



punti di vista

## Estate: attenzione a...

di **Diego Fabra** - diego@fabra.biz



Inutile dire che siamo tutti desiderosi di vacanze. Tutti: grandi, piccoli, eremiti o socializzati, apprezziamo il gusto di quel tempo che ci richiama i divertimenti infantili, il momento del disimpegno, i viaggi, le uscite, il gioco. Magari per rimanerne, come accade spesso, delusi, o per criticarne le modalità troppo conformiste.

Un modo decisamente semplice di trascorrere un periodo estivo in salute è la riscoperta del territorio naturale. Aprirsi alla piccola esplorazione dei dintorni, o programmare una visita a qualche parco naturale, magari in zona: questo consente di evitare l'esagerata esposizione statica nelle spiagge e sui litorali. Sì, perché, tradizionalmente, siamo portati a sostituire le nostre poltrone invernali con le sedie sdraio da spiaggia, magari recando anche scorte di viveri per riempire il dolce far niente!

Conosciamo davvero la nostra terra? Sappiamo che in essa la cultura è plurimillennaria, ma ne abbiamo ammirato le vestigia? Adesso è più semplice perché, con poca spesa, possiamo occupare un bed & breakfast o una piazzuola in tenda.

Ma anche nelle più celebri località balneari possiamo vivere bene il tempo estivo. Raccomando sempre ai miei pazienti che sanno nuotare di farlo con metodo: dotarsi, come fa un mio caro amico da anni, di pinne, occhiali e orologio adatto e nuotare un tempo stabilito ogni giorno. Con metodo, con calma, da soli o in compagnia: l'importante è avere costanza, mettere in movimento sempre il corpo e il respiro.

Ecco: un altro elemento da rivalutare è la respirazione. Ricordiamo l'importanza della più importante funzione del nostro organismo, minacciata com'è dalla civiltà tecnologica e dalla nostra insana pigrizia. Respirare richiede consapevolezza, perché i nostri polmoni devono essere vuotati e riempiti con cura quando abbiamo la fortuna di essere in aree indenni da inquinanti. Passeggiate a contatto col verde, o in riva al mare, magari conversando con amici e ammirando il panorama.

segue a pagina 2

## In estate cresce il fabbisogno di sangue

di **Giusy Egiziana Munda** - giusymunda@nellattesa.it



“Si chiede vostro intervento perché servono: sangue, plasma e piastrine. In atto c'è una gravissima carenza di sangue e molte richieste potrebbero rimanere inevase, con grave danno per i pazienti e i thalassemici che aspettano la linfa vitale del vostro dono, con trepidazione. Recatevi presso la banca del sangue dell'ospedale Civico di Palermo piazza Nicola Leotta dalle ore 8.30 alle ore 12.00 tel. 091/6664093 - 091/6664085. Ricorda che chi dona sangue dona vita e che senza sangue si potrebbe vanificare la possibilità di un trapianto o di terapie mediche e chirurgiche che salvano vite umane. Aspettiamo te!”

E' l'appello ai donatori rivolto dal Centro trasfusionale dell'Arnas-Civico per effettuare la loro donazione di sangue prima delle vacanze. “Non c'è alcuna criticità, ma il bisogno di sangue aumenta d'estate. Tra i motivi: la presenza di turisti sul territorio, l'aumento della mobilità e degli incidenti. Perciò facciamo appello ai donatori perché diano il loro contributo anche prima di andare in vacanza”, spiega la dott.ssa Benedetta Giancana, medico trasfusionista presso l'U.O. di Medicina trasfusionale dell'Ospedale Civico di Palermo. “Il nostro centro trasfusionale - continua - è il più grande di Palermo. A noi si appoggiano le strutture sanitarie più piccole, ma anche diverse cliniche private della città. Questa è una ragione in più per la quale la disponibilità di sangue da noi presente non è mai sufficiente. Il nostro ospedale conta molto sui propri numerosi donatori, ma le richieste, sempre crescenti, di sacche di sangue durante gli interventi o, per fini terapeutici (come nel caso dei malati di talassemia o i chemioterapici), rendono necessario il supporto di altre strutture. Al Civico un aiuto particolare in questo senso arriva dall'associazione dei donatori volontari di sangue “Thalassa”, così come fa l'Avis per il Policlinico o l'associazione ADVS per Villa Sofia”.

Ma il numero dei donatori è in crescita?

“Sì. I dati generali dell'Associazione sono buoni e continuano a registrare incrementi significativi. E' sempre maggiore la sensibilità di

segue a pagina 2

**INAP**  
LAZIO CAMPANIA SICILIA

PRIMO CENTRO IN ITALIA DAL 1973 SPECIALIZZATO NELLE PRATICHE PER IL RICONOSCIMENTO DI  
**INVALIDITA' CIVILE - INPS - INAIL**

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE
- ASSEGNO DI INVALIDITA' (74%)
- PENSIONE DI INABILITA' (100%)
- INDENNITA' DI ACCOMPAGNAMENTO
- INDENNIZZO PERIODI DI CHEMIOTERAPIA
- PRATICHE PER MINORI, CIECHI CIVILI E AUDIOLESI
- BENEFICI ASSIST. PER I PORTATORI DI HANDICAP (L.104)
- PENSIONE DI INABILITA' AL LAVORO (INPS - INPDAP)
- ASS.ORDINARIO DI INVALIDITA' (INPS)
- RICORSI AMMINISTRATIVI E GIUDIZIARI
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RESPINTE
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE
- IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- INFORTUNI SUL LAVORO E MALATTIE PROFESSIONALI (INAIL)
- CONSULENZA MEDICA IN SEDE
- RICONOSCIMENTO DELL'INVALIDITA' SUCCESSIVA AL DECESSO CON RECUPERO DEGLI ARRETRATI

MEDICO IN SEDE PER LA COMPILAZIONE DEI CERTIFICATI (GRATUITO)

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA AL NUMERO VERDE O VISITA IL SITO  
[WWW.INAP.IT](http://WWW.INAP.IT)

PALERMO - VIA ROMA 489 (90139)  
Tel. 091 322624 - Cel. 346 0424837

NESSUNA SPESA DI TESSERAMENTO

TEMPI ESTREMAMENTE RIDOTTI

CONSULENZA ED ASSISTENZA AMMINISTRATIVA E GIUDIZIARIA TOTALMENTE GRATUITA

Numero Verde - Sicilia  
**800 134 851**  
Lunedì - Venerdì 9.30-13.00 / 15.00-18.00

*I professionisti del credito*  
**ASSIFIN**  
ITALIA s.r.l.  
FINANZIAMENTI IN LEGGE ASSICURATI

Numero Verde Gratuito  
**800 26 77 09**  
anche da cellulare

Corso Tukory, 250 - PALERMO

**IL PRESTITO A 5 STELLE**

★ ★ ★ ★ ★

**DA NOI IL TUO QUINTO VALE DI PIU'!**

**ON-LINE CONVIENE ANCORA DI PIU'!**  
IN TUTTA ITALIA

**www.assifinitalia.it**

Iscr. Reg. Impr. PA n. 144288 - C.C.I.A.A. n. 183229 - albo U.I.F. Banca d'Italia n. 5216  
mediazione creditizia, elenco U.I.F. Banca d'Italia n. A.25418 - Agenzia attività finanziaria  
Fogli analitici degli istituti eroganti in sede legge 385/93 e successive integrazioni  
Finanziamenti salvo approvazione enti eroganti  
Come per legge consegniamo copia contratto prima della firma

## A Benevento va in scena la medicina interna d'autore

Un seminario offre l'occasione per conoscere una città ed un medico di grande fascino e cultura

di **Diego Fabra** - DIEGO@FABRA.BIZ



La prima volta che misi piede nella città di Benevento fu per curiosità. Mi aveva colpito un invito che ricevetti per posta elettronica dal Direttore della Divisione di Medicina Interna del Fatebenefratelli di Benevento, Francesco Sgambato. L'invito, scritto col preciso intento di stupire, era finalizzato alla partecipazione a due giornate di studio intorno ad un argomento tradizionalmente tra i più ostici: l'equilibrio acido-base. Nell'invito si affermava che sarebbe stato quasi un gioco approfondirne i segreti e che avremmo scoperto quanto poteva essere semplice quella complessità. Una sfida. Non conoscevo Benevento, né la terra sannita. Un breve percorso a piedi per le vie del centro mi convinse che era valsa la pena essere stati "curiosi". Una città dai tanti contenuti storici, alcuni inauditi come l'arco di Traiano, che occhieggiavano da scorci incantevoli e millenari. Benevento si mostrava generosa, composta e pacifica ai miei occhi. Come tutti i capoluoghi delle province a dimensione d'uomo, sfoggiava cultura, arte e scienza tra tavolini di bar e gruppi di amici. Un immediato desiderio di viverla mi colse, in un'intima nostalgia di cose vere.



