

editoriale

Comincia la scuola riecco i nostri screening

di **Michele Guccione** - micheleguccione@nellattesa.it



Fra poco torna l'autunno e, con questa stagione, ripartono gli screening gratuiti proposti dal nostro settimanale. Settembre è il mese ideale per la prevenzione nei bambini e ragazzi che affrontano gli impegni scolastici. Purtroppo è trascorso un anno ma nel sistema pubblico non è cambiato nulla, non è in grado di esercitare la

dovuta azione di prevenzione fra la popolazione scolastica. Anzi, i tagli al mondo della scuola lasciano sempre più settori scoperti. Chiunque abbia un minimo di senso di responsabilità non può stare a guardare. Noi, nel nostro piccolo, sfruttando la disponibilità dei medici e dei centri che volontariamente contribuiscono all'associazione Nell'Attesa, cerchiamo di dedicare alcuni spazi per visite mirate. Cominciamo con la prevenzione dell'occhio pigro e dell'ambliopia, grazie alla rinnovata disponibilità della dottoressa Macedonio. Seguiranno altre iniziative dedicate all'alimentazione e all'abuso di alcool, alla prevenzione dei disagi psicologici e dei disturbi che tipicamente si manifestano in età scolare.

Sono certo che anche questa volta i nostri lettori apprezzeranno queste sia pur piccole iniziative. Noi non viviamo di contributi pubblici a differenza di chi ne spreca tanti senza dare assistenza e servizi ai cittadini. Eppure non possiamo permettere che tanti bambini i quali non manifestano sintomi particolari vengano puniti o vengano bocciati perchè nessuno si accorge che il loro corpo nasconde problemi di vista, di udito o dell'apprendimento, facilmente curabili se individuati da medici specialisti nell'ambito di quelle doverose campagne di prevenzione che un tempo il servizio pubblico garantiva classe per classe.

Sarò ripetitivo, ma non mi stancherò di ripetere che continueremo a organizzare screening gratuiti e a mettere in luce le mancanze di un sistema pubblico costosissimo ed inutilmente elefantaco, fino a quando qualche amministratore illuminato non taglierà le spese inutili a favore delle campagne di prevenzione.

In Sicilia cresce la cultura della medicina estetica

Intervista con il coordinatore dell'A.I.d.M.E. Sicilia, Giovanni Alberti sulla cultura dell'essere in salute

Come i nostri lettori sapranno, dal 17 al 19 settembre si svolgerà ad Altavilla Milicia il consueto appuntamento biennale dedicato alla Medicina Estetica, organizzato dall'A.I.d.M.E. Sicilia che quest'anno sarà dedicato al benessere dell'uomo e della donna d'oggi: dall'intimo al sociale. Abbiamo incontrato il Coordinatore regionale e Vicepresidente nazionale dell'Accademia Italiana di Medicina Estetica, Giovanni Alberti, al quale abbiamo posto alcune domande.

Qual è l'approccio dei siciliani alla medicina estetica?

"In Sicilia la cultura dell'essere in salute è cresciuta e si è affermata; questo anche grazie all'opera di divulgazione compiuta negli anni dall'A.I.d.M.E., che rappresento, attraverso l'organizzazione e la promozione di vari congressi dedicati alla medicina estetica ed anti-aging, che hanno condotto numerosi medici all'approfondimento e alla frequentazione di scuole quali il Fatebenefratelli di Roma e l'Agorà di Milano. E mi fa piacere comunicare che, anche in Sicilia, partendo da Palermo, si stanno istituendo, proprio come presso gli Ordini dei Medici di Roma e Milano, i registri dei professionisti che hanno acquisito titoli nell'ambito della medicina estetica, in modo tale da mettere l'utente nella condizione idonea di rivolgersi a specialisti del settore, com'è già possibile fare con i cardiologi, i chirurghi e altri professionisti. Mancano, invece, una scuola di formazione e un master a livello locale che, collegati alle scuole del Nord Italia, diano la possibilità a più colleghi d'inserirsi nel settore senza doversi necessariamente allontanare dal proprio territorio. Speriamo, tuttavia, che anche questo sia un traguardo raggiungibile".

Chirurgia estetica e medicina estetica: quali sono i valori e i limiti di entrambe? E' possibile compararle?

"Beh! Se una persona ha un problema cardiaco, certamente non si rivolge ad un chirurgo, ma ad un cardiologo; ricordo anche che, se una volta l'approccio ad un'ulcera sanguinante era prettamente chirurgico, grazie all'uso dei moderni ritrovati chimici, oggi viene affrontato".

segue a pagina 6

INAP
LAZIO CAMPANIA SICILIA

PRIMO CENTRO IN ITALIA DAL 1973 SPECIALIZZATO NELLE PRATICHE PER IL RICONOSCIMENTO DI **INVALIDITA' CIVILE - INPS - INAIL**

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE
- ASSEGNO DI INVALIDITA' (74%)
- PENSIONE DI INABILITA' (100%)
- INDENNITA' DI ACCOMPAGNAMENTO
- INDENNIZZO PERIODI DI CHEMIOTERAPIA
- PRATICHE PER MINORI, CIECHI CIVILI E AUDIOLESI
- BENEFICI ASSIST. PER I PORTATORI DI HANDICAP (L.104)
- PENSIONE DI INABILITA' AL LAVORO (INPS - INPDAP)
- ASS.ORDINARIO DI INVALIDITA' (INPS)
- RICORSI AMMINISTRATIVI E GIUDIZIARI
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RESPINTE
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE
- IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- INFORTUNI SUL LAVORO E MALATTIE PROFESSIONALI (INAIL)
- CONSULENZA MEDICA IN SEDE
- RICONOSCIMENTO DELL'INVALIDITA' SUCCESSIVA AL DECESSO CON RECUPERO DEGLI ARRETRATI

MEDICO IN SEDE PER LA COMPILAZIONE DEI CERTIFICATI (GRATUITO)

