



editoriale

Risonanza? Ripassi tra un anno!

di Michele Guccione - micheleguccione@nellattesa.it



APalermo sottoporsi a risonanza magnetica è diventato impossibile. In tutte le strutture pubbliche e private la lista d'attesa è lunga oltre un anno. Le macchine ci sono, funzionano a pieno regime, ma le richieste sono tantissime. I responsabili dicono che bisogna dare la precedenza ai ricoverati e ai day hospital. Se hai la ricetta del medico curante e vuoi fare l'esame a carico del servizio sanitario pubblico, non hai speranza. Se accetti di farla a pagamento, però, lo spazio lo si trova ancora in qualche struttura privata, ma non in tutte: la saturazione c'è anche nelle liste a pagamento.

Mi è capitato il caso di una madre e una figlia alla disperata ricerca di un posto, convenzionato o a pagamento, e dopo decine di tentativi hanno trovato un solo posto a pagamento in una clinica privata, l'unica che ha ancora qualche disponibilità. La madre ha deciso di attendere e di tenersi il dolore, anche perchè tre esami a pagamento corrispondono allo stipendio mensile di una famiglia. Tutti i centri spiegano che questo è l'effetto perverso della riforma sanitaria: la Regione ha tagliato i budget.

Devo dire che l'assessore Russo mi ha deluso: mi attendevo da un magistrato dei blitz per individuare direttamente dove sono le ruberie, le furbate e gli sprechi. Invece no: per tagliare l'assessore ha scelto le statistiche, le formule matematiche, senza andare a verificare cosa succede davvero nei luoghi di cura. Il risultato è che si è tagliato a tutti i pazienti il diritto alla salute solo per fare quadrare il bilancio, mentre chi sprecava continua a farlo, forse un po' meno, ma è ancora al suo posto. Questa non è una riforma della sanità pubblica, è una sanità all'americana: chi ha i soldi si può curare, chi non li ha può morire.

Con quale criterio si fanno i tagli? In tanti decidono all'improvviso di fare un'analisi del sangue perchè "è da tanto che non mi controllo". Queste prestazioni vengono rimborsate. Per la risonanza, che non è un esame di capriccio, sorgono invece tanti problemi. E di fronte a queste lunghissime liste d'attesa non si provvede nemmeno a installare nuove apparecchiature per smaltire l'arretrato.

A chi scrive le riforme e i piani sanitari e a chi si presenta per il consenso elettorale, darei la stessa risposta: ripassi fra un anno!

HERMAE

TERMINI IMERESE

Fanghi, bagni terapeutici, grotta

malattie reumatiche
(artrosi, artrite, osteoporosi)

Cure inalatorie

malattie delle vie respiratorie
(sindromi rinosinusitiche bronchiali)
malattie o.r.l.
(rinite, faringite, tonsillite, laringite,
sinusite, otite)

Cicli vasculopatie periferiche

malattie vascolari

Bagni terapeutici

malattie dermatologiche
(psoriasi, eczemi, dermatiti)

Bagni e Irrigazioni vaginali

malattie ginecologiche

Stabilimento termale aperto tutto l'anno
Cure convenzionate con il SSN

GRANDHOTEL DELLE TERME

piazza terme n° 2 - 90018 - Termini Imerese (PA)
tel. 091/8113557 - terme@grandhoteldelleterme.it
www.grandhoteldelleterme.it

INAP
LAZIO CAMPANIA SICILIA

PRIMO CENTRO IN ITALIA DAL 1973 SPECIALIZZATO
NELLE PRATICHE PER IL RICONOSCIMENTO DI
INVALIDITA' CIVILE - INPS - INAIL

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE
- ASSEGNO DI INVALIDITA' (74%)
- PENSIONE DI INABILITA' (100%)
- INDENNITA' DI ACCOMPAGNAMENTO
- INDENNIZZO PERIODI DI CHEMIOTERAPIA
- PRATICHE PER MINORI, CIECHI CIVILI E AUDIOLESI
- BENEFICI ASSIST. PER I PORTATORI DI HANDICAP (L.104)
- PENSIONE DI INABILITA' AL LAVORO (INPS - INPDAP)
- ASS.ORDINARIO DI INVALIDITA' (INPS)
- RICORSI AMMINISTRATIVI E GIUDIZIARI
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RESPINTE
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE
- IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- INFORTUNI SUL LAVORO E MALATTIE PROFESSIONALI (INAIL)
- CONSULENZA MEDICA IN SEDE
- RICONOSCIMENTO DELL'INVALIDITA' SUCCESSIVA AL DECESSO CON RECUPERO DEGLI ARRETRATI

NESSUNA
SPESA DI
TESSERAMENTO

TEMPI
ESTREMAMENTE
RIDOTTI

CONSULENZA
ED ASSISTENZA
AMMINISTRATIVA
E GIUDIZIARIA
TOTALMENTE
GRATUITA

MEDICO IN SEDE PER LA COMPILAZIONE DEI CERTIFICATI (GRATUITO)

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA
AL NUMERO VERDE O VISITA IL SITO
WWW.INAP.IT

PALERMO - VIA ROMA 489 (90139)
Tel. 091 322624 - Cel. 346 0424837

Numero Verde - Sicilia
800 134 851
Lunedì - Venerdì 9.30-13.00 / 15.00-18.00

I professionisti del credito
ASSIFIN
ITALIA S.p.A.
FINANZIAMENTI IN LEGGE ASSICURATI

Numero Verde Gratuito
800 26 77 09
anche da cellulare

Corso Tukory, 250 - PALERMO

IL PRESTITO A 5 STELLE



DA NOI IL TUO QUINTO VALE DI PIU'!

ON-LINE CONVIENE ANCORA DI PIU'!
IN TUTTA ITALIA

www.assifinitalia.it

Iscr. Reg. Impr. PA n. 144288 - C.C.I.A.A. n. 183229 - albo U.I.F. Banca d'Italia n. 5216
mediazione creditizia, elenco U.I.F. Banca d'Italia n. A 25418 - Agenzia attività finanziaria
Fogli analitici degli istituti eroganti in sede legge 385/93 e successive integrazioni
Finanziamenti salvo approvazione enti eroganti
Come per legge consegniamo copia contratto prima della firma

■ punti di vista

Un uomo speciale

di **Diego Fabra** - diego@fabra.biz



Cosa può rendere speciale un uomo?... Forse la capacità di sorridere con ironia dinanzi alle debolezze e alle incongruenze, inevitabili per la natura umana. Adoperare sempre i principi, magari in modo ferreo, nelle grandi cose, ma solo la misericordia nelle piccole (come diceva saggiamente Camus). Saper riconoscere il

bene, aggrapparsi ad esso come pianta dalle radici tenaci, e respirarne l'essenza, in modo invisibile, ma profondamente, per riceverne l'energia giusta per andare avanti. Contagiare. Spandere intorno un profumo amabile e attraente: per intelligenza, o per profondità, o per equilibrio, o per tenerezza. Far avvertire un desiderio formidabile di imitazione, talmente splendida è la bellezza della virtù, quando non ostentata.

Un uomo è speciale se, dinanzi alla morte, non dà impressione di finire. Anzi, più è grande più lo avverti "immortale". Ricordo ancora la sensazione incredibile che provai dinanzi alla tomba di Giovanni Paolo II. Era un giorno di pioggia straordinaria e Roma era trasformata in un immenso acquitrino. Io mi trovai, con grande stento, ad attendere sotto la pioggia battente l'ingresso al recente sepolcro vaticano, insieme a centinaia di persone serene. Ogni turbamento si dissolse nel momento in cui entrai: nulla parlava di morte. La grandezza della vita era presente dinanzi a me, intatta. Provai un grande conforto. Avevo incontrato un'esistenza tra le più dense di significati e ne avevo tratto la certezza della continuità, dei valori immortali, del senso di tutto. Una parola risuonava nella mia mente: coraggio!

