



Alzheimer

Sorrisi di plastica

di Michele Guccione - micheleguccione@nellattesa.it



Non ci sono parole per commentare l'articolo della Dott.ssa Carnemolla che pubblichiamo a pagina 3. Racconta dall'intimità la vita del padre malato di Alzheimer, come se fosse lui a raccontarcela da dietro quegli occhi perduti, stupiti, smemorati. Ho pianto nel leggerlo. Non tanto per la sofferenza dell'uomo, che vive in un mondo suo, diverso dal passato, nel quale si è ritagliato una nuova dimensione. Quanto per il dramma della moglie che deve moltiplicare il suo amore per proteggere il coniuge dal suo male, per non farlo sentire a disagio, per mantenergli la dignità che in questi casi è fondamentale. La perdita della dignità e la mancanza di risposte alle continue domande sono le cause scatenanti dell'ira di un malato d'Alzheimer. Crisi che in una città d'ignoranti come la nostra vengono sedate con dosi massicce di tranquillanti che accelerano la morte.

I familiari di questi pazienti sono tanti eroi sconosciuti, che a Palermo, in silenzio e in solitudine, sacrificano la propria vita e il lavoro per non lasciare mai soli i loro cari.

In tutte le città del mondo ci sono centri pubblici specializzati per l'assistenza di questi soggetti. A Palermo no. L'unica realtà sta in piedi per la forza di alcuni volontari guidati da un uomo di 79 anni, Gaetano Lisciandra, animato dalla rabbia di avere perduto la moglie per mancanza di adeguata assistenza. Le elemosine pubbliche gli consentono di tanto in tanto di tenere aperto il centro di via Loggia, per pochi. Quando è chiuso ci scappa il morto. Dobbiamo vergognarci di questa situazione, a cominciare da me per continuare con il presidente della Regione, con l'assessore alla Sanità, con il presidente della Provincia, con il sindaco. I politici che lamentano la mancanza di fondi nei bilanci dovrebbero prendere 100 euro dai propri stipendi non meritati e darli al centro Alzheimer. Ma con quali sorrisi di plastica costruiti per i fotografi si può ancora permettere che tanti anziani con parete cerebrale assottigliata dalla malattia muoiano sotto i bombardamenti di tranquillanti? Con quali sorrisi di plastica si può restare impassibili di fronte alla rovina che colpisce le case e travolge centinaia di famiglie che non hanno mezzi economici e aiuto professionale per gestire la presenza di uno sconosciuto tanto amato?

Screening mammografici solo a due donne su dieci

Solo due donne siciliane su dieci accedono allo screening mammografico: 52.000 le donne coinvolte nel 2007, il 17,9% delle aventi diritto. Un dato di gran lunga inferiore alla media nazionale. "Salute Donna onlus chiede pubblicamente di voler considerare l'accesso omogeneo allo screening mammografico una priorità dell'azione di governo per i prossimi anni": inizia così la Lettera aperta al Presidente del Consiglio e al Ministro della Salute letta da Annamaria Mancuso, Presidente di Salute Donna onlus, in occasione del Forum Istituzionale "Screening mammografico, un Diritto delle donne, un Dovere delle Istituzioni" organizzato in collaborazione con l'Osservatorio Nazionale Screening e il Gruppo Italiano Screening Mammografico. La fotografia dei programmi di screening per il tumore della mammella in Italia è purtroppo in bianco e nero. Nel nostro Paese sono escluse circa 2 milioni e mezzo di donne: sono infatti meno del 70% le donne tra i 50 ed i 69 anni, fascia target dello screening mammografico organizzato, ad essere invitate a fare la mammografia biennale. E circa la metà aderisce all'invito: ovvero solo 1 milione e 300.000 donne, il 36% delle aventi diritto, esegue la mammografia. E soprattutto, ancora oggi sono profonde le differenze territoriali tra Nord, Centro e Sud.

Il cancro al seno, il tumore femminile più diffuso, fa registrare ogni anno circa 38.000 nuovi casi, che si aggiungono alle oltre 450.000 donne che attualmente convivono con la malattia, una vera e propria "malattia sociale". Lo screening mammografico organizzato, inserito dal 2001 tra i Livelli Essenziali di Assistenza (LEA), è risorsa strategica per la diagnosi precoce e la riduzione del rischio di mortalità. "Sono molteplici i vantaggi offerti dallo screening organizzato" - dichiara Marco Zappa, Direttore ONS - "soprattutto in termini di accesso ad un percorso strutturato e codificato e di qualità della prestazione. Nel 2008 sono stati invitati a fare lo screening per il tumore del seno, della cervice e del colon retto oltre 8 milioni e mezzo di persone". Molti i progressi degli ultimi anni, ma resta ancora molto da fare, soprattutto per garantire l'equità nell'accesso allo screening alle donne del Sud del nostro Paese. Solo nel 70% delle regioni del Sud sono attivi programmi di screening, una percentuale inferiore a quelle registrate nel Nord e nel Centro prossime al 100%. Inoltre, nel meridione, solo il 40% delle donne aventi diritto riceve l'invito a fare la mammografia biennale, un dato in contrasto con la tendenza del Nord (90%) e del Centro (70%).

segue a pagina 6

INAP
LAZIO CAMPANIA SICILIA

PRIMO CENTRO IN ITALIA DAL 1973 SPECIALIZZATO NELLE PRATICHE PER IL RICONOSCIMENTO DI
INVALIDITA' CIVILE - INPS - INAIL

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE
- ASSEGNO DI INVALIDITA' (74%)
- PENSIONE DI INABILITA' (100%)
- INDENNITA' DI ACCOMPAGNAMENTO
- INDENNIZZO PERIODI DI CHEMIOTERAPIA
- PRATICHE PER MINORI, CIECHI CIVILI E AUDIOLESI
- BENEFICI ASSIST. PER I PORTATORI DI HANDICAP (L.104)
- PENSIONE DI INABILITA' AL LAVORO (INPS - INPDAP)
- ASS.ORDINARIO DI INVALIDITA' (INPS)
- RICORSI AMMINISTRATIVI E GIUDIZIARI
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RESPINTE
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE
- IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- INFORTUNI SUL LAVORO E MALATTIE PROFESSIONALI (INAIL)
- CONSULENZA MEDICA IN SEDE
- RICONOSCIMENTO DELL'INVALIDITA' SUCCESSIVA AL DECESSO CON RECUPERO DEGLI ARRETRATI

NESSUNA SPESA DI TESSERAMENTO

TEMPI ESTREMAMENTE RIDOTTI

CONSULENZA ED ASSISTENZA AMMINISTRATIVA E GIUDIZIARIA TOTALMENTE GRATUITA

MEDICO IN SEDE PER LA COMPILAZIONE DEI CERTIFICATI (GRATUITO)

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA AL NUMERO VERDE O VISITA IL SITO
WWW.INAP.IT

Palermo - VIA ROMA 489 (90139)
Tel. 091 322624 - Cel. 346 0424837

Numero Verde - Sicilia
800 134 851
Lunedì - Venerdì 9.30-13.00 / 15.00-18.00

I professionisti del credito
ASSIFIN
ITALIA s.r.l.
FINANZIAMENTI IN LEGGE ASSICURATI

VALERIO CORDARO
Cell. 333.4816864
Fax 091.7024905

IL PRESTITO A 5 STELLE

★ ★ ★ ★ ★

DA NOI IL TUO QUINTO VALE DI PIU'!
DIPENDENTI E PENSIONATI

VALERIO CORDARO - Agente in attività finanziaria
U.I.F. Banca d'Italia n° A 82185 - ISVAP n° E 000334838
E mail: valerio@assifinitalia.it

Assifin Italia: Iscr. Reg. Impr. PA n. 144288 - C.C.I.A.A. n. 183229 - albo U.I.F. Banca d'Italia n. 5216
mediazione creditizia, elenco U.I.F. Banca d'Italia n. A 25418 - Agenzia attività finanziaria
Fogli analitici degli istituti eroganti in sede legge 385/93 e successive integrazioni
Finanziamenti salvo approvazione enti eroganti
Come per legge consegniamo copia contratto prima della firma

Con il Polo oncologico del San Raffaele di Cefalù la Sicilia si pone all'avanguardia nella lotta al cancro

di **Michele Guccione** - micheleguccione@nellattesa.it



Per alcune categorie di malati di tumore si aprono nuove prospettive. Al San Raffaele Giglio di Cefalù sono ora disponibili nuove attrezzature che consentono, in sintesi, di lenire il dolore da metastasi ossea, di subire un trattamento di radioterapia già durante l'operazione di ablazione mammaria per tumore al seno, di ottenere l'ablazione di piccole lesioni con estrema precisione e di individuare markers tumorali attraverso diagnostica per immagini. L'insieme di queste novità forma il Centro di Bioimmagini e Radioterapia, inaugurato dall'assessore regionale alla Sanità, Massimo Russo, come un "esempio di sinergia tra pubblico-privato che aiuta a contenere la mobilità dei pazienti verso altri centri sanitari".



