



editoriale

Aiutateci a servirvi meglio

di Michele Guccione - micheleguccione@nellattesa.it



"**A** iutateci a servirvi meglio". Questa scritta, a caratteri bianchi su fascia rossa, campeggiava fino ad una trentina d'anni fa sulle fiancate dei cassoni semicilindrici in lamiera dei camion del ritiro immondizie dell'Amnu, l'azienda municipale di nettezza urbana. Allora la parola aveva un valore, le promesse venivano mantenute. Il servizio di pulizia della città funzionava, le strade venivano ancora lavate con le autocisterne. Quindi, lo slogan corrispondeva ad un servizio offerto, che si voleva migliorare con la collaborazione dei cittadini. In generale, le cose funzionavano meglio perché chi assumeva posti di responsabilità aveva il senso della parola data, teneva alla dignità delle istituzioni. Oggi non è più così, per ottenere qualcosa si deve gridare, e più gridi più ottieni. Continuiamo ad essere contrari a questo principio, anche se giornalmente ci ritroviamo a farlo per voi. In queste pagine vi riferiamo della soluzione trovata per l'hospice dei malati di distrofia muscolare dell'Uildm al "Cervello", che non sarà più smantellato, e del piccolo passo avanti compiuto per riaprire il centro Alzheimer di via La Loggia. Sono due casi che abbiamo sottoposto all'attenzione dei responsabili. In verità sarebbe bastato un po' di buon senso all'origine, per evitare che si creasse il problema. Ma oggi l'andazzo ormai è questo: non fare, non decidere, creare il problema e aspettare che qualcuno venga a protestare e pressare per chiedere la soluzione. La città è piena di anziani abbandonati, di malati trascurati o non assistiti, di senza casa, di indigenti che non sanno a chi rivolgersi, di immigrati disorientati. Che fare? Restiamo a disposizione di chiunque voglia segnalarci dei casi che possiamo raccontare per amplificarli e rompere il silenzio che circonda i tanti deboli e oppressi che non hanno l'abitudine di gridare. Aiutateci a servirvi meglio, scrivendoci o telefonandoci. Noi, nel nostro piccolo, manteniamo l'impegno di informare e di sollecitare, augurandoci che nel tempo tutti insieme potremo costringere i responsabili a cambiare modo di fare.

Salvo il Mini - Hospice

Accolte le richieste dell'Uildm contro lo smantellamento della struttura ospitata all'interno del "Cervello"

di Giusy Egiziana Munda - giusymunda@nellattesa.it



Le buone notizie non capitano tutti i giorni, ma, quando arrivano, sono sempre motivo di soddisfazione, soprattutto quando riguardano fatti di interesse comune. E' il caso del Mini - Hospice "Tonino Finocchio" che non subirà il temuto smantellamento. La struttura - costituita presso l'Ospedale "Cervello", progettata con moderni criteri di funzionalità e costituita da due stanze, con quattro posti letto, predisposte per due ammalati e due accompagnatori - è destinata alla prevenzione e cura delle complicanze cardio-respiratorie nelle malattie neuromuscolari. "Fortunatamente le nostre richieste sono state accolte e il Mini-Hospice è salvo. Ma, tra alcune settimane (appena ultimati alcuni lavori di ristrutturazione dei reparti interessati), sarà trasferito al secondo piano, presso il reparto di Pneumologia I diretto dal prof. Giuseppe Ferrara, mantenendo le attuali due stanze, che per ragioni logistiche non saranno più attigue, e cercando di adattare il bagno di almeno una di esse alle esigenze della specifica utenza ricoverata", ha dichiarato Fabio Puglisi, segretario della sezione Uildm (Unione Italiana Lotta alla Distrofia Muscolare) di Palermo. Come molti ricorderanno, la ragione del possibile smantellamento del Mini-Hospice era connessa alla recente fusione degli Ospedali Villa Sofia e Cervello, a seguito della quale si era disposto l'accorpamento del reparto Pneumologia II (ubicato al primo piano, lo stesso in cui si trova il Mini Hospice) con la Pneumologia I (al secondo piano). Contro il ventilato timore di smantellamento della struttura, nel maggio scorso, la sezione palermitana dell'Unione Italiana Lotta alla Distrofia Muscolare si era mossa attraverso una lettera aperta al Dirigente preposto degli Ospedali Riuniti Villa Sofia Cervello e all'Assessore alla Sanità: i volontari della Uildm si erano dichiarati decisi a proseguire nella loro protesta per il mantenimento del Mini - Hospice. Oggi la lieta notizia. "Più in là - continua Puglisi - il nostro obiettivo sarà quello di chiedere il potenziamento della struttura con l'incremento di almeno altri due posti letto per poter rispondere alle aumentate esigenze dei pazienti, al fine di evitare i lunghi e costosi viaggi della speranza verso strutture sanitarie del Centro e Nord Italia".

INAP
LAZIO CAMPANIA SICILIA

PRIMO CENTRO IN ITALIA DAL 1973 SPECIALIZZATO NELLE PRATICHE PER IL RICONOSCIMENTO DI
INVALIDITA' CIVILE - INPS - INAIL

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE
- ASSEGNO DI INVALIDITA' (74%)
- PENSIONE DI INABILITA' (100%)
- INDENNITA' DI ACCOMPAGNAMENTO
- INDENNIZZO PERIODI DI CHEMIOTERAPIA
- PRATICHE PER MINORI, CIECHI CIVILI E AUDIOLESI
- BENEFICI ASSIST. PER I PORTATORI DI HANDICAP (L.104)
- PENSIONE DI INABILITA' AL LAVORO (INPS - INPDAP)
- ASS.ORDINARIO DI INVALIDITA' (INPS)
- RICORSI AMMINISTRATIVI E GIUDIZIARI
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RESPINTE
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE
- IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- INFORTUNI SUL LAVORO E MALATTIE PROFESSIONALI (INAIL)
- CONSULENZA MEDICA IN SEDE
- RICONOSCIMENTO DELL'INVALIDITA' SUCCESSIVA AL DECESSO CON RECUPERO DEGLI ARRETRATI

NESSUNA SPESA DI TESSERAMENTO

TEMPI ESTREMAMENTE RIDOTTI

CONSULENZA ED ASSISTENZA AMMINISTRATIVA E GIUDIZIARIA TOTALMENTE GRATUITA

MEDICO IN SEDE PER LA COMPILAZIONE DEI CERTIFICATI (GRATUITO)

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA AL NUMERO VERDE O VISITA IL SITO
WWW.INAP.IT

Palermo - VIA ROMA 489 (90139)
Tel. 091 322624 - Cel. 346 0424837

Numero Verde - Sicilia
800 134 851
Lunedì - Venerdì 9.30-13.00 / 15.00-18.00

I professionisti del credito
ASSIFIN
ITALIA s.r.l.
FINANZIAMENTI IN LEGGE ASSICURATI

LUCA RAIMONDO
Cell. 338.9464371
Fax 091.7024905

IL PRESTITO A 5 STELLE

★★★★★

DA NOI IL TUO QUINTO VALE DI PIU'!
DIPENDENTI E PENSIONATI

LUCA RAIMONDO - Agente in attività finanziaria
U.I.F. Banca d'Italia n° A 81868 - ISVAP n° E 000204052
E mail: luca@assifinitalia.it

Assifin Italia: Iscr. Reg. Impr. PA n. 144288 - C.C.I.A.A. n. 183229 - albo U.I.F. Banca d'Italia n. 5216
mediazione creditizia, elenco U.I.F. Banca d'Italia n. A 25418 - Agenzia attività finanziaria
Fogli analitici degli istituti eroganti in sede legge 385/93 e successive integrazioni
Finanziamenti salvo approvazione enti eroganti
Come per legge consegniamo copia contratto prima della firma

CEA: il direttore dell'Asp Palermo promette il suo aiuto

L'On. Caputo il 21 settembre sarà organizzata una serata per raccogliere fondi destinati all'Alzheimer

di Franca Barra - redazione@nellattesa.it

Un deciso passo avanti nella vicenda del Centro palermitano per i malati di Alzheimer di Palermo è stato compiuto la scorsa settimana nel corso dell'incontro svoltosi presso la sede dell'Asp 6 di via Giacomo Cusmano tra il presidente della commissione Attività produttive dell'Ars, l'On. Salvino Caputo, il direttore del Cea (Centro Educativo Alzheimer), Gaetano Lisciandra e una delegazione di familiari dei malati di Alzheimer, con il direttore generale dell'Asp di Palermo, Salvatore Cirignotta, che ha espresso parole di sostegno ai familiari colpiti da questa terribile malattia degenerativa.

