



editoriale

## La verità degli anziani La verità delle istituzioni

di **Michele Guccione** - micheleguccione@nellattesa.it



**R**iceviamo continue segnalazioni da parte di anziani e disabili che lamentano la carenza o la mancanza di assistenza durante questi mesi estivi nei quali, causa ferie, vengono meno i loro tradizionali punti di riferimento. L'Asp, interpellata, nega però che vi sia un'emergenza anziani in città. Il Comune di Palermo, manco a

parlarne: utilizza i fondi di riserva per finanziare il Festino dell'austerità e nel frattempo sospende, per mancanza di soldi, l'assistenza domiciliare ai disabili e i pagamenti alle cooperative di assistenza. Due sono le cose: o gli anziani che ci telefonano abitano in un'altra città, o le istituzioni sconoscono la realtà di Palermo. Meglio non aggiungere una terza ipotesi.

Il problema è sempre lo stesso: in questa città la politica ascolta solo le masse che urlano e che minacciano sotto il "peso" dei voti che portano. Anziani e disabili certamente sopportano le loro sofferenze e hanno altro a cui pensare. Dunque, non urlano, non si aggregano in formazioni organizzate, non dispongono di amplificatori sociali tali da ottenere ascolto. Cioè, non costituiscono quella "massa critica" che possa essere ritenuta interessante ai fini elettorali. Ci vorrebbe un Partito degli anziani e dei disabili? Non lo so, nell'attuale degrado istituzionale tutto è possibile. Ma so certamente che in questa città abituata da troppi anni a subire l'arroganza e la disamministrazione, queste cose che scrivo danno fastidio. Credetemi, danno fastidio anzitutto a me che devo continuare a registrarle e a sottoporle alla vostra attenzione. Anche a me piacerebbe che su questo giornale ci fossero solo rassicuranti articoli su salute e benessere. Purtroppo considero il disagio di un anziano o di un disabile alla stessa stregua di una malattia e chiedo alle istituzioni di trattarlo con lo stesso impegno e con la medesima attenzione che si riservano alla cura di un paziente. C'è la verità degli anziani e la verità delle istituzioni. In mezzo c'è un'altra verità: tutte queste cose non dovrebbero neppure accadere.

## Arriva l'estate e inizia il problema degli anziani

COSA FANNO I POLITICI  
PER AIUTARE GLI ANZIANI  
ABBANDONATI D'ESTATE  
AL CALDO TORRIDO  
DELLE NOSTRE CITTÀ?

RISPONDONO  
"FREDDAMENTE"...  
LE PARE POCO?!



**L**a chiusura delle scuole, si sa, coincide con l'inizio delle vacanze per milioni di famiglie. Ma coincide, anche, con il problema dei congiunti anziani che non possono seguire figli e nipoti nelle zone di villeggiatura e, quindi, della necessità di provvedere alla loro assistenza. Nello speciale che dedichiamo al tema, il Direttore del Dipartimento per l'integrazione socio-sanitaria dell'ASP di Palermo spiega come la struttura pubblica si è preparata per affrontare l'emergenza caldo e l'assistenza alle persone anziane o in condizioni di disagio fisico. Un problema relativo, secondo quanto afferma il responsabile dell'ASP, perché le famiglie siciliane assistono con grande cura i loro congiunti. E quanto la presenza affettuosa dei familiari sia importante per gli anziani lo dimostra l'articolo della nostra psicologa Angela Ganci. Ma non è solo un problema di assistenza, come dimostra la nostra intervista al direttore del CEA. L'età avanzata spesso coincide con il terribile morbo dell'Alzheimer che, al di là delle cure, avrebbe necessità anche di ambienti sereni, magari immersi nel verde. "Sarebbe bello poter programmare gite fuori porta e brevi soggiorni in agriturismo", afferma Lisciandra. Ma questa speranza si scontra con le difficoltà di budget delle associazioni di volontariato.

SERVIZI A PAGINA 4 E 5

**INAP**  
LAZIO CAMPANIA SICILIA

PRIMO CENTRO IN ITALIA DAL 1973 SPECIALIZZATO  
NELLE PRATICHE PER IL RICONOSCIMENTO DI  
**INVALIDITA' CIVILE - INPS - INAIL**

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE
- ASSEGNO DI INVALIDITA' (74%)
- PENSIONE DI INABILITA' (100%)
- INDENNITA' DI ACCOMPAGNAMENTO
- INDENNIZZO PERIODI DI CHEMIOTERAPIA
- PRATICHE PER MINORI, CIECHI CIVILI E AUDIOLESI
- BENEFICI ASSIST. PER I PORTATORI DI HANDICAP (L.104)
- PENSIONE DI INABILITA' AL LAVORO (INPS - INPDAP)
- ASS.ORDINARIO DI INVALIDITA' (INPS)
- RICORSI AMMINISTRATIVI E GIUDIZIARI
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RESPINTE
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE
- IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- INFORTUNI SUL LAVORO E MALATTIE PROFESSIONALI (INAIL)
- CONSULENZA MEDICA IN SEDE
- RICONOSCIMENTO DELL'INVALIDITA' SUCCESSIVA AL DECESSO CON RECUPERO DEGLI ARRETRATI

NESSUNA SPESA DI TESSERAMENTO

TEMPI ESTREMAMENTE RIDOTTI

CONSULENZA ED ASSISTENZA AMMINISTRATIVA E GIUDIZIARIA TOTALMENTE GRATUITA

MEDICO IN SEDE PER LA COMPILAZIONE DEI CERTIFICATI (GRATUITO)

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA  
AL NUMERO VERDE O VISITA IL SITO  
[WWW.INAP.IT](http://WWW.INAP.IT)

PALERMO - VIA ROMA 489 (90139)  
Tel. 091 322624 - Cel. 346 0424837

Numero Verde - Sicilia  
**800 134 851**  
Lunedì - Venerdì 9.30-13.00 / 15.00-18.00

*I professionisti del credito*  
**ASSIFIN**  
ITALIA S.p.A.  
FINANZIAMENTI IN LEGGE ASSICURATI

Numero Verde Gratuito  
**800 26 77 09**  
anche da cellulare

**Corso Tukory, 250 - PALERMO**

**IL PRESTITO A 5 STELLE**

★★★★★

**DA NOI IL TUO QUINTO VALE DI PIU'!**

**ON-LINE CONVIENE ANCORA DI PIU'!**  
IN TUTTA ITALIA

**www.assifinitalia.it**

Iscr. Reg. Impr. PA n. 144288 - C.C.I.A.A. n. 183229 - albo U.I.F. Banca d'Italia n. 5216  
mediazione creditizia, elenco U.I.F. Banca d'Italia n. A 25418 - Agenzia attività finanziaria  
Fogli analitici degli istituti eroganti in sede legge 385/93 e successive integrazioni  
Finanziamenti salvo approvazione enti eroganti  
Come per legge consegniamo copia contratto prima della firma

## Interrotti i servizi di assistenza domiciliare per le persone con disabilità: nuovi disagi per le famiglie bisognose

di **Salvatore Crispi** - Responsabile del Coordinamento H fra le Associazioni che tutelano i diritti delle persone con disabilità - salvatorecrispi@libero.it

Il servizio di assistenza domiciliare per le persone con disabilità è essenziale e riguarda uno degli aspetti più delicati della loro vita poiché - in assenza di questo servizio - si trovano nell'impossibilità di svolgere i più elementari atti quotidiani di cura ed igiene personale.

Le cento persone con disabilità grave a cui il Comune eroga questo servizio hanno, in aggiunta alle caratteristiche della propria "patologia", altre difficoltà perché o vivono da sole, o hanno parenti in età avanzata che non possono farsi carico in toto dell'assistenza quotidiana, ovvero si tratta degli stessi genitori che non possono assentarsi dal proprio posto di lavoro per assistere i loro cari.

La sospensione del servizio è, quindi, un fatto sconvolgente che getta nella disperazione queste persone; a parte il fatto che l'erogazione di questi servizi essenziali e la tutela dei diritti sono garantiti, oltre che dalla nostra Carta Costituzionale, dalle normative vigenti.

