



punti di vista

Fragalà: indignamoci di fronte a questa vergogna

di Diego Fabra - diego@fabra.biz



C'è violenza e violenza! C'è la violenza che proviene dalla rabbia e c'è la violenza che suscita la rabbia. Ricordo una reazione senza precedenti negli anni del delirio mafioso. Dopo gli attentati che decretarono la fine dei personaggi più valorosi della nostra terra provammo, tutti, un'indignazione di proporzioni mai viste. Nessuna paura. Solo rabbia, tanta rabbia, e voglia di giustizia. Di colpo i personaggi che avevano pigiato un comando a distanza erano parsi a tutti come gente meschina, di poco conto. Credevano di essere i più forti, ma erano forti di nessun coraggio. La viltà non fa paura, mette solo tanta tristezza. Al contrario, l'eroismo di chi ha sfidato la morte cento volte al giorno, per un'ideale di giustizia e di una società pulita, viene ancora studiato, ammirato, emulato, cantato, e chissà per quante generazioni ancora.

Ricordo la violenza della gente, che avrebbe voluto per le mani gli autori di quei delitti. Questi apparivano poveri meschini, che non trovavano di meglio che scappare in una perenne latitanza. Mai un atto di coraggio, mai un contraddittorio che andasse oltre la logica della minaccia, della brutalità, dell'alleanza con branchi di bestie o con poteri occulti. Mai il ricorso ai mezzi della civiltà, all'intelligenza, al confronto, alla lealtà, all'onorabilità, al rispetto. La violenza della gente, colpita nel cuore della propria civiltà, faceva paura. La violenza di una bomba assassina, no!

Oggi la nostra terra piange: assiste, senza spiegarsi come possa avvenire ancora una barbara morte come quella di Enzo Fragalà, e piange. Una terra che qualcuno vuole ancora incivile, una terra dimenticata dai mercati floridi, una terra che nasconde e protegge i figli degeneri e seppellisce quelli migliori.

Viviamo uno strano clima di pace apparente: per tanti versi è indifferenza, per altri versi è qualunquismo. Chi prova ad amarla, questa terra, rischia, perché essa è restia a qualsiasi cambiamento, e l'amore è l'unica forza che può cambiare tutto. Ma la nostra terra è dominata, da sempre, da gente che non la ama.

HERMAE TERMINI IMERESE

Fanghi, bagni terapeutici, grotta

malattie reumatiche
(artrosi, artrite, osteoporosi)

Cure inalatorie

malattie delle vie respiratorie
(sindromi rinosinusitiche bronchiali)
malattie o.r.l.
(rinite, faringite, tonsillite, laringite,
sinusite, otite)

Cicli vasculopatie periferiche

malattie vascolari

Bagni terapeutici

malattie dermatologiche
(psoriasi, eczemi, dermatiti)

Bagni e Irrigazioni vaginali

malattie ginecologiche

Stabilimento termale aperto tutto l'anno
Cure convenzionate con il SSN

GRANDHOTEL DELLE TERME

piazza terme n° 2 - 90018 - Termini Imerese (PA)
tel. 091/8113557 - terme@grandhoteldelleterme.it
www.grandhoteldelleterme.it

INAP
LAZIO CAMPANIA SICILIA

PRIMO CENTRO IN ITALIA DAL 1973 SPECIALIZZATO
NELLE PRATICHE PER IL RICONOSCIMENTO DI
INVALIDITA' CIVILE - INPS - INAIL

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE
- ASSEGNO DI INVALIDITA' (74%)
- PENSIONE DI INABILITA' (100%)
- INDENNITA' DI ACCOMPAGNAMENTO
- INDENNIZZO PERIODI DI CHEMIOTERAPIA
- PRATICHE PER MINORI, CIECHI CIVILI E AUDIOLESI
- BENEFICI ASSIST. PER I PORTATORI DI HANDICAP (L.104)
- PENSIONE DI INABILITA' AL LAVORO (INPS - INPDAP)
- ASS.ORDINARIO DI INVALIDITA' (INPS)
- RICORSI AMMINISTRATIVI E GIUDIZIARI
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RESPINTE
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE
- IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- INFORTUNI SUL LAVORO E MALATTIE PROFESSIONALI (INAIL)
- CONSULENZA MEDICA IN SEDE
- RICONOSCIMENTO DELL'INVALIDITA' SUCCESSIVA AL DECESSO CON RECUPERO DEGLI ARRETRATI

NESSUNA
SPESA DI
TESSERAMENTO

TEMPI
ESTREMAMENTE
RIDOTTI

CONSULENZA
ED ASSISTENZA
AMMINISTRATIVA
E GIUDIZIARIA
TOTALMENTE
GRATUITA

MEDICO IN SEDE PER LA COMPILAZIONE DEI CERTIFICATI (GRATUITO)

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA
AL NUMERO VERDE O VISITA IL SITO
WWW.INAP.IT

PALERMO - VIA ROMA 489 (90139)
Tel. 091 322624 - Cel. 346 0424837

Numero Verde - Sicilia
800 134 851
Lunedì - Venerdì 9.30-13.00 / 15.00-18.00

I professionisti del credito
ASSIFIN
ITALIA S.p.A.
FINANZIAMENTI IN LEGGE ASSICURATI

Cell. 333.4816864

e-mail: valerio@assifinitalia.it

TI OFFRIAMO IL PRESTITO A 5 STELLE



DA NOI IL TUO QUINTO VALE DI PIU'!

Consulenza gratuita anche a domicilio

VALERIO CORDARO

Cell. 333.4816864 (qualsiasi ora) e-mail: valerio@assifinitalia.it Albo U.I.F. n° 82593 m.c.

Iscr. Reg. Impr. PA n. 144288 - C.C.I.A.A. n. 183229 - albo U.I.F. Banca d'Italia n. 5216
mediazione creditizia, elenco U.I.F. Banca d'Italia n. A 25418 - Agenzia attività finanziaria
Fogli analitici degli istituti eroganti in sede legge 385/93 e successive integrazioni
Finanziamenti salvo approvazione enti eroganti
Come per legge consegniamo copia contratto prima della firma



Caro Enzo, scrivo in ritardo questo ricordo di te, a causa dei tempi del settimanale. Dirò cose

diverse dagli altri. I mandanti del tuo assassinio, credo la mafia e il malaffare insieme, non usando la pistola, hanno cercato di depistare le indagini, mentre detrattori hanno provato a minimizzare il tuo impegno antimafia, favoriti da quanti credono che chi sta dalla tua parte politica non possa essere antimafioso. Un preconcetto smentito dalla tua intera vita dedicata con sincera passione a proteggere i deboli e a lottare per la verità, ad essere controcorrente, a "dare fastidio", e che noi che ti conosciamo bene possiamo testimoniarlo. Ricordo le tante volte in cui, generosamente, ad ogni ora sei corso a togliere dai guai noi e altri nostri colleghi. Le tante volte in cui hai fatto da baluardo agli attacchi mafiosi all'informazione libera. Quante volte hai impedito che boss e criminali spogliassero piccoli imprenditori dei loro averi! E quante volte sei stato avvocato di parte civile contro la mafia che minacciava o compiva attentati contro noi giornalisti o altri (ad esempio l'attacco omicida sferrato dalla mafia di Belmonte Mezzagno), sin dagli anni Novanta, quando ancora non

Caro Enzo, "complimenti!": mafia e malaffare hanno perso

di **Michele Guccione** - micheleguccione@nellattesa.it

era di moda costituirsi parte civile in processi a Cosa nostra! Quando, nel 2002, Provenzano non era stato catturato e ti proposi di assistere la Camera di commercio come parte civile in un processo su interessi mafiosi nell'economia che indirettamente conduceva a lui, tu accettasti senza battere ciglio. Tutti ti ricordano per il tuo saluto ("Complimenti!"). Sarà difficile incontrare qualcuno più Signore e più Galantuomo di te: il tuo sorriso disarmante, la tua eleganza e diplomazia, la tua generosità, la tua amicizia incondizionata. Quante volte hai assistito gratis chi non poteva permettersi un avvocato, e così ha potuto avere il migliore e salvarsi! E quante volte, gratis, hai aiutato me e i miei familiari lottando contro i giganti del malaffare, da puro amico: non lo scorderò mai; come non scorderò i voli pindarici che hai fatto, tu e tua moglie, per partecipare al mio matrimonio pur essendo in partenza! Ma voglio ricordare di te soprattutto la passione che, mal celata dalla diplomazia, ti portava ad esclamare, ogni volta che ti si esprimeva un fatto