Un momento della conferenza

la ricerca, di una Risonanza capace di concentrare ultrasuoni per la riduzione dei dolori nelle metastasi ossee o per l'ablazione di lesioni tumorali. E ancora, la possibilità di effettuare radioterapia durante l'intervento chirurgico per evi-

tare al paziente di ritornare dopo l'operazione, questo soprattutto negli interventi di tumore al seno. Completano l'attuale disponibilità un laboratorio di Genomica per ricerca di nuovi marker e per acquisizione di

marker attraverso le immagini, e un laboratorio di Anatomia patologica.

"I pazienti con un sospetto di patologia oncologica - ha dichiarato Stefano Cirillo, presidente della Fondazione S. Raffaele Giglio - viene assistito con una concezione multidisciplinare e con nuove tecnologie, quindi aumentano le loro possibilità di vita".

rete di riabilitazione

Il San Raffaele Giglio funziona come un ospedale ma investe molto sul territorio. Cirillo, con l'occasione, ha annunciato la creazione di una rete di riabilitazione con l'Asp 6; un progetto per disabili su una spiaggia di Porticello assieme al Comune di Santa Flavia; una rete di assistenza domiciliare post-ricovero a Cefalù; un progetto di assistenza in Burundi con l'associazione Jus Vitae di p. Antonio Garau, impegnata per l'ospedale di Mabayi. In questi giorni è stata anche inaugurata, al piano terra dell'ospedale, la mostra "Burundi: immagini dal cuore d'Africa", con scatti di Vincenzo Lombardo e Giuseppe Franco allo scopo di raccogliere fondi. Il Burundi è il Paese col più alto tasso di mortalità infantile. La Fondazione voluta da Don Luigi Verzè doterà di attrezzature l'ospedale seguito dai volontari di padre Garau e formerà a Cefalù i medici ed infermieri di Mabayi e di altri centri del Paese africano. Una dottoressa del San Raffaele che si è appena sposata ha scelto di fare il viaggio di nozze in Burundi per curare in questo periodo i bambini malati.

primo passo del Polo oncologico

Il Centro di Bioimmagini di Cefalù è il primo passo del Polo oncologico che sorgerà accanto al "San Raffaele Giglio" su una superficie di 15 mila metri quadri. Creato da una sinergia fra la Fondazione "S. Raffaele Giglio" e la Lato Hsr, società mista per la ricerca col Cnr in maggioranza, il Polo oncologico, come ha chiarito Antonio Emilio Scala, presidente del CdA della Lato, è dotato di un finanziamento del Ministero della Ricerca, del Cipe e dell'Università di Messina. In atto dispone di una Medicina nucleare all'avanguardia, di una Risonanza magnetica per



settimanale di prevenzione medica e di solidarietà da un'idea di Diego Fabra Registrato presso il Tribunale di Palermo al n° 11 del 29 maggio 2006 Edizioni Associazione Nell'attesa - Palermo

Direttore responsabile:
Michele Guccione micheleguccione@nellattesa.it
Direttore editoriale:
Diego Fabra diego@fabra.biz
Progetti e impaginazione:
Sergio Fabra sergio@fabra.biz
In redazione:
Giusy Egiziana Munda gusymunda@nellattesa.it
Hanno collaborato a questo numero:
Giovanni Alberti aidmesicilia@yahoo.it
M. Daniela Carnemolla danielacarneolla@libero.it
Diego Fabra diego@fabra.biz
Katia Li Citra katalic79@yahoo.it
Giusy Egiziana Munda gusymunda@nellattesa.it
Responsabile commerciale:
Marcello Barbaro commerciale@nellattesa.it
cell: 3401211397
Comitato etico scientifico:
Maurizio Crispi **coordinatore**
Giovanni Alberti **medicina estetica**
Silvio Buccellato **servizi sanitari pubblici**
Gaetano Cappellino **diagnostica per immagini**
Angelo Cocco **prodotti farmaceutici**
Salvatore Crispi **diverse abilità**
Monica D'Addelfio **pedagogica clinica**
Diego Fabra **medicina Interna**
Mariella Falzone **area sociale**
Sergio Fasullo **cardiologia**
Nicola Garofalo **endocrinologia**

Aurelio Guarraci **veterinaria**
Rosanna Imburgia **geriatria**
Salvino Leone **bioetica**
Milena Lo Giudice **pediatria**
Vincenzo Sortino **medicina naturale e omeopatia**
Silvia Tinaglia **psicologia**
Maria Rosaria Valerio **oncologia**
Redazione, uffici: Via Vaccarini 36 - Palermo
Telefono: 0916255846 - 0919760831
e-mail: redazione@nellattesa.it - **sito web:** www.nellattesa.it
Distribuzione: Associazione Nell'attesa
Stampa: Sprint s.a.s.
Via Telesino 18/a Palermo - Tel. 091405411
Questo numero è stato stampato in 20.000 copie
Chiuso in tipografia il 28 aprile 2010
Un modulo (mm. 48x20): Euro 25,00
Una pagina: 48 moduli
Abbonamento sostenitore: 100,00 Euro
Il giornale viene distribuito in oltre 400 punti di Palermo e provincia
Gli articoli firmati riflettono esclusivamente l'opinione degli autori.
E' consentita la riproduzione anche parziale citandone la fonte.

DENTALSHOP
di Felice Baudo
Via Sampolo, 290 - 90143 Palermo

Igiene dentale e cosmesi odontoiatrica:
GUM, PlaKontrol, EBUR, Fittydent, **apagen**, AQUALIZER, Elmex, Stomygen, Curaden, Fuchs, Krugg, Opalescence,

Oral-B, BODYform, Kukident, BioXtra, FIXAplus, DoctorBITE
Cikaflogo, DR. BRUX, Buccagel, Artsana

CONSEGNANDO QUESTO TAGLIANDO AVRETE DIRITTO AD UNO SCONTO DEL 15% (AD ESCLUSIONE DEGLI APPARECCHI ELETTROMEDICALI)

tel./fax: 0912513668 - cell. 329 4668900 - e-mail: dentalshop@alice.it
www.paginegialle.it/dentalshop

VEGAS-COSMETICS

VEGAS-COSMETICS azienda leader in 19 paesi!
L'assortimento della Vegas-Cosmetics contiene oggi prodotti di prima classe nei settori di cosmesi e cura corporea, questi sono ripetutamente riconosciuti da laboratori scientifici indipendenti, con il voto eccellente!

- Nuova opportunità di lavoro
- Lavoro autonomo scegli tu quando lavorare
- Crescita professionale Formazione e crescita
- Guadagna e risparmio con cosmetici innovativi a prezzi competitivi al mercato
- Un'azienda giovane in fase di grande sviluppo
- Guadagna subito il 40% più Provvigioni aggiuntive 5% - 24%
- Auto bonus

Tel.: 091 - 8984179
www.vegas-cosmetics.it

Riceviamo questo articolo di Maria Daniela Carnemolla, figlia del Dottr. Carnemolla

Sono un medico, un ortopedico, e vivo a Palermo, la mia città. Mi chiamo Mario Carnemolla. Sono affetto da tempo da una malattia temutissima e quasi ancora sconosciuta. Il suo nome è "demenza senile, con caratteristiche di Alzheimer". Quando, anni fa, non riuscivo a ricordare come si chiamasse quel certo oggetto che avevo di fronte, pensavo che la mia età fosse ormai avanzata e fosse normale che i riflessi cerebrali non rispondessero come quando si è giovani. Poi, con il passare del tempo, mi preoccupavo e, non facendolo notare, chiedevo come si chiamasse quella certa cosa o quell'altra... Sorridendo, sostenevo di essere distratto. Mia moglie mi richiamava all'attenzione, quasi volesse rimproverarmi con affetto per non farmi abituare alla mia distrazione.