Per iniziare, uno dei primi, immediati, interventi a favore dell'Associazione Alzheimer - che vive di volontariato - sarà la fornitura di beni di consumo (quali scope, detersivi, attrezzi per la cura del giardino che circonda il Cea), il cui acquisto, sino ad oggi, è derivato dall'autotassazione dei volontari stessi.

Considerando che i fondi del

Comune sono stati utili all'acquisizione del personale di cui per un mese è stato dotato il Centro, l'Asp 6 concentrerà il proprio impegno, intanto, fornendo materiale di consumo.

Parole di gratitudine sono state espresse dal Direttore del Cea Gaetano Lisciandra, anche a

nome dei familiari dei malati di Alzheimer, per la sensibilità mostrata da Cirignotta e per il suo impegno a stare vicino a tutti loro, dichiarandosi disponibile a fare tutto il possibile per ciò che rientra nelle sue competenze. Importante l'azione dell'On. Caputo nello stimolare l'impegno

del direttore dell'Asp ad essere il più possibile vicino ai familiari dei malati di Alzheimer e al Centro. Il presidente della commissione Attività produttive dell'Ars ha proposto, a sua volta, di attuare un intervento economico da parte delle istituzioni (Regione Siciliana e Provincia Regionale di Palermo) per aiutare il Centro Educativo Alzheimer a tirare avanti fino alla realizzazione del nuovo bando di gara.

L'occasione per un successivo ulteriore sostegno ai malati di Alzheimer ed alle loro famiglie sarà data da una serata (la cui organizzazione è direttamente voluta e proposta dall'On. Salvino Caputo) il prossimo 21 settembre, in occasione della giornata mondiale Alzheimer. L'obiettivo della manifestazione - che sembra potrebbe aver luogo presso il Duomo di Monreale e che vedrà l'esibizione dell'orchestra sinfonica Teatro Massimo - sarà la raccolta di proventi a favore delle iniziative per l'Alzheimer. Ai presenti sarà offerto un buffet al termine della serata.

Web, cellulari e gioco le nuove dipendenze dei giovani

Non solo cocaina, marijuana o pasticche: i giovani sono fortemente dipendenti anche da comportamenti compulsivi, che vanno dall'uso frenetico di Internet e cellulari al gioco d'azzardo. Uno su cinque secondo alcune statistiche i "dipendenti" dalle nuove tecnologie, uno su dieci quelli a rischio patologico per il gioco d'azzardo. Secondo i dati elaborati dal professor Daniele La Barbera dell'Università di Palermo su un campione di oltre duemiladuecento studenti delle scuole superiori e resi noti dal Cnr di Pisa, un adolescente italiano su cinque soffre di comportamenti disfunzionali rispetto all'uso di cellulari, di Internet e delle nuove tecnologie. Il 22 per cento ha, infatti, manifestato un atteggiamento eccessivamente "immersivo", trascorrendo troppe ore al computer o mostrando forme di attaccamento quasi maniaco nei riguardi dei 'gadget' tecnologici. Quanto al gioco d'azzardo, secondo dati dello stesso Icf-Cnr di Pisa un giovane italiano su due scommette soldi e circa uno su dieci è a rischio patologico. E il fenomeno è in aumento, soprattutto tra le ragazze. Gratta e vinci, lotterie istantanee, scommesse sportive, lotto e superenalotto sono i giochi in denaro maggiormente praticati dai giovani, che puntano un importo medio di 50 euro al mese. Il gioco d'azzardo, secondo la ricerca, è più diffuso tra i ragazzi e le ragazze del Sud Italia.



FARMACIA BONSIGNORE
del Dott. Roberto Tobia






Azienda certificata
UNI EN ISO 9001:2000

- Alimenti per celiaci, nefropatici, diabetici
- Omeopatia, Fitoterapia, Erboristeria
- Dermocosmesi
- Analisi computerizzata della pelle
- Analisi computerizzata del capello
- Laboratorio preparazioni magistrali
- Autoanalisi del sangue

SERVIZIO NOTTURNO CONTINUATIVO

Viale Regione Siciliana 2322 Palermo
Tel. 091.402353 - 091.400219 - Fax 091.552929
info@farmaciabonsignore.it
www.farmaciabonsignore.it

CONSEGNA DOMICILIARE FARMATAXI

**QUANTE VOLTE HAI PENSATO
DI SMETTERE DI FUMARE?...**

Hai detto a te stesso che prima o poi l'avresti fatto, ma non ci sei riuscito? Oppure credi di non esserne capace, di essere una persona debole? O forse sei di quelli che s'illudono di sfidare la sorte? La dipendenza da tabacco è solo una malattia. Non è un vizio. Non è uno svago. E' solo una malattia. Vuoi guarire? Vuoi respirare la libertà?

Il nostro è il metodo GFT, una terapia di gruppo efficace e semplice. Non promettiamo miracoli, ma risultati veri e prevedibili.

Telefona al 349 822 66 43

**NON BASTA PENSARE DI SMETTERE DI FUMARE.
OCCORRE SMETTERE!**

Cappellino & Cappellino s.n.c.

Specialisti Radiologi

Via Roma, 386 (90139) Palermo
Tel. 091.6117891 - cellulare 331 8494744

**Radiologia digitale - RX a domicilio - Ortopantomografia
Telecranio per Ortodonzia - Mammografia H.F. digitale
Stereotassi - T.C spirale - Ecotomografia 3D live**
(Internistica, Senologia, Ginecologia, Ostetricia 3D, pediatrica,
muscolo-tendinea ed osteoarticolare)

Eco-Color Doppler e PWR-Doppler
(vascolare, oncologico, fetale)

**Eccardiografia, Cardiologia, Morfometria vertebrale digitale,
Senologia, Mineralometria ossea computerizzata**
(M.O.C. - D.E.X.A. - Dual Energy X-ray Absorption)

Si riceve per appuntamento tutti i giorni escluso il sabato
dalle ore 9,00 alle 13,00 e dalle 15,30 alle 18,00

Perché non aumentare il costo delle sigarette per finanziare prevenzione e cura del tabagismo?

Fonte: Ufficio stampa della Società Italiana di Tabaccologia - www.tabaccologia.org

Nuovi dati sul tabagismo in Italia sono emersi dal convegno, organizzato a Bologna dalla Società Italiana di Tabaccologia (SITAB). Ne è derivata la proposta di concentrare gli sforzi nel trattamento del tabagismo per abbattere i costi della sanità italiana e ridurre l'impatto della manovra finanziaria. Il costo stimato dei danni da sigaretta è più di 6 miliardi di euro l'anno. Si tratta del 6,7 per cento della spesa sanitaria, e circa il 7 per cento del Prodotto Interno Lordo.

