

editoriale

Chi fa davvero antimafia

di Michele Guccione - micheleguccione@nellattesa.it



Di Vittorio Sgarbi non sempre si possono condividere i metodi e le posizioni che assume, ma un merito gli va riconosciuto: quando si mette di buzzo buono, sia pure urlando e sgomitando, ottiene ciò che si prefigge. E spesso sono buone cause. Tutti lo criticano. Ma è un fatto che quello che sta realizzando da sindaco di Salemi non lo aveva mai fatto nessuno.

L'ultima è quella del museo della mafia. La prima volta se ne parlò nel 1989, quando l'allora assessore regionale ai Beni culturali Turi Lombardo annunciò la chiusura del carcere dell'Ucciardone per trasformarlo in museo della mafia.

Da allora sono passati 21 anni. Partiti, associazioni, "simboli" dell'antimafia, si sono sforzati a moltiplicare gli annunci, ma di fatti non se ne sono mai visti. Un esercito di declamatori e di untori, che stabiliscono chi può o non può combattere la mafia, che svolgono la loro "funzione" spesso viaggiando ben protetti su auto di scorta dello Stato, ogni giorno ci inondano di dichiarazioni su tutto e contro tutto. Ma di fatti neppure l'ombra.

Poi arriva il tanto vituperato Sgarbi e, con la benedizione persino del Capo dello Stato, inaugura il museo della mafia nell'ambito delle celebrazioni ufficiali dei 150 anni dell'Unità d'Italia. L'iniziativa è stata realizzata da un gruppo di giovani e entusiasti volontari. Non hanno retoricamente esaltato luoghi comuni, ma hanno preferito intervistare chi ha davvero affrontato i mafiosi a viso aperto e senza protezioni, raccontare le storie di chi davvero ne è stato vittima, e rendere conto di quegli esempi che realmente dimostrano la convenienza di scegliere la legalità senza tornaconti, senza mire politiche o personali. L'iniziativa di Sgarbi, insomma, credo voglia segnare un punto di partenza, quello di un passaggio graduale dall'antimafia parolaia di cui siamo tutti stufi a quella dei fatti concreti. E' possibile questa sana riforma culturale e sociale? Se ci crede un sindaco venuto dal Nord, perchè non ci dobbiamo credere noi?

IL MUSEO DELLA MAFIA

La mafia non c'è più:
è morta!!!

Ed io che pensavo
invece fosse morta
l'antimafia...



A Salemi il Museo della mafia diventa un fenomeno culturale

di Pierrico Di Trapani - picoditrapani@libero.it



Lo scorso 11 maggio, Salemi ha visto l'inaugurazione del tanto discusso "Museo della Mafia". L'evento ha dato il via ai festeggiamenti per il 150° anniversario della spedizione di Garibaldi in Sicilia. Diverse iniziative hanno contraddistinto la giornata: l'apertura del "Museo della Mafia", quella parallela di un "Museo del Risorgimento", la riapertura del Palazzo Municipale da cui Garibaldi dichiarò Salemi "prima capitale" d'Italia. Non ultime l'allestimento di diverse mostre: una a cura del Fai ("Paesaggi d'Italia. L'Italia si desti. 150 paesaggi capitali di Renato Bazzoni"), quella di Michelangelo Pistoletto ("Stracci d'Italia, 2007" a cura della Fondazione Sambuca) e di Fausto Pirandello ("Forma e materia. Dipinti e disegni 1921-1972"), oltre alla mostra itinerante "Carabinieri Patrimonio della Comunità. 200 anni di storia" ed, infine, un'ultima, fotografica ("La Sicilia, il suo cuore"), dedicata ai ritratti d'autore di Leonardo Sciascia. Questa valanga d'iniziativa è da ricondurre alla volontà del noto critico televisivo Vittorio Sgarbi, sindaco del Comune sale-

segue a pagina 7

INAP
LAZIO CAMPANIA SICILIA

PRIMO CENTRO IN ITALIA DAL 1973 SPECIALIZZATO NELLE PRATICHE PER IL RICONOSCIMENTO DI
INVALIDITA' CIVILE - INPS - INAIL

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE
- ASSEGNO DI INVALIDITA' (74%)
- PENSIONE DI INABILITA' (100%)
- INDENNITA' DI ACCOMPAGNAMENTO
- INDENNIZZO PERIODI DI CHEMIOTERAPIA
- PRATICHE PER MINORI, CIECHI CIVILI E AUDIOLESI
- BENEFICI ASSIST. PER I PORTATORI DI HANDICAP (L.104)
- PENSIONE DI INABILITA' AL LAVORO (INPS - INPDAP)
- ASS.ORDINARIO DI INVALIDITA' (INPS)
- RICORSI AMMINISTRATIVI E GIUDIZIARI
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RESPINTE
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE
- IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- INFORTUNI SUL LAVORO E MALATTIE PROFESSIONALI (INAIL)
- CONSULENZA MEDICA IN SEDE
- RICONOSCIMENTO DELL'INVALIDITA' SUCCESSIVA AL DECESSO CON RECUPERO DEGLI ARRETRATI

NESSUNA SPESA DI TESSERAMENTO

TEMPI ESTREMAMENTE RIDOTTI

CONSULENZA ED ASSISTENZA AMMINISTRATIVA E GIUDIZIARIA TOTALMENTE GRATUITA

MEDICO IN SEDE PER LA COMPILAZIONE DEI CERTIFICATI (GRATUITO)

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA AL NUMERO VERDE O VISITA IL SITO
WWW.INAP.IT

Palermo - VIA ROMA 489 (90139)
Tel. 091 322624 - Cel. 346 0424837

Numero Verde - Sicilia
800 134 851
Lunedì - Venerdì 9.30-13.00 / 15.00-18.00

I professionisti del credito
ASSIFIN
ITALIA s.r.l.
FINANZIAMENTI IN LEGGE ASSICURATI

LUCA RAIMONDO
Cell. 338.9464371
Fax 091.7024905

IL PRESTITO A 5 STELLE

★ ★ ★ ★ ★

DA NOI IL TUO QUINTO VALE DI PIU'!
DIPENDENTI E PENSIONATI

LUCA RAIMONDO - Agente in attività finanziaria
U.I.F. Banca d'Italia n° A 81868 - ISVAP n° E 000204052
E mail: luca@assifinitalia.it

Assifin Italia: Iscr. Reg. Impr. PA n. 144288 - C.C.I.A.A. n. 183229 - albo U.I.F. Banca d'Italia n. 5216
mediazione creditizia, elenco U.I.F. Banca d'Italia n. A 25418 - Agenzia attività finanziaria
Fogli analitici degli istituti eroganti in sede legge 385/93 e successive integrazioni
Finanziamenti salvo approvazione enti eroganti
Come per legge consegniamo copia contratto prima della firma

Una mostra sul Burundi al San Raffaele Giglio di Cefalù

Un racconto fotografico sulla prima missione umanitaria in Africa dell'ospedale siciliano