Enzo Fragalà

brutto, "ma questi sono pazzi!". Scattavi dalla sedia verso sinistra e andavi su e giù per la stanza dello studio incardinando la giusta strategia. "Ma questi sono pazzi", esclamasti quando, non ricandidato alla Camera per avere dato troppo fastidio assieme a Francesco Cossiga con la commissione Mitrokhin, commentavamo insieme quei quattro-cinque "proconsoli" del malaffare e della barbarie che si

sono impossessati di Palermo, depredandola nel silenzio generale. Li chiamavamo "la Banda Bassotti", quei quattro-cinque che si sono spartiti il potere e che hanno imposto a Palermo l'immoralità come regola. "Ma bisogna fermarli, questi pazzi", concludesti. E per nulla abbattuto dal non essere più deputato nazionale, decidesti di ricominciare da Palermo, probabilmente firmando la tua condanna a morte. Hai espresso platealmente il tuo dissenso (fino ad andare per un periodo nel gruppo misto) sulle municipalizzate, su privilegi e auto blu, sul futuro della Favorita, e così via. Un fiume di denaro che certo interessa la mafia e un grumo di potere che sta aggrappato alle poltrone, in un equilibrio politico dove un solo voto è determinante. Rancore di qualcuno? Intimidazione all'avvocatura? Forse c'è anche questo. Io ti ho seguito in quest'ultimo periodo, solo, con il tuo coraggio nutrito dalla passione e dalla temerarietà spinta fino all'inverosimile, novello Davide contro tanti Golia. E se hanno dovuto ammazzarti, vuol dire che hanno perso loro. "Complimenti!", Enzo, hai vinto anche questa volta. Ma per evitare che sia stato inutile sacrificio, tutti noi che ti abbiamo conosciuto dobbiamo impegnarci per sconfiggere l'indifferenza e per accendere la scintilla dell'indignazione e della reazione.



DOTT. GIOVANNI ALBERTI
 Medicina Estetica, dello Sport e del Benessere
 Vicepresidente nazionale dell'A.I.d.Me.
 Via M.se di Villabianca, 229
 Cell. 3488556496 - Tel. 0917308553

TRATTAMENTO DELL'ADIPOSITÀ LOCALIZZATA

Ai lettori del giornale "nell'attesa..." che intendono sottoporsi ad un ciclo di sei sedute di cavitazione ad ultrasuoni sarà omaggiata una seduta presentando una copia del settimanale



FARMACIA BONSIGNORE
 del Dott. Roberto Tobia



 Azienda certificata
 UNI EN ISO 9001:2000

- **Alimenti per celiaci, nefropatici, diabetici**
- **Omeopatia, Fitoterapia, Erboristeria**
- **Dermocosmesi**
- **Analisi computerizzata della pelle**
- **Analisi computerizzata del capello**
- **Laboratorio preparazioni magistrali**
- **Autoanalisi del sangue**

SERVIZIO NOTTURNO CONTINUATIVO

Viale Regione Siciliana 2322 Palermo
 Tel. 091.402353 - 091.400219 - Fax 091.552929
info@farmaciabonsignore.it
www.farmaciabonsignore.it

CONSEGNA DOMICILIARE FARMATAXI



settimanale di prevenzione medica e di solidarietà da un'idea di Diego Fabra
 Registrato presso il Tribunale di Palermo al n° 11 del 29 maggio 2006
 Edizioni Associazione Nell'attesa - Palermo

<p>Direttore responsabile: Michele Guccione micheleguccione@nellattesa.it</p> <p>Direttore editoriale: Diego Fabra diego@fabra.biz</p> <p>Direttore tecnico: Sergio Fabra sergio@fabra.biz</p> <p>Hanno collaborato a questo numero: Rita Coniglio ritaconiglio@gmail.it Diego Fabra diego@fabra.biz Angela Ganci angela.ganci@virgilio.it Belinda Leto belinda.83@libero.it Katia Li Citra katialc79@yahoo.it Giusy Egiziana Munda gusymunda@nellattesa.it</p> <p>Vignettista: Pierrico Di Trapani picoditrapani@libero.it</p> <p>Responsabile commerciale: Marcello Barbaro commerciale@nellattesa.it cell: 3401211397</p> <p>Comunicazione e Marketing: Giusy Egiziana Munda gusymunda@nellattesa.it</p> <p>Comitato etico scientifico: Maurizio Crispi coordinatore Giovanni Alberti medicina estetica Silvio Buccellato servizi sanitari pubblici Gaetano Cappellino diagnostica per immagini Angelo Coco prodotti farmaceutici Salvatore Crispi diverse abilità Monica D'Addelfio pedagogica clinica Diego Fabra medicina interna Mariella Falzone area sociale</p>	<p>Sergio Fasullo cardiologia Nicola Garofalo endocrinologia Aurelio Guaracci veterinaria Rosanna Imburgia geriatria Salvino Leone bioetica Milena Lo Giudice pediatria Vincenzo Sortino medicina naturale e omeopatia Silvia Tinaglia psicologia Maria Rosaria Valerio oncologia</p> <p>Redazione, uffici: Via Vaccarini 36 - Palermo Telefono: 0916255846 - 0919760831 web: www.nellattesa.it e-mail: redazione@nellattesa.it</p> <p>Distribuzione: Associazione Nell'attesa</p> <p>Stampa: Sprint s.a.s. Via Telesino 18/a Palermo - Tel. 091405411</p> <p>Questo numero è stato stampato in 20.000 copie Chiuso in tipografia il 3 marzo 2009 Pubblicità inferiore al 50% Un modulo (mm. 48x20): Euro 25,00 Una pagina: 48 moduli Abbonamento sostenitore: 100,00 Euro Il giornale viene distribuito in oltre 400 punti di Palermo e provincia</p> <p>Gli articoli firmati riflettono esclusivamente l'opinione degli autori. E' consentita la riproduzione anche parziale citandone la fonte.</p>
--	---

La prevenzione della carie in età pediatrica

di **Belinda Leto** - odontoiatra - belinda.83@libero.it



Nonostante gli indubbi miglioramenti ottenuti nell'ambito della salute orale nel corso degli ultimi decenni, in età pediatrica si assiste, ancora oggi, ad una notevole incidenza di patologie di interesse odontoiatrico. Per questo motivo, con un decreto ministeriale del maggio 2007, è stata istituita una commissione multidisciplinare (formata da odontoiatri, pediatri, ginecologi, neonatologi, igienisti ed igienisti dentali) che, dopo circa due anni di lavoro, ha redatto le "Linee guida nazionali per la promozione della salute orale e la prevenzione delle patologie orali in età evolutiva", allo scopo di promuovere e diffondere indicazioni univoche, condivise e basate sulle migliori evidenze scientifiche disponibili nell'ambito della prevenzione dell'insorgenza della carie, delle patologie gengivali e mucosali e delle malocclusioni.

Per quanto riguarda la carie, questa patologia colpisce oggi in Italia circa il 22 per cento dei bambini a quattro anni e circa il 44 per cento a dodici anni (quasi un bambino su due).

Appare, quindi, evidente l'importanza e la diffusione di corrette manovre preventive.

Fondamentale, in tale ambito, è l'azione del fluoro in grado di rafforzare lo smalto dei denti e di bloccare l'azione dei batteri cariogeni. La fluoroprofilassi può essere effettuata sia per via sistemica (gocce, compresse), da assumere dai sei mesi ai sei anni, sia per via topica, attraverso l'applicazione di gel o vernici dopo l'eruzione dei denti permanenti (dai sei anni in poi).