Secondo i dati ufficiali diffusi nel corso del convegno, la spesa ospedaliera per la cura dei tumori polmonari attribuibili al fumo è pari a 152.264.000 euro, mentre, la perdita di produttività giornaliera per malattie legate al fumo è pari a 32.523.000 euro per le malattie cardiocircolatorie, 64.930.000 euro per le malattie respiratorie, con una perdita complessiva di produttività dovuta a ricoveri di 844.651.000 euro. Le giornate di degenza per malattie dell'apparato circolatorio attribuibili al fumo sono state 318.000, mentre le giornate di degenza per malattie respiratorie attribuibili al fumo sono state 636.000. Il numero complessivo di ricoveri attribuibili al fumo è stato pari al 15 per cento.

Ma il dato più importante è il rapporto costi/benefici delle cure dei fumatori. Aiutare un fumatore a smettere, con una terapia integrata (farmaci e sostegno psicologico) riesce a prevenire più decessi dello screening della cervice uterina, delle terapie antipertensive, delle cure per l'ipercolesterolemia. Attualmente, l'investimento in pre-

venzione è solo lo 0,7 per cento del PIL. Il Piano nazionale per la prevenzione 2009 approvato dal Ministero della Salute prevede un investimento di 19,5 milioni di euro per tutti i progetti, ma il tabagismo è solo una voce fra trentasette altre. Da queste evidenze, la Società Italiana di Tabaccologia propone l'aumento del costo delle sigarette di soli 20 centesimi al pacchetto da investire nella cura dei fumatori. Infatti, tenendo conto che in Italia si vendono cinque miliardi di pacchetti di sigarette l'anno, il rincaro produrrebbe all'erario un aumentato introito di circa un miliardo di euro. Se questo miliardo venisse investito nella cura dei fumatori attraverso il potenziamento dei centri per il tabagismo, questo permetterebbe un guadagno di salute almeno tre volte superiore, sia in termini di riduzione di giovani che fumano (prevenzione del tabagismo), che di trattamento dei fumatori seriamente intenzionati a smettere (10 per cento circa ogni anno di tutti i fumatori). E non vale la scusa che i tabagisti, se vogliono, smettono da soli. L'efficacia del "fai-da-te" è dell'1 per cento l'anno, mentre per i centri antifumo è generalmente superiore al 30 per cento.

Il fumo è una malattia, in quanto dipendenza, riconosciuta dagli organismi scientifici internazionali, come l'Organizzazione Mondiale della Sanità. Nessuno si sognerebbe di lasciare le polmoniti al loro decorso naturale, senza cure, visto che una minima percentuale di esse guarisce spontaneamente. Perché la dipendenza da tabacco dev'essere curata diversamente?

I farmaci acquistati in rete possono essere un pericolo per la nostra salute

Fonte: Ufficio stampa Federconsumatori - www.federconsumatori.it

E' di questi giorni la notizia del maxi sequestro di falso Viagra effettuato dai Nas in numerose farmacie ed erboristerie in Veneto. Il farmaco, infatti, veniva commercializzato come semplice integratore e, quindi, venduto senza prescrizione medica, con il rischio che le pillole venissero utilizzate anche da persone per le quali è pericolosa l'assunzione di tale prodotto.

L'accaduto non fa che confermare l'allarme lanciato dall'AIFA (Agenzia Italiana del Farmaco): sulla crescita esponenziale della vendita dei farmaci contraffatti, soprattutto via Internet. Sembra, infatti, che circa il 70 per cento dei medicinali contraffatti comprati on-line siano potenzialmente pericolosi e che sei volte su dieci il farmaco proposto non sia originale. Non solo! Spesso, dopo aver effettuato l'acquisto e pagato il conto, i prodotti ordinati non arrivano.

Il dato più preoccupante, però, si riferisce al controllo sui componenti dei "farmaci".

Al primo posto tra i prodotti venduti via Internet si trovano gli anabolizzanti utilizzati per aumentare le masse muscolari: nella quasi totalità dei casi, il prodotto non contiene alcun principio attivo, oppure è un falso. Ancora: l'85 per cento dei siti web non richiede alcuna prescrizione medica per la vendita e solo l'8 per cento ne chiede l'invio tramite fax.

Lillo Vizzini, presidente regionale della Federconsumatori, invita i cittadini alla prudenza: "È allarme rosso sulla contraffazione farmacologica. Occorre scoraggiare l'acquisto di specialità nelle farmacie online. Per rispondere a tale esigenza è nato il progetto Impact. In Italia collaborano al progetto l'Istituto superiore di sanità, i Nas, il Ministero della Salute.

Nel sito www.impactitalia.gov.it/home.php è possibile trovare informazioni, porre domande, esaminare il report delle segnalazioni e tanto altro".



settimanale di prevenzione medica e di solidarietà da un'idea di Diego Fabra Registrato presso il Tribunale di Palermo al n° 11 del 29 maggio 2006 Edizioni Associazione Nell'attesa - Palermo

Direttore responsabile:

Michele Guccione micheleguccione@nellattesa.it

Direttore editoriale:

Diego Fabra diego@fabra.biz

Progetti e impaginazione:

Sergio Fabra sergio@fabra.biz

In redazione:

Giusy Egiziana Munda gusymunda@nellattesa.it

Hanno collaborato a questo numero:

Carmela Barbaro carmelabarbaro@hotmail.it

Franca Barra redazione@nellattesa.it

Diego Fabra diego@fabra.biz

Michelangelo La Cavera miki.lacavera@yahoo.it

Giusy Egiziana Munda gusymunda@nellattesa.it

Giochi:

Alessio Fabra alessio@fabra.biz

Responsabile commerciale:

Marcello Barbaro commerciale@nellattesa.it

cell: 3401211397

Comitato etico scientifico:

Maurizio Crispi coordinatore

Giovanni Alberti medicina estetica

Silvio Buccellato servizi sanitari pubblici

Gaetano Cappellino diagnostica per immagini

Angelo Coco prodotti farmaceutici

Salvatore Crispi diverse abilità

Monica D'Addelfio pedagogica clinica

Diego Fabra medicina interna

Mariella Falzone area sociale

Sergio Fasullo cardiologia

Nicola Garofalo endocrinologia

Aurelio Guarraci veterinaria

Rosanna Imburgia geriatria

Salvino Leone bioetica

Milena Lo Giudice pediatria

Vincenzo Sortino medicina naturale e omeopatia

Silvia Tinaglia psicologia

Maria Rosaria Valerio oncologia

Redazione, uffici: Via Vaccarini 36 - Palermo

Telefono: 0916255846 - 0919760831

e-mail: redazione@nellattesa.it - sito web:

www.nellattesa.it

Distribuzione:

Associazione Nell'attesa

Stampa:

Sprint s.a.s.

Via Telesino 18/a Palermo - Tel. 091405411

Questo numero è stato stampato in 20.000 copie

Chiuso in tipografia il 9 giugno 2010

Un modulo (mm. 48x20): Euro 25,00

Una pagina: 48 moduli

Abbonamento sostenitore: 100,00 Euro

Il giornale viene distribuito in oltre 400 punti di Palermo e provincia

Gli articoli firmati riflettono esclusivamente

l'opinione degli autori.

E' consentita la riproduzione anche parziale

citandone la fonte.

FARMACIA CAVOUR

del Dott. Michele Orlando

Reparto dermocosmetico, prodotti per la bellezza e salute del corpo

Laboratorio Galenico

Alimenti dietetici per diabetici, celiaci e nefropatici

Integratori, prodotti per lo sport

Fitoterapia, Omeopatia, Veterinaria

Ortopedia, prodotti per bambini

Autoanalisi del sangue

Misurazione della pressione arteriosa

CONSEGNA A DOMICILIO FARMATAXI

Via Padre Puglisi 82 - Palermo

telefono: 091392900 - cellulare: 320 9219557

www.farmaciacavour.it - info@farmaciacavour.it

Chiamando cancro il cancro

Le mie sette sette vite, chiamando cancro il cancro - di Sergio Audino
Dario Flaccovio editore - 271 pagine - 14 euro

di Carmela Barbaro - carmelabarbaro@hotmail.it



"Le mie sette vite, chiamando cancro il cancro" di Sergio Audino è stato presentato nella suggestiva cornice dello Steri.