Ecco. Un uomo è speciale quando infonde coraggio, quando trae gli altri dalla palude dove si annaspa, indicando i sentieri luminosi dell'essenza. L'intelligenza è speciale. La tenerezza è speciale. La saggezza è speciale. La profondità è speciale. Ma, tutte, mai per se stesse. Mi affiora un "grazie": grazie Fabrizio, Enzo, Alberto, Nicolò, miei maestri di vita. Grazie, per aver reso, con la vostra grandezza, anche la mia vita, in qualche modo, un po' speciale.

Prestazioni di laboratorio a rischio esaurimento

Fonte: **Ufficio stampa FederLab Italia** - www.federlabitalia.com

Gli studi di settore presentati da FederLab Italia, durante la Conferenza Stampa di venerdì 17 aprile, a Palermo, hanno messo in evidenza come il finanziamento di 110 milioni di Euro, assegnato dall'Assessore alla Sanità, Massimo Russo, per le prestazioni di laboratorio, in luogo dei 134 necessari, porterà all'esaurimento delle prestazioni stesse, che non potranno più essere erogate se non a prezzo pieno. "Con la sottostima del finanziamento - ha detto Vincenzo D'Anna, presidente di FederLab Italia - verranno a mancare i volumi di prestazioni di laboratorio, che certamente saranno richiesti negli ultimi tre mesi dell'anno corrente dagli utenti siciliani, con la soppressione dei livelli essenziali di assistenza. La prima provincia ad esaurire il volume di spesa previsto sarà Enna, a maggio, cui seguiranno, a luglio, Caltanissetta e Ragusa. Ad ottobre, sarà la volta di Siracusa, Trapani e Palermo. A novembre il resto. Nessuna provincia, in ogni caso, riuscirà a garantire le prestazioni di laboratorio per tutto l'anno. Una situazione - ha concluso D'Anna - cui occorre metter mano, anche attraverso la piena applicazione del decreto assessorile sulla riorganizzazione della rete dei laboratori". Annunciati da FederLab, a conclusione dell'incontro, due ricorsi al TAR regionale. Il primo sulle logiche del piano di programmazione sanitaria avviato dall'assessorato regionale, che nella sua progettazione non ha tenuto conto del parere delle associazioni di categoria per individuare il fabbisogno necessario delle prestazioni ed il necessario tetto di spesa. Il secondo sulla recente circolare, emanata dall'assessorato, interpretativa del Decreto sulla riorganizzazione della rete dei laboratori.

Manifestazione sportiva contro la mafia organizzata dall'associazione Alpha Athletic

Il 30 aprile si terrà a Palermo una manifestazione sportiva in memoria di Pio La Torre e Rosario Di Salvo. L'iniziativa, organizzata da Alpha Athletic Generation, avrà luogo nel centro sportivo di via Evangelista Di Blasi 100 con inizio alle ore 16. All'evento parteciperà, tra gli altri, Bennardo Raimondi, l'artigiano vittima di usura che voleva vendere un rene per poter curare il figlio malato. L'associazione ha deciso di "adottare" il figlio devolvendo a suo favore una cifra mensile. Alpha Athletic Generation è un ente sportivo fondato sul messaggio cristiano che intende usare il linguaggio dello sport per propagandare il Vangelo nel mondo. L'Associazione organizza un campionato di calcio per sostenere l'impegno contro la mafia nel quale sono coinvolte dieci squadre di dieci quartieri differenti in memoria di dieci vittime della mafia, nel quale sono coinvolte circa duecento persone più varie istituzioni. Tra le iniziative in programma, l'Accademia sportiva cristiana da fine settembre organizzerà convegni di medicina per giovani ed anziani nel corso dei quali si parlerà anche di mafia e di razzismo. E' possibile avere maggiori informazioni sull'attività dell'Associazione consultando il sito web all'indirizzo www.alphathletic.org.

MERCATINO DELL'AUTO - Tel. 338 1411643

VENDESI

- FIAT "Multipla 1900 JTD" anno 2001. Ottime condizioni
- KIA "Picanto 1.0" Full Optional anno 2005. Buone condizioni
- OPEL "Zafira 2000 TD" 7 posti anno 2003. Ottime condizioni
- OPEL "Agila 1.0" anno 2003 (Euro 4). Ottime condizioni
- OPEL "Corsa 1.2" anno 2003 (Euro 4). Ottime condizioni



settimanale di prevenzione medica e di solidarietà da un'idea di Diego Fabra Registrato presso il Tribunale di Palermo al n° 11 del 29 maggio 2006 Edizioni Associazione Nell'attesa - Palermo

Direttore responsabile: Michele Guccione micheleguccione@nellattesa.it

Direttore editoriale: Diego Fabra diego@fabra.biz

Progetti e impaginazione: Sergio Fabra sergio@fabra.biz

In redazione: Giusy Egiziana Munda gusymunda@nellattesa.it

Hanno collaborato a questo numero: Diego Fabra diego@fabra.biz Roberto La Monaca info@robertolamonaca.com Giuseppe Lauria peppelauria@virgilio.it Katia Li Citra katalic79@yahoo.it Giusy Egiziana Munda gusymunda@nellattesa.it Studio Nutrizione e Dietetica

Responsabile commerciale: Marcello Barbaro commerciale@nellattesa.it cell: 3401211397

Comitato etico scientifico: Maurizio Crispi coordinatore Giovanni Alberti medicina estetica Silvio Buccellato servizi sanitari pubblici Gaetano Cappellino diagnostica per immagini Angelo Coco prodotti farmaceutici Salvatore Crispi diverse abilità Monica D'Addelfio pedagogica clinica Diego Fabra medicina interna Mariella Falzone area sociale Sergio Fasullo cardiologia

Nicola Garofalo endocrinologia Aurelio Guarraci veterinaria Rosanna Imburgia geriatria Salvino Leone bioetica Milena Lo Giudice pediatria Vincenzo Sortino medicina naturale e omeopatia Silvia Tinaglia psicologia Maria Rosaria Valerio oncologia

Redazione, uffici: Via Vaccarini 36 - Palermo Telefono: 0916255846 - 0919760831 e-mail: redazione@nellattesa.it - sito web: www.nellattesa.it

Distribuzione: Associazione Nell'attesa

Stampa: Sprint s.a.s. Via Telesino 18/a Palermo - Tel. 091405411 Questo numero è stato stampato in 25.000 copie Chiuso in tipografia il 21 aprile 2009

Un modulo (mm. 48x20): Euro 25,00 Una pagina: 48 moduli Abbonamento sostenitore: 100,00 Euro Il giornale viene distribuito in oltre 400 punti di Palermo e provincia

Gli articoli firmati riflettono esclusivamente l'opinione degli autori.

E' consentita la riproduzione anche parziale citandone la fonte.



DOTT. GIOVANNI ALBERTI
Medicina Estetica, dello Sport e del Benessere
Vicepresidente nazionale dell'A.I.d.Me.
Via M.se di Villabianca, 229
Cell. 3488556496 - Tel. 0917308553

TRATTAMENTO DELL'ADIPOSITÀ LOCALIZZATA

Ai lettori del giornale "nell'attesa..." che intendono sottoporsi ad un ciclo di sei sedute di cavitazione ad ultrasuoni sarà omaggiata una seduta presentando una copia del settimanale

casa di cura macchiarella S.p.A.

Centro di Chirurgia Laparoscopica e dell'Obesità

Dott. Biagio Macchiarella

Tel. 0917022115

Cell. 345 4107978

www.macchiarella.it - email: obesita@live.it

Viale Regina Margherita, 25 - Palermo

L'importanza della chirurgia laparoscopica in Urologia

Una tecnica che consente un minor trauma, una diminuzione dei tempi di degenza ed un abbattimento dei costi

di **Giuseppe Lauria** - Dirigente medico Urologia ARNAS Ospedale Civico di Palermo - www.urologiaandrologialauria.com - peppelauria@virgilio.it



Dagli anni Novanta ad oggi la laparoscopia è diventata il "gold standard" (cioè, la chirurgia da preferire) per quasi tutte le patologie che si risolvono con un'operazione chirurgica.

