



editoriale

## Il posto giusto dove farsi curare

di Michele Guccione - micheleguccione@nellattesa.it



**U**n anno fa, in occasione della Festa delle Donne, cominciammo la fortunata serie di screening gratuiti con quello per il tumore al seno. Nel corso del 2009 ne abbiamo proposti altri, e il 2010 si è inaugurato con una lunga serie di visite gratuite in vari settori, appena conclusesi, che hanno riscosso il vostro gradimento.

Nel frattempo mi è capitato di ricevere da alcuni di voi delle e-mail nelle quali mi esponevate i vostri problemi di salute e mi chiedevate consigli su dove è meglio curarsi. All'inizio la cosa mi ha sorpreso, perchè non sono un medico. Poi ho capito che l'esigenza nasce dal disagio prevalente nel nostro territorio: un servizio sanitario incapace di dare informazioni, di avere un collegamento con i medici di famiglia, di dare servizi efficienti. Così ho deciso di non tirarmi indietro e di consigliare anzitutto un confronto di base con il dottore Diego Fabra e gli altri esperti del comitato scientifico, che possono indicare l'approccio corretto alla patologia e alle analisi da fare; poi abbiamo suggerito quello che secondo noi era il posto giusto dove farsi curare, scelto sulla base della qualità, della serietà, competenza e professionalità, privilegiando l'approccio etico e non speculativo alla medicina e al bisogno della singola persona.

In modo del tutto casuale ci sta capitando di tracciare una sorta di "mappa" di centri "amici" dei lettori di "nell'attesa...". Si badi bene: non è e non vuole essere una classifica, non è e non vuole essere una pubblicità.

In base alle segnalazioni che ci arrivano, ciascuna diversa dalle altre, proviamo a individuare un centro o uno specialista, pubblico o privato, che sia il più indicato al particolare problema. Per la stessa patologia ogni volta il centro potrà cambiare, perchè diversa sarà l'esigenza del paziente. Il preconsulto medico serve a questo. Inauguriamo un nuovo servizio per Voi lettori, assolutamente amichevole, confidenziale, anonimo. Mi auguro che ciò spinga tanti altri operatori sanitari ad adeguarsi alle esigenze di chi ha bisogno di aiuto.

## HERMAE TERMINI IMERESE

### Fanghi, bagni terapeutici, grotta

malattie reumatiche  
(artrosi, artrite, osteoporosi)

### Cure inalatorie

malattie delle vie respiratorie  
(sindromi rinosinusitiche bronchiali)  
malattie o.r.l.  
(rinite, faringite, tonsillite, laringite,  
sinusite, otite)

### Cicli vasculopatie periferiche

malattie vascolari

### Bagni terapeutici

malattie dermatologiche  
(psoriasi, eczemi, dermatiti)

### Bagni e Irrigazioni vaginali

malattie ginecologiche

Stabilimento termale aperto tutto l'anno  
Cure convenzionate con il SSN

GRANDHOTEL DELLE TERME

piazza terme n° 2 - 90018 - Termini Imerese (PA)  
tel. 091/8113557 - terme@grandhoteldelleterme.it  
www.grandhoteldelleterme.it

**INAP**  
LAZIO CAMPANIA SICILIA

PRIMO CENTRO IN ITALIA DAL 1973 SPECIALIZZATO  
NELLE PRATICHE PER IL RICONOSCIMENTO DI  
INVALIDITA' CIVILE - INPS - INAIL

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE
- ASSEGNO DI INVALIDITA' (74%)
- PENSIONE DI INABILITA' (100%)
- INDENNITA' DI ACCOMPAGNAMENTO
- INDENNIZZO PERIODI DI CHEMIOTERAPIA
- PRATICHE PER MINORI, CIECHI CIVILI E AUDIOLESI
- BENEFICI ASSIST. PER I PORTATORI DI HANDICAP (L.104)
- PENSIONE DI INABILITA' AL LAVORO (INPS - INPDAP)
- ASS.ORDINARIO DI INVALIDITA' (INPS)
- RICORSI AMMINISTRATIVI E GIUDIZIARI
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RESPINTE
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE
- IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- INFORTUNI SUL LAVORO E MALATTIE PROFESSIONALI (INAIL)
- CONSULENZA MEDICA IN SEDE
- RICONOSCIMENTO DELL'INVALIDITA' SUCCESSIVA AL DECESSO CON RECUPERO DEGLI ARRETRATI

NESSUNA  
SPESA DI  
TESSERAMENTO

TEMPI  
ESTREMAMENTE  
RIDOTTI

CONSULENZA  
ED ASSISTENZA  
AMMINISTRATIVA  
E GIUDIZIARIA  
TOTALMENTE  
GRATUITA

MEDICO IN SEDE PER LA COMPILAZIONE DEI CERTIFICATI (GRATUITO)

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA  
AL NUMERO VERDE O VISITA IL SITO  
WWW.INAP.IT

PALERMO - VIA ROMA 489 (90139)  
Tel. 091 322624 - Cel. 346 0424837

Numero Verde - Sicilia  
**800 134 851**  
Lunedì - Venerdì 9.30-13.00 / 15.00-18.00

I professionisti del credito  
**ASSIFIN**  
ITALIA s.r.l.  
FINANZIAMENTI IN LEGGE ASSICURATI

Cell. 338.1105884  
Fax 091.941659

e-mail: marcello@assifinitalia.it

TI OFFRIAMO IL PRESTITO A 5 STELLE



DA NOI IL TUO QUINTO VALE DI PIU'!

Consulenza gratuita anche a domicilio

**MARCELLO DE SIMONE**

Cell. 338.1105884 (qualsiasi ora) Fax 091.941659

e-mail: marcello@assifinitalia.it Albo U.I.F. n° 24802 m.c.

Iscr. Reg. Impr. PA n. 144288 - C.C.I.A.A. n. 183229 - albo U.I.F. Banca d'Italia n. 5216  
mediazione creditizia, elenco U.I.F. Banca d'Italia n. A 25418 - Agenzia attività finanziaria  
Fogli analitici degli istituti eroganti in sede legge 385/93 e successive integrazioni  
Finanziamenti salvo approvazione enti eroganti  
Come per legge consegniamo copia contratto prima della firma

punti di vista

## Tutti contro tutti

La rissa imperversa dappertutto: TV, sport, politica

di **Diego Fabra** - diego@fabra.biz



**V**ogliamo dirvi banalità? Il buon senso è banalità, così come i buoni sentimenti, l'educazione, il rispetto delle regole. Tutte banalità noiose, che a dirle vedi gli altri annuire e basta. Un lettore si dice disgustato del clima perennemente rissaiolo che viene proposto nelle sedi politiche, nei programmi televisivi, nell'ambito sportivo, clima che sembra attirare l'attenzione comune.

Ricordo le prime esternazioni - che sapevano di follia - del più furbo tra i critici d'arte italiani. Erano gli anni in cui in un salotto di talk-show ci si illudeva potesse risiedere l'Italia e il buon senso. In realtà si trattava di una vetrina pubblicitaria per tutti: uomini di governo, cantanti, attori, ciarlatani, modelle, travestiti, uomini "pseudo comuni" e fenomeni da baraccone. Chi più chi meno, tutti prendevano la loro fetta di popolarità, ringraziavano e si riciclavano in mille altre apparizioni televisive. Da allora quanti "passi avanti": sull'esempio del litigioso critico d'arte (nel frattempo assurdo abilmente a personaggio politico) si sono dati da fare un po' tutti.

Oggi le aule parlamentari sono state trasferite in tv: i rappresentanti del suffragio popolare, imbellettati come le ballerine, sfilano una sera sì e una no dinanzi le telecamere. A far che? Esattamente ciò che hanno visto fare, creando audience, negli studi televisivi accanto: litigare. Senz'altra regola che quella di chi grida di più, di chi parlando sulla voce dell'altro rende inutile il significato del contenzioso (ammesso che ne contenga uno).