Il libro potrebbe essere definito come un "diario": l'esperienza di vita di un medico/paziente, dalla straordinaria forza d'animo e col forte desiderio di comunicare parlando apertamente di questa malattia che è affrontata, spesso, con pregiudizio. Chiamando cancro il cancro, infatti, si riesce a non diventarne schiavi.

Oggi, insieme ai risultati della ricerca e alle terapie mirate, unite ad una corretta diagnosi precoce, si possono combattere anche le forme più gravi della malattia e vincerle.

Ed è proprio alla ricerca, spesso non adeguatamente supportata, che andranno i ricavi delle vendite del libro, in particolare, alle associazioni AIRC e AIL.

L'autore tiene a sottolineare l'im-

portanza di trovare sempre una chiave di lettura positiva della vita, anche nei momenti più tragici, riportando la sua testimonianza di coraggio nell'affrontare le varie fasi della malattia.

"Le mie sette vite" è, anche, un manuale: un aiuto per l'ammalato che, oltre a trovare qualche chiarimento ai suoi dubbi, può trovare, prima di tutto, conforto nella storia di un medico/uomo dotato di una luce interiore che gli ha permesso di rialzarsi sette volte e un promemoria per i medici affinché mantengano un rapporto umano coi loro pazienti.

Ma queste pagine sono indirizzate anche al lettore estraneo alla malattia. Primo intento dell'autore è, infatti, quello di sensibilizzare l'uomo "medio" alla prevenzione. Il messaggio è quello di imparare ad ascoltare il proprio corpo e cogliere eventuali segnali di allarme, adottare stili di vita il più possibile sani e fare attenzione all'ambiente in cui si vive, cooperando, in tal senso, a costruire un mondo migliore.

"Ragazzi" contro la mafia Testimonianze dalla Sicilia

Era d'estate - a cura di Roberto Puglisi e Alessandra Turrisi
Dario Pietro Vittorietti editore - 128 pagine - 12 euro



Sappiamo molto degli esecutori materiali e dei mandanti delle stragi di mafia che hanno sconvolto la Sicilia e l'Italia intera; sappiamo molto dello stato d'animo, del dolore, delle battaglie dei familiari delle vittime di mafia; possiamo citare a memoria le retoriche dichiarazioni di politici di ieri e di oggi in occasione delle commemorazioni di rito. Ma chi ha mai raccontato cosa hanno provato coloro che erano ragazzi nel 1983 (strage Chinnici), nel 1992 (stragi Capaci, Via D'Amelio), nel 1993 (Via dei Georgofili, omicidio di don Puglisi), coloro che in quegli anni muovevano i primi passi nella loro professione, coloro che erano amici, compagni dei figli delle vittime? Eppure, proprio quei ragazzi oggi sono magistrati, giornalisti, medici, ingegneri, architetti, avvocati, insegnanti, politici, e portano su di loro le ferite di esplosioni che sconvolsero la vita della Sicilia e dell'Italia intera. Qualcuno ha deciso di tornare a Palermo per combattere qui la battaglia, qualcuno ha scelto di impegnarsi in politica con la speranza di cambiare qualcosa, qualcuno è stato messo in crisi. Di certo, nessuno dopo quegli avvenimenti può essere più uguale a prima.

L'idea di questo libro nasce dal bisogno di raccontare le sensazioni, le emozioni, i ricordi di chi all'epoca delle stragi non era "nessuno", ma che proprio per quelle esperienze ha deciso di diventare "qualcuno", di non vivere nell'anonimato, ma di impegnarsi perché questa terra potesse cambiare. "Era d'estate" vuole essere una raccolta di testimonianze, per lo più scritte dagli stessi protagonisti, per confidare quello che non hanno mai avuto il coraggio di dire, per tirare fuori quello che è sempre stato sepolto sotto una coltre di emozioni, ma è rimasto a covare e alimentare l'entusiasmo per un impegno civile nato durante le stragi.



Mi sembrava di vivere dentro una bolla.

Amplifon ha risolto i miei problemi di udito.

Entra anche tu in un centro Amplifon.

Troverai le migliori soluzioni per il benessere del tuo udito:

- Soluzioni acustiche miniaturizzate
- Tecnologia programmabile e personalizzabile
- Facilità di applicazione e utilizzo
- Assistenza specializzata in 400 centri e 2500 punti di assistenza.
- Soluzioni su misura per ogni budget
- Pagamenti rateizzati

Puoi prenotare il tuo controllo gratuito dell'udito chiamando il numero verde: **800-848 848**

Potrai provare gratis per 30 giorni una soluzione su misura per te.

Cerca il Centro Amplifon più vicino. www.amplifon.it

PALERMO:

- Via Roma, 519 - 091 6111082
- Via Briuccia 66/68 - 091 520481
- Via Enrico Fermi 10/12 - 091 6831408
- Piazza Costanzo Barbarino 60/61 - Tel. 091 6174302

BAGHERIA:

- C.so Umberto I, 3 - 091 969629

PARTINICO:

- Corso dei Mille, 64 - 091 8906597

TERMINI IMERESE:

- Piazza Umberto I, 4 - 091 8110014

punti di vista

Un grande medico-padre

di **Diego Fabra** - diego@fabra.biz



Mentre parla del padre non è commosso: di più! Ha entusiasmo nel cuore, ha voglia di parlare, di toccarmi l'animo con i più piccoli particolari, di provocare lo stesso incendio d'amore di cui è stato "vittima". Nicola mi parla dell'ultimo, sfortunato, intenso periodo di vita del padre, Mariano Tricomi. I miei colleghi sanno

a chi mi riferisco. Mariano non era solo un medico, era un personaggio, un'istituzione, un simpaticissimo provocatore, un amico di cui fidarsi, un "padre" per molti, medico per tutti. Non poteva passare inosservato, non lo avrebbe sopportato, perché non era uno che si nascondeva: amava dire la sua opinione perché sapeva rispettare le opinioni di tutti e credeva nel confronto. Era leale e lo dimostrava. Questo ed altro è stato detto su Mariano: la sua improvvisa e prematura morte ha provocato una quantità di testimonianze indicibile. Quello che Nicola ha l'ansia di dirmi è che il suo papà non si arrendeva, mai. Nell'ultimo periodo della sua avventurosa vita Mariano Tricomi dovette frequentare un centro di riabilitazione, dove la sofferenza vestiva i panni di adulti, giovani e bambini. Il trauma, l'incidente che sconvolge improvvisamente tante vite gettandoti su una sedia a rotelle richiede sempre forza d'animo, carattere, vitalità immensa e voglia di guarire. Mariano le possedeva tutte. Non poteva chiudersi nel dolore, perché la vita scoppiava nel suo cuore. E l'amore lo spingeva a provocare una reazione positiva anche nei confronti dei più sconsolati. Dopo pochi giorni propose agli altri ricoverati in carrozzella di fare tavolata unica, a pranzo e a cena. Come una famiglia. Come una festa. Sì, perché - che diamine - erano tutti vivi e vegeti. A un ragazzo in preda allo sconforto disse che lui, a ottant'anni, era riuscito con fatica ed esercizi ad alzarsi dalla sedia a rotelle: dunque doveva smettere di piangere e rimboccarsi le maniche per farcela anche lui, che di anni ne aveva un quarto! Dio, che forza... che medico! Io non so se saprei essere medico anche nel mio dolore, nel mio limite, spostando tutto per far posto all'altro che ha bisogno di me.