Fonte: **Ufficio Stampa della Fondazione San Raffaele Giglio**

L'attività umanitaria della Fondazione San Raffaele Giglio svolta a supporto dello sviluppo sanitario del Burundi, uno dei più piccoli paesi africani, è raccontata in una mostra fotografica ospitata all'interno dell'ospedale siciliano. L'iniziativa ha inaugurato anche un'area espositiva, all'interno della stessa Fondazione, denominata "Galleria del Vento". La mostra dal titolo "Burundi: immagini dal cuore d'Africa" evidenzia le contraddizioni di un Paese a cui la natura ha donato paesaggi unici e rigogliosi che si scontrano con una povertà che diventa miseria e sottosviluppo. Gli "scatti" sono del giornalista Vincenzo Lombardo (responsabile della comunicazione della Fondazione) e di Giuseppe Franco, responsabile dei sistemi informativi della Fondazione. Entrambi hanno preso parte, lo scorso febbraio, con il presidente Stefano Cirillo e il responsabile del pronto soccorso Rosario Squatrito, alle prime attività avviate in Burundi nell'area

materno-infantile dell'ospedale di Mabayi. Attualmente vi operano due sanitari dell'ospedale di Cefalù: l'ostetrica Maria Luisa Privitera e la ginecologa Roberta Matrone. Nel "racconto fotografico" di questa prima missione, si trovano le immagini di alcune degenze di ospedali dove un singolo letto è utilizzato, contemporaneamente, da più pazienti, del più comune mezzo di trasporto che è la bicicletta, spesso carica di caschi



di banane; dei paesaggi delle province di Cibitoke, Rutana, Gitega, dei mercati di strada di Bujumbura, dei bambini che non hanno mai perso il sorriso e che, nell'orfanotrofio della Diocesi di Bubanza, appaiono con la maglietta "Forza Palermo". La mostra è accompagnata da alcuni video dedicati all'ospedale "siciliano" di Ruyigi, a quello di Mabayi, alla scuola per infermieri di Bubanza, all'incontro con il presidente della Repubblica del Burundi, a una suora bresciana, Suor Lucia Bianchi con i suoi duemila parti l'anno, e per finire una lunga intervista a monsignor Serapion Bambonanire, presidente dell'Associazione per le Terre D'Africa. La mostra si inserisce nelle iniziative avviate dalla Fondazione di raccolta fondi per sostenere i progetti umanitari per il Burundi. A tal proposito è stato attivato un conto corrente bancario le cui coordinate IBAN sono: IT 32 L 03019 43260 000008005503. La mostra si può visitare tutti i giorni dalle ore 8 alle ore 19.

Dalla Sicilia un nuovo portale per i campi internazionali

In questi giorni è stato lanciato il portale www.campidivolontariato.org, gestito dall'associazione InformaGiovani di Palermo che, nata nel Capoluogo siciliano, ha adesso ampliato le sue attività su scala nazionale. Tramite il portale ci si può iscrivere ai campi organizzati in tutti i continenti. I volontari dell'associazione hanno maturato negli anni un'esperienza diretta nell'organizzazione di queste attività con altre associazioni ed hanno deciso ora di dare vita ad un soggetto autonomo. Tramite il portale si possono avere informazioni non solo sui campi di volontariato (progetti che durano di solito fino a tre settimane), ma anche sul servizio volontario europeo. Per informazioni si può contattare l'Associazione ai numeri di telefono 0917099497 e 393 9629434 o via e-mail a workcamps@informa-giovani.org.

VEGAS-COSMETICS azienda leader in 19 paesi!
L'assortimento della Vegas-Cosmetics contiene oggi prodotti di prima classe nei settori di cosmesi e cura corporea, questi sono ripetutamente riconosciuti da laboratori scientifici indipendenti, con il voto eccellente!

- > Nuova opportunità di lavoro
- > Lavoro autonomo scegli tu quando lavorare
- > Crescita professionale Formazione e crescita
- > Guadagna e risparmi con cosmetici innovativi a prezzi competitivi al mercato
- > Un'azienda giovane in fase di grande sviluppo
- > Guadagna subito il 40% più Provvigioni aggiuntive 5% - 24%
- > Auto bonus

Tel.: 091 - 8984179 www.vegas-cosmetics.it

FARMACIA BONSIGNORE
del Dott. Roberto Tobia

- Alimenti per celiaci, nefropatici, diabetici
- Omeopatia, Fitoterapia, Erboristeria
- Dermocosmesi
- Analisi computerizzata della pelle
- Analisi computerizzata del capello
- Laboratorio preparazioni magistrali
- Autoanalisi del sangue

SERVIZIO NOTTURNO CONTINUATIVO

Viale Regione Siciliana 2322 Palermo
Tel. 091.402353 - 091.400219 - Fax 091.552929
info@farmaciabonsignore.it
www.farmaciabonsignore.it

CONSEGNA DOMICILIARE FARMATAXI

Azienda certificata UNI EN ISO 9001:2000

nell'attesa... settimanale di prevenzione medica e di solidarietà da un'idea di Diego Fabr. Reg. Tribunale di Palermo al n° 11 del 29 maggio 2006 Edizioni Associazione Nell'attesa - Palermo

Direttore responsabile: Michele Guccione micheleguccione@nellattesa.it
Direttore editoriale: Diego Fabra diego@fabra.biz
Progetti e impaginazione: Sergio Fabra sergio@fabra.biz
In redazione: Giusy Egiziana Munda gsiusymunda@nellattesa.it
Hanno collaborato a questo numero: Pierrico Di Trapani picoditrapani@libero.it
Diego Fabra diego@fabra.biz
Katia Li Citra katalic79@yahoo.it
Giusy Egiziana Munda gsiusymunda@nellattesa.it
Vignettista: Pierrico Di Trapani picoditrapani@libero.it
Responsabile commerciale: Marcello Barbaro commerciale@nellattesa.it
Comitato etico scientifico: Maurizio Crispi coordinatore - Giovanni Alberti medicina estetica - Silvio Buccellato servizi sanitari pubblici - Gaetano Cappellino diagnostica
per immagini - Angelo Coco prodotti farmaceutici - Salvatore Crispi diverse abilità - Monica D'Addelfio pedagogica clinica - Diego Fabra medicina Interna - Mariella Falzone area sociale - Sergio Fasullo cardiologia - Nicola Garofalo endocrinologia - Aurelio Guarraci veterinaria - Rosanna Imburgia geriatria - Salvino Leone bioetica - Milena Lo Giudice pediatria - Vincenzo Sortino medicina naturale e omeopatia - Silvia Tinaglia psicologia Maria Rosaria Valerio oncologia
Redazione, uffici: Via Vaccarini 36 - Palermo
Tel.: 0916255846 - 0919760831 - e-mail: redazione@nellattesa.it - sito web: www.nellattesa.it
Stampa: Sprint s.a.s. Via Telesino 18/a Palermo - Tel. 091405411
Questo numero è stato stampato in 20.000 copie Chiuso in tipografia l'11 maggio 2010
Un modulo (mm. 48x20): Euro 25,00 - Una pagina: 48 moduli - Abbonamento sostenitore: 100,00 Euro - Il giornale viene distribuito in oltre 400 punti di Palermo e provincia.

Tumore al collo dell'utero: un carcinoma controllabile

Perino: "Al Policlinico un ambulatorio per aiutare le giovani a prevenire le malattie a trasmissione sessuale"

di Giusy Egiziana Munda - giusymunda@nellattesa.it



Il carcinoma al collo dell'utero è una neoplasia maligna, che colpisce le donne relativamente giovani. In genere,

viene individuato intorno ai 40 anni. Per conoscerne la causa, gli esami per individuarlo, il trattamento e la prevenzione, abbiamo sentito il Prof. Antonio Perino, direttore della Clinica Ginecologica del Policlinico di Palermo.

Qual è la causa scatenante e come si può manifestare?

"È rappresentata dalle infezioni provocate dal Papilloma virus (HPV) la più comune infezione a trasmissione sessuale. Hanno il picco di maggiore incidenza nelle donne di età compresa tra i 20 e i 30 anni. Nei soggetti che non riescono ad eliminare il virus (che diventa cronico) si può sviluppare una serie di alterazioni dei tessuti e delle cellule del collo dell'utero che, se non riconosciute e non trattate in tempo, nel giro di 10-15 anni possono degenerare sviluppando il tumore. È"

questo il motivo per cui la scoperta del carcinoma in una donna che ha contratto l'infezione del virus Hpv intorno ai 20 anni, si ha quando avrà raggiunto i 40".