Altro importante momento preventivo della carie è rappresentato dalla sigillatura dei solchi presenti sulla superficie masticatoria dei molari, ma in alcuni casi anche dei premolari e degli incisivi: la chiusura di questi solchi o fossette, con l'utilizzo di resine, evita l'accumulo di residui di cibi e di batteri su quelle superfici dentarie più difficili da pulire, soprattutto, in giovane età e, quindi, più soggette alla carie.

Alla base di queste manovre preventive deve, comunque, esserci un'adeguata attenzione all'igiene orale, che deve essere seguita già in tenera età e supervisionata dai genitori.

Citando le raccomandazioni delle linee guida, l'igiene orale per i bambini da zero a tre anni è chiaramente demandata ai genitori. Prima dell'eruzione dei denti, dopo la poppata si devono pulire le gengive con una garzina umida. Dall'eruzione del primo dente da latte i denti vanno accuratamente puliti con garza o dito di gomma.

Per i bambini dai quattro ai cinque anni le manovre di igiene orale devono essere praticate con spazzolino morbido a testina piccola e sotto la supervisione dei genitori. È importante che i genitori diano il buon esempio: il bambino che vede i genitori lavarsi i denti quotidianamente, e per più volte al giorno, è spontaneamente portato ad imitarli.

Dopo i sei anni, con l'eruzione dei primi molari definitivi (che, spesso, vengono confusi con i denti da latte e trascurati dai genitori), è opportuno istruire il bambino ad un corretto spazzolamento con movimenti rotatori, che vanno dalla gengiva verso la corona del dente. È importante sapere che i bambini acquisiscono l'abilità manuale allo spazzolamento tra i tre e i sei anni, quindi seguirli e guidarli in questa fase, permetterà loro di abituarsi successivamente ad avere cura della propria igiene orale in maniera autonoma.

Li voglio "belli bianchi"

Attenzione allo sbiancamento dei denti

di **Rita Coniglio** - Dottore in Igiene dentale - ritaconiglio@gmail.com



La salute è un concetto che non è limitato alle condizioni dell'organismo, ma, anche, alla salute psicologica. Attraverso la bocca ci si nutre; la usiamo prima delle mani per riconoscere o per formulare le parole atte a farci comprendere e, infine, esprime i nostri sentimenti. I media hanno fondato strategie sul bel sorriso, mostrando uno stereotipo non sempre raggiungibile, ma desiderato da molti. Un bel sorriso aiuta e ci fa sentire bene. Ma il sorriso non è solo denti bianchi, ma è costituito anche dalle labbra e dall'espressione che è caratteristica di ognuno di noi. Quindi, potrebbe non prescindere dal colore o dalla posizione dei denti, ma dall'insieme.

"Belli bianchi" è la frase che spesso mi sento dire dai pazienti, come se bastasse un candeggio e via. Non è assolutamente così. Iniziamo dal fatto che il loro colore può essere genetico (come il colore degli occhi) o può essere stato condizionato da un fattore esterno, come l'assunzione di farmaci.

La macchia è un elemento superficiale: può essere rimossa facilmente. Per modificare il colore di fondo, non basta una seduta d'igiene orale, ma occorre un trattamento che agisca sulla struttura dello smalto e sui tessuti sottostanti. Spesso, il paziente che li vuole "sbiancati" ha tanto tartaro da non rendersi conto che sono solo sporchi. Infatti, spesso, alla fine della seduta d'igiene professionale, non riconosce più i propri denti.

Fumo, cioccolata, tisane, the, liquirizia, verdure e vino rosso sono le sostanze che contribuiscono a colorare i denti, ma, molto spesso, è la placca non rimossa che si colora. Vorrei chiarire che ci sono delle controindicazioni al trattamento e che bisogna affidarsi a personale qualificato che sappia consigliarne o meno l'applicazione.

Se un paziente ha già una sensibilità eccessiva, sicuramente non può sottoporsi al trattamento (accentuerebbe la sensazione), né, tantomeno, se si hanno denti con uno smalto poroso, lesionato, o con carie. Le otturazioni o i ponti non sbiancano, per cui, qualora ci fossero i presupposti, si devono rifare. Inoltre, i denti devitalizzati da lungo tempo non riprendono più il colore originale.

Un dente tendente al grigio rimane tale, mentre gli elementi che presentano striature a bande (solitamente dovute ad assunzioni di antibiotici in tenera età) sbiancano, ma le striature si evidenziano. Per quanto riguarda gli antibiotici, la colorazione gialla o marrone da loro spesso procurata, può essere eliminata con ottime percentuali di successo.

Lo sbiancamento è un ottimo trattamento che dà risultati eccellenti che, però, bisogna sapere mantenere. Alimenti o bevande come quelle citate sopra fanno perdere il colore ottenuto, per cui non bisogna pensare che lo sbiancamento sia permanente. Il trattamento in studio risulta sicuramente più efficace, per la concentrazione più elevata rispetto ai prodotti domiciliari, ma, soprattutto, più sicuro perché eseguito sotto la supervisione di un operatore qualificato, come l'igienista dentale che è in grado di prevenire eventuali complicanze.

8354179 www.vegas-cosmetics.it

GIÀ DA MIGLIAIA DI ANNI LA PIANTA ALOE VERA VIENE VISTA COME BENEFICA E SALUTARE. ANCHE GLI ANTICHI EGIZIANI USAVANO LA ALOE VERA COME PORTATORE DI BELLEZZA E IMMORTALITÀ. VEGAS COSMETICS USA SOLO MATERIE PRIME RICERCATE E DI ALTA QUALITÀ, CON UN CONTENUTO MEDIO DEL 50% DI ALDE VERA BEAUTY CONCEPT (PER TUTTI I TIPI DI PELLE).

ALOE VERA
LA REGINA DELLE PIANTE SALUTARI

La Vegas Cosmetics vi invita nel mondo della bellezza, dei colori esclusivi, delle fragranze più ricercate che vi renderanno unici e irresistibili, per vivere la propria anima e il proprio corpo. Cosmetici, dermatologicamente testati, curare la propria Persona con tranquillità, senza trascurare la qualità dei prodotti. Apra il nostro catalogo impari a conoscere il nostro beauty center, lasciati catturare dalle molteplici proprietà dell'Aloe Vera dalle sue straordinarie capacità rigeneranti e antiossidanti, dall'azione stimolante del coenzima Q10 che renderanno la tua pelle più luminosa, più giovane come quella della tua star preferita.

CERTIFICATO DI QUALITÀ
LA VEGAS COSMETICS HA LASCIATO TESTARE LA MAGGIOR PARTE DEI PRODOTTI IN UN ISTITUTO CLINICO DI DERMATOLOGIA "DERMATEST". IL DERMA TEST HA CERTIFICATO I PRODOTTI DELLA VEGAS CON LA MAGGIOR NOTA DI MERITO "VERY GOOD" "ECCELLENTE". LA QUALITÀ E LA GARANZIA DERMATOLOGICAMENTE TESTATI.

VEGAS
COSMETICS

Cappellino & Cappellino s.n.c.