Mariano Tricomi vive, oggi, travalicando il limite imposto dalla morte fisica. Perché il figlio trema di emozione nel comunicarne il testamento umano? Perché l'ansia di dire, di ripercorrere, di comunicare, di imitare? Non si può rimanere impassibili di fronte alla grandezza interiore di un uomo. No. E' l'unica cosa di cui noi medici abbiamo bisogno: grandi esempi di grandi uomini!

Una serata di beneficenza per la donazione della cornea

L'A.R.I.S. organizza una serata di beneficenza dal titolo "Le note dell'Arte" che si svolgerà il 24 giugno 2010 alle ore 20:30, presso il Teatro Savio di Palermo, con la partecipazione di numerosi musicisti ed artisti tra i quali Ernesto Maria Ponte e Sergio Verspertino. La serata si pone come obiettivo la raccolta di fondi per la realizzazione di una campagna di sensibilizzazione ed informazione sul progetto di donazione e trapianto di cornea. Per informazioni e per l'acquisto dei biglietti ci si può rivolgere direttamente all'A.R.I.S., chiamando il numero 0916622375 (dalle 8 alle 19) o al box ARIS, chiamando il numero 0916802034 (dalle 8,30 alle 14,30).

ANIO e FAND firmano un'intesa per il diabete

Fonte: Ufficio stampa ANIO - www.anio.org

Le associazioni diabetiche siciliane aderenti alla FAND si sono riunite venerdì 28 maggio scorso a Caltanissetta per definire un protocollo d'intesa con l'Associazione Nazionale per le Infezioni Osteo-articolari (ANIO). Alla presenza dei presidenti delle organizzazioni presenti, il presidente Nazionale ANIO, Girolamo Calsabianca, e il Consigliere nazionale della FAND per la Sicilia, Benedetto Alabastro, hanno definito e sottoscritto il protocollo d'intesa regionale che attua quanto già previsto da un accordo analogo a livello nazionale firmato il 9 gennaio dello scorso anno. In Sicilia si è ritenuto utile sottoscrivere un protocollo regionale, viste le diversità di esigenze che la nostra Isola continua ad avere a discapito delle migliaia di malati di diabete complicati da osteomielite. Dal 1986, data che vede legittimare i diritti del diabetico grazie alla legge 115- la cosiddetta legge Lombardi, fondatore della stessa FAND -si reclama, ancor oggi, l'erogazione dei livelli essenziali di assistenza, o, ancor peggio, l'attuazione della medesima legge. Le due associazioni hanno, così, sottoscritto un programma d'azione, per stimolare le istituzioni ad una maggiore sensibilità verso questa gravissima emorragia sociale che rappresenta il diabete mellito. A questo proposito, si è richiesto al Governo siciliano un tavolo di lavoro per condividere le necessità e per chiedere le norme di tutela e una maggiore omogeneità nelle erogazioni dei presidi e delle assistenze.

In Sicilia, le stime ISTAT affermano che il 3 per cento della popolazione residente è diabetica. Così, è necessario fornire un miglior accesso alle terapie a coloro che sono affetti da questa patologia. Il "patto del sud", come lo hanno denominato l'ANIO e la FAND, mira a raggiungere questo obiettivo, auspicando un più incisivo e costruttivo dialogo con le istituzioni. Non si esclude il presentare una legge di volontà popolare, visto che gli associati delle due organizzazioni residenti in Sicilia ammontano a circa ventimila unità. L'auspicio è che alle due associazioni possano unirsi altre organizzazioni, come l'AMD (Associazione Medici Diabetologi), il SID (Società Italiana di Diabetologia) e tutte quelle associazioni che sentono le stesse necessità che hanno visto stringere questo accordo.

A Palermo il Congresso sulla Medicina non convenzionale "Quando la natura cura"

"Attualità e competitività delle medicine non convenzionali nel Sistema Sanitario Nazionale": è stato il tema del terzo congresso nazionale di Medicina integrata dal titolo "Quando la natura cura" che si è tenuto la settimana scorsa a Palermo. L'evento ha coinvolto la comunità scientifica nazionale per fare il punto sulla situazione dell'attuale impiego delle medicine cosiddette "alternative" in Italia, con particolare attenzione all'integrazione di queste ultime con la medicina tradizionale. Tra le tematiche che sono state affrontate dai relatori, l'impiego delle medicine non convenzionali a favore della salute femminile nel periodo della gravidanza e nell'ambito della medicina estetica e il rapporto costi/benefici tra farmaci tradizionali e omeopatici. Si è anche parlato dell'impiego dell'agopuntura in ambulatorio e in dermatologia e delle esperienze di medicina omeopatica sui neonati.

Centro Dialisi

CENTRO EMODIALITICO MERIDIONALE

Direttore Sanitario
GRAZIA LOCASCIO
Specialista in Nefrologia

ASSISTENZA MEDICA 24 ORE SU 24 ORE

PALERMO - via Generale Cantore 21 - Tel. 091 302741 - 091 302451
Fax 091 301243 - e-mail: centroemodialitico@libero.it

GRUPP  **LOCOROTONDO**
SANITÀ D'ECCELLENZA

- AMBULATORIO MEDICO-CHIRURGICO POLISPECIALISTICO
- CENTRO DI RIABILITAZIONE
- DAY SURGERY
- MEDICINA ANTI-AGING



- LABORATORIO DI ANALISI
- MEDICINA DELLA RIPRODUZIONE E PRENATALE
- CENTRO DI BENESSERE ED ESTETICA
- CERTIFICAZIONI AMBIENTALI E ANALISI ALIMENTARI

SALUTE A 360° RICERCA, DIAGNOSTICA DI ALTA SPECIALIZZAZIONE, MODERNITÀ DEI SERVIZI, NUOVE STRATEGIE TERAPEUTICHE

www.gruppolocorotondo.it - Tel. 091329341

Piazza Group s.r.l.

Agopuntura veterinaria: anche per gli animali sono disponibili le cosiddette "cure dolci"

di **Michelangelo La Cavera** - medico veterinario libero professionista - miki.lacavera@yahoo.it



Ne s s u n a meraviglia: ormai da tempo sono disponibili anche per gli animali terapie e tecniche non convenzionali. L'agopuntura è una di queste. L'utilizzo degli aghi per curare il corpo ha radici molto antiche, soprattutto cinesi.

cause ipotizzate

Ma esistono tracce più vicine a noi: la mummia del Similaun - Otzi per gli amici. Si tratta dei resti di un uomo di cinquemila anni fa, affiorati da un ghiacciaio al confine tra l'Austria e l'Italia; presentano nella zona lombare segni di una rudimentale agopuntura, probabilmente effettuata con strumenti acuminati e incandescenti. Oggi, gli aghi usati a questo scopo sono molto più sottili dei comuni aghi ipodermici (circa un terzo di millimetro di diametro); se usati propriamente, non fanno male, ma danno solo delle lievi sensazioni. Uno dei "segreti" dell'agopuntura,

infatti, è proprio questo: produrre degli stimoli diversi dal dolore, ma che entrino in competizione con il dolore stesso. Nel midollo spinale esiste una sorta di "strettoia" attraverso cui può passare solo un certo numero di stimoli. Se riusciamo a saturare questa strettoia con stimoli "buoni" (l'agopuntura, un massaggio, un bagno caldo, le vibrazioni), gli stimoli "cattivi", cioè il dolore, non passano oltre e, quindi, non raggiungono il cervello. Questo meccanismo è noto da anni col nome di "cancello di controllo" ed è accettato universalmente dalla comunità scientifica. Per convincerci, basta soffermarsi a pensare al gesto istintivo che ci coglie quando urtiamo con forza una parte del nostro corpo: l'afferriamo, la comprimiamo, la massaggiamo con energia e il dolore si attenua. Oppure, pensiamo al prurito: ci grattiamo e il prurito passa. Sono entrambe situazioni in cui l'uomo, fin dalla notte dei tempi, ha applicato, senza saperlo, questo meccanismo. Inoltre, l'agopuntura è capace di aumentare i livelli di endorfine: sono degli antidolorifici naturali che il corpo di un mammifero

produce normalmente e manda in circolo.