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA AL NUMERO VERDE O VISITA IL SITO WWW.INAP.IT

PALERMO - VIA ROMA 489 (90139)
Tel. 091 322624 - Cel. 346 0424837

NESSUNA SPESA DI TESSERAMENTO

TEMPI ESTREMAMENTE RIDOTTI

CONSULENZA ED ASSISTENZA AMMINISTRATIVA E GIUDIZIARIA TOTALMENTE GRATUITA

Numero Verde - Sicilia
800 134 851
Lunedì - Venerdì 9.30-13.00 / 15.00-18.00

I professionisti del credito
ASSIFIN
ITALIA s.r.l.
FINANZIAMENTI IN LEGGE ASSICURATI

Numero Verde Gratuito
800 26 77 09
anche da cellulare

Corso Tukory, 250 - PALERMO

IL PRESTITO A 5 STELLE

★ ★ ★ ★ ★

DA NOI IL TUO QUINTO VALE DI PIU'!

ON-LINE CONVIENE ANCORA DI PIU'!
IN TUTTA ITALIA

www.assifinitalia.it

Iscr. Reg. Impr. PA n. 144288 - C.C.I.A.A. n. 183229 - albo U.I.F. Banca d'Italia n. 5216
mediazione creditizia, elenco U.I.F. Banca d'Italia n. A.25418 - Agenzia attività finanziaria
Fogli analitici degli istituti eroganti in sede legge 385/93 e successive integrazioni
Finanziamenti salvo approvazione enti eroganti
Come per legge consegniamo copia contratto prima della firma



A.I.d.M.E. - SICILIA
ORGANIZZA



“BENESSERE DELL'UOMO E DELLA DONNA D'OGGI:
DALL'INTIMO AL SOCIALE”

“III GIORNATE SICILIANE DI MEDICINA ESTETICA”
“II GIORNATE INTERREGIONALI SUD ED ISOLE
MEDICINA ANTI-AGING”

DAL 17 AL 19 SETTEMBRE 2010
CENTRO CONGRESSI HOTEL TORRE NORMANNA
ALTAVILLA MILICIA (PA)

A settembre, screening gratuito per i bambini per la prevenzione dell'ambliopia e dello strabismo

di Giusy Egiziana Munda - giusymunda@nellattesa.it



Dai vividi colori estivi delle spiagge e del mare a quelli più dimessi dei banchi di scuola.

Settembre è il mese della ripresa delle attività lavorative e di quelle scolastiche. Ma è anche il momento dell'anno più idoneo per sottoporre gli occhi dei nostri figli (prima del gravoso impegno scolastico) ad un'accurata analisi da parte di specialisti per riconoscere in tempo e prevenire le insidie di certe patologie della vista che possono portare a serie conseguenze. Per saperne di più abbiamo incontrato la Dott.ssa Rossella Macedonio, Dirigente sanitario del Centro oculistico Domus, e le ortottiste che collaborano con lei: la dott.ssa Giusi Mannino e la dott.ssa Ylenia Pillitteri.

Cosa s'intende per ambliopia?

"L'ambliopia (nota anche come occhio pigro, ndr) è la perdita della capacità dell'occhio di vedere bene e nitidamente le immagini. In genere, l'occhio pigro presenta almeno 3/10 di diottria di differenza rispetto all'altro. E' una patologia più diffusa di quanto si creda: circa il 3 per cento della popolazione delle aree industrializzate ne risulta affetto. E' la causa più comune dei problemi di vista nei bambini".

Da cosa è determinata?

"Si è affetti da ambliopia quando

il cervello e gli occhi non funzionano correttamente insieme. Nelle persone con ambliopia, il cervello fa lavorare più un occhio rispetto all'altro. Questo comporta che le immagini arrivino sfocate e che, quindi, vengano scartate".

Si può considerare un disturbo grave?

"No, anzi, è facilmente correggibile. Ma, se viene trascurato, diventa irreversibile. E' molto

importante, perciò, che, come prima cosa, i bambini siano sottoposti ad una prima visita oculista intorno ai due - tre anni. L'ambliopia, infatti, è curabile al 100% e i risultati sono maggiori se minore è l'età del bambino. La sindrome dell'occhio pigro, infatti, non dipende da un difetto dell'occhio, bensì dal cervello che ignora le immagini provenienti dall'occhio più debole. Alla lunga, questo provoca uno sviluppo non corretto della visione

e, di conseguenza, un calo della vista".

Quali sono le cause?

"Le più comuni - dallo strabismo ai vizi di refrazione - agiscono, in genere, nei primi anni di vita. Per questa ragione, un ruolo centrale è svolto dal pediatra, il primo che ne possa accertare la funzionalità visiva in un periodo dello sviluppo ancora idoneo ad eventuali interventi migliorativi. Come si vede, risulta di basilare importanza sottoporre i bambini il più precocemente possibile ad uno screening".

Da quali figure professionali sono seguite le attività all'interno del Centro che, a partire dal 21 settembre, offrirà un programma di screening gratuiti per gli occhi dei bambini?

"Da un'équipe composta da quattro oftalmologi e due ortottiste".

Cosa permette di verificare una visita ortottica?

"La presenza o meno di strabismi che, quando sono manifesti, sono ben visibili ai genitori. Il rischio è quando sono latenti, cioè, quando soffrono di forie: si tratta di un deficit di convergenza (o exoforie, cioè la tendenza degli occhi ad andare verso l'esterno), più che di un difetto refrattivo. Sono esse che determinano le difficoltà di lettura e scrittura di molti bambini a scuola. Quando si legge o si scrive, gli occhi devono compiere un movimento

Così la visita gratuita al Centro Domus agli occhi per i piccoli in età prescolare

Il Centro oculistico Domus della Dott.ssa Maria Rossella Macedonio nei giorni 21 e 22 settembre, dalle ore 9 alle ore 12, offre uno screening gratuito agli occhi dei bambini in età prescolare per la prevenzione dell'occhio pigro e dello strabismo latente o manifesto. Il fine dello screening è quello di accertare, attraverso opportune visite oculistiche ed ortottiche, la presenza o meno di ambliopie, deficit della convergenza e forie.

