamento 100 mq. totalmente ristrutturato interamente parquetato. Zona Ugo La Malfa (Auchan).

**SI VENDONO** in complesso residenziale Circonvallazione Monreale ville a schiera 200 mq. c/a 3 livelli, terrazze e balconi 110 mq, infissi in pvc, persiane in alluminio, porta blindata, porte interne in legno massello, impianto allarme, cancello automatico, video citofono, riscaldamento autonomo.

**VENDESI** palazzina su tre elevazioni 160 mq. più terrazza e cucina coperta, Bagheria centro. 170.000 Euro trattabili.

**VENDESI** appartamento 100 mq. 4 vani più servizi più terrazze più

posto macchina presso Residence del Golfo, Mondello.

**VENDESI** villa recente costruzione in collina a Casteldaccia a 3 minuti dalla SS, vista sul mare, oltre 170 mq, 2 elevazioni, 1.650 mq di terreno alberato. Piano terra: ingresso con salone 60 mq, camera, bagno, cucina. 1° piano: 3 camere da letto, più cameretta in mansarda, bagno. Ampia terrazza, patio intorno alla casa, 2ª cucina esterna. Garage.

**VENDESI** Villa 190 mq 2 elevazioni e mansarda, salone, 6 vani, 2 bagni, cucina, cantina 30 mq con trattore e arnesi agricoli. Terreno 10.000 mq. tutto a frutteto c/da Madonnuzza zona Petralia Soprana.

**VENDESI** appartamento totalmente ristrutturato via Bandiera - angolo via Maqueda. Porta blindata, climatizzato, idromassaggio, porte all'inglese, 4 balconi, cucina abitabile. Prezzo 200.000 Euro.

**VENDESI** deliziosa villetta Lido Sporting (Altavilla Milicia) sul mare. Prezzo affare. Trattative riservate.

**VENDESI** avviatissima attività ottico (oltre 30 anni d'avviamento) zona Leonardo Da Vinci. Trattativa riservata. Prezzo affare.

**AFFARE: VENDESI** appartamento via Oreto, 90 mq, doppia esposizione, saloncino, due camere da letto, cucina abitabile, doppi servizi.

**VENDESI** deliziosa casa (nuova costruzione) 100 mq. su 9.000 mq di terreno tutto a frutteto nello splendore di Ustica.

**VENDESI** appartanvilla 4 vani, saloncino, doppi servizi, lavanderia più bagno. Ampi spazi esterni, cancello autonomo, posti macchina. Lanza Di Scalea.

**AFFITTASI** via del Vespro ammezzato 2 stanze più camerino e bagno, uso professionale

## CONDIZIONI CHE NON TEMONO CONFRONTI

### SPECIALE DIPENDENTI FINO A 75 ANNI

ti diamo NETTI € 26.000

paghi solo RATE FISSE € 299

ti diamo NETTI € 16.000

paghi solo RATE FISSE € 186

Esempi di cessione quinto stipendio in 120 rate  
Dipendente pubblico con 35 anni di età e 10 di servizio.  
TAN 4,25 - TEG 6,55 - TAEG 7,20 (comprensivo di costi assicurativi)

**ANTICIPI IMMEDIATI SENZA COSTI AGGIUNTIVI**

In relazione all'importo dello stipendio  
il massimo ottenibile è di € 130.000 (C.Q.S. + delega)

### SPECIALE PENSIONATI FINO A 90 ANNI

TUTELIAMO I PENSIONATI DA CHI NE VUOLE APPROFITTA

ti diamo NETTI € 14.000

paghi solo RATE FISSE € 166

ti diamo NETTI € 8.000

paghi solo RATE FISSE € 96

Esempi di cessione quinto pensionata INPDAP 120 mesi.  
La polizza assicurativa sulla vita è calcolata per una età di anni 60.  
TAN 4,25 - TEG 6,97 - TAEG 7,99 (comprensivo di costi assicurativi)

**PENSIONATI ENPAM - INPS - IPOST - INPDAP - ENPAIA  
BANCO DI SICILIA - ENPALS - REGIONE SICILIA - ECC.**

In relazione all'importo della pensione  
il massimo ottenibile è di € 50.000

**RINNOVIAMO PRESTITI IN CORSO CON ALTRI ISTITUTI E INPDAP**  
I nostri consulenti professionisti sono a disposizione per consulenze gratuite anche a domicilio.

### Prima di accettare altre offerte

**RICHIEDI GRATUITAMENTE A NOI UN PREVENTIVO PERSONALIZZATO IN BASE ALLA TUA ETÀ'**  
**Perché fidarsi è bene, verificare è meglio.**

Se desideri maggiori informazioni su come orientarti nella giungla delle offerte, consulta l'avviso sul nostro sito: [www.assifinitalia.it](http://www.assifinitalia.it)  
Siamo gli unici operatori del settore ad istruire i Dipendenti ed i Pensionati su come evitare scivoloni.

## ALTRI PRODOTTI A CONDIZIONI SPECIALI

\* **DELEGHE DEL DOPPIO QUINTO STIPENDIO**  
*In convenzione con Regione Sicilia, Forze dell'ordine, Ministeri, Enti Pubblici e Privati (anche protestati e in black list)*

\* **PRESTITI PERSONALI**  
*Fino a € 50.000 in 120 mesi (no protestati e in black list), a correntisti bancari o postali, anche per consolidamento debiti*

\* **MUTUI PER ACQUISTO CASA, RISTRUTTURAZIONE, LIQUIDITA' E  
CONSOLIDAMENTO DI TUTTI I DEBITI IN UNICA RATA RIDOTTA**  
*Rimborso fino a 40 anni. Età max fine rate: 85 anni. Formule speciali per giovani coppie (no protestati e in black list). Portabilità. Surroga.*

## NON PROMETTIAMO REGALI, MA VANTAGGI REALI

**ATTENZIONE ALLE PUBBLICITA' CHE INDICANO SOLO IL TAN, E' UN TRUCCO INGANNEVOLE**

Consulenza gratuita anche a domicilio



**VALERIO CORDARO**

Cell. **333.4816864**



O INVIARE MESSAGGIO INDICANDO INFO E SARETE RICHIAMATI e-mail: [valerio@assifinitalia.it](mailto:valerio@assifinitalia.it) Albo U.I.F. n° 82593 m.c.

Iscr. Reg. Impr. PA n. 144288 - C.C.I.A.A. n. 183229 - albo U.I.F. Banca d'Italia n. 5216 mediazione creditizia - elenco U.I.F. Banca d'Italia n. A25418  
Agenzia attività finanziaria - fogli analitici degli istituti eroganti in sede legge 385/93 e successive integrazioni  
Finanziamenti salvo approvazione enti eroganti - Offerta promozionale valida fino al 30/04/2010 e non valida come offerta al pubblico  
Come per legge consegniamo copia contratto prima della firma