



editoriale

## Ottimisti malgrado tutto

di **Michele Guccione** - micheleguccione@nellattesa.it



Il nostro è un giornale nato per dare buone notizie, comunque notizie rassicuranti, o consigli per vivere meglio o per curarsi seguendo le indicazioni del medico di famiglia. Ultimamente, però, ci sta capitando - e devo dire anche troppo spesso - di dovervi raccontare fatti assai spiacevoli, incomprensibili, che causano sofferenze alle persone per via di insensibilità, disattenzione o imperizia da parte di chi amministra la cosa pubblica.

Pensavamo che con la chiusura del centro Alzheimer di via La Loggia avessimo toccato il fondo, che più giù di così le disgrazie non potessero arrivare. Ci siamo sbagliati. Ancora una volta una lodevole iniziativa privata, portata avanti dalla forza di volontà di privati che vivono la sofferenza sulla propria pelle, viene mortificata da un sistema pubblico che, quando decide una cosa sulla carta, non pensa alle conseguenze più ovvie.

Come si fa a progettare il trasferimento di un reparto senza pensare a portarsi appresso una unità fondamentale come l'hospice dei malati di distrofia e delle altre terribili malattie neuromotorie? Per quale scopo, se poi è così semplice cancellare con un tratto di penna la vita di centinaia di pazienti, per tutti questi anni i medici del reparto si sarebbero sacrificati realizzando cure d'eccellenza fuori orario di lavoro? E' davvero difficile non pensare male.

Ma non lo vogliamo fare. Vogliamo essere ottimisti nonostante tutto e sperare che il buon senso questa volta prevalga. Il primo incontro con il direttore degli ospedali Villa Sofia-Cervello lascia margini ad una possibile soluzione. Pensiamo per un solo attimo a chi non può muovere i propri muscoli. Preghiamo per loro e per chi dedica la vita ad aiutarli.

## Distrofia muscolare: a rischio il Mini-Hospice

di **Franca Barra** - redazione@nellattesa.it

Una lettera aperta al Dirigente preposto degli Ospedali Riuniti "Villa Sofia Cervello" e all'Assessore alla Sanità per scongiurare il ventilato e temuto smantellamento del Mini Hospice "Tonino Finocchio" destinato alla prevenzione e cura delle complicanze cardio-respiratorie nelle malattie neuromuscolari, costituito presso l'Ospedale "Cervello", grazie ad un finanziamento pubblico ottenuto dalla sezione di Palermo dell'Unione Italiana Lotta alla Distrofia Muscolare.

Ma come si è arrivati all'attuale situazione, paventata dalla UILDM? A seguito della recente fusione degli Ospedali Villa Sofia e Cervello, è stato formalmente disposto l'accorpamento del reparto Pneumologia II (che si trova al 1° piano, ove attualmente è ubicato il Mini Hospice), con la Pneumologia I (al 2° piano). Il provvedimento comporterà, di fatto, lo smantellamento del Mini Hospice.

La struttura, progettata con criteri di modernità e funzionalità, è costituita da due stanze, con quattro posti letto, predisposti per due ammalati e due accompagnatori, per la cura delle complicanze cardio-respiratorie delle malattie neuromuscolari. L'Hospice costituisce la felice conclusione di un percorso durato circa quindici anni, con un lavoro sistematico di valutazione cardio-respiratoria dei pazienti affetti da distrofia muscolare e delle patologie affini.

Grazie all'attività di prevenzione e cura, svolta anche in collaborazione con la UILDM (che ha dato all'Ospedale Cervello il supporto di medici volontari e di apparecchiature mediche), la mortalità registrata negli anni passati a causa di alcune tra le più devastanti malattie neuromuscolari (come la Duchenne) ha subito un brusco decremento. Nel 2001 l'Ospedale, a seguito di un finanziamento ottenuto dall'associazione presso l'Assessorato alla Sanità, disponeva già di due apparecchiature di assistenza meccanica alla tosse. Negli anni seguenti, l'impegno dell'Associazione ha trovato risposte concrete da parte della Presidenza della Regione Siciliana, che ha concesso un contributo di 60.000 euro finalizzato, appunto, alla realizzazione del Mini Hospice. Non esiste alcun altro ospedale in Sicilia che possieda strutture e competenze analoghe per la cura delle complicanze respiratorie dei pazienti neuromuscolari. Le stanze, infatti, sono state pensate per i disabili, l'a-

segue a pagina 7

**INAP**  
LAZIO CAMPANIA SICILIA

PRIMO CENTRO IN ITALIA DAL 1973 SPECIALIZZATO NELLE PRATICHE PER IL RICONOSCIMENTO DI  
**INVALIDITA' CIVILE - INPS - INAIL**

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE
- ASSEGNO DI INVALIDITA' (74%)
- PENSIONE DI INABILITA' (100%)
- INDENNITA' DI ACCOMPAGNAMENTO
- INDENNIZZO PERIODI DI CHEMIOTERAPIA
- PRATICHE PER MINORI, CIECHI CIVILI E AUDIOLESI
- BENEFICI ASSIST. PER I PORTATORI DI HANDICAP (L.104)
- PENSIONE DI INABILITA' AL LAVORO (INPS - INPDAP)
- ASS.ORDINARIO DI INVALIDITA' (INPS)
- RICORSI AMMINISTRATIVI E GIUDIZIARI
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RESPINTE
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE
- IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- INFORTUNI SUL LAVORO E MALATTIE PROFESSIONALI (INAIL)
- CONSULENZA MEDICA IN SEDE
- RICONOSCIMENTO DELL'INVALIDITA' SUCCESSIVA AL DECESSO CON RECUPERO DEGLI ARRETRATI

NESSUNA SPESA DI TESSERAMENTO

TEMPI ESTREMAMENTE RIDOTTI

CONSULENZA ED ASSISTENZA AMMINISTRATIVA E GIUDIZIARIA TOTALMENTE GRATUITA

MEDICO IN SEDE PER LA COMPILAZIONE DEI CERTIFICATI (GRATUITO)

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA AL NUMERO VERDE O VISITA IL SITO  
[WWW.INAP.IT](http://WWW.INAP.IT)

Palermo - VIA ROMA 489 (90139)  
Tel. 091 322624 - Cel. 346 0424837

Numero Verde - Sicilia  
**800 134 851**  
Lunedì - Venerdì 9.30-13.00 / 15.00-18.00

*I professionisti del credito*  
**ASSIFIN**  
ITALIA s.r.l.  
FINANZIAMENTI IN LEGGE ASSICURATI

**VALERIO CORDARO**  
Cell. 333.4816864  
Fax 091.7024905

**IL PRESTITO A 5 STELLE**

★ ★ ★ ★ ★

**DA NOI IL TUO QUINTO VALE DI PIU'!**  
**DIPENDENTI E PENSIONATI**

**VALERIO CORDARO - Agente in attività finanziaria**  
U.I.F. Banca d'Italia n° A 82185 - ISVAP n° E 000334838  
E mail: [valerio@assifinitalia.it](mailto:valerio@assifinitalia.it)

Assifin Italia: Iscr. Reg. Impr. PA n. 144288 - C.C.I.A.A. n. 183229 - albo U.I.F. Banca d'Italia n. 5216  
mediazione creditizia, elenco U.I.F. Banca d'Italia n. A 25418 - Agenzia attività finanziaria  
Fogli analitici degli istituti eroganti in sede legge 385/93 e successive integrazioni  
Finanziamenti salvo approvazione enti eroganti  
Come per legge consegniamo copia contratto prima della firma

## L'assessore Russo: "In Sicilia l'assistenza pediatrica è garantita"

Secondo il rappresentante del Governo la Regione sta realizzando un modello assistenziale di eccellenza

Fonte: Ufficio Stampa Presidenza della Regione Siciliana - ufficiostampa@regione.sicilia.it

**L'**assistenza di primo e secondo livello ai bambini cardiopatici, assicurata oggi dall'ospedale "Civico" di Palermo, non è in alcun modo messa a rischio. In particolare, continueranno ad essere assicurate la diagnostica prenatale e neonatale, le procedure di stabilizzazione d'urgenza del neonato e del bambino cardiopatico e tutte le attività connesse al percorso diagnostico - terapeutico pre-chirurgico e post-chirurgico. Non stiamo smantellando nulla, anzi ci stiamo preoccupando di migliorare l'assistenza realizzando un modello virtuoso che sarà un punto di riferimento in Italia. Chi sostiene il contrario, magari alimentando le legittime preoccupazioni dei genitori, mente sapendo di mentire". Lo ha detto con chiarezza l'assessore regionale alla Salute Massimo Russo, al termine di una riunione che si è svolta in assessorato alla presenza dei genitori di alcuni bambini car-

diopatici. "Stiamo realizzando - prosegue Russo - un modello assistenziale di eccellenza, in linea con gli standard nazionali e internazionali, secondo cui è prevista una sola Cardiocirurgia pediatrica di terzo livello ogni sette milioni di abitanti.

