



editoriale

Preveniamo le allergie

di Michele Guccione - micheleguccione@nellattesa.it



Targhe alterne, sì; targhe alterne, no. Torna il solito tormentone che pulisce le coscienze degli amministratori pubblici, ma non l'aria. E noi, nel frattempo, scopriamo di essere globalizzati almeno per una cosa: la nostra città ormai è inquinata quasi quanto Pechino. Fra poco, continuando così senza seri provvedimenti, saremo avvolti anche noi da nebbie scure di smog che copriranno la vista dei palazzi.

Sorprende il fatto che si inseguono strumenti complicati e fastidiosi per "curare" il traffico, tralasciando azioni semplici come la fluidificazione di certi semafori inutili o eterni e la lotta al malcostume delle doppie file. E nel frattempo scopriamo che l'aria sempre più tossica ci ha fatti diventare allergici. Il nostro naso improvvisamente si irrita a qualunque incontro olfattivo (sigaretta, profumo, odore di cucina, detersivo) o basta anche uno sbalzo di temperatura.

Ma finora non eravamo stati sani come un pesce? Non guardavamo straniti i poveri sfortunati che soffrivano per colpa di pollini e parietaria? Ebbene, ormai non si salva più nessuno, l'aria che respiriamo è piena di veleni e prima o poi ci cadiamo anche noi: improvvise serie di starnuti, occhi arrossati e in lacrime. Ma cosa ci accade?

Non è raffreddore fuori stagione. No, è allergia, o intolleranza. Con l'aggravante che forse non c'è ancora un "vaccino" per l'allergia alle polveri sottili e agli altri agenti chimici che ci irritano le mucose. Ma a chi possiamo fare causa? In attesa che qualcuno proponga una "class action" per l'allergia collettiva degli abitanti di questa città, l'unica arma che abbiamo è la prevenzione. Del resto, anche quest'anno, sia pure in ritardo, è arrivata la tradizionale stagione dei pollini.

Per queste ragioni anche il nostro giornale si occuperà, con una serie di numeri, del problema delle vecchie e nuove allergie. Stiamo coinvolgendo medici, specialisti e laboratori per avviare una campagna di prevenzione gratuita per i nostri lettori. L'augurio è di regalare a tanti una primavera migliore.

HERMAE

TERMINI IMERESE

Fanghi, bagni terapeutici, grotta

malattie reumatiche
(artrosi, artrite, osteoporosi)

Cure inalatorie

malattie delle vie respiratorie
(sindromi rinosinuziali bronchiali)
malattie o.r.l.
(rinite, faringite, tonsillite, laringite,
sinusite, otite)

Cicli vasculopatie periferiche

malattie vascolari

Bagni terapeutici

malattie dermatologiche
(psoriasi, eczemi, dermatiti)

Bagni e Irrigazioni vaginali

malattie ginecologiche

Stabilimento termale aperto tutto l'anno
Cure convenzionate con il SSN

GRANDHOTEL DELLE TERME

piazza terme n° 2 - 90018 - Termini Imerese (PA)
tel. 091/8113557 - terme@grandhoteldelleterme.it
www.grandhoteldelleterme.it

INAP
LAZIO CAMPANIA SICILIA

PRIMO CENTRO IN ITALIA DAL 1973 SPECIALIZZATO
NELLE PRATICHE PER IL RICONOSCIMENTO DI
INVALIDITA' CIVILE - INPS - INAIL

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE
- ASSEGNO DI INVALIDITA' (74%)
- PENSIONE DI INABILITA' (100%)
- INDENNITA' DI ACCOMPAGNAMENTO
- INDENNIZZO PERIODI DI CHEMIOTERAPIA
- PRATICHE PER MINORI, CIECHI CIVILI E AUDIOLESI
- BENEFICI ASSIST. PER I PORTATORI DI HANDICAP (L.104)
- PENSIONE DI INABILITA' AL LAVORO (INPS - INPDAP)
- ASS.ORDINARIO DI INVALIDITA' (INPS)
- RICORSI AMMINISTRATIVI E GIUDIZIARI
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RESPINTE
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE
- IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- INFORTUNI SUL LAVORO E MALATTIE PROFESSIONALI (INAIL)
- CONSULENZA MEDICA IN SEDE
- RICONOSCIMENTO DELL'INVALIDITA' SUCCESSIVA AL DECESSO CON RECUPERO DEGLI ARRETRATI

NESSUNA
SPESA DI
TESSERAMENTO

TEMPI
ESTREMAMENTE
RIDOTTI

CONSULENZA
ED ASSISTENZA
AMMINISTRATIVA
E GIUDIZIARIA
TOTALMENTE
GRATUITA

MEDICO IN SEDE PER LA COMPILAZIONE DEI CERTIFICATI (GRATUITO)

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA
AL NUMERO VERDE O VISITA IL SITO
WWW.INAP.IT

PALERMO - VIA ROMA 489 (90139)
Tel. 091 322624 - Cel. 346 0424837

Numero Verde - Sicilia
800 134 851
Lunedì - Venerdì 9.30-13.00 / 15.00-18.00

I professionisti del credito
ASSIFIN
ITALIA s.r.l.
FINANZIAMENTI IN LEGGE ASSICURATI

Cell. 333.4816864

e-mail: valerio@assifinitalia.it

TI OFFRIAMO IL PRESTITO A 5 STELLE



DA NOI IL TUO QUINTO VALE DI PIU'!

Consulenza gratuita anche a domicilio

VALERIO CORDARO

Cell. 333.4816864 (qualsiasi ora) e-mail: valerio@assifinitalia.it Albo U.I.F. n° 82593 m.c.

Iscr. Reg. Impr. PA n. 144288 - C.C.I.A.A. n. 183229 - albo U.I.F. Banca d'Italia n. 5216
mediazione creditizia, elenco U.I.F. Banca d'Italia n. A 25418 - Agenzia attività finanziaria
Fogli analitici degli istituti eroganti in sede legge 385/93 e successive integrazioni
Finanziamenti salvo approvazione enti eroganti
Come per legge consegniamo copia contratto prima della firma

Mezzi di soccorso o mezzi di tortura?

di **Mariella Falzone** - mariellafalzone@virgilio.it



Sono membro dell'Associazione "Nell'attesa". Da più di tre anni, tra una cosa e l'altra, butto giù qualche riga per Voi, affezionati lettori della rivista. Di solito, si tratta di argomenti che riguardano, soprattutto, il mio lavoro di assistente sociale al SerT (Servizio del Dipartimento delle Dipendenze Patologiche) dell'ASP di Palermo: su un progetto che mi sta a cuore, su un'attività alla quale ho preso parte e che abbia una qualche utilità per l'utenza del servizio o per il cittadino in genere. Da qualche tempo, poi, sento il bisogno di rivolgermi a Voi, non tanto in virtù dalla mia quotidiana pratica professionale al SerT, ma, piuttosto, in qualità di fruitore occasionale dei servizi che la nostra azienda sanitaria ci offre. Ed è in questi sporadici casi che, nei panni di paziente, sperimento tutta l'impotenza, la delusione, la rabbia di non poter cambiare le cose. Ma, forse, provare a raccontarle è già un buon modo per non distogliere l'attenzione da ciò che riguarda tutti noi ed il nostro diritto alla salute.