Non è corretto gettare queste persone nella disperazione aumentando i loro disagi e creando le premesse per una emarginazione che potrebbe anche portare ad una pre-morte civile.

In attesa che il servizio di assistenza domiciliare possa essere stabilizzato da una concreta programmazione, riteniamo che l'amministrazione comunale debba utilizzare tutti gli strumenti a disposizione, impegnando, eventualmente, anche i fondi di riserva del Sindaco, affinché queste persone con disabilità possano avere subito tale servizio.

Per questi motivi, il Coordinamento H fra le associazioni che tutelano i diritti delle persone con disabilità - a cui aderiscono associazioni di disabili fisici, psichici, sensoriali e loro familiari ed anche associazioni di operatori che lavorano in strutture riabilitative ed assistenziali pubbliche e private e strutture scolastiche, formative e sociali - ritiene non solo che l'amministrazione comunale debba, con

immediatezza, ripristinare il servizio, ma che ci sia anche un autorevole intervento del Prefetto per evitare che sia pregiudicato il regolare andamento della vita civile e sociale e per evitare proteste e possibili manifestazioni di piazza.

Al riguardo, il nostro giornale ha ricevuto non poche segnalazioni da parte di famiglie disperate per l'interruzione del servizio da parte del Comune. Ovviamente, l'assistenza a disabili ed anziani viene concessa a famiglie in stato di bisogno e, quindi, impossibilitate a ricorrere ad eventuali assistenze a pagamento. Troppo spesso le amministrazioni locali ricorrono alla classica scusa della mancanza di fondi e dei tagli operati dal Governo centrale. Compito primario di un'amministrazione corretta del territorio dovrebbe essere quello di salvaguardare le fasce più deboli. Più volte da queste colonne abbiamo segnalato gravi disservizi da

parte delle istituzioni siciliane e palermitane, in particolare: mezzi pubblici che non funzionano, raccolta della nettezza urbana assolutamente inefficiente, servizi sanitari latenti, burocrazia lenta e farraginosa, servizi di assistenza inefficaci. A soffrirne sono soprattutto coloro che - per condizione economica e disagi psico-fisici - non possono difendersi. Non sarebbe il caso di riunire allo stesso tavolo istituzioni, associazioni di volontariato, operatori del settore per trovare una soluzione che salvaguardi il cittadino da queste endemiche inefficienze della nostra società? Il nostro giornale è a disposizione di quanti vogliano segnalare eventuali problemi dovuti all'interruzione del servizio di assistenza domiciliare. Forse, non potremo risolvere il problema, ma, quanto meno, potremo rendere pubblica la condizione di disagio di tante famiglie palermitane, con l'augurio che il Comune trovi una soluzione al problema.

## "Ospedale a misura di donna": premiato l'ospedale Buccheri La Ferla

È fra i pochi ospedali in Sicilia ad avere caratteristiche strutturali e servizi a misura di donna, che tiene conto della multietnicità, che ha almeno tre donne nel Comitato etico e moltissime nei posti di maggiore impegno e responsabilità. Ad affermarlo è l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna che, anche quest'anno, ha voluto riconoscere le prestazioni di alta qualità all'Ospedale Buccheri La Ferla Fatebenefratelli, assegnandogli due bollini rosa.

Ma il Buccheri La Ferla non è l'unica struttura che nel 2010 è riuscita ad ottenere in Sicilia il prestigioso riconoscimento. Anche due cliniche, infatti, sono riuscite a raggiungere l'ambito premio: sono la Casa di Cura Cappellani di Messina e il centro catanese di oncologia Humanitas. L'Ospedale palermitano è risultato tra le dodici candidature che lo scorso anno avevano ottenuto il prestigioso riconoscimento e fra i sette che sono riusciti a fare meglio aumentando da uno a due i bollini assegnati dal Comitato Scientifico.

Il progetto "Ospedale donna" promosso da O.N.Da, Osservatorio nazionale sulla salute della donna, giunto alla quarta edizione, premia con i bollini rosa le strutture attente alle esigenze delle donne che, con cinque milioni di ricoveri ogni anno - per un totale di 9 milioni di italiani - rappresentano l'utenza maggiore dei servizi sanitari. La durata media è di una settimana, ma oltre 2 milioni hanno bisogno di cure in Day Hospital, cinque su mille ricorrono all'ospedale per un periodo di riabilitazione e due su mille sono ricoverate in lungodegenza.

La classifica è stata stilata da una apposita commissione scientifica, che ha ridefinito i requisiti per l'assegnazione dei bollini per una migliore selezione delle strutture.

"L'aver ritirato i bollini rosa - dichiara il dott. Gianpiero Seroni, direttore sanitario dell'Ospedale Buccheri La Ferla - è per noi un riconoscimento importante, che premia la nostra attenzione profusa nell'erogare le cure mediche rivolte alle donne. Fin dal 1981 effettuiamo l'analgesia da parto. Voglio, altresì, sottolineare che la nostra attenzione per la "medicina in rosa" si è sviluppata in ambienti diversi dalla ginecologia, quali il percorso completo per la patologia della mammella". (g. v.)

## FARMACIA BONSIGNORE del Dott. Roberto Tobia



Azienda certificata UNI EN ISO 9001:2000

- Alimenti per celiaci, nefropatici, diabetici
- Omeopatia, Fitoterapia, Erboristeria
- Dermocosmesi
- Analisi computerizzata della pelle
- Analisi computerizzata del capello
- Laboratorio preparazioni magistrali
- Autoanalisi del sangue



### SERVIZIO NOTTURNO CONTINUATIVO

Viale Regione Siciliana 2322 Palermo  
Tel. 091.402353 - 091.400219 - Fax 091.552929  
info@farmaciabonsignore.it  
www.farmaciabonsignore.it

### CONSEGNA DOMICILIARE FARMATAXI

# Nuova ondata di morbillo in Sicilia

di **Diego Fabra** - [diego@fabra.biz](mailto:diego@fabra.biz)



**E'** iniziata pochi mesi orsono. Un collega, cardiologo, con una strana forma iperfebrile scopri di avere contratto, a cinquant'anni, il morbillo. Da allora, altri casi sono stati segnalati, a macchia di leopardo, in alcuni luoghi della nostra terra. Adesso apprendiamo da una nota di agenzia, che il numero di casi infantili va moltiplicandosi e questo induce ad una certa attenzione. Il morbillo, si sa, è una malattia esantematica dal decorso benigno. Ma, come tutte le virosi di una certa intensità, può, in casi rari, dare qualche complicanza, soprattutto al sistema nervoso e a livello polmonare. La prudenza suggerisce di vaccinare i bambini sin dal primo anno di età e, in questi giorni, gli organi di sanità pubblica, insistono sulla solerzia delle vaccinazioni. Il ricovero ospedaliero va riservato a quei casi troppo precoci, o che riguardano soggetti fragili o

debilitati. Noi riteniamo che la migliore cura sia la prevenzione, soprattutto nei contatti e nelle vaccinazioni, e, come sempre, una buona igiene di fondo. In tutte le malattie infettive, infatti, il contagio non è automatico, ma dipende della carica di virus trasmesso, dalla pulizia personale e ambientale e dalle difese immunitarie. Inutile dire che i malati vanno tenuti in ambienti sani e ben arieggiati e che non bisogna "fare gli eroi" standovi necessariamente molto a contatto. Occorrono visite brevi in ambiente ben ventilato, almeno da parte di chi non è sicuro di essere immune. Sì, perché l'immunità che si trae dalla malattia contratta o dalla vaccinazione è duratura ed efficace. Ricordiamoci di abbondare con ogni misura igienica e di privilegiare frutta, legumi e proteine nobili: questa è buona norma per tutti. Se dovessimo contrarre il morbillo, ad ogni modo, ricordiamoci che è solo una malattia febbrile un po' stancante, ma nulla di più.