### ASP: cambia il sistema di assistenza dei pazienti oncologici

Cambia il sistema di assistenza e cura dei pazienti oncologici all'ospedale "Cimino" di Termini Imerese. Dopo le gravi carenze igienico-sanitarie ed organizzative riscontrate dal personale preposto dell'Asp, adesso la struttura fa parte di un sistema in rete che presto vedrà coinvolti tutti i Presidi ospedalieri della provincia. Sottoporre un paziente affetto da tumore a chemioterapia richiede un procedimento particolarmente complesso. Il nuovo sistema prevede la creazione di un meccanismo in rete che avrà la struttura centrale di riferimento nel Dipartimento oncologico dell'Arnas di Palermo che si occuperà della preparazione dei farmaci in base alle caratteristiche dei pazienti. La somministrazione avverrà nelle sedi periferiche facilmente raggiungibili dai pazienti senza sottoporsi a trasferimenti particolarmente stressanti. (g. v.)

Stranamente si respirava anche qualcosa di misterioso: la leggenda delle streghe, che rende tuttora Benevento città simpaticamente magica e alchemica, prendeva mille forme, a tutto vantaggio di noi turisti.

Il seminario di studio fu una delle più belle sorprese della mia vita professionale. Francesco Sgambato è una di quelle figure che nascono già "personaggio". Alto, sorridente, leggermente curvo in avanti, forse per un'abitudine inveterata a star chino sul letto del paziente per visitarlo. Lo sguardo buono e furbo ricorda la migliore "napoletanità".

Io vultess 'a spiegazione:  
a che serve chesta scienza  
si nun dà 'a dimostrazione  
d' 'e misteri d' 'a cuscienza?

Si fa presto a entrare in rapporto con lui: è accogliente, senza essere affettato.

Dall'introduzione del seminario compresi il senso delle parole scritte sull'invito. Da ciò che Sgambato andava illustrando potevamo dedurre che gli scienziati, negli anni passati, fossero riusciti a rendere complicato il gioco di equilibri tra elementi acidi e, all'opposto, basici nel sangue circolante.

E, come se ciò non bastasse, la stessa sorte aveva coinvolto anche altri delicati bilanci, come quello dei liquidi, quello elettrico, quello dei minerali, quello

segue da pagina 1

#### Estate: attenzione a...

La respirazione, lo diciamo sempre, è l'equilibrio, il movimento l'energia. Di entrambi abbiamo bisogno, sempre. Un ultimo consiglio: gli alcolici, i cibi grassi, il fumo mal si conciliano col caldo che sottopone il nostro organismo a uno stress adattativo considerevole. Ricordo solo un dato preoccupante sull'incidenza di malattie cardiovascolari acute durante i mesi caldi: non sono solo le persone anziane a richiedere l'intervento urgente del medico, anzi. Spesso è il clima di distrazione che investe tutti il primo responsabile di guai seri. Vivere un'estate felice è sempre più una scelta.

#### In estate cresce il fabbisogno di sangue

quanti decidono di fare un gesto d'amore donando il proprio sangue. Fanno tanto in questo senso le campagne realizzate dalle associazioni di settore con i loro interventi nelle scuole superiori al fine di invogliare i giovani maggiorenni a compiere il dono del sangue per aiutare quanti vivono grazie alle terapie che, nel tempo, si sono rese sempre più diffuse e mirate".

#### Parliamo della situazione in estate...

"Anche se assistiamo ad un considerevole aumento dei donatori volontari di sangue (nel 2009 l'associazione "Thalassa" ha registrato una raccolta di circa 20.000 sacche corrispondenti a circa 20.000 donatori), in estate nelle strutture ospedaliere l'emergenza aumenta. E questo è dovuto (in estate, ma anche in tutti i periodi dell'anno) anche all'aumento di interventi chirurgici sempre più sofisticati. Si pensi che, per un intervento di cardiocirurgia o per i trapianti di organi, il quantitativo

di sangue richiesto aumenta con la specialità operatoria da effettuare. Un trapianto di fegato, per esempio, necessita di 10 unità di sangue, 10 di plasma e 10 di piastrine".

#### Quanti ml di sangue si prelevano da un donatore?

"Mediamente una sacca da 450 ml di sangue che verrà scomposto in 200cc di plasma (utile nei casi di emorragia) e piastrine necessarie per il trattamento dei leucemici e dei chemioterapici".

#### Quali esigenze vengono coperte con la raccolta di sangue?

"Giornalmente l'ospedale Civico, il Cervello e molte Cliniche private, come pure l'ospedale G. Di Cristina, necessitano di sangue. Soprattutto in quest'ultimo, presso il reparto di oncematologia pediatrica, 15 ragazzi ogni 15 giorni hanno bisogno di due sacche di sangue a testa. Così, ogni mattina dal Civico vengono distribuite all'ospedale dei Bambini 30 sacche di sangue. Ma l'esigenza non si ferma qui: il sangue raccolto serve a coprire anche altre emergenze operatorie di strutture come il Buccheri La Ferla, l'Ingrassia, l'ISMETT, la cardiocirurgia del Civico".

#### Quali sono i requisiti per poter donare?

"Non servono requisiti particolari per diventare donatore. Bastano un po' di sensibilità e consapevolezza: donare il proprio sangue permette di salvare altre vite. Senza contare che il donatore ha la possibilità di tenere costantemente sotto controllo il proprio stato di salute. Comunque condizione fondamentale è quella di godere di buona salute e di avere un'età compresa tra i 18 e i 65 anni".

Per maggiori informazioni rivolgersi al reparto di Medicina Trasfusionale e Immunoematologia telefonando ai numeri: 0916664093, 0916662200.



**accanto:**  
Il Chiostro di Santa Sofia  
a Benevento

**a pagina 2:**  
L'Arco di Traiano a Benevento

dei gas, e così via dicendo. Passo dopo passo Francesco Sgambato ci conduceva ad una nuova comprensione, quasi elementare, alternando citazioni filosofiche, esempi banali, motti scherzosi e poesie dialettali. Sì, perché lui è anche un ottimo poeta, che usa argutamente l'idioma partenopeo per rivolgere in modo confidenziale apprezzamenti, suggerimenti e insegnamenti a chi lo ascolta.

Ma comm'è che 'na poesia nasce senza 'nu difetto, mentre 'a scrivo in allegria, quasi comm'fosse... "a getto"?

Eravamo affascinati tutti da quell'anfitrione, dotato di cultura e sapienza, che vestiva i panni divertiti del "commediante" napoletano. Il suo non era mai beffeggio verso scuole di pensiero precedenti o culture vetuste: era sem-

mai un invito a scoprire la meraviglia dell'armonia creata e a rispettarne la magia dell'infinita semplicità, magari con occhi nuovi. Tutto ciò per recuperare spazio, voglia e tempo da dedicare ai malati, ai nostri "amici" malati, persone da scoprire nell'essenza, prima che nel fisico o nel bisogno di salute.