Con il tempo, mi accorgevo che non poteva essere solo distrazione. Facevo qualche mia prova scrivendo un pensiero in un biglietto e, nascondendolo in un cassetto, mi proponevo di ritrovarlo dopo un po' di giorni. Poi, scrivevo ciò che avevo fatto in un mio personale diario. Mi accorgevo che con i mesi peggioravo, ma sorridevo e dicevo a mia moglie che, forse, stavo



invecchiando. Avrei voluto chiamare tutti, i miei figli Daniela, Sabina, Alessandro, mia moglie, e dire loro quanto li amassi. Avrei voluto avvisarli cosa stava accadendo... Ma, forse sbagliando, credevo di poter controllare la malattia, almeno per il tempo necessario ad agire in tal senso... Chiedevo di parlare perché sapevo che soltanto parlando avrei ritardato i veri sintomi, quelli definitivi, quando essi si sarebbero rivelati in pieno.

Io non avrei potuto parlare più... Conoscevo tre lingue, oggi io non so parlare con un senso, dico cose che non so cosa possano significare. La mia laurea non so cosa possa voler significare. So che viene una persona, a casa, e mi accompagna a fare la mia passeggiata, quotidiana

e so che quando grido, non voglio gridare e non so chi grida con la mia voce al posto mio. Quando entro a casa, non la riconosco. L'avevo comprata tanti anni fa per me e per la mia famiglia. Non c'è alcuna struttura a Palermo dove possa andare per non pesare sulla mia famiglia. Al massimo, ci sono badanti.

Voglio difendere mia moglie da questa mia malattia, ma quando ero un medico lo avrei saputo fare... Oggi, no. Non c'è nulla per me e per i malati di Alzheimer. Ogni tanto guardo negli occhi mia moglie. Io ho ottantaquattro anni, lei settantaquattro. Ma non riesco a vederla vecchia, la malattia non me lo permette: la vedo vestita di bianco, come quando l'ho sposata, ma

lei non mi crede. Le dico di andare a fare il viaggio di nozze a Vienna, ma lei mi dice che lo abbiamo già fatto. Le dico che voglio tre figli, ma lei sostiene di averli già avuti. Le guardo le mani, il viso, gli occhi: è come se avesse 25 anni... Ma lei piange, forse non mi crede.

Ecco, è entrata in casa una signora, dice di chiamarsi Daniela e di essere mia figlia. È strano, io figli ancora non ne ho, mi devo sposare, ma quando la guardo mi batte il cuore. E non so dove sono. Chissà se un giorno tornerò a Palermo dove mi devo sposare, in quella chiesa che già conosco? San Domenico, mi pare, sia il suo nome.

Più tardi voglio uscire e camminare ed andare a vedere la Chiesa dove mi devo sposare. Ma so che, appena lo dirò, mia moglie chiuderà la porta a chiave e dirà che non si può uscire, è notte. Poi, mi darà la solita carezza e mi preparerà le solite foto: dice che le devo guardare perché mi danno serenità ed in quelle solite fotografie c'è un uomo su un cavallo, con tanti bambini handicappati, a Milano, che li fa giocare e ridere e scherzare, al Niguarda.

Vedo un uomo in camice bianco che sorride con accanto un bambino con il gesso ad una gamba e le stampelle... Vedo tre bambini, che abbracciano quell'uomo con il camice bianco. Io non so chi siano, ma, quando li vedo, mi batte il cuore...



Mi sembrava di vivere dentro una bolla.

Amplifon ha risolto i miei problemi di udito.

Entra anche tu in un centro Amplifon.

Troverai le migliori soluzioni per il benessere del tuo udito:

- Soluzioni acustiche miniaturizzate
- Tecnologia programmabile e personalizzabile
- Facilità di applicazione e utilizzo
- Assistenza specializzata in 400 centri e 2500 punti di assistenza.
- Soluzioni su misura per ogni budget
- Pagamenti rateizzati

Puoi prenotare il tuo controllo gratuito dell'udito chiamando il numero verde: **800-848 848**

Potrai provare gratis per 30 giorni una soluzione su misura per te.

Cerca il Centro Amplifon più vicino. www.amplifon.it

 **amplifon**

PALERMO:

- Via Roma, 519 - 091 6111082
- Via Briuccia 66/68 - 091 520481
- Via Enrico Fermi 10/12 - 091 6831408
- Piazza Costanzo Barbarino 60/61 - Tel. 091 6174302

BAGHERIA:

- C.so Umberto I, 3 - 091 969629

PARTINICO:

- Corso dei Mille, 64 - 091 8906597

TERMINI IMERESE:

- Piazza Umberto I, 4 - 091 8110014

Allergie ed intolleranze alimentari: come riconoscerle, trattarle e prevenirle? Risponde la specialista

di Giusy Egiziana Munda - giusymunda@nellattesa.it



Sono milioni gli italiani soggetti allergici: alcuni sottovalutano questa condizione perché i loro sintomi sono lievi e non incidono sulla vita quotidiana. Altri, purtroppo, sperimentano una condizione invalidante perché costretti a casa o impediti da riniti allergiche e crisi d'asma, da eczemi o dermatiti. Ma a quali esami sottoporsi per inquadrare il problema e a quale specialista rivolgersi per risolvere i problemi legati alle crisi allergiche? Lo abbiamo chiesto alla dott.ssa Caren Uasuf, specialista in allergologia ed immunologia del Centro plurispecialistico Pamafir. "Lo specialista indicato è l'allergologo ed immunologo clinico", ci risponde subito. "Il medico di base - continua - in genere può avere il sospetto che un suo paziente sia allergico, ma ha bisogno del supporto dello specialista per emettere una diagnosi certa".

Quali sono le allergie più diffuse?

"Quelle che passano dalle vie respiratorie".

Come si effettua una diagnosi in questo caso?

"Sottoponendo il paziente al Prick test, una prova cutanea molto semplice che consiste nella somministrazione di gocce contenenti allergeni specifici ai quali il paziente può avere una reazione: con una piccola lancetta si tocca la goccia e si deposita sulla pelle del paziente per far scatenare (nell'arco di un tempo massimo di 15 minuti) una reazione epicutanea. Se il paziente ha una reazione positiva, sviluppa un ponfo pruriginoso con arrossamento simile a quello che lascia la puntura di una zanzara. Per ulteriori approfondimenti, è mia abitudine richiedere al paziente di eseguire gli esami del sangue per avere l'indicazione della IgE totale e specifica, che consente di conoscere il suo grado di predisposizione alle allergie. Il valore della IgE specifica è fondamentale laddove un paziente presenta una certa positività ad un allergene per la quale il prick test, invece, dà esito negativo. In questo caso, dunque, richiediamo al paziente di sottoporsi all'esame dell'immunoglobulina per vedere come funziona il sistema immunitario, e della IgE specifica riguardo l'allergene verso il quale abbiamo maggiore sospetto. Questi gli

esami più comuni, ma ve ne sono di più specifici, nel caso, per esempio, di pazienti con reazioni allergiche a livello cutaneo, come le dermatiti da contatto, si esegue il pack test; nel caso, invece, di un'allergia alimentare si esegue una prova di scatenamento: il prick by prick".

Quali esami si eseguono presso il Centro Pamafir?

"Tutti. Eseguiamo prick test e, attraverso il supporto del laboratorio biochimico convenzionato, possiamo richiedere l'indicazione della IgE totale e specifica e il dosaggio dell'immunoglobulina. Tra breve, l'acquisizione di una nuova strumentazione cui la struttura sta provvedendo, ci permetterà di eseguire la misurazione di livelli molecolari".

Quali allergie preoccupano maggiormente i pazienti?