Tutti i reality, i programmi calcistici, perfino gli shows del sabato sera aumentano gli ascolti inventando o fomentando inutili quanto improbabili litigi. I toni sono scurrili? Meglio. La censura si è ristretta a un bip? I migliori scontri sono tutto un susseguirsi di bip. Ad ognuno corrisponde una parolaccia da bettola? Bene...benissimo! Gli ascolti cresceranno e la gente comune imparerà un nuovo modo di vivere, di rapportarsi, diseducando opportunamente grandi e bambini.

Vogliamo dire solo banalità: il rispetto è il principio per cui possono crescere idee e opinioni, cultura, arte ispirata (anche presentata da critici maleducati...), politica costruttiva e vocazionale, buon gusto, educazione e civiltà.

Trovate che sia roba talmente noiosa?...

**I DISCORSI DEL BOLLINO BLU** - Rubrica a cura dell'A.I.d.M.E.

## Radiofrequenza in Estetica

di **Giovanni Alberti** - Vicepresidente nazionale A.I.d.M.E.



**N**ell'articolo precedente ho parlato della cavitazione ad ultrasuoni come trattamento medico non invasivo per le adiposità localizzate, accennando alla possibilità di ottenere dei risultati migliori abbinando altri tipi di trattamenti. Oggi parlerò della radiofrequenza, è una metodica medica che ha diversi campi di applicazione: chirurgica, estetica, ortopedica, ecc..., in base al tipo di apparecchiatura e di corrente utilizzata.

L'utilizzo delle radiofrequenze RF in medicina e, in particolare, in dermatologia risale, ormai, ad alcuni decenni. Questa metodica sfrutta la produzione di calore da parte dei tessuti in seguito all'applicazione di una corrente elettrica. La RF, infatti, determina nei tessuti trattati una modificazione delle cariche molecolari e un movimento di ioni: la naturale resistenza che la cute vi oppone (impedenza) determina calore. A seconda che si accompagni o meno alla distruzione del tessuto trattato, la RF si definisce non ablativa o ablativa. Quella non ablativa viene paragonata ad una sorta di "lifting non chirurgico" in grado di modellare in maniera significativa le zone trattate. Viene utilizzata per il trattamento di molteplici inestetismi cutanei che hanno come comune denominatore la lassità cutanea. Gli effetti estetici ottenuti con la RF sono collegati al danno termico provocato sul collagene, che ne determina la rottura dei legami intramolecolari con riarrangiamento delle fibre superficiali e profonde (shrinking). Si denatura dal 5 al 30% delle fibre totali a 360°, con riorganizzazione delle linee di tensione cutanea in modo fisiologico. L'effetto tensorio è evidente sia ispettivamente che palpatoriamente all'esame obiettivo; viene, inoltre, riferito dal paziente come una sensazione di maggior compattezza della cute.

Oltre ad una contrazione delle fibre collagene, immediata e con effetto progressivo nelle settimane successive al trattamento, si è dimostrata anche una stimolazione dell'attività dei fibroblasti con sintesi di nuovo collagene ed aumento della densità dermica.

Molteplici sono le indicazioni nei casi di lassità cutanea del viso (soprattutto per le rughe nasogeniene (quelle che scendono dal naso agli angoli delle labbra) e periorali (le rughe intorno alla bocca) e per i contorni del viso, del collo, del décolleté e, in generale, del corpo, su addome, braccia, cosce e glutei).

Come detto, abbinando questo trattamento alla cavitazione, grazie all'aumento della perfusione della cute e del tessuto adiposo di pertinenza, con miglioramento del microcircolo, si ha un effetto drenante che lo rende utile anche nei casi di pannicolopatia (la cosiddetta cellulite). Nelle apparecchiature di ultima generazione, si ha la possibilità di usare la Radiofrequenza frazionata, utile nei casi di cicatrici e smagliature, in quanto si abbina la Radiofrequenza ablativa con la non ablativa, migliorando di molto la qualità della pelle (texture). Con entrambe, inoltre, si può facilitare la penetrazione di prodotti cosmeceutici o farmacologici per ottimizzare il risultato.

Il costo del trattamento, grazie a questi apparecchi moderni è ormai alla portata di tutti coloro che vogliono ottenere un ringiovanimento cutaneo.



settimanale di prevenzione medica e di solidarietà da un'idea di Diego Fabra Registrato presso il Tribunale di Palermo al n° 11 del 29 maggio 2006 Edizioni Associazione Nell'attesa - Palermo

**Direttore responsabile:** Michele Guccione [micheleguccione@nellattesa.it](mailto:micheleguccione@nellattesa.it)

**Direttore editoriale:** Diego Fabra [diego@fabra.biz](mailto:diego@fabra.biz)

**Direttore tecnico:** Sergio Fabra [sergio@fabra.biz](mailto:sergio@fabra.biz)

**Hanno collaborato a questo numero:** Giovanni Alberti [aidme@yahoo.it](mailto:aidme@yahoo.it) Denise De Luca [denisedeluca@tiscali.it](mailto:denisedeluca@tiscali.it) Diego Fabra [diego@fabra.biz](mailto:diego@fabra.biz) Giuseppe Lauria [peppelauria@virgilio.it](mailto:peppelauria@virgilio.it) Katia Li Citra [katalic79@yahoo.it](mailto:katalic79@yahoo.it) Giusy Egiziana Munda [gusymunda@nellattesa.it](mailto:gusymunda@nellattesa.it) Mariapia Pandolfo [mariapia.pandolfo@tin.it](mailto:mariapia.pandolfo@tin.it)

**Vignettista:** Pierrico Di Trapani [picoditrapani@libero.it](mailto:picoditrapani@libero.it)

**Responsabile commerciale:** Marcello Barbaro [commerciale@nellattesa.it](mailto:commerciale@nellattesa.it) cell: 3401211397

**Comunicazione e Marketing:** Giusy Egiziana Munda [gusymunda@nellattesa.it](mailto:gusymunda@nellattesa.it)

**Comitato etico scientifico:** Maurizio Crispi [coordinatore](mailto:coordinatore) Giovanni Alberti [medicina estetica](mailto:medicina estetica) Silvio Buccellato [servizi sanitari pubblici](mailto:servizi sanitari pubblici) Gaetano Cappellino [diagnostica per immagini](mailto:diagnostica per immagini) Angelo Coco [prodotti farmaceutici](mailto:prodotti farmaceutici) Salvatore Crispi [diverse abilità](mailto:diverse abilità) Monica D'Addelfio [pedagogica clinica](mailto:pedagogica clinica) Diego Fabra [medicina Interna](mailto:medicina Interna)

Mariella Falzone [area sociale](mailto:area sociale) Sergio Fasullo [cardiologia](mailto:cardiologia) Nicola Garofalo [endocrinologia](mailto:endocrinologia) Aurelio Guaracci [veterinaria](mailto:veterinaria) Rosanna Imburgia [geriatria](mailto:geriatria) Salvino Leone [bioetica](mailto:bioetica) Milena Lo Giudice [pediatria](mailto:pediatria) Vincenzo Sortino [medicina naturale e omeopatia](mailto:medicina naturale e omeopatia) Silvia Tinaglia [psicologia](mailto:psicologia) Maria Rosaria Valerio [oncologia](mailto:oncologia)

**Redazione, uffici:** Via Vaccarini 36 - Palermo Telefono: 0916255846 - 0919760831 web: [www.nellattesa.it](http://www.nellattesa.it) e-mail: [redazione@nellattesa.it](mailto:redazione@nellattesa.it)

**Distribuzione:** Associazione Nell'attesa

**Stampa:** Sprint s.a.s. Via Telesino 18/a Palermo - Tel. 091405411

Questo numero è stato stampato in 30.000 copie Chiuso in tipografia il 10 marzo 2009 Pubblicità inferiore al 50% Un modulo (mm. 48x20): Euro 25,00 Una pagina: 48 moduli Abbonamento sostenitore: 100,00 Euro Il giornale viene distribuito in oltre 400 punti di Palermo e provincia

Gli articoli firmati riflettono esclusivamente l'opinione degli autori. E' consentita la riproduzione anche parziale citandone la fonte.



**DOTT. GIOVANNI ALBERTI**  
Medicina Estetica, dello Sport e del Benessere  
Vicepresidente nazionale dell'A.I.d.Me.  
Via M.se di Villabianca, 229  
Cell. 3488556496 - Tel. 0917308553

**TRATTAMENTO PER CELLULITE ED IPOTONIA CUTANEA**

Ai lettori del giornale "nell'attesa..." che intendono sottoporsi ad un ciclo di sei sedute di Radiofrequenza corpo o viso sarà omaggiata una seduta presentando una copia del settimanale

**casa di cura macchiarella** S.p.A.  
**Centro di Chirurgia Laparoscopica e dell'Obesità**  
**Dott. Biagio Macchiarella**  
Tel. 0917022115  
Cell. 345 4107978  
[www.macchiarella.it](http://www.macchiarella.it) - email: [obesita@live.it](mailto:obesita@live.it)  
Viale Regina Margherita, 25 - Palermo

# Hai dolore cronico? Al Santa Barbara di Gela un nuovo approccio terapeutico. Il caso delle patologie vertebrali

di Giusy Egiziana Munda - giusymunda@nellattesa.it



**D**a questo numero inizia una collaborazione scientifica con la casa di cura Santa Barbara

Hospital di Gela. Pubblicheremo interviste agli specialisti della clinica e servizi sui trattamenti di diverse patologie. In questo numero pubblichiamo l'intervista al Dott. Francesco Cerra, responsabile del servizio di Anestesia e rianimazione del Santa Barbara.

"Da qualche anno mi occupo della formazione del personale medico che inizia il difficile mestiere dell'algologo. La nostra struttura è diventata punto di riferimento per molti colleghi siciliani e dell'Italia centro-meridionale che vogliono accedere all'utilizzo di queste tecniche. Inoltre, specialisti di altre discipline (neurochirurghi e radiologi interventisti) sono stati nostri ospiti per apprendere alcune delle tecniche da noi utilizzate". Esordisce così il Dott. Francesco Cerra, che abbiamo intervistato per approfondire le conoscenze sulla terapia del dolore.

**Lei si occupa di terapia del dolore. Di cosa si tratta e per quali patologie è maggiormente utilizzata?**

"L'algologia si occupa del dolore cronico, cioè il dolore 'inutile' che diventa malattia. Può essere legato alla presenza di una patologia nota, ma in buona parte non aggredibile, o quella che persiste nel tempo anche dopo l'eliminazione della causa che lo ha scatenato. La sua presenza determina un circolo vizioso di depressione, ansia ed altri disturbi emotivi, con pesanti ripercussioni sul piano relazionale e sociale. In Europa il dolore croni-



Sopra: il Santa Barbara Hospital. Sotto: il Dott. Francesco Cerra

co interessa il 19% della popolazione, ma negli ultra sessantacinquenni questa percentuale sfiora il 50%. La causa è determinata spesso da malattie degenerative (come l'osteoartrosi) e neoplastiche, ma anche dalle conseguenze del diabete e delle malattie cardiovascolari".

**Per quanto riguarda la colonna vertebrale, quali sono le patologie che tratta con maggiore frequenza?**

"Ai nostri ambulatori arrivano soprattutto pazienti affetti da patologie vertebrali essenzialmente di natura degenerativa (come le ernie discali della zona cervicale, dorsale, lombare e lombo-sacrale), le stenosi del canale vertebrale, le conseguenze dell'osteoporosi grave (i crolli vertebrali) e quelle derivanti dagli interventi di chirurgia alla colonna, che rappresentano un importante e grande capitolo del dolore cronico benigno. In genere, l'algologo rappresenta l'ultima spiaggia per il paziente che ha tentato diverse soluzioni al proprio dolore senza risultati".

**Quali sono le tecniche che danno risultati migliori?**

"Le patologie della colonna ver-



tebrale sono molto complesse per vari motivi: ogni tecnica utilizzata ha indicazioni e limiti ben precisi. Non esiste una tecnica in assoluto che assicuri i migliori risultati, ma si rivela indispensabile lo studio del paziente e del suo dolore e, quindi, la scelta terapeutica più opportuna".

**Qual è la metodica che utilizza per trattare un dolore vertebrale?**

"Attualmente, utilizziamo le più avanzate tecniche sul disco per il trattamento percutaneo dell'ernia discale. Per il trattamento del dolore cosiddetto difficile, nell'ambito delle patologie degenerative gravi, vengono attuate tutte le procedure di neuro-modulazione elettrica e farma-

cologica, che vanno dal PASHA Cath alla neuro stimolazione midollare, all'impianto di pompe spinali. Il ricorso alla vertebroplastica, inoltre, ci permette di raggiungere risultati brillantissimi nel trattamento dei crolli vertebrali dovuti all'osteoporosi o alle metastasi nella malattia oncologica. Altra importante tecnica che utilizziamo è l'endoscopia spinale o peridurosopia".

**I pazienti che hanno subito un intervento alla colonna vertebrale devono seguire una terapia farmacologica nel post intervento? E quelli trattati con la terapia del dolore?**

"La patologia vertebrale, come già detto, è molto complessa, per cui non si può generalizzare su nulla. I pazienti che trattiamo nella nostra struttura, in genere, necessitano di poco supporto farmacologico dopo gli interventi, ma di un buon programma riabilitativo seguito da un bravo fisiatra".

**Si parla di endoscopia spinale come nuova tecnica di trattamento delle gravi forme di stenosi del canale vertebrale. In cosa consiste e quali sono i vantaggi?**

"È una tecnica endoscopica, sviluppata dagli algologi, che si sta diffondendo grazie ai progressi della tecnologia che ci permette di usare fibre ottiche di calibro molto sottile con una buona risoluzione d'immagine. È rivolta al trattamento delle gravi forme di stenosi del canale e delle sequele aderenziali, dovute a pregressi interventi chirurgici sulla colonna, in genere presenti nei pazienti che accusano un dolore 'difficile' da poter controllare in altra maniera".

Per contatti: tel. 0933817111

800 417999

www.vegas-cosmetics.it

GIÀ DA MIGLIAIA DI ANNI LA PIANTA ALOE VERA VIENE VISTA COME BENEFICA E SALUTARE. ANCHE GLI ANTICHI EGIZIANI VIDERONO LA ALOE VERA COME PORTATORE DI BELLEZZA E IMMORTALITÀ. VEGAS COSMETICS USA SOLO MATERIE PRIME RICERCATE E DI ALTA QUALITÀ, CON UN CONTENUTO MEDIO DEL 50% DI ALDE VERA BEAUTY CONCEPT (PER TUTTI I TIPI DI PELLE).

**ALOE VERA**  
LA REGINA DELLE PIANTE SALUTARI

La Vegas Cosmetics vi invita nel mondo della bellezza, dei colori esclusivi, delle fragranze più ricercate che vi renderanno unici e irresistibili, per vivere la propria anima e il proprio corpo. Cosmetici, dermatologicamente testati, curare la propria Persona con tranquillità, senza trascurare la qualità dei prodotti. Apra il nostro catalogo impari a conoscere il nostro beauty center, lasciati catturare dalle molteplici proprietà dell'Aloe Vera dalle sue straordinarie capacità rigeneranti e antiossidanti, dall'azione stimolante del coenzima Q10 che renderanno la tua pelle più luminosa, più giovane come quella della tua star preferita.

CERTIFICATO DI QUALITÀ  
LA VEGAS COSMETICS HA LASCIATO TESTARE LA MAGGIOR PARTE DEI PRODOTTI IN UN ISTITUTO CLINICO DI DERMATOLOGIA "DERMATEST". IL DERMA TEST HA CERTIFICATO I PRODOTTI DELLA VEGAS CON LA MAGGIOR NOTA DI MERITO "VERY GOOD" "ECCELLENTE".  
LA QUALITÀ E LA GARANZIA DERMATOLOGICAMENTE TESTATI.

**VEGAS**  
COSMETICS

## Cappellino & Cappellino s.n.c.

Specialisti Radiologi

Via Roma, 386 (90139) Palermo  
Tel. 091.6117891 - cellulare 331 8494744

**Radiologia digitale - RX a domicilio - Ortopantomografia  
Telecranio per Ortodonzia - Mammografia H.F. digitale  
Stereotassi - T.C spirale - Ecotomografia 3D live**  
(Internistica, Senologia, Ginecologia, Ostetricia 3D, pediatria, muscolo-tendinea ed osteoarticolare)  
**Eco-Color Doppler e PWR-Doppler**  
(vascolare, oncologico, fetale)  
**Eccardiografia, Cardiologia, Morfometria vertebrale digitale,  
Senologia, Mineralometria ossea computerizzata**  
(M.O.C. - D.E.X.A. - Dual Energy X-ray Absorption)

Si riceve per appuntamento tutti i giorni escluso il sabato dalle ore 9,00 alle 13,00 e dalle 15,30 alle 18,00

# Eiaculazione precoce, la disfunzione sessuale più diffusa

Secondo un'indagine internazionale, ne soffre un uomo su quattro tra i diciotto e i settant'anni

di **Giuseppe Lauria** - Dirigente medico Urologia ARNAS Ospedale Civico di Palermo - [www.urologiaandrologialauria.com](http://www.urologiaandrologialauria.com)



**L**incapacità di controllare l'eiaculazione, che prende il nome di eiaculazione precoce, si verifica

sempre o spesso - in seguito ad una stimolazione sessuale, anche minima, durante la penetrazione vaginale o, perfino, prima che quest'ultima sia avvenuta.

Da una recente indagine internazionale è emerso che coinvolge un uomo su quattro tra i diciotto ed i settant'anni. È considerata, quindi, la disfunzione sessuale più diffusa nell'uomo.

Si può fare una distinzione tra "eiaculazione primaria", generalmente presente fin dai primi approcci sessuali, ed "eiaculazione secondaria", consequenziale ad alcune patologie, come la prostatite, le infiammazioni dei genitali esterni, il frenulo prepuziale breve, l'ansia da prestazione, ecc... A volte, anche una disfunzione erettile all'esordio può presentarsi con eiaculazione precoce. Non sempre, però, la causa dell'eiaculazione precoce è da attribuire ad un problema soltanto organico o psicologico: spesso, vi è la coesistenza di entrambi i fattori, in grado di potenziarsi a vicenda.

Lo stimolo eiaculatorio è sotto il controllo del sistema nervoso centrale tramite neurotrasmettitori come la serotonina. Per tale motivo, molto spesso, l'eiaculazione precoce è associata ad una ridotta concentrazione di serotonina.

Per identificare e far emergere gli uomini affetti da eiaculazione precoce, nell'agosto 2007, su "European Urology" è stato pubblicato da Simmonds ed altri un questionario, le domande sono:

**Quanto è difficile per te ritardare l'eiaculazione?**

Per niente (0 punti); un pò difficile (1 punto); moderatamente difficile (2 punti); molto difficile (3 punti); estremamente difficile (4 punti);

**Ti capita di eiaculare prima di quanto vuoi?**

0% delle volte (0 punti); intorno al 25% delle volte (1 punto); circa il 50% delle volte (2 punti); più della metà delle volte (3 punti); quasi sempre o sempre (4 punti)

**Ti capita di eiaculare con una minima stimolazione?**

Quasi mai o mai (0 punti); meno della metà delle volte (1 punto); circa il 50% delle volte (2 punti); più della metà delle volte (3 punti); quasi sempre o sempre (4

## A Palermo il primo Forum mediterraneo di oncologia comparata uomo - animali

Si è svolto, presso l'Istituto Zooprofilattico Sperimentale della Sicilia, il primo Forum mediterraneo di oncologia comparata, in collaborazione tra l'Istituto Zooprofilattico Sperimentale della Sicilia e l'Istituto Zooprofilattico Sperimentale del Piemonte, della Liguria e della Valle d'Aosta, sotto il patrocinio della presidenza dell'Assemblea regionale siciliana e della Provincia regionale di Palermo. Gli animali sono stati considerati, nel passato, come strumenti di sperimentazione. Attualmente, si assiste ad un cambiamento radicale perché in campo oncologico gli animali da compagnia, in particolare il cane, sono visti in rapporto egualitario con l'uomo in ragione della compatibilità dovuta alle dimensioni ed alle caratteristiche genomiche che, in molti casi, sono simili. Quindi, oggi c'è la possibilità di uno studio comparato, non più provocando il tumore, ma utilizzando i tumori che sorgono spontaneamente. Già da alcuni anni i piani sanitari nazionali pongono tra le priorità sanitarie lo studio epidemiologico delle malattie oncologiche per attivare futuri programmi di prevenzione e monitoraggio. Molte malattie e, in special modo, quelle oncologiche, trovano una piena corrispondenza con quelle animali e sono spesso sovrapponibili, presentando un evidente ruolo di precoci indicatori di rischi ambientali, divenendo un modello epidemiologico predittivo per la salute umana.

punti);

**Ti senti frustrato perché eiaculi prima di quanto vuoi?**

Per niente (0 punti); un pò (1 punto); moderatamente (2 punti); molto (3 punti); estremamente (4 punti);

**Quanto sei preoccupato che la durata del tempo per eiaculare lasci insoddisfatta la tua partner?**

Per niente (0 punti); un pò (1 punto); moderatamente (2 punti); molto (3 punti); estremamente (4 punti);

Sommando i punteggi collegati a ciascuna risposta si ottiene il risultato finale: **inferiore a 9** non eiaculazione precoce; **da 9 a 10** probabile eiaculazione precoce; **superiore a 10** punti eiaculazione precoce.

Oltre all'eiaculazione precoce esistono altri disturbi eiaculatori responsabili di un "disagio" sessuale:

■ L'orgasmo ipostenico o anedonico si ha quando il soggetto prova orgasmi di breve durata e scarsa intensità, nella maggior parte dei casi le cause sono dovute a disfunzione erettile, patologie prostatiche, conflitti relazionali e/o psicologici.

■ L'eiaculazione ritardata si verifica quando il tempo che intercorre tra la penetrazione e il raggiungimento dell'eiaculazione si prolunga oltre quanto l'individuo desidera, creandogli disagio; le cause possono essere molteplici come la ridotta sensibilità del glande, il diabete, le malattie del midollo spinale, l'assunzione di farmaci antidepressivi, l'eccessiva assunzione di alcol e/o stupefacenti, o cause psicogene di varia natura.

■ L'assenza di eiaculazione (aneiaculazione) avviene quando il paziente non riesce mai ad eiaculare, verificatasi a seguito di lesioni nervose subite durante interventi chirurgici.

■ L'eiaculazione secca (aspermia): in questo caso il paziente ha il riflesso dell'eiaculazione con la percezione delle sensazioni orgasmiche, ma senza emettere liquido seminale; si può verificare a seguito di interventi alla prostata, terapia per la iperplasia prostatica (eiaculazione retrograda), diabetici con neuropatia, raramente ad ostruzione delle vie seminali.

Il trattamento dell'eiaculazione precoce dev'essere sempre individualizzato, dopo averne accertata la causa - primaria e/o secondaria - senza trascurare eventuali fattori psicologici. Quindi, sia l'indicazione che la "gestione" della terapia, spettano esclusivamente al medico.

**FARMACIA BONSIGNORE**  
del Dott. Roberto Tobia

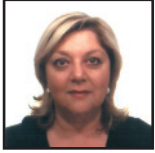
Azienda certificata  
UNI EN ISO 9001:2000

- Alimenti per celiaci, nefropatici, diabetici
- Omeopatia, Fitoterapia, Erboristeria
- Dermocosmesi
- Analisi computerizzata della pelle
- Analisi computerizzata del capello
- Laboratorio preparazioni magistrali
- Autoanalisi del sangue

**SERVIZIO NOTTURNO CONTINUATIVO**

Viale Regione Siciliana 2322 Palermo  
Tel. 091.402353 - 091.400219 - Fax 091.552929  
[info@farmaciabonsignore.it](mailto:info@farmaciabonsignore.it)  
[www.farmaciabonsignore.it](http://www.farmaciabonsignore.it)

**CONSEGNA DOMICILIARE FARMATAXI**



**A**vete sentito: anche la cantante Elisa ha dato alla luce il suo primo bimbo con un parto spontaneo in acqua. E il noto giornalista Alfonso Signorini ha commentato la notizia ricordando il vantaggio per il neonato di passare dolcemente dal liquido amniotico al liquido della vasca. E, allora, penso sia importante fornire una corretta informazione ai futuri genitori interessati a saperne di più perché possano operare una scelta consapevole (anche se non tutte le donne possono accedere a questa possibilità, ndr).  
L'acqua rappresenta l'elemento primordiale da cui ha origine la vita, quel liquido amniotico che protegge il feto dai traumi fino al momento della nascita. L'acqua è energia vitale, vibrazione. L'ovulo fecondato contiene il 96% di acqua, il bimbo di un anno l'80%, l'adulto il 70%; se l'acqua scende al di sotto del 50%, si muore. Quindi, trasmettere la vita è uno dei compiti dell'acqua che contiene, sostiene, accarezza, massaggia, avvolge. In acqua - e, magari, nella propria casa, immersa nei colori e

## Meglio nascere in acqua

Si diffondono sempre più i parti in vasca: un sistema meno traumatico sia per il bambino, sia per la madre

di Mariapia Pandolfo - Ginecologo - mariapia.pandolfo@tin.it

negli odori in cui abitualmente si muove - una donna può meglio recuperare quell'istinto e quella forza che consentono al suo corpo di sciogliersi ed aprirsi, permettendo il passaggio del bimbo con minor dolore. Niente farmaci, solo il sostegno delle persone più care e la possibilità di gestire da sé le contrazioni. In acqua niente fretta: se il battito cardiaco del bimbo si mantiene buono, niente manovre per accelerare il travaglio, niente flebo di ossitocina, niente episiotomie e clisteri fastidiosi. Ogni anno, in Italia, più di 200.000 donne subiscono la mutilazione dei genitali esterni attraverso l'episiotomia (incisione chirurgica praticata

per allargare il canale del parto, ndr), con conseguenti problemi per la vita sessuale e per la propria qualità di vita. Nel parto in acqua non è mai necessario eseguirla. Ovviamente, diminuiscono tutte le patologie iatrogene, provocate da manovre ostetriche usate durante la fase espulsiva, mentre la donna sdraiata sul lettino deve spingere il bambino verso l'alto, mentre il canale da parto si trasforma in una salita ripida, la cui uscita è orientata verso il soffitto. Nel parto naturale non è così: il passaggio avviene dolcemente - dall'acqua nell'acqua - e il primo respiro non fa piangere il neonato di dolore, ma gemere di sollievo. Il

bimbo viene accolto dalle braccia della mamma, non dalle sculacciate dell'ostetrica ed il papà è presente, pronto ad aiutare la compagna con un massaggio sulla schiena, ad incoraggiarla con l'intimità di un lessico familiare noto solo a loro tre e a tagliare il cordone ombelicale quando in quest'ultimo non scorre più sangue. Un gesto simbolico, niente di più, ma, forse, ancora importante per una società che deve ritrovare valori ed emozioni cancellate dalla fretta e dalla paura.

Questa è la bellezza di un parto naturale, vissuto con consapevolezza e nel contatto. Noi donne siamo "costruite" per partorire, quindi, perché farci togliere questa capacità dall'abuso di tagli cesarei e anestesie epidurali? Perché questo è il rischio vero: che ci facciano perdere l'istinto di essere donna, col nostro corpo e la nostra potenza, fino a quando non riusciremo più a ritrovare una delle funzioni più importanti per le quali siamo qui su questa terra: dare la vita a un'altra vita. Secondo me, questo è il modo più bello di accogliere una creatura che ha scelto proprio noi per compiere il suo percorso su questa terra, in questa vita!

## Come aiutare una persona che soffre di disturbi del comportamento alimentare

di Denise De Luca - Psicologa e psicoterapeuta, esperta in DCA - denideluca@tiscali.it



**P**er disturbi del comportamento alimentare (DCA) s'intendono quei disturbi in cui la persona ha un rapporto conflittuale con il cibo. Di solito, le patologie più gravi si manifestano con l'anoressia, che è rappresentata dall'astinenza dal cibo e, quindi, dall'eccessiva perdita di peso; con la bulimia, per cui la persona si presenta abbastanza normopeso, ma facendo delle abbuffate sente il desiderio di espulsione; e con l'obesità, che, ormai, colpisce una grande maggioranza della popolazione occidentale. I rischi dell'obesità riguardano vari

aspetti della vita: oltre a problemi legati alla salute, come lo sviluppo del diabete o patologie cardiovascolari, l'obesità è associata a vari fattori psicologici, come la scarsa autostima e la difficoltà ad avere un'immagine positiva di sé.

I disturbi alimentari hanno un'origine multifattoriale: una predisposizione biologica, un problema psicologico, oltre che sociale, e un problema familiare.

Mi sembra importante enucleare alcuni consigli pratici che possano aiutare chi soffre di disturbi del comportamento alimentare.

Per quanto riguarda il cibo, è importante non parlarne continuamente, oppure, controllare

o condizionare quello che sta mangiando la persona che soffre del disturbo. Occorre, anche, evitare minacce o ironia relative alla quantità di cibo. È importante consigliare un esperto dell'alimentazione (come, per esempio, un nutrizionista) alla persona che soffre di disturbi del comportamento alimentare.

Per quel che riguarda, invece, la persona, occorre evitare eventuali commenti relativi al suo aspetto fisico, di comunicare sia l'ottimismo sia il catastrofismo rispetto alla prognosi, atteggiamenti colpevolizzanti. È importante, invece, provare a capire quali siano i bisogni che la persona che soffre esprime con tale sintomo.

Centro Dialisi

## CENTRO EMODIALITICO MERIDIONALE

Direttore Sanitario  
**GRAZIA LOCASCIO**  
Specialista in Nefrologia

**ASSISTENZA MEDICA 24 ORE SU 24 ORE**

PALERMO - via Generale Cantore 21 - Tel. 091 302741 - 091 302451  
Fax 091 301243 - e-mail: centroemodialitico@libero.it

**GRUPP**  **LOCOROTONDO**  
SANITÀ D'ECCELLENZA

AMBLULATORIO MEDICO-CHIRURGICO POLISPECIALISTICO

CENTRO DI RIABILITAZIONE

DAY SURGERY

MEDICINA ANTI-AGING

LABORATORIO DI ANALISI

MEDICINA DELLA RIPRODUZIONE E PRENATALE

CENTRO DI BENESSERE ED ESTETICA

CERTIFICAZIONI AMBIENTALI E ANALISI ALIMENTARI

**SALUTE A 360°** RICERCA, DIAGNOSTICA DI ALTA SPECIALIZZAZIONE, MODERNITÀ DEI SERVIZI, NUOVE STRATEGIE TERAPEUTICHE

www.gruppolocorotondo.it - Tel. 091329341

Frezza Group s.r.l.



**A**bitudini e specialità culinarie di altri Paesi, specialmente esotici, hanno portato ad

un maggiore consumo di prodotti ittici e di pesce crudo. Alle classiche acciughe marinate si sono aggiunti carpacci di pesce crudo di specie diverse (pesce spada, salmone, tonno, etc.) e piatti derivati da culture orientali quali il sushi e gli involtini giapponesi di pesce crudo e riso, che sono sempre più apprezzati dai consumatori. Il pesce crudo, o poco cotto, può portare, però, a livello intestinale, problemi provocati da un piccolo parassita, l'*Anisakis*, un nematode, cioè un piccolo verme che, nello stadio adulto, si trova nell'intestino di pesci e mammiferi marini. Se i visceri vengono asportati subito dopo la cattura anche l'*Anisakis* viene eliminato. Se dopo la pesca l'asportazione dei visceri è tardiva, i parassiti possono passare dall'intestino alle carni del pesce. Sono visibili ad occhio nudo: sono lunghi a seconda delle specie da 1 a 2 cm, sottili come capelli, di colore quasi bianco, e si muovono continuamente. Le uova dei parassiti presenti nell'intestino dei pesci vengono eliminate in mare, si schiudono e danno origine a minuscole larve che vengono ingerite da pic-

## Il pesce crudo? Attenti all'*Anisakis*!

di **Katia Li Citra**  
Ordine dei Veterinari di Palermo - [katalic79@yahoo.it](mailto:katalic79@yahoo.it)



coli crostacei marini. I pesci cibandosi di questi crostacei si infestano ed il ciclo ricomincia. Quasi tutti i pesci possono contenere il parassita, ma esso è più diffuso in aringhe, sgombri, merluzzi, acciughe e pesce sciabola. L'uomo è un ospite accidentale di questo parassita che generalmente muore nel nostro apparato digerente senza poter completare il ciclo vitale. L'infestazione da *Anisakis* può, però, talvolta causare alcuni problemi gastroenterici come dolori addominali, diarrea, nausea, vomito e, in casi particolarmente gravi, perforazioni dell'intestino e dello stomaco, che richiedono l'intervento del chirurgo. La sintomatologia compare dopo qualche giorno dal consumo del pesce infestato. L'uomo si infesta soltanto consumando pesce crudo o poco cotto. Ed è per questo motivo che la patologia da *Anisakis* è frequente in Giappone dove è abitudine consumare molto pesce crudo, o nei

paesi nordici dove è diffuso il consumo di un alimento a rischio, le aringhe affumicate. Infatti, l'affumicatura è un trattamento che non è in grado di inattivare l'*Anisakis*. In Italia, dove il pesce si consuma cotto (e soprattutto ben cucinato), grazie anche a controlli veterinari molto accurati e capillari, la patologia è poco diffusa, anche se in aumento. Perciò è opportuno, seguire alcuni consigli pratici. Li chiediamo a Paolo Giambruno, direttore del Dipartimento di prevenzione veterinaria dell'ASP 6 di Palermo.

### Quali precauzioni deve conoscere ed adottare il consumatore?

"Il pesce deve essere eviscerato prontamente. Le specie che per le loro caratteristiche sono vendute ancora con il pacchetto intestinale (acciughe, triglie ecc.), si devono conservare in frigorifero per garantirne, comunque, una conservazione ottimale. Quando si puliscono è opportuno controllare che non ci

siano parassiti: si vedono più facilmente se si tiene il pesce per mezz'ora a temperatura ambiente".

### E se preparando il pesce trovo l'*Anisakis*?

"Nessun problema. L'*Anisakis* si trova per lo più nell'addome del pesce. Basta pulirlo bene, eliminando completamente le interiora e lavarli. La cottura, comunque, è in grado di uccidere le larve eventualmente presenti nelle carni del pesce".

### E se a casa voglio preparare del pesce marinato?

"Né il limone né l'aceto usati per la marinatura, sono in grado di inattivare il parassita. E' necessario congelare il pesce per almeno 24 ore perché il congelamento uccide il parassita".

### E al ristorante?

"Un Regolamento Europeo impone che il pesce che deve essere consumato crudo o marinato (per esempio acciughe marinate o sushi), o affumicato a freddo deve essere prima congelato a - 20°C per almeno 24 ore".

L'*Anisakis* è quindi un problema da non sottovalutare, ma se ben conosciuto, può essere facilmente gestito senza particolari rinunce culinarie".

### ANALISI CLINICHE

#### ANALISI CLINICHE E CHIMICHE

##### DOTT.SSA SCIUTO ROSA

Dosaggi ormonali - Test tiroidei - Markers epatite e tumorali - Celiachia - Test allergici. Prelievi a domicilio gratuiti. Via A. Cirrincione, 10 - Tel. 091 362166

[Scheda pubbl. nel n. 13/08 a pag. 6](#)

### ANDROLOGIA

#### DOTT. GIUSEPPE LAURIA

**Andrologo Urologo** - Dirigente medico di Urologia Arnas Ospedale civico di Palermo. Riceve in Via Paolo Paternostro n. 62. Cell. 333 9122324 - [www.UrologiaAndrologiaLauria.com](http://www.UrologiaAndrologiaLauria.com)

### ASSISTENZA

#### IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA

##### ASSISTENZA DOMICILIARE

Assistenza anziani, malati, disabili - Servizio teleassistenza: farmaci a domicilio, consegna della spesa, riordino e piccole pulizie della casa. Via G. Pitre 164/A - Tel. 091 7026528 - cell. 329 9504144 - [www.paginegialle.it/irispa](http://www.paginegialle.it/irispa) - e-mail: [iriscooperativa@libero.it](mailto:iriscooperativa@libero.it)

[Scheda pubbl. nel n. 12/08 a pag. 7](#)

### CASE DI RIPOSO

#### COMUNITA' ALLOGGIO PER ANZIANI

##### "GRETA"

Assistenza 24 ore. Servizio lavanderia. Pasti. Attività ricreative e religiose (a richiesta). Ambienti climatizzati. TV in camera. Via S. Cuccia (ang. via Libertà). Tel. 0916268045 - cell. 3481511882/3293324702

### CARDIOLOGIA

#### DOTT.SSA GRAZIA BRUNO

Visite cardiologiche - Elettrocardiogramma ed Ecocardiogrammacolor Doppler. Riceve per appuntamento lun. e ven. via M.se di Villabianca 229. tel.091 7308553 mart. merc. giov. dalle 15 alle 19. V.le dei Picciotti, 5/A - Tel. 339 3797847 - Esegue visite a domicilio. e-

## CONSIGLIATI

Avete bisogno di uno specialista, di un centro di cura, di assistenza? Per ogni necessità proponiamo un nome al quale rivolgersi con fiducia. Consultate le schede di presentazione: sotto ogni annuncio troverete il numero del giornale che l'ha ospitato. Le schede sono reperibili sul sito [www.nellattesa.it](http://www.nellattesa.it).

mail: [grazia.bruno7@gmail.com](mailto:grazia.bruno7@gmail.com)

### CHIRURGIA DELL'OBESITA'

#### DOTT. BIAGIO MACCHIARELLA

Chirurgia Laparoscopica e dell'Obesità. Tel. 0917022115. Cellulare 345 4107978. E-mail: [obesita@lve.it](mailto:obesita@lve.it). Interventi presso la Casa di Cure Macchiarella, viale Regina Margherita 25, Palermo. [www.macchiarella.it](http://www.macchiarella.it)

### DERMATOLOGIA

#### DOTT. ANGELO RAFFAELE CINQUE

**Dermatologia e malattie sessualmente trasmesse.** Penoscopia, diagnosi e terapia degli HPV (condilomi), mappatura nevica, esame in epiluminescenza dei nei, diagnosi e terapia del linfedema, linfodrenaggio, diatermocoagulazione, crioterapia. Via R. Wagner 9, Palermo, tel. 091 335555.

### DISTURBI DEL COMPORTAMENTO

#### ALIMENTARE

##### DOTT.SSA DENISE DE LUCA

Psicologa e Psicoterapeuta, specialista nella conduzione di gruppi e nelle problematiche inerenti i Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA). Studio: Via Gambara n.2, Palermo. Cell. 3290296937.

### GASTROENTEROLOGIA

#### DOTT. SERGIO PERALTA

Dirigente Medico U.O. di Gastroenterologia ed Epatologia - Responsabile U.O.S. di Endoscopia Digestiva Policlinico, Piazza delle Cliniche 2, 091

6552186 - c/o Genesi: Via Sciuti 128 - Via Vasta 2 Tel 091309380/0916250163 - Studio: Istituto Medico, Via Notabartolo 35, 091 345029  
[Scheda pubbl. nel n. 40/08 a pag. 7](#)

### MEDICINA ESTETICA, DELLO SPORT

#### E DEL BENESSERE

##### DOTT. GIOVANNI ALBERTI

Vicepresidente Nazionale A.I.d.M.E. Dietologia - Programmi di Dimagrimento, Antiaging e Cure della PEFS (Cellulite) - Mesoterapia - Biostimolazione - Filler - RadioFrequenza - Cavitazione con PROSLIMELT. Via M.se di Villabianca, 229. cell. 3488556496 - tel. 0917308553 - [aidmesicilia@yahoo.it](mailto:aidmesicilia@yahoo.it) - [www.giovanialberti.com](http://www.giovanialberti.com)  
[Scheda pubbl. nel n. 24/09 a pag. 7](#)

### MEDICINA LEGALE

#### DOTT. MARIO GUARINO

Specialista in Medicina legale e delle assicurazioni. Specialista in malattie nervose e mentali. Studio: via L. Ariosto 22. Cell. 333 6957892. Perizie e consulenze tecniche in campo infortunistico, pensionistico, psichiatrico. Si riceve per appuntamento

### NEUROLOGIA

#### DOTT. LUIGI PASTORE

Direttore U. O. Neurologia Villa Sofia. Studio: via Monti Iblei 31. Riceve per appuntamento lunedì e giovedì ore 16-19. Tel. 0916702579.

### OCULISTICA

### CENTRO DIAGNOSTICO OCULISTICO

#### DOTT.SSA M. ROSSELLA MACEDONIO

Accreditato con il S.S.N.

Via Villa Sperlinga 3 - Palermo - Tel. 091 346739 e-mail: [centromacedonio@libero.it](mailto:centromacedonio@libero.it). Si riceve per appuntamento  
[Scheda pubbl. nel n.10/08 a pag. 7](#)

### ODONTOIATRIA

#### DOTT. GIUSEPPE NOCERA

Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia. Via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel. 091 343308 - [www.nocera-odontoiatra.it](http://www.nocera-odontoiatra.it) - [info@nocera.odontoiatra.it](mailto:info@nocera.odontoiatra.it)  
[Scheda pubbl. nel n. 24/08 a pag. 7](#)

### ORTOPEDIA - TRAUMATOLOGIA

#### CENTRO DI ORTOPEDIA

##### E FISIOKINESITERAPIA L'EMIRO

##### Dir. Sanitario Dott. Sergio Salomone

Trattamenti riabilitativi dei traumatizzati e delle patologie ortopediche. Accertamenti per la diagnosi e cura dell'osteoporosi. Densitometria ossea (DEXA). Medicina legale. Tel. 091213197 - 211223. Via Eugenio L'Emiro 22. Parcheggio riservato interno. [www.centroemiro.it](http://www.centroemiro.it)

### PSICOLOGIA

#### DOTT.SSA CONCETTA MEZZATESTA

Psicologo, Psicoterapeuta - tecnica E.M.D.R. Consultazioni individuali e di coppia. Psicodiagnosi e perizie psicologiche. Trattamento di depressioni, ansia e traumi psicologici. Studio in via Principe di Villafranca, 54. Telefono 0917302923 - cell. 347 0195627  
[Scheda pubbl. nel n. 36/08 a pag. 7](#)

### UROLOGIA

#### DOTT. GIUSEPPE LAURIA

**Urologo Andrologo** - Dirigente medico di Urologia Arnas Ospedale civico di Palermo. Riceve in Via Paolo Paternostro n. 62. Cellulare 333 9122324 - [www.UrologiaAndrologiaLauria.com](http://www.UrologiaAndrologiaLauria.com)

**Lunedì 15 - venerdì 19 marzo (turno 15)**

**Agnello M.** via P. Scaglione 10 (Brunelleschi) - tf. 091202821  
**Calì D.** via M.se Roccaforte 108 (ang. Cordova) tf. 091361887  
**Cerasola M. L.** via Don Orione 28 - tf. 0916379559  
**Gerardi A.** via Sardegna 25 (Nebrodi) tf. 091527437  
**Mandalà F.** via Villagrazia 575 (Villagrazia) - tf. 091430168  
**Policlinico** via Rocco Jemma 54 (Policlinico) - tf. 0916165489  
**Puglisi** via XXVII Maggio 32 (c.dei Mille) - tf. 0916214441  
**Spataro R. D.** via Bordonaro 22 (Verg. Maria) - tf. 091544858  
**Tedesco P.** via Dante 15 tf. 091586775  
**Teresi M.** via Maqueda 13 tf. 0916162179  
**Valerio C.** via Cavour 79 (Prefettura) - tf. 091583195

**Sabato 20 marzo (turno 19)**

**Duca D.** via Tommaso Natale 2/G (Cardillo) - tf. 091243744  
**Fiera** via I. Rabin 1 (ang. Amm. Rizzo) - tf. 091544894  
**Nuova** p.zza Tosti 23 tf. 091 6828986  
**Greco G.** v.le Resurrezione 5 tf. 091 6714384  
**Mancino M.** p.zza P. Camporeale 44 (Zisa) - tf. 0916817849  
**Orlando F.** via N. Garzilli 56 tf. 0916251593  
**Provenzani C.** c.so dei Mille 179- tf. 0916165178

# CERCHI UNA FARMACIA?

Rubrica settimanale  
 in collaborazione con l'Ordine dei Farmacisti di Palermo e con l'Utifarma

**Sirchia G.** c.so Tukory 82 tf. 091 6511887  
**Timoneri** I.go E. Alfano 2 (Borgo Vecchio) - tf. 091585912

**Sabato 20 - domenica 21 marzo (turno 19)**

**Antica Farmacia Giusti** via Giusti 8 - tf. 091309076  
**Cerasola M. L.** via Don Orione 28 - tf. 0916379559  
**Di Naro S.** via Roma 207 (teatro Biondo) - tf. 091585869  
**Del Centro** p.zza Castelnuovo 31 tf. 091589841  
**Della Statua** p.zza Vitt. Veneto 11 tf. 091515209  
**Pizzitola** via A. Molara 6

tf. 091 6686022  
**Ponte Oreto** via Oreto 322/a tf. 091 444537  
**Strasburgo** v.le Strasburgo 202 (Oviesse) - tf. 091527986  
**Gallo S.** via E. Tricomi 12 tf. 0916574128  
**La Rizza** v.le Piazza Armerina 23 (B. Nuovo) - tf. 091311568  
**Mercadante V.** v.le Regina Elena 72 (Valdesi) - tf. 091450381  
**Orlando M.** via Padre G. Puglisi 82 (Romagnolo) - tf. 091392900  
**Pensabene** via G. Besio 55/B (Brunelleschi) - tf. 091205031  
**Sanfilippo.** via G. Galilei 123 (ang. Paisiello) - tf. 091201630  
**Torina L.** c.so C. Finocchiaro Aprile

16 - tf. 091585238  
**Verga E.** c.so Calatafimi 468 - tf. 091423785  
**Verga G.** via E. L'Emiro 34 tf. 0916511761

**Farmacie notturne**

**Antica Farmacia Giusti** via Giusti 8 - tf. 091309076  
**Bonsignore** v.le Regione Siciliana 2322 - tf. 091400219  
**Calì D.** via M.se Roccaforte 108 (ang. Cordova) - tf. 091361887  
**Di Mino S.** p.zza Ottavio Ziino 31 tf. 0916814016  
**Fatta C.** via S. Maria di Gesù 3 (Guadagna) - tf. 091447268  
**Fiera** via I. Rabin (ang. via Rizzo) - tf. 091544894  
**Inglese** via M. Stabile 177 tf. 091334482  
**Lo Cascio Mendola** via Roma 1 (Stazione) - tf. 0916162117  
**Menni G.** via Archimede 182 tf. 091 320461  
**Orlando F.** via N. Garzilli 56 tf. 0916251593  
**Ponte Oreto** via Oreto 322/a tf. 091444537  
**Re G.** p.zza Giovanni Paolo II 32 tf. 091521403  
**Sacro Cuore** p.zza P.pe Camporeale (Agip) - tf. 091214137  
**Sferlazzo M.** p.zza Porta Montalto 6 - tf. 0916511868  
**Strasburgo** v.le Strasburgo 202 tf. 091527986  
**Tulone** via Aspromonte 97 tf. 091206017  
**Verga E.** c.so Calatafimi 468 tf. 091423785



**InFarmacia** consulenza a 360°  
 per far crescere la tua farmacia.  
 Affrontiamo insieme il futuro da protagonisti.  
 Via M.se di Villabianca 84 - 90143 Palermo - tel. 0917733613

**CONSORZIO SICILIA SALUTE**

Il Consorzio Sicilia Salute collabora con Mylan Generici

## ANNUNCI IMMOBILIARI Telefono 338 1411643

**VENDESI** in residence privato a circa 200 mt. dal mare a due passi dall'hotel Torremakauda e ad 1 km dal Golf Club Verdura Resort Rocca Forte. 2 villette monocalci già tutte arredate e pronto all'uso, più terrazzo coperto più terrazzo scoperto, ingresso indipendente (gli immobili sono attigui e trasformabili in villetta bilocale). No vendita singola, anche due acquirenti, ma vendesi insieme. Euro 39.500 cad. Tutto in regola e unico proprietario

**VENDESI** mezza villa bifamiliare 165 mq. su 2 elevazioni in terreno da 600 mq. nuova costruzione, ottime finiture Altavilla Milicia

**VENDESI** struttura bifamiliare 2x165 mq. su 3 piani in terreno 1300 mq. (adatta come casa di riposo) a Trabia

**VENDESI O AFFITTASI** garage 50 mq. via Ammiraglio Persano

**VENDESI** Appartamento vista mare Arenella 130 mq, 3 camere, 1 salone, 2 bagni, ripostiglio, terrazza.

**VENDESI** Gulini Borgato (subito dopo Fasanò - Madonie), rustico indipendente interamente ristrutturato su due elevazioni, 150 mq totali (due appartamenti indipendenti di 2 vani e servizi, comprensivo di appezzamento di terreno in zona limitrofa. 100.000 Euro.

**VENDESI** delizioso appartamento 100 mq. totalmente ristrutturato interamente parquetato. Zona Ugo La Malfa (Auchan).

**SI VENDONO** in complesso residenziale Circonvallazione Monreale ville a schiera 200 mq. c/a 3 livelli, terrazze e balconi 110 mq, infissi in pvc, persiane in alluminio, porta blindata, porte interne in legno massello, impianto allarme, cancello automatico, video citofono, riscaldamento autonomo.

**VENDESI** palazzina su tre elevazioni 160 mq. più terrazza e cucina coperta, Bagheria centro. 170.000 Euro trattabili.

**VENDESI** appartamento 100 mq. 4 vani più servizi più terrazze più posto macchina presso Residence del Golfo, Mondello.

**VENDESI** villa recente costruzione in collina a Casteldaccia a 3 minuti dalla SS, vista sul mare, oltre 170 mq, 2 elevazioni, 1650 mq di terreno alberato. Piano terra: ingresso con salone 60 mq, camera, bagno, cucina. 1° piano: 3 camere da letto, più cameretta in mansarda, bagno. Ampia terrazza, patio intorno alla casa, 2ª cucina esterna. Garage.

**VENDESI** Villa 190 mq 2 elevazioni e mansarda, salone, 6 vani, 2 bagni, cucina, cantina 30 mq con trattore e arnesi agricoli. Terreno 10.000 mq. tutto a frutteto c/da Madonuzza zona Petralia Soprana.

**VENDESI** appartamento totalmente ristrutturato via Bandiera - angolo via Maqueda. Porta blindata, climatizzato, idromassaggio, porte all'inglese, 4 balconi, cucina abitabile. Prezzo 200.000 Euro.

**VENDESI** deliziosa villetta Lido Sporting (Altavilla Milicia) sul mare. Prezzo affare. Trattative riservate.

**VENDESI** avviatissima attività ottico (oltre 30 anni d'avviamento) zona Leonardo Da Vinci. Trattativa riservata. Prezzo affare.

**AFFARE: VENDESI** appartamento via Oreto, 90 mq, doppia esposizione, saloncino, due camere da letto, cucina abitabile, doppi servizi.

**VENDESI** deliziosa casa (nuova costruzione) 100 mq. su 9.000 mq di terreno tutto a frutteto nello splendore di Ustica.

**VENDESI** appartanvilla 4 vani, saloncino, doppi servizi, lavanderia più bagno. Ampi spazi esterni, cancello autonomo, posti macchina. Lanza Di Scalea.

**AFFITTASI** via del Vespro ammezzato 2 stanze più camerino e bagno, uso professionale

## CONDIZIONI CHE NON TEMONO CONFRONTI

### SPECIALE DIPENDENTI FINO A 75 ANNI

ti diamo NETTI € 26.000

paghi solo RATE FISSE € 299

ti diamo NETTI € 16.000

paghi solo RATE FISSE € 186

Esempi di cessione quinto stipendio in 120 rate  
Dipendente pubblico con 35 anni di età e 10 di servizio.  
TAN 4,25 - TEG 6,55 - TAEG 7,20 (comprensivo di costi assicurativi)

**ANTICIPI IMMEDIATI SENZA COSTI AGGIUNTIVI**

In relazione all'importo dello stipendio  
il massimo ottenibile è di € 130.000 (C.Q.S. + delega)

### SPECIALE PENSIONATI FINO A 90 ANNI

TUTELIAMO I PENSIONATI DA CHI NE VUOLE APPROFITTA

ti diamo NETTI € 14.000

paghi solo RATE FISSE € 166

ti diamo NETTI € 8.000

paghi solo RATE FISSE € 96

Esempi di cessione quinto pensionata INPDAP 120 mesi.  
La polizza assicurativa sulla vita è calcolata per una età di anni 60.  
TAN 4,25 - TEG 6,97 - TAEG 7,99 (comprensivo di costi assicurativi)

**PENSIONATI ENPAM - INPS - IPOST - INPDAP - ENPAIA  
BANCO DI SICILIA - ENPALS - REGIONE SICILIA - ECC.**

In relazione all'importo della pensione  
il massimo ottenibile è di € 50.000

**RINNOVIAMO PRESTITI IN CORSO CON ALTRI ISTITUTI E INPDAP**  
I nostri consulenti professionisti sono a disposizione per consulenze gratuite anche a domicilio.

### Prima di accettare altre offerte

**RICHIEDI GRATUITAMENTE A NOI UN PREVENTIVO PERSONALIZZATO IN BASE ALLA TUA ETÀ**  
Perché fidarsi è bene, verificare è meglio.

Se desideri maggiori informazioni su come orientarti nella giungla delle offerte, consulta l'avviso sul nostro sito: [www.assifinitalia.it](http://www.assifinitalia.it)  
Siamo gli unici operatori del settore ad istruire i Dipendenti ed i Pensionati su come evitare scivoloni.

## ALTRI PRODOTTI A CONDIZIONI SPECIALI

- \* **DELEGHE DEL DOPPIO QUINTO STIPENDIO**  
*In convenzione con Regione Sicilia, Forze dell'ordine, Ministeri, Enti Pubblici e Privati (anche protestati e in black list)*
- \* **PRESTITI PERSONALI**  
*Fino a € 50.000 in 120 mesi (no protestati e in black list), a correntisti bancari o postali, anche per consolidamento debiti*
- \* **MUTUI PER ACQUISTO CASA, RISTRUTTURAZIONE, LIQUIDITA' E CONSOLIDAMENTO DI TUTTI I DEBITI IN UNICA RATA RIDOTTA**  
*Rimborso fino a 40 anni. Età max fine rate: 85 anni. Formule speciali per giovani coppie (no protestati e in black list). Portabilità. Surroga.*

## NON PROMETTIAMO REGALI, MA VANTAGGI REALI

ATTENZIONE ALLE PUBBLICITÀ CHE INDICANO SOLO IL TAN, E' UN TRUCCO INGANNEVOLE



Consulenza gratuita anche a domicilio

**MARCELLO DE SIMONE**

Cell. 338.1105884 Fax 091.941659



o INVIARE MESSAGGIO INDICANDO INFO E SARETE RICHIAMATI e-mail: [marcello@assifinitalia.it](mailto:marcello@assifinitalia.it) Albo U.I.F. n° 24802 m.c.

Iscr. Reg. Impr. PA n. 144288 - C.C.I.A.A. n. 183229 - albo U.I.F. Banca d'Italia n. 5216 mediazione creditizia - elenco U.I.F. Banca d'Italia n. A25418  
Agenzia attività finanziaria - fogli analitici degli istituti eroganti in sede legge 385/93 e successive integrazioni  
Finanziamenti salvo approvazione enti eroganti - Offerta promozionale valida fino al 30/04/2010 e non valida come offerta al pubblico  
Come per legge consegniamo copia contratto prima della firma