



punti di vista

Giovani ed alcool

di **Diego Fabra** - diego@fabra.biz



In questi giorni preparo il materiale che utilizzerò in una serie di incontri con gli studenti liceali della città sul tema dell'alcolismo giovanile e delle stragi del sabato sera. L'opportunità l'hanno data gli amici della "Rosa Gialla", il mega-gruppo artistico che ha sede in Brancaccio e che da anni costruisce favole musicali su temi importanti. L'interessamento del questore di Palermo e di un gruppo di presidi di istituti superiori ha dato l'avvio a un progetto di largo interesse. Noi, Associazione "Nell'attesa", siamo stati coinvolti e abbiamo dato con gioia la nostra disponibilità, per quel che potremo fare. Mettendo in ordine gli appunti, mi accorgo che, oggi, l'alcool ha smesso i panni caserecci e maschilisti di un tempo per indossarne altri, dai contorni vagamente snob, di tendenza. Enotecche accattivanti e largamente frequentate, ritrovi dove gustare cocktail e aperitivi, pub e discoteche alla moda prendono il posto delle antiche taverne, dei bar e delle botteghe dove si alzava il gomito e si giocava a carte. Il sugo è lo stesso. Ma non è questo il punto. Quando studiamo i fenomeni di maggior diffusione, ci accorgiamo che a farla da padrone, oggi, sono ormai i giovani. Sì, sono proprio loro a determinare audience e fortuna di intere caste di personaggi televisivi. E sono loro a muovere il fantacalcio, le scommesse, i prodotti musicali, quelli di largo consumo, le sigarette e l'alcol. Non possiamo non notare che, però, i medesimi giovani sono gli stessi che vediamo esclusi dal mercato, dalla politica, dalle decisioni, in qualche modo, dal potere. I giovani diventano, così, unicamente oggetti del mercato: sono loro i "numeri" da muovere, le quote in crescita nei dividendi delle grandi società, sono loro l'obiettivo dei grandi mezzi di comunicazione (che lucrano e inducono comportamenti e devianze), dello sport di massa (che lucra sotto mille forme...) e dei mercanti di tabacco ed alcool (che lucrano producendo danni alla salute!). Giovani: sempre più prede appetitose dei rapaci che siedono tanto in alto da non essere percepibili allo sguardo innocente di chi vuole solo divertirsi! Non so da dove cominciare, dovendo parlare con loro... Di certo, l'alcool è un pericolo, ma ciò che sta dietro mi appare più inquietante. Come sempre, una riflessione sociologica da proporre ai giovani deve prima sposare una seria alternativa alla cultura dell'edonismo in cui tutti siamo irrimediabilmente immersi.

HERMAE

TERMINI IMERESE

Fanghi, bagni terapeutici, grotta

malattie reumatiche
(artrosi, artrite, osteoporosi)

Cure inalatorie

malattie delle vie respiratorie
(sindromi rinosinusitiche bronchiali)
malattie o.r.l.
(rinite, faringite, tonsillite, laringite,
sinusite, otite)

Cicli vasculopatie periferiche

malattie vascolari

Bagni terapeutici

malattie dermatologiche
(psoriasi, eczemi, dermatiti)

Bagni e Irrigazioni vaginali

malattie ginecologiche

Stabilimento termale aperto tutto l'anno
Cure convenzionate con il SSN

GRANDHOTEL DELLE TERME

piazza terme n° 2 - 90018 - Termini Imerese (PA)
tel. 091/8113557 - terme@grandhoteldelleterme.it
www.grandhoteldelleterme.it

INAP
LAZIO CAMPANIA SICILIA

PRIMO CENTRO IN ITALIA DAL 1973 SPECIALIZZATO
NELLE PRATICHE PER IL RICONOSCIMENTO DI
INVALIDITA' CIVILE - INPS - INAIL

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE
- ASSEGNO DI INVALIDITA' (74%)
- PENSIONE DI INABILITA' (100%)
- INDENNITA' DI ACCOMPAGNAMENTO
- INDENNIZZO PERIODI DI CHEMIOTERAPIA
- PRATICHE PER MINORI, CIECHI CIVILI E AUDIOLESI
- BENEFICI ASSIST. PER I PORTATORI DI HANDICAP (L.104)
- PENSIONE DI INABILITA' AL LAVORO (INPS - INPDAP)
- ASS.ORDINARIO DI INVALIDITA' (INPS)
- RICORSI AMMINISTRATIVI E GIUDIZIARI
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RESPINTE
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE
- IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- INFORTUNI SUL LAVORO E MALATTIE PROFESSIONALI (INAIL)
- CONSULENZA MEDICA IN SEDE
- RICONOSCIMENTO DELL'INVALIDITA' SUCCESSIVA AL DECESSO CON RECUPERO DEGLI ARRETRATI

NESSUNA
SPESA DI
TESSERAMENTO

TEMPI
ESTREMAMENTE
RIDOTTI

CONSULENZA
ED ASSISTENZA
AMMINISTRATIVA
E GIUDIZIARIA
TOTALMENTE
GRATUITA

MEDICO IN SEDE PER LA COMPILAZIONE DEI CERTIFICATI (GRATUITO)

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA
AL NUMERO VERDE O VISITA IL SITO
WWW.INAP.IT

PALERMO - VIA ROMA 489 (90139)
Tel. 091 322624 - Cel. 346 0424837

Numero Verde - Sicilia
800 134 851
Lunedì - Venerdì 9.30-13.00 / 15.00-18.00

I professionisti del credito
ASSIFIN
ITALIA s.r.l.
FINANZIAMENTI IN LEGGE ASSICURATI

Cell. 338.9464371
Fax 091.7024905
e-mail: luca@assifinitalia.it

TI OFFRIAMO IL PRESTITO A 5 STELLE



DA NOI IL TUO QUINTO VALE DI PIU'!

Consulenza gratuita anche a domicilio

LUCA RAIMONDO

Cell. 338.9464371 (qualsiasi ora) Fax 091.7024905
e-mail: luca@assifinitalia.it Albo U.I.F. n° 58692 m.c.

Iscr. Reg. Impr. PA n. 144288 - C.C.I.A.A. n. 183229 - albo U.I.F. Banca d'Italia n. 5216
mediazione creditizia, elenco U.I.F. Banca d'Italia n. A 25418 - Agenzia attività finanziaria
Fogli analitici degli istituti eroganti in sede legge 385/93 e successive integrazioni
Finanziamenti salvo approvazione enti eroganti
Come per legge consegniamo copia contratto prima della firma

Troviamo un locale per la ludoteca dei figli di immigrati

La "Casa di tutte le genti" costretta a lasciare la sede che è un punto di riferimento per tutta la città

di **Michele Guccione** - micheleguccione@nellattesa.it



A Palermo si parla tanto di favorire l'accoglienza e l'integrazione degli immigrati, ma poi i comportamenti sono diametralmente opposti. Nessuna fra le istituzioni competenti, ad esempio, si occupa dei bimbi piccoli delle famiglie di immigrati, quelli che non possono ancora essere iscritti alla scuola dell'obbligo e per i quali non c'è posto negli asili nido comunali. Solo alcune associazioni di

volontariato prestano attenzione al problema di genitori che sono costretti entrambi a lavorare e che non hanno nessun parente al quale affidare i loro figli. Ma nella nostra città riusciamo persino a fare la guerra a questi volontari che offrono un servizio indispensabile anche perché favorisce quelle persone che prestano la loro opera nelle nostre case e nelle nostre attività. E' quanto sta accadendo all'associazione "La casa di tutte le genti". Un gruppo di volontari da anni organizza una ludoteca all'interno di un garage nei pressi di piazza Principe di Camporeale, le cui pareti sono state disegnate dagli stessi bambini.