Attualmente, la struttura dell'ospedale "Civico" di Palermo non è adeguata a garantire le condizioni di sicurezza: da qui la decisione di spostare temporaneamente l'attività di Cardiocirurgia pediatrica all'ospedale "San Vincenzo" di Taormina, in attesa che nei prossimi mesi venga allestito all'ospedale "Cervello" di Palermo - che diventerà il nuovo centro di riferimento regionale per tutte le attività pediatriche di eccellenza - il dipartimento di Cardiologia e Cardiocirurgia che è già stato progettato in collaborazione con l'ospedale pediatrico "Bambin Gesù" di Roma, che rappresenta un punto di riferimento per l'assistenza in



L'assessore Massimo Russo

Europa". L'assessore Russo chiarisce che la nascita del nuovo dipartimento di eccellenza, dal punto di vista temporale, non è in alcun modo legato alla realizzazione del nuovo Centro di eccellenza materno infantile, il Cemi, i cui lavori, cominciati due settimane fa, saranno ultimati entro due anni e mezzo.

"Negli ultimi giorni - aggiunge Russo - ho anche letto dichiarazioni secondo cui a Taormina non ci sarebbe neanche il punto nascita: niente di più falso. Purtroppo, sono due

anni che mi trovo a dover ribattere, con i fatti, a dichiarazioni spesso non documentate di chi - per il ruolo che svolge - dovrebbe avere maggiore senso di responsabilità e, invece, cerca di difendere interessi diversi da quelli dei malati, strumentalizzando il dolore e i bisogni delle gente". Proprio la scorsa settimana, l'assessore Russo ha firmato un decreto con il quale viene riorganizzata in Sicilia tutta l'attività di Cardiologia e Cardiocirurgia pediatrica disegnando un'organizzazione assistenziale capillare che prevede la presenza in tutta l'isola di strutture di primo e secondo livello, collegate in rete con un'unica struttura di terzo livello, quella che, appunto, garantisce gli interventi di alta complessità.

Al riguardo, la settimana scorsa è stata convocata una riunione operativa in assessorato con i dirigenti dell'ospedale "Cervello" e dell'ospedale "Civico" di Palermo.



**DOTT. GIOVANNI ALBERTI**  
Medicina Estetica, dello Sport e del Benessere  
Vicepresidente nazionale dell'A.I.d.Me.  
Via M.se di Villabianca, 229  
Cell. 3488556496 - Tel. 0917308553

**TRATTAMENTO DELL'ADIPOSITÀ LOCALIZZATA**

Ai lettori del giornale "nell'attesa..." che intendono sottoporsi ad un ciclo di sei sedute di cavitazione ad ultrasuoni sarà omaggiata una seduta presentando una copia del settimanale

**le pillole del farmacista**  
rubrica a cura del dr. Roberto Tobia



**La stasi venosa**

La sensazione di pesantezza alle gambe è il primo segnale della stasi venosa, cioè del rallentamento del flusso sanguigno che va dalla periferia al cuore. Le vene degli arti inferiori spingono il sangue dal basso verso l'alto, ma, quando perdono elasticità, il sangue comincia a ristagnare all'interno dei capillari faticando a risalire. In questo caso, una parte di sangue fuoriesce dal letto venoso, addensandosi nei tessuti e causando gonfiore. Tale sensazione si accentua durante il periodo estivo, ma il disturbo si presenta in modo più o meno intenso durante tutto l'anno, quando il soggetto resta in piedi o seduto per troppo tempo durante la giornata. La stasi venosa si manifesta con sensazioni di pesantezza, stanchezza e dolore alle gambe e ai polpacci. La sedentarietà accentua il problema. Questi disturbi possono e devono essere risolti. Essi rappresentano il "primo campanello d'allarme" di un'alterazione della circolazione che colpisce gli arti inferiori. Sono poche le regole da seguire per la salute delle gambe. La prima regola è fare movimento: passeggiate, gite in bicicletta, ma anche la semplice salita e discesa delle scale aiutano a stimolare la risalita del sangue verso il cuore. La seconda è tenere le gambe sollevate mentre si riposa per ridurre la stasi venosa e la sintomatologia associata. La terza è tenere sotto controllo il peso corporeo poiché il sovrappeso aumenta il carico sugli arti inferiori. Inoltre, un'alimentazione sana e leggera impedisce che i grassi assunti in eccesso si depositino nel sangue indurendo le pareti delle vene. E' consigliabile consumare molta frutta, soprattutto quella ricca di vitamina C (kiwi e agrumi con effetti diuretici), ma anche i mirtilli ricchi di bioflavonoidi, sostanze che rendono più resistenti le pareti dei capillari. In farmacia si trovano integratori a base di bioflavonoidi del mirtillo e di vite rossa, capaci di contrastare efficacemente la stasi venosa e di ridurre senso di pesantezza, tensione, dolore e stanchezza degli arti inferiori.



**FARMACIA BONSIGNORE del dr. Roberto Tobia**  
Viale Regione Siciliana 2322 Palermo - Tel. 091402353 - 91400219  
info@farmaciabonsignore.it - www.farmaciabonsignore.it

consegna domiciliare farmataxi servizio notturno continuativo

*nell'attesa...* settimanale di prevenzione medica e di solidarietà da un'idea di Diego Fabra Registrato presso il Tribunale di Palermo al n° 11 del 29 maggio 2006 Edizioni Associazione Nell'attesa - Palermo

**Direttore responsabile:**  
Michele Guccione [micheleguccione@nellattesa.it](mailto:micheleguccione@nellattesa.it)

**Direttore editoriale:**  
Diego Fabra [diego@fabra.biz](mailto:diego@fabra.biz)

**Progetti e impaginazione:**  
Sergio Fabra [sergio@fabra.biz](mailto:sergio@fabra.biz)

**In redazione:**  
Giusy Egiziana Munda [gusymunda@nellattesa.it](mailto:gusymunda@nellattesa.it)

**Hanno collaborato a questo numero:**  
Diego Fabra [diego@fabra.biz](mailto:diego@fabra.biz)  
Franca Barra [redazione@nellattesa.it](mailto:redazione@nellattesa.it)  
Katia Li Citra [katialc79@yahoo.it](mailto:katialc79@yahoo.it)  
Giusy Egiziana Munda [gusymunda@nellattesa.it](mailto:gusymunda@nellattesa.it)  
Studio Nutrizione e Dietetica

**Responsabile commerciale:**  
Marcello Barbaro [commerciale@nellattesa.it](mailto:commerciale@nellattesa.it)  
cell: 3401211397

**Comitato etico scientifico:**  
Maurizio Crispi [coordinatore](mailto:coordinatore)  
Giovanni Alberti [medicina estetica](mailto:medicina estetica)  
Silvio Buccellato [servizi sanitari pubblici](mailto:servizi sanitari pubblici)  
Gaetano Cappellino [diagnostica per immagini](mailto:diagnostica per immagini)  
Angelo Coco [prodotti farmaceutici](mailto:prodotti farmaceutici)  
Salvatore Crispi [diverse abilità](mailto:diverse abilità)  
Monica D'Addelfio [pedagogica clinica](mailto:pedagogica clinica)  
Diego Fabra [medicina interna](mailto:medicina interna)  
Mariella Falzone [area sociale](mailto:area sociale)  
Sergio Fasullo [cardiologia](mailto:cardiologia)  
Nicola Garofalo [endocrinologia](mailto:endocrinologia)