"Mangiarbene" rubrica a cura dello **Studio Nutrizione e Dietetica**

## Mozzarella blu?... Meglio preferire la qualità!

**A**mmontano a circa una tonnellata le mozzarelle "blu" sequestrate in Italia, prodotte in Germania dalla Milchwerk Jager GmbH & Co e commercializzate in Italia da sei marchi: Fattorie Torresina, Land, Lovilio, Malga Paradiso, Monteverdi e Mozzarella LD. Il ministero della Salute invita i consumatori a prestare attenzione alle etichette fino a quando i controlli avviati dalla Commissione europea non saranno terminati. E un invito arriva anche dai produttori campani, preoccupati dai riflessi che la vicenda delle mozzarelle blu potrebbe avere sul mercato: un conto sono i prodotti dop, un altro quelli di fascia bassa. Per mettersi al riparo da adulterazioni e rischi, il consumatore dovrebbe puntare sulla qualità garantita. La miglior difesa per chi compra è la conoscenza del prodotto: fidarsi dei marchi di garanzia come quello del consorzio campano, evitando confusioni tra la mozzarella di bufala dop e latticini a basso costo.

### ROTOLO DI MELANZANE

**Ingredienti:** 1 rotolo di pasta sfoglia, 1 melanzana tonda grande, 200 g di mozzarella, 350 g di passata di pomodoro, olio extravergine d'oliva q.b., 1 cipolla, basilico abbondante, parmigiano reggiano q.b., sale

**Preparazione:** tagliate la melanzana a fette e, dopo averla lasciata in acqua e sale per circa un'ora, strizzatela e frigetela. Mentre la melanzana scarica l'olio di frittura sulla carta assorbente, preparate un semplice sugo con cipolla, olio, passata, sale e tantissimo basilico. Stendete uno strato di sugo sul fondo di un tegame e mettete da parte. Srotolate la pasta sfoglia e stendetela, conditela con un po' di sugo, farcirla con uno strato di melanzane ed uno di mozzarella e ricoprite il tutto con il sugo e del parmigiano grattugiato. Arrotolate la sfoglia su se stessa e ponete il rotolo in un tegame, ricopritelo di sugo e ponete in forno a 180 gradi per circa 25 minuti.

### in breve

#### Vaccino contro Escherichia coli

Un vaccino contro l'Escherichia coli per proteggere i neonati, per i quali tale microorganismo rappresenta la seconda causa di meningite batterica, è la prospettiva che emerge da una ricerca pubblicata su P.n.a.s. Per la prima volta, sono stati messi a confronto tutti i ceppi di E. coli, facendo uso della genomica. L'analisi ha identificato 230 antigeni presenti esclusivamente sui batteri: compito dei ricercatori, adesso, sarà stimolare la produzione di anticorpi specifici in grado di proteggere dalla malattia.

#### Dna e longevità

Da oggi è possibile, con un 77 per cento di probabilità, prevedere se si diventerà o meno centenari. La longevità è, infatti, accompagnata da una

configurazione della mappa genetica ben riconoscibile, identificata grazie alla prima analisi "a tappeto" del Dna di oltre mille centenari, pubblicata nell'edizione online di Science.

#### Create nuove cellule staminali umane più "dutili"

Ricercatori americani hanno prodotto un nuovo tipo di cellula staminale che può essere manipolata più facilmente durante gli esperimenti. Queste nuove cellule potrebbero rivelarsi utili per creare più efficaci modelli cellulari delle malattie studiate e permetterebbero di riparare le mutazioni genetiche collegate alle malattie.



settimanale di prevenzione medica e di solidarietà da un'idea di Diego Fabra Registrato presso il Tribunale di Palermo al n° 11 del 29 maggio 2006 Edizioni Associazione Nell'attesa - Palermo

**Direttore responsabile:**  
Michele Guccione [micheleguccione@nellattesa.it](mailto:micheleguccione@nellattesa.it)

**Direttore editoriale:**  
Diego Fabra [diego@fabra.biz](mailto:diego@fabra.biz)

**Progetti e impaginazione:**  
Sergio Fabra [sergio@fabra.biz](mailto:sergio@fabra.biz)

**Hanno collaborato a questo numero:**  
Diego Fabra [diego@fabra.biz](mailto:diego@fabra.biz)  
Angela Ganci [angela.ganci@virgilio.it](mailto:angela.ganci@virgilio.it)  
Katia Li Citra [katalic79@yahoo.it](mailto:katalic79@yahoo.it)  
Giusy E. Munda [gusymunda@nellattesa.it](mailto:gusymunda@nellattesa.it)  
Salvatore Crispi [salvatorecrispi@libero.it](mailto:salvatorecrispi@libero.it)  
Studio Nutrizione e Dietetica [redazione@nellattesa.it](mailto:redazione@nellattesa.it)

**Giochi:**  
Alessio Fabra [alessio@fabra.biz](mailto:alessio@fabra.biz)

**Responsabile commerciale:**  
Marcello Barbaro [marcellobarbaro@nellattesa.it](mailto:marcellobarbaro@nellattesa.it) cell: 3401211397

**Comitato etico scientifico:**

**Diego Fabra** *coordinatore*  
**Giovanni Alberti** *medicina estetica*  
**Mariella Falzone** *area sociale*  
**Sergio Fasullo** *cardiologia*  
**Silvia Tinaglia** *psicologia*

**Redazione, uffici:** Via Vaccarini 36 - Palermo Tel.: 0916255846 - 0919760831  
**e-mail:** [redazione@nellattesa.it](mailto:redazione@nellattesa.it) - **sito web:** [www.nellattesa.it](http://www.nellattesa.it)  
**Distribuzione:** Associazione Nell'attesa  
**Stampa:** Sprint s.a.s.  
Via Telesino 18/a Palermo - Tel. 091405411

Questo numero è stato stampato in 25.000 copie. Chiuso in tipografia il 13 luglio 2010  
Un modulo (mm. 48x20): Euro 25,00  
Una pagina: 48 moduli  
Abbonamento sostenitore: 100,00 Euro  
Il giornale viene distribuito in oltre 400 punti di Palermo e provincia

Gli articoli firmati riflettono esclusivamente l'opinione degli autori. E' consentita la riproduzione anche parziale degli articoli, citandone la fonte.

# FARMACIA CAVOUR

del Dott. Michele Orlando

- Reparto dermocosmetico, prodotti per la bellezza e salute del corpo
- Laboratorio Galenico
- Alimenti dietetici per diabetici, celiaci e nefropatici
- Integratori, prodotti per lo sport
- Fitoterapia, Omeopatia, Veterinaria
- Ortopedia, prodotti per bambini
- Autoanalisi del sangue
- Misurazione della pressione arteriosa

CONSEGNA A DOMICILIO FARMATAXI

Via Padre Puglisi 82 - Palermo  
telefono: 091392900 - cellulare: 320 9219557  
[www.farmaciacavour.it](http://www.farmaciacavour.it) - [info@farmaciacavour.it](mailto:info@farmaciacavour.it)

# Anziani ed estate: per fortuna in Sicilia ci sono le famiglie

A colloquio con **Gioacchino Oddo**, Direttore del Dipartimento per l'integrazione socio-sanitaria dell'ASP di Palermo

di **Giusy Egiziana Munda** - giusymunda@nellattesa.it



**E**iniziato il gran caldo e, come ogni anno, torna alla ribalta il problema degli anziani e delle persone sole e della necessità di attivare iniziative ed opportunità che consentano di affrontare con meno disagi il gran caldo e le criticità legate alla stagione estiva causate dalla partenza per le vacanze di parenti ed amici. Ci risponde **Gioacchino Oddo**, Direttore del Dipartimento per l'integrazione socio-sanitaria dell'ASP di Palermo.

## Com'è organizzata la struttura sanitaria pubblica per affrontare i problemi degli anziani dovuti al caldo?

"Partiamo da una premessa: c'è una considerevole differenza tra il Meridione e il resto dell'Italia. Da noi non vi sono casi di emergenza legati al caldo per gli anziani, perché, in genere, godono di una buona assistenza garantita dai propri familiari che (per effetto di un retaggio tipico dell'uomo meridionale, che lo porta a non abbandonare il proprio caro anziano), limitano fortemente i casi di vera solitudine o di abbandono. Quindi, se vi sono richieste d'intervento, di solito, arrivano ai medici di famiglia o alle guardie mediche, più raramente al pronto soccorso e riguardano, più che altro, problemi di cali di pressione piuttosto che casi di colpi di calore. C'è un buon sistema di protezione (soprattutto in Sicilia e a Palermo rispetto alle altre regioni d'Italia) che fa sì che non si registrino vere e proprie emergenze, seri casi di malessere legati al caldo, o eventi di mortalità. Comunque, presso l'Asp 6 è stato attivato un servizio di

protezione che opera attraverso una centrale operativa di cura domiciliare che, in seguito alla chiamata, invia lo specialista di Medicina generale presso il domicilio del paziente che accusa i sintomi del caldo".