Grazie ai volontari, esperti animatori, psicologi ed educatori, nella ludoteca vengono costantemente assistiti una quarantina di piccoli liberando i genitori da questo problema. Il garage-ludoteca è diventato un punto di riferimento per tutta la città, per tutti coloro fra gli immigrati che non possono permettersi la retta mensile di un asilo nido privato. Pagano un contributo simbolico con il quale l'associazione riesce a malapena a sostenere i costi d'affitto, di pulizia e di gestione del locale. Mai un contributo pubblico. E nessun lucro, ovviamente, ma solo un atto d'amore per chi è in difficoltà.

Ma questo quartiere, lo stesso che sta facendo la guerra al Laboratorio Zeta, evidentemente non gradisce l'esistenza di questa ludoteca, vi vede forse una sorta di pericolo. Non vogliamo, infatti, nemmeno dubitare per un attimo che le azioni che stiamo per raccontarvi possano essere state attuate da asili nido che possano vedervi una forma di concorrenza. Infatti, senza la ludoteca queste famiglie non potrebbero mai e poi mai diventare loro clienti.

Ebbene, una serie di esposti alle autorità competenti hanno segnalato non il fatto che in città il pubblico non attua questo servizio, ma hanno puntato l'indice contro le presunte carenze o non conformità strutturali del locale che è stato adattato ad ospitare la ludoteca.

L'associazione dovrebbe difendersi e pagare dei legali, oppure eseguire dei lavori per i quali non ha i fondi. In ogni caso la ludoteca dovrebbe chiudere, o per i lavori o per andare via.

Sarebbe la fine dell'unica oasi per queste famiglie di lavoratori, sarebbe anche l'ennesima morte civile di questa città. La presidente, Zenaida Boaventura, attraverso il nostro giornale lancia un appello alle istituzioni e alla città, affinché si trovi la disponibilità di un locale idoneo in zona per il quale l'associazione pagherebbe regolare canone di locazione. Un locale esteso almeno 100 metri quadri con giardinetto, diviso in due ambienti e con servizi igienici per bambini. Mi auguro che la solidarietà dei nostri lettori, che non è mai stata a parole, anche questa volta possa dare una risposta concreta.

le pillole del farmacista rubrica a cura del dr. Roberto Tobia



Le auto-analisi del sangue

Le analisi del sangue rappresentano una parte indispensabile delle informazioni necessarie a controllare lo stato di salute. Eseguirle periodicamente e regolarmente permette spesso di prevenire, dia-

gnosticare e tenere sotto controllo numerose patologie. Da oggi, in pochi minuti, in farmacia, è possibile conoscere l'esito delle analisi attraverso l'auto prelievo di una goccia di sangue capillare. Sono, infatti, a disposizione strumenti diagnostici per le analisi di prima istanza, che rispondono appieno alle norme che regolano la diagnostica in vitro. Quali sono i parametri da tenere sotto controllo? La **Glicemia** (concentrazione del glucosio nel sangue) che normalmente è regolata da un complesso di meccanismi neuroendocrini e metabolici che ne impediscono forti oscillazioni. Aumenta nel diabetico e si abbassa nel digiuno prolungato. La **Colesterolemia** (quantità di colesterolo presente nel sangue). Il colesterolo, elemento assunto con i grassi, è sintetizzato anche dall'organismo. Alterati valori nel tempo devono essere attentamente valutati. La **Trigliceridemia**, che misura la quantità di trigliceridi (la forma di immagazzinamento dei grassi nell'organismo). L'**Emoglobina**, proteina, presente all'interno dei globuli rossi, che ha il compito di legare l'ossigeno e trasportarlo ai tessuti. Le **Transaminasi**, enzimi catalizzatori, cioè acceleratori delle reazioni chimico biologiche, presenti nelle cellule dell'organismo, coinvolti nella produzione di energia e nello smaltimento di sostanze del metabolismo. L'**Uricemia**, parametro che esprime la quantità di acido urico presente nel sangue. La **Creatininemia** che indica la concentrazione della creatinina, prodotto del metabolismo della creatina, un costituente dei muscoli. E' possibile, inoltre, effettuare l'auto-analisi dell'**INR** che permette ai soggetti in terapia anticoagulante di comunicarne al medico eventuali variazioni, al fine di una pronta modifica della terapia. La presenza di valori che si discostino dai range di normalità deve essere prontamente comunicata al medico di fiducia, al fine di permettergli una corretta interpretazione clinica.



FARMACIA BONSIGNORE del dr. Roberto Tobia
Viale Regione Siciliana 2322 Palermo - Tel. 091402353 - 91400219
info@farmaciabonsignore.it - www.farmaciabonsignore.it

consegna domiciliare farmataxi servizio notturno continuativo



settimanale di prevenzione medica e di solidarietà
da un'idea di Diego Fabra
Registrato presso il Tribunale di Palermo al n° 11 del 29 maggio 2006
Edizioni Associazione Nell'attesa - Palermo

Direttore responsabile:
Michele Guccione micheleguccione@nellattesa.it

Direttore editoriale:
Diego Fabra diego@fabra.biz

Progetti e impaginazione:
Sergio Fabra sergio@fabra.biz

In redazione:
Giusy Egiziana Munda giusymunda@nellattesa.it

Hanno collaborato a questo numero:
Giovanni Alberti aidmesicilia@yahoo.it

Diego Fabra diego@fabra.biz
Angela Ganci angela.ganci@virgilio.it
Katia Li Citra katalic79@yahoo.it
Giusy Egiziana Munda giusymunda@nellattesa.it
Studio Nutrizione e Dietetica

Responsabile commerciale:
Marcello Barbaro commerciale@nellattesa.it
cell: 3401211397

Comitato etico scientifico:
Maurizio Crispi coordinatore
Giovanni Alberti medicina estetica
Silvio Buccellato servizi sanitari pubblici
Gaetano Cappellino diagnostica per immagini
Angelo Coco prodotti farmaceutici
Salvatore Crispi diverse abilità
Monica D'Addelfio pedagogia clinica
Diego Fabra medicina interna
Mariella Falzone area sociale
Sergio Fasullo cardiologia

Nicola Garofalo endocrinologia
Aurelio Guarraci veterinaria
Rosanna Imburgia geriatria
Salvino Leone bioetica
Milena Lo Giudice pediatria
Vincenzo Sortino medicina naturale e omeopatia
Silvia Tinaglia psicologia
Maria Rosaria Valerio oncologia

Redazione, uffici: Via Vaccarini 36 - Palermo
Telefono: 0916255846 - 0919760831
e-mail: redazione@nellattesa.it - sito web:
www.nellattesa.it

Distribuzione:
Associazione Nell'attesa

Stampa:
Sprint s.a.s.
Via Telesino 18/a Palermo - Tel. 091405411

Questo numero è stato stampato in 20.000 copie
Chiuso in tipografia il 14 aprile 2009

Un modulo (mm. 48x20): Euro 25,00
Una pagina: 48 moduli
Abbonamento sostenitore: 100,00 Euro
Il giornale viene distribuito in oltre 400 punti di Palermo e provincia

Gli articoli firmati riflettono esclusivamente l'opinione degli autori.

E' consentita la riproduzione anche parziale citandone la fonte.