**Aurelio Guarraci** [veterinaria](mailto:veterinaria)  
**Rosanna Imburgia** [geriatria](mailto:geriatria)  
**Salvino Leone** [bioetica](mailto:bioetica)  
**Milena Lo Giudice** [pediatria](mailto:pediatria)  
**Vincenzo Sortino** [medicina naturale e omeopatia](mailto:medicina naturale e omeopatia)  
**Silvia Tinaglia** [psicologia](mailto:psicologia)  
**Maria Rosaria Valerio** [oncologia](mailto:oncologia)

**Redazione, uffici:** Via Vaccarini 36 - Palermo  
**Telefono:** 0916255846 - 0919760831  
**e-mail:** [redazione@nellattesa.it](mailto:redazione@nellattesa.it) - **sito web:** [www.nellattesa.it](http://www.nellattesa.it)

**Distribuzione:**  
Associazione Nell'attesa

**Stampa:**  
Sprint s.a.s.  
Via Telesino 18/a Palermo - Tel. 091405411

Questo numero è stato stampato in 20.000 copie Chiuso in tipografia il 25 maggio 2010

Un modulo (mm. 48x20): Euro 25,00  
Una pagina: 48 moduli  
Abbonamento sostenitore: 100,00 Euro  
Il giornale viene distribuito in oltre 400 punti di Palermo e provincia

Gli articoli firmati riflettono esclusivamente l'opinione degli autori.

E' consentita la riproduzione anche parziale citandone la fonte.

## A Caltanissetta applicato per la prima volta in Italia un protocollo di legalità nella sanità privata

Fonte: Ufficio stampa dell'AIOP di Caltanissetta

**A**pplicato per la prima volta in Italia un protocollo di legalità nella sanità privata in collaborazione con il sistema pubblico. Le due case di cura dell'Aiop, la Santa Barbara di Gela e la Regina Pacis di San Cataldo, firmatarie lo scorso febbraio del protocollo con l'Azienda sanitaria provinciale di Caltanissetta, hanno attivato le procedure di controllo interne ed esterne previste dall'accordo e l'Asp ha inserito sul proprio sito ([www.asp.cl.it/anteprema](http://www.asp.cl.it/anteprema)) il testo del protocollo, le procedure applicate, i dati e gli elenchi forniti dalle due case di cura private, rendendo così l'ospedalità privata nissena, accreditata dal servizio sanitario pubblico, una "struttura di vetro". L'assessore regionale alla Sanità, Massimo Russo, al quale è stato presentato il protocollo, ha apprezzato il forte valore dell'iniziativa, che aderisce allo spirito della riforma del sistema sanitario, ponendo al centro dell'attività sanitaria l'etica, l'attenzione per i pazienti, la sicurezza, la



Il Santa Barbara Hospital di Gela

trasparenza, la correttezza delle prestazioni erogate a carico del Servizio sanitario nazionale e il contenimento dei costi. Per queste ragioni, Russo ha auspicato che il protocollo di legalità sia esteso al più presto a tutte le altre province dell'Isola. In dettaglio, le procedure di controllo interne riguardano la selezione dei fornitori (art. 29 e seguenti del protocollo Aiop-Asp), il controllo del sistema dei pagamenti e la tracciabilità delle operazioni finanziarie (art. 42), i doveri di trasparenza nell'assistenza ai pazienti (art. 43).

Le procedure esterne, che coinvolgono l'Asp, sono relative ai criteri d'informazione e trasparenza nelle relazioni con le pubbliche amministrazioni (art. 58) e l'esposizione sul sito dei certificati antimafia, dei certificati di regolarità fiscale e contributiva, dell'elenco nominativo dei medici operanti presso le due strutture e i loro curricula, dell'organigramma tecnico e infermieristico, del numero di prestazioni per reparto, dell'incidenza dei Drg (rimborsi dalla Regione) per reparto, delle attività inappropriate per reparto, del budget

assegnato dalla Regione. "Esprimo soddisfazione per questa iniziativa - ha dichiarato Paolo Cantaro, dirigente generale dell'Asp di Caltanissetta - che si muove in coerenza con il percorso di sinergia pubblico-privato che abbiamo avviato a febbraio, con l'obiettivo di fornire una maggiore e migliore risposta ai bisogni dei cittadini. Auspico che la collaborazione prosegua per definire ulteriori punti qualificanti del servizio sanitario nel territorio".

"La pubblicazione sul sito dell'Asp dei dati clinici ed economici delle case di cura private - ha aggiunto Francesco Crimaldi, presidente dell'Aiop di Caltanissetta - costituisce per noi un'ulteriore conferma di serietà e credibilità, tiene lontani elementi di inquinamento che danneggiano l'immagine e la qualità del nostro sistema, e rappresenta il primo passo di una collaborazione fra aziende pubbliche e private in campo sanitario sempre più tesa a migliorare l'assistenza ai cittadini".



**Mi sembrava di vivere dentro una bolla.**

**Amplifon ha risolto i miei problemi di udito.**

Entra anche tu in un centro Amplifon.

Troverai le migliori soluzioni per il benessere del tuo udito:

- Soluzioni acustiche miniaturizzate
- Tecnologia programmabile e personalizzabile
- Facilità di applicazione e utilizzo
- Assistenza specializzata in 400 centri e 2500 punti di assistenza.
- Soluzioni su misura per ogni budget
- Pagamenti rateizzati

Puoi prenotare il tuo controllo gratuito dell'udito chiamando il numero verde:

Numero Verde  
**800-848 848**

**Potrai provare gratis per 30 giorni una soluzione su misura per te.**

Cerca il Centro Amplifon più vicino. [www.amplifon.it](http://www.amplifon.it)

 **amplifon**

**PALERMO:**

- Via Roma, 519 - 091 6111082
- Via Briuccia 66/68 - 091 520481
- Via Enrico Fermi 10/12 - 091 6831408
- Piazza Costanzo Barbarino 60/61 - Tel. 091 6174302

**BAGHERIA:**

- C.so Umberto I, 3 - 091 969629

**PARTINICO:**

- Corso dei Mille, 64 - 091 8906597

**TERMINI IMERESE:**

- Piazza Umberto I, 4 - 091 8110014

# Bernetti: "Al Santa Barbara un ambulatorio di prim'ordine per l'impianto ed il controllo delle protesi al ginocchio"

di Giusy Egiziana Munda - giusymunda@nellattesa.it



Il dott. Fabio Bernetti, responsabile del reparto ortopedico della Casa di cura S. Barbara di Gela, ha sempre avuto un'attenzione particolare alla chirurgia del ginocchio. Infatti, oltre il 50% degli interventi chirurgici da lui trattati riguardano la protesi del ginocchio. L'attenzione posta a questo campo della chirurgia da parte del Dott. Bernetti ha consentito al S. Barbara di ottenere il particolare riconoscimento nel 2008 a Dublino - in occasione del 30° anniversario della protesi del ginocchio LCS (la più importante nel mondo) - di "Centro di eccellenza" per aver impiantato, con ottimi risultati, seicento protesi LCS.

La protesi del ginocchio rappresenta una soluzione radicale, definitiva e irreversibile alle forme incurabili dell'artrosi, laddove la medicina, la fisiochinesiterapia, o la terapia infiltrativa (che grande spazio ha preso negli ultimi anni con la tecnica nota come viscosupplementazione) non danno più alcun risultato. E' a questo punto, dunque, che interviene la chirurgia con la sostituzione cartilaginea della superficie articolare, per ridare realmente una funzionalità pressoché normale al ginocchio artrosico. E' da sottolineare l'importanza della parola "irreversibile" perché in essa risiede il vero messaggio per il paziente, ma anche per l'utente che vuole avere maggiori informazioni sulle protesi del ginocchio e, soprattutto, sui risultati funzionali di questo importante intervento chirurgico. Ma dove sta il vero senso dell'irreversibilità dell'impianto di protesi del ginocchio? Il chirurgo ortopedico opera il

ginocchio artrosico doloroso ed invalidante con l'intento di ridare al paziente un ginocchio non doloroso e funzionante. Ma, per fare questo, lui asporta legamenti, capsula articolare e cartilagine, seppur non usurata, per impiantare tre componenti: uno femorale, uno tibiale ed un inserto in materiale polietilenico (l'elemento che permette il movimento del ginocchio). Da questo punto in poi non si può più tornare indietro e qui entra in campo il senso del termine "irreversibile", in quanto non è più possibile ricreare i legamenti asportati e rimettere la cartilagine tolta. Fare passare il messaggio fondamentale di questa chirurgia è, dunque, più che necessario perché il paziente comprenda che il ricorso all'intervento di artroprotesi è inevitabile quando la qualità della propria vita è diventata simile a quella di un invalido. Solo allora può decidere di rischiare la demolizione della propria articolazione a favore di un impianto di artroprotesi, che potrebbe non dare il risultato sperato.