Il successo di questa tecnica è dovuto ai significativi vantaggi che offre, non solo al paziente, ma anche per le ricadute di ordine sociale che comporta.

Tra queste ricordiamo: una ridotta ospedalizzazione (sino al 60 per cento in meno), un minor trauma chirurgico che permette la dimissione in due - tre giorni, con innegabili vantaggi per il paziente e per la comunità, grazie alla riduzione dei costi di degenza; incisioni cutanee minime e cicatrici ridottissime, con minori complicanze (laparoceli, sieromi, ematomi, e via dicendo) rispetto alla chirurgia "tradizionale"; un minor dolore postoperatorio con una riduzione dell'uso di antidolorifici; un più rapido ritorno alle normali attività ed al lavoro.

Tra le indicazioni principali della laparoscopia in urologia si riconoscono:

- la legatura delle vene spermatiche nel varicocele bilaterale
- la ricerca di testicoli (criptorchidismo) addominali con possibilità di eseguire l'intervento di asportazione del testicolo (orchie-



tomia) o il tempo iniziale prima del fissaggio del testicolo nella sacca scrotale (orchidopessi)

- la linfadenectomia pelvica
- la resezione di cisti renali voluminose
- il drenaggio endoperitoneale di linfoceli
- la colposospensione - colposacropessi.

Nelle patologie renali si utilizza in quelle benigne che hanno determinato la perdita totale della funzionalità renale, come l'infezione, i calcoli renali, l'ostruzione (patologie del giunto, stenosi ureterali, ecc...), la displasia, l'ipertensione renovascolare e nella maggior parte dei tumori renali localizzati, fino a 15 centimetri di diametro.

E, ancora, la laparoscopia in urologia viene indicata in caso di ureterolisi per fibrosi retro-peritoneale, di ureterectomia con reimpianto uretero-vescicale, nella resezione di diverticoli vescicali, nei casi di prostatectomie radicali con maggiori possibilità in confronto alla chirurgia "in open" di preservare la potenza sessuale, nelle cistectomie parziali e radicali, nei casi di ureterocistoneostomia e nelle surrenalectomie.

Agli interventi sopraelencati se ne vanno aggiungendo altri per l'affinarsi della tecnica e per l'utilizzo recente della laparoscopia robotica, tecnica chirurgica mini invasiva che consente movimenti millimetrici di altissima precisione.

Grazie allo sviluppo continuo della chirurgia laparoscopica e robotica, oggi i pazienti candidati a sottoporsi ad un intervento chirurgico possono usufruire di una tecnica che in pochi giorni è in condizione di rimetterli in piedi senza quei postumi classici della chirurgia tradizionale.

FARMACIA BONSIGNORE del Dott. Roberto Tobia



Azienda certificata
UNI EN ISO 9001:2000

- Alimenti per celiaci, nefropatici, diabetici
- Omeopatia, Fitoterapia, Erboristeria
- Dermocosmesi
- Analisi computerizzata della pelle
- Analisi computerizzata del capello
- Laboratorio preparazioni magistrali
- Autoanalisi del sangue



SERVIZIO NOTTURNO CONTINUATIVO

Viale Regione Siciliana 2322 Palermo
Tel. 091.402353 - 091.400219 - Fax 091.552929
info@farmaciabonsignore.it
www.farmaciabonsignore.it

CONSEGNA DOMICILIARE FARMATAXI

Per la prima volta in Sicilia una nuova tecnica per l'incontinenza urinaria maschile

L'intervento è stato eseguito al Buccheri La Ferla

Fonte: Ufficio stampa Buccheri La Ferla Fatebenefratelli

Oggi, in Italia, il 10 per cento dei pazienti sottoposti a prostatectomia radicale (per neoplasia prostatica) e il 2-3 per cento di pazienti sottoposti a resezione endoscopica della prostata per ipertrofia prostatica benigna, soffrono di incontinenza urinaria irreversibile che determina, spesso, cambiamenti nelle abitudini di vita e restrizioni della propria attività.

Mentre la riabilitazione perineale può essere utile nel trattamento dell'incontinenza lieve, per le forme più gravi e persistenti la terapia è chirurgica.

Per la prima volta in Sicilia, pochi giorni fa, presso l'Unità Operativa di Urologia dell'Ospedale "Buccheri La Ferla Fatebenefratelli", diretta dal dott. Danilo Di Trapani è stato utilizzato un innovativo sistema, già adottato in pochi altri centri italiani, che si è dimostrato efficace nel risolvere questa problematica così invalidante.

Si tratta di un semplice dispositivo composto da una bretella (sling) - che costituisce un piano di appoggio contro il quale viene a comprimersi l'uretra, impedendo in tal modo la fuoriuscita di urina - e da un avvolgitore posizionato in sede retropubica sottocutanea. Il grado di tensione della bretella sospensiva può essere variato consentendone, quindi, la perfetta regolazione ed evitando gli insuccessi (ritenzione urinaria o persistenza dell'incontinenza). Questa regolazione può essere modificata a distanza di tempo qualora si ripresentasse il problema (per esempio, a causa dell'invecchiamento).

"L'incontinenza che crea ansia, depressione e isolamento legati al timore di non riuscire a controllare la vescica, incide pesantemente sulla qualità della vita, sui rapporti sociali e sulla sessualità del paziente", ha spiegato dopo l'intervento il dott. Danilo Di Trapani. "Il nostro interesse - ha proseguito - è rivolto all'utilizzo delle tecnologie più avanzate, efficaci e mininvasive. Questa nuova tecnica è rapida, sicura e viene eseguita in anestesia spinale; il paziente viene dimesso il giorno dopo l'intervento, con il problema già risolto e, quindi, continente".

Allergie agli occhi: cause, sintomi, conseguenze e terapie

Rossella Macedonio: "Si tratta di un'eccessiva reazione di difesa del sistema immunitario"

di Giusy Egiziana Munda - giusymunda@nellattesa.it



Certi periodi dell'anno, si sa, spesso portano fastidi, anche gravi a persone che soffrono di certe intolleranze. Nei numeri precedenti del nostro giornale ci siamo soffermati su risposte allergiche della pelle e delle vie respiratorie. Ma le allergie colpiscono altri organi, come gli occhi. Per conoscere più da vicino il fenomeno, abbiamo sentito la Dott.ssa Rossella Macedonio, direttore sanitario del Centro oculistico Domus.

Cosa si intende per allergia?

L'allergia è una reazione di difesa eccessiva del sistema immunitario di fronte a sostanze eterologhe, innocue per i soggetti normali: rappresenta, quindi, una risposta clinica ed infiammatoria, mediata immunologicamente. Nel 90% delle forme allergiche sistemiche rappresenta un coinvolgimento dell'occhio.

Come si differenziano quelle che colpiscono gli occhi?

Le allergie che colpiscono gli occhi, sotto forma di congiuntiviti o cheratocongiuntiviti, si differenziano in: cheratocongiuntivite atopica (20-50 anni), è la forma più grave che può essere associata ad un eczema con possibile compromissione visiva, con dolore, iperemia (aumento del sangue, ndr) ed edema (accumulo di liquidi, ndr) palpebrale; cheratocongiuntivite primaverile (4-15 anni), stagionale, caratterizzata da prurito, iperemia, lacrimazione, fotofobia e senso di corpo estraneo; congiuntivite allergica tipo "hay fever" (20-40 anni), forma cronica associata al contatto con allergeni presenti nell'ambiente domestico (acari, ani-

mali domestici), associata a rinite con forte prurito, gonfiore della congiuntiva e lacrimazione intensa; congiuntivite giganto-papillare, colpisce soprattutto i portatori di lentine a contatto e di protesi oculari; i sintomi sono caratterizzati da discomfort (disagio, ndr) del bordo palpebrale, dolore, annebbiamento visivo e secrezione di mucosa".