"Quelle derivate dagli alimenti".

Le intolleranze alimentari sono classificabili tra le allergie?

"No, il meccanismo immunologico è diverso. Nell'ambito delle allergie la causa scatenante è la proteina IgE. Nel caso, invece, delle intolleranze alimentari non c'è questa proteina che si lega alle cellule del sistema immunologico, ma l'alimento si lega direttamente alle cellule e scatena la liberazione di alcuni mediatori, in particolare l'istamina, producendo il sintomo".

Quali sono le caratteristiche cliniche di un paziente allergico e di un intollerante?

"I due soggetti possono avere analogia sintomatologia (come diarrea, crampi o orticaria acuta), ma varia il meccanismo immunologico che, nel caso dell'allergia, è dato dall'IgE mediato, ma non nel caso dell'intolleranza. A differenza di un paziente intollerante che manifesta una reazione ad un alimento alla prima assunzione, il paziente allergico la manifesta solo quando si affermerà la sensibilità a quel dato alimento che, magari

sino a quel momento, ha assunto senza alcun problema. Stessa cosa può verificarsi di fronte all'assunzione dei farmaci: un paziente allergico alla penicillina o all'amoxicillina può accusare delle reazioni alla terza assunzione e non subito, come invece accade ad un intollerante".

Esistono dei rimedi per attenuare le reazioni allergiche?

"Sì, nel caso di un'infiammazione all'epitelio nasale dovuta a rinite allergica, il paziente, assumendo dei derivati cortisonici, potrà ridurre l'infiammazione. I farmaci più comuni, commercializzati sotto forma di spray nasali, sono composti da molecole di fluticasone (principio attivo derivato dal cortisone, prescritto come trattamento per l'asma e la rinite allergica, ndr), fluticasone di fluoruro, che consentono una terapia di mantenimento. Pertanto, vanno assunti costantemente per il periodo in cui la sintomatologia è più intensa. In genere, il paziente che si rivolge allo specialista è quello che, pur avendo avvertito una certa reazione allergica da anni, ad un certo punto, si trova a vivere un'alterazione della qualità di vita a causa della reazione: può essere il caso di un professionista che non riesce a lavorare per via di continui starnuti, broncospasmo, o naso che cola. Oltre agli spray nasali, sono disponibili gli antistaminici con la funzione di blocco della liberazione dell'istamina. Ritengo che, per il trattamento di un paziente allergico, sia importante, oltre all'intervento farmacologico, l'educazione del paziente che deve capire il tipo di patologia che ha - se cronica o non - in modo da stabilire la terapia più adeguata. Importante è anche svolgere un'attività sportiva".

E a proposito del vaccino?

"L'immunoterapia, oggi, è riconosciuta come l'unica terapia che modifica la storia naturale della malattia. Ossia, se un paziente ha una rinite allergica, con il vaccino si tende ad evitare lo sviluppo delle conseguenze (come l'asma bronchiale), impedendo l'evoluzione verso una sintomatologia più severa. Per esempio, in un soggetto allergico alle graminacee, si somministra un dosaggio infimo di tale sostanza per stimolare il suo sistema immunitario, che può così riconoscerlo come normale e non avere la reazione. I vaccini di cui oggi disponiamo presuppongono una lunga terapia con somministrazioni da ripetere per tre anni".

Le pillole del farmacista

rubrica a cura del dr. Roberto Tobia



Le riniti allergiche

Riniti e congiuntiviti allergiche tornano puntuali tutti gli anni, colpendo sempre più persone. Il nostro sistema immunitario, ogni volta che un

agente estraneo, (antigene o allergene) riesce a penetrare nell'organismo, produce degli anticorpi in grado di riconoscere quell'allergene, e solo quello. Gli allergeni possono essere introdotti nel nostro organismo anche per via inalatoria. I pollini sono la causa più frequente di rinite allergica che provoca sensazione di pizzicore e starnuti, rinorrea acquosa, congestione nasale ed è spesso associata a congiuntivite con bruciore, arrossamento e prurito agli occhi. L'ostruzione nasale prevale durante la notte e può condizionare una respirazione orale con secchezza, faringite, voce nasale, disturbi del sonno e conseguente stanchezza. E' una patologia importante anche per i collegamenti con l'asma. La predisposizione familiare costituisce il presupposto per lo sviluppo di una malattia allergica. Per quanto riguarda la prevenzione, la cosa migliore sarebbe eliminare il contatto con l'allergene. Esiste anche una terapia preventiva, l'immunoterapia specifica, che consiste nel somministrare per varie vie al paziente, a dosi progressivamente crescenti, l'allergene al quale è sensibile. Si consiglia normalmente in soggetti giovani, sensibili a un solo allergene. Gli antistaminici, per via orale o sotto forma di spray nasali, contrastano efficacemente i sintomi della rinite e della congiuntivite allergica. Quando i sintomi sono intensi, si possono utilizzare i cortisonici, come spray, colliri, o per via orale, che sono i più potenti inibitori delle reazioni allergiche. Infine, i decongestionanti nasali, per via orale o come spray, quest'ultimo da preferire perché efficace e con meno effetti collaterali. Il loro uso prolungato, tuttavia, può causare una rinite medicamentosa, che fa sì che il farmaco peggiori la situazione anziché migliorarla. Per questo motivo, è bene chiedere consiglio al proprio farmacista.



FARMACIA BONSIGNORE del dr. Roberto Tobia

Viale Regione Siciliana 2322 Palermo - Tel. 091402353 - 91400219
info@farmaciabonsignore.it - www.farmaciabonsignore.it

consegna domiciliare farmataxi servizio notturno continuativo

■ punti di vista

La svista dell'oculista

di **Diego Fabra** - diego@fabra.biz



Premessa: non amo parlare di malasanità. Anzi, uno degli scopi della nascita di questo giornale è proprio tentare di mettere in risalto gli episodi o le situazioni di buona sanità, allo scopo di infondere nel pubblico dei lettori una maggior fiducia. Ma questa ve la devo proprio raccontare.

Una mia paziente che ha superato la quarantina, mamma felice - sposa un po' meno - bravissima insegnante, si reca dall'oculista per qualche disturbo. Fin qui nulla di speciale.

Dopo essersi informata, sceglie un oculista di nome, per andare sul sicuro. Da anni porta lenti a contatto a causa di una miopia complicata da astigmatismo. La visita, a detta dello specialista, dev'essere completata da un'indagine particolare, dal costo esoso, che lui stesso pratica. Una specie di "mappa" della cornea, cioè dello strato dell'occhio più superficiale, che ne definisce sia l'aspetto delle cellule che la vascolarizzazione. L'oculista analizza i dati e inizia a farsi scuro in volto: parla di una malattia alquanto seria e della possibilità che si debba arrivare ben presto ad un trapianto della cornea.

Non so come reagireste voi se, dall'oggi al domani, vi si proponesse un trapianto. Io malissimo, ne sono certo. Cambierebbe la mia vita, mi invaderebbe un senso di fragilità nei confronti di un organo così delicato: dovrei richiedere a me stesso un notevole sforzo di adattamento. Di certo non sarei sereno.

Per questi motivi e con la vaga speranza di una migliore prognosi, la mia paziente accetta di buon grado di ripetere, a distanza di giorni, la costosa indagine, pensando che i soldi non valgono certamente la salute, ma che, anzi, devono servire a curarla. L'oculista ripete la mappa. Stessa diagnosi, forse più grave: distrofia corneale, possibile cheratocono, cataratta. Il consiglio: recarsi a Milano presso un centro specializzato. La mia paziente prenota. Nel frattempo, consigliata da amici, si reca presso il più noto negozio di materiale ottico della città, dove ci si occupa della correzione dei difetti corneali. Un "semplice" tecnico la esamina. Ne traggono solo una discreta confusione perché, dopo averla esaminata, non rileva nulla. Si stupiscono entrambi, data la notorietà dello specialista, non riuscendo a interpretare i fatti. Giunge il fatidico giorno e la signora parte per Milano. Il centro è di altissima specializzazione. Un oculista sovietico, imponente di statura e gradevole d'aspetto, la esamina per un'ora circa, con grande scrupolo. Al termine, la meraviglia. "Signora, cos'è venuta a fare?..." La diagnosi era tutta sbagliata. Nessuna malattia della cornea. Non parliamo di trapianti. Persino la cataratta, in realtà, era solo un'opacità congenita! La mia paziente paga una cifra molto inferiore a ciò che aveva speso a Palermo e va via felice.