E allora a quale chirurgo ci si può affidare? A demolire un'articolazione sono buoni tutti i chirurghi ortopedici, ma a ricostruirla funzionante ed indolente, non sono capaci tutti. Molti, infatti, badano più alle caratteristiche delle protesi, con dei vincoli interni alle stesse, e ad esse affidando la stabilità e la funzionalità del ginocchio, piuttosto che alle componenti anatomiche rimaste, con gravi ripercussioni sulla durata dell'impianto e con la ricomparsa precoce del dolore che comporta, nei casi più gravi, la necessità di sottoporre il paziente ad un altro intervento per la sostituzione dell'artroprotesi.

E' la constatazione di queste



Il Dott. Fabio Bernetti

problematiche che ha portato il dott. Bernetti alla ricerca della possibile protesi ideale che, come egli stesso afferma, in verità non esiste: una protesi che possa soddisfare i due concetti fondamentali di articolazione artificiale e movimento senza vincoli, senza costrizioni. Tutto questo garantirebbe una maggiore durata della protesi e l'assenza del dolore per il paziente, visto che la libertà di movimento riduce l'usura di una protesi nel tempo. Così è giunto alla convinzione che utilizzare una protesi che abbia una sua mobilità intrinseca e la possibilità di conservare il legamento crociato posteriore sia oggi il meglio che un chirurgo ortopedico possa fare quando impianta un'artroprotesi di ginocchio a prescindere dal sesso e dall'età del paziente. Infatti, se si opera un paziente giovane, bisogna cercare di garantire la maggiore durata e la maggiore mobilità possibili della protesi. Ma, bisogna cercare di garantire un'ottima stabilità protesica e senza vincoli anche quando s'interviene su un pazien-

te anziano o, peggio, su una paziente anziana ed osteoporotica, se non si vuole rischiare che la protesi si scolli rapidamente dall'osso a causa di una scarsa tenuta.

In considerazione di ciò, il dott. Bernetti ha impiantato da sempre protesi LCS Depuy (la prima protesi a menischi mobili progettata più di 30 anni fa e ancora oggi considerata il Gold standard nella chirurgia protesica del ginocchio) a tutti i pazienti, senza alcuna differenza di età e sesso, con risultati veramente soddisfacenti, come documentato dal registro protesico di cui la Casa di cura Santa Barbara si è provvista da anni e che rappresenta un vero passo avanti nella ricerca della qualità dei risultati ottenuti. Tutti i pazienti, infatti, sono registrati e controllati periodicamente al fine di valutare e validare la sopravvivenza dell'impianto protesico, ma anche per seguire con maggior attenzione gli impianti dolorosi per prevenire possibili complicazioni nel tempo se lasciati a se stessi.

"Credo che, per avere l'appellativo di Centro di eccellenza, non basti dire di fare 200 o 300 e più protesi all'anno", sostiene il Dott. Bernetti, "ma sia più importante riuscire ad impiantarne tante quante si sia in grado di seguire nel tempo, effettuando gratuitamente i controlli periodici e garantendo al paziente un "effetto protezione" dell'impianto nel tempo. Sotto questo profilo ringrazio la proprietà della Casa di cura Santa Barbara che, non solo non mi ha ostacolato, ma, anzi, mi ha appoggiato nella creazione di un ambulatorio dedicato alla raccolta dati delle protesi che mi stimola ogni giorno a confrontarmi con gli altri per migliorarmi".

**VEGAS-COSMETICS azienda leader in 19 paesi!**

L'assortimento della Vegas-Cosmetics contiene oggi prodotti di prima classe nei settori di cosmesi e cura corporea, questi sono ripetutamente riconosciuti da laboratori scientifici indipendenti, con il voto eccellente!

<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Nuova opportunità di lavoro</li> <li>&gt; Lavoro autonomo scegli tu quando lavorare</li> <li>&gt; Crescita professionale Formazione e crescita</li> <li>&gt; Guadagna e risparmio con cosmetici innovativi a prezzi competitivi al mercato</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Un'azienda giovane in fase di grande sviluppo</li> <li>&gt; Guadagna subito il 40% più Provvigioni aggiuntive 5% - 24%</li> <li>&gt; Auto bonus</li> </ul>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Tel.: 091 - 8984179  
www.vegas-cosmetics.it

## Cappellino & Cappellino s.n.c.

### Specialisti Radiologi

Via Roma, 386 (90139) Palermo  
Tel. 091.6117891 - cellulare 331 8494744

**Radiologia digitale - RX a domicilio - Ortopantomografia  
Telecranio per Ortodonzia - Mammografia H.F. digitale  
Stereotassi - T.C spirale - Ecotomografia 3D live**  
(Internistica, Senologia, Ginecologia, Ostetricia 3D, pediatrica,  
muscolo-tendinea ed osteoarticolare)

**Eco-Color Doppler e PWR-Doppler**  
(vascolare, oncologico, fetale)

**Eccardiografia, Cardiologia, Morfometria vertebrale digitale,  
Senologia, Mineralometria ossea computerizzata**  
(M.O.C. - D.E.X.A. - Dual Energy X-ray Absorption)

Si riceve per appuntamento tutti i giorni escluso il sabato  
dalle ore 9,00 alle 13,00 e dalle 15,30 alle 18,00

punti di vista

## La scienza in giardino

di **Diego Fabra** - diego@fabra.biz



**A**lcuni giorni orsono si è tenuto un seminario a cui sono stato invitato. Il tema: "Giornate di studio di fitoterapia". La fitoterapia è scienza antichissima e sempre nuova: riguarda la conoscenza delle piante, dei fiori, dei semi, dei cicli vitali, delle risorse naturali. Possederne qualche "segreto" sarebbe giusto e importante per essere un buon medico. Considerato tutto ciò e che a me la natura affascina, decido di andare. Il docente del seminario è affascinante, carismatico, profondo conoscitore della materia. Un cultore, laureato in biologia e in medicina, altresì, interessato alla filosofia e alla teologia, alla storia e alla fisica. Parla facendo continui riferimenti a nozioni, curiosità, dati statistici, formule chimiche, leggende e verità.

Al di sopra di tutto questo, sembra trionfare il rispetto per la natura. Pur essendo sapiente e dotto comunica, soprattutto, quello che a me sembra l'atteggiamento più giusto per un uomo di scienza: mai sentirsi padroni, mai mostrarsi sazi del sapere. La ricerca, in fondo, è il motivo più profondo della nostra esistenza. Cercare una soluzione ai mali vuol dire conoscere sempre di più il bene, la perfezione, l'equilibrio. E non siamo solo noi, nel terzo millennio, a essere abili a far tutto questo, perché la storia millenaria delle civiltà è tutta intessuta di ricerca.

Allora, sembra davvero magico ripercorrere, per esempio, i codici della farmacopea antica, scoprendo che tanta scienza di oggi è figlia della saggezza antica, e che non fa certo male dare uno sguardo alle culture millenarie. Se oggi la tecnologia scompone l'atomo, spesso è per aiutare a spiegare ciò che uomini di scienza, anticamente, traevano da osservazioni attente e da intuizioni luminose.

Ciò che mi attrae molto è constatare che scienza, fede, antropologia e filosofia sembrano, qualche volta, parlare un linguaggio simile: quello della meraviglia. Come quella che sembravano suscitare i giardini in cui noi, invitati al delizioso seminario, eravamo immersi, tra canti d'uccelli sotto il sole splendido di un maggio siciliano.