Quali indagini aiutano ad individuare la presenza?

"Il PAP test e l'esame citologico cervico-vaginale. Si tratta di indagini che hanno consentito di abbattere l'incidenza del tumore al collo dell'utero, considerando che l'obiettivo del PAP test è quello d'identificare precocemente il tumore. Infatti, facendo riferimento all'infezione di questo virus, alle lesioni e alle modificazioni cellulari e allo sviluppo del cancro, attraverso questo test si è stati in grado di riconoscere le alterazioni cellulari in fase ancora precoce, cioè quando il cancro non è formato. Intervendo precocemente e con l'ausilio di tecniche per eliminare le lesioni, si riesce a lasciare l'utero illeso, salvaguardando così il potenziale riproduttivo della donna. Grazie alla ricerca scientifica che ha permesso di riconoscere con certezza la causa del virus, sono state messe a punto

delle tecniche per identificare la presenza del virus all'interno delle cellule, ancor prima che scatenasse delle modificazioni cellulari e, quindi, la trasformazione in tumore delle lesioni. L'esame che consente questo tipo d'indagine è l'HPV DNA test, un test genetico che serve ad identificare il DNA del virus all'interno delle cellule e che, per la sua affidabilità, si presenta superiore al PAP test. Sulla base dei risultati emersi dal test, la paziente può sottoporsi alla colposcopia, un esame clinico che, permette di vedere a forte ingrandimento il collo dell'utero e consente di individuare i soggetti più a rischio per lo sviluppo di lesioni, consentendo di trattarli quando le stesse sono ancora piccolissime. Questi esami possono essere eseguiti nei laboratori di analisi ospedalieri e privati".

Con quale frequenza è bene sottoporsi a controlli specialistici?

"È importante che la donna inizi a sottoporsi ai test anzidetti almeno tre anni dopo l'inizio dell'attività sessuale che, secondo le stime condotte in Italia, avviene intorno ai 17

anni. Si consiglia, dunque, di sottoporsi al PAP test a partire dai 20 anni e dopo i 30 di eseguire anche l'HPV DNA test. La periodicità di esecuzione di questi esami varia da caso a caso, comunque, si consiglia di sottoporsi almeno ogni 2-3 anni, o ogni anno nel caso di donne che nel tempo hanno cambiato più partner".

Qual è il grado d'incidenza nella popolazione femminile?

"Per fortuna, il tumore del collo dell'utero è una neoplasia rara. In Italia si segnalano meno di tremila nuovi casi l'anno, con una mortalità inferiore al 50%. Più frequenti sono, invece, i casi di infezione da HPV. Studi condotti in Sicilia hanno evidenziato che una donna su quattro, in età compresa tra i 18 e i 24 anni, è portatrice del virus. Comunque, non è detto che la maggior parte di esse sviluppi lesioni precancerose, anzi, spesso riesce a debellarlo attraverso il sistema immunitario, semplicemente come accade per un normale virus influenzale".

segue a pagina 7



Mi sembrava di vivere dentro una bolla.

Amplifon ha risolto i miei problemi di udito.

Entra anche tu in un centro Amplifon.

Troverai le migliori soluzioni per il benessere del tuo udito:

- Soluzioni acustiche miniaturizzate
- Tecnologia programmabile e personalizzabile
- Facilità di applicazione e utilizzo
- Assistenza specializzata in 400 centri e 2500 punti di assistenza.
- Soluzioni su misura per ogni budget
- Pagamenti rateizzati

Puoi prenotare il tuo controllo gratuito dell'udito chiamando il numero verde:

Numero Verde **800-848 848**

Potrai provare gratis per 30 giorni una soluzione su misura per te.

Cerca il Centro Amplifon più vicino. www.amplifon.it

 **amplifon**

PALERMO:

- Via Roma, 519 - 091 6111082
- Via Briuccia 66/68 - 091 520481
- Via Enrico Fermi 10/12 - 091 6831408
- Piazza Costanzo Barbarino 60/61 - Tel. 091 6174302

BAGHERIA:

- C.so Umberto I, 3 - 091 969629

PARTINICO:

- Corso dei Mille, 64 - 091 8906597

TERMINI IMERESE:

- Piazza Umberto I, 4 - 091 8110014

Il percorso di riabilitazione del paziente colpito da stroke

Un convegno per parlare delle strategie d'intervento e del recupero del paziente dopo un ictus

di Franca Barra - redazione@nellattesa.it

Quali sono i danni determinati dallo "stroke" (ictus, ndr) e, conseguentemente, i problemi riabilitativi più evidenti? Come affrontarli? E attraverso quali strategie di intervento? Come affrontare l'ambito della prevenzione? A tali interrogativi si cercherà di fornire risposta con il convegno "Stroke, dai principi neurofisiologici e clinici alla costruzione dell'esercizio" che si terrà sabato 22 maggio presso il Centro congressi "La Casa del Sorriso" dell'Auditorium "Valerio Margiotta" di Monreale. Il convegno - organizzato dalla cooperativa sociale CAPP, dall'ASP Palermo, e dall'Università degli Studi di Palermo, con il patrocinio della Regione Siciliana, dell'Ordine dei Medici di Palermo, dell'AOUP DI PALERMO, di Cittadinanzattiva, del Coordinamento H, della LegaCoopSociali, dell'AIFI, della SIFIR e della SIRN - è rivolto a medici e fisioterapisti.

Abbiamo chiesto al presidente della CAPP, Filippo Guccione, i motivi che hanno portato all'or-

ganizzazione del convegno.

"Si vuole riportare l'attenzione sugli aspetti specifici della rieducazione funzionale dello stroke - ci risponde - puntando sulla costruzione dell'esercizio terapeutico per il superamento dello stato di disabilità della persona colpita. La costruzione dell'esercizio terapeutico presuppone l'appropriata valutazione del paziente colpito da stroke e l'identificazione dei problemi specifici. Così come la cura e la riabilitazione, altrettanto importante appare la prevenzione. È per questo - sottolinea il Presidente della CAPP - che l'ASP

di Palermo ha attivato un progetto sulla prevenzione secondaria dello stroke. Prevenzione secondaria che, nel caso specifico, è stata direttamente collegata alla riabilitazione. Le strutture coinvolte in questo progetto - conclude Guccione - sono quelle riabilitative (cioè, quelle ex art. 26) accreditate all'ASP di Palermo, tra le quali anche la CAPP". Nel corso della tavola rotonda all'interno del convegno ci si confronterà su questo progetto e sull'importanza della realizzazione della presa in carico globale (ambito clinico, psicologico, sociale, lavorativo) della persona

con disabilità, dalla prevenzione alla riabilitazione, dando voce al punto di vista del cittadino.

Per iscriversi è necessario prendere contatto con la segreteria organizzativa entro il 19 maggio, inviando un fax al numero 091 3809802 o un'e-mail a: palermo@cappoline.net, inviando il modulo d'iscrizione che è possibile scaricare dai siti web www.capponline.net o www.aifisicilia.it, copia della ricevuta di pagamento comprovante l'avvenuto pagamento della quota di partecipazione di 100 Euro (che è possibile effettuare con un versamento sul c/c postale n. 25998790 o tramite bonifico bancario alle coordinate IBAN IT21P01030046 15000001003394 intestato a: CAPP Cooperativa Sociale - via M.se di Villabianca n. 120 90143 Palermo.), copia della tessera o della ricevuta di pagamento della quota associativa 2010 all'Associazione Italiana Fisio-terapisti, nel caso si tratti di associato. La partecipazione al convegno è gratuita per gli iscritti all'AIFI e al SIRN.