E' una persona molto religiosa: pensa subito ad un miracolo. Io un po' meno. Penso solamente che l'oculista dovrebbe vergognarsi. I casi sono due: o l'apparecchio (dall'alto costo) è una bufala, o lo specialista non sa leggerne i risultati: entrambi i fatti sono di una gravità estrema. A dire il vero, esiste una terza ipotesi: che l'oculista non veda bene. Personalmente, posso consigliare a lui - e a tutti coloro che gestiscono sofisticate apparecchiature di diagnostica - di recarsi a Milano e di sottoporsi ai più attenti e scrupolosi controlli della vista.

Quelli sì, sarebbero soldi ben spesi.

Le Giornate siciliane di Medicina estetica

di **Giovanni Alberti** - Vicepresidente naz. e Coordinatore reg. A.I.d.M.E.



La terza edizione delle Giornate Siciliane di Medicina Estetica - che, con cadenza biennale, vengono organizzate dall'A.I.d.M.E. Sicilia e che si svolgeranno presso il centro congressi di Torre Normanna ad Altavilla Milicia, in provincia di Palermo, dal 17 al 19 settembre - quest'anno avrà come oggetto "Benessere dell'Uomo e della Donna d'oggi: dall'Intimo al Sociale". L'evento è preceduto proprio in questi giorni dalla XXXI edizione del Congresso SIME che si svolge in questi giorni a Roma. L'apertura della manifestazione siciliana sarà occupata da una Tavola rotonda alla quale saranno chiamati a partecipare i componenti del Direttivo dell'A.I.d.M.E. per discutere della figura dello specialista di Medicina estetica. A questo proposito, i primi passi sono stati effettuati presso l'Ordine dei Medici di Roma che, con la consulenza dell'A.I.d.M.E. e della S.I.M.E., con delibera n° 190 del 15 settembre 2009, ha istituito un Registro dei medici estetici. Il Registro, ferma restando la possibilità dei medici di operare in ogni branca della medicina, mette in evidenza per la prima volta i requisiti indispensabili per la formazione ritenuta necessaria ad avere la garanzia di una sufficiente competenza specifica all'esercizio della medicina estetica. Grazie all'Accademia, si sono attivati anche gli Ordini di Genova, Milano, Imperia e Benevento. Intensi contatti si stanno tenendo anche a La Spezia, Napoli e in altre parti d'Italia. Per quanto riguarda la Sicilia, i colleghi interessati possono mettersi in contatto con me per ricevere la documentazione da presentare. Nelle tre giornate si alterneranno esperti delle varie branche riguardanti la Medicina estetica e l'antiaging. Tra gli altri, ricordo: i professori Bartoletti, Barbagallo, Caruso, Francavilla, Marotta, Moschella, Riondino, Terranova. Inoltre, il professor Tomaselli porterà un'interessante relazione sui rapporti tra Medicina estetica ed Oncologia, dalla quale sarà possibile evincere l'atteggiamento che dovrà avere lo specialista di Medicina estetica e che consisterà nella necessità di non occuparsi solo dell'aspetto fisico e del benessere dell'utente sotto il profilo della prevenzione e dello stile di vita, ma dovrà cercare di fornire anche un supporto medico e psicologico a chi è già stato segnato da una malattia importante.

I trapiantati siciliani alla Targa Florio

Per iniziativa di un gruppo di trapiantati di cuore, rene e fegato, e con il sostegno del Centro regionale Trapianti della Sicilia e la disponibilità della Scuderia Ateneo del pilota Totò Riolo, per le gare del 2010 le auto della scuderia porteranno la scritta "Dona gli organi il Trapianto è vita", che sarà ben visibile in tutte le gare. L'iniziativa si accompagna ad una capillare azione di promozione della donazione degli organi. Si comincia con la 94a Targa Florio. I trapiantati saranno presenti alla rassegna automobilistica che precederà, dal 4 al 9 maggio alla Fiera del Mediterraneo, la vera e propria gara della Targa Florio. Il momento clou sarà la prova spettacolo di anticipazione della gara, sempre in Fiera, il giorno 7 maggio alle 16,30. Le auto si sposteranno poi a piazza Castelnuovo, dove ci sarà la partenza. Gli uomini della Scuderia Ateneo ed i trapiantati distribuiranno gadget e materiale illustrativo per sensibilizzare alla donazione degli organi. Finita la Targa Florio, la promozione proseguirà durante l'anno su tutti i campi di gare automobilistiche.

Centro Dialisi

CENTRO EMODIALITICO MERIDIONALE

Direttore Sanitario
GRAZIA LOCASCIO
Specialista in Nefrologia

ASSISTENZA MEDICA 24 ORE SU 24 ORE

PALERMO - via Generale Cantore 21 - Tel. 091 302741 - 091 302451
Fax 091 301243 - e-mail: centroemodialitico@libero.it

GRUPP  **LOCOROTONDO**
SANITÀ D'ECCELLENZA

AMBULATORIO
MEDICO-CHIRURGICO
POLISPECIALISTICO

CENTRO DI RIABILITAZIONE

DAY SURGERY

MEDICINA ANTI-AGING

LABORATORIO DI ANALISI

MEDICINA DELLA
RIPRODUZIONE E PRENATALE

CENTRO DI BENESSERE ED ESTETICA

CERTIFICAZIONI AMBIENTALI
E ANALISI ALIMENTARI



SALUTE A 360° RICERCA, DIAGNOSTICA DI ALTA SPECIALIZZAZIONE,
MODERNITÀ DEI SERVIZI, NUOVE STRATEGIE TERAPEUTICHE
www.gruppolocorotondo.it - Tel. 091329341

Vaccinare il cane? Sì, ma soltanto dal veterinario

Il cucciolo è privo di difese immunitarie. Gli anticorpi del latte materno lo proteggono per un breve periodo

di **Katia Li Citra** - Ordine dei Veterinari di Palermo - katialc79@yahoo.it



La vaccinazione del nostro cane è spesso erroneamente ritenuta un atto meccanico. Ovvero, il proprietario ha la convinzione che il cane vada vaccinato in un determinato periodo con alcuni specifici vaccini e che questo valga per tutti i cani. Per cui, tale convinzione riduce la somministrazione del vaccino alla sola capacità di iniettarlo sottocute, cosa che sapremmo fare un po' tutti, soprattutto su un animale.

"Ho preso un cucciolo, tu quando hai vaccinato il tuo?" "A due mesi di vita". Il passaparola spesso può essere dannoso perché cristallizza i concetti che, decontestualizzati, perdono necessariamente di contenuto. La vaccinazione, infatti, non è una questione semplice e cercheremo di spiegarvi il perché.

Il cane appena nato è privo di difese immunitarie e, dunque, soggetto alle malattie infettive. Tuttavia, il cucciolo, grazie al latte materno, in particolar modo al colostro contenuto in esso, riceve dalla madre degli anticorpi che lo proteggeranno, ma solo per le prime settimane di vita. Ecco perché, intorno al secondo mese, sorge la necessità di vaccinare il cane.

Numerose sono, infatti, le malattie che potrebbe contrarre: la gastroenterite infettiva o parvo-

viriosi, il cimurro, l'epatite contagiosa virale, la leptospirosi. Malattie che possono essere mortali o pericolose anche per l'uomo (leptospirosi).

La cosa più opportuna da fare è recarsi dal medico veterinario alla sesta, settima settimana di vita del cucciolo per programmare adeguatamente la cosiddetta "vaccinazione di base", che

riguarda, per l'appunto, le sovraelencate malattie.