### Allo Steri presentazione del libro "Le mie sette vite chiamando cancro il cancro"

Venerdì 4 giugno avverrà la presentazione del libro "Le mie sette vite, chiamando cancro il cancro" del Dott. Sergio Audino presso la Sala Magna di Palazzo Chiaramonte - Steri, in piazza Marina 61 a Palermo, con inizio alle ore 18.15. Il libro racconta le vicende di un medico divenuto anche paziente, quindi, della sua esperienza umana e professionale della malattia e dell'importanza della prevenzione e della ricerca scientifica sul cancro, alla quale saranno devoluti i proventi del libro. Come ha osservato l'autore: "Statisticamente uccide di più una diagnosi tardiva che lo stesso tumore. Oggi la prevenzione è riconosciuta e rappresenta una delle più importanti carte vincenti sul cancro" (c. b.)

"Mangiarbene" rubrica di nutrizione e dietetica

## Alcuni vantaggi della soia

a cura dello **Studio Nutrizione e Dietetica**

**L**a leguminosa che contiene più isoflavoni è la soia: questa caratteristica ne ha reso vieppiù importante l'introduzione nella dieta settimanale, anche sulle nostre tavole. Gli isoflavoni sono veri e propri ormoni vegetali, simili agli estrogeni, dalle numerose e interessanti proprietà sul metabolismo dei grassi. Tutto nasce da un importante studio riportato nel 2006 sull'American Journal Clinical Nutrition. Per un periodo di circa due mesi veniva somministrata a soggetti maschi di quasi trent'anni una dieta a base di proteine del latte, in seguito sostituita con proteine della soia, a concentrazione crescente. I risultati su colesterolo, HDL, LDL, apoA e apoB (tutti parametri per la valutazione dei grassi nel sangue) erano tutti a favore delle proteine di soia. Un aiuto vien dato, così, alla menopausa, alle alterazioni senili dell'immunità, alle diverse condizioni carenziali. Infatti, la soia è ricca di ferro sotto forma di ferritina, altamente assimilabile. Gli studi sembrano aprire sempre nuovi fronti di interesse in merito a questa preziosa leguminacea, ancora troppo sottovalutata dalla nostra cultura alimentare: in America se ne raccomanda un'assunzione giornaliera di almeno 25 grammi al giorno per i suoi benefici effetti sulla bilancia insulina-glucagone e sulla protezione cardiovascolare.

### FRITTATA DI ASPARAGINA E INSALATA DI CIPOLLE ALLA SOIA

**INGREDIENTI (per due persone):** 3 uova, 500 gr di asparagina, 160 gr di cipolle rosse di Tropea, 1 limone spremuto, 2 foglie di mentuccia, 1 cucchiaino di olio extravergine d'oliva, 1 cucchiaino di salsa di soia, sale e pepe. Al posto del riso integrale potete usare la stessa quantità del cosiddetto "riso selvaggio", che non è propriamente riso, ma una graminacea di origine nordamericana, la *Zizania sativa*.

**PREPARAZIONE:** Pelare le cipolle, tagliarle finemente a julienne e porle in una bacinella. Salare abbondantemente e lasciarle in marinatura per almeno un paio d'ore. Passato questo tempo, sciacquare per bene e a lungo le cipolle per privarle del sale, asciugarle con cura, tamponando tra fogli di carta assorbente e metterle in una bacinella. Condire le cipolle con il succo di limone, la salsa di soia, il pepe e assaggiare per capire se è il caso di salare leggermente. In una terrina rompere e battere le uova, salare e pepare. Lavare l'asparagina, eliminare la parte finale del gambo più legnosa (nel caso non fosse reperibile l'asparagina, ripiegare sugli asparagi; in questo caso, pelarne i gambi). Lavare accuratamente e tagliare non troppo finemente. In una pentola portate a ebollizione dell'acqua salata, cuocervi per 5 minuti circa l'asparagina. Scolare e unire le uova. Scaldare il cucchiaino di olio in una padella antiaderente, versarvi le uova battute con l'asparagina, lasciar cuocere per un paio di minuti, quindi, con l'aiuto di un coperchio, girare la frittata e cuocerla per altri 2 minuti. Servirla calda o, eventualmente, anche fredda, accompagnandola con l'insalata di cipolle alla soia.

Centro Dialisi

## CENTRO EMODIALITICO MERIDIONALE

Direttore Sanitario  
**GRAZIA LOCASCIO**  
Specialista in Nefrologia

**ASSISTENZA MEDICA 24 ORE SU 24 ORE**

PALERMO - via Generale Cantore 21 - Tel. 091 302741 - 091 302451  
Fax 091 301243 - e-mail: centroemodialitico@libero.it

**GRUPP**  **LOCOROTONDO**  
SANITÀ D'ECCELLENZA

AMBULATORIO  
MEDICO-CHIRURGICO  
POLISPECIALISTICO

CENTRO DI RIABILITAZIONE

DAY SURGERY

MEDICINA ANTI-AGING



LABORATORIO DI ANALISI

MEDICINA DELLA  
RIPRODUZIONE E PRENATALE

CENTRO DI BENESSERE ED ESTETICA

CERTIFICAZIONI AMBIENTALI  
E ANALISI ALIMENTARI

**SALUTE A 360°** RICERCA, DIAGNOSTICA DI ALTA SPECIALIZZAZIONE,  
MODERNITÀ DEI SERVIZI, NUOVE STRATEGIE TERAPEUTICHE  
www.gruppolocorotondo.it - Tel. 091329341

# Pesce surgelato? Solo se le procedure di congelamento vengono avviate quando è stato appena pescato

di **Katia Li Citra** - Ordine dei Veterinari di Palermo - [katialc79@yahoo.it](mailto:katialc79@yahoo.it)



**S**iamo siciliani, viviamo su una splendida isola circondata dal mare e il pesce è uno degli alimenti principali della nostra dieta e della nostra cucina. Se abbiamo a cena ospiti importanti, non possiamo che preparare pietanze a base di pesce, rigorosamente fresco. Per pesce "fresco" s'intende quello appena pescato che passa dalla barca direttamente sui nostri piatti nel giro di pochissimo tempo. Se, tuttavia, non riusciamo a trovare del pesce fresco a causa delle pessime condizioni meteorologiche, o se vogliamo spendere un po' meno, il pesce surgelato può costituire una valida alternativa al pesce acquistato sui banchi del mercato. Sembra assurdo, ma la spiegazione è semplice e si basa sui metodi di conservazione. Le carni del pesce sono molto delicate e tendono a decomporsi molto velocemente subito dopo la pesca, tanto più velocemente quanto più alta è la temperatura ambientale. Il processo di decomposizione è provocato dagli enzimi

generati dai batteri presenti sulla pelle e nell'apparato gastrointestinale. Una decomposizione avanzata produce cattivo odore, nonché l'alterazione del sapore. Per rallentare l'azione degli enzimi, il pesce appena pescato, tolto dalle reti, viene coperto di ghiaccio e poi stivato in celle refrigerate fino all'arrivo in porto. Questa tecnica è detta "refrigerazione", e consiste nel conservare il pesce coperto di ghiaccio in frigorifero ad una temperatura che oscilla tra gli 0° e i +5°C. Il pesce mantiene le caratteristiche organolettiche e i valori nutritivi, quindi anche il famoso "sapore di mare", ma può conservarsi in questo stato per non più di quattro - cinque giorni. Così è molto probabile che il pesce del banco abbia già tre o quattro giorni e non sia freschissimo, ma sarà, comunque, commestibile e buono. Quando, invece, i pescherecci stanno in mare per un tempo più lungo, si rende necessario procedere alla "surgelazione". La surgelazione avviene direttamente a bordo attraverso speciali impianti frigoriferi, detti "abbattitori", in grado di