Specialisti Radiologi

Via Roma, 386 (90139) Palermo
Tel. 091.6117891 - cellulare 331 8494744

**Radiologia digitale - RX a domicilio - Ortopantomografia
Telecranio per Ortodonzia - Mammografia H.F. digitale
Stereotassi - T.C spirale - Ecotomografia 3D live**

(Internistica, Senologia, Ginecologia, Ostetricia 3D, pediatrica, muscolo-tendinea ed osteoarticolare)

Eco-Color Doppler e PWR-Doppler
(vascolare, oncologico, fetale)

**Eccardiografia, Cardiologia, Morfometria vertebrale digitale,
Senologia, Mineralometria ossea computerizzata**
(M.O.C. - D.E.X.A. - Dual Energy X-ray Absorption)

Si riceve per appuntamento tutti i giorni escluso il sabato dalle ore 9,00 alle 13,00 e dalle 15,30 alle 18,00

Laser per rimuovere la carie? D'alba: "A volte è utile, ma ancora oggi non esiste un valido sostituto del trapano"

di Giusy Egiziana Munda - giusymunda@nellattesa.it



Un po' per il dolore fisico, un po' per lo stridore inquietante del trapano, un po' per le vibrazioni che si trasmettono a tutto il corpo, fatto sta che le sedute dall'odontoiatra incutono, ancora oggi, tanta paura e sono sempre il motivo principale per cui tanti vanno dal dentista solo quando non ne possono fare a meno. "Purtroppo, però, ancora oggi un valido sostituto del trapano non esiste", osserva il Dott. Francesco D'Alba, odontoiatra e specialista in Chirurgia, che abbiamo raggiunto nel suo studio, per parlare delle novità tecnologiche applicate all'odontoiatria.

Dott. D'Alba, perché si cerca di trovare un'alternativa al trapano?

"E' una ricerca continua quella che porta a scoprire valide alternative, per eliminare il dolore e la necessità di anestizzare il paziente".

Quali alternative al trapano si stanno sperimentando?

"Sono stati condotti diversi studi per risolvere in maniera meno cruenta il problema della carie. Tempo fa, sono state proposte soluzioni che, attraverso l'impiego di sostanze solventi, avrebbero dovuto favorire la riduzione, o il blocco della carie in modo da non doverla più rimuovere con il trapano. A tal proposito, nel passato, è stato consigliato l'uso, soprattutto per i bambini, di un prodotto detergente ad azione antibatterica in grado di creare una certa sterilizzazione della cavità orale, consentendo d'intervenire contro la carie senza dover ricorrere a trapano ed escavatori vari. Il prodotto ha dato solo risultati parziali e continua ad essere utilizzato solo in pedodonzia (l'odontoiatria dei più piccoli). Per gli adulti, invece, si continuano a sperimentare

tecniche alternative, tra le quali trova crescente efficacia il laser".

Quali e quanti tipi di laser sono più impiegati in odontoiatria?

"Estono vari tipi di laser e la ricerca tecnologica è in continua evoluzione nel tentativo di trovare sempre migliori soluzioni. Personalmente, credo ad un più ampio impiego del laser come alternativa al trapano. Un laser di nuova generazione è quello a NeodimioYAG (NdYAG) che, per la sua versatilità e sensibilità, ha trovato largo impiego in ambito chirurgico, dermatologico e oftalmologico e oggi, con alcune modifiche, si presta bene anche in campo odontoiatrico, anche se non è ancora in grado di sostituire interamente la strumentazione meccanica convenzionale. La continua sperimentazione conferma che lo NdYAG è in grado di vaporizzare la carie, pulire e sterilizzare la cavità del dente, incidendo lo smalto e la dentina, ossia le parti esterne del dente. L'incisione, però, non è precisa come quella del trapano. Col trapano, infatti, si riesce a fare un foro nella zona in cui si intende agire. Il laser, invece, che ha un'azione più ampia in quanto agisce demineralizzando il dente, crea un'apertura non precisa. Peraltro, la straordinaria azione sterilizzante sulla cavità orale del laser favorisce il blocco della carie. Purtroppo, nonostante la sua validità, sino ad oggi il laser non è in grado di sostituire totalmente il trapano il cui utilizzo risulta ancora inevitabile nelle operazioni di rifinitura delle otturazioni dentarie".

Demineralizzando il dente, non si rischia di renderlo più fragile?

"No, perché l'azione di demineralizzazione si esercita solo sulla parte esterna, rendendola più ricettiva ai materiali resinosi impiegati per la ricostruzione, consentendo un'otturazione più resistente. Si deminera-

lizza, comunque, solo la parte interessata dalla carie, non tutto il dente, nella cui cavità invece riceve una forte azione sterilizzante ed indurente che lo rende più resistente ad altri attacchi di carie".

Per chi è maggiormente usato?

"Per i bambini che hanno molta paura del trapano. Il laser non è più silenzioso, ma è totalmente indolore, tanto da non richiedere la somministrazione di anestetico".

Come funziona?

"Il raggio laser, colpendo le goccioline d'acqua presenti sullo smalto, produce delle microesplosioni che polverizzano lo smalto procurando l'apertura del dente".

Quali i costi di un intervento con laser?

"Sono altissimi. E questo è anche dovuto al fatto che il suo impiego garantisce non pochi vantaggi, tra i quali l'eliminazione della sensibilità dentale e la sterilizzazione dei canali alveolari durante la devitalizzazione".

Lei utilizza questo tipo di laser?

"No. Il laser impiegato nel mio studio è quello a diodi. Rispetto al NdYAG non consente la microframmentazione dello smalto, ma permette di sterilizzare le cavità dentarie, favorendo l'eliminazione di tutti i batteri presenti. Il laser a diodi lavora in alternanza con il trapano per eseguire l'apertura del dente che, dopo essere stato sterilizzato, viene otturato".

Per quanto tempo l'impiego del laser garantisce la sterilizzazione della cavità dentale?

"Studi eseguiti sul campo hanno dimostrato una resistenza alla carie del dente sino a vent'anni successivi al trattamento".

Pensa che potrebbe essere la terapia anti-carie del futuro?

"Potrebbe essere. L'azione sterilizzante e antibatterica lo rendono uno strumento sempre più utile ed efficace nel trattamento della carie. Recenti studi hanno creato un gel e un collutorio (ancora in fase sperimentale) in grado, pare, di dissolvere la carie attraverso l'eliminazione dei batteri patogeni del cavo orale. Ci si sta muovendo verso una tecnica che miri alla bonifica dei batteri del cavo orale responsabili della formazione della carie".

E per quanto riguarda il vaccino, qual è il suo pensiero?

"Sono scettico al riguardo: i batteri presenti nel cavo orale sono diversi, occorrerebbe trovare un vaccino in grado di bloccarli tutti per evitare la formazione delle varie patologie del cavo orale. Mi trovo più favorevole alla ricerca sull'impiego delle cellule staminali. Considero, però, che la vera lotta in campo odontoiatrico si fa solo con la prevenzione: cioè, con l'igiene orale e la corretta alimentazione, fatta di pochi zuccheri e tanta fibra (che aiuta a rimuovere i residui). I genitori di oggi sono molto più attenti alla salute orale dei propri figli e questo si nota nella considerevole riduzione di quella componente distruttiva che si osservava, sino a vent'anni fa, nella bocca dei pazienti".

C'è un nesso tra patologia odontoiatrica ed ereditarietà genetica?

"Si parla di familiarità ed è un fattore determinante. Si è visto che genitori affetti da paradentosi, la famosa gengivite espulsiva, trasmettono questa familiarità ai propri figli. Questo comporta che almeno uno di loro soffrirà della stessa patologia. In questi casi, è importante seguire terapie preventive al fine di evitare di ammalarsi".

Una donna in gravidanza come può prevenire problemi di tipo

segue a pagina 5

DENTALSHOP

di Felice Baudo
Via Sampolo, 290 - 90143 Palermo

Igiene dentale e cosmesi odontoiatrica:
GUM, PlaKontrol, EBUR, Fittydent, **apagen**, AQUALIZER, Elmex, Stomygen, Curaden, Fuchs, Krugg, Opalescence,

Oral-B, BODYform, Kukident, BioXtra, **FIXAplus**, DoctorBITE Cikaflago, DR. BRUX, Buccagel, Artsana

**CONSEGNANDO QUESTO TAGLIANDO AVRETE DIRITTO
AD UNO SCONTO DEL 15%
(AD ESCLUSIONE DEGLI APPARECCHI ELETTROMEDICALI)**

tel./fax: 0912513668 - cell. 329 4668900 - e-mail: dentalshop@alice.it
www.paginegialle.it/dentalshop

QUANTE VOLTE HAI PENSATO DI SMETTERE DI FUMARE?...