Perché è necessario consultare il medico veterinario? Perché decidere i vaccini da somministrare e quando somministrarli non è cosa semplice e dipende da molti fattori. Innanzitutto, il medico valuterà la situazione immunitaria del cucciolo, cioè, se sono ancora attivi o meno gli anticorpi del

colostro. Quindi, deciderà - in base allo stato di salute del cucciolo, allo stile di vita, alla razza, e all'ambiente nel quale vive - quali vaccini somministrare e in che periodo. Questo dipende molto anche dall'insorgenza delle malattie. Alcune possono presentarsi molto presto, come la gastroenterite, altre più avanti. Alcuni cuccioli possono essere esposti più ad una che all'altra malattia.

I vaccini, oltre a dover essere somministrati in momenti differenti, vanno anche inoculati in parti differenti del corpo dell'animale. Va pure sottolineato che, per una corretta efficacia del vaccino, è necessario fare il richiamo dopo 21-30 giorni dalla prima somministrazione.

Perché la scelta di questo argomento? Perché gira voce - e mi auguro che sia solo una leggenda metropolitana - che molti toelettatori si offrono di iniettare i vaccini ai vostri cuccioli per cifre irrisorie. Se tenete alla salute del vostro amico, non solo dovrete rifiutarvi, ma denunciare il toelettatore alle autorità giudiziarie perché è in atto un reato: esercizio abusivo della professione di veterinario.

Il vostro cane, infatti, rischia la vita per pochi euro di risparmio. Chi di voi sarebbe disposto a far decidere quali vaccini iniettare al proprio bambino di due mesi a un semplice inserviente dell'ospedale?

segue da pagina 1: Sicilia fanalino di coda negli screening

Forte lo squilibrio anche in termini di adesione all'invito: nel 2008 ha aderito all'invito il 61% delle donne residenti al Nord, il 57% delle donne del Centro e solo una donna su tre (il 35%) nel Sud, un tasso ben sotto la soglia di accettabilità. Inoltre i programmi meridionali richiamano più donne per un approfondimento, identificano più tardi i tumori e ricorrono meno spesso alla chirurgia conservativa. Lo screening mammografico è oggi una risorsa strategica per la diagnosi precoce e la riduzione del rischio di mortalità. "I dati nazionali ed internazionali hanno dimostrato che nelle donne che partecipano allo screening biennale la riduzione della mortalità arriva fino al 50%" - afferma Francesco Cognetti, Direttore Oncologia Medica Istituto Nazionale Tumori Regina Elena, Roma - "un dato che testimonia l'efficacia dei programmi di prevenzione secondaria basati sulla sola mammografia nelle donne 50-69enni eseguita ogni 2 anni". Per le sue caratteristiche di storia naturale il tumore al seno è dunque un candidato ideale, a differenza di altre neoplasie, a programmi di prevenzione secondaria. "Il tumore della mammella è una neoplasia che cresce abbastanza lentamente" - sottolinea Sabino De Placido, Professore Ordinario di Oncologia Medica, Azienda Universitaria Policlinico Federico II, Napoli - "si pensi che per raggiungere le dimensioni di un centimetro, soglia della diagnosi convenzionale, richiede dagli 8 ai 10 anni. Ecco perché lo screening mammografico organizzato propone una mammografia biennale". Un programma di screening non si esaurisce però in un atto isolato, ovvero nel test mammografico. E' piuttosto un percorso complesso dove intervengono diverse professionalità, la cui preparazione e formazione è fondamentale per incrementare il tasso di identificazione di tumori precoci e ridurre quello dei richiami ad effettuare il secondo test. Bisogna puntare ad uno screening organizzato con personale e macchine dedicati, piuttosto che allo screening spontaneo. Solo i centri per lo screening di primo livello possono infatti assicurare la qualità dell'esame.

CONSIGLIATI

Avete bisogno di uno specialista, di un centro di cura, di assistenza? Per ogni necessità proponiamo un nome al quale rivolgersi con fiducia. Se, invece, desiderate pubblicare un annuncio professionale nella nostra rubrica, potete contattare il nostro ufficio commerciale al n. 0916255846 o inviare una e-mail a: commerciale@nellattesa.it.

ANALISI CLINICHE

ANALISI CLINICHE E CHIMICHE DOTT.SSA SCIUTO ROSA

Dosaggi ormonali - Test tiroidei - Markers epatite e tumorali - Celiachia - Test allergici. Prelievi a domicilio gratuiti. Via A. Cirrincione, 10 - Tel. 091 362166

ANDROLOGIA

DOTT. GIUSEPPE LAURIA

Andrologo Urologo - Dirigente medico di Urologia Arnas Ospedale civico di Palermo. Riceve in Via Paolo Paternostro n. 62. Cell. 333 9122324 - www.UrologiaAndrologiaLauria.com

ASSISTENZA

IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA ASSISTENZA DOMICILIARE

Assistenza anziani, malati, disabili - Servizio teleassistenza: farmaci a domicilio, consegna della spesa, riordino e piccole pulizie della casa. Via G. Pitre 164/A - Tel. 091 7026528 - cell. 329 9504144 - www.paginegialle.it/irispa - e-mail: iriscooperativa@libero.it

CASE DI RIPOSO

COMUNITA' ALLOGGIO PER ANZIANI "GRETA"

Assistenza 24 ore. Servizio lavanderia. Pasti. Attività ricreative e religiose (a richiesta). Ambienti climatizzati. TV in camera. Via S. Cuccia (ang. via Libertà). Tel. 0916268045 - cell. 3481511882/3293324702

DERMATOLOGIA

DOTT. ANGELO RAFFAELE CINQUE
Dermatologia e malattie sessualmente trasmesse. Penoscopia, diagnosi e terapia degli HPV (condilomi), mappatura nevica, esame in epiluminescenza dei nei, diagnosi e terapia del linfedema, linfoadenagione, diatermocoagulazione, crioterapia. Via R. Wagner 9, Palermo, tel. 091 335555.

GASTROENTEROLOGIA

DOTT. SERGIO PERALTA

Dirigente Medico U.O. di Gastroenterologia ed Epatologia - Responsabile U.O.S. di Endoscopia Digestiva Policlinico, Piazza delle Cliniche 2,

091 6552186 - c/o Genesi: Via Sciuti 128 - Via Vasta 2 Tel 091309380/0916250163 - Studio: Istituto Medico, Via Notabartolo 35, 091 345029

OCULISTICA

CENTRO OCULISTICO DOMUS SRL

Dir. san. Dott.ssa Rossella

Macedonio

Accreditato con il S.S.N.

Via Sciuti 102/F - Palermo.

Tel. 091346739 e-mail: info@centrooculisticedomus.it - www.centrooculisticedomus.it

Si riceve per appuntamento

ODONTOIATRIA

DOTT. GIUSEPPE NOCERA

Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia. Via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel. 091 343308 - www.noceraodontoiatra.it - info@nocera.odontoiatra.it

ORTOPEDIA - TRAUMATOLOGIA

CENTRO DI ORTOPEDIA

E FISIOKINESITERAPIA L'EMIRO

Dir. Sanitario Dott. Sergio Salomone

Trattamenti riabilitativi dei traumatizzati e delle patologie ortopediche. Accertamenti per la diagnosi e cura dell'osteoporosi. Densitometria ossea (DEXA). Medicina legale. Tel. 091213197 - 211223. Via Eugenio L'Emiro 22. Parcheggio riservato interno. www.centroemiro.it

PSICOLOGIA

DOTT.SSA CONCETTA MEZZATESTA
Psicologo, Psicoterapeuta - tecnica E.M.D.R. Consultazioni individuali e di coppia. Psicodiagnosi e perizie psicologiche. Trattamento di depressioni, ansia e traumi psicologici. Studio in via Principe di Villafranca, 54. Tel. 0917302923 - cell. 347 0195627

UROLOGIA

DOTT. GIUSEPPE LAURIA

Urologo Andrologo - Dirigente medico di Urologia Arnas Ospedale civico di Palermo. Riceve in Via Paolo Paternostro n. 62. Cellulare 333 9122324 - www.UrologiaAndrologiaLauria.com

1	2	3	4	5	6	7	8		9	10
11									12	
13			14					15		
16		17		18				19		
20			21		22	23			24	25
26				27		28				
29			30	31					32	
33			34					35	36	
			37					38		39
40	41					42			43	44
45			46		47			48		
49										