abbattere la temperatura del pescato rapidamente attorno ai 40° - 45 °C sottozero. Dopodiché i pesci vengono conservati alla temperatura di "surgelazione" di -18°C. Durante la "surgelazione" negli alimenti si formano cristalli di ghiaccio che bloccano totalmente l'azione degli enzimi e non danneggiano le cellule perché sono cristalli di minuscole dimensioni. Pertanto, il pesce surgelato con gli abbattitori, una volta scongelato, sarà molto simile al prodotto fresco in termini di turgidità, valori nutrizionali e caratteristiche organolettiche. Lo stesso non può dirsi del pesce congelato nel frigorifero di casa. Nei comuni frigoriferi il raggiungimento della temperatura di -18° avviene più lentamente e ciò comporta che

l'acqua contenuta nelle carni, solidificandosi, formi cristalli di ghiaccio di grandi dimensioni che danneggiano irrimediabilmente le cellule. L'azione dei microrganismi sarà bloccata, ma, appena scongelato, il pesce inizierà a perdere liquido tissutale (nel quale sono contenute tutte le sostanze nutritive), presenterà le carni piuttosto flaccide e non saprà di niente. Nella surgelazione, quindi, a fare la differenza sono: la rapidità di discesa della temperatura e il suo mantenimento costante a -18°. Se saranno rispettate queste due prerogative, se il pesce sarà surgelato appena pescato e consumato entro la data indicata dal produttore, posso assicurarvi che a stento riconoscerete la differenza con quello fresco. Se, tuttavia, vi trovate una mattina al mercato del Capo, nel momento in cui arrivano le cassettoni di legno piene di pesciolini vivi e guizzanti, allora vi consiglio vivamente di approfittarne. Mettete da parte l'idea del pesce surgelato e deliziatevi con una bella frittura di pesce mediterraneo, in questo caso sicuramente fresco.

## ANALISI CLINICHE ANALISI CLINICHE E CHIMICHE

**DOSSA SCIUTO ROSA**  
Dosaggi ormonali - Test tiroidei - Markers epatite e tumorali - Celiachia - Test allergici. Prelievi a domicilio gratuiti. Via A. Cirrincione, 10 - Tel. 091 362166

## ANDROLOGIA

**DOSSA GIUSEPPE LAURIA**  
Andrologo Urologo - Dirigente medico di Urologia Arnas Ospedale civico di Palermo. Riceve in Via Paolo Paternostro n. 62. Cell. 333 9122324 - [www.UrologiaAndrologiaLauria.com](http://www.UrologiaAndrologiaLauria.com)

## ASSISTENZA

**IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA ASSISTENZA DOMICILIARE**  
Assistenza anziani, malati, disabili - Servizio teleassistenza: farmaci a domicilio, consegna della spesa, riordino e piccole pulizie della casa. Via G. Pitrè 164/A - Tel. 091 7026528 - cell. 329 9504144 - [www.paginegialle.it/irispa](http://www.paginegialle.it/irispa) - e-mail: [iriscooperativa@libero.it](mailto:iriscooperativa@libero.it)

## CASE DI RIPOSO

**COMUNITA' ALLOGGIO PER ANZIANI "GRETA"**  
Assistenza 24 ore. Servizio lavanderia. Pasti. Attività ricreative e religiose (a richiesta). Ambienti climatizzati. TV in camera. Via S. Cuccia (ang. via Libertà). Tel. 0916268045 - cell. 3481511882 / 3293324702

**CHIRURGIA DELL'OBESITA'**  
**DOSSA BIAGIO MACCHIARELLA**  
Chirurgia Laparoscopica

## CONSIGLIATI

Avete bisogno di uno specialista, di un centro di cura, di assistenza? Per ogni necessità proponiamo un nome al quale rivolgersi con fiducia. Se, invece, desiderate pubblicare un annuncio professionale nella nostra rubrica, potete contattare il nostro ufficio commerciale al n. 0916255846 o inviare una e-mail a: [commerciale@nellattesa.it](mailto:commerciale@nellattesa.it).

dell'Obesità. Convenzionato con S.S.N. Tel. 0917022115. Cellulare 345 4107978. E-mail: [obesita@live.it](mailto:obesita@live.it). Interventi presso la Casa di Cure Macchiarella, viale Regina Margherita 25, Palermo. [www.macchiarella.it](http://www.macchiarella.it)

## DERMATOLOGIA

**DOSSA ANGELO RAFFAELE CINQUE**  
Dermatologia e malattie sessualmente trasmesse. Penoscopia, diagnosi e terapia degli HPV (condilomi), mappatura nevica, esame in epiluminescenza dei nei, diagnosi e terapia del linfedema, linfodrenaggio, diatermocoagulazione, crioterapia. Via R. Wagner 9, Palermo, tel. 091 335555.

## FISIOTERAPIA

**F. T. EDOARDO PIRROTTA**  
Terapista della riabilitazione - Fisioterapista. Riabilitazione dei traumi e delle patologie delle articolazioni, dell'apparato

muscolare e scheletrico, nonché di alcune patologie del sistema nervoso centrale e periferico. Eseguo terapie a domicilio. Cell. 338 3050911; e-mail: [edoardo.pirrotta@libero.it](mailto:edoardo.pirrotta@libero.it)

## GASTROENTEROLOGIA

**DOSSA SERGIO PERALTA**  
Dirigente Medico U.O. di Gastroenterologia ed Epatologia - Responsabile U.O.S. di Endoscopia Digestiva Policlinico, Piazza delle Cliniche 2, 091 6552186 - c/o Genesi: Via Sciuti 128 - Via Vasta 2 Tel 091309380/0916250163 - Studio: Istituto Medico, Via Notabartolo 35, 091 345029

## OCULISTICA

**CENTRO OCULISTICO DOMUS SRL**  
Dir. san. Dott. Rossella Macedonio Accreditato con il S.S.N. Via Sciuti 102/F - Palermo. Tel. 091346739 e-mail: [info@centrooculisticondomus.it](mailto:info@centrooculisticondomus.it) - [www.centrooculisticondomus.it](http://www.centrooculisticondomus.it). Si

riceve per appuntamento

## ODONTOIATRIA

**DOSSA GIUSEPPE NOCERA**  
Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia. Via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel. 091 343308 - [www.nocera-odontoiatra.it](http://www.nocera-odontoiatra.it) - [info@nocera-odontoiatra.it](mailto:info@nocera-odontoiatra.it)

## ORTOPEDIA - TRAUMATOLOGIA

**CENTRO DI ORTOPIEDIA E FISIOKINESITERAPIA L'EMIRO**  
Dir. Sanitario Dott. Sergio Salomone Trattamenti riabilitativi dei traumatizzati e delle patologie ortopediche. Accertamenti per la diagnosi e cura dell'osteoporosi. Densitometria ossea (DEXA). Medicina legale. Tel. 091213197 - 211223. Via Eugenio L'Emiro 22. Parcheggio riservato interno. [www.centroemiro.it](http://www.centroemiro.it)

## PSICOLOGIA

**DOSSA SSA CONCETTA MEZZATESTA**  
Psicologo, Psicoterapeuta - tecnica E.M.D.R. Consultazioni individuali e di coppia. Psicodiagnosi e perizie psicologiche. Trattamento di depressioni, ansia e traumi psicologici. Studio in via Principe di Villafranca, 54. Tel. 0917302923 - cell. 347 0195627

## UROLOGIA

**DOSSA GIUSEPPE LAURIA**  
Urologo Andrologo - Dirigente medico di Urologia Arnas Ospedale civico di Palermo. Riceve in Via Paolo Paternostro n. 62. Cel. 333 9122324 - [www.UrologiaAndrologiaLauria.com](http://www.UrologiaAndrologiaLauria.com)

## LEZIONI DI MUSICA

Compositore impartisce lezioni di armonia, teoria musicale e solfeggio. Si praticano prezzi estremamente modici. Gli interessati possono telefonare al numero 329 0321346

## in breve

### Inaugurato il portale italiano del giovane medico

Il Segretariato Italiano Giovani Medici ha ideato e realizzato il primo portale italiano del giovane medico, prezioso strumento web a supporto dei giovani medici italiani, attraverso il quale saranno reperibili tutte le informazioni di riferimento per quanti si affacciano alla professione medica. Il portale è stato inaugurato già dal 26 maggio scorso ed è consultabile all'indirizzo telematico [www.giovanemedico.it](http://www.giovanemedico.it). La registrazione al portale è gratuita ed include un servizio di newsletter. Attraverso il portale il S.I.G.M. offre servizi in termini di formazione, occasioni di lavoro e perfezionamento in Italia ed all'estero, di accesso alla ricerca scientifica, senza mancare di curare una corretta informazione e formazione sugli aspetti tecnico legislativi.