## Quali sono?

"sudorazione, disidratazione, sensazione di svenimento, malessere generale.

## Ci può parlare più dettagliatamente del servizio che l'ASP 6 ha predisposto per il problema caldo?

"Per ridurre il disagio ed il rischio di situazioni di emergenza per la popolazione anziana abbiamo predisposto un piano specifico di intervento in collaborazione con il Comune, la Provincia, la Protezione Civile e le Associazioni di volontariato presenti sul territorio. In particolare, all'ASP compete la promozione di iniziative di prevenzione, tra le quali un'informazione chia-

ra e mirata alla popolazione anziana interessata. Una corretta informazione, infatti, aiuta a conoscere i rischi del grande caldo e a riconoscere precocemente i disturbi che vanno sottoposti all'attenzione dei sanitari. Una serie di consigli utili su come difendersi dal caldo è stata inserita in un manuale, consultabile da tutti sul sito [www.asppalermo.org](http://www.asppalermo.org). Questo opuscolo, curato con la collaborazione del personale sanitario, si pone l'obiettivo di fornire dei consigli utili agli anziani, alle loro famiglie e a tutti coloro che li assistono a domicilio, nelle strutture residenziali e diurne, al fine di adottare comportamenti appropriati che possano ridurre i disagi psicofisici ed i loro problemi di salute e facilitarne la gestione. Il documento riporta, inoltre, un elenco di numeri utili da contattare in caso di emergenza".

## In base ai dati in vostro possesso, quale potrebbe essere l'inci-

## denza degli interventi da parte dei medici della struttura pubblica per gli anziani vittime del caldo?

"Guardi, prorio a dimostrazione del fatto che da noi non si registrino seri casi di emergenza dovuta al caldo, lo scorso anno non abbiamo avuto chiamate ai numeri del nostro sistema di allerta, appositamente istituito per questo problema".

## Ma, allora, non si deve parlare di emergenza caldo?

"In realtà, il problema del caldo può manifestarsi pericolosamente nei casi di aggregazione sociale (come le manifestazioni, i cortei durante le feste estive, lo stadio, gli ingorghi stradali, i pellegrinaggi). E molto meno per gli anziani, ben assistiti dalle cure dei propri cari, tanto da porre sotto controllo un eventuale evento negativo".

## In ogni caso, in che modo l'Asp 6 e i vari distretti sanitari, predispongono i loro servizi di assistenza agli anziani per l'estate?

"I medici di base ricevono via email un bollettino meteorologico che li informa sull'eventualità di uno stato di emergenza caldo e di eventuali situazioni di allerta. Ad ogni medico è stato fornito un opuscolo contenente tutti i recapiti telefonici delle centrali operative per attivare, in caso di necessità, un servizio di assistenza infermieristica. Inoltre, periodicamente, chiamiamo i pazienti che si trovano in assistenza domiciliare per sincerarci delle loro condizioni. Realizziamo un servizio di allerta attraverso il quale invitiamo tutto il personale infermieristico a porre attenzione ad eventuali casi di rischio. E' un sistema che riesce a garantire una protezione sufficiente".

## Test genetico per il tumore al colon

Un numero crescente di italiani si sottopone al test genetico che permette di verificare l'idoneità della terapia per la cura del tumore del colon retto. In un anno, il numero di pazienti con tumore metastatico che si sono sottoposti a questo test è aumentato del 50%. Il test valuta se il gene Kras, presente nelle cellule tumorali, è mutato o meno.

## In città si muore di più, Napoli al top

La città nuoce gravemente alla salute. In quasi tutte le aree metropolitane italiane, ad eccezione di Bologna e Firenze, si registrano, infatti, valori superiori del tasso di mortalità rispetto alla media nazionale. E la "maglia nera" spetta a una delle città più discusse sul fronte ambiente e salute, Napoli. E' quanto emerge dalla prima edizione del Rapporto Osservasalute Aree metropolitane 2010.

## I chili di troppo modificano la sessualità

Per la prima volta, un'ampia ricerca francese fornisce un quadro su come chi è in soprappeso o obeso vive la sessualità. I dati raccolti, di grande interesse, evidenziano difficoltà, paure e conseguenze impreviste con le quali bisognerà necessariamente fare i conti, se si considera il continuo aumento nella nostra società di questi "pazienti".

## QUANTE VOLTE HAI PENSATO DI SMETTERE DI FUMARE?...

Hai detto a te stesso che prima o poi l'avresti fatto, ma non ci sei riuscito? Oppure credi di non esserne capace, di essere una persona debole? O forse sei di quelli che s'illudono di sfidare la sorte? La dipendenza da tabacco è solo una malattia. Non è un vizio. Non è uno svago. E' solo una malattia. Vuoi guarire? Vuoi respirare la libertà?

Il nostro è il metodo GFT, una terapia di gruppo efficace e semplice. Non promettiamo miracoli, ma risultati veri e prevedibili.

**Telefona al 349 822 66 43**

**NON BASTA PENSARE DI SMETTERE DI FUMARE. OCCORRE SMETTERE!**

## Cappellino & Cappellino s.n.c.

### Specialisti Radiologi

Via Roma, 386 (90139) Palermo  
Tel. 091.6117891 - cellulare 331 8494744

### Radiologia digitale - RX a domicilio - Ortopantomografia

### Telecranio per Ortodonzia - Mammografia H.F. digitale

### Stereotassi - T.C spirale - Ecotomografia 3D live

(Internistica, Senologia, Ginecologia, Ostetricia 3D, pediatrica, muscolo-tendinea ed osteoarticolare)

### Eco-Color Doppler e PWR-Doppler

(vascolare, oncologico, fetale)

### Eccardiografia, Cardiologia, Morfometria vertebrale digitale,

### Senologia, Mineralometria ossea computerizzata

(M.O.C. - D.E.X.A. - Dual Energy X-ray Absorption)

Si riceve per appuntamento tutti i giorni escluso il sabato dalle ore 9,00 alle 13,00 e dalle 15,30 alle 18,00

## Estate: la solitudine comporta serie conseguenze sulla salute soprattutto delle persone anziane

di **Angela Ganci** - Psicologa psicoterapeuta, mediatrice familiare - [angela.ganci@virgilio.it](mailto:angela.ganci@virgilio.it)



L'arrivo della bella stagione porta con sé, insieme al sole e alle vacanze, un lungo periodo di relax da trascorrere in compagnia dei propri cari. Se per tanti questo è l'inizio di giorni vissuti in allegria e spensieratezza, per altri l'avvicinarsi dell'estate è sinonimo di solitudine e tristezza.

Pensiamo a tutti quegli anziani soli ed autosufficienti che, lontani dai figli, spesso distanti, sono destinati all'isolamento in una città che lentamente si svuota, dove i servizi sono ridotti e, con essi, la vitalità dei centri urbani.

E' ben noto come per "invecchiare bene" sia indispensabile il contatto sociale e l'integrazione nel proprio ambiente di vita che hanno effetti positivi e stimolanti, tra gli altri, sull'attenzione, la memoria e il tono dell'umore.

La condizione dell'anziano che resta nelle città semideserte dei mesi estivi, proprio perché limita fortemente le occasioni di una sana stimolazione sociale, ha ripercussioni negative sia sul fisico, sia sulla psiche: recenti ricerche hanno, infatti, evidenziato che la solitudine è un rischio serio per la salute perché può portare ad un forte aumento della pressione sanguigna e, in tal modo, aumenta la probabilità di ammalarsi di Alzheimer.