ORIZZONTALI

1 E' meglio stia lontano dai dolci 9 Gli estremi del libro inglese 11 Studia il bello 12 Il partito di Malagodi (sigla) 13 Iniziali dell'autore di Guerra e pace 14 Recipienti di pelle 15 un tipo di spumante 16 Un antenato del bue 18 Il simbolo dell'osmio 19 Ideologia cinese 20 Si fa allo stadio 22 Parte del testo tralasciata perché non importante 26 Guai a perderla 28 Provincia irlandese 29 Istituto assicurativo 30 Fastidiose formazioni 32 Nè no, nè si 33 Così il capufficio si augura di avere il collaboratore 35 Dario, premio Nobel 37 Taglia le spighe 40 Può accecare 42 Un'abbreviazione dei deputati 43 Iniziali di Colò 45 Il Potter del rock 46 Nella norma 49 L'arte... dei cruciverba

1 Consequenza dell'anoressia 2 esibizionista, affettato 3 Iniziali di Toscanini 4 Bello per un veneziano 5 Frazione di chilo 6 Fiume della Sardegna 7 Un'imposta locale 8 Iniziali di Aznavour 9 Il colore del mare 10 Scatola di montaggio 12 Un Alain corridore francese 15 Sarebbe meglio non percorrerli di notte 17 Relativi agli occhi 19 Mandare fuoriuso il flipper 21 Un quarto di ottomila 23 Vi si espongono antichità 24 moneta giapponese 25 Precede Lanka 27 Irritazione cutanea giovanile 31 Antica popolazione dell'Anatolia 34 Precettore 36 Oppure ... a Londra 38 Il James di Operazione U.N.O. 39 Il nome di Pound 41 Unita' di misura per pellicole fotografiche 44 Cosiddetto 46 Sua Maestà 47 Iniziali dell'indimenticabile Sordi 48 Avanti Cristo

VERTICALI

1 Consequenza dell'anoressia 2 esibizionista, affettato 3 Iniziali di Toscanini 4 Bello per un veneziano 5 Frazione di chilo 6 Fiume della Sardegna 7 Un'imposta locale 8 Iniziali di Aznavour 9 Il colore del mare 10 Scatola di montaggio 12 Un Alain corridore francese 15 Sarebbe meglio non percorrerli di notte 17 Relativi agli occhi 19 Mandare fuoriuso il flipper 21 Un quarto di ottomila 23 Vi si espongono antichità 24 moneta giapponese 25 Precede Lanka 27 Irritazione cutanea giovanile 31 Antica popolazione dell'Anatolia 34 Precettore 36 Oppure ... a Londra 38 Il James di Operazione U.N.O. 39 Il nome di Pound 41 Unita' di misura per pellicole fotografiche 44 Cosiddetto 46 Sua Maestà 47 Iniziali dell'indimenticabile Sordi 48 Avanti Cristo

		9		2			3			
4				7	1		5			
	7								9	
								5		
5	1				8				2	7
	3									
7									6	
			8		6	5				4
			9		7		3			

SUDOKU

Si devono disporre le cifre da 1 a 9 in una griglia quadrata di 9 caselle per lato suddivisa in altrettanti riquadri, in maniera che in ciascuna riga, colonna e sezione ogni cifra compaia una sola volta. Per dare al solutore un punto di partenza, alcune caselle sono già riempite. Si procede ragionando per esclusione e scrivendo un numero solo quando si è sicuri.

SOLUZIONI DEI GIOCHI

CRUCIVERBA

E	N	I	G	M	I	S	I	T	A	C	A
D	R	A	N	D	A	S	T	A	N	I	C
Z	N	O	I	O	I	O	I	O	I	O	O
R	E	I	O	R	E	I	O	R	E	I	O
N	I	F	O	F	O	F	O	F	O	F	O
N	I	T	I	C	I	S	T	I	C	I	S
R	E	R	S	L	U	L	A	T	O	R	O
S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S
O	T	A	O	S	O	S	O	S	O	S	O
N	T	O	R	I	O	T	R	I	O	T	R
E	S	T	E	T	I	C	A	P	L	I	
B	K										

SUDOKU

8	1	3	2	7	4	5	6	9
4	7	6	5	9	1	8	2	3
5	9	2	8	6	3	4	1	7
1	6	8	7	5	9	4	3	2
7	4	2	3	8	9	6	1	5
3	5	6	1	2	4	7	8	9
9	4	1	6	3	5	2	7	8
6	2	5	8	1	9	3	7	4
3	6	7	4	2	8	9	5	1

ANNUNCI IMMOBILIARI Telefono 338 1411643

AFFITASI O VENDESI in residence 4 stelle di San Vito Lo Capo (Calampiso) dal 2 al 10 luglio appartamento 4+1 p.l. terrazzato: affitto 800 euro più accessori, vendita 16.000 euro (codice 6); dal 31 luglio al 07 agosto: affitto: 1167 euro più accessori, vendita: 20000 euro trattabili (cod. 10); dal 7 al 21 agosto: vendita 45000 euro trattabili (cod.11A e 11B); dal 21 al 28 agosto: affitto: 1100 euro più accessori, vendita: 18000 euro trattabili (cod. 12).

VENDESI in residence privato a circa 200 mt. dal mare a due passi dall'hotel Torremakauda e ad 1 km dal Golf Club Verdura Resort Rocco Forte. 2 villette monocalci già tutte arredate e pronto all'uso, più terrazzo coperto più terrazzo scoperto, ingresso indipendente (gli immobili sono attigui e trasformabili in villetta bilocale). No vendita singola, anche due acquirenti, ma vendesi insieme. Euro 39.500 cad. Unico proprietario

VENDESI mezza villa bifamiliare 165 mq. su 2 elevazioni in terreno da 600 mq. nuova costruzione, ottime finiture Altavilla Milicia

VENDESI struttura bifamiliare 2x165 mq. su 3 piani in terreno 1300 mq. (adatta come casa di riposo) a Trabia

VENDESI O AFFITASI garage 50 mq. via Ammiraglio Persano

VENDESI Appartamento vista mare Arenella 130 mq, 3 camere, 1 salone, 2 bagni, ripostiglio, terrazza.

VENDESI Gulinì Borgato (subito dopo Fasanò - Madonie), rustico indipendente interamente ristrutturato su due elevazioni, 150 mq totali (due appartamenti indipendenti di 2 vani e servizi, comprensivo di appezzamento di terreno in zona limitrofa. 100.000 Euro.

VENDESI delizioso appartamento 100 mq. totalmente ristrutturato interamente parquetato. Zona Ugo La Malfa (Auchan).

VENDESI palazzina su tre elevazioni 160 mq. più terrazza e cucina coperta, Bagheria centro. 170.000 Euro trattabili.

VENDESI appartamento 100 mq. 4 vani più servizi più terrazze più posto macchina presso Residence del Golfo, Mondello.

VENDESI villa recente costruzione in collina a Casteldaccia a 3 minuti dalla SS, vista sul mare, oltre 170 mq, 2 elevazioni, 1650 mq di terreno alberato. Piano terra: ingresso con salone 60 mq, camera, bagno, cucina. 1° piano: 3 camere da letto, più cameretta in mansarda, bagno. Ampia terrazza, patio intorno alla casa, 2ª cucina esterna. Garage.

VENDESI Villa 190 mq 2 elevazioni e mansarda, salone, 6 vani, 2 bagni, cucina, cantina 30 mq con trattore e arnesi agricoli. Terreno 10.000 mq. tutto a frutteto c/da Madonuzza zona Petralia Soprana.

VENDESI appartamento totalmente ristrutturato via Bandiera - angolo via Maqueda. Porta blindata, climatizzato, idromassaggio, porte all'inglese, 4 balconi, cucina abitabile. Prezzo 200.000 Euro.

VENDESI deliziosa villetta Lido Sporting (Altavilla Milicia) sul mare. 200 mq su due elevazioni in 400 mq di terreno. Prezzo affare.

VENDESI aviatissima attività ottico (oltre 30 anni d'avviamento) zona Leonardo Da Vinci. Trattativa riservata. Prezzo affare.

VENDESI appartamento via Oreto, 90 mq, doppia esposizione, saloncino, due camere da letto, cucina abitabile, doppi servizi.