### Importanza della densità mammaria

Se nel corso degli anni la densità della mammella si riduce, questo potrebbe essere letto come un segnale di un minore rischio di carcinoma mammario. Lo ipotizza la studiosa della Mayo Clinic, Celine Vachon, che ha analizzato i dati relativi a quasi ventimila donne.

### Robot opera il cuore

Per la prima volta al mondo, per interveni-

re sul cuore è stata utilizzata una postazione robotica in remoto. È accaduto a Leicester, dove esperti dell'Università e del Glenfield Hospital hanno effettuato un intervento cardiaco usando questa pionieristica tecnica.

### Cellule staminali per guarire l'asma

Un gruppo di scienziati dei National Institutes of Health statunitense sta testando una tecnica per ridurre la risposta infiammatoria che provoca l'asma utilizzando cellule staminali. La sperimentazione è stata illustrata sulle pagine di Proceedings della National Academy of Sciences e, per ora, è stata condotta solo sui topi.

### Parodontiti e prostatiti: possibile un collegamento?

I ricercatori della University School of Dental Medicine hanno condotto uno studio per comprendere se disturbi parodontali e prostatiti possano essere collegati. Il coordinatore della ricerca ha spiegato che, le parodontiti sono collegate a un innalzamento dei livelli di infiammazione e che i disturbi parodontali sono già stati collegati a problemi cardiaci, diabete e artrite reumatoide: "siamo alla ricerca di un possibile collegamento anche tra prostatite e queste patologie".

segue da pagina 1

### Distrofia muscolare: a rischio il Mini-Hospice

La apertura delle porte è stata calcolata sulle misure delle carrozzine, gli spazi sono stati calcolati a misura per gli spostamenti e così via. Con un piccolo sforzo ingegneristico è stato ottenuto un grande risultato che sarebbe assurdo perdere. I pazienti provengono dalla Sicilia Occidentale. Il grado di soddisfazione è alquanto elevato e poiché il numero dei pazienti che vengono ricoverati presso il Mini Hospice è notevolmente aumentato, si renderebbe necessario aggiungere altri due posti letto (confluiscono anche i pazienti di Famiglie SMA e AIAS nonché i pazienti dell'Associazione Italiana Glicogenosi), onde evitare lunghe liste d'attesa per i ricoveri. L'obiettivo è che la struttura, così faticosamente costituita negli anni, continui a rappresentare anche per i prossimi anni il riferimento dei pazienti neuromuscolari nella Sicilia occidentale (e non solo) per la cura delle complicanze cardio respiratorie e che possa essere potenziato per rispondere alle aumentate esigenze dei pazienti, che in tal modo riescono ad evitare i lunghi e costosi "viaggi della speranza" in strutture sanitarie del Centro Nord d'Italia, anche solo per essere sottoposti ai controlli periodici. Al momento in cui scriviamo, un primo incontro con il Dirigente preposto degli Ospedali Riuniti "Villa Sofia - Cervello" non ha prodotto i risultati sperati. I volontari della UILDM hanno, quindi, deciso di proseguire nella loro protesta, chiedendo che si lasci il Mini-Hospice dove si trova e che possa continuare a funzionare come sempre.

## ANNUNCI IMMOBILIARI Telefono 338 1411643

**AFFITTASI O VENDESI** in residence 4 stelle di San Vito Lo Capo (Calampiso) dal 2 al 10 luglio appartamento 4+1 p.l. terrazzato: affitto 800 euro più accessori, vendita 16.000 euro (codice 6); dal 31 luglio al 07 agosto: affitto: 1167 euro più accessori, vendita: 20000 euro trattabili (cod. 10); dal 7 al 21 agosto: vendita 45000 euro trattabili (cod.11A e 11B); dal 21 al 28 agosto: affitto: 1100 euro più accessori, vendita: 18000 euro trattabili (cod. 12).

**VENDESI** in residence privato a circa 200 mt. dal mare a due passi dall'hotel Torremakauda e ad 1 km dal Golf Club Verdura Resort Rocco Forte. 2 villette monolocali già tutte arredate e pronte all'uso, più terrazzo coperto più terrazzo scoperto, ingresso indipendente (gli immobili sono attigui e trasformabili in villetta bilocale). No vendita singola, anche due acquirenti, ma vendesi insieme. Euro 39.500 cad. Unico proprietario

**VENDESI** mezza villa bifamiliare 165 mq. su 2 elevazioni in terreno da 600 mq. nuova costruzione, ottime finiture Altavilla Milicia

**VENDESI** struttura bifamiliare 2x165 mq. su 3 piani in terreno 1300 mq. (adatta come casa di riposo) a Trabia

**VENDESI O AFFITTASI** garage 50 mq. via Ammiraglio Persano

**VENDESI** Appartamento vista mare Arenella 130 mq, 3 camere, 1 salone, 2 bagni, ripostiglio, terrazza.

**VENDESI** 100 mq. 3° piano Bonagia 3 vani più servizi ristrutturato, cantina. 180.000 Euro.

**VENDESI** palazzina su tre elevazioni 160 mq. più terrazza e cucina coperta, Bagheria centro. 170.000 Euro trattabili.

**VENDESI** appartamento 100 mq. 4 vani più servizi più terrazze più posto macchina presso Residence del Golfo, Mondello.

**VENDESI** villa recente costruzione in collina a Casteldaccia a 3 minuti dalla SS, vista sul mare, oltre 170 mq, 2 elevazioni, 1650 mq di terreno alberato. Piano terra: ingresso con salone 60 mq, camera, bagno, cucina. 1° piano: 3 camere da letto, più cameretta in mansarda, bagno. Ampia terrazza, patio intorno alla casa, 2ª cucina esterna. Garage.

**VENDESI** Villa 190 mq 2 elevazioni e mansarda, salone, 6 vani, 2 bagni, cucina, cantina 30 mq con trattore e arnesi agricoli. Terreno 10.000 mq. tutto a frutteto c/da Madonnuzza zona Petralia Soprana.

**VENDESI** appartamento totalmente ristrutturato via Bandiera - angolo via Maqueda. Porta blindata, climatizzato, idromassaggio, porte all'inglese, 4 balconi, cucina abitabile. Prezzo 200.000 Euro.

**VENDESI** deliziosa villetta Lido Sporting (Altavilla Milicia) sul mare. 200 mq su due elevazioni in 400 mq di terreno. Prezzo affare.

**VENDESI** aviatissima attività ottico (oltre 30 anni d'avviamento) zona Leonardo Da Vinci. Trattativa riservata. Prezzo affare.

**VENDESI** appartamento via Oreto, 90 mq, doppia esposizione, saloncino, due camere da letto, cucina abitabile, doppi servizi.

**VENDESI** deliziosa casa (nuova costruzione) 100 mq. su 9.000 mq di terreno tutto a frutteto nello splendore di Ustica.

**VENDESI** appartanvilla 4 vani, saloncino, doppi servizi, lavanderia più bagno. Ampi spazi esterni, cancello autonomo, posti macchina. Lanza Di Scalea.

**VENDESI** multiproprietà alla Tonnara di Bonagia di Trapani per il periodo dal 1° al 30 giugno. 4 posti e accessori. Prezzo interessante.