DOTT. GIOVANNI ALBERTI
Medicina Estetica, dello Sport e del Benessere
Vicepresidente nazionale dell'A.I.d.Me.
Via M.se di Villabianca, 229
Cell. 3488556496 - Tel. 0917308553

TRATTAMENTO DELL'ADIPOSITÀ LOCALIZZATA

Ai lettori del giornale "nell'attesa..." che intendono sottoporsi ad un ciclo di sei sedute di cavitazione ad ultrasuoni sarà omaggiata una seduta presentando una copia del settimanale

casa di cura macchiarella S.p.A.

Centro di Chirurgia Laparoscopica e dell'Obesità

Dott. Biagio Macchiarella

Tel. 0917022115

Cell. 345 4107978

www.macchiarella.it - email: obesita@live.it

Viale Regina Margherita, 25 - Palermo

● I DISCORSI DEL BOLLINO BLU - Rubrica a cura dell'A.I.d.M.E.

Ossigeno concentrato, il trattamento del viso usato dai divi

di **Giovanni Alberti** - Vicepresidente nazionale e Coordinatore regionale A.I.d.M.E. - aidmesicilia@yahoo.it - www.giovanialberti.pa.it



Oggi vi voglio parlare di una nuova metodologia che sta entrando a far parte delle terapie più richieste per ottenere un miglioramento dell'aspetto del viso evitando trattamenti più o meno traumatici: l'ossigeno concentrato. È un trattamento diventato famoso perché utilizzato da molte celebrità internazionali del cinema e dello spettacolo, È frutto della più avanzata ricerca danese e consiste nella veicolazione in profondità di ossigeno concentrato e sieri a base di acido ialuronico a basso peso molecolare, collagene e vitamine antiossidanti, principi attivi esclusivamente naturali. Questi prodotti, in sinergia con un massaggio effettuato con getti calibrati di aria e ossigeno, vengono veicolati seguendo una precisa metodica, studiata e collaudata; l'ossigeno concentrato penetra in profondità provocando delle reazioni che riattivano il microcircolo e stimolano la produzione di nuovo collagene. Si rivolge in modo mirato a linee sottili, rughe del viso, collo e mani. Sono diversi i benefici di questo trattamento: ridisegna i tratti del viso rilassati, rigenera i tessuti cutanei, rende la pelle luminosa, idratata e levigata e migliora incredibilmente l'idra-

tazione generale, procurando un beneficio immediato alla pelle ed un momento di profondo relax per corpo e mente. I risultati sono visibili fin dalla prima seduta e si amplificano successivamente in quanto i principi veicolati in profondità continuano a lavorare attivamente anche nelle ore seguenti il trattamento, rimarcando ulteriormente i risultati ottenuti. Tra i risultati che si ottengono menzioniamo: procura un effetto lifting senza compromettere la naturale mimica facciale; ridisegna i contorni del viso, riempiendo le zone segnate dal tempo; reidrata, decongestiona e drena; reossigena in profondità la cute donandole un aspetto radioso; leviga e rende elastica la pelle del viso, collo e mani; aumenta naturalmente il volume delle labbra; riattiva il microcircolo ed il metabolismo delle cellule; combatte ed elimina problemi di capelli (caduta, dermatiti, psoriasi ed eccesso di sebo). Come già detto, i risultati sono visibili anche solo dopo un trattamento, ma, per ottenere il massimo effetto vanno analizzate le diverse esigenze e studiati protocolli specifici. Un buon risultato si ottiene con un ciclo di sei sedute, una a settimana. Come sempre, è poi preferibile prevedere un mantenimento per prolungare i benefici ottenuti.

Il 26 aprile inaugurazione del centro bioimmagini e radioterapia del Polo Oncologico di Cefalù



Saranno il ministro della Salute, Ferruccio Fazio, il presidente della Regione Siciliana, Raffaele Lombardo, il sottosegretario di Stato, Gianfranco Micciché, e l'assessore regionale alla Sanità, Massimo Russo, ad inaugurare il prossimo 26 aprile, alle ore 11, al San Raffaele di Cefalù "Il Centro di Bioimmagini e Radioterapia", prima struttura già realizzata dal Polo oncologico di Cefalù. Un Polo, il primo in Sicilia, che nasce dalla fruttuosa collaborazione tra la Fondazione Istituto San Raffaele Giglio di Cefalù e il Laboratorio di Tecnologie oncologiche (Lato Hsrgiglio), che tra i suoi soci annovera il CNR. Ad accoglierli ci saranno il presidente del San Raffaele Giglio di Cefalù, Stefano Cirillo, con il direttore generale, Piergiorgio Pomi, e il presidente della Lato HSRgiglio, Antonio Emilio Scala, che, fra l'altro, è il prorettore dell'Università Vita e Salute del San Raffaele di Milano.

Durante l'inaugurazione verrà illustrato il progetto di ricerca e di assistenza "Proteogenomica e bioimmagini in Oncologia", il cui scopo finale è proprio quello della costituzione di un "Polo oncologico di Cefalù" dedi-

cato alla lotta contro il cancro e caratterizzato dall'utilizzo combinato di tecnologie all'avanguardia per la diagnosi e la terapia dei tumori.

Si inaugurerà, inoltre, nella stessa giornata, una parte già funzionante del polo: la "Breast unit", unità di Senologia, per la quale sono state installate e messe in rete tutte le tecnologie necessarie per caratterizzare l'aggressività del tumore (RM, Medicina Nucleare - PET/TC, laboratori di anatomia patologica, proteomica e genomica) e per la radioterapia intraoperatoria con IORT (seconda in Sicilia), che permette di risparmiare alla paziente quasi due mesi di radioterapia post-chirurgica.

Infine, sarà tagliato il nastro di un innovativo sistema per la terapia ablativa ad ultrasuoni focalizzati, guidati da risonanza magnetica, denominato MRgfUS, di cui sono stati installati ad oggi in Italia solo tre modelli. Il sistema è impiegato in Oncologia per il trattamento dei fibromi uterini e del dolore causato da metastasi ossee. Al termine dell'inaugurazione seguirà una conferenza stampa.

in breve

Uomini e donne rispondono in maniera differente allo stress

Gli uomini e le donne rispondono in maniera differente allo stress. Lo hanno osservato alcuni studiosi dell'Università di Montreal che hanno scoperto come le donne abbiano una certa tendenza a stare sulla difensiva e a pagare il giudizio altrui o quello di se stesse, con ripercussioni sulla salute.

Un comune antibiotico potrebbe salvare i malati di AIDS



Uno studio sembra aver individuato in un antibiotico tra i più economici una nuova efficace opportunità terapeutica contro l'AIDS. La ricerca è stata condotta dagli studiosi dell'Imperial College di Londra e ha preso in considerazione quei pazienti che, subito dopo aver iniziato la terapia antiretrovirale, vanno incontro ad infezioni, anche mortali, che trovano terreno fertile in un sistema immunitario debilitato. I ricercatori britannici hanno osservato che, a distanza di tre mesi, il numero di vittime era diminuito del 55 per cento e dopo un anno del 44 per cento.

SlA, scienziati britannici scoprono quinta mutazione chiave

Ricercatori dell'Imperial College di Londra hanno scoperto una quinta mutazione genetica associata alla sclerosi laterale amiotrofica (SlA). Il fatto apre nuovi orizzonti per l'elaborazione di futuri trattamenti contro la malattia.

Operato aneurisma cerebrale con il paziente sveglio

Si è svolto il 17 marzo al Policlinico Umberto I di Roma il primo intervento chirurgico in assoluto per aneurisma cerebrale gigante con paziente sveglio (Awake Craniotomy). Lo rende noto un comunicato dello stesso ospedale, precisando che la paziente è una donna di 46 anni. L'intervento - che ha riguardato un'aneurisma gigante di 4,5 cm di diametro dell'arteria cerebrale media sinistra - è stato eseguito presso il reparto di Neurochirurgia.