In una tranquilla mattina della nostra precoce primavera, mi sono trovata ad accompagnare una persona cara su un'ambulanza del 118 diretta al Policlinico. Immaginavo che sarebbe stata una esperienza spiacevole per me e, soprattutto, per la persona che accompagnavo ed è un'esperienza con la quale potremmo doverci confrontare in qualunque momento, sia come accompagnatori, sia come accompagnati. Provo a descrivere le sensazioni alle quali nessuno di noi è preparato. Un'ambulanza in corsa, vista dall'esterno, appare rapida, veloce, svincolata dal traffico cittadino. In realtà, stando al suo interno, la percezione che si ha è del tutto differente. L'habitat è piuttosto ristretto, le sospensioni del mezzo non riescono minimamente ad attenuare l'impatto con il fondo stradale; poiché l'ambulanza procede a una certa velocità, la strada sembra un susseguirsi interminabile di scaffie, buche, dossi. La sensazione complessiva è quella di stare all'interno di un furgone per il trasporto merci, con l'aggravante che il suono della sirena pervade tutto e fino al limite della sopportabilità. Ma, se questa esperienza è molto dura da sopportare per i pazienti e i loro accompagnatori, lo è anche per gli operatori sanitari (medici, infermieri e ausiliari) che trascorrono in queste condizioni svariate ore della giornata con il compito, non solo di prestare soccorso, ma, anche, di rassicurare il paziente che, come si può facilmente immaginare, è in imminente pericolo di vita, o, comunque, ha seri motivi di trovarsi su un'ambulanza in corsa verso l'ospedale. Ovviamente, tutto ciò appare di scarso rilievo se paragonato alle condizioni ben più gravi di carenze strutturali e di organico in cui versano in questo momento molti servizi e presidi sanitari della nostra città: tutto questo non riguarda solo chi amministra e dirige, ma, certamente, a vario titolo, tutti noi che dovremmo essere parte attiva di una comunità. Non sarebbe il caso di fare tutti una seria riflessione su questo problema che ci accomuna?

le pillole del farmacista

rubrica a cura del dr. Roberto Tobia

LA CELIACHIA



La celiachia è un'intolleranza permanente, di origine genetica, al glutine, una sostanza lipoproteica presente principalmente nei cereali quali il frumento, l'orzo, il farro, la segale ed il kamut. La celiachia può manifestarsi a qualsiasi età. In Italia ne è colpita una persona su 100. Potenzialmente i celiaci in Italia potrebbero essere più di 500.000, ma la diagnosi di celiachia, ad oggi, interessa 85.000 italiani. I sintomi spesso sono silenti e scompaiono seguendo una dieta priva di glutine. Nei soggetti celiaci i prodotti contenenti glutine provocano una reazione immunitaria abnorme a livello della superficie intestinale, generando una infiammazione che causa la diminuzione della capacità di assorbimento delle sostanze nutritive. La manifestazione clinica della malattia si evidenzia nei primi anni di vita ed è accompagnata da una riduzione della crescita, da malnutrizione, diarrea e dolori addominali. Diversamente rispetto all'esordio clinico nella prima infanzia molti celiaci, nell'età adulta, presentano una sintomatologia lieve e tardiva che ritarda la diagnosi della malattia e che si manifesta con sintomi gastrointestinali quali diarrea o stitichezza, gonfiore addominale, flatulenza, e se non diagnosticata in tempo, osteoporosi, sterilità nell'uomo, irregolarità dei cicli mestruali nella donna. La diagnosi precoce è fondamentale ed è possibile effettuarla anche tramite l'uso di auto test. Molti soggetti ne sono colpiti, ma non lo sanno. Di fronte a sintomi ricorrenti tipici di questa patologia è necessario rivolgersi al medico o al farmacista. Oggi è disponibile in farmacia un vasto assortimento di prodotti privi di glutine, anche surgelati, contrassegnati dal logo della spiga sbarrata che ne facilita il riconoscimento.

VISITA IL NOSTRO REPARTO CELIACHIA 

FARMACIA BONSIGNORE del dr. Roberto Tobia
 V.le Regione Siciliana 2322 Palermo - Tel. 091402353 - 91400219
 info@farmaciabonsignore.it - www.farmaciabonsignore.it

consegna domiciliare farmataxi servizio notturno continuativo

Danzaterapia per i malati di Alzheimer

Ha preso il via a Palermo, presso il Centro Educativo Alzheimer di via La Loggia, il laboratorio di "danza terapia" rivolto ai portatori della malattia degenerativa, promosso e finanziato dalla Provincia regionale di Palermo. Ogni giovedì, fino al 9 maggio (dalle 16 alle 17,30), i portatori di Alzheimer ospitati presso il Centro potranno partecipare gratuitamente all'iniziativa, curata dalla danzaterapeuta Valentina Lorito. Responsabile del progetto è Gaetano Lisciandra, presidente della Federazione Alzheimer. Per informazioni e iscrizioni è possibile chiamare i numeri 320 5581630, o 0917033375.

nell'attesa...

settimanale di prevenzione medica e di solidarietà da un'idea di Diego Fabra
 Registrato presso il Tribunale di Palermo al n° 11 del 29 maggio 2006
 Edizioni Associazione Nell'attesa - Palermo

Direttore responsabile:
Michele Guccione micheleguccione@nellattesa.it

Direttore editoriale:
Diego Fabra diego@fabra.biz

Progetti e impaginazione:
Sergio Fabra sergio@fabra.biz

In redazione:
Giusy Egiziana Munda gusymunda@nellattesa.it

Hanno collaborato a questo numero:
 Salvatore Crispi salvatorecrispi@libero.it
 Diego Fabra diego@fabra.biz
 Mariella Falzone mariellafalzone@virgilio.it
 Sergio Fasullo sergiofasullo@libero.it
 Michelangelo La Cavera
 Studio Nutrizione e Dietetica
 Roberto Tobia info@farmaciabonsignore.it

Responsabile commerciale:
Marcello Barbaro commerciale@nellattesa.it
 cell: 3401211397

Comitato etico scientifico:
 Maurizio Crispi coordinatore
 Giovanni Alberti medicina estetica
 Silvio Buccellato servizi sanitari pubblici
 Gaetano Cappellino diagnostica per immagini
 Angelo Coco prodotti farmaceutici
 Salvatore Crispi diverse abilità
 Monica D'Addelfio pedagogica clinica
 Diego Fabra medicina interna
 Mariella Falzone area sociale

Sergio Fasullo cardiologia
 Nicola Garofalo endocrinologia
 Aurelio Guarra veterinaria
 Rosanna Imburgia geriatria
 Salvino Leone bioetica
 Milena Lo Giudice pediatria
 Vincenzo Sortino medicina naturale e omeopatia
 Silvia Tinaglia psicologia
 Maria Rosaria Valerio oncologia

Redazione, uffici: Via Vaccarini 36 - Palermo
 Telefono: 0916255846 - 0919760831
 e-mail: redazione@nellattesa.it - sito web: www.nellattesa.it

Distribuzione:
Associazione Nell'attesa

Stampa:
Sprint s.a.s.
Via Telesino 18/a Palermo - Tel. 091405411

Questo numero è stato stampato in 20.000 copie
 Chiuso in tipografia il 31 marzo 2009

Un modulo (mm. 48x20): Euro 25,00
 Una pagina: 48 moduli
 Abbonamento sostenitore: 100,00 Euro
 Il giornale viene distribuito in oltre 400 punti di Palermo e provincia

Gli articoli firmati riflettono esclusivamente l'opinione degli autori.