Quali possono essere la cause?

"Sono numerose: fattori generici che ne aumentano la predisposizione; stile di vita occidentale, poiché l'igiene e l'uso diffuso di farmaci hanno come effetto opposto quello di "impegnare" poco il sistema immunitario che, in questo modo, aumenta la predisposizione alle allergie; cambiamenti climatici che hanno determinato l'aumento delle temperature e favorito impollinazioni più intense".

Quali conseguenze può determinare un'allergia non trattata?

"Può diventare cronica o andare incontro a complicazioni batteriche, cheratiti (infiammazioni della cornea, ndr) e diminuzione del visus (acutezza visiva, ndr)".

Le allergie agli occhi sono in aumento? Perché?

"Sì, soprattutto (nei Paesi occidentali) nei bambini e negli adolescenti perché, secondo recenti indagini della Siaip (Società Italiana Allergologia e Immunologia Pediatrica), in Italia il 20% dei bambini è particolarmente sensibile a polvere, pollini, peli di animali, paradossalmente per un eccesso di igiene, in quanto gli ambienti sono asettici e, quindi, c'è una diminuzione di carica microbica ambientale. I batteri, infatti, sono importanti perché inibiscono le reazioni allergiche. A riprova di ciò, in

Africa, non si registrano incrementi significativi. Importante scoperta è che l'inquinamento in sé non costituirebbe la causa scatenante".

Esiste un calendario delle allergie? Quali sono i mesi più critici?

"Nel Sud i mesi più critici sono febbraio e marzo in cui c'è alta fioritura del cipresso, aprile e maggio in cui c'è alta fioritura della parietaria, delle graminacee e dell'olivo, luglio in cui c'è alta fioritura dell'artemisia. Ma anche settembre e ottobre per l'alta fioritura delle composite".

Quali danni possono creare le reazioni allergiche?

"Le reazioni più pericolose derivanti dall'allergia sono quelle di cross-reattività tra pollini e alimenti. A volte, si manifesta la cosiddetta allergia crociata con gli alimenti perché alcuni pollini contengono antigeni (macromolecole capaci di reagire con i prodotti del sistema immunitario, ndr) presenti anche in alcuni elementi vegetali e si può verificare una reazione allergica generale con gravi sintomi (spasmi bronchiali, fino all'edema della glottide, quando questi alimenti vengono ingeriti durante la stagione di impollinazione. A tale scopo, esiste una tabella di cross-reattività in cui è configurato un elenco di alimenti da non ingerire durante l'impollinazione di una determinata pianta".

E' possibile prevenire le reazioni dopo avere scoperto di essere allergici?

"In verità, è impossibile eliminare l'esposizione all'allergene responsabile, questo può avvenire solo per le allergie a farmaci, alimenti o animali. Infatti, i pollini si ritrovano anche in casa

perché passano facilmente ovunque, trattandosi di particelle microscopiche. Pur tuttavia, si può evitare di passeggiare durante le ore più calde e nelle giornate ventose, usare una corretta igiene perioculare e del bordo palpebrale ed utilizzare spesso dei colliri lubrificanti. Esiste anche la possibilità di somministrare un collirio antistaminico in fase preventiva, cioè alcune settimane prima del contatto con l'allergene, così, nel momento più acuto, i sintomi sono ridotti d'intensità".

Qual è la terapia per le congiuntiviti allergiche?

"La principale è costituita da colliri antistaminici, somministrati per tutto il periodo dell'impollinazione, associati a colliri lubrificanti per proteggere la superficie oculare e, nei casi più gravi (con edemi ed iperemia congiuntivale) si usano colliri al cortisone. Si preferiscono colliri mono dose poiché senza conservanti, che potrebbero irritare la superficie oculare".

Presso il suo centro a quali esami è possibile sottoporsi?

"Si effettuano principalmente visite oculistiche nei periodi antecedenti al periodo di impollinazione per procedere alla terapia preventiva; inoltre, poiché durante i fenomeni allergici viene disturbata l'integrità e la qualità del film lacrimale, effettuiamo vari tipi di test lacrimali per analizzare l'alterazione dei componenti lacrimali e, a tal fine, instaurare una terapia per le dislacrimie associate a congiuntiviti allergiche. Tutto questo consente di evitare gli appannamenti della cornea e la sensazione di secchezza e corpo estraneo che accompagna, soprattutto, la congiuntivite primaverile".

VEGAS-COSMETICS azienda leader in 19 paesi!
L'assortimento della Vegas-Cosmetics contiene oggi prodotti di prima classe nei settori di cosmesi e cura corporea, questi sono ripetutamente riconosciuti da laboratori scientifici indipendenti, con il voto eccellente!

- > Nuova opportunità di lavoro
- > Lavoro autonomo scegli tu quando lavorare
- > Crescita professionale Formazione e crescita
- > Guadagna e risparmio con cosmetici innovativi a prezzi competitivi al mercato
- > Un'azienda giovane in fase di grande sviluppo
- > Guadagna subito il 40% più Provvigioni aggiuntive 5% - 24%
- > Auto bonus

Tel.: 091 - 8984179
www.vegas-cosmetics.it

Cappellino & Cappellino s.n.c.
Specialisti Radiologi

Via Roma, 386 (90139) Palermo
Tel. 091.6117891 - cellulare 331 8494744

**Radiologia digitale - RX a domicilio - Ortopantomografia
Telecranio per Ortodonzia - Mammografia H.F. digitale
Stereotassi - T.C spirale - Ecotomografia 3D live**
(Internistica, Senologia, Ginecologia, Ostetricia 3D, pediatrica, muscolo-tendinea ed osteoarticolare)

Eco-Color Doppler e PWR-Doppler
(vascolare, oncologico, fetale)

**Eccardiografia, Cardiologia, Morfometria vertebrale digitale,
Senologia, Mineralometria ossea computerizzata**
(M.O.C. - D.E.X.A. - Dual Energy X-ray Absorption)

Si riceve per appuntamento tutti i giorni escluso il sabato dalle ore 9,00 alle 13,00 e dalle 15,30 alle 18,00

Tecniche non invasive per il ringiovanimento del viso

I Filler sono altamente sicuri e ben tollerati dall'organismo, provocano il riempimento e la distensione della pelle

di **Roberto La Monaca** - Specialista in Chirurgia estetica - www.robortolamonaca.com - info@robortolamonaca.com



Diversi studi scientifici hanno dimostrato che alcuni fattori come l'età, lo stress, il fumo, l'alimentazione, l'esposizione prolungata ai raggi solari, l'assunzione di farmaci e di alcool, associati ad altri fattori di tipo genetico, provocano un aumento dei radicali liberi nelle cellule responsabili dello stato ossidativo e, quindi, dell'invecchiamento cellulare.

Infatti, si determina un deterioramento delle principali strutture di sostegno (collagene e acido ialuronico) e una sostanziale perdita dell'elasticità e idratazione della pelle che provocano un suo precoce invecchiamento. Tutto ciò si riflette sulla pelle del viso, con la comparsa di rughe e altre alterazioni cutanee.

metodiche non invasive

Attualmente esistono delle metodiche non chirurgiche, non invasive che possono correggere quegli inestetismi cutanei evidenziatisi sul volto. Si tratta di tecniche di tipo iniettivo di materiali, chiamati "Filler", altamente sicuri e ben tollerati dall'organismo, che vengono infiltrati nel tessuto sottodermico lungo tutto il decorso della ruga o del solco, provocandone, così, il suo riempimento e la distensione della pelle. Tra questi materiali di riempimento, possiamo distinguere quelli riassorbibili o quelli permanenti.