Inoltre, l'anziano solo tende a lasciarsi andare, accusando insonnia, stanchezza continua, l'alimentazione diventa irregolare e disordinata, portando non di rado all'obesità.

Le conseguenze sulla psiche sono lo sviluppo di sintomi depressivi, con sentimenti di tristezza, vergogna, per un isolamento spesso non scelto, ma imposto dalle circostanze, senso di inutilità e paura di un totale abbandono.

La mancanza di stimolanti relazioni con gli altri e di legami che danno supporto emotivo conduce spesso ad un abbassamento dei livelli di autonomia e dello spirito di iniziativa, che favoriscono, a loro volta, l'abbassamento delle difese immunitarie.

Se non tutti gli anziani sviluppano queste problematiche, arginando il problema dedicandosi ad attività ricreative appositamente pensate per il periodo estivo, per quanti restano nella solitudine della loro casa e della loro città, quali sono i possibili rimedi per il senso di vuoto crescente?

Le uniche soluzioni proponibili sono affetto, cura ed attenzioni che restituiscono serenità e voglia di vivere, le migliori medicine per un animo anche solo momentaneamente "digiuno d'amore".

### I farmaci anti vitamina K prevengono l'ictus

Usare farmaci anti-coagulanti che 'bloccano' la vitamina K potrebbe prevenire due terzi degli ictus causati dalla fibrillazione atriale, patologia relativamente comune che altera il ritmo del cuore. Eppure solo il 35 per cento di questi pazienti riceve il trattamento. A dirlo è Pier Mannuccio Mannucci, direttore della Clinica medica del Policlinico di Milano e presidente del ventunesimo Congresso internazionale sulle trombosi.

## Per l'Alzheimer ideali le gite o l'agriturismo

di **Franca Barra** - [redazione@nellattesa.it](mailto:redazione@nellattesa.it)

Se per gli anziani l'estate comporta tutta una serie di disagi e carenze, cosa succede a Palermo per chi soffre di patologie gravi, come, per esempio, l'Alzheimer? Lo abbiamo chiesto al direttore del Cea (Centro Educativo Alzheimer), Gaetano Lisciandra, che ben conosce i disagi della categoria.

**Secondo la sua esperienza, cosa si dovrebbe fare perché i malati di Alzheimer e le loro famiglie possano trascorrere più serenamente il periodo estivo?**

"Ci piacerebbe tanto poter regalare ai malati di Alzheimer e ai familiari che di loro si occupano, momenti di relax e occasioni che favoriscono la socializzazione attraverso gite fuori porta da trascorrere, preferibilmente, in zone immerse nel verde.

**Avete avuto esperienze in tal senso?**

Sì, abbiamo sperimentato quotidianamente l'effetto rilassante e benefico che ha questo tipo di trattamento per chi soffre del terribile morbo. Spesso, dalle sale del centro che dirigo, i malati ricoverati, soprattutto nei periodi in cui siamo riusciti a svolgere qualche piccola occasione di attività di assistenza, scappano in giardino, che è il luogo che preferiscono. E la dimostrazione che questa condizione sia a loro gradita è data dal fatto che, quando sono immersi nell'ambiente naturale e colorato del nostro giardino, li vediamo più sereni e disponibili al rapporto

con gli altri. L'ideale sarebbe una vacanza in agriturismo, per il ruolo terapeutico non farmacologico che riveste e che, nel contatto con la natura, favorirebbe la socializzazione tra i malati. Sarebbe bello poter organizzare gite nelle quali i malati potrebbero essere accompagnati dai propri familiari (i primi ad averne bisogno). L'ideale sarebbe organizzarne, per esempio, una ogni quindici giorni per gruppi di dieci, massimo quindici pazienti per una migliore gestione".

**Quale contesto agrituristico sarebbe da preferire?**

"Qualunque zona agrituristica andrebbe bene, purché garantisca un contesto sicuro, ossia che non si trovi ubicata in zone sconosciute. Purtroppo, considerando le non poche difficoltà incontrate per avere almeno gli aiuti essenziali per realizzare l'assistenza ai malati all'interno del Centro, riteniamo che non ci siano possibilità che la nostra richiesta di concretizzare un bel programma estivo (come quello di cui vi ho parlato) abbia qualche, sia pur remota, possibilità di venire accolta dagli enti preposti (come i servizi attività sociali del Comune, della Provincia e della Regione). I Centri Alzheimer di Madrid e Barcellona, anche sotto questo profilo, sono molto ben organizzati ed in estate i malati e le loro famiglie possono godere di benefiche giornate da trascorrere nei boschi a socializzare e rilassarsi tra giochi e grigliate all'aperto".

Centro Dialisi

## CENTRO EMODIALITICO MERIDIONALE

Direttore Sanitario  
**GRAZIA LOCASCIO**  
Specialista in Nefrologia

**ASSISTENZA MEDICA 24 ORE SU 24 ORE**

PALERMO - via Generale Cantore 21 - Tel. 091 302741 - 091 302451  
Fax 091 301243 - e-mail: [centroemodialitico@libero.it](mailto:centroemodialitico@libero.it)

GRUPP  **LOCOROTONDO**  
SANITÀ D'ECCELLENZA

AMBULATORIO  
MEDICO-CHIRURGICO  
POLISPECIALISTICO

CENTRO DI RIABILITAZIONE

DAY SURGERY

MEDICINA ANTI-AGING



LABORATORIO DI ANALISI

MEDICINA DELLA  
RIPRODUZIONE E PRENATALE

CENTRO DI BENESSERE ED ESTETICA

CERTIFICAZIONI AMBIENTALI  
E ANALISI ALIMENTARI

**SALUTE A 360°** RICERCA, DIAGNOSTICA DI ALTA SPECIALIZZAZIONE,  
MODERNITÀ DEI SERVIZI, NUOVE STRATEGIE TERAPEUTICHE  
[www.gruppolocorotondo.it](http://www.gruppolocorotondo.it) - Tel. 091329341

# Se vogliamo rispettare gli animali, trattiamoli come tali

Il processo di umanizzazione dei nostri amici a quattro zampe nasconde non pochi pericoli per loro e per l'uomo

di **Katia Li Citra** - Ordine dei Veterinari di Palermo - katialc79@yahoo.it



**G**li animali non sono uomini. E' un'affermazione solo in apparenza banale, ma, in realtà, per nulla scontata. L'uomo, infatti, compie un errore grave, cioè è quello di umanizzare gli animali, in particolar modo, gli amici a quattro zampe che vivono nella sua casa.

In cosa consiste l'umanizzazione? Si tratta di un processo mentale che, proiettando il sé sull'altro, spinge a credere che gli animali abbiano la nostra stessa percezione della realtà e gli stessi nostri bisogni.

Il fenomeno, vecchio di secoli, ha subito ultimamente un'intensificazione semplicemente perché c'è un maggior distacco dalla natura e dagli animali. Noi non li conosciamo perché non abbiamo più l'occasione di osservarli, se non sporadicamente in agriturismi, zoo, e circhi, ma mai nel loro habitat naturale.

Alla base di questo processo c'è la presunzione che l'uomo sia un essere superiore. Nella scala mentale che erroneamente ci

configuriamo, l'uomo sta in cima e sotto stanno gli animali; più questi mostrano "intelligenza" più sono vicini all'uomo e degni di rispetto. Per l'uomo l'intelligenza dell'animale consiste nella capacità di imitarlo o di eseguirne gli ordini. Quante volte si sente un padrone dire orgogliosamente del suo cane "Gli manca solo la parola"? Questo tipo di visione gerarchica e antropocentrica è assolutamente sbagliata e comporta non pochi rischi.

Uno dei rischi che si corrono è quello di minare la salute psicofisica e il benessere degli animali. Prendiamo, ad esempio, i cani dove il fenomeno è più evidente perché sono gli animali con i quali entriamo più facilmente a contatto. Li alimentiamo in maniera scorretta, con troppi dolci o carboidrati, li agghindiamo in maniera ridicola con abitini all'ultima moda, occhialini, nastri e collari con pietre colorate da 200 chili (credete che un cane sia felice di andarsene in giro così???), pretendiamo comportamenti che non sono nella loro natura, ma che magari ci divertono o stupiscono gli amici e i vicini. Non tentiamo di ascolta-

re o dialogare, perché è più facile per noi ordinare. I nostri cani sono aggressivi e presentano disturbi comportamentali perché, spesso, non sono educati correttamente o, semplicemente, non sono compresi.