Ma l'agopuntura non viene impiegata solo per combattere il dolore, si è dimostrata efficace anche nella modulazione delle funzioni intestinali e urinarie, nella terapia di alcuni problemi dermatologici e in altre condizioni cliniche.

cause ipotizzate

Una perplessità comune a molti padroni di cani e gatti riguarda il modo in cui essi reagiranno all'infissione degli aghi; nessuna paura, in genere li accettano molto bene; non è raro vedere un cane giacere tranquillamente mentre il veterinario manipola 10-15 aghi infissi in varie parti del corpo; se si punge un punto situato al centro della fronte, poco sopra gli occhi, anche i gatti possono, sorprendentemente, essere ben disposti. Oggi le cure mediche hanno allungato considerevolmente la vita dei nostri animali. Con la vecchiaia, però, arrivano anche per loro i disturbi causati dall'usura delle articolazioni. Una tendenza diffusa è quella di

rivolgersi all'agopuntura come ultima spiaggia, quando farmaci e interventi chirurgici hanno fallito. A quel punto, non bisogna aspettarsi miracoli, perché, in genere, si tratta di casi difficili in cui, probabilmente, anche l'agopuntura potrà essere di scarso aiuto. Un atteggiamento più aperto, invece, dovrebbe portare a considerare questa tecnica una delle tante possibilità di cura per il dolore articolare (e non solo per quello): non alternativa, bensì complementare alle altre già consolidate.

In ogni caso, qualunque terapia antidolorifica stia facendo il nostro vecchio quadrupede acciaccato, l'agopuntura vi può essere tranquillamente affiancata, praticamente senza controindicazioni: quattro - cinque sedute di circa venti minuti ciascuna e, in capo a un paio di settimane, si può stabilire se il caso in questione ha "risposto" alla tecnica. Se, poi, siete radicali nelle scelte (personalmente, lo sconsiglio), potete eleggere l'agopuntura come unica terapia: lo fanno già i padroni di alcuni cavalli da corsa per i quali questo è l'unico "doping" consentito senza alcun limite.

ANALISI CLINICHE

ANALISI CLINICHE E CHIMICHE

DOTT.SSA SCIUTO ROSA
Dosaggi ormonali - Test tiroidei - Markers epatite e tumorali - Celiachia - Test allergici. Prelievi a domicilio gratuiti. Via A. Cirrincione, 10 - Tel. 091 362166

ANDROLOGIA

DOTT. GIUSEPPE LAURIA
Andrologo Urologo - Dirigente medico di Urologia Arnas Ospedale civico di Palermo. Riceve in Via Paolo Paternostro n. 62. Cell. 333 9122324 - www.UrologiaAndrologiaLauria.com

ASSISTENZA

IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA
ASSISTENZA DOMICILIARE
Assistenza anziani, malati, disabili - Servizio teleassistenza: farmaci a domicilio, consegna della spesa, riordino e piccole pulizie della casa. Via G. Pitre 164/A - Tel. 091 7026528 - cell. 329 9504144 - www.paginegialle.it/irispa - e-mail: iriscooperativa@libero.it

CASE DI RIPOSO

COMUNITA' ALLOGGIO PER ANZIANI "GRETA"
Assistenza 24 ore. Servizio lavanderia. Pasti. Attività ricreative e religiose (a richiesta). Ambienti climatizzati. TV in camera. Via S. Cuccia (ang. via Libertà). Tel. 0916268045 - cell. 3481511882 / 3293324702

CHIRURGIA DELL'OBESITA'

DOTT. BIAGIO MACCHIARELLA

CONSIGLIATI

Avete bisogno di uno specialista, di un centro di cura, di assistenza? Per ogni necessità proponiamo un nome al quale rivolgersi con fiducia. Se, invece, desiderate pubblicare un annuncio professionale nella nostra rubrica, potete contattare il nostro ufficio commerciale al n. 0916255846 o inviare una e-mail a: commerciale@nellattesa.it.

Chirurgia Laparoscopica e dell'Obesità. Convenzionato con S.S.N. Tel. 0917022115. Cellulare 345 4107978. E-mail: obesita@live.it. Interventi presso la Casa di Cure Macchiarella, viale Regina Margherita 25, Palermo. www.macchiarella.it

DERMATOLOGIA

DOTT. ANGELO RAFFAELE CINQUE
Dermatologia e malattie sessualmente trasmesse. Penoscopia, diagnosi e terapia degli HPV (condilomi), mappatura nevica, esame in epiluminescenza dei nei, diagnosi e terapia del linfedema, linfodrenaggio, diatermocoagulazione, crioterapia. Via R. Wagner 9, Palermo, tel. 091 335555.

FISIOTERAPIA

F. T. EDOARDO PIRROTTA
Terapista della riabilitazione - Fisioterapista. Riabilitazione dei traumi e delle patologie delle articolazioni, dell'apparato

muscolare e scheletrico, nonché di alcune patologie del sistema nervoso centrale e periferico. Esegue terapie a domicilio. Cell. 338 3050911; e-mail: edoardo.pirrotta@libero.it

GASTROENTEROLOGIA

DOTT. SERGIO PERALTA
Dirigente Medico U.O. di Gastroenterologia ed Epatologia - Responsabile U.O.S. di Endoscopia Digestiva Policlinico, Piazza delle Cliniche 2, 091 6552186 - c/o Genesi: Via Sciuti 128 - Via Vasta 2 Tel 091309380/0916250163 - Studio: Istituto Medico, Via Notabartolo 35, 091 345029

OCULISTICA

CENTRO OCULISTICO DOMUS SRL
Dir. san. Dott. Rossella Macedonio
Accreditato con il S.S.N. Via Sciuti 102/F - Palermo. Tel. 091346739 e-mail: info@centrooculisticondomus.it - www.centrooculisticondomus.it. Si riceve per appuntamento

ODONTOIATRIA

DOTT. GIUSEPPE NOCERA
Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia. Via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel. 091 343308 - www.noceraodontoiatra.it - info@nocera.odontoiatra.it

ORTOPEDIA - TRAUMATOLOGIA

CENTRO DI ORTOPIEDIA E FISIOKINESITERAPIA L'EMIRO
Dir. Sanitario Dott. Sergio Salomone
Trattamenti riabilitativi dei traumi e delle patologie ortopediche. Accertamenti per la diagnosi e cura dell'osteoporosi. Densitometria ossea (DEXA). Medicina legale. Tel. 091213197 - 211223. Via Eugenio L'Emiro 22. Parcheggio riservato interno. www.centroemiro.it

PSICOLOGIA

DOTT.SSA CONCETTA MEZZATESTA
Psicologo, Psicoterapeuta - tecnica E.M.D.R. Consultazioni individuali e di coppia. Psicodiagnosi e perizie psicologiche. Trattamento di depressioni, ansia e traumi psicologici. Studio in via Principe di Villafranca, 54. Telefono 0917302923 - cellulare 347 0195627

UROLOGIA

DOTT. GIUSEPPE LAURIA
Urologo Andrologo - Dirigente medico di Urologia Arnas Ospedale civico di Palermo. Riceve in Via Paolo Paternostro n. 62. Cel. 333 9122324 - www.UrologiaAndrologiaLauria.com