Le sostanze riassorbibili, come il collagene e l'acido ialuronico, hanno una durata variabile tra quattro e sei mesi e vengono infiltrati sotto le rughe senza anestesia e in ambulatorio, mentre le sostanze permanenti sono dei prodotti - tipo gel - sintetici, biocompatibili, atossici, la cui componente principale è l'acqua, che vengono infiltrati sempre in ambulatorio, però con anestesia locale.

Tutti i tipi di rughe si possono fondamentalmente eliminare con queste tecniche di correzione, tranne quelle dovute a perdita di tono per forza gravitazionale, che necessitano di lifting o minilifting.

Un'altra metodica anti-rughe non invasiva è il botulino. Si tratta di una sostanza che, iniettata nella muscolatura mimica facciale, attenua la dinamica che è la causa della formazione delle rughe e dei segni d'espressione. La tossina botulinica viene iniettata in piccole dosi, bloccando il muscolo di quella zona. L'effetto sulle rughe è, perciò, indiretto. Il farmaco non serve a riempire le rughe, come i classici filler. Bloccando i muscoli, le pieghe della pelle non si formano più ed i solchi si attenuano gradualmente, fino a scomparire.

Questo tipo d'intervento risolve inestetismi prettamente estetici dovuti alla vecchiaia, come le rughe della fronte, le rughe glabellari, situate alla radice del naso e causate dai muscoli corrugatori e a lato degli occhi, le cosiddette "zampe di gallina". Il Botulino può essere impiegato anche contro la sudorazione eccessiva (iperidrosi) di determinate zone del corpo, come i piedi, le mani e le ascelle.

Infine, citiamo la biorivitalizzazione e biostimolazione con vitamine e acido ialuronico. Si tratta di un trattamento di infiltrazione nel viso, realizzato con aghi sottilissimi, "tipo mesoterapia", di un particolare acido ialuronico che ha lo scopo di stimolare alcuni componenti cellulari come l'elastina, il collagene, l'acido ialuronico, che sono responsabili della tonicità, idratazione ed elasticità della pelle del viso.

■ "Mangiarbene" rubrica di nutrizione e dietetica

E' aumentata l'abbondanza a tavola: ne è testimone l'arte

a cura dello **Studio Nutrizione e Dietetica**

Si pensava che l'aumento delle porzioni di cibo sulle tavole del mondo occidentale fosse un fenomeno recente, legato alla maggiore disponibilità di alimenti garantita dal benessere economico. Ma non è proprio così: le porzioni sono aumentate nel corso dell'ultimo millennio. Lo testimonia una singolare ricerca effettuata dai fratelli Brian e Craig Wansink, che hanno trovato il modo di utilizzare le loro professioni: il primo è direttore di un importante centro americano di studi della nutrizione, il secondo è professore di religione ed arte in un college della Virginia. L'idea era quella di misurare le dimensioni dei piatti principali in 52 dipinti rappresentanti l'episodio evangelico de L'Ultima Cena. Risultato: nel corso di mille anni le dimensioni sono decisamente e progressivamente aumentate. I piatti dei dipinti più recenti sono più grandi del 66% rispetto ai piatti utilizzati da Gesù e dagli apostoli nelle opere antiche, come il capolavoro di Duccio (1308) e del Ghirlandaio (1480). E la porzione di cibo nel piatto (pesce, agnello o maiale) ha subito un incremento del 69%, così come il pane (22%). Scarsa appare ai nostri occhi anche la "cena" di Leonardo da Vinci.

Torta di carote, noci e nocciole

INGREDIENTI: 400 gr di farina, 150 g di burro, 250 g di zucchero, 4 uova, 300 g di carote, 80 g di noci macinate, 80 g di nocciole macinate, 1 limone, 1 bicchierino di liquore sambuca, mezzo bicchiere di latte, 1 bustina di lievito per dolci

PREPARAZIONE: Pulite le carote, grattugiatele e bagnatele con il succo di limone per non farle annerire. Lavorate bene i rossi d'uovo con lo zucchero e aggiungete il burro ammorbidito a temperatura ambiente. Mettete da parte il bianco dell'uovo. Quando avrete formato una crema omogenea, aggiungete piano piano la farina e continuate a lavorare con la frusta. Aggiungete le noci e le nocciole tritate e girate il tutto; aggiungete anche le carote, il liquore e il lievito sciolto nel latte. Amalgamate bene tutti gli ingredienti. Con la frusta montate i bianchi dell'uovo a neve ferma e incorporateli al resto dell'impasto. Dovete farlo piano piano, girando delicatamente con un cucchiaino di legno dal basso verso l'alto. Prendete una tortiera, ungetela con il burro e infarinatela. Versate il composto nella tortiera e infornate in forno già caldo a 180°C per circa 40 minuti. Quando la torta di carote, noci e nocciole si sarà raffreddata, la potrete spolverizzare con zucchero a velo.

Centro Dialisi

CENTRO EMODIALITICO MERIDIONALE

Direttore Sanitario
GRAZIA LOCASCIO
Specialista in Nefrologia

ASSISTENZA MEDICA 24 ORE SU 24 ORE

PALERMO - via Generale Cantore 21 - Tel. 091 302741 - 091 302451
Fax 091 301243 - e-mail: centroemodialitico@libero.it

GRUPP  **LOCOROTONDO**
SANITÀ D'ECCELLENZA

AMBULATORIO MEDICO-CHIRURGICO POLISPECIALISTICO

CENTRO DI RIABILITAZIONE

DAY SURGERY

MEDICINA ANTI-AGING

LABORATORIO DI ANALISI

MEDICINA DELLA RIPRODUZIONE E PRENATALE

CENTRO DI BENESSERE ED ESTETICA

CERTIFICAZIONI AMBIENTALI E ANALISI ALIMENTARI



SALUTE A 360° RICERCA, DIAGNOSTICA DI ALTA SPECIALIZZAZIONE, MODERNITÀ DEI SERVIZI, NUOVE STRATEGIE TERAPEUTICHE
www.gruppolocorotondo.it - Tel. 091329341

La rabbia è tornata nel nostro Paese e viaggia ad una velocità di 50 chilometri l'anno

di **Katia Li Citra** - Ordine dei Veterinari di Palermo - katialc79@yahoo.it



Una buona prevenzione non può prescindere dall'informazione, purché quest'ultima sia corretta e scvera da facile sensazionalismo. Una notizia che non ha avuto eccessivo risalto nei telegiornali nazionali (come quella sul H1N1), ma, comunque, di notevole rilevanza, è che nel 2008 la rabbia è ricomparsa nel nostro Paese - in Friuli Venezia Giulia - e, dall'ottobre 2009, nella regione Veneto e nella provincia autonoma di Trento.

Un recente studio scientifico sull'evoluzione epidemiologica (pubblicato sul sito del Ministero della Salute) ha, inoltre, stimato che la malattia si propaga ad una velocità di 50 chilometri annui. Comparsa, infatti, qualche anno fa nelle limitrofe nazioni della Slovenia e della Croazia, adesso, non solo si è estesa nel Nord-Est del nostro Paese, ma minaccia anche il Nord-Ovest.

Ma cos'è la rabbia e perché è così importante la prevenzione?

La rabbia silvestre è una malattia infettiva causata da un

virus, il lyssavirus, che colpisce esclusivamente il sistema nervoso dei mammiferi selvatici (volpi, faine, tassi e furetti), di quelli domestici (cani, gatti, equini, ovini, bovini) ed anche dell'uomo. La trasmissione avviene attraverso il contatto tra la saliva dell'animale infetto e le mucose o una cute non integra. Bastano un morso o un leggero graffio. Gli animali contagiati mostrano disturbi del comportamento: quelli selvatici un'inattesa docilità ed una minore diffidenza nei confronti dell'uomo, gli animali domestici, invece, presentano un'innaturale aggressività.