Hai detto a te stesso che prima o poi l'avresti fatto, ma non ci sei riuscito? Oppure credi di non esserne capace, di essere una persona debole? O forse sei di quelli che s'illudono di sfidare la sorte? La dipendenza da tabacco è solo una malattia. Non è un vizio. Non è uno svago. E' solo una malattia. Vuoi guarire? Vuoi respirare la libertà?

Il nostro è il metodo GFT, una terapia di gruppo efficace e semplice. Non promettiamo miracoli, ma risultati veri e prevedibili.

Telefona al 349 822 66 43

**NON BASTA PENSARE DI SMETTERE DI FUMARE.
OCCORRE SMETTERE!**

Cos'è e da cosa nasce l'odontofobia: qualche consiglio utile per superare la paura del dentista

di **Angela Ganci** - Psicologa e psicoterapeuta, mediatrice familiare - angela.ganci@virgilio.it



Nella moderna società si riscontra la crescente tendenza alla cura della propria immagine, in cui un ruolo importante occupa l'attenzione al viso e, dunque, all'aspetto della bocca e dei denti. Parallelamente ad un ricorso sempre maggiore agli interventi estetici, si assiste, però, ad una diffusa trascuratezza dell'igiene orale, non tanto per la scarsa considerazione che un bel sorriso necessita di denti sani e forti, ma per la paura del dentista che colpisce circa il 70 per cento di coloro che vi si rivolgono e che può portare ad evitare del tutto le cure, a costo di sopportare il mal di denti.

L'odontofobia consiste in uno stato intenso, ingiustificato, duraturo e non controllabile di paura nei confronti del trattamento odontoiatrico che, sia negli adulti sia nei bambini, si scatena al solo pensiero della visita, genera un forte stress, che si rafforza già dal primo ingresso nella sala d'attesa. L'ansia continua a

salire nella stanza del dentista e, ancor di più, sulla poltrona, dove di solito inizia un'abbondante sudorazione, con aumento della frequenza cardiaca. In alcuni casi, addirittura, il paziente diventa pallido, fino a svenire. Raramente si ammette, per vergogna, la propria paura e non ci si presenta all'appuntamento successivo, rimandando fino a che il dolore diviene insopportabile, creando, tra l'altro, seri problemi alla masticazione.

Quali sono le cause dell'odontofobia? La maggior parte di esse sono legate ad esperienze traumatiche subite personalmente nell'infanzia, ma non sono rari i casi in cui i racconti "coloriti" di amici o parenti contribuiscono a formare un'immagine del dentista come "un incubo da cui stare alla larga". In entrambi i casi, le paure principali collegate all'idea del dentista sono il timore di avvertire dolore, quello del sangue, quello del contagio e, la più forte paura, sotto il profilo psicologico (perché legata al senso frustrante d'impotenza), di non poter parlare e, quindi, la possibilità di avvisare subito se s'inizia a provare

dolore. L'odontofobia, come ben si comprende, è una condizione psicologica da non sottovalutare, ma da affrontare e risolvere, considerato il fatto che, spesso, i primi pazienti sono i bambini. Poiché alla base di questa paura vi è la diffidenza verso il professionista e l'ambiente che lo circonda, per un trattamento di successo è necessario, prima di tutto, stabilire un rapporto di fiducia tra medico e paziente. L'odontoiatra, a tal fine, dovrà utilizzare un approccio psicologico fondato sulla comprensione delle difficoltà del paziente, non sottovalutando la sua paura che è, pur sempre, reale per chi la prova, ed evitando, al contempo, di alleviarla con frasi poco sincere come: "non sentirà male", oppure: "non le farò niente".

Una delle tecniche psicologiche più utili da adottare è rilassarsi e pensare a qualcosa di piacevole, in modo da contrastare la sensazione di dolore e ansia del momento, così da ridurre la sensibilità al dolore, rendere più tranquilla la permanenza e più agevole il lavoro del medico.

[segue da pagina 4](#)

Laser per rimuovere la carie?

odontoiatrico nel figlio che attende?

"A partire dal settimo mese di gestazione - ma va bene anche negli ultimi due tre mesi prima del parto - la futura mamma può assumere delle compresse di fluoro che servono a dare sostegno alla formazione dei denti del nascituro. Somministrazioni di fluoro sono disponibili anche per i lattanti e poi esistono compresse anche per bambini in fase di dentizione. Ma attenzione a non eccedere con il fluoro, in quanto si rischia di determinare la patologia dentale detta fluorosi. Il fluoro, dunque, va assunto con precauzione (meglio in alcuni momenti dell'anno; va evitato in estate perché il caldo lo farebbe fissare troppo ai denti, indebolendoli anziché rafforzarli) e chiedendo consiglio allo specialista. Fondamentale è istruire il bambino ad una corretta igiene orale e all'autodiagnosi che consiste nel controllare spesso i propri denti e, qualora si noti una macchia sospetta, rivolgersi prima possibile al proprio dentista per controlli più approfonditi, tenendo conto che una piccola carie, se presa in tempo, può essere facilmente eliminata, evitando che raggiunga la polpa del dente".

Cosa succede ad un dente devitalizzato?

"Si elimina il complesso vascolo-nervoso (formato da un nervo, un'arteriola e un capillare) che rappresenta il sostegno nutrizionale del dente. Una volta eliminato quest'ultimo, il dente continua ad avere una certa nutrizione dall'alveolo, ma al suo interno inizia un processo di demineralizzazione che lo porterà, nel tempo, a indebolirsi, rendendolo soggetto a facili fratture se non lo si protegge con una capsula".

Quali sono le sue considerazioni sull'implantologia?

"La trovo un'ottima soluzione per la sostituzione dei denti persi. Ottima, anche, nella sostituzione di singoli denti mancanti perché con l'implantologia si può agire sul singolo dente senza danneggiare quelli laterali. Si è rivelata un ottimo alleato per l'edentulo, ossia per il paziente senza denti, che può avere una protesi più stabile, piuttosto che la classica dentiera mobile, con tutti i problemi non solo di carattere masticatorio, ma soprattutto, di tipo psicologico, come il senso di inadeguatezza e di insicurezza. Al momento, gli impianti sono la nuova frontiera della tecnica odontoiatrica".

Settimana di screening gratuiti del cavo orale

Le strutture che hanno aderito alla nostra iniziativa

- Centro Odontoiatrico Dott. Vito Romano**
Piazza Castelnuovo, 26 - Tel. 091321373 - 091334631
- Studio Odontoiatrico Associato Romano - Nocera**
Via Massimo D'Azeglio, 9/B - Tel. 091343308
- Studio odontoiatrico Dott. Francesco D'Alba**
Piazza Unità d'Italia, 11 - Tel. 0916250273
- Studio odontoiatrico Dott. Riccardo Figlioli**
Via Siracusa, 14 - Tel. 091320420
- Studio odontoiatrico Dott. Giuseppe Minacori**
Via Enrico Fermi, 23 - Tel. 0916815217

Centro Dialisi

CENTRO EMODIALITICO MERIDIONALE

Direttore Sanitario
GRAZIA LOCASCIO
Specialista in Nefrologia

ASSISTENZA MEDICA 24 ORE SU 24 ORE

PALERMO - via Generale Cantore 21 - Tel. 091 302741 - 091 302451
Fax 091 301243 - e-mail: centroemodialitico@libero.it

GRUPP  **LOCOROTONDO**
SANITÀ D'ECCELLENZA

AMBULATORIO
MEDICO-CHIRURGICO
POLISPECIALISTICO

CENTRO DI RIABILITAZIONE

DAY SURGERY

MEDICINA ANTI-AGING



LABORATORIO DI ANALISI

MEDICINA DELLA
RIPRODUZIONE E PRENATALE

CENTRO DI BENESSERE ED ESTETICA

CERTIFICAZIONI AMBIENTALI
E ANALISI ALIMENTARI

SALUTE A 360° RICERCA, DIAGNOSTICA DI ALTA SPECIALIZZAZIONE,
MODERNITÀ DEI SERVIZI, NUOVE STRATEGIE TERAPEUTICHE

www.gruppolocorotondo.it - Tel. 091329341

Piazza Group s.r.l.