A Palermo un congresso sulle novità nel campo degli interventi chirurgici all'apparato urogenitale femminile

Si è svolto a Palermo il settimo congresso "Pelvic Floor For Contemporary Minimally Invasive Procedures", congresso mondiale della Figo task force (Federazione internazionale di ginecologia e ostetricia) e dell'Ipfd (Società internazionale delle disfunzioni del pavimento pelvico). Nella tre giorni palermitana sono state presentate le novità scientifiche e gli ultimi ritrovati nel campo degli interventi chirurgici all'apparato urogenitale femminile. Contemporaneamente, si è riunita la task force della Figo con il compito di emanare linee guida sull'assistenza al parto per la prevenzione dei danni anatomico funzionali del pavimento pelvico.



Sabato 22 maggio 2010 - ore 8,30
Centro Congressi "La Casa del Sorriso"
 Auditorium "Valerio Margiotta"
 via Baronio Manfredi n. 27, Monreale (Palermo)

Segreteria Organizzativa

CAPP Cooperativa sociale (Dott.ssa Silvia Conte · Dott.ssa Lavinia Guccione) - Via Marchese di Villabianca n. 120 - 90143 Palermo - Tel. 091347166 · Fax 0913809802 - E-mail palermo@capponline.net

Programma MATTINA

Moderatori: Prof. Carlo Caltagirone e Prof. Giovanni Savettieri

- 8,30 Iscrizione al Convegno
- 9 Saluti delle Autorità
- 9,30 Aspetti clinici e possibilità terapeutiche (Prof. Danilo Toni)
- 10 Le scale di valutazione (Prof. Leandro Provinciali)
- 10,30 I Meccanismi di Recupero nello Stroke (Prof.ssa Brigida Fierro)
- 11 Ruolo delle interfacce Cervello-Computer (Dott.ssa Donatella Mattia)
- 11,30 Break
- 12 Tavola Rotonda "Stroke: dalla prevenzione alla riabilitazione"
 Moderatore: Dott. Giuseppe Greco
 Intervengono: Dott. Salvatore Cirignotta (Direttore Generale ASP Palermo), Dott. Salvatore Crispi (Responsabile Coordinamento H Regione Sicilia), Prof. Roberto Dattola (Presidente SIRN), Dott. Rosario Fiolo (Presidente AIFI Sicilia), Dott. Giuseppe Greco (Segretario Regionale Cittadinanzattiva - Coordinatore Consulta Regionale Sanità), Dott. Filippo Guccione (Presidente della CAPP di Palermo), Dott.ssa Anna Rita Mattaliano (Direttore Sanitario ASP Palermo), Prof. Giovanni Savettieri (Direttore Dip. Neurologia e Psichiatria AOUP di Palermo), Dott. Salvatore Scaduto (Direttore Dip. di Riabilitazione ASP Palermo)
- 13,30 Fine lavori

POMERIGGIO

Moderatori: Dott. Orazio Meli e Dott. Giuseppe Fiolo

- 14,30 La rieducazione funzionale dell'arto superiore: valutazione e costruzione dell'esercizio (Dott.ssa Filippa Piazzese e Dott.ssa Giuseppina Geremia)
- 15,15 La rieducazione funzionale dell'arto inferiore e del cammino: valutazione e costruzione dell'esercizio (Dott. Filippo Cavallaro)
- 16 La rieducazione funzionale del tronco: valutazione e costruzione dell'esercizio (Dott. Paolo Dal Molin)
- 16,45 Presentazione di un caso clinico - compilazione della cartella riabilitativa - esperienze a confronto (Dott. Orazio Meli, Dott. Giuseppe Fiolo, Dott. Paolo Dal Molin, Dott. Filippo Cavallaro)
- 18 Verifica di apprendimento
- 18,30 Chiusura Lavori

E.C.M. Richiesti

Per ottenere i crediti formativi i partecipanti dovranno compilare la scheda di valutazione unitamente al questionario di verifica dell'apprendimento.

Azienda Sanitaria Provinciale Palermo



Università degli Studi di Palermo



CAPP cooperativa sociale Palermo



con il patrocinio di

Regione Siciliana Presidenza



Regione Siciliana Assessorato della Salute



Regione Siciliana Assessorato della Famiglia, delle Politiche sociali e del Lavoro



Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della Provincia di Palermo



AOUP - Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico "Paolo Giaccone" - Palermo



Cittadinanzattiva Sicilia



Coordinamento H



legacoopsociali Sicilia



AIFI Sicilia



S.I.Fi.R. Sicilia



SIRN - Società Italiana di Riabilitazione Neurologica



* patrocini richiesti

punti di vista

Un piccolo cuscino

di **Diego Fabra** - diego@fabra.biz



Coloro che hanno superato la soglia dei cinquant'anni, spesso, sono persone che considerano i "giochi ormai fatti". Il carattere, i gusti, le abitudini, i difetti e i pregi subiscono una stabilizzazione che non consente grandi variazioni.

Almeno per grandi linee: ma non è così. In realtà, accade che siamo solo più stanchi e non siamo disponibili al cambiamento perché faticoso o perché non crediamo sia più possibile. Una parte di noi vorrebbe sempre migliorare, ma fare ciò che si è sempre fatto e liquidare il resto con un "ormai" fa proprio comodo. Alcuni non sembrano fatti così. Una signora molto simpatica e vitale cullava da tanti anni il sogno segreto d'imparare a nuotare. Il marito, fin da quando era fidanzato, aveva, con costanza, proposto ogni anno di insegnarglielo, ma non era riuscito nell'intento. La mia paziente, però, si era procurata un piccolo cuscino gonfiabile, di quelli che si usano sulla spiaggia per poggiare la testa, e lo adoperava per aggrapparsi e distendersi nell'acqua poco profonda, provando a battere i piedi ed a stare a galla. Gli anni passavano e il piccolo cuscino diventava scolorito, ma la speranza di nuotare no. Un giorno, il figlio, un bel giovanotto molto abile nello sport e sicuramente rassicurante, chiese alla madre di lasciare il cuscino e recarsi da lui con poche bracciate. "Tanto, qui tocchi", le diceva. Ed era vero. La madre si avvicinava e lui si allontanava poco a poco. "Mamma, qui non tocchi e galleggi benissimo!". Era fatta. La signora aveva 53 anni e aveva coronato il sogno di una vita. Poco tempo dopo, alcune amiche crederono di avere le traveggole nel vederla andare a nuoto verso il molo... Non la ferma più nessuno e lei nuota felice di essere libera e di non sentirsi più tirata giù, verso il fondo. Un sogno non va seppellito. Va coltivato, e, per farlo, occorre avere un piccolo cuscino, anche scolorito. Il cuscino è continuare a nuotare nella direzione del sogno, dando la possibilità a chi ci vuole aiutare di poter dire: "Vieni...tranquilla che ci sono io!". Ma bisogna essere nel mare, nel gioco complesso della vita, delle relazioni, delle attività. La libertà ha un gusto diverso quando l'hai conquistata con gli sforzi di una vita e hai mostrato il viso al sole, al cielo, al mare e agli altri. Il piccolo cuscino è una buona abitudine che diventa compagna, ma che deve servire a liberare non a vincolare. Al momento opportuno, va poi posato in un cassetto tra le cose care, o, semplicemente, adoperato per poggiare la testa felici. Magari dopo una splendida nuotata.