E' consentita la riproduzione anche parziale citandone la fonte.



DOTT. GIOVANNI ALBERTI
 Medicina Estetica, dello Sport e del Benessere
 Vicepresidente nazionale dell'A.I.d.Me.
 Via M.se di Villabianca, 229
 Cell. 3488556496 - Tel. 0917308553

TRATTAMENTO PER CELLULITE ED IPOTONIA CUTANEA

Ai lettori del giornale "nell'attesa..." che intendono sottoporsi ad un ciclo di sei sedute di Radiofrequenza corpo o viso sarà omaggiata una seduta presentando una copia del settimanale



casa di cura macchiarella S.p.A.

Centro di Chirurgia Laparoscopica e dell'Obesità
Dott. Biagio Macchiarella
 Tel. 0917022115
 Cell. 345 4107978
www.macchiarella.it - email: obesita@live.it
 Viale Regina Margherita, 25 - Palermo

Torna la primavera e con il bel tempo ricominciano le allergie

di **Diego Fabra** - diego@fabra.biz



Per molti è già tempo di allergie. Le impollinazioni condizionano alcune delle allergie più frequenti e inducono il popolo degli ipersensibili ad essere guardinghi. Chi ha già effettuato per tempo i test per la determinazione delle sostanze allergizzanti ha bisogno solo di un po' d'attenzione. La terapia, infatti, sarà stata suggerita dallo specialista o dal medico di famiglia e le cautele riguarderanno giornate e luoghi a rischio. La terapia sovente si basa sull'uso di farmaci desensibilizzanti: i cosiddetti vaccini, che determinano la riduzione della carica reattiva man mano che si procede con le somministrazioni. Ma non tutti i soggetti allergici hanno consapevolezza di essere in qualche modo sotto il tiro degli allergeni, cioè delle sostanze che provocano una reazione esagerata nell'organismo. A volte l'allergia viene scambiata per un banale e bizzarro raffreddore, o per un'esantema, o per una bronchite particolarmente insistente. La coincidenza con analoghi episodi avvenuti negli anni precedenti può rivelare la reale genesi dell'affezione. Effettuare test durante periodi di particolare acuzia non è proprio consigliabile; meglio

attendere momenti più tranquilli. Nel frattempo è possibile attuare cure a base di rimedi che riducano l'entità della reazione. Classicamente cortisone e antistaminici fanno da padrone. Ma l'arsenale è carico di novità e meglio sarebbe consultare per tempo lo specialista. Buona regola è allontanarsi da tutte le sostanze che di per sé hanno un potere allergizzante: diverse piante, molte sostanze irritanti e tanti farmaci. Ma anche l'ingestione di frutta secca, cioccolato, crostacei e altri alimenti va sottoposta all'attenzione del proprio medico. La mia esperienza di medico di famiglia mi fa suggerire di non trascurare anche le più semplici misure di prevenzione. Curare le riniti, per esempio: spesso rappresentano l'anticamera di stadi più profondi di allergia. Oppure, far diminuire la concentrazione di tutti gli irritanti: oltre a migliorare le vie respiratorie migliora il quadro generale. Passeggiare vicino al mare, dove gli allergeni vengono abbattuti, o fare una pulizia primaverile straordinaria (con mascherina, mi raccomando!), oppure iniziare una buona dieta alimentare, magari monotona ma sicura: questi ed altri sono mezzi validi per "pulire" i nostri contatti con l'esterno e preparare il corpo a un'estate più felice.

Impieghi raddoppiati, crescono gli utili di FarmaNuova: al via aumento di capitale

Si è chiuso con un utile lordo di 1,3 milioni di euro il bilancio 2009 di FarmaNuova, società specializzata nel credito agli operatori sanitari nel cui azionariato vi sono per il 70 per cento partner professionali (farmacisti, laboratori di analisi, medici specialisti, cliniche) e per il 30 per cento un partner tecnico, Banca Nuova. L'incremento percentuale rispetto all'anno precedente è pari al 338 per cento. Il consiglio di amministra-



zione della SpA, riunitosi a Palermo sotto la presidenza di Giuseppe Li Calzi, ha deciso di destinare l'utile netto, pari a 818 mila euro, al rafforzamento patrimoniale e alla distribuzione di dividendo ai soci: un euro per ogni azione posseduta (rendimento del 10 per cento all'azionista). Il margine di intermediazione è passato da 1,2 milioni a 2,7 milioni con un incremento del 117 per cento, il margine operativo da 293 milioni a 1,36 milioni (incremento rispetto al 2008 pari al 365 per cento). Il turnover annuo dei crediti anticipati da 115,5 milioni a 191,8 milioni (con una crescita del 66 per cento), mentre gli impieghi finali sono ascesi a 44,4 milioni da 22,6 (cresciuti rispetto al 2008 del 96 per cento). Soddisfazione è stata espressa dal presidente Li Calzi che ha sottolineato come risultati così positivi rappresentino un incoraggiamento per gli azionisti chiamati a sottoscrivere il prossimo aumento di capitale sociale già deliberato da 3,7 milioni a 8 milioni. Pino Lo Re, direttore generale di FarmaNuova, ha evidenziato che i risultati raggiunti sono frutto di una forte azione commerciale condotta nel settore delle imprese della sanità convenzionate con il Servizio sanitario nazionale, in particolare nel segmento "farmacia".

in breve

AUMENTA L'OBESITÀ IN ITALIA

Il rapporto Osservasalute 2009 indica una tendenza all'aumento del numero di italiani in sovrappeso. Un dato coerente con il peggioramento delle abitudini alimentari riscontrato dall'indagine. Rispetto al 2008 si registra, comunque, un leggero incremento delle persone che svolgono qualche attività fisica e un calo della quota di fumatori.

IL MESE DELL'INTESTINO SANO

Dietisti in tour in quattordici piazze italiane per educare. È quanto accade dal 1 aprile, giorno d'inizio del mese dell'intestino sano: la campagna, promossa da Yakult con il patrocinio dell'Associazione

italiana di dietetica e nutrizione clinica (Adi Onlus), è giunta alla terza edizione e mira a informare gli italiani sulle regole d'oro per stare bene, sulle proprietà dei probiotici e sul legame che esiste tra salute dell'intestino e salute generale.

TÈ VERDE, GRANDI PROPRIETÀ

Il tè verde, infuso di foglie fresche o seche di *Camellia sinensis*, non tostate né fermentate, è una bevanda utilizzata in Medicina tradizionale cinese da millenni per le sue proprietà salutistiche. Alle attività tradizionali, la moderna ricerca preclinica e clinica ha aggiunto numerosi dati epidemiologici e di laboratorio che ne confermano l'efficacia.

Cappellino & Cappellino s.n.c.