Non dobbiamo dimenticare che gli animali domestici assumono una grande importanza nella crescita dei bambini. Il rapporto bambino-animale è un rapporto spontaneo, dettato dalla reciproca curiosità. È lodevole che i genitori, carichi di buone intenzioni, organizzino gite domenicali in agriturismo o portino i figli al circo o allo zoo per fargli conoscere il regno animale. Il punto è che il luogo è sbagliato e l'approccio dev'essere mediato e non alimentato dai cattivi esempi di cui sopra. Anche il bambino è vittima del processo di umanizzazione, per l'influenza che subisce dai genitori o dai cartoni animati che, fin troppo spesso, mostrano animali in atteggiamenti umani.

Ciò che conta, invece, è che il bambino abbia sempre chiara la differenza che c'è tra lui e gli animali con cui viene a contatto. Diversità che dev'essere rispet-

tata. Se il bambino avrà chiaro che il pulcino, il gatto, il cane, la capretta e l'asinello non rappresentano un mezzo di svago, ma esseri viventi diversi, dai quali imparare se è il caso, avrà sicuramente maggiori capacità relazionali nella vita. Sarà, infatti, maggiormente disposto a confrontarsi con i suoi simili e a socializzare più facilmente anche con l'altro sesso, o con persone di razza o di credo diversi. La diversità infatti, non è qualcosa di cui aver paura, ma è un valore che accresce.

Molti ricorderanno le opere dell'artista olandese Escher. Nei suoi quadri, una moltitudine di scale si intrecciano, senza all'apparenza una direzione, una logica o un collegamento. Lo spettatore rimane disorientato perché non c'è un unico punto di vista, ma ce ne sono tanti e tutti ugualmente importanti. È così che dobbiamo pensare agli animali, non come esseri minori sui gradini più bassi della nostra scala, ma, semplicemente, come esseri viventi che stanno su un'altra scala, e la visione d'insieme sarà armonica, proprio come in un'opera di Escher.

## ANALISI CLINICHE ANALISI CLINICHE E CHIMICHE DOTT.SSA SCIUTO ROSA

Dosaggi ormonali - Test tiroidei - Markers epatite e tumorali - Celiachia - Test allergici. Prelievi a domicilio gratuiti. Via A. Cirrincione, 10 - Tel. 091 362166

## ANDROLOGIA DOTT. GIUSEPPE LAURIA

Andrologo Urologo - Dirigente medico di Urologia Arnas Ospedale civico di Palermo. Riceve in Via Paolo Paternostro n. 62. Cell. 333 9122324 - www.UrologiaAndrologiaLauria.com

## ASSISTENZA IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA ASSISTENZA DOMICILIARE

Assistenza anziani, malati, disabili - Servizio teleassistenza: farmaci a domicilio, consegna della spesa, riordino e piccole pulizie della casa. Via G. Pitre 164/A - Tel. 091 7026528 - cell. 329 9504144 - www.paginegialle.it/irispa - e-mail: iriscooperativa@libero.it

## CASE DI RIPOSO COMUNITA' ALLOGGIO PER ANZIANI "GRETA"

Assistenza 24 ore. Servizio lavanderia. Pasti. Attività ricreative e religiose (a richiesta). Ambienti climatizzati. TV in camera. Via S. Cuccia (ang. via Libertà). Tel. 0916268045 - cell. 3481511882/ 3293324702

## CHIRURGIA DELL'OBESITA' DOTT. BIAGIO MACCHIARELLA

Chirurgia Laparoscopica e dell'Obesità. Convenzionato con S.S.N.

## CONSIGLIATI

Avete bisogno di uno specialista, di un centro di cura, di assistenza? Per ogni necessità proponiamo un nome al quale rivolgersi con fiducia. Se, invece, desiderate pubblicare un annuncio professionale nella nostra rubrica, potete contattare il nostro ufficio commerciale al n. 0916255846 o inviare una e-mail a: commerciale@nellattesa.it. **TARIFFE** 4 annunci (un mese). 60 euro (IVA compresa) - 48 annunci (un anno): 600 euro (IVA compresa). Testo indicativo: circa 200 battute.

Tel. 0917022115. Cellulare 345 4107978. E-mail: obesita@live.it. Interventi presso la Casa di Cure Macchiarella, viale Regina Margherita 25, Palermo. www.macchiarella.it

## DERMATOLOGIA DOTT. ANGELO RAFFAELE CINQUE

Dermatologia e malattie sessualmente trasmesse. Penoscopia, diagnosi e terapia degli HPV (condilomi), mappatura nevica, esame in epiluminescenza dei nei, diagnosi e terapia del linfedema, linfodrenaggio, diatermocoagulazione, crioterapia. Via R. Wagner 9, Palermo, tel. 091 335555.

## FISIOTERAPIA F. T. EDOARDO PIRROTTA

Terapista della riabilitazione - Fisioterapista. Riabilitazione dei traumi e delle patologie delle articolazioni, dell'apparato muscolare e scheletrico, nonché di alcune patologie del sistema nervoso centrale e periferico. Eseguo terapie a domicilio. Cell. 338 3050911; e-mail: edoardo.pirrotta@libero.it

## GASTROENTEROLOGIA

**DOTT. SERGIO PERALTA**  
Dirigente Medico U.O. di Gastroenterologia ed Epatologia - Responsabile U.O.S. di Endoscopia Digestiva Policlinico, Piazza delle Cliniche 2, 091 6552186 - c/o Genesi: Via Scuti 128 - Via Vasta 2 Tel 091309380/0916250163 - Studio: Istituto Medico, Via Notabartolo 35, 091 345029

## NEFROLOGIA DOTT.SSA GRAZIA LOCASCIO

Specialista in Nefrologia  
Direttore Sanitario del Centro Emodialitico Meridionale di Palermo Via Generale Cantore, 21. Terapia conservativa e terapia sostitutiva dell'insufficienza renale. Telefono 091302451 091302741

**OCULISTICA**  
CENTRO OCULISTICO DOMUS SRL  
Dir. san. Dott. Rossella Macedonio  
Accreditato con il S.S.N. Via Scuti 102/F - Palermo. Tel. 091346739 e-mail: info@centrooculisticedomus.it - www.centrooculisticedomus.it. Si riceve per appuntamento. Convenzionati con Finanziaria Prestitempo

(servizi di credito al consumo)

## ODONTOIATRIA DOTT. GIUSEPPE NOCERA

Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia. Via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel. 091 343308 - www.noceraodontoiatra.it - info@nocera.odontoiatra.it

## ORTOPEDIA - TRAUMATOLOGIA CENTRO DI ORTOPEDIA

**E FISIOKINESITERAPIA L'EMIRO**  
Dir. Sanitario Dott. Sergio Salomone  
Trattamenti riabilitativi dei traumatizzati e delle patologie ortopediche. Accertamenti per la diagnosi e cura dell'osteoporosi. Densitometria ossea (DEXA). Medicina legale. Tel. 091213197 - 211223. Via Eugenio L'Emiro 22. Parcheggio riservato interno. www.centroemiro.it

**PSICOLOGIA**  
DOTT.SSA CONCETTA MEZZATESTA  
Psicologo, Psicoterapeuta - tecnica E.M.D.R. Consultazioni individuali e di coppia. Psicodiagnosi e perizie psicologiche. Trattamento di depressioni, ansia e traumi psicologici. Studio in via Principe di Villafranca, 54. Telefono 0917302923 - cellulare 347 0195627

**UROLOGIA**  
DOTT. GIUSEPPE LAURIA  
Urologo Andrologo - Dirigente medico di Urologia Arnas Ospedale civico di Palermo. Riceve in Via Paolo Paternostro n. 62. Cel. 333 9122324 - www.UrologiaAndrologiaLauria.com