Più di un centinaio di trapianti con cellule staminali in Italia

Sono stati centododici i trapianti realizzati lo scorso anno in Italia con cellule staminali prelevate da sangue di cordone ombelicale (da non consanguinei) provenienti da biobanche italiane o estere. A fornire il dato è il direttore del Centro nazionale trapianti (Cnt).

Ma siamo diventati sempre più allergici a tutto?

Uasuf: "La causa di allergie crociate in una proteina presente in pollini ed alimenti"

di Giusy Egiziana Munda - giusymunda@nellattesa.it



"Ogni anno, insieme alla bella stagione, la primavera porta starnuti, riniti, rino-congiuntiviti, dermatiti, sino al broncospasmo ad un sempre maggior numero di persone. La causa di tutto questo? L'aumento delle allergie. Ne parliamo con la Dott.ssa Caren Uasuf, specialista in Allergologia ed Immunologia clinica presso il Centro plurispecialistico Pamafir.

Cosa s'intende per allergia?

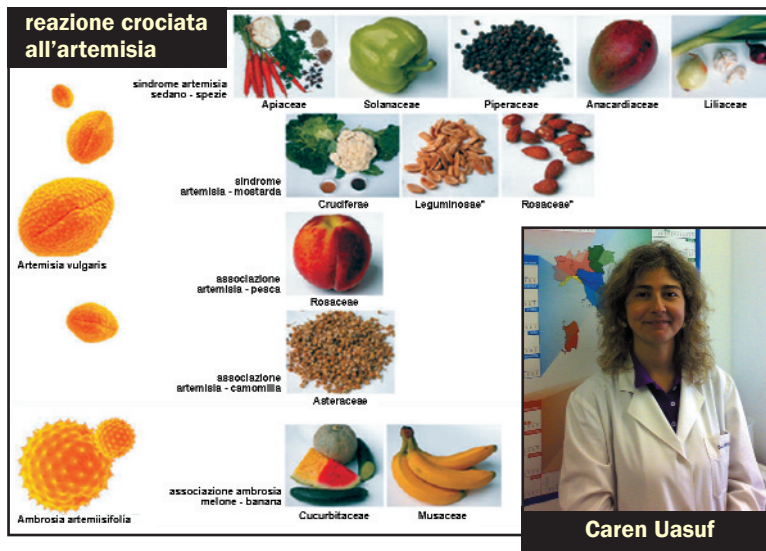
"E' una reazione immunologica immediata (o tardiva) del nostro organismo dovuta alla proteina IgE che, legandosi a tre principali cellule del sistema immunitario, quali le Eosinofili, le Basofili e le Mastociti, scatena una reazione allergica all'arrivo dell'allergene (come, ad esempio, il polline) che il sistema immunitario riconosce come dannoso".

In questo periodo quali sono le allergie più diffuse?

"In particolare, quelle dovute ai pollini delle graminacee, della parietaria e, presto, a quelli dell'ulivo. I pollini inalati si uniscono alla IgE, scatenando una certa quantità di mediatori, in particolare l'istamina, che generano nei soggetti sensibili una vasodilatazione che clinicamente si manifesta con starnuti, pruriti e broncospasmo.

A quanti elementi possiamo risultare allergici?

"Questo è indefinibile, dipende molto dal medio ambiente in cui si vive. La predisposizione all'allergia viene favorita dal medio ambiente. Per esempio, un soggetto nato in Argentina allergico agli acari della polvere che segue



Caren Uasuf

un trattamento, spostandosi in Europa, non sarà più, magari, positivo agli acari, ma sarà sensibile ad un altro elemento tipico di questi Paesi, ai pollini delle graminacee, per esempio, perché c'è una predisposizione all'allergia. Il medio ambiente può favorire lo sviluppo di allergie diverse da quelle dei posti in cui si è cresciuti".

Quali sono le allergie più frequenti?

"Quelle ai pollini delle graminacee, della parietaria (specie se si risiede al sud), dell'olivo, agli acari della polvere, ai peli di gatto, a tutto ciò che arriva per via aerea e che, per tale caratteristica, non è evitabile".

Si parla di reazioni crociate, in cosa consistono?

"Recenti scoperte scientifiche rivelano che una proteina presente in alcuni pollini è riscontrabile anche in alcuni alimenti, tanto che oggi si parla di reazione crociata. Un alimento particolarmente incriminato è la pesca: studi condotti in Italia, hanno

evidenziato che la stessa proteina presente nelle pesche (la "lipid transfer protein", un allergene alimentare di recente scoperta), ma anche in numerosi altri frutti e vegetali, è presente anche nei pollini. Quindi, un paziente che risulta positivo al polline della betulla, o dell'artemisia, per esempio, può avere una reazione quando mangia una pesca. Un fattore questo che spesso induce la gente a pensare di essere allergica a tutto, quando invece dipende dalla presenza di una data proteina, tanto in un alimento, quanto in un tipo di polline".

E' possibile conoscere quali alimenti fanno parte della reazione crociata?

"Esiste un'apposita tabella che riporta le varie reazioni crociate tra pollini ed alimenti. Si tratta di una scheda in continuo aggiornamento mano a mano che si fanno ulteriori scoperte".

Le patologie allergiche sono in aumento?

"Ultimamente sì, e dipende dallo

stile di vita odierno, dall'alimentazione che non è più sana e genuina come quella di una volta, priva di additivi, di conservanti, di Ogm (organismi geneticamente modificati)".

Le reazioni allergiche si manifestano per tutti allo stesso modo?

No, c'è sempre una suscettibilità individuale. Un paziente allergico, per esempio, al polline delle graminacee può esprimere come sintomatologia la rinite, un altro, invece, può manifestare rino-congiuntivite, altri ancora asma bronchiale. Alcuni, inoltre, possono avere sintomi molto lievi, altri arrivare persino allo shock anafilattico".

Le allergie sono ereditarie?

"Sì, le allergie si ereditano, o, per meglio dire, si eredita la predisposizione all'allergia (ossia, a produrre anticorpi di tipo IgE responsabili per il meccanismo allergico), ma non necessariamente si eredita la stessa patologia del familiare: la mamma di un paziente allergico, per esempio, può aver sofferto di allergia ad un farmaco, il figlio può, invece, soffrire di un'allergia respiratoria, manifestando una rinite o una congiuntivite allergica".

Come si può fare prevenzione?

"Alla comparsa di sintomi particolari si suggerisce di sottoporsi a visita specialistica. Soprattutto nei casi in cui nella famiglia sia presente un soggetto allergico, si consiglia, ai familiari più diretti, di non sottovalutare eventuali sintomi e di sottoporsi ad accertamenti tempestivi, in modo da bloccare l'allergia prima che si sviluppino importanti reazioni, come l'asma bronchiale".

segue a pagina 5

Per maggiore informazione:
091 - 89 84 179
www.vegas-cosmetics.it

CONSEGNANDO QUESTO TAGLIANDO AVRETE DIRITTO AD UNO SCONTO DEL 15% (AD ESCLUSIONE DEGLI APPARECCHI ELETTROMEDICALI)

tel./fax: 0912513668 - cell. 329 4668900 - e-mail: dentalshop@alice.it
www.paginegialle.it/dentalshop

Allergie di primavera: sintomi, cura e prevenzione nel "risveglio" della bella stagione

di **Angela Ganci** - Psicologa psicoterapeuta, mediatrice familiare - angela.ganci@virgilio.it



L'arrivo della primavera è un momento atteso da molti per il clima mite ed il risveglio della natura. Peccato che, per circa il 15 per cento degli italiani, insieme all'aria primaverile, si risvegli un disturbo fastidioso e, spesso, molto limitante: l'allergia e i sintomi fisici e psicologici che essa comporta. Da recenti indagini si calcola che essa colpisce sia uomini che donne, a prescindere dall'età, con sintomi diversi a seconda del tipo di allergia e della parte del corpo interessata: starnuti, lacrimazione, occhi rossi, tosse, difficoltà di respirazione, gonfiore in varie parti del corpo, ecc...