E se domani dal vostro pescivendolo di fiducia scoprirete che il tonno costa il

doppio del pregiato pescespada? No, non è uno scherzo, né, tantomeno, l'ennesimo risvolto dell'odierna crisi economica.

Il tonno rosso è in via d'estinzione. La notizia è vecchia di anni, la novità è che, finalmente, in Europa se ne sono accorti e tentano di correre ai ripari. Il mese prossimo in Qatar, in occasione della conferenza triennale della CITES (Convenzione sul commercio internazionale delle specie minacciate d'estinzione), sarà proposto l'inserimento del tonno rosso tra le specie a rischio e di vietarne totalmente la pesca e la commercializzazione. Se così fosse, il tonno con la cipollata, alla marinara con menta e pomodoro, il lattume di tonno, gli spaghetti con la bottarga, gustati nelle cene estive con gli amici, diventeranno per tutti noi solo un bel ricordo.

Ma come può essere accaduto tutto ciò?

Il tonno rosso è una specie di pesce gregario che vive prevalentemente nei mari temperati dell'Atlantico e del Mediterraneo. Ma è, principal-

Il tonno rosso...di vergogna

di **Katia Li Citra** - Responsabile amministrativo dell'Ordine dei Veterinari di Palermo - katalic79@yahoo.it

mente, il nostro mare quello che predilige per la riproduzione. E, infatti, nei mesi di giugno e luglio deposita le sue uova lungo le coste del Nord Africa, della Sicilia, della Sardegna e della Calabria. Il nome "rosso" deriva dal colore tipico delle sue carni, irrorate da un'enorme quantità di vasi sanguigni, che gli permettono di raggiungere la velocità di 75 km/h e di percorrere fino a 250 km al giorno.

Fino a qualche decennio fa, il tonno era pescato nel Mediterraneo prevalentemente con l'antichissima tecnica della tonnara. Il geografo arabo El Edrisi, già nel 1100, riferendosi al porto di Castellamare del Golfo, scrisse: "E' un andare e venire di navi e vi si tendono le reti per pescare il tonno". La tonnara era un complesso sistema di reti gettate in mare, lungo la costa, a formare una sorta di labirinto. I tonni, durante il periodo della riproduzione, si avvicinano per deporre le uova nelle acque basse. Le reti costruiscono un percorso suddivi-



so in "pedale" e "isola". I tonni si spingono all'interno del pedale, per giungere in un tratto di mare apparentemente libero. Apparentemente, perché, una volta riscontrata la presenza del branco di tonni, i pescatori, guidati dal rais, sollevano una rete dal fondo, intrappolando il branco nella cosiddetta "camera della morte". A questo punto, ha inizio la mattanza: i tonni, intrappolati, sono arpionati e sollevati sulla barca, dove muoiono per asfissia. Questo è un tipo di pesca d'attesa, che si svolgeva solo per pochi mesi l'anno ed il numero dei tonni uccisi non era mai eccessivamente alto. Negli ultimi anni, però, a causa dell'aumento della richiesta del tonno (i giapponesi

adorano il tonno per preparare il loro tradizionale sushi), ha preso il sopravvento la tecnica della "tonnara volante", una sorta di vera caccia al tonno. I branchi di tonno sono avvistati in alto mare da aeroplani e, una volta individuati, vengono accerchiati da un gruppo di navi peschereccio, che sollevano prontamente con gli argani una rete a nastro, chiudendo per primo il fondo e creando una coppa che ne impedisce la fuga. In questo modo, la pesca del tonno dura tutto l'anno e non coinvolge soltanto i tonni che hanno appena depositato le uova, ma tutti gli esemplari, negando, così, a questa specie la possibilità e il tempo di riprodursi.

Gli "antichi" marinai non smentiscono la loro proverbiale saggezza, limitando la pesca del tonno al periodo post riproduttivo, perché fosse garantita ogni anno, trasformandola da necessità in "rito" e dimostrando una conoscenza e un rispetto della natura che l'attuale era del consumismo sembra aver dimenticato.

Se non porremo presto un freno a questa razzia, l'unico tonno rosso che incontreremo sarà quello il cui volto mostrerà il rossore di un sentimento di vergogna che difficilmente oggi noi riusciamo a provare.

ANALISI CLINICHE

ANALISI CLINICHE E CHIMICHE

DOTT.SSA SCIUTO ROSA

Dosaggi ormonali - Test tiroidei - Markers epatite e tumorali - Celiachia - Test allergici. Prelievi a domicilio gratuiti. Via A. Cirrincione, 10 - Tel. 091 362166

[Scheda pubbl. nel n. 13/08 a pag. 6](#)

ANDROLOGIA

DOTT. GIUSEPPE LAURIA

Andrologo Urologo - Dirigente medico di Urologia Arnas Ospedale civico di Palermo. Riceve in Via Paolo Paternostro n. 62. Cell. 333 9122324 - www.UrologiaAndrologiaLauria.com

ASSISTENZA

IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA

ASSISTENZA DOMICILIARE

Assistenza anziani, malati, disabili - Servizio teleassistenza: farmaci a domicilio, consegna della spesa, riordino e piccole pulizie della casa. Via G. Pitrè 164/A - Tel. 091 7026528 - cell. 329 9504144 - www.paginegialle.it/irispa - e-mail: iriscooperativa@libero.it

[Scheda pubbl. nel n. 12/08 a pag. 7](#)

CASE DI RIPOSO

COMUNITA' ALLOGGIO PER ANZIANI "GRETA"

Assistenza 24 ore. Servizio lavanderia. Pasti. Attività ricreative e religiose (a richiesta). Ambienti climatizzati. TV in camera. Via S. Cuccia (ang. via Libertà). Tel. 0916268045 - cell. 3481511882/3293324702

CARDIOLOGIA

DOTT.SSA GRAZIA BRUNO

Visite cardiologiche - Elettrocardiogramma ed Ecocardiogramma Doppler. Riceve per appuntamento lun. e ven. via M.se di Villabianca 229. tel.091 7308553 mart. merc. giov. dalle 15 alle

CONSIGLIATI

Avete bisogno di uno specialista, di un centro di cura, di assistenza? Per ogni necessità proponiamo un nome al quale rivolgersi con fiducia. Consultate le schede di presentazione: sotto ogni annuncio troverete il numero del giornale che l'ha ospitato. Le schede sono reperibili sul sito www.nellattesa.it.

19. V.le dei Picciotti, 5/A - Tel. 339 3797847 - Esegue visite a domicilio. e-mail: grazia.bruno7@gmail.com

DERMATOLOGIA

DOTT. ANGELO RAFFAELE CINQUE

Dermatologia e malattie sessualmente trasmesse. Penoscopia, diagnosi e terapia degli HPV (condilomi), mappatura nevica, esame in epiluminescenza dei nei, diagnosi e terapia del linfedema, linfodrenaggio, diatermocoagulazione, crioterapia. Via R. Wagner 9, Palermo, tel. 091 335555.

DISTURBI DEL COMPORTAMENTO

ALIMENTARE

DOTT.SSA DENISE DE LUCA

Psicologa e Psicoterapeuta, specializzata nella conduzione di gruppi e nelle problematiche inerenti i Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA). Studio: Via Gambara n.2, Palermo. Cell. 3290296937.