"Mangiarbene" rubrica di nutrizione e dietetica

L'olio d'oliva fa bene

a cura dello **Studio Nutrizione e Dietetica**



Tutti gli oli d'oliva contengono acidi grassi monoinsaturi, soprattutto, l'acido oleico. Si tratta di un grasso che contribuisce a mantenere una certa elasticità ai tessuti, comprese (in condizioni normali) le arterie. Gli acidi grassi monoinsaturi non aumentano i tassi di colesterolo totale dell'organismo e sembra che migliorino la bilancia lipidica a favore dell'HDL colesterolo (il cosiddetto colesterolo "buono", ndr). L'olio d'oliva è completamente privo dei pericolosi acidi grassi "trans", provenienti dall'idrogenazione dei grassi (cui abbiamo dedicato una rubrica precedente), responsabili dell'aumento di colesterolo LDL (il peggiore, ndr). Inoltre, l'olio d'oliva è ricco di sostanze fenoliche, antiossidanti naturali, non presenti in altri oli. Naturalmente, occorre misura, visto l'alto apporto calorico caratteristico di qualsiasi olio, soprattutto, in coloro che soffrono di ipertrigliceridemia, malattia su base genetica che fa lievitare i trigliceridi anche a dismisura. Non raccomandiamo mai abbastanza di comprare olio d'oliva di buona qualità, possibilmente di prima spremitura "a freddo".

FRIARELLI AGLIO E OLIO

I napoletani chiamano friarelli i broccoletti da cime di rapa. Queste verdure sono un ottimo condimento anche per pasta o riso, fatti saltare nella casseruola con un poco della loro acqua di cottura.

PREPARAZIONE: Mondate e lavate 500 grAMMI di friarelli. Mondate, sbucciate e tagliate a fettine uno spicchio d'aglio. Fate appassire l'aglio e un pezzetto di peperoncino con un cucchiaio di brodo vegetale in una casseruola. Unite i friarelli e fate cuocere a fuoco basso, mescolando, e aggiungendo poco brodo se necessario. Regolate di sale e di pepe. Serviteli irrorati con due cucchiai di olio.

in breve

L'allattamento al seno non previene l'eczema

Più è lunga la durata dell'allattamento al seno, maggiore è il rischio di eczema nei bambini già a elevato rischio. Al contrario, lunghe assunzioni di latte materno diminuiscono il rischio di asma e la frequenza di gravi esacerbazioni della malattia asmatica.

Meno morti improvvise con le visite sportive

Il 90% delle morti improvvise negli atleti potrebbe essere evitato. Negli sportivi, infatti, il rischio di un decesso per questo motivo è tre volte maggiore che per i sedentari. L'intervento più efficace sta nella certificazione di idoneità sportiva che consente di cogliere

disturbi gravi e che ha permesso di ridurre del 98% il rischio.

Boswellia gastroprotettiva

Dimostrata l'efficacia degli acidi boswellici, estratti dalla Boswellia serrata, nel ridurre l'incidenza di ulcere gastriche in diversi modelli sperimentali. L'efficacia è dimostrata anche nel confronto con la

cimetidina. Gli estratti di Boswellia rappresentano in fitoterapia un ben noto presidio antiartritico. Se esso non può essere considerato un trattamento indicato per la gastrite, se ne conferma l'utilità nella terapia delle malattie infiammatorie croniche osteoarticolari, anche grazie agli scarsi effetti nocivi della Boswellia stessa.

Centro Dialisi

CENTRO EMODIALITICO MERIDIONALE

Direttore Sanitario
GRAZIA LOCASCIO
Specialista in Nefrologia

ASSISTENZA MEDICA 24 ORE SU 24 ORE

PALERMO - via Generale Cantore 21 - Tel. 091 302741 - 091 302451
Fax 091 301243 - e-mail: centroemodialitico@libero.it

GRUPP LOCOROTONDO SANITÀ D'ECCELLENZA

AMBULATORIO MEDICO-CHIRURGICO POLISPECIALISTICO

CENTRO DI RIABILITAZIONE

DAY SURGERY

MEDICINA ANTI-AGING



LABORATORIO DI ANALISI

MEDICINA DELLA RIPRODUZIONE E PRENATALE

CENTRO DI BENESSERE ED ESTETICA

CERTIFICAZIONI AMBIENTALI E ANALISI ALIMENTARI

SALUTE A 360° RICERCA, DIAGNOSTICA DI ALTA SPECIALIZZAZIONE, MODERNITÀ DEI SERVIZI, NUOVE STRATEGIE TERAPEUTICHE
www.gruppolocorotondo.it - Tel. 091329341

L'alimentazione corretta del coniglio da compagnia

Una dieta equilibrata dovrebbe essere composta da fieno, verdura fresca, sali minerali

di Marco Di Giuseppe - medico veterinario libero professionista - marcodigiuseppe@yahoo.com



Il coniglio è uno degli animali da compagnia più diffuso in Italia. Un'alimenta-

zione sana, equilibrata e varia è alla base del suo sano stato di salute. Appartiene alla classe dei lagomorfi e, come tale, è un erbivoro stretto. La sua dieta deve garantire un regolare consumo delle superfici dentali, stimolare la motilità gastro-intestinale e dev'essere povera di carboidrati e grassi.

In commercio si trovano mangimi specifici che non rispettano queste caratteristiche e, pertanto, le necessità fisiologiche di un lagomorfo non vengono garantite, anche se i prodotti in vendita risultano molto appetibili e graditi ai conigli.

Non tutto ciò che piace fa bene! La dieta di un coniglio da compagnia è diversa da quella di un coniglio da carne. L'alimentazione corretta deve rispettare il più possibile quella dei loro simili in natura. Dev'essere composta essenzialmente da:

- all'incirca il 60-70 per cento di fieno di buona qualità. Dev'essere lasciato sempre a disposizione, cambiato frequentemente e conservato correttamente per evitare alterazioni. Non



dev'essere polveroso per non irritare le vie respiratorie e le congiuntive. Il fieno di erba medica è molto ricco in proteine e, quindi, è da preferirsi solo per animali in fase di crescita o per le femmine in lattazione;

- all'incirca il 20-30 per cento di verdura fresca, introdotta con moderazione se l'animale non è abituato. E' importante offrire una varietà elevata di verdure per evitare carenze o eccessi. E' preferibile somministrare le foglie esterne poiché hanno un contenuto maggiore di fibre lunghe. Ricordarsi di sciacquarle bene per rimuovere eventuali

residui ed è bene servirle a temperatura ambiente e non troppo bagnate.

- all'incirca il 5-10 per cento di pellet (alimenti secchi, ndr) che rappresenta un'integrazione di sali minerali. E' bene assicurarsi che non contenga fioccati, semi, cereali, frutta secca o simili e che abbia un contenuto di fibra pari o superiore al 18 per cento. Come per il fieno, i pellet di erba medica sono da preferirsi solo in alcune fasi della vita del coniglio.

Non c'è motivo di somministrare mangimi contenenti antiparassitari, ma è necessario fare esegui-

re un esame delle feci da un veterinario.

Un espediente per ricordarsi le quantità di cibo da somministrare potrebbe essere il seguente: tanto fieno come il corpo del coniglio, tanta verdura come la testa e tanto pellet come la coda.

La frutta dev'essere data in piccole quantità dal momento che contiene molti zuccheri.

Absolutamente da evitare sono: biscotti, pane secco, pasta, semi e cereali, così come cioccolato o altri dolciumi che sovraccaricano notevolmente il fegato e possono produrre dismicrobismi intestinali e stasi gastro-enteriche, oltre ad un errato consumo dei denti. Infine, l'acqua dev'essere sempre a disposizione del vostro coniglio.