Vi sono, però, anche sintomi comuni e altamente invalidanti, come stanchezza, irritazione e cali di concentrazione che compromettono, nel 50 per cento dei casi, il rendimento lavorativo.

Ad oggi non si conoscono le cause precise che scatenano i sintomi allergici, per cui non è possibile fare delle previsioni certe su come e quando si manifestano: è stata, comunque, accertata una maggiore predisposizione allo sviluppo di tali sintomi nei bambini di genitori a loro volta allergici, anche a distanza di anni.

Fortunatamente, per chi ne soffre, curare l'allergia, o, almeno, alleviarla, limitandone l'impatto negativo sulla qualità della vita, è possibile, rivolgendosi al medico di famiglia, che resta il professionista indicato per scegliere i farmaci più sicuri ed efficaci e per indicare quando e come somministrarli.

Seguire una terapia farmacologica, soprattutto con farmaci di ultima generazione che hanno pochi effetti collaterali, è una delle condizioni più importanti per l'alleviamento di alcuni sintomi, soprattutto, il naso chiuso e gli starnuti, che, rovinando il sonno e il risveglio mattutino, compromettono l'efficienza dell'intera giornata.

Un problema non solo personale, ma anche sociale se si considera che, a causa degli starnuti e del naso che cola, il paziente allergico può perdere il controllo dei propri movimenti con rischi seri per la propria ed altrui sicurezza quando è impegnato in attività quotidiane, come la guida, dove la concentrazione è basilare.

E' bene sottolineare l'importanza di un'adeguata terapia medica perché, anche quando gli attacchi allergici sono frequenti e intensi, in pochi si rivolgono ad uno specialista, limitandosi a chiedere consiglio ad amici e conoscenti, con il rischio reale di peggiorare la propria situazione.

Accanto ai farmaci, è necessario seguire anche alcune regole di prevenzione per migliorare sia l'ambiente in cui si vive, sia il proprio stile di vita: in tal modo il contatto con le sostanze che scatenano il problema viene evitato, o almeno ridotto, e l'allergia, nei casi più fortunati, può addirittura non manifestarsi.

Alcune mosse consigliate sono: liberare materassi e cuscini dagli acari della polvere, fare un'attività fisica settimanale senza sforzo eccessivo e dedicare un po' di tempo a se stessi.

La serenità e l'equilibrio psichico sono obiettivi fondamentali da ricercare: vivere le proprie emozioni ed il rapporto con gli altri con insicurezze o rabbia, infatti, danneggia il sistema immunitario aggravando il disturbo.

Il selenio difende gli uomini dal diabete

"Mangiarbene" rubrica a cura dello **Studio Nutrizione e Dietetica**

Il selenio ha un ruolo nel diabete. L'affermazione appariva controversa sino a qualche tempo addietro. Infatti, mentre alcuni studi suggeriscono che ad alte concentrazioni di selenio si associ, addirittura, un aumento del rischio di contrarre il diabete, altre ricerche affermano, invece, che tale minerale protegge da questa malattia. Recentemente, un'analisi dimostrerebbe che gli uomini con concentrazioni molto elevate di selenio nel sangue avrebbero una minore possibilità di manifestare diabete. I ricercatori hanno seguito per nove anni più di mille individui di entrambi i sessi. Hanno seguito i livelli di concentrazione di selenio nel sangue e hanno calcolato l'incidenza di diabete nel tempo. Nel caso dei maschi anziani, i risultati avrebbero rivelato che le concentrazioni di selenio superiori risultano associate ad un minore rischio di sviluppare diabete. Il risultato risulta attendibile per concentrazioni più elevate di un terzo rispetto alla media.



Seppie in umido

INGREDIENTI: 1000 g di seppie, 6 patate, 1 scatola di piselli, 400 g di pomodori pelati, 3 spicchi d'aglio, prezzemolo, mezzo bicchiere di vino bianco, olio d'oliva extra-vergine, sale, pepe
PREPARAZIONE: Fate soffriggere in una casseruola cinque cucchiaini di olio d'oliva extra-vergine, l'aglio, i

piselli lavati e scolati, le seppie tagliate a pezzi, le patate anch'esse tagliate a pezzi. Bagnate con il vino e fate rosolare bene. Aggiungete i pomodori pelati e salate. Quando le seppie e le patate diventano morbide, spegnete e servite con una manciata di prezzemolo tritato fine. Servite con polenta.

da pagina 4: **Ma siamo diventati sempre più allergici a tutto?**

E il paziente che sa già di essere allergico, in che modo può fare prevenzione?

"Iniziando il trattamento farmacologico, ogni anno, qualche mese prima del periodo in cui si scatena maggiormente la sintomatologia e praticando il vaccino immediatamente prima o dopo il periodo della pollinizzazione, che si può conoscere consultando il calendario pollinico".

Centro Dialisi

CENTRO EMODIALITICO MERIDIONALE

Direttore Sanitario
GRAZIA LOCASCIO
Specialista in Nefrologia

ASSISTENZA MEDICA 24 ORE SU 24 ORE

PALERMO - via Generale Cantore 21 - Tel. 091 302741 - 091 302451
Fax 091 301243 - e-mail: centroemodialitico@libero.it

GRUPP  **LOCOROTONDO**
SANITÀ D'ECCELLENZA

AMBULATORIO MEDICO-CHIRURGICO POLISPECIALISTICO

CENTRO DI RIABILITAZIONE

DAY SURGERY

MEDICINA ANTI-AGING



LABORATORIO DI ANALISI

MEDICINA DELLA RIPRODUZIONE E PRENATALE

CENTRO DI BENESSERE ED ESTETICA

CERTIFICAZIONI AMBIENTALI E ANALISI ALIMENTARI

SALUTE A 360° RICERCA, DIAGNOSTICA DI ALTA SPECIALIZZAZIONE, MODERNITÀ DEI SERVIZI, NUOVE STRATEGIE TERAPEUTICHE

www.gruppolocorotondo.it - Tel. 091329341

Piazza Group s.r.l.



Ho notato che spesso la maggior parte delle persone ha del medico veterinario un'idea piuttosto "limitata".

Il veterinario, nell'immaginario comune, è il medico del cane e del gatto. Quello dove vai a vaccinare l'animale da compagnia o, tutt'al più, a fargli inserire il microchip. E guai se vuoi fare sterilizzare la gatta che torna sempre gravida dalle sue passeggiate pomeridiane o la cagna alla terza cucciolata, la cifra per un intervento chirurgico in anestesia totale - che varia dai 150 ai 300 euro (in base alla taglia) - è considerata esorbitante. Li spenderemmo tranquillamente per farci otturare due denti, ma, per operare il nostro amico, no. Purtroppo, ne so qualcosa. Ricevo parecchie telefonate di protesta per i costi eccessivamente elevati di una sterilizzazione o di altre operazioni chirurgiche. Il problema non sono i costi, ma la considerazione che abbiamo degli animali, a volte ritenuti giocattoli viventi per allietare i pomeriggi dei bambini. Molti vanno, ad esempio, al canile per adottare un cane, ma, al primo problema di natura fisica, lo vogliono restituire o ne pretendono le cure. Probabilmente, sono convinti che il diritto di recesso si applichi anche alle adozioni.