L'Amore è un brivido che ti attraversa per tutta l'anima, se non l'hai persa.

Da allora ho molto a cuore il tragitto che mi conduce a Benevento. Tre volte l'anno Sgambato "suona la campana" per richiamare gli internisti che non vogliono accontentarsi, e li riunisce, in modo quasi familiare, fornendo simpatia, cibo buono e medicina di qualità. Un appuntamento su tutti prende vita magicamente a metà giugno,

già da alcuni decenni. Tre giornate di confronti, studi, commenti intorno alle patologie e agli aspetti clinici più critici, nell'intento di fare un "laboratorio" garbato e fruttuoso tra persone dotte, ma legate da una nuova complicità: divertirsi a rendere tutto semplice per ammirare la bellezza e la genialità della cultura, quella vera.

In un mondo come il nostro, dominato da elementi inquinanti, quali il potere economico, gli interessi di pochi, la burocrazia, le baronie universitarie e persino i clan del malaffare, questo spazio così originale sembra un cielo limpido percorso dal volo della libertà intellettuale e spirituale.

'O potere logora chi nun 'o tene", chesta è 'a droga che piglia ogni potente, se cunvince che sulo là sta 'o bene

e nun s'accorge 'e addeventà fetente. Se scorde tutte 'e suonne 'e giuventù, nun distingue cchiu tra male e bene, 'o sentimento suoio nun ce sta cchiù. E pensa sulamente: "me conviène?"

Pochi giorni, pochi indimenticabili giorni, gomito a gomito con illustri cattedratici e con meno conosciuti talenti della medicina interna, provocano un risultato unico: il desiderio di stringere la mano a Francesco Sgambato in un "arrivederci al prossimo anno" che è il modo più semplice e caldo di dirgli dal profondo del cuore... grazie!

Dammi la mano non gradisco l'assolo, il mio ideale è non vivere solo.



settimanale di prevenzione medica e di solidarietà da un'idea di Diego Fabra Registrato presso il Tribunale di Palermo al n° 11 del 29 maggio 2006 Edizioni Associazione Nell'attesa - Palermo

**Direttore responsabile:**  
Michele Guccione [micheleguccione@nellattesa.it](mailto:micheleguccione@nellattesa.it)

**Direttore editoriale:**  
Diego Fabra [diego@fabra.biz](mailto:diego@fabra.biz)

**Progetti e impaginazione:**  
Sergio Fabra [sergio@fabra.biz](mailto:sergio@fabra.biz)

**In redazione:**  
Giusy Egiziana Munda [gusymunda@nellattesa.it](mailto:gusymunda@nellattesa.it)

**Hanno collaborato a questo numero:**  
Franca Barra [redazione@nellattesa.it](mailto:redazione@nellattesa.it)

Diego Fabra [diego@fabra.biz](mailto:diego@fabra.biz)  
Katia Li Citra [katialc79@yahoo.it](mailto:katialc79@yahoo.it)  
Giusy Egiziana Munda [gusymunda@nellattesa.it](mailto:gusymunda@nellattesa.it)

**Giochi:**  
Alessio Fabra [alessio@fabra.biz](mailto:alessio@fabra.biz)

**Responsabile commerciale:**  
Marcello Barbaro [commerciale@nellattesa.it](mailto:commerciale@nellattesa.it)  
cell: 3401211397

**Comitato etico scientifico:**  
Maurizio Crispi [coordinatore](mailto:coordinatore)  
Giovanni Alberti [medicina estetica](mailto:medicina estetica)  
Silvio Buccellato [servizi sanitari pubblici](mailto:servizi sanitari pubblici)  
Gaetano Cappellino [diagnostica per immagini](mailto:diagnostica per immagini)  
Angelo Coco [prodotti farmaceutici](mailto:prodotti farmaceutici)  
Salvatore Crispi [diverse abilità](mailto:diverse abilità)  
Monica D'Addelfio [pedagogica clinica](mailto:pedagogica clinica)  
Diego Fabra [medicina interna](mailto:medicina interna)  
Mariella Falzone [area sociale](mailto:area sociale)  
Sergio Fasullo [cardiologia](mailto:cardiologia)

Nicola Garofalo [endocrinologia](mailto:endocrinologia)  
Aurelio Guarra [veterinaria](mailto:veterinaria)  
Rosanna Imburgia [geriatria](mailto:geriatria)  
Salvino Leone [bioetica](mailto:bioetica)  
Milena Lo Giudice [pediatria](mailto:pediatria)  
Vincenzo Sortino [medicina naturale e omeopatia](mailto:medicina naturale e omeopatia)  
Silvia Tinaglia [psicologia](mailto:psicologia)  
Maria Rosaria Valerio [oncologia](mailto:oncologia)

**Redazione, uffici:** Via Vaccarini 36 - Palermo  
Telefono: 0916255846 - 0919760831  
e-mail: [redazione@nellattesa.it](mailto:redazione@nellattesa.it) - sito web: [www.nellattesa.it](http://www.nellattesa.it)

**Distribuzione:**  
Associazione Nell'attesa

**Stampa:**  
Sprint s.a.s.  
Via Telesino 18/a Palermo - Tel. 091405411

Questo numero è stato stampato in 25.000 copie  
Chiuso in tipografia il 16 giugno 2010

Un modulo (mm. 48x20): Euro 25,00  
Una pagina: 48 moduli  
Abbonamento sostenitore: 100,00 Euro  
Il giornale viene distribuito in oltre 400 punti di Palermo e provincia

Gli articoli firmati riflettono esclusivamente l'opinione degli autori.

E' consentita la riproduzione anche parziale citandone la fonte.

**FARMACIA CAVOUR**

del Dott. Michele Orlando

Reparto dermocosmetico, prodotti per la bellezza e salute del corpo

Laboratorio Galenico

Alimenti dietetici per diabetici, celiaci e nefropatici

Integratori, prodotti per lo sport

Fitoterapia, Omeopatia, Veterinaria

Ortopedia, prodotti per bambini

Autoanalisi del sangue

Misurazione della pressione arteriosa

CONSEGNA A DOMICILIO FARMATAXI

Via Padre Puglisi 82 - Palermo  
telefono: 091392900 - cellulare: 320 9219557  
[www.farmaciacavour.it](http://www.farmaciacavour.it) - [info@farmaciacavour.it](mailto:info@farmaciacavour.it)

Il sole splende, l'estate è arrivata. Come resistere, dopo questa primavera capricciosa, alla tentazione di stendersi a caccia di un po' di tintarella che ci faccia sembrare più vicino il momento di andare finalmente in vacanza? Ma per non incorrere in pericolose esposizioni che possono causare dolorose scottature o danni ancora peggiori alla pelle, ecco i consigli dello specialista, il dermatologo Angelo Raffaele Cinque per conquistare un bel colorito senza danni.

**Dott. Cinque quanto fa bene esporsi al sole?**

“L'esposizione solare, come tutte le cose, fa bene se assunta in modiche dosi. Gli eccessi sono, invece, dannosi. I raggi solari sono fondamentali per le ossa (azione antirachitica e antiosteoporotica), perché, attivando la vitamina D, favoriscono l'apposizione calcica alle ossa. Gli UVA hanno azione sterilizzante e quindi diminuiscono la quantità di batteri e funghi sulla pelle, mentre gli infrarossi, determinando la vasodilatazione con l'aumento della microcircolazione di superficie, aiutano a mantenere la pelle giovane. Da non dimenticare che i raggi solari aumentano la quantità di ormoni sessuali con innalzamento della libido. Tutto ciò però è da inten-



## Il sole che piace alla pelle

di Franca Barra - redazione@nellattesa.it

dersi se ci si espone al sole a dosi ragionevoli, che a seconda del tipo di pelle e delle condizioni di esposizione oscillano tra i venti e i quaranta minuti”.