Con queste regole sarà possibile dar luogo ad un corretto ciecotrofismo. Il ciecotrofo deriva dalla fermentazione intestinale ed ha l'aspetto di una mora gelatinosa con un odore pungente; rappresenta un'importante risorsa proteica che viene espulsa durante alcune ore del giorno e viene direttamente ingerito dal coniglio.

Nei conigli con diete troppo caloriche e proteiche, invece, non si assiste a questo comportamento fisiologico e senza ombra di dubbio necessario.

LEZIONI DI MUSICA

Compositore impartisce lezioni di armonia, teoria musicale e solfeggio. Si praticano prezzi estremamente modici. Gli interessati possono telefonare al numero 329 0321346

CONSIGLIATI

ANALISI CLINICHE

ANALISI CLINICHE E CHIMICHE
DOTT.SSA SCIUTO ROSA

Dosaggi ormonali - Test tiroidei - Markers epatite e tumorali - Celiachia - Test allergici. Prelievi a domicilio gratuiti. Via A. Cirrincione, 10 - Tel. 091 362166

ANDROLOGIA

DOTT. GIUSEPPE LAURIA

Andrologo Urologo - Dirigente medico di Urologia Arnas Ospedale civico di Palermo. Riceve in Via Paolo Paternostro n. 62. Cell. 333 9122324 - www.UrologiaAndrologiaLauria.com

ASSISTENZA

IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA
ASSISTENZA DOMICILIARE

Assistenza anziani, malati, disabili - Servizio teleassistenza: farmaci a domicilio, consegna della spesa, riordino e piccole pulizie della casa. Via G. Pitre 164/A - Tel. 091 7026528 - cell. 329 9504144 - www.paginegialle.it/irispa - e-mail: iriscooperativa@libero.it

CASE DI RIPOSO

COMUNITA' ALLOGGIO PER ANZIANI "GRETA"

Assistenza 24 ore. Servizio lavanderia. Pasti. Attività ricreative e religiosa (a richiesta). Ambienti climatizza-

Avete bisogno di uno specialista, di un centro di cura, di assistenza? Per ogni necessità proponiamo un nome al quale rivolgersi con fiducia. Se, invece, desiderate pubblicare un annuncio professionale nella nostra rubrica, potete contattare il nostro ufficio commerciale al n. 0916255846 o inviare una e-mail a: commerciale@nellattesa.it.

ti. TV in camera. Via S. Cuccia (ang. via Libertà). Tel. 0916268045 - cell. 3481511882/ 3293324702

CHIRURGIA DELL'OBESITA'

DOTT. BIAGIO MACCHIARELLA

Chirurgia Laparoscopica e dell'Obesità. Convenzionato con S.S.N. Tel. 0917022115. Cellulare 345 4107978. E-mail: obesita@live.it. Interventi presso la Casa di Cure Macchiarella, viale Regina Margherita 25, Palermo. www.macchiarella.it

DERMATOLOGIA

DOTT. ANGELO RAFFAELE CINQUE

Dermatologia e malattie sessualmente trasmesse. Penoscopia, diagnosi e terapia degli HPV (condilomi), mappatura nevica, esame in epiluminescenza dei nei, diagnosi e terapia del linfedema, linfodrenaggio, diatermocoagulazione, crioterapia. Via R. Wagner 9, Palermo, tel. 091 335555.

GASTROENTEROLOGIA

DOTT. SERGIO PERALTA

Dirigente Medico U.O. di Gastroenterologia ed Epatologia - Responsabile U.O.S. di Endoscopia Digestiva Policlinico, Piazza delle Cliniche 2, 091 6552186 - c/o Genesi: Via Sciuti 128 - Via Vasta 2 Tel 091309380/ 0916250163 - Studio: Istituto Medico, Via Notabartolo 35, 091 345029

OCULISTICA

CENTRO OCULISTICO DOMUS SRL

Dir. san. Dott.ssa Rossella Macedonio

Accreditato con il S.S.N.

Via Sciuti 102/F - Palermo. Tel. 091346739 e-mail: info@centrooculisticedomus.it - www.centrooculisticedomus.it.

Si riceve per appuntamento

ODONTOIATRIA

DOTT. GIUSEPPE NOCERA

Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia. Via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel. 091 343308 - www.nocera-

odontoiatra.it - info@nocera.odontoiatra.it

ORTOPEDIA - TRAUMATOLOGIA

CENTRO DI ORTOPIEDIA

E FISIOKINESITERAPIA L'EMIRO

Dir. Sanitario Dott. Sergio Salomone

Trattamenti riabilitativi dei traumatizzati e delle patologie ortopediche. Accertamenti per la diagnosi e cura dell'osteoporosi. Densitometria ossea (DEXA). Medicina legale. Tel. 091213197 - 211223. Via Eugenio L'Emiro 22. Parcheggio riservato interno. www.centroemiro.it

PSICOLOGIA

DOTT.SSA CONCETTA MEZZATESTA

Psicologo, Psicoterapeuta - tecnica E.M.D.R. Consultazioni individuali e di coppia. Psicodiagnosi e perizie psicologiche. Trattamento di depressioni, ansia e traumi psicologici. Studio in via Principe di Villafranca, 54. Te. 0917302923 - cell. 347 0195627

UROLOGIA

DOTT. GIUSEPPE LAURIA

Urologo Andrologo - Dirigente medico di Urologia Arnas Ospedale civico di Palermo. Riceve in Via Paolo Paternostro n. 62. Cellulare 333 9122324 - www.Urologia Andrologia Lauria.com

segue da pagina 1: **A Salemi un museo della mafia**

mitano dal 30 giugno 2008. Si può a buon diritto affermare che la presenza di Sgarbi a Salemi si configura assai simile, se non negli effetti perlomeno nella virulenza, al famoso terremoto che ormai più di quarant'anni fa sconvolse la zona del Belice. Sgarbi a Salemi, infatti, sta cercando di attuare una gigantesca operazione di marketing, che rilanci il Comune attraverso una politica pubblicitaria che lo renda famoso in tutta Italia, attirando così (questa è la speranza) le attenzioni di investitori "forestieri" dal resto del Paese e non solo. A tal fine, Sgarbi ha sin da subito affidato ad Oliviero Toscani l'Assessorato alla creatività: il celebre fotografo, creatore di scioccanti campagne pubblicitarie, ha messo in piedi il "progetto Terremoto". Un vasto gruppo eterogeneo di validi ed entusiasti giovani da tutta Italia ha preso parte a questa nuova "Utopia", fornendo gratuitamente la propria collaborazione: differenti professionalità da un paio d'anni realizzano materialmente per il comune di Salemi le infinite iniziative che scaturiscono dalla testa del sindaco Sgarbi e di Oliviero Toscani.

Chi scrive è stato coinvolto in prima persona nel progetto, avendo ricoperto il ruolo di responsabile dell'allestimento della sezione storica del museo e consulente dell'intero progetto, quindi, conosce in prima persona le problematiche che si sono presentate e le critiche che sono state mosse da più parti. Nel complesso vi è anche da dire che una nota assolutamente positiva si è avuta nell'allestimento dell'intero museo. Concepito lungo due direttrici, una artistica ed una storica e scientifica, l'intenzione e sicuramente gli effetti sono stati quelli di far parlare e ragionare ancora una volta di mafia. Un gioiello del museo è rappresentato dall'allestimento di un ampio percorso cronologico della storia della mafia dalle origini ad oggi, costituito da materiale fotografico e soprattutto da oltre duecentocinquanta pannelli riprodotenti i principali eventi di mafia attraverso le prime pagine dei maggiori quotidiani nazionali e regionali.