Oggetto della campagna di screening gratuiti offerti ai lettori del giornale è, soprattutto, la misurazione dell'acuità visiva mono e bilaterale, lo studio della convergenza, lo studio dei muscoli oculari. Per tale ragione, è difficile che i genitori e gli insegnanti si rendano conto che il bambino non vede bene, in quanto l'occhio sano, sopperendo al deficit dell'altro occhio, permette al bambino di svolgere normalmente le proprie attività. Lo screening è rivolto ai bambini dai tre anni in su, in modo da poter contare su una migliore collaborazione da parte del bambino nel dare le risposte che la visita prevede. In genere, il controllo avviene in età prescolare. L'ambliopia è difficile da individuare, in quanto l'occhio che ne è colpito è anatomicamente sano. Occorrono specifici esami specialistici da effettuare entro i cinque anni d'età preferibilmente presso gli oculisti.

Prenotazioni ed informazioni possono essere richieste a partire dal 7 settembre dalle ore 8,30 alle ore 17,30, telefonando al numero 091346739.

segue a pagina 6



settimanale di prevenzione medica e di solidarietà da un'idea di Diego Fabra Registrato presso il Tribunale di Palermo al n° 11 del 29 maggio 2006 Edizioni Associazione Nell'attesa - Palermo

Direttore responsabile:
Michele Guccione micheleguccione@nellattesa.it

Direttore editoriale:
Diego Fabra diego@fabra.biz

Progetti e impaginazione:
Sergio Fabra sergio@fabra.biz

Hanno collaborato a questo numero:
Carmela Barbaro melly@hotmail.com
Claudio Fabra claudifabra@gmail.com
Diego Fabra diego@fabra.biz
Giusy E. Munda giusymunda@nellattesa.it
Studio Nutrizione e Dietetica redazione@nellattesa.it

Giochi:
Alessio Fabra alessio@fabra.biz

Responsabile commerciale:
Marcello Barbaro marcellobarbaro@nellattesa.it cell: 3401211397

Comitato etico scientifico:
Diego Fabra coordinatore

Giovanni Alberti [medicina estetica](#)
Mariella Falzone [area sociale](#)
Sergio Fasullo [cardiologia](#)
Silvia Tinaglia [psicologia](#)

Redazione, uffici: Via Vaccarini 36 - Palermo Tel.: 0916255846 - 0919760831
e-mail: redazione@nellattesa.it - sito web: www.nellattesa.it

Distribuzione:
Associazione Nell'attesa
Stampa:
Sprint s.a.s.
Via Telesino 18/a Palermo - Tel. 091405411

Questo numero è stato stampato in 10.000 copie. Chiuso in tipografia il 1 settembre

Un modulo (mm. 48x20): Euro 25,00
Una pagina: 48 moduli
Abbonamento sostenitore: 100,00 Euro
Il giornale viene distribuito in oltre 400 punti di Palermo e provincia

Gli articoli firmati riflettono esclusivamente l'opinione degli autori. E' consentita la riproduzione anche parziale degli articoli, citandone la fonte.

FARMACIA CAVOUR

del Dott. Michele Orlando

Reparto dermocosmetico, prodotti per la bellezza e salute del corpo

Laboratorio Galenico

Alimenti dietetici per diabetici, celiaci e nefropatici

Integratori, prodotti per lo sport

Fitoterapia, Omeopatia, Veterinaria

Ortopedia, prodotti per bambini

Autoanalisi del sangue

Misurazione della pressione arteriosa

CONSEGNA A DOMICILIO FARMATAXI

Via Padre Puglisi 82 - Palermo
telefono: 091392900 - cellulare: 320 9219557
www.farmaciacavour.it - info@farmaciacavour.it

ERSU: più agevolazioni per gli studenti universitari

di Carmela Barbaro - carmelabarbaro@hotmail.it



Come ogni anno, l'Ersu - l'Ente Regionale per il Diritto allo Studio Universitario che si occupa di dispensare borse di studio, alloggi presso le residenze universitarie, contributi per viaggi all'estero, integrazioni per programmi dell'Unione Europea e altri servizi - ha pubblicato il bando di partecipazione per gli studenti dell'università di Palermo. I requisiti necessari, come sempre, sono di merito (bisogna avere nel proprio curriculum universitario un certo numero di crediti, se si è iscritti ad anni successivi al primo, o, per gli studenti del primo anno, bisogna garantire di accumularne almeno 20 nel corrente anno accademico) e di patrimonio.

"L'Ersu è sempre riuscita a pagare tutti gli idonei e i vincitori negli anni passati. Solamente lo scorso anno, a causa di alcuni tagli, non è stato possibile, ma quest'anno tornerà a rispettare gli impegni presi", ci spiega Dario Matranga, responsabile dell'ufficio stampa dell'Ersu.

Quest'anno l'Ente dà il via al piano anti-crisi che consiste nell'effettuare un taglio del 30% al costo dei pasti e nella rinuncia alle auto blu e ai telefonini aziendali. Si è, inoltre, deciso di pagare tutti gli idonei al concorso 2009/2010 iscritti all'Università dal secondo anno in poi e di effettuare lo scorrimento di mille posizioni della graduatoria degli studenti iscritti al primo anno. L'obiettivo che si prefigge l'Ersu è quello di garantire a sempre più studenti la possibilità di accedere agli studi universitari: in periodo di crisi "non devono essere gli studenti a farne le spese. Dunque, i primi tagli sono legati ai benefici degli organi esecutivi e dei dirigenti in servizio", afferma il Presidente dell'Ersu, Antonino Bono.

È importante che gli studenti, in generale, ma, soprattutto, le matricole, siano sempre informati dei servizi e sussidi che offre l'Ersu e che siano aiutati con un giusto orientamento a fare la scelta universitaria più appropriata e consapevole per il loro futuro.