Specialisti Radiologi

Via Roma, 386 (90139) Palermo
Tel. 091.6117891 - cellulare 331 8494744

**Radiologia digitale - RX a domicilio - Ortopantomografia
Telecranio per Ortodonzia - Mammografia H.F. digitale
Stereotassi - T.C spirale - Ecotomografia 3D live**
(Internistica, Senologia, Ginecologia, Ostetricia 3D, pediatria, muscolo-tendinea ed osteoarticolare)
Eco-Color Doppler e PWR-Doppler
(vascolare, oncologico, fetale)

**Ecocardiografia, Cardiologia, Morfometria vertebrale digitale,
Senologia, Mineralometria ossea computerizzata**
(M.O.C. - D.E.X.A. - Dual Energy X-ray Absorption)

Si riceve per appuntamento tutti i giorni escluso il sabato dalle ore 9,00 alle 13,00 e dalle 15,30 alle 18,00

QUANTE VOLTE HAI PENSATO DI SMETTERE DI FUMARE?...

Hai detto a te stesso che prima o poi l'avresti fatto, ma non ci sei riuscito? Oppure credi di non esserne capace, di essere una persona debole? O forse sei di quelli che s'illudono di sfidare la sorte? La dipendenza da tabacco è solo una malattia. Non è un vizio. Non è uno svago. E' solo una malattia. Vuoi guarire? Vuoi respirare la libertà?

Il nostro è il metodo GFT, una terapia di gruppo efficace e semplice. Non promettiamo miracoli, ma risultati veri e prevedibili.

Telefona al 349 822 66 43

NON BASTA PENSARE DI SMETTERE DI FUMARE. OCCORRE SMETTERE!

Una paura ricorrente e che molto spesso porta ansia è quella di avere un infarto. Ma cos'è l'angina pectoris?

di **Sergio Fasullo** - Cardiologo Utic Presidio Ospedaliero Ingrassia Palermo - sergiofasullo@libero.it



Il poeta turco Narin Hikmet, nel 1948, in un suo scritto descriveva bene il suo stato di malattia: "Se qui c'è la metà del mio cuore, dottore; l'altra metà sta in Cina nella lunga marcia verso il Fiume Giallo. E poi ogni mattina, dottore, ogni mattina all'alba il mio cuore lo fucilano in Grecia. E poi, quando i prigionieri cadono nel sonno, quando gli ultimi passi si allontanano dall'infermeria, il mio cuore se ne va, dottore, va in una vecchia casa di legno, a Istanbul. E poi sono dieci anni, dottore, che non ho niente da offrire al mio popolo, niente altro che una mela, una mela rosa, il mio cuore. E' per tutto questo e non per l'arteriosclerosi, per la nicotina, per la prigione che ho quest'angina pectoris. Guardo la notte attraverso le sbarre e, malgrado tutti questi muri che mi pesano sul petto, il mio cuore batte con la stella più lontana." L'artista soffriva di angina pectoris e nel giugno 1963 morì in seguito a una crisi cardiaca, uscendo dalla porta della sua casa. Nelle ultime poesie, il pensiero della morte, della separazione dalla vita, così

fortemente amata, riappare nella ricerca di una difficile accettazione: "...non ho paura di morire - ma morire mi secca - è una questione di amor proprio". Dal punto di vista medico si definisce come angina, il dolore toracico da ischemia miocardica che si manifesta quando la richiesta di ossigeno da parte del miocardio è superiore alla disponibilità. Tipicamente, l'angina viene descritta come dolore retrosternale, una sensazione spiacevole, un senso di peso o oppressione che s'irradia al collo, alla mandibola, alle spalle o alle braccia, della durata di almeno tre minuti. Di solito, si manifesta dopo uno sforzo e si risolve con il riposo o dopo l'assunzione di nitrati sublinguali. Quando la storia clinica è suggestiva per angina, si deve confermare la diagnosi con test invasivi (coronarografia) o non invasivi (test ergometrico, scintigrafia, eco stress, ecc...) e, in base ai risultati, si debbono porre le indicazioni per un successivo intervento medico (farmaci), interventistico (angioplastica) o chirurgico (bypass). E' bene rivolgersi al medico curante se la sintomatologia rispecchia quanto descritto prima.

Lezioni di educazione alimentare per studenti palermitani presso l'Istituto Zooprofilattico Sperimentale della Sicilia

Ha preso il via il progetto "L' Izs ambiente e salute; impariamo insieme" che coinvolge oltre duecento alunni delle scuole medie e superiori. Le scolaresche assistono a lezioni di educazione alimentare, sicurezza alimentare, etichettature, parassitologia, microbiologia degli alimenti, Haccp, su insetti dannosi e utili, tenute da personale in servizio presso l'Istituto. "Aprire le porte alla scuola - ha dichiarato il direttore Andrea Antonio Riela - rappresenta per i giovanissimi un'occasione di crescita, ma anche, per noi, uno stimolo a tenere sempre alto il livello della nostra attività". Ai partecipanti verranno rilasciati un attestato di partecipazione, gadget e un cd multimediale.

ANTI-AGING
ENERGIA E RICGENERAZIONE PER LA PELLE

Per maggiore informazione:
091 - 89 84 179
www.vegas-cosmetics.it

mangiarbene - rubrica di nutrizione e dietetica

A proposito di dieta vegetariana

a cura dello **Studio Nutrizione e Dietetica**

La dieta vegetariana, ai più, fa un po' paura. Il timore che escludendo cibi di derivazione animale, legati nell'immaginario comune alla forza fisica e a concetti di "costruzione" o di "ricostituzione", non sembra molto giustificato. Le diete vegetariane, infatti, sono generalmente complete. Gli aminoacidi essenziali sono assicurati dalla presenza di legumi, cereali, pesce, formaggi e uova. La frutta, gli ortaggi e le verdure sono, inoltre, ricchi di minerali e vitamine. Come in ogni regime alimentare, occorre, però, saper equilibrare le diverse componenti in una varietà ben ordinata, per non andare incontro a carenze. Queste sono prevedibili solo nei regimi vegetariani particolarmente stretti (la cosiddetta dieta "vegana") che prevedono l'esclusione dei prodotti lattiero-caseari. In tal caso, occorre procedere con integrazioni di ferro, zinco, calcio, alcuni aminoacidi e vitamina B12. Le proteine verrebbero, invece, compensate da generose assunzioni di legumi e frutta secca oleosa.

FAGIOLI CON CIPOLLA

INGREDIENTI e PREPARAZIONE: Le dosi di questa ricetta sono in linea di massima per due persone, ma fate riferimento alla dieta personalizzata prescritta dal vostro medico per definire l'entità della porzione da consumare.



Sgrante 200 gr (peso netto) di fagioli estivi. Scolate e spezzettate 50

gr di tonno al naturale. Mondate una piccola cipolla, tagliatela ad anelli che collegherete in una ciotola colma d'acqua fredda. Mondate e tritate una manciata di prezzemolo.

Mettete i fagioli in una pentola colma di acqua fredda senza sale, portate al bollore e lasciate cuocere per almeno un'ora. Scolateli e metteteli in una insalatiera. Scolate la cipolla, tamponatela su carta assorbente da cucina e unitela ai fagioli. Aggiungete il tonno e condite con un cucchiaino d'olio e aceto. Regolate di sale e di pepe e cospargete col prezzemolo. Potete aggiungere ai fagioli un misto di verdure grigliate tagliate a dadini.