LEZIONI DI MUSICA

Compositore impartisce lezioni di armonia, teoria musicale e solfeggio. Si praticano prezzi estremamente modici. Gli interessati possono telefonare al numero 329 0321346

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11				12	13				
14				15	16				
17				18	19	20			
21			22			23	24		
	25								
	26							27	
28		29				30			
31	32			33		34			
35			36			37			
				38			39		
40									

ORIZZONTALI

1 Vi fu sconfitto Annibale 5 Isaac grande scrittore di libri di fantascienza 11 L'Harnack teologo luterano tedesco 13 Zolla di terra, 14 Una prigionia... a remi 16 Il paradiso terrestre 17 Attaccato alla lenza 18 Fine di casa 20 Imperativo dell'ardito 21 Gli estremi del reato 22 Bassista dei Police 24 L'inizio di oggi 25 Atletico, di bell'aspetto 26 Lo è la balena 27 Aosta 29 Non possiedo (due parole) 30 Magari senza pari 31 Cuneo 33 Si può prendere al limo-

ne 34 Il Salvador pittore spagnolo 35 Antico pallottoliere 37 Saluto... per sempre 38 Europa 39 Il principio della iosciamina 40 Insieme di musicisti

VERTICALI

1 Fiore d'arancio 2 Il primo uomo 3 Banchina portuale 4 Si dice per incitare 6 Saga senza uguali 7 Isola francese 8 Nativo della Media 9 Grasso 10 Chi ostenta compiacimento di sé 12 Intanto 15 Donne dell'Asia 19 Nome di Seneca 22 Luogo 23 Una famosa Ferrari degli anni '60 25 La testa del fondatore di Roma 27 Allontana i vampiri 28 Lo è la zecca 30 Mobile rustico per la conservazione del pane 32 Nota Bene 34 Dispari nel dado 36 In mezzo alla macchia 37 Congiunzione disgiuntiva latina 38 Iniziali di Scalfari

VENDESI

Vespa 50 HP 4V in ottime condizioni - chilometri: 7.000 (settemila), circa. Prezzo affare. Cellulare n. 338 1411643

		2		4		5			
	3				9		2		
6			7					1	
	8					6			
3				9					7
		5					8		
5					4				2
	1		3				5		
		7		8		9			

SUDOKU

Si devono disporre le cifre da 1 a 9 in una griglia quadrata di 9 caselle per lato suddivisa in altrettanti riquadri, in maniera che in ciascuna riga, colonna e sezione ogni cifra compaia una sola volta. Per dare al solutore un punto di partenza, alcune caselle sono già riempite. Si procede ragionando per esclusione e scrivendo un numero solo quando si è sicuri.

SOLUZIONI DEI GIOCHI

CRUCIVERBA

O		V	R	T	S	H	C	R	O
S	O	I	O		E	C			R
A	D	D	A	O	C	A	B	A	C
L	I	A	L	I		T	E		N
R	G	M		O	H	N	N		A
O	A		O	E	A	C	E	T	
L		E		A	I	T	A	V	A
G	O		G		S	T	I	N	R
A	S	A		A	S	A	O	A	M
N	E	D	E	R	A		G	A	L
A									
V									

SUDOKU

3	9	6	1	8	5	7	4	2
4	5	7	2	9	3	8	1	6
2	1	8	4	7	6	3	9	5
6	8	2	9	3	4	5	7	1
7	4	1	5	9	8	6	2	3
5	3	6	7	1	2	9	8	4
1	9	3	8	2	7	4	5	6
8	2	4	6	5	9	1	3	7
6	5	7	3	4	2	1	8	9

ANNUNCI IMMOBILIARI Telefono 338 1411643

AFFITTASI O VENDESI in residence 4 stelle di San Vito Lo Capo (Calampiso) dal 2 al 10 luglio appartamento 4+1 p.l. terrazzato: affitto 800 euro più accessori, vendita 16.000 euro (codice 6); dal 31 luglio al 07 agosto: affitto: 1167 euro più accessori, vendita: 20000 euro trattabili (cod. 10); dal 7 al 21 agosto: vendita 45000 euro trattabili (cod.11A e 11B); dal 21 al 28 agosto: affitto: 1100 euro più accessori, vendita: 18000 euro trattabili (cod. 12).

VENDESI in residence privato a circa 200 mt. dal mare a due passi dall'hotel Torremakauda e ad 1 km dal Golf Club Verdura Resort Rocco Forte. 2 villette monolocali già tutte arredate e pronto all'uso, più terrazzo coperto più terrazzo scoperto, ingresso indipendente (gli immobili sono attigui e trasformabili in villetta bilocale). No vendita singola, anche due acquirenti, ma vendesi insieme. Euro 39.500 cad. Unico proprietario

VENDESI mezza villa bifamiliare 165 mq. su 2 elevazioni in terreno da 600 mq. nuova costruzione, ottime finiture Altavilla Milicia

VENDESI struttura bifamiliare 2x165 mq. su 3 piani in terreno 1300 mq. (adatta come casa di riposo) a Trabia

VENDESI O AFFITTASI garage 50 mq. via Ammiraglio Persano

VENDESI Appartamento vista mare Arenella 130 mq, 3 camere, 1 salone, 2 bagni, ripostiglio, terrazza.

VENDESI 100 mq. 3° piano Bonagia 3 vani più servizi ristrutturato, cantina. 180.000 Euro.

VENDESI palazzina su tre elevazioni 160 mq. più terrazza e cucina coperta, Bagheria centro. 170.000 Euro trattabili.

VENDESI appartamento 100 mq. 4 vani più servizi più terrazze più posto macchina presso Residence del Golfo, Mondello.

VENDESI villa recente costruzione in collina a Casteldaccia a 3 minuti dalla SS, vista sul mare, oltre 170 mq, 2 elevazioni, 1650 mq di terreno alberato. Piano terra: ingresso con salone 60 mq, camera, bagno, cucina. 1° piano: 3 camere da letto, più cameretta in mansarda, bagno. Ampia terrazza, patio intorno alla casa, 2ª cucina esterna. Garage.

VENDESI Villa 190 mq 2 elevazioni e mansarda, salone, 6 vani, 2 bagni, cucina, cantina 30 mq con trattore e arnesi agricoli. Terreno 10.000 mq. tutto a frutteto c/da Madonnuzza zona Petralia Soprana.

VENDESI appartamento totalmente ristrutturato via Bandiera - angolo via Maqueda. Porta blindata, climatizzato, idromassaggio, porte all'inglese, 4 balconi, cucina abitabile. Prezzo 200.000 Euro.

VENDESI deliziosa villetta Lido Sporting (Altavilla Milicia) sul mare. 200 mq su due elevazioni in 400 mq di terreno. Prezzo affare.

VENDESI aviatissima attività ottico (oltre 30 anni d'avviamento) zona Leonardo Da Vinci. Trattativa riservata. Prezzo affare.

VENDESI appartamento via Oreto, 90 mq, doppia esposizione, saloncino, due camere da letto, cucina abitabile, doppi servizi.

VENDESI deliziosa casa (nuova costruzione) 100 mq. su 9.000 mq di terreno tutto a frutteto nello splendore di Ustica.

VENDESI appartanvilla 4 vani, saloncino, doppi servizi, lavanderia più bagno. Ampi spazi esterni, cancello autonomo, posti macchina. Lanza Di Scalea.

VENDESI multiproprietà alla Tonnara di Bonagia di Trapani per il periodo dal 1° al 30 giugno. 4 posti e accessori. Prezzo interessante.

AFFITTASI O VENDESI via del Vespro ammezzato 2 stanze più camerino e bagno, uso professionale.