L'importanza della prevenzione sta nel fatto che la rabbia è una malattia incurabile e, se non si interviene in tempo, mortale. I dati riferiscono di cinquantamila vittime umane l'anno e sono soltanto sei i casi di sopravvivenza che presentano, tuttavia, gravi danni collaterali.

La prevenzione si basa sulla vaccinazione pre-esposizione e sul trattamento antirabbico post-esposizione, se c'è il sospetto di contagio. Attualmente, in Italia la vaccinazione pre-esposizione è obbligatoria per i medici vete-

rinari, le guardie forestali e le guardie venatorie perché hanno una maggiore probabilità di entrare a contatto con animali infetti. Tale vaccinazione è obbligatoria per gli animali domestici che si trovano nelle zone ad alto rischio, facoltativa, invece, per il momento nel resto d'Italia.

Un'efficace prevenzione si basa pure sull'osservazione di alcune regole di comportamento. Basta evitare qualsiasi contatto con animali sconosciuti, evitarlo anche ai vostri animali da compagnia ed, infine, non accogliere animali selvatici apparentemente docili in casa.

La rabbia sembra all'apparenza molto lontana dalla Sicilia, ma, se partite per le vacanze in zone interessate dalla malattia, ricordate di prestare attenzione a queste semplici regole ed, inoltre, nell'eventualità che il vostro cane o gatto vi segua, non dimenticate di far eseguire loro la vaccinazione antirabbica almeno 21 giorni prima della partenza e di portare con voi il passaporto e il libretto sanitario. E, se siete aggrediti e morsi, l'importante è mantenere la calma, lavare la ferita con

acqua e sapone per 15 minuti e recarsi al più vicino pronto soccorso per procedere al trattamento antirabbico post-esposizione. Va, inoltre, immediatamente segnalato l'animale morsicatore al Servizio veterinario dell'Azienda sanitaria locale, affinché sia catturato e posto sotto osservazione per i dieci giorni successivi. Infatti, una cosa molto importante da sapere è che il virus si trova nella saliva già dieci giorni prima che l'animale infetto presenti i sintomi. Ecco spiegato perché un cane morsicatore non dev'essere ucciso, ma deve essere tenuto in osservazione per dieci giorni. Se dopo il periodo di osservazione il cane sta bene, allora vuol dire che quando ha morsicato non ha trasmesso il virus.

L'obiettivo non è quello di creare allarmismo o di prospettare scene apocalittiche di epidemia rabbica, ma la pericolosità della malattia sicuramente meriterebbe una maggiore attenzione e un'adeguata informazione a livello nazionale. Nell'attesa che i media se ne occupino al più presto, noi abbiamo cercato di dare un piccolo ma essenziale contributo.

ANALISI CLINICHE

ANALISI CLINICHE E CHIMICHE

DOTT.SSA SCIUTO ROSA

Dosaggi ormonali - Test tiroidei - Markers epatite e tumorali - Celiachia - Test allergici. Prelievi a domicilio gratuiti. Via A. Cirrincione, 10 - Tel. 091 362166

ANDROLOGIA

DOTT. GIUSEPPE LAURIA

Andrologo Urologo - Dirigente medico di Urologia Arnas Ospedale civico di Palermo. Riceve in Via Paolo Paternostro n. 62. Cell. 333 9122324 - www.UrologiaAndrologiaLauria.com

ASSISTENZA

IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA

ASSISTENZA DOMICILIARE

Assistenza anziani, malati, disabili - Servizio teleassistenza: farmaci a domicilio, consegna della spesa, riordino e piccole pulizie della casa. Via G. Pitre 164/A - Tel. 091 7026528 - cell. 329 9504144 - www.paginegialle.it/irispa - e-mail: iriscooperativa@libero.it

CASE DI RIPOSO

COMUNITA' ALLOGGIO PER ANZIANI "GRETA"

Assistenza 24 ore. Servizio lavanderia. Pasti. Attività ricreative e religiose (a richiesta). Ambienti climatizzati. TV in camera. Via S. Cuccia (ang. via Libertà). Tel. 0916268045 - cell. 3481511882/3293324702

CONSIGLIATI

Avete bisogno di uno specialista, di un centro di cura, di assistenza? Per ogni necessità proponiamo un nome al quale rivolgersi con fiducia. Se, invece, desiderate pubblicare un annuncio professionale nella nostra rubrica, potete contattare il nostro ufficio commerciale al n. 0916255846 o inviare una e-mail a: commerciale@nellattesa.it.

CHIRURGIA DELL'OBESITA'

DOTT. BIAGIO MACCHIARELLA

Chirurgia Laparoscopica e dell'Obesità. Tel. 0917022115. Cellulare 345 4107978. E-mail: obesita@lve.it. Interventi presso la Casa di Cure Macchiarella, viale Regina Margherita 25, Palermo. www.macchiarella.it

DERMATOLOGIA

DOTT. ANGELO RAFFAELE CINQUE

Dermatologia e malattie sessualmente trasmesse. Penescopia, diagnosi e terapia degli HPV (condilomi), mappatura nevica, esame in epiluminescenza dei nei, diagnosi e terapia del linfedema, linfodrenaggio, diatermocoagulazione, crioterapia. Via R. Wagner 9, Palermo, tel. 091 335555.

DISTURBI DEL COMPORTAMENTO

ALIMENTARE

DOTT.SSA DENISE DE LUCA

Psicologa e Psicoterapeuta, specializzata nella conduzione di gruppi e nelle problematiche inerenti i

Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA). Studio: Via Gambarà n.2, Palermo. Cell. 3290296937.

GASTROENTEROLOGIA

DOTT. SERGIO PERALTA

Dirigente Medico U.O. di Gastroenterologia ed Epatologia - Responsabile U.O.S. di Endoscopia Digestiva Policlinico, Piazza delle Cliniche 2, 091 6552186 - c/o Genesi: Via Sciuti 128 - Via Vasta 2 Tel 091309380/0916250163 - Studio: Istituto Medico, Via Notabartolo 35, 091 345029

OCULISTICA

CENTRO OCULISTICO DOMUS SRL

Dir. san. Dott.ssa Rossella

Macedonio

Accreditato con il S.S.N.

Via Sciuti 102/F - Palermo.

Tel. 091346739 e-mail: info@centrooculisticedomus.it - www.centrooculisticedomus.it

Si riceve per appuntamento

ODONTOIATRIA

DOTT. GIUSEPPE NOCERA

Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia. Via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel. 091 343308 - www.noceraodontoiatra.it - info@nocera.odontoiatra.it

ORTOPEDIA - TRAUMATOLOGIA

CENTRO DI ORTOPIEDIA

E FISIOKINESITERAPIA L'EMIRO

Dir. Sanitario Dott. Sergio Salomone

Trattamenti riabilitativi dei traumatizzati e delle patologie ortopediche. Accertamenti per la diagnosi e cura dell'osteoporosi. Densitometria ossea (DEXA). Medicina legale. Tel. 091213197 - 211223. Via Eugenio L'Emiro 22. Parcheggio riservato interno. www.centroemiro.it

PSICOLOGIA

DOTT.SSA CONCETTA MEZZATESTA

Psicologo, Psicoterapeuta - tecnica E.M.D.R. Consultazioni individuali e di coppia. Psicodiagnosi e perizie psicologiche. Trattamento di depressioni, ansia e traumi psicologici. Studio in via Principe di Villafranca, 54. Tel. 0917302923 - cell. 347 0195627

UROLOGIA

DOTT. GIUSEPPE LAURIA

Urologo Andrologo - Dirigente medico di Urologia Arnas Ospedale civico di Palermo. Riceve in Via Paolo Paternostro n. 62. Cellulare 333 9122324 - www.UrologiaAndrologiaLauria.com