Del "Museo della Mafia" si è detto tanto, nel bene e nel male. Chi avrà ragione, si vedrà solo nel tempo. Se l'intero progetto non si risolverà in una mera operazione mediatica, allora si potrà dire di aver agito per il meglio: se sarà continuamente e periodicamente aggiornato, potrà, infatti, costituire un centro di attrazione per Salemi ed anche un punto di discussione critica per l'intera regione. Nel caso in cui, invece, dovesse concludersi la spinta iniziale che aveva animato inizialmente il progetto, questa dovremmo dedurre essere stata l'ennesima "occasione mancata" di una Sicilia che non può ancora per molto permettersi di perderne.

segue da pagina 3: **Tumore al collo dell'utero**

Quali sono i fattori che contribuiscono a contrarre l'infezione?

"Un elevato numero di partner sessuali, un'elevata promiscuità sessuale dei partner, la giovane età del primo rapporto".

Esistono fattori di rischio predisponenti all'infezione del papilloma virus?

"Per lo più, esistono delle concause per l'acquisizione delle infezioni che, in particolare, sono legate ad uno stile di vita poco salubre, ad una scorretta alimentazione ed al fumo. Quest'ultimo rappresenta il primo cofattore dell'infezione, in quanto le sostanze nocive in esso contenute, oltre a creare problemi alle vie respiratorie, entrando in circolo, vanno ad accumularsi anche sul collo dell'utero, diminuendo le difese immunitarie di quest'area che diventa facilmente attaccabile dal virus".

Qual è la migliore terapia ad oggi adottata?

"Purtroppo, non esiste ancora alcuna terapia farmacologica contro il papilloma virus. Riusciamo soltanto ad agire sulle lesioni attraverso interventi di microchirurgia al collo dell'utero. Poiché non sempre il virus viene eliminato insieme alle lesioni trattate, ma può rimanere latente in cellule apparentemente sane per manifestarsi, magari, a distanza di tempo, il consiglio che rivolgiamo a tutte è quello di fare prevenzione, nonché di condurre uno stile di vita corretto per fortificare e mantenere sano il proprio sistema immunitario: scegliere un'alimentazione il più possibile salubre, ricca di frutta e verdura, evitare di fumare, fare attività fisica, utilizzare il profilattico durante i rapporti sessuali, anche se questa precauzione non è sicura al 100%".

Quali strutture sono meglio organizzate per fornire supporto psicologico (e non solo) alle donne colpite da questa patologia?

"Considerando che soprattutto le giovani non hanno molti punti di riferimento adeguati, tra maggio e giugno, presso la Divisione di Ginecologia del Policlinico di Palermo sarà quotidianamente aperto un ambulatorio per la prevenzione delle malattie a trasmissione sessuale. Per agevolare le giovani impegnate nello studio, ne sarà disposta l'apertura pomeridiana almeno una volta la settimana. L'ambulatorio sarà un punto di riferimento rivolto alle giovani, dall'età adolescenziale sino ai trent'anni, nei confronti dei quali saranno predisposti degli screening gratuiti, la diffusione dell'informazione che riguarda le possibili patologie della sfera sessuale, le terapie, la divulgazione del valore e dell'importanza della prevenzione, la contraccezione".

ANNUNCI IMMOBILIARI Telefono 338 1411643

AFFITTASI O VENDESI in residence 4 stelle di San Vito Lo Capo (Calampiso) dal 2 al 10 luglio appartamento 4+1 p.l. terrazzato: affitto 800 euro più accessori, vendita 16.000 euro (codice 6); dal 31 luglio al 07 agosto: affitto: 1167 euro più accessori, vendita: 20000 euro trattabili (cod. 10); dal 7 al 21 agosto: vendita 45000 euro trattabili (cod.11A e 11B); dal 21 al 28 agosto: affitto: 1100 euro più accessori, vendita: 18000 euro trattabili (cod. 12).

VENDESI in residence privato a circa 200 mt. dal mare a due passi dall'hotel Torremakauda e ad 1 km dal Golf Club Verdura Resort Rocco Forte. 2 villette monocalci già tutte arredate e pronte all'uso, più terrazzo coperto più terrazzo scoperto, ingresso indipendente (gli immobili sono attigui e trasformabili in villetta bilocale). No vendita singola, anche due acquirenti, ma vendesi insieme. Euro 39.500 cad. Unico proprietario

VENDESI mezza villa bifamiliare 165 mq. su 2 elevazioni in terreno da 600 mq. nuova costruzione, ottime finiture Altavilla Milicia

VENDESI struttura bifamiliare 2x165 mq. su 3 piani in terreno 1300 mq. (adatta come casa di riposo) a Trabia

VENDESI O AFFITTASI garage 50 mq. via Ammiraglio Persano

VENDESI Appartamento vista mare Arenella 130 mq, 3 camere, 1 salone, 2 bagni, ripostiglio, terrazza.

VENDESI 100 mq. 3° piano Bonagia 3 vani più servizi ristrutturato. 180.000 Euro.

VENDESI delizioso appartamento 100 mq. totalmente ristrutturato interamente parquetato. Zona Ugo La Malfa (Auchan).

VENDESI palazzina su tre elevazioni 160 mq. più terrazza e cucina coperta, Bagheria centro. 170.000 Euro trattabili.

VENDESI appartamento 100 mq. 4 vani più servizi più terrazze più

posto macchina presso Residence del Golfo, Mondello.

VENDESI villa recente costruzione in collina a Casteldaccia a 3 minuti dalla SS, vista sul mare, oltre 170 mq, 2 elevazioni, 1650 mq di terreno alberato. Piano terra: ingresso con salone 60 mq, camera, bagno, cucina. 1° piano: 3 camere da letto, più cameretta in mansarda, bagno. Ampia terrazza, patio intorno alla casa, 2ª cucina esterna. Garage.

VENDESI Villa 190 mq 2 elevazioni e mansarda, salone, 6 vani, 2 bagni, cucina, cantina 30 mq con trattore e arnesi agricoli. Terreno 10.000 mq. tutto a frutteto c/da Madonnuzza zona Petralia Soprana.

VENDESI appartamento totalmente ristrutturato via Bandiera - angolo via Maqueda. Porta blindata, climatizzato, idromassaggio, porte all'inglese, 4 balconi, cucina abitabile. Prezzo 200.000 Euro.

VENDESI deliziosa villetta Lido Sporting (Altavilla Milicia) sul mare. 200 mq su due elevazioni in 400 mq di terreno. Prezzo affare.

VENDESI aviatissima attività ottico (oltre 30 anni d'avviamento) zona Leonardo Da Vinci. Trattativa riservata. Prezzo affare.

VENDESI appartamento via Oreto, 90 mq, doppia esposizione, saloncino, due camere da letto, cucina abitabile, doppi servizi.

VENDESI deliziosa casa (nuova costruzione) 100 mq. su 9.000 mq di terreno tutto a frutteto nello splendore di Ustica.

VENDESI appartanvilla 4 vani, saloncino, doppi servizi, lavanderia più bagno. Ampi spazi esterni, cancello autonomo, posti macchina. Lanza Di Scalea.

VENDESI multiproprietà alla Tonnara di Bonagia di Trapani per il periodo dal 1° al 30 giugno. 4 posti e accessori. Prezzo interessante.

AFFITTASI O VENDESI via del Vespro ammezzato 2 stanze più camerino e bagno, uso professionale.