**Quali momenti della giornata consiglia per esporsi al sole?**

“Le ore migliori sono quelle com-

prese tra le 9 e le 11 del mattino e poi tra le 17 e le 19. Cioè le ore della giornata in cui la luce ha un maggiore piano incidente e, quindi, il sole non è a picco e la quantità di radiazioni è minore”.

**Secondo lei le creme solari e i prodotti dopo sole proteggono**

**veramente?**

“Beh, ci si può proteggere dal sole con mezzi fisici, come cappelli, occhiali, ombrellone. Ma anche con fotoprotettori a base di minerali (ossido di zinco e biossido di titanio), che formano un film protettivo sulla cute: proteggono moltissimo, non sono assorbiti e quindi inerti. Però, non sono in grado di bloccare integralmente gli UVA e quindi non vanno benissimo per chi ha le macchie brune tipo melasma o cloasma. Per quanto riguarda, invece, i fotoprotettori a base chimica, i vantaggi sono offerti da una maggiore gradevolezza cosmetologica, una buona protezione anche da UVA e sono assorbibili dalla pelle. I fotoprotettori misti chimico-fisici danno una buona protezione e sono anche gradevoli dal punto di vista cosmetologico. Le creme doposole hanno la funzione di reidratare la pelle stressata dall'esposizione solare, pertanto, vanno bene anche le normali creme idratanti. E' importante ricordare di applicare le creme protettive almeno 20-30 minuti prima dell'esposizione solare per consentire la stabilizzazione del prodotto, e di riapplicare il fotoprotettore ogni 2-3 ore e dopo il bagno (se non è water proof, cioè resistente all'azione lavante dell'acqua)”.




Azienda certificata  
UNI EN ISO 9001:2000

- Alimenti per celiaci, nefropatici, diabetici
- Omeopatia, Fitoterapia, Erboristeria
- Dermocosmesi
- Analisi computerizzata della pelle
- Analisi computerizzata del capello
- Laboratorio preparazioni magistrali
- Autoanalisi del sangue

**SERVIZIO NOTTURNO CONTINUATIVO**

Viale Regione Siciliana 2322 Palermo  
Tel. 091.402353 - 091.400219 - Fax 091.552929  
info@farmaciabonsignore.it  
www.farmaciabonsignore.it

**CONSEGNA DOMICILIARE FARMATAXI**

## DENTALSHOP

di Felice Baudo  
Via Sampolo, 290 - 90143 Palermo



**Igiene dentale e cosmesi odontoiatrica:**  
GUM, PlaKontrol, EBUR, Fittydent, **apagen**, AQUALIZER, Elmex, Stomygen, Curaden, Fuchs, Krugg, Opalescence,  
**Oral-B**, **BODYform**, Kukident, BioXtra, **FIXAplus**, DoctorBITE, Cikaplogo, DR. BRUX, Buccagel, Artsana

**CONSEGNANDO QUESTO TAGLIANDO AVRETE DIRITTO  
AD UNO SCONTO DEL 15%  
(AD ESCLUSIONE DEGLI APPARECCHI ELETTROMEDICALI)**

tel./fax: 0912513668 - cell. 329 4668900 - e-mail: dentalshop@alice.it  
www.paginegialle.it/dentalshop

## Cappellino & Cappellino s.n.c.

**Specialisti Radiologi**

Via Roma, 386 (90139) Palermo  
Tel. 091.6117891 - cellulare 331 8494744

**Radiologia digitale - RX a domicilio - Ortopantomografia  
Telecranio per Ortodonzia - Mammografia H.F. digitale  
Stereotassi - T.C spirale - Ecotomografia 3D live**  
(Internistica, Senologia, Ginecologia, Ostetricia 3D, pediatrica, muscolo-tendinea ed osteoarticolare)  
**Eco-Color Doppler e PWR-Doppler**  
(vascolare, oncologico, fetale)

**Ecocardiografia, Cardiologia, Morfometria vertebrale digitale,  
Senologia, Mineralometria ossea computerizzata**  
(M.O.C. - D.E.X.A. - Dual Energy X-ray Absorption)

Si riceve per appuntamento tutti i giorni escluso il sabato  
dalle ore 9,00 alle 13,00 e dalle 15,30 alle 18,00

**Quali sono gli effetti del sole sul cuoio capelluto?**

“Il sole e il sale determinano una notevole disidratazione delle strutture sottoposte alla loro azione. Pertanto, è buona norma utilizzare dei prodotti protettivi e reidratanti del capello. Per chi ha pochi capelli, o li rade, deve ricordare che il cuoio capelluto è quello più esposto alle radiazioni solari e, quindi, va protetto con fotoprotettori adatti. Inoltre in caso di prolungata esposizione al sole, per evitare colpi di calore si consiglia di indossare un cappellino, preferibilmente di cotone per consentire una migliore traspirazione”.

**Quali danni può provocare un'errata esposizione al sole?**

“Le radiazioni solari determinano danni immediati e danni a lungo termine. Infatti il primo danno che il sole può causare è il temuto eritema solare. Ma agisce in maniera più subdola, anche a distanza di anni, causando lesioni molto più gravi, come l'invecchiamento della pelle (cioè la diminuzione dell'elasticità e l'ispessimento, cause delle rughe) e i tumori. Non vi è prova certa che l'esposizione solare sia determinante nell'insorgenza del melanoma, pur tuttavia, vi è un significativo aumento dei melanomi nelle popolazioni di origine anglosassone che risiedono nei paesi assolati del Commonwealth (Australia e Africa). Quindi, nel dubbio, è meglio proteggersi”.

**In caso di insolazione, cosa si deve fare?**

“In caso di eritema solare (che, in soggetti predisposti, può verificarsi anche con basse dosi di esposizione per una sorta di allergia al sole), il trattamento si basa su lenitivi topici (eccellente l'infuso di camomilla freddo applicato sulla pelle per almeno venti minuti) e cortisonici per uso topico o per via generale. In caso di colpo di calore, dovuto ad un surriscaldamento corporeo, il trattamento deve essere valutato da personale medico, ma, certamente, l'applicazione



**Il Dott. Angelo Raffaele Cinque**

Il Dott. Angelo Raffaele Cinque, specialista in Dermatologia e Venereologia, dopo la laurea, conseguita presso la Facoltà di Medicina dell'Università degli studi di Palermo, ha conseguito la specializzazione nel 1993.

E' consulente tecnico del Tribunale di Palermo dal 1990. Sempre nel 1990, ha ricoperto l'incarico di medico scolastico di strutture assistenziali. E' stato anche ufficiale medico dell'esercito con mansioni di alta dirigenza. Dal 1995 al 1997 ha diretto la sezione di Dermatologia e Medicina estetica del centro di riabilitazione "Ling" di Palermo, ove, tra i primi in città si è occupato del recupero funzionale dei soggetti con linfedema post-chirurgico. Dal 2003 al 2009 è stato Coordinatore responsabile del Presidio di continuità assistenziale ed emergenza territoriale di Balestrate (Ausl 6 di Palermo, distretto 7 di Partinico).