DENTALSHOP

di Felice Baudo
Via Sampolo, 290 - 90143 Palermo

Igiene dentale e cosmesi odontoiatrica:
GUM, PlaKontrol, EBUR, Fittydent, **apagen**, AQUALIZER, Elmex, Stomygen, Curaden, Fuchs, Krugg, Opalescence,

Oral-B, BODYform, Kukident, BioXtra, **FIXAplus**, DoctorBITE, Cikaflogo, DR. BRUX, Buccagel, Artsana

CONSEGNANDO QUESTO TAGLIANDO AVRETE DIRITTO AD UNO SCONTO DEL 15% (AD ESCLUSIONE DEGLI APPARECCHI ELETTROMEDICALI)

tel./fax: 0912513668 - cell. 329 4668900 - e-mail: dentalshop@alice.it
www.paginegialle.it/dentalshop

Disabili e posti auto: giusta l'integrazione con gli altri cittadini, ma il Comune migliori il servizio di parcheggio

di **Salvatore Crispi** - Resp. del Coordinamento H Associazioni che tutelano i diritti delle persone con disabilità Onlus - salvatorecrispi@libero.it

La sentenza della Corte di Cassazione n. 21271 del 5 ottobre 2009, nel respingere il ricorso di un cittadino, ha stabilito che la gratuità della sosta dell'autovettura negli stalli delimitati dalle strisce blu, non essendo prevista da alcuna normativa, non è consentita alla persona con disabilità. Questa sentenza, se da un lato riafferma il principio che il solo titolo della disabilità non può essere strumento per facilitazioni (che sono l'antitesi di una vera e reale integrazione sociale), dall'altro non tiene conto delle diverse realtà sul territorio che, molto spesso, limitano la mobilità delle persone con disabilità senza le facilitazioni "speciali" loro indirizzate.

La gratuità di tutto è un modo anche per non realizzare una vera integrazione sociale poiché la collettività potrebbe vedere la persona con disabilità con distacco, sospetto o, addirittura, fastidio visto che la considererebbe come destinataria di privilegi, di diritti, ma non come soggetto in grado di assolvere i doveri propri di tutti i componenti della stessa collettività. In questo senso una reale integrazione sociale passa anche attraverso servizi di sostegno che, apparentemente, riguardano nello specifico l'area della disabilità, ma che, di fatto, investono tutta la collettività. Nel caso degli stalli delimitati dalle strisce blu, però, il caso è diverso, poiché, soprattutto a Palermo, la gratuità è necessaria per garantire almeno la mobilità.

L'assenza di servizi e, nello specifico, la mancata distribuzione omogenea e frequente sul territorio di posti dove ritirare i tagliandi a pagamento da esporre sul parabrezza per potere parcheggiare l'autovettura nelle zone limitate rendono alla persona con disabilità la vita quotidiana impossibile, con difficoltà e disagi che aumentano sempre di più.

Si deve aggiungere, però, che i posti all'interno degli stalli delimitati dalle strisce blu non sono sufficienti e, comunque, molto spesso, non vengono rispettate le percentuali previste dalle normative nazionali.

Il Comune di Palermo, per esempio, sulla base della sentenza della Corte di Cassazione dell'ottobre 2009 si è affrettato, con propria Ordinanza, a ribadire che nei posti delimitati dalle strisce blu (oltre ai posti H) le persone con disabilità devono pagare; ovviamente, questo ha gettato nella confusione gli interessati che, in una città difficile come quella di Palermo, hanno visto limitata di molto la loro mobilità ed il loro diritto all'integrazione. Si deve registrare anche un immobilismo della Giunta Comunale di Palermo sull'argomento, tranne che per le iniziative dell'Assessore alle Attività Sociali e gli appelli ed azioni di una parte del Consiglio Comunale. Sarebbero necessari, con immediatezza, dei semplici provvedimenti per garantire alle persone con disabilità la possibilità di poter parcheggiare gratuitamente la propria autovettura nelle zone limitate dalle strisce blu, o aumentare i posti auto H all'interno delle stesse strisce.

Adottando simili provvedimenti, il Comune di Palermo darebbe prova di alta civiltà e sensibilità politica verso i propri cittadini disabili per sostenere la loro vita quotidiana ed il loro sforzo di integrazione nella società.

A Erice spettacolo di beneficenza per Bennardo Raimondi, l'artigiano vittima di usura

"La beneficenza si fa arte" è stata l'iniziativa di raccolta fondi organizzata a Erice dal Wigwam Club "Mare dentro" con il patrocinio del Comune di Erice, per sostenere Bennardo Raimondi, l'artigiano palermitano vittima di usura che voleva vendere un rene per curare il figlio malato. Dopo la segnalazione del caso da parte del nostro settimanale, Raimondi ha ottenuto la riapertura delle indagini per il riconoscimento di vittima di usura. Di recente ha ricevuto un contributo dal presidente della Regione Raffaele Lombardo per riavviare l'attività, e una catena di solidarietà si è formata in tutta Italia per sostenerlo.

Nel corso dell'incontro, avvenuto domenica 28 al teatro Gebel Hamed di Erice, l'artigiano ha raccontato la propria esperienza di denuncia e di sofferenza, esponendo in vendita la sua produzione. Il contributo gratuito dell'arte è stato espresso dalla poetessa Lina La Mattina, da Umberto Leone con le canzoni di Pino Veneziano, dal duo comico Li Vigni e Li Vigni, dalla danzatrice Rossella Abbate, dalla danzatrice del ventre Rosalba Santoro, dal gruppo di giovani musicisti "Flames". Ha presentato Pamela Giacomarro. E' intervenuto il giornalista Pino Maniaci.

"Ho conosciuto Bennardo Raimondi durante la nostra manifestazione 'Profumi di fine Estate' tenutasi a settembre 2009 a Trapani", ha raccontato Anna Franca Lombardo, presidente del Wigwam Club Mare Dentro. "Avevo chiesto di partecipare con i suoi oggetti in ceramica ed in quella stessa occasione si tesserò e divenne socio. Quando, dopo alcuni mesi, m'informò che la sua situazione non aveva alcuna svolta, ma, anzi, stava peggiorando, ho pensato di organizzare qualcosa insieme agli altri soci e con il sostegno del Comune di Erice. Penso sia il meno che si possa fare, nessun vanto. Infatti, noi e tutti gli artisti siamo solo un tramite fra Raimondi e i cittadini. Lui ci ha chiesto di salire sul palco per raccontare la sua storia e per invitare tutti a denunciare racket e usura e per noi questo è un onore". Il Wigwam Club "Mare Dentro" fa parte del circuito Wigwam presente in Italia con 300 sedi e con altre sedi all'estero. E' stato il primo club Wigwam costituitosi in Sicilia e si occupa di promuovere il territorio in tutti i suoi aspetti: arte, letteratura, spettacolo, ambiente, tutela dei prodotti tipici, arte culinaria. Ma si propone anche di denunciare tutto quello che in questa bellissima terra molto spesso è la causa di poco sviluppo, e di crescita non solo del territorio ma soprattutto delle coscienze.

Per eventuali contatti, ricordiamo i recapiti telefonici di Bennardo Raimondi (339 1327950) e di Anna Franca Lombardo, presidente di "Mare dentro" (388 7061986).

Centro Dialisi

CENTRO EMODIALITICO MERIDIONALE

Direttore Sanitario
GRAZIA LOCASCIO
Specialista in Nefrologia

ASSISTENZA MEDICA 24 ORE SU 24 ORE

PALERMO - via Generale Cantore 21 - Tel. 091 302741 - 091 302451
Fax 091 301243 - e-mail: centroemodialitico@libero.it

GRUPP  **LOCOROTONDO**
SANITÀ D'ECCELLENZA

AMBULATORIO MEDICO-CHIRURGICO POLISPECIALISTICO

CENTRO DI RIABILITAZIONE

DAY SURGERY

MEDICINA ANTI-AGING



LABORATORIO DI ANALISI

MEDICINA DELLA RIPRODUZIONE E PRENATALE

CENTRO DI BENESSERE ED ESTETICA

CERTIFICAZIONI AMBIENTALI E ANALISI ALIMENTARI

SALUTE A 360° RICERCA, DIAGNOSTICA DI ALTA SPECIALIZZAZIONE, MODERNITÀ DEI SERVIZI, NUOVE STRATEGIE TERAPEUTICHE
www.gruppolocorotondo.it - Tel. 091329341

Alimentare correttamente il cane: alcuni miti da sfatare

Non è vero che Fido debba mangiare per forza croccantini per godere di una dieta equilibrata

di **Michelangelo La Cavera** - Medico veterinario libero professionista



Sull'alimentazione del cane sono sorte nel tempo molte dicerie. Poco diffuse sono, invece, le notizie scientifiche su cui fare affidamento. Negli ultimi anni, poi, si è imposta sempre più l'industria mangimistica (spesso in mano alle multinazionali) e ad essa i proprietari e gli allevatori di cani, ma anche molti veterinari liberi professionisti e del mondo accademico, hanno passivamente affidato il compito di formulare diete corrette. Il risultato è che manca una cultura alimentare "canina".

Il primo mito da sfatare è che il cane deve mangiare croccantini per avere una dieta equilibrata: ciò non è assolutamente vero. Certo, non avendo alcuna nozione sugli alimenti adeguati per un cane, la scelta di un buon mangime commerciale è d'obbligo; ma, se si riesce a mettere insieme qualche nozione corretta, allora, formulare una dieta con alimenti freschi costituisce, nell'opinione di chi scrive, la scelta migliore.

Cominciamo dalle proteine:

sono essenziali per far crescere un cucciolo e per mantenere la struttura di un cane adulto. Si badi bene che il cane, sebbene orientato verso una dieta onnivora dopo migliaia di anni di addomesticamento, rimane pur sempre un carnivoro, quindi, non abbiate paura di dare cibi proteici di origine animale: carni rosse e bianche, formaggi, pesce (che contiene anche dei grassi "speciali"), uova (che contengono anche molte proteine cosiddette liposolubili) e latte (a meno che non provochi diarrea).

Un altro mito da sfatare è che le proteine fanno ammalare i reni dei cani: è vero che un cane con malattie renali trae



beneficio da una limitazione delle proteine nella dieta, ma se i reni funzionano bene, allo-

ra il problema non si pone. Carboidrati: sconsigliati i dolci, benissimo la frutta; sicuramente utili riso, pasta, pane, patate, però, senza eccedere. È importante, infatti, sottolineare che, a tutt'oggi, non sono stati stabiliti dei fabbisogni minimi di carboidrati per i cani, anzi, alcuni ricercatori americani hanno dimostrato che i cani da slitta - che percorrono decine di chilometri al giorno al piccolo trotto - rendono anche meglio se nella dieta sono assenti i carboidrati! Se pensiamo che, nei tre giorni che precedono la gara, i maratoneti consumano invece una dieta "iperglicidica", ci rendiamo conto di quanto il sistema digestivo e il metabolismo dei cani sia diverso dal nostro.

Ancora, non fate mai mancare al vostro cane un po' di "colore": pomodori (non verdi), carote, broccoli, radicchio, verdure, prugne, agrumi, e così via. "Colore" significa vitamine e sali minerali. Queste poche notizie non sono sufficienti, ma rappresentano comunque un buon punto di partenza: l'invito è quello di approfondire l'argomento col vostro veterinario di fiducia.

Publicato un opuscolo sulla leishmaniosi

Presso i locali dell'Istituto Zooprofilattico Sperimentale della Sicilia, ha avuto luogo una tavola rotonda su "La leishmaniosi - un'emergenza per la sanità pubblica", nel corso della quale sono state illustrate le strategie volte a combattere questa zoonosi. Al termine dell'incontro è stato presentato un opuscolo realizzato dall'Istituto Zooprofilattico Sperimentale della Sicilia. La pubblicazione è semplice e di facile consultazione e mira a far conoscere ed eventualmente controllare questa insidiosa patologia presente nel nostro territorio che colpisce i cani e talvolta anche l'uomo. Il sito dell'Istituto è www.izssicilia.it.

CONSIGLIATI

Avete bisogno di un specialista, di un centro di cura, di assistenza? Per ogni necessità proponiamo un nome al quale rivolgersi con fiducia. Se, invece, desiderate pubblicare un annuncio professionale nella nostra rubrica, potete contattare il nostro ufficio commerciale al n. 0916255846 o inviare una e-mail a: commerciale@nellattesa.it.

CHIRURGIA DELL'OBESITA'

DOTT. BIAGIO MACCHIARELLA
Chirurgia Laparoscopica e dell'Obesità. Tel. 0917022115. Cellulare 345 4107978. E-mail: obesita@lve.it. Interventi presso la Casa di Cure Macchiarella, viale Regina Margherita 25, Palermo. www.macchiarella.it

DERMATOLOGIA

DOTT. ANGELO RAFFAELE CINQUE
Dermatologia e malattie sessualmente trasmesse. Penescopia, diagnosi e terapia degli HPV (condilomi), mappatura nevica, esame in epiluminescenza dei nei, diagnosi e terapia del linfedema, linfoedrenaggio, diatermocoagulazione, crioterapia. Via R. Wagner 9, Palermo, tel. 091 335555.

DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

DOTT.SSA DENISE DE LUCA
Psicologa e Psicoterapeuta, specializzata nella conduzione di gruppi e nelle problematiche inerenti i

Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA). Studio: Via Gambarà n.2, Palermo. Cell. 3290296937.

GASTROENTEROLOGIA

DOTT. SERGIO PERALTA
Dirigente Medico U.O. di Gastroenterologia ed Epatologia - Responsabile U.O.S. di Endoscopia Digestiva Policlinico, Piazza delle Cliniche 2, 091 6552186 - c/o Genesi: Via Sciuti 128 - Via Vasta 2 Tel 091309380/0916250163 - Studio: Istituto Medico, Via Notabartolo 35, 091 345029

OCULISTICA

CENTRO OCULISTICO DOMUS SRL
Dir. san. Dott.ssa Rossella Macedonio
Accreditato con il S.S.N.
Via Sciuti 102/F - Palermo.
Tel. 091346739 e-mail: info@centrooculisticonomus.it - www.centrooculisticonomus.it
Si riceve per appuntamento

ODONTOIATRIA

DOTT. GIUSEPPE NOCERA

Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia. Via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel. 091 343308 - www.noceraodontoiatra.it - info@nocera.odontoiatra.it

ORTOPEDIA - TRAUMATOLOGIA CENTRO DI ORTOPEDIA E FISIOKINESITERAPIA L'EMIRO

Dir. Sanitario Dott. Sergio Salomone
Trattamenti riabilitativi dei traumatizzati e delle patologie ortopediche. Accertamenti per la diagnosi e cura dell'osteoporosi. Densitometria ossea (DEXA). Medicina legale. Tel. 091213197 - 211223. Via Eugenio L'Emiro 22. Parcheggio riservato interno. www.centroemiro.it

PSICOLOGIA

DOTT.SSA CONCETTA MEZZATESTA
Psicologo, Psicoterapeuta - tecnica E.M.D.R. Consultazioni individuali e di coppia. Psicodiagnosi e perizie psicologiche. Trattamento di depressioni, ansia e traumi psicologici. Studio in via Principe di Villafranca, 54. Te. 0917302923 - cell. 347 0195627

UROLOGIA

DOTT. GIUSEPPE LAURIA
Urologo Andrologo - Dirigente medico di Urologia Arnas Ospedale civico di Palermo. Riceve in Via Paolo Paternostro n. 62. Cellulare 333 9122324 - www.UrologiaAndrologiaLauria.com

ANALISI CLINICHE

ANALISI CLINICHE E CHIMICHE

DOTT.SSA SCIUTO ROSA

Dosaggi ormonali - Test tiroidei - Markers epatite e tumorali - Celiachia - Test allergici. Prelievi a domicilio gratuiti. Via A. Cirrincione, 10 - Tel. 091 362166

ANDROLOGIA

DOTT. GIUSEPPE LAURIA

Andrologo Urologo - Dirigente medico di Urologia Arnas Ospedale civico di Palermo. Riceve in Via Paolo Paternostro n. 62. Cell. 333 9122324 - www.UrologiaAndrologiaLauria.com

ASSISTENZA

IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA

ASSISTENZA DOMICILIARE

Assistenza anziani, malati, disabili - Servizio teleassistenza: farmaci a domicilio, consegna della spesa, riordino e piccole pulizie della casa. Via G. Pitre 164/A - Tel. 091 7026528 - cell. 329 9504144 - www.paginegialle.it/irispa - e-mail: iriscooperativa@libero.it

CASE DI RIPOSO

COMUNITA' ALLOGGIO PER ANZIANI

"GRETA"

Assistenza 24 ore. Servizio lavanderia. Pasti. Attività ricreative e religiose (a richiesta). Ambienti climatizzati. TV in camera. Via S. Cuccia (ang. via Libertà). Tel. 0916268045 - cell. 3481511882/3293324702

Martedì 6 - venerdì 9 aprile (turno 2)

Corteggiani M. via Montegrappa 114 tf. 091488421
Di Giorgio G. via F. Di Giovanni 55 - tf. 0916884263
Indelicato I. via Maggiore Toselli 83 - tf. 091341856
Inglima A. via P. di Scordia 116 (ang. Amari) - tf. 091331500
Maymone G. via Dante 80 tf. 091584096
Mancino R. p.zza P. Camporeale 44 (Zisa) - tf. 0916817849
Milisenna via Papireto 17a tf. 091582007
Paalagonia via Zandonai 12 tf. 0916813038
Parlato M. via I. Mormino 41/51 (Velodromo) - tf. 091241126
Strasburgo v.le Strasburgo 22 (Oviesse) - tf. 091527986
Vinciguerra M. via Sacco e Vanzetti 20 - tf. 091475991

Sabato sabato 10 aprile (turno 22)

Borsellino A. F. via g. Roccella 30 tf. 091595377
Minore & C. via Montalbo 124 tf. 091546905
Pitrè via Pitrè 3 (ang. via Pindemonte) - tf. 091212373
Lo Bianco G. via Lancia di Brolo 151/F - tf. 091 6811584
Rappa S. via Leoni 83 (p. Don Bosco) - tf. 091362335
Salem p.zza Beati Paoli 6 (M.te di Pietà) - tf. 091588369
Scardina P. M. p.zza G.

CERCHI UNA FARMACIA?

Rubrica settimanale
 in collaborazione con l'Ordine dei Farmacisti di Palermo e con l'Utifarma

Amendola 14 - tf. 091333923
Tulone via Aspromonte 97(in fondo v. Lazio) - tf. 091206017
Zasa v.le Strasburgo 306 tf. 0916885445

Sabato 10 - domenica 11 aprile (turno 22)

Agnello M. via P. Scaglione 10 (Brunelleschi) - tf. 091202821
Cascioferro B. via N. Martoglio 4 (p.zza Carmine) tf. 091 6164126
Cuccia via Imera 1/b (c.so C. F. Aprile) - tf. 091 320175
Del Castillo via del Manderino 3 (Sferracavallo) - tf. 091530042
De Leo R. via A. Hazon 5 (trav. Giafar) - tf. 0916303940
Di Figlia L. via M. Marine 795

(Acq. Corsari) - tf. 0916140132
Inglese via M. Stabile 177 tf. 091334482
Palagonia via Zandonai 12 tf. 0916813038
Fatta C. via S. Maria di Gesù 3/A (Guadagna) - tf. 091447268
Galante G. via Garibaldi 10 tf. 091 6161787
Greco G. v.le Resurrezione 5 tf. 091 6714384
Guccione M. via Palmerino 18/h tf. 091 488006
Musumeci R. via E. Restivo 23 tf. 0916703421
Orlando F. via N. Garzilli 56 tf. 0916251593
Pennino L. via E. Arculeo 20/22 tf. 091212116

Trapani via M.se Villabianca 26 tf. 091346226
Virga A. M. via L. Da Vinci 338 tf. 091406185

Farmacie notturne

Antica Farmacia Giusti
 via Giusti 8 - tf. 091309076
Bonsignore v.le Regione Siciliana 2322 - tf. 091400219
Cali D. via M.se Roccaforte 108 (ang. Cordova) - tf. 091361887
Di Mino S. p.zza Ottavio Ziino 31 tf. 0916814016
Fatta C. via S. Maria di Gesù 3 (Guadagna) - tf. 091447268
Fiera via I. Rabin (ang. via Rizzo) - tf. 091544894
Inglese via M. Stabile 177 tf. 091334482
Lo Cascio Mendola via Roma 1 (Stazione) - tf. 0916162117
Menni G. via Archimede 182 tf. 091 320461
Orlando F. via N. Garzilli 56 tf. 0916251593
Ponte Oreto via Oreto 322/a tf. 091444537
Re G. p.zza Giovanni Paolo II 32 tf. 091521403
Sacro Cuore p.zza P.pe Camporeale (Agip) - tf. 091214137
Sferlazzo M. p.zza Porta Montalto 6 - tf. 0916511868
Strasburgo v.le Strasburgo 202 tf. 091527986
Tulone via Aspromonte 97 tf. 091206017
Verga E. c.so Calatafimi 468 tf. 091423785

Lemarfarma s.p.a.
 distribuzione farmaci
 ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee
AL SERVIZIO DEL FARMACISTA

CONSORZIO SICILIA SALUTE
 Il Consorzio Sicilia Salute collabora con Mylan Generici

ANNUNCI IMMOBILIARI Telefono 338 1411643

VENDESI in residence privato a circa 200 mt. dal mare a due passi dall'hotel Torremakauda e ad 1 km dal Golf Club Verdura Resort Rocco Forte. 2 villette monocalci già tutte arredate e pronto all'uso, più terrazzo coperto più terrazzo scoperto, ingresso indipendente (gli immobili sono attigui e trasformabili in villetta bilocale). No vendita singola, anche due acquirenti, ma vendesi insieme. Euro 39.500 cad. Unico proprietario

VENDESI mezza villa bifamiliare 165 mq. su 2 elevazioni in terreno da 600 mq. nuova costruzione, ottime finiture Altavilla Milicia

VENDESI struttura bifamiliare 2x165 mq. su 3 piani in terreno 1300 mq. (adatta come casa di riposo) a Trabia

VENDESI O AFFITTASI garage 50 mq. via Ammiraglio Persano

VENDESI Appartamento vista mare Arenella 130 mq, 3 camere, 1 salone, 2 bagni, ripostiglio, terrazza.

VENDESI Gulini Borgato (subito dopo Fasanò - Madonie), rustico indipendente interamente ristrutturato su due elevazioni, 150 mq totali (due appartamenti indipendenti di 2 vani e servizi, comprensivo di appezzamento di terreno in zona limitrofa. 100.000 Euro.

VENDESI delizioso appartamento 100 mq. totalmente ristrutturato interamente parquettato. Zona Ugo La Malfa (Auchan).

VENDESI palazzina su tre elevazioni 160 mq. più terrazza e cucina coperta, Bagheria centro. 170.000 Euro trattabili.

VENDESI appartamento 100 mq. 4 vani più servizi più terrazze più posto macchina presso Residence del Golfo, Mondello.

VENDESI villa recente costruzione in collina a Casteldaccia a 3 minuti dalla SS, vista sul mare, oltre 170 mq, 2 elevazioni, 1650 mq di terreno alberato. Piano terra: ingresso con salone 60 mq, camera,

bagno, cucina. 1° piano: 3 camere da letto, più cameretta in mansarda, bagno. Ampia terrazza, patio intorno alla casa, 2ª cucina esterna. Garage.

VENDESI Villa 190 mq 2 elevazioni e mansarda, salone, 6 vani, 2 bagni, cucina, cantina 30 mq con trattore e arnesi agricoli. Terreno 10.000 mq. tutto a frutteto c/da Madonnuzza zona Petralia Soprana.

VENDESI appartamento totalmente ristrutturato via Bandiera - angolo via Maqueda. Porta blindata, climatizzato, idromassaggio, porte all'inglese, 4 balconi, cucina abitabile. Prezzo 200.000 Euro.

VENDESI deliziosa villetta Lido Sporting (Altavilla Milicia) sul mare. 200 mq su due elevazioni in 400 mq di terreno. Prezzo affare. Trattative riservate.

VENDESI aviatissima attività ottico (oltre 30 anni d'avviamento) zona Leonardo Da Vinci. Trattativa riservata. Prezzo affare.

AFFARE: VENDESI appartamento via Oreto, 90 mq, doppia esposizione, saloncino, due camere da letto, cucina abitabile, doppi servizi.

VENDESI deliziosa casa (nuova costruzione) 100 mq. su 9.000 mq di terreno tutto a frutteto nello splendore di Ustica.

VENDESI appartanvilla 4 vani, saloncino, doppi servizi, lavanderia più bagno. Ampi spazi esterni, cancello autonomo, posti macchina. Lanza Di Scalea.

VENDESI multiproprietà alla Tonnara di Bonagia di Trapani per il periodo dal 1° al 30 giugno. 4 posti e accessori. Prezzo interessante.

AFFITTASI O VENDESI via del Vespro ammezzato 2 stanze più camerino e bagno, uso professionale.

CONDIZIONI CHE NON TEMONO CONFRONTI

SPECIALE DIPENDENTI FINO A 75 ANNI

ti diamo NETTI € 26.000

paghi solo RATE FISSE € 299

ti diamo NETTI € 16.000

paghi solo RATE FISSE € 186

Esempi di cessione quinto stipendio in 120 rate
Dipendente pubblico con 35 anni di età e 10 di servizio.
TAN 4,25 - TEG 6,55 - TAEG 7,20 (comprensivo di costi assicurativi)

ANTICIPI IMMEDIATI SENZA COSTI AGGIUNTIVI

In relazione all'importo dello stipendio
il massimo ottenibile è di € 130.000 (C.Q.S. + delega)

SPECIALE PENSIONATI FINO A 90 ANNI

TUTELIAMO I PENSIONATI DA CHI NE VUOLE APPROFITTA

ti diamo NETTI € 14.000

paghi solo RATE FISSE € 166

ti diamo NETTI € 8.000

paghi solo RATE FISSE € 96

Esempi di cessione quinto pensionata INPDAP 120 mesi.
La polizza assicurativa sulla vita è calcolata per una età di anni 60.
TAN 4,25 - TEG 6,97 - TAEG 7,99 (comprensivo di costi assicurativi)

**PENSIONATI ENPAM - INPS - IPOST - INPDAP - ENPAIA
BANCO DI SICILIA - ENPALS - REGIONE SICILIA - ECC.**

In relazione all'importo della pensione
il massimo ottenibile è di € 50.000

RINNOVIAMO PRESTITI IN CORSO CON ALTRI ISTITUTI E INPDAP
I nostri consulenti professionisti sono a disposizione per consulenze gratuite anche a domicilio.

Prima di accettare altre offerte

RICHIEDI GRATUITAMENTE A NOI UN PREVENTIVO PERSONALIZZATO IN BASE ALLA TUA ETÀ'
Perché fidarsi è bene, verificare è meglio.

Se desideri maggiori informazioni su come orientarti nella giungla delle offerte, consulta l'avviso sul nostro sito: www.assifinitalia.it
Siamo gli unici operatori del settore ad istruire i Dipendenti ed i Pensionati su come evitare scivoloni.

ALTRI PRODOTTI A CONDIZIONI SPECIALI

* **DELEGHE DEL DOPPIO QUINTO STIPENDIO**
In convenzione con Regione Sicilia, Forze dell'ordine, Ministeri, Enti Pubblici e Privati (anche protestati e in black list)

* **PRESTITI PERSONALI**
Fino a € 50.000 in 120 mesi (no protestati e in black list), a correntisti bancari o postali, anche per consolidamento debiti

* **MUTUI PER ACQUISTO CASA, RISTRUTTURAZIONE, LIQUIDITA' E
CONSOLIDAMENTO DI TUTTI I DEBITI IN UNICA RATA RIDOTTA**
Rimborso fino a 40 anni. Età max fine rate: 85 anni. Formule speciali per giovani coppie (no protestati e in black list). Portabilità. Surroga.

NON PROMETTIAMO REGALI, MA VANTAGGI REALI

ATTENZIONE ALLE PUBBLICITÀ CHE INDICANO SOLO IL TAN, E' UN TRUCCO INGANNEVOLE

Consulenza gratuita anche a domicilio



VALERIO CORDARO

Cell. **333.4816864**



o INVIARE MESSAGGIO INDICANDO INFO E SARETE RICHIAMATI e-mail: valerio@assifinitalia.it Albo U.I.F. n° 82593 m.c.

Ischr. Reg. Impr. PA n. 144288 - C.C.I.A.A. n. 183229 - albo U.I.F. Banca d'Italia n. 5216 mediazione creditizia - elenco U.I.F. Banca d'Italia n. A25418
Agenzia attività finanziaria - fogli analitici degli istituti eroganti in sede legge 385/93 e successive integrazioni
Finanziamenti salvo approvazione enti eroganti - Offerta promozionale valida fino al 30/04/2010 e non valida come offerta al pubblico
Come per legge consegniamo copia contratto prima della firma