Lunedì 17 - venerdì 21 maggio (turno 8)

Cali R. via G. Roccella 251 (S. Rosalia) - tf. 091424071
Del Castillo via del Manderino 3 (Sferracavallo) - tf. 091530042
Di Figlia L. via M. Marine 795 (Acq. Corsari) - tf. 0916140132
Orlando F. via N. Garzilli 56 tf. 0916251593
Rappa S. via Leoni 83 (p. Don Bosco) - tf. 091362335
Roxas G. via La Mantia 101 (c.so. F. Aprile) - tf. 0916511703
Sferlazzo M. p.zza Porta Montalto 6 - tf. 0916511868
Simonetti D. via Roma 333 (Posta c.le) - tf. 091584067
Ventimiglia B. via L. Da Vinci 319 - tf. 091408489
Zasa v.le Strasburgo 306 tf. 0916885445

Sabato 22 maggio (turno 8)

Agnello M. via P. Scaglione 10 (Brunelleschi) - tf. 091202821
Cacace F. p.zza S. Francesco Di Paola 51 - tf. 091588313
Cottone C. viale Campania 27/a tf. 091519263
Del Castillo via del Manderino 3 (Sferracavallo) - tf. 091530042
Genovese D. corso Tukory 190 tf. 0916514039
Li Calzi G. via E. Amari 2 (ang. Crispi) - tf. 091 585383
Mandalà F. via Villagrazia 575 (Villagrazia) - tf. 091430168

CERCHI UNA FARMACIA?

Rubrica settimanale in collaborazione con l'Ordine dei Farmacisti di Palermo e con l'Utifarma

Puglisi via XXVII Maggio 32 (c.dei Mille) - tf. 0916214441
Sciascia M. via Roma 113 (Standa) - tf. 0916164339

Sabato 22 - domenica 23 maggio (turno 28)

Alioto S. via Tindari 48 (Borgo Nuovo) - tf. 091 311625
Antica Farmacia Borsellino via G. Roccella 30 - tf. 091595377
Barone M. V. c.so Calatafimi 210 tf. 091422109
Bosco R. via D'Amelio 42/B - tf. 0916379587
Ciancio S. via I. La Lumia 2/a (ang. Turati) - tf. 091582849
Di Figlia D. via Oreto "08/210 tf. 0916171661

Di Giorgio G. via F. Di Giovanni 55 - tf. 0916884263
Di Mino S. p.zza O. Ziino 31 (Serradifalco) - tf. 0916814016
Farmacia Sacro Cuore via P.pe Camporeale 78 - tf. 091214137
Friscia I. c.so dei Mille 528/a tf. 091 6216115
Guarisco & Di Vuolo via F. Baracca 6 (Boccadifalco) - tf. 091588369
Liggio R. via L. Da Vinci 319 tf. 091408489
Salem snc p.zza Beati Paoli 6 (M.te di Pietà) - tf. 091588369
Siagura L. via Dante 59 (Sammartino) - tf. 091584722
Spataro R. D. via Bordonaro 22 (Verg. Maria) - tf. 091544858
Tiberio snc via A. De Gasperi 221 (p.zza Europa) - tf. 091527845

Valerio C. via Cavour 79 (Prefettura) - tf. 091583195

Farmacie notturne

Antica Farmacia Giusti via Giusti 8 - tf. 091309076
Bonsignore v.le Regione Siciliana 2322 - tf. 091400219
Cali D. via M.se Roccaforte 108 (ang. Cordova) - tf. 091361887
Di Mino S. p.zza Ottavio Ziino 31 tf. 0916814016
Fatta C. via S. Maria di Gesù 3 (Guadagna) - tf. 091447268
Fiera via I. Rabin (ang. via Rizzo) - tf. 091544894
Inglese via M. Stabile 177 tf. 091334482
Lo Cascio Mendola via Roma 1 (Stazione) - tf. 0916162117
Menni G. via Archimede 182 tf. 091 320461
Orlando F. via N. Garzilli 56 tf. 0916251593
Ponte Oreto via Oreto 322/a tf. 091444537
Re G. p.zza Giovanni Paolo II 32 tf. 091521403
Sacro Cuore p.zza P.pe Camporeale (Agip) - tf. 091214137
Sferlazzo M. p.zza Porta Montalto 6 - tf. 0916511868
Strasburgo v.le Strasburgo 202 tf. 091527986
Tulone via Aspromonte 97 tf. 091206017
Verga E. c.so Calatafimi 468 tf. 091423785

Lemarfarma s.p.a.
 distribuzione farmaci
 ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee
AL SERVIZIO DEL FARMACISTA

CONSORZIO SICILIA SALUTE
 Il Consorzio Sicilia Salute collabora con Mylan Generici

CONDIZIONI CHE NON TEMONO CONFRONTI

SPECIALE DIPENDENTI FINO A 75 ANNI	SPECIALE PENSIONATI FINO A 85 ANNI
ti diamo NETTI	ti diamo NETTI
€ 26.000	€ 14.000
paghi solo RATE FISSE	paghi solo RATE FISSE
€ 299	€ 170
ti diamo NETTI	ti diamo NETTI
€ 16.000	€ 8.000
paghi solo RATE FISSE	paghi solo RATE FISSE
€ 186	€ 97

Esempi di cessione quinto stipendio in 120 rate. Dipendente pubblico con 35 anni di età e 10 di servizio. Esempi di cessione quinto pensionata INPDAP 120 mesi. La polizza assicurativa sulla vita è calcolata per una età di anni 60. Sono escluse tutte le pensioni inferiori ad € 510,00.

ANTICIPI IMMEDIATI SENZA COSTI AGGIUNTIVI

In relazione all'importo dello stipendio il massimo ottenibile è di € 130.000 (C.Q.S. + delega)

PENSIONATI ENPAM - INPS - IPOST - INPDAP - ENPAIA BANCO DI SICILIA - ENPALS - REGIONE SICILIA - ENASARCO - ECC.

In relazione all'importo della pensione il massimo ottenibile è di € 50.000

RINNOVIAMO PRESTITI IN CORSO CON ALTRI ISTITUTI E INPDAP
 I nostri consulenti professionisti sono a disposizione per consulenze gratuite anche a domicilio.

Prima di accettare altre offerte

RICHIEDI GRATUITAMENTE A NOI UN PREVENTIVO PERSONALIZZATO IN BASE ALLA TUA ETÀ

Perché fidarsi è bene, verificare è meglio.

ALTRI PRODOTTI A CONDIZIONI SPECIALI

DELEGHE DEL DOPPIO QUINTO STIPENDIO

In convenzione con: Regione Sicilia, Forze dell'Ordine, Ministeri, Enti Pubblici e Privati.

PRESTITI PERSONALI - MUTUI PER TUTTE LE FINALITÀ

ATTENZIONE ALLE PUBBLICITÀ CHE INDICANO SOLO IL TAN, E' UN TRUCCO INGANNIVOLE

I professionisti del credito
ASSIFIN
 ITALIA s.r.l.
 FINANZIAMENTI IN LEGGE ASSICURATI

Consulenza gratuita anche a domicilio

LUCA RAIMONDO

Consulente e agente in attività finanziaria
 U.I.F. Banca d'Italia n° A 81868 - ISVAP E 000204052

Cell. 338.9464371 - Fax 091.7024905

E mail: luca@assifinitalia.it

Iscr. Reg. Impr. PA n. 144288 - C.C.I.A.A. n. 183229 - albo U.I.F. Banca d'Italia n. 5216 mediazione creditizia - elenco U.I.F. Banca d'Italia n. A 25418
 Agente attività finanziaria - ISVAP n° E 000204533 - Fogli analitici degli istituti eroganti in sede legge 385/93 e successive integrazioni
 Finanziamenti salvo approvazione enti eroganti - Offerta promozionale valida fino al 10/08/2010 e non valida come offerta al pubblico
 Come per legge consegniamo copia contratto prima della firma da leggere con calma a casa.