E' Dirigente medico-legale provinciale del Patronato INAPI-Fenapi dal 2004. Dal 1999 esegue, con strumentario proprio, dermatoscopia, epiluminescenza, penoscopia e vulvosopia, utilizzando ottiche da 25 a 50 X, acquisendo una spiccata esperienza nel campo della diagnostica e terapia della patologia tumorale e HPV-correlata. Presso il suo studio professionale di via Wagner 9, a Palermo, grazie a moderne ed eccellenti apparecchiature diagnostico-terapeutiche effettua:

- Videodermatoscopia diretta e ad immersione con archivio digitale per monitoraggio temporale e supporti mobili per il trasferimento dati
- Esame in epiluminescenza diretta e ad immersione
- Penoscopia con e senza mezzo di contrasto
- Vulvosopia con e senza mezzo di contrasto
- Prelievi biologici (shaving o brushing epiteliale) per test citologici, colturali o di ricerca e tipizzazione HPV-Dna
- Diagnosi, stadiazione e terapia del linfedema post-operatorio (edema post-chirurgia oncologica)
- Chirurgia dermatologica ambulatoriale
- Diatermocoagulazione temporizzata e continua
- Crioterapia.

Per prenotazioni telefonare al numero di telefono 091335555

**FATEVI SENTIRE** Avete storie, segnalazioni, suggerimenti? Avete bisogno di aiuto, consigli medici, previdenziali, legali? Scrivete a: redazione@nellattesa.it oppure telefonate a: 0916255846.

di bende fredde in testa contribuisce ad abbassare la temperatura intracranica”.

**Esiste una preparazione al sole (come, per esempio: il primo giorno non più di cinque minuti di esposizione, il secondo giorno quindici, ecc...)?**

“Sì, è corretto esporre gradualmente il proprio corpo al sole affinché venga prodotta la melanina, che ha funzione protettiva naturale dai raggi solari. Potrebbe andar bene una tabella tipo venti-trenta-quaranta-sessantatrenta-novanta minuti con progressione ogni due giorni. Ma, è ancora meglio preparare il proprio corpo all'esposizione solare nutrendolo con integratori alimentari a base di beta-carotene, vitamina E, selenio, luteina, altri antiossidanti o con regolatori di risposta immunitaria nei soggetti con spiccata tendenza all'eritema solare. L'assunzione di tali integratori dovrebbe iniziare almeno un mese prima dell'esposizione solare e protrarsi per tutto il periodo estivo”.

**Quali sono i rischi e i benefici del mare sulla pelle?**

“Le tre esse magiche: sun, salt, sea, cioè sole, sale e oligosostanze marine. Sono un toccasana per la pelle. I vantaggi terapeutici di questi tre elementi sono innegabili, ma bisogna sempre ricordare di usare il buon senso nello sfruttare questi favolosi elementi naturali. Attenzione al bordo piscina, alle docce e a tutte le superfici caldo-umide dove si cammina a piedi scalzi: le verruche plantari sono sempre in agguato, mettetevi, quindi, le ciabattine. Ricordatevi di esporvi gradualmente al sole, nelle ore consigliate, di proteggervi dall'esposizione prolungata: avrete un'eccellente abbronzatura, senza eritema e spellature e senza alcuna urgenza dermatologica”.

E adesso. non resta che augurarvi buona estate. Ma attenzione a non prendere una bella insolazione.

Centro Dialisi

**CENTRO EMODIALITICO MERIDIONALE**

Direttore Sanitario  
**GRAZIA LOCASCIO**  
Specialista in Nefrologia

**ASSISTENZA MEDICA 24 ORE SU 24 ORE**

PALERMO - via Generale Cantore 21 - Tel. 091 302741 - 091 302451  
Fax 091 301243 - e-mail: centroemodialitico@libero.it

**GRUPP LOCOROTONDO**  
SANITÀ D'ECCELLENZA

AMBULATORIO MEDICO-CHIRURGICO POLISPECIALISTICO

CENTRO DI RIABILITAZIONE

DAY SURGERY

MEDICINA ANTI-AGING

LABORATORIO DI ANALISI

MEDICINA DELLA RIPRODUZIONE E PRENATALE

CENTRO DI BENESSERE ED ESTETICA

CERTIFICAZIONI AMBIENTALI E ANALISI ALIMENTARI

**SALUTE A 360°** RICERCA, DIAGNOSTICA DI ALTA SPECIALIZZAZIONE, MODERNITÀ DEI SERVIZI, NUOVE STRATEGIE TERAPEUTICHE

www.gruppolocorotondo.it - Tel. 091329341

Piazza Group s.r.l.

# Il 9 luglio indetto lo sciopero dei veterinari pubblici

Perché la manovra finanziaria rischia di minare la qualità del servizio pubblico

di **Katia Li Citra** - Ordine dei Veterinari di Palermo - katialc79@yahoo.it



Il 9 luglio sarà una giornata molto calda. Il clima è infuocato e tutte le categorie si preparano allo sciopero. I motivi sono principalmente due: la legge sulle intercettazioni e la cosiddetta "manovra Tremonti". Anche il S.I.Ve.M.P. (Sindacato Italiano Veterinari di Medicina Pubblica) ha indetto lo sciopero. Pur riconoscendo che l'astensione dal lavoro non è il mezzo migliore per raggiungere obiettivi, la mancanza di dialogo con il Governo costringe i medici veterinari a riempire le piazze per dare voce ai bisogni, alle paure e alle perplessità legate a questa manovra, resa necessaria dall'odierna crisi economico-finanziaria che investe il nostro Paese e l'intera Europa. Durante il congresso regionale del sindacato, svoltosi a Terrasini lo scorso 5 giugno, il Segretario nazionale, il Dr. Aldo Grasselli, ha spiegato quali sono i punti principali che rendono la manovra un autentico pericolo per la categoria e per la società. Premesso che la manovra è essenzialmente antidemocratica in quanto i tagli previsti riguardano esclusiva-

mente i dipendenti pubblici, il problema che si presenterà nell'immediato sarà la fuga dagli uffici e il prepensionamento. Sono previsti, infatti, tagli alle pensioni e alle buonuscite che spingeranno i medici veterinari a chiedere il pensionamento prima dell'approvazione della manovra, lasciando in tal modo gli uffici sguarniti di personale. I posti non saranno rimpiazzati con nuovi concorsi, tutt'al più con convenzioni esterne, come quelle attualmente in atto. I medici convenzionati, però, possono solo effettuare prestazioni sanitarie e non possono svolgere le funzioni dei dirigenti (controllo ufficiale degli alimenti, ril-

scio di pareri, certificazioni, autorizzazioni etc), Nell'ottica della prevenzione veterinaria ciò comporterà un calo della qualità nel lavoro, nel settore della vigilanza, dei controlli alimentari e della prevenzione delle malattie infettive e della lotta al randagismo. "Mentre gli americani si apprestano ad una riforma sanitaria che ricalchi quella italiana, noi paradossalmente ci avviamo verso un sistema in cui domineranno la sanità privata e il lavoro convenzionato, dove il pubblico soccomberà", ha detto Grasselli, incitando i veterinari a reagire. Intanto gira voce che le funzioni svolte dai dirigenti in sciopero

potrebbero essere affidate ai medici convenzionati. A tal proposito, il Dr. Ingrassia, segretario regionale del S.I.Ve.M.P. e del F.V.M. (Federazione Veterinari e Medici) ha dichiarato: "Se un solo medico convenzionato dovesse svolgere funzioni non di sua competenza, chiamerei immediatamente le forze dell'ordine perché venga rispettata la legge. I veterinari dirigenti vanno tutelati, ma vanno tutelati anche i veterinari convenzionati che non possono e non devono svolgere funzioni che non gli siano assegnate per legge, altrimenti sarebbe un modo ingiusto di esporli e sfruttarli". Le possibili conseguenze dello sciopero del 9 luglio sono: la chiusura dei macelli e dei mercati ittici, l'interruzione delle sterilizzazioni dei randagi, dei controlli igienico-sanitari nelle industrie alimentari e negli esercizi commerciali, la sospensione negli allevamenti di bestiame della profilassi delle malattie infettive (tubercolosi, brucellosi, salmonellosi, influenza aviaria ecc.) L'augurio naturalmente è che un possibile dialogo si sostituisca alla protesta, che l'urlo, per una volta, lasci il posto alla parola.