1	2	3	4	5	6	7	8		
9				10					11
12				13		14			15
16			17			18			
19		20			21				
	22			23			24		
25							26		
27		28				29			30
31	32	33			34				
35	36			37					38
		39		40					
41				42					43

**ORIZZONTALI**

1 Si comporta in maniera strana 9 Altare romano 10 Vi si trova Pechino 12 Grotta scozzese che ispirò Mendelssohn 14 La usa il taglialegna 16 Una struttura tipica della poesia o della musica 17 Fernando, compositore e chitarrista del 1700 18 Biblico re che sposò Gezabele 19 La cima della rupe 20 L'inizio degli études 22 Conducevano la biga 24 Conosco 25 Gli ipocriti del Vangelo

26 La fine delle vacanze 28 Rigistro Operatori Comunicazioni 29 Como 31 Alternate Current 33 La ventunesima lettera dell'alfabeto greco 34 Le consonanti in serra 35 Celebre pittore impressionista 37 Non maturo 39 Orlo senza centro 40 Salottino per signora 41 Componimento lirico 42 Musicista e poeta celta 43 Salerno

**VERTICALI**

1 Spedizione in Africa 2 Gruppo etnico primitivo 3 Gracida nello stagno 4 Città olandese sede d'un famoso trattato dell'Unione Europea 5 Avanti Cristo 6 Nuora di Isacco e cognata di Esaù 7 Curva del fiume 8 parte della scarpa 11 Papà 13 Il nome di Carroll, autore di Alice nel Paese delle Meraviglie 15 In fondo alla fattoria 20 Abitante del vecchio continente 21 Noto settimanale di evasione 22 Fiume che nasce dalle alpi bernesi 23 Indurisce i capelli 24 Prima del condizionale 26 Così firmava Don Diego de la Vega 27 Può esserlo di grano 29 Professione di fede 30 Piazza della polis 32 Cagliari 34 Un letale missile sovietico 36 Il celebre navigatore biblico 37 Album Oriented Rock 38 Si chiede a alla fine del concerto 40 Bari

	2		4			8			
7	3			6		1	4		
	1				8	3			
		3					8		
	9						2		
5						3			
	4		6			7			
9	5			1		4	2		
	8				9	5			

**SUDOKU**

Si devono disporre le cifre da 1 a 9 in una griglia quadrata di 9 caselle per lato suddivisa in altrettanti riquadri, in maniera che in ciascuna riga, colonna e sezione ogni cifra compaia una sola volta. Per dare al solutore un punto di partenza, alcune caselle sono già riempite. Si procede ragionando per esclusione e scrivendo un numero solo quando si è sicuri.

**SOLUZIONI DEI GIOCHI**

**CRUCIVERBA**

V	S								
A	S		O	D	R	A	B	E	D
R	O	D	U	O	B	O	O		P
O	B		A	N	E	T			M
G	S	R	R		S	R	I		A
A			C	O	L	C	R	O	C
			E	Z	E	I	F	A	R
S	O			H	I	G	A	U	R
B	O			C	T	U	E	T	U
B				R	S	O	R	A	B
A				A	S	C	I	A	
B				A	C	I	N	A	
				A	L	A	T	O	

**SUDOKU**

3	5	6	9	4	2	7	8	1
2	4	8	3	7	1	6	5	9
9	7	1	5	8	6	2	4	3
1	6	3	7	2	8	4	6	5
7	4	2	6	5	3	1	9	8
8	6	5	4	9	3	7	2	1
6	3	2	8	7	9	5	1	4
5	8	1	7	3	4	9	2	6

**ANNUNCI IMMOBILIARI E AUTO**

Telefono 338 1411643

**VENDESI** casetta di 40 mq da definire su terreno di 600 mq. sanata e catastata, tutto recintato, munita di cancello scorrevole, zona Villagrazia di Carini. 100.000 euro trattabili.

**AFFITTASI O VENDESI** in residence 4 stelle di San Vito Lo Capo (Calampiso) dal 2 al 10 luglio appartamento 4+1 p.l. terrazzato: affitto 800 euro più accessori, vendita 16.000 euro (codice 6); dal 31 luglio al 07 agosto: affitto: 1167 euro più accessori, vendita: 20000 euro trattabili (cod. 10); dal 7 al 21 agosto: vendita 45000 euro trattabili (cod.11A e 11B); dal 21 al 28 agosto: affitto: 1100 euro più accessori, vendita: 18000 euro trattabili (cod. 12).

**VENDESI** in residence privato a circa 200 mt. dal mare a due passi dall'hotel Torremakauda e ad 1 km dal Golf Club Verdura Resort Rocco Forte. 2 villette monocalci già tutte arredate e pronto all'uso, più terrazzo coperto più terrazzo scoperto, ingresso indipendente (gli immobili sono attigui e trasformabili in villetta bilocale). No vendita singola, anche due acquirenti, ma vendesi insieme. Euro 39.500 cad. Unico proprietario

**VENDESI** mezza villa bifamiliare 165 mq. su 2 elevazioni in terreno da 600 mq. nuova costruzione, ottime finiture Altavilla Milicia

**VENDESI** struttura bifamiliare 2x165 mq. su 3 piani in terreno 1300 mq. (adatta come casa di riposo) a Trabia

**VENDESI O AFFITTASI** garage 50 mq. via Ammiraglio Persano

**VENDESI** Appartamento vista mare Arenella 130 mq, 3 camere, 1 salone, 2 bagni, ripostiglio, terrazza.

**VENDESI** 100 mq. 3° piano Bonagia 3 vani più servizi ristrutturato, cantina. 180.000 Euro.

**VENDESI** palazzina su tre elevazioni 160 mq. più terrazza e cucina coperta, Bagheria centro. 170.000 Euro trattabili.

**VENDESI** appartamento 100 mq. 4 vani più servizi più terrazze più posto macchina presso Residence del Golfo, Mondello.

**VENDESI** villa recente costruzione in collina a Casteldaccia a 3 minuti dalla SS, vista sul mare, oltre 170 mq, 2 elevazioni, 1650 mq di terreno alberato. Piano terra: ingresso con salone 60 mq, camera, bagno, cucina. 1° piano: 3 camere da letto, più cameretta in mansarda, bagno. Ampia terrazza, patio intorno alla casa, 2ª cucina esterna. Garage.

**VENDESI** Villa 190 mq 2 elevazioni e mansarda, salone, 6 vani, 2 bagni, cucina, cantina 30 mq con trattore e arnesi agricoli. Terreno 10.000 mq. tutto a frutteto c/da Madonnuzza zona Petralia Soprana.

**VENDESI** appartamento totalmente ristrutturato via Bandiera - angolo via Maqueda. Porta blindata, climatizzato, idromassaggio, porte all'inglese, 4 balconi, cucina abitabile. Prezzo 200.000 Euro.

**VENDESI** deliziosa villetta Lido Sporting (Altavilla Milicia) sul mare. 200 mq su due elevazioni in 400 mq di terreno. Prezzo affare.

**VENDESI** avviatissima attività ottico (oltre 30 anni d'avviamento) zona Leonardo Da Vinci. Trattativa riservata. Prezzo affare.

**VENDESI** appartamento via Oreto, 90 mq, doppia esposizione, saloncino, due camere da letto, cucina abitabile, doppi servizi.

**VENDESI** deliziosa casa (nuova costruzione) 100 mq. su 9.000 mq di terreno tutto a frutteto nello splendore di Ustica.

**VENDESI** appartanvilla 4 vani, saloncino, doppi servizi, lavanderia più bagno. Ampi spazi esterni, cancello autonomo, posti macchina. Lanza Di Scalea.

**VENDESI** multiproprietà alla Tonnara di Bonagia di Trapani per il periodo dal 1° al 30 giugno. 4 posti e accessori. Prezzo interessante.