Lunedì 14 - venerdì 18 giugno (turno 12)

Cipri V. via Brunetto Latini 14
tf. 091 588942
Greco G. v.le Resurrezione 5
tf. 091 6714384
La Mantia p.tta Visita Poveri 3
tf. 091 323559
La Nuova Farmacia via del
Levriere 18 - tf. 091 6475888
Li Calzi G. via E. Amari 2
(ang. Crispi) - tf. 091 585383
Lo Bianco G. via Lancia di Brolo
151/F - tf. 091 6811584
Mancuso F. viale delle Alpi 7/C tf.
091 308150
Pizzitola via A. Molara 6
tf. 091 6686022
Salvo A. via Ponte di Mare 77
(S. Erasmo) - tf. 091 6170693
Sirchia G. c.so Tukory 82
tf. 091 6511887
Tortorici M. via Papa Sergio 24
tf. 091 544778

Sabato 19 giugno (turno 32)

Alongi M. via Maqueda 327
tf. 091588159
Angilella U. via Libertà 17/a -
tf. 091328782
Barone M. V. c.so Calatafimi 210
tf. 091422109
Cerasola M. L. via Don Orione 28 -
tf. 0916379559
Consiglio D. via Pitrè 118/D
(Altarello) tf. 091212141
Inglisma A. via P. di Scordia 116

CERCHI UNA FARMACIA?

Rubrica settimanale in collaborazione
con l'Ordine dei Farmacisti di Palermo e con l'Utifarma

(ang. Amari) - tf. 091331500
Saitta F. via Paruta 12/E
tf. 09166888717
Tamburello R. p.zza S. Oliva 36/B
- tf. 091585735
**Sabato 19 - domenica
20 giugno (turno 32)**
Agnello M. via P. Scaglione 10
(Brunelleschi) - tf. 091202821
Cascioferro B. via N. Martoglio 4
(p.zza Carmine) tf. 091 6164126
Cuccia via Imera 1/b (c.so C. F.
Aprile) - tf. 091 320175
Del Castillo via del Manderino 3
(Sferracavallo) - tf. 091530042
De Leo R. via A. Hazon 5
(trav. Giafar) - tf. 0916303940
Di Figlia L. via M. Marine 795
(Acq. Corsari) - tf. 0916140132

Inglese via M. Stabile 177
tf. 091334482
Palagonia via Zandonai 12
tf. 0916813038
Fatta C. via S. Maria di Gesù 3/A
(Guadagna) - tf. 091447268
Galante G. via Garibaldi 10
tf. 091 6161787
Greco G. v.le Resurrezione 5
tf. 091 6714384
Guccione M. via Palmerino 18/h tf.
091 488006
Musumeci R. via E. Restivo 23
tf. 0916703421
Orlando F. via N. Garzilli 56
tf. 0916251593
Pennino L. via E. Arculeo 20/22
- tf. 091212116
Trapani via M.se Villabianca 26

tf. 091346226
Virga A. M. via L. Da Vinci 338 tf.
091406185

Farmacie notturne

Antica Farmacia Giusti
via Giusti 8 - tf. 091309076
Bonsignore v.le Regione
Siciliana 2322 - tf. 091400219
Cali D. via M.se Roccaforte 108
(ang. Cordova) - tf. 091361887
Di Mino S. p.zza Ottavio Ziino
31 tf. 0916814016
Fatta C. via S. Maria di Gesù 3
(Guadagna) - tf. 091447268
Fiera via I. Rabin (ang.
via Rizzo) - tf. 091544894
Inglese via M. Stabile 177
tf. 091334482
Lo Cascio Mendola via Roma 1
(Stazione) - tf. 0916162117
Menni G. via Archimede 182
tf. 091 320461
Orlando F. via N. Garzilli 56
tf. 0916251593
Ponte Oreto via Oreto 322/a
tf. 091444537
Re G. p.zza Giovanni Paolo II 32
tf. 091521403
Sacro Cuore p.zza P.pe Campo-
reale (Agip) - tf. 091214137
Sferlazzo M. p.zza Porta
Montalto 6 - tf. 0916511868
Strasburgo v.le Strasburgo 202
tf. 091527986
Tulone via Aspromonte 97
tf. 091206017
Verga E. c.so Calatafimi 468
tf. 091423785

Lemarfarma s.p.a.
distribuzione farmaci
ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee
AL SERVIZIO DEL FARMACISTA

CONSORZIO SICILIA SALUTE
Il Consorzio Sicilia Salute
collabora con Mylan Generici

CONDIZIONI CHE NON TEMONO CONFRONTI

SPECIALE DIPENDENTI FINO A 75 ANNI	SPECIALE PENSIONATI FINO A 85 ANNI
ti diamo NETTI € 26.000	ti diamo NETTI € 14.000
paghi solo RATE FISSE € 299 <small>TAN 4,50 - TAEG 6,97 (COMPRESO DI ASSICURAZIONE)</small>	paghi solo RATE FISSE € 170 <small>TAN 4,50 - TAEG 7,14 (COMPRESO DI ASSICURAZIONE)</small>
ti diamo NETTI € 16.000	ti diamo NETTI € 8.000
paghi solo RATE FISSE € 186 <small>TAN 4,50 - TAEG 7,12 (COMPRESO DI ASSICURAZIONE)</small>	paghi solo RATE FISSE € 97 <small>TAN 4,50 - TAEG 8,25 (COMPRESO DI ASSICURAZIONE)</small>

ANTICIPI IMMEDIATI SENZA COSTI AGGIUNTIVI
In relazione all'importo dello stipendio il massimo ottenibile è di € 130.000 (C.Q.S. + delega)

PENSIONATI ENPAM - INPS - IPOST - INPDAP - ENPAIA BANCO DI SICILIA - ENPALS - REGIONE SICILIA - ENASARCO - ECC.
In relazione all'importo della pensione il massimo ottenibile è di € 50.000

RINNOVIAMO PRESTITI IN CORSO CON ALTRI ISTITUTI E INPDAP
I nostri consulenti professionisti sono a disposizione per consulenze gratuite anche a domicilio.

Prima di accettare altre offerte
RICHIEDI GRATUITAMENTE A NOI UN PREVENTIVO PERSONALIZZATO IN BASE ALLA TUA ETÀ
Perché fidarsi è bene, verificare è meglio.

ALTRI PRODOTTI A CONDIZIONI SPECIALI DELEGHE DEL DOPPIO QUINTO STIPENDIO
In convenzione con: Regione Sicilia, Forze dell'Ordine, Ministeri, Enti Pubblici e Privati.
PRESTITI PERSONALI - MUTUI PER TUTTE LE FINALITÀ

ATTENZIONE ALLE PUBBLICITÀ CHE INDICANO SOLO IL TAN, E' UN TRUCCO INGANNEVOLE

I professionisti del credito
ASSIFIN
ITALIA s.r.l.
FINANZIAMENTI IN LEGGE ASSICURATI

Consulenza gratuita anche a domicilio
LUCA RAIMONDO
Consulente e agente in attività finanziaria
U.I.F. Banca d'Italia n° A 81868 - ISVAP E 000204052
Cell. 338.9464371 - Fax 091.7024905
E mail: luca@assifinitalia.it

Iscr. Reg. Impr. PA n. 144288 - C.C.I.A.A. n. 183229 - albo U.I.F. Banca d'Italia n. 5216 mediazione creditizia - elenco U.I.F. Banca d'Italia n. A 25418
Agente attività finanziaria - ISVAP n° E 000204533 - Fogli analitici degli istituti eroganti in sede legge 385/93 e successive integrazioni
Finanziamenti salvo approvazione enti eroganti - Offerta promozionale valida fino al 10/08/2010 e non valida come offerta al pubblico
Come per legge consegniamo copia contratto prima della firma da leggere con calma a casa.