## I NOSTRI ERRORI

Nell'articolo Agopuntura veterinaria: anche per gli animali sono disponibili le cosiddette "cure dolci", pubblicato a pagina 6 dello scorso numero, sono stati inseriti due titoletti che riportavano l'errata dicitura "cause ipotizzate", anziché, rispettivamente: "tracce più vicine" e "perplessità dei padroni". Ce ne scusiamo con l'autore, il valente dr. Michelangelo La Cavera, e con i lettori.

## LEZIONI DI MUSICA

**Compositore impartisce lezioni di armonia, teoria musicale e solfeggio. Si praticano prezzi estremamente modici. Gli interessati possono telefonare al numero 329 0321346**

## ANALISI CLINICHE

### ANALISI CLINICHE E CHIMICHE

#### DOTT.SSA SCIUTO ROSA

Dosaggi ormonali - Test tiroidei - Markers epatite e tumorali - Celiachia - Test allergici. Prelievi a domicilio gratuiti. Via A. Cirrincione, 10 - Tel. 091 362166

## ANDROLOGIA

### DOTT. GIUSEPPE LAURIA

Andrologo Urologo - Dirigente medico di Urologia Arnas Ospedale civico di Palermo. Riceve in Via Paolo Paternostro n. 62. Cell. 333 9122324 - www.UrologiaAndrologiaLauria.com

## ASSISTENZA

### IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA

#### ASSISTENZA DOMICILIARE

Assistenza anziani, malati, disabili - Servizio teleassistenza: farmaci a domicilio, consegna della spesa, riordino e piccole pulizie della casa. Via G. Pitrè 164/A - Tel. 091 7026528 - cell. 329 9504144 - www.paginegialle.it/irispa - e-mail: iriscooperativa@libero.it

### CASE DI RIPOSO

#### COMUNITA' ALLOGGIO PER ANZIANI "GRETA"

Assistenza 24 ore. Servizio lavanderia. Pasti. Attività ricreative e religiose (a richiesta). Ambienti climatizzati. TV in camera. Via S. Cuccia (ang. via Libertà). Tel. 0916268045 - cell. 3481511882 / 3293324702

## CHIRURGIA DELL'OBESITA'

### DOTT. BIAGIO MACCHIARELLA

Chirurgia Laparoscopica e dell'Obesità. Convenzionato con S.S.N. Tel. 0917022115. Cellulare 345 4107978. E-mail: obesita@live.it. Interventi presso la Casa di Cure Macchiarella, viale Regina Margherita 25, Palermo. www.macchiarella.it

## DERMATOLOGIA

### DOTT. ANGELO RAFFAELE CINQUE

**Dermatologia e malattie sessualmente trasmesse.** Penoscopia, diagnosi e terapia degli HPV (condilomi), mappatura nevia, esame in epiluminescenza dei nei, diagnosi e terapia del linfedema, linfodrenaggio, diatermocoagulazione, crioterapia. Via R. Wagner 9, Palermo, tel. 091 335555.

## FISIOTERAPIA

### F. T. EDOARDO PIRROTTA

**Terapista della riabilitazione - Fisioterapista.** Riabilitazione dei traumi e delle patologie delle articolazioni, dell'apparato muscolare e scheletrico, nonché di alcune patologie del sistema nervoso centrale e periferico. Esegue terapie a domicilio. Cell. 338 3050911; e-mail: edoardo.pirrota@libero.it

## CONSIGLIATI

Avete bisogno di uno specialista, di un centro di cura, di assistenza? Per ogni necessità proponiamo un nome al quale rivolgersi con fiducia. Se, invece, desiderate pubblicare un annuncio professionale nella nostra rubrica, potete contattare il nostro ufficio commerciale al n. 0916255846 o inviare una e-mail a: commerciale@nellattesa.it.

## GASTROENTEROLOGIA

### DOTT. SERGIO PERALTA

Dirigente Medico U.O. di Gastroenterologia ed Epatologia - Responsabile U.O.S. di Endoscopia Digestiva Policlinico, Piazza delle Cliniche 2, 091 6552186 - c/o Genesi: Via Sciuti 128 - Via Vasta 2 Tel 091309380/0916250163 - Studio: Istituto Medico, Via Notabartolo 35, telefono 091 345029

## NEFROLOGIA

### DOTT.SSA GRAZIA LOCASCIO

#### SPECIALISTA IN NEFROLOGIA

Direttore Sanitario del Centro Emodialitico Meridionale di Palermo Via Generale Cantore, 21. Terapia conservativa e terapia sostitutiva dell'insufficienza renale. Tel. 091302451 091302741

## OCULISTICA

### CENTRO OCULISTICO DOMUS SRL

#### Dir. san. Dott. Rossella Macedonio

Accreditato con il S.S.N. Via Sciuti 102/F - Palermo. Tel. 091346739 e-mail: info@centrooculisticedomus.it - www.centrooculisticedomus.it. Si riceve per appuntamento

## ODONTOIATRIA

### DOTT. GIUSEPPE NOCERA

Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia. Via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel. 091 343308 - www.noceraodontoiatra.it - info@nocera.odontoiatra.it

## ORTOPEDIA - TRAUMATOLOGIA

### CENTRO DI ORTOPIEDIA

#### E FISIOKINESITERAPIA L'EMIRO

#### Dir. Sanitario Dott. Sergio Salomone

Trattamenti riabilitativi dei traumatizzati e delle patologie ortopediche. Accertamenti per la diagnosi e cura dell'osteoporosi. Densitometria ossea (DEXA). Medicina legale. Tel. 091213197 - 211223. Via Eugenio L'Emiro 22. Parcheggio riservato interno. www.centroemiro.it

## PSICOLOGIA

### DOTT.SSA CONCETTA MEZZATESTA

Psicologo, Psicoterapeuta - tecnica E.M.D.R. Consultazioni individuali e di coppia. Psicodiagnosi e perizie psicologiche. Trattamento di depressioni, ansia e traumi psicologici. Studio in via Principe di Villafranca, 54. Telefono 0917302923 - cellulare 347 0195627

## UROLOGIA

### DOTT. GIUSEPPE LAURIA

Urologo Andrologo - Dirigente medico di Urologia Arnas Ospedale civico di Palermo. Riceve in Via Paolo Paternostro n. 62. Cel. 333 9122324 - www.UrologiaAndrologiaLauria.com

1	2	3	4	5	6	7	8	9
10						11		
12			13		14			
15				16	17		18	19
20			21					
22								23
24	25		26	27				28
29			30	31				32
33				34				35
36				37				38
39			40			41		42
43								

**ORIZZONTALI**

**1** National Basket American **4** La prima combinazione a tombola **7** Madre dei Centimani e dea della Terra **10** Ninnolo **11** L'opposto del boom **12** Pari di male **13** Cambiano i barbi in tarli **15** La dinamite **16** A sesto acuto **20** Nel tennis, servizio vincente **21** Senza testa **22** Torino **24** Con King nel nome di un celebre chitarrista **26** Composizione di spiccato carattere melodico

**28** Cagliari **29** Citta francese capoluogo del Calvados **31** Quattrocento romani **32** La chiocciola nel web **33** Scrisse "Peter Pan" **34** "Il" romano **35** Numero in breve **36** Così cominciano le imitazioni **37** Iniziali di Neruda **38** Un parente **39** Accanito sostenitore di una persona celebre **40** Musica americana nata tradizionalmente a New Orleans **42** Nel lino e nella lana **43** Frittella di sangue fresco di maiale