VENDESI deliziosa casa (nuova costruzione) 100 mq. su 9.000 mq di terreno tutto a frutteto nello splendore di Ustica.

VENDESI appartanvilla 4 vani, saloncino, doppi servizi, lavanderia più bagno. Ampi spazi esterni, cancello autonomo, posti macchina. Lanza Di Scalea.

VENDESI multiproprietà alla Tonnara di Bonagia di Trapani per il periodo dal 1° al 30 giugno. 4 posti e accessori. Prezzo interessante.

AFFITASI O VENDESI via del Vespro ammezzato 2 stanze più camerino e bagno, uso professionale.

Lunedì 3 - venerdì 7 maggio (turno 6)

A. F. Montepellegrino. via Montepellegrino 127 - tf. 091546531
Alongi M. via Maqueda 327 tf. 091588159
Biardo E. via dei Quartieri 14 (San Lorenzo) - tf. 0916889009
Di Mino S. p.zza O. Ziino 31 (Serradifalco) - tf. 0916814016
Fiore A. via XX Settembre 54/C(Cirrincone) - tf. 091587448
Indipendenza via c.so Calatafimi 71 (Indipendenza) - tf. 091422286
Lo Casto P. via Lincoln 130 (c.so dei Mille) - tf. 0916161970
Paternostro B. via Cruillas 3/D tf. 0916850977
Randazzo R. A. via T.Imerese 2 (V.Serena) tf.091405009
Saitta F. via Paruta 12/E tf. 0916688717
Timoneri I. go E. Alfano 2 (Borgo Vecchio) - tf. 091585912

Sabato 8 maggio (turno 26)

Cuccia via Imera 1/b (c.so C. F. Aprile) - tf. 091 320175
Di Figlia D. via Oreto "08/210" tf. 0916171661
Pizzitola via A. Molara 6 tf. 091 6686022
Friscia I. c.so dei Mille 528/a tf. 091 6216115
Indelicato I. via Maggiore Toselli 83 - tf. 091341856
Marrocco G. via Maria SS. Mediatrice 140 - tf. 091 425266

CERCHI UNA FARMACIA?

Rubrica settimanale in collaborazione con l'Ordine dei Farmacisti di Palermo e con l'Utifarma

Tobia R. viale Regione Siciliana 2322 - tel. 091400219
Vetro D. via M.te S. Calogero 21 - tf. 0916709605
Sabato 8 - domenica 9 maggio (turno 26)
Cerasola G. via Vanvitelli 122 (Cruillas) - tf. 091202900
Cipri V. via Brunetto Latini 14 tf. 091 588942
Cupani F. via Mater Dolorosa 2 (Pallavicino) - tf. 0916710628
Villa Serena via Tasca Lanza 106 - tf. 091213241
San Michele via Sciuti 77/H tf. 091343505
Giuffrè C. p.zza Tommaso Natale 195 - tf. 091530111

Lauricella G. via Volturmo 83 (Porta Carini) - tf. 091321027
Listro O. via Sanfilippo 8 (Falsomiele) - tf. 091441141
Micale M. via Montepellegrino 63 tf. 091 361128
Motisi c.so Pisani 25 tf. 091 422389
Petrone G. c.so Vitt. Emanuele 488 - tf. 0916511879
Romano M. via A. Diaz 86 (p.zza Torrelunga) - tf. 091476824
Ruffino via Mogadiscio 1/B (Passo di Rigano) - tf. 091222564
Simonetti D. via Roma 333 (Posta c.le) - tf. 091584067
Sirchia P. via Ponte di Mare 77 tf. 0916170693
Teresi M. via Maqueda 13

tf. 0916162179
Vetro G. via E. Amari 121 (ang. Roma) - tf. 091587775

Farmacie notturne

Antica Farmacia Giusti via Giusti 8 - tf. 091309076
Bonsignore v.le Regione Siciliana 2322 - tf. 091400219
Cali D. via M.se Roccaforte 108 (ang. Cordova) - tf. 091361887
Di Mino S. p.zza Ottavio Ziino 31 tf. 0916814016
Fatta C. via S. Maria di Gesù 3 (Guadagna) - tf. 091447268
Fiera via I. Rabin (ang. via Rizzo) - tf. 091544894
Inglese via M. Stabile 177 tf. 091334482
Lo Cascio Mendola via Roma 1 (Stazione) - tf. 0916162117
Menni G. via Archimede 182 tf. 091 320461
Orlando F. via N. Garzilli 56 tf. 0916251593
Ponte Oreto via Oreto 322/a tf. 091444537
Re G. p.zza Giovanni Paolo II 32 tf. 091521403
Sacro Cuore p.zza P.pe Campo- reale (Agip) - tf. 091214137
Sferlazzo M. p.zza Porta Montalto 6 - tf. 0916511868
Strasburgo v.le Strasburgo 202 tf. 091527986
Tulone via Aspromonte 97 tf. 091206017
Verga E. c.so Calatafimi 468 tf. 091423785



Lemarfarma s.p.a.
 distribuzione farmaci
 ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee
AL SERVIZIO DEL FARMACISTA



CONSORZIO SICILIA SALUTE
 Il Consorzio Sicilia Salute collabora con Mylan Generici

CONDIZIONI CHE NON TEMONO CONFRONTI

SPECIALE DIPENDENTI FINO A 75 ANNI

ti diamo NETTI € 26.000

paghi solo RATE FISSE € 299
TAN 4,50 - TAEG 6,97 (COMPRESO DI ASSICURAZIONE)

ti diamo NETTI € 16.000

paghi solo RATE FISSE € 186
TAN 4,50 - TAEG 7,12 (COMPRESO DI ASSICURAZIONE)

Esempi di cessione quinto stipendio in 120 rate. Dipendente pubblico con 35 anni di età e 10 di servizio.

ANTICIPI IMMEDIATI SENZA COSTI AGGIUNTIVI

In relazione all'importo dello stipendio il massimo ottenibile è di € 130.000 (C.Q.S. + delega)

RINNOVIAMO PRESTITI IN CORSO CON ALTRI ISTITUTI E INPDAP I nostri consulenti professionisti sono a disposizione per consulenze gratuite anche a domicilio.

Prima di accettare altre offerte

RICHIEDI GRATUITAMENTE A NOI UN PREVENTIVO PERSONALIZZATO IN BASE ALLA TUA ETÀ

Perché fidarsi è bene, verificare è meglio.

SPECIALE PENSIONATI FINO A 85 ANNI

TUTELIAMO I PENSIONATI DA CHI NE VUOLE APPROFITTARE

ti diamo NETTI € 14.000

paghi solo RATE FISSE € 170
TAN 4,50 - TAEG 7,14 (COMPRESO DI ASSICURAZIONE)

ti diamo NETTI € 8.000

paghi solo RATE FISSE € 97
TAN 4,50 - TAEG 6,25 (COMPRESO DI ASSICURAZIONE)

Esempi di cessione quinto pensionata INPDAP 120 mesi. La polizza assicurativa sulla vita è calcolata per una età di anni 60. Sono escluse tutte le pensioni inferiori ad € 510,00

PENSIONATI ENPAM - INPS - IPOST - INPDAP - ENPAIA BANCO DI SICILIA - ENPALS - REGIONE SICILIA - ENASARCO - ECC.

In relazione all'importo della pensione il massimo ottenibile è di € 50.000

ALTRI PRODOTTI A CONDIZIONI SPECIALI DELEGHE DEL DOPPIO QUINTO STIPENDIO

In convenzione con: Regione Sicilia, Forze dell'Ordine, Ministeri, Enti Pubblici e Privati.

PRESTITI PERSONALI - MUTUI PER TUTTE LE FINALITÀ

ATTENZIONE ALLE PUBBLICITÀ CHE INDICANO SOLO IL TAN, E' UN TRUCCO INGANNEVOLE



Consulenza gratuita anche a domicilio VALERIO CORDARO

Consulente e agente in attività finanziaria
 U.I.F. Banca d'Italia n° A 82185 - ISVAP E 000334838

Cell. 333.4816864 - Fax 091.7024905

E mail: valerio@assifinitalia.it