GASTROENTEROLOGIA

DOTT. SERGIO PERALTA

Dirigente Medico U.O. di Gastroenterologia ed Epatologia - Responsabile U.O.S. di Endoscopia Digestiva Policlinico, Piazza delle Cliniche 2, 091 6552186 - c/o Genesi: Via Sciuti 128 - Via Vasta 2 Tel 091309380/0916250163 - Studio: Istituto Medico, Via Notabartolo 35, 091 345029

[Scheda pubbl. nel n. 40/08 a pag. 7](#)

MEDICINA ESTETICA, DELLO SPORT E DEL BENESSERE

DOTT. GIOVANNI ALBERTI

Vicepresidente Nazionale A.I.d.M.E. Dietologia - Programmi di Dimagrimento, Antiaging e Cure della PEF (Cellulite) - Mesoterapia - Biostimolazione - Filler - Radiofrequenza - Cavitazione con PROSLIMELT. Via M.se di Villabianca, 229 - Palermo cell. 3488556496 - tef. 0917308553 - aidmesicilia@yahoo.it www.giovanialberti.com

[Scheda pubbl. nel n. 24/09 a pag. 7](#)

MEDICINA LEGALE

DOTT. MARIO GUARINO

Specialista in Medicina legale e delle assicurazioni. Specialista in malattie nervose e mentali. Studio: via L. Ariosto 22. Cell. 333 6957892. Perizie e consulenze tecniche in campo infortunistico, pensionistico, psichiatrico. Si riceve per appuntamento

NEUROLOGIA

DOTT. LUIGI PASTORE

Direttore U. O. Neurologia Villa Sofia. Studio: via Monti Iblei 31. Riceve per appuntamento lunedì e giovedì ore 16-19. Tel. 0916702579.

OCULISTICA

CENTRO DIAGNOSTICO OCULISTICO

DOTT.SSA M. ROSSELLA MACEDONIO

Accreditato con il S.S.N.

Via Villa Sperlinga 3 - Palermo - Tel. 091 346739 e-mail: centromacedonio@libero.it. Si riceve per appuntamento

[Scheda pubbl. nel n.10/08 a pag. 7](#)

ODONTOIATRIA

DOTT. GIUSEPPE NOCERA

Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia. Via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel. 091 343308 - www.nocera-odontoiatra.it - info@nocera-odontoiatra.it

[Scheda pubbl. nel n. 24/08 a pag. 7](#)

ORTOPEDIA - TRAUMATOLOGIA

CENTRO DI ORTOPEDIA

E FISIOKINESITERAPIA L'EMIRO

Dir. Sanitario Dott. Sergio Salomone

Trattamenti riabilitativi dei traumatizzati e delle patologie ortopediche. Accertamenti per la diagnosi e cura dell'osteoporosi. Densitometria ossea (DEXA). Medicina legale. Tel. 091213197 - 211223. Via Eugenio L'Emiro 22. Parcheggio riservato interno. www.centroemiro.it

PSICOLOGIA

DOTT.SSA CONCETTA MEZZATESTA

Psicologo, Psicoterapeuta - tecnica E.M.D.R. Consultazioni individuali e di coppia. Psicodiagnosi e perizie psicologiche. Trattamento di depressioni, ansia e traumi psicologici. Studio in via Principe di Villafranca, 54. Telefono 0917302923 - cell. 347 0195627

[Scheda pubbl. nel n. 36/08 a pag. 7](#)

UROLOGIA

DOTT. GIUSEPPE LAURIA

Urologo Andrologo - Dirigente medico di Urologia Arnas Ospedale civico di Palermo. Riceve in Via Paolo Paternostro n. 62. Cellulare 333 9122324 - www.UrologiaAndrologiaLauria.com

Lunedì 8 - venerdì 12 marzo (turno 14)

Ajello via G. Villani 16/18 (Pagliarelli) - tf. 0916682438
Bonsignore v.le Reg. Siciliana 2322 (M. Agip) - tf. 091400219
Consiglio D. via Pitrè 118/D (Altarello) tf. 091212141
Cupani F. via Mater Dolorosa 2 (Pallavicino) - tf. 0916710628
Fatta C. via S. Maria di Gesù 3/A (Guadagna) - tf. 091447268
Lauricella G. via Volturmo 83 (Porta Carini) - tf. 091321027
Petrone G. c.so Vitt. Emanuele 488 - tf. 0916511879
Raiata via Ciaculli 130 (Ciaculli) tf. 0916301198
San Michele via Sciuti 77/H tf. 091343505
Vetro G. via E. Amari 121 (ang. Roma) - tf. 091587775

Sabato 13 marzo (turno 18)

Amari M. via Poliziano 42 tf. 0916828374
Crimaudo P. via Alloro 137 (Hotel Patria) - tf. 0916164133
Della Statua p.zza Vitt. Veneto 11 tf. 091515209
Della Statua p.zza Vitt. Veneto 11 tf. 091515209
La Nuova Farmacia via del Levriere 18 - tf. 091 6475888
Lo Casto M. via M.se Ugo 82 (Fiamma) - tf. 0916251725
Menni G. via Archimede 182 tf. 091 320461
Romano M. via A. Diaz 86 (p.zza Torrelunga) - tf. 091476824

CERCHI UNA FARMACIA?

Rubrica settimanale in collaborazione con l'Ordine dei Farmacisti di Palermo e con l'Utifarma

Torina L. c.so C. Finocchiaro Aprile 16 - tf. 091585238

Sabato 13 - domenica 14 marzo (turno 18)

Alioto S. via Tindari 48 (Borgo Nuovo) - tf. 091 311625
Borsellino A. F. via g. Roccella 30 tf. 091595377
Barone M. V. c.so Calatafimi 210 tf. 091422109
Bosco R. via M. D'Amelio 42/B (Cirrincione) - tf. 0916379587
Ciancio S. via I. La Lumia 2/a (ang. Turati) - tf. 091582849
Di Figlia D. via Oreto "08/210 tf. 0916171661

Di Giorgio G. via F. Di Giovanni 55 tf. 0916884263

Di Mino S. p.zza O. Ziino 31 (Serradifalco) - tf. 0916814016
Sacro Cuore. p.zza P.pe Camporeale 78 - tf. 091214137
Friscia I. c.so dei Mille 528/a tf. 091 6216115
Guarisco & Di Vuolo via F. Baracca 6 - tf. 0916680744
Liggio Rossella via L. Da Vinci 319 tf. 091408489
Salem p.zza Beati Paoli 6 (M.te di Pietà) - tf. 091588369
Siagura L. via Dante 59 (Sammartino) - tf. 091584722
Spataro R. D. via Bordonaro 22

(Verg. Maria) - tf. 091544858
Tiberio via A. De Gasperi 221 (p.zza Europa) - tf. 091527845
Valerio C. via Cavour 79 (Prefettura) - tf. 091583195

Farmacie notturne

Antica Farmacia Giusti via Giusti 8 - tf. 091309076
Bonsignore v.le Regione Siciliana 2322 - tf. 091400219
Calì D. via M.se Roccaforte 108 (ang. Cordova) - tf. 091361887
Di Mino S. p.zza Ottavio Ziino 31 tf. 0916814016
Fatta C. via S. Maria di Gesù 3 (Guadagna) - tf. 091447268
Fiera via I. Rabin (ang. via Rizzo) - tf. 091544894
Inglese via M. Stabile 177 tf. 091334482
Lo Cascio Mendola via Roma 1 (Stazione) - tf. 0916162117
Menni G. via Archimede 182 tf. 091 320461
Orlando F. via N. Garzilli 56 tf. 0916251593
Ponte Oreto via Oreto 322/a tf. 091444537
Re G. p.zza Giovanni Paolo II 32 tf. 091521403
Sacro Cuore p.zza P.pe Camporeale (Agip) - tf. 091214137
Sferlazzo M. p.zza Porta Montalto 6 - tf. 0916511868
Strasburgo v.le Strasburgo 202 tf. 091527986
Tulone via Aspromonte 97 tf. 091206017
Verga E. c.so Calatafimi 468 tf. 091423785



InFarmacia consulenza a 360° per far crescere la tua farmacia. Affrontiamo insieme il futuro da protagonisti. Via M.se di Villabianca 84 - 90143 Palermo - tel. 0917733613

CONSORZIO SICILIA SALUTE

Il Consorzio Sicilia Salute collabora con Mylan Generici

ANNUNCI IMMOBILIARI Telefono 338 1411643

VENDESI in residence privato a circa 200 mt. dal mare a due passi dall'hotel Torremakauda e ad 1 km dal Golf Club Verdura Resort Rocco Forte. 2 villette monocalci già tutte arredate e pronto all'uso, più terrazzo coperto più terrazzo scoperto, ingresso indipendente (gli immobili sono attigui e trasformabili in villetta bilocale). No vendita singola, anche due acquirenti, ma vendesi insieme. Euro 39.500 cad. Tutto in regola e unico proprietario

VENDESI mezza villa bifamiliare 165 mq. su 2 elevazioni in terreno da 600 mq. nuova costruzione, ottime finiture Altavilla Milicia

VENDESI struttura bifamiliare 2x165 mq. su 3 piani in terreno 1300 mq. (adatta come casa di riposo) a Trabia

VENDESI O AFFITTASI garage 50 mq. via Ammiraglio Persano

VENDESI Appartamento vista mare Arenella 130 mq, 3 camere, 1 salone, 2 bagni, ripostiglio, terrazza.