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
12								13		
14								15		
16					17		18			
19				20		21				
22			23		24			25		
		26					27			
28	29				30				31	
	32				33		34			35
36		37			38		39		40	
41	42		43				44		45	
46					47					

ORIZZONTALI

1 Permette di vedere all'interno della cavità addominale **12** Volontà di vincere una competizione **13** Sommare a Birmingham **14** Verdura molto apprezzata in cucina **15** Un'imposta locale **16** Frazione di pagamento **17** Ilaria grande attrice **19** Amò Cibebe **21** La membrana dell'occhio **22** Una volta si chiamava UT **23** Vivono al freddo **25** Simbolo del seno **26** Donne

che usano la pagaia **28** Capo tonnara **30** La moglie di Gorbaciov **32** E' pericoloso se fugge **33** Iniziali di Trussardi **34** Frazione di chilo **37** A noi **38** America On Line **40** Corpi senza capo nè coda **41** Si ricorda con l'oil **43** Altro nome della soda **45** Il dittongo in piedi **46** Famoso quello di Gordio **47** Un modo di assumere medicinali

VERTICALI

1 Cane da caccia e da salvataggio **2** Benestante **3** Artisti della penna **4** Si apre per prendere un vestito **5** Grande metropoli brasiliana **6** Capitale della Norvegia **7** Si usa se ci si sporca **8** Due volte nel cocomero **9** Lo seguono le televisioni **10** Passano il test **11** Il nome di Celentano **15** Institute of Historical Research **18** Uniti, solidali **20** Il Camillo rivale di Peppone **23** Un leader della Sinistra **24** La rischia il torero **26** Lo dice il regista **27** Un Lao taoista **29** Simbolo dell'argento **31** L'ingresso del palazzo **35** Nota marca automobilistica tedesca **36** Preposizione di compagnia **39** Precede signori **42** Così per metà **44** Secco rifiuto

		8		4		7				
	6			3			9			
5			7		8				1	
		6				4				
2	4							3	7	
		7				9				
8			6		5					3
	7			2			8			
		5		8		1				

SUDOKU

Si devono disporre le cifre da 1 a 9 in una griglia quadrata di 9 caselle per lato suddivisa in altrettanti riquadri, in maniera che in ciascuna riga, colonna e sezione ogni cifra compaia una sola volta. Per dare al solutore un punto di partenza, alcune caselle sono già riempite. Si procede ragionando per esclusione e scrivendo un numero solo quando si è sicuri.

SOLUZIONI DEI GIOCHI

CRUCIVERBA

L	O	S	O	R	E	V	O	D	O	N
E	I	N	O	T	R	A	N	A	C	O
O	R	P	A	L	O	C	I	A	C	C
O	T	T	E	T	O	N	T	S	G	A
S	A	S	A	S	R	A	I	S	R	A
O	E	S	T	E	O	N	C	A	N	O
N	S	I	N	S	E	H	C	O	F	O
E	A	R	N	E	A	C	O	R	N	E
A	N	I	N	I	N	I	A	T	I	A
R	A	T	A	H	C	O	C	O	A	R
O	R	I	L	O	R	A	I	E	T	O
A	D	D	A	D	A	D	O	N	I	S
A	P	A	R	O	S	C	O	P	I	A

SUDOKU

6	7	1	3	8	4	5	2	9
5	8	9	6	2	1	3	7	4
3	4	2	5	7	9	6	1	8
8	9	6	4	1	2	7	5	3
7	3	5	6	9	8	1	4	2
2	7	4	1	2	5	3	6	8
1	2	3	8	6	7	9	4	5
4	9	8	1	3	5	2	7	6
6	5	7	9	4	2	8	3	1

ANNUNCI IMMOBILIARI Telefono 338 1411643

AFFITTASI O VENDESI in residence 4 stelle di San Vito Lo Capo (Calampiso) dal 2 al 10 luglio appartamento 4+1 p.l. terrazzato: affitto 800 euro più accessori, vendita 16.000 euro (codice 6); dal 31 luglio al 07 agosto: affitto: 1167 euro più accessori, vendita: 20000 euro trattabili (cod. 10); dal 7 al 21 agosto: vendita 45000 euro trattabili (cod.11A e 11B); dal 21 al 28 agosto: affitto: 1100 euro più accessori, vendita: 18000 euro trattabili (cod. 12).

VENDESI in residence privato a circa 200 mt. dal mare a due passi dall'hotel Torremakauda e ad 1 km dal Golf Club Verdura Resort Rocco Forte. 2 villette monolocali già tutte arredate e pronto all'uso, più terrazzo coperto più terrazzo scoperto, ingresso indipendente (gli immobili sono attigui e trasformabili in villetta bilocale). No vendita singola, anche due acquirenti, ma vendesi insieme. Euro 39.500 cad. Unico proprietario

VENDESI mezza villa bifamiliare 165 mq. su 2 elevazioni in terreno da 600 mq. nuova costruzione, ottime finiture Altavilla Milicia

VENDESI struttura bifamiliare 2x165 mq. su 3 piani in terreno 1300 mq. (adatta come casa di riposo) a Trabia

VENDESI O AFFITTASI garage 50 mq. via Ammiraglio Persano

VENDESI Appartamento vista mare Arenella 130 mq, 3 camere, 1 salone, 2 bagni, ripostiglio, terrazza.

VENDESI Gulinì Borgato (subito dopo Fasanò - Madonie), rustico indipendente interamente ristrutturato su due elevazioni, 150 mq totali (due appartamenti indipendenti di 2 vani e servizi, comprensivo di appezzamento di terreno in zona limitrofa. 100.000 Euro.

VENDESI delizioso appartamento 100 mq. totalmente ristrutturato interamente parquetato. Zona Ugo La Malfa (Auchan).

VENDESI palazzina su tre elevazioni 160 mq. più terrazza e cucina coperta, Bagheria centro. 170.000 Euro trattabili.

VENDESI appartamento 100 mq. 4 vani più servizi più terrazze più posto macchina presso Residence del Golfo, Mondello.

VENDESI villa recente costruzione in collina a Casteldaccia a 3 minuti dalla SS, vista sul mare, oltre 170 mq, 2 elevazioni, 1650 mq di terreno alberato. Piano terra: ingresso con salone 60 mq, camera, bagno, cucina. 1° piano: 3 camere da letto, più cameretta in mansarda, bagno. Ampia terrazza, patio intorno alla casa, 2ª cucina esterna. Garage.

VENDESI Villa 190 mq 2 elevazioni e mansarda, salone, 6 vani, 2 bagni, cucina, cantina 30 mq con trattore e arnesi agricoli. Terreno 10.000 mq. tutto a frutteto c/da Madonuzza zona Petralia Soprana.

VENDESI appartamento totalmente ristrutturato via Bandiera - angolo via Maqueda. Porta blindata, climatizzato, idromassaggio, porte all'inglese, 4 balconi, cucina abitabile. Prezzo 200.000 Euro.

VENDESI deliziosa villetta Lido Sporting (Altavilla Milicia) sul mare. 200 mq su due elevazioni in 400 mq di terreno. Prezzo affare.

VENDESI aviatissima attività ottico (oltre 30 anni d'avviamento) zona Leonardo Da Vinci. Trattativa riservata. Prezzo affare.

VENDESI appartamento via Oreto, 90 mq, doppia esposizione, saloncino, due camere da letto, cucina abitabile, doppi servizi.

VENDESI deliziosa casa (nuova costruzione) 100 mq. su 9.000 mq di terreno tutto a frutteto nello splendore di Ustica.

VENDESI appartanvilla 4 vani, saloncino, doppi servizi, lavanderia più bagno. Ampi spazi esterni, cancello autonomo, posti macchina. Lanza Di Scalea.

VENDESI multiproprietà alla Tonnara di Bonagia di Trapani per il periodo dal 1° al 30 giugno. 4 posti e accessori. Prezzo interessante.