**VERTICALI**

**1** Nota Bene **2** L'unione dei colori dell'arcobaleno **3** Pianta conifera natalizia **4** Ordine di fermata **5** Divinita maschile fenicia **6** Mutano la donna in bonta' **7** Lo trovò Galaad **8** Pari di meta **9** Punto culminante **14** Mancanza di fiducia conseguente a sospetto d'inganno **15** Balia, nutrice **17** Genova **18** Varese **19** Coda di cavallo **23** Santo protettore di città **24** Prepara i cocktails **25** Lo stretto fra la Siberia e l'Alasca **27** Reggio Calabria **28** Luoghi non molto amati da Fido **29** Il capo del Sinedrio che condanno Gesù **30** Inizio del nitrito **37** Il dio con i piedi di capra **40** Jakov Ignjatovic **41** Nelle zucche e nello zinco

	2	1				8	4	
6	5			1			9	2
8		4				7		1
			4		9			
	7			3			8	
			1		2			
2		3				5		8
5	4			9			2	7
	1	6				4	3	

**SUDOKU**

Si devono disporre le cifre da 1 a 9 in una griglia quadrata di 9 caselle per lato suddivisa in altrettanti riquadri, in maniera che in ciascuna riga, colonna e sezione ogni cifra compaia una sola volta. Per dare al solutore un punto di partenza, alcune caselle sono già riempite. Si procede ragionando per esclusione e scrivendo un numero solo quando si è sicuri.

**SOLUZIONI DEI GIOCHI**

**CRUCIVERBA**

O	I	C	C	V	N	I	U	G	N	V	S
N	L	Z	Z	A	J	A	N	F	A	V	F
O	I	Z	N	P	T	I	M	I	F	R	
R	N	R	E	R	E	R	A	R	R	E	B
A	T		D	C	N	A	E	N	C	A	E
C	A	A	A	R	I	A	R	B	B	B	A
P			F								T
	O		F	A	L	O		A	C	E	A
	L		E					T	N	T	
			A		D		T	L	A	E	
M			A								B
			C		R	A	C				B
					O	T		E	L	O	
			G		E	A					N

**SUDOKU**

6	3	4	8	5	7	9	1	2
7	2	9	1	6	3	8	4	5
8	1	5	7	4	9	3	6	2
3	7	6	2	8	1	5	9	4
4	8	2	6	3	5	9	7	1
6	1	5	9	7	4	2	8	3
1	9	7	5	2	6	4	3	8
2	6	3	4	1	8	7	5	9
5	4	8	3	6	2	1	7	9

**ANNUNCI IMMOBILIARI Telefono 338 1411643**

**AFFITTASI O VENDESI** in residence 4 stelle di San Vito Lo Capo (Calampiso) dal 2 al 10 luglio appartamento 4+1 p.l. terrazzato: affitto 800 euro più accessori, vendita 16.000 euro (codice 6); dal 31 luglio al 07 agosto: affitto: 1167 euro più accessori, vendita: 20000 euro trattabili (cod. 10); dal 7 al 21 agosto: vendita 45000 euro trattabili (cod.11A e 11B); dal 21 al 28 agosto: affitto: 1100 euro più accessori, vendita: 18000 euro trattabili (cod. 12).

**VENDESI** in residence privato a circa 200 mt. dal mare a due passi dall'hotel Torremakauda e ad 1 km dal Golf Club Verdura Resort Rocco Forte. 2 villette monocalci già tutte arredate e pronto all'uso, più terrazzo coperto più terrazzo scoperto, ingresso indipendente (gli immobili sono attigui e trasformabili in villetta bilocale). No vendita singola, anche due acquirenti, ma vendesi insieme. Euro 39.500 cad. Unico proprietario

**VENDESI** mezza villa bifamiliare 165 mq. su 2 elevazioni in terreno da 600 mq. nuova costruzione, ottime finiture Altavilla Milicia

**VENDESI** struttura bifamiliare 2x165 mq. su 3 piani in terreno 1300 mq. (adatta come casa di riposo) a Trabia

**VENDESI O AFFITTASI** garage 50 mq. via Ammiraglio Persano

**VENDESI** Appartamento vista mare Arenella 130 mq, 3 camere, 1 salone, 2 bagni, ripostiglio, terrazza.

**VENDESI** 100 mq. 3° piano Bonagia 3 vani più servizi ristrutturato, cantina. 180.000 Euro.

**VENDESI** palazzina su tre elevazioni 160 mq. più terrazza e cucina coperta, Bagheria centro. 170.000 Euro trattabili.

**VENDESI** appartamento 100 mq. 4 vani più servizi più terrazze più posto macchina presso Residence del Golfo, Mondello.

**VENDESI** villa recente costruzione in collina a Casteldaccia a 3 minuti dalla SS, vista sul mare, oltre 170 mq, 2 elevazioni, 1650 mq di terreno alberato. Piano terra: ingresso con salone 60 mq, camera, bagno, cucina. 1° piano: 3 camere da letto, più cameretta in mansarda, bagno. Ampia terrazza, patio intorno alla casa, 2ª cucina esterna. Garage.

**VENDESI** Villa 190 mq 2 elevazioni e mansarda, salone, 6 vani, 2 bagni, cucina, cantina 30 mq con trattore e arnesi agricoli. Terreno 10.000 mq. tutto a frutteto c/da Madonnuzza zona Petralia Soprana.

**VENDESI** appartamento totalmente ristrutturato via Bandiera - angolo via Maqueda. Porta blindata, climatizzato, idromassaggio, porte all'inglese, 4 balconi, cucina abitabile. Prezzo 200.000 Euro.

**VENDESI** deliziosa villetta Lido Sporting (Altavilla Milicia) sul mare. 200 mq su due elevazioni in 400 mq di terreno. Prezzo affare.

**VENDESI** avviatissima attività ottico (oltre 30 anni d'avviamento) zona Leonardo Da Vinci. Trattativa riservata. Prezzo affare.

**VENDESI** appartamento via Oreto, 90 mq, doppia esposizione, saloncino, due camere da letto, cucina abitabile, doppi servizi.

**VENDESI** deliziosa casa (nuova costruzione) 100 mq. su 9.000 mq di terreno tutto a frutteto nello splendore di Ustica.

**VENDESI** appartanvilla 4 vani, saloncino, doppi servizi, lavanderia più bagno. Ampi spazi esterni, cancello autonomo, posti macchina. Lanza Di Scalea.

**VENDESI** multiproprietà alla Tonnara di Bonagia di Trapani per il periodo dal 1° al 30 giugno. 4 posti e accessori. Prezzo interessante.

**AFFITTASI O VENDESI** via del Vespro ammezzato 2 stanze più camerino e bagno, uso professionale.

**Lunedì 21 - venerdì 25 giugno (turno 13)**

**Cali M. G.** via Maqueda 455 (p.zza Massimo) - tf. 091 320300  
**Cascioferro B.** via N. Martoglio 4 (p.zza Carmine) tf. 091 6164126  
**Cuccia** via Imera 1/b (c.so C. F. Aprile) - tf. 091 320175  
**D'Angelo** c.so dei Mille 665 tf. 091 6214165  
**De Gasperi** p.zza A. De Gasperi 32 - tf. 091 521403  
**Galante G.** via Garibaldi 10 tf. 091 6161787  
**Lumia** via Autonomia Siciliana 31 - tf. 091 6257015  
**Marrocco G.** via Maria SS. Mediatrice 140 - tf. 091 425266  
**Menni G.** via Archimede 182 tf. 091 320461  
**Motisi** c.so Pisani 25 tf. 091 422389  
**Vita** via Castellana 154 (Borgo Nuovo) - tf. 091 311771