Il medico veterinario è vittima di tutto ciò. Gode di scarsa considerazione come i suoi pazienti.

Veterinario, chi è costui?

di **Katia Li Citra** - Ordine dei Veterinari di Palermo - katialc79@yahoo.it

A nulla valgono una laurea quinquennale, una specializzazione, eventuali master e corsi di aggiornamento: rimarrà sempre il "vetrinaio", come dicono alcuni. Per cui, qualsiasi cifra possa chiederci un medico per un intervento chirurgico va bene, ma se è il veterinario a chiedere una cifra (comunque più bassa), è considerata lo stesso come "un furto".

Il medico veterinario libero professionista, però, gode almeno del privilegio dell'esistenza. Sarà il dottore del cane e del gatto, ma almeno esiste. Il veterinario pubblico, infatti, è pressoché sconosciuto. Per pubblico s'intende il veterinario dipendente della pubblica amministrazione. È una "specie rara". Per farvi

capire, su quattrocento iscritti all'Ordine di Palermo, all'incirca cento sono veterinari pubblici. Ma cosa fanno? Qualcuno ha già il dito alzato e la risposta pronta: "Sta al canile" e, dunque, si occupa di cani. Risposta esatta, ma, purtroppo, incompleta. Il veterinario pubblico si occupa di salute e benessere animale, ma, anche e soprattutto, di salute umana. Controlla lo stato di salute degli animali domestici negli allevamenti, ovvero mucche, pecore, maiali, galline, struzzi, cavalli, asini, api, ecc... Cosa di non poco conto, se consideriamo che gli uomini si ammalano spesso delle stesse malattie degli animali, o che i virus possono facilmente passare dagli animali all'uomo. Si occupa anche del controllo degli alimenti di origine

animale.

E sono tanti: basti pensare al latte e ai suoi derivati (formaggio, mozzarella, panna, burro, mascarpone), alle uova, ai salumi, alla carne, al pesce e al miele. Si trovano dappertutto: nei gelati (latte), nei tortellini, nelle arancine alla carne ed in quelle al burro (prosciutto, mozzarella e besciamella), nel cornetto (strutto), nei cannoli (ricotta) nel pan di Spagna (uova) ed in quasi tutti i dolci (panna, uova, creme a base di latte ecc...). Per non parlare della rosticceria, calzoni, ravazzate, veneziane, spiedini e via dicendo, realizzati con i derivati della carne e dei formaggi.

Se non siete vegetariani, la sanità dell'80 per cento degli alimenti che consumate dipende dal veterinario che ne segue e controlla la produzione, la trasformazione e la conservazione.

Inoltre, ha la qualifica di ufficiale di polizia giudiziaria, quindi, se si trova di fronte ad un reato - come, ad esempio, il maltrattamento animale o la sofisticazione degli alimenti - ha il dovere d'intervenire, identificando i responsabili, assicurando le fonti di prova, procedendo, se è il caso, al sequestro e informando il magistrato. È difficile riassumere e chiarire in poche parole i molteplici aspetti di una professione poco conosciuta. La speranza è quella di aver fornito almeno una breve risposta a quei novelli Don Abbondio, che perplessi si pongono la domanda: "Veterinario? E chi è costui?".

Istituto Zooprofilattico Sperimentale: corso di chirurgia laparoscopica di base per medici veterinari

Presso l'Istituto Zooprofilattico Sperimentale della Sicilia si è svolto un corso di chirurgia laparoscopica di base per medici veterinari patrocinato dall'Ordine dei medici veterinari di Palermo. La chirurgia videoguidata rappresenta una delle maggiori conquiste nel campo chirurgico degli ultimi anni. Molti interventi, infatti, possono essere effettuati con successo per via mini-invasiva in addome, nel torace o in altri distretti anatomici. I vantaggi della chirurgia videoguidata sono molteplici. Oltre ai risultati estetici (assenza di ampie cicatrici), si riducono i dolori post operatori, la precoce mobilitazione del paziente operato e una sua più rapida dimissione, la precoce ripresa dell'attività giornaliera. Sono state fornite nozioni di base relative alle tecniche, attrezzature e strumentario laparoscopico.

ANALISI CLINICHE

ANALISI CLINICHE E CHIMICHE

DOTT.SSA SCIUTO ROSA

Dosaggi ormonali - Test tiroidei - Markers epatite e tumorali - Celiachia - Test allergici. Prelievi a domicilio gratuiti. Via A. Cirrincione, 10 - Tel. 091 362166

ANDROLOGIA

DOTT. GIUSEPPE LAURIA

Andrologo Urologo - Dirigente medico di Urologia Arnas Ospedale civico di Palermo. Riceve in Via Paolo Paternostro n. 62. Cell. 333 9122324 - www.UrologiaAndrologiaLauria.com

ASSISTENZA

IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA

ASSISTENZA DOMICILIARE

Assistenza anziani, malati, disabili - Servizio teleassistenza: farmaci a domicilio, consegna della spesa, riordino e piccole pulizie della casa. Via G. Pitre 164/A - Tel. 091 7026528 - cell. 329 9504144 - www.paginegialle.it/irispa - e-mail: iriscooperativa@libero.it

CASE DI RIPOSO

COMUNITA' ALLOGGIO PER ANZIANI

"GRETA"

Assistenza 24 ore. Servizio lavanderia. Pasti. Attività ricreative e religiose (a richiesta). Ambienti climatizzati. TV in camera. Via S. Cuccia (ang. via Libertà). Tel. 0916268045 - cell. 3481511882/3293324702

CONSIGLIATI

Avete bisogno di uno specialista, di un centro di cura, di assistenza? Per ogni necessità proponiamo un nome al quale rivolgersi con fiducia. Se, invece, desiderate pubblicare un annuncio professionale nella nostra rubrica, potete contattare il nostro ufficio commerciale al n. 0916255846 o inviare una e-mail a: commerciale@nellattesa.it.

CHIRURGIA DELL'OBESITA'

DOTT. BIAGIO MACCHIARELLA

Chirurgia Laparoscopica e dell'Obesità. Tel. 0917022115. Cellulare 345 4107978. E-mail: obesita@lve.it. Interventi presso la Casa di Cure Macchiarella, viale Regina Margherita 25, Palermo. www.macchiarella.it

DERMATOLOGIA

DOTT. ANGELO RAFFAELE CINQUE

Dermatologia e malattie sessualmente trasmesse. Penescopia, diagnosi e terapia degli HPV (condilomi), mappatura nevica, esame in epiluminescenza dei nei, diagnosi e terapia del linfedema, linfodrenaggio, diatermocoagulazione, crioterapia. Via R. Wagner 9, Palermo, tel. 091 335555.

DISTURBI DEL COMPORTAMENTO

ALIMENTARE

DOTT.SSA DENISE DE LUCA

Psicologa e Psicoterapeuta, specializzata nella conduzione di gruppi e nelle problematiche inerenti i

Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA). Studio: Via Gambarà n.2, Palermo. Cell. 3290296937.