AFFITTASI O VENDESI via del Vespro ammezzato 2 stanze più camerino e bagno, uso professionale.

Lunedì 26 - venerdì 30 aprile (turno 5)

Antica Farmacia Giusti via Giusti 8 - tf. 091309076

Cuccia A. via Caduti sul lavoro 104 (T. Natale) - tf. 0916910416

Del Centro p.zza Castelnuovo 31 tf. 091589841

Della Statua p.zza Vitt. Veneto 11 tf. 091515209

Mercadante V. v.le Regina Elena 72 (Valdesi) - tf. 091450381

Orlando M. via Padre G. Puglisi 82 (Romagnolo) - tf. 091392900

Pensabene via G. Besio 55/B (Brunelleschi) - tf. 091205031

Ruffino via Mogadiscio 1/B (Passo di Rigano) - tf. 091222564

Torina L. c.so C. Finocchiaro Aprile 16 - tf. 091585238

Tripi I. via Aloï 3/C-D (Falsomiele) - tf. 0916484273

Verga E. c.so Calatafimi 468 (Mezzomonreale) - tf. 091423785

Sabato 1 maggio (turno 25)

Cerasola G. via Vanvitelli 122 (Cruillas) tf. 091202900

Giganti via Ammiraglio Rizzo 49/e tf. 091540463

Pantò A. via Pacinotti 8 tf. 0916812708

Polizzi R. c.so Calatafimi 415 tf. 091422961

Quattrocchi M. G. p.zza Bogni 25 - tf. 091331594

Renda A. v.le Strasburgo 275 (ang. v. Nuova) - tf. 0916881728

CERCHI UNA FARMACIA?

Rubrica settimanale in collaborazione con l'Ordine dei Farmacisti di Palermo e con l'Utifarma

Tedesco P. via Dante 15 tf. 091586775

Triolo via D'Ossuna 177 (di fronte Ist. S. Anna) - tf. 0916515956

Sabato 1 - domenica 2 maggio (turno 24)

Amari M. via Poliziano 42 tf. 0916828374

Cali M. G. via Maqueda 455 (p.za Massimo) - tf. 091 320300

Consiglio D. via Pitrè 118/D (Altarello) tf. 091212141

Ausonia via Ausonia 101 (ang. Briuccia) - tf. 091 527858

Roccella via G. Roccella 49 tf. 091488122

Indelicato I. via Maggiore Toselli 83 - tf. 091341856

La Mantia p.tta Visita Poveri 3 tf. 091 323559

La Nuova Farmacia via del Levriere 18 - tf. 091 6475888

Mancuso F. viale delle Alpi 7/C tf. 091 308150

Mandalà F. via Villagrazia 575 (Villagrazia) - tf. 091430168

Maymone G. via Dante 80 tf. 091584096

Menni G. via Archimede 182 tf. 091 320461

Raiata via Ciaculli 130 (Ciaculli) tf. 0916301198

Sirchia G. c.so Tukory 82 tf. 091 6511887

Tulone L. via Gino Zappa 144 (Zen) - tf. 091243650

Vinciguerra M. via Sacco e

Vanzetti 20 - tf. 091475991

Vita via Castellana 154 (Borgo Nuovo) - tf. 091 311771

Farmacie notturne

Antica Farmacia Giusti via Giusti 8 - tf. 091309076

Bonsignore v.le Regione Siciliana 2322 - tf. 091400219

Cali D. via M.se Roccaforte 108 (ang. Cordova) - tf. 091361887

Di Mino S. p.zza Ottavio Ziino 31 tf. 0916814016

Fatta C. via S. Maria di Gesù 3 (Guadagna) - tf. 091447268

Fiera via I. Rabin (ang. via Rizzo) - tf. 091544894

Inglese via M. Stabile 177 tf. 091334482

Lo Cascio Mendola via Roma 1 (Stazione) - tf. 0916162117

Menni G. via Archimede 182 tf. 091 320461

Orlando F. via N. Garzilli 56 tf. 0916251593

Ponte Oreto via Oreto 322/a tf. 091444537

Re G. p.zza Giovanni Paolo II 32 tf. 091521403

Sacro Cuore p.zza P.pe Campo-reale (Agip) - tf. 091214137

Sferlazzo M. p.zza Porta Montalto 6 - tf. 0916511868

Strasburgo v.le Strasburgo 202 tf. 091527986

Tulone via Aspromonte 97 tf. 091206017

Verga E. c.so Calatafimi 468 tf. 091423785

Lemarfarma s.p.a.
distribuzione farmaci
ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee
AL SERVIZIO DEL FARMACISTA

CONSORZIO SICILIA SALUTE
Il Consorzio Sicilia Salute collabora con Mylan Generici



CONDIZIONI CHE NON TEMONO CONFRONTI

SPECIALE DIPENDENTI FINO A 75 ANNI

ti diamo **NETTI** € 26.000

paghi solo RATE FISSE € 299
TAN 4,50 - TAEG 6,97 (COMPRESO DI ASSICURAZIONE)

ti diamo **NETTI** € 16.000

paghi solo RATE FISSE € 186
TAN 4,50 - TAEG 7,12 (COMPRESO DI ASSICURAZIONE)

Esempi di cessione quinto stipendio in 120 rate. Dipendente pubblico con 35 anni di età e 10 di servizio.

ANTICIPI IMMEDIATI SENZA COSTI AGGIUNTIVI

In relazione all'importo dello stipendio il massimo ottenibile è di € 130.000 (C.Q.S. + delega)

RINNOVIAMO PRESTITI IN CORSO CON ALTRI ISTITUTI E INPDAP

I nostri consulenti professionisti sono a disposizione per consulenze gratuite anche a domicilio.

Prima di accettare altre offerte

RICHIEDI GRATUITAMENTE A NOI UN PREVENTIVO PERSONALIZZATO IN BASE ALLA TUA ETÀ

Perché fidarsi è bene, verificare è meglio.

SPECIALE PENSIONATI FINO A 85 ANNI

TUTELIAMO I PENSIONATI DA CHI NE VUOLE APPROFITTARE

ti diamo **NETTI** € 14.000

paghi solo RATE FISSE € 170
TAN 4,50 - TAEG 7,14 (COMPRESO DI ASSICURAZIONE)

ti diamo **NETTI** € 8.000

paghi solo RATE FISSE € 97
TAN 4,50 - TAEG 8,25 (COMPRESO DI ASSICURAZIONE)

Esempi di cessione quinto pensionata INPDAP 120 mesi. La polizza assicurativa sulla vita è calcolata per una età di anni 60. Sono escluse tutte le pensioni inferiori ad € 510,00

PENSIONATI ENPAM - INPS - IPOST - INPDAP - ENPAIA BANCO DI SICILIA - ENPALS - REGIONE SICILIA - ENASARCO - ECC.

In relazione all'importo della pensione il massimo ottenibile è di € 50.000

ALTRI PRODOTTI A CONDIZIONI SPECIALI DELEGHE DEL DOPPIO QUINTO STIPENDIO

In convenzione con: Regione Sicilia, Forze dell'Ordine, Ministeri, Enti Pubblici e Privati.

PRESTITI PERSONALI - MUTUI PER TUTTE LE FINALITÀ

Se desideri maggiori informazioni su come orientarti nella giungla delle offerte, consulta l'avviso sul nostro sito: www.assifinitalia.it

Siamo gli unici operatori del settore ad istruire i Dipendenti ed i Pensionati su come evitare scivoloni.



Corso Tukory, 250 - PALERMO
dal Lunedì al Venerdì ore 9,00 - 13,00 e 15,30 - 18,30

SCOPRI LA DIFFERENZA



POSTEGGIO GRATUITO RISERVATO AI CLIENTI

Numero Verde Gratuito
800 26 77 09
anche da cellulare

on-line: www.assifinitalia.it