**Sabato 28 giugno (turno 33)**

**D'Alessandro A.** via Ariosto 24 (Leopardi) - tf. 0916251740  
**Giafar** via Emiro Giafar 98/a (Brancaccio) - tf. 0916302875  
**Strasburgo** v.le Strasburgo 22 (Oviesse) - tf. 091527986  
**Scimeca M. E.** via Oreto Nuova 421 - tf. 091441261  
**Simonetti D.** via Roma 333 (Posta c.le) - tf. 091584067  
**Spataro R. D.** via Bordonaro 22 (Verg. Maria) - tf. 091544858

# CERCHI UNA FARMACIA?

Rubrica settimanale in collaborazione con l'Ordine dei Farmacisti di Palermo e con l'Utifarma

**Tortorici** via Maqueda 49 tf. 0916162168  
**Vetro G.** via E. Amari 121 (angolo via Roma) - tf. 091587775

**Sabato 28 - domenica 29 giugno (turno 33)**

**Cali D.** via M.se Roccaforte 108 (ang. Cordova) tf. 091361887  
**Fiera** via I. Rabin 1 (ang. Amm. Rizzo) - tf. 091544894  
**Nuova** p.zza Tosti 23 tf. 091 6828986  
**Policlinico** via Rocco Jemma 54 (Policlinico) - tf. 0916165489  
**Genovese D.** corso Tukory 190 tf. 0916514039  
**Gerardi A.** via Sardegna 25 (Nebrodi) tf. 091527437

**Maniscalco A.** v.le Michelangelo 1938 (Cep) - tf. 091315689  
**Marrocco G.** via Maria SS. Mediatrice 140 - tf. 091 425266  
**Mercadante I.** via Carbone 44 (Partanna) - tf. 091450064  
**Milisenna** via Papireto 17a tf. 091582007  
**Provenzani C.** c.so dei Mille 179- tf. 0916165178  
**Puglisi** via XXVII Maggio 32 (c.dei Mille) - tf. 0916214441  
**Quattrocchi M. G.** p.zza Bologna 25 - tf. 091331594  
**De Gasperi** p.zza A. De Gasperi 32 tf. 091 521403  
**Saladino S.** via P.pe di Belmonte 110 - tf. 091581771  
**Renda A.** v.le Strasburgo 275

(ang. v. Nuova) - tf. 0916881728  
**Bonsignore** v.le Reg. Siciliana 2322 (M. Agip) - tf. 091400219

**Farmacie notturne**

**Antica Farmacia Giusti** via Giusti 8 - tf. 091309076  
**Bonsignore** v.le Regione Siciliana 2322 - tf. 091400219  
**Cali D.** via M.se Roccaforte 108 (ang. Cordova) - tf. 091361887  
**Di Mino S.** p.zza Ottavio Ziino 31 tf. 0916814016  
**Fatta C.** via S. Maria di Gesù 3 (Guadagna) - tf. 091447268  
**Fiera** via I. Rabin (ang. via Rizzo) - tf. 091544894  
**Inglese** via M. Stabile 177 tf. 091334482  
**Lo Cascio Mendola** via Roma 1 (Stazione) - tf. 0916162117  
**Menni G.** via Archimede 182 tf. 091 320461  
**Orlando F.** via N. Garzilli 56 tf. 0916251593  
**Ponte Oreto** via Oreto 322/a tf. 091444537  
**Re G.** p.zza Giovanni Paolo II 32 tf. 091521403  
**Sacro Cuore** p.zza P.pe Campo-reale (Agip) - tf. 091214137  
**Sferlazzo M.** p.zza Porta Montalto 6 - tf. 0916511868  
**Strasburgo** v.le Strasburgo 202 tf. 091527986  
**Tulone** via Aspromonte 97 tf. 091206017  
**Verga E.** c.so Calatafimi 468 tf. 091423785

**Lemarfarma s.p.a.**  
 distribuzione farmaci  
 ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee  
**AL SERVIZIO DEL FARMACISTA**

**CONSORZIO SICILIA SALUTE**  
 Il Consorzio Sicilia Salute collabora con Mylan Generici

## CONDIZIONI CHE NON TEMONO CONFRONTI

### SPECIALE DIPENDENTI FINO A 75 ANNI

ti diamo NETTI	€ 26.000
paghi solo RATE FISSE	€ 299
TAN 4,50 - TAEG 6,97 (COMPRESO DI ASSICURAZIONE)	
ti diamo NETTI	€ 16.000
paghi solo RATE FISSE	€ 186
TAN 4,50 - TAEG 7,12 (COMPRESO DI ASSICURAZIONE)	

Esempi di cessione quinto stipendio in 120 rate. Dipendente pubblico con 35 anni di età e 10 di servizio.

### SPECIALE PENSIONATI FINO A 85 ANNI

TUTELIAMO I PENSIONATI DA CHI NE VUOLE APPROPFITTARE

ti diamo NETTI	€ 14.000
paghi solo RATE FISSE	€ 170
TAN 4,50 - TAEG 7,14 (COMPRESO DI ASSICURAZIONE)	
ti diamo NETTI	€ 8.000
paghi solo RATE FISSE	€ 97
TAN 4,50 - TAEG 8,25 (COMPRESO DI ASSICURAZIONE)	

Esempi di cessione quinto pensionata INPDAP 120 mesi. La polizza assicurativa sulla vita è calcolata per una età di anni 60. Sono escluse tutte le pensioni inferiori ad € 510,00

ANTICIPI IMMEDIATI SENZA COSTI AGGIUNTIVI

In relazione all'importo dello stipendio il massimo ottenibile è di € 130.000 (C.Q.S. + delega)

PENSIONATI ENPAM - INPS - IPOST - INPDAP - ENPAIA - BANCO DI SICILIA - ENPALS - REGIONE SICILIA - ENASARCO - ECC.

In relazione all'importo della pensione il massimo ottenibile è di € 50.000

RINNOVIAMO PRESTITI IN CORSO CON ALTRI ISTITUTI E INPDAP

I nostri consulenti professionisti sono a disposizione per consulenze gratuite anche a domicilio.

Prima di accettare altre offerte

RICHIEDI GRATUITAMENTE A NOI UN PREVENTIVO PERSONALIZZATO IN BASE ALLA TUA ETA'

Perché fidarsi è bene, verificare è meglio.

ALTRI PRODOTTI A CONDIZIONI SPECIALI

DELEGHE DEL DOPPIO QUINTO STIPENDIO

In convenzione con: Regione Sicilia, Forze dell'Ordine, Ministeri, Enti Pubblici e Privati.

PRESTITI PERSONALI - MUTUI PER TUTTE LE FINALITA'

Se desideri maggiori informazioni su come orientarti nella giungla delle offerte, consulta l'avviso sul nostro sito: [www.assifinitalia.it](http://www.assifinitalia.it)

Siamo gli unici operatori del settore ad istruire i Dipendenti ed i Pensionati su come evitare scivoloni.

FINANZIAMENTI IN LEGGE ASSICURATI

Corso Tukory, 250 - PALERMO

dal Lunedì al Venerdì ore 9,00 - 13,00 e 15,30 - 18,30

SCOPRI LA DIFFERENZA

P

POSTEGGIO GRATUITO RISERVATO AI CLIENTI

Numero Verde Gratuito

800 26 77 09

anche da cellulare

on-line: [www.assifinitalia.it](http://www.assifinitalia.it)

Iscr. Reg. Impr. PA n. 144288 - C.C.I.A.A. n. 183229 - albo U.I.F. Banca d'Italia n. 5216 mediazione creditizia - elenco U.I.F. Banca d'Italia n. A 25418  
 Agente attività finanziaria - ISVAP n° E 000204533 - Fogli analitici degli istituti eroganti in sede legge 385/93 e successive integrazioni  
 Finanziamenti salvo approvazione enti eroganti - Offerta promozionale valida fino al 10/08/2010 e non valida come offerta al pubblico  
 Come per legge consegniamo copia contratto prima della firma da leggere con calma a casa.