**AFFITTASI O VENDESI** via del Vespro ammezzato 2 stanze più camerino e bagno, uso professionale.

**VENDESI** auto con licenza di noleggio con conducente Mercedes Classe C 220 CDISW anno 2002. 25.000 Euro trattabili

Lunedì 19 - venerdì 123 luglio (turno 1)

**Cacace F.** p.zza S. Francesco Di Paola 51 - tf. 091588313  
**Crimaudo P.** via Alloro 137 (Hotel Patria) - tf. 0916164133  
**Gallo S.** via E. Tricoli 12 - tf. 0916574128  
**Giganti** via Ammiraglio Rizzo 49/e - tf. 091540463  
**Mercadante I.** via Carbone 44 (Partanna) - tf. 091450064  
**Romano M.** via A. Diaz 86 (p.zza Torrelunga) - tf. 091476824  
**Ruggeri** via Dell'Ermellino 26 (Bonagia) - tf. 091447617  
**Tulone.** via Aspromonte 97(in fondo v. Lazio) - tf. 091206017  
**Verga G.** via E. L'Emiro 34 - tf. 0916511761  
**Villa Serena** via Tasca Lanza 106 - tf. 091213241  
**Virga A. M.** via L. Da Vinci 338 tf. 091406185

Sabato 24 luglio (turno 17)

**Giardina A.** via S. Cuccia 17 (v. D. Di Marco) - tf. 091341627  
**Mancuso F.** viale delle Alpi 7/C - tf. 091 308150  
**Mercadante V.** v.le Regina Elena 72 (Valdesi) - tf. 091450381  
**Motisi** c.so Pisani 25 - tf. 091 422389  
**Musumeci R.** via E. Restivo 23 - tf. 0916703421  
**Paternostro B.** via Cruillas 3/D - tf. 0916850977  
**Randazzo R. A.** via Termini

## CERCHI UNA FARMACIA?

Rubrica settimanale in collaborazione con l'Ordine dei Farmacisti di Palermo e con l'Utifarma

Imerese 2 - tf. 091405009  
**Tripi I.** via Aloï 3/C-D (Falsomiele) - tf. 0916484273

Sabato 24 - domenica 25 luglio

**Barone M.** via V. C. Piazza 19 (v. La Loggia) - tf. 0916572247  
**Borsellino** p.zza Chiesa S.A.Liguori 31 - tf. 09168518092  
**Cacace F.** via G. B. Guccia 13 - tf. 091 587361  
**Caronna F.** via Porta Cuccia 9 (Papireto) - tf. 091320072  
**Cortegiani M.** via Montegrappa 114 - tf. 091488421  
**Cuccia G.** via C. Parisio 59 - tf. 0916821518  
**Di Mino A.** v.le dei Picciotti 3/a

(ang. A. D'Aosta) - tf. 091471600  
**Minore & C.** via Montalbo 124 - tf. 091546905  
**Trossarelli** via F. P. Perez 68 - tf. 0916161132

**Li Calzi G.** via E. Amari 2 (ang. Crispi) - tf. 091 585383  
**Lo Casto M.** via M.se Ugo 82 (Fiamma) - tf. 0916251725  
**Mancino R.** p.zza P. Camporeale 44 (Zisa) - tf. 0916817849  
**Rappa S.** via Leoni 83 (p. Don Bosco) - tf. 091362335  
**Sciascia M.** via Roma 113 (Standa) - tf. 0916164339  
**Scimeca M. E.** via Oreto Nuova 421 - tf. 091441261  
**Tedesco P.** via Dante 15

tf. 091586775  
**Zasa** v.le Strasburgo 306 - tf. 0916885445

Farmacie notturne

**Antica Farmacia Giusti** via Giusti 8 - tf. 091309076  
**Bonsignore** v.le Regione Siciliana 2322 - tf. 091400219  
**Cali D.** via M.se Roccaforte 108 (ang. Cordova) - tf. 091361887  
**Di Mino S.** p.zza Ottavio Ziino 31 - tf. 0916814016  
**Fatta C.** via S. Maria di Gesù 3 (Guadagna) - tf. 091447268  
**Fiera** via I. Rabin (ang. via Rizzo) - tf. 091544894  
**Inglese** via M. Stabile 177 - tf. 091334482  
**Lo Cascio Mendola** via Roma 1 (Stazione) - tf. 0916162117  
**Menni G.** via Archimede 182 - tf. 091 320461  
**Orlando F.** via N. Garzilli 56 - tf. 0916251593  
**Ponte Oreto** via Oreto 322/a - tf. 091444537  
**Re G.** p.zza Giovanni Paolo II 32 - tf. 091521403  
**Sacro Cuore** p.zza P.pe Campo-reale (Agip) - tf. 091214137  
**Sferlazzo M.** p.zza Porta Montalto 6 - tf. 0916511868  
**Strasburgo** v.le Strasburgo 202 - tf. 091527986  
**Tulone** via Aspromonte 97 - tf. 091206017  
**Verga E.** c.so Calatafimi 468 - tf. 091423785

**Lemarfarma** s.p.a.  
 distribuzione farmaci  
 ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee  
**AL SERVIZIO DEL FARMACISTA**

**CONSORZIO SICILIA SALUTE**  
 Il Consorzio Sicilia Salute collabora con **ratiopharm**  
 La buona salute a buon prezzo

### CONDIZIONI CHE NON TEMONO CONFRONTI

#### SPECIALE DIPENDENTI FINO A 75 ANNI

ti diamo NETTI € 26.000

paghi solo RATE FISSE € 299  
TAN 4,50 - TAEG 6,97 (COMPRESO DI ASSICURAZIONE)

ti diamo NETTI € 16.000

paghi solo RATE FISSE € 186  
TAN 4,50 - TAEG 7,12 (COMPRESO DI ASSICURAZIONE)

Esempi di cessione quinto stipendio in 120 rate. Dipendente pubblico con 35 anni di età e 10 di servizio.

#### ANTICIPI IMMEDIATI SENZA COSTI AGGIUNTIVI

In relazione all'importo dello stipendio il massimo ottenibile è di € 130.000 (C.Q.S. + delega)

#### RINNOVIAMO PRESTITI IN CORSO CON ALTRI ISTITUTI E INPDAP I nostri consulenti professionisti sono a disposizione per consulenze gratuite anche a domicilio.

#### Prima di accettare altre offerte

RICHIEDI GRATUITAMENTE A NOI UN PREVENTIVO PERSONALIZZATO IN BASE ALLA TUA ETÀ

Perché fidarsi è bene, verificare è meglio.

#### SPECIALE PENSIONATI FINO A 85 ANNI

TUTELIAMO I PENSIONATI DA CHI NE VUOLE APPROPFITTAIRE

ti diamo NETTI € 14.000

paghi solo RATE FISSE € 170  
TAN 4,50 - TAEG 7,14 (COMPRESO DI ASSICURAZIONE)

ti diamo NETTI € 8.000

paghi solo RATE FISSE € 97  
TAN 4,50 - TAEG 8,25 (COMPRESO DI ASSICURAZIONE)

Esempi di cessione quinto pensionata INPDAP 120 mesi. La polizza assicurativa sulla vita è calcolata per una età di anni 60. Sono escluse tutte le pensioni inferiori ad € 510,00

PENSIONATI ENPAM - INPS - IPOST - INPDAP - ENPAIA BANCO DI SICILIA - ENPALS - REGIONE SICILIA - ENASARCO - ECC.

In relazione all'importo della pensione il massimo ottenibile è di € 50.000

#### ALTRI PRODOTTI A CONDIZIONI SPECIALI DELEGHE DEL DOPPIO QUINTO STIPENDIO

In convenzione con: Regione Sicilia, Forze dell'Ordine, Ministeri, Enti Pubblici e Privati.

PRESTITI PERSONALI - MUTUI PER TUTTE LE FINALITÀ

Se desideri maggiori informazioni su come orientarti nella giungla delle offerte, consulta l'avviso sul nostro sito: [www.assifinitalia.it](http://www.assifinitalia.it)

Siamo gli unici operatori del settore ad istruire i Dipendenti ed i Pensionati su come evitare scivoloni.



Corso Tukory, 250 - PALERMO  
 dal Lunedì al Venerdì ore 9,00 - 13,00 e 15,30 - 18,30

SCOPRI LA DIFFERENZA



POSTEGGIO GRATUITO RISERVATO AI CLIENTI

Numero Verde Gratuito  
**800 26 77 09**  
 anche da cellulare

on-line: [www.assifinitalia.it](http://www.assifinitalia.it)