VENDESI Gulini Borgato (subito dopo Fasanò - Madonie), rustico indipendente interamente ristrutturato su due elevazioni, 150 mq totali (due appartamenti indipendenti di 2 vani e servizi, comprensivo di appezzamento di terreno in zona limitrofa. 100.000 Euro.

VENDESI delizioso appartamento 100 mq. totalmente ristrutturato interamente parquetato. Zona Ugo La Malfa (Auchan).

SI VENDONO in complesso residenziale Circonvallazione Monreale ville a schiera 200 mq. c/a 3 livelli, terrazze e balconi 110 mq, infissi in pvc, persiane in alluminio, porta blindata, porte interne in legno massello, impianto allarme, cancello automatico, video citofono, riscaldamento autonomo.

VENDESI palazzina su tre elevazioni 160 mq. più terrazza e cucina coperta, Bagheria centro. 170.000 Euro trattabili.

VENDESI appartamento 100 mq. 4 vani più servizi più terrazze più posto macchina presso Residence del Golfo, Mondello.

VENDESI villa recente costruzione in collina a Casteldaccia a 3 minuti dalla SS, vista sul mare, oltre 170 mq, 2 elevazioni, 1650 mq di terreno alberato. Piano terra: ingresso con salone 60 mq, camera, bagno, cucina. 1° piano: 3 camere da letto, più cameretta in mansarda, bagno. Ampia terrazza, patio intorno alla casa, 2ª cucina esterna. Garage.

VENDESI Villa 190 mq 2 elevazioni e mansarda, salone, 6 vani, 2 bagni, cucina, cantina 30 mq con trattore e arnesi agricoli. Terreno 10.000 mq. tutto a frutteto c/da Madonuzza zona Petralia Soprana.

VENDESI appartamento totalmente ristrutturato via Bandiera - angolo via Maqueda. Porta blindata, climatizzato, idromassaggio, porte all'inglese, 4 balconi, cucina abitabile. Prezzo 200.000 Euro.

VENDESI deliziosa villetta Lido Sporting (Altavilla Milicia) sul mare. Prezzo affare. Trattative riservate.

VENDESI avviatissima attività ottico (oltre 30 anni d'avviamento) zona Leonardo Da Vinci. Trattativa riservata. Prezzo affare.

AFFARE: VENDESI appartamento via Oreto, 90 mq, doppia esposizione, saloncino, due camere da letto, cucina abitabile, doppi servizi.

VENDESI deliziosa casa (nuova costruzione) 100 mq. su 9.000 mq di terreno tutto a frutteto nello splendore di Ustica.

VENDESI appartanvilla 4 vani, saloncino, doppi servizi, lavanderia più bagno. Ampi spazi esterni, cancello autonomo, posti macchina. Lanza Di Scalea.

AFFITTASI via del Vespro ammezzato 2 stanze più camerino e bagno, uso professionale

CONDIZIONI CHE NON TEMONO CONFRONTI

SPECIALE DIPENDENTI FINO A 75 ANNI

ti diamo NETTI € 26.000

paghi solo RATE FISSE € 299

ti diamo NETTI € 16.000

paghi solo RATE FISSE € 186

Esempi di cessione quinto stipendio in 120 rate
Dipendente pubblico con 35 anni di età e 10 di servizio.
TAN 4,25 - TEG 6,55 - TAEG 7,20 (comprensivo di costi assicurativi)

ANTICIPI IMMEDIATI SENZA COSTI AGGIUNTIVI

In relazione all'importo dello stipendio
il massimo ottenibile è di € 130.000 (C.Q.S. + delega)

SPECIALE PENSIONATI FINO A 90 ANNI

TUTELIAMO I PENSIONATI DA CHI NE VUOLE APPROFITTARE

ti diamo NETTI € 14.000

paghi solo RATE FISSE € 166

ti diamo NETTI € 8.000

paghi solo RATE FISSE € 96

Esempi di cessione quinto pensionata INPDAP 120 mesi.
La polizza assicurativa sulla vita è calcolata per una età di anni 60.
TAN 4,25 - TEG 6,97 - TAEG 7,99 (comprensivo di costi assicurativi)

**PENSIONATI ENPAM - INPS - IPOST - INPDAP - ENPAIA
BANCO DI SICILIA - ENPALS - REGIONE SICILIA - ECC.**

In relazione all'importo della pensione
il massimo ottenibile è di € 50.000

RINNOVIAMO PRESTITI IN CORSO CON ALTRI ISTITUTI E INPDAP
I nostri consulenti professionisti sono a disposizione per consulenze gratuite anche a domicilio.

Prima di accettare altre offerte

RICHIEDI GRATUITAMENTE A NOI UN PREVENTIVO PERSONALIZZATO IN BASE ALLA TUA ETÀ'
Perché fidarsi è bene, verificare è meglio.

Se desideri maggiori informazioni su come orientarti nella giungla delle offerte, consulta l'avviso sul nostro sito: www.assifinitalia.it
Siamo gli unici operatori del settore ad istruire i Dipendenti ed i Pensionati su come evitare scivoloni.

ALTRI PRODOTTI A CONDIZIONI SPECIALI

* DELEGHE DEL DOPPIO QUINTO STIPENDIO

In convenzione con Regione Sicilia, Forze dell'ordine, Ministeri, Enti Pubblici e Privati (anche protestati e in black list)

* PRESTITI PERSONALI

Fino a € 50.000 in 120 mesi (no protestati e in black list), a correntisti bancari o postali, anche per consolidamento debiti

* MUTUI PER ACQUISTO CASA, RISTRUTTURAZIONE, LIQUIDITA' E CONSOLIDAMENTO DI TUTTI I DEBITI IN UNICA RATA RIDOTTA

Rimborso fino a 40 anni. Età max fine rate: 85 anni. Formule speciali per giovani coppie (no protestati e in black list). Portabilità. Surroga.

NON PROMETTIAMO REGALI, MA VANTAGGI REALI

ATTENZIONE ALLE PUBBLICITÀ CHE INDICANO SOLO IL TAN, E' UN TRUCCO INGANNEVOLE



Consulenza gratuita anche a domicilio

VALERIO CORDARO

Cell. 333.4816864



○ INVIARE MESSAGGIO INDICANDO INFO E SARETE RICHIAMATI e-mail: valerio@assifinitalia.it Albo U.I.F. n° 82593 m.c.

Iscr. Reg. Impr. PA n. 144288 - C.C.I.A.A. n. 183229 - albo U.I.F. Banca d'Italia n. 5216 mediazione creditizia - elenco U.I.F. Banca d'Italia n. A25418
Agenzia attività finanziaria - fogli analitici degli istituti eroganti in sede legge 385/93 e successive integrazioni
Finanziamenti salvo approvazione enti eroganti - Offerta promozionale valida fino al 30/04/2010 e non valida come offerta al pubblico
Come per legge consegniamo copia contratto prima della firma