Bambini: attenzione agli incidenti domestici

di Claudio Fabra - claudiofabra@gmail.com



Cosa è più rassicurante della casa? Nulla. Ad essa sono connesse, in genere, immagini piene di calore, conforto, tranquillità, soprattutto per i più giovani. Eppure, la casa è un luogo dove si consumano moltissimi incidenti che coinvolgono proprio i bambini e i ragazzi. Lo recitano un po' tutte le indagini statistiche. Infatti, l'incidente domestico più frequente - secondo quanto riportato

dalle più recenti indagini - è la caduta, fenomeno che diventa frequentissimo tra i neonati ed i bambini. per non parlare, poi, del gioco che, a quanto sembra, è molto pericoloso per i giovanissimi, in particolar modo, quelli compresi tra il primo anno di vita ed i quattordici anni. E sono da tenere sempre sotto attento controllo i bambini delle primissime fasce di età, spesso vittime di avvelenamenti, (quando viene somministrato dall'adulto un medicinale errato), di soffocamenti e, come già accennato, di cadute.

Ma non sono solo i giovani a correre rischi tra le mura domestiche, c'è una casistica decisamente inquietante che riguarda anche gli adulti. E, strano a leggersi, tra uomo e donna, è proprio il primo a trovarsi più frequentemente in situazioni spiacevoli, in particolar modo, mentre svolge dei lavori domestici. In ogni caso, adulti o piccoli, uomini o donne, il dato che emerge dai numeri delle indagini statistiche parla di un deciso aumento dei casi di infortuni domestici in Italia: sono circa trentamila l'anno con oltre settemila vittime. Certo, non tutti gli incidenti hanno il triste onore di salire alla ribalta dei media: solo quelli più gravi, che comportano il decesso o pesanti conseguenze fisiche per le vittime, vengono resi noti al pubblico radiotelevisivo o ai lettori dei giornali. Il Ministero della Sanità ha avviato il progetto "Sisi" (Studio italiano sugli incidenti). È il primo studio presente in Italia, nato con l'obiettivo primario di censire statisticamente ogni tipologia di incidente, quindi, non esclusivamente domestico. Un vero e proprio modello in campo di rilevamento, nonché, base credibile per attività d'informazione e prevenzione. I quindici centri dove vengono raccolti i dati sono divisi in tre regioni, tutte morfologicamente diverse tra loro, ovvero: Liguria, Marche e Molise.



FARMACIA BONSIGNORE
del Dott. Roberto Tobia





Azienda certificata
UNI EN ISO 9001:2000

- Alimenti per celiaci, nefropatici, diabetici
- Omeopatia, Fitoterapia, Erboristeria
- Dermocosmesi
- Analisi computerizzata della pelle
- Analisi computerizzata del capello
- Laboratorio preparazioni magistrali
- Autoanalisi del sangue

SERVIZIO NOTTURNO CONTINUATIVO

Viale Regione Siciliana 2322 Palermo
Tel. 091.402353 - 091.400219 - Fax 091.552929
info@farmaciabonsignore.it
www.farmaciabonsignore.it

CONSEGNA DOMICILIARE FARMATAXI



www.tipografiasprint.it
grafica@tipografiasprint.it
amministrazione@tipografiasprint.it

STAMPATORI IN PALERMO di Vitale E. & C. S.p.A.

soddisfiamo tutte le vostre esigenze
a prestampa e stampa

- Libri ed opuscoli
- Riviste e giornali
- Cataloghi
- Depliant
- Modulistica varia
- Stampati di qualunque dimensione
- Poster e manifesti
- Etichette e adesivi





via a. telesino 18/a - Palermo
tel. e fax +39 091 405411 - 091 405163
reparto grafica: tel. +39 091 6764715

Cappellino & Cappellino s.n.c.

Specialisti Radiologi

Via Roma, 386 (90139) Palermo
Tel. 091.6117891 - cellulare 331 8494744

**Radiologia digitale - RX a domicilio - Ortopantomografia
Telecranio per Ortodonzia - Mammografia H.F. digitale
Stereotassi - T.C spirale - Ecotomografia 3D live**
(Internistica, Senologia, Ginecologia, Ostetricia 3D, pediatrica,
muscolo-tendinea ed osteoarticolare)

Eco-Color Doppler e PWR-Doppler
(vascolare, oncologico, fetale)

**Ecocardiografia, Cardiologia, Morfometria vertebrale digitale,
Senologia, Mineralometria ossea computerizzata**
(M.O.C. - D.E.X.A. - Dual Energy X-ray Absorption)

Si riceve per appuntamento tutti i giorni escluso il sabato
dalle ore 9,00 alle 13,00 e dalle 15,30 alle 18,00

punti di vista

Una notizia di cronaca che lascia il segno

di **Diego Fabra** - diego@fabra.biz



Una notizia data alla radio mi colpisce. Si annuncia un concerto di musica in non so quale città d'Italia. La partecipazione di numerosi cantanti di diversa estrazione, ma tutti molto noti, mi fa intuire che si tratti di un evento. La conferma dopo pochi istanti: si tratta dell'ennesimo concerto per una raccolta di fondi a

scopo benefico.

La notizia mi colpisce perchè l'organizzatore è il cantante Nicolò Fabi, recentemente assunto alla ribalta della cronaca a causa di un atroce lutto: la tragica perdita della sua creatura, di pochi anni.

Perdere un figlio in tenera età azzera qualsiasi privilegio e annulla ogni distinzione: è un'atrocità che non può essere lenita né dai soldi né dalla posizione sociale, né dalla carriera. Io non conosco il personaggio in questione, tranne che per qualche apparizione televisiva, ma immagino il suo dolore e l'assurdità di dover sopravvivere alla scomparsa della propria creatura. Sì, perché a volte vivere diventa solo un dovere, soprattutto quando "dentro" sei morto.