**AFFITTASI O VENDESI** via del Vespro ammezzato 2 stanze più camerino e bagno, uso professionale.

**Lunedì 24 maggio - venerdì 4 giugno (turno 10)**  
**Amodeo F.** via p.pe di Scordia 45/a (v. Stabile) - tf. 091584662  
**Angiella U.** via Libertà 17/a (Q.Sella-Mazzini) - tf. 091328782  
**Barone M.** via V. C. Piazza 19 (v. La Loggia) - tf. 0916572247  
**De Leo R.** via A. Hazon 5 (trav. Giafar) - tf. 0916303940  
**Giardina A.** via S. Cuccia 17 (v. D. Di Marco) - tf. 091341627  
**Lo Iacono C.** via Terrasanta 20 tf. 091302947  
**Provenzani C.** c.so dei Mille 179- tf. 0916165178  
**Roccella** via G. Roccella 49 tf. 091488122  
**Tulone L.** via Gino Zappa 144 (Zen) - tf. 091243650  
**Vetro D.** via M.te S. Calogero 21 (Ponte Belgio) - tf. 0916709605

**Sabato 5 giugno (turno 30)**

**Barone M.** via V. C. Piazza 19 (v. La Loggia) - tf. 0916572247  
**Borsellino** p.zza Chiesa S.A.Liguori 31 - tf. 0916851809  
**Cacace F.** via G. B. Guccia 13 tf. 091 587361  
**Chiavetta G.** c.so C. F. Aprile 133 tf. 091 588939  
**Cipri V.** via Brunetto Latini 14 tf. 091 588942  
**Fatta C.** via S. Maria di Gesù 3/A (Guadagna) - tf. 091447268  
**La Mantia** p.tta Visita Poveri 3 tf. 091 323559

# CERCHI UNA FARMACIA?

Rubrica settimanale in collaborazione con l'Ordine dei Farmacisti di Palermo e con l'Utifarma

**Tiberio** via A. De Gasperi 221 (p.zza Europa) - tf. 091527845  
**Valerio C.** via Cavour 79 (Prefettura) - tf. 091583195

**Sabato 5 - domenica 6 giugno (turno 30)**

**Alongi M.** via Maqueda 327 tf. 091588159  
**A. F. Montepellegrino** via Montepellegrino 127 - tf. 091546531  
**Bilardo E.** via dei Quartieri 14 (San Lorenzo) - tf. 0916889009  
**Cacace F.** p.zza S. Francesco Di Paola 51 - tf. 091588313  
**Cali R.** via G. Roccella 251 (S. Rosalia) - tf. 091424071  
**Cuccia A.** via Emilio Salgari 1 (Marinella) - tf. 0916910416

**D'Angelo** c.so dei Mille 665 tf. 091 6214165  
**Farmacia Indipendenza** via c.so Calatafimi 71 - tf. 091422286  
**Fiore A.** via XX Settembre 54/C- tf. 091587448  
**Giardina A.** via S. Cuccia 17 (v. D. Di Marco) - tf. 091341627  
**Lo Casto P.** via Lincoln 130 (c.so dei Mille) - tf. 0916161970  
**Pantò A.** via Pacinotti 8 tf. 0916812708  
**Randazzo R. A.** via Termini Imerese 2 - tf. 091405009  
**Saitta F.** via F. Paruta 12/E - tf. 0916688717  
**Timoneri** l.go E. Alfano 2 (Borgo Vecchio) - tf. 091585912  
**Tortorici M.** via Papa Sergio 24

tf. 091 544778  
**Viola V.** v.le delle Alpi 85/a tf. 091528496

**Farmacie notturne**

**Antica Farmacia Giusti** via Giusti 8 - tf. 091309076  
**Bonsignore** v.le Regione Siciliana 2322 - tf. 091400219  
**Cali D.** via M.se Roccaforte 108 (ang. Cordova) - tf. 091361887  
**Di Mino S.** p.zza Ottavio Ziino 31 tf. 0916814016  
**Fatta C.** via S. Maria di Gesù 3 (Guadagna) - tf. 091447268  
**Fiera** via I. Rabin (ang. via Rizzo) - tf. 091544894  
**Inglese** via M. Stabile 177 tf. 091334482  
**Lo Cascio Mendola** via Roma 1 (Stazione) - tf. 0916162117  
**Menni G.** via Archimede 182 tf. 091 320461  
**Orlando F.** via N. Garzilli 56 tf. 0916251593  
**Ponte Oreto** via Oreto 322/a tf. 091444537  
**Re G.** p.zza Giovanni Paolo II 32 tf. 091521403  
**Sacro Cuore** p.zza P.pe Campo-reale (Agip) - tf. 091214137  
**Sferlazzo M.** p.zza Porta Montalto 6 - tf. 0916511868  
**Strasburgo** v.le Strasburgo 202 tf. 091527986  
**Tulone** via Aspromonte 97 tf. 091206017  
**Verga E.** c.so Calatafimi 468 tf. 091423785

**Lemarfarma s.p.a.**  
 distribuzione farmaci  
 ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee  
**AL SERVIZIO DEL FARMACISTA**

**CONSORZIO SICILIA SALUTE**  
 Il Consorzio Sicilia Salute collabora con Mylan Generici

## CONDIZIONI CHE NON TEMONO CONFRONTI

SPECIALE DIPENDENTI FINO A 75 ANNI	SPECIALE PENSIONATI FINO A 85 ANNI
<b>ti diamo NETTI</b>	<b>ti diamo NETTI</b>
<b>€ 26.000</b>	<b>€ 14.000</b>
<b>paghi solo RATE FISSE</b>	<b>paghi solo RATE FISSE</b>
<b>€ 299</b>	<b>€ 170</b>
<b>ti diamo NETTI</b>	<b>ti diamo NETTI</b>
<b>€ 16.000</b>	<b>€ 8.000</b>
<b>paghi solo RATE FISSE</b>	<b>paghi solo RATE FISSE</b>
<b>€ 186</b>	<b>€ 97</b>

Esempi di cessione quinto stipendio in 120 rate. Dipendente pubblico con 35 anni di età e 10 di servizio. Esempi di cessione quinto pensionata INPDAP 120 mesi. La polizza assicurativa sulla vita è calcolata per una età di anni 60. Sono escluse tutte le pensioni inferiori ad € 510,00.

**ANTICIPI IMMEDIATI SENZA COSTI AGGIUNTIVI**

In relazione all'importo dello stipendio il massimo ottenibile è di € 130.000 (C.Q.S. + delega)

**PENSIONATI ENPAM - INPS - IPOST - INPDAP - ENPAIA BANCO DI SICILIA - ENPALS - REGIONE SICILIA - ENASARCO - ECC.**

In relazione all'importo della pensione il massimo ottenibile è di € 50.000

**RINNOVIAMO PRESTITI IN CORSO CON ALTRI ISTITUTI E INPDAP**  
 I nostri consulenti professionisti sono a disposizione per consulenze gratuite anche a domicilio.

Prima di accettare altre offerte

RICHIEDI GRATUITAMENTE A NOI UN PREVENTIVO PERSONALIZZATO IN BASE ALLA TUA ETÀ

Perché fidarsi è bene, verificare è meglio.

ALTRI PRODOTTI A CONDIZIONI SPECIALI

DELEGHE DEL DOPPIO QUINTO STIPENDIO

In convenzione con: Regione Sicilia, Forze dell'Ordine, Ministeri, Enti Pubblici e Privati.

PRESTITI PERSONALI - MUTUI PER TUTTE LE FINALITÀ

**ATTENZIONE ALLE PUBBLICITÀ CHE INDICANO SOLO IL TAN, E' UN TRUCCO INGANNEVOLE**

I professionisti del credito  
**ASSIFIN**  
 ITALIA s.r.l.  
 FINANZIAMENTI IN LEGGE ASSICURATI

Consulenza gratuita anche a domicilio

VALERIO CORDARO

Consulente e agente in attività finanziaria  
 U.I.F. Banca d'Italia n° A 82185 - ISVAP E 000334838

Cell. 333.4816864 - Fax 091.7024905

E mail: [valerio@assifinitalia.it](mailto:valerio@assifinitalia.it)

Iscr. Reg. Impr. PA n. 144288 - C.C.I.A.A. n. 183229 - albo U.I.F. Banca d'Italia n. 5216 mediazione creditizia - elenco U.I.F. Banca d'Italia n. A 25418  
 Agente attività finanziaria - ISVAP n° E 000204533 - Fogli analitici degli istituti eroganti in sede legge 385/93 e successive integrazioni  
 Finanziamenti salvo approvazione enti eroganti - Offerta promozionale valida fino al 10/08/2010 e non valida come offerta al pubblico  
 Come per legge consegniamo copia contratto prima della firma da leggere con calma a casa.