GASTROENTEROLOGIA

DOTT. SERGIO PERALTA

Dirigente Medico U.O. di Gastroenterologia ed Epatologia - Responsabile U.O.S. di Endoscopia Digestiva Policlinico, Piazza delle Cliniche 2, 091 6552186 - c/o Genesi: Via Sciuti 128 - Via Vasta 2 Tel 091309380/0916250163 - Studio: Istituto Medico, Via Notabartolo 35, 091 345029

OCULISTICA

CENTRO OCULISTICO DOMUS SRL

Dir. san. Dott.ssa Rossella

Macedonio

Accreditato con il S.S.N.

Via Sciuti 102/F - Palermo.

Tel. 091346739 e-mail: info@centrooculisticonomus.it - www.centrooculisticonomus.it

Si riceve per appuntamento

ODONTOIATRIA

DOTT. GIUSEPPE NOCERA

Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia. Via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel. 091 343308 - www.noceraodontoiatra.it - info@nocera.odontoiatra.it

ORTOPEDIA - TRAUMATOLOGIA

CENTRO DI ORTOPIEDIA

E FISIOKINESITERAPIA L'EMIRO

Dir. Sanitario Dott. Sergio Salomone

Trattamenti riabilitativi dei traumi e delle patologie ortopediche. Accertamenti per la diagnosi e cura dell'osteoporosi. Densitometria ossea (DEXA). Medicina legale. Tel. 091213197 - 211223. Via Eugenio L'Emiro 22. Parcheggio riservato interno. www.centroemiro.it

PSICOLOGIA

DOTT.SSA CONCETTA MEZZATESTA

Psicologo, Psicoterapeuta - tecnica E.M.D.R. Consultazioni individuali e di coppia. Psicodiagnosi e perizie psicologiche. Trattamento di depressioni, ansia e traumi psicologici. Studio in via Principe di Villafranca, 54. Tel. 0917302923 - cell. 347 0195627

UROLOGIA

DOTT. GIUSEPPE LAURIA

Urologo Andrologo - Dirigente medico di Urologia Arnas Ospedale civico di Palermo. Riceve in Via Paolo Paternostro n. 62. Cellulare 333 9122324 - www.UrologiaAndrologiaLauria.com

Martedì 19 - venerdì 23 aprile (turno 4)

Borsellino A. F. via g. Roccella 30 (Raff. Arcangelo) - tf. 091595377
Barone M. V. c.so Calatafimi 210 tf. 091422109

Bosco R. via M. D'Amelio 42/B (Cirrincione) - tf. 0916379587

Cerasola G. via Vanvitelli 122 (Cruillas) - tf. 091202900

Di Figlia D. via Oreto "08/210" tf. 0916171661

Sacro Cuore. p.zza P.pe Camporeale 78 (Agip) - tf. 091214137

Salem p.zza Beati Paoli 6 (M.te di Pietà) - tf. 091588369

Siagura L. via Dante 59 (Sammartino) - tf. 091584722

Tiberio via A. De Gasperi 221 (p.zza Europa) - tf. 091527845

Trapani via M.se Villabianca 26 tf. 0916264542

Sabato sabato 24 aprile (turno 24)

Bilardo E. via dei Quartieri 14 (San Lorenzo) - tf. 0916889009

Cuccia A. via Emilio Salgari 1 (Marinella) - tf. 0916910416

Cuccia G. via C. Parisio 59 tf. 0916821518

Ponte Oreto via Oreto 322/a tf. 091 444537

San Michele via Sciuti 77/H tf. 091343505

Guarisco & Di Vuolo via F. Baracca 6 - tf. 0916680744

Lo Nano L. via Pecori Giraldi 42

CERCHI UNA FARMACIA?

Rubrica settimanale in collaborazione con l'Ordine dei Farmacisti di Palermo e con l'Utifarma

tf. 091476958

Verga E. c.so Calatafimi 468 - tf. 091423785

Virga A. M. via L. Da Vinci 338 tf. 091406185

Sabato 24 - domenica 25 aprile (turno 24)

Amodeo F. via p.pe di Scordia 45/a - tf. 091584662

Angilella U. via Libertà 17/a - tf. 091328782

Cali s.a.s c.so Calatafimi 1033/c-d tf. 0916681286

Chiavetta G. c.so C. F. Aprile 133 tf. 091 588939

Cottone C. viale Campania 27/a tf. 091519263

Giafar via Emiro Giafar 102 (Brancaccio) - tf. 0916302875

Pitrè via Pitrè 3 (ang. via Pindemonte) - tf. 091212373

Lo Cascio Mendola via Roma 1 (Stazione) - tf. 091 6162117

Lo Iacono C. via Terrasanta 20 tf. 091302947

Lumia via Autonomia Siciliana 31 tf. 091 6257015

Parlato M. via I. Mormino 41/51 tf. 091241126

Rizzo M. C. p.zza Mondello 53 tf. 091 454145

Scardina P. M. p.zza G. Amendola 14 - tf. 091333923

Sferlazzo M. p.zza Porta Montalto 6 - tf. 0916511868

Tripi I. via Aloï 3/C-D (Falsomiele) tf. 0916484273

Tulone via Aspromonte 97 (in fondo v. Lazio) - tf. 091206017

Vajana Via Maqueda 189 (p.zza Bellini) - tf. 0916162769

Farmacie notturne

Antica Farmacia Giusti via Giusti 8 - tf. 091309076

Bonsignore v.le Regione Siciliana 2322 - tf. 091400219

Cali D. via M.se Roccaforte 108 (ang. Cordova) - tf. 091361887

Di Mino S. p.zza Ottavio Ziino 31 tf. 0916814016

Fatta C. via S. Maria di Gesù 3 (Guadagna) - tf. 091447268

Fiera via I. Rabin (ang. via Rizzo) - tf. 091544894

Inglese via M. Stabile 177 tf. 091334482

Lo Cascio Mendola via Roma 1 (Stazione) - tf. 0916162117

Menni G. via Archimede 182 tf. 091 320461

Orlando F. via N. Garzilli 56 tf. 0916251593

Ponte Oreto via Oreto 322/a tf. 091444537

Re G. p.zza Giovanni Paolo II 32 tf. 091521403

Sacro Cuore p.zza P.pe Campo-reale (Agip) - tf. 091214137

Sferlazzo M. p.zza Porta Montalto 6 - tf. 0916511868

Strasburgo v.le Strasburgo 202 tf. 091527986

Tulone via Aspromonte 97 tf. 091206017

Verga E. c.so Calatafimi 468 tf. 091423785

Lemarfarma s.p.a.
distribuzione farmaci
ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee
AL SERVIZIO DEL FARMACISTA

CONSORZIO SICILIA SALUTE
Il Consorzio Sicilia Salute collabora con Mylan Generici



ANNUNCI IMMOBILIARI Telefono 338 1411643

AFFITTASI O VENDESI in residence 4 stelle di San Vito Lo Capo (Calampiso) dal 2 al 10 luglio appartamento 4+1 p.l. terrazzato: affitto 800 euro più accessori, vendita 16.000 euro (codice 6); dal 31 luglio al 07 agosto: affitto: 1167 euro più accessori, vendita: 20000 euro trattabili (cod. 10); dal 7 al 21 agosto: vendita 45000 euro trattabili (cod.11A e 11B); dal 21 al 28 agosto: affitto: 1100 euro più accessori, vendita: 18000 euro trattabili (cod. 12).

VENDESI in residence privato a circa 200 mt. dal mare a due passi dall'hotel Torremakauda e ad 1 km dal Golf Club Verdura Resort Rocco Forte. 2 villette monolocali già tutte arredate e pronte all'uso, più terrazzo coperto più terrazzo scoperto, ingresso indipendente (gli immobili sono attigui e trasformabili in villetta bilocale). No vendita singola, anche due acquirenti, ma vendesi insieme. Euro 39.500 cad. Unico proprietario

VENDESI mezza villa bifamiliare 165 mq. su 2 elevazioni in terreno da 600 mq. nuova costruzione, ottime finiture Altavilla Milicia

VENDESI struttura bifamiliare 2x165 mq. su 3 piani in terreno 1300 mq. (adatta come casa di riposo) a Trabia

VENDESI O AFFITTASI garage 50 mq. via Ammiraglio Persano

VENDESI Appartamento vista mare Arenella 130 mq, 3 camere, 1 salone, 2 bagni, ripostiglio, terrazza.

VENDESI Gulinì Borgato (subito dopo Fasanò - Madonie), rustico indipendente interamente ristrutturato su due elevazioni, 150 mq totali (due appartamenti indipendenti di 2 vani e servizi, comprensivo di appezzamento di terreno in zona limitrofa. 100.000 Euro.

VENDESI delizioso appartamento 100 mq. totalmente ristrutturato interamente parquetato. Zona Ugo La Malfa (Auchan).

VENDESI palazzina su tre elevazioni 160 mq. più terrazza e cucina coperta, Bagheria centro. 170.000 Euro trattabili.

VENDESI appartamento 100 mq. 4 vani più servizi più terrazze più posto macchina presso Residence del Golfo, Mondello.

VENDESI villa recente costruzione in collina a Casteldaccia a 3 minuti dalla SS, vista sul mare, oltre 170 mq, 2 elevazioni, 1650 mq di terreno alberato. Piano terra: ingresso con salone 60 mq, camera, bagno, cucina. 1° piano: 3 camere da letto, più cameretta in mansarda, bagno. Ampia terrazza, patio intorno alla casa, 2ª cucina esterna. Garage.

VENDESI Villa 190 mq 2 elevazioni e mansarda, salone, 6 vani, 2 bagni, cucina, cantina 30 mq con trattore e arnesi agricoli. Terreno 10.000 mq. tutto a frutteto c/da Madonuzza zona Petralia Soprana.

VENDESI appartamento totalmente ristrutturato via Bandiera - angolo via Maqueda. Porta blindata, climatizzato, idromassaggio, porte all'inglese, 4 balconi, cucina abitabile. Prezzo 200.000 Euro.

VENDESI deliziosa villetta Lido Sporting (Altavilla Milicia) sul mare. 200 mq su due elevazioni in 400 mq di terreno. Prezzo affare.

VENDESI aviatissima attività ottico (oltre 30 anni d'avviamento) zona Leonardo Da Vinci. Trattativa riservata. Prezzo affare.

VENDESI appartamento via Oreto, 90 mq, doppia esposizione, saloncino, due camere da letto, cucina abitabile, doppi servizi.

VENDESI deliziosa casa (nuova costruzione) 100 mq. su 9.000 mq di terreno tutto a frutteto nello splendore di Ustica.

VENDESI appartanvilla 4 vani, saloncino, doppi servizi, lavanderia più bagno. Ampi spazi esterni, cancello autonomo, posti macchina. Lanza Di Scalea.

VENDESI multiproprietà alla Tonnara di Bonagia di Trapani per il periodo dal 1° al 30 giugno. 4 posti e accessori. Prezzo interessante.

AFFITTASI O VENDESI via del Vespro ammezzato 2 stanze più camerino e bagno, uso professionale.

CONDIZIONI CHE NON TEMONO CONFRONTI

SPECIALE DIPENDENTI FINO A 75 ANNI

ti diamo NETTI € 26.000

paghi solo RATE FISSE € 299

ti diamo NETTI € 16.000

paghi solo RATE FISSE € 186

Esempi di cessione quinto stipendio in 120 rate
Dipendente pubblico con 35 anni di età e 10 di servizio.
TAN 4,25 - TEG 6,55 - TAEG 7,20 (comprensivo di costi assicurativi)

ANTICIPI IMMEDIATI SENZA COSTI AGGIUNTIVI

In relazione all'importo dello stipendio
il massimo ottenibile è di € 130.000 (C.Q.S. + delega)

SPECIALE PENSIONATI FINO A 90 ANNI

TUTELIAMO I PENSIONATI DA CHI NE VUOLE APPROFITTA

ti diamo NETTI € 14.000

paghi solo RATE FISSE € 166

ti diamo NETTI € 8.000

paghi solo RATE FISSE € 96

Esempi di cessione quinto pensionata INPDAP 120 mesi.
La polizza assicurativa sulla vita è calcolata per una età di anni 60.
TAN 4,25 - TEG 6,97 - TAEG 7,99 (comprensivo di costi assicurativi)

**PENSIONATI ENPAM - INPS - IPOST - INPDAP - ENPAIA
BANCO DI SICILIA - ENPALS - REGIONE SICILIA - ECC.**

In relazione all'importo della pensione
il massimo ottenibile è di € 50.000

RINNOVIAMO PRESTITI IN CORSO CON ALTRI ISTITUTI E INPDAP
I nostri consulenti professionisti sono a disposizione per consulenze gratuite anche a domicilio.

Prima di accettare altre offerte

RICHIEDI GRATUITAMENTE A NOI UN PREVENTIVO PERSONALIZZATO IN BASE ALLA TUA ETÀ
Perché fidarsi è bene, verificare è meglio.

Se desideri maggiori informazioni su come orientarti nella giungla delle offerte, consulta l'avviso sul nostro sito: www.assifinitalia.it
Siamo gli unici operatori del settore ad istruire i Dipendenti ed i Pensionati su come evitare scivoloni.

ALTRI PRODOTTI A CONDIZIONI SPECIALI

- * **DELEGHE DEL DOPPIO QUINTO STIPENDIO**
In convenzione con Regione Sicilia, Forze dell'ordine, Ministeri, Enti Pubblici e Privati (anche protestati e in black list)
- * **PRESTITI PERSONALI**
Fino a € 50.000 in 120 mesi (no protestati e in black list), a correntisti bancari o postali, anche per consolidamento debiti
- * **MUTUI PER ACQUISTO CASA, RISTRUTTURAZIONE, LIQUIDITA' E CONSOLIDAMENTO DI TUTTI I DEBITI IN UNICA RATA RIDOTTA**
Rimborso fino a 40 anni. Età max fine rate: 85 anni. Formule speciali per giovani coppie (no protestati e in black list). Portabilità. Surroga.

NON PROMETTIAMO REGALI, MA VANTAGGI REALI

ATTENZIONE ALLE PUBBLICITÀ CHE INDICANO SOLO IL TAN, E' UN TRUCCO INGANNEVOLE



Consulenza gratuita anche a domicilio

LUCA RAIMONDO

Cell. 338.9464371 Fax 091.7024905



O INVIARE MESSAGGIO INDICANDO INFO E SARETE RICHIAMATI e-mail: luca@assifinitalia.it Albo U.I.F. n° 58692 m.c.

Ischr. Reg. Impr. PA n. 144288 - C.C.I.A.A. n. 183229 - albo U.I.F. Banca d'Italia n. 5216 mediazione creditizia - elenco U.I.F. Banca d'Italia n. A25418
Agenzia attività finanziaria - fogli analitici degli istituti eroganti in sede legge 385/93 e successive integrazioni
Finanziamenti salvo approvazione enti eroganti - Offerta promozionale valida fino al 30/04/2010 e non valida come offerta al pubblico
Come per legge consegniamo copia contratto prima della firma