Ciò che colgo è che dal dolore spesso prende vita qualcosa di grande: un progetto, l'esigenza di condividere, una sensibilità nuova verso l'umanità sofferente. È accaduto a tanti e tanti si ritrovano a uscire dalla banalità dell'esistenza, spesso vuota e ripetitiva, occupandosi di quel "tanto da fare" che è già presente nel mondo: che sia il primo, il secondo o il terzo mondo non importa...

Le sacche del bisogno sono immense, e a colmarle, un po' alla volta, sono solamente uomini e donne di buona volontà; non superuomini o santi, ma gente sensibile che apre gli occhi e il cuore e comprende che la vita, questa nostra vita, ha senso solo se si è utili. A quanto sembra, a comprenderlo in modo chiaro e forte sono soprattutto coloro che vengono investiti da una sofferenza e che, se non reagiscono chiudendo il cuore, diventano propulsori di bene, motori della solidarietà, autentiche stelle luminose nel buio freddo della solitudine.

A rispondere all'iniziativa di Nicolò Fabi sono tanti artisti: alcuni noti ai più come simboli del fatuo e del leggero, altri invece dell'impegno e della cultura. In occasioni come questa scopri la vera essenza di ognuno. Animi generosi accorrono a contribuire alla giustezza di una causa. L'abito non conta, perché la generosità veste tutti di luce; non importa nemmeno cosa abbiano cantato finora, perché la nave della solidarietà batte una bandiera unica e neutrale. Qualcuno insinua che vi sia sotto un qualche business: visibilità, marketing di rientro del solidale, o altro. Beh, tutto questo non riesce a togliermi il gusto del bene, che riemerge sempre da qualsiasi palude dell'anima, che supera ogni calcolo e spesso lenisce il dolore, anche quello più assurdo: in ogni caso insegna ad amare.

Il cioccolato nero, utile nell'ipertensione

"Mangiarbene" rubrica a cura dello Studio Nutrizione e Dietetica

Il cioccolato nero riduce i valori dell'ipertensione sistolica o della pre-ipertensione diastolica, anche se non riduce in modo significativo la pressione arteriosa media al di sotto dei 140 mmHg di sistolica o degli 80 mmHg di diastolica.

Sono questi i risultati di una analisi effettuata da Karin Ried nell'Università di Adelaide, nel sud dell'Australia.

I ricercatori hanno indagato l'effetto del cacao come alimento solido o liquido sulla pressione per un periodo di tempo minimo di due settimane. Hanno poi effettuato un confronto con tutti gli studi analoghi e hanno rilevato un significativo effetto antipertensivo del cioccolato di cacao.

In nove studi precedenti il cioccolato contenente cacao dal 50 al 70% è stato confrontato con il cioccolato bianco, ma non sono stati rilevati gli stessi risultati. Altri controlli riguardavano studi con soggetti privi di cacao, o con prodotti di cacao a basso contenuto di flavonolo. Le dosi quotidiane di flavonolo, caratteristico del cioccolato nero fondente, nei gruppi in trattamento attivo variavano da 30 a 1.000 mg.

Si potrebbe concludere: finalmente una medicina che piace!

Crostata di pere e cioccolato

Ingredienti: Per la pasta frolla: 175 gr farina, 100 burro, 1 tuorlo, 70 gr di zucchero, 1 bustina di vanillina. Per la crema: 250 ml di panna fresca, 2 uova, 50 gr di zucchero a velo vanigliato. Per il ripieno: 3 pere William, 150 gr cioccolato fondente, 2 cucchiari di zucchero di canna

Preparazione: Preparate la frolla mettendo la farina a fontana, lo zucchero e il burro a fiocchetti, la vanillina in una terrina. Iniziate a lavorare con la punta delle dita fino ad ottenere un impasto granuloso. Aggiungete un tuorlo, battetelo al centro. Impastate con la punta delle dita fino ad ottenere un panetto di frolla che farete riposare in frigo per un'ora. Nel frattempo preparate il ripieno della crostata. Sbucciate le pere e tagliatele a fettine e tritate il cioccolato grossolanamente. Preparate la crema sbattendo la panna con le uova e lo zucchero. Stendete su una spianatoia infarinata il panetto di pasta frolla con uno spessore di 3 mm. Foderate una tortiera da 26 cm. con la frolla bucherellata, infornate a 180° e cuocete per 10 minuti. Aggiungete ora il cioccolato tritato. Distendete sopra uno strato di pere a raggiera. Infine versate la crema. Spolverizzate la crostata di pere e cioccolato con lo zucchero e mettetela in forno 180°, cuocendo per 20 minuti. Lasciate raffreddare la crostata di pere e cioccolato e tagliate a fette prima di servire.



Centro Dialisi

CENTRO EMODIALITICO MERIDIONALE

Direttore Sanitario
GRAZIA LOCASCIO
Specialista in Nefrologia

ASSISTENZA MEDICA 24 ORE SU 24 ORE

PALERMO - via Generale Cantore 21 - Tel. 091 302741 - 091 302451
Fax 091 301243 - e-mail: centroemodialitico@libero.it

GRUPP  **LOCOROTONDO**
SANITÀ D'ECCELLENZA

AMBULATORIO
MEDICO-CHIRURGICO
POLISPECIALISTICO

CENTRO DI RIABILITAZIONE

DAY SURGERY

MEDICINA ANTI-AGING

LABORATORIO DI ANALISI

MEDICINA DELLA
RIPRODUZIONE E PRENATALE

CENTRO DI BENESSERE ED ESTETICA

CERTIFICAZIONI AMBIENTALI
E ANALISI ALIMENTARI



SALUTE A 360° RICERCA, DIAGNOSTICA DI ALTA SPECIALIZZAZIONE,
MODERNITÀ DEI SERVIZI, NUOVE STRATEGIE TERAPEUTICHE
www.gruppolocorotondo.it - Tel. 091329341

segue dalla prima: In Sicilia cresce la cultura dell'essere in salute

tato dal medico. Con questo voglio dire che una problematica estetica come la PEFS, più conosciuta come cellulite, o un'adiposità localizzata, o una ruga, ovvero ancora un qualsiasi inestetismo dichiarato possono essere diagnosticati e sottoposti a trattamenti da parte di medici estetici con un approccio inizialmente preventivo e solo successivamente terapeutico. Solo se i trattamenti estetici non risultassero efficaci o indicati per quell'utente o per quel particolare inestetismo, allora, la collaborazione con il chirurgo estetico diventerebbe fondamentale. A tal proposito, un argomento molto interessante che sarà trattato a settembre è quello della chirurgia dei genitali femminili: in questo caso, possiamo dire che l'approccio chirurgico, se desiderato, è veramente necessario".

segue pagina 3: Settembre, mese dedicato alla prevenzione

coniugato verso il naso (convergenza). Se questo movimento non avviene, le immagini risultano sfocate: il bambino fa involontariamente uno sforzo maggiore per tenerli in asse. Questo determina affaticamento muscolare, cefalea e lo sdoppiamento dell'immagine".

Come si cura?

"Attraverso una terapia ortottica, il training ortottico, che consiste in una vera e propria ginnastica dei muscoli oculari (quelli che portano gli occhi verso il naso), in modo da consentire la fusione delle immagini provenienti dai due occhi. Viene eseguito presso il nostro Centro con varie sedute coadiuvate, anche, da una terapia da continuare a casa, più l'uso eventuale di una lente correttiva".

Come fa un genitore ad accorgersi che il proprio bambino ha problemi di vista?

"Ad allarmarsi sono, in genere, i genitori che notano che il proprio figlio ha un occhio storto. Ma non necessariamente un occhio storto è anche ambliope. Quella dell'occhio storto rappresenta la condizione che ci permette di sopporre la presenza di un occhio pigro, ma non è certo che lo sia".

Sino a che età è possibile recuperare un occhio pigro?

"Il recupero è possibile se si interviene prima dei dieci anni d'età, sfruttando il periodo di non completa maturazione delle cellule ottiche, avvenuta la quale, sarà difficile risvegliarle anche con il bendaggio. Per queste ragioni, invitiamo le famiglie a voler sottoporre tutti i bambini in età prescolare a visita oculistica".

Quali sono gli strumenti correttivi?

"In genere, l'uso di lenti correttive. Non sempre, però, la correzione dell'occhio pigro presuppone l'utilizzo di lenti, in quanto la differenza tra l'occhio sano e l'altro è solo di qualche lieve diottria. L'impiego di lenti ha, tuttavia, lo scopo di far sì che il cervello ritorni a riconoscere le immagini di un occhio del quale, ricevendole da tempo in modo distorto e sfocato, aveva imparato a fare a meno. Se, nonostante l'uso di lenti, non si è registrato un recupero, si passa all'occlusione (bendaggio) dell'occhio sano. In pratica, è un trucco per costringere il cervello a servirsi dell'occhio ambliope e a stimolare l'occhio pigro a rimettersi in forma".

in breve
Occhiali multifocali e rischio di cadute

Problemi con le lenti multifocali: la visione degli oggetti posti sul pavimento, infatti, dev'essere effettuata attraverso il segmento inferiore della lente. Ciò può comportare un'alterazione della percezione della profondità, la qual cosa spiega, probabilmente, il dato che gli adulti più anziani con lenti multifocali siano ad elevato rischio di cadute.

Glucosamina e lombalgia cronica

La "lombalgia cronica non specifica" rimane una delle condizioni più diffuse, costose (per il danno sociale) e scarsamente trattate. Le cause della maggior parte delle lombalgie croniche non sono note, pertanto, gli approcci di trattamento sono spesso empirici. Uno studio comparso su Jama prende in considerazione l'uso a lungo termine della glucosamina, sostanza adoperata già da tempo, con nuovi protocolli. I risultati sono incoraggianti.

Nasce bimbo sano da coppia malata

La diagnosi delle malattie genetiche basata sull'esame dell'ovocita ha ottenuto un nuovo successo a Padova, dove una bambina è nata sana da genitori portatori di una malattia genetica che causa malformazioni congenite multiple e ritardo mentale. Il risultato è stato ottenuto dal gruppo dal Centro unico di procreazione assistita di Padova.

LEZIONI DI MUSICA

Compositore impartisce lezioni di armonia, teoria musicale e solfeggio. Si praticano prezzi estremamente modici. Gli interessati possono telefonare al numero 329 0321346

ANALISI CLINICHE
ANALISI CLINICHE E CHIMICHE
DOTT.SSA SCIUTO ROSA

Dosaggi ormonali - Test tiroidei - Markers epatite e tumorali - Celiachia - Test allergici. Prelievi a domicilio gratuiti. Via A. Cirrincione, 10 - Tel. 091 362166

ANDROLOGIA
DOTT. GIUSEPPE LAURIA

Andrologo Urologo - Dirigente medico di Urologia Arnas Ospedale civico di Palermo. Riceve in Via Paolo Paternostro n. 62. Cell. 333 9122324 - www.UrologiaAndrologiaLauria.com

ASSISTENZA
IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA
ASSISTENZA DOMICILIARE

Assistenza anziani, malati, disabili - Servizio teleassistenza: farmaci a domicilio, consegna della spesa, riordino e piccole pulizie della casa. Via G. Pitre 164/A - Tel. 091 7026528 - cell. 329 9504144 - www.paginegialle.it/irispa - e-mail: iriscooperativa@libero.it

CASE DI RIPOSO
COMUNITA' ALLOGGIO PER ANZIANI "GRETA"

Assistenza 24 ore. Servizio lavanderia. Pasti. Attività ricreative e religiose (a richiesta). Ambienti climatizzati. TV in camera. Via S. Cuccia (ang. via Libertà). Tel. 0916268045 - cell. 3481511882 / 3293324702

DERMATOLOGIA
CONSIGLIATI

Avete bisogno di uno specialista, di un centro di cura, di assistenza? Per ogni necessità proponiamo un nome al quale rivolgersi con fiducia. Se, invece, desiderate pubblicare un annuncio professionale nella nostra rubrica, potete contattare il nostro ufficio commerciale al n. 0916255846 o inviare una e-mail a: commerciale@nellattesa.it. **TARIFFE** 4 annunci (un mese). 60 euro (IVA compresa) - 48 annunci (un anno): 600 euro (IVA compresa). Testo indicativo: circa 200 battute.

DOTT. ANGELO RAFFAELE CINQUE

Dermatologia e malattie sessualmente trasmesse. Penoscopia, diagnosi e terapia degli HPV (condilomi), mappatura nevica, esame in epiluminescenza dei nei, diagnosi e terapia del linfedema, linfodrenaggio, diatermocoagulazione, crioterapia. Via R. Wagner 9, Palermo, tel. 091 335555.

FISIOTERAPIA
F. T. EDOARDO PIRROTTA

Terapista della riabilitazione - Fisioterapista. Riabilitazione dei traumi e delle patologie delle articolazioni, dell'apparato muscolare e scheletrico, nonché di alcune patologie del sistema nervoso centrale e periferico. Esegue terapie a domicilio. Cell. 338 3050911; e-mail: edoardo.pirrotta@libero.it

GASTROENTEROLOGIA
DOTT. SERGIO PERALTA

Dirigente Medico U.O. di Gastroenterologia ed Epatologia - Responsabile U.O.S. di Endoscopia Digestiva Policlinico, Piazza delle Cliniche 2,

091 6552186 - c/o Genesi: Via Sciuti 128 - Via Vasta 2 Tel 091309380/0916250163 - Studio: Istituto Medico, Via Notabartolo 35, 091 345029

NEFROLOGIA
DOTT.SSA GRAZIA LOCASCIO
Specialista in Nefrologia

Direttore Sanitario del Centro Emodialitico Meridionale di Palermo Via Generale Cantore, 21. Terapia conservativa e terapia sostitutiva dell'insufficienza renale. Telefono 091302451 091302741

OCULISTICA
CENTRO OCULISTICO DOMUS SRL

Dir. san. Dott. Rossella Macedonio Accreditato con il S.S.N. Via Sciuti 102/F - Palermo. Tel. 091346739 e-mail: info@centrooculisticedomus.it - www.centrooculisticedomus.it. Si riceve per appuntamento. Convenzionati con Finanziaria Prestitempo (servizi di credito al consumo)

ODONTOIATRIA
DOTT. GIUSEPPE NOCERA

Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia. Via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel. 091 343308 - www.nocera-odontoiatra.it - info@nocera.odontoiatra.it

ORTOPEDIA - TRAUMATOLOGIA
CENTRO DI ORTOPIEDIA
E FISIOKINESITERAPIA L'EMIRO

Dir. Sanitario Dott. Sergio Salomone Trattamenti riabilitativi dei traumatizzati e delle patologie ortopediche. Accertamenti per la diagnosi e cura dell'osteoporosi. Densitometria ossea (DEXA). Medicina legale. Tel. 091213197 - 211223. Via Eugenio L'Emiro 22. Parcheggio riservato interno. www.centroemiro.it

PSICOLOGIA
DOTT.SSA CONCETTA MEZZATESTA

Psicologo, Psicoterapeuta - tecnica E.M.D.R. Consultazioni individuali e di coppia. Psicodiagnosi e perizie psicologiche. Trattamento di depressioni, ansia e traumi psicologici. Studio in via Principe di Villafranca, 54. Telefono 0917302923 - cell. 347 0195627

UROLOGIA
DOTT. GIUSEPPE LAURIA

Urologo Andrologo - Dirigente medico di Urologia Arnas Ospedale civico di Palermo. Riceve in Via Paolo Paternostro n. 62. Cellulare. 333 9122324 - www.Urologia Andrologia Lauria.com

Lunedì 6 - venerdì 10 settembre (turno 8)

Cali R. via G. Roccella 251 (S. Rosalia) - tf. 091424071
Del Castillo via del Manderino 3 (Sferracavallo) - tf. 091530042
Di Figlia L. via M. Marine 795 (Acq. Corsari) - tf. 0916140132
Orlando F. via N. Garzilli 56 tf. 0916251593
Rappa S. via Leoni 83 (p. Don Bosco) - tf. 091362335
Roxas G. via La Mantia 101 (c.so. F. Aprile) - tf. 0916511703
Sferlazzo M. p.zza Porta Montalto 6 - tf. 0916511868
Simonetti D. via Roma 333 (Posta c.le) - tf. 091584067
Ventimiglia B. via L. Da Vinci 319 - tf. 091408489
Zasa v.le Strasburgo 306 tf. 0916885445

Sabato 11 settembre (turno 24)

Bilardo E. via dei Quartieri 14 (San Lorenzo) - tf. 0916889009
Cuccia A. via Emilio Salgari 1 (Marinella) - tf. 0916910416
Cuccia G. via C. Parisio 59 tf. 0916821518
Ponte Oretto via Oretto 322/a tf. 091 444537
San Michele via Sciuti 77/H tf. 091343505
Guarisco & Di Vuolo via F. Baracca 6 - tf. 0916680744
Lo Nano L. via Pecori Giraldi 42 tf. 091476958

CERCHI UNA FARMACIA?

Rubrica settimanale in collaborazione con l'Ordine dei Farmacisti di Palermo e con l'Utifarma

Verga E. c.so Calatafimi 468 - tf. 091423785
Virga A. M. via L. Da Vinci 338 tf. 091406185

Sabato 11 - domenica 12 settembre (turno 24)

Amodeo F. via p.pe di Scordia 45/a - tf. 091584662
Angilella U. via Libertà 17/a - tf. 091328782
Cali s.a.s c.so Calatafimi 1033/c-d tf. 0916681286
Chiavetta G. c.so C. F. Aprile 133 tf. 091 588939
Cottone C. viale Campania 27/a tf. 091519263
Giafar via Emiro Giafar 102 (Brancaccio) - tf. 0916302875

Pitrè via Pitrè 3 (ang. via Pindemonte) - tf. 091212373
Lo Cascio Mendola via Roma 1 (Stazione) - tf. 091 6162117
Lo Iacono C. via Terrasanta 20 tf. 091302947
Lumia via Autonomia Siciliana 31 tf. 091 6257015
Parlato M. via I. Mormino 41/51 tf. 091241126
Rizzo M. C. p.zza Mondello 53 tf. 091 454145
Scardina P. M. p.zza G. Amendola 14 - tf. 091333923
Sferlazzo M. p.zza Porta Montalto 6 - tf. 0916511868
Tripi I. via Aloì 3/C-D (Falsomiele) tf. 0916484273
Tulone via Aspromonte 97(in fondo

v. Lazio) - tf. 091206017
Vajana Via Maqueda 189 (p.zza Bellini) - tf. 0916162769

Farmacie notturne

Antica Farmacia Giusti via Giusti 8 - tf. 091309076
Bonsignore v.le Regione Siciliana 2322 - tf. 091400219
Cali D. via M.se Roccaforte 108 (ang. Cordova) - tf. 091361887
Di Mino S. p.zza Ottavio Ziino 31 tf. 0916814016
Fatta C. via S. Maria di Gesù 3 (Guadagna) - tf. 091447268
Fiera via I. Rabin (ang. via Rizzo) - tf. 091544894
Inglese via M. Stabile 177 tf. 091334482
Lo Cascio Mendola via Roma 1 (Stazione) - tf. 0916162117
Menni G. via Archimede 182 tf. 091 320461
Orlando F. via N. Garzilli 56 tf. 0916251593
Ponte Oretto via Oretto 322/a tf. 091444537
Re G. p.zza Giovanni Paolo II 32 tf. 091521403
Sacro Cuore p.zza P.pe Campo-reale (Agip) - tf. 091214137
Sferlazzo M. p.zza Porta Montalto 6 - tf. 0916511868
Strasburgo v.le Strasburgo 202 tf. 091527986
Tulone via Aspromonte 97 tf. 091206017
Verga E. c.so Calatafimi 468 tf. 091423785

Lemarfarma s.p.a.
 distribuzione farmaci
 ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee
AL SERVIZIO DEL FARMACISTA

CONSORZIO SICILIA SALUTE
 Il Consorzio Sicilia Salute collabora con **ratiopharm**
 La buona salute a buon prezzo

CONDIZIONI CHE NON TEMONO CONFRONTI

SPECIALE DIPENDENTI FINO A 75 ANNI

ti diamo NETTI € 26.000

paghi solo RATE FISSE € 299
TAN 4,50 - TAEG 6,97 (COMPRESO DI ASSICURAZIONE)

ti diamo NETTI € 16.000

paghi solo RATE FISSE € 186
TAN 4,50 - TAEG 7,12 (COMPRESO DI ASSICURAZIONE)

Esempi di cessione quinto stipendio in 120 rate. Dipendente pubblico con 35 anni di età e 10 di servizio.

ANTICIPI IMMEDIATI SENZA COSTI AGGIUNTIVI

In relazione all'importo dello stipendio il massimo ottenibile è di € 130.000 (C.Q.S. + delega)

RINNOVIAMO PRESTITI IN CORSO CON ALTRI ISTITUTI E INPDAP

I nostri consulenti professionisti sono a disposizione per consulenze gratuite anche a domicilio.

Prima di accettare altre offerte

RICHIEDI GRATUITAMENTE A NOI UN PREVENTIVO PERSONALIZZATO IN BASE ALLA TUA ETÀ

Perché fidarsi è bene, verificare è meglio.

SPECIALE PENSIONATI FINO A 85 ANNI

TUTELIAMO I PENSIONATI DA CHI NE VUOLE APPROPFITTAIRE

ti diamo NETTI € 14.000

paghi solo RATE FISSE € 170
TAN 4,50 - TAEG 7,14 (COMPRESO DI ASSICURAZIONE)

ti diamo NETTI € 8.000

paghi solo RATE FISSE € 97
TAN 4,50 - TAEG 8,25 (COMPRESO DI ASSICURAZIONE)

Esempi di cessione quinto pensionata INPDAP 120 mesi. La polizza assicurativa sulla vita è calcolata per una età di anni 60. Sono escluse tutte le pensioni inferiori ad € 510,00

PENSIONATI ENPAM - INPS - IPOST - INPDAP - ENPAIA - BANCO DI SICILIA - ENPALS - REGIONE SICILIA - ENASARCO - ECC.

In relazione all'importo della pensione il massimo ottenibile è di € 50.000

ALTRI PRODOTTI A CONDIZIONI SPECIALI DELEGHE DEL DOPPIO QUINTO STIPENDIO

In convenzione con: Regione Sicilia, Forze dell'Ordine, Ministeri, Enti Pubblici e Privati.

PRESTITI PERSONALI - MUTUI PER TUTTE LE FINALITÀ

Se desideri maggiori informazioni su come orientarti nella giungla delle offerte, consulta l'avviso sul nostro sito: www.assifinitalia.it

Siamo gli unici operatori del settore ad istruire i Dipendenti ed i Pensionati su come evitare scivoloni.



Corso Tukory, 250 - PALERMO
 dal Lunedì al Venerdì ore 9,00 - 13,00 e 15,30 - 18,30

SCOPRI LA DIFFERENZA



POSTEGGIO GRATUITO RISERVATO AI CLIENTI

Numero Verde Gratuito
800 26 77 09
 anche da cellulare

on-line: www.assifinitalia.it