



editoriale

Ci interessiamo solo se capita a noi

di Michele Guccione - micheleguccione@nellattesa.it



Leggere la vicenda del centro di assistenza per malati di Alzheimer, che raccontiamo in questo numero, ci induce allo sconforto. Ma solo per qualche momento, fino a quando la nostra attenzione non viene catturata da altro. Un lusso che i familiari dei malati di Alzheimer purtroppo non possono permettersi. La loro attenzione deve essere continuamente dedicata al paziente, 24 ore su 24. L'idea del servizio pubblico di assistenza nasce dalla necessità di liberare i familiari da questo impegno, per potersi dedicare alle normali attività, come il lavoro o la scuola. A Palermo, invece, questo diritto viene negato. E centinaia di famiglie vivono il doppio dramma, quello della malattia e quello di dovere rinunciare al lavoro o alla scuola, dunque al proprio futuro, perchè in città non c'è la possibilità di usufruire di un servizio con operatori specializzati che invece è disponibile in tutti i luoghi civili.

Cosa dire, dunque, agli amministratori e ai burocrati che da tempo dispongono dei soldi necessari ad assumere gli operatori e a fare funzionare il centro di via La Loggia? Cosa pensare di un concorso già fatto, con 500 domande che giacciono ancora in attesa di essere esaminate? Quale commento al fatto che oggi si pensa addirittura di rifare il concorso perchè ci sono due differenti interpretazioni, quando a marzo si era promesso alle famiglie che il centro avrebbe riaperto questo mese di aprile? Forse l'unico pensiero pacato che è concesso in questa situazione è il constatare che il modo con cui viene trattata questa vicenda potrebbe derivare dal fatto di non vivere il dramma in prima persona. Perchè altrimenti, chi avesse visto cosa accade ad un malato di Alzheimer si affretterebbe a fare funzionare il centro, supererebbe difficoltà, interpretazioni e procedure. Oppure c'è da credere che sulla vicenda non si sia sollevato il "giusto" clamore, quello che con le urla e i blocchi stradali pare riesca a ottenere tutto. Probabilmente la signorile e dignitosa condotta di Gaetano Lisciandra non fa più parte dei canoni di questa società.

HERMAE

TERMINI IMERESE

Fanghi, bagni terapeutici, grotta

malattie reumatiche
(artrosi, artrite, osteoporosi)

Cure inalatorie

malattie delle vie respiratorie
(sindromi rinosinuziali bronchiali)
malattie o.r.l.
(rinite, faringite, tonsillite, laringite,
sinusite, otite)

Cicli vasculopatie periferiche

malattie vascolari

Bagni terapeutici

malattie dermatologiche
(psoriasi, eczemi, dermatiti)

Bagni e Irrigazioni vaginali

malattie ginecologiche

Stabilimento termale aperto tutto l'anno
Cure convenzionate con il SSN

GRANDHOTEL DELLE TERME

piazza terme n° 2 - 90018 - Termini Imerese (PA)
tel. 091/8113557 - terme@grandhoteldelleterme.it
www.grandhoteldelleterme.it

INAP
LAZIO CAMPANIA SICILIA

PRIMO CENTRO IN ITALIA DAL 1973 SPECIALIZZATO
NELLE PRATICHE PER IL RICONOSCIMENTO DI
INVALIDITA' CIVILE - INPS - INAIL

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE
- ASSEGNO DI INVALIDITA' (74%)
- PENSIONE DI INABILITA' (100%)
- INDENNITA' DI ACCOMPAGNAMENTO
- INDENNIZZO PERIODI DI CHEMIOTERAPIA
- PRATICHE PER MINORI, CIECHI CIVILI E AUDIOLESI
- BENEFICI ASSIST. PER I PORTATORI DI HANDICAP (L.104)
- PENSIONE DI INABILITA' AL LAVORO (INPS - INPDAP)
- ASS.ORDINARIO DI INVALIDITA' (INPS)
- RICORSI AMMINISTRATIVI E GIUDIZIARI
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RESPINTE
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE
- IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- INFORTUNI SUL LAVORO E MALATTIE PROFESSIONALI (INAIL)
- CONSULENZA MEDICA IN SEDE
- RICONOSCIMENTO DELL'INVALIDITA' SUCCESSIVA AL DECESSO CON RECUPERO DEGLI ARRETRATI

NESSUNA
SPESA DI
TESSERAMENTO

TEMPI
ESTREMAMENTE
RIDOTTI

CONSULENZA
ED ASSISTENZA
AMMINISTRATIVA
E GIUDIZIARIA
TOTALMENTE
GRATUITA

MEDICO IN SEDE PER LA COMPILAZIONE DEI CERTIFICATI (GRATUITO)

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA
AL NUMERO VERDE O VISITA IL SITO
WWW.INAP.IT

PALERMO - VIA ROMA 489 (90139)
Tel. 091 322624 - Cel. 346 0424837

Numero Verde - Sicilia
800 134 851
Lunedì - Venerdì 9.30-13.00 / 15.00-18.00

I professionisti del credito
ASSIFIN
ITALIA s.r.l.
FINANZIAMENTI IN LEGGE ASSICURATI

Cell. 338.1105884
Fax 091.941659

e-mail: marcello@assifinitalia.it

TI OFFRIAMO IL PRESTITO A 5 STELLE



DA NOI IL TUO QUINTO VALE DI PIU'!

Consulenza gratuita anche a domicilio

MARCELLO DE SIMONE

Cell. 338.1105884 (qualsiasi ora) Fax 091.941659

e-mail: marcello@assifinitalia.it Albo U.I.F. n° 24802 m.c.

Iscr. Reg. Impr. PA n. 144288 - C.C.I.A.A. n. 183229 - albo U.I.F. Banca d'Italia n. 5216
mediazione creditizia, elenco U.I.F. Banca d'Italia n. A 25418 - Agenzia attività finanziaria
Fogli analitici degli istituti eroganti in sede legge 385/93 e successive integrazioni
Finanziamenti salvo approvazione enti eroganti
Come per legge consegniamo copia contratto prima della firma

Alzheimer: ancora un rinvio per il servizio di assistenza

L'ASP 6: partirà a maggio. Ma il CEA nutre ancora preoccupazioni sui tempi di avvio del progetto

di Franca Barra - redazione@nellattesa.it

Dal 2004 il funzionamento della struttura che potrebbe dare assistenza a circa 50 pazienti è avvenuto a singhiozzo attraverso la convenzione con la Provincia. Si tratta del Centro Educativo Alzheimer di Palermo, l'unico punto di riferimento della Sicilia occidentale idoneo alla realizzazione di un progetto assistenziale e di integrazione socio-sanitaria per i malati di Alzheimer. La struttura non può accogliere gli ospiti per la mancanza di operatori specializzati.

"Attualmente, grazie alla disponibilità di alcuni volontari, il centro ospita cinque utenti", spiega Gaetano Lisciandra, direttore del CEA e presidente della Federazione Alzheimer Sicilia. "Si tratta - continua - di pazienti che il morbo rende difficili, aggressivi, intrattabili. Da noi trovano tranquillità e serenità. Merito dell'abilità dei nostri volontari, dei tremila metri quadrati di spazio verde e delle attività realizzabili nel nostro bellissimo giardino. La permanenza di questi pazienti all'interno del Centro regala, così, ai familiari di questi malati la possibilità di avere un po' più tempo e respiro per sé e la possibilità, per molti, di non dover rinunciare al proprio lavoro, indispensabile mezzo di mantenimento. Un problema che, purtroppo, rischia di correre il familiare di un malato di Alzheimer perché deve assisterlo 24 ore su 24. Il nostro prossimo obiettivo è quello di realizzare centri familiari che possano ospitare i malati anche di notte.

Inoltre, tengo ad anticipare che la nostra Associazione si sta organizzando per la raccolta di fondi a sostegno delle nostre iniziative". L'Asp 6 - che da tempo ha avuto assegnato dal Distretto socio-sanitario n. 42 la somma di 322 mila euro, per dare esecutività al progetto azione n. 7 "Servizio di assistenza demenza di Alzheimer" - ha promesso che il centro diurno sarà aperto entro breve tempo. "Stiamo lavorando per portare avanti tutte le iniziative che, a partire da questo mese di aprile, daranno al Centro la possibilità di riprendere l'attività diurna", ha affermato Maria Concetta Bonomolo, assistente sociale del dipartimento socio-sanitario dell'Asp 6, nell'incontro

organizzato l'11 marzo scorso dai familiari dei malati, per avere risposte dalle istituzioni al loro disagio che si protrae da tempo a causa della mancata attivazione del C.E.A., l'unico punto di appoggio per malati e loro famiglie. "Questi soldi - ha continuato la Bonomolo - saranno utilizzati per assumere, tramite un concorso espletato, personale qualificato da assegnare alla struttura". Intanto, per il progetto hanno presentato domanda più di 500 persone e Lisciandra esprime preoccupazione sui termini indicati come inizio del progetto: "Spero che ad aprile il progetto venga avviato davvero, ma temo che, dato il tempo che necessiterà per visionare le numerose

istanze dei partecipanti al concorso, si dovrà attendere ancora per l'apertura del centro all'utenza. Ed io, come pure le famiglie dei malati di questo terribile morbo, siamo stanchi di aspettare e, soprattutto, di sentire spendere molte parole e compiere pochi fatti concreti".

Sull'argomento abbiamo sentito Gioacchino Oddo, direttore delle attività socio sanitarie dell'Asp 6, che ha affermato: "Il comitato dei sindaci del Distretto 42 ha riscontrato e segnalato un'anomalia di interpretazione della legge n. 5 del 14 aprile 2009 (Norme per il riordino del Servizio sanitario regionale), una norma che presenta una differente interpretazione se la si legge da un punto di vista sociale o da quello sanitario. Sarà mio compito espletare un'azione di verifica e, insieme al direttore generale dell'Asp 6, capire se è più produttivo procedere con la selezione del personale del bando già espletato o, secondo la richiesta del comitato dei sindaci, eseguire le procedure per l'affidamento del servizio a terzi attraverso un nuovo concorso da bandire al più presto. Questa situazione, purtroppo, porterà via altro tempo, per cui l'avvio del servizio per i malati di Alzheimer non potrà avvenire ad aprile, come previsto. Speriamo di farcela entro maggio. Per i malati di Alzheimer che hanno diritto al servizio di assistenza domiciliare, comunque, non c'è nulla da temere in quanto lo stesso continua ad essere garantito dall'Asp 6".

Contributo di Confindustria Trapani a Bennardo Raimondi, l'artigiano vittima di usura che voleva vendere un rene

Dopo il successo a Erice dello spettacolo di beneficenza organizzato dal Wigwam Club "Mare Dentro" col patrocinio del Comune, che è servito a raccogliere fondi, anche il presidente di Confindustria Trapani, Davide Durante, a nome di tutta l'associazione industriali, ha deciso di sostenere Bennardo Raimondi, l'artigiano palermitano vittima di usura ridotto sul lastrico pur avendo denunciato i "cravattari" e che voleva vendere un rene per curare il figlio disabile.

Davide Durante ha assegnato a Raimondi un contributo economico e gli ha dato disponibilità a sostenerlo ulteriormente attraverso iniziative da organizzare nel corso dell'anno.

"Raimondi - ha spiegato il presidente di Confindustria Trapani - rappresenta un autorevole esempio di coraggio e di fiducia nelle istituzioni, avendo deciso di proseguire lungo la strada della legalità senza sentirsi abbandonato. E' per questo, è per confermare che chi denuncia non deve restare solo, che Confindustria Trapani scende in campo concretamente per evitare che un'attività economica sana muoia per colpa della prepotenza criminale".



settimanale di prevenzione medica e di solidarietà
da un'idea di Diego Fabra
Registrato presso il Tribunale di Palermo al n° 11 del 29 maggio 2006
Edizioni Associazione Nell'attesa - Palermo

Direttore responsabile:

Michele Guccione micheleguccione@nellattesa.it

Direttore editoriale:

Diego Fabra diego@fabra.biz

Progetti e impaginazione:

Sergio Fabra sergio@fabra.biz

In redazione:

Giusy Egiziana Munda gusymunda@nellattesa.it

Hanno collaborato a questo numero:

Franca Barra redazione@nellattesa.it

Denise De Luca denisedeluca@tiscali.it

Diego Fabra diego@fabra.biz

Giuseppe Lauria katiac79@yahoo.it

Katia Li Citra peppelauria@virgilio.it

Giusy Egiziana Munda gusymunda@nellattesa.it

Studio Nutrizione e Dietetica

Responsabile commerciale:

Marcello Barbaro commerciale@nellattesa.it

cell: 3401211397

Comitato etico scientifico:

Maurizio Crispi coordinatore

Giovanni Alberti medicina estetica

Silvio Buccellato servizi sanitari pubblici

Gaetano Cappellino diagnostica per immagini

Angelo Coco prodotti farmaceutici

Salvatore Crispi diverse abilità

Monica D'Addelfio pedagogica clinica

Diego Fabra medicina Interna

Mariella Falzone area sociale

Sergio Fasullo cardiologia

Nicola Garofalo endocrinologia

Aurelio Guaraci veterinaria

Rosanna Imburgia geriatria

Salvino Leone bioetica

Milena Lo Giudice pediatria

Vincenzo Sortino medicina naturale e omeopatia

Silvia Tinaglia psicologia

Maria Rosaria Valerio oncologia

Redazione, uffici: Via Vaccarini 36 - Palermo

Telefono: 0916255846 - 0919760831

e-mail: redazione@nellattesa.it - sito web:

www.nellattesa.it

Distribuzione:

Associazione Nell'attesa

Stampa:

Sprint s.a.s.

Via Telesino 18/a Palermo - Tel. 091405411

Questo numero è stato stampato in 20.000 copie

Chiuso in tipografia il 7 aprile 2009

Un modulo (mm. 48x20): Euro 25,00

Una pagina: 48 moduli

Abbonamento sostenitore: 100,00 Euro

Il giornale viene distribuito in oltre 400 punti

di Palermo e provincia

Gli articoli firmati riflettono esclusivamente

l'opinione degli autori.

E' consentita la riproduzione anche parziale

citandone la fonte.

MERCATINO DELL'AUTO

VENDESI

FIAT "Multipla 1900 JTD" anno 2001. Ottime condizioni

KIA "Picanto 1.0" Full Optional anno 2005. Buone condizioni

OPEL "Zafira 2000 TD" 7 posti anno 2003. Ottime condizioni

OPEL "Agila 1.0" anno 2003 (Euro 4). Ottime condizioni

OPEL "Corsa 1.2" anno 2003 (Euro 4). Ottime condizioni

TELEFONARE AL N. 338 1411643

casa di cura macchiarella S.p.A.

Centro di Chirurgia Laparoscopica e dell'Obesità

Dott. Biagio Macchiarella

Tel. 0917022115

Cell. 345 4107978

www.macchiarella.it - email: obesita@live.it

Viale Regina Margherita, 25 - Palermo

Tumore al testicolo: l'importanza dell'autopalpazione

Un esame che andrebbe fatto già a partire dai quattordici anni. I consigli dello specialista

di **Giuseppe Lauria** - Dirigente Medico ARNAS Ospedale Civico Palermo - peppelauria@virgilio.it



L'incidenza del cancro testicolare è in continuo aumento con tre picchi significativi: il primo in età infantile, il secondo dai 15 ai 35 anni (il tumore più diffuso in questa fascia d'età) ed il terzo oltre i 50 anni. In Italia colpisce cinque uomini ogni centomila abitanti, un numero che, purtroppo, tende ad aumentare; quelli bilaterali hanno un'incidenza del 2 per cento, circa.

cause ipotizzate

Tra le cause ipotizzate per il tumore al testicolo vengono annoverati: gli estrogeni (ormoni femminili) contenuti nella carne, negli insaccati ed in altri alimenti con grassi animali; l'inquinamento atmosferico, specialmente nelle grandi città; la predisposizione familiare; l'ipogonadismo (volume testicolare notevolmente ridotto); il criptorchidismo (testicoli non discesi nella sacca scrotale, anche se fissati successivamente nello scroto, cioè l'orchidopessi) hanno un'incidenza 10-20 volte superiore al normale. I sintomi possono iniziare con un'infiammazione e manifestarsi come epididimite e/o orchite, idrocele o semplice dolore. In ogni caso, ogni alterazione testicolare o tumefazione che non regredisca con cure mediche dev'essere considerata sospetta e, quindi, meritevole di un'ecografia scrotale e di un eventuale dosaggio dei marker tumorali. Vi sono dei segnali, anche se non strettamente patognomonici di tumore al testicolo, da non trascurare, come il rigonfiamento del testicolo, la perdita di volume di un testicolo, la sensazione di pesantezza nello scroto, un dolore sordo nella parte inferiore dell'addome o all'inguine, l'improvvisa formazione di liquido nello scroto, dolore o senso di "disagio" nel testicolo o nello scroto, sangue nelle urine, il rigonfiamento o il rammollimento delle mammelle. Un test importante da potere fare a casa è l'autopalpazione. La palpazione dei testicoli va effettuata dopo la doccia o un bagno caldo, quando lo scroto è del tutto rilasciato. Davanti ad uno specchio, in piedi, bisogna verificare che non siano presenti rigonfiamenti,

Eseguito al Buccheri La Ferla un delicato intervento di ricostruzione del pene

Sta bene il paziente di trentaquattro anni affetto da tumore del pene che è stato sottoposto tre settimane fa ad un delicato intervento di amputazione del glande, dei corpi cavernosi e dell'uretra. Fra qualche giorno potrà essere dimesso e tornare a casa. L'intervento è stato eseguito dall'Unità Operativa Complessa di Chirurgia plastica diretta dal Dott. Ettore Pirillo e dall'Unità Operativa di Urologia diretta dal Dott. Danilo Di Trapani.

Al paziente sono stati ricostruiti il glande e parte dei corpi cavernosi utilizzando il muscolo retto dell'addome rivestito di cute. E' stata, inoltre, ricostruita parte dell'uretra e sono stati tolti bilateralmente i linfonodi inguinali. L'intervento è tecnicamente riuscito con ottimo attecchimento dei tessuti utilizzati per la ricostruzione.

"Siamo molto soddisfatti del risultato di questo intervento - dichiarano gli operatori - Si è trattato di un intervento tecnicamente difficile che ha visto la collaborazione di diverse discipline mediche: Oncologia, Urologia, Chirurgia plastica e Anestesia. Da una parte tale procedura ha risolto il problema neoplastico e dall'altra consentirà al giovane paziente la possibilità di avere una vita accettabile mantenendo l'erezione e la possibilità di procreare. Quest'ultimo aspetto psicologico è stato di grande conforto per il paziente".

ma può trattarsi semplicemente di una raccolta di liquido (idrocele), di una dilatazione delle vene del funicolo spermatico (varicocele) o di un'ernia inguino-scrotale. Un testicolo più basso e/o leggermente più grosso rispetto all'altro non è patologico. Il testicolo va esaminato con entrambe le mani, con indice e medio nella zona inferiore e pollice in quella superiore. Un movimento inizialmente superficiale e rotatorio consentirà di esplorarne la superficie che, in condizioni di normalità, è liscia, uniforme e teso-elastica. La presenza di una irregolarità e/o formazione dura, aderente al piano sottostante, è da considerare sospetta. Si continua l'esplorazione esercitando una modesta pressione in modo da percepire, se presente, un nodulo nel parenchima testicolare che potrà avere forma e dimensioni variabili, solitamente quanto una piccola nocciola, più duro rispetto al tessuto circostante. Questo tipo di palpazione non dovrebbe determinare dolore in condizioni fisiologiche. Un altro elemento del testicolo da esplorare dall'alto in basso è l'epididimo (la struttura molle-parenchimata, tubulare, situata dietro e lateralmente al testicolo). Se l'epididimo è dolente al tatto, il più delle volte si tratta di epididimite (infiammazione dell'epididimo), o, se si apprezzano formazioni rotondeggianti da pochi millimetri a qualche centimetro, si tratta di comuni cisti. L'autopalpazione dovrebbe essere eseguita una volta al mese dai quattordici anni in su, in modo da individuare con precocità qualsiasi formazione sospetta. Accertata la presenza di un tumore, l'asportazione del testicolo è sempre indicata, oltre che per estirpare il cancro, per studiare la malattia con l'esame istologico, indispensabile per la successiva fase terapeutica: radioterapia per i tumori seminomatosi, linfadenomectomia retro peritoneale associata a cicli di chemioterapia per quelli non seminomatosi. Oggi, grazie a nuovi chemioterapici, dopo la chirurgia, oltre il 95 per cento dei pazienti affetti dal tumore al testicolo guarisce. La maggiore complicanza è rappresentata dall'infertilità, ma, con le tecniche di fecondazione assistita, in molti casi è risolvibile.

FARMACIA BONSIGNORE
del Dott. Roberto Tobia

Azienda certificata UNI EN ISO 9001:2000

- Alimenti per celiaci, nefropatici, diabetici
- Omeopatia, Fitoterapia, Erboristeria
- Dermocosmesi
- Analisi computerizzata della pelle
- Analisi computerizzata del capello
- Laboratorio preparazioni magistrali
- Autoanalisi del sangue

SERVIZIO NOTTURNO CONTINUATIVO

Viale Regione Siciliana 2322 Palermo
Tel. 091.402353 - 091.400219 - Fax 091.552929
info@farmaciabonsignore.it
www.farmaciabonsignore.it

CONSEGNA DOMICILIARE FARMATAXI

L'odissea di una donna obesa che si è sottoposta ad un intervento chirurgico per cercare di dimagrire

di Giusy Egiziana Munda - giusymunda@nellattesa.it



"Non basta un'operazione chirurgica per liberarsi del peso corporeo in eccesso, a meno che l'obesità non metta a rischio la propria esistenza, non bisogna mai farsi operare". Con quest'amara considerazione Sabina Ricca cerca di far comprendere alle persone obese che i propri problemi non sempre possono essere risolti sottoponendosi ad un intervento chirurgico. La signora Ricca ci racconta la sua drammatica storia, iniziata vent'anni fa quando, operatasi di diversione biliopancreatica per risolvere il suo problema di obesità, diede inconsapevolmente il via al suo calvario. La sua testimonianza è raccolta nel libro "Il peso di essere stata pesante", che ha scritto e presentato di recente a Palazzo dei Normanni. Un libro che ripercorre il disagio di una donna obesa, dall'infanzia all'età adulta; nel volume i problemi e le insicurezze che l'hanno trascinato, ragazza, verso la sala operatoria quale porta d'ingresso ad una vita normale. E' il racconto della sofferenza dell'autrice che si trova ora a vivere in un corpo magro, ma non sano. "Ero una donna obesa e, sin da piccola, questa era la mia condizione. Non esistono parole per spiegare la situazione psicologica nella



Sabina Ricca

quale vivevo sin da piccola. Dimagrire era un mio bisogno primario: solo la magrezza sarebbe servita a farmi star bene, bene con me stessa prima che con gli altri. A nulla servivano i

consigli dei medici che cercavano di farmi comprendere che sarebbe stato meglio prendermi cura di me in maniera diversa: facendo sport e seguendo un regime alimentare sacrificato, ma corretto. Ci sarebbe voluto del tempo, molto tempo ed io di tempo non ne volevo perdere più. Volevo essere magra e subito. La diversione biliopancreatica prometteva questo: tutto e subito!" Una decisione rivelatasi assolutamente sbagliata: inizia un lungo calvario di operazioni per cercare di fronteggiare le terribili conse-

segue a pagina 5

Relazione tra diete e disturbi alimentari

di Denise De Luca - Psicologa e psicoterapeuta, esperta in DCA - denideluca@tiscali.it



Uno dei fattori di rischio maggiormente studiati nell'ambito dei disturbi alimentari è rappresentato dalle diete. Numerose teorie sottolineano come le diete aumentino il rischio di insorgenza di abbuffate, di bulimia nervosa e di anoressia nervosa. Per dieta si intende un'intenzionale e prolungata riduzione dell'introito calorico volta a diminuire il proprio peso. Numerose ricerche indicano che il 60-75 per cento degli adolescenti che si sottopongono ad una dieta abbina un'alimentazione ridotta a un incremento dell'attività fisica; una minoranza riporta anche comportamenti discutibili volti al controllo del peso - come il saltare i pasti - e una percentuale ancora più esigua riferisce com-

portamenti patologici quali il digiuno, il vomito autoindotto o l'abuso di lassativi. Molti autori sostengono, inoltre, che un'alimentazione basata su meccanismi di controllo cognitivi (basata, cioè, su regole esterne), piuttosto che su segnali fisiologici, rende i soggetti a dieta più vulnerabili a episodi di alimentazione incontrollata allorché tali processi cognitivi sono alterati, per esempio in occasione di una crisi emotiva. Per alcuni adolescenti le diete e la perdita di peso associata possono agire da rinforzo, anche grazie alla percezione di controllo che inducono, in particolare se il soggetto sente di avere il controllo ridotto sugli altri aspetti della sua vita. In letteratura, ma soprattutto nella pratica clinica, si nota una forte connessione tra il disturbo alimentare, la depressione e il disturbo ossessivo-compulsivo.

in breve

Prevenzione del cancro del colon

Un'associazione di due farmaci può distruggere cellule adenomatose di polipi intestinali risparmiando il tessuto normale. Appare all'orizzonte, dunque, la possibilità che si sviluppi una nuova strategia di prevenzione attraverso farmaci da applicare ai soggetti a rischio di cancro del colon. L'indagine è stata condotta da Ling Zhang e collaboratori dell'Anderson Cancer Center di Houston.

Farmaci acquistati sul web

Due persone su cinque in Italia acquistano medicine attraverso fonti non autorizzate, in particolare modo da Internet. Si tratta di un fenomeno di estrema gravità, da arginare dunque, e sulla quale sarebbe meglio che i cittadini fossero informati, onde evitare rischi per la salute. E' questo il preoccupato allarme lanciato dalla società scientifica internazionale.

"Suina": anziani più protetti

E' ormai certo: l'influenza A cosiddetta "suina", che si è diffusa a partire dal Messico quasi un anno fa, ha colpito soprattutto i giovani. Questo perché la molecola responsabile dell'infettività del virus, un'emagglutinina, è molto simile a quella del virus della Spagnola (1918). Gli anziani, dunque, sono presumibilmente coperti da un punto di vista immunologico. Dimostrazioni di ciò sono arrivate da opportune analisi.

Dal liquido amniotico umano vengono estratte cellule utili

Viene dal Mount Sinai School of Medicine una ricerca di estremo interesse scientifico. I ricercatori hanno scoperto che le cellule della pelle trovate nel liquido amniotico umano possono essere opportunamente lavorate e riprogrammate, fino ad essere trasformate in cellule pluripotenti, capaci, cioè, di differenziarsi in qualsiasi tipo di cellula dell'organismo umano. Importanti le ricadute per le future terapie.

ANTI-AGING
ENERGIA E RIGENERAZIONE PER LA PELLE

Per maggiore informazione:
091 - 89 84 179
www.vegas-cosmetics.it

Cappellino & Cappellino s.n.c.

Specialisti Radiologi

Via Roma, 386 (90139) Palermo
Tel. 091.6117891 - cellulare 331 8494744

**Radiologia digitale - RX a domicilio - Ortopantomografia
Telecranio per Ortodonzia - Mammografia H.F. digitale
Stereotassi - T.C spirale - Ecotomografia 3D live**
(Internistica, Senologia, Ginecologia, Ostetricia 3D, pediatria,
muscolo-tendinea ed osteoarticolare)
Eco-Color Doppler e PWR-Doppler
(vascolare, oncologico, fetale)
**Eccardiografia, Cardiologia, Morfometria vertebrale digitale,
Senologia, Mineralometria ossea computerizzata**
(M.O.C. - D.E.X.A. - Dual Energy X-ray Absorption)

Si riceve per appuntamento tutti i giorni escluso il sabato
dalle ore 9,00 alle 13,00 e dalle 15,30 alle 18,00

punti di vista

Un mondo di eccessi

La natura ci insegna a rispettare il nostro bioritmo

di **Diego Fabra** - diego@fabra.biz



Non smetterò mai di suggerire l'equilibrio. Credetemi, non è per nulla noioso, anzi. So perfettamente quanto sia invitante soddisfare il palato di cioccolata o di leccornie di ogni tipo. Conosco l'allegria dell'alcol e del far tardi con gli amici. Ho provato anch'io molte "ebbrezze" invitanti e la ricerca dell'ulteriore piacere (sempre negli ambiti consentiti dalla mia coscienza salutista!...).

Oggi posso affermare che la gioia più grande l'ho provata nell'equilibrio e nell'armonia determinata da esso. Ogni giorno m'imbatto in pazienti che passano da un eccesso all'altro. Diete drastiche alternate a periodi d'incoscienza libertà gastronomica. Vite sedentarie d'improvviso sottoposte al cimento di incongrui allenamenti, magari in vista del costume estivo. Uomini e donne alla ricerca di un ringiovanimento artificiale, a tutti i costi: saltellano da un chirurgo, ad un'estetista, a un truccatore, come i divi di Hollywood, senza averne né la popolarità né il denaro, ma solo la follia. Questo è il mondo che mi circonda, che non vuol sentire i miei austeri discorsi, un po' orientalisti, improntati ad una saggezza che i più sconoscono e alcuni irridono senza conoscerla. Ma la natura insegna. Gli animali non ubriacano, conoscono il limite nel cibo, nel sesso, e non vanno incontro al loro giorno con angoscia, ma solo con la naturalità che li fa straordinariamente "ordinati". Noi abbiamo qualcosa in più della flora e della fauna, abbiamo la consapevolezza. Possiamo renderci conto dell'esistenza e dei valori in essa contenuti. Ma cerchiamo in tutti i modi lo sbalzo, l'ubriacatura di benessere, l'adrenalina, in qualche modo il disordine. Esiste un punto, nel nostro equilibrio, una specie di fulcro di bilancia, dove tutto prende il pieno significato: esso dà gusto interiore e sublime benessere. È l'impagabile risultato di tante scelte, che vanno dal fisico e materiale - come l'uso del cibo e il rispetto del proprio bioritmo - al più spirituale ed etereo - come la ricerca dell'essenza attraverso forme di meditazione. Ma nulla si inventa. Occorre vivere, per questo. Molto più di qualsiasi sbalzo.

Integrare il ferro riduce i deficit cognitivi

Mangiarebene - rubrica a cura dello **Studio Nutrizione e Dietetica**

In alcuni studi, l'anemia e la carenza di ferro risultano associati a deficit cognitivi. Il fatto suggerisce che un'integrazione del minerale potrebbe essere utile per la riduzione di tali patologie. Questi studi erano inficiati da fattori socio-economici che influenzavano i risultati. Un gruppo di ricercatori inglesi ha effettuato una revisione dei lavori scientifici fino a novembre 2008 ed ecco gli esiti dell'analisi. L'integrazione di ferro ha determinato un aumento dell'attenzione e della concentrazione, indipendentemente dalla condizione di base della sideremia. Nei gruppi di soggetti affetti da anemia, l'aggiunta di ferro ha migliorato il quoziente d'intelligenza di 2,5 punti. Non ha avuto, invece, effetti sui partecipanti non-anemici o sulla memoria, sulle abilità psicomotorie o sui successi scolastici. "È innegabile - concludono gli autori - che vi sia qualche evidenza del fatto che l'integrazione di ferro migliori l'attenzione, la concentrazione e il quoziente intellettivo, ma tutto ciò richiede ancora conferme con trial randomizzati controllati di almeno un anno di durata e condotti su gruppi di soggetti di età differenti, comprensivi di bambini, adolescenti, adulti e anziani, e prendendo in considerazione tutti i livelli di sideremia basale". In attesa di nuove conferme, viene suggerita qualche attenzione in più. Una dieta ricca di ferro può essere utile per migliorare le nostre prestazioni mentali.

Minestra di riso con lenticchie

INGREDIENTI (per 4 persone): 160 g di lenticchie, 1 rametto di rosmarino, 1 cucchiaino di olio d'oliva extra-vergine, spicchi di aglio, 2 filetti d'acciughe, 120 g di riso semintegrale, sale.

PREPARAZIONE: Fate cuocere al dente le lenticchie in acqua fredda, salata e con un rametto di rosmarino. In un'altra pentola di terracotta preparate un leggero soffritto con olio, aglio schiacciato e filetti di acciuga. Togliete l'aglio quando è dorato ed unite le lenticchie con la loro acqua di cottura senza il rosmarino. Aggiungete acqua bollente, fate riprendere l'ebollizione e unite il riso. Aggiustate di sale e portate a cottura, aggiungendo acqua se necessario.

segue da pagina 4: **L'odissea di una donna obesa**

guenze di un intervento chirurgico così drammaticamente invasivo. "L'intervento di diversione biliopancreatica non è una soluzione. E' una demolizione del corpo e dello spirito, si resta fiaccati per sempre, se si ha la fortuna di sopravvivere. Vivo quotidianamente con tremendi dolori allo stomaco e all'intestino e in uno stato di stanchezza perenne. Trascorro le mie mattine per lo più in bagno, che sembra essere diventato il mio regno".

Se potesse tornare indietro, le chiediamo, rifarebbe la stessa scelta? "L'unico modo per curare l'obesità è legato allo stile di vita, ad un'alimentazione regolamentata (è preferibile non parlare di dieta a chi ha problemi di sovrappeso, perché è un termine che crea un rifiuto per il timore di doversi sottoporre a troppe rinunce) e ad un'attività fisica

non massacrante, ma costante. L'ho capito solo attraverso la mia sofferenza".

Una donna che ha avuto il coraggio di riconoscere i propri errori e che oggi offre alla riflessione delle tante persone nella sua condizione la sua testimonianza fatta di sofferenza, ma, anche, di scelte importanti come quella di dare alla luce una vita mettendo a repentaglio la sua, troppo debole e provata.

"Ho voglia di divorare i momenti sereni, ormai pochi, delle mie giornate. Quei momenti in cui sento meno il mio costante malessere e quelli in cui non sono costretta a lunghe permanenze in bagno. Questo è ciò che la mia nuova condizione mi porta ad apprezzare della nuova vita di magra solo nel corpo, ma che nella testa resta un'obesa".

E, in tanta sofferenza, una luce: le sue figlie e il marito che l'assistono con amore, comprensione e dedizione.

Centro Dialisi

CENTRO EMODIALITICO MERIDIONALE

Direttore Sanitario
GRAZIA LOCASCIO
Specialista in Nefrologia

ASSISTENZA MEDICA 24 ORE SU 24 ORE

PALERMO - via Generale Cantore 21 - Tel. 091 302741 - 091 302451
Fax 091 301243 - e-mail: centroemodialitico@libero.it

GRUPP  **LOCOROTONDO**
SANITÀ D'ECCELLENZA

AMBULATORIO MEDICO-CHIRURGICO POLISPECIALISTICO

CENTRO DI RIABILITAZIONE

DAY SURGERY

MEDICINA ANTI-AGING

LABORATORIO DI ANALISI

MEDICINA DELLA RIPRODUZIONE E PRENATALE

CENTRO DI BENESSERE ED ESTETICA

CERTIFICAZIONI AMBIENTALI E ANALISI ALIMENTARI



SALUTE A 360° RICERCA, DIAGNOSTICA DI ALTA SPECIALIZZAZIONE, MODERNITÀ DEI SERVIZI, NUOVE STRATEGIE TERAPEUTICHE
www.gruppolocorotondo.it - Tel. 091329341

Tubercolosi bovina, il 15 aprile giornata sui rischi per l'uomo

E' possibile ammalarsi respirando i bacilli di animali infetti, oppure assumendo carne cruda o latte contaminati

di **Katia Li Citra** - Ordine dei Veterinari di Palermo - katialc79@yahoo.it



"Maia cara Signorina, se guarissi ancora, mi vorrebbe per marito?", scrive-

va Guido Gozzano. Era il 1907 e il poeta, in procinto di partire per l'India con la speranza di curarsi, sognava un matrimonio e una vita normale. Sogno che non realizzerà, morirà alcuni anni dopo per colpa della tubercolosi.

Malattia infettiva molto diffusa e conosciuta fin dall'antichità, la tubercolosi ha come causa un micobatterio aerobiotico, principalmente il *Mycobacterium tuberculosis*.

Ma ci sono altri batteri - come il *Mycobacterium bovis* e il *Mycobacterium avium* - che colpiscono gli animali domestici e che possono trasmettersi all'uomo. Il *Mycobacterium bovis*, infatti, è capace di causare nell'uomo forme di tubercolosi indistinguibili per lesioni, caratteristiche, decorso e gravità da quelle dovute a *Mycobacterium tuberculosis*. L'infezione, in questo caso, può avvenire in due modi: direttamente, respirando i bacilli a contatto con animali infetti, all'interno di stalle o altri posti dove viene tenuto il bestiame; indirettamente, nutrendosi di

latte infetto. Il latte, infatti, se non viene pastorizzato, ovvero riscaldato alla temperatura di almeno 64 gradi, può contenere bacilli derivati da mastiti tubercolari.

Compito del medico veterinario è debellare la malattia dagli allevamenti bovini e bufalini, per ridurre il danno economico all'allevatore e per tutelare la salute animale e soprattutto dell'uomo. Cosa fa il veterinario? Per prima cosa identifica gli animali attraverso una marca auricolare apposta su ciascun orecchio, assegnando loro un numero, unico su tutto il territorio europeo. Una volta avuto il quadro completo del numero dei capi presenti sul territorio di propria competenza, effettua i controlli su ogni singolo animale. Il metodo utilizzato è quello della tubercolina. Il veterinario inietta sul collo o sulla spalla, in sede intracutanea, una dose di tubercolina PPD bovina, ovvero un derivato proteico purificato del bacillo della tubercolosi. Dopo 72 ore torna in allevamento per osservare se vi sono state reazioni. Se nel punto dell'inoculazione si nota un ispessimento della cute superiore ai 4 mm o una piccola piaga, allora il capo è malato e va abbattuto entro 15 giorni. L'allevamento è



dichiarato infetto e posto in quarantena fino a quando la malattia non sarà eradicata. All'allevatore, inoltre, è fatto espresso divieto di compravendita di capi di bestiame e di produzione e commercializzazione del latte. Se alcuni animali sfuggono alla prova della tubercolina, c'è sempre il veterinario addetto alla vigilanza nei macelli che ha l'obbligo di controllare gli organi interni di ogni bovino macellato, dove si evidenziano facilmente i segni della malattia. La carne non rappresenta un rischio perché, solitamente, non contiene il bacillo e perché noi usiamo con-

sumarla cotta. Non mangiate mai carne cruda, mi raccomando!

Secondo i dati dell'Assessorato alla Sanità al 9 dicembre 2009, sul 93,83% delle aziende bovine in Sicilia, 3,67% sono risultate positive alla tubercolosi. L'ultimo rapporto diffuso dall'Organizzazione mondiale della Sanità parla, invece, dell'insorgenza di 55 casi di tubercolosi umana ogni ora nella sola Europa.

Considerato, dunque, argomento di notevole attualità e interesse per la salute pubblica, l'Ordine dei Veterinari di Palermo ha organizzato per il 15 aprile una giornata sulla tubercolosi bovina, al fine di aggiornare i medici veterinari sulle ultime tecniche di diagnosi e di eradicazione della malattia.

Sebbene oggi questa temibile malattia può essere curata con un'adeguata cura antibiotica, la speranza è che nessuno possa più ammalarsene, attraverso un'efficace azione di contrasto e prevenzione, nella quale il veterinario gioca un ruolo essenziale e insostituibile.

Peccato che nel 1907 non c'erano le attuali conoscenze mediche e neppure i piani di prevenzione! Chi lo sa, forse alla fine Guido avrebbe sposato la sua signorina Felicità.

ANALISI CLINICHE

ANALISI CLINICHE E CHIMICHE

DOTT.SSA SCIUTO ROSA

Dosaggi ormonali - Test tiroidei - Markers epatite e tumorali - Celiachia - Test allergici. Prelievi a domicilio gratuiti. Via A. Cirrincione, 10 - Tel. 091 362166

ANDROLOGIA

DOTT. GIUSEPPE LAURIA

Andrologo Urologo - Dirigente medico di Urologia Arnas Ospedale civico di Palermo. Riceve in Via Paolo Paternostro n. 62. Cell. 333 9122324 - www.UrologiaAndrologiaLauria.com

ASSISTENZA

IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA

ASSISTENZA DOMICILIARE

Assistenza anziani, malati, disabili - Servizio teleassistenza: farmaci a domicilio, consegna della spesa, riordino e piccole pulizie della casa. Via G. Pitrè 164/A - Tel. 091 7026528 - cell. 329 9504144 - www.paginegialle.it/irispa - e-mail: iriscooperativa@libero.it

CASE DI RIPOSO

COMUNITA' ALLOGGIO PER ANZIANI

"GRETA"

Assistenza 24 ore. Servizio lavanderia. Pasti. Attività ricreative e religiose (a richiesta). Ambienti climatizzati. TV in camera. Via S. Cuccia (ang. via Libertà). Tel. 0916268045 - cell. 3481511882/3293324702

CONSIGLIATI

Avete bisogno di uno specialista, di un centro di cura, di assistenza? Per ogni necessità proponiamo un nome al quale rivolgersi con fiducia. Se, invece, desiderate pubblicare un annuncio professionale nella nostra rubrica, potete contattare il nostro ufficio commerciale al n. 0916255846 o inviare una e-mail a: commerciale@nellattesa.it.

CHIRURGIA DELL'OBESITA'

DOTT. BIAGIO MACCHIARELLA

Chirurgia Laparoscopica e dell'Obesità. Tel. 0917022115. Cellulare 345 4107978. E-mail: obesita@lve.it. Interventi presso la Casa di Cure Macchiarella, viale Regina Margherita 25, Palermo. www.macchiarella.it

DERMATOLOGIA

DOTT. ANGELO RAFFAELE CINQUE

Dermatologia e malattie sessualmente trasmesse. Penescopia, diagnosi e terapia degli HPV (condilomi), mappatura nevica, esame in epiluminescenza dei nei, diagnosi e terapia del linfedema, linfoadenopatia, diatermocoagulazione, crioterapia. Via R. Wagner 9, Palermo, tel. 091 335555.

DISTURBI DEL COMPORTAMENTO

ALIMENTARE

DOTT.SSA DENISE DE LUCA

Psicologa e Psicoterapeuta, specializzata nella conduzione di gruppi e nelle problematiche inerenti i

Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA). Studio: Via Gambarà n.2, Palermo. Cell. 3290296937.

GASTROENTEROLOGIA

DOTT. SERGIO PERALTA

Dirigente Medico U.O. di Gastroenterologia ed Epatologia - Responsabile U.O.S. di Endoscopia Digestiva Policlinico, Piazza delle Cliniche 2, 091 6552186 - c/o Genesi: Via Sciuti 128 - Via Vasta 2 Tel 091309380/0916250163 - Studio: Istituto Medico, Via Notabartolo 35, 091 345029

OCULISTICA

CENTRO OCULISTICO DOMUS SRL

Dir. san. Dott.ssa Rossella

Macedonio

Accreditato con il S.S.N.

Via Sciuti 102/F - Palermo.

Tel. 091346739 e-mail: info@centrooculisticedomus.it - www.centrooculisticedomus.it

Si riceve per appuntamento

ODONTOIATRIA

DOTT. GIUSEPPE NOCERA

Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia. Via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel. 091 343308 - www.noceraodontoiatra.it - info@nocera.odontoiatra.it

ORTOPEDIA - TRAUMATOLOGIA

CENTRO DI ORTOPIEDIA

E FISIOKINESITERAPIA L'EMIRO

Dir. Sanitario Dott. Sergio Salomone

Trattamenti riabilitativi dei traumi e delle patologie ortopediche. Accertamenti per la diagnosi e cura dell'osteoporosi. Densitometria ossea (DEXA). Medicina legale. Tel. 091213197 - 211223. Via Eugenio L'Emiro 22. Parcheggio riservato interno. www.centroemiro.it

PSICOLOGIA

DOTT.SSA CONCETTA MEZZATESTA

Psicologa, Psicoterapeuta - tecnica E.M.D.R. Consultazioni individuali e di coppia. Psicodiagnosi e perizie psicologiche. Trattamento di depressioni, ansia e traumi psicologici. Studio in via Principe di Villafranca, 54. Te. 0917302923 - cell. 347 0195627

UROLOGIA

DOTT. GIUSEPPE LAURIA

Urologo Andrologo - Dirigente medico di Urologia Arnas Ospedale civico di Palermo. Riceve in Via Paolo Paternostro n. 62. Cellulare 333 9122324 - www.UrologiaAndrologiaLauria.com

Martedì 12 - venerdì 26 aprile (turno 3)

Borsellino p.zza Chiesa S.A.Liguori 31 - tf. 0916851809

Cottone C. viale Campania 27/a tf. 091519263

Giuffrè C. p.zza Tommaso Natale 195 - tf. 091530111

Listro O. via Sanfilippo 8 (Falsomiele) - tf. 091441141

Lo Nano L. via Pecori Giraldi 42 tf. 091476958

Lo Voi C. via Cavour 96 tf. 091582856

La Madonnina. via Montalbo 124 tf. 091546905

Pantò A. via Pacinotti 8 tf. 0916812708

Triolo via D'Ossuna 177 (di fronte Ist. S. Anna) - tf. 0916515956

Vajana Via Maqueda 189 (p.zza Bellini) - tf. 0916162769

Sabato sabato 17 aprile (turno 23)

Ajello via G. Villani 16/18 (Pagliarelli) - tf. 0916682438

Cali snc c.so Calatafimi 1033/c-d - tf. 0916681286

De Leo R. via A. Hazon 5 (trav. Giafar) - tf. 0916303940

Fiore A. via XX Settembre 54/C- tf. 091587448

Giuffrè C. p.zza Tommaso Natale 195 - tf. 091530111

Listro O. via Sanfilippo 8 (Falsomiele) - tf. 091441141

Roxas G. via La Mantia 101 (c.so. F. Aprile) - tf. 0916511703

CERCHI UNA FARMACIA?

Rubrica settimanale in collaborazione con l'Ordine dei Farmacisti di Palermo e con l'Utifarma

Teresi M. via Maqueda 13 tf. 0916162179

Verga G. via E. L'Emiro 34 tf. 0916511761

Sabato 17 - domenica 18 aprile (turno 23)

Cali D. via M.se Roccaforte 108 (ang. Cordova) tf. 091361887

Fiera via I. Rabin 1 (ang. Amm. Rizzo) - tf. 091544894

Nuova p.zza Tosti 23 tf. 091 6828986

Policlinico via Rocco Jemma 54 (Policlinico) - tf. 0916165489

Genovese D. corso Tukory 190 tf. 0916514039

Gerardi A. via Sardegna 25 (Nebrodi) tf. 091527437

Maniscalco A. v.le Michelangelo 1938 (Cep) - tf. 091315689

Marrocco G. via Maria SS. Mediatrice 140 - tf. 091 425266

Mercadante I. via Carbone 44 (Partanna) - tf. 091450064

Milisenna via Papireto 17a tf. 091582007

Provenzani C. c.so dei Mille 179- tf. 0916165178

Puglisi via XXVII Maggio 32 (c.dei Mille) - tf. 0916214441

Quattrocchi M. G. p.zza Bologna 25 - tf. 091331594

Re Giuseppe & C. p.zza Giovanni Paolo II 32 - tel. 091521403

Renda A. v.le Strasburgo 275 (ang. v. Nuova) - tf. 0916881728

Saladino S. via P.pe di Belmonte

110 - tf. 091581771

Tobia Roberto viale Regione Siciliana 2322 - tel. 091400219

Farmacie notturne

Antica Farmacia Giusti via Giusti 8 - tf. 091309076

Bonsignore v.le Regione Siciliana 2322 - tf. 091400219

Cali D. via M.se Roccaforte 108 (ang. Cordova) - tf. 091361887

Di Mino S. p.zza Ottavio Ziino 31 tf. 0916814016

Fatta C. via S. Maria di Gesù 3 (Guadagna) - tf. 091447268

Fiera via I. Rabin (ang. via Rizzo) - tf. 091544894

Inglese via M. Stabile 177 tf. 091334482

Lo Cascio Mendola via Roma 1 (Stazione) - tf. 0916162117

Menni G. via Archimede 182 tf. 091 320461

Orlando F. via N. Garzilli 56 tf. 0916251593

Ponte Oretto via Oretto 322/a tf. 091444537

Re G. p.zza Giovanni Paolo II 32 tf. 091521403

Sacro Cuore p.zza P.pe Campo-reale (Agip) - tf. 091214137

Sferlazzo M. p.zza Porta Montalto 6 - tf. 0916511868

Strasburgo v.le Strasburgo 202 tf. 091527986

Tulone via Aspromonte 97 tf. 091206017

Verga E. c.so Calatafimi 468 tf. 091423785

ANNUNCI IMMOBILIARI Telefono 338 1411643

AFFITTASI O VENDESI in residence 4 stelle di San Vito Lo Capo (Calampiso) dal 2 al 10 luglio appartamento 4+1 p.l. terrazzato: affitto 800 euro più accessori, vendita 16.000 euro (codice 6); dal 31 luglio al 07 agosto: affitto: 1167 euro più accessori, vendita: 20000 euro trattabili (cod. 10); dal 7 al 21 agosto: vendita 45000 euro trattabili (cod.11A e 11B); dal 21 al 28 agosto: affitto: 1100 euro più accessori, vendita: 18000 euro trattabili (cod. 12).

VENDESI in residence privato a circa 200 mt. dal mare a due passi dall'hotel Torremakauda e ad 1 km dal Golf Club Verdura Resort Rocco Forte. 2 villette monocalci già tutte arredate e pronto all'uso, più terrazzo coperto più terrazzo scoperto, ingresso indipendente (gli immobili sono attigui e trasformabili in villetta bilocale). No vendita singola, anche due acquirenti, ma vendesi insieme. Euro 39.500 cad. Unico proprietario

VENDESI mezza villa bifamiliare 165 mq. su 2 elevazioni in terreno da 600 mq. nuova costruzione, ottime finiture Altavilla Milicia

VENDESI struttura bifamiliare 2x165 mq. su 3 piani in terreno 1300 mq. (adatta come casa di riposo) a Trabia

VENDESI O AFFITTASI garage 50 mq. via Ammiraglio Persano

VENDESI Appartamento vista mare Arenella 130 mq, 3 camere, 1 salone, 2 bagni, ripostiglio, terrazza.

VENDESI Gulinì Borgato (subito dopo Fasanò - Madonie), rustico indipendente interamente ristrutturato su due elevazioni, 150 mq totali (due appartamenti indipendenti di 2 vani e servizi, comprensivo di appezzamento di terreno in zona limitrofa. 100.000 Euro.

VENDESI delizioso appartamento 100 mq. totalmente ristrutturato interamente parquetato. Zona Ugo La Malfa (Auchan).

VENDESI palazzina su tre elevazioni 160 mq. più terrazza e cucina coperta, Bagheria centro. 170.000 Euro trattabili.

VENDESI appartamento 100 mq. 4 vani più servizi più terrazze più posto macchina presso Residence del Golfo, Mondello.

VENDESI villa recente costruzione in collina a Casteldaccia a 3 minuti dalla SS, vista sul mare, oltre 170 mq, 2 elevazioni, 1650 mq di terreno alberato. Piano terra: ingresso con salone 60 mq, camera, bagno, cucina. 1° piano: 3 camere da letto, più cameretta in mansarda, bagno. Ampia terrazza, patio intorno alla casa, 2ª cucina esterna. Garage.

VENDESI Villa 190 mq 2 elevazioni e mansarda, salone, 6 vani, 2 bagni, cucina, cantina 30 mq con trattore e arnesi agricoli. Terreno 10.000 mq. tutto a frutteto c/da Madonuzza zona Petralia Soprana.

VENDESI appartamento totalmente ristrutturato via Bandiera - angolo via Maqueda. Porta blindata, climatizzato, idromassaggio, porte all'inglese, 4 balconi, cucina abitabile. Prezzo 200.000 Euro.

VENDESI deliziosa villetta Lido Sporting (Altavilla Milicia) sul mare. 200 mq su due elevazioni in 400 mq di terreno. Prezzo affare.

VENDESI aviatissima attività ottico (oltre 30 anni d'avviamento) zona Leonardo Da Vinci. Trattativa riservata. Prezzo affare.

VENDESI appartamento via Oretto, 90 mq, doppia esposizione, saloncino, due camere da letto, cucina abitabile, doppi servizi.

VENDESI deliziosa casa (nuova costruzione) 100 mq. su 9.000 mq di terreno tutto a frutteto nello splendore di Ustica.

VENDESI appartanvilla 4 vani, saloncino, doppi servizi, lavanderia più bagno. Ampi spazi esterni, cancello autonomo, posti macchina. Lanza Di Scalea.

VENDESI multiproprietà alla Tonnara di Bonagia di Trapani per il periodo dal 1° al 30 giugno. 4 posti e accessori. Prezzo interessante.

AFFITTASI O VENDESI via del Vespro ammezzato 2 stanze più camerino e bagno, uso professionale.

CONDIZIONI CHE NON TEMONO CONFRONTI

SPECIALE DIPENDENTI FINO A 75 ANNI

ti diamo NETTI € 26.000

paghi solo RATE FISSE € 299

ti diamo NETTI € 16.000

paghi solo RATE FISSE € 186

Esempi di cessione quinto stipendio in 120 rate
Dipendente pubblico con 35 anni di età e 10 di servizio.
TAN 4,25 - TEG 6,55 - TAEG 7,20 (comprensivo di costi assicurativi)

ANTICIPI IMMEDIATI SENZA COSTI AGGIUNTIVI

In relazione all'importo dello stipendio
il massimo ottenibile è di € 130.000 (C.Q.S. + delega)

SPECIALE PENSIONATI FINO A 90 ANNI

TUTELIAMO I PENSIONATI DA CHI NE VUOLE APPROFITTA

ti diamo NETTI € 14.000

paghi solo RATE FISSE € 166

ti diamo NETTI € 8.000

paghi solo RATE FISSE € 96

Esempi di cessione quinto pensionata INPDAP 120 mesi.
La polizza assicurativa sulla vita è calcolata per una età di anni 60.
TAN 4,25 - TEG 6,97 - TAEG 7,99 (comprensivo di costi assicurativi)

**PENSIONATI ENPAM - INPS - IPOST - INPDAP - ENPAIA
BANCO DI SICILIA - ENPALS - REGIONE SICILIA - ECC.**

In relazione all'importo della pensione
il massimo ottenibile è di € 50.000

RINNOVIAMO PRESTITI IN CORSO CON ALTRI ISTITUTI E INPDAP
I nostri consulenti professionisti sono a disposizione per consulenze gratuite anche a domicilio.

Prima di accettare altre offerte

RICHIEDI GRATUITAMENTE A NOI UN PREVENTIVO PERSONALIZZATO IN BASE ALLA TUA ETÀ'
Perché fidarsi è bene, verificare è meglio.

Se desideri maggiori informazioni su come orientarti nella giungla delle offerte, consulta l'avviso sul nostro sito: www.assifinitalia.it
Siamo gli unici operatori del settore ad istruire i Dipendenti ed i Pensionati su come evitare scivoloni.

ALTRI PRODOTTI A CONDIZIONI SPECIALI

- * **DELEGHE DEL DOPPIO QUINTO STIPENDIO**
In convenzione con Regione Sicilia, Forze dell'ordine, Ministeri, Enti Pubblici e Privati (anche protestati e in black list)
- * **PRESTITI PERSONALI**
Fino a € 50.000 in 120 mesi (no protestati e in black list), a correntisti bancari o postali, anche per consolidamento debiti
- * **MUTUI PER ACQUISTO CASA, RISTRUTTURAZIONE, LIQUIDITA' E CONSOLIDAMENTO DI TUTTI I DEBITI IN UNICA RATA RIDOTTA**
Rimborso fino a 40 anni. Età max fine rate: 85 anni. Formule speciali per giovani coppie (no protestati e in black list). Portabilità. Surroga.

NON PROMETTIAMO REGALI, MA VANTAGGI REALI
ATTENZIONE ALLE PUBBLICITÀ CHE INDICANO SOLO IL TAN, E' UN TRUCCO INGANNEVOLE



Consulenza gratuita anche a domicilio

MARCELLO DE SIMONE

Cell. **338.1105884** Fax **091.941659**



O INVIARE MESSAGGIO INDICANDO INFO E SARETE RICHIAMATI e-mail: marcello@assifinitalia.it Albo U.I.F. n° 24802 m.c.

Ischr. Reg. Impr. PA n. 144288 - C.C.I.A.A. n. 183229 - albo U.I.F. Banca d'Italia n. 5216 mediazione creditizia - elenco U.I.F. Banca d'Italia n. A25418
Agenzia attività finanziaria - fogli analitici degli istituti eroganti in sede legge 385/93 e successive integrazioni
Finanziamenti salvo approvazione enti eroganti - Offerta promozionale valida fino al 30/04/2010 e non valida come offerta al pubblico
Come per legge consegniamo copia contratto prima della firma