



editoriale

Chi protegge i nostri figli?

di **Michele Guccione** - micheleguccione@nellattesa.it



Scuela elementare alla periferia di Palermo. Un bambino di cinque anni frequenta il primo anno. E' assai vivace, ma ha problemi nell'esprimersi: parla con frasi spezzate. I piccoli compagni lo prendono in giro, lui si innervosisce, si chiude dentro di sé, piange perchè vuole tornare dai genitori. La famiglia è assai indigente, l'ignoranza non consente di capire, affrontare e gestire queste situazioni. Questi genitori fanno l'unica cosa che possono: si affidano alle istituzioni. Ma le maestre se ne lavano le mani: si limitano a redigere una relazione negativa e a suggerire ai genitori una visita neuropsichiatrica presso una struttura pubblica. I genitori, già affranti, sperano almeno qui di capire cosa abbia loro figlio. Macchè. Il medico, incredibilmente, anche lui se ne lava le mani. Dopo la visita così si esprime: "Facciamogli ripetere il primo anno di scuola, poi valuteremo se affidarlo ad un insegnante di sostegno". In poche parole, lo ha classificato come un malato grave, come un disabile, e lo ha condannato per la vita alla rovina: vivere isolato dai compagni e dal mondo, perdere un anno di scuola, poi magari altri, trattato come un "diverso" e senza possibilità di agganciare il treno dello sviluppo personale.

Vengo a conoscenza del caso. Il bambino, forse perchè a suo agio, non presenta alcun problema: intelligente, vispo, socializza, parla bene, presenta enorme curiosità e capacità di soluzione. Chiedo aiuto agli amici esperti del Cedap che, gratis, visitano il bambino e si rendono conto che ha solo bisogno dell'aiuto sinergico del pediatra e del logopedista. E che anche i genitori vanno guidati ad un approccio meno ansioso e più deciso ai bisogni del figlio. Il piccolo lo abbiamo affidato alle amorevoli cure della dottoressa Monica D'Addelfio, pedagoga clinica, che con la stessa disponibilità sta seguendo l'intero nucleo familiare.

Il piccolo questa volta è stato fortunato. Ma chi protegge tanti altri bambini come lui, esposti dall'ignoranza e dall'indigenza all'ignavia, alla sciattezza, all'indifferenza, alla mancanza di professionalità e di senso del dovere di chi si comporta come i protagonisti irresponsabili di questa storia?

HERMAE

TERMINI IMERESE

Fanghi, bagni terapeutici, grotta

malattie reumatiche
(artrosi, artrite, osteoporosi)

Cure inalatorie

malattie delle vie respiratorie
(sindromi rinosinusitiche bronchiali)
malattie o.r.l.
(rinite, faringite, tonsillite, laringite,
sinusite, otite)

Cicli vasculopatie periferiche

malattie vascolari

Bagni terapeutici

malattie dermatologiche
(psoriasi, eczemi, dermatiti)

Bagni e Irrigazioni vaginali

malattie ginecologiche

Stabilimento termale aperto tutto l'anno
Cure convenzionate con il SSN

GRANDHOTEL DELLE TERME

piazza terme n° 2 - 90018 - Termini Imerese (PA)
tel. 091/8113557 - terme@grandhoteldelleterme.it
www.grandhoteldelleterme.it

INAP
LAZIO CAMPANIA SICILIA

PRIMO CENTRO IN ITALIA DAL 1973 SPECIALIZZATO
NELLE PRATICHE PER IL RICONOSCIMENTO DI
INVALIDITA' CIVILE - INPS - INAIL

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE
- ASSEGNO DI INVALIDITA' (74%)
- PENSIONE DI INABILITA' (100%)
- INDENNITA' DI ACCOMPAGNAMENTO
- INDENNIZZO PERIODI DI CHEMIOTERAPIA
- PRATICHE PER MINORI, CIECHI CIVILI E AUDIOLESI
- BENEFICI ASSIST. PER I PORTATORI DI HANDICAP (L.104)
- PENSIONE DI INABILITA' AL LAVORO (INPS - INPDAP)
- ASS.ORDINARIO DI INVALIDITA' (INPS)
- RICORSI AMMINISTRATIVI E GIUDIZIARI
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RESPINTE
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE
- IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- INFORTUNI SUL LAVORO E MALATTIE PROFESSIONALI (INAIL)
- CONSULENZA MEDICA IN SEDE
- RICONOSCIMENTO DELL'INVALIDITA' SUCCESSIVA AL DECESSO CON RECUPERO DEGLI ARRETRATI

NESSUNA
SPESA DI
TESSERAMENTO

TEMPI
ESTREMAMENTE
RIDOTTI

CONSULENZA
ED ASSISTENZA
AMMINISTRATIVA
E GIUDIZIARIA
TOTALMENTE
GRATUITA

MEDICO IN SEDE PER LA COMPILAZIONE DEI CERTIFICATI (GRATUITO)

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA
AL NUMERO VERDE O VISITA IL SITO
WWW.INAP.IT

PALERMO - VIA ROMA 489 (90139)
Tel. 091 322624 - Cel. 346 0424837

Numero Verde - Sicilia
800 134 851
Lunedì - Venerdì 9.30-13.00 / 15.00-18.00

I professionisti del credito
ASSIFIN
ITALIA s.r.l.
FINANZIAMENTI IN LEGGE ASSICURATI

Numero Verde Gratuito
800 26 77 09
anche da cellulare

on-line: www.assifinitalia.it

TI OFFRIAMO IL PRESTITO A 5 STELLE



DA NOI IL TUO QUINTO VALE DI PIU'!

Corso Tukory, 250 - PALERMO

Prima di accettare altre offerte
RICHIEDI GRATUITAMENTE A NOI UN PREVENTIVO PERSONALIZZATO
Perché fidarsi è bene, verificare è meglio.

Iscr. Reg. Impr. PA n. 144288 - C.C.I.A.A. n. 183229 - albo U.I.F. Banca d'Italia n. 5216
mediazione creditizia, elenco U.I.F. Banca d'Italia n. A 25418 - Agenzia attività finanziaria
Fogli analitici degli istituti eroganti in sede legge 385/93 e successive integrazioni
Finanziamenti salvo approvazione enti eroganti
Come per legge consegniamo copia contratto prima della firma

punti di vista

A scuola anche noi

Una città più pulita? Cominciamo dalla nostra strada

di **Diego Fabra** - diego@fabra.biz



La mia figlia più piccola frequenta un liceo linguistico della nostra città. Tra le attività volte ad aumentare la partecipazione alla vita cittadina una in particolare colpisce la mia attenzione e la voglio sottoporre a voi lettori.

Alla fine di una giornata piena di lavoro mia figlia mette sotto il mio naso una scheda da lei compilata dal titolo stimolante: "Adotto la mia strada". Dapprima leggo velocemente. Ma poi, via via che procede la lettura, mi soffermo sulla qualità del contenuto.

Rimango colpito dalla sequenza di domande intelligenti, facili da comprendere, a volte ovvie, ma lontane anni-luce da una realizzazione in fatti concreti. Si tratta di un foglio distribuito agli studenti, ma potrebbe rappresentare un ottimo programma per tutti. Come dire: "questo sarebbe il minimo per vivere civilmente"... Ma, oggi come oggi, anche il massimo! Di fatto, mi accorgo che io sono diventato uno dei tanti cittadini rassegnati all'inciviltà. Tra le domande vengono alternati suggerimenti e perfino i numeri telefonici di uffici e servizi pubblici che possono venire in soccorso dei cittadini volenterosi. Come mantenere marciapiedi e muri puliti, come curare il verde, come pretendere che non veniamo oppressi dalla sosta selvaggia e dai rumori assordanti. Rimango a pensare un po'.

Penso che la mia strada non sarà lunga più di duecento metri. Vi risiedono cinque condomini di persone ed uffici, oltre che diversi esercizi commerciali. Prendere consapevolezza dei bisogni di questa strada non sarebbe opera titanica. Mi viene in mente che ci si potrebbe riunire in un comitato e leggere il foglio che ho in mano. Cosa ci sarebbe di ridicolo se noi grandi - professionisti, commercianti, casalinghe, operai e via dicendo - tornassimo un po' "a scuola"?... Avere cura della nostra strada non sarebbe difficile, anzi, forse sarebbe anche divertente. Vedere tutti guardare con attenzione il verde, le fioriere, pretendere i cassonetti ordinati e puliti, segnalare le soste impossibili, gettare le deiezioni dei cani nei contenitori appositi... Immagino e fantastico.... Immagino una città fatta di tanti pezzetti di strada curati da cittadini riuniti in piccoli comitati: tutti pronti a segnalare le disfunzioni, ma anche improvvisamente attenti alle fioriere di casa, al proprio cagnolino, alla macchina da posteggiare, alla raccolta differenziata...

Mia figlia tenta di riprendersi il foglio. Ma io, più lesto, lo fotocopio e decido di parlarne sul nostro giornale per formulare un suggerimento di salute civica e un augurio reciproco. Insieme ai miei ringraziamenti più profondi al comitato di cittadini che lo ha prodotto e alla scuola che lo ha distribuito.

mangiabene - rubrica di nutrizione e dietetica

Alcuni vantaggi della soia

a cura dello **Studio Nutrizione e Dietetica**



La leguminosa che contiene più isoflavoni è la soia: questa caratteristica ne ha reso vieppiù importante l'introduzione nella dieta settimanale, anche sulle nostre tavole. Gli isoflavoni sono veri e propri ormoni vegetali, simili agli estrogeni, dalle numerose e interessanti proprietà sul metabolismo dei grassi. Tutto nasce da un importante studio riportato nel 2006 sull'American Journal Clinical Nutrition. Per un periodo di circa due mesi veniva somministrata a soggetti maschi di quasi trent'anni una dieta a base di proteine del latte, in seguito sostituita con proteine della soia, a concentrazione crescente. I risultati su colesterolo, HDL, LDL, apoA e apoB (tutti parametri per la valutazione dei grassi nel sangue, ndr) erano tutti a favore delle proteine di soia. Un aiuto vien dato così a diverse condizioni: la menopausa, le alterazioni senili dell'immunità, diverse condizioni carenziali. Infatti, la soia è ricca di ferro sotto forma di ferritina, altamente assimilabile. Gli studi sembrano aprire sempre nuovi fronti d'interesse in merito a questa preziosa leguminacea, ancora troppo sottovalutata nella nostra cultura alimentare. In America se ne raccomanda un'assunzione giornaliera di almeno 25 grammi al giorno per i suoi benefici effetti sulla bilancia insulina-glucagone e sulla protezione cardiovascolare.

Frittata di asparagina e insalata di cipolle alla soia

INGREDIENTI (per due persone) 3 uova, 500 gr di asparagina, 160 gr di cipolle rosse di Tropea, 1 limone spremuto, 2 foglie di mentuccia, 1 cucchiaino di olio extravergine d'oliva, 1 cucchiaino di salsa di soia, sale e pepe

PREPARAZIONE pelare le cipolle, tagliarle finemente a Julienne e porle in una bacinella. Salare abbondantemente e lasciarle in marinatura per almeno un paio d'ore. Passato questo tempo, sciacquare per bene e a lungo le cipolle per privarle del sale, asciugarle con cura tamponando tra fogli di carta assorbente e metterle in una bacinella. Condire le cipolle con il succo di limone, la salsa di soia, il pepe e assaggiare per capire se è il caso di salare leggermente. In una terrina rompere e battere le uova, salare e pepare. Lavare l'asparagina, eliminare la parte finale del gambo più legnosa (se non fosse reperibile, ripiegare sugli asparagi. In questo caso pelarne i gambi). Lavare accuratamente e tagliare non troppo finemente. In una pentola portate a ebollizione dell'acqua salata, cuocerli per 5 minuti circa l'asparagina. Scolare e unire le uova. Scaldare il cucchiaino d'olio in una padella antiaderente, versarvi le uova battute con l'asparagina, lasciar cuocere per un paio di minuti, quindi, con l'aiuto di un coperchio, girare la frittata e cuocerla per altri 2 minuti. Servirla calda o, eventualmente, anche fredda, accompagnandola con l'insalata di cipolle alla soia.



settimanale di prevenzione medica e di solidarietà
da un'idea di Diego Fabra
Registrato presso il Tribunale di Palermo al n° 11 del 29 maggio 2006
Edizioni Associazione Nell'attesa - Palermo

Direttore responsabile:

Michele Guccione micheleguccione@nellattesa.it

Direttore editoriale:

Diego Fabra diego@fabra.biz

Progetti e impaginazione:

Sergio Fabra sergio@fabra.biz

In redazione:

Giusy Egiziana Munda gusymunda@nellattesa.it

Hanno collaborato a questo numero:

Franca Barra redazione@nellattesa.it

Diego Fabra diego@fabra.biz

Katia Li Citra katalic79@yahoo.it

Giusy Egiziana Munda gusymunda@nellattesa.it

Studio Nutrizione e Dietetica

Responsabile commerciale:

Marcello Barbaro commerciale@nellattesa.it

cell: 3401211397

Comitato etico scientifico:

Maurizio Crispi **coordinatore**

Giovanni Alberti **medicina estetica**

Silvio Buccellato **servizi sanitari pubblici**

Gaetano Cappellino **diagnostica per immagini**

Angelo Coco **prodotti farmaceutici**

Salvatore Crispi **diverse abilità**

Monica D'Addelfio **pedagogica clinica**

Diego Fabra **medicina Interna**

Mariella Falzone **area sociale**

Sergio Fasullo **cardiologia**

Nicola Garofalo **endocrinologia**

Aurelio Guarraci **veterinaria**

Rosanna Imburgia **geriatria**

Salvino Leone **bioetica**

Milena Lo Giudice **pediatria**

Vincenzo Sortino **medicina naturale e omeopatia**

Silvia Tinaglia **psicologia**

Maria Rosaria Valerio **oncologia**

Redazione, uffici: Via Vaccarini 36 - Palermo

Telefono: 0916255846 - 0919760831

e-mail: redazione@nellattesa.it - sito web:

www.nellattesa.it

Distribuzione:

Associazione Nell'attesa

Stampa:

Sprint s.a.s.

Via Telesino 18/a Palermo - Tel. 091405411

Questo numero è stato stampato in 20.000 copie

Chiuso in tipografia il 24 marzo 2009

Un modulo (mm. 48x20): Euro 25,00

Una pagina: 48 moduli

Abbonamento sostenitore: 100,00 Euro

Il giornale viene distribuito in oltre 400 punti

di Palermo e provincia

Gli articoli firmati riflettono esclusivamente

l'opinione degli autori.

E' consentita la riproduzione anche parziale

citandone la fonte.



DOTT. GIOVANNI ALBERTI

Medicina Estetica, dello Sport e del Benessere

Vicepresidente nazionale dell'A.I.d.Me.

Via M.se di Villabianca, 229

Cell. 3488556496 - Tel. 0917308553

TRATTAMENTO PER CELLULITE ED IPOTONIA CUTANEA

Ai lettori del giornale "nell'attesa..." che intendono sottoporsi ad un ciclo di sei sedute di Radiofrequenza corpo o viso sarà omaggiata una seduta presentando una copia del settimanale

casa di cura macchiarella S.p.A

Centro di Chirurgia Laparoscopica e dell'Obesità

Dott. Biagio Macchiarella

Tel. 0917022115

Cell. 345 4107978

www.macchiarella.it - email: obesita@live.it

Viale Regina Margherita, 25 - Palermo

Quando il bambino dice: "Sono cretino". Come individuare un disturbo specifico d'apprendimento

di Franca Barra - redazione@nellattesa.it

I disturbi di apprendimento, secondo quanto rivelano le ricerche, sono legati a problemi neurobiologici con base genetica. Generalmente, il disturbo emerge in ambito scolastico: quando il bambino, solitamente a partire dalla fine della seconda elementare, non segue gli stessi standard di apprendimento dei coetanei, con particolari difficoltà soprattutto nel processo di acquisizione della lettura, o ha tempi diversi di apprendimento. Sull'argomento abbiamo sentito il dott. Matteo Sclafani, psicologo specialista in psicologia infantile e dell'età evolutiva del Ce.d.Ap., l'associazione specialistica di alta competenza, che nasce per rispondere ai problemi infantili relativi ai disturbi di apprendimento.

Quando è possibile individuare un disturbo d'apprendimento nel bambino?

"Una diagnosi esatta non può essere fatta prima della seconda elementare e per la dislessia, addirittura in terza elementare perché il processo implica attività cognitive differenti. Porre l'attenzione sul bambino nei primi anni di scuola elementare potrebbe far scoprire in tempo gli indicatori di rischio di un eventuale ritardo di apprendimento in atto. Qui l'importanza della prevenzione che, realizzandosi attraverso la diagnosi precoce, permette di intervenire il prima possibile riducendo le conseguenze del disturbo".

Com'è un bambino affetto da disturbi di attenzione ed iperattività (ADHD, ndr)?

"I bambini con ADHD sono bambini soli, emarginati dal contesto delle relazioni perché hanno delle difficoltà anche a mediare la vita sociale per effetto di questa impulsività, spesso sono emarginati anche dagli insegnanti che non riescono a gestirli. Il nostro lavoro è supportare il bambino che può in alcuni casi, su valutazione del neuropsichiatra, essere aiutato con terapia farmacologica. Per supportare il bambino con ADHD coinvolgiamo anche i contesti scolastico e familiare perché siano di aiuto nell'ambito della terapia somministrata (in questo caso soprattutto psicologica), attraverso la quale si insegnano tutte le strategie per la regolazione della propria impulsività. L'incidenza dei disturbi di attenzione ed iper-

attività è del 4 per cento sulla popolazione pediatrica".

Come si esegue la diagnosi di un disturbo di apprendimento?

"Secondo le linee guida del Ministero la diagnosi si esegue attraverso la somministrazione di test, adeguati all'età del bambino, che consentono una valutazione psicologica, non soggettiva, di tipo scientifico degli apprendimenti raggiunti dal bambino al momento della diagnosi per evidenziare l'e-



Il Dott. Matteo Sclafani

ventuale presenza di un ritardo, già negli anni della scuola elementare o della scuola media. Per poter effettuare la diagnosi di un disturbo di apprendimento è importante anche la valutazione del quoziente intellettivo che deve essere nella media, altrimenti il ritardo di apprendimento sarà dovuto, per esempio, ad un ritardo mentale".

Cosa produce nel bambino un ritardo di apprendimento?

"Una forte demotivazione allo studio, che diventa un'attività frustrante in ragione delle difficoltà presenti nel bambino, che mostra un quadro psicologico molto delicato, che è importante cogliere, in quanto genera un malessere".

Il riconoscimento di un disturbo di apprendimento quali difficoltà pone?

"Riconoscere la presenza di un disturbo di apprendimento non è semplice perché si rischia di scambiare un normale atteggiamento del bambino per patologico. Occorre, dunque, rivolgersi a figure altamente specializzate competenti che individueranno il problema attraverso la somministrazione di strumenti idonei. È importante che il livello cognitivo sia nella norma perché molte insegnanti e molti genitori considerano la dislessia la conseguenza di un ritardo, ritengono opportuna l'assegnazione di un insegnante di sostegno. Si sottolinea invece che il disturbo di apprendimento è specifico in casi con quoziente intellettivo nella norma e riguarda proprio le aree della lettura, della scrittura e del calcolo matematico. La Legge infatti è specifica tanto da escludere i disturbi di apprendimento dall'handicap".

In cosa consiste un intervento riabilitativo?

"Una delle frasi più ricorrenti che ci riportano i bambini con disturbi dell'apprendimento è: 'Sono cretino', imputando a se stessi le difficoltà che hanno. Il fatto che non riescano a soddisfare il loro compito primario che è quello di studiare, dal loro punto di vista deludono le aspettative dei propri genitori. Questo crea in loro frustrazione e una mancanza di autostima che va ricostruita attraverso la sperimentazione del successo all'interno di un percorso riabilitativo".

Ce.d.Ap. 
Centro per i disturbi dell'apprendimento

sede di Palermo: via Valdemone 57
sede di Bagheria: via Diego D'Amico 87
Telefono: 091900808
Cellulare: 366 1904230 - 366 1904091
sito web: www.cedap.biz - e-mail: cedap.pa@libero.it

FARMACIA BONSIGNORE
del Dott. Roberto Tobia

  Azienda certificata
UNI EN ISO 9001:2000

- Alimenti per celiaci, nefropatici, diabetici
- Omeopatia, Fitoterapia, Erboristeria 
- Dermocosmesi
- Analisi computerizzata della pelle
- Analisi computerizzata del capello
- Laboratorio preparazioni magistrali
- Autoanalisi del sangue

SERVIZIO NOTTURNO CONTINUATIVO

Viale Regione Siciliana 2322 Palermo
Tel. 091.402353 - 091.400219 - Fax 091.552929
info@farmaciabonsignore.it
www.farmaciabonsignore.it

CONSEGNA DOMICILIARE FARMATAXI

L'importanza delle indagini endoscopiche

Il gastroenterologo Sergio Peralta parla delle patologie più frequenti dell'apparato digerente

di Giusy Egiziana Munda - giusymunda@nellattesa.it



Il mio invito ai pazienti è quello di evitare di sottoporsi ad esami diagnostici senza un sintomo forte e allarmante, in quanto si rischia di effettuare un numero elevato di indagini che, per la loro natura (spesso invasiva), possono ingenerare seri danni alla loro salute". Così il Dottor Sergio Peralta, dirigente medico responsabile dell'U.O.S. di Endoscopia digestiva del Policlinico di Palermo, ha sottolineato i rischi che un uso poco appropriato dell'indagine endoscopica, strumento primario del gastroenterologo, comporta per i pazienti. E' uno dei tanti temi che abbiamo toccato nel corso dell'incontro con lo specialista, per rispondere alle numerose domande dei nostri lettori sulle patologie dell'apparato digerente.

Quali patologie possono interessare l'apparato digerente?
"Le più frequenti sono quelle funzionali, ossia quelle in cui non vi è alla base una malattia organica come il tumore, o una malattia infiammatoria intestinale cronica, o una malattia peptica, ma sono legate ad uno stile di vita poco sano o ad errata alimentazione. Tra esse lo stress è il comune denominatore. Le malattie che sotto questo profilo determinano più frequentemente l'intervento del gastroenterologo sono: quella da reflusso gastroesofageo (per quanto attiene il tratto digestivo superiore) e la sindrome dell'intestino irritabile (per quanto riguarda il tratto digestivo inferiore, cioè colon e intestino tenue). Si tratta di patologie che, per essere diagnosticate, raramente necessitano d'indagini, ma, spesso, sono sufficienti un adeguato colloquio con il paziente e la valutazione di pochi esami di laboratorio per poter 'scremare' da questo grosso bacino di pazienti

funzionali quelli che, in realtà, hanno degli elementi di allarme che meritano esami successivi (magari più invasivi), come, per esempio, l'endoscopia o l'ecografia dell'addome (apparentemente meno cruento)".

Quali sono i sintomi che rivelano la presenza di un problema gastroenterologico?

"L'età rappresenta un elemento di allarme per l'attecchimento di alcune patologie dell'apparato gastroin-



Il Dott. Sergio Peralta

testinale. Infatti, un paziente di 30 anni necessiterà di un accertamento diagnostico meno invasivo rispetto ad uno di 50 o 60 anni che, data l'età, ha più probabilità di avere una patologia organica. Comunque, uno dei sintomi più comuni è il dolore di nuova insorgenza, cioè un dolore di cui non si ha storia. La sintomatologia, comunque, è soggettiva. Sintomi che presuppongono una valutazione di rischio possono essere: la riduzione dell'emoglobina nell'uomo più che nella donna in età fertile, la comparsa di segni indiretti di emorragia, la colorazione nera delle feci (la cosiddetta melena); e poi, ancora, la disfagia, cioè la difficoltà a deglutire (che dà la sensazione dell'arresto del cibo all'interno dell'esofago), e il dimagrimento non spiegato con diete a scopo estetico. Questi ultimi sono, sicuramente, elementi d'allarme riguardanti il tratto digestivo superiore. Relativamente al tratto digestivo inferiore, il sintomo principale che deve allarmare è la perdita di sangue dall'ano, uno dei problemi più grossi con cui si confronta il medico di base. Inoltre, è fondamentale tenere conto dell'età, perché il cancro del colon è una delle patologie più diffuse nel mondo occidentale. Una patologia che presenta un rischio maggiore per gli ultracinquantenni e che ha, anche, una causa genetica. Dunque, tutte le società scientifiche danno indicazioni affinché i soggetti si sottopongano a un'ecocolonscopia, ad oggi l'unico esame che consente agli ultracinquantenni d'iniziare una forma di prevenzione del cancro del colon con una certezza di diagnosi sino a dieci anni dell'esecuzione. Nelle famiglie in cui si è verificato un caso di tumore al colon in uno dei familiari di primo grado (genitori, nonni), è consigliabile che gli esami diagnostici vengano fatti dieci anni prima dell'età di insor-

A novembre il Congresso dei gastroenterologi siciliani

A novembre si terrà il Congresso che avrà per tema "La continuità assistenziale in gastroenterologia, territorio - ospedale andata e ritorno", organizzato per il quarto anno consecutivo dall'Aigo, con il coinvolgimento di circa 150-200 gastroenterologi provenienti da diverse parti del territorio siciliano. In questi anni, l'associazione ha cercato di favorire l'integrazione fra gastroenterologi e figure professionali, ad esempio con i radiologi, gli specialisti con i quali la categoria maggiormente si confronta quando si hanno dei dubbi. I radiologi sono stati invitati ai corsi organizzati dall'Aigo per confrontarsi con i gastroenterologi sulle patologie delle vie biliari e del pancreas, diagnosticabili attraverso una Tac o una risonanza magnetica. Analoga apertura è stata creata con gli anatomopatologi, cioè gli specialisti a cui vengono inviati i prelievi biotici a seguito di un'endoscopia. Altro importante "ponte" è quello con i medici di famiglia proprio per rafforzare il concetto di continuità assistenziale. L'ultimo congresso, dal titolo "I rischi di chi rischia in gastroenterologia" era orientato sul rischio clinico. I medici spesso si occupano prevalentemente dell'efficacia dei loro gesti nel tentativo di curare la gente, ma si preoccupano meno di vedere quante volte questi gesti si traducano in un danno per il paziente. Nel prossimo congresso, invece, si punterà l'attenzione sull'efficienza, con riferimento, in particolare, all'appropriatezza del secondo esame endoscopico. Altro tema al centro dell'attenzione è quello della continuità assistenziale. Riguarderà tutte le malattie croniche e l'interazione tra medico di base e specialista nel trattamento della malattia da reflusso gastroenterologico, delle malattie infiammatorie croniche intestinali, delle malattie epatiche croniche come la cirrosi. Infatti, oggi il 10-15% dei casi sono dovuti non tanto a cause virali, ma al benessere che ha portato, oltre ad un incremento dei rischi di infarto o ictus, anche alla cirrosi epatica legata alla steatopatie, cioè all'accumulo di grasso nel fegato. (g.e.m.)

ANTI-AGING
ENERGIA E RIGENERAZIONE PER LA PELLE

Per maggiore informazione:
091 - 89 84 179
www.vegas-cosmetics.it

Cappellino & Cappellino s.n.c.
Specialisti Radiologi

Via Roma, 386 (90139) Palermo
Tel. 091.6117891 - cellulare 331 8494744

**Radiologia digitale - RX a domicilio - Ortopantomografia
Telecranio per Ortodonzia - Mammografia H.F. digitale
Stereotassi - T.C spirale - Ecotomografia 3D live**
(Internistica, Senologia, Ginecologia, Ostetricia 3D, pediatria, muscolo-tendinea ed osteoarticolare)

Eco-Color Doppler e PWR-Doppler
(vascolare, oncologico, fetale)

**Eccardiografia, Cardiologia, Morfometria vertebrale digitale,
Senologia, Mineralometria ossea computerizzata**
(M.O.C. - D.E.X.A. - Dual Energy X-ray Absorption)

Si riceve per appuntamento tutti i giorni escluso il sabato dalle ore 9,00 alle 13,00 e dalle 15,30 alle 18,00

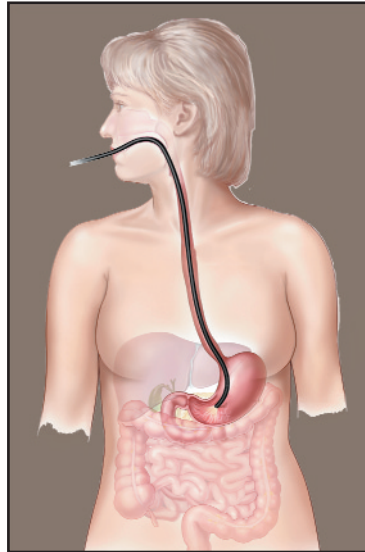
genza della patologia nel congiunto. Quindi, se il familiare ne è stato affetto a 45 anni, i figli o i nipoti dovrebbe effettuare un esame preventivo già a 35 anni".

Quant'è importante la preparazione del medico di base per riconoscere dai primi sintomi la possibile presenza di una specifica patologia per intervenire tempestivamente e quale dev'essere la sua azione sinergica con lo specialista?

"Parecchio. La sua preparazione in merito diventa fondamentale per evitare di scambiare l'episodio di perdita di sangue dall'ano come correlato alla presenza di emorroidi, piuttosto che a un cancro non noto e che non ha dato segni di altra natura. L'abilità del medico dev'essere quella di saper valutare nella sua interezza il paziente e rendersi conto che, se il sintomo si dovesse ripetere, è necessario ricorrere, all'esame endoscopico e alla colonscopia, per verificare se il sanguinamento, apparentemente dovuto alla presenza di emorroidi effettivamente visibili, non sia, invece, causato da una lesione neoplastica e, quindi, da un possibile carcinoma. Del resto, l'attuale piano sanitario nazionale sta portando avanti un elemento fondamentale per la salute di tutti: l'importanza della continuità assistenziale, per la quale è indispensabile che vi sia l'integrazione tra l'azienda ospedaliera e il territorio. Questo per sottolineare che tra medico di base, struttura ospedaliera e specialista dev'esserci adeguata comunicazione per evitare che il paziente vada dall'uno all'altro come una pallina da ping pong. Solo così, a mio avviso, si potrà migliorare lo stato di salute della nostra popolazione".

Come ritiene si possa raggiungere questo obiettivo?

"È di fondamentale importanza un'azione di sensibilizzazione e di informazione - formazione del medico di base. Le società scientifiche possono fornire un grosso aiuto in questo senso. Prendiamo, ad esempio, l'Aigo (Associazione italiana gastroenterologi ospedalieri ed endoscopisti) che negli ultimi quat-



tro anni ha perseguito l'obiettivo di unire i gastroenterologi, questo perché comunicando si riesce a migliorare la qualità del servizio. Per fare un esempio, l'endoscopia digestiva nell'ambito della gastroenterologia è ormai in uso corrente da circa quarant'anni, ma, nonostante questo, c'è bisogno di un retraining della terminologia utilizzata: solo se ci confrontiamo, possiamo esprimere un giudizio univoco sullo stesso caso. Il percorso medico già compiuto dev'essere spendibile altrove senza dover ricominciare daccapo. Questo richiede l'utilizzo di protocolli analoghi, di linee guida condivise, concordate. In una realtà dove

l'informatica e la sua applicazione per lo sviluppo della telemedicina sta facendo passi da giganti, in un futuro ormai prossimo, sarà possibile la condivisione a distanza dei referti medici tra gli specialisti".

In tutto, questo, il paziente dove si colloca?

"La comunicazione con il paziente non s'insegna all'università, ma si forma con la pratica. Si pensi alla delicatezza di informare un paziente che è affetto da tumore, senza fargli perdere la speranza".

Partendo dall'assunto che ogni paziente è un caso a sé, è possibile cercare di prevenire eventuali patologie gastrointestinali?

"È difficile identificare i soggetti che possono soffrire di patologie digestive, se non per i sottogruppi in cui è più frequente il rischio genetico (per esempio, nelle malattie infiammatorie croniche intestinali, come la malattia di Crohn, la colite ulcerosa o la celiachia)".

Ci sono stili di vita che possono indurre a incorrere in determinati rischi?

"Prendiamo ad esempio la malattia da reflusso gastroesofageo (che colpisce il 10-15% della nostra popolazione): vi è una stretta correlazione tra girovita, ossia obesità addominale, e reflusso. Prova ne sia che di reflusso soffre la donna in gravidanza, in quanto nel perio-

do dell'attesa s'incrementa notevolmente la pressione addominale all'interno dell'esofago. L'obesità, quindi, richiede un radicale cambiamento di vita, a cominciare dall'alimentazione. E, ancora, sostanze come l'alcol, il fumo e il caffè, riducendo il tono della zona interessata, favoriscono il reflusso. Ne consegue che un obeso che fuma e beve alcolici è maggiormente predisposto a soffrire di reflusso cronico. Peraltro, anche un soggetto di peso normale che fa un lauto pasto serale, beve qualche dito in più di alcol, fuma una sigaretta dopo cena e va a letto presto, nel momento in cui è in posizione supina, crea le condizioni per il reflusso che può portarlo a svegliarsi nottetempo con la sensazione di difficoltà respiratoria. Alcuni semplici consigli per uno stile di vita sano sono: una dieta mediterranea fatta di pochi grassi, l'astensione dal fumo, un uso giudizioso e moderato degli alcolici, da concedersi preferibilmente nella misura di 1-2 bicchieri di vino per la donna e 2-3 per l'uomo, sono la soglia sopra la quale non bisogna andare. Vanno, invece, evitati i superalcolici".

Lei è presidente regionale e consigliere nazionale dell'Aigo. Nell'ambito del suo ruolo istituzionale, cosa ritiene che si debba fare per offrire un servizio di qualità al cittadino?

"Fondamentalmente, occorrono formazione ed informazione. Il medico deve spendersi per cercare d'insegnare ed apprendere al tempo stesso, senza mai presumere di sapere già tutto. L'Aigo, a tal proposito, favorisce la partecipazione gratuita di giovani gastroenterologi (di età inferiore ai 35 anni) ai congressi nazionali e ai corsi di aggiornamento nazionali sulle malattie epatiche o del tubo digerente. Una recente iniziativa dell'Aigo (nota come "Aigo fa scuola") ha individuato in Italia una decina di centri nei quali si curano in modo particolare alcune patologie. Il gastroenterologo può chiedere di fare alcune settimane di stage a totale carico dell'associazione, riuscendo, così, ad acquisire nuove conoscenze su specifiche patologie.

La Iulm di Milano insieme all'Isida per formare le professioni sanitarie

Un corso di formazione post-base rivolto a tutte le professioni sanitarie riconosciute dal Sistema sanitario nazionale per esercitare funzioni di coordinamento. È la nuova sfida lanciata, per la prima volta a Palermo (per la prima volta da Perugia in giù), da Iulm libera Università di lingue e comunicazione di Milano in partnership con Fde, Istituto formazione d'eccellenza di Mantova e con Isida, Istituto superiore per imprenditori e dirigenti d'azienda di Palermo, recentemente hanno presentato nei locali dell'Isida il primo Master universitario di 1° livello in "Management sanitario per le funzioni di coordinamento". Sono intervenuti fra gli altri il rettore della Iulm Giovanni Puglisi, il vicepresidente dell'Isida Fabrizio Bignardelli, Vincenzo Russo (direttore del corso insieme a Paolo Moderato, il presidente dell'Ipasvi di Palermo Vincenzo Gargano e il presidente dell'Aiop Sicilia Barbara Cittadini.

Centro Dialisi

CENTRO EMODIALITICO MERIDIONALE

Direttore Sanitario
GRAZIA LOCASCIO
Specialista in Nefrologia

ASSISTENZA MEDICA 24 ORE SU 24 ORE

PALERMO - via Generale Cantore 21 - Tel. 091 302741 - 091 302451
Fax 091 301243 - e-mail: centroemodialitico@libero.it

GRUPP  **LOCOROTONDO**
SANITÀ D'ECCELLENZA

AMBULATORIO MEDICO-CHIRURGICO POLISPECIALISTICO

CENTRO DI RIABILITAZIONE

DAY SURGERY

MEDICINA ANTI-AGING

LABORATORIO DI ANALISI

MEDICINA DELLA RIPRODUZIONE E PRENATALE

CENTRO DI BENESSERE ED ESTETICA

CERTIFICAZIONI AMBIENTALI E ANALISI ALIMENTARI

SALUTE A 360° RICERCA, DIAGNOSTICA DI ALTA SPECIALIZZAZIONE, MODERNITÀ DEI SERVIZI, NUOVE STRATEGIE TERAPEUTICHE

www.gruppolocorotondo.it - Tel. 091329341

Fiazza Group s.r.l.



Domenica festeggeremo la Pasqua e, nel rispetto della tradizione, sulle nostre tavole non mancherà l'agnello, rigorosamente al forno. Pasqua deriva dalla parola ebraica Pesach che significa "tralasciare" o "andare oltre". La Bibbia racconta che, in occasione della decima piaga in Egitto, gli ebrei salvarono il loro primogenito facendo un segno sulla porta di casa con sangue di agnello. L'angelo della morte alla vista del segno "passava oltre" e risparmiava la famiglia, per cui ogni anno, per onorare e ricordare questo evento, gli ebrei sacrificavano un agnello a Dio. È doverosa una precisazione di natura storico-antropologica: il "sacrificium", ovvero "l'atto sacro", era notevolmente diffuso nell'antichità. Nell'uomo c'era la convinzione che, per ottenere un favore o per ingraziarsi un dio, bisognava dargli in cambio qualcosa e nulla era considerato più sacro della vita. Ad essere sacrificati erano principalmente animali domestici, bovini ed ovini. L'animale veniva ucciso e cotto e, mentre la divinità traeva soddisfazione dal fumo della cottura

Agnello o capretto a Pasqua? Ottimo, ma attenzione al bollo sanitario

di **Katia Li Citra** Ordine dei Veterinari di Palermo - katialc79@yahoo.it

che si innalzava fino al cielo, le carni ben cotte erano consumate da tutti in una grande festa. Ogni anno noi ripetiamo il gesto, senza averne consapevolezza. Per noi, onorare la Pasqua e Dio vuol dire andare a Messa e la preparazione dell'agnello è diventata solo una questione culinaria, ma non per questo secondaria. Cercherò, quindi, di darvi qualche consiglio su come scegliere un buon agnello dal macellaio, o un capretto, e qual è, essenzialmente, la differenza tra i due. Innanzitutto, l'agnello dev'essere sano, ovvero deve essere stato sottoposto ai controlli del medico veterinario in allevamento ed, infine, all'interno del mattatoio, prima e dopo essere stato macellato. Per accorgersi se ciò è avvenuto, controllate che sulla coscia o in altre parti del corpo

sia apposto il bollo sanitario, un marchio di colore rosso-bluastro. Se il marchio non c'è, è probabile che l'agnello sia stato macellato clandestinamente in locali non autorizzati e in condizioni igieniche precarie. Se siete fortunati, l'agnello è stato rubato in qualche allevamento, altrimenti sarà stato allevato senza essere mai sottoposto ad un controllo medico, in ogni caso, non saprete mai se l'animale era malato prima della macellazione. Non ci vuole molto, invece, a riconoscere la carne fresca, badate semplicemente al colore e all'odore. La carne bianca deve presentare una struttura compatta, consistente e assolutamente non viscida, se ha delle sfumature verdastre, puzza e sembra unta non è sicuramente il caso di cucinarla ad amici e

parenti (e neppure alla suocera, mi raccomando!): il rischio è quello di finire al pronto soccorso con un'intossicazione alimentare. E, infine, vediamo le differenze fondamentali tra l'agnello e il capretto. Nelle macellerie le carcasse di agnelli e capretti, divise a metà, sono appese a ganci e ben esposte. Se è presente la testa guardate le orecchie, l'agnello le ha più grandi, mentre il capretto ha il collo più corto e diritto. Nell'agnello il grasso è abbondante, soprattutto nel sottocute, mentre nel capretto il grasso sottocutaneo è quasi inesistente perché è concentrato tutto attorno ai reni, la cosiddetta rognonata. Ecco perché il capretto ha carni più delicate. Le carni dell'agnello hanno un colore tendente al rosato, mentre in quelle del capretto prevale il bianco. Come scegliere? Dipende dai gusti. Le carni più buone, comunque, sia di agnello che di capretto, sono quelle che in gergo sono dette con la "rognonata coperta": attorno ai reni, infatti, dev'essere grasso tanto abbondante da non farne vedere neanche una parte. Allora si può essere sicuri che le carni saranno tenere e delicate e il pranzo di Pasqua un vero successo.

ANALISI CLINICHE

ANALISI CLINICHE E CHIMICHE

DOTT.SSA SCIUTO ROSA

Dosaggi ormonali - Test tiroidei - Markers epatite e tumorali - Celiachia - Test allergici. Prelievi a domicilio gratuiti. Via A. Cirrincione, 10 - Tel. 091 362166

[Scheda pubbl. nel n. 13/08 a pag. 6](#)

ANDROLOGIA

DOTT. GIUSEPPE LAURIA

Andrologo Urologo - Dirigente medico di Urologia Arnas Ospedale civico di Palermo. Riceve in Via Paolo Paternostro n. 62. Cell. 333 9122324 - www.UrologiaAndrologiaLauria.com

ASSISTENZA

IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA

ASSISTENZA DOMICILIARE

Assistenza anziani, malati, disabili - Servizio teleassistenza: farmaci a domicilio, consegna della spesa, riordino e piccole pulizie della casa. Via G. Pitrè 164/A - Tel. 091 7026528 - cell. 329 9504144 - www.paginegialle.it/irispa - e-mail: iriscooperativa@libero.it

[Scheda pubbl. nel n. 12/08 a pag. 7](#)

CASE DI RIPOSO

COMUNITA' ALLOGGIO PER ANZIANI "GRETA"

Assistenza 24 ore. Servizio lavanderia. Pasti. Attività ricreative e religiose (a richiesta). Ambienti climatizzati. TV in camera. Via S. Cuccia (ang. via Libertà). Tel. 0916268045 - cell. 3481511882/3293324702

CARDIOLOGIA

DOTT.SSA GRAZIA BRUNO

Visite cardiologiche - Elettrocardiogramma ed Ecocardiogrammacolor Doppler. Riceve per appuntamento lun. e ven. via M.se di Villabianca 229. tel.091 7308553 mart. merc. giov. dalle 15 alle 19. V.le dei Picciotti, 5/A - Tel. 339 3797847 - Esegue visite a domicilio. e-

CONSIGLIATI

Avete bisogno di uno specialista, di un centro di cura, di assistenza? Per ogni necessità proponiamo un nome al quale rivolgersi con fiducia. Consultate le schede di presentazione: sotto ogni annuncio troverete il numero del giornale che l'ha ospitato. Le schede sono reperibili sul sito www.nellattesa.it.

mail: grazia.bruno7@gmail.com

CHIRURGIA DELL'OBESITA'

DOTT. BIAGIO MACCHIARELLA

Chirurgia Laparoscopica e dell'Obesità. Tel. 0917022115. Cellulare 345 4107978. E-mail: obesita@lve.it. Interventi presso la Casa di Cure Macchiarella, viale Regina Margherita 25, Palermo. www.macchiarella.it

DERMATOLOGIA

DOTT. ANGELO RAFFAELE CINQUE

Dermatologia e malattie sessualmente trasmesse. Penoscopia, diagnosi e terapia degli HPV (condilomi), mappatura nevica, esame in epiluminescenza dei nei, diagnosi e terapia del linfedema, linfodrenaggio, diatermocoagulazione, crioterapia. Via R. Wagner 9, Palermo, tel. 091 335555.

DISTURBI DEL COMPORTAMENTO

ALIMENTARE

DOTT.SSA DENISE DE LUCA

Psicologa e Psicoterapeuta, specializzata nella conduzione di gruppi e nelle problematiche inerenti i Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA). Studio: Via Gambara n.2, Palermo. Cell. 3290296937.

GASTROENTEROLOGIA

DOTT. SERGIO PERALTA

Dirigente Medico U.O. di Gastroenterologia ed Epatologia - Responsabile U.O.S. di Endoscopia Digestiva Policlinico, Piazza delle Cliniche 2, 091 6552186 - c/o Genesi: Via Sciuti 128 - Via Vasta 2 Tel 091309380/

0916250163 - Studio: Istituto Medico, Via Notabartolo 35, 091 345029

[Scheda pubbl. nel n. 40/08 a pag. 7](#)

MEDICINA ESTETICA, DELLO SPORT

E DEL BENESSERE

DOTT. GIOVANNI ALBERTI

Vicepresidente Nazionale A.I.d.M.E. Dietologia - Programmi di Dimagrimento, Antiaging e Cure della PEF (Cellulite) - Mesoterapia - Biostimolazione - Filler - RadioFrequenza - Cavitazione con PROSLIMELT. Via M.se di Villabianca, 229. cell. 3488556496 - tel. 0917308553 - aidmesicilia@yahoo.it - www.giovannialberti.com

[Scheda pubbl. nel n. 24/09 a pag. 7](#)

MEDICINA LEGALE

DOTT. MARIO GUARINO

Specialista in Medicina legale e delle assicurazioni. Specialista in malattie nervose e mentali. Studio: via L. Ariosto 22. Cell. 333 6957892. Perizie e consulenze tecniche in campo infortunistico, pensionistico, psichiatrico. Si riceve per appuntamento

NEUROLOGIA

DOTT. LUIGI PASTORE

Direttore U. O. Neurologia Villa Sofia. Studio: via Monti Iblei 31. Riceve per appuntamento lunedì e giovedì ore 16-19. Tel. 0916702579.

OCULISTICA

CENTRO OCULISTICO DOMUS SRL

Dir. san. Dott.ssa Rossella Macedonio

Accreditato con il S.S.N. Via Sciuti 102/F - Palermo.

Tel. 091346739 e-mail: info@centrooculistico-domus.it - www.centrooculistico-domus.it

Si riceve per appuntamento

[Scheda pubbl. nel n.10/08 a pag. 7](#)

ODONTOIATRIA

DOTT. GIUSEPPE NOCERA

Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia. Via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel. 091 343308 - www.nocera-odontoiatra.it - info@nocera.odontoiatra.it

[Scheda pubbl. nel n. 24/08 a pag. 7](#)

ORTOPEDIA - TRAUMATOLOGIA

CENTRO DI ORTOPIEDIA

E FISIOKINESITERAPIA L'EMIRO

Dir. Sanitario Dott. Sergio Salomone

Trattamenti riabilitativi dei traumatizzati e delle patologie ortopediche. Accertamenti per la diagnosi e cura dell'osteoporosi. Densitometria ossea (DEXA). Medicina legale. Tel. 091213197 - 211223. Via Eugenio L'Emiro 22. Parcheggio riservato interno. www.centroemiro.it

PSICOLOGIA

DOTT.SSA CONCETTA MEZZATESTA

Psicologo, Psicoterapeuta - tecnica E.M.D.R. Consultazioni individuali e di coppia. Psicodiagnosi e perizie psicologiche. Trattamento di depressioni, ansia e traumi psicologici. Studio in via Principe di Villafranca, 54. Telefono 0917302923 - cell. 347 0195627

[Scheda pubbl. nel n. 36/08 a pag. 7](#)

UROLOGIA

DOTT. GIUSEPPE LAURIA

Urologo Andrologo - Dirigente medico di Urologia Arnas Ospedale civico di Palermo. Riceve in Via Paolo Paternostro n. 62. Cellulare 333 9122324 - www.UrologiaAndrologiaLauria.com

Lunedì 29 marzo - venerdì 2 aprile (turno 1)

Cacace F. p.zza S. Francesco Di Paola 51 - tf. 091588313
Crimaudo P. via Alloro 137 (Hotel Patria) - tf. 0916164133
Gallo S. via E. Tricomi 12
 tf. 0916574128
Giganti via Ammiraglio Rizzo 49/e - tf. 091540463
Mercadante I. via Carbone 44 (Partanna) - tf. 091450064
Romano M. via A. Diaz 86 (p.zza Torrelunga) - tf. 091476824
Ruggeri via Dell'Ermellino 26 (Bonagia) - tf. 091447617
Tulone. via Aspromonte 97(in fondo v. Lazio) - tf. 091206017
Verga G. via E. L'Emiro 34
 tf. 0916511761
Villa Serena via Tasca Lanza 106 - tf. 091213241
Virga A. M. via L. Da Vinci 338 tf. 091406185

Sabato sabato 3 aprile (turno 21)

Bosco R. via M. D'Amelio 42/B (Cirrincione) - tf. 0916379587
Cupani F. via Mater Dolorosa 2 (Pallavicino) - tf. 0916710628
Di Figlia L. via M. Marine 795 (Acq. Corsari) - tf. 0916140132
Roccella via G. Roccella 49
 tf. 091488122
Trossarelli via F. P. Perez 68
 tf. 0916161132
Villa Serena via Tasca Lanza 106 - tf. 091213241
Gerardi A. via Sardegna 25 (Nebrodi) tf. 091527437

CERCHI UNA FARMACIA?

Rubrica settimanale
 in collaborazione con l'Ordine dei Farmacisti di Palermo e con l'Utifarma

Sferlazzo M. p.zza Porta Montalto 6 - tf. 0916511868

Sabato 3 - domenica 4 aprile (turno 20)

Ajello via G. Villani 16/18 (Pagliarelli) - tf. 0916682438
Crimaudo P. via Alloro 137 (Hotel Patria) - tf. 0916164133
D'Alessandro A. via Ariosto 24 (Leopardi) - tf. 0916251740
Duca D. via Tommaso Natale 2/G (Cardillo) - tf. 091243744
Giganti via Ammiraglio Rizzo 49/e
 tf. 091540463
Inglima A. via P. di Scordia 116 (ang. Amari) - tf. 091331500

Lo Bianco G. via Lancia di Brolo 151/F - tf. 091 6811584

Lo Nano L. via Pecori Giraldo 42
 tf. 091476958
Lo Voi C. via Cavour 96
 tf. 091582856
Paternostro B. via Cruillas 3/D
 tf. 0916850977
Polizzi R. c.so Calatafimi 415
 tf. 091422961
Roxas G. via La Mantia 101 (c.so. F. Aprile) - tf. 0916511703
Ruggeri via Dell'Ermellino 26 (Bonagia) - tf. 091447617
Tamburello R. p.zza S. Oliva 36/B
 tf. 091585735
Tortorici via Maqueda 49

tf. 0916162168

Triolo via D'Ossuna 177 (di fronte Ist. S. Anna) - tf. 0916515956
Vetro D. via M.te S. Calogero 21 - tf. 0916709605

Farmacie notturne

Antica Farmacia Giusti
 via Giusti 8 - tf. 091309076
Bonsignore v.le Regione Siciliana 2322 - tf. 091400219
Calì D. via M.se Roccaforte 108 (ang. Cordova) - tf. 091361887
Di Mino S. p.zza Ottavio Ziino 31 tf. 0916814016
Fatta C. via S. Maria di Gesù 3 (Guadagna) - tf. 091447268
Fiera via I. Rabin (ang. via Rizzo) - tf. 091544894
Inglese via M. Stabile 177
 tf. 091334482
Lo Cascio Mendola via Roma 1 (Stazione) - tf. 0916162117
Menni G. via Archimede 182
 tf. 091 320461
Orlando F. via N. Garzilli 56
 tf. 0916251593
Ponte Oreto via Oreto 322/a
 tf. 091444537
Re G. p.zza Giovanni Paolo II 32
 tf. 091521403
Sacro Cuore p.zza P.pe Campo-reale (Agip) - tf. 091214137
Sferlazzo M. p.zza Porta Montalto 6 - tf. 0916511868
Strasburgo v.le Strasburgo 202
 tf. 091527986
Tulone via Aspromonte 97
 tf. 091206017
Verga E. c.so Calatafimi 468
 tf. 091423785



InFarmacia consulenza a 360°
 per far crescere la tua farmacia.
 Affrontiamo insieme il futuro da protagonisti.

Via M.se di Villabianca 84 - 90143 Palermo - tel. 0917733613



CONSORZIO SICILIA SALUTE

Il Consorzio Sicilia Salute
 collabora con Mylan Generici



ANNUNCI IMMOBILIARI Telefono 338 1411643

VENDESI in residence privato a circa 200 mt. dal mare a due passi dall'hotel Torremakauda e ad 1 km dal Golf Club Verdura Resort Rocco Forte. 2 villette monolocali già tutte arredate e pronto all'uso, più terrazzo coperto più terrazzo scoperto, ingresso indipendente (gli immobili sono attigui e trasformabili in villetta bilocale). No vendita singola, anche due acquirenti, ma vendesi insieme. Euro 39.500 cad. Tutto in regola e unico proprietario

VENDESI mezza villa bifamiliare 165 mq. su 2 elevazioni in terreno da 600 mq. nuova costruzione, ottime finiture Altavilla Milicia

VENDESI struttura bifamiliare 2x165 mq. su 3 piani in terreno 1300 mq. (adatta come casa di riposo) a Trabia

VENDESI O AFFITTASI garage 50 mq. via Ammiraglio Persano

VENDESI Appartamento vista mare Arenella 130 mq, 3 camere, 1 salone, 2 bagni, ripostiglio, terrazza.

VENDESI Gulini Borgato (subito dopo Fasanò - Madonie), rustico indipendente interamente ristrutturato su due elevazioni, 150 mq totali (due appartamenti indipendenti di 2 vani e servizi, comprensivo di appezzamento di terreno in zona limitrofa. 100.000 Euro.

VENDESI delizioso appartamento 100 mq. totalmente ristrutturato interamente parquetato. Zona Ugo La Malfa (Auchan).

VENDESI palazzina su tre elevazioni 160 mq. più terrazza e cucina coperta, Bagheria centro. 170.000 Euro trattabili.

VENDESI appartamento 100 mq. 4 vani più servizi più terrazze più posto macchina presso Residence del Golfo, Mondello.

VENDESI villa recente costruzione in collina a Casteldaccia a 3 minuti dalla SS, vista sul mare, oltre 170 mq, 2 elevazioni, 1650 mq di terreno

alberato. Piano terra: ingresso con salone 60 mq, camera, bagno, cucina. 1° piano: 3 camere da letto, più cameretta in mansarda, bagno. Ampia terrazza, patio intorno alla casa, 2ª cucina esterna. Garage.

VENDESI Villa 190 mq 2 elevazioni e mansarda, salone, 6 vani, 2 bagni, cucina, cantina 30 mq con trattore e arnesi agricoli. Terreno 10.000 mq. tutto a frutteto c/da Madonnuzza zona Petralia Soprana.

VENDESI appartamento totalmente ristrutturato via Bandiera - angolo via Maqueda. Porta blindata, climatizzato, idromassaggio, porte all'inglese, 4 balconi, cucina abitabile. Prezzo 200.000 Euro.

VENDESI deliziosa villetta Lido Sporting (Altavilla Milicia) sul mare. 200 mq su due elevazioni in 400 mq di terreno. Prezzo affare. Trattative riservate.

VENDESI avviatissima attività ottico (oltre 30 anni d'avviamento) zona Leonardo Da Vinci. Trattativa riservata. Prezzo affare.

A F F A R E: VENDESI appartamento via Oreto, 90 mq, doppia esposizione, saloncino, due camere da letto, cucina abitabile, doppi servizi.

VENDESI deliziosa casa (nuova costruzione) 100 mq. su 9.000 mq di terreno tutto a frutteto nello splendore di Ustica.

VENDESI appartinvilla 4 vani, saloncino, doppi servizi, lavanderia più bagno. Ampi spazi esterni, cancello autonomo, posti macchina. Lanza Di Scalea.

VENDESI multiproprietà alla Tonnara di Bonagia di Trapani per il periodo dal 1° al 30 giugno. 4 posti e accessori. Prezzo interessante.

AFFITTASI O VENDESI via del Vespro ammezzato 2 stanze più camerino e bagno, uso professionale.

CONDIZIONI CHE NON TEMONO CONFRONTI

SPECIALE DIPENDENTI FINO A 75 ANNI

ti diamo NETTI € 26.000

paghi solo RATE FISSE € 299

ti diamo NETTI € 16.000

paghi solo RATE FISSE € 186

Esempi di cessione quinto stipendio in 120 rate
Dipendente pubblico con 35 anni di età e 10 di servizio.
TAN 4,25 - TEG 6,55 - TAEG 7,20 (comprensivo di costi assicurativi)

ANTICIPI IMMEDIATI SENZA COSTI AGGIUNTIVI

In relazione all'importo dello stipendio
il massimo ottenibile è di € 130.000 (C.Q.S. + delega)

SPECIALE PENSIONATI FINO A 90 ANNI

TUTELIAMO I PENSIONATI DA CHI NE VUOLE APPROFITTA

ti diamo NETTI € 14.000

paghi solo RATE FISSE € 166

ti diamo NETTI € 8.000

paghi solo RATE FISSE € 96

Esempi di cessione quinto pensionata INPDAP 120 mesi.
La polizza assicurativa sulla vita è calcolata per una età di anni 60.
TAN 4,25 - TEG 6,97 - TAEG 7,99 (comprensivo di costi assicurativi)

PENSIONATI ENPAM - INPS - IPOST - INPDAP - ENPAIA
BANCO DI SICILIA - ENPALS - REGIONE SICILIA - ECC.

In relazione all'importo della pensione
il massimo ottenibile è di € 50.000

RINNOVIAMO PRESTITI IN CORSO CON ALTRI ISTITUTI E INPDAP
I nostri consulenti professionisti sono a disposizione per consulenze gratuite anche a domicilio.

Prima di accettare altre offerte

RICHIEDI GRATUITAMENTE A NOI UN PREVENTIVO PERSONALIZZATO IN BASE ALLA TUA ETÀ'
Perché fidarsi è bene, verificare è meglio.

Se desideri maggiori informazioni su come orientarti nella giungla delle offerte, consulta l'avviso sul nostro sito: www.assifinitalia.it
Siamo gli unici operatori del settore ad istruire i Dipendenti ed i Pensionati su come evitare scivoloni.

ALTRI PRODOTTI A CONDIZIONI SPECIALI

- * **DELEGHE DEL DOPPIO QUINTO STIPENDIO**
In convenzione con Regione Sicilia, Forze dell'ordine, Ministeri, Enti Pubblici e Privati (anche protestati e in black list)
- * **PRESTITI PERSONALI**
Fino a € 50.000 in 120 mesi (no protestati e in black list), a correntisti bancari o postali, anche per consolidamento debiti
- * **MUTUI PER ACQUISTO CASA, RISTRUTTURAZIONE, LIQUIDITA' E CONSOLIDAMENTO DI TUTTI I DEBITI IN UNICA RATA RIDOTTA**
Rimborso fino a 40 anni. Età max fine rate: 85 anni. Formule speciali per giovani coppie (no protestati e in black list). Portabilità. Surroga.

NON PROMETTIAMO REGALI, MA VANTAGGI REALI

ATTENZIONE ALLE PUBBLICITÀ CHE INDICANO SOLO IL TAN, E' UN TRUCCO INGANNEVOLE



Corso Tukory, 250 - PALERMO
dal Lunedì al Venerdì ore 9,00 - 13,00 e 15,30 - 18,30

SCOPRI LA DIFFERENZA



POSTEGGIO GRATUITO RISERVATO AI CLIENTI

Numero Verde Gratuito
800 26 77 09
anche da cellulare

on-line: www.assifinitalia.it

Iscr. Reg. Impr. PA n. 144288 - C.C.I.A.A. n. 183229 - albo U.I.F. Banca d'Italia n. 5216 mediazione creditizia - elenco U.I.F. Banca d'Italia n. A 25418
Agenzia attività finanziaria - fogli analitici degli istituti eroganti in sede legge 385/93 e successive integrazioni
Finanziamenti salvo approvazione enti eroganti - Offerta promozionale valida fino al 30/04/2010 e non valida come offerta al pubblico
Come per legge consegniamo